

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Bergkameratene	40,74	214
2p	Utvaag, Linnea	2008	Vågsbygd SLK	40,80	213
3p	Langeland, Tora Johanne	2008	Vågsbygd SLK	44,05	169
4	Austvik Fuglestein, Tiril	2008	Vågsbygd SLK	45,15	157
5	Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008	Poseidon	45,60	152
6	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	46,14	147
7	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	46,16	147
8	Wiik, Amanda Escalada	2008	Larvik SK	47,13	138
9	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	47,20	137
10	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	47,40	136
11	Riiser Javnes, Lina	2008	Vågsbygd SLK	49,23	121
12	Broen Auestad, Mari	2008	Grimstad SK	49,63	118
13	Keller, Erica	2008	Drammen SK	50,32	113
14	Blørstad Telstø, Signe	2008	Vågsbygd SLK	51,18	108
15	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	55,25	85
16	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK	57,90	74
17	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	59,58	68
18	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK	1.01,11	63
19	Perry, May Elisabeth	2008	Øvre Eiker SK	1.07,64	46
	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	39,62	166
2p	Khampu, Thanawut	2008	Kvinesdal SK	41,93	140
3p	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	42,50	134
4	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene	44,09	120
5	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK	45,99	106
6	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	46,11	105
7	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	59,00	50
8	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK	1.01,40	44
9	Nergård, Trym	2008	Varodd SK	1.03,21	41

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engene, Vilde	2007	Bergkameratene	1.18,04	342
	36,87 (36,87)		1.18,04 (41,17)		
2p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	1.27,63	242
	38,31 (38,31)		1.27,63 (49,32)		
3p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	1.30,94	216
	41,09 (41,09)		1.30,94 (49,85)		
4	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	1.31,15	215
	40,23 (40,23)		1.31,15 (50,92)		
5	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	1.33,24	200
	43,42 (43,42)		1.33,24 (49,82)		

Poseidon

Porsgrunn

6	Kjendlie, Eva Regine Dahl 43,79 (43,79)	2007 Tønsberg SK 1.39,56 (55,77)	1.39,56	165
7	Ekman-Sunde, Sarah 45,27 (45,27)	2007 Skien SK 1.41,65 (56,38)	1.41,65	155
8	Fosen, Othilie 44,40 (44,40)	2007 Tønsberg SK 1.43,06 (58,66)	1.43,06	148
9	Magnæs, Tiril Havelin 47,69 (47,69)	2007 Tønsberg SK 1.43,08 (55,39)	1.43,08	148
10	Aaberg, Alina 47,78 (47,78)	2007 Grimstad SK 1.43,38 (55,60)	1.43,38	147
11	Johansen, Sirill Ytreeide 45,01 (45,01)	2007 Nedre Eiker SK 1.45,14 (1.00,13)	1.45,14	140
12	Steenberg, Christine Hennum 50,74 (50,74)	2007 Nedre Eiker SK 1.48,17 (57,43)	1.48,17	128
13	Marley, Isabella 48,65 (48,65)	2007 Lillesand IL 1.49,16 (1.00,51)	1.49,16	125
14	Roberg, Liv Høiland 49,27 (49,27)	2007 Tønsberg SK 1.50,44 (1.01,17)	1.50,44	120
15	Stumpf, Christine 49,86 (49,86)	2007 Vågsbygd SLK 1.51,82 (1.01,96)	1.51,82	116
16	Udnæs, Albertine 49,04 (49,04)	2007 Sandefjord SK 1.53,17 (1.04,13)	1.53,17	112
17	Silgalyte, Kamile 48,89 (48,89)	2007 Horten SK 1.56,24 (1.07,35)	1.56,24	103
18	Langøy, Nora Elise 52,51 (52,51)	2007 Horten SK 1.59,00 (1.06,49)	1.59,00	96
19	Tonnessen, Nila 55,81 (55,81)	2007 Varodd SK 1.59,52 (1.03,71)	1.59,52	95
20	Opedal, Saga 55,80 (55,80)	2007 Horten SK 2.14,14 (1.18,34)	2.14,14	67
21	Lundh, Vilde-Marie 1.01,05 (1.01,05)	2007 Larvik SK 2.14,64 (1.13,59)	2.14,64	66
	Angel, Tilde Preuss	2007 Tønsberg SK		DISK
	Gilhuus-Kiani, Ava	2007 Drammen SK		DISK

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian 35,44 (35,44)	2007 Poseidon 1.17,64 (42,20)	1.17,64	237
2p	Kittilsen, Ulrik Berge 37,67 (37,67)	2007 Skien SK 1.21,88 (44,21)	1.21,88	202
3p	Øksendal, Linus Andersen 41,38 (41,38)	2007 Varodd SK 1.28,78 (47,40)	1.28,78	158
4	Aasland, David Dalehaug 43,65 (43,65)	2007 Mandal SK 1.35,22 (51,57)	1.35,22	128
5	Slotta Sunde, Tobais 40,50 (40,50)	2007 Vågsbygd SLK 1.35,46 (54,96)	1.35,46	127
6	Nygård, Herman 41,02 (41,02)	2007 Sandefjord SK 1.37,59 (56,57)	1.37,59	119
7	Kristensen, Noah 44,05 (44,05)	2007 Vågsbygd SLK 1.41,39 (57,34)	1.41,39	106
8	Kersten, Leander 44,62 (44,62)	2007 Varodd SK 1.45,23 (1.00,61)	1.45,23	95
9	Bergan, Sindre 51,01 (51,01)	2007 Modum SK 1.51,61 (1.00,60)	1.51,61	79
10	Hostvedt, Lucas Nilsen 54,30 (54,30)	2007 Bergkameratene 2.02,13 (1.07,83)	2.02,13	61

