

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 101. 4*50m lag medley, damer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	OI Svømming J1 jr.		JR OI Svømming	1.56,03	705
	Erikka Næss Kjøholdt	29,67	29,67		
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	1.02,33	32,66		
	Uma Park Bhasin	1.30,48	28,15		
	Malena Lisken	1.56,03	25,55		
2	Triton Lillestrøm J1 jr.		JR Triton Lillestrøm	1.56,58	695
	Gwen Bergum	29,92	29,92		
	Marte Reikvam	1.03,39	33,47		
	Frida Stretre Løbersli	1.30,80	27,41		
	Mari Moen	1.56,58	25,78		
3	Sandnes SLK J1 jr.		JR Sandnes SLK	1.57,83	673
	Eline Vik	29,78	29,78		
	Camilla Skar Talberg	1.03,17	33,39		
	Eva Sofie Larsen Stangeland	1.31,07	27,90		
	Millie French	1.57,83	26,76		
4	Stavanger SK J1 jr.		JR Stavanger SK	1.57,85	672
	Anne Holmaas Johansen	30,73	30,73		
	Susanne Steinnes	1.04,38	33,65		
	Marthe Cecilie Willumsen	1.31,17	26,79		
	Vilde Zetlitz Nessler	1.57,85	26,68		
5	Lambertseter SK J1 jr.		JR Lambertseter SK	1.58,87	655
	Kia Mørk	30,31	30,31		
	Selma L. Flesche	1.03,74	33,43		
	Celina Nguyen	1.32,14	28,40		
	Uljana Gorlova	1.58,87	26,73		
6	Bergensv. J1 jr.		JR Bergensvømmerne	2.00,43	630
	Tuva Stendalen	32,15	32,15		
	Asdis Eva Omarsdottir	1.04,26	32,11		
	Oda Tennebekk Vatle	1.33,89	29,63		
	Silje Rongevær Slyngstadli	2.00,43	26,54		
7	OI Svømming J2 jr.		JR OI Svømming	2.01,27	617
	Kathinka Marie Hovig Hartvedt	31,40	31,40		
	Iben Hovland Markussen	1.06,42	35,02		
	Silje Jahr	1.34,65	28,23		
	Julie Fornasari	2.01,27	26,62		
8	SK Speed J1 jr.		JR SK Speed	2.01,99	606
	Kristina Ingvaldsen Karlsen	31,93	31,93		
	Eva Isabel Erbe	1.04,83	32,90		
	Hilja Lydyia Stering	1.34,68	29,85		
	Madeleine Wold	2.01,99	27,31		
9	Varodd SK J1 jr.		JR Varodd SK	2.02,91	593
	Adina Ringsbu	30,37	30,37		
	Marie Hovda Kristensen	1.04,67	34,30		
	Maria Seim	1.35,75	31,08		
	Terese Syvertsen	2.02,91	27,16		
10	SK Team Sør J1 jr.		JR SK Team Sør	2.03,56	583
	Tirill Hammerstrøm	31,81	31,81		
	Solveig Bratland	1.06,37	34,56		
	Tiril Rørvik	1.36,06	29,69		
	Cathrine Emilie Fagge	2.03,56	27,50		
11	Haugesund SK J1 jr.		JR Haugesund SK	2.03,66	582
	Liva Gjil	33,12	33,12		
	Mari Nilsen	1.06,24	33,12		
	Helene Osnes Vestre	1.35,48	29,24		
	Ingvild Simes	2.03,66	28,18		
12	Glitre SK J1 jr.		JR Glitre SK	2.03,67	582
	Sanna Sembsmoen-Schleis	31,40	31,40		
	Maja Arndal	1.07,68	36,28		
	Victoria Bergeli	1.35,75	28,07		
	Zoe Helen Sivertsen	2.03,67	27,92		

Stavanger SK

Stavanger

13 Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK	2.03,78	580
Sophie Keser Bakken	31,30 31,30		
Kine Solhjell Johansen	1.06,36 35,06		
Enya Ross Bustgaard	1.35,88 29,52		
Tora Elise Lynes Nordli	2.03,78 27,90		
14 Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK	2.04,01	577
Karianne Auestad Kjellsen	31,83 31,83		
Kari Lærdal	1.06,00 34,17		
Silja Vert-Mönig	1.37,00 31,00		
Nor Larsen Selvik	2.04,01 27,01		
15 Stavanger SK J3 jr.	JR Stavanger SK	2.04,23	574
Lisa Berg	31,63 31,63		
Andrea Bergsholm Berg	1.07,46 35,83		
Emma Borsheim Endregaard	1.36,17 28,71		
Oda Helen Meling	2.04,23 28,06		
16 Bergensv. J2 jr.	JR Bergensvømmerne	2.05,81	553
Julie Ynnesdal	33,93 33,93		
Jonette Matland	1.06,68 32,75		
Tuva Berg Hammer	1.38,04 31,36		
Andrea Antun Mikkelsen	2.05,81 27,77		
17 Stavanger SK J4 jr.	JR Stavanger SK	2.06,63	542
Inger Sandvold	31,47 31,47		
Andrea S Clementsen	1.07,04 35,57		
Karoline Wilhelmsen Steen	1.39,15 32,11		
Tale Borsheim Tønsager	2.06,63 27,48		
18 Sandnes SLK J2 jr.	JR Sandnes SLK	2.06,74	540
Freja Christensen Oftedal	33,61 33,61		
Live Tjemsland	1.08,55 34,94		
Elin Meling	1.37,66 29,11		
Marie Alle	2.06,74 29,08		

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 102. 800m fri, herrer - Direkte finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng					
Kom.									
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	7.33,28	936	NR			
	26,05 54,37	1.23,03	1.51,93	2.20,79	2.49,43	3.18,02	3.46,64		
	26,05 28,32	28,66	28,90	28,86	28,64	28,59	28,62		
	4.15,31 4.43,71	5.12,30	5.41,04	6.09,61	6.37,89	7.06,34	7.33,28		
	28,67 28,40	28,59	28,74	28,57	28,28	28,45	26,94		
2	Gidskehaug, Erik Årsland	1997	Stavanger SK	7.50,13	839				
	26,62 55,75	1.24,85	1.54,16	2.23,48	2.52,82	3.22,38	3.51,85		
	26,62 29,13	29,10	29,31	29,32	29,34	29,56	29,47		
	4.21,59 4.51,35	5.21,34	5.51,44	6.21,65	6.51,67	7.21,46	7.50,13		
	29,74 29,76	29,99	30,10	30,21	30,02	29,79	28,67		
3	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	8.00,48	785				
	26,57 55,28	1.24,12	1.53,53	2.23,23	2.53,24	3.23,68	3.54,24		
	26,57 28,71	28,84	29,41	29,70	30,01	30,44	30,56		
	4.24,84 4.55,53	5.26,32	5.57,26	6.28,22	6.59,15	7.30,18	8.00,48		
	30,60 30,69	30,79	30,94	30,96	30,93	31,03	30,30		
4	Olsen, Tobias Moen	2002	Vestkantvømmerne	8.04,15	768				
	28,45 58,51	1.28,82	1.59,32	2.29,25	2.59,57	3.30,22	4.00,89		
	28,45 30,06	30,31	30,50	29,93	30,32	30,65	30,67		
	4.31,31 5.01,80	5.32,48	6.03,08	6.33,81	7.04,44	7.34,82	8.04,15		
	30,42 30,49	30,68	30,60	30,73	30,63	30,38	29,33		
5	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA	8.09,96	741				
	28,31 58,67	1.29,17	1.59,72	2.29,83	3.00,15	3.30,97	4.01,76		
	28,31 30,36	30,50	30,55	30,11	30,32	30,82	30,79		
	4.32,78 5.03,79	5.35,01	6.06,17	6.37,53	7.08,56	7.39,47	8.09,96		
	31,02 31,01	31,22	31,16	31,36	31,03	30,91	30,49		
6	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	8.17,73	707				
	28,04 57,85	1.28,63	1.59,65	2.30,69	3.01,85	3.33,22	4.04,61		
	28,04 29,81	30,78	31,02	31,04	31,16	31,37	31,39		
	4.36,06 5.07,70	5.39,60	6.11,58	6.43,39	7.15,00	7.46,59	8.17,73		
	31,45 31,64	31,90	31,98	31,81	31,61	31,59	31,14		

Stavanger SK

Stavanger

7 Klausen, Andreas Håbesland	2002 SK Team Sør/KSA	8.21,21	692				
27,96	58,71	1.30,54	2.02,27	2.33,92	3.05,56	3.36,96	4.08,59
<i>27,96</i>	<i>30,75</i>	<i>31,83</i>	<i>31,73</i>	<i>31,65</i>	<i>31,64</i>	<i>31,40</i>	<i>31,63</i>
4.40,36	5.12,14	5.43,60	6.15,33	6.46,38	7.18,64	7.50,51	8.21,21
<i>31,77</i>	<i>31,78</i>	<i>31,46</i>	<i>31,73</i>	<i>31,05</i>	<i>32,26</i>	<i>31,87</i>	<i>30,70</i>
8 Danielsen, Emil	2002 Kongstensvømmerne	8.23,84	681				
27,80	58,56	1.30,34	2.02,17	2.33,84	3.05,25	3.37,44	4.09,66
<i>27,80</i>	<i>30,76</i>	<i>31,78</i>	<i>31,83</i>	<i>31,67</i>	<i>31,41</i>	<i>32,19</i>	<i>32,22</i>
4.41,86	5.13,88	5.46,18	6.18,09	6.49,99	7.21,62	7.53,01	8.23,84
<i>32,20</i>	<i>32,02</i>	<i>32,30</i>	<i>31,91</i>	<i>31,90</i>	<i>31,63</i>	<i>31,39</i>	<i>30,83</i>
9 Ramsvik, Andreas	2003 Vestkantsvømmerne	8.24,71	678				
28,67	59,29	1.31,37	2.03,38	2.35,35	3.07,23	3.38,98	4.10,34
<i>28,67</i>	<i>30,62</i>	<i>32,08</i>	<i>32,01</i>	<i>31,97</i>	<i>31,88</i>	<i>31,75</i>	<i>31,36</i>
4.41,93	5.13,93	5.44,89	6.17,08	6.48,95	7.21,25	7.53,56	8.24,71
<i>31,39</i>	<i>32,00</i>	<i>30,96</i>	<i>32,19</i>	<i>31,87</i>	<i>32,30</i>	<i>32,31</i>	<i>31,15</i>
10 Valdar, Anders	2000 Poseidon	8.27,17	668				
28,28	59,07	1.30,89	2.02,72	2.34,65	3.06,75	3.38,47	4.10,66
<i>28,28</i>	<i>30,79</i>	<i>31,82</i>	<i>31,83</i>	<i>31,93</i>	<i>32,10</i>	<i>31,72</i>	<i>32,19</i>
4.42,61	5.14,70	5.46,81	6.19,13	6.51,06	7.23,45	7.55,92	8.27,17
<i>31,95</i>	<i>32,09</i>	<i>32,11</i>	<i>32,32</i>	<i>31,93</i>	<i>32,39</i>	<i>32,47</i>	<i>31,25</i>
11 Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	8.33,03	645				
27,62	58,48	1.30,09	2.02,54	2.34,59	3.07,00	3.39,62	4.12,13
<i>27,62</i>	<i>30,86</i>	<i>31,61</i>	<i>32,45</i>	<i>32,05</i>	<i>32,41</i>	<i>32,62</i>	<i>32,31</i>
4.44,84	5.17,95	5.51,27	6.24,03	6.57,37	7.29,95	8.02,42	8.33,03
<i>32,71</i>	<i>33,11</i>	<i>33,32</i>	<i>32,76</i>	<i>33,34</i>	<i>32,58</i>	<i>32,47</i>	<i>30,61</i>
12 Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesund SLK	8.37,71	628				
28,21	59,37	1.31,54	2.03,62	2.35,69	3.07,97	3.40,20	4.12,27
<i>28,21</i>	<i>31,16</i>	<i>32,17</i>	<i>32,08</i>	<i>32,07</i>	<i>32,28</i>	<i>32,23</i>	<i>32,07</i>
4.44,95	5.18,05	5.51,37	6.24,53	6.57,85	7.31,29	8.05,05	8.37,71
<i>32,68</i>	<i>33,10</i>	<i>33,32</i>	<i>33,16</i>	<i>33,32</i>	<i>33,44</i>	<i>33,76</i>	<i>32,66</i>
13 Hajdarpasic, Benjamin	2002 Lambertseter SK	8.42,03	612				
28,32	59,22	1.31,10	2.03,33	2.35,20	3.07,42	3.39,59	4.12,43
<i>28,32</i>	<i>30,90</i>	<i>31,88</i>	<i>32,23</i>	<i>31,87</i>	<i>32,22</i>	<i>32,17</i>	<i>32,84</i>
4.45,27	5.18,63	5.52,26	6.26,39	7.00,38	7.34,56	8.08,78	8.42,03
<i>32,84</i>	<i>33,36</i>	<i>33,63</i>	<i>34,13</i>	<i>33,99</i>	<i>34,18</i>	<i>34,22</i>	<i>33,25</i>

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	8.00,48	785			
	26,57	55,28	1.24,12	1.53,53	2.23,23	2.53,24	3.23,68	3.54,24
	<i>26,57</i>	<i>28,71</i>	<i>28,84</i>	<i>29,41</i>	<i>29,70</i>	<i>30,01</i>	<i>30,44</i>	<i>30,36</i>
	4.24,84	4.55,53	5.26,32	5.57,26	6.28,22	6.59,15	7.30,18	8.00,48
	<i>30,60</i>	<i>30,69</i>	<i>30,79</i>	<i>30,94</i>	<i>30,96</i>	<i>30,93</i>	<i>31,03</i>	<i>30,30</i>
2	Olsen, Tobias Moen	2002	Vestkantsvømmerne	8.04,15	768			
	28,45	58,51	1.28,82	1.59,32	2.29,25	2.59,57	3.30,22	4.00,89
	<i>28,45</i>	<i>30,06</i>	<i>30,31</i>	<i>30,50</i>	<i>29,93</i>	<i>30,32</i>	<i>30,65</i>	<i>30,67</i>
	4.31,31	5.01,80	5.32,48	6.03,08	6.33,81	7.04,44	7.34,82	8.04,15
	<i>30,42</i>	<i>30,49</i>	<i>30,68</i>	<i>30,60</i>	<i>30,73</i>	<i>30,63</i>	<i>30,38</i>	<i>29,33</i>
3	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA	8.09,96	741			
	28,31	58,67	1.29,17	1.59,72	2.29,83	3.00,15	3.30,97	4.01,76
	<i>28,31</i>	<i>30,36</i>	<i>30,50</i>	<i>30,55</i>	<i>30,11</i>	<i>30,32</i>	<i>30,82</i>	<i>30,79</i>
	4.32,78	5.03,79	5.35,01	6.06,17	6.37,53	7.08,56	7.39,47	8.09,96
	<i>31,02</i>	<i>31,01</i>	<i>31,22</i>	<i>31,16</i>	<i>31,36</i>	<i>31,03</i>	<i>30,91</i>	<i>30,49</i>
4	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	8.17,73	707			
	28,04	57,85	1.28,63	1.59,65	2.30,69	3.01,85	3.33,22	4.04,61
	<i>28,04</i>	<i>29,81</i>	<i>30,78</i>	<i>31,02</i>	<i>31,04</i>	<i>31,16</i>	<i>31,37</i>	<i>31,39</i>
	4.36,06	5.07,70	5.39,60	6.11,58	6.43,39	7.15,00	7.46,59	8.17,73
	<i>31,45</i>	<i>31,64</i>	<i>31,90</i>	<i>31,98</i>	<i>31,81</i>	<i>31,61</i>	<i>31,59</i>	<i>31,14</i>
5	Klausen, Andreas Håbesland	2002	SK Team Sør/KSA	8.21,21	692			
	27,96	58,71	1.30,54	2.02,27	2.33,92	3.05,56	3.36,96	4.08,59
	<i>27,96</i>	<i>30,75</i>	<i>31,83</i>	<i>31,73</i>	<i>31,65</i>	<i>31,64</i>	<i>31,40</i>	<i>31,63</i>
	4.40,36	5.12,14	5.43,60	6.15,33	6.46,38	7.18,64	7.50,51	8.21,21
	<i>31,77</i>	<i>31,78</i>	<i>31,46</i>	<i>31,73</i>	<i>31,05</i>	<i>32,26</i>	<i>31,87</i>	<i>30,70</i>
6	Danielsen, Emil	2002	Kongstensvømmerne	8.23,84	681			
	27,80	58,56	1.30,34	2.02,17	2.33,84	3.05,25	3.37,44	4.09,66
	<i>27,80</i>	<i>30,76</i>	<i>31,78</i>	<i>31,83</i>	<i>31,67</i>	<i>31,41</i>	<i>32,19</i>	<i>32,22</i>
	4.41,86	5.13,88	5.46,18	6.18,09	6.49,99	7.21,62	7.53,01	8.23,84
	<i>32,20</i>	<i>32,02</i>	<i>32,30</i>	<i>31,91</i>	<i>31,90</i>	<i>31,63</i>	<i>31,39</i>	<i>30,83</i>
7	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	8.24,71	678			
	28,67	59,29	1.31,37	2.03,38	2.35,35	3.07,23	3.38,98	4.10,34
	<i>28,67</i>	<i>30,62</i>	<i>32,08</i>	<i>32,01</i>	<i>31,97</i>	<i>31,88</i>	<i>31,75</i>	<i>31,36</i>
	4.41,93	5.13,93	5.44,89	6.17,08	6.48,95	7.21,25	7.53,56	8.24,71
	<i>31,39</i>	<i>32,00</i>	<i>30,96</i>	<i>32,19</i>	<i>31,87</i>	<i>32,30</i>	<i>32,31</i>	<i>31,15</i>

Stavanger SK

Stavanger

8 Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	8.33,03	645
27,62 58,48	1.30,09 2.02,54 2.34,59	3.07,00	3.39,62
27,62 30,86	31,61 32,45 32,05	32,41	4.12,13
4.44,84 5.17,95	5.51,27 6.24,03 6.57,37	7.29,95	8.02,42
32,71 33,11	33,32 32,76 33,34	32,58	8.33,03
		32,47	30,61
9 Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesund SLK	8.37,71	628
28,21 59,37	1.31,54 2.03,62 2.35,69	3.07,97	3.40,20
28,21 31,16	32,17 32,08 32,07	32,28	4.12,27
4.44,95 5.18,05	5.51,37 6.24,53 6.57,85	7.31,29	8.05,05
32,68 33,10	33,32 33,16 33,32	33,44	8.37,71
		33,76	32,66
10 Hajdarpasic, Benjamin	2002 Lambertseter SK	8.42,03	612
28,32 59,22	1.31,10 2.03,33 2.35,20	3.07,42	3.39,59
28,32 30,90	31,88 32,23 31,87	32,22	4.12,43
4.45,27 5.18,63	5.52,26 6.26,39 7.00,38	7.34,56	8.08,78
32,84 33,36	33,63 34,13 33,99	34,18	8.42,03
		34,22	33,25

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 103. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene	2001	SK Team Sør/VSLK	4.09,97	825
	28,06 58,67	1.30,26	2.02,34 2.34,21	3.06,50	3.38,64
	28,06 30,61	31,59	32,08 31,87	32,29	4.09,97
				32,14	31,33
2	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK	4.18,97	742
	29,78 1.01,79	1.34,63	2.07,41 2.40,50	3.13,57	3.46,63
	29,78 32,01	32,84	32,78 33,09	33,07	4.18,97
				33,06	32,34
3	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	4.22,43	713
	29,27 1.01,04	1.33,66	2.06,86 2.40,31	3.13,94	3.48,23
	29,27 31,77	32,62	33,20 33,45	33,63	4.22,43
				34,29	34,20
4	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Stavanger SK	4.24,36	698
	29,20 1.01,87	1.34,76	2.08,33 2.42,31	3.16,35	3.50,73
	29,20 32,67	32,89	33,57 33,98	34,04	4.24,36
				34,38	33,63
5	Fjeldstad, Malene	2000	Tromsø SK	4.33,56	630
	31,06 1.04,02	1.38,24	2.13,02 2.47,90	3.23,20	3.58,79
	31,06 32,96	34,22	34,78 34,88	35,30	4.33,56
				35,59	34,77

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	4.16,22	766
	29,53 1.01,33	1.33,62	2.06,08 2.38,73	3.11,92	3.44,63
	29,53 31,80	32,29	32,46 32,65	33,19	4.16,22
				32,71	31,59
2	Moen, Mari	2004	Triton Lillestrøm	4.18,94	742
	30,27 1.02,60	1.34,93	2.07,70 2.40,91	3.14,24	3.47,25
	30,27 32,33	32,33	32,77 33,21	33,33	4.18,94
				33,01	31,69
3	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	4.19,33	739
	30,50 1.02,30	1.34,71	2.07,58 2.40,43	3.13,73	3.47,05
	30,50 31,80	32,41	32,87 32,85	33,30	4.19,33
				33,32	32,28
4	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	4.21,56	720
	30,30 1.02,20	1.34,99	2.08,02 2.41,33	3.14,87	3.48,54
	30,30 31,90	32,79	33,03 33,31	33,54	4.21,56
				33,67	33,02
5	Vik, Eline	2002	Sandnes SLK	4.22,13	716
	30,69 1.03,91	1.37,68	2.11,38 2.44,76	3.18,19	3.51,00
	30,69 33,22	33,77	33,70 33,38	33,43	4.22,13
				32,81	31,13
6	Bergum, Gwen	2004	Triton Lillestrøm	4.22,23	715
	30,42 1.03,49	1.37,03	2.10,58 2.44,28	3.17,44	3.51,00
	30,42 33,07	33,54	33,55 33,70	33,16	4.22,23
				33,56	31,23
7	Hallberg, Martine	2002	Sandnes SLK	4.25,77	687
	31,24 1.04,35	1.37,71	2.11,52 2.45,43	3.19,12	3.52,74
	31,24 33,11	33,36	33,81 33,91	33,69	4.25,77
				33,62	33,03

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 104. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	27,76	752
1	Fardal, Thomas A	1997	Egersund SK	27,76	752
3	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	28,00	733
4	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Hamar IL	28,13	723
5	Vasslag, Trond	1994	OI Svømming	28,50	695
6	Seyffarth, Bernt M.	1989	SK Team Sør/MSK	28,64	685
7	Pettersen, Magnus Nybakk	2000	Bodø SK	28,73	678
8	Skar Talberg, Martin	2000	Stavanger SK	29,05	656
9	Løvø, Marcus Heggveit	1996	Bergensvømmerne	29,25	643
10	Øvergaard, Gard	1996	Sjøstjerna SLK	29,57	622
11	Svarstad, Ludvik	1999	Kongstensvømmerne	29,58	621
12	Fredheim, Nickolai	2000	Hamar IL	30,04	593
12	Mowinkel, Per Tinius	1998	Bergens SC	30,04	593
14	Døssland Bjerkvik, Trym	2000	BS/Åstveit	30,20	584
15	Jørmeland, Ole	1998	Tromsø SK	30,25	581
	Nygaard, Marius	1997	OI Svømming	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	27,63	763
2	Benzing, Brian	2001	OI Svømming	27,93	738
3	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	28,57	690
4	Sørebø, Nikolai	2001	BS/Åstveit	28,59	688
5	Eide Haugholt, Anders	2002	OI Svømming	29,16	649
6	Meilvåg, Jacob	2001	Ski SK	29,37	635
7	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	29,71	613
8	Myklebusthaug, Theodor	2001	Glitre SK/MSK	29,86	604
9	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	Ullensakersv	30,01	595
10	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana	30,03	594
11	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	30,14	587
12	Thorsen, Sebastian	2001	Stavanger SK	30,32	577
13	Anfinnsen, Viktor	2002	Bryne SK	30,36	575
14	Sørdal, Vetle	2001	Egersund SK	30,38	574
15	Kalvenes Drengstig, Jørund	2002	Stavanger SK	30,40	573
16	Nesheim, Sindre Kampen	2001	Bergens SLK	30,43	571
17	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	30,50	567
18	Xenakis, Theodoros	2003	Bergens SC	30,52	566
19	Nguyen, Kevin	2001	Triton Lillestrøm	30,61	561
20	Hoset, Vemund	2002	Ullensakersv	30,62	560
21	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	30,87	547
22	Pedersen, Håkon Rye	2005	OI Svømming	30,90	545
22	Sørensen, Trym Vejlgaard	2001	Glitre SK/BK	30,90	545
24	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	31,00	540
25	Sol, Rick	2001	Elverum Svømming	31,06	537
26	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	31,07	536
27	Hæg, Rune Vigdal	2002	Glitre SK/ØESK	31,27	526
28	Efskind, Thomas	2004	Asker SK	31,50	515
29	Syvbertsen, Kristoffer	2003	SK Team Sør/MSK	31,53	513
30	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK	31,55	512

Stavanger SK

Stavanger

31	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesund SLK	31,64	508
31	Stubhaug, Henrik	2003	Førde IL	31,64	508
33	Walløe, Peter	2002	BS/Delfana	31,84	498
34	Olsen, Mikael Neslin	2004	Finnsnes SK	31,91	495
	Bjerkan, Mons Eirik	2001	SK Team Sør/MSK	DISK	
	Sørebø, Aleksander	2003	BS/Åstveit	DISK	

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 105. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk	2000	Bærumsvømmerne	27,51	812
2	Halden, Jenny	2000	Bærumsvømmerne	27,97	773
3	Lauritzen, Synne Kristine	2001	Haldens SK	29,58	653
4	Krage, Ragnhild	1999	Bergens SC	29,94	630
5	Stoebner, Sara	1998	OI Svømming	29,96	629
6	Pedersen, Sara Strømsholm	1998	Aalesund SLK	29,98	627
7	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	30,00	626
8	Røsholm, Maren Helene	2001	Lambertseter SK	30,28	609
9	Holmboe, Andrea	2000	OI Svømming	30,62	589
10	Kvalheim, June Urdahl	1999	OI Svømming	30,82	577
11	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	30,85	576
12	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	Lambertseter SK	30,92	572
13	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	31,63	534
14	Nordås, Tina Hosøy	2001	Bergens SLK	33,06	468

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	28,78	709
2	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	28,93	698
3	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	29,40	665
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	29,63	650
5	Vik, Eline	2002	Sandnes SLK	29,95	629
6	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	29,98	627
7	Kjølholdt, Erikka Næss	2002	OI Svømming	30,01	625
8	Nilsen, Elise	2003	Bergens SC	30,26	610
9	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Stavanger SK	30,36	604
10	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	30,39	602
11	Mørk, Kia	2002	Lambertseter SK	30,41	601
12	Rotseth, Stine	2003	Bergens SLK	30,45	599
13	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	30,53	594
14	Hyttenget, Kristine Huan	2002	Asker SK	30,60	590
15	Halvorsen, Thyra Noomi Haugland	2002	Haldens SK	30,70	584
16	Bakken, Sophie Keser	2005	Lambertseter SK	30,72	583
17	Jahr, Silje	2003	OI Svømming	30,82	577
18	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	30,86	575
19	Petersen, Rikke Omdahl	2002	Bærumsvømmerne	30,90	573
20	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	30,98	568
21	Pettersen, Katy	2002	Bergens SLK	31,17	558
22	Sembsmoen-Schleis, Sanna	2003	Glitre SK/BK	31,19	557
23	Bustgaard, Enya Ross	2004	Lambertseter SK	31,20	556
24	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	31,30	551

Stavanger SK

Stavanger

25 Bhasin, Uma Park	2004 OI Svømming	31,42	545
26 Miljeteig, Mira	2005 Bergens SC	31,46	543
27 Granhaug Rotevatn, Vår	2002 Ullensakersv	31,47	542
28 Fornasari, Julie	2003 OI Svømming	31,52	540
29 Berg, Lisa	2002 Stavanger SK	31,57	537
29 Johansen, Anne Holmaas	2005 Stavanger SK	31,57	537
31 Fagge, Cathrine Emilie	2002 SK Team Sør/VSLK	31,62	535
32 Mohr, Idunn Jørgensen	2002 Asker SK	31,66	533
33 Lysvoll, Patricia	2003 Vestbyen Trondheim	31,68	532
34 Hammerstrøm, Tirill	2003 SK Team Sør/VSLK	31,79	526
35 Jessen, Sabrina Alexandra	2003 Alta SK	31,92	520
36 Teigland, Sofie	2005 Aalesund SLK	32,02	515

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe 24,69 (24,69)	2000	Bærumsvømmerne	1.54,17 (27,92)	885
2	Lie, Markus 25,82 (25,82)	1995	BS/Åstveit	2.02,49 (30,28)	716
3	Toth, Patrick 26,36 (26,36)	2000	Lambertseter SK	2.03,28 (29,28)	703
4	Bøen, Sigurd Holten 25,63 (25,63)	1997	OI Svømming	2.03,95 (29,43)	691
5	Urdal, Sondre Saltnes 26,90 (26,90)	1999	BS/Delfana	2.04,13 (29,16)	688
6	Vik, Simen 27,52 (27,52)	1999	Sandnes SLK	2.06,82 (30,64)	645
7	Flåm Krogsrud, Erling 28,78 (28,78)	2000	BS/Arna	2.12,97 (32,32)	560
	Farahani, Daniel	1998	SK Speed		DISK

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon 26,08 (26,08)	2003	Bryne SK	2.01,90 (28,73)	727
2	Vindvik, Håvard 25,55 (25,55)	2001	Bodø SK	2.03,69 (30,25)	696
3	Rist Jensen, Ole Marius 27,64 (27,64)	2001	SK Team Sør/KSA	2.04,56 (29,57)	681
4	Slettevold, Simon 27,68 (27,68)	2002	Stavanger SK	2.05,97 (30,65)	659
5	Angell, Ivar Greger 27,46 (27,46)	2001	Sortland SLK	2.08,32 (30,69)	623
6	Belsvik, Magnus Reinholdt 27,74 (27,74)	2002	OI Svømming	2.08,57 (29,95)	619
7	Holmann, Mathias Rike 27,73 (27,73)	2004	Bærumsvømmerne	2.08,91 (31,38)	615
8	Hillesund, Dennis Gjesdal 27,58 (27,58)	2004	Sandnes SLK	2.08,94 (31,45)	614
9	Anfinnsen, Viktor 28,63 (28,63)	2002	Bryne SK	2.09,03 (31,48)	613

Stavanger SK

Stavanger

10 Mikkelsen, Tobias Bang	2002 Asker SK			2.09,37	608
27,88 (27,88)	1.01,27 (33,39)	1.38,66 (37,39)	2.09,37 (30,71)		
11 Fedorcsak, Adam	2001 OI Svømming			2.09,79	602
27,10 (27,10)	59,90 (32,80)	1.38,71 (38,81)	2.09,79 (31,08)		
12 Breivik, Øystein	2002 Bergens SC			2.09,94	600
28,44 (28,44)	1.04,66 (36,22)	1.38,54 (33,88)	2.09,94 (31,40)		
13 Heggland, Håvard	2001 Sortland SLK			2.10,62	591
27,85 (27,85)	1.01,03 (33,18)	1.38,41 (37,38)	2.10,62 (32,21)		
14 Martinussen, Mathias	2004 Fauske SK			2.10,79	588
27,93 (27,93)	1.01,31 (33,38)	1.39,28 (37,97)	2.10,79 (31,51)		
15 Kristensen, Elias	2003 Lambertseter SK			2.11,66	577
28,27 (28,27)	1.03,34 (35,07)	1.39,35 (36,01)	2.11,66 (32,31)		
16 Lieng, Isac Benoni	2002 OI Svømming			2.12,11	571
29,00 (29,00)	1.04,30 (35,30)	1.41,50 (37,20)	2.12,11 (30,61)		
17 Borgstrøm, Sigurd Olav	2002 Randaberg IL			2.12,29	569
28,08 (28,08)	1.01,06 (32,98)	1.41,06 (40,00)	2.12,29 (31,23)		
18 Hoset, Vemund	2002 Ullensakersv			2.12,59	565
28,98 (28,98)	1.03,80 (34,82)	1.41,63 (37,83)	2.12,59 (30,96)		
19 Bjartland, Andreas Getz	2003 Vestkantsvømmerne			2.13,27	556
29,27 (29,27)	1.03,17 (33,90)	1.41,80 (38,63)	2.13,27 (31,47)		

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
Kom.							
1	Steen, Gabriel		2004 Vestbyen Trondheim	SM13	116,74%	2.24,51	436 NR
	30,53 (30,53)		1.06,46 (35,93)		2.24,51 (35,50)		

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 107. 100m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Emilie Nyenget		1995 Bærumsvømmerne	59,21	784
	27,74 (27,74)		59,21 (31,47)		
2	Halden, Jenny		2000 Bærumsvømmerne	59,69	765
	27,64 (27,64)		59,69 (32,05)		
3	Olsen, Susann Pleym		1997 BS/Delfana	1.02,63	662
	29,02 (29,02)		1.02,63 (33,61)		
4	Halvorsen, Astrid Julie		2001 Lambertseter SK	1.03,52	635
	29,92 (29,92)		1.03,52 (33,60)		
5	Andersen, Ine Marie		2000 Poseidon	1.03,80	627
	29,86 (29,86)		1.03,80 (33,94)		
6	Storstein, Maria		2000 Karmøy SK	1.04,29	612
	30,41 (30,41)		1.04,29 (33,88)		
7	Knutsen, Renate		1997 Bergens SC	1.04,96	594
	29,90 (29,90)		1.04,96 (35,06)		
8	Christiansen, Rebekka Valvik		2001 Lambertseter SK	1.05,72	573
	30,39 (30,39)		1.05,72 (35,33)		
9	Nordås, Tina Hosøy		2001 Bergens SLK	1.07,33	533
	31,28 (31,28)		1.07,33 (36,05)		
10	Tilleraas Asak, Aurora		2001 Sarpsborg IL	1.08,22	512
	31,54 (31,54)		1.08,22 (36,68)		
11	Leifsen, Ingrid		2001 Haugesund SK	1.10,24	469
	32,14 (32,14)		1.10,24 (38,10)		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie 28,03 (28,03)	2002	Stavanger SK	1.00,14 (32,11)	748
2	Lorentz, Helene Torsvik 28,64 (28,64)	2004	Bergens SC	1.00,65 (32,01)	730
3	Stretre Løbersli, Frida 29,55 (29,55)	2004	Triton Lillestrøm	1.02,35 (32,80)	671
4	French, Millie 29,50 (29,50)	2003	Sandnes SLK	1.02,58 (33,08)	664
5	Bergeli, Victoria 29,23 (29,23)	2003	Glitre SK/DSK	1.02,68 (33,45)	661
6	Larsen Stangeland, Eva Sofie 29,25 (29,25)	2002	Sandnes SLK	1.03,05 (33,80)	649
7	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 29,77 (29,77)	2004	OI Svømming	1.03,18 (33,41)	645
8	Malde Carlsen, Amanda 29,98 (29,98)	2006	Sola SK	1.04,40 (34,42)	609
9	Vik, Eline 30,41 (30,41)	2002	Sandnes SLK	1.04,47 (34,06)	607
10	Nessler, Vilde Zetlitz 29,51 (29,51)	2003	Stavanger SK	1.04,67 (35,16)	602
11	Kjølholdt, Erikka Næss 29,81 (29,81)	2002	OI Svømming	1.05,13 (35,32)	589
12	Nguyen, Celina 30,74 (30,74)	2005	Lambertseter SK	1.05,24 (34,50)	586
13	Osnes Vestre, Helene 30,22 (30,22)	2003	Haugesund SK	1.05,42 (35,20)	581
14	Pettersen, Katy 30,83 (30,83)	2002	Bergens SLK	1.05,60 (34,77)	576
15	Munthe, Marie Hellberg 30,58 (30,58)	2003	Ås IL	1.05,66 (35,08)	575
16	Tennebekk Vatlø, Oda 30,89 (30,89)	2002	BS/Arna	1.05,83 (34,94)	570
17	Stendalen, Tuva 31,52 (31,52)	2002	BS/Delfana	1.05,99 (34,47)	566
18	Rørvik, Tiril 30,84 (30,84)	2004	SK Team Sør/MSK	1.06,19 (35,35)	561
19	Stavøy, Aurora 30,80 (30,80)	2002	Sortland SLK	1.06,38 (35,58)	556
20	Søfteland, Marie 30,91 (30,91)	2003	Sarpsborg IL	1.06,44 (35,53)	555
21	Koryl, Matylda 31,26 (31,26)	2002	Hamar IL	1.06,49 (35,23)	554
22	Meling, Elin 30,98 (30,98)	2002	Sandnes SLK	1.06,83 (35,85)	545
23	Bustgaard, Enya Ross 30,87 (30,87)	2004	Lambertseter SK	1.06,96 (36,09)	542
24	Dallago, Frøya Karlsen 31,40 (31,40)	2002	Larvik SK	1.07,01 (35,61)	541
25	Bratland, Solveig 30,92 (30,92)	2003	SK Team Sør/VSLK	1.07,15 (36,23)	537
26	Lysvoll, Patricia 31,31 (31,31)	2003	Vestbyen Trondheim	1.07,20 (35,89)	536
27	Vert-Mönig, Silja 31,27 (31,27)	2005	Stavanger SK	1.07,49 (36,22)	529
28	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 32,04 (32,04)	2006	Vestkantsvømmerne	1.08,27 (36,23)	511
29	Olsen, Mia 31,58 (31,58)	2004	Kongstensvømmerne	1.08,38 (36,80)	509

Stavanger SK

Stavanger

30	Gussing, Diane 31,37 (31,37)	2004 Bryne SK 1.08,55 (37,18)		1.08,55	505
31	Borchgrevink, Una 30,74 (30,74)	2003 Bærumsvømmerne 1.09,16 (38,42)		1.09,16	492
32	Ringsbu, Adina 31,18 (31,18)	2003 Varodd SK 1.09,22 (38,04)		1.09,22	491

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 108. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Klev, Sander 29,02 (29,02)	2000	Asker SK 1.00,74 (31,72)	1.32,80 (32,06)	2.05,08 (32,28) 602
2	Sundby, Gard Fossmo 30,69 (30,69)	2000	Alta SK 1.03,80 (33,11)	1.36,47 (32,67)	2.09,89 (33,42) 537
3	Throndsen, Joakim 30,69 (30,69)	2000	Bergens SLK 1.04,56 (33,87)	1.39,06 (34,50)	2.12,80 (33,74) 503

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Aateigen, Dennis 28,82 (28,82)	2001	SK Team Sør/KSA 58,61 (29,79)	1.28,84 (30,23)	1.59,90 (31,06) 683
2	Moe, Simon 28,47 (28,47)	2001	Bærumsvømmerne 59,84 (31,37)	1.31,96 (32,12)	2.04,33 (32,37) 613
3	Nesheim, Sindre Kampen 29,39 (29,39)	2001	Bergens SLK 1.00,81 (31,42)	1.32,48 (31,67)	2.04,46 (31,98) 611
4	Karlsen, Eirik 29,48 (29,48)	2001	Eid SK 1.01,37 (31,89)	1.33,69 (32,32)	2.05,96 (32,27) 589
5	Næss, Didrik 28,14 (28,14)	2002	Poseidon 59,04 (30,90)	1.32,49 (33,45)	2.06,42 (33,93) 583
6	Hestad Solberg, Jonas Milian 29,40 (29,40)	2003	Bærumsvømmerne 1.01,12 (31,72)	1.34,32 (33,20)	2.06,54 (32,22) 581
7	Olsen, Bendik Pleyrn 29,08 (29,08)	2002	BS/Delfana 1.01,58 (32,50)	1.35,13 (33,55)	2.06,69 (31,56) 579
8	Eklund, Olav 29,43 (29,43)	2002	Bryne SK 1.00,83 (31,40)	1.33,78 (32,95)	2.07,40 (33,62) 569
9	Ueland, Ole Einar 30,56 (30,56)	2003	SK Team Sør/KSA 1.02,01 (31,45)	1.34,43 (32,42)	2.07,64 (33,21) 566
10	Steinbråten, Ole 28,43 (28,43)	2001	Glitre SK/Gol IL 59,84 (31,41)	1.33,07 (33,23)	2.08,12 (35,05) 560
11	Hajdarpasic, Benjamin 30,55 (30,55)	2002	Lambertseter SK 1.02,97 (32,42)	1.35,96 (32,99)	2.08,68 (32,72) 553
12	Hillesund, Dennis Gjesdal 30,38 (30,38)	2004	Sandnes SLK 1.02,83 (32,45)	1.36,05 (33,22)	2.09,09 (33,04) 547
13	El Mousaoui, Sofian 30,27 (30,27)	2003	SK Speed 1.02,15 (31,88)	1.34,91 (32,76)	2.09,10 (34,19) 547
14	Instebo, Johan 30,95 (30,95)	2004	Karmøy SK 1.03,74 (32,79)	1.37,03 (33,29)	2.10,21 (33,18) 533
15	Haugen, Andreas Soma 30,94 (30,94)	2002	Glitre SK/Gol IL 1.04,44 (33,50)	1.38,97 (34,53)	2.11,63 (32,66) 516
16	Klungland, Simen Klausen 31,32 (31,32)	2005	Bryne SK 1.03,98 (32,66)	1.37,94 (33,96)	2.11,87 (33,93) 513
17	Evensrud, Erik Magnus 31,76 (31,76)	2005	Lørenskog/Rælingen 1.06,68 (34,92)	1.41,36 (34,68)	2.15,75 (34,39) 471
	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK		DISK

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 109. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Kummen, Eva 33,51 (33,51)	1.10,37 (36,86)	2001 Lambertseter SK	1.48,47 (38,10)	2.28,37 (39,90)	746
2	Colleou, Stina Kajsa 33,99 (33,99)	1.11,87 (37,88)	1993 Lambertseter SK	1.50,07 (38,20)	2.28,85 (38,78)	738
3	Mikkelborg, Silje 33,99 (33,99)	1.11,61 (37,62)	1998 Lambertseter SK	1.50,20 (38,59)	2.30,64 (40,44)	712
4	Pettersen, Johanne Heines 33,05 (33,05)	1.11,67 (38,62)	1999 Bergens SC	1.50,99 (39,32)	2.31,08 (40,09)	706
5	Johansen, Martine 35,08 (35,08)	1.13,67 (38,59)	2000 Bærumsvømmerne	1.53,77 (40,10)	2.35,90 (42,13)	643
6	Refstie, Juni Helene Iversen 34,34 (34,34)	1.14,65 (40,31)	2001 SK Team Sør/KSA	1.55,91 (41,26)	2.37,52 (41,61)	623
7	Johnsson, Kristine 35,71 (35,71)	1.16,29 (40,58)	2001 Poseidon	1.58,62 (42,33)	2.41,76 (43,14)	575
	Malme, Maren Thoresen		1998 BS/Åstveit			DISK

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Erbe, Eva Isabel 35,74 (35,74)	1.14,99 (39,25)	2004 SK Speed	1.52,73 (37,74)	2.30,52 (37,79)	714
2	Matland, Jonette 34,28 (34,28)	1.12,92 (38,64)	2004 BS/Delfana	1.52,77 (39,85)	2.32,08 (39,31)	692
3	Omarsdottir, Asdis Eva 33,99 (33,99)	1.12,06 (38,07)	2002 BS/Delfana	1.51,40 (39,34)	2.32,15 (40,75)	691
4	Hammer, Mathilde Sofie 34,08 (34,08)	1.13,66 (39,58)	2002 Kongstensvømmerne	1.54,08 (40,42)	2.34,49 (40,41)	660
5	Nilsen, Mari 35,18 (35,18)	1.14,86 (39,68)	2003 Haugesund SK	1.55,57 (40,71)	2.37,54 (41,97)	623
6	Flesche, Selma L. 35,61 (35,61)	1.16,36 (40,75)	2005 Lambertseter SK	1.57,12 (40,76)	2.38,19 (41,07)	615
7	Hovland, Maria 35,27 (35,27)	1.15,38 (40,11)	2002 Moss SK	1.56,57 (41,19)	2.38,38 (41,81)	613
8	Bhasin, Uma Park 36,64 (36,64)	1.17,31 (40,67)	2004 OI Svømming	1.58,87 (41,56)	2.39,99 (41,12)	595
9	Kvelstad, Margrethe 36,40 (36,40)	1.17,95 (41,55)	2002 Vestbyen Trondheim	2.00,50 (42,55)	2.42,69 (42,19)	565
10	Stepanova, Anastasija 36,96 (36,96)	1.18,53 (41,57)	2005 Christiania SK	2.00,69 (42,16)	2.42,75 (42,06)	565
11	Gussing, Madeleine 36,37 (36,37)	1.17,12 (40,75)	2005 Bryne SK	1.59,31 (42,19)	2.42,78 (43,47)	564
12	Lærdal, Kari 36,22 (36,22)	1.18,10 (41,88)	2003 Stavanger SK	2.00,43 (42,33)	2.43,07 (42,64)	561
13	Johansen, Kine Solhjell 35,97 (35,97)	1.17,04 (41,07)	2006 Lambertseter SK	2.00,51 (43,47)	2.44,47 (43,96)	547
14	Kjensli, Aurora 37,18 (37,18)	1.18,81 (41,63)	2004 Triton Lillestrøm	2.02,24 (43,43)	2.44,75 (42,51)	544

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 110. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærumsvømmerne	22,90	862 NR
2	Stojkovski, Niksja	1994	Bærumsvømmerne	23,69	779
3	Bøen, Sigurd Holten	1997	OI Svømming	23,99	750
4	Mowinkel, Per Tinius	1998	Bergens SC	24,70	687
5	Øvergaard, Gard	1996	Sjøstjerna SLK	24,91	670
6	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana	25,17	649
7	Hope, Johannes	1999	SK Team Sør/KSA	25,29	640
8	Løvø, Marcus Heggveit	1996	Bergensvømmerne	25,38	633
9	Nygaard, Marius	1997	OI Svømming	25,39	632
10	Normann, Odin Spangen	1992	OI Svømming	25,76	606
11	Solum, Ole Peder Uthus	1999	Trondhjems SLK	25,85	599
12	Heggestad, Isak	2000	Sandefjord SK	25,92	594
13	Farahani, Daniel	1998	SK Speed	26,80	538