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	5.01,61	470		
	33,96 1.11,59 33,96 37,63	1.49,66 38,07	2.27,95 38,29	3.06,73 38,78	3.46,12 39,39	4.25,26 39,14	5.01,61 36,35
2p	Vestberg, Helene	2006	Vågsbygd SLK	5.11,09	428		
	34,26 1.12,62 34,26 38,36	1.52,83 40,21	2.33,53 40,70	3.13,94 40,41	3.53,95 40,01	4.33,82 39,87	5.11,09 37,27
3p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	5.11,56	426		
	34,21 1.11,86 34,21 37,65	1.51,14 39,28	2.30,93 39,79	3.11,40 40,47	3.52,75 41,35	4.33,38 40,63	5.11,56 38,18
4	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	5.11,63	426		
	35,28 1.14,42 35,28 39,14	1.54,57 40,15	2.34,92 40,35	3.14,88 39,96	3.54,87 39,99	4.34,33 39,46	5.11,63 37,30
5	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	5.13,20	419		
	35,12 1.13,86 35,12 38,74	1.53,79 39,93	2.34,18 40,39	3.14,67 40,49	3.55,36 40,69	4.35,77 40,41	5.13,20 37,43
6	Olsen, Luca Elvira	2006	Drammen SK	5.14,27	415		
	35,06 1.13,70 35,06 38,64	1.53,63 39,93	2.33,79 40,16	3.14,10 40,31	3.54,31 40,21	4.35,38 41,07	5.14,27 38,89
7	Trøite, Sara A.	2006	Kristiansand SA	5.16,17	408		
	35,48 1.14,16 35,48 38,68	1.54,35 40,19	2.34,81 40,46	3.15,39 40,58	3.56,00 40,61	4.36,37 40,37	5.16,17 39,80
8	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	5.29,05	362		
	37,34 1.18,39 37,34 41,05	2.00,59 42,20	2.43,16 42,57	3.24,93 41,77	4.07,45 42,52	4.49,26 41,81	5.29,05 39,79
9	Jensen, Jasmin	2006	Skien SK	5.31,31	354		
	36,83 1.18,00 36,83 41,17	2.00,20 42,20	2.42,51 42,31	3.25,27 42,76	4.08,01 42,74	4.48,52 40,51	5.31,31 42,79
10	Heggenhaugen, Mia Schmidt	2006	Drammen SK	5.33,26	348		
	36,22 1.17,95 36,22 41,73	2.00,98 43,03	2.43,58 42,60	3.26,65 43,07	4.09,25 42,60	4.52,48 43,23	5.33,26 40,78
11	Biegajlo, Antonina	2006	Modum SK	5.33,93	346		
	37,76 1.19,74 37,76 41,98	2.02,22 42,48	2.45,16 42,94	3.28,86 43,70	4.12,01 43,15	4.55,67 43,66	5.33,93 38,26
12	Krakstad, Vilde	2006	Grimstad SK	5.35,35	342		
	39,16 1.22,88 39,16 43,72	2.06,54 43,66	2.49,83 43,29	3.32,77 42,94	4.15,79 43,02	4.57,56 41,77	5.35,35 37,79
13	Arndal, Tuva	2006	Bergkameratene	5.36,62	338		
	39,86 1.23,84 39,86 43,98	2.07,23 43,39	2.50,47 43,24	3.32,67 42,20	4.15,62 42,95	4.57,37 41,75	5.36,62 39,25
14	Stiansen, Frida	2006	Sandefjord SK	5.37,24	336		
	1.20,46 1.20,46	2.03,60 43,14	2.47,14 43,54	3.30,49 43,35	4.14,37 43,88	4.57,29 42,92	5.37,24 39,95
15	Baugerød, Oda	2006	Sandefjord SK	5.38,85	331		
	39,94 1.23,33 39,94 43,39	2.07,08 43,75	2.50,95 43,87	3.34,86 43,91	4.17,46 42,60	4.58,66 41,20	5.38,85 40,19
16	Fone, Katrine	2006	Risør Varden	5.39,16	330		
	38,53 1.21,57 38,53 43,04	2.05,52 43,95	2.49,93 44,41	3.34,15 44,22	4.18,12 43,97	5.00,22 42,10	5.39,16 38,94
17	Bjorli, Maren Sandqvist	2006	Modum SK	5.41,91	322		
	38,22 1.21,26 38,22 43,04	2.05,59 44,33	2.50,81 45,22	3.35,81 45,00	4.20,73 44,92	5.02,39 41,66	5.41,91 39,52
18	Hallerud, Karine Morseth	2006	Bergkameratene	5.42,11	322		
	38,00 1.19,57 38,00 41,57	2.02,82 43,25	2.46,55 43,73	3.30,73 44,18	4.14,74 44,01	4.59,29 44,55	5.42,11 42,82
19	Berthling, Tuva Mari	2006	Sandefjord SK	5.45,33	313		
	37,98 1.21,83 37,98 43,85	2.07,35 45,52	2.53,67 46,32	3.38,12 44,45	4.23,86 45,74	5.07,35 43,49	5.45,33 37,98
20	Vinje Olsen, Ane	2006	Poseidon	5.46,30	310		
	36,23 1.17,94 36,23 41,71	2.01,20 43,26	2.45,65 44,45	3.30,93 45,28	4.16,32 45,39	5.01,62 45,30	5.46,30 44,68
21	Vataker Liverød, Camilla	2006	Sandefjord SK	5.47,95	306		
	39,61 1.24,19 39,61 44,58	2.08,64 44,45	2.53,90 45,26	3.38,19 44,29	4.21,73 43,54	5.05,25 43,52	5.47,95 42,70
22	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	5.49,36	302		
	37,52 1.21,77 37,52 44,25	2.06,30 44,53	2.51,84 45,54	3.37,31 45,47	4.22,36 45,05	5.06,14 43,78	5.49,36 43,22

Poseidon

Porsgrunn

23	Bratland Sagstuen, Vilde	2006	Vågsbygd SLK						6.02,30	271
	41,73 1.27,03	2.12,31	3.00,00	3.46,45	4.33,42	5.19,46	6.02,30			
	41,73 45,30	45,28	47,69	46,45	46,97	46,04	42,84			
24	Fosen, Hannah	2006	Tønsberg SK						6.03,11	269
	40,43 1.25,26	2.11,81	2.59,38	3.46,71	4.34,17	5.20,04	6.03,11			
	40,43 44,83	46,55	47,57	47,33	47,46	45,87	43,07			

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb								Tid	Poeng
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK								4.55,21	371
	32,09 1.07,88	1.45,36	2.23,49	3.01,01	3.39,49	4.17,38	4.55,21					
	32,09 35,79	37,48	38,13	37,52	38,48	37,89	37,83					
2p	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK								5.01,56	348
	34,11 1.12,21	1.51,01	2.29,57	3.07,23	3.45,22	4.24,20	5.01,56					
	34,11 38,10	38,80	38,56	37,66	37,99	38,98	37,36					
3p	Madsen, Elias	2006	Varodd SK								5.01,94	347
	33,03 1.10,52	1.49,06	2.28,88	3.07,67	3.46,82	4.25,73	5.01,94					
	33,03 37,49	38,54	39,82	38,79	39,15	38,91	36,21					
4	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006	Larvik SK								5.02,49	345
	33,66 1.10,73	1.49,07	2.27,73	3.07,14	3.46,54	4.25,28	5.02,49					
	33,66 37,07	38,34	38,66	39,41	39,40	38,74	37,21					
5	Rustad, Aleksander	2006	Nedre Eiker SK								5.07,12	330
	32,96 1.10,33	1.49,27	2.28,78	3.08,58	3.48,09	4.28,79	5.07,12					
	32,96 37,37	38,94	39,51	39,80	39,51	40,70	38,33					
6	Hansen, Haavard	2006	Poseidon								5.43,30	236
	38,41 1.20,27	2.03,34	2.47,33	3.31,89	4.16,14	5.00,55	5.43,30					
	38,41 41,86	43,07	43,99	44,56	44,25	44,41	42,75					
7	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK								5.50,63	221
	37,18 1.20,65	2.06,00	2.52,45	3.38,35	4.24,63	5.09,78	5.50,63					
	37,18 43,47	45,35	46,45	45,90	46,28	45,15	40,85					
8	Sollund, Sondre Elvestad	2006	Drammen SK								5.53,56	216
	37,29 1.20,63	2.06,71	2.53,36	3.39,86	4.26,48	5.12,89	5.53,56					
	37,29 43,34	46,08	46,65	46,50	46,62	46,41	40,67					
9	Larsen, Leon Werner Tvedt	2006	Larvik SK								5.56,96	210
	40,47 1.25,62	2.11,55	2.57,86	3.42,67	4.28,24	5.13,96	5.56,96					
	40,47 45,15	45,93	46,31	44,81	45,57	45,72	43,00					
10	Ugelstad, Truls Olsen	2006	Nedre Eiker SK								5.57,24	209
	37,36 1.21,23	2.06,49	2.52,79	3.39,36	4.25,68	5.14,36	5.57,24					
	37,36 43,87	45,26	46,30	46,57	46,32	48,68	42,88					
11	Holm, Adrian Mathias	2006	Lillesand IL								5.59,08	206
	37,94 1.21,57	2.08,14	2.55,36	3.42,17	4.28,30	5.15,69	5.59,08					
	37,94 43,63	46,57	47,22	46,81	46,13	47,39	43,39					
12	Mortensen, Andreas	2006	Skien SK								6.05,59	195
	40,50 1.26,23	2.13,10	3.00,72	3.47,97	4.35,62	5.22,44	6.05,59					
	40,50 45,73	46,87	47,62	47,25	47,65	46,82	43,15					
13	Romanovskis, Kirils	2006	Tønsberg SK								6.12,98	184
	42,63 1.31,33	2.20,21	3.09,05	3.57,25	4.44,24	5.29,86	6.12,98					
	42,63 48,70	48,88	48,84	48,20	46,99	45,62	43,12					
14	Heesen, Mathias	2006	Kristiansand SA								6.16,07	179
	40,86 1.28,73	2.17,93	3.07,17	3.55,55	4.43,38	5.31,11	6.16,07					
	40,86 47,87	49,20	49,24	48,38	47,83	47,73	44,96					
15	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006	Larvik SK								6.20,65	173
	40,57 1.27,69	2.16,66	3.05,48	3.54,51	4.44,04	5.32,45	6.20,65					
	40,57 47,12	48,97	48,82	49,03	49,53	48,41	48,20					
16	Domazet, Leon	2006	Larvik SK								6.26,11	166
	43,53 1.31,74	2.20,48	3.10,50	4.00,72	4.50,67	5.40,33	6.26,11					
	43,53 48,21	48,74	50,02	50,22	49,95	49,66	45,78					
17	Solvoll, Sander	2006	Nedre Eiker SK								6.27,12	164
	41,50 1.29,01	2.18,00	3.07,89	3.58,24	4.47,47	5.34,98	6.27,12					
	41,50 47,51	48,99	49,89	50,35	49,23	47,51	52,14					
	Andreassen, Jonas Emil	2006	Grimstad SK								DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng	
1p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	1.44,67	2.21,51	2.58,08	3.34,84	4.12,38	4.48,52	537
	32,55 1.08,14			36,53	36,84	36,57	36,76	37,54	36,14	
2p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	1.45,12	2.21,90	2.58,25	3.35,13	4.12,75	4.48,74	535
	32,75 1.08,65			36,47	36,78	36,35	36,88	37,62	35,99	
3p	Taszity, Szofia	2005	Drammen SK	1.47,80	2.26,61	3.05,89	3.45,36	4.25,20	5.02,38	466
	33,18 1.09,69			38,11	38,81	39,28	39,47	39,84	37,18	
4	Pedersen, Alvilde	2005	Drammen SK	1.50,06	2.28,69	3.07,59	3.46,46	4.25,30	5.02,75	464
	34,70 1.11,72			38,34	38,63	38,90	38,87	38,84	37,45	
5	Pedersen, Sunniva	2005	Bergkameratene	1.50,98	2.30,73	3.10,93	3.52,16	4.33,38	5.13,87	417
	34,83 1.12,56			38,42	39,75	40,20	41,23	41,22	40,49	
6	Mach, Christine	2005	Nedre Eiker SK	1.51,11	2.31,60	3.12,75	3.53,81	4.34,98	5.15,35	411
	33,08 1.11,08			40,03	40,49	41,15	41,06	41,17	40,37	
7	Olaussen, Matilde	2005	Vågsbygd SLK	1.58,83	2.40,04	3.21,16	4.02,15	4.42,18	5.20,32	392
	36,71 1.17,43			41,40	41,21	41,12	40,99	40,03	38,14	
8	Nygård, Hannah	2005	Sandefjord SK	1.58,87	2.39,98	3.20,76	4.01,75	4.42,62	5.20,45	391
	36,94 1.17,98			40,89	41,11	40,78	40,99	40,87	37,83	
9	Andersen, Maren	2005	Sandefjord SK	1.58,19	2.39,55	3.20,36	4.01,51	4.42,60	5.22,64	384
	37,02 1.17,33			40,86	41,36	40,81	41,15	41,09	40,04	
10	Horverak, Sofie	2005	Vågsbygd SLK	1.59,19	2.40,76	3.22,15	4.03,58	4.44,32	5.22,95	382
	37,69 1.18,55			40,64	41,57	41,39	41,43	40,74	38,63	
11	Gilhuus-Kiani, Noor	2005	Drammen SK	1.58,48	2.39,86	3.21,45	4.02,13	4.43,52	5.23,52	380
	36,48 1.17,42			41,06	41,38	41,59	40,68	41,39	40,00	
12	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	1.58,49	2.40,16	3.20,81	4.02,09	4.43,88	5.25,04	375
	36,89 1.17,16			41,33	41,67	40,65	41,28	41,79	41,16	
13	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	2.00,00	2.41,42	3.23,56	4.06,17	4.48,81	5.29,56	360
	37,62 1.18,35			41,65	41,42	42,14	42,61	42,64	40,75	
14	Boldvik, Ingvild Maria	2005	Nedre Eiker SK	2.02,01	2.46,13	3.30,60	4.12,64	4.52,11	5.31,67	353
	36,72 1.18,57			43,44	44,12	44,47	42,04	39,47	39,56	
15	Stiansen, Emma	2005	Sandefjord SK	2.02,75	2.46,35	3.28,89	4.11,88	4.54,57	5.36,47	338
	37,96 1.19,80			42,95	43,60	42,54	42,99	42,69	41,90	
16	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	2.01,64	2.45,29	3.28,47	4.11,48	4.54,41	5.36,80	337
	37,42 1.18,89			42,75	43,65	43,18	43,01	42,93	42,39	
17	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	2.10,06	2.56,23	3.42,67	4.28,97	5.13,98	5.54,33	289
	39,90 1.24,35			45,71	46,17	46,44	46,30	45,01	40,35	
18	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	2.06,43	2.51,53	3.36,91	4.24,24	5.10,20	5.54,58	289
	38,87 1.21,93			44,50	45,10	45,38	47,33	45,96	44,38	
19	Bjerkvik, Thea	2005	Bergkameratene	2.08,67	2.53,68	3.38,97	4.24,55	5.11,25	5.55,99	285
	39,97 1.23,81			44,86	45,01	45,29	45,58	46,70	44,74	
20	Løkebø, Thea	2005	Sandefjord SK	2.10,52	2.58,87	3.45,02	4.30,78	5.16,22	5.59,42	277
	39,08 1.24,31			46,21	48,35	46,15	45,76	45,44	43,20	
21	Van der Hagen, Alma	2005	Farsund SK	2.08,30	2.56,26	3.44,01	4.31,35	5.17,85	6.01,49	273
	38,43 1.22,07			46,23	47,96	47,75	47,34	46,50	43,64	
22	Halland, Marie Stordrange	2005	Kvinesdal SK	2.10,73	2.59,23	3.47,76	4.36,63	5.24,68	6.09,05	256
	39,03 1.23,35			47,38	48,50	48,53	48,87	48,05	44,37	