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	24,20	731
2	Vindvik, Håvard	2001	Bodø SK	24,78	680
3	Tobiassen, Mats Fjogstad	2002	Bryne SK	24,80	679
4	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	24,90	671
4	Benzing, Brian	2001	OI Svømming	24,90	671
6	Veiberg, Henrik Hermandsen	2001	Lambertseter SK	25,03	660
7	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	25,37	634
8	Bjørknes, Sander Myhr	2003	Fauske SK	25,47	627
9	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	25,53	622
10	Shoghl, Fabian	2003	Stavanger SK	25,56	620
11	Slyngstadli, Øystein Rongevær	2001	BS/Åstveit	25,59	618
12	Kalvenes Drengstig, Jørund	2002	Stavanger SK	25,74	607
13	Bentley, Aslan	2001	Vestkantsvømmerne	25,81	602
13	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	25,81	602
15	Hansen, Harald-Georg Dahlslett	2002	Sortland SLK	25,83	601
16	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	25,96	592
17	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK	26,07	584
18	Danielsen, Emil	2002	Kongstensvømmerne	26,10	582
19	Meilvåg, Jacob	2001	Ski SK	26,29	570
20	Norheim, Henrik Christopher	2003	Bærumsvømmerne	26,42	561
21	Phillipson, Titus Victor	2002	SK Team Sør/KSA	26,44	560
22	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	26,45	559
23	Skoglund, Einar	2001	Vestbyen Trondheim	26,52	555
24	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	26,57	552
25	Bjerkan, Mons Eirik	2001	SK Team Sør/MSK	26,59	551
26	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	26,63	548
27	Bakke, Jørgen Mikkelsen	2001	Vestkantsvømmerne	26,67	546
28	Swakhoven, Kristian	2003	Bærumsvømmerne	26,70	544
29	Martinussen, Mathias	2004	Fauske SK	26,77	540
30	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	26,81	537
31	Sol, Rick	2001	Elverum Svømming	26,82	537
32	Næss, Didrik	2002	Poseidon	26,86	534
33	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	26,87	534

Stavanger SK

Stavanger

34	Haugen, Andreas Soma	2002	Glitre SK/Gol IL	26,89	532
35	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	26,90	532
35	Sørensen, Trym Vejlgard	2001	Glitre SK/BK	26,90	532
37	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	27,05	523
38	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	27,06	522
39	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	27,09	521
40	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	Ullensakersv	27,22	513
41	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK	27,24	512
42	Olsen, Mikael Neslin	2004	Finnsnes SK	27,25	512
43	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	27,52	497
44	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	27,71	486

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 111. 4*200m fri, damer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	8.27,17	711	
	Mari Moen	28,46 (28,46)	59,45 (30,99)	1.30,67 (31,22)	2.01,23 (30,56)	2.01,23
	Frida Stretre Løbersli	2.31,66 (30,43)	3.04,61 (32,95)	3.38,42 (33,81)	4.11,50 (33,08)	2.10,27
	Gwen Bergum	4.40,51 (29,01)	5.12,89 (32,38)	5.45,97 (33,08)	6.17,61 (31,64)	2.06,11
	Martine Myhrer Abrahamsen	6.47,11 (29,50)	7.19,65 (32,54)	7.53,57 (33,92)	8.27,17 (33,60)	2.09,56
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	8.31,84	692	
	Millie French	30,05 (30,05)	1.02,14 (32,09)	1.34,96 (32,82)	2.07,17 (32,21)	2.07,17
	Eline Vik	2.35,76 (28,59)	3.07,58 (31,82)	3.40,14 (32,56)	4.11,68 (31,54)	2.04,51
	Eva Sofie Larsen Stangeland	4.41,39 (29,71)	5.15,01 (33,62)	5.49,31 (34,30)	6.22,87 (33,56)	2.11,19
	Martine Hallberg	6.52,86 (29,99)	7.25,78 (32,92)	7.58,97 (33,19)	8.31,84 (32,87)	2.08,97
3	Vestkantv. J1 jr.	JR	Vestkantvømmerne	8.37,16	671	
	Hanne Næss	29,63 (29,63)	1.01,11 (31,48)	1.33,60 (32,49)	2.05,99 (32,39)	2.05,99
	Erika Kvaal	2.35,89 (29,90)	3.08,92 (33,03)	3.43,50 (34,58)	4.18,76 (35,26)	2.12,77
	Linnea Solsvik	4.48,37 (29,61)	5.22,07 (33,70)	5.57,66 (35,59)	6.33,38 (35,72)	2.14,62
	Henriette Dale	7.01,52 (28,14)	7.32,71 (31,19)	8.04,93 (32,22)	8.37,16 (32,23)	2.03,78
4	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.46,89	634	
	Uljana Gorlova	28,51 (28,51)	59,14 (30,63)	1.30,28 (31,14)	2.01,21 (30,93)	2.01,21
	Celina Nguyen	2.31,16 (29,95)	3.04,17 (33,01)	3.38,55 (34,38)	4.11,99 (33,44)	2.10,78
	Enya Ross Bustgaard	4.42,71 (30,72)	5.17,13 (34,42)	5.52,73 (35,60)	6.28,28 (35,55)	2.16,29
	Selma L. Flesche	6.58,70 (30,42)	7.34,22 (35,52)	8.10,10 (35,88)	8.46,89 (36,79)	2.18,61

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 112. 4*100m fri, herrer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.20,53	763 NJR
	Nicholas Lia	23,48 (23,48)	48,87 (25,39)	48,87	
	Simon Moe	1.12,73 (23,86)	1.38,61 (25,88)	49,74	
	Christian Groth Dyrkorn	2.02,01 (23,40)	2.28,22 (26,21)	49,61	
	Jonas Milian Hestad Solberg	2.53,25 (25,03)	3.20,53 (27,28)	52,31	
2	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	3.27,66	687
	Jon Jøntvedt	24,50 (24,50)	51,01 (26,51)	51,01	
	Mats Fjogstad Tobiassen	1.15,25 (24,24)	1.41,54 (26,29)	50,53	
	Brage Ree Bakken	2.06,53 (24,99)	2.33,98 (27,45)	52,44	
	Viktor Anfinnsen	2.59,79 (25,81)	3.27,66 (27,87)	53,68	
3	Stavanger SK G1 jr.	JR	Stavanger SK	3.29,98	665
	Simon Slettevold	24,76 (24,76)	51,68 (26,92)	51,68	
	Fabian Shoghl	1.16,80 (25,12)	1.44,09 (27,29)	52,41	
	Stian Pettersen	2.09,54 (25,45)	2.37,68 (28,14)	53,59	
	Andreas Sigvaldsen	3.02,82 (25,14)	3.29,98 (27,16)	52,30	

Stavanger SK

Stavanger

4 SK Team Sør G1 jr.	JR SK Team Sør	3.31,84	647
Birk Lee Johansen	25,15 (25,15)	52,81 (27,66)	52,81
Dennis Aateigen	1.17,73 (24,92)	1.46,04 (28,31)	53,23
Mons Eirik Bjerkan	2.10,98 (24,94)	2.39,20 (28,22)	53,16
Martin Holteberg	3.03,76 (24,56)	3.31,84 (28,08)	52,64
5 OI Svømming G1 jr.	JR OI Svømming	3.31,89	647
Brian Benzing	24,95 (24,95)	52,00 (27,05)	52,00
Magnus Reinholdt Belsvik	1.17,52 (25,52)	1.45,05 (27,53)	53,05
Isac Benoni Lieng	2.11,10 (26,05)	2.39,28 (28,18)	54,23
Adam Fedorcsak	3.04,21 (24,93)	3.31,89 (27,68)	52,61
6 Vestkantsv. G1 jr.	JR Vestkantsvømmerne	3.32,37	642
Aslan Bentley	24,78 (24,78)	52,30 (27,52)	52,30
Jørgen Mikkelsen Bakke	1.17,41 (25,11)	1.45,06 (27,65)	52,76
Tobias Moen Olsen	2.11,21 (26,15)	2.38,62 (27,41)	53,56
Andreas Getz Bjartland	3.03,90 (25,28)	3.32,37 (28,47)	53,75
7 Glitre SK G1 jr.	JR Glitre SK	3.33,43	633
Ole Steinbråten	25,43 (25,43)	53,08 (27,65)	53,08
Trym Vejlgaard Sørensen	1.18,42 (25,34)	1.46,12 (27,70)	53,04
Theodor Myklebusthaug	2.11,67 (25,55)	2.39,68 (28,01)	53,56
Andreas Soma Haugen	3.04,99 (25,31)	3.33,43 (28,44)	53,75
8 Bærumsv G2 jr.	JR Bærumsvømmerne	3.33,57	632
Elias Nordeng Refstie	25,09 (25,09)	52,78 (27,69)	52,78
Mathias Rike Holmann	1.17,88 (25,10)	1.45,30 (27,42)	52,52
Kristian Swakhoven	2.10,99 (25,69)	2.39,47 (28,48)	54,17
Henrik Christopher Norheim	3.04,97 (25,50)	3.33,57 (28,60)	54,10
9 Asker SK G1 jr.	JR Asker SK	3.33,80	630
Oscar Smeby Iden	25,43 (25,43)	53,10 (27,67)	53,10
Tobias Bang Mikkelsen	1.17,92 (24,82)	1.45,68 (27,76)	52,58
Kristian Fisketjøn Nilsen	2.11,80 (26,12)	2.39,89 (28,09)	54,21
Joakim Tronstad	3.05,46 (25,57)	3.33,80 (28,34)	53,91
10 Bergensv. G1 jr.	JR Bergensvømmerne	3.34,29	625
Bendik Pleyrn Olsen	25,36 (25,36)	52,56 (27,20)	52,56
Aleksander Sørebo	1.17,75 (25,19)	1.45,68 (27,93)	53,12
Nikolai Sørebo	2.11,93 (26,25)	2.40,00 (28,07)	54,32
Simon Teetzmann	3.05,57 (25,57)	3.34,29 (28,72)	54,29
11 Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK	3.36,15	609
Henrik Hermansden Veiberg	25,26 (25,26)	52,10 (26,84)	52,10
Sander Matoes Singsaas	1.17,76 (25,66)	1.46,38 (28,62)	54,28
Benjamin Hajdarasic	2.12,10 (25,72)	2.41,09 (28,99)	54,71
Elias Kristensen	3.07,16 (26,07)	3.36,15 (28,99)	55,06
12 Stavanger SK G2 jr.	JR Stavanger SK	3.44,09	547
Jørund Kalvenes Drengstig	26,03 (26,03)	54,89 (28,86)	54,89
Sondre Eidesen	1.20,81 (25,92)	1.49,37 (28,56)	54,48
Elias Stangeland	2.16,69 (27,32)	2.46,94 (30,25)	57,57
Sebastian Thorsen	3.13,84 (26,90)	3.44,09 (30,25)	57,15

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 213. 4*50m lag medley, herrer - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	1.40,80	722
	Jonas Milian Hestad Solberg	26,37	26,37		
	Nicholas Lia	53,63	27,26		
	Simon Moe	1.17,98	24,35		
	Christian Groth Dyrkorn	1.40,80	22,82		
2	Stavanger SK G1 jr.		JR Stavanger SK	1.43,56	666
	Andreas Sigvaldsen	26,53	26,53		
	Simon Slettevold	55,12	28,59		
	Fabian Shoghl	1.19,81	24,69		
	Jørund Kalvenes Drengstig	1.43,56	23,75		

Stavanger SK

Stavanger

3 Bergensv. G1 jr.	JR Bergensvømmerne	1.44,54	647
Bendik Pleym Olsen	26,62	26,62	
Nikolai Sørebo	55,08	28,46	
Øystein Rongevær Slyngstadli	1.20,58	25,50	
Aleksander Sørebo	1.44,54	23,96	
4 Bryne SK G1 jr.	JR Bryne SK	1.46,05	620
Mats Fjogstad Tobiassen	26,19	26,19	
Viktor Anfinnsen	56,11	29,92	
Jon Jøntvedt	1.21,30	25,19	
Brage Ree Bakken	1.46,05	24,75	
5 OI Svømming G1 jr.	JR OI Svømming	1.46,18	617
Paul Strømme	28,65	28,65	
Brian Benzing	56,00	27,35	
Adam Fedorcsak	1.21,93	25,93	
Magnus Reinholdt Belsvik	1.46,18	24,25	
6 SK Team Sør G1 jr.	JR SK Team Sør	1.46,80	607
Birk Lee Johansen	27,05	27,05	
Dennis Aateigen	56,74	29,69	
Andreas Håbesland Klausen	1.22,81	26,07	
Martin Holteberg	1.46,80	23,99	
7 Glitre SK G1 jr.	JR Glitre SK	1.46,81	607
Ole Steinbråten	26,66	26,66	
Theodor Myklebusthaug	55,72	29,06	
Andreas Soma Haugen	1.22,30	26,58	
Trym Vejlgaard Sørensen	1.46,81	24,51	
8 Bærumsv G2 jr.	JR Bærumsvømmerne	1.47,57	594
Elias Nordeng Refstie	26,88	26,88	
Mathias Rike Holmann	56,91	30,03	
Kristian Swakhoven	1.23,38	26,47	
Henrik Christopher Norheim	1.47,57	24,19	
9 Fauske SK G1 jr.	JR Fauske SK	1.49,86	557
Simen Engan	28,84	28,84	
Loke Øvrevoll	59,71	30,87	
Sander Myhr Bjørknes	1.24,94	25,23	
Mathias Martinussen	1.49,86	24,92	
10 Bergensv. G2 jr.	JR Bergensvømmerne	1.50,25	552
Simon Teetzmann	28,43	28,43	
Peter Walløe	59,27	30,84	
Marius Heggstad	1.26,45	27,18	
Eirik Pagani Vavik	1.50,25	23,80	
11 Stavanger SK G2 jr.	JR Stavanger SK	1.50,69	545
Stian Pettersen	28,21	28,21	
Sebastian Thorsen	58,70	30,49	
Sondre Eidesen	1.24,55	25,85	
Harald Tobias H Øyerhamn	1.50,69	26,14	
12 Varodd SK G1 jr.	JR Varodd SK	1.52,85	514
Vetle Andersen Øksendal	28,77	28,77	
Sander T. Busterud	1.00,06	31,29	
Georg Geheb-Danielsen	1.27,60	27,54	
Sondre Skuland Haugen	1.52,85	25,25	
Asker SK G1 jr.	JR Asker SK	DISK	
Oscar Smeby Iden	27,36	27,36	
Thomas Efskind	59,77	32,41	
Tobias Bang Mikkelsen			
Joakim Tronstad			
Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK	DISK	
Henrik Hermandsen Veiberg			
Elias Kristensen			
Sander Matoe Singsaas			
Benjamin Hajdarpasic			

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 214. 800m fri, damer - Direkte finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1	Rypestøl, Malene	2001	SK Team Sør/VSLK	8.32,60	817					
	28,95	1.00,78	1.33,50	2.06,09	2.39,37	3.11,55	3.44,24	4.17,18		
	28,95	31,83	32,72	32,59	33,28	32,18	32,69	32,94		
	4.49,18	5.21,30	5.53,85	6.26,30	6.58,69	7.31,18	8.02,77	8.32,60		
	32,00	32,12	32,55	32,45	32,39	32,49	31,59	29,83		
2	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	8.40,03	783					
	29,39	1.01,32	1.33,74	2.06,56	2.39,50	3.12,67	3.45,60	4.18,58		
	29,39	31,93	32,42	32,82	32,94	33,17	32,93	32,98		
	4.51,62	5.24,80	5.57,70	6.30,80	7.03,55	7.36,40	8.08,98	8.40,03		
	33,04	33,18	32,90	33,10	32,75	32,85	32,58	31,05		
3	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	8.42,39	772					
	30,57	1.02,20	1.34,78	2.07,62	2.40,71	3.13,89	3.46,90	4.20,00		
	30,57	31,63	32,58	32,84	33,09	33,18	33,01	33,10		
	4.53,08	5.25,98	5.59,09	6.32,16	7.04,99	7.37,71	8.10,42	8.42,39		
	33,08	32,90	33,11	33,07	32,83	32,72	32,71	31,97		
4	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK	8.56,33	713					
	30,64	1.03,51	1.37,00	2.10,78	2.44,61	3.18,35	3.52,92	4.27,04		
	30,64	32,87	33,49	33,78	33,83	33,74	34,57	34,12		
	5.01,01	5.35,00	6.09,03	6.42,61	7.16,18	7.50,02	8.23,57	8.56,33		
	33,97	33,99	34,03	33,58	33,57	33,84	33,55	32,76		
5	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	8.57,25	710					
	30,37	1.02,90	1.36,08	2.09,42	2.43,08	3.16,99	3.51,25	4.25,60		
	30,37	32,53	33,18	33,34	33,66	33,91	34,26	34,35		
	4.59,63	5.33,85	6.08,09	6.42,35	7.16,38	7.50,57	8.24,57	8.57,25		
	34,03	34,22	34,24	34,26	34,03	34,19	34,00	32,68		
6	Hallberg, Martine	2002	Sandnes SLK	9.08,98	665					
	32,18	1.06,76	1.41,25	2.15,89	2.50,16	3.24,69	3.59,39	4.33,95		
	32,18	34,58	34,49	34,64	34,27	34,53	34,70	34,56		
	5.08,67	5.43,00	6.17,53	6.52,01	7.26,59	8.01,13	8.35,46	9.08,98		
	34,72	34,33	34,53	34,48	34,58	34,54	34,33	33,52		
7	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	9.16,58	638					
	32,44	1.07,15	1.41,54	2.16,40	2.50,94	3.25,85	4.00,58	4.35,42		
	32,44	34,71	34,39	34,86	34,54	34,91	34,73	34,84		
	5.10,18	5.45,26	6.20,15	6.55,31	7.30,52	8.05,98	8.41,56	9.16,58		
	34,76	35,08	34,89	35,16	35,21	35,46	35,58	35,02		
8	Selvik, Nor Larsen	2002	Stavanger SK	9.20,86	624					
	32,66	1.07,55	1.42,65	2.17,72	2.52,32	3.27,39	4.02,49	4.37,62		
	32,66	34,89	35,10	35,07	34,60	35,07	35,10	35,13		
	5.12,73	5.48,16	6.24,13	6.59,93	7.35,85	8.11,36	8.46,81	9.20,86		
	35,11	35,43	35,97	35,80	35,92	35,51	35,45	34,05		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	8.40,03	783					
	29,39	1.01,32	1.33,74	2.06,56	2.39,50	3.12,67	3.45,60	4.18,58		
	29,39	31,93	32,42	32,82	32,94	33,17	32,93	32,98		
	4.51,62	5.24,80	5.57,70	6.30,80	7.03,55	7.36,40	8.08,98	8.40,03		
	33,04	33,18	32,90	33,10	32,75	32,85	32,58	31,05		
2	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	8.42,39	772					
	30,57	1.02,20	1.34,78	2.07,62	2.40,71	3.13,89	3.46,90	4.20,00		
	30,57	31,63	32,58	32,84	33,09	33,18	33,01	33,10		
	4.53,08	5.25,98	5.59,09	6.32,16	7.04,99	7.37,71	8.10,42	8.42,39		
	33,08	32,90	33,11	33,07	32,83	32,72	32,71	31,97		
3	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	8.57,25	710					
	30,37	1.02,90	1.36,08	2.09,42	2.43,08	3.16,99	3.51,25	4.25,60		
	30,37	32,53	33,18	33,34	33,66	33,91	34,26	34,35		
	4.59,63	5.33,85	6.08,09	6.42,35	7.16,38	7.50,57	8.24,57	8.57,25		
	34,03	34,22	34,24	34,26	34,03	34,19	34,00	32,68		
4	Hallberg, Martine	2002	Sandnes SLK	9.08,98	665					
	32,18	1.06,76	1.41,25	2.15,89	2.50,16	3.24,69	3.59,39	4.33,95		
	32,18	34,58	34,49	34,64	34,27	34,53	34,70	34,56		
	5.08,67	5.43,00	6.17,53	6.52,01	7.26,59	8.01,13	8.35,46	9.08,98		
	34,72	34,33	34,53	34,48	34,58	34,54	34,33	33,52		

Stavanger SK

Stavanger

5	Larsen, Sara		2006	Karmøy SK					9.16,58	638
	32,44	1.07,15	1.41,54	2.16,40	2.50,94	3.25,85	4.00,58	4.35,42		
	<i>32,44</i>	<i>34,71</i>	<i>34,39</i>	<i>34,86</i>	<i>34,54</i>	<i>34,91</i>	<i>34,73</i>	<i>34,84</i>		
	5.10,18	5.45,26	6.20,15	6.55,31	7.30,52	8.05,98	8.41,56	9.16,58		
	<i>34,76</i>	<i>35,08</i>	<i>34,89</i>	<i>35,16</i>	<i>35,21</i>	<i>35,46</i>	<i>35,58</i>	<i>35,02</i>		
6	Selvik, Nor Larsen		2002	Stavanger SK					9.20,86	624
	32,66	1.07,55	1.42,65	2.17,72	2.52,32	3.27,39	4.02,49	4.37,62		
	<i>32,66</i>	<i>34,89</i>	<i>35,10</i>	<i>35,07</i>	<i>34,60</i>	<i>35,07</i>	<i>35,10</i>	<i>35,13</i>		
	5.12,73	5.48,16	6.24,13	6.59,93	7.35,85	8.11,36	8.46,81	9.20,86		
	<i>35,11</i>	<i>35,43</i>	<i>35,97</i>	<i>35,80</i>	<i>35,92</i>	<i>35,51</i>	<i>35,45</i>	<i>34,05</i>		

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 215. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK						3.49,21	794
	26,20	55,05	1.24,51	1.53,77	2.22,84	2.51,86	3.20,78	3.49,21		
	<i>26,20</i>	<i>28,85</i>	<i>29,46</i>	<i>29,26</i>	<i>29,07</i>	<i>29,02</i>	<i>28,92</i>	<i>28,43</i>		
2	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærumsvømmerne						3.50,09	784
	26,34	54,96	1.24,46	1.53,89	2.22,89	2.52,04	3.21,23	3.50,09		
	<i>26,34</i>	<i>28,62</i>	<i>29,50</i>	<i>29,43</i>	<i>29,00</i>	<i>29,15</i>	<i>29,19</i>	<i>28,86</i>		
3	Gidskehaug, Erik Årslund	1997	Stavanger SK						3.53,76	748
	26,78	55,37	1.24,70	1.54,56	2.24,93	2.55,03	3.24,72	3.53,76		
	<i>26,78</i>	<i>28,59</i>	<i>29,33</i>	<i>29,86</i>	<i>30,37</i>	<i>30,10</i>	<i>29,69</i>	<i>29,04</i>		
4	Svensden, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne						3.54,10	745
	26,61	55,82	1.25,66	1.55,57	2.25,19	2.55,24	3.25,33	3.54,10		
	<i>26,61</i>	<i>29,21</i>	<i>29,84</i>	<i>29,91</i>	<i>29,62</i>	<i>30,05</i>	<i>30,09</i>	<i>28,77</i>		
5	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana						3.56,25	725
	26,98	56,56	1.26,71	1.57,03	2.27,24	2.57,49	3.27,31	3.56,25		
	<i>26,98</i>	<i>29,58</i>	<i>30,15</i>	<i>30,32</i>	<i>30,21</i>	<i>30,25</i>	<i>29,82</i>	<i>28,94</i>		
6	Degerstrøm, Arild	2000	BS/Delfana						4.02,49	670
	28,27	58,54	1.28,98	2.00,02	2.30,59	3.01,58	3.32,33	4.02,49		
	<i>28,27</i>	<i>30,27</i>	<i>30,44</i>	<i>31,04</i>	<i>30,57</i>	<i>30,99</i>	<i>30,75</i>	<i>30,16</i>		
7	Valdar, Anders	2000	Poseidon						4.03,90	659
	27,29	57,06	1.27,75	1.59,04	2.30,26	3.01,54	3.33,37	4.03,90		
	<i>27,29</i>	<i>29,77</i>	<i>30,69</i>	<i>31,29</i>	<i>31,22</i>	<i>31,28</i>	<i>31,83</i>	<i>30,53</i>		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK						3.53,25	753
	26,44	55,08	1.24,53	1.54,18	2.23,75	2.53,80	3.23,85	3.53,25		
	<i>26,44</i>	<i>28,64</i>	<i>29,45</i>	<i>29,65</i>	<i>29,57</i>	<i>30,05</i>	<i>30,05</i>	<i>29,40</i>		
2	Melberg, Christer	2001	Haldens SK						3.57,26	715
	27,96	57,26	1.27,03	1.57,45	2.27,79	2.57,63	3.27,88	3.57,26		
	<i>27,96</i>	<i>29,30</i>	<i>29,77</i>	<i>30,42</i>	<i>30,34</i>	<i>29,84</i>	<i>30,25</i>	<i>29,38</i>		
3	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør/KSA						3.58,81	702
	26,54	55,71	1.25,83	1.56,31	2.27,06	2.58,16	3.28,83	3.58,81		
	<i>26,54</i>	<i>29,17</i>	<i>30,12</i>	<i>30,48</i>	<i>30,75</i>	<i>31,10</i>	<i>30,67</i>	<i>29,98</i>		
4	Olsen, Tobias Moen	2002	Vestkantsvømmerne						3.59,06	699
	28,69	58,82	1.28,80	1.59,38	2.29,80	3.00,57	3.30,59	3.59,06		
	<i>28,69</i>	<i>30,13</i>	<i>29,98</i>	<i>30,58</i>	<i>30,42</i>	<i>30,77</i>	<i>30,02</i>	<i>28,47</i>		
5	Klausen, Andreas Håbesland	2002	SK Team Sør/KSA						4.03,20	664
	27,21	57,25	1.27,95	1.58,65	2.29,81	3.01,13	3.32,47	4.03,20		
	<i>27,21</i>	<i>30,04</i>	<i>30,70</i>	<i>30,70</i>	<i>31,16</i>	<i>31,32</i>	<i>31,34</i>	<i>30,73</i>		
6	Eklund, Olav	2002	Bryne SK						4.04,80	651
	28,34	58,69	1.29,81	2.01,29	2.32,78	3.04,12	3.35,17	4.04,80		
	<i>28,34</i>	<i>30,35</i>	<i>31,12</i>	<i>31,48</i>	<i>31,49</i>	<i>31,34</i>	<i>31,05</i>	<i>29,63</i>		
7	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK						4.06,11	641
	27,75	58,37	1.29,77	2.01,43	2.33,35	3.05,14	3.36,02	4.06,11		
	<i>27,75</i>	<i>30,62</i>	<i>31,40</i>	<i>31,66</i>	<i>31,92</i>	<i>31,79</i>	<i>30,88</i>	<i>30,09</i>		
8	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK						4.06,30	639
	27,97	58,13	1.29,02	1.59,99	2.31,21	3.02,99	3.35,34	4.06,30		
	<i>27,97</i>	<i>30,16</i>	<i>30,89</i>	<i>30,97</i>	<i>31,22</i>	<i>31,78</i>	<i>32,35</i>	<i>30,96</i>		

Stavanger SK

Stavanger

9	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne					4.06,91	635
	28,69	58,24	1.29,45	2.00,89	2.32,78	3.04,30	3.35,99	4.06,91	
	28,69	29,55	31,21	31,44	31,89	31,52	31,69	30,92	
	Hajdarasic, Benjamin		2002	Lambertseter SK					BRUTT

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 216. 50m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Bergens SC	31,70	737
2	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	31,80	730
3	Pettersen, Johanne Heines	1999	Bergens SC	31,81	729
4	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	31,94	720
5	Mikkelborg, Silje	1998	Lambertseter SK	32,09	710
6	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	32,14	707
7	Refstie, Juni Helene Iversen	2001	SK Team Sør/KSA	32,66	674
8	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	33,05	650
8	Helland, Henriette Kronstad	1998	Bergens SC	33,05	650
10	Johansen, Martine	2000	Bærumsvømmerne	33,09	648
11	Baxter, Helene	2000	Stavanger SK	33,26	638
12	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Stavanger SK	33,73	612
13	Malme, Maren Thoresen	1998	BS/Åstveit	34,36	579
14	Rølland, Maria	1998	OI Svømming	34,44	575
15	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	34,67	563
16	Bjordal, Julie	2001	Hamar IL	34,93	551
	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvelstad, Margrethe	2002	Vestbyen Trondheim	32,32	695
2	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	32,63	676
3	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	32,79	666
4	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	32,93	657
5	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	32,98	654
6	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	33,03	651
7	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	33,19	642
8	Matland, Jonette	2004	BS/Delfana	33,45	627
9	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	33,49	625
10	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	33,54	622
11	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	33,65	616
12	Nordli, Tora Elise Lynes	2005	Lambertseter SK	33,95	600
13	Lærdal, Kari	2003	Stavanger SK	34,10	592
14	Skar Talberg, Camilla	2002	Sandnes SLK	34,19	587
15	Hovland, Maria	2002	Moss SK	34,23	585
16	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	34,29	582
17	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	BS/Arna	34,35	579
18	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	34,50	572
19	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	34,89	553
20	Tjemsland, Live	2002	Sandnes SLK	34,93	551
21	Magnussen, Kristin N.	2002	Bryne SK	35,10	543
22	Kjensli, Aurora	2004	Triton Lillestrøm	35,11	542
23	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	35,29	534
24	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	35,40	529

Stavanger SK

Stavanger

25 Oftedal, Freja Christensen	2005 Sandnes SLK	35,56	522
26 Rossebø, Mina Medhaug	2006 Karmøy SK	35,58	521
27 Gussing, Madeleine	2005 Bryne SK	35,85	509
28 Ekstrand, Malin	2002 Sarpsborg IL	35,86	509

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 217. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	24,19	775
2	Klev, Sander	2000	Asker SK	25,56	656
3	Hope, Johannes	1999	SK Team Sør/KSA	26,82	568
4	Pettersen, Magnus Nybakk	2000	Bodø SK	26,83	568
5	Jørmeland, Ole	1998	Tromsø SK	27,91	504
6	Bergmann, Andreas	1993	OI Svømming	28,13	492
7	Bygdnes, Halvard	2000	Harstad SK	28,18	490
7	Heggestad, Isak	2000	Sandefjord SK	28,18	490

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	26,17	612
2	Bentley, Aslan	2001	Vestkantsvømmerne	26,39	596
3	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	26,44	593
4	Steinbråten, Ole	2001	Glitre SK/Gol IL	26,53	587
5	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	26,58	584
6	Veiberg, Henrik Hermandsen	2001	Lambertseter SK	26,61	582
7	Olsen, Bendik Pleym	2002	BS/Delfana	26,87	565
8	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	27,03	555
9	Hansen, Harald-Georg Dahlslett	2002	Sortland SLK	27,04	554
10	Bjørknes, Sander Myhr	2003	Fauske SK	27,13	549
11	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	27,25	542
12	Næss, Didrik	2002	Poseidon	27,33	537
13	Slettevold, Simon	2002	Stavanger SK	27,36	535
14	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	27,38	534
15	Nesheim, Sindre Kampen	2001	Bergens SLK	27,52	526
16	Bjerkan, Mons Eirik	2001	SK Team Sør/MSK	27,81	510
17	Holum, Balder Sollesnes	2003	Bergens SC	28,11	493
18	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK	28,26	486
19	Eklund, Olav	2002	Bryne SK	28,33	482
20	Haugen, Andreas Soma	2002	Glitre SK/Gol IL	28,51	473
21	Teetzmann, Simon	2002	BS/Åstveit	28,80	459
22	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	28,91	454
23	Strømme, Paul	2002	OI Svømming	28,98	450
24	Engan, Simen	2001	Fauske SK	29,00	449
25	Sørensen, Emil Mathias Roli	2004	Lørenskog/Rælingen	29,27	437
26	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	30,80	375

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 218. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Rypestøl, Malene 29,49 (29,49)	1.04,59 (35,10)	2001 SK Team Sør/VSLK	1.43,46 (38,87)	2.15,67 (32,21)	724
2	Løvberg, Emilie Nyenget 28,70 (28,70)	1.02,97 (34,27)	1995 Bærumsvømmerne	1.44,28 (41,31)	2.17,11 (32,83)	702
3	Pettersen, Johanne Heines 30,83 (30,83)	1.08,19 (37,36)	1999 Bergens SC	1.46,38 (38,19)	2.18,57 (32,19)	680
4	Halvorsen, Astrid Julie 30,41 (30,41)	1.05,54 (35,13)	2001 Lambertseter SK	1.47,81 (42,27)	2.19,16 (31,35)	671
5	Løyning, Ingeborg Vassbakk 30,45 (30,45)	1.06,60 (36,15)	2000 Bærumsvømmerne	1.46,75 (40,15)	2.19,51 (32,76)	666
6	Borgstrøm, Oda Kristine 30,91 (30,91)	1.06,83 (35,92)	1999 Randaberg IL	1.47,47 (40,64)	2.19,69 (32,22)	663
7	Olsen, Susann Pleym 29,81 (29,81)	1.06,66 (36,85)	1997 BS/Delfana	1.47,73 (41,07)	2.20,14 (32,41)	657
8	Colleou, Stina Kajsa 32,00 (32,00)	1.10,61 (38,61)	1993 Lambertseter SK	1.48,39 (37,78)	2.22,40 (34,01)	626

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Vik, Eline 30,22 (30,22)	1.03,97 (33,75)	2002 Sandnes SLK	1.44,21 (40,24)	2.17,09 (32,88)	702
2	Lorentz, Helene Torsvik 29,19 (29,19)	1.04,61 (35,42)	2004 Bergens SC	1.45,33 (40,72)	2.17,80 (32,47)	691
3	Moen, Mari 30,05 (30,05)	1.06,00 (35,95)	2004 Triton Lillestrøm	1.47,48 (41,48)	2.19,82 (32,34)	662
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,56 (30,56)	1.06,79 (36,23)	2004 OI Svømming	1.49,19 (42,40)	2.22,13 (32,94)	630
5	Dale, Henriette 31,65 (31,65)	1.09,26 (37,61)	2003 Vestkantsvømmerne	1.51,33 (42,07)	2.22,70 (31,37)	622
6	Hovland, Maria 31,77 (31,77)	1.09,68 (37,91)	2002 Moss SK	1.51,15 (41,47)	2.24,37 (33,22)	601
7	Vert-Mönig, Silja 31,65 (31,65)	1.08,71 (37,06)	2005 Stavanger SK	1.50,96 (42,25)	2.25,20 (34,24)	591
8	Omarsdottir, Asdis Eva 30,66 (30,66)	1.07,76 (37,10)	2002 BS/Delfana	1.49,72 (41,96)	2.25,74 (36,02)	584
9	Matland, Jonette 32,15 (32,15)	1.10,54 (38,39)	2004 BS/Delfana	1.52,58 (42,04)	2.27,77 (35,19)	560
10	Pepevnik, Samantha 31,80 (31,80)	1.09,07 (37,27)	2005 Poseidon	1.52,57 (43,50)	2.28,24 (35,67)	555

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 219. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus 24,64 (24,64)	53,33 (28,69)	1995 BS/Åstveit		53,33 732
2	Stojkovski, Niksja 24,46 (24,46)	53,38 (28,92)	1994 Bærumsvømmerne		53,38 730

Stavanger SK

Stavanger

3	Bøen, Sigurd Holten 25,12 (25,12)	1997 OI Svømming 54,25 (29,13)	54,25	696
4	Olsen, Sindre Pleyrn 25,66 (25,66)	2000 BS/Delfana 54,84 (29,18)	54,84	673
5	Toth, Patrick 25,85 (25,85)	2000 Lambertseter SK 55,44 (29,59)	55,44	652
6	Øvergaard, Gard 25,08 (25,08)	1996 Sjøstjerna SLK 55,50 (30,42)	55,50	650
7	Hope, Johannes 26,34 (26,34)	1999 SK Team Sør/KSA 57,36 (31,02)	57,36	588
8	Farahani, Daniel 26,71 (26,71)	1998 SK Speed 57,91 (31,20)	57,91	572
9	Vik, Simen 27,06 (27,06)	1999 Sandnes SLK 57,99 (30,93)	57,99	569
10	Solum, Ole Peder Uthus 26,95 (26,95)	1999 Trondhjems SLK 58,01 (31,06)	58,01	569
11	Normann, Odin Spangen 26,19 (26,19)	1992 OI Svømming 58,23 (32,04)	58,23	562
11	Thomassen, Karl Andre 27,42 (27,42)	1999 Alta SK 58,23 (30,81)	58,23	562
13	Mowinckel, Per Tinius 26,18 (26,18)	1998 Bergens SC 59,04 (32,86)	59,04	540
14	Heggestad, Isak 27,03 (27,03)	2000 Sandefjord SK 59,16 (32,13)	59,16	536
15	Degerstrøm, Arild 27,64 (27,64)	2000 BS/Delfana 59,33 (31,69)	59,33	532
16	Sundby, Gard Fossmo 27,28 (27,28)	2000 Alta SK 59,70 (32,42)	59,70	522
	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000 Bærumsvømmerne		Ikke møtt

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Tobiassen, Mats Fjogstad 25,58 (25,58)	2002 Bryne SK 54,45 (28,87)	54,45	688
2	Lia, Nicholas 25,48 (25,48)	2001 Bærumsvømmerne 54,51 (29,03)	54,51	686
3	Vindvik, Håvard 25,58 (25,58)	2001 Bodø SK 55,37 (29,79)	55,37	654
4	Veiberg, Henrik Hermansen 25,84 (25,84)	2001 Lambertseter SK 55,44 (29,60)	55,44	652
5	Shoghl, Fabian 25,98 (25,98)	2003 Stavanger SK 55,60 (29,62)	55,60	646
6	Arnestad, Sven 25,48 (25,48)	2001 Sarpsborg IL 56,20 (30,72)	56,20	626
7	Fedorcsak, Adam 26,34 (26,34)	2001 OI Svømming 56,51 (30,17)	56,51	615
8	Iden, Oscar Smeby 26,85 (26,85)	2003 Asker SK 57,25 (30,40)	57,25	592
9	Kalvenes Drengstig, Jørund 26,80 (26,80)	2002 Stavanger SK 57,31 (30,51)	57,31	590
9	Mikkelsen, Tobias Bang 27,04 (27,04)	2002 Asker SK 57,31 (30,27)	57,31	590
11	Danielsen, Emil 26,66 (26,66)	2002 Kongstensvømmerne 57,78 (31,12)	57,78	576
12	Melberg, Christer 27,40 (27,40)	2001 Haldens SK 57,81 (30,41)	57,81	575
13	Angell, Ivar Greger 26,98 (26,98)	2001 Sortland SLK 57,85 (30,87)	57,85	574
14	Eidesen, Sondre 27,14 (27,14)	2002 Stavanger SK 57,86 (30,72)	57,86	573

Stavanger SK

Stavanger

15	Karlsen, Eirik 27,47 (27,47)	2001 Eid SK 58,12 (30,65)	58,12	566
16	Swakhoven, Kristian 26,92 (26,92)	2003 Bærumsvømmerne 58,15 (31,23)	58,15	565
17	Skoglund, Einar 27,29 (27,29)	2001 Vestbyen Trondheim 58,22 (30,93)	58,22	563
18	Slyngstadli, Øystein Rongevær 26,96 (26,96)	2001 BS/Åstveit 58,42 (31,46)	58,42	557
19	Hillesund, Dennis Gjesdal 27,02 (27,02)	2004 Sandnes SLK 58,60 (31,58)	58,60	552
20	Bjørknes, Sander Myhr 27,70 (27,70)	2003 Fauske SK 58,61 (30,91)	58,61	552
21	Hansen, Harald-Georg Dahlslett 26,81 (26,81)	2002 Sortland SLK 58,74 (31,93)	58,74	548
22	Martinussen, Mathias 27,45 (27,45)	2004 Fauske SK 59,03 (31,58)	59,03	540
22	Phillipson, Titus Victor 27,39 (27,39)	2002 SK Team Sør/KSA 59,03 (31,64)	59,03	540
24	Norheim, Henrik Christopher 27,28 (27,28)	2003 Bærumsvømmerne 59,11 (31,83)	59,11	538
25	Arnestad, Simen 27,56 (27,56)	2004 Sarpsborg IL 59,60 (32,04)	59,60	524
26	Ueland, Ole Einar 28,21 (28,21)	2003 SK Team Sør/KSA 59,66 (31,45)	59,66	523
27	Sørensen, Trym Vejlgaard 27,18 (27,18)	2001 Glitre SK/BK 59,67 (32,49)	59,67	523
28	Haugen, Andreas Soma 27,93 (27,93)	2002 Glitre SK/Gol IL 1.00,07 (32,14)	1.00,07	512
29	Inga, Anders 28,42 (28,42)	2005 Sortland SLK 1.00,63 (32,21)	1.00,63	498
30	Holteberg, Martin 28,27 (28,27)	2003 SK Team Sør/FSK 1.00,70 (32,43)	1.00,70	496
31	Vik, Linus Klepp 28,54 (28,54)	2001 Sandnes SLK 1.00,78 (32,24)	1.00,78	495
32	Bakken, Brage Ree 28,00 (28,00)	2003 Bryne SK 1.00,90 (32,90)	1.00,90	492
33	Mosqueira Forbord, Ivar 28,46 (28,46)	2003 Glitre SK/BK 1.00,93 (32,47)	1.00,93	491
34	Sol, Rick 28,38 (28,38)	2001 Elverum Svømming 1.01,02 (32,64)	1.01,02	489
35	Hinna, Jonas T. 28,43 (28,43)	2003 BS/Delfana 1.01,25 (32,82)	1.01,25	483
36	Holm, Fredrik 28,28 (28,28)	2003 Sandnes SLK 1.01,48 (33,20)	1.01,48	478
37	Stadaas, Helje 27,96 (27,96)	2004 Moss SK 1.01,79 (33,83)	1.01,79	471

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Steen, Gabriel 30,16 (30,16)	2004 Vestbyen Trondheim 1.05,33 (35,17)	S13	121,32%	1.05,33	398

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 220. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk 31,46 (31,46)	2000	Bærumsvømmerne	2.14,48 (34,78)	696
2	Stoebner, Sara 32,92 (32,92)	1998	OI Svømming	2.17,26 (35,27)	655
3	Fjeldstad, Malene 33,27 (33,27)	2000	Tromsø SK	2.21,16 (35,83)	602
4	Pedersen, Sara Strømsholm 32,04 (32,04)	1998	Aalesund SLK	2.21,95 (38,16)	592
5	Lauritzen, Synne Kristine 32,22 (32,22)	2001	Haldens SK	2.23,07 (37,37)	578
6	Kvalheim, June Urdahl 33,79 (33,79)	1999	OI Svømming	2.24,86 (36,51)	557
7	Røsholm, Maren Helene 33,19 (33,19)	2001	Lambertseter SK	2.25,35 (37,73)	551
8	Christiansen, Rebekka Valvik 33,61 (33,61)	2001	Lambertseter SK	2.26,21 (37,81)	542

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise 32,57 (32,57)	2004	Randaberg IL	2.15,83 (33,55)	676
2	Bergum, Gwen 32,62 (32,62)	2004	Triton Lillestrøm	2.16,35 (33,70)	668
3	Vik, Eline 32,79 (32,79)	2002	Sandnes SLK	2.18,86 (35,87)	633
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 33,13 (33,13)	2004	OI Svømming	2.19,40 (34,39)	625
5	Kjølholdt, Erika Næss 32,84 (32,84)	2002	OI Svømming	2.19,48 (34,26)	624
6	Nguyen, Celina 31,88 (31,88)	2005	Lambertseter SK	2.19,58 (36,99)	623
7	Ringsbu, Adina 32,27 (32,27)	2003	Varodd SK	2.19,85 (35,44)	619
8	Pettersen, Katy 33,02 (33,02)	2002	Bergens SLK	2.19,99 (35,80)	617
9	Sandvold, Inger 33,74 (33,74)	2004	Stavanger SK	2.20,41 (35,30)	612
10	Nilsen, Elise 32,28 (32,28)	2003	Bergens SC	2.21,93 (37,44)	592
11	Berg, Aurora Nordal 34,07 (34,07)	2004	Larvik SK	2.22,56 (36,22)	585
12	Granhaug Rotevatn, Vår 33,23 (33,23)	2002	Ullensakersv	2.22,99 (36,57)	579
13	Sembsmoen-Schleis, Sanna 33,90 (33,90)	2003	Glitre SK/BK	2.23,28 (37,53)	576
14	Bustgaard, Enya Ross 33,91 (33,91)	2004	Lambertseter SK	2.24,00 (36,98)	567
15	Munthe, Karen Hellberg 33,03 (33,03)	2006	Ås IL	2.24,68 (36,85)	559
16	Pepevnik, Samantha 34,42 (34,42)	2005	Poseidon	2.25,41 (36,60)	551
17	Bhasin, Uma Park 33,72 (33,72)	2004	OI Svømming	2.25,84 (37,06)	546

Stavanger SK

Stavanger

18 Hytenget, Kristine Huan 34,56 (34,56)	2002 Asker SK 1.11,02 (36,46)	1.48,00 (36,98)	2.26,09 (38,09)	2.26,09	543
19 Fagge, Cathrine Emilie 33,03 (33,03)	2002 SK Team Sør/VSLK 1.09,80 (36,77)	1.49,23 (39,43)	2.28,73 (39,50)	2.28,73	515

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 221. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Grindheim, Andre Klippenberg 29,53 (29,53)	2000	Hamar IL 1.02,90 (33,37)	1.38,05 (35,15)	2.14,13 (36,08)	723
2	Bråthen, Jørgen Scheie 30,09 (30,09)	1995	Lambertseter SK 1.05,31 (35,22)	1.41,34 (36,03)	2.16,73 (35,39)	683
3	Flåm Krogsrud, Erling 32,01 (32,01)	2000	BS/Arna 1.07,67 (35,66)	1.44,11 (36,44)	2.21,03 (36,92)	622
4	Heie, Torkil Eldegard 32,63 (32,63)	2000	Ås IL 1.08,86 (36,23)	1.46,56 (37,70)	2.25,07 (38,51)	572
5	Øvergaard, Gard 31,37 (31,37)	1996	Sjøstjerna SLK 1.07,90 (36,53)	1.47,35 (39,45)	2.27,41 (40,06)	545

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Breivik, Øystein 30,21 (30,21)	2002	Bergens SC 1.04,32 (34,11)	1.39,25 (34,93)	2.14,49 (35,24)	718
2	Anfinnsen, Viktor 30,79 (30,79)	2002	Bryne SK 1.04,92 (34,13)	1.39,58 (34,66)	2.14,65 (35,07)	715
3	Sørebo, Nikolai 29,96 (29,96)	2001	BS/Åstveit 1.04,06 (34,10)	1.39,03 (34,97)	2.15,75 (36,72)	698
4	Kristensen, Elias 30,98 (30,98)	2003	Lambertseter SK 1.05,43 (34,45)	1.40,93 (35,50)	2.17,32 (36,39)	674
5	Belsvik, Magnus Reinholdt 30,90 (30,90)	2002	OI Svømming 1.06,36 (35,46)	1.43,58 (37,22)	2.21,08 (37,50)	622
6	Myklebusthaug, Theodor 31,26 (31,26)	2001	Glitre SK/MSK 1.06,80 (35,54)	1.43,25 (36,45)	2.21,77 (38,52)	613
7	Lieng, Isac Benoni 31,70 (31,70)	2002	OI Svømming 1.07,82 (36,12)	1.44,33 (36,51)	2.21,80 (37,47)	612
8	Mikalsen, Magnus Kobbevik 31,96 (31,96)	2004	Aalesund SLK 1.08,23 (36,27)	1.45,20 (36,97)	2.21,82 (36,62)	612
9	Meilvåg, Jacob 31,57 (31,57)	2001	Ski SK 1.07,87 (36,30)	1.45,65 (37,78)	2.22,48 (36,83)	604
10	Thorsen, Sebastian 31,97 (31,97)	2001	Stavanger SK 1.08,39 (36,42)	1.45,76 (37,37)	2.23,05 (37,29)	596
11	Rist Jensen, Ole Marius 31,16 (31,16)	2001	SK Team Sør/KSA 1.06,96 (35,80)	1.44,66 (37,70)	2.23,07 (38,41)	596
12	Heggland, Håvard 31,41 (31,41)	2001	Sortland SLK 1.07,28 (35,87)	1.45,07 (37,79)	2.23,43 (38,36)	592
13	Hoseth, Mathias Somogyi 31,78 (31,78)	2003	Ullensakersv 1.07,68 (35,90)	1.45,66 (37,98)	2.24,15 (38,49)	583
14	Holmann, Mathias Rike 32,75 (32,75)	2004	Bærumsvømmerne 1.09,84 (37,09)	1.47,16 (37,32)	2.25,17 (38,01)	571
15	Walløe, Peter 32,65 (32,65)	2002	BS/Delfana 1.09,01 (36,36)	1.46,54 (37,53)	2.25,59 (39,05)	566
16	Bjartland, Andreas Getz 33,60 (33,60)	2003	Vestkantsvømmerne 1.10,86 (37,26)	1.48,25 (37,39)	2.26,10 (37,85)	560
17	Sørdal, Vetle 31,97 (31,97)	2001	Egersund SK 1.08,57 (36,60)	1.46,89 (38,32)	2.26,11 (39,22)	560

Stavanger SK

Stavanger

18	Sørebø, Aleksander 32,72 (32,72)	2003 BS/Åstveit 1.09,44 (36,72)	1.47,68 (38,24)	2.26,17 (38,49)	2.26,17	559
19	Jåtten, Magnus 32,80 (32,80)	2004 Frisinn SK 1.10,07 (37,27)	1.48,04 (37,97)	2.27,12 (39,08)	2.27,12	548
20	Eshaghi, Hiran 34,10 (34,10)	2005 Hamar IL 1.11,59 (37,49)	1.49,65 (38,06)	2.27,59 (37,94)	2.27,59	543
21	Nguyen, Kevin 33,40 (33,40)	2001 Triton Lillestrøm 1.11,76 (38,36)	1.49,99 (38,23)	2.27,74 (37,75)	2.27,74	541
22	Hoset, Vemund 33,14 (33,14)	2002 Ullensakersv 1.10,67 (37,53)	1.49,09 (38,42)	2.27,90 (38,81)	2.27,90	540
23	Xenakis, Theodoros 33,62 (33,62)	2003 Bergens SC 1.11,39 (37,77)	1.49,14 (37,75)	2.28,07 (38,93)	2.28,07	538
24	Nesheim, Sindre Kampen 33,19 (33,19)	2001 Bergens SLK 1.11,10 (37,91)	1.49,68 (38,58)	2.28,46 (38,78)	2.28,46	533
25	Olsen, Eirik Vinje 33,27 (33,27)	2003 Poseidon 1.10,39 (37,12)	1.49,14 (38,75)	2.28,98 (39,84)	2.28,98	528
26	Augustsson, Christopher 33,77 (33,77)	2005 Lambertseter SK 1.12,09 (38,32)	1.51,43 (39,34)	2.31,02 (39,59)	2.31,02	507
27	Olaisen, Kristian 33,43 (33,43)	2004 Haugesund SK 1.12,65 (39,22)	1.53,00 (40,35)	2.34,54 (41,54)	2.34,54	473
28	Evensrud, Erik Magnus 35,78 (35,78)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.15,44 (39,66)	1.55,98 (40,54)	2.36,50 (40,52)	2.36,50	455

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 222. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halden, Jenny	2000	Bærumsvømmerne	26,57	772
2	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	27,07	730
3	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	28,01	659
4	Olsen, Susann Pleyrn	1997	BS/Delfana	28,17	648
5	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	28,43	630
6	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	28,52	624
7	Knutsen, Renate	1997	Bergens SC	28,93	598
8	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	29,04	591
9	Christiansen, Rebekka Valvik	2001	Lambertseter SK	29,35	573
10	Nordås, Tina Hosøy	2001	Bergens SLK	29,87	543

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Stavanger SK	27,85	670
2	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	28,09	653
2	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	28,09	653
4	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	28,12	651
5	Larsen Stangeland, Eva Sofie	2002	Sandnes SLK	28,25	642
6	French, Millie	2003	Sandnes SLK	28,53	624
7	Jahr, Silje	2003	OI Svømming	28,69	613
8	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	28,73	611
8	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	28,73	611
10	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	28,97	596
11	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	29,00	594
11	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	29,00	594
13	Petersen, Rikke Omdahl	2002	Bærumsvømmerne	29,09	588
14	Halvorsen, Thyra Noomi Haugland	2002	Haldens SK	29,40	570
15	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	29,48	565

Stavanger SK

Stavanger

16 Osnes Vestre, Helene	2003 Haugesund SK	29,52	563
17 Stavøy, Aurora	2002 Sortland SLK	29,60	558
18 Endregaard, Emma Borsheim	2003 Stavanger SK	29,62	557
19 Flesche, Selma L.	2005 Lambertseter SK	29,63	557
20 Bhasin, Uma Park	2004 OI Svømming	29,67	554
21 Nilsen, Mari	2003 Haugesund SK	29,72	552
22 Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	29,76	549
23 Rørvik, Tiril	2004 SK Team Sør/MSK	29,77	549
24 Mørk, Kia	2002 Lambertseter SK	29,87	543
25 Tennebekk Vatle, Oda	2002 BS/Arna	29,96	538
26 Meling, Elin	2002 Sandnes SLK	30,11	530
27 Stering, Hilja Lyydia	2003 SK Speed	30,20	526
28 Pettersen, Katy	2002 Bergens SLK	30,22	525
29 Dallago, Frøya Karlsen	2002 Larvik SK	30,25	523
30 Østmo, Helene Marie	2003 Sjøstjerna SLK	30,38	516
31 Slyngstadli, Silje Rongevær	2004 BS/Åstveit	30,40	515
32 Bustgaard, Enya Ross	2004 Lambertseter SK	30,41	515
33 Vert-Mönig, Silja	2005 Stavanger SK	30,44	513
34 Teigland, Sofie	2005 Aalesund SLK	30,68	501
35 Olsen, Mia	2004 Kongstensvømmerne	30,77	497
36 Pepevnik, Samantha	2005 Poseidon	31,38	468

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 223. 4*200m fri, herrer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Bryne SK G1 jr.		JR Bryne SK	7.27,14	765	
	Jon Jøntvedt	25,34 (25,34)	52,70 (27,36)	1.20,77 (28,07)	1.48,91 (28,14)	1.48,91
	Mats Fjogstad Tobiassen	2.14,00 (25,09)	2.41,60 (27,60)	3.09,82 (28,22)	3.38,54 (28,72)	1.49,63
	Brage Ree Bakken	4.04,52 (25,98)	4.33,95 (29,43)	5.03,60 (29,65)	5.33,03 (29,43)	1.54,49
	Viktor Anfinnsen	5.59,76 (26,73)	6.28,81 (29,05)	6.58,06 (29,25)	7.27,14 (29,08)	1.54,11
2	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	7.27,61	763	
	Christian Groth Dyrkorn	26,15 (26,15)	54,24 (28,09)	1.21,72 (27,48)	1.50,80 (29,08)	1.50,80
	Simon Moe	2.16,09 (25,29)	2.44,55 (28,46)	3.14,01 (29,46)	3.43,11 (29,10)	1.52,31
	Nicholas Lia	4.08,64 (25,53)	4.36,83 (28,19)	5.05,73 (28,90)	5.35,15 (29,42)	1.52,04
	Mathias Rike Holmann	6.00,29 (25,14)	6.29,23 (28,94)	6.58,79 (29,56)	7.27,61 (28,82)	1.52,46
3	Vestkantsv. G1 jr.		JR Vestkantsvømmerne	7.38,21	711	
	Aslan Bentley	25,29 (25,29)	53,57 (28,28)	1.22,79 (29,22)	1.52,51 (29,72)	1.52,51
	Jørgen Mikkelsen Bakke	2.19,06 (26,55)	2.47,71 (28,65)	3.17,61 (29,90)	3.48,13 (30,52)	1.55,62
	Andreas Ramsvik	4.14,85 (26,72)	4.44,25 (29,40)	5.14,70 (30,45)	5.44,65 (29,95)	1.56,52
	Tobias Moen Olsen	6.11,45 (26,80)	6.40,15 (28,70)	7.09,44 (29,29)	7.38,21 (28,77)	1.53,56
4	SK Team Sør G1 jr.		JR SK Team Sør	7.40,41	701	
	Birk Lee Johansen	26,67 (26,67)	55,58 (28,91)	1.24,92 (29,34)	1.54,13 (29,21)	1.54,13
	Dennis Aateigen	2.19,70 (25,57)	2.47,62 (27,92)	3.17,10 (29,48)	3.46,79 (29,69)	1.52,66
	Andreas Håbesland Klausen	4.12,40 (25,61)	4.41,87 (29,47)	5.12,41 (30,54)	5.42,84 (30,43)	1.56,05
	Martin Holteberg	6.08,47 (25,63)	6.38,38 (29,91)	7.09,34 (30,96)	7.40,41 (31,07)	1.57,57
5	OI Svømming G1 jr.		JR OI Svømming	7.47,11	671	
	Magnus Reinholdt Belsvik	26,69 (26,69)	55,81 (29,12)	1.26,08 (30,27)	1.56,77 (30,69)	1.56,77
	Isac Benoni Lieng	2.23,98 (27,21)	2.54,05 (30,07)	3.25,09 (31,04)	3.56,13 (31,04)	1.59,36
	Adam Fedorcsak	4.22,56 (26,43)	4.53,27 (30,71)	5.23,96 (30,69)	5.54,74 (30,78)	1.58,61
	Brian Benzing	6.19,83 (25,09)	6.48,37 (28,54)	7.17,44 (29,07)	7.47,11 (29,67)	1.52,37
6	Bærumsv G2 jr.		JR Bærumsvømmerne	7.52,43	649	
	Kristian Swakhoven	27,02 (27,02)	56,74 (29,72)	1.27,33 (30,59)	1.58,31 (30,98)	1.58,31
	Elias Nordeng Refstie	2.24,27 (25,96)	2.54,51 (30,24)	3.25,27 (30,76)	3.56,17 (30,90)	1.57,86
	Jonas Milian Hestad Solberg	4.22,77 (26,60)	4.52,97 (30,20)	5.24,11 (31,14)	5.54,42 (30,31)	1.58,25
	Henrik Christopher Norheim	6.21,12 (26,70)	6.51,29 (30,17)	7.21,53 (30,24)	7.52,43 (30,90)	1.58,01

Stavanger SK

Stavanger

7 Stavanger SK G1 jr.	JR Stavanger SK				7.54,16	641
Andreas Sigvaldsen	26,15 (26,15)	56,16 (30,01)	1.27,91 (31,75)	1.59,10 (31,19)	1.59,10	
Stian Pettersen	2.25,72 (26,62)	2.55,69 (29,97)	3.26,35 (30,66)	3.56,65 (30,30)	1.57,55	
Sondre Eidesen	4.24,11 (27,46)	4.55,59 (31,48)	5.27,59 (32,00)	5.58,44 (30,85)	2.01,79	
Simon Slettevold	6.23,95 (25,51)	6.52,79 (28,84)	7.23,64 (30,85)	7.54,16 (30,52)	1.55,72	
8 Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK				8.05,68	597
Benjamin Hajdarasic	27,06 (27,06)	56,87 (29,81)	1.27,20 (30,33)	1.57,82 (30,62)	1.57,82	
Elias Kristensen	2.25,00 (27,18)	2.55,20 (30,20)	3.26,42 (31,22)	3.56,98 (30,56)	1.59,16	
Sander Matoe Singsaas	4.23,46 (26,48)	4.53,72 (30,26)	5.25,71 (31,99)	5.57,28 (31,57)	2.00,30	
Christopher Augustsson	6.25,20 (27,92)	6.57,35 (32,15)	7.31,42 (34,07)	8.05,68 (34,26)	2.08,40	
Bergensv. G1 jr.	JR Bergensvømmerne				DISK	
Bendik Pleym Olsen	26,30 (26,30)	55,48 (29,18)	1.25,62 (30,14)	1.54,41 (28,79)	1.54,41	
Eirik Pagani Vavik	2.20,64 (26,23)	2.50,58 (29,94)	3.22,08 (31,50)	3.53,46 (31,38)	1.59,05	
Simon Teetzmann						
Aleksander Sørebo						

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 224. 4*100m fri, damer - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	3.50,34	720
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	28,31 (28,31)	58,20 (29,89)	58,20	
	Julie Fornasari	1.25,73 (27,53)	1.56,93 (31,20)	58,73	
	Erikka Næss Kjølholdt	2.24,31 (27,38)	2.55,16 (30,85)	58,23	
	Malena Lisken	3.21,40 (26,24)	3.50,34 (28,94)	55,18	
2	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.52,92	697
	Mari Moen	27,37 (27,37)	56,48 (29,11)	56,48	
	Frida Stretre Løbersli	1.24,52 (28,04)	1.55,13 (30,61)	58,65	
	Marte Reikvam	2.23,47 (28,34)	2.54,77 (31,30)	59,64	
	Gwen Bergum	3.22,61 (27,84)	3.52,92 (30,31)	58,15	
3	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.57,29	659
	Celina Nguyen	28,69 (28,69)	59,21 (30,52)	59,21	
	Uljana Gorlova	1.26,30 (27,09)	1.55,62 (29,32)	56,41	
	Enya Ross Bustgaard	2.24,73 (29,11)	2.57,05 (32,32)	1.01,43	
	Kia Mørk	3.25,69 (28,64)	3.57,29 (31,60)	1.00,24	
4	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	3.58,80	646
	Linnea Solsvik	29,12 (29,12)	1.01,21 (32,09)	1.01,21	
	Erika Kvaal	1.29,39 (28,18)	2.00,96 (31,57)	59,75	
	Hanne Næss	2.30,14 (29,18)	3.01,56 (31,42)	1.00,60	
	Henriette Dale	3.29,18 (27,62)	3.58,80 (29,62)	57,24	
5	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	3.58,85	646
	Millie French	28,48 (28,48)	59,42 (30,94)	59,42	
	Eline Vik	1.27,38 (27,96)	1.57,37 (29,99)	57,95	
	Eva Sofie Larsen Stangeland	2.26,09 (28,72)	2.56,60 (30,51)	59,23	
	Live Tjemsland	3.25,82 (29,22)	3.58,85 (33,03)	1.02,25	
6	Glitre SK J1 jr.	JR	Glitre SK	3.58,89	646
	Victoria Bergeli	27,59 (27,59)	57,16 (29,57)	57,16	
	Zoe Helen Sivertsen	1.26,26 (29,10)	1.57,56 (31,30)	1.00,40	
	Maja Arndal	2.26,64 (29,08)	2.58,24 (31,60)	1.00,68	
	Sanna Sembsmoen-Schleis	3.27,55 (29,31)	3.58,89 (31,34)	1.00,65	
7	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	3.59,54	640
	Marthe Cecilie Willumsen	28,06 (28,06)	58,46 (30,40)	58,46	
	Vilde Zetlitz Nessler	1.26,75 (28,29)	1.59,11 (32,36)	1.00,65	
	Silja Vert-Mönig	2.27,99 (28,88)	2.59,44 (31,45)	1.00,33	
	Susanne Steinnes	3.28,30 (28,86)	3.59,54 (31,24)	1.00,10	
8	Stavanger SK J2 jr.	JR	Stavanger SK	4.02,21	619
	Emma Borsheim Endregard	29,35 (29,35)	1.00,62 (31,27)	1.00,62	
	Nor Larsen Selvik	1.28,83 (28,21)	2.00,41 (31,58)	59,79	
	Tale Borsheim Tønsager	2.29,44 (29,03)	3.00,92 (31,48)	1.00,51	
	Kari Lærdal	3.29,48 (28,56)	4.02,21 (32,73)	1.01,29	

Stavanger SK

Stavanger

9 Varodd SK J1 jr.	JR Varodd SK	4.03,14	612
Adina Ringsbu	27,81 (27,81)	59,56 (31,75)	59,56
Marie Hovda Kristensen	1.28,30 (28,74)	1.59,56 (31,26)	1.00,00
Terese Syvertsen	2.28,09 (28,53)	3.00,14 (32,05)	1.00,58
Maria Seim	3.29,26 (29,12)	4.03,14 (33,88)	1.03,00
10 Bergensv. J1 jr.	JR Bergensvømmerne	4.03,48	610
Silje Rongevær Slyngstadli	28,72 (28,72)	1.00,64 (31,92)	1.00,64
Asdis Eva Omarsdottir	1.29,20 (28,56)	2.00,57 (31,37)	59,93
Jonette Matland	2.29,12 (28,55)	3.00,81 (31,69)	1.00,24
Andrea Antun Mikkelsen	3.29,37 (28,56)	4.03,48 (34,11)	1.02,67
11 Haugesund SK J1 jr.	JR Haugesund SK	4.04,91	599
Mari Nilsen	28,70 (28,70)	59,99 (31,29)	59,99
Helene Osnes Vestre	1.28,82 (28,83)	2.01,38 (32,56)	1.01,39
Liva Gjil	2.30,59 (29,21)	3.02,78 (32,19)	1.01,40
Ingvild Sirnes	3.32,21 (29,43)	4.04,91 (32,70)	1.02,13
SK Speed J1 jr.	JR SK Speed	DISK	
Hilja Lyydia Stering	29,50 (29,50)	1.02,35 (32,85)	1.02,35
Madeleine Wold	1.30,56 (28,21)	2.01,70 (31,14)	59,35
Aurora Gaarder Ekhall	2.31,28 (29,58)	3.04,79 (33,51)	1.03,09
Rana Wild-ali			

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 325. 400m individuell medley, damer - Direkte finale (foreløpig)

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK				4.44,96	750
	31,13	1.05,81	1.41,74	2.17,08	2.59,30	3.41,25	4.13,94	4.44,96
	31,13	34,68	35,93	35,34	42,22	41,95	32,69	31,02
2	Pettersen, Johanne Heines	1999	Bergens SC				4.49,96	712
	31,13	1.07,47	1.46,33	2.24,37	3.03,52	3.44,41	4.18,18	4.49,96
	31,13	36,34	38,86	38,04	39,15	40,89	33,77	31,78
3	Bergum, Gwen	2004	Triton Lillestrøm				4.50,47	708
	31,87	1.08,59	1.46,40	2.23,15	3.03,39	3.43,82	4.18,28	4.50,47
	31,87	36,72	37,81	36,75	40,24	40,43	34,46	32,19
4	Vik, Eline	2002	Sandnes SLK				4.50,48	708
	31,65	1.07,19	1.44,20	2.21,01	3.02,37	3.44,88	4.18,32	4.50,48
	31,65	35,54	37,01	36,81	41,36	42,51	33,44	32,16
5	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC				4.52,39	694
	31,04	1.06,31	1.44,50	2.20,94	3.02,75	3.45,38	4.19,46	4.52,39
	31,04	35,27	38,19	36,44	41,81	42,63	34,08	32,93
6	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK				4.56,39	666
	32,36	1.09,20	1.48,18	2.26,04	3.07,65	3.49,68	4.23,59	4.56,39
	32,36	36,84	38,98	37,86	41,61	42,03	33,91	32,80
7	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL				5.00,16	642
	33,11	1.11,45	1.49,36	2.26,46	3.09,20	3.51,56	4.27,00	5.00,16
	33,11	38,34	37,91	37,10	42,74	42,36	35,44	33,16
8	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne				5.00,38	640
	33,46	1.12,43	1.51,54	2.28,97	3.12,85	3.56,91	4.29,38	5.00,38
	33,46	38,97	39,11	37,43	43,88	44,06	32,47	31,00
9	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming				5.02,99	624
	31,60	1.08,71	1.48,24	2.26,38	3.09,98	3.53,59	4.28,98	5.02,99
	31,60	37,11	39,53	38,14	43,60	43,61	35,39	34,01
10	Matland, Jonette	2004	BS/Delfana				5.05,26	610
	33,12	1.13,35	1.52,52	2.31,84	3.13,09	3.55,07	4.30,98	5.05,26
	33,12	40,23	39,17	39,32	41,25	41,98	35,91	34,28
11	Pettersen, Katy	2002	Bergens SLK				5.05,57	608
	32,78	1.10,16	1.48,44	2.26,38	3.11,34	3.56,72	4.31,87	5.05,57
	32,78	37,38	38,28	37,94	44,96	45,38	35,15	33,70
12	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne				5.06,78	601
	32,57	1.10,06	1.50,21	2.28,51	3.13,67	3.59,89	4.34,58	5.06,78
	32,57	37,49	40,15	38,30	45,16	46,22	34,69	32,20
13	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana				5.07,12	599
	31,03	1.08,44	1.49,22	2.29,22	3.11,29	3.54,29	4.32,02	5.07,12
	31,03	37,41	40,78	40,00	42,07	43,00	37,73	35,10

Stavanger SK

Stavanger

14 Stendalen, Tuva	2002 BS/Delfana	5.08,85	589
33,31 1.11,40	1.51,01 2.29,88 3.13,53 3.57,44 4.33,50 5.08,85		
33,31 38,09	39,61 38,87 43,65 43,91 36,06 35,35		
15 Larsen, Sara	2006 Karmøy SK	5.10,14	582
34,00 1.12,17	1.51,84 2.31,33 3.14,72 3.59,43 4.35,08 5.10,14		
34,00 38,17	39,67 39,49 43,39 44,71 35,65 35,06		
16 Tjemsland, Live	2002 Sandnes SLK	5.16,93	545
33,34 1.12,06	1.53,63 2.34,68 3.17,80 4.02,17 4.40,59 5.16,93		
33,34 38,72	41,57 41,05 43,12 44,37 38,42 36,34		
French, Millie	2003 Sandnes SLK	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergum, Gwen	2004	Triton Lillestrøm	4.50,47	708
	31,87 1.08,59	1.46,40 2.23,15 3.03,39 3.43,82 4.18,28 4.50,47			
	31,87 36,72	37,81 36,75 40,24 40,43 34,46 32,19			
2	Vik, Eline	2002	Sandnes SLK	4.50,48	708
	31,65 1.07,19	1.44,20 2.21,01 3.02,37 3.44,88 4.18,32 4.50,48			
	31,65 35,54	37,01 36,81 41,36 42,51 33,44 32,16			
3	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	4.52,39	694
	31,04 1.06,31	1.44,50 2.20,94 3.02,75 3.45,38 4.19,46 4.52,39			
	31,04 35,27	38,19 36,44 41,81 42,63 34,08 32,93			
4	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	4.56,39	666
	32,36 1.09,20	1.48,18 2.26,04 3.07,65 3.49,68 4.23,59 4.56,39			
	32,36 36,84	38,98 37,86 41,61 42,03 33,91 32,80			
5	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	5.00,16	642
	33,11 1.11,45	1.49,36 2.26,46 3.09,20 3.51,56 4.27,00 5.00,16			
	33,11 38,34	37,91 37,10 42,74 42,36 35,44 33,16			
6	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	5.00,38	640
	33,46 1.12,43	1.51,54 2.28,97 3.12,85 3.56,91 4.29,38 5.00,38			
	33,46 38,97	39,11 37,43 43,88 44,06 32,47 31,00			
7	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	5.02,99	624
	31,60 1.08,71	1.48,24 2.26,38 3.09,98 3.53,59 4.28,98 5.02,99			
	31,60 37,11	39,53 38,14 43,60 43,61 35,39 34,01			
8	Matland, Jonette	2004	BS/Delfana	5.05,26	610
	33,12 1.13,35	1.52,52 2.31,84 3.13,09 3.55,07 4.30,98 5.05,26			
	33,12 40,23	39,17 39,32 41,25 41,98 35,91 34,28			
9	Pettersen, Katy	2002	Bergens SLK	5.05,57	608
	32,78 1.10,16	1.48,44 2.26,38 3.11,34 3.56,72 4.31,87 5.05,57			
	32,78 37,38	38,28 37,94 44,96 45,38 35,15 33,70			
10	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	5.06,78	601
	32,57 1.10,06	1.50,21 2.28,51 3.13,67 3.59,89 4.34,58 5.06,78			
	32,57 37,49	40,15 38,30 45,16 46,22 34,69 32,20			
11	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	5.07,12	599
	31,03 1.08,44	1.49,22 2.29,22 3.11,29 3.54,29 4.32,02 5.07,12			
	31,03 37,41	40,78 40,00 42,07 43,00 37,73 35,10			
12	Stendalen, Tuva	2002	BS/Delfana	5.08,85	589
	33,31 1.11,40	1.51,01 2.29,88 3.13,53 3.57,44 4.33,50 5.08,85			
	33,31 38,09	39,61 38,87 43,65 43,91 36,06 35,35			
13	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	5.10,14	582
	34,00 1.12,17	1.51,84 2.31,33 3.14,72 3.59,43 4.35,08 5.10,14			
	34,00 38,17	39,67 39,49 43,39 44,71 35,65 35,06			
14	Tjemsland, Live	2002	Sandnes SLK	5.16,93	545
	33,34 1.12,06	1.53,63 2.34,68 3.17,80 4.02,17 4.40,59 5.16,93			
	33,34 38,72	41,57 41,05 43,12 44,37 38,42 36,34			
French, Millie	2003	Sandnes SLK	DISK		

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 326. 4*50m fri, herrer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	1.30,44	761 NJR
	Nicholas Lia	22,31	22,31		
	Simon Moe	44,86	22,55		
	Christian Groth Dyrkorn	1.07,53	22,67		
	Elias Nordeng Refstie	1.30,44	22,91		
2	Stavanger SK G1 jr.		JR Stavanger SK	1.35,56	645
	Simon Slettevold	24,17	24,17		
	Fabian Shoghl	47,76	23,59		
	Andreas Sigvaldsen	1.12,05	24,29		
	Jørund Kalvenes Drengstig	1.35,56	23,51		
3	OI Svømming G1 jr.		JR OI Svømming	1.35,69	643
	Brian Benzing	23,61	23,61		
	Anders Eide Haugholt	47,74	24,13		
	Magnus Reinholdt Belsvik	1.11,94	24,20		
	Adam Fedorcsak	1.35,69	23,75		
4	SK Team Sør G1 jr.		JR SK Team Sør	1.35,86	639
	Birk Lee Johansen	24,83	24,83		
	Dennis Aateigen	48,47	23,64		
	Mons Eirik Bjerkan	1.12,30	23,83		
	Martin Holteberg	1.35,86	23,56		
5	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne	1.36,86	620
	Bendik Pleym Olsen	24,29	24,29		
	Aleksander Sørebo	48,88	24,59		
	Eirik Pagani Vavik	1.12,88	24,00		
	Øystein Rongevær Slyngstadli	1.36,86	23,98		
6	Bærumsv G2 jr.		JR Bærumsvømmerne	1.37,42	609
	Henrik Christopher Norheim	24,92	24,92		
	Jonas Milian Hestad Solberg	48,70	23,78		
	Kristian Swakhoven	1.13,48	24,78		
	Mathias Rike Holmann	1.37,42	23,94		
7	Glitre SK G1 jr.		JR Glitre SK	1.37,72	603
	Ole Steinbråten	24,21	24,21		
	Theodor Myklebusthaug	49,04	24,83		
	Trym Vejlgaard Sørensen	1.13,25	24,21		
	Andreas Soma Haugen	1.37,72	24,47		
8	Lambertseter SK G1 jr.		JR Lambertseter SK	1.38,54	588
	Henrik Hermansen Veiberg	23,77	23,77		
	Sander Matoe Singsaas	48,41	24,64		
	Benjamin Hajdarpasic	1.13,31	24,90		
	Elias Kristensen	1.38,54	25,23		
9	Bergensv. G2 jr.		JR Bergensvømmerne	1.40,18	560
	Simon Teetzmann	25,25	25,25		
	Nikolai Sørebo	49,58	24,33		
	Peter Walløe	1.14,81	25,23		
	Jonas T. Hinna	1.40,18	25,37		
10	Moss SK G1 jr.		JR Moss SK	1.40,59	553
	Helje Stadaas	24,63	24,63		
	Henrik Pettersen	49,89	25,26		
	Alexander Tviberg Sollin	1.15,65	25,76		
	Christian Tviberg Sollin	1.40,59	24,94		
11	Varodd SK G1 jr.		JR Varodd SK	1.41,22	543
	Sander T. Busterud	25,15	25,15		
	Sondre Skuland Haugen	50,81	25,66		
	Vetle Andersen Øksendal	1.15,89	25,08		
	Daniel Kersten	1.41,22	25,33		
12	Stavanger SK G2 jr.		JR Stavanger SK	1.41,83	533
	Stian Pettersen	25,34	25,34		
	Sondre Eidesen	50,14	24,80		
	Sebastian Thorsen	1.15,75	25,61		
	Harald Tobias H Øyerhamn	1.41,83	26,08		

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 327. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene 27,95 (27,95)	2001	SK Team Sør/VSLK 57,82 (29,87) 1.28,36 (30,54)	1.58,39 (30,03)	811
2	Løvberg, Emilie Nyenget 28,36 (28,36)	1995	Bærumsvømmerne 59,03 (30,67) 1.30,14 (31,11)	2.01,29 (31,15)	754
3	Endregaard, Julie Borsheim 28,75 (28,75)	2001	Stavanger SK 59,94 (31,19) 1.31,78 (31,84)	2.02,53 (30,75)	732
4	Løvberg, Marte 28,81 (28,81)	1999	Lambertseter SK 59,81 (31,00) 1.31,51 (31,70)	2.03,03 (31,52)	723
5	Borgstrøm, Oda Kristine 29,61 (29,61)	1999	Randaberg IL 1.00,99 (31,38) 1.33,12 (32,13)	2.05,06 (31,94)	688
6	Knutsen, Renate 28,71 (28,71)	1997	Bergens SC 59,73 (31,02) 1.32,21 (32,48)	2.05,20 (32,99)	686
7	Storstein, Maria 29,79 (29,79)	2000	Karmøy SK 1.01,82 (32,03) 1.34,45 (32,63)	2.06,33 (31,88)	667
8	Leifsen, Ingrid 29,71 (29,71)	2001	Haugesund SK 1.02,59 (32,88) 1.35,55 (32,96)	2.08,72 (33,17)	631
9	Andersen, Ine Marie 29,67 (29,67)	2000	Poseidon 1.01,75 (32,08) 1.35,37 (33,62)	2.09,18 (33,81)	624

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Gorlova, Uljana 28,48 (28,48)	2003	Lambertseter SK 59,06 (30,58) 1.30,09 (31,03)	2.01,02 (30,93)	759
2	Moen, Mari 28,52 (28,52)	2004	Triton Lillestrøm 59,48 (30,96) 1.30,67 (31,19)	2.02,06 (31,39)	740
3	Bergeli, Victoria 28,76 (28,76)	2003	Glitre SK/DSK 59,93 (31,17) 1.31,70 (31,77)	2.03,65 (31,95)	712
4	Dale, Henriette 30,00 (30,00)	2003	Vestkantsvømmerne 1.01,67 (31,67) 1.34,14 (32,47)	2.06,81 (32,67)	660
5	Hovda, Bea 30,45 (30,45)	2004	Frisinn SK 1.02,32 (31,87) 1.34,72 (32,40)	2.07,45 (32,73)	650
6	Næss, Hanne 30,09 (30,09)	2004	Vestkantsvømmerne 1.02,18 (32,09) 1.35,44 (33,26)	2.08,41 (32,97)	636
7	Magnussen, Ella 30,58 (30,58)	2003	Asker SK 1.03,27 (32,69) 1.35,93 (32,66)	2.09,55 (33,62)	619
8	Vik, Eline 29,83 (29,83)	2002	Sandnes SLK 1.02,30 (32,47) 1.36,35 (34,05)	2.09,98 (33,63)	613
9	Vert-Mönig, Silja 30,42 (30,42)	2005	Stavanger SK 1.03,72 (33,30) 1.37,51 (33,79)	2.11,14 (33,63)	597
10	Berg, Aurora Nordal 30,13 (30,13)	2004	Larvik SK 1.03,25 (33,12) 1.37,64 (34,39)	2.12,15 (34,51)	583

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 328. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe 25,52 (25,52)	55,09 (29,57)	2000 Bærumsvømmerne 1.27,80 (32,71)	2.02,00 (34,20)	704
2	Olsen, Sindre Pleym 27,08 (27,08)	58,02 (30,94)	2000 BS/Delfana 1.29,97 (31,95)	2.02,11 (32,14)	702
3	Toth, Patrick 26,83 (26,83)	58,63 (31,80)	2000 Lambertseter SK 1.30,67 (32,04)	2.02,98 (32,31)	687
4	Vik, Simen 28,10 (28,10)	59,51 (31,41)	1999 Sandnes SLK 1.31,74 (32,23)	2.04,74 (33,00)	659
5	Farahani, Daniel 28,11 (28,11)	59,46 (31,35)	1998 SK Speed 1.31,55 (32,09)	2.05,00 (33,45)	655
6	Thomassen, Karl Andre 28,77 (28,77)	1.01,25 (32,48)	1999 Alta SK 1.34,69 (33,44)	2.08,76 (34,07)	599
7	Berland, Lars Erik 28,53 (28,53)	1.00,98 (32,45)	1999 Sandnes SLK 1.35,34 (34,36)	2.12,59 (37,25)	548
8	Solum, Ole Peder Uthus 29,46 (29,46)	1.03,81 (34,35)	1999 Trondhjems SLK 1.39,25 (35,44)	2.15,32 (36,07)	516

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tobiassen, Mats Fjogstad 27,24 (27,24)	57,79 (30,55)	2002 Bryne SK 1.28,80 (31,01)	2.00,41 (31,61)	732
2	Olsen, Tobias Moen 28,63 (28,63)	1.00,17 (31,54)	2002 Vestkantsvømmerne 1.32,23 (32,06)	2.03,99 (31,76)	671
3	Angell, Ivar Greger 28,44 (28,44)	1.00,37 (31,93)	2001 Sortland SLK 1.32,74 (32,37)	2.05,56 (32,82)	646
4	Fedorcsak, Adam 28,19 (28,19)	59,77 (31,58)	2001 OI Svømming 1.32,44 (32,67)	2.05,90 (33,46)	641
5	Melberg, Christer 28,36 (28,36)	59,88 (31,52)	2001 Haldens SK 1.32,86 (32,98)	2.06,95 (34,09)	625
6	Heggstad, Marius 28,75 (28,75)	1.01,19 (32,44)	2001 BS/Delfana 1.35,03 (33,84)	2.08,43 (33,40)	603
7	Mikkelsen, Tobias Bang 28,80 (28,80)	1.01,79 (32,99)	2002 Asker SK 1.35,27 (33,48)	2.08,94 (33,67)	596
8	Hillesund, Dennis Gjesdal 27,78 (27,78)	1.00,54 (32,76)	2004 Sandnes SLK 1.34,14 (33,60)	2.09,53 (35,39)	588
9	Vik, Linus Klepp 29,20 (29,20)	1.02,13 (32,93)	2001 Sandnes SLK 1.36,35 (34,22)	2.11,20 (34,85)	566
10	Heggland, Håvard 28,41 (28,41)	1.00,85 (32,44)	2001 Sortland SLK 1.35,14 (34,29)	2.11,48 (36,34)	562
11	Swakhoven, Kristian 29,00 (29,00)	1.02,43 (33,43)	2003 Bærumsvømmerne 1.36,34 (33,91)	2.11,97 (35,63)	556
12	Danielsen, Emil 28,78 (28,78)	1.01,91 (33,13)	2002 Kongstensvømmerne 1.36,45 (34,54)	2.12,08 (35,63)	555
13	Eidesen, Sondre 29,35 (29,35)	1.02,93 (33,58)	2002 Stavanger SK 1.37,28 (34,35)	2.12,40 (35,12)	551
14	Borgstrøm, Sigurd Olav 29,11 (29,11)	1.02,67 (33,56)	2002 Randaberg IL 1.37,28 (34,61)	2.12,73 (35,45)	547
15	Iden, Oscar Smeby 28,68 (28,68)	1.01,08 (32,40)	2003 Asker SK 1.36,18 (35,10)	2.12,93 (36,75)	544
15	Ueland, Ole Einar 29,88 (29,88)	1.03,49 (33,61)	2003 SK Team Sør/KSA 1.37,60 (34,11)	2.12,93 (35,33)	544
17	Hajdarpasic, Benjamin 29,28 (29,28)	1.02,41 (33,13)	2002 Lambertseter SK 1.37,04 (34,63)	2.12,99 (35,95)	543

Stavanger SK

Stavanger

18	Johnsen Skar, Christopher 30,18 (30,18)	2003 Bergens SLK 1.04,43 (34,25)	1.39,79 (35,36)	2.15,69 (35,90)	2.15,69	512
19	Mosqueira Forbord, Ivar 30,01 (30,01)	2003 Glitre SK/BK 1.04,75 (34,74)	1.40,47 (35,72)	2.15,99 (35,52)	2.15,99	508
20	Ramsvik, Andreas 29,98 (29,98)	2003 Vestkantsvømmerne 1.04,01 (34,03)	1.39,91 (35,90)	2.16,05 (36,14)	2.16,05	508
21	Inga, Anders 30,00 (30,00)	2005 Sortland SLK 1.04,98 (34,98)	1.40,53 (35,55)	2.16,82 (36,29)	2.16,82	499
22	Hinna, Jonas T. 29,28 (29,28)	2003 BS/Delfana 1.04,00 (34,72)	1.41,39 (37,39)	2.19,68 (38,29)	2.19,68	469
23	Holm, Fredrik 29,10 (29,10)	2003 Sandnes SLK 1.03,87 (34,77)	1.42,89 (39,02)	2.26,87 (43,98)	2.26,87	403
	Skoglund, Einar	2001 Vestbyen Trondheim			DISK	

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 329. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk 29,57 (29,57)	2000 Bærumsvømmerne 1.00,12 (30,55)	1.00,12	766
2	Halden, Jenny 29,82 (29,82)	2000 Bærumsvømmerne 1.01,84 (32,02)	1.01,84	704
3	Stoebner, Sara 31,12 (31,12)	1998 OI Svømming 1.03,40 (32,28)	1.03,40	653
4	Halvorsen, Astrid Julie 31,46 (31,46)	2001 Lambertseter SK 1.04,11 (32,65)	1.04,11	632
5	Pedersen, Sara Strømsholm 31,65 (31,65)	1998 Aalesund SLK 1.04,23 (32,58)	1.04,23	628
6	Lauritzen, Synne Kristine 31,37 (31,37)	2001 Haldens SK 1.04,38 (33,01)	1.04,38	624
7	Fjeldstad, Malene 31,55 (31,55)	2000 Tromsø SK 1.05,49 (33,94)	1.05,49	593
8	Røsholm, Maren Helene 31,80 (31,80)	2001 Lambertseter SK 1.05,91 (34,11)	1.05,91	582
9	Kvalheim, June Urdahl 32,05 (32,05)	1999 OI Svømming 1.06,47 (34,42)	1.06,47	567
10	Pflug, Jonette Kristiansen 32,24 (32,24)	2001 Poseidon 1.06,73 (34,49)	1.06,73	560
11	Krage, Ragnhild 32,39 (32,39)	1999 Bergens SC 1.06,90 (34,51)	1.06,90	556
12	Christiansen, Rebekka Valvik 32,40 (32,40)	2001 Lambertseter SK 1.07,77 (35,37)	1.07,77	535
13	Vidnes, Edle Irene 33,25 (33,25)	2001 Poseidon 1.08,30 (35,05)	1.08,30	523

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Lisken, Malena 30,81 (30,81)	2003 OI Svømming 1.02,80 (31,99)	1.02,80	672
2	Ringsbu, Adina 30,45 (30,45)	2003 Varodd SK 1.03,53 (33,08)	1.03,53	649
3	Borgstrøm, Ingrid Elise 31,27 (31,27)	2004 Randaberg IL 1.03,86 (32,59)	1.03,86	639
4	Nguyen, Celina 31,23 (31,23)	2005 Lambertseter SK 1.04,12 (32,89)	1.04,12	632

Stavanger SK

Stavanger

5	Kjølholdt, Erika Næss 31,39 (31,39)	2002 OI Svømming 1.04,48 (33,09)	1.04,48	621
6	Nilsen, Elise 30,97 (30,97)	2003 Bergens SC 1.04,50 (33,53)	1.04,50	621
7	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 32,11 (32,11)	2004 OI Svømming 1.04,96 (32,85)	1.04,96	607
8	Petersen, Rikke Omdahl 31,31 (31,31)	2002 Bærumsvømmerne 1.04,97 (33,66)	1.04,97	607
9	Vik, Eline 31,51 (31,51)	2002 Sandnes SLK 1.05,46 (33,95)	1.05,46	594
10	Sandvold, Inger 32,16 (32,16)	2004 Stavanger SK 1.05,63 (33,47)	1.05,63	589
11	Flatli, Mathilie Jensen 31,29 (31,29)	2005 Tromsø SK 1.06,03 (34,74)	1.06,03	578
12	Bustgaard, Enya Ross 32,02 (32,02)	2004 Lambertseter SK 1.06,07 (34,05)	1.06,07	577
13	Rotseth, Stine 31,98 (31,98)	2003 Bergens SLK 1.06,43 (34,45)	1.06,43	568
14	Hyttenget, Kristine Huan 32,20 (32,20)	2002 Asker SK 1.06,52 (34,32)	1.06,52	566
15	Bergum, Gwen 32,19 (32,19)	2004 Triton Lillestrøm 1.06,55 (34,36)	1.06,55	565
16	Mørk, Kia 32,27 (32,27)	2002 Lambertseter SK 1.06,60 (34,33)	1.06,60	564
17	Pettersen, Katy 32,84 (32,84)	2002 Bergens SLK 1.06,81 (33,97)	1.06,81	558
18	Magnussen, Ella 32,82 (32,82)	2003 Asker SK 1.06,90 (34,08)	1.06,90	556
19	Munthe, Karen Hellberg 32,76 (32,76)	2006 Ås IL 1.06,95 (34,19)	1.06,95	555
20	Halvorsen, Thyra Noomi Haugland 32,81 (32,81)	2002 Haldens SK 1.07,06 (34,25)	1.07,06	552
21	Lysvoll, Patricia 32,18 (32,18)	2003 Vestbyen Trondheim 1.07,17 (34,99)	1.07,17	549
22	Bakken, Sophie Keser 32,55 (32,55)	2005 Lambertseter SK 1.07,24 (34,69)	1.07,24	548
23	Sembsmoen-Schleis, Sanna 32,87 (32,87)	2003 Glitre SK/BK 1.07,33 (34,46)	1.07,33	545
24	Kjellsen, Karianne Auestad 32,86 (32,86)	2004 Stavanger SK 1.07,42 (34,56)	1.07,42	543
25	Fagge, Cathrine Emilie 32,35 (32,35)	2002 SK Team Sør/VSLK 1.07,77 (35,42)	1.07,77	535
26	Gulbrandsen, Mia 31,70 (31,70)	2003 Kongstensvømmerne 1.07,84 (36,14)	1.07,84	533
27	Granhaug Rotevatn, Vår 32,54 (32,54)	2002 Ullensakersv 1.08,05 (35,51)	1.08,05	528
28	Fornasari, Julie 32,63 (32,63)	2003 OI Svømming 1.08,12 (35,49)	1.08,12	527
29	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 33,84 (33,84)	2004 OI Svømming 1.09,12 (35,28)	1.09,12	504
30	Mohr, Idunn Jørgensen 33,25 (33,25)	2002 Asker SK 1.09,13 (35,88)	1.09,13	504

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 330. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus 24,12 (24,12)	1995	BS/Åstveit	49,65	741
2	Bøen, Sigurd Holten 24,03 (24,03)	1997	OI Svømming	49,74	737
3	Stojkovski, Niksja 23,84 (23,84)	1994	Bærumsvømmerne	50,20	717
4	Svendsen, Mattis Grindalen 24,15 (24,15)	2000	Kongstensvømmerne	50,39	709
5	Urdal, Sondre Saltnes 24,69 (24,69)	1999	BS/Delfana	50,87	689
6	Hope, Johannes 24,48 (24,48)	1999	SK Team Sør/KSA	51,36	669
7	Gidskehaug, Erik Årsland 25,05 (25,05)	1997	Stavanger SK	51,38	669
8	Øvergaard, Gard 24,37 (24,37)	1996	Sjøstjerna SLK	51,59	661
9	Seyffarth, Bernt M. 24,43 (24,43)	1989	SK Team Sør/MSK	51,73	655
10	Degerstrøm, Arild 24,83 (24,83)	2000	BS/Delfana	51,99	645
11	Udjus, Torbjørn 24,76 (24,76)	1993	OI Svømming	52,04	644
12	Døssland Bjerkvik, Trym 25,21 (25,21)	2000	BS/Åstveit	52,31	634
13	Fredheim, Nickolai 25,08 (25,08)	2000	Hamar IL	52,92	612

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas 24,28 (24,28)	2001	Bærumsvømmerne	50,21	717
2	Dyrkorn, Christian Groth 24,35 (24,35)	2001	Bærumsvømmerne	50,72	695
3	Veiberg, Henrik Hermandsen 24,86 (24,86)	2001	Lambertseter SK	50,88	689
4	Moe, Simon 24,81 (24,81)	2001	Bærumsvømmerne	51,16	677
5	Vindvik, Håvard 24,40 (24,40)	2001	Bodø SK	51,65	658
6	Hestad Solberg, Jonas Milian 24,85 (24,85)	2003	Bærumsvømmerne	52,04	644
7	Bentley, Aslan 24,42 (24,42)	2001	Vestkantsvømmerne	52,20	638
8	Bakke, Jørgen Mikkelsen 24,86 (24,86)	2001	Vestkantsvømmerne	52,27	635
9	Steinbråten, Ole 24,75 (24,75)	2001	Glitre SK/Gol IL	52,41	630
10	Arnestad, Sven 25,05 (25,05)	2001	Sarpsborg IL	52,43	629
11	El Mousaoui, Sofian 25,32 (25,32)	2003	SK Speed	52,51	626
12	Benzing, Brian 25,32 (25,32)	2001	OI Svømming	52,52	626