Poseidon

Porsgrunn

23 Flåt, Michelle Angelina	2005 Varodd SK	6.21,46	232
39,42 1.25,29	2.15,28 3.04,74 3.54,66 4.44,88 5.34,49	6.21,46	
39,42 45,87	49,99 49,46 49,92 50,22 49,61	46,97	
Fuglestveit, Hennie Netland	2005 Mandal SK	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	4.33,40	467
	30,89 1.04,86	1.39,69	2.14,67 2.48,83	3.24,06 3.59,07	4.33,40
	30,89 33,97	34,83	34,98 34,16	35,23 35,01	34,33
2p	Mårtensson, Anton	2005	Grimstad SK	4.38,89	440
	31,25 1.05,50	1.40,25	2.15,49 2.51,05	3.26,67 4.03,00	4.38,89
	31,25 34,25	34,75	35,24 35,56	35,62 36,33	35,89
3p	Ottesen, August	2005	Sandefjord SK	4.40,38	433
	32,11 1.06,63	1.41,44	2.17,22 2.52,98	3.28,71 4.05,08	4.40,38
	32,11 34,52	34,81	35,78 35,76	35,73 36,37	35,30
4	Hostvedt, Oscar Nilsen	2005	Bergkameratene	4.45,15	412
	32,78 1.08,20	1.43,85	2.20,48 2.57,88	3.34,17 4.10,05	4.45,15
	32,78 35,42	35,65	36,63 37,40	36,29 35,88	35,10
5	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	4.47,33	403
	31,56 1.06,59	1.42,16	2.18,08 2.54,98	3.32,38 4.10,42	4.47,33
	31,56 35,03	35,57	35,92 36,90	37,40 38,04	36,91
6	Linde-Nielsen, Erlend	2005	Tønsberg SK	4.50,36	390
	31,65 1.06,46	1.42,77	2.20,05 2.57,56	3.36,33 4.13,79	4.50,36
	31,65 34,81	36,31	37,28 37,51	38,77 37,46	36,57
7	Pedersen, Sebastian	2005	Bergkameratene	4.50,83	388
	32,90 1.07,88	1.43,59	2.20,37 2.57,71	3.35,33 4.13,11	4.50,83
	32,90 34,98	35,71	36,78 37,34	37,62 37,78	37,72
8	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	5.02,00	347
	33,15 1.10,36	1.48,83	2.27,65 3.06,72	3.45,96 4.25,57	5.02,00
	33,15 37,21	38,47	38,82 39,07	39,24 39,61	36,43
9	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	5.02,30	346
	32,99 1.10,15	1.48,71	2.27,00 3.06,36	3.45,14 4.24,62	5.02,30
	32,99 37,16	38,56	38,29 39,36	38,78 39,48	37,68
10	Nygaard, Ole Christian	2005	Sandefjord SK	5.03,05	343
	33,23 1.11,26	1.50,39	2.29,85 3.08,71	3.47,69 4.26,52	5.03,05
	33,23 38,03	39,13	39,46 38,86	38,98 38,83	36,53
11	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	5.03,64	341
	34,11 1.11,70	1.50,65	2.30,28 3.09,03	3.48,46 4.27,19	5.03,64
	34,11 37,59	38,95	39,63 38,75	39,43 38,73	36,45
12	Kjønikesen, Oliver	2005	Bergkameratene	5.17,55	298
	34,78 1.13,46	1.53,59	2.34,88 3.16,26	3.57,24 4.38,60	5.17,55
	34,78 38,68	40,13	41,29 41,38	40,98 41,36	38,95
13	Skar, Noah	2005	Mandal SK	5.17,78	297
	32,74 1.09,74	1.49,61	2.30,83 3.11,74	3.53,45 4.35,47	5.17,78
	32,74 37,00	39,87	41,22 40,91	41,71 42,02	42,31
14	Sørbøe, Marius	2005	Mandal SK	5.19,94	291
	33,66 1.14,16	1.55,80	2.37,87 3.19,66	4.01,38 4.42,82	5.19,94
	33,66 40,50	41,64	42,07 41,79	41,72 41,44	37,12
15	Rikardsen, Christopher	2005	Lier SK	5.20,51	290
	35,56 1.15,38	1.57,34	2.39,05 3.21,12	4.03,04 4.43,96	5.20,51
	35,56 39,82	41,96	41,71 42,07	41,92 40,92	36,55
16	Halvorsen, Markus	2005	Grimstad SK	5.21,48	287
	36,67 1.17,07	1.58,38	2.39,83 3.20,68	4.01,93 4.43,23	5.21,48
	36,67 40,40	41,31	41,45 40,85	41,25 41,30	38,25
17	Therkelsen, Aleksander	2005	Tønsberg SK	5.22,21	285
	35,88 1.16,10	1.57,29	2.38,16 3.18,84	3.59,72 4.41,55	5.22,21
	35,88 40,22	41,19	40,87 40,68	40,88 41,83	40,66
18	Blikra-Karlsen, Tormod	2005	Sandefjord SK	5.25,57	277
	35,31 1.15,14	1.56,14	2.38,01 3.20,77	4.03,51 4.43,73	5.25,57
	35,31 39,83	41,00	41,87 42,76	42,74 40,22	41,84
19	Holme Søfting, Sindre Aleksander	2005	Sandefjord SK	5.26,94	273
	36,15 1.16,13	1.57,10	2.39,74 3.22,04	4.05,23 4.47,22	5.26,94
	36,15 39,98	40,97	42,64 42,30	43,19 41,99	39,72
20	Christensen, Magnus	2005	Tønsberg SK	5.29,59	267
	36,80 1.17,96	1.59,41	2.42,97 3.24,35	4.07,24 4.49,87	5.29,59
	36,80 41,16	41,45	43,56 41,38	42,89 42,63	39,72

Poseidon

Porsgrunn

21	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	5.32,68	259
	36,71 1.18,26	2.01,37	2.44,75 3.27,40	4.10,40 4.53,79	5.32,68
	36,71 41,55	43,11	43,38 42,65	43,00 43,39	38,89
22	Martin, William Gregori	2005	Tønsberg SK	5.35,82	252
	37,70 1.20,08	2.03,27	2.46,91 3.29,78	4.12,50 4.55,06	5.35,82
	37,70 42,38	43,19	43,64 42,87	42,72 42,56	40,76
23	Geheb-Danielsen, Rasmus	2005	Varodd SK	5.55,14	213
	38,25 1.21,23	2.06,36	2.52,21 3.39,19	4.26,18 5.12,60	5.55,14
	38,25 42,98	45,13	45,85 46,98	46,99 46,42	42,54

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aurora Nordal	2004	Larvik SK	4.36,46	610
	31,13 1.04,87	1.39,51	2.14,68 2.50,26	3.25,67 4.01,28	4.36,46
	31,13 33,74	34,64	35,17 35,58	35,41 35,61	35,18
2p	Leirvik, Ida	2004	Bergkameratene	4.48,23	538
	32,69 1.07,75	1.43,13	2.19,38 2.55,74	3.33,03 4.10,62	4.48,23
	32,69 35,06	35,38	36,25 36,36	37,29 37,59	37,61
3p	Rørvik, Tiril	2004	SK Team Sør/MSK	4.50,77	524
	31,80 1.07,00	1.43,17	2.20,04 2.57,22	3.34,68 4.13,26	4.50,77
	31,80 35,20	36,17	36,87 37,18	37,46 38,58	37,51
4	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	4.53,38	510
	31,64 1.07,49	1.44,50	2.21,92 3.00,36	3.38,96 4.17,37	4.53,38
	31,64 35,85	37,01	37,42 38,44	38,60 38,41	36,01
5	Nygaard, Anne Cecilie	2004	Sandefjord SK	4.57,34	490
	33,80 1.10,33	1.48,07	2.26,49 3.04,26	3.42,21 4.20,11	4.57,34
	33,80 36,53	37,74	38,42 37,77	37,95 37,90	37,23
6	Gilje, Amalie Dunseth	2004	Flekkefjord SK	4.59,08	482
	32,60 1.09,22	1.47,14	2.25,76 3.04,24	3.43,02 4.22,12	4.59,08
	32,60 36,62	37,92	38,62 38,48	38,78 39,10	36,96
7	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	5.02,12	467
	33,35 1.09,88	1.47,21	2.26,67 3.04,92	3.44,29 4.24,03	5.02,12
	33,35 36,53	37,33	39,46 38,25	39,37 39,74	38,09
8	Bjørnstad, Klara Marie S.	2004	Drammen SK	5.04,50	456
	33,82 1.10,02	1.48,25	2.26,86 3.06,16	3.45,54 4.25,82	5.04,50
	33,82 36,20	38,23	38,61 39,30	39,38 40,28	38,68
9	Vollen, Frida Lilletveit	2004	Mandal SK	5.05,25	453
	34,22 1.11,96	1.50,73	2.30,01 3.09,15	3.48,35 4.27,17	5.05,25
	34,22 37,74	38,77	39,28 39,14	39,20 38,82	38,08
10	Listaul, Erle Haugen	2004	Skien SK	5.05,97	450
	34,25 1.11,86	1.50,49	2.29,62 3.08,81	3.48,17 4.27,82	5.05,97
	34,25 37,61	38,63	39,13 39,19	39,36 39,65	38,15
11	Le-Viet, Elin Birkeland	2004	Bergkameratene	5.07,27	444
	32,89 1.09,31	1.47,51	2.26,40 3.06,74	3.47,18 4.27,30	5.07,27
	32,89 36,42	38,20	38,89 40,34	40,44 40,12	39,97
12	Bjørnstad, Tuva	2004	Farsund SK	5.09,48	435
	34,55 1.12,21	1.51,16	2.30,66 3.11,17	3.51,61 4.31,33	5.09,48
	34,55 37,66	38,95	39,50 40,51	40,44 39,72	38,15
13	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	5.10,04	432
	33,92 1.12,15	1.51,07	2.30,27 3.09,80	3.49,90 4.30,65	5.10,04
	33,92 38,23	38,92	39,20 39,53	40,10 40,75	39,39
14	Pedersen, Maiken Rinnan	2004	Glitre SK/BK	5.13,52	418
	33,27 1.11,33	1.50,79	2.30,99 3.11,45	3.52,31 4.33,29	5.13,52
	33,27 38,06	39,46	40,20 40,46	40,86 40,98	40,23
15	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004	Larvik SK	5.13,58	418
	33,83 1.11,57	1.50,89	2.30,88 3.11,54	3.52,16 4.33,50	5.13,58
	33,83 37,74	39,32	39,99 40,66	40,62 41,34	40,08
16	Myklebusthaug, Eline	2004	Glitre SK/MSK	5.17,78	401
	35,92 1.15,07	1.55,51	2.36,02 3.17,17	3.57,79 4.38,86	5.17,78
	35,92 39,15	40,44	40,51 41,15	40,62 41,07	38,92
17	Rustad, Juni	2004	Nedre Eiker SK	5.23,32	381
	34,04 1.12,43	1.52,46	2.33,83 3.16,23	3.58,77 4.41,47	5.23,32
	34,04 38,39	40,03	41,37 42,40	42,54 42,70	41,85
18	Engstrøm, Marthine Skarvang	2004	Larvik SK	5.34,44	344
	37,57 1.19,62	2.02,31	2.44,91 3.26,74	4.09,95 4.53,80	5.34,44
	37,57 42,05	42,69	42,60 41,83	43,21 43,85	40,64