Stavanger SK

Stavanger

13 Næss, Didrik	2002 Poseidon	52,55	625
24,98 (24,98)	52,55 (27,57)		
14 Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesund SLK	52,67	621
25,71 (25,71)	52,67 (26,96)		
15 Slettevold, Simon	2002 Stavanger SK	52,71	619
25,28 (25,28)	52,71 (27,43)		
16 Refstie, Elias Nordeng	2002 Bærumsvømmerne	52,98	610
25,20 (25,20)	52,98 (27,78)		
17 Sørensen, Trym Vejlgård	2001 Glitre SK/BK	53,20	602
25,78 (25,78)	53,20 (27,42)		
18 Bakken, Brage Ree	2003 Bryne SK	53,33	598
25,61 (25,61)	53,33 (27,72)		
19 Mikkelsen, Tobias Bang	2002 Asker SK	53,37	597
25,29 (25,29)	53,37 (28,08)		
20 Shoghl, Fabian	2003 Stavanger SK	53,43	595
25,81 (25,81)	53,43 (27,62)		
21 Holum, Balder Sollesnes	2003 Bergens SC	53,60	589
25,52 (25,52)	53,60 (28,08)		
22 Vindvik, Vegard	2003 Bodø SK	53,79	583
25,19 (25,19)	53,79 (28,60)		
23 Haugen, Andreas Soma	2002 Glitre SK/Gol IL	54,02	575
25,51 (25,51)	54,02 (28,51)		
24 Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	54,03	575
26,15 (26,15)	54,03 (27,88)		
25 Holteberg, Martin	2003 SK Team Sør/FSK	54,16	571
25,92 (25,92)	54,16 (28,24)		
26 Borgstrøm, Sigurd Olav	2002 Randaberg IL	54,34	565
26,38 (26,38)	54,34 (27,96)		
26 Grytnes Laskerud, Bjørnar	2004 Sunndal SLK	54,34	565
25,52 (25,52)	54,34 (28,82)		
28 Norheim, Henrik Christopher	2003 Bærumsvømmerne	54,40	563
25,84 (25,84)	54,40 (28,56)		
29 Bjerkan, Mons Eirik	2001 SK Team Sør/MSK	54,41	563
25,86 (25,86)	54,41 (28,55)		
30 Busterud, Sander T.	2002 Varodd SK	54,54	559
26,29 (26,29)	54,54 (28,25)		
30 Nilsen, Kristian Fisketjøn	2001 Asker SK	54,54	559
26,34 (26,34)	54,54 (28,20)		
32 Stadaas, Helje	2004 Moss SK	54,59	557
25,95 (25,95)	54,59 (28,64)		
33 Martinussen, Mathias	2004 Fauske SK	54,72	553
26,55 (26,55)	54,72 (28,17)		
34 Pettersen, Stian	2003 Stavanger SK	54,75	553
26,75 (26,75)	54,75 (28,00)		
34 Tronstad, Joakim	2003 Asker SK	54,75	553
26,40 (26,40)	54,75 (28,35)		
36 Amundsen, Sebastian	2004 Trondhjems SLK	54,93	547
25,97 (25,97)	54,93 (28,96)		
37 Eklund, Olav	2002 Bryne SK	55,13	541
26,39 (26,39)	55,13 (28,74)		
38 Hansen, Harald-Georg Dahlslett	2002 Sortland SLK	55,43	532
25,85 (25,85)	55,43 (29,58)		

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Steen, Gabriel	2004 Vestbyen Trondheim	S13	116,33%	58,92 443
	28,47 (28,47)	58,92 (30,45)			
2	Haus, Marcus	1995 Eid SK	S14	133,51%	1.11,43 249
	33,58 (33,58)	1.11,43 (37,85)			

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 331. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halden, Jenny	2000	Bærumsvømmerne	25,49	727
2	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	25,76	705
3	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Stavanger SK	26,16	673
4	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	26,60	640
5	Knutsen, Renate	1997	Bergens SC	26,62	639
6	Holmboe, Andrea	2000	OI Svømming	27,00	612
7	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	27,09	606
8	Nerland, Stine	2001	Glitre SK/NESK	27,35	589
9	Næsheim, Nicole T.	1991	ROMA	27,54	577
10	Krage, Ragnhild	1999	Bergens SC	27,59	574
11	Røsholm, Maren Helene	2001	Lambertseter SK	27,61	572
12	Nordås, Tina Hosøy	2001	Bergens SLK	28,14	541

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	25,91	693
2	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	26,11	677
3	Moen, Mari	2004	Triton Lillestrøm	26,28	664
4	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	26,77	628
5	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Stavanger SK	26,79	627
6	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	26,85	622
7	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	26,96	615
8	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	26,99	613
9	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	27,06	608
10	Reikvam, Marte	2004	Triton Lillestrøm	27,18	600
11	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	27,19	599
12	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	27,34	589
13	Peter, Alexandra	2002	Randaberg IL	27,41	585
14	Halvorsen, Thyra Noomi Haugland	2002	Haldens SK	27,42	584
14	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	27,42	584
16	Rotseth, Stine	2003	Bergens SLK	27,44	583
17	Larsen Stangeland, Eva Sofie	2002	Sandnes SLK	27,49	580
17	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	27,49	580
19	Stavøy, Aurora	2002	Sortland SLK	27,54	577
20	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	27,56	575
20	Støre, Kaya Josefine Blindheim	2005	OI Svømming	27,56	575
22	Aasum, Ine Kristine	2002	Fet SK	27,57	575
23	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	27,58	574
24	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	27,61	572
25	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	27,62	572
26	Flatli, Mathilie Jensen	2005	Tromsø SK	27,74	564
27	Fornasari, Julie	2003	OI Svømming	27,77	562
27	French, Millie	2003	Sandnes SLK	27,77	562
29	Hovland, Maria	2002	Moss SK	27,82	559
29	Syvbertsen, Terese	2003	Varodd SK	27,82	559
31	Wold, Madeleine	2003	SK Speed	27,83	559
32	Kvaal, Erika	2004	Vestkantsvømmerne	27,86	557
33	Selvik, Nor Larsen	2002	Stavanger SK	27,87	556
34	Rørvik, Tiril	2004	SK Team Sør/MSK	27,93	553

Stavanger SK

Stavanger

35	Matland, Jonette	2004	BS/Delfana	27,97	550
36	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	28,00	549
37	Endregaard, Emma Borsheim	2003	Stavanger SK	28,02	548
38	Solsvik, Linnea	2006	Vestkant svømmerne	28,06	545
39	Fagge, Cathrine Emilie	2002	SK Team Sør/VSLK	28,15	540
40	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	28,18	538
41	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen Trondheim	28,33	530
41	Magnussen, Ella	2003	Asker SK	28,33	530
43	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	28,41	525
44	Bustgaard, Enya Ross	2004	Lambertseter SK	28,43	524
45	Teigland, Sofie	2005	Aalesund SLK	28,45	523
46	Valstrand, Jenny Margrethe	2003	Vestbyen Trondheim	29,14	487
	Arndal, Maja	2003	Glitre SK/BK	DISK	

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 332. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	59,15	830
	27,25 (27,25)	59,15	(31,90)		
2	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærums svømmerne	59,54	814
	28,09 (28,09)	59,54	(31,45)		
3	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	1.00,70	768
	28,38 (28,38)	1.00,70	(32,32)		
4	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Hamar IL	1.00,73	767
	28,51 (28,51)	1.00,73	(32,22)		
5	Fardal, Thomas A	1997	Egersund SK	1.01,19	750
	28,36 (28,36)	1.01,19	(32,83)		
6	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	1.02,13	717
	29,22 (29,22)	1.02,13	(32,91)		
7	Bøen, Sigurd Holten	1997	OI Svømming	1.02,53	703
	29,14 (29,14)	1.02,53	(33,39)		
8	Borsheim, Alexander Kopland	1999	Asker SK	1.02,89	691
	29,33 (29,33)	1.02,89	(33,56)		
9	Sørebø, Nikolai	2001	BS/Åstveit	1.03,00	687
	29,65 (29,65)	1.03,00	(33,35)		
10	Meilvåg, Jacob	2001	Ski SK	1.03,44	673
	30,06 (30,06)	1.03,44	(33,38)		
11	Benzing, Brian	2001	OI Svømming	1.03,63	667
	29,32 (29,32)	1.03,63	(34,31)		
12	Myklebusthaug, Theodor	2001	Glitre SK/MSK	1.03,81	661
	29,51 (29,51)	1.03,81	(34,30)		
13	Pettersen, Magnus Nybakk	2000	Bodø SK	1.03,91	658
	29,76 (29,76)	1.03,91	(34,15)		
14	Anfinnsen, Viktor	2002	Bryne SK	1.04,77	632
	30,55 (30,55)	1.04,77	(34,22)		
14	Slettevold, Simon	2002	Stavanger SK	1.04,77	632
	30,54 (30,54)	1.04,77	(34,23)		
16	Belsvik, Magnus Reinholdt	2002	OI Svømming	1.04,84	630
	30,57 (30,57)	1.04,84	(34,27)		
17	Rist Jensen, Ole Marius	2001	SK Team Sør/KSA	1.04,87	629
	30,42 (30,42)	1.04,87	(34,45)		
18	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	Ullensakersv	1.04,93	628
	30,62 (30,62)	1.04,93	(34,31)		
19	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	1.05,02	625
	30,67 (30,67)	1.05,02	(34,35)		

Stavanger SK

Stavanger

20	Kalvenes Drengstig, Jørund 30,70 (30,70)	2002 Stavanger SK 1.05,07 (34,37)	1.05,07	624
21	Thorsen, Sebastian 30,86 (30,86)	2001 Stavanger SK 1.05,08 (34,22)	1.05,08	623
22	Løvø, Marcus Heggtveit 29,94 (29,94)	1996 Bergensvømmerne 1.05,15 (35,21)	1.05,15	621
23	Eide Haugholt, Anders 29,80 (29,80)	2002 OI Svømming 1.05,64 (35,84)	1.05,64	608
24	Øvergaard, Gard 29,78 (29,78)	1996 Sjøstjerna SLK 1.05,74 (35,96)	1.05,74	605
25	Flåm Krogsrud, Erling 31,12 (31,12)	2000 BS/Arna 1.05,77 (34,65)	1.05,77	604
26	Sørebø, Aleksander 30,93 (30,93)	2003 BS/Åstveit 1.05,86 (34,93)	1.05,86	601
27	Svarstad, Ludvik 30,16 (30,16)	1999 Kongstensvømmerne 1.06,12 (35,96)	1.06,12	594
28	Holmann, Mathias Rike 31,21 (31,21)	2004 Bærumsvømmerne 1.06,48 (35,27)	1.06,48	585
29	Heggland, Håvard 30,94 (30,94)	2001 Sortland SLK 1.06,54 (35,60)	1.06,54	583
30	Hoset, Vemund 31,48 (31,48)	2002 Ullensakersv 1.06,58 (35,10)	1.06,58	582
31	Fredheim, Nickolai 31,61 (31,61)	2000 Hamar IL 1.06,63 (35,02)	1.06,63	581
31	Lieng, Isac Benoni 31,01 (31,01)	2002 OI Svømming 1.06,63 (35,62)	1.06,63	581
33	Sørdal, Vetle 30,78 (30,78)	2001 Egersund SK 1.06,89 (36,11)	1.06,89	574
34	Christensen, Herman 31,11 (31,11)	2002 Tønsberg SK 1.06,98 (35,87)	1.06,98	572
35	Øvrevoll, Loke 31,27 (31,27)	2003 Fauske SK 1.07,02 (35,75)	1.07,02	571
36	Nesheim, Sindre Kampen 31,84 (31,84)	2001 Bergens SLK 1.07,13 (35,29)	1.07,13	568
37	Hillesund, Dennis Gjesdal 31,35 (31,35)	2004 Sandnes SLK 1.07,27 (35,92)	1.07,27	564
38	Efskind, Thomas 31,37 (31,37)	2004 Asker SK 1.07,38 (36,01)	1.07,38	562
39	Solås, Julian Sebastian 31,42 (31,42)	1999 SK Team Sør/KSA 1.07,39 (35,97)	1.07,39	561
40	Mikalsen, Magnus Kobbevik 31,81 (31,81)	2004 Aalesund SLK 1.07,47 (35,66)	1.07,47	559
41	Xenakis, Theodoros 31,23 (31,23)	2003 Bergens SC 1.07,74 (36,51)	1.07,74	553
42	Heie, Torkil Eldegard 31,80 (31,80)	2000 Ås IL 1.07,89 (36,09)	1.07,89	549
43	Vavik, Eirik Pagani 31,41 (31,41)	2001 BS/Delfana 1.07,93 (36,52)	1.07,93	548
44	Olaisen, Kristian 31,33 (31,33)	2004 Haugesund SK 1.08,03 (36,70)	1.08,03	546
45	Walløe, Peter 32,10 (32,10)	2002 BS/Delfana 1.08,06 (35,96)	1.08,06	545
46	Jåtten, Magnus 31,56 (31,56)	2004 Frisinn SK 1.08,57 (37,01)	1.08,57	533
47	Syvertsen, Kristoffer 32,09 (32,09)	2003 SK Team Sør/MSK 1.08,89 (36,80)	1.08,89	526
48	Amundsen, Sebastian 32,03 (32,03)	2004 Trondhjems SLK 1.08,97 (36,94)	1.08,97	524
49	Pedersen, Håkon Rye 31,96 (31,96)	2005 OI Svømming 1.09,10 (37,14)	1.09,10	521
50	Augustsson, Christopher 32,41 (32,41)	2005 Lambertseter SK 1.09,36 (36,95)	1.09,36	515

Stavanger SK

Stavanger

51 Stangeland, Elias 32,93 (32,93)	2005 Stavanger SK 1.09,54 (36,61)	1.09,54	511
Hæg, Rune Vigdal	2002 Glitre SK/ØESK	DISK	
Vasslag, Trond	1994 OI Svømming	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Breivik, Øystein 29,22 (29,22)	2002	Bergens SC 1.02,13 (32,91)	1.02,13	717
2	Sørebø, Nikolai 29,65 (29,65)	2001	BS/Åstveit 1.03,00 (33,35)	1.03,00	687
3	Meilvåg, Jacob 30,06 (30,06)	2001	Ski SK 1.03,44 (33,38)	1.03,44	673
4	Benzing, Brian 29,32 (29,32)	2001	OI Svømming 1.03,63 (34,31)	1.03,63	667
5	Myklebusthaug, Theodor 29,51 (29,51)	2001	Glitre SK/MSK 1.03,81 (34,30)	1.03,81	661
6	Anfinnsen, Viktor 30,55 (30,55)	2002	Bryne SK 1.04,77 (34,22)	1.04,77	632
6	Slettevold, Simon 30,54 (30,54)	2002	Stavanger SK 1.04,77 (34,23)	1.04,77	632
8	Belsvik, Magnus Reinholdt 30,57 (30,57)	2002	OI Svømming 1.04,84 (34,27)	1.04,84	630
9	Rist Jensen, Ole Marius 30,42 (30,42)	2001	SK Team Sør/KSA 1.04,87 (34,45)	1.04,87	629
10	Hoseth, Mathias Somogyi 30,62 (30,62)	2003	Ullensakersv 1.04,93 (34,31)	1.04,93	628
11	Kristensen, Elias 30,67 (30,67)	2003	Lambertseter SK 1.05,02 (34,35)	1.05,02	625
12	Kalvenes Drengstig, Jørund 30,70 (30,70)	2002	Stavanger SK 1.05,07 (34,37)	1.05,07	624
13	Thorsen, Sebastian 30,86 (30,86)	2001	Stavanger SK 1.05,08 (34,22)	1.05,08	623
14	Eide Haugholt, Anders 29,80 (29,80)	2002	OI Svømming 1.05,64 (35,84)	1.05,64	608
15	Sørebø, Aleksander 30,93 (30,93)	2003	BS/Åstveit 1.05,86 (34,93)	1.05,86	601
16	Holmann, Mathias Rike 31,21 (31,21)	2004	Bærumsvømmerne 1.06,48 (35,27)	1.06,48	585
17	Heggland, Håvard 30,94 (30,94)	2001	Sortland SLK 1.06,54 (35,60)	1.06,54	583
18	Hoset, Vemund 31,48 (31,48)	2002	Ullensakersv 1.06,58 (35,10)	1.06,58	582
19	Lieng, Isac Benoni 31,01 (31,01)	2002	OI Svømming 1.06,63 (35,62)	1.06,63	581
20	Sørdal, Vette 30,78 (30,78)	2001	Egersund SK 1.06,89 (36,11)	1.06,89	574
21	Christensen, Herman 31,11 (31,11)	2002	Tønsberg SK 1.06,98 (35,87)	1.06,98	572
22	Ørevoll, Loke 31,27 (31,27)	2003	Fauske SK 1.07,02 (35,75)	1.07,02	571
23	Nesheim, Sindre Kampen 31,84 (31,84)	2001	Bergens SLK 1.07,13 (35,29)	1.07,13	568
24	Hillesund, Dennis Gjesdal 31,35 (31,35)	2004	Sandnes SLK 1.07,27 (35,92)	1.07,27	564
25	Efskind, Thomas 31,37 (31,37)	2004	Asker SK 1.07,38 (36,01)	1.07,38	562
26	Mikalsen, Magnus Kobbevik 31,81 (31,81)	2004	Aalesund SLK 1.07,47 (35,66)	1.07,47	559

Stavanger SK

Stavanger

27 Xenakis, Theodoros	2003 Bergens SC	1.07,74	553
31,23 (31,23)	1.07,74 (36,51)		
28 Vavik, Eirik Pagani	2001 BS/Delfana	1.07,93	548
31,41 (31,41)	1.07,93 (36,52)		
29 Olaisen, Kristian	2004 Haugesund SK	1.08,03	546
31,33 (31,33)	1.08,03 (36,70)		
30 Walløe, Peter	2002 BS/Delfana	1.08,06	545
32,10 (32,10)	1.08,06 (35,96)		
31 Jåtten, Magnus	2004 Frisinn SK	1.08,57	533
31,56 (31,56)	1.08,57 (37,01)		
32 Syvertsen, Kristoffer	2003 SK Team Sør/MSK	1.08,89	526
32,09 (32,09)	1.08,89 (36,80)		
33 Amundsen, Sebastian	2004 Trondhjems SLK	1.08,97	524
32,03 (32,03)	1.08,97 (36,94)		
34 Pedersen, Håkon Rye	2005 OI Svømming	1.09,10	521
31,96 (31,96)	1.09,10 (37,14)		
35 Augustsson, Christopher	2005 Lambertseter SK	1.09,36	515
32,41 (32,41)	1.09,36 (36,95)		
36 Stangeland, Elias	2005 Stavanger SK	1.09,54	511
32,93 (32,93)	1.09,54 (36,61)		
Hæg, Rune Vigdal	2002 Glitre SK/ØESK	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Bjørnstad, Andreas	1997 Glitre SK/DSK	SB6	110,57%	1.27,03	260
	40,99 (40,99)	1.27,03 (46,04)				
2	Solberg, Fredrik	2001 Tønsberg SK	SB9	114,2%	1.13,11	440
	33,10 (33,10)	1.13,11 (40,01)				
3	Steen, Gabriel	2004 Vestbyen Trondheim	SB13	117,66%	1.14,81	410
	34,57 (34,57)	1.14,81 (40,24)				
4	Haus, Marcus	1995 Eid SK	SB14	141,64%	1.33,82	208
	42,87 (42,87)	1.33,82 (50,95)				
5	Brunstad, Eirik	1996 Elverum Svømming	SB14	142,41%	1.34,33	204
	44,59 (44,59)	1.34,33 (49,74)				

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 333. 100m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Marte	1999 Lambertseter SK	1.03,98	689
	30,31 (30,31)	1.03,98 (33,67)		
2	Pettersen, Johanne Heines	1999 Bergens SC	1.04,02	687
	30,51 (30,51)	1.04,02 (33,51)		
3	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000 Bærumsvømmerne	1.04,08	685
	29,39 (29,39)	1.04,08 (34,69)		
4	Olsen, Susann Pleyrn	1997 BS/Delfana	1.04,45	674
	30,06 (30,06)	1.04,45 (34,39)		
5	Borgstrøm, Oda Kristine	1999 Randaberg IL	1.05,26	649
	30,49 (30,49)	1.05,26 (34,77)		
6	Kummen, Eva	2001 Lambertseter SK	1.05,94	629
	31,31 (31,31)	1.05,94 (34,63)		
7	Pedersen, Sara Strømsholm	1998 Aalesund SLK	1.06,21	621
	29,73 (29,73)	1.06,21 (36,48)		
8	Mikkelsen, Silje	1998 Lambertseter SK	1.06,54	612
	32,26 (32,26)	1.06,54 (34,28)		

Stavanger SK

Stavanger

9	Refstie, Juni Helene Iversen 31,92 (31,92)	2001 SK Team Sør/KSA 1.08,43 (36,51)	1.08,43	563
10	Leifsen, Ingrid 31,22 (31,22)	2001 Haugesund SK 1.08,44 (37,22)	1.08,44	562
11	Nordås, Tina Hosøy 31,68 (31,68)	2001 Bergens SLK 1.08,96 (37,28)	1.08,96	550
12	Vidnes, Edle Irene 33,04 (33,04)	2001 Poseidon 1.11,32 (38,28)	1.11,32	497
	Colleou, Stina Kajsa	1993 Lambertseter SK	BRUTT	

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Vik, Eline 30,00 (30,00)	2002 Sandnes SLK 1.04,65 (34,65)	1.04,65	667
2	Lisken, Malena 28,99 (28,99)	2003 OI Svømming 1.04,70 (35,71)	1.04,70	666
3	Stretre Løbersli, Frida 30,23 (30,23)	2004 Triton Lillestrøm 1.05,18 (34,95)	1.05,18	651
4	Skaug, Vilde 29,80 (29,80)	2002 Bærumsvømmerne 1.05,50 (35,70)	1.05,50	642
5	Bergeli, Victoria 29,78 (29,78)	2003 Glitre SK/DSK 1.05,83 (36,05)	1.05,83	632
5	Kjølholdt, Erikka Næss 29,38 (29,38)	2002 OI Svømming 1.05,83 (36,45)	1.05,83	632
7	Lorentz, Helene Torsvik 30,25 (30,25)	2004 Bergens SC 1.05,88 (35,63)	1.05,88	631
8	Petersen, Rikke Omdahl 30,34 (30,34)	2002 Bærumsvømmerne 1.06,56 (36,22)	1.06,56	611
9	Slyngstadli, Silje Rongevær 31,15 (31,15)	2004 BS/Åstveit 1.06,81 (35,66)	1.06,81	605
10	Larsen Stangeland, Eva Sofie 30,41 (30,41)	2002 Sandnes SLK 1.06,89 (36,48)	1.06,89	602
10	Nilsen, Mari 31,99 (31,99)	2003 Haugesund SK 1.06,89 (34,90)	1.06,89	602
12	Hovland, Maria 31,27 (31,27)	2002 Moss SK 1.07,09 (35,82)	1.07,09	597
13	Omarsdottir, Asdis Eva 30,99 (30,99)	2002 BS/Delfana 1.07,45 (36,46)	1.07,45	588
14	Matland, Jonette 31,38 (31,38)	2004 BS/Delfana 1.07,64 (36,26)	1.07,64	583
15	Bhasin, Uma Park 30,61 (30,61)	2004 OI Svømming 1.07,74 (37,13)	1.07,74	580
16	Søfteland, Marie 31,60 (31,60)	2003 Sarpsborg IL 1.07,90 (36,30)	1.07,90	576
17	Vert-Mönig, Silja 31,85 (31,85)	2005 Stavanger SK 1.08,03 (36,18)	1.08,03	573
18	Jahr, Silje 29,84 (29,84)	2003 OI Svømming 1.08,06 (38,22)	1.08,06	572
19	Kjellsen, Karianne Auestad 31,42 (31,42)	2004 Stavanger SK 1.08,07 (36,65)	1.08,07	572
20	Nordli, Tora Elise Lynes 33,03 (33,03)	2005 Lambertseter SK 1.08,21 (35,18)	1.08,21	568
21	Osnes Vestre, Helene 32,07 (32,07)	2003 Haugesund SK 1.08,99 (36,92)	1.08,99	549
22	Lærdal, Kari 32,38 (32,38)	2003 Stavanger SK 1.09,23 (36,85)	1.09,23	543
23	Steinnes, Susanne 33,10 (33,10)	2005 Stavanger SK 1.10,18 (37,08)	1.10,18	522
	Erbe, Eva Isabel	2004 SK Speed	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sarah Louise 48,66 (48,66)	1989	Stavanger SK 1.39,14 (50,48)	SM6	111,33%	1.39,14	185 NR

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 334. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Christiansen, Henrik 26,74 55,79 26,74 29,05 4.20,85 4.49,99 29,29 29,14 8.13,90 8.42,93 29,11 29,03 12.05,02 12.34,06 28,95 29,04	1996	Lambertseter SK 1.25,06 1.54,36 2.23,72 29,27 29,30 29,36 5.19,11 5.48,23 6.17,29 29,12 29,12 29,06 9.11,80 9.40,75 10.09,52 28,87 28,95 28,77 13.02,85 13.31,83 14.00,87 28,79 28,98 29,04	3.22,29 29,19 29,38 6.46,32 7.15,63 7.44,79 29,03 29,31 29,16 10.38,30 11.07,17 11.36,07 28,78 28,87 28,90 14.27,76 26,89	14.27,76	933
2	Jøntvedt, Jon 27,01 56,40 27,01 29,39 4.27,37 4.57,84 30,30 30,47 8.30,51 9.01,10 30,41 30,59 12.34,32 13.04,81 29,84 30,49	2003	Bryne SK 1.26,41 1.56,58 2.26,61 30,01 30,17 30,03 5.28,00 5.58,59 6.28,93 30,16 30,59 30,34 9.31,53 10.02,22 10.32,78 30,43 30,69 30,56 13.35,39 14.06,16 14.36,73 30,58 30,77 30,57	2.56,73 3.26,84 3.57,07 30,12 30,11 30,23 6.59,09 7.29,52 8.00,10 30,16 30,43 30,58 11.03,25 11.33,94 12.04,48 30,47 30,69 30,54 15.06,58 29,85	15.06,58	818
3	Olsen, Tobias Moen 28,73 59,50 28,73 30,77 4.37,42 5.08,59 31,10 31,17 8.44,18 9.15,14 30,71 30,96 12.51,89 13.23,22 30,65 31,33	2002	Vestkantsvømmerne 1.30,45 2.01,43 2.32,63 30,95 30,98 31,20 5.39,48 6.10,45 6.41,11 30,89 30,97 30,66 9.45,96 10.17,19 10.48,12 30,82 31,23 30,93 13.54,48 14.25,49 14.56,52 31,26 31,01 31,03	3.03,95 3.35,28 4.06,32 31,32 31,33 31,04 7.11,86 7.42,71 8.13,47 30,75 30,85 30,76 11.19,12 11.50,10 12.21,24 31,00 30,98 31,14 15.26,09 29,57	15.26,09	767
4	Johansen, Birk Lee 28,23 59,44 28,23 31,21 4.42,53 5.14,41 31,72 31,88 8.56,82 9.28,99 31,71 32,17 13.13,29 13.45,14 32,05 31,85	2002	SK Team Sør/KSA 1.31,20 2.02,95 2.34,73 31,76 31,75 31,78 5.46,30 6.18,28 6.50,14 31,89 31,98 31,86 10.00,97 10.32,94 11.04,88 31,98 31,97 31,94 14.16,96 14.48,87 15.20,31 31,82 31,91 31,44	3.06,67 3.38,89 4.10,81 31,94 32,22 31,92 7.21,74 7.53,50 8.25,11 31,60 31,76 31,61 11.37,17 12.09,21 12.41,24 32,29 32,04 32,03 15.51,27 30,96	15.51,27	708
5	Klausen, Andreas Håbesland 28,00 59,10 28,00 31,10 4.41,06 5.12,89 32,05 31,83 8.58,60 9.31,15 32,40 32,55 13.20,14 13.52,81 32,61 32,67	2002	SK Team Sør/KSA 1.30,79 2.02,34 2.34,04 31,69 31,55 31,70 5.45,10 6.17,08 6.49,33 32,21 31,98 32,25 10.03,41 10.36,02 11.08,94 32,26 32,61 32,92 14.25,56 14.58,03 15.30,53 32,75 32,47 32,50	3.05,82 3.37,31 4.09,01 31,78 31,49 31,70 7.21,61 7.54,11 8.26,20 32,28 32,50 32,09 11.41,35 12.14,64 12.47,53 32,41 33,29 32,89 16.02,20 31,67	16.02,20	684
6	Ramsvik, Andreas 29,87 1.01,62 29,87 31,75 4.46,06 5.18,13 32,51 32,07 9.03,58 9.35,65 32,50 32,07 13.23,26 13.56,04 32,57 32,78	2003	Vestkantsvømmerne 1.33,91 2.05,75 2.37,39 32,29 31,84 31,64 5.50,44 6.22,53 6.54,74 32,31 32,09 32,21 10.08,10 10.40,53 11.12,90 32,45 32,43 32,37 14.28,45 15.01,30 15.33,91 32,41 32,85 32,61	3.09,15 3.41,11 4.13,55 31,76 31,96 32,44 7.26,77 7.59,00 8.31,08 32,03 32,23 32,08 11.45,64 12.17,88 12.50,69 32,74 32,24 32,81 16.03,48 29,57	16.03,48	681

7 Valdar, Anders		2000 Poseidon							16.07,77	672
28,43	59,60	1.31,31	2.03,36	2.35,59	3.07,65	3.39,85	4.11,96			
<i>28,43</i>	<i>31,17</i>	<i>31,71</i>	<i>32,05</i>	<i>32,23</i>	<i>32,06</i>	<i>32,20</i>	<i>32,11</i>			
4.44,25	5.16,61	5.48,71	6.20,77	6.52,66	7.24,62	7.56,68	8.29,01			
<i>32,29</i>	<i>32,36</i>	<i>32,10</i>	<i>32,06</i>	<i>31,89</i>	<i>31,96</i>	<i>32,06</i>	<i>32,33</i>			
9.01,33	9.33,76	10.06,45	10.39,07	11.11,80	11.44,95	12.17,74	12.51,20			
<i>32,32</i>	<i>32,43</i>	<i>32,69</i>	<i>32,62</i>	<i>32,73</i>	<i>33,15</i>	<i>32,79</i>	<i>33,46</i>			
13.24,29	13.57,25	14.30,32	15.03,23	15.36,08	16.07,77					
<i>33,09</i>	<i>32,96</i>	<i>33,07</i>	<i>32,91</i>	<i>32,85</i>	<i>31,69</i>					
8 Munkejord, Stian		2001 Karmøy SK							16.30,50	627
30,06	1.02,70	1.35,89	2.08,87	2.42,63	3.15,73	3.49,04	4.22,09			
<i>30,06</i>	<i>32,64</i>	<i>33,19</i>	<i>32,98</i>	<i>33,76</i>	<i>33,10</i>	<i>33,31</i>	<i>33,05</i>			
4.54,82	5.27,56	6.00,45	6.33,79	7.06,71	7.39,47	8.12,79	8.45,71			
<i>32,73</i>	<i>32,74</i>	<i>32,89</i>	<i>33,34</i>	<i>32,92</i>	<i>32,76</i>	<i>33,32</i>	<i>32,92</i>			
9.18,74	9.52,12	10.25,52	10.58,62	11.32,24	12.05,59	12.39,15	13.12,26			
<i>33,03</i>	<i>33,38</i>	<i>33,40</i>	<i>33,10</i>	<i>33,62</i>	<i>33,35</i>	<i>33,56</i>	<i>33,11</i>			
13.45,92	14.18,90	14.52,24	15.25,38	15.58,53	16.30,50					
<i>33,66</i>	<i>32,98</i>	<i>33,34</i>	<i>33,14</i>	<i>33,15</i>	<i>31,97</i>					
9 Nesheim, Sindre Kampen		2001 Bergens SLK							16.32,97	622
30,18	1.02,79	1.35,57	2.08,63	2.41,63	3.14,56	3.47,43	4.20,30			
<i>30,18</i>	<i>32,61</i>	<i>32,78</i>	<i>33,06</i>	<i>33,00</i>	<i>32,93</i>	<i>32,87</i>	<i>32,87</i>			
4.53,44	5.26,84	6.00,15	6.33,86	7.07,21	7.40,95	8.14,62	8.48,30			
<i>33,14</i>	<i>33,40</i>	<i>33,31</i>	<i>33,71</i>	<i>33,35</i>	<i>33,74</i>	<i>33,67</i>	<i>33,68</i>			
9.22,12	9.55,78	10.29,40	11.03,03	11.36,28	12.09,13	12.42,56	13.15,88			
<i>33,82</i>	<i>33,66</i>	<i>33,62</i>	<i>33,63</i>	<i>33,25</i>	<i>32,85</i>	<i>33,43</i>	<i>33,32</i>			
13.49,40	14.22,53	14.55,88	15.28,86	16.01,73	16.32,97					
<i>33,52</i>	<i>33,13</i>	<i>33,35</i>	<i>32,98</i>	<i>32,87</i>	<i>31,24</i>					
10 Vik, Linus Klepp		2001 Sandnes SLK							16.42,74	604
29,83	1.02,01	1.34,38	2.07,23	2.40,42	3.13,66	3.47,19	4.20,54			
<i>29,83</i>	<i>32,18</i>	<i>32,37</i>	<i>32,85</i>	<i>33,19</i>	<i>33,24</i>	<i>33,53</i>	<i>33,35</i>			
4.54,11	5.27,56	6.01,29	6.34,89	7.08,55	7.41,88	8.15,55	8.49,23			
<i>33,57</i>	<i>33,45</i>	<i>33,73</i>	<i>33,60</i>	<i>33,66</i>	<i>33,33</i>	<i>33,67</i>	<i>33,68</i>			
9.22,97	9.56,76	10.30,63	11.04,63	11.38,34	12.12,20	12.46,41	13.20,50			
<i>33,74</i>	<i>33,79</i>	<i>33,87</i>	<i>34,00</i>	<i>33,71</i>	<i>33,86</i>	<i>34,21</i>	<i>34,09</i>			
13.54,40	14.28,81	15.02,82	15.36,58	16.10,24	16.42,74					
<i>33,90</i>	<i>34,41</i>	<i>34,01</i>	<i>33,76</i>	<i>33,66</i>	<i>32,50</i>					

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon		2003 Bryne SK	15.06,58	818
	27,01	56,40	1.26,41	1.56,58	2.26,61
	<i>27,01</i>	<i>29,39</i>	<i>30,01</i>	<i>30,17</i>	<i>30,03</i>
	4.27,37	4.57,84	5.28,00	5.58,59	6.28,93
	<i>30,30</i>	<i>30,47</i>	<i>30,16</i>	<i>30,59</i>	<i>30,34</i>
	8.30,51	9.01,10	9.31,53	10.02,22	10.32,78
	<i>30,41</i>	<i>30,59</i>	<i>30,43</i>	<i>30,69</i>	<i>30,56</i>
	12.34,32	13.04,81	13.35,39	14.06,16	14.36,73
	<i>29,84</i>	<i>30,49</i>	<i>30,58</i>	<i>30,77</i>	<i>30,57</i>
2	Olsen, Tobias Moen		2002 Vestkantsvømmerne	15.26,09	767
	28,73	59,50	1.30,45	2.01,43	2.32,63
	<i>28,73</i>	<i>30,77</i>	<i>30,95</i>	<i>30,98</i>	<i>31,20</i>
	4.37,42	5.08,59	5.39,48	6.10,45	6.41,11
	<i>31,10</i>	<i>31,17</i>	<i>30,89</i>	<i>30,97</i>	<i>30,66</i>
	8.44,18	9.15,14	9.45,96	10.17,19	10.48,12
	<i>30,71</i>	<i>30,96</i>	<i>30,82</i>	<i>31,23</i>	<i>30,93</i>
	12.51,89	13.23,22	13.54,48	14.25,49	14.56,52
	<i>30,65</i>	<i>31,33</i>	<i>31,26</i>	<i>31,01</i>	<i>31,03</i>
3	Johansen, Birk Lee		2002 SK Team Sør/KSA	15.51,27	708
	28,23	59,44	1.31,20	2.02,95	2.34,73
	<i>28,23</i>	<i>31,21</i>	<i>31,76</i>	<i>31,75</i>	<i>31,78</i>
	4.42,53	5.14,41	5.46,30	6.18,28	6.50,14
	<i>31,72</i>	<i>31,88</i>	<i>31,89</i>	<i>31,98</i>	<i>31,86</i>
	8.56,82	9.28,99	10.00,97	10.32,94	11.04,88
	<i>31,71</i>	<i>32,17</i>	<i>31,98</i>	<i>31,97</i>	<i>31,94</i>
	13.13,29	13.45,14	14.16,96	14.48,87	15.20,31
	<i>32,05</i>	<i>31,85</i>	<i>31,82</i>	<i>31,91</i>	<i>31,44</i>
4	Klausen, Andreas Håbesland		2002 SK Team Sør/KSA	16.02,20	684
	28,00	59,10	1.30,79	2.02,34	2.34,04
	<i>28,00</i>	<i>31,10</i>	<i>31,69</i>	<i>31,55</i>	<i>31,70</i>
	4.41,06	5.12,89	5.45,10	6.17,08	6.49,33
	<i>32,05</i>	<i>31,83</i>	<i>32,21</i>	<i>31,98</i>	<i>32,25</i>
	8.58,60	9.31,15	10.03,41	10.36,02	11.08,94
	<i>32,40</i>	<i>32,55</i>	<i>32,26</i>	<i>32,61</i>	<i>32,92</i>
	13.20,14	13.52,81	14.25,56	14.58,03	15.30,53
	<i>32,61</i>	<i>32,67</i>	<i>32,75</i>	<i>32,47</i>	<i>32,50</i>

Stavanger SK

Stavanger

5	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne							16.03,48	681
	29,87	1.01,62	1.33,91	2.05,75	2.37,39	3.09,15	3.41,11	4.13,55			
	<i>29,87</i>	<i>31,75</i>	<i>32,29</i>	<i>31,84</i>	<i>31,64</i>	<i>31,76</i>	<i>31,96</i>	<i>32,44</i>			
	4.46,06	5.18,13	5.50,44	6.22,53	6.54,74	7.26,77	7.59,00	8.31,08			
	<i>32,51</i>	<i>32,07</i>	<i>32,31</i>	<i>32,09</i>	<i>32,21</i>	<i>32,03</i>	<i>32,23</i>	<i>32,08</i>			
	9.03,58	9.35,65	10.08,10	10.40,53	11.12,90	11.45,64	12.17,88	12.50,69			
	<i>32,50</i>	<i>32,07</i>	<i>32,45</i>	<i>32,43</i>	<i>32,37</i>	<i>32,74</i>	<i>32,24</i>	<i>32,81</i>			
	13.23,26	13.56,04	14.28,45	15.01,30	15.33,91	16.03,48					
	<i>32,57</i>	<i>32,78</i>	<i>32,41</i>	<i>32,85</i>	<i>32,61</i>	<i>29,57</i>					
6	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK							16.30,50	627
	30,06	1.02,70	1.35,89	2.08,87	2.42,63	3.15,73	3.49,04	4.22,09			
	<i>30,06</i>	<i>32,64</i>	<i>33,19</i>	<i>32,98</i>	<i>33,76</i>	<i>33,10</i>	<i>33,31</i>	<i>33,05</i>			
	4.54,82	5.27,56	6.00,45	6.33,79	7.06,71	7.39,47	8.12,79	8.45,71			
	<i>32,73</i>	<i>32,74</i>	<i>32,89</i>	<i>33,34</i>	<i>32,92</i>	<i>32,76</i>	<i>33,32</i>	<i>32,92</i>			
	9.18,74	9.52,12	10.25,52	10.58,62	11.32,24	12.05,59	12.39,15	13.12,26			
	<i>33,03</i>	<i>33,38</i>	<i>33,40</i>	<i>33,10</i>	<i>33,62</i>	<i>33,35</i>	<i>33,56</i>	<i>33,11</i>			
	13.45,92	14.18,90	14.52,24	15.25,38	15.58,53	16.30,50					
	<i>33,66</i>	<i>32,98</i>	<i>33,34</i>	<i>33,14</i>	<i>33,15</i>	<i>31,97</i>					
7	Nesheim, Sindre Kampen	2001	Bergens SLK							16.32,97	622
	30,18	1.02,79	1.35,57	2.08,63	2.41,63	3.14,56	3.47,43	4.20,30			
	<i>30,18</i>	<i>32,61</i>	<i>32,78</i>	<i>33,06</i>	<i>33,00</i>	<i>32,93</i>	<i>32,87</i>	<i>32,87</i>			
	4.53,44	5.26,84	6.00,15	6.33,86	7.07,21	7.40,95	8.14,62	8.48,30			
	<i>33,14</i>	<i>33,40</i>	<i>33,31</i>	<i>33,71</i>	<i>33,35</i>	<i>33,74</i>	<i>33,67</i>	<i>33,68</i>			
	9.22,12	9.55,78	10.29,40	11.03,03	11.36,28	12.09,13	12.42,56	13.15,88			
	<i>33,82</i>	<i>33,66</i>	<i>33,62</i>	<i>33,63</i>	<i>33,25</i>	<i>32,85</i>	<i>33,43</i>	<i>33,32</i>			
	13.49,40	14.22,53	14.55,88	15.28,86	16.01,73	16.32,97					
	<i>33,52</i>	<i>33,13</i>	<i>33,35</i>	<i>32,98</i>	<i>32,87</i>	<i>31,24</i>					
8	Vik, Linus Klepp	2001	Sandnes SLK							16.42,74	604
	29,83	1.02,01	1.34,38	2.07,23	2.40,42	3.13,66	3.47,19	4.20,54			
	<i>29,83</i>	<i>32,18</i>	<i>32,37</i>	<i>32,85</i>	<i>33,19</i>	<i>33,24</i>	<i>33,53</i>	<i>33,35</i>			
	4.54,11	5.27,56	6.01,29	6.34,89	7.08,55	7.41,88	8.15,55	8.49,23			
	<i>33,57</i>	<i>33,45</i>	<i>33,73</i>	<i>33,60</i>	<i>33,66</i>	<i>33,33</i>	<i>33,67</i>	<i>33,68</i>			
	9.22,97	9.56,76	10.30,63	11.04,63	11.38,34	12.12,20	12.46,41	13.20,50			
	<i>33,74</i>	<i>33,79</i>	<i>33,87</i>	<i>34,00</i>	<i>33,71</i>	<i>33,86</i>	<i>34,21</i>	<i>34,09</i>			
	13.54,40	14.28,81	15.02,82	15.36,58	16.10,24	16.42,74					
	<i>33,90</i>	<i>34,41</i>	<i>34,01</i>	<i>33,76</i>	<i>33,66</i>	<i>32,50</i>					

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 335. 4*100m lag medley, damer - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Triton Lillestrøm J1 jr.		JR Triton Lillestrøm	4.15,36	685
	Gwen Bergum	31,45 (31,45)	1.03,96 (32,51)	1.03,96	
	Marte Reikvam	1.37,59 (33,63)	2.17,40 (39,81)	1.13,44	
	Frida Stretre Løbersli	2.46,52 (29,12)	3.19,72 (33,20)	1.02,32	
	Mari Moen	3.46,11 (26,39)	4.15,36 (29,25)	55,64	
2	Sandnes SLK J1 jr.		JR Sandnes SLK	4.19,49	653
	Eline Vik	31,30 (31,30)	1.04,40 (33,10)	1.04,40	
	Camilla Skar Talberg	1.38,06 (33,66)	2.18,52 (40,46)	1.14,12	
	Eva Sofie Larsen Stangeland	2.47,37 (28,85)	3.21,53 (34,16)	1.03,01	
	Millie French	3.49,08 (27,55)	4.19,49 (30,41)	57,96	
3	OI Svømming J1 jr.		JR OI Svømming	4.19,70	652
	Erikka Næss Kjølholdt	31,97 (31,97)	1.05,29 (33,32)	1.05,29	
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	1.39,80 (34,51)	2.19,46 (39,66)	1.14,17	
	Uma Park Bhasin	2.49,76 (30,30)	3.24,32 (34,56)	1.04,86	
	Malena Lisken	3.50,92 (26,60)	4.19,70 (28,78)	55,38	
4	Stavanger SK J1 jr.		JR Stavanger SK	4.20,98	642
	Inger Sandvold	31,92 (31,92)	1.05,39 (33,47)	1.05,39	
	Kari Lærdal	1.39,74 (34,35)	2.19,69 (39,95)	1.14,30	
	Marthe Cecilie Willumsen	2.47,81 (28,12)	3.21,01 (33,20)	1.01,32	
	Vilde Zetlitz Nessler	3.48,81 (27,80)	4.20,98 (32,17)	59,97	
5	Lambertseter SK J1 jr.		JR Lambertseter SK	4.21,87	635
	Kia Mørk	31,70 (31,70)	1.05,88 (34,18)	1.05,88	
	Selma L. Flesche	1.40,09 (34,21)	2.20,18 (40,09)	1.14,30	
	Celina Nguyen	2.50,26 (30,08)	3.24,65 (34,39)	1.04,47	
	Uljana Gorlova	3.52,12 (27,47)	4.21,87 (29,75)	57,22	