Poseidon

Porsgrunn

19	Brynildsen, Martine Todal	2004	Horten SK	5.35,74	340
	37,00 1.17,59 1.59,46 2.41,74 3.24,76 4.08,29 4.52,51 5.35,74				
	37,00 40,59 41,87 42,28 43,02 43,33 44,22 43,23				
20	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	5.37,49	335
	1.19,69 2.03,83 3.32,29 4.15,71 4.58,72 5.37,49				
	1.19,69 44,14 1.28,46 43,42 43,01 38,77				
21	Wagener, Stine Aasmundsen	2004	Bergkameratene	5.38,99	331
	37,58 1.19,78 2.03,81 2.47,19 3.30,27 4.14,08 4.57,18 5.38,99				
	37,58 42,20 44,03 43,38 43,08 43,81 43,10 41,81				
22	Løvaas, Alvilde	2004	Nedre Eiker SK	5.39,18	330
	37,73 1.20,63 2.04,40 2.47,64 3.31,43 4.15,14 4.58,70 5.39,18				
	37,73 42,90 43,77 43,24 43,79 43,71 43,56 40,48				
23	Tverås Kristoffersen, Kaja	2004	Sandefjord SK	5.41,74	323
	38,55 1.20,84 2.05,18 2.49,20 3.33,14 4.17,94 5.01,01 5.41,74				
	38,55 42,29 44,34 44,02 43,94 44,80 43,07 40,73				

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Mats-André	2004	Grimstad SK	4.20,91	538
	29,29 1.01,58 1.34,91 2.08,78 2.42,45 3.16,17 3.48,91 4.20,91				
	29,29 32,29 33,33 33,87 33,67 33,72 32,74 32,00				
2p	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	4.21,17	536
	29,31 1.01,63 1.34,83 2.08,39 2.41,92 3.15,51 3.49,06 4.21,17				
	29,31 32,32 33,20 33,56 33,53 33,59 33,55 32,11				
3p	Oudalstøl, Jonas	2004	Vågsbygd SLK	4.25,72	509
	28,67 1.01,18 1.34,66 2.08,62 2.42,58 3.15,81 3.49,21 4.25,72				
	28,67 32,51 33,48 33,96 33,96 33,23 33,40 36,51				
4	Finnøen, Håkon Walsø	2004	Glitre SK/RSK	4.32,41	473
	30,59 1.03,91 1.38,56 2.13,80 2.48,54 3.24,44 3.59,62 4.32,41				
	30,59 33,32 34,65 35,24 34,74 35,90 35,18 32,79				
5	Rennesund, Julian	2004	Poseidon	4.34,18	463
	30,96 1.04,95 1.39,28 2.13,87 2.48,63 3.24,05 3.59,75 4.34,18				
	30,96 33,99 34,33 34,59 34,76 35,42 35,70 34,43				
6	Maudal, Neo Elias	2004	Nedre Eiker SK	4.38,43	442
	29,78 1.03,69 1.38,59 2.14,21 2.50,54 3.27,08 4.03,28 4.38,43				
	29,78 33,91 34,90 35,62 36,33 36,54 36,20 35,15				
7	Kjær, Even	2004	Tønsberg SK	4.40,13	434
	31,61 1.06,51 1.42,37 2.17,51 2.53,30 3.28,56 4.02,32 4.40,13				
	31,61 34,90 35,86 35,14 35,79 35,26 33,76 37,81				
8	Hernæss, Karsten	2004	Sandefjord SK	4.43,54	419
	30,40 1.04,20 1.38,96 2.15,21 2.51,92 3.29,32 4.07,36 4.43,54				
	30,40 33,80 34,76 36,25 36,71 37,40 38,04 36,18				
9	Wågbø, Johan	2004	Farsund SK	4.46,60	406
	31,35 1.05,25 1.40,63 2.16,94 2.53,06 3.30,00 4.08,70 4.46,60				
	31,35 33,90 35,38 36,31 36,12 36,94 38,70 37,90				
10	Haugstad, Amund Hellenen	2004	Mandal SK	4.47,62	401
	31,88 1.07,12 1.42,76 2.19,01 2.56,03 3.33,85 4.11,23 4.47,62				
	31,88 35,24 35,64 36,25 37,02 37,82 37,38 36,39				
11	Hille, Aleksander	2004	Vågsbygd SLK	4.53,27	379
	31,95 1.08,06 1.44,75 2.22,55 2.59,67 3.38,32 4.17,23 4.53,27				
	31,95 36,11 36,69 37,80 37,12 38,65 38,91 36,04				
12	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	5.00,39	352
	32,76 1.09,58 1.47,35 2.26,24 3.05,21 3.44,25 4.23,30 5.00,39				
	32,76 36,82 37,77 38,89 38,97 39,04 39,05 37,09				
13	Bergan, Melker	2004	Modum SK	5.04,07	340
	34,94 1.13,50 1.53,01 2.31,88 3.10,95 3.48,20 4.23,23 5.04,07				
	34,94 38,56 39,51 38,87 39,07 37,25 35,03 40,84				
14	Bamrud, Christoffer Jacobsen	2004	Nedre Eiker SK	5.04,77	337
	31,45 1.07,98 1.46,82 2.26,81 3.06,86 3.46,91 4.27,29 5.04,77				
	31,45 36,53 38,84 39,99 40,05 40,05 40,38 37,48				
15	Bakk-Kristiansen, Teodor	2004	Lier SK	5.05,28	336
	34,64 1.13,26 1.52,64 2.31,81 3.10,99 3.47,51 4.24,12 5.05,28				
	34,64 38,62 39,38 39,17 39,18 36,52 36,61 41,16				
16	Grothe, Amund	2004	Lier SK	5.11,42	316
	35,37 1.14,13 1.53,71 2.33,95 3.13,57 3.52,51 4.32,31 5.11,42				
	35,37 38,76 39,58 40,24 39,62 38,94 39,80 39,11				