Stavanger SK

Stavanger

6 Bergensv. J1 jr.	JR Bergensvømmerne		4.24,99	613
Tuva Stendalen	33,23 (33,23)	1.07,92 (34,69)	1.07,92	
Asdis Eva Omarsdottir	1.40,54 (32,62)	2.19,12 (38,58)	1.11,20	
Oda Tennebekk Vatle	2.49,68 (30,56)	3.25,34 (35,66)	1.06,22	
Silje Rongevær Slyngstadli	3.52,75 (27,41)	4.24,99 (32,24)	59,65	
7 SK Speed J1 jr.	JR SK Speed		4.27,06	599
Kristina Ingvaldsen Karlsen	33,18 (33,18)	1.09,12 (35,94)	1.09,12	
Eva Isabel Erbe	1.42,80 (33,68)	2.20,12 (37,32)	1.11,00	
Rana Wild-ali	2.51,13 (31,01)	3.27,65 (36,52)	1.07,53	
Madeleine Wold	3.55,62 (27,97)	4.27,06 (31,44)	59,41	
8 Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK		4.28,79	588
Karianne Auestad Kjellsen	32,92 (32,92)	1.06,92 (34,00)	1.06,92	
Susanne Steinnes	1.41,91 (34,99)	2.21,16 (39,25)	1.14,24	
Silja Vert-Mönig	2.52,25 (31,09)	3.28,67 (36,42)	1.07,51	
Nor Larsen Selvik	3.56,73 (28,06)	4.28,79 (32,06)	1.00,12	
9 SK Team Sør J1 jr.	JR SK Team Sør		4.30,25	578
Tirill Hammerstrøm	33,32 (33,32)	1.09,05 (35,73)	1.09,05	
Solveig Bratland	1.43,57 (34,52)	2.24,08 (40,51)	1.15,03	
Tiril Rørvik	2.54,67 (30,59)	3.29,69 (35,02)	1.05,61	
Cathrine Emilie Fagge	3.58,15 (28,46)	4.30,25 (32,10)	1.00,56	
10 Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK		4.30,68	575
Sophie Keser Bakken	32,95 (32,95)	1.07,05 (34,10)	1.07,05	
Kine Solhjell Johansen	1.42,47 (35,42)	2.22,54 (40,07)	1.15,49	
Enya Ross Bustgaard	2.53,29 (30,75)	3.29,12 (35,83)	1.06,58	
Tora Elise Lynes Nordli	3.58,28 (29,16)	4.30,68 (32,40)	1.01,56	
11 Vestkantsv. J1 jr.	JR Vestkantsvømmerne		4.31,89	568
Linnea Solsvik	33,28 (33,28)	1.09,67 (36,39)	1.09,67	
Henriette Dale	1.44,37 (34,70)	2.24,62 (40,25)	1.14,95	
Leah Emilie Stensaker Nilsen	2.56,29 (31,67)	3.32,04 (35,75)	1.07,42	
Erika Kvaal	4.00,67 (28,63)	4.31,89 (31,22)	59,85	
12 Bryne SK J1 jr.	JR Bryne SK		4.33,34	559
Mia Anfinen	33,39 (33,39)	1.09,16 (35,77)	1.09,16	
Kristin N. Magnussen	1.43,75 (34,59)	2.23,92 (40,17)	1.14,76	
Diane Gussing	2.55,02 (31,10)	3.32,00 (36,98)	1.08,08	
Sanne Nygård	4.00,94 (28,94)	4.33,34 (32,40)	1.01,34	
13 Stavanger SK J3 jr.	JR Stavanger SK		4.33,51	558
Lisa Berg	32,78 (32,78)	1.07,80 (35,02)	1.07,80	
Andrea S Clementsen	1.43,72 (35,92)	2.25,24 (41,52)	1.17,44	
Emma Borsheim Endregaard	2.56,39 (31,15)	3.32,99 (36,60)	1.07,75	
Tale Borsheim Tønsager	4.01,58 (28,59)	4.33,51 (31,93)	1.00,52	
14 Haugesund SK J1 jr.	JR Haugesund SK		4.34,45	552
Liva Gjil	34,28 (34,28)	1.10,98 (36,70)	1.10,98	
Mari Nilsen	1.45,23 (34,25)	2.24,82 (39,59)	1.13,84	
Helene Osnes Vestre	2.55,23 (30,41)	3.32,19 (36,96)	1.07,37	
Ingvild Sirnes	4.01,57 (29,38)	4.34,45 (32,88)	1.02,26	
15 OI Svømming J2 jr.	JR OI Svømming		4.38,41	529
Julie Fornasari	32,20 (32,20)	1.06,56 (34,36)	1.06,56	
Silje Jahr	1.41,90 (35,34)	2.22,77 (40,87)	1.16,21	
Kathinka Marie Hovig Hartvedt	2.54,35 (31,58)	3.35,13 (40,78)	1.12,36	
Kaya Josefine Blindheim Støre	4.04,39 (29,26)	4.38,41 (34,02)	1.03,28	
16 Glitre SK J1 jr.	JR Glitre SK		4.39,78	521
Sanna Sembsmoen-Schleis	33,29 (33,29)	1.07,96 (34,67)	1.07,96	
Maja Arndal	1.45,47 (37,51)	2.28,57 (43,10)	1.20,61	
Ronja Wikheim	3.00,50 (31,93)	3.38,97 (38,47)	1.10,40	
Zoe Helen Sivertsen	4.07,88 (28,91)	4.39,78 (31,90)	1.00,81	
Bergensv. J2 jr.	JR Bergensvømmerne		DISK	
Sandra Sæbø	33,90 (33,90)	1.09,37 (35,47)	1.09,37	
Andrea Antun Mikkelsen	1.43,82 (34,45)	2.23,51 (39,69)	1.14,14	
Tuva Berg Hammer	2.55,37 (31,86)	3.33,90 (38,53)	1.10,39	
Anniken Walloe				
Karmøy SK J1 jr.	JR Karmøy SK		DISK	
Silje Larsen	32,15 (32,15)	1.06,74 (34,59)	1.06,74	
Mina Medhaug Rossebø	1.43,44 (36,70)	2.24,61 (41,17)	1.17,87	
Sara Larsen	2.56,77 (32,16)	3.34,37 (37,60)	1.09,76	
Kaja Krawiec				

Sandnes SLK J2 jr.	JR Sandnes SLK			DISK
Caroline Hallberg	33,98 (33,98)	1.10,13 (36,15)	1.10,13	
Live Tjemsland	1.44,41 (34,28)	2.24,31 (39,90)	1.14,18	
Elin Meling				
Freja Christensen Oftedal				

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 336. 4*100m lag medley, herrer - Junior**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	3.46,51	679
	Simon Moe	27,44 (27,44)	55,89 (28,45)	55,89	
	Mathias Rike Holmann	1.26,32 (30,43)	2.01,31 (34,99)	1.05,42	
	Nicholas Lia	2.26,35 (25,04)	2.56,28 (29,93)	54,97	
	Christian Groth Dyrkorn	3.20,32 (24,04)	3.46,51 (26,19)	50,23	
2	Bryne SK G1 jr.		JR Bryne SK	3.47,90	667
	Mats Fjogstad Tobiassen	27,34 (27,34)	56,82 (29,48)	56,82	
	Viktor Anfnnsen	1.26,62 (29,80)	2.00,92 (34,30)	1.04,10	
	Jon Jøntvedt	2.25,87 (24,95)	2.55,19 (29,32)	54,27	
	Brage Ree Bakken	3.20,40 (25,21)	3.47,90 (27,50)	52,71	
3	Stavanger SK G1 jr.		JR Stavanger SK	3.51,31	638
	Andreas Sigvaldsen	27,77 (27,77)	58,37 (30,60)	58,37	
	Simon Slettevold	1.28,08 (29,71)	2.01,97 (33,89)	1.03,60	
	Fabian Shoghl	2.27,44 (25,47)	2.57,54 (30,10)	55,57	
	Stian Pettersen	3.23,40 (25,86)	3.51,31 (27,91)	53,77	
4	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne	3.51,36	637
	Bendik Pleyrn Olsen	28,01 (28,01)	57,55 (29,54)	57,55	
	Nikolai Sørebo	1.26,58 (29,03)	2.00,51 (33,93)	1.02,96	
	Øystein Rongevær Slyngstadli	2.26,85 (26,34)	2.57,74 (30,89)	57,23	
	Eirik Pagani Vavik	3.23,19 (25,45)	3.51,36 (28,17)	53,62	
5	Glitre SK G1 jr.		JR Glitre SK	3.53,14	623
	Ole Steinbråten	28,03 (28,03)	57,58 (29,55)	57,58	
	Theodor Myklebusthaug	1.26,34 (28,76)	1.59,89 (33,55)	1.02,31	
	Andreas Soma Haugen	2.26,83 (26,94)	3.00,10 (33,27)	1.00,21	
	Trym Vejlgaard Sørensen	3.25,55 (25,45)	3.53,14 (27,59)	53,04	
6	SK Team Sør G1 jr.		JR SK Team Sør	3.53,37	621
	Dennis Aateigen	27,25 (27,25)	56,69 (29,44)	56,69	
	Ole Marius Rist Jensen	1.26,74 (30,05)	2.01,19 (34,45)	1.04,50	
	Titus Victor Phillipson	2.27,78 (26,59)	3.00,75 (32,97)	59,56	
	Birk Lee Johansen	3.25,70 (24,95)	3.53,37 (27,67)	52,62	
7	OI Svømming G1 jr.		JR OI Svømming	3.53,85	617
	Magnus Reinholdt Belsvik	29,22 (29,22)	1.01,63 (32,41)	1.01,63	
	Anders Eide Haugholt	1.30,90 (29,27)	2.05,99 (35,09)	1.04,36	
	Adam Fedorcsak	2.32,37 (26,38)	3.02,89 (30,52)	56,90	
	Brian Benzing	3.27,21 (24,32)	3.53,85 (26,64)	50,96	
8	Vestkantsv. G1 jr.		JR Vestkantsvømmerne	3.54,47	612
	Aslan Bentley	27,36 (27,36)	56,80 (29,44)	56,80	
	Andreas Getz Bjartland	1.27,94 (31,14)	2.04,16 (36,22)	1.07,36	
	Tobias Moen Olsen	2.31,61 (27,45)	3.02,73 (31,12)	58,57	
	Jørgen Mikkelsen Bakke	3.26,99 (24,26)	3.54,47 (27,48)	51,74	
9	Lambertseter SK G1 jr.		JR Lambertseter SK	3.55,49	604
	Benjamin Hajdarpasic	29,67 (29,67)	1.00,70 (31,03)	1.00,70	
	Elias Kristensen	1.30,75 (30,05)	2.05,29 (34,54)	1.04,59	
	Henrik Hermandsen Veiberg	2.30,80 (25,51)	3.01,42 (30,62)	56,13	
	Sander Matoes Singsaas	3.26,96 (25,54)	3.55,49 (28,53)	54,07	
10	Fauske SK G1 jr.		JR Fauske SK	3.59,96	571
	Simen Engan	29,99 (29,99)	1.01,12 (31,13)	1.01,12	
	Loke Øvrevoll	1.31,67 (30,55)	2.08,34 (36,67)	1.07,22	
	Sander Myhr Bjørknes	2.34,48 (26,14)	3.05,70 (31,22)	57,36	
	Mathias Martinussen	3.31,63 (25,93)	3.59,96 (28,33)	54,26	

Stavanger SK

Stavanger

11 Stavanger SK G2 jr.	JR Stavanger SK	4.00,20	570
Jørund Kalvenes Drenngstig	28,78 (28,78)	1.00,23 (31,45)	1.00,23
Sebastian Thorsen	1.31,21 (30,98)	2.05,65 (34,44)	1.05,42
Sondre Eidesen	2.32,03 (26,38)	3.02,95 (30,92)	57,30
Elias Stangeland	3.29,96 (27,01)	4.00,20 (30,24)	57,25
12 Sortland SLK G1 jr.	JR Sortland SLK	4.00,52	567
Harald-Georg Dahlslett Hansen	28,31 (28,31)	59,34 (31,03)	59,34
Håvard Heggland	1.29,97 (30,63)	2.05,86 (35,89)	1.06,52
Ivar Greger Angell	2.32,44 (26,58)	3.03,81 (31,37)	57,95
Anders Inga	3.30,76 (26,95)	4.00,52 (29,76)	56,71
13 Bergensv. G2 jr.	JR Bergensvømmerne	4.03,86	544
Simon Teetzmann	28,98 (28,98)	1.01,51 (32,53)	1.01,51
Peter Walløe	1.33,52 (32,01)	2.10,20 (36,68)	1.08,69
Marius Heggstad	2.37,84 (27,64)	3.09,43 (31,59)	59,23
Aleksander Sørebo	3.35,10 (25,67)	4.03,86 (28,76)	54,43
14 SK Team Sør G2 jr.	JR SK Team Sør	4.04,83	538
Ole Einar Ueland	30,06 (30,06)	1.01,40 (31,34)	1.01,40
Kristoffer Syvertsen	1.33,37 (31,97)	2.10,75 (37,38)	1.09,35
Martin Holteberg	2.38,42 (27,67)	3.10,78 (32,36)	1.00,03
Mons Eirik Bjerkan	3.35,87 (25,09)	4.04,83 (28,96)	54,05
Sandnes SLK G1 jr.	JR Sandnes SLK	DISK	
Dennis Gjesdal Hillesund	28,88 (28,88)	59,49 (30,61)	59,49
Fredrik Holm	1.31,61 (32,12)	2.08,67 (37,06)	1.09,18
Steffen French			
Linus Klepp Vik			

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 437. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	4.18,02	760
	27,46 59,55	1.33,68	2.06,53	2.42,55	3.18,74
	27,46 32,09	34,13	32,85	36,02	36,19
					3,70
					28,58
2	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK	4.18,96	752
	27,23 58,77	1.32,35	2.04,93	2.42,17	3.20,26
	27,23 31,54	33,58	32,58	37,24	38,09
					29,76
					28,94
3	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	4.19,64	746
	27,48 59,59	1.33,60	2.07,04	2.43,69	3.20,84
	27,48 32,11	34,01	33,44	36,65	37,15
					29,96
					28,84
4	Rist Jensen, Ole Marius	2001	SK Team Sør/KSA	4.26,01	693
	27,59 1.00,20	1.34,43	2.08,86	2.44,84	3.21,97
	27,59 32,61	34,23	34,43	35,98	37,13
					32,14
					31,90
5	Vik, Simen	1999	Sandnes SLK	4.30,76	657
	28,50 1.00,69	1.36,18	2.11,01	2.49,18	3.27,66
	28,50 32,19	35,49	34,83	38,17	38,48
					32,11
					30,99
6	Anfinnsen, Viktor	2002	Bryne SK	4.33,35	639
	30,00 1.04,51	1.40,85	2.16,47	2.52,65	3.29,56
	30,00 34,51	36,34	35,62	36,18	36,91
					32,85
					30,94
7	Olsen, Tobias Moen	2002	Vestkantsvømmerne	4.33,69	637
	29,21 1.01,76	1.37,86	2.12,91	2.52,49	3.32,73
	29,21 32,55	36,10	35,05	39,58	40,24
					31,40
					29,56
8	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	4.35,53	624
	29,22 1.03,29	1.39,63	2.15,02	2.55,07	3.35,15
	29,22 34,07	36,34	35,39	40,05	40,08
					30,99
					29,39
9	Heggland, Håvard	2001	Sortland SLK	4.36,61	617
	29,35 1.02,29	1.37,78	2.13,58	2.51,68	3.31,45
	29,35 32,94	35,49	35,80	38,10	39,77
					33,05
					32,11
10	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK	4.37,94	608
	28,63 1.02,23	1.37,38	2.12,39	2.52,35	3.33,45
	28,63 33,60	35,15	35,01	39,96	41,10
					33,30
					31,19
10	Valdar, Anders	2000	Poseidon	4.37,94	608
	29,09 1.02,58	1.38,38	2.12,68	2.54,19	3.35,70
	29,09 33,49	35,80	34,30	41,51	41,51
					32,03
					30,21

Stavanger SK

Stavanger

12	Fedorcsak, Adam	2001	OI Svømming	4.38,29	606
	28,13 1.00,68	1.36,34	2.11,63 2.51,72	3.33,27 4.05,83	4.38,29
	28,13 32,55	35,66	35,29 40,09	41,55 32,56	32,46
13	Hajdarpasic, Benjamin	2002	Lambertseter SK	4.39,07	600
	28,62 1.01,27	1.36,12	2.10,38 2.52,97	3.35,78 4.08,43	4.39,07
	28,62 32,65	34,85	34,26 42,59	42,81 32,65	30,64
14	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL	4.39,54	597
	29,70 1.04,14	1.40,13	2.15,34 2.55,60	3.36,07 4.08,97	4.39,54
	29,70 34,44	35,99	35,21 40,26	40,47 32,90	30,57
15	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	4.39,85	595
	29,95 1.04,03	1.37,87	2.11,35 2.52,42	3.34,51 4.07,44	4.39,85
	29,95 34,08	33,84	33,48 41,07	42,09 32,93	32,41
16	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK	4.42,11	581
	28,52 1.01,30	1.37,04	2.13,47 2.51,74	3.33,44 4.07,95	4.42,11
	28,52 32,78	35,74	36,43 38,27	41,70 34,51	34,16
17	Flåm Krogsrud, Erling	2000	BS/Arna	4.43,58	572
	29,77 1.04,71	1.41,88	2.17,73 2.57,53	3.37,21 4.11,30	4.43,58
	29,77 34,94	37,17	35,85 39,80	39,68 34,09	32,28
18	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	4.45,08	563
	29,75 1.04,30	1.41,71	2.17,93 2.57,88	3.38,24 4.11,92	4.45,08
	29,75 34,55	37,41	36,22 39,95	40,36 33,68	33,16
19	Bjartland, Andreas Getz	2003	Vestkantsvømmerne	4.47,21	551
	30,61 1.06,08	1.43,05	2.20,26 3.00,22	3.41,06 4.14,54	4.47,21
	30,61 35,47	36,97	37,21 39,96	40,84 33,48	32,67
20	Heie, Torkil Eldegard	2000	Ås IL	4.48,18	545
	31,29 1.07,44	1.45,57	2.22,60 3.01,74	3.41,36 4.15,23	4.48,18
	31,29 36,15	38,13	37,03 39,14	39,62 33,87	32,95
21	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	4.52,18	523
	30,14 1.05,40	1.42,63	2.19,46 3.01,41	3.43,30 4.18,17	4.52,18
	30,14 35,26	37,23	36,83 41,95	41,89 34,87	34,01
22	Augustsson, Christopher	2005	Lambertseter SK	4.53,68	515
	30,65 1.06,03	1.44,40	2.23,29 3.02,06	3.43,49 4.19,41	4.53,68
	30,65 35,38	38,37	38,89 38,77	41,43 35,92	34,27

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	4.19,64	746
	27,48 59,59	1.33,60	2.07,04 2.43,69	3.20,84 3.50,80	4.19,64
	27,48 32,11	34,01	33,44 36,65	37,15 29,96	28,84
2	Rist Jensen, Ole Marius	2001	SK Team Sør/KSA	4.26,01	693
	27,59 1.00,20	1.34,43	2.08,86 2.44,84	3.21,97 3.54,11	4.26,01
	27,59 32,61	34,23	34,43 35,98	37,13 32,14	31,90
3	Anfinnsen, Viktor	2002	Bryne SK	4.33,35	639
	30,00 1.04,51	1.40,85	2.16,47 2.52,65	3.29,56 4.02,41	4.33,35
	30,00 34,51	36,34	35,62 36,18	36,91 32,85	30,94
4	Olsen, Tobias Moen	2002	Vestkantsvømmerne	4.33,69	637
	29,21 1.01,76	1.37,86	2.12,91 2.52,49	3.32,73 4.04,13	4.33,69
	29,21 32,55	36,10	35,05 39,58	40,24 31,40	29,56
5	Angell, Ivar Greger	2001	Sortland SLK	4.35,53	624
	29,22 1.03,29	1.39,63	2.15,02 2.55,07	3.35,15 4.06,14	4.35,53
	29,22 34,07	36,34	35,39 40,05	40,08 30,99	29,39
6	Hegglund, Håvard	2001	Sortland SLK	4.36,61	617
	29,35 1.02,29	1.37,78	2.13,58 2.51,68	3.31,45 4.04,50	4.36,61
	29,35 32,94	35,49	35,80 38,10	39,77 33,05	32,11
7	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK	4.37,94	608
	28,63 1.02,23	1.37,38	2.12,39 2.52,35	3.33,45 4.06,75	4.37,94
	28,63 33,60	35,15	35,01 39,96	41,10 33,30	31,19
8	Fedorcsak, Adam	2001	OI Svømming	4.38,29	606
	28,13 1.00,68	1.36,34	2.11,63 2.51,72	3.33,27 4.05,83	4.38,29
	28,13 32,55	35,66	35,29 40,09	41,55 32,56	32,46
9	Hajdarpasic, Benjamin	2002	Lambertseter SK	4.39,07	600
	28,62 1.01,27	1.36,12	2.10,38 2.52,97	3.35,78 4.08,43	4.39,07
	28,62 32,65	34,85	34,26 42,59	42,81 32,65	30,64
10	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL	4.39,54	597
	29,70 1.04,14	1.40,13	2.15,34 2.55,60	3.36,07 4.08,97	4.39,54
	29,70 34,44	35,99	35,21 40,26	40,47 32,90	30,57
11	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	4.39,85	595
	29,95 1.04,03	1.37,87	2.11,35 2.52,42	3.34,51 4.07,44	4.39,85
	29,95 34,08	33,84	33,48 41,07	42,09 32,93	32,41

Stavanger SK

Stavanger

12 Mikkelsen, Tobias Bang	2002 Asker SK	4.42,11	581
28,52 28,52	1.01,30 32,78	1.37,04 35,74	2.13,47 36,43
		2.51,74 38,27	3.33,44 41,70
		4.07,95 34,51	4.42,11 34,16
13 Olsen, Eirik Vinje	2003 Poseidon	4.45,08	563
29,75 29,75	1.04,30 34,55	1.41,71 37,41	2.17,93 36,22
		2.57,88 39,95	3.38,24 40,36
		4.11,92 33,68	4.45,08 33,16
14 Bjartland, Andreas Getz	2003 Vestkantsvømmerne	4.47,21	551
30,61 30,61	1.06,08 35,47	1.43,05 36,97	2.20,26 37,21
		3.00,22 39,96	3.41,06 40,84
		4.14,54 33,48	4.47,21 32,67
15 Mosqueira Forbord, Ivar	2003 Glitre SK/BK	4.52,18	523
30,14 30,14	1.05,40 35,26	1.42,63 37,23	2.19,46 36,83
		3.01,41 41,95	3.43,30 41,89
		4.18,17 34,87	4.52,18 34,01
16 Augustsson, Christopher	2005 Lambertseter SK	4.53,68	515
30,65 30,65	1.06,03 35,38	1.44,40 38,37	2.23,29 38,89
		3.02,06 38,77	3.43,49 41,43
		4.19,41 35,92	4.53,68 34,27

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 438. 4*50m fri, damer - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	OI Svømming J1 jr.	JR	OI Svømming	1.45,93	696
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	27,22	27,22		
	Julie Fornasari	53,82	26,60		
	Kaya Josefine Blindheim Støre	1.20,75	26,93		
	Malena Lisken	1.45,93	25,18		
2	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.46,40	687
	Marte Reikvam	27,18	27,18		
	Frida Stretre Løbersli	54,46	27,28		
	Gwen Bergum	1.20,86	26,40		
	Mari Moen	1.46,40	25,54		
3	Varodd SK J1 jr.	JR	Varodd SK	1.49,13	637
	Terese Syvertsen	27,71	27,71		
	Adina Ringsbu	54,03	26,32		
	Marie Hovda Kristensen	1.21,25	27,22		
	Maria Seim	1.49,13	27,88		
4	Stavanger SK J1 jr.	JR	Stavanger SK	1.49,15	636
	Marthe Cecilie Willumsen	26,75	26,75		
	Vilde Zetlitz Nessler	53,87	27,12		
	Nor Larsen Selvik	1.21,67	27,80		
	Karianne Auestad Kjellsen	1.49,15	27,48		
5	Glitre SK J1 jr.	JR	Glitre SK	1.49,94	623
	Victoria Bergeli	26,51	26,51		
	Maja Arndal	54,12	27,61		
	Sanna Sembsmoen-Schleis	1.22,04	27,92		
	Zoe Helen Sivertsen	1.49,94	27,90		
6	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	1.50,05	621
	Mari Nilsen	27,40	27,40		
	Helene Osnes Vestre	54,40	27,00		
	Ingvild Sirnes	1.22,31	27,91		
	Liva Gjil	1.50,05	27,74		
7	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.50,42	615
	Uljana Gorlova	27,29	27,29		
	Celina Nguyen	54,60	27,31		
	Enya Ross Bustgaard	1.22,48	27,88		
	Kia Mørk	1.50,42	27,94		
8	OI Svømming J2 jr.	JR	OI Svømming	1.50,78	609
	Erikka Næss Kjølholdt	27,44	27,44		
	Silje Jahr	55,01	27,57		
	Kathinka Marie Hovig Hartvedt	1.22,99	27,98		
	Uma Park Bhasin	1.50,78	27,79		

Stavanger SK

Stavanger

9 Bergensv. J1 jr.	JR Bergensvømmerne	1.51,14	603
Silje Rongevær Slyngstadli	27,24 27,24		
Jonette Matland	55,24 28,00		
Asdis Eva Omarsdottir	1.22,44 27,20		
Andrea Antun Mikkelsen	1.51,14 28,70		
10 Sandnes SLK J1 jr.	JR Sandnes SLK	1.51,73	593
Eva Sofie Larsen Stangeland	28,17 28,17		
Millie French	55,54 27,37		
Eline Vik	1.23,24 27,70		
Live Tjemsland	1.51,73 28,49		
11 Stavanger SK J2 jr.	JR Stavanger SK	1.51,84	592
Oda Helen Meling	28,22 28,22		
Anne Holmaas Johansen	56,86 28,64		
Tale Borsheim Tønsager	1.24,34 27,48		
Susanne Steinnes	1.51,84 27,50		
12 Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK	1.53,56	565
Tora Elise Lynes Nordli	28,19 28,19		
Sophie Keser Bakken	56,66 28,47		
Kine Solhjell Johansen	1.25,86 29,20		
Selma L. Flesche	1.53,56 27,70		
12 Stavanger SK J3 jr.	JR Stavanger SK	1.53,56	565
Karoline Wilhelmsen Steen	28,48 28,48		
Emma Borsheim Endregaard	55,78 27,30		
Lisa Berg	1.24,88 29,10		
Silja Vert-Mönig	1.53,56 28,68		
14 Bergensv. J2 jr.	JR Bergensvømmerne	1.54,71	548
Anniken Walløe	29,00 29,00		
Oda Tennebekk Vattle	57,57 28,57		
Tuva Stendalen	1.26,86 29,29		
Tuva Berg Hammer	1.54,71 27,85		
SK Speed J1 jr.	JR SK Speed	DISK	
Aurora Gaarder Ekhall	28,35 28,35		
Madeleine Wold	55,52 27,17		
Hilja Lyydia Stering			
Rana Wild-ali			

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 439. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærumsvømmerne	1.48,08	777
	25,05 (25,05)	52,54 (27,49)	1.20,66 (28,12)	1.48,08 (27,42)	
2	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	1.48,56	766
	25,22 (25,22)	52,67 (27,45)	1.19,81 (27,14)	1.48,56 (28,75)	
3	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	1.48,81	761
	25,97 (25,97)	53,80 (27,83)	1.21,86 (28,06)	1.48,81 (26,95)	
4	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	1.49,51	747
	25,60 (25,60)	53,77 (28,17)	1.21,95 (28,18)	1.49,51 (27,56)	
5	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana	1.50,33	730
	26,16 (26,16)	54,32 (28,16)	1.22,63 (28,31)	1.50,33 (27,70)	
6	Gidskehaug, Erik Årslund	1997	Stavanger SK	1.50,51	727
	26,23 (26,23)	54,35 (28,12)	1.22,54 (28,19)	1.50,51 (27,97)	
7	Degerstrøm, Arild	2000	BS/Delfana	1.56,66	618
	27,26 (27,26)	56,69 (29,43)	1.26,26 (29,57)	1.56,66 (30,40)	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	1.50,04	736
	25,83 (25,83)	53,65 (27,82)	1.21,94 (28,29)	1.50,04 (28,10)	

Stavanger SK

Stavanger

2	Melberg, Christer 26,47 (26,47)	2001 Haldens SK 54,55 (28,08)	1.22,55 (28,00)	1.51,40 (28,85)	1.51,40	709
3	Tobiassen, Mats Fjogstad 26,52 (26,52)	2002 Bryne SK 55,00 (28,48)	1.23,54 (28,54)	1.52,36 (28,82)	1.52,36	691
4	Bakke, Jørgen Mikkelsen 26,54 (26,54)	2001 Vestkantsvømmerne 55,16 (28,62)	1.24,38 (29,22)	1.54,14 (29,76)	1.54,14	659
5	Olsen, Tobias Moen 27,11 (27,11)	2002 Vestkantsvømmerne 56,22 (29,11)	1.25,91 (29,69)	1.54,52 (28,61)	1.54,52	653
6	Johansen, Birk Lee 27,01 (27,01)	2002 SK Team Sør/KSA 56,21 (29,20)	1.26,00 (29,79)	1.54,90 (28,90)	1.54,90	646
7	Benzing, Brian 26,44 (26,44)	2001 OI Svømming 54,86 (28,42)	1.24,13 (29,27)	1.55,27 (31,14)	1.55,27	640
8	Klausen, Andreas Håbesland 26,81 (26,81)	2002 SK Team Sør/KSA 56,03 (29,22)	1.25,53 (29,50)	1.55,34 (29,81)	1.55,34	639
9	El Mousaoui, Sofian 27,08 (27,08)	2003 SK Speed 56,77 (29,69)	1.25,85 (29,08)	1.55,83 (29,98)	1.55,83	631
10	Bakken, Brage Ree 26,97 (26,97)	2003 Bryne SK 56,72 (29,75)	1.26,90 (30,18)	1.56,53 (29,63)	1.56,53	620
11	Eklund, Olav 27,26 (27,26)	2002 Bryne SK 56,46 (29,20)	1.26,22 (29,76)	1.56,84 (30,62)	1.56,84	615
12	Danielsen, Emil 26,81 (26,81)	2002 Kongstensvømmerne 56,12 (29,31)	1.26,56 (30,44)	1.56,87 (30,31)	1.56,87	614
13	Ramsvik, Andreas 28,05 (28,05)	2003 Vestkantsvømmerne 56,92 (28,87)	1.27,71 (30,79)	1.57,54 (29,83)	1.57,54	604
14	Lieng, Isac Benoni 27,92 (27,92)	2002 OI Svømming 58,10 (30,18)	1.28,59 (30,49)	1.57,64 (29,05)	1.57,64	602
15	Løseth, Vetle Vikestad 27,04 (27,04)	2004 Aalesund SLK 56,46 (29,42)	1.26,82 (30,36)	1.58,15 (31,33)	1.58,15	594
16	Swakhoven, Kristian 27,65 (27,65)	2003 Bærumsvømmerne 57,86 (30,21)	1.28,15 (30,29)	1.58,95 (30,80)	1.58,95	583
17	Munkejord, Stian 27,54 (27,54)	2001 Karmøy SK 57,39 (29,85)	1.28,76 (31,37)	2.00,37 (31,61)	2.00,37	562
18	Martinussen, Mathias 27,37 (27,37)	2004 Fauske SK 57,25 (29,88)	1.28,80 (31,55)	2.00,58 (31,78)	2.00,58	559

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Bjørnstad, Andreas 36,24 (36,24)	1997	Glitre SK/DSK	S7	111,32%	2.31,71	281
			1.14,59 (38,35)			1.53,77 (39,18)	2.31,71 (37,94)

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 440. 200m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halvorsen, Astrid Julie 31,06 (31,06)	2001	Lambertseter SK	2.16,71 (35,62)	669
2	Andersen, Ine Marie 31,54 (31,54)	2000	Poseidon	2.27,01 (40,31)	538
3	Nordås, Tina Hosøy 32,66 (32,66)	2001	Bergens SLK	2.33,86 (43,33)	469
4	Christiansen, Rebekka Valvik 33,48 (33,48)	2001	Lambertseter SK	2.35,16 (41,12)	458
	Olsen, Susann Pleyrn	1997	BS/Delfana	BRUTT	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Lorentz, Helene Torsvik 30,32 (30,32)	1.05,38 (35,06)	2004 Bergens SC	1.39,59 (34,21)	2.13,84 (34,25)	2.13,84 713
2	Vik, Eline 31,29 (31,29)	1.05,72 (34,43)	2002 Sandnes SLK	1.40,67 (34,95)	2.16,52 (35,85)	2.16,52 672
3	French, Millie 31,03 (31,03)	1.06,05 (35,02)	2003 Sandnes SLK	1.41,31 (35,26)	2.18,10 (36,79)	2.18,10 649
4	Willumsen, Marthe Cecilie 31,01 (31,01)	1.05,93 (34,92)	2002 Stavanger SK	1.42,49 (36,56)	2.19,87 (37,38)	2.19,87 625
5	Pettersen, Katy 32,35 (32,35)	1.08,52 (36,17)	2002 Bergens SLK	1.45,15 (36,63)	2.23,38 (38,23)	2.23,38 580
6	Stretre Løbersli, Frida 32,13 (32,13)	1.08,34 (36,21)	2004 Triton Lillestrøm	1.46,24 (37,90)	2.24,26 (38,02)	2.24,26 569
7	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 32,18 (32,18)	1.08,66 (36,48)	2004 OI Svømming	1.47,31 (38,65)	2.25,72 (38,41)	2.25,72 553
8	Munthe, Marie Hellberg 31,56 (31,56)	1.07,52 (35,96)	2003 Ås IL	1.45,73 (38,21)	2.25,91 (40,18)	2.25,91 550
9	Stendalen, Tuva 33,29 (33,29)	1.11,23 (37,94)	2002 BS/Delfana	1.48,74 (37,51)	2.26,25 (37,51)	2.26,25 547
10	Kjensli, Aurora 32,18 (32,18)	1.08,61 (36,43)	2004 Triton Lillestrøm	1.47,02 (38,41)	2.27,18 (40,16)	2.27,18 536
11	Søfteland, Marie 31,90 (31,90)	1.09,27 (37,37)	2003 Sarpsborg IL	1.48,26 (38,99)	2.27,87 (39,61)	2.27,87 529
12	Lysvoll, Patricia 32,92 (32,92)	1.10,70 (37,78)	2003 Vestbyen Trondheim	1.49,52 (38,82)	2.28,04 (38,52)	2.28,04 527
13	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 33,38 (33,38)	1.11,74 (38,36)	2006 Vestkantsvømmerne	1.50,80 (39,06)	2.29,27 (38,47)	2.29,27 514
14	Larsen Stangeland, Eva Sofie 31,75 (31,75)	1.09,23 (37,48)	2002 Sandnes SLK	1.48,84 (39,61)	2.29,53 (40,69)	2.29,53 511
15	Stavøy, Aurora 33,10 (33,10)	1.10,17 (37,07)	2002 Sortland SLK	1.48,80 (38,63)	2.29,54 (40,74)	2.29,54 511
16	Koryl, Matylida 32,87 (32,87)	1.09,86 (36,99)	2002 Hamar IL	1.49,22 (39,36)	2.29,57 (40,35)	2.29,57 511
17	Dallago, Frøya Karlsen 33,29 (33,29)	1.11,15 (37,86)	2002 Larvik SK	1.50,92 (39,77)	2.31,68 (40,76)	2.31,68 490
18	Gussing, Diane 32,53 (32,53)	1.10,33 (37,80)	2004 Bryne SK	1.50,39 (40,06)	2.31,88 (41,49)	2.31,88 488
19	Vert-Mönig, Silja 33,12 (33,12)	1.11,16 (38,04)	2005 Stavanger SK	1.52,32 (41,16)	2.34,44 (42,12)	2.34,44 464
20	Rørvik, Tiril 32,18 (32,18)	1.09,46 (37,28)	2004 SK Team Sør/MSK	1.50,19 (40,73)	2.35,23 (45,04)	2.35,23 457
21	Meling, Elin 32,81 (32,81)	1.12,12 (39,31)	2002 Sandnes SLK	1.53,50 (41,38)	2.36,07 (42,57)	2.36,07 450
22	Tennebekk Vatle, Oda 33,33 (33,33)	1.12,24 (38,91)	2002 BS/Arna	1.53,95 (41,71)	2.37,11 (43,16)	2.37,11 441
	Fjellstad, Amanda		2003 Haldens SK			DISK

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 441. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Klev, Sander 26,92 (26,92)	2000	Asker SK	56,64	643
2	Sundby, Gard Fossmo 28,66 (28,66)	2000	Alta SK	59,86	545
3	Pettersen, Magnus Nybakk 28,70 (28,70)	2000	Bodø SK	1.00,04	540
4	Throndsen, Joakim 30,16 (30,16)	2000	Bergens SLK	1.01,92	492
	Vik, Simen	1999	Sandnes SLK	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bentley, Aslan 26,92 (26,92)	2001	Vestkantsvømmerne	56,43	650
2	Aateigen, Dennis 27,60 (27,60)	2001	SK Team Sør/KSA	56,48	648
2	Moe, Simon 27,48 (27,48)	2001	Bærumsvømmerne	56,48	648
4	Tobiassen, Mats Fjogstad 27,85 (27,85)	2002	Bryne SK	57,35	619
5	Olsen, Bendik Pleyrn 28,23 (28,23)	2002	BS/Delfana	57,78	606
6	Hestad Solberg, Jonas Milian 27,60 (27,60)	2003	Bærumsvømmerne	57,84	604
7	Steinbråten, Ole 27,95 (27,95)	2001	Glitre SK/Gol IL	58,11	595
8	Nesheim, Sindre Kampen 28,61 (28,61)	2001	Bergens SLK	58,59	581
9	Holmann, Mathias Rike 28,52 (28,52)	2004	Bærumsvømmerne	58,63	580
10	Refstie, Elias Nordeng 28,21 (28,21)	2002	Bærumsvømmerne	58,73	577
11	Iden, Oscar Smeby 28,55 (28,55)	2003	Asker SK	58,94	571
11	Karlsen, Eirik 28,33 (28,33)	2001	Eid SK	58,94	571
13	El Mousaoui, Sofian 28,57 (28,57)	2003	SK Speed	59,13	565
14	Hansen, Harald-Georg Dahlslett 28,15 (28,15)	2002	Sortland SLK	59,16	564
15	Klungland, Simen Klausen 29,45 (29,45)	2005	Bryne SK	59,86	545
16	Eklund, Olav 29,22 (29,22)	2002	Bryne SK	59,93	543
17	Sigvaldsen, Andreas 29,20 (29,20)	2006	Stavanger SK	59,96	542
18	Hillesund, Dennis Gjesdal 29,48 (29,48)	2004	Sandnes SLK	1.00,17	536
19	Angell, Ivar Greger 29,43 (29,43)	2001	Sortland SLK	1.00,52	527
20	Holum, Balder Sollesnes 28,74 (28,74)	2003	Bergens SC	1.00,53	527

Stavanger SK

Stavanger

21	Leifsen, Gustav 29,91 (29,91)	2002 Haugesund SK 1.00,95 (31,04)	1.00,95	516
22	Norheim, Henrik Christopher 29,46 (29,46)	2003 Bærumsvømmerne 1.00,98 (31,52)	1.00,98	515
23	Strømme, Paul 29,46 (29,46)	2002 OI Svømming 1.01,08 (31,62)	1.01,08	513
24	Øksendal, Vetle Andersen 29,39 (29,39)	2003 Varodd SK 1.01,53 (32,14)	1.01,53	501
25	Engan, Simen 30,12 (30,12)	2001 Fauske SK 1.01,54 (31,42)	1.01,54	501
26	Instebo, Johan 29,90 (29,90)	2004 Karmøy SK 1.01,74 (31,84)	1.01,74	496
27	Ueland, Ole Einar 30,35 (30,35)	2003 SK Team Sør/KSA 1.02,07 (31,72)	1.02,07	488
28	Stadaas, Helje 28,16 (28,16)	2004 Moss SK 1.02,41 (34,25)	1.02,41	481
	Næss, Didrik	2002 Poseidon	DISK	

Funksjonshemmet

Plass Kom.	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Steen, Gabriel 30,75 (30,75)	2004 Vestbyen Trondheim 1.02,53 (31,78)	S13	110,32%	1.02,53 478 NR
2	Haus, Marcus 39,80 (39,80)	1995 Eid SK 1.21,69 (41,89)	S14	137,85%	1.21,69 214

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 442. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Løvberg, Emilie Nyenget 26,91 (26,91)	1995 Bærumsvømmerne 55,92 (29,01)	55,92 725
2	Halden, Jenny 27,06 (27,06)	2000 Bærumsvømmerne 55,95 (28,89)	55,95 724
3	Løvberg, Marte 27,25 (27,25)	1999 Lambertseter SK 56,42 (29,17)	56,42 706
4	Endregaard, Julie Borsheim 27,90 (27,90)	2001 Stavanger SK 56,83 (28,93)	56,83 691
5	Knutsen, Renate 27,72 (27,72)	1997 Bergens SC 57,06 (29,34)	57,06 682
6	Braathen, Kristine Bjellvåg 27,54 (27,54)	2000 Bærumsvømmerne 57,27 (29,73)	57,27 675
7	Løyning, Ingeborg Vassbakk 27,73 (27,73)	2000 Bærumsvømmerne 57,40 (29,67)	57,40 670
8	Storstein, Maria 28,54 (28,54)	2000 Karmøy SK 58,10 (29,56)	58,10 646
9	Krage, Ragnhild 28,05 (28,05)	1999 Bergens SC 58,14 (30,09)	58,14 645
10	Borgstrøm, Oda Kristine 28,50 (28,50)	1999 Randaberg IL 58,96 (30,46)	58,96 619
11	Leifsen, Ingrid 28,44 (28,44)	2001 Haugesund SK 59,53 (31,09)	59,53 601
12	Røsholm, Maren Helene 28,42 (28,42)	2001 Lambertseter SK 59,97 (31,55)	59,97 588
13	Malme, Maren Thoresen 28,97 (28,97)	1998 BS/Åstveit 1.01,05 (32,08)	1.01,05 557

Stavanger SK

Stavanger

14 Vidnes, Edle Irene 30,38 (30,38)	2001 Poseidon 1.02,56 (32,18)	1.02,56	518
--	----------------------------------	---------	-----

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Lisken, Malena 27,25 (27,25)	2003 OI Svømming 56,37 (29,12)	56,37	708
2	Moen, Mari 27,70 (27,70)	2004 Triton Lillestrøm 56,64 (28,94)	56,64	698
3	Bergeli, Victoria 27,88 (27,88)	2003 Glitre SK/DSK 56,95 (29,07)	56,95	686
4	Dale, Henriette 27,95 (27,95)	2003 Vestkantsvømmerne 57,94 (29,99)	57,94	652
5	Vik, Eline 28,51 (28,51)	2002 Sandnes SLK 58,92 (30,41)	58,92	620
6	Hovda, Bea 27,74 (27,74)	2004 Frisinn SK 59,06 (31,32)	59,06	615
7	Bergum, Gwen 28,89 (28,89)	2004 Triton Lillestrøm 59,20 (30,31)	59,20	611
8	Kjølholdt, Erikka Næss 28,77 (28,77)	2002 OI Svømming 59,38 (30,61)	59,38	606
9	Nguyen, Celina 28,37 (28,37)	2005 Lambertseter SK 59,45 (31,08)	59,45	603
10	Nilsen, Elise 28,30 (28,30)	2003 Bergens SC 59,74 (31,44)	59,74	595
11	Ringsbu, Adina 27,94 (27,94)	2003 Varodd SK 59,81 (31,87)	59,81	593
12	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 29,40 (29,40)	2004 OI Svømming 59,92 (30,52)	59,92	589
13	Kvaal, Erika 28,76 (28,76)	2004 Vestkantsvømmerne 1.00,02 (31,26)	1.00,02	586
14	Osnes Vestre, Helene 29,19 (29,19)	2003 Haugesund SK 1.00,04 (30,85)	1.00,04	586
15	Nessler, Vilde Zetlitz 29,28 (29,28)	2003 Stavanger SK 1.00,05 (30,77)	1.00,05	585
16	Halvorsen, Thyra Noomi Haugland 28,78 (28,78)	2002 Haldens SK 1.00,10 (31,32)	1.00,10	584
16	Rotseth, Stine 28,79 (28,79)	2003 Bergens SLK 1.00,10 (31,31)	1.00,10	584
18	Gulbrandsen, Mia 28,07 (28,07)	2003 Kongstensvømmerne 1.00,22 (32,15)	1.00,22	581
19	Stavøy, Aurora 29,13 (29,13)	2002 Sortland SLK 1.00,26 (31,13)	1.00,26	579
20	Hovland, Maria 28,85 (28,85)	2002 Moss SK 1.00,27 (31,42)	1.00,27	579
21	Peter, Alexandra 28,87 (28,87)	2002 Randaberg IL 1.00,37 (31,50)	1.00,37	576
22	Abrahamsen, Martine Myhrer 29,08 (29,08)	2003 Triton Lillestrøm 1.00,41 (31,33)	1.00,41	575
23	Larsen, Silje 29,42 (29,42)	2004 Karmøy SK 1.00,45 (31,03)	1.00,45	574
24	Vert-Mönig, Silja 29,49 (29,49)	2005 Stavanger SK 1.00,58 (31,09)	1.00,58	570
25	Petersen, Rikke Omdahl 28,92 (28,92)	2002 Bærumsvømmerne 1.00,65 (31,73)	1.00,65	568
26	Fornasari, Julie 28,99 (28,99)	2003 OI Svømming 1.00,73 (31,74)	1.00,73	566
27	Fagge, Cathrine Emilie 29,14 (29,14)	2002 SK Team Sør/VSLK 1.00,77 (31,63)	1.00,77	565
28	Reikvam, Marte 29,40 (29,40)	2004 Triton Lillestrøm 1.00,82 (31,42)	1.00,82	563

Stavanger SK

Stavanger

29	Wold, Madeleine 29,33 (29,33)	2003 SK Speed 1.00,85 (31,52)	1.00,85	563
30	Krawiec, Kaja 30,01 (30,01)	2005 Karmøy SK 1.00,97 (30,96)	1.00,97	559
30	Steinnes, Susanne 29,66 (29,66)	2005 Stavanger SK 1.00,97 (31,31)	1.00,97	559
32	Magnussen, Ella 28,99 (28,99)	2003 Asker SK 1.00,98 (31,99)	1.00,98	559
33	Sivertsen, Zoe Helen 29,35 (29,35)	2003 Glitre SK/DSK 1.01,02 (31,67)	1.01,02	558
34	Solsvik, Linnea 28,96 (28,96)	2006 Vestkantsvømmerne 1.01,04 (32,08)	1.01,04	557
35	Larsen Stangeland, Eva Sofie 29,40 (29,40)	2002 Sandnes SLK 1.01,16 (31,76)	1.01,16	554
36	Bustgaard, Enya Ross 29,42 (29,42)	2004 Lambertseter SK 1.01,33 (31,91)	1.01,33	550
37	Malde Carlsen, Amanda 29,34 (29,34)	2006 Sola SK 1.01,47 (32,13)	1.01,47	546
38	Berg, Aurora Nordal 29,56 (29,56)	2004 Larvik SK 1.01,66 (32,10)	1.01,66	541
39	Syvertsen, Terese 29,27 (29,27)	2003 Varodd SK 1.02,22 (32,95)	1.02,22	526
40	Lysvoll, Patricia 29,86 (29,86)	2003 Vestbyen Trondheim 1.02,26 (32,40)	1.02,26	525
41	Gussing, Diane 29,98 (29,98)	2004 Bryne SK 1.03,19 (33,21)	1.03,19	502
42	Kristensen, Marie Hovda 30,22 (30,22)	2004 Varodd SK 1.03,52 (33,30)	1.03,52	495
	Nilsen, Mari	2003 Haugesund SK		Ikke møtt

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Friestad, Emma Sofie 37,88 (37,88)	2005 Klepp SSK 1.22,10 (44,22)	S9	134,79%	1.22,10	229
2	Skaret, Iselin Græsli 39,62 (39,62)	2004 Trondhjems SLK 1.25,22 (45,60)	S10	144,03%	1.25,22	205
3	Nuth, Vivian B. 39,49 (39,49)	1993 OI Svømming 1.25,84 (46,35)	S10	145,07%	1.25,84	200

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 443. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Udjus, Torbjørn	1993 OI Svømming	22,65	715
2	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000 Bærumsvømmerne	22,72	709
3	Stojkovski, Niksja	1994 Bærumsvømmerne	22,90	692
4	Seyffarth, Bernt M.	1989 SK Team Sør/MSK	23,01	682
5	Svendsen, Mattis Grindalen	2000 Kongstensvømmerne	23,38	650
6	Nygaard, Marius	1997 OI Svømming	23,40	649
7	Bråthen, Jørgen Scheie	1995 Lambertseter SK	23,41	648
8	Øvergaard, Gard	1996 Sjøstjerna SLK	23,45	644
9	Hope, Johannes	1999 SK Team Sør/KSA	23,55	636
10	Mowinckel, Per Tinius	1998 Bergens SC	23,57	635
11	Fardal, Thomas A	1997 Egersund SK	23,74	621
12	Døssland Bjerkvik, Trym	2000 BS/Åstveit	23,82	615
13	Welschhof, Joshua	1999 OI Svømming	24,03	599

Stavanger SK

Stavanger

14 Sølvsberg, Leo Hauge	2000 Trondhjems SLK	24,15	590
15 Bergmann, Andreas	1993 OI Svømming	24,99	532

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	22,85	697
2	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	23,02	681
3	Veiberg, Henrik Hermandsen	2001	Lambertseter SK	23,39	649
4	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	23,50	640
5	Grytnes Laskerud, Bjørnar	2004	Sunddal SLK	23,63	630
6	Bentley, Aslan	2001	Vestkantsvømmerne	23,74	621
7	Refstie, Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne	23,85	612
8	Bernstein, Theodor Sandvad	2002	Grimstad SK	23,91	608
9	Bakke, Jørgen Mikkelsen	2001	Vestkantsvømmerne	24,01	600
9	Holum, Balder Sollesnes	2003	Bergens SC	24,01	600
11	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	24,03	599
12	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK	24,09	594
13	Shoghl, Fabian	2003	Stavanger SK	24,26	582
14	Næss, Didrik	2002	Poseidon	24,33	577
14	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	24,33	577
16	Steinbråten, Ole	2001	Glitre SK/Gol IL	24,38	573
17	Bjerkan, Mons Eirik	2001	SK Team Sør/MSK	24,40	572
18	Kalvenes Drengstig, Jørund	2002	Stavanger SK	24,41	571
19	Vavik, Eirik Pagani	2001	BS/Delfana	24,43	570
20	Håberg, Lars Andreas	2001	SK Team Sør/MSK	24,59	559
21	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	24,63	556
22	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	24,66	554
23	Hammer, Christoffer	2002	Ullensakersv	24,69	552
24	Hansen, Harald-Georg Dahlslett	2002	Sortland SLK	24,80	545
25	Slyngstadli, Øystein Rongevær	2001	BS/Åstveit	24,82	543
26	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	24,88	539
27	Sørebø, Aleksander	2003	BS/Åstveit	24,91	538
28	Busterud, Sander T.	2002	Varodd SK	24,95	535
29	El Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed	25,00	532
30	Norheim, Henrik Christopher	2003	Bærumsvømmerne	25,07	527
31	Eide Haugholt, Anders	2002	OI Svømming	25,10	525
31	Sørensen, Emil Mathias Roli	2004	Lørenskog/Rælingen	25,10	525
33	Teetzmann, Simon	2002	BS/Åstveit	25,17	521
34	Hæg, Rune Vigdal	2002	Glitre SK/ØESK	25,27	515
35	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	25,37	509
36	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana	32,50	242

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 444. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Mikkelborg, Silje	1998	Lambertseter SK	1.08,60	751
	32,16 (32,16)		1.08,60 (36,44)		
2	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	1.09,30	728
	33,09 (33,09)		1.09,30 (36,21)		

Stavanger SK

Stavanger

3	Pettersen, Johanne Heines 32,22 (32,22)	1999 Bergens SC 1.09,68 (37,46)	1.09,68	716
4	Naustvik, Ingalill Urrang 32,67 (32,67)	1995 Bergens SC 1.10,16 (37,49)	1.10,16	702
5	Colleou, Stina Kajsa 33,29 (33,29)	1993 Lambertseter SK 1.10,36 (37,07)	1.10,36	696
6	Refstie, Juni Helene Iversen 33,37 (33,37)	2001 SK Team Sør/KSA 1.10,81 (37,44)	1.10,81	683
7	Johansen, Martine 34,03 (34,03)	2000 Bærumsvømmerne 1.12,04 (38,01)	1.12,04	648
8	Helland, Henriette Kronstad 33,59 (33,59)	1998 Bergens SC 1.14,61 (41,02)	1.14,61	583
9	Baxter, Helene 34,96 (34,96)	2000 Stavanger SK 1.14,99 (40,03)	1.14,99	575
10	Malme, Maren Thoresen 35,32 (35,32)	1998 BS/Åstveit 1.15,73 (40,41)	1.15,73	558
11	Johnsson, Kristine 35,51 (35,51)	2001 Poseidon 1.16,20 (40,69)	1.16,20	548
12	Knudsen, Sandra 35,60 (35,60)	2001 Kongstensvømmerne 1.16,35 (40,75)	1.16,35	544

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Erbe, Eva Isabel 34,33 (34,33)	2004 SK Speed 1.10,41 (36,08)	1.10,41	694
2	Omarsdottir, Asdis Eva 33,54 (33,54)	2002 BS/Delfana 1.10,74 (37,20)	1.10,74	685
3	Matland, Jonette 34,02 (34,02)	2004 BS/Delfana 1.11,45 (37,43)	1.11,45	664
4	Hammer, Mathilde Sofie 33,71 (33,71)	2002 Kongstensvømmerne 1.11,94 (38,23)	1.11,94	651
5	Skaug, Wilde 33,80 (33,80)	2002 Bærumsvømmerne 1.13,20 (39,40)	1.13,20	618
6	Flesche, Selma L. 34,17 (34,17)	2005 Lambertseter SK 1.13,24 (39,07)	1.13,24	617
7	Bergum, Gwen 34,83 (34,83)	2004 Triton Lillestrøm 1.13,26 (38,43)	1.13,26	616
8	Nilsen, Mari 34,82 (34,82)	2003 Haugesund SK 1.13,35 (38,53)	1.13,35	614
9	Kvelstad, Margrethe 33,49 (33,49)	2002 Vestbyen Trondheim 1.13,48 (39,99)	1.13,48	611
10	Lærdal, Kari 34,93 (34,93)	2003 Stavanger SK 1.14,12 (39,19)	1.14,12	595
11	Bhasin, Uma Park 35,54 (35,54)	2004 OI Svømming 1.14,81 (39,27)	1.14,81	579
12	Slyngstadli, Silje Rongevær 34,18 (34,18)	2004 BS/Åstveit 1.14,87 (40,69)	1.14,87	577
13	Hovland, Maria 35,25 (35,25)	2002 Moss SK 1.14,93 (39,68)	1.14,93	576
14	Tjemsland, Live 35,49 (35,49)	2002 Sandnes SLK 1.15,30 (39,81)	1.15,30	567
15	Skar Talberg, Camilla 35,05 (35,05)	2002 Sandnes SLK 1.15,65 (40,60)	1.15,65	560
16	Reikvam, Marte 35,17 (35,17)	2004 Triton Lillestrøm 1.15,69 (40,52)	1.15,69	559
17	Ellingsen, Nora 35,71 (35,71)	2003 Haldens SK 1.17,25 (41,54)	1.17,25	526
18	Johansen, Kine Solhjell 36,42 (36,42)	2006 Lambertseter SK 1.18,26 (41,84)	1.18,26	505

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sarah Louise 51,50 (51,50)	1989	Stavanger SK	SB5	116,29%	1.49,14	186
2	Friestad, Emma Sofie 44,98 (44,98)	2005	Klepp SSK	SB9	131,97%	1.35,57	277 NR
3	Edvardsen, Lara 52,92 (52,92)	2001	Glitre SK/DSK	SB7	134,47%	1.58,51	145
4	Ohlgren, Julie-Marie 1.03,10 (1.03,10)	2006	Kongstensvømmerne	SB7	154,14%	2.15,84	96

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 445. 100m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Olsen, Sindre Pleyrn 26,16 (26,16)	2000	BS/Delfana	57,52	668
2	Haarsaker, Christoffer Tofte 27,38 (27,38)	1993	BS/Åstveit	57,53	668
3	Mowinkel, Per Tinius 26,68 (26,68)	1998	Bergens SC	57,59	666
4	Grindheim, Andre Klippenberg 27,19 (27,19)	2000	Hamar IL	57,89	655
5	Hope, Johannes 26,55 (26,55)	1999	SK Team Sør/KSA	57,94	654
6	Øvergaard, Gard 26,69 (26,69)	1996	Sjøstjerna SLK	58,64	631
7	Vik, Simen 27,26 (27,26)	1999	Sandnes SLK	58,93	621
8	Pettersen, Magnus Nybakk 27,32 (27,32)	2000	Bodø SK	59,11	616
9	Skar Talberg, Martin 26,97 (26,97)	2000	Stavanger SK	1.00,51	574
10	Fredheim, Nickolai 27,91 (27,91)	2000	Hamar IL	1.00,67	569
	Bøen, Sigurd Holten	1997	OI Svømming	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vindvik, Håvard 25,99 (25,99)	2001	Bodø SK	56,94	689
2	Benzing, Brian 26,50 (26,50)	2001	OI Svømming	57,45	671
3	Lia, Nicholas 27,83 (27,83)	2001	Bærumsvømmerne	57,58	666
4	Slettevold, Simon 26,67 (26,67)	2002	Stavanger SK	57,84	657
5	Bentley, Aslan 26,16 (26,16)	2001	Vestkantsvømmerne	58,54	634
6	Dyrkorn, Christian Groth 27,76 (27,76)	2001	Bærumsvømmerne	58,57	633
7	Kalvenes Drengstig, Jørund 27,55 (27,55)	2002	Stavanger SK	59,55	602

Stavanger SK

Stavanger

8	Hillesund, Dennis Gjesdal 27,41 (27,41)	2004 Sandnes SLK 59,60 (32,19)	59,60	601
9	Heggland, Håvard 27,48 (27,48)	2001 Sortland SLK 59,85 (32,37)	59,85	593
10	Belsvik, Magnus Reinholdt 27,82 (27,82)	2002 OI Svømming 59,90 (32,08)	59,90	592
11	Kristensen, Elias 27,69 (27,69)	2003 Lambertseter SK 59,91 (32,22)	59,91	591
12	Shoghl, Fabian 28,05 (28,05)	2003 Stavanger SK 1.00,15 (32,10)	1.00,15	584
13	Hoseth, Mathias Somogyi 28,82 (28,82)	2003 Ullensakersv 1.00,52 (31,70)	1.00,52	574
14	Nesheim, Sindre Kampen 28,03 (28,03)	2001 Bergens SLK 1.00,61 (32,58)	1.00,61	571
15	Sigvaldsen, Andreas 27,71 (27,71)	2006 Stavanger SK 1.00,83 (33,12)	1.00,83	565
16	Nguyen, Kevin 28,80 (28,80)	2001 Triton Lillestrøm 1.01,01 (32,21)	1.01,01	560
17	Bjørknes, Sander Myhr 26,79 (26,79)	2003 Fauske SK 1.01,07 (34,28)	1.01,07	558
18	Øvrevoll, Loke 28,37 (28,37)	2003 Fauske SK 1.01,10 (32,73)	1.01,10	557
19	Amundsen, Sebastian 28,76 (28,76)	2004 Trondhjems SLK 1.01,71 (32,95)	1.01,71	541
20	Slyngstadli, Øystein Rongevær 28,96 (28,96)	2001 BS/Åstveit 1.02,16 (33,20)	1.02,16	529
21	Hoset, Vemund 29,04 (29,04)	2002 Ullensakersv 1.03,02 (33,98)	1.03,02	508
22	Øksendal, Vetle Andersen 29,19 (29,19)	2003 Varodd SK 1.03,40 (34,21)	1.03,40	499

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Solberg, Fredrik 32,74 (32,74)	2001	Tønsberg SK 1.10,15 (37,41)	SM9	118,76%	1.10,15	368
2	Haus, Marcus 37,52 (37,52)	1995	Eid SK 1.22,98 (45,46)	SM14	131,34%	1.22,98	222

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 446. 1500m fri, damer - Direkte finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1	Rypestøl, Malene 28,70 28,70 4.46,01 32,27 9.05,13 32,21 13.24,14 31,86	1.00,31 31,61 5.18,54 32,53 9.37,57 32,44 13.56,55 32,41	2001 SK Team Sør/VSLK 1.32,49 32,18 5.51,11 32,57 10.10,06 32,49 14.28,52 31,97	2.04,82 32,33 6.23,30 32,19 10.42,37 32,31 15.00,91 32,39	2.37,03 32,21 6.55,67 32,37 11.14,58 32,21 15.32,83 31,92	3.09,30 32,27 7.28,26 32,59 11.46,89 32,31 16.03,24 30,41	3.41,40 32,10 8.00,65 32,39 12.19,56 32,67 16.03,24 30,41	4.13,74 32,34 8.32,92 32,27 12.52,28 32,72	16.03,24	870
2	Gorlova, Uljana 29,74 29,74 4.54,27 33,45 9.19,81 32,83 13.45,67 33,60	1.02,20 32,46 5.27,74 33,47 9.52,68 32,87 14.19,03 33,36	2003 Lambertseter SK 1.34,86 32,66 6.01,00 33,26 10.25,64 32,96 14.52,63 33,60	2.07,81 32,95 6.34,31 33,31 10.58,72 33,08 15.26,42 33,79	2.40,91 33,10 7.07,67 33,36 11.31,83 33,11 15.59,90 33,48	3.14,12 33,21 7.40,92 33,25 12.05,18 33,15 16.31,17 31,27	3.47,36 33,24 8.14,08 33,16 12.38,61 33,43 16.31,17 31,27	4.20,82 33,46 8.46,98 32,90 13.12,07 33,46	16.31,17	798

3	Næss, Hanne	2004 Vestkantsvømmerne						16.35,48	788
	30,72	1.02,58	1.35,17	2.08,04	2.40,90	3.13,74	3.46,71	4.19,70	
	<i>30,72</i>	<i>31,86</i>	<i>32,59</i>	<i>32,87</i>	<i>32,86</i>	<i>32,84</i>	<i>32,97</i>	<i>32,99</i>	
	4.52,89	5.25,94	5.59,25	6.32,46	7.05,87	7.39,21	8.12,50	8.45,87	
	<i>33,19</i>	<i>33,05</i>	<i>33,31</i>	<i>33,21</i>	<i>33,41</i>	<i>33,34</i>	<i>33,29</i>	<i>33,37</i>	
	9.19,08	9.52,48	10.26,12	10.59,78	11.33,56	12.07,17	12.40,89	13.14,62	
	<i>33,21</i>	<i>33,40</i>	<i>33,64</i>	<i>33,66</i>	<i>33,78</i>	<i>33,61</i>	<i>33,72</i>	<i>33,73</i>	
	13.48,46	14.22,05	14.55,61	15.29,20	16.02,75	16.35,48			
	<i>33,84</i>	<i>33,59</i>	<i>33,56</i>	<i>33,59</i>	<i>33,55</i>	<i>32,73</i>			
4	Halvorsen, Astrid Julie	2001 Lambertseter SK						16.47,18	761
	30,34	1.03,23	1.36,58	2.10,19	2.43,86	3.17,69	3.51,30	4.25,08	
	<i>30,34</i>	<i>32,89</i>	<i>33,35</i>	<i>33,61</i>	<i>33,67</i>	<i>33,83</i>	<i>33,61</i>	<i>33,78</i>	
	4.58,98	5.32,46	6.06,19	6.40,01	7.13,82	7.47,41	8.21,19	8.54,81	
	<i>33,90</i>	<i>33,48</i>	<i>33,73</i>	<i>33,82</i>	<i>33,81</i>	<i>33,59</i>	<i>33,78</i>	<i>33,62</i>	
	9.28,60	10.02,31	10.35,96	11.09,68	11.43,45	12.17,57	12.51,15	13.24,83	
	<i>33,79</i>	<i>33,71</i>	<i>33,65</i>	<i>33,72</i>	<i>33,77</i>	<i>34,12</i>	<i>33,58</i>	<i>33,68</i>	
	13.58,32	14.32,45	15.06,74	15.40,65	16.14,32	16.47,18			
	<i>33,49</i>	<i>34,13</i>	<i>34,29</i>	<i>33,91</i>	<i>33,67</i>	<i>32,86</i>			
5	Hallberg, Martine	2002 Sandnes SLK						17.11,86	708
	31,19	1.04,45	1.37,91	2.11,39	2.45,03	3.18,78	3.52,73	4.27,00	
	<i>31,19</i>	<i>33,26</i>	<i>33,46</i>	<i>33,48</i>	<i>33,64</i>	<i>33,75</i>	<i>33,95</i>	<i>34,27</i>	
	5.01,49	5.36,03	6.10,68	6.45,12	7.19,73	7.54,48	8.29,25	9.04,15	
	<i>34,49</i>	<i>34,54</i>	<i>34,65</i>	<i>34,44</i>	<i>34,61</i>	<i>34,75</i>	<i>34,77</i>	<i>34,90</i>	
	9.38,91	10.13,73	10.48,45	11.23,39	11.58,43	12.33,39	13.08,48	13.43,65	
	<i>34,76</i>	<i>34,82</i>	<i>34,72</i>	<i>34,94</i>	<i>35,04</i>	<i>34,96</i>	<i>35,09</i>	<i>35,17</i>	
	14.18,56	14.53,29	15.28,44	16.03,33	16.38,04	17.11,86			
	<i>34,91</i>	<i>34,73</i>	<i>35,15</i>	<i>34,89</i>	<i>34,71</i>	<i>33,82</i>			
6	Larsen, Sara	2006 Karmøy SK						17.38,98	655
	32,39	1.07,04	1.42,16	2.17,43	2.52,91	3.28,53	4.03,95	4.39,86	
	<i>32,39</i>	<i>34,65</i>	<i>35,12</i>	<i>35,27</i>	<i>35,48</i>	<i>35,62</i>	<i>35,42</i>	<i>35,91</i>	
	5.15,37	5.51,04	6.26,31	7.01,83	7.37,36	8.12,94	8.48,58	9.23,95	
	<i>35,51</i>	<i>35,67</i>	<i>35,27</i>	<i>35,52</i>	<i>35,53</i>	<i>35,58</i>	<i>35,64</i>	<i>35,37</i>	
	9.59,50	10.34,89	11.10,54	11.46,30	12.21,90	12.57,28	13.32,66	14.08,22	
	<i>35,55</i>	<i>35,39</i>	<i>35,65</i>	<i>35,76</i>	<i>35,60</i>	<i>35,38</i>	<i>35,38</i>	<i>35,56</i>	
	14.43,54	15.19,00	15.54,27	16.30,07	17.04,97	17.38,98			
	<i>35,32</i>	<i>35,46</i>	<i>35,27</i>	<i>35,80</i>	<i>34,90</i>	<i>34,01</i>			
7	Koryl, Matylida	2002 Hamar IL						17.55,88	624
	32,23	1.06,88	1.42,15	2.17,65	2.53,38	3.28,97	4.04,73	4.40,34	
	<i>32,23</i>	<i>34,65</i>	<i>35,27</i>	<i>35,50</i>	<i>35,73</i>	<i>35,59</i>	<i>35,76</i>	<i>35,61</i>	
	5.16,12	5.51,70	6.27,12	7.02,79	7.38,99	8.14,81	8.50,86	9.26,74	
	<i>35,78</i>	<i>35,58</i>	<i>35,42</i>	<i>35,67</i>	<i>36,20</i>	<i>35,82</i>	<i>36,05</i>	<i>35,88</i>	
	10.02,73	10.38,86	11.15,03	11.51,25	12.27,72	13.04,11	13.40,61	14.17,05	
	<i>35,99</i>	<i>36,13</i>	<i>36,17</i>	<i>36,22</i>	<i>36,47</i>	<i>36,39</i>	<i>36,50</i>	<i>36,44</i>	
	14.53,71	15.30,29	16.07,09	16.43,84	17.20,23	17.55,88			
	<i>36,66</i>	<i>36,58</i>	<i>36,80</i>	<i>36,75</i>	<i>36,39</i>	<i>35,65</i>			
8	Fjeldstad, Malene	2000 Tromsø SK						18.06,59	606
	32,04	1.07,30	1.42,75	2.17,73	2.53,23	3.28,85	4.04,52	4.40,58	
	<i>32,04</i>	<i>35,26</i>	<i>35,45</i>	<i>34,98</i>	<i>35,50</i>	<i>35,62</i>	<i>35,67</i>	<i>36,06</i>	
	5.16,91	5.53,62	6.30,57	7.07,15	7.43,59	8.20,62	8.57,30	9.33,89	
	<i>36,33</i>	<i>36,71</i>	<i>36,95</i>	<i>36,58</i>	<i>36,44</i>	<i>37,03</i>	<i>36,68</i>	<i>36,59</i>	
	10.10,36	10.47,12	11.24,18	12.00,74	12.37,61	13.14,37	13.51,42	14.28,91	
	<i>36,47</i>	<i>36,76</i>	<i>37,06</i>	<i>36,56</i>	<i>36,87</i>	<i>36,76</i>	<i>37,05</i>	<i>37,49</i>	
	15.05,71	15.42,77	16.19,63	16.56,20	17.32,15	18.06,59			
	<i>36,80</i>	<i>37,06</i>	<i>36,86</i>	<i>36,57</i>	<i>35,95</i>	<i>34,44</i>			
9	Alle, Marie	2003 Sandnes SLK						18.11,74	597
	31,60	1.06,42	1.42,19	2.17,84	2.53,53	3.29,17	4.05,35	4.41,56	
	<i>31,60</i>	<i>34,82</i>	<i>35,77</i>	<i>35,65</i>	<i>35,69</i>	<i>35,64</i>	<i>36,18</i>	<i>36,21</i>	
	5.18,05	5.54,47	6.31,44	7.08,78	7.45,42	8.22,84	8.59,82	9.36,82	
	<i>36,49</i>	<i>36,42</i>	<i>36,97</i>	<i>37,34</i>	<i>36,64</i>	<i>37,42</i>	<i>36,98</i>	<i>37,00</i>	
	10.13,78	10.50,33	11.27,06	12.04,15	12.40,81	13.17,80	13.54,78	14.31,94	
	<i>36,96</i>	<i>36,55</i>	<i>36,73</i>	<i>37,09</i>	<i>36,66</i>	<i>36,99</i>	<i>36,98</i>	<i>37,16</i>	
	15.08,90	15.46,03	16.22,80	16.59,57	17.36,56	18.11,74			
	<i>36,96</i>	<i>37,13</i>	<i>36,77</i>	<i>36,77</i>	<i>36,99</i>	<i>35,18</i>			

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Gorlova, Uljana	2003 Lambertseter SK		16.31,17	798			
	29,74	1.02,20	1.34,86	2.07,81	2.40,91	3.14,12	3.47,36	4.20,82
	<i>29,74</i>	<i>32,46</i>	<i>32,66</i>	<i>32,95</i>	<i>33,10</i>	<i>33,21</i>	<i>33,24</i>	<i>33,46</i>
	4.54,27	5.27,74	6.01,00	6.34,31	7.07,67	7.40,92	8.14,08	8.46,98
	<i>33,45</i>	<i>33,47</i>	<i>33,26</i>	<i>33,31</i>	<i>33,36</i>	<i>33,25</i>	<i>33,16</i>	<i>32,90</i>
	9.19,81	9.52,68	10.25,64	10.58,72	11.31,83	12.05,18	12.38,61	13.12,07
	<i>32,83</i>	<i>32,87</i>	<i>32,96</i>	<i>33,08</i>	<i>33,11</i>	<i>33,35</i>	<i>33,43</i>	<i>33,46</i>
	13.45,67	14.19,03	14.52,63	15.26,42	15.59,90	16.31,17		
	<i>33,60</i>	<i>33,36</i>	<i>33,60</i>	<i>33,79</i>	<i>33,48</i>	<i>31,27</i>		

2 Næss, Hanne	2004 Vestkantsvømmerne							16.35,48	788
30,72	1.02,58	1.35,17	2.08,04	2.40,90	3.13,74	3.46,71	4.19,70		
<i>30,72</i>	<i>31,86</i>	<i>32,59</i>	<i>32,87</i>	<i>32,86</i>	<i>32,84</i>	<i>32,97</i>	<i>32,99</i>		
4.52,89	5.25,94	5.59,25	6.32,46	7.05,87	7.39,21	8.12,50	8.45,87		
<i>33,19</i>	<i>33,05</i>	<i>33,31</i>	<i>33,21</i>	<i>33,41</i>	<i>33,34</i>	<i>33,29</i>	<i>33,37</i>		
9.19,08	9.52,48	10.26,12	10.59,78	11.33,56	12.07,17	12.40,89	13.14,62		
<i>33,21</i>	<i>33,40</i>	<i>33,64</i>	<i>33,66</i>	<i>33,78</i>	<i>33,61</i>	<i>33,72</i>	<i>33,73</i>		
13.48,46	14.22,05	14.55,61	15.29,20	16.02,75	16.35,48				
<i>33,84</i>	<i>33,59</i>	<i>33,56</i>	<i>33,59</i>	<i>33,55</i>	<i>32,73</i>				
3 Hallberg, Martine	2002 Sandnes SLK							17.11,86	708
31,19	1.04,45	1.37,91	2.11,39	2.45,03	3.18,78	3.52,73	4.27,00		
<i>31,19</i>	<i>33,26</i>	<i>33,46</i>	<i>33,48</i>	<i>33,64</i>	<i>33,75</i>	<i>33,95</i>	<i>34,27</i>		
5.01,49	5.36,03	6.10,68	6.45,12	7.19,73	7.54,48	8.29,25	9.04,15		
<i>34,49</i>	<i>34,54</i>	<i>34,65</i>	<i>34,44</i>	<i>34,61</i>	<i>34,75</i>	<i>34,77</i>	<i>34,90</i>		
9.38,91	10.13,73	10.48,45	11.23,39	11.58,43	12.33,39	13.08,48	13.43,65		
<i>34,76</i>	<i>34,82</i>	<i>34,72</i>	<i>34,94</i>	<i>35,04</i>	<i>34,96</i>	<i>35,09</i>	<i>35,17</i>		
14.18,56	14.53,29	15.28,44	16.03,33	16.38,04	17.11,86				
<i>34,91</i>	<i>34,73</i>	<i>35,15</i>	<i>34,89</i>	<i>34,71</i>	<i>33,82</i>				
4 Larsen, Sara	2006 Karmøy SK							17.38,98	655
32,39	1.07,04	1.42,16	2.17,43	2.52,91	3.28,53	4.03,95	4.39,86		
<i>32,39</i>	<i>34,65</i>	<i>35,12</i>	<i>35,27</i>	<i>35,48</i>	<i>35,62</i>	<i>35,42</i>	<i>35,91</i>		
5.15,37	5.51,04	6.26,31	7.01,83	7.37,36	8.12,94	8.48,58	9.23,95		
<i>35,51</i>	<i>35,67</i>	<i>35,27</i>	<i>35,52</i>	<i>35,53</i>	<i>35,58</i>	<i>35,64</i>	<i>35,37</i>		
9.59,50	10.34,89	11.10,54	11.46,30	12.21,90	12.57,28	13.32,66	14.08,22		
<i>35,55</i>	<i>35,39</i>	<i>35,65</i>	<i>35,76</i>	<i>35,60</i>	<i>35,38</i>	<i>35,38</i>	<i>35,56</i>		
14.43,54	15.19,00	15.54,27	16.30,07	17.04,97	17.38,98				
<i>35,32</i>	<i>35,46</i>	<i>35,27</i>	<i>35,80</i>	<i>34,90</i>	<i>34,01</i>				
5 Koryl, Matylida	2002 Hamar IL							17.55,88	624
32,23	1.06,88	1.42,15	2.17,65	2.53,38	3.28,97	4.04,73	4.40,34		
<i>32,23</i>	<i>34,65</i>	<i>35,27</i>	<i>35,50</i>	<i>35,73</i>	<i>35,59</i>	<i>35,76</i>	<i>35,61</i>		
5.16,12	5.51,70	6.27,12	7.02,79	7.38,99	8.14,81	8.50,86	9.26,74		
<i>35,78</i>	<i>35,58</i>	<i>35,42</i>	<i>35,67</i>	<i>36,20</i>	<i>35,82</i>	<i>36,05</i>	<i>35,88</i>		
10.02,73	10.38,86	11.15,03	11.51,25	12.27,72	13.04,11	13.40,61	14.17,05		
<i>35,99</i>	<i>36,13</i>	<i>36,17</i>	<i>36,22</i>	<i>36,47</i>	<i>36,39</i>	<i>36,50</i>	<i>36,44</i>		
14.53,71	15.30,29	16.07,09	16.43,84	17.20,23	17.55,88				
<i>36,66</i>	<i>36,58</i>	<i>36,80</i>	<i>36,75</i>	<i>36,39</i>	<i>35,65</i>				
6 Alle, Marie	2003 Sandnes SLK							18.11,74	597
31,60	1.06,42	1.42,19	2.17,84	2.53,53	3.29,17	4.05,35	4.41,56		
<i>31,60</i>	<i>34,82</i>	<i>35,77</i>	<i>35,65</i>	<i>35,69</i>	<i>35,64</i>	<i>36,18</i>	<i>36,21</i>		
5.18,05	5.54,47	6.31,44	7.08,78	7.45,42	8.22,84	8.59,82	9.36,82		
<i>36,49</i>	<i>36,42</i>	<i>36,97</i>	<i>37,34</i>	<i>36,64</i>	<i>37,42</i>	<i>36,98</i>	<i>37,00</i>		
10.13,78	10.50,33	11.27,06	12.04,15	12.40,81	13.17,80	13.54,78	14.31,94		
<i>36,96</i>	<i>36,55</i>	<i>36,73</i>	<i>37,09</i>	<i>36,66</i>	<i>36,99</i>	<i>36,98</i>	<i>37,16</i>		
15.08,90	15.46,03	16.22,80	16.59,57	17.36,56	18.11,74				
<i>36,96</i>	<i>37,13</i>	<i>36,77</i>	<i>36,77</i>	<i>36,99</i>	<i>35,18</i>				

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 447. 4*50m lag medley, mixed - Junior

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	OI Svømming Mix 1 jr.		JR OI Svømming	1.47,47	
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	29,41	29,41		
	Brian Benzing	57,32	27,91		
	Adam Fedorcsak	1.22,41	25,09		
	Malena Lisken	1.47,47	25,06		
2	Bærumsv Mix 1 jr.		JR Bærumsvømmerne	1.48,80	
	Simon Moe	25,75	25,75		
	Vilde Skaug	58,70	32,95		
	Rikke Omdahl Petersen	1.27,19	28,49		
	Nicholas Lia	1.48,80	21,61		
3	Stavanger SK Mix 1 jr.		JR Stavanger SK	1.49,35	
	Andreas Sigvaldsen	26,72	26,72		
	Simon Slettevold	55,32	28,60		
	Marthe Cecilie Willumsen	1.22,61	27,29		
	Vilde Zetlitz Nessler	1.49,35	26,74		

4 Bergens SC Mix 1 jr.	JR Bergens SC	1.49,45
Elise Nilsen	29,74	29,74
Øystein Breivik	57,77	28,03
Helene Torsvik Lorentz	1.25,47	27,70
Balder Sollesnes Holum	1.49,45	23,98
5 Glitre SK Mix 1 jr.	JR Glitre SK	1.51,61
Ole Steinbråten	27,00	27,00
Theodor Myklebusthaug	55,73	28,73
Victoria Bergeli	1.24,37	28,64
Maja Arndal	1.51,61	27,24
6 Lambertseter SK Mix 1 jr.	JR Lambertseter SK	1.51,96
Kia Mørk	30,64	30,64
Elias Kristensen	1.00,50	29,86
Henrik Hermandsen Veiberg	1.25,28	24,78
Celina Nguyen	1.51,96	26,68
7 OI Svømming Mix 2 jr.	JR OI Svømming	1.52,18
Erikka Næss Kjølholdt	30,64	30,64
Anders Eide Haugholt	59,12	28,48
Uma Park Bhasin	1.28,02	28,90
Magnus Reinholdt Belsvik	1.52,18	24,16
8 Stavanger SK Mix 2 jr.	JR Stavanger SK	1.54,08
Anne Holmaas Johansen	31,00	31,00
Susanne Steinnes	1.04,78	33,78
Fabian Shoghl	1.29,53	24,75
Jørund Kalvenes Drengstig	1.54,08	24,55
9 Asker SK Mix 1 jr.	JR Asker SK	1.54,19
Kristine Huan Hyttenet	31,48	31,48
Tobias Bang Mikkelsen	1.01,35	29,87
Oscar Smeby Iden	1.26,42	25,07
Ella Magnussen	1.54,19	27,77
10 OI Svømming Mix 3 jr.	JR OI Svømming	1.54,56
Paul Strømme	28,36	28,36
Håkon Rye Pedersen	58,85	30,49
Silje Jahr	1.27,41	28,56
Julie Fornasari	1.54,56	27,15
11 Haugesund SK Mix 1 jr.	JR Haugesund SK	1.54,68
Gustav Leifsen	28,62	28,62
Kristian Olaisen	59,38	30,76
Helene Osnes Vestre	1.28,08	28,70
Mari Nilsen	1.54,68	26,60
12 Varodd SK Mix 1 jr.	JR Varodd SK	1.54,72
Adina Ringsbu	29,00	29,00
Sander T. Busterud	1.00,23	31,23
Georg Geheb-Danielsen	1.27,42	27,19
Marie Hovda Kristensen	1.54,72	27,30
13 SK Speed Mix 1 jr.	JR SK Speed	1.54,82
Sofian El Mousaoui	27,94	27,94
Eva Isabel Erbe	1.00,52	32,58
Hilja Lyydia Stering	1.30,24	29,72
Naveen Asas	1.54,82	24,58
14 Bergensv. Mix 2 jr.	JR Bergensvømmerne	1.55,11
Simon Teetzmann	28,39	28,39
Jonette Matland	1.01,55	33,16
Øystein Rongevær Slyngstadli	1.27,07	25,52
Andrea Antun Mikkelsen	1.55,11	28,04
15 Lambertseter SK Mix 2 jr.	JR Lambertseter SK	1.55,17
Sophie Keser Bakken	30,39	30,39
Selma L. Flesche	1.04,58	34,19
Sander Matoe Singsaas	1.30,64	26,06
Benjamin Hajdarpasic	1.55,17	24,53
16 SK Team Sør Mix 1 jr.	JR SK Team Sør	1.55,66
Mons Eirik Bjerkan	28,26	28,26
Lars Andreas Håberg	58,92	30,66
Tiril Rørvik	1.28,03	29,11
Cathrine Emilie Fagge	1.55,66	27,63

17 Bergens SLK Mix 1 jr.	JR Bergens SLK	1.55,85
Stine Rotseth	30,42	30,42
Sindre Kampen Nesheim	1.00,89	30,47
Christopher Johnsen Skar	1.28,86	27,97
Katy Pettersen	1.55,85	26,99
18 Bergensv. Mix 3 jr.	JR Bergensvømmerne	1.56,27
Tuva Stendalen	32,48	32,48
Aleksander Sørebo	1.01,84	29,36
Eirik Pagani Vavik	1.28,14	26,30
Tuva Berg Hammer	1.56,27	28,13
19 Sandnes SLK Mix 1 jr.	JR Sandnes SLK	1.56,48
Dennis Gjesdal Hillesund	27,93	27,93
Camilla Skar Talberg	1.02,35	34,42
Eva Sofie Larsen Stangeland	1.31,27	28,92
Linus Klepp Vik	1.56,48	25,21
20 Stavanger SK Mix 4 jr.	JR Stavanger SK	1.56,62
Sondre Antonsen Breivik	29,67	29,67
Kari Lærdal	1.03,44	33,77
Sondre Eidesen	1.29,29	25,85
Nor Larsen Selvik	1.56,62	27,33
21 Glitre SK Mix 2 jr.	JR Glitre SK	1.56,71
Sanna Sembsmoen-Schleis	31,62	31,62
Rune Vigdal Hæg	1.02,65	31,03
Andreas Soma Haugen	1.28,66	26,01
Zoe Helen Sivertsen	1.56,71	28,05
22 Vestbyen IL Mix 1 jr.	JR Vestbyen Trondheim	1.56,77
Gabriel Steen	29,72	29,72
Margrethe Kvelstad	1.02,72	33,00
Einar Skoglund	1.28,54	25,82
Patricia Lysvoll	1.56,77	28,23
23 Moss SK Mix 1 jr.	JR Moss SK	1.57,14
Helje Stadaas	27,15	27,15
Maria Hovland	1.01,04	33,89
Alexander Tviberg Sollin	1.27,97	26,93
Celin Ullern	1.57,14	29,17
24 Bryne SK Mix 2 jr.	JR Bryne SK	1.57,68
Mia Anfinsen	32,18	32,18
Viktor Anfinsen	1.01,64	29,46
Olav Eklund	1.28,89	27,25
Sanne Nygård	1.57,68	28,79
25 Stavanger SK Mix 3 jr.	JR Stavanger SK	1.57,97
Karianne Auestad Kjellsen	31,00	31,00
Sebastian Thorsen	1.01,48	30,48
Silja Vert-Mönig	1.32,08	30,60
Elias Stangeland	1.57,97	25,89
26 Frisinn SK Mix 1 jr.	JR Frisinn SK	1.58,75
Alfred Laurentius Twijnstra	30,70	30,70
Magnus Jätten	1.01,06	30,36
Linnea Karlsson	1.32,18	31,12
Bea Hovda	1.58,75	26,57
27 Sandnes SLK Mix 2 jr.	JR Sandnes SLK	1.59,55
Eline Vik	30,97	30,97
Live Tjemsland	1.06,02	35,05
Fredrik Holm	1.33,46	27,44
Steffen French	1.59,55	26,09
28 Bergensv. Mix 4 jr.	JR Bergensvømmerne	1.59,98
Jonas T. Hinna	29,97	29,97
Peter Walløe	1.00,73	30,76
Oda Tennebekk Vatle	1.30,94	30,21
Anniken Walløe	1.59,98	29,04
Bergensv. Mix 1 jr.	JR Bergensvømmerne	DISK
Bendik Pleyrn Olsen	26,74	26,74
Nikolai Sørebo		
Asdis Eva Omarsdottir		
Silje Rongevær Slyngstadli		

Bryne SK Mix 1 jr.
Mats Fjogstad Tobiassen
Kristin N. Magnussen
Brage Ree Bakken
Diane Gussing

JR Bryne SK
26,16 26,16
1.00,60 34,44

DISK

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 601. 4*50m lag medley, damer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv J1 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.50,72	811
	Ingeborg Vassbakk Løyning	27,72	27,72		
	Kristine Bjellvåg Braathen	1.00,18	32,46		
	Jenny Halden	1.25,90	25,72		
	Emilie Nyenget Løvberg	1.50,72	24,82		
2	Bergens SC J1 sr.		SR Bergens SC	1.54,20	739
	Ragnhild Krage	29,77	29,77		
	Ingalill Urrang Naustvik	1.00,59	30,82		
	Helene Torsvik Lorentz	1.28,17	27,58		
	Renate Knutsen	1.54,20	26,03		
3	Lambertseter SK J1 sr.		SR Lambertseter SK	1.55,47	715
	Astrid Julie Halvorsen	29,96	29,96		
	Silje Mikkelsen	1.01,62	31,66		
	Celina Nguyen	1.30,15	28,53		
	Marte Løvberg	1.55,47	25,32		
4	Lambertseter SK J2 sr.		SR Lambertseter SK	1.56,77	691
	Kia Mørk	30,38	30,38		
	Eva Kummen	1.01,56	31,18		
	Rebekka Valvik Christiansen	1.29,93	28,37		
	Maren Helene Røsholm	1.56,77	26,84		
5	OI Svømming J1 sr.		SR OI Svømming	1.57,45	679
	Malena Lisken	29,21	29,21		
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	1.02,66	33,45		
	Uma Park Bhasin	1.31,27	28,61		
	Andrea Holmboe	1.57,45	26,18		
6	Bergensv. J1 sr.		SR Bergensvømmerne	1.57,71	675
	Natalie Hestdal	31,95	31,95		
	Asdis Eva Omarsdottir	1.04,06	32,11		
	Susann Pleyms Olsen	1.31,85	27,79		
	Silje Rongevær Slyngstadli	1.57,71	25,86		
7	Bærumsv J2 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.59,33	648
	Vilde Skaug	30,75	30,75		
	Martine Johansen	1.03,16	32,41		
	Una Borchgrevink	1.32,26	29,10		
	Rikke Omdahl Petersen	1.59,33	27,07		
8	Sandnes SLK J1 sr.		SR Sandnes SLK	1.59,76	641
	Eline Vik	30,42	30,42		
	Camilla Skar Talberg	1.04,26	33,84		
	Eva Sofie Larsen Stangeland	1.32,25	27,99		
	Millie French	1.59,76	27,51		
9	OI Svømming J2 sr.		SR OI Svømming	2.00,08	636
	Erikka Næss Kjølholdt	30,26	30,26		
	Maria Rølland	1.04,66	34,40		
	Silje Jahr	1.33,18	28,52		
	Sara Støebner	2.00,08	26,90		
10	Kongstensvømmerne J1 sr.		SR Kongstensvømmerne	2.00,50	629
	Mia Gulbrandsen	30,28	30,28		
	Mathilde Sofie Hammer	1.02,44	32,16		
	Mia Olsen	1.32,67	30,23		
	Sandra Knudsen	2.00,50	27,83		

Stavanger SK

Stavanger

11	Haugesund SK J1 sr.	SR Haugesund SK	2.00,80	624
	Ingrid Leifsen	31,28 31,28		
	Mari Nilsen	1.04,54 33,26		
	Helene Osnes Vestre	1.33,14 28,60		
	Kaia Pettersen	2.00,80 27,66		
12	Stavanger SK J3 sr.	SR Stavanger SK	2.00,92	622
	Inger Sandvold	31,62 31,62		
	Helene Baxter	1.04,94 33,32		
	Emma Borsheim Endregaard	1.33,78 28,84		
	Tale Borsheim Tønsager	2.00,92 27,14		
13	Haldens SK J1 sr.	SR Haldens SK	2.02,15	604
	Synne Kristine Lauritzen	29,53 29,53		
	Nora Ellingsen	1.03,84 34,31		
	Thea Amalie Aksmo Svendsby	1.34,34 30,50		
	Thyra Noomi Haugland Halvorsen	2.02,15 27,81		
14	Triton Lillestr J1 sr.	SR Triton Lillestrøm	2.03,17	589
	Gwen Bergum	30,37 30,37		
	Aurora Kjensli	1.04,94 34,57		
	Marte Reikvam	1.35,61 30,67		
	Martine Myhrer Abrahamsen	2.03,17 27,56		
15	Glitre SK J1 sr.	SR Glitre SK	2.04,09	576
	Sanna Sembsmoen-Schleis	31,15 31,15		
	Maja Arndal	1.06,99 35,84		
	Ronja Wikheim	1.37,16 30,17		
	Stine Nerland	2.04,09 26,93		
16	OI Svømming J3 sr.	SR OI Svømming	2.05,19	561
	June Urdahl Kvalheim	31,27 31,27		
	Kathinka Marie Hovig Hartvedt	1.07,35 36,08		
	Julie Fornasari	1.37,86 30,51		
	Kaya Josefine Blindheim Støre	2.05,19 27,33		
17	Bergensv. J3 sr.	SR Bergensvømmerne	2.05,87	552
	Sandra Sæbø	32,66 32,66		
	Andrea Antun Mikkelsen	1.07,29 34,63		
	Tuva Berg Hammer	1.38,29 31,00		
	Anniken Walløe	2.05,87 27,58		
18	Sandnes SLK J2 sr.	SR Sandnes SLK	2.06,29	546
	Caroline Hallberg	33,33 33,33		
	Freja Christensen Oftedal	1.08,59 35,26		
	Elin Meling	1.37,92 29,33		
	Live Tjemsland	2.06,29 28,37		
19	Hamar IL J1 sr.	SR Hamar IL	2.06,68	541
	Marte Skolseg	32,47 32,47		
	Victoria Klippenberg Grindheim	1.08,40 35,93		
	Matylda Koryl	1.37,78 29,38		
	Dina Bing Smedsrud	2.06,68 28,90		
	Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne	DISK	
	Tuva Stendalen	32,09 32,09		
	Jonette Matland	1.04,71 32,62		
	Oda Tennebekk Vatle			
	Maren Thoresen Malme			
	Stavanger SK J1 sr.	SR Stavanger SK	DISK	
	Anne Holmaas Johansen	30,95 30,95		
	Susanne Steinnes	1.04,54 33,59		
	Marthe Cecilie Willumsen	1.31,88 27,34		
	Julie Borsheim Endregaard			
	Stavanger SK J2 sr.	SR Stavanger SK	DISK	
	Karianne Auestad Kjellsen	30,64 30,64		
	Kari Lærdal	1.04,47 33,83		
	Vilde Zetlitz Nessler	1.32,79 28,32		
	Nor Larsen Selvik			

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 603. 400m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
Kom.							
1	Rypestøl, Malene	2001	SK Team Sør/VSLK	3.01,98	3.33,35	4.04,19	885 NR
	28,00 28,00	58,03 30,03	1.28,72 30,69	1.59,90 31,18	2.30,99 31,09	4.04,19 30,84	
2	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	3.10,29	3.42,66	4.13,74	789
	29,29 29,29	1.00,81 31,52	1.32,71 31,90	2.05,12 32,41	2.37,67 32,55	4.13,74 31,08	
3	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Lambertseter SK	3.14,76	3.46,65	4.18,16	749
	30,48 30,48	1.02,84 32,36	1.35,82 32,98	2.09,18 33,36	2.42,04 32,86	4.18,16 31,51	
4	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	3.14,23	3.47,28	4.19,56	737
	30,10 30,10	1.02,08 31,98	1.35,07 32,99	2.08,22 33,15	2.41,33 33,11	4.19,56 32,28	
5	Moen, Mari	2004	Triton Lillestrøm	3.15,46	3.48,18	4.20,41	730
	29,71 29,71	1.02,60 32,89	1.36,20 33,60	2.09,68 33,48	2.42,48 32,80	4.20,41 32,23	
6	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	3.16,01	3.49,35	4.22,17	715
	30,43 30,43	1.03,03 32,60	1.36,12 33,09	2.09,44 33,32	2.42,71 33,27	4.22,17 32,82	

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 604. 50m bryst, herrer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Bjørnstad, Andreas	1997	Glitre SK/DSK	SB6	107,19%	39,94	252
2	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	SB9	110,39%	32,19	482
3	Steen, Gabriel	2004	Vestbyen Trondheim	SB13	113,85%	33,79	417
4	Haus, Marcus	1995	Eid SK	SB14	138,03%	41,81	220
5	Brunstad, Eirik	1996	Elverum Svømming	SB14	145,49%	44,07	188

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 605. 50m bryst, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vasslag, Trond	1994	OI Svømming	28,15	721
2	Seyffarth, Bernt M.	1989	SK Team Sør/MSK	28,54	692
3	Breivik, Øystein	2002	Bergens SC	28,63	685
4	Pettersen, Magnus Nybakk	2000	Bodø SK	28,85	670
4	Sørebø, Nikolai	2001	BS/Åstveit	28,85	670
6	Skar Talberg, Martin	2000	Stavanger SK	29,32	638

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 606. 50m bryst, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	26,92	825
2	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	27,54	770
3	Fardal, Thomas A	1997	Egersund SK	27,62	764
4	Haarsaker, Christoffer Tofte	1993	BS/Åstveit	27,82	747
5	Benzing, Brian	2001	OI Svømming	28,04	730
6	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Hamar IL	28,09	726