Poseidon

Porsgrunn

17	Karlsen, Eirik	2004	Bergkameratene	5.20,97	289
	35,53 1.15,97	1.56,58	2.37,40 3.18,68	3.59,74 4.41,57	5.20,97
	35,53 40,44	40,61	40,82 41,28	41,06 41,83	39,40
18	Blikra-Karlsen, Sindre	2004	Sandefjord SK	5.25,90	276
	37,53 1.18,26	2.00,04	2.42,60 3.24,93	4.06,51 4.44,41	5.25,90
	37,53 40,73	41,78	42,56 42,33	41,58 37,90	41,49
19	Hauge, Aleksander Sæther	2004	Horten SK	5.33,98	256
	34,10 1.14,82	1.56,93	2.39,84 3.23,60	4.06,95 4.48,46	5.33,98
	34,10 40,72	42,11	42,91 43,76	43,35 41,51	45,52
20	Plavac, Theodor Einmo	2004	Tønsberg SK	6.00,68	203
	36,59 1.18,78	2.03,73	2.50,80 3.39,29	4.27,74 5.16,06	6.00,68
	36,59 42,19	44,95	47,07 48,49	48,45 48,32	44,62
	Iversen, Jardar	2004	Bergkameratene	Ikke møtt	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	4.36,86	607
	31,67 1.07,06	1.42,35	2.17,68 2.52,05	3.27,19 4.02,60	4.36,86
	31,67 35,39	35,29	35,33 34,37	35,14 35,41	34,26
2p	Arndal, Maja	2003	Glitre SK/BK	4.41,03	581
	32,60 1.08,20	1.44,10	2.20,01 2.55,68	3.31,59 4.07,18	4.41,03
	32,60 35,60	35,90	35,91 35,67	35,91 35,59	33,85
3p	Sembsmoen-Schleis, Sanna	2003	Glitre SK/BK	4.46,39	549
	32,81 1.08,11	1.44,06	2.20,64 2.57,05	3.33,93 4.10,65	4.46,39
	32,81 35,30	35,95	36,58 36,41	36,88 36,72	35,74
4	Rypestøl, Maja Sofie	2003	Varodd SK	4.53,36	510
	32,41 1.07,45	1.43,71	2.21,08 2.59,06	3.37,49 4.16,06	4.53,36
	32,41 35,04	36,26	37,37 37,98	38,43 38,57	37,30
5	Bratland, Solveig	2003	Vågsbygd SLK	4.56,00	497
	32,65 1.09,63	1.47,15	2.24,80 3.02,51	3.40,68 4.19,26	4.56,00
	32,65 36,98	37,52	37,65 37,71	38,17 38,58	36,74
6	Madsen, Maya	2003	Varodd SK	4.57,83	488
	33,19 1.09,58	1.46,68	2.25,11 3.03,06	3.41,26 4.19,90	4.57,83
	33,19 36,39	37,10	38,43 37,95	38,20 38,64	37,93
7	Waddell, Silje Katrine	2003	Sandefjord SK	5.01,10	472
	32,52 1.08,84	1.46,46	2.25,34 3.04,73	3.44,66 4.24,09	5.01,10
	32,52 36,32	37,62	38,88 39,39	39,93 39,43	37,01
8	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK	5.10,78	429
	34,96 1.13,85	1.53,37	2.33,14 3.12,97	3.52,20 4.31,89	5.10,78
	34,96 38,89	39,52	39,77 39,83	39,23 39,69	38,89
9	Kjeldsen, Hedda	2003	Lier SK	5.11,96	424
	35,40 1.14,33	1.53,96	2.33,61 3.13,42	3.53,26 4.32,82	5.11,96
	35,40 38,93	39,63	39,65 39,81	39,84 39,56	39,14
10	Linders, Kjersti	2003	Drammen SK	5.12,75	421
	34,63 1.13,15	1.52,66	2.32,56 3.13,71	3.54,43 4.35,08	5.12,75
	34,63 38,52	39,51	39,90 41,15	40,72 40,65	37,67
11	Vilhelmsen, Anne Linnea	2003	Vågsbygd SLK	5.12,79	421
	34,54 1.12,81	1.51,91	2.31,28 3.10,72	3.51,02 4.31,99	5.12,79
	34,54 38,27	39,10	39,37 39,44	40,30 40,97	40,80
12	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	5.18,23	400
	34,75 1.13,92	1.53,87	2.34,83 3.16,39	3.57,35 4.38,05	5.18,23
	34,75 39,17	39,95	40,96 41,56	40,96 40,70	40,18
13	Steenberg, Charlotte Hennum	2003	Nedre Eiker SK	5.20,64	391
	34,92 1.14,26	1.54,68	2.36,23 3.18,24	3.59,44 4.40,97	5.20,64
	34,92 39,34	40,42	41,55 42,01	41,20 41,53	39,67
14	Perry, Emma Victoria	2003	Øvre Eiker SK	5.21,44	388
	34,90 1.13,21	1.54,11	2.37,38 3.19,81	4.01,49 4.42,27	5.21,44
	34,90 38,31	40,90	43,27 42,43	41,68 40,78	39,17
15	Marthinsen, Kristine Kvaal	2003	Tønsberg SK	5.24,05	379
	35,51 1.14,42	1.54,42	2.35,36 3.16,88	3.59,25 4.41,85	5.24,05
	35,51 38,91	40,00	40,94 41,52	42,37 42,60	42,20
16	Gorskyte, Giedre	2003	Sandefjord SK	5.25,01	375
	35,61 1.15,19	1.56,18	2.37,93 3.20,36	4.02,43 4.44,94	5.25,01
	35,61 39,58	40,99	41,75 42,43	42,07 42,51	40,07
17	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	5.26,83	369
	35,52 1.14,40	1.55,04	2.36,69 3.19,13	4.02,05 4.44,86	5.26,83
	35,52 38,88	40,64	41,65 42,44	42,92 42,81	41,97