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 607. 50m rygg, damer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Nuth, Vivian B.	1993	OI Svømming	S10	143,54%	45,46	180

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 608. 50m rygg, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	29,37	667
2	Krage, Ragnhild	1999	Bergens SC	29,52	657
3	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	29,79	639
4	Pedersen, Sara Strømsholm	1998	Aalesund SLK	29,89	633
4	Stoebner, Sara	1998	OI Svømming	29,89	633
6	Vik, Eline	2002	Sandnes SLK	30,53	594

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 609. 50m rygg, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk	2000	Bærumsvømmerne	27,68	797
2	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	28,49	731
2	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	28,49	731
4	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	28,63	720
5	Lauritzen, Synne Kristine	2001	Haldens SK	29,35	669
6	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	30,02	625

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 610. 200m individuell medley, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe 25,03 (25,03)	2000	Bærumsvømmerne 54,89 (29,86) 1.27,88 (32,99)	1.55,62 (27,74)	852
2	Lie, Markus 25,54 (25,54)	1995	BS/Åstveit 54,27 (28,73) 1.28,16 (33,89)	1.56,34 (28,18)	836
3	Toth, Patrick 26,04 (26,04)	2000	Lambertseter SK 56,97 (30,93) 1.33,00 (36,03)	2.01,88 (28,88)	727
4	Urdal, Sondre Saltnes 26,99 (26,99)	1999	BS/Delfana 58,13 (31,14) 1.34,50 (36,37)	2.02,80 (28,30)	711
5	Vindvik, Håvard 25,81 (25,81)	2001	Bodø SK 57,21 (31,40) 1.33,85 (36,64)	2.04,39 (30,54)	684
6	Rist Jensen, Ole Marius 27,43 (27,43)	2001	SK Team Sør/KSA 59,64 (32,21) 1.36,17 (36,53)	2.07,01 (30,84)	643

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 611. 100m butterfly, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Olsen, Susann Pleym 28,93 (28,93)	1997	BS/Delfana 1.02,22 (33,29)	1.02,22	676
2	Bergeli, Victoria 29,62 (29,62)	2003	Glitre SK/DSK 1.02,46 (32,84)	1.02,46	668
3	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,00 (30,00)	2004	OI Svømming 1.03,18 (33,18)	1.03,18	645
4	Larsen Stangeland, Eva Sofie 29,34 (29,34)	2002	Sandnes SLK 1.03,40 (34,06)	1.03,40	639
5	Andersen, Ine Marie 29,55 (29,55)	2000	Poseidon 1.03,53 (33,98)	1.03,53	635
6	Storstein, Maria 30,64 (30,64)	2000	Karmøy SK 1.04,53 (33,89)	1.04,53	606

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 612. 100m butterfly, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Emilie Nyenget 27,23 (27,23)	1995	Bærumsvømmerne 58,11 (30,88)	58,11	829
2	Halden, Jenny 27,43 (27,43)	2000	Bærumsvømmerne 58,73 (31,30)	58,73	803
3	Willumsen, Marthe Cecilie 28,04 (28,04)	2002	Stavanger SK 1.00,51 (32,47)	1.00,51	735
4	Lorentz, Helene Torsvik 28,56 (28,56)	2004	Bergens SC 1.00,74 (32,18)	1.00,74	726
5	Stretre Løbersli, Frida 28,95 (28,95)	2004	Triton Lillestrøm 1.01,47 (32,52)	1.01,47	701
6	French, Millie 29,22 (29,22)	2003	Sandnes SLK 1.02,75 (33,53)	1.02,75	659

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 613. 200m rygg, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Aateigen, Dennis 28,43 (28,43)	2001	SK Team Sør/KSA 58,04 (29,61) 1.28,75 (30,71)	1.59,99 (31,24)	682
2	Klev, Sander 29,09 (29,09)	2000	Asker SK 59,59 (30,50) 1.30,72 (31,13)	2.02,61 (31,89)	639
3	Moe, Simon 29,12 (29,12)	2001	Bærumsvømmerne 1.00,84 (31,72) 1.32,82 (31,98)	2.03,68 (30,86)	622
4	Karlsen, Eirik 29,32 (29,32)	2001	Eid SK 1.01,16 (31,84) 1.32,62 (31,46)	2.03,98 (31,36)	618
5	Nesheim, Sindre Kampen 29,69 (29,69)	2001	Bergens SLK 1.01,53 (31,84) 1.33,34 (31,81)	2.04,33 (30,99)	613
6	Olsen, Bendik Pleym 29,39 (29,39)	2002	BS/Delfana 1.01,41 (32,02) 1.34,25 (32,84)	2.05,37 (31,12)	598

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 614. 200m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kummen, Eva 32,66 (32,66)	2001	Lambertseter SK 1.08,77 (36,11) 1.46,35 (37,58)	2.24,85 (38,50)	801
2	Colleou, Stina Kajsa 33,72 (33,72)	1993	Lambertseter SK 1.10,68 (36,96) 1.48,11 (37,43)	2.27,00 (38,89)	767
3	Mikkjelborg, Silje 33,87 (33,87)	1998	Lambertseter SK 1.11,44 (37,57) 1.49,97 (38,53)	2.28,67 (38,70)	741
4	Matland, Jonette 34,17 (34,17)	2004	BS/Delfana 1.12,82 (38,65) 1.52,43 (39,61)	2.31,76 (39,33)	697
5	Erbe, Eva Isabel 34,91 (34,91)	2004	SK Speed 1.13,83 (38,92) 1.53,37 (39,54)	2.32,44 (39,07)	687
6	Omarsdottir, Asdis Eva 33,65 (33,65)	2002	BS/Delfana 1.12,50 (38,85) 1.52,36 (39,86)	2.33,39 (41,03)	675

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 615. 50m butterfly, herrer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	108,15%	29,34	410
2	Bjørnstad, Andreas	1997	Glitre SK/DSK	S7	132,45%	37,63	194
3	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	132,73%	36,05	221

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 616. 50m butterfly, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tobiassen, Mats Fjogstad	2002	Bryne SK	24,81	678
2	Øvergaard, Gard	1996	Sjøstjerna SLK	25,01	662
3	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	25,08	656
4	Olsen, Sindre Pleyrn	2000	BS/Delfana	25,21	646
5	Veiberg, Henrik Hermandsen	2001	Lambertseter SK	25,28	641
6	Hope, Johannes	1999	SK Team Sør/KSA	25,36	635

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 617. 50m butterfly, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærumsvømmerne	23,12	838
2	Bøen, Sigurd Holten	1997	OI Svømming	23,70	778
3	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	24,29	722
4	Mowinckel, Per Tinius	1998	Bergens SC	24,83	676
5	Vindvik, Håvard	2001	Bodø SK	25,02	661
	Stojkovski, Niksja	1994	Bærumsvømmerne	DISK	

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 618. 4*200m fri, damer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	8.10,77	785	
	Uljana Gorlova	28,27 (28,27)	58,95 (30,68)	1.30,01 (31,06)	2.00,98 (30,97)	2.00,98
	Astrid Julie Halvorsen	2.29,03 (28,05)	3.00,07 (31,04)	3.31,97 (31,90)	4.03,38 (31,41)	2.02,40
	Stina Kajsa Colleou	4.33,43 (30,05)	5.06,07 (32,64)	5.39,00 (32,93)	6.11,51 (32,51)	2.08,13
	Marte Lovberg	6.38,50 (26,99)	7.08,51 (30,01)	7.39,63 (31,12)	8.10,77 (31,14)	1.59,26
2	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	8.18,80	748	
	Renate Knutsen	28,93 (28,93)	59,72 (30,79)	1.31,29 (31,57)	2.03,18 (31,89)	2.03,18
	Ragnhild Krage	2.32,73 (29,55)	3.04,71 (31,98)	3.37,41 (32,70)	4.10,42 (33,01)	2.07,24
	Helene Torsvik Lorentz	4.39,54 (29,12)	5.10,95 (31,41)	5.43,28 (32,33)	6.15,29 (32,01)	2.04,87
	Johanne Heines Pettersen	6.44,21 (28,92)	7.15,44 (31,23)	7.47,01 (31,57)	8.18,80 (31,79)	2.03,51
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	8.20,99	738	
	Ingeborg Vassbakk Løyning	29,28 (29,28)	1.00,69 (31,41)	1.32,80 (32,11)	2.04,77 (31,97)	2.04,77
	Emilie Nyenget Løvberg	2.32,97 (28,20)	3.03,55 (30,58)	3.34,71 (31,16)	4.05,64 (30,93)	2.00,87
	Jenny Halden	4.35,67 (30,03)	5.08,18 (32,51)	5.40,08 (31,90)	6.11,76 (31,68)	2.06,12
	Kristine Bjellvåg Braathen	6.40,83 (29,07)	7.13,25 (32,42)	7.47,57 (34,32)	8.20,99 (33,42)	2.09,23
4	OI Svømming J1 sr.	SR	OI Svømming	8.29,72	701	
	Malena Lirken	29,21 (29,21)	1.01,62 (32,41)	1.34,52 (32,90)	2.07,96 (33,44)	2.07,96
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	2.36,57 (28,61)	3.08,52 (31,95)	3.40,73 (32,21)	4.12,79 (32,06)	2.04,83
	Silje Jahr	4.41,93 (29,14)	5.14,27 (32,34)	5.47,67 (33,40)	6.21,49 (33,82)	2.08,70
	Erikka Næss Kjøholdt	6.50,10 (28,61)	7.22,95 (32,85)	7.57,05 (34,10)	8.29,72 (32,67)	2.08,23
5	Stavanger SK J1 sr.	SR	Stavanger SK	8.33,26	686	
	Julie Borsheim Endregaard	28,33 (28,33)	59,70 (31,37)	1.31,22 (31,52)	2.02,71 (31,49)	2.02,71
	Silja Vert-Mönig	2.32,21 (29,50)	3.04,86 (32,65)	3.38,90 (34,04)	4.12,58 (33,68)	2.09,87
	Nor Larsen Selvik	4.41,57 (28,99)	5.14,41 (32,84)	5.48,86 (34,45)	6.23,97 (35,11)	2.11,39
	Marthe Cecilie Willumsen	6.54,24 (30,27)	7.27,28 (33,04)	8.00,61 (33,33)	8.33,26 (32,65)	2.09,29

Stavanger SK

Stavanger

6 Karmøy SK J1 sr.	SR Karmøy SK					8.35,64	677
Sara Larsen	30,59 (30,59)	1.03,29 (32,70)	1.37,25 (33,96)	2.11,43 (34,18)	2.11,43		
Kaja Krawiec	2.41,41 (29,98)	3.14,29 (32,88)	3.47,45 (33,16)	4.21,08 (33,63)	2.09,65		
Silje Larsen	4.50,25 (29,17)	5.23,81 (33,56)	5.57,87 (34,06)	6.30,76 (32,89)	2.09,68		
Maria Storstein	6.59,85 (29,09)	7.31,68 (31,83)	8.03,88 (32,20)	8.35,64 (31,76)	2.04,88		
7 Bergensv. J1 sr.	SR Bergensvømmerne					8.41,68	654
Susann Pleym Olsen	29,63 (29,63)	1.02,35 (32,72)	1.35,79 (33,44)	2.07,89 (32,10)	2.07,89		
Silje Rongevær Slyngstadli	2.36,95 (29,06)	3.09,67 (32,72)	3.43,52 (33,85)	4.17,47 (33,95)	2.09,58		
Maren Thoresen Malme	4.48,01 (30,54)	5.20,66 (32,65)	5.54,87 (34,21)	6.30,26 (35,39)	2.12,79		
Jonette Matland	6.59,64 (29,38)	7.33,29 (33,65)	8.07,88 (34,59)	8.41,68 (33,80)	2.11,42		
8 Sandnes SLK J1 sr.	SR Sandnes SLK					8.42,50	651
Eline Vik	29,76 (29,76)	1.01,99 (32,23)	1.35,47 (33,48)	2.08,87 (33,40)	2.08,87		
Millie French	2.38,72 (29,85)	3.11,30 (32,58)	3.44,52 (33,22)	4.17,53 (33,01)	2.08,66		
Martine Hallberg	4.47,89 (30,36)	5.21,65 (33,76)	5.55,42 (33,77)	6.28,74 (33,32)	2.11,21		
Eva Sofie Larsen Stangeland	6.58,48 (29,74)	7.31,90 (33,42)	8.07,04 (35,14)	8.42,50 (35,46)	2.13,76		
9 Triton Lillestr J1 sr.	SR Triton Lillestrøm					8.54,78	607
Martine Myhrer Abrahamsen	29,90 (29,90)	1.03,19 (33,29)	1.37,70 (34,51)	2.11,37 (33,67)	2.11,37		
Marte Reikvam	2.41,35 (29,98)	3.15,06 (33,71)	3.50,38 (35,32)	4.26,34 (35,96)	2.14,97		
Aurora Kjensli	4.57,75 (31,41)	5.33,91 (36,16)	6.11,04 (37,13)	6.47,29 (36,25)	2.20,95		
Gwen Bergum	7.16,30 (29,01)	7.49,19 (32,89)	8.22,67 (33,48)	8.54,78 (32,11)	2.07,49		

14.11.2019 - Kortbane

Øvelse 619. 4*100m fri, herrer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.14,98	830 NR
	Nicholas Lia	23,68 (23,68)	49,30 (25,62)	49,30	
	Tomoe Zenimoto Hvas	1.11,93 (22,63)	1.37,37 (25,44)	48,07	
	Niksja Stojkovski	2.00,23 (22,86)	2.25,49 (25,26)	48,12	
	Christian Groth Dyrkorn	2.48,90 (23,41)	3.14,98 (26,08)	49,49	
2	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.21,16	756
	Markus Lie	23,61 (23,61)	48,94 (25,33)	48,94	
	Sondre Saltnes Urdal	1.13,03 (24,09)	1.39,21 (26,18)	50,27	
	Christoffer Tofte Haarsaker	2.03,38 (24,17)	2.30,43 (27,05)	51,22	
	Sindre Pleym Olsen	2.54,81 (24,38)	3.21,16 (26,35)	50,73	
3	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	3.22,29	743
	Henrik Christiansen	24,32 (24,32)	50,63 (26,31)	50,63	
	Jørgen Scheie Bråthen	1.14,35 (23,72)	1.40,78 (26,43)	50,15	
	Henrik Hermansden Veiberg	2.04,95 (24,17)	2.31,31 (26,36)	50,53	
	Patrick Toth	2.55,50 (24,19)	3.22,29 (26,79)	50,98	
4	OI Svømming G1 sr.		SR OI Svømming	3.24,30	722
	Sigurd Holten Bøen	24,21 (24,21)	49,81 (25,60)	49,81	
	Torbjørn Udjus	1.14,03 (24,22)	1.41,48 (27,45)	51,67	
	Marius Nygaard	2.05,86 (24,38)	2.33,57 (27,71)	52,09	
	Brian Benzing	2.57,17 (23,60)	3.24,30 (27,13)	50,73	
5	Bærumsv G2 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.26,59	698
	Simon Moe	24,25 (24,25)	50,34 (26,09)	50,34	
	Elias Nordeng Refstie	1.14,64 (24,30)	1.42,20 (27,56)	51,86	
	Mathias Rike Holmann	2.07,12 (24,92)	2.34,09 (26,97)	51,89	
	Jonas Milian Hestad Solberg	2.59,02 (24,93)	3.26,59 (27,57)	52,50	
6	Stavanger SK G1 sr.		SR Stavanger SK	3.27,50	689
	Erik Årslund Gidskehaug	24,79 (24,79)	51,02 (26,23)	51,02	
	Andreas Sigvaldsen	1.16,18 (25,16)	1.43,79 (27,61)	52,77	
	Fabian Shoghl	2.08,41 (24,62)	2.35,89 (27,48)	52,10	
	Simon Slettevold	3.00,32 (24,43)	3.27,50 (27,18)	51,61	
7	SK Team Sør G1 sr.		SR SK Team Sør	3.28,92	675
	Bernt M. Seyffarth	24,21 (24,21)	51,41 (27,20)	51,41	
	Johannes Hope	1.16,00 (24,59)	1.42,95 (26,95)	51,54	
	Birk Lee Johansen	2.08,20 (25,25)	2.35,99 (27,79)	53,04	
	Martin Holteberg	3.01,03 (25,04)	3.28,92 (27,89)	52,93	

Stavanger SK

Stavanger

8 Bergensv. G2 sr.	SR Bergensvømmerne		3.29,06	674
Bendik Pleym Olsen	25,50 (25,50)	52,81 (27,31)	52,81	
Trym Døssland Bjerkvik	1.17,32 (24,51)	1.44,56 (27,24)	51,75	
Aleksander Sørebo	2.09,94 (25,38)	2.37,92 (27,98)	53,36	
Arild Degerstrøm	3.02,59 (24,67)	3.29,06 (26,47)	51,14	
9 Asker SK G1 sr.	SR Asker SK		3.29,53	669
Sander Klev	24,54 (24,54)	51,20 (26,66)	51,20	
Oscar Smeby Iden	1.15,78 (24,58)	1.43,59 (27,81)	52,39	
Tobias Bang Mikkelsen	2.08,13 (24,54)	2.35,72 (27,59)	52,13	
Joakim Tronstad	3.01,30 (25,58)	3.29,53 (28,23)	53,81	
10 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed		3.33,73	630
Daniel Farahani	25,36 (25,36)	52,65 (27,29)	52,65	
Sofian El Mousaoui	1.17,92 (25,27)	1.45,37 (27,45)	52,72	
Sigurd Årøen	2.10,09 (24,72)	2.38,39 (28,30)	53,02	
Jonas She Cheung	3.04,49 (26,10)	3.33,73 (29,24)	55,34	
11 OI Svømming G2 sr.	SR OI Svømming		3.34,94	620
Andreas Bergmann	25,75 (25,75)	54,68 (28,93)	54,68	
Adam Fedorcsak	1.19,76 (25,08)	1.47,86 (28,10)	53,18	
Magnus Reinholdt Belsvik	2.12,99 (25,13)	2.40,56 (27,57)	52,70	
Isac Benoni Lieng	3.06,45 (25,89)	3.34,94 (28,49)	54,38	
12 Stavanger SK G2 sr.	SR Stavanger SK		3.39,77	580
Stian Pettersen	26,47 (26,47)	55,10 (28,63)	55,10	
Sondre Eidesen	1.20,77 (25,67)	1.49,69 (28,92)	54,59	
Jørund Kalvenes Drenstvig	2.14,97 (25,28)	2.43,79 (28,82)	54,10	
Sebastian Thorsen	3.10,41 (26,62)	3.39,77 (29,36)	55,98	

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 701. 4*50m lag medley, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.35,80	841 NR
	Simon Moe	25,46	25,46		
	Nicholas Lia	52,30	26,84		
	Tomoe Zenimoto Hvas	1.14,45	22,15		
	Niksja Stojkovski	1.35,80	21,35		
2	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	1.38,94	763
	Markus Lie	24,35	24,35		
	Christoffer Tofte Haarsaker	51,28	26,93		
	Sindre Pleym Olsen	1.15,82	24,54		
	Trym Døssland Bjerkvik	1.38,94	23,12		
3	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	1.40,89	720
	Henrik Hermansden Veiberg	26,69	26,69		
	Jørgen Scheie Bråthen	53,20	26,51		
	Patrick Toth	1.18,19	24,99		
	Henrik Christiansen	1.40,89	22,70		
4	OI Svømming G1 sr.		SR OI Svømming	1.41,85	700
	Andreas Bergmann	27,87	27,87		
	Brian Benzing	55,40	27,53		
	Sigurd Holten Bøen	1.19,58	24,18		
	Torbjørn Udjus	1.41,85	22,27		
5	Asker SK G1 sr.		SR Asker SK	1.42,34	690
	Sander Klev	25,46	25,46		
	Alexander Kopland Borsheim	53,70	28,24		
	Oscar Smeby Iden	1.18,54	24,84		
	Tobias Bang Mikkelsen	1.42,34	23,80		
6	SK Team Sør G1 sr.		SR SK Team Sør	1.42,99	677
	Dennis Aateigen	26,97	26,97		
	Ole Marius Rist Jensen	56,29	29,32		
	Johannes Hope	1.20,66	24,37		
	Bernt M. Seyffarth	1.42,99	22,33		

Stavanger SK

Stavanger

7 Stavanger SK G1 sr.	SR Stavanger SK	1.43,98	658
Andreas Sigvaldsen	26,41	26,41	
Simon Slettevold	55,45	29,04	
Fabian Shoghl	1.20,20	24,75	
Jørund Kalvenes Drengstig	1.43,98	23,78	
8 Bergensv. G2 sr.	SR Bergensvømmerne	1.44,79	642
Bendik Pleym Olsen	26,59	26,59	
Nikolai Sørebo	55,70	29,11	
Marcus Heggtveit Løvø	1.20,88	25,18	
Eirik Pagani Vavik	1.44,79	23,91	
9 OI Svømming G2 sr.	SR OI Svømming	1.45,39	631
Paul Strømme	28,15	28,15	
Trond Vasslag	56,08	27,93	
Odin Spangen Normann	1.21,31	25,23	
Magnus Reinholdt Belsvik	1.45,39	24,08	
10 Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne	1.45,49	630
Jonas Milian Hestad Solberg	26,64	26,64	
Mathias Rike Holmann	57,00	30,36	
Elias Nordeng Refstie	1.22,44	25,44	
Christian Groth Dyrkorn	1.45,49	23,05	
11 Bergensv. G3 sr.	SR Bergensvømmerne	1.46,20	617
Simon Teetzmann	27,94	27,94	
Aleksander Sørebo	57,36	29,42	
Øystein Rongevær Slyngstadli	1.22,86	25,50	
Arild Degerstrøm	1.46,20	23,34	
12 Glitre SK G1 sr.	SR Glitre SK	1.46,21	617
Ole Steinbråten	26,36	26,36	
Theodor Myklebusthaug	54,96	28,60	
Trym Vejlgaard Sørensen	1.21,45	26,49	
Rune Vigdal Hæg	1.46,21	24,76	
13 Bergens SC G1 sr.	SR Bergens SC	1.47,66	592
Balder Sollesnes Holum	28,00	28,00	
Theodoros Xenakis	58,14	30,14	
Per Tinius Mowinckel	1.22,86	24,72	
Øystein Breivik	1.47,66	24,80	
14 Bodø SK G1 sr.	SR Bodø SK	1.47,85	589
Vegard Vindvik	28,46	28,46	
Magnus Nybakk Pettersen	57,33	28,87	
Håvard Vindvik	1.22,25	24,92	
Isak Pareli Svendheim	1.47,85	25,60	
15 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed	1.47,92	588
Sofian El Mousaoui	27,80	27,80	
Naveen Asas	58,46	30,66	
Daniel Farahani	1.24,10	25,64	
Sigurd Årøen	1.47,92	23,82	
16 Hamar IL G1 sr.	SR Hamar IL	1.48,80	574
Hirad Eshaghi	29,44	29,44	
Andre Klippenberg Grindheim	56,89	27,45	
Nickolai Fredheim	1.22,63	25,74	
Øyvind K. Røslund	1.48,80	26,17	
17 Fauske SK G1 sr.	SR Fauske SK	1.48,98	571
Sander Myhr Bjørknes	26,98	26,98	
Loke Øvrevoll	57,21	30,23	
Mathias Martinussen	1.23,56	26,35	
Simen Engan	1.48,98	25,42	
18 Sandnes SLK G1 sr.	SR Sandnes SLK	1.49,91	557
Simen Vik	27,08	27,08	
Dennis Gjesdal Hillesund	57,43	30,35	
Fredrik Holm	1.24,79	27,36	
Linus Klepp Vik	1.49,91	25,12	
19 Stavanger SK G2 sr.	SR Stavanger SK	1.51,25	537
Stian Pettersen	28,85	28,85	
Sebastian Thorsen	59,08	30,23	
Sondre Eidesen	1.25,08	26,00	
Elias Stangeland	1.51,25	26,17	

Stavanger SK

Stavanger

20	OI Svømming G3 sr.	SR OI Svømming	1.51,49	533
	Håkon Rye Pedersen	31,70 31,70		
	Anders Eide Haugholt	1.00,83 29,13		
	Adam Fedorcsak	1.26,47 25,64		
	Isac Benoni Lieng	1.51,49 25,02		
21	Bergensv. G4 sr.	SR Bergensvømmerne	1.54,45	493
	Jonas T. Hinna	30,72 30,72		
	Peter Walløe	1.01,88 31,16		
	Marius Heggstad	1.29,13 27,25		
	Erling Flåm Krogsrud	1.54,45 25,32		

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 703. 400m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK				3.42,50	868
	26,03 53,97	1.22,08	1.50,38 2.18,71	2.47,18	3.15,29	3.42,50		
	26,03 27,94	28,11	28,30 28,33	28,47	28,11	27,21		
2	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000	Bærumsvømmerne				3.44,31	847
	25,44 53,10	1.21,23	1.49,96 2.18,67	2.47,77	3.16,30	3.44,31		
	25,44 27,66	28,13	28,73 28,71	29,10	28,53	28,01		
3	Gidskehaug, Erik Årsland	1997	Stavanger SK				3.47,83	808
	26,37 55,25	1.23,95	1.52,64 2.21,24	2.50,09	3.18,96	3.47,83		
	26,37 28,88	28,70	28,69 28,60	28,85	28,87	28,87		
4	Urdal, Sondre Saltnes	1999	BS/Delfana				3.52,43	761
	26,67 55,88	1.25,12	1.54,67 2.24,31	2.54,17	3.24,09	3.52,43		
	26,67 29,21	29,24	29,55 29,64	29,86	29,92	28,34		
5	Svensden, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne				3.53,80	748
	26,57 55,35	1.24,67	1.54,13 2.24,27	2.54,44	3.24,34	3.53,80		
	26,57 28,78	29,32	29,46 30,14	30,17	29,90	29,46		
6	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK				3.55,40	733
	26,50 55,12	1.24,32	1.53,84 2.23,97	2.54,38	3.25,24	3.55,40		
	26,50 28,62	29,20	29,52 30,13	30,41	30,86	30,16		

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 704. 50m bryst, damer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sarah Louise	1989	Stavanger SK	SB5	114,97%	49,99	188
2	Fredbo, Marianne	1986	SK Team Sør/VSLK	SB5	125,48%	54,56	144
3	Friestad, Emma Sofie	2005	Klepp SSK	SB9	127,72%	42,89	297 NR
4	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	SB7	152,34%	1.02,14	97
	Edvardsen, Lara	2001	Glitre SK/DSK	SB7		DISK	

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 705. 50m bryst, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Omarsdottir, Asdis Eva	2002	BS/Delfana	32,55	681
2	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	32,60	678
3	Kvelstad, Margrethe	2002	Vestbyen Trondheim	32,65	674
4	Refstie, Juni Helene Iversen	2001	SK Team Sør/KSA	33,02	652
5	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	33,11	647

6 Slyngstadli, Silje Rongevær 2004 BS/Åstveit 33,21 641

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 706. 50m bryst, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Pettersen, Johanne Heines	1999	Bergens SC	31,51	750
2	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	31,70	737
3	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Bergens SC	31,75	733
4	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	31,78	731
5	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	32,06	712
6	Mikkelborg, Silje	1998	Lambertseter SK	32,07	712

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 707. 50m rygg, herrer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Steen, Gabriel	2004	Vestbyen Trondheim	S13	113,24%	29,68	419
2	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	126,35%	37,79	203
3	Brunstad, Eirik	1996	Elverum Svømming	S14	149,92%	44,84	121

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 708. 50m rygg, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	26,41	595
2	Hope, Johannes	1999	SK Team Sør/KSA	26,60	582
3	Olsen, Bendik Pleyrn	2002	BS/Delfana	26,72	575
4	Pettersen, Magnus Nybakk	2000	Bodø SK	27,06	553
5	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	27,13	549
6	Hansen, Harald-Georg Dahlslett	2002	Sortland SLK	27,13	549 DE

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 709. 50m rygg, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	24,07	786
2	Klev, Sander	2000	Asker SK	25,54	658
3	Moe, Simon	2001	Bærumsvømmerne	25,65	650
4	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	26,15	613
5	Bentley, Aslan	2001	Vestkantsvømmerne	26,27	605
6	Steinbråten, Ole	2001	Glitre SK/Gol IL	26,57	584

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 710. 200m individuell medley, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Emilie Nyenget 28,13 (28,13)	1995	Bærumsvømmerne	2.12,73 (31,59)	773
2	Vik, Eline 30,23 (30,23)	2002	Sandnes SLK	2.15,98 (32,00)	719
3	Lorentz, Helene Torsvik 29,33 (29,33)	2004	Bergens SC	2.17,31 (32,43)	698
4	Løyning, Ingeborg Vassbakk 29,35 (29,35)	2000	Bærumsvømmerne	2.18,00 (34,37)	688
5	Halvorsen, Astrid Julie 30,97 (30,97)	2001	Lambertseter SK	2.21,21 (32,27)	642
	Pettersen, Johanne Heines	1999	Bergens SC		DISK

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 711. 100m butterfly, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Øvergaard, Gard 25,06 (25,06)	1996	Sjøstjerna SLK	54,81 (29,75)	675
2	Vindvik, Håvard 25,45 (25,45)	2001	Bodø SK	55,58 (30,13)	647
3	Iden, Oscar Smeby 25,71 (25,71)	2003	Asker SK	56,08 (30,37)	630
4	Shoghl, Fabian 26,33 (26,33)	2003	Stavanger SK	56,41 (30,08)	619
5	Fedorcsak, Adam 26,57 (26,57)	2001	OI Svømming	56,91 (30,34)	603
6	Arnestad, Sven 25,75 (25,75)	2001	Sarpsborg IL	57,49 (31,74)	584

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 712. 100m butterfly, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stojkovski, Niksja 24,55 (24,55)	1994	Bærumsvømmerne	52,47 (27,92)	769
2	Lie, Markus 24,34 (24,34)	1995	BS/Åstveit	52,82 (28,48)	754
3	Tobiassen, Mats Fjogstad 25,14 (25,14)	2002	Bryne SK	54,00 (28,86)	705
4	Olsen, Sindre Pleym 25,53 (25,53)	2000	BS/Delfana	54,94 (29,41)	670
5	Lia, Nicholas 25,62 (25,62)	2001	Bærumsvømmerne	56,07 (30,45)	630
6	Bøen, Sigurd Holten 25,39 (25,39)	1997	OI Svømming	57,77 (32,38)	576

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 713. 200m rygg, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk 30,26 (30,26)	2000	Bærumsvømmerne	2.07,65 (32,47)	814 NR
2	Borgstrøm, Ingrid Elise 31,78 (31,78)	2004	Randaberg IL	2.14,79 (34,08)	692
3	Bergum, Gwen 32,60 (32,60)	2004	Triton Lillestrøm	2.16,76 (33,97)	662
4	Stoebner, Sara 32,79 (32,79)	1998	OI Svømming	2.17,11 (34,46)	657
5	Kjølholdt, Erikk Næss 32,58 (32,58)	2002	OI Svømming	2.19,57 (35,22)	623
6	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 32,95 (32,95)	2004	OI Svømming	2.21,39 (36,26)	599

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 714. 200m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie 29,63 (29,63)	1995	Lambertseter SK	2.12,60 (33,29)	749
2	Grindheim, Andre Klippenberg 29,02 (29,02)	2000	Hamar IL	2.14,01 (36,88)	725
3	Breivik, Øystein 30,07 (30,07)	2002	Bergens SC	2.14,24 (34,77)	722
4	Sørebø, Nikolai 30,64 (30,64)	2001	BS/Åstveit	2.14,75 (34,71)	714
5	Anfinnsen, Viktor 30,76 (30,76)	2002	Bryne SK	2.18,39 (36,52)	659
6	Kristensen, Elias 30,72 (30,72)	2003	Lambertseter SK	2.18,46 (36,44)	658

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 716. 50m butterfly, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Olsen, Susann Pleyrn	1997	BS/Delfana	28,00	660
2	Larsen Stangeland, Eva Sofie	2002	Sandnes SLK	28,26	642
3	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	28,71	612
4	French, Millie	2003	Sandnes SLK	28,79	607
5	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	28,80	606
6	Jahr, Silje	2003	OI Svømming	28,98	595

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 717. 50m butterfly, damer - A-finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halden, Jenny	2000	Bærumsvømmerne	26,31	795
2	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	27,13	725
3	Willumsen, Marthe Cecilie	2002	Stavanger SK	27,62	687
4	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	27,81	673
5	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	27,88	668
6	Stretre Løbersli, Frida	2004	Triton Lillestrøm	27,95	663

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 718. 4*200m fri, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	7.16,61	822 NR	
	Sondre Saltnes Urdal	25,55 (25,55)	53,44 (27,89)	1.21,54 (28,10)	1.49,06 (27,52)	1.49,06
	Sindre Pleym Olsen	2.14,38 (25,32)	2.42,37 (27,99)	3.11,07 (28,70)	3.39,38 (28,31)	1.50,32
	Christoffer Tofte Haarsaker	4.04,70 (25,32)	4.33,27 (28,57)	5.01,84 (28,57)	5.30,52 (28,68)	1.51,14
	Markus Lie	5.54,37 (23,85)	6.21,17 (26,80)	6.48,55 (27,38)	7.16,61 (28,06)	1.46,09
2	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	7.20,41	801	
	Tomoe Zenimoto Hvas	24,59 (24,59)	51,10 (26,51)	1.19,69 (28,59)	1.50,11 (30,42)	1.50,11
	Niksja Stojkovski	2.14,55 (24,44)	2.42,35 (27,80)	3.10,94 (28,59)	3.39,78 (28,84)	1.49,67
	Christian Groth Dyrkorn	4.05,44 (25,66)	4.33,73 (28,29)	5.01,17 (27,44)	5.29,66 (28,49)	1.49,88
	Nicholas Lia	5.54,76 (25,10)	6.22,67 (27,91)	6.52,06 (29,39)	7.20,41 (28,35)	1.50,75
3	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	7.20,94	798	
	Henrik Christiansen	25,14 (25,14)	52,38 (27,24)	1.19,93 (27,55)	1.46,60 (26,67)	1.46,60
	Henrik Hermandsen Veiberg	2.11,47 (24,87)	2.39,62 (28,15)	3.08,99 (29,37)	3.38,33 (29,34)	1.51,73
	Patrick Toth	4.03,12 (24,79)	4.31,01 (27,89)	4.59,64 (28,63)	5.28,16 (28,52)	1.49,83
	Jørgen Scheie Bråthen	5.53,28 (25,12)	6.21,55 (28,27)	6.51,25 (29,70)	7.20,94 (29,69)	1.52,78
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	7.38,70	709	
	Sigurd Holten Boen	25,26 (25,26)	53,14 (27,88)	1.23,02 (29,88)	1.53,85 (30,83)	1.53,85
	Brian Benzing	2.19,12 (25,27)	2.47,64 (28,52)	3.16,51 (28,87)	3.45,32 (28,81)	1.51,47
	Magnus Reinholdt Belsvik	4.11,58 (26,26)	4.41,02 (29,44)	5.11,50 (30,48)	5.41,33 (29,83)	1.56,01
	Isac Benoni Lieng	6.08,35 (27,02)	6.38,13 (29,78)	7.08,36 (30,23)	7.38,70 (30,34)	1.57,37
5	Stavanger SK G1 sr.	SR	Stavanger SK	7.39,24	706	
	Erik Årslund Gidskehaug	25,65 (25,65)	53,19 (27,54)	1.21,57 (28,38)	1.49,28 (27,71)	1.49,28
	Stian Pettersen	2.16,09 (26,81)	2.46,11 (30,02)	3.16,32 (30,21)	3.46,04 (29,72)	1.56,76
	Andreas Sigvaldsen	4.11,82 (25,78)	4.41,63 (29,81)	5.12,53 (30,90)	5.43,11 (30,58)	1.57,07
	Simon Slettevold	6.08,68 (25,57)	6.38,02 (29,34)	7.08,31 (30,29)	7.39,24 (30,93)	1.56,13
6	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	7.41,23	697	
	Arild Degerstrøm	26,33 (26,33)	54,35 (28,02)	1.23,01 (28,66)	1.51,80 (28,79)	1.51,80
	Bendik Pleym Olsen	2.17,81 (26,01)	2.47,32 (29,51)	3.17,71 (30,39)	3.47,25 (29,54)	1.55,45
	Aleksander Sørebo	4.13,75 (26,50)	4.43,90 (30,15)	5.13,47 (29,57)	5.43,28 (29,81)	1.56,03
	Eirik Pagani Vavik	6.09,59 (26,31)	6.39,55 (29,96)	7.10,34 (30,79)	7.41,23 (30,89)	1.57,95
7	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	7.58,05	626	
	Sofian El Mousaoui	26,23 (26,23)	54,90 (28,67)	1.24,79 (29,89)	1.55,87 (31,08)	1.55,87
	Daniel Farahani	2.22,54 (26,67)	2.52,03 (29,49)	3.21,40 (29,37)	3.51,33 (29,93)	1.55,46
	Jonas She Cheung	4.19,58 (28,25)	4.50,60 (31,02)	5.22,87 (32,27)	5.54,13 (31,26)	2.02,80
	Naveen Asas	6.22,20 (28,07)	6.53,16 (30,96)	7.25,43 (32,27)	7.58,05 (32,62)	2.03,92

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 719. 4*100m fri, damer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv J1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.44,12	782
	Emilie Nyenget Løvberg	27,11 (27,11)	56,08 (28,97)	56,08	
	Jenny Halden	1.22,64 (26,56)	1.51,34 (28,70)	55,26	
	Ingeborg Vassbakk Løyning	2.18,62 (27,28)	2.47,40 (28,78)	56,06	
	Kristine Bjellvåg Braathen	3.14,00 (26,60)	3.44,12 (30,12)	56,72	
2	Lambertseter SK J1 sr.		SR Lambertseter SK	3.46,90	754
	Uljana Gorlova	27,40 (27,40)	56,73 (29,33)	56,73	
	Celina Nguyen	1.24,72 (27,99)	1.54,70 (29,98)	57,97	
	Astrid Julie Halvorsen	2.21,89 (27,19)	2.51,82 (29,93)	57,12	
	Marte Løvberg	3.18,02 (26,20)	3.46,90 (28,88)	55,08	
3	Bergens SC J1 sr.		SR Bergens SC	3.50,62	718
	Renate Knutsen	27,62 (27,62)	57,14 (29,52)	57,14	
	Helene Torsvik Lorentz	1.25,26 (28,12)	1.55,79 (30,53)	58,65	
	Ragnhild Krage	2.23,26 (27,47)	2.53,34 (30,08)	57,55	
	Johanne Heines Pettersen	3.21,11 (27,77)	3.50,62 (29,51)	57,28	
4	OI Svømming J1 sr.		SR OI Svømming	3.50,89	715
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	28,14 (28,14)	57,98 (29,84)	57,98	
	Andrea Holmboe	1.25,50 (27,52)	1.56,64 (31,14)	58,66	
	Erikka Næss Kjøholdt	2.24,49 (27,85)	2.55,46 (30,97)	58,82	
	Malena Lirken	3.21,97 (26,51)	3.50,89 (28,92)	55,43	
5	Stavanger SK J1 sr.		SR Stavanger SK	3.54,05	687
	Julie Borsheim Endregaard	26,75 (26,75)	56,46 (29,71)	56,46	
	Marthe Cecilie Willumsen	1.23,97 (27,51)	1.54,60 (30,63)	58,14	
	Anne Rødseth	2.22,76 (28,16)	2.54,01 (31,25)	59,41	
	Nor Larsen Selvik	3.22,11 (28,10)	3.54,05 (31,94)	1.00,04	
6	Bergensv. J1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.56,57	665
	Susann Pleyrn Olsen	27,79 (27,79)	58,34 (30,55)	58,34	
	Asdis Eva Omarsdóttir	1.26,33 (27,99)	1.58,02 (31,69)	59,68	
	Silje Rongevær Slyngstadli	2.25,35 (27,33)	2.56,59 (31,24)	58,57	
	Maren Thoresen Malme	3.24,85 (28,26)	3.56,57 (31,72)	59,98	
7	Haugesund SK J1 sr.		SR Haugesund SK	3.58,33	650
	Ingrid Leifsen	27,87 (27,87)	58,49 (30,62)	58,49	
	Mari Nilsen	1.26,49 (28,00)	1.57,10 (30,61)	58,61	
	Helene Osnes Vestre	2.25,50 (28,40)	2.57,02 (31,52)	59,92	
	Liva Gjil	3.26,68 (29,66)	3.58,33 (31,65)	1.01,31	
8	OI Svømming J2 sr.		SR OI Svømming	4.01,24	627
	Julie Fornasari	28,68 (28,68)	1.00,13 (31,45)	1.00,13	
	Silje Jahr	1.29,07 (28,94)	2.00,41 (31,34)	1.00,28	
	Kathinka Marie Hovig Hartvedt	2.29,17 (28,76)	3.02,65 (33,48)	1.02,24	
	Sara Stoebner	3.30,30 (27,65)	4.01,24 (30,94)	58,59	
9	Glitre SK J1 sr.		SR Glitre SK	4.05,62	594
	Sanna Sembmoen-Schleis	29,63 (29,63)	1.01,25 (31,62)	1.01,25	
	Zoe Helen Sivertsen	1.30,60 (29,35)	2.02,34 (31,74)	1.01,09	
	Stine Nerland	2.30,63 (28,29)	3.03,68 (33,05)	1.01,34	
	Ronja Wikheim	3.33,15 (29,47)	4.05,62 (32,47)	1.01,94	
10	Sandnes SLK J1 sr.		SR Sandnes SLK	4.12,76	545
	Elin Meling	30,42 (30,42)	1.03,37 (32,95)	1.03,37	
	Caroline Hallberg	1.33,23 (29,86)	2.06,73 (33,50)	1.03,36	
	Camilla Skar Talberg	2.35,96 (29,23)	3.08,52 (32,56)	1.01,79	
	Marie Alle	3.38,70 (30,18)	4.12,76 (34,06)	1.04,24	

15.11.2019 - Kortbane

Øvelse 720. 50m butterfly, damer - Omsvøm**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	28,55	622
2	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	28,69	613

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 802. 4*50m fri, herrer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.26,80	861 NR
	Tomoe Zenimoto Hvas	22,16	22,16		
	Niksja Stojkovski	43,40	21,24		
	Simon Moe	1.05,30	21,90		
	Nicholas Lia	1.26,80	21,50		
2	OI Svømming G1 sr.		SR OI Svømming	1.30,33	764
	Torbjørn Udjus	22,57	22,57		
	Sigurd Holten Bøen	44,96	22,39		
	Marius Nygaard	1.07,72	22,76		
	Brian Benzing	1.30,33	22,61		
3	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	1.32,27	717
	Markus Lie	22,56	22,56		
	Trym Døssland Bjerkvik	45,77	23,21		
	Sondre Saltnes Urdal	1.09,27	23,50		
	Arild Degerstrøm	1.32,27	23,00		
4	SK Team Sør G1 sr.		SR SK Team Sør	1.32,76	706
	Bernt M. Seyffarth	22,90	22,90		
	Johannes Hope	45,75	22,85		
	Martin Holteberg	1.09,47	23,72		
	Mons Eirik Bjerkan	1.32,76	23,29		
5	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	1.33,67	685
	Henrik Hermansen Veiberg	23,60	23,60		
	Jørgen Scheie Bråthen	46,49	22,89		
	Sander Mætoe Singsaas	1.10,90	24,41		
	Henrik Christiansen	1.33,67	22,77		
6	Bærumsv G2 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.35,10	655
	Christian Groth Dyrkorn	23,40	23,40		
	Elias Nordeng Refstie	46,60	23,20		
	Jonas Milian Hestad Solberg	1.10,70	24,10		
	Mathias Rike Holmann	1.35,10	24,40		
7	Stavanger SK G1 sr.		SR Stavanger SK	1.35,26	651
	Jørund Kalvenes Drenngstig	24,21	24,21		
	Erik Årslund Gidskehaug	47,73	23,52		
	Simon Slettevold	1.11,54	23,81		
	Fabian Shoghl	1.35,26	23,72		
8	OI Svømming G2 sr.		SR OI Svømming	1.36,54	626
	Joshua Welschhof	24,17	24,17		
	Adam Fedorcsak	48,20	24,03		
	Andreas Bergmann	1.12,43	24,23		
	Anders Eide Haugholt	1.36,54	24,11		
9	Glitre SK G1 sr.		SR Glitre SK	1.37,41	609
	Trym Vejlgaard Sørensen	24,76	24,76		
	Ole Steinbråten	48,21	23,45		
	Andreas Soma Haugen	1.12,56	24,35		
	Rune Vigdal Hæg	1.37,41	24,85		

Stavanger SK

Stavanger

10 Bergensv. G2 sr.	SR Bergensvømmerne	1.38,01	598
Øystein Rongevær Slyngstadli	24,46 24,46		
Marcus Heggveit Løvø	48,12 23,66		
Erling Flåm Krogsrud	1.13,26 25,14		
Simon Teetzmann	1.38,01 24,75		
11 Stavanger SK G2 sr.	SR Stavanger SK	1.38,08	597
Andreas Sigvaldsen	24,48 24,48		
Martin Skar Talberg	48,53 24,05		
Oscar Korvald	1.13,35 24,82		
Sondre Eidesen	1.38,08 24,73		
12 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed	1.38,62	587
Sigurd Årøen	24,24 24,24		
Sofian El Mousaoui	48,36 24,12		
Jonas She Cheung	1.13,60 25,24		
Naveen Asas	1.38,62 25,02		
13 Hamar IL G1 sr.	SR Hamar IL	1.40,58	553
Nickolai Fredheim	24,66 24,66		
Andre Klippenberg Grindheim	48,37 23,71		
Hirad Eshaghi	1.14,66 26,29		
Øyvind K. Røslund	1.40,58 25,92		
14 Stavanger SK G3 sr.	SR Stavanger SK	1.45,37	481
Harald Tobias H Øyerhamn	26,28 26,28		
Elias Stangeland	52,46 26,18		
Sebastian Thorsen	1.18,59 26,13		
Sondre Antonsen Breivik	1.45,37 26,78		

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 803. 200m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rypestøl, Malene	2001	SK Team Sør/VSLK	1.57,95 (30,33)	820
	27,65 (27,65)	57,24 (29,59)	1.27,62 (30,38)		
2	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	2.00,48 (30,98)	770
	28,31 (28,31)	58,69 (30,38)	1.29,50 (30,81)		
3	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	2.00,97 (31,15)	760
	28,16 (28,16)	58,65 (30,49)	1.29,82 (31,17)		
4	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Stavanger SK	2.02,26 (31,35)	736
	28,06 (28,06)	58,77 (30,71)	1.30,91 (32,14)		
5	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	2.02,68 (31,09)	729
	28,76 (28,76)	59,76 (31,00)	1.31,59 (31,83)		
6	Moen, Mari	2004	Triton Lillestrøm	2.02,96 (31,66)	724
	28,76 (28,76)	59,61 (30,85)	1.31,30 (31,69)		

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 804. 200m butterfly, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Tobiassen, Mats Fjogstad	2002	Bryne SK	1.59,66 (32,11)	746
	26,51 (26,51)	56,48 (29,97)	1.27,55 (31,07)		
2	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK	1.59,92 (31,12)	741
	27,02 (27,02)	57,55 (30,53)	1.28,80 (31,25)		
3	Olsen, Sindre Pleym	2000	BS/Delfana	2.02,69 (32,09)	692
	27,09 (27,09)	58,08 (30,99)	1.30,60 (32,52)		
4	Vik, Simen	1999	Sandnes SLK	2.03,14 (33,08)	685
	27,86 (27,86)	58,75 (30,89)	1.30,06 (31,31)		

Stavanger SK

Stavanger

5	Angell, Ivar Greger 28,23 (28,23)	2001 Sortland SLK 59,70 (31,47)	1.32,77 (33,07)	2.06,31 (33,54)	2.06,31	634
6	Farahani, Daniel 27,86 (27,86)	1998 SK Speed 59,53 (31,67)	1.32,91 (33,38)	2.07,44 (34,53)	2.07,44	618

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 805. 100m rygg, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Lauritzen, Synne Kristine 30,50 (30,50)	2001 Haldens SK 1.03,79 (33,29)	1.03,79	642
2	Nilsen, Elise 30,53 (30,53)	2003 Bergens SC 1.04,04 (33,51)	1.04,04	634
3	Kjølholdt, Erika Næss 31,33 (31,33)	2002 OI Svømming 1.04,89 (33,56)	1.04,89	609
4	Petersen, Rikke Omdahl 31,36 (31,36)	2002 Bærumsvømmerne 1.05,20 (33,84)	1.05,20	601
5	Fjeldstad, Malene 31,96 (31,96)	2000 Tromsø SK 1.05,91 (33,95)	1.05,91	582
6	Sandvold, Inger 32,77 (32,77)	2004 Stavanger SK 1.06,94 (34,17)	1.06,94	555

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 806. 100m rygg, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Løyning, Ingeborg Vassbakk 28,94 (28,94)	2000 Bærumsvømmerne 58,68 (29,74)	58,68	824
2	Stoebner, Sara 30,47 (30,47)	1998 OI Svømming 1.02,73 (32,26)	1.02,73	675
3	Ringsbu, Adina 30,38 (30,38)	2003 Varodd SK 1.02,84 (32,46)	1.02,84	671
4	Nguyen, Celina 30,91 (30,91)	2005 Lambertseter SK 1.03,74 (32,83)	1.03,74	643
5	Borgstrøm, Ingrid Elise 31,29 (31,29)	2004 Randaberg IL 1.03,84 (32,55)	1.03,84	640
6	Pedersen, Sara Strømsholm 31,01 (31,01)	1998 Aalesund SLK 1.03,87 (32,86)	1.03,87	639

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 807. 100m fri, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Moe, Simon 24,14 (24,14)	2001 Bærumsvømmerne 49,95 (25,81)	49,95	728
2	Gidskehaug, Erik Årslund 24,98 (24,98)	1997 Stavanger SK 51,07 (26,09)	51,07	681
3	Urdal, Sondre Saltmes 25,08 (25,08)	1999 BS/Delfana 51,48 (26,40)	51,48	665

Stavanger SK

Stavanger

4	Veiberg, Henrik Hermandsen 25,01 (25,01)	2001 Lambertseter SK 51,71 (26,70)	51,71	656
5	Hope, Johannes 24,84 (24,84)	1999 SK Team Sør/KSA 51,81 (26,97)	51,81	652
6	Øvergaard, Gard 24,46 (24,46)	1996 Sjøstjerna SLK 51,86 (27,40)	51,86	650

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 808. 100m fri, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Stojkovski, Niksja 23,16 (23,16)	1994 Bærumsvømmerne 48,17 (25,01)	48,17	812
2	Lie, Markus 23,54 (23,54)	1995 BS/Åstveit 48,47 (24,93)	48,47	797
3	Lia, Nicholas 23,50 (23,50)	2001 Bærumsvømmerne 48,84 (25,34)	48,84	779
4	Svendsen, Mattis Grindalen 24,27 (24,27)	2000 Kongstensvømmerne 50,11 (25,84)	50,11	721
5	Dyrkorn, Christian Groth 24,33 (24,33)	2001 Bærumsvømmerne 50,47 (26,14)	50,47	705
6	Bøen, Sigurd Holten 24,32 (24,32)	1997 OI Svømming 50,69 (26,37)	50,69	696

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 809. 50m fri, damer - Para**Funksjonshemmet**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Friestad, Emma Sofie	2005 Klepp SSK	S9	125,07%	35,32	273
2	Skaret, Iselin Græsli	2004 Trondhjems SLK	S10	135,84%	37,18	234
3	Nuth, Vivian B.	1993 OI Svømming	S10	138,25%	37,84	222

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 810. 50m fri, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Knutsen, Renate	1997 Bergens SC	26,49	648
2	Hammer, Mathilde Sofie	2002 Kongstensvømmerne	26,53	645
3	Hovda, Bea	2004 Frisinn SK	26,74	630
4	Willumsen, Marthe Cecilie	2002 Stavanger SK	26,75	629
5	Gulbrandsen, Mia	2003 Kongstensvømmerne	26,91	618
6	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004 BS/Åstveit	27,06	608

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 811. 50m fri, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halden, Jenny	2000	Bærumsvømmerne	25,21	752
2	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Bærumsvømmerne	25,22	751
3	Bergeli, Victoria	2003	Glitre SK/DSK	25,82	700
4	Endregaard, Julie Borsheim	2001	Stavanger SK	26,20	670
5	Lisken, Malena	2003	OI Svømming	26,24	667
6	Moen, Mari	2004	Triton Lillestrøm	26,48	649

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 812. 100m bryst, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sørebø, Nikolai 28,89 (28,89)	2001	BS/Åstveit 1.01,66 (32,77)	1.01,66	733
2	Benzing, Brian 28,98 (28,98)	2001	OI Svømming 1.02,94 (33,96)	1.02,94	689
3	Pettersen, Magnus Nybakk 30,03 (30,03)	2000	Bodø SK 1.03,67 (33,64)	1.03,67	666
4	Myklebusthaug, Theodor 29,94 (29,94)	2001	Glitre SK/MSK 1.03,81 (33,87)	1.03,81	661
5	Meilvåg, Jacob 30,43 (30,43)	2001	Ski SK 1.04,61 (34,18)	1.04,61	637
6	Bøen, Sigurd Holten 29,30 (29,30)	1997	OI Svømming 1.06,85 (37,55)	1.06,85	575

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 813. 100m bryst, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Zenimoto Hvas, Tomoe 27,77 (27,77)	2000	Bærumsvømmerne 58,84 (31,07)	58,84	844
2	Bråthen, Jørgen Scheie 27,21 (27,21)	1995	Lambertseter SK 59,02 (31,81)	59,02	836
3	Haarsaker, Christoffer Tofte 28,45 (28,45)	1993	BS/Åstveit 1.00,47 (32,02)	1.00,47	777
4	Grindheim, Andre Klippenberg 28,55 (28,55)	2000	Hamar IL 1.01,25 (32,70)	1.01,25	748
5	Breivik, Øystein 29,02 (29,02)	2002	Bergens SC 1.01,60 (32,58)	1.01,60	735
6	Fardal, Thomas A 28,39 (28,39)	1997	Egersund SK 1.01,86 (33,47)	1.01,86	726

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 814. 100m individuell medley, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergeli, Victoria 29,50 (29,50)	2003	Glitre SK/DSK	1.04,46 (34,96)	673
2	Borgstrøm, Oda Kristine 30,58 (30,58)	1999	Randaberg IL	1.05,19 (34,61)	651
3	Skaug, Vilde 29,29 (29,29)	2002	Bærumsvømmerne	1.05,26 (35,97)	649
4	Petersen, Rikke Omdahl 30,23 (30,23)	2002	Bærumsvømmerne	1.06,80 (36,57)	605
5	Kjølholdt, Erikka Næss 30,32 (30,32)	2002	OI Svømming	1.07,19 (36,87)	594
	Pedersen, Sara Strømsholm	1998	Aalesund SLK		DISK

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 815. 100m individuell medley, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Marte 29,45 (29,45)	1999	Lambertseter SK	1.02,14 (32,69)	752
2	Pettersen, Johanne Heines 30,52 (30,52)	1999	Bergens SC	1.03,74 (33,22)	696
3	Braathen, Kristine Bjellvåg 29,21 (29,21)	2000	Bærumsvømmerne	1.03,94 (34,73)	690
4	Olsen, Susann Pleyrn 29,68 (29,68)	1997	BS/Delfana	1.04,44 (34,76)	674
5	Stretre Løbersli, Frida 29,96 (29,96)	2004	Triton Lillestrøm	1.04,45 (34,49)	674
6	Vik, Eline 29,97 (29,97)	2002	Sandnes SLK	1.04,72 (34,75)	665

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 816. 4*100m lag medley, damer - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.04,49	781 NR
	Ingeborg Vassbakk Løyning	29,37 (29,37)	59,69 (30,32)	59,69	
	Martine Johansen	1.32,51 (32,82)	2.10,61 (38,10)	1.10,92	
	Emilie Nyenget Løvberg	2.37,62 (27,01)	3.09,28 (31,66)	58,67	
	Jenny Halden	3.35,46 (26,18)	4.04,49 (29,03)	55,21	
2	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.10,56	726
	Celina Nguyen	30,95 (30,95)	1.04,36 (33,41)	1.04,36	
	Eva Kummen	1.35,60 (31,24)	2.12,58 (36,98)	1.08,22	
	Astrid Julie Halvorsen	2.41,26 (28,68)	3.14,70 (33,44)	1.02,12	
	Marte Løvberg	3.41,61 (26,91)	4.10,56 (28,95)	55,86	

Stavanger SK

Stavanger

3 Bergens SC J1 sr.	SR Bergens SC		4.11,04	721
Elise Nilsen	30,33 (30,33)	1.04,52 (34,19)	1.04,52	
Johanne Heines Pettersen	1.36,59 (32,07)	2.14,15 (37,56)	1.09,63	
Helene Torsvik Lorentz	2.42,48 (28,33)	3.14,81 (32,33)	1.00,66	
Renate Knutsen	3.42,01 (27,20)	4.11,04 (29,03)	56,23	
4 Triton Lillestr J1 sr.	SR Triton Lillestrøm		4.17,73	667
Gwen Bergum	32,19 (32,19)	1.04,70 (32,51)	1.04,70	
Marte Reikvam	1.38,67 (33,97)	2.18,99 (40,32)	1.14,29	
Frida Stretre Løbersli	2.47,94 (28,95)	3.20,67 (32,73)	1.01,68	
Mari Moen	3.47,96 (27,29)	4.17,73 (29,77)	57,06	
5 Stavanger SK J1 sr.	SR Stavanger SK		4.19,05	656
Inger Sandvold	32,31 (32,31)	1.06,71 (34,40)	1.06,71	
Susanne Steinnes	1.41,36 (34,65)	2.19,98 (38,62)	1.13,27	
Marthe Cecilie Willumsen	2.48,05 (28,07)	3.22,41 (34,36)	1.02,43	
Julie Borsheim Endregaard	3.49,31 (26,90)	4.19,05 (29,74)	56,64	
6 OI Svømming J1 sr.	SR OI Svømming		4.20,33	647
Sara Støebner	30,75 (30,75)	1.03,37 (32,62)	1.03,37	
Uma Park Bhasin	1.37,70 (34,33)	2.17,26 (39,56)	1.13,89	
Juliane Lindgaard Kjeldseth	2.46,59 (29,33)	3.20,96 (34,37)	1.03,70	
Julie Fornasari	3.48,88 (27,92)	4.20,33 (31,45)	59,37	
7 Bergensv. J1 sr.	SR Bergensvømmerne		4.20,57	645
Tuva Stendalen	33,17 (33,17)	1.07,44 (34,27)	1.07,44	
Asdis Eva Omarsdottir	1.39,69 (32,25)	2.18,20 (38,51)	1.10,76	
Susann Pleyms Olsen	2.46,96 (28,76)	3.20,79 (33,83)	1.02,59	
Silje Rongevær Slyngstadli	3.48,58 (27,79)	4.20,57 (31,99)	59,78	
8 Stavanger SK J2 sr.	SR Stavanger SK		4.23,43	624
Karianne Auestad Kjellsen	32,20 (32,20)	1.06,10 (33,90)	1.06,10	
Kari Lærdal	1.40,11 (34,01)	2.19,66 (39,55)	1.13,56	
Vilde Zetlitz Nessler	2.48,63 (28,97)	3.24,22 (35,59)	1.04,56	
Anne Rødseth	3.52,08 (27,86)	4.23,43 (31,35)	59,21	
9 Sandnes SLK J1 sr.	SR Sandnes SLK		4.24,42	617
Eline Vik	32,08 (32,08)	1.05,87 (33,79)	1.05,87	
Live Tjemsland	1.40,47 (34,60)	2.20,87 (40,40)	1.15,00	
Eva Sofie Larsen Stangeland	2.49,82 (28,95)	3.24,41 (34,59)	1.03,54	
Millie French	3.52,67 (28,26)	4.24,42 (31,75)	1.00,01	
10 Haugesund SK J1 sr.	SR Haugesund SK		4.26,32	604
Ingrid Leifsen	32,29 (32,29)	1.06,71 (34,42)	1.06,71	
Mari Nilsen	1.40,83 (34,12)	2.20,02 (39,19)	1.13,31	
Helene Osnes Vestre	2.49,68 (29,66)	3.25,49 (35,81)	1.05,47	
Liva Gjil	3.54,46 (28,97)	4.26,32 (31,86)	1.00,83	
11 Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne		4.28,43	590
Natalie Hestdal	33,34 (33,34)	1.08,51 (35,17)	1.08,51	
Jonette Matland	1.42,20 (33,69)	2.20,75 (38,55)	1.12,24	
Oda Tennebekk Vatle	2.52,01 (31,26)	3.28,26 (36,25)	1.07,51	
Maren Thoresen Malme	3.56,66 (28,40)	4.28,43 (31,77)	1.00,17	
12 Kongstensvømmerne J1 sr.	SR Kongstensvømmerne		4.28,71	588
Mia Gulbrandsen	31,59 (31,59)	1.07,11 (35,52)	1.07,11	
Mathilde Sofie Hammer	1.40,84 (33,73)	2.19,51 (38,67)	1.12,40	
Mia Olsen	2.49,92 (30,41)	3.27,28 (37,36)	1.07,77	
Sandra Knudsen	3.56,62 (29,34)	4.28,71 (32,09)	1.01,43	
13 Haldens SK J1 sr.	SR Haldens SK		4.29,19	585
Synne Kristine Lauritzen	30,95 (30,95)	1.05,49 (34,54)	1.05,49	
Nora Ellingsen	1.40,53 (35,04)	2.22,10 (41,57)	1.16,61	
Amanda Fjellstad	2.53,33 (31,23)	3.30,06 (36,73)	1.07,96	
Thyra Noomi Haugland Halvorsen	3.58,46 (28,40)	4.29,19 (30,73)	59,13	
14 Stavanger SK J3 sr.	SR Stavanger SK		4.29,34	584
Lisa Berg	32,55 (32,55)	1.07,49 (34,94)	1.07,49	
Helene Baxter	1.40,99 (33,50)	2.20,06 (39,07)	1.12,57	
Silja Vert-Mönig	2.51,11 (31,05)	3.28,33 (37,22)	1.08,27	
Nor Larsen Selvik	3.56,73 (28,40)	4.29,34 (32,61)	1.01,01	
15 Sandnes SLK J2 sr.	SR Sandnes SLK		4.36,46	540
Caroline Hallberg	34,38 (34,38)	1.11,22 (36,84)	1.11,22	
Camilla Skar Talberg	1.45,66 (34,44)	2.25,82 (40,16)	1.14,60	
Elin Meling	2.56,74 (30,92)	3.33,25 (36,51)	1.07,43	
Marie Alle	4.03,10 (29,85)	4.36,46 (33,36)	1.03,21	

Stavanger SK

Stavanger

16 OI Svømming J2 sr.	SR OI Svømming		4.36,76	538
Erikka Næss Kjøholdt	32,55 (32,55)	1.07,23 (34,68)	1.07,23	
Maria Rølland	1.43,50 (36,27)	2.25,38 (41,88)	1.18,15	
Silje Jahr	2.55,78 (30,40)	3.34,32 (38,54)	1.08,94	
Kathinka Marie Hovig Hartvedt	4.03,31 (28,99)	4.36,76 (33,45)	1.02,44	
17 Glitre SK J1 sr.	SR Glitre SK		4.40,49	517
Sanna Sembmoen-Schleis	32,90 (32,90)	1.07,28 (34,38)	1.07,28	
Maja Arndal	1.44,77 (37,49)	2.27,53 (42,76)	1.20,25	
Ronja Wikheim	3.00,22 (32,69)	3.39,10 (38,88)	1.11,57	
Stine Nerland	4.08,13 (29,03)	4.40,49 (32,36)	1.01,39	
Hamar IL J1 sr.	SR Hamar IL		DISK	
Marte Skolseg	33,35 (33,35)	1.08,95 (35,60)	1.08,95	
Victoria Klippenberg Grindheim				
Matylda Koryl				
Dina Bing Smedsrud				
Karmøy SK J1 sr.	SR Karmøy SK		DISK	
Silje Larsen				
Mina Medhaug Rossebø				
Maria Storstein				
Kaja Krawiec				
Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK		DISK	
Kia Mørk	31,62 (31,62)	1.06,20 (34,58)	1.06,20	
Silje Mikkelsen	1.37,94 (31,74)	2.14,33 (36,39)	1.08,13	
Rebekka Valvik Christiansen				
Uljana Gorlova				

16.11.2019 - Kortbane

Øvelse 817. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.34,35	802 NR
	Simon Moe	26,62 (26,62)	55,08 (28,46)	55,08	
	Nicholas Lia	1.22,91 (27,83)	1.56,01 (33,10)	1.00,93	
	Tomoe Zenimoto Hvas	2.19,31 (23,30)	2.46,64 (27,33)	50,63	
	Niksja Stojkovski	3.09,60 (22,96)	3.34,35 (24,75)	47,71	
2	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.35,98	784
	Markus Lie	25,02 (25,02)	52,01 (26,99)	52,01	
	Christoffer Tofte Haarsaker	1.19,32 (27,31)	1.51,65 (32,33)	59,64	
	Sindre Pleym Olsen	2.16,85 (25,20)	2.45,94 (29,09)	54,29	
	Sondre Saltnes Urdal	3.09,91 (23,97)	3.35,98 (26,07)	50,04	
3	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	3.43,95	703
	Henrik Hermansen Veiberg	28,03 (28,03)	58,41 (30,38)	58,41	
	Jørgen Scheie Bråthen	1.25,75 (27,34)	1.58,86 (33,11)	1.00,45	
	Patrick Toth	2.23,87 (25,01)	2.53,70 (29,83)	54,84	
	Henrik Christiansen	3.17,76 (24,06)	3.43,95 (26,19)	50,25	
4	Asker SK G1 sr.		SR Asker SK	3.46,44	680
	Sander Klev	26,37 (26,37)	55,98 (29,61)	55,98	
	Alexander Kopland Borsheim	1.24,17 (28,19)	1.57,50 (33,33)	1.01,52	
	Oscar Smeby Iden	2.22,95 (25,45)	2.53,76 (30,81)	56,26	
	Tobias Bang Mikkelsen	3.18,61 (24,85)	3.46,44 (27,83)	52,68	
5	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne	3.46,62	678
	Bendik Pleym Olsen	28,06 (28,06)	57,98 (29,92)	57,98	
	Nikolai Sørebo	1.26,24 (28,26)	1.58,66 (32,42)	1.00,68	
	Øystein Rongevær Slyngstadli	2.25,26 (26,60)	2.55,58 (30,32)	56,92	
	Arild Degerstrøm	3.20,03 (24,45)	3.46,62 (26,59)	51,04	
6	SK Team Sør G1 sr.		SR SK Team Sør	3.47,98	666
	Dennis Aateigen	27,52 (27,52)	56,97 (29,45)	56,97	
	Ole Marius Rist Jensen	1.26,23 (29,26)	2.01,07 (34,84)	1.04,10	
	Johannes Hope	2.26,49 (25,42)	2.57,49 (31,00)	56,42	
	Bernt M. Seyffarth	3.21,03 (23,54)	3.47,98 (26,95)	50,49	

Stavanger SK

Stavanger

7 Stavanger SK G1 sr.	SR Stavanger SK		3.48,40	663
Andreas Sigvaldsen	28,06 (28,06)	58,18 (30,12)	58,18	
Simon Slettevold	1.27,32 (29,14)	2.01,66 (34,34)	1.03,48	
Fabian Shoghl	2.26,59 (24,93)	2.57,35 (30,76)	55,69	
Erik Årslund Gidskehaug	3.21,74 (24,39)	3.48,40 (26,66)	51,05	
8 Bærumsv G2 sr.	SR Bærumsvømmerne		3.52,58	627
Jonas Milian Hestad Solberg	27,72 (27,72)	57,48 (29,76)	57,48	
Mathias Rike Holmann	1.27,48 (30,00)	2.02,89 (35,41)	1.05,41	
Kristian Swakhoven	2.29,76 (26,87)	3.01,06 (31,30)	58,17	
Christian Groth Dyrkorn	3.25,47 (24,41)	3.52,58 (27,11)	51,52	
9 OI Svømming G2 sr.	SR OI Svømming		3.53,70	618
Paul Strømme	29,11 (29,11)	1.00,79 (31,68)	1.00,79	
Trond Vasslag	1.29,11 (28,32)	2.03,87 (34,76)	1.03,08	
Odin Spangen Normann	2.29,48 (25,61)	3.02,13 (32,65)	58,26	
Torbjørn Udjus	3.26,30 (24,17)	3.53,70 (27,40)	51,57	
10 Glitre SK G1 sr.	SR Glitre SK		3.54,62	611
Andreas Soma Haugen	29,08 (29,08)	1.00,53 (31,45)	1.00,53	
Theodor Myklebusthaug	1.29,41 (28,88)	2.04,74 (35,33)	1.04,21	
Ole Steinbråten	2.30,87 (26,13)	3.01,55 (30,68)	56,81	
Trym Vejlgaard Sørensen	3.26,67 (25,12)	3.54,62 (27,95)	53,07	
11 OI Svømming G1 sr.	SR OI Svømming		3.55,04	608
Andreas Bergmann	29,48 (29,48)	1.01,19 (31,71)	1.01,19	
Brian Benzing	1.29,57 (28,38)	2.02,59 (33,02)	1.01,40	
Adam Fedorcsak	2.29,06 (26,47)	2.59,90 (30,84)	57,31	
Sigurd Holtén Bøen	3.25,87 (25,97)	3.55,04 (29,17)	55,14	
12 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed		3.57,95	586
Sofian El Mousaoui	29,14 (29,14)	59,90 (30,76)	59,90	
Naveen Asas	1.31,11 (31,21)	2.07,86 (36,75)	1.07,96	
Daniel Farahani	2.34,21 (26,35)	3.04,91 (30,70)	57,05	
Sigurd Årøen	3.29,98 (25,07)	3.57,95 (27,97)	53,04	
13 Bergensv. G3 sr.	SR Bergensvømmerne		3.58,14	584
Simon Teetzmann	29,37 (29,37)	1.01,74 (32,37)	1.01,74	
Aleksander Sørebo	1.32,08 (30,34)	2.06,98 (34,90)	1.05,24	
Marius Heggstad	2.34,51 (27,53)	3.06,48 (31,97)	59,50	
Trym Døssland Bjerkvik	3.30,51 (24,03)	3.58,14 (27,63)	51,66	
14 Stavanger SK G2 sr.	SR Stavanger SK		3.58,47	582
Jørund Kalvenes Drenngstig	28,40 (28,40)	59,04 (30,64)	59,04	
Sebastian Thorsen	1.29,68 (30,64)	2.04,06 (34,38)	1.05,02	
Sondre Eidesen	2.30,57 (26,51)	3.01,63 (31,06)	57,57	
Elias Stangeland	3.28,33 (26,70)	3.58,47 (30,14)	56,84	
15 Fauske SK G1 sr.	SR Fauske SK		3.58,92	579
Simen Engan	30,02 (30,02)	1.01,63 (31,61)	1.01,63	
Loke Øvrevoll	1.32,33 (30,70)	2.07,74 (35,41)	1.06,11	
Sander Myhr Bjørknes	2.34,51 (26,77)	3.05,87 (31,36)	58,13	
Mathias Martinussen	3.30,96 (25,09)	3.58,92 (27,96)	53,05	
16 OI Svømming G3 sr.	SR OI Svømming		4.00,62	567
Magnus Reinholdt Belsvik	29,58 (29,58)	1.01,50 (31,92)	1.01,50	
Anders Eide Haugholt	1.31,00 (29,50)	2.07,04 (36,04)	1.05,54	
Joshua Welschof	2.34,13 (27,09)	3.06,21 (32,08)	59,17	
Isac Benoni Lieng	3.32,11 (25,90)	4.00,62 (28,51)	54,41	
17 Sandnes SLK G1 sr.	SR Sandnes SLK		4.01,01	564
Simen Vik	28,08 (28,08)	57,97 (29,89)	57,97	
Dennis Gjesdal Hillesund	1.28,70 (30,73)	2.05,21 (36,51)	1.07,24	
Lars Erik Berland	2.32,67 (27,46)	3.05,64 (32,97)	1.00,43	
Linus Klepp Vik	3.31,68 (26,04)	4.01,01 (29,33)	55,37	

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 902. 4*50m fri, damer - Senior

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1	Bærumsv J1 sr.		SR Bærumsvømmerne	1.40,82	808 NR
	Emilie Nyenget Løvberg	25,47	25,47		
	Jenny Halden	50,28	24,81		
	Kristine Bjellvåg Braathen	1.15,17	24,89		
	Ingeborg Vassbakk Løyning	1.40,82	25,65		
2	Lambertseter SK J1 sr.		SR Lambertseter SK	1.45,42	706
	Celina Nguyen	27,10	27,10		
	Maren Helene Røsholm	53,91	26,81		
	Marte Løvberg	1.19,48	25,57		
	Astrid Julie Halvorsen	1.45,42	25,94		
3	OI Svømming J1 sr.		SR OI Svømming	1.45,64	702
	Andrea Holmboe	26,82	26,82		
	Julie Fornasari	53,79	26,97		
	Juliane Lindgaard Kjeldseth	1.20,42	26,63		
	Malena Liskan	1.45,64	25,22		
4	Bergens SC J1 sr.		SR Bergens SC	1.46,16	692
	Renate Knutsen	26,63	26,63		
	Ragnhild Krage	53,51	26,88		
	Elise Nilsen	1.19,84	26,33		
	Johanne Heines Pettersen	1.46,16	26,32		
5	Stavanger SK J1 sr.		SR Stavanger SK	1.46,25	690
	Julie Borsheim Endregaard	26,29	26,29		
	Marthe Cecilie Willumsen	52,78	26,49		
	Vilde Zetlitz Nessler	1.19,36	26,58		
	Emma Borsheim Endregaard	1.46,25	26,89		
6	Bergensv. J1 sr.		SR Bergensvømmerne	1.46,67	682
	Susann Pleym Olsen	26,33	26,33		
	Silje Rongevær Slyngstadli	52,75	26,42		
	Maren Thoresen Malme	1.19,71	26,96		
	Asdis Eva Omarsdottir	1.46,67	26,96		
7	OI Svømming J2 sr.		SR OI Svømming	1.48,72	644
	Kaya Josefine Blindheim Støre	27,85	27,85		
	Erikka Næss Kjølholdt	55,36	27,51		
	Silje Jahr	1.22,60	27,24		
	Sara Stoebner	1.48,72	26,12		
8	Haugesund SK J1 sr.		SR Haugesund SK	1.49,41	632
	Ingrid Leifsen	27,17	27,17		
	Mari Nilsen	54,40	27,23		
	Helene Osnes Vestre	1.21,49	27,09		
	Kaia Pettersen	1.49,41	27,92		
9	Triton Lillestr J1 sr.		SR Triton Lillestrøm	1.50,24	618
	Martine Myhrer Abrahamsen	27,72	27,72		
	Aurora Kjensli	56,64	28,92		
	Gwen Bergum	1.23,34	26,70		
	Marte Reikvam	1.50,24	26,90		
10	Stavanger SK J2 sr.		SR Stavanger SK	1.50,47	614
	Karianne Auestad Kjellsen	27,55	27,55		
	Nor Larsen Selvik	55,33	27,78		
	Tale Borsheim Tønsager	1.22,91	27,58		
	Anne Rødseth	1.50,47	27,56		
11	Bergensv. J2 sr.		SR Bergensvømmerne	1.52,07	588
	Tuva Berg Hammer	28,35	28,35		
	Jonette Matland	56,20	27,85		
	Andrea Antun Mikkelsen	1.23,85	27,65		
	Oda Tennebekk Vatle	1.52,07	28,22		
12	Sandnes SLK J1 sr.		SR Sandnes SLK	1.54,49	551
	Camilla Skar Talberg	28,70	28,70		
	Elin Meling	57,43	28,73		
	Caroline Hallberg	1.26,81	29,38		
	Eva Sofie Larsen Stangeland	1.54,49	27,68		

Glitre SK J1 sr.
Ronja Wikheim
Stine Nerland
Maja Armdal
Sanna Sembmoen-Schleis

SR Glitre SK

DISK

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 903. 200m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Zenimoto Hvas, Tomoe 24,90 (24,90)	2000	Bærumsvømmerne 51,94 (27,04)	1.19,15 (27,21)	1.44,66 (25,51)	855
2	Lie, Markus 24,56 (24,56)	1995	BS/Åstveit 51,47 (26,91)	1.18,39 (26,92)	1.45,80 (27,41)	828
3	Christiansen, Henrik 25,44 (25,44)	1996	Lambertseter SK 52,65 (27,21)	1.20,44 (27,79)	1.47,38 (26,94)	792
4	Gidskehaug, Erik Årsland 25,72 (25,72)	1997	Stavanger SK 53,21 (27,49)	1.21,46 (28,25)	1.49,27 (27,81)	752
5	Urdal, Sondre Saltnes 26,07 (26,07)	1999	BS/Delfana 54,04 (27,97)	1.22,18 (28,14)	1.49,38 (27,20)	749
6	Svendsen, Mattis Grindalen 25,84 (25,84)	2000	Kongstensvømmerne 53,84 (28,00)	1.22,48 (28,64)	1.51,82 (29,34)	701

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 904. 200m butterfly, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Halvorsen, Astrid Julie 30,74 (30,74)	2001	Lambertseter SK 1.04,92 (34,18)	1.39,12 (34,20)	2.13,20 (34,08)	724
2	Lorentz, Helene Torsvik 30,06 (30,06)	2004	Bergens SC 1.04,43 (34,37)	1.38,89 (34,46)	2.14,20 (35,31)	708
3	Vik, Eline 30,74 (30,74)	2002	Sandnes SLK 1.05,18 (34,44)	1.40,02 (34,84)	2.15,66 (35,64)	685
4	French, Millie 30,92 (30,92)	2003	Sandnes SLK 1.05,61 (34,69)	1.40,93 (35,32)	2.17,36 (36,43)	660
5	Willumsen, Marthe Cecilie 31,22 (31,22)	2002	Stavanger SK 1.06,00 (34,78)	1.41,86 (35,86)	2.17,94 (36,08)	651
6	Pettersen, Katy 31,67 (31,67)	2002	Bergens SLK 1.07,90 (36,23)	1.46,03 (38,13)	2.24,31 (38,28)	569

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 905. 100m rygg, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Steinbråten, Ole 27,99 (27,99)	2001	Glitre SK/Gol IL 57,41 (29,42)		57,41 617
2	Refstie, Elias Nordeng 27,65 (27,65)	2002	Bærumsvømmerne 57,55 (29,90)		57,55 613
3	Holmann, Mathias Rike 28,18 (28,18)	2004	Bærumsvømmerne 58,13 (29,95)		58,13 595

Stavanger SK

Stavanger

4	Nesheim, Sindre Kampen 28,49 (28,49)	2001 Bergens SLK 58,80 (30,31)	58,80	575
5	Iden, Oscar Smeby 28,04 (28,04)	2003 Asker SK 58,81 (30,77)	58,81	574
6	Hestad Solberg, Jonas Milian 28,18 (28,18)	2003 Bærumsvømmerne 58,82 (30,64)	58,82	574

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 906. 100m rygg, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Klev, Sander 27,02 (27,02)	2000 Asker SK 55,70 (28,68)	55,70	676
2	Moe, Simon 27,45 (27,45)	2001 Bærumsvømmerne 55,94 (28,49)	55,94	667
3	Bentley, Aslan 26,86 (26,86)	2001 Vestkantsvømmerne 56,58 (29,72)	56,58	645
4	Tobiassen, Mats Fjogstad 27,26 (27,26)	2002 Bryne SK 57,34 (30,08)	57,34	620
5	Olsen, Bendik Pleyrn 27,88 (27,88)	2002 BS/Delfana 57,77 (29,89)	57,77	606
	Aateigen, Dennis	2001 SK Team Sør/KSA	DISK	

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 907. 100m fri, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Bergeli, Victoria 27,65 (27,65)	2003 Glitre SK/DSK 57,21 (29,56)	57,21	677
2	Knutsen, Renate 27,86 (27,86)	1997 Bergens SC 57,22 (29,36)	57,22	677
3	Dale, Henriette 28,33 (28,33)	2003 Vestkantsvømmerne 58,02 (29,69)	58,02	649
4	Braathen, Kristine Bjellvåg 27,79 (27,79)	2000 Bærumsvømmerne 58,07 (30,28)	58,07	647
5	Storstein, Maria 28,66 (28,66)	2000 Karmøy SK 58,29 (29,63)	58,29	640
6	Krage, Ragnhild 28,33 (28,33)	1999 Bergens SC 58,56 (30,23)	58,56	631

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 908. 100m fri, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Løvberg, Emilie Nyenget 26,99 (26,99)	1995 Bærumsvømmerne 55,58 (28,59)	55,58	739
2	Halden, Jenny 26,93 (26,93)	2000 Bærumsvømmerne 55,72 (28,79)	55,72	733

Stavanger SK

Stavanger

3	Løvberg, Marte 27,26 (27,26)	1999 Lambertseter SK 56,04 (28,78)	56,04	720
4	Lisken, Malena 27,37 (27,37)	2003 OI Svømming 56,40 (29,03)	56,40	707
5	Endregaard, Julie Borsheim 27,06 (27,06)	2001 Stavanger SK 56,94 (29,88)	56,94	687
6	Moen, Mari 27,60 (27,60)	2004 Triton Lillestrøm 57,05 (29,45)	57,05	683

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 909. 50m fri, herrer - Para**Funksjonshemmet**

Plass Kom.	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Solberg, Fredrik	2001 Tønsberg SK	S9	103,44%	25,86 480
2	Steen, Gabriel	2004 Vestbyen Trondheim	S13	114,31%	26,52 445 NR
3	Brunstad, Eirik	1996 Elverum Svømming	S14	145,2%	36,72 167

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 910. 50m fri, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Nygaard, Marius	1997 OI Svømming	23,19 666
2	Bråthen, Jørgen Scheie	1995 Lambertseter SK	23,26 660
3	Øvergaard, Gard	1996 Sjøstjerna SLK	23,37 651
4	Veiberg, Henrik Hermandsen	2001 Lambertseter SK	23,66 627
5	Dyrkorn, Christian Groth	2001 Bærumsvømmerne	23,74 621
6	Svendsen, Mattis Grindalen	2000 Kongstensvømmerne	23,80 616

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 911. 50m fri, herrer - A-finale**Senior**

Plass Kom.	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Stojkovski, Niksja	1994 Bærumsvømmerne	21,73 810 NR
2	Lia, Nicholas	2001 Bærumsvømmerne	22,46 733
3	Zenimoto Hvas, Tomoe	2000 Bærumsvømmerne	22,55 725
4	Udjus, Torbjørn	1993 OI Svømming	22,58 722
5	Seyffarth, Bernt M.	1989 SK Team Sør/MSK	22,84 697
6	Moe, Simon	2001 Bærumsvømmerne	23,33 654

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 912. 100m bryst, damer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Refstie, Juni Helene Iversen 33,05 (33,05)	2001	SK Team Sør/KSA 1.11,17 (38,12)	1.11,17	672
2	Hammer, Mathilde Sofie 33,45 (33,45)	2002	Kongstensvømmerne 1.11,49 (38,04)	1.11,49	663
3	Matland, Jonette 34,01 (34,01)	2004	BS/Delfana 1.11,68 (37,67)	1.11,68	658
4	Omarsdottir, Asdis Eva 33,98 (33,98)	2002	BS/Delfana 1.11,81 (37,83)	1.11,81	654
5	Johansen, Martine 34,02 (34,02)	2000	Bærumsvømmerne 1.12,11 (38,09)	1.12,11	646
6	Skaug, Vilde 34,10 (34,10)	2002	Bærumsvømmerne 1.14,06 (39,96)	1.14,06	596

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 913. 100m bryst, damer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kummen, Eva 32,56 (32,56)	2001	Lambertseter SK 1.08,14 (35,58)	1.08,14	766
2	Naustvik, Ingalill Urrang 32,01 (32,01)	1995	Bergens SC 1.08,29 (36,28)	1.08,29	761
3	Mikkjelborg, Silje 32,34 (32,34)	1998	Lambertseter SK 1.08,48 (36,14)	1.08,48	755
4	Pettersen, Johanne Heines 32,40 (32,40)	1999	Bergens SC 1.09,57 (37,17)	1.09,57	720
5	Colleou, Stina Kajsa 33,15 (33,15)	1993	Lambertseter SK 1.09,83 (36,68)	1.09,83	712
6	Erbe, Eva Isabel 33,95 (33,95)	2004	SK Speed 1.11,44 (37,49)	1.11,44	665

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 914. 100m individuell medley, herrer - B-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Grindheim, Andre Klippenberg 27,30 (27,30)	2000	Hamar IL 57,46 (30,16)	57,46	670
2	Hope, Johannes 26,23 (26,23)	1999	SK Team Sør/KSA 58,58 (32,35)	58,58	633
3	Øvergaard, Gard 27,07 (27,07)	1996	Sjøstjerna SLK 58,83 (31,76)	58,83	625
4	Vik, Simen 27,54 (27,54)	1999	Sandnes SLK 59,07 (31,53)	59,07	617
5	Bentley, Aslan 26,89 (26,89)	2001	Vestkantsvømmerne 59,45 (32,56)	59,45	605
6	Dyrkorn, Christian Groth 27,55 (27,55)	2001	Bærumsvømmerne 59,70 (32,15)	59,70	598

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 915. 100m individuell medley, herrer - A-finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Vindvik, Håvard 25,55 (25,55)	2001	Bodø SK	56,40	709
2	Mowinckel, Per Tinius 26,24 (26,24)	1998	Bergens SC	56,73	697
3	Benzing, Brian 25,77 (25,77)	2001	OI Svømming	57,21	679
4	Olsen, Sindre Pleym 26,21 (26,21)	2000	BS/Delfana	57,36	674
5	Haarsaker, Christoffer Tofte 27,18 (27,18)	1993	BS/Åstveit	57,75	660
6	Slettevold, Simon 26,61 (26,61)	2002	Stavanger SK	57,99	652

17.11.2019 - Kortbane

Øvelse 916. 4*50m lag medley, mixed - Senior**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bærumsv Mix 1 sr. Ingeborg Vassbakk Løyning Tomoe Zenimoto Hvas Jenny Halden Niksja Stojkovski		SR Bærumsvømmerne 27,81 27,81 55,05 27,24 1.20,94 25,89 1.42,07 21,13	1.42,07	NR
2	Bærumsv Mix 2 sr. Simon Moe Nicholas Lia Emilie Nyenget Løvberg Kristine Bjellvåg Braathen		SR Bærumsvømmerne 25,95 25,95 53,22 27,27 1.19,28 26,06 1.44,29 25,01	1.44,29	
3	Bergensv. Mix 1 sr. Markus Lie Christoffer Tofte Haarsaker Susann Pleym Olsen Silje Rongevær Slyngstadli		SR Bergensvømmerne 24,07 24,07 51,30 27,23 1.18,91 27,61 1.44,66 25,75	1.44,66	
4	Lambertseter SK Mix 1 sr. Astrid Julie Halvorsen Jørgen Scheie Bråthen Henrik Hermandsen Veiberg Marte Løvberg		SR Lambertseter SK 29,30 29,30 55,49 26,19 1.20,16 24,67 1.45,56 25,40	1.45,56	
5	Bergens SC Mix 1 sr. Ragnhild Krage Øystein Breivik Per Tinius Mowinckel Renate Knutsen		SR Bergens SC 29,55 29,55 57,31 27,76 1.22,02 24,71 1.47,95 25,93	1.47,95	
6	Stavanger SK Mix 1 sr. Andreas Sigvaldsen Simon Slettevold Marthe Cecilie Willumsen Julie Borsheim Endregaard		SR Stavanger SK 26,32 26,32 55,66 29,34 1.23,26 27,60 1.48,84 25,58	1.48,84	
7	OI Svømming Mix 1 sr. Juliane Lindgaard Kjeldseth Brian Benzing Marius Nygaard Malena Lisken		SR OI Svømming 30,11 30,11 58,14 28,03 1.23,20 25,06 1.49,13 25,93	1.49,13	

8 OI Svømming Mix 2 sr.	SR OI Svømming	1.49,23
Erikka Næss Kjøholdt	30,41	30,41
Trond Vasslag	58,12	27,71
Uma Park Bhasin	1.26,82	28,70
Torbjørn Udjus	1.49,23	22,41
9 Bergensv. Mix 2 sr.	SR Bergensvømmerne	1.50,10
Sondre Saltnes Urdal	25,76	25,76
Asdis Eva Omarsdottir	58,27	32,51
Sindre Pleyrn Olsen	1.23,10	24,83
Maren Thoresen Malme	1.50,10	27,00
10 Asker SK Mix 1 sr.	SR Asker SK	1.51,45
Sander Klev	25,89	25,89
Alexander Kopland Borsheim	53,64	27,75
Kristine Huan Hytenget	1.23,98	30,34
Ella Magnussen	1.51,45	27,47
11 OI Svømming Mix 3 sr.	SR OI Svømming	1.51,46
Sara Støebner	29,84	29,84
Anders Eide Haugholt	58,90	29,06
Adam Fedorcsak	1.24,36	25,46
Julie Fornasari	1.51,46	27,10
12 Kongsten Mix 1 sr.	SR Kongstensvømmerne	1.51,80
Mia Gulbrandsen	30,21	30,21
Mathilde Sofie Hammer	1.03,07	32,86
Emil Danielsen	1.28,58	25,51
Mattis Grindalen Svendsen	1.51,80	23,22
13 Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR Lambertseter SK	1.52,44
Maren Helene Røsholm	30,28	30,28
Elias Kristensen	59,73	29,45
Rebekka Valvik Christiansen	1.28,15	28,42
Sander Matoes Singsaas	1.52,44	24,29
14 OI Svømming Mix 4 sr.	SR OI Svømming	1.52,57
Andrea Holmboe	30,73	30,73
Magnus Reinholdt Belsvik	1.00,21	29,48
Silje Jahr	1.28,78	28,57
Joshua Welschhof	1.52,57	23,79
15 Sandnes SLK Mix 1 sr.	SR Sandnes SLK	1.53,04
Simen Vik	27,06	27,06
Dennis Gjesdal Hillesund	57,33	30,27
Eva Sofie Larsen Stangeland	1.25,48	28,15
Millie French	1.53,04	27,56
16 Glitre SK Mix 1 sr.	SR Glitre SK	1.53,66
Ole Steinbråten	26,49	26,49
Theodor Myklebusthaug	55,01	28,52
Ronja Wikheim	1.26,18	31,17
Stine Nerland	1.53,66	27,48
17 Stavanger SK Mix 2 sr.	SR Stavanger SK	1.53,96
Karianne Auestad Kjellsen	31,07	31,07
Kari Lærdal	1.05,03	33,96
Fabian Shoghl	1.29,87	24,84
Jørund Kalvenes Drengstig	1.53,96	24,09
18 Bergensv. Mix 4 sr.	SR Bergensvømmerne	1.54,08
Natalie Hestdal	31,96	31,96
Jonette Matland	1.05,40	33,44
Marcus Heggveit Løvø	1.30,58	25,18
Trym Døssland Bjerkvik	1.54,08	23,50
19 SK Speed Mix 1 sr.	SR SK Speed	1.54,63
Sofian El Mousaoui	28,30	28,30
Eva Isabel Erbe	1.01,88	33,58
Daniel Farahani	1.27,62	25,74
Madeleine Wold	1.54,63	27,01
20 Haugesund SK Mix 1 sr.	SR Haugesund SK	1.54,93
Gustav Leifsen	28,62	28,62
Kristian Olaisen	59,16	30,54
Helene Osnes Vestre	1.28,39	29,23
Ingrid Leifsen	1.54,93	26,54

Stavanger SK

Stavanger

21 Bergens SLK Mix 1 sr.	SR Bergens SLK	1.54,94
Stine Rotseth	30,22	30,22
Sindre Kampen Nesheim	1.00,49	30,27
Katy Pettersen	1.29,67	29,18
Joakim Throndsen	1.54,94	25,27
22 Stavanger SK Mix 3 sr.	SR Stavanger SK	1.55,66
Anne Holmaas Johansen	31,90	31,90
Sebastian Thorsen	1.02,23	30,33
Sondre Eidesen	1.28,48	26,25
Vilde Zetlitz Nessler	1.55,66	27,18
23 SK Speed Mix 2 sr.	SR SK Speed	1.55,73
Kristina Ingvaldsen Karlsen	31,82	31,82
Naveen Asas	1.02,52	30,70
Hilja Lyydia Stering	1.31,95	29,43
Sigurd Årøen	1.55,73	23,78
24 Sandnes SLK Mix 2 sr.	SR Sandnes SLK	1.56,52
Eline Vik	30,53	30,53
Camilla Skar Talberg	1.03,85	33,32
Lars Erik Berland	1.31,40	27,55
Linus Klepp Vik	1.56,52	25,12
25 Hamar IL Mix 1 sr.	SR Hamar IL	2.02,31
Marte Skolseg	33,49	33,49
Victoria Klippenberg Grindheim	1.10,09	36,60
Nickolai Fredheim	1.36,17	26,08
Hirad Eshaghi	2.02,31	26,14
Bergensv. Mix 3 sr.	SR Bergensvømmerne	DISK
Bendik Pleymsen Olsen	26,74	26,74
Nikolai Sørebo		
Oda Tennebekk Vatle		
Tuva Berg Hammer		
SK Team Sør Mix 1 sr.	SR SK Team Sør	Ikke møtt
Malene Ryppestøl, Juni Helene Iversen Refstie, Johannes Hope, Bernt M. Seyffarth		