Poseidon

Porsgrunn

18 Pavelescu, Nicoleta	2003 Varodd SK	5.27,55	367
34,49 1.13,62 34,49 39,13	1.53,75 2.35,36 3.17,92 4.00,73 4.44,35 5.27,55 40,13 41,61 42,56 42,81 43,62 43,20		
19 Wikheim, Ronja	2003 Nedre Eiker SK	5.40,83	325
34,77 1.15,07 34,77 40,30	1.56,71 2.40,11 3.25,24 4.10,35 4.55,73 5.40,83 41,64 43,40 45,13 45,11 45,38 45,10		
Hammerstrøm, Tirill	2003 Vågsbygd SLK	DISK	
Wågbø, Andrea	2003 Farsund SK	Ikke møtt	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	4.20,22	542
	29,58 1.02,30 29,58 32,72		1.34,28 2.07,64 2.40,74 3.14,70 3.48,61 4.20,22 31,98 33,36 33,10 33,96 33,91 31,61		
2p	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	4.20,64	540
	29,65 1.02,24 29,65 32,59		1.34,88 2.07,77 2.41,04 3.14,81 3.48,72 4.20,64 32,64 32,89 33,27 33,77 33,91 31,92		
3p	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	4.24,85	514
	27,97 59,57 27,97 31,60		1.32,62 2.06,47 2.40,61 3.15,21 3.50,28 4.24,85 33,05 33,85 34,14 34,60 35,07 34,57		
4	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	4.25,80	509
	30,36 1.03,40 30,36 33,04		1.37,00 2.10,62 2.44,68 3.18,82 3.52,67 4.25,80 33,60 33,62 34,06 34,14 33,85 33,13		
5	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	4.25,86	508
	29,76 1.02,77 29,76 33,01		1.36,46 2.10,24 2.44,29 3.18,70 3.53,08 4.25,86 33,69 33,78 34,05 34,41 34,38 32,78		
6	Leikvam, August Heggenhougen	2003	Glitre SK/DSK	4.26,42	505
	29,83 1.01,94 29,83 32,11		1.34,48 2.07,79 2.41,43 3.15,93 3.51,39 4.26,42 32,54 33,31 33,64 34,50 35,46 35,03		
7	Øen, Kristian Magnus	2003	Varodd SK	4.27,36	500
	30,32 1.03,21 30,32 32,89		1.36,73 2.10,91 2.45,29 3.20,15 3.54,58 4.27,36 33,52 34,18 34,38 34,86 34,43 32,78		
8	Munz-Kløve, Theo	2003	Bergkameratene	4.27,85	497
	30,24 1.04,14 30,24 33,90		1.37,92 2.13,03 2.47,61 3.21,99 3.55,84 4.27,85 33,78 35,11 34,58 34,38 33,85 32,01		
9	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	4.28,74	492
	29,98 1.02,86 29,98 32,88		1.36,75 2.10,54 2.44,81 3.19,63 3.54,76 4.28,74 33,89 33,79 34,27 34,82 35,13 33,98		
10	Haugen, Sondre Skuland	2003	Varodd SK	4.32,74	471
	29,98 1.04,38 29,98 34,40		1.38,54 2.13,52 2.48,55 3.23,31 3.58,01 4.32,74 34,16 34,98 35,03 34,76 34,70 34,73		
11	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK	4.33,33	468
	29,90 1.03,77 29,90 33,87		1.38,52 2.13,66 2.49,01 3.24,59 4.00,36 4.33,33 34,75 35,14 35,35 35,58 35,77 32,97		
12	Bakk-Kristiansen, Tim	2003	Lier SK	4.41,46	428
	32,43 1.07,57 32,43 35,14		1.43,54 2.19,48 2.55,88 3.31,92 4.08,15 4.41,46 35,97 35,94 36,40 36,04 36,23 33,31		
13	Syvertsen, Kristoffer	2003	Mandal SK	4.41,93	426
	31,38 1.06,85 31,38 35,47		1.43,09 2.19,33 2.55,42 3.31,80 4.07,74 4.41,93 36,24 36,24 36,09 36,38 35,94 34,19		
14	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	4.46,08	408
	31,36 1.06,31 31,36 34,95		1.42,28 2.19,27 2.56,26 3.33,54 4.10,40 4.46,08 35,97 36,99 36,99 37,28 36,86 35,68		
15	Hallerud, Kasper Morseth	2003	Bergkameratene	4.46,89	404
	32,22 1.08,31 32,22 36,09		1.44,70 2.21,09 2.57,69 3.34,39 4.11,23 4.46,89 36,39 36,39 36,60 36,70 36,84 35,66		
16	Valdes, Alf	2003	Sandefjord SK	4.47,62	401
	32,23 1.08,28 32,23 36,05		1.44,48 2.21,07 2.58,27 3.34,78 4.11,53 4.47,62 36,20 36,59 37,20 36,51 36,75 36,09		
17	Wetting, Eivind Andre	2003	Skien SK	4.52,77	381
	31,84 1.06,93 31,84 35,09		1.42,80 2.20,33 2.59,39 3.37,77 4.16,83 4.52,77 35,87 37,53 39,06 38,38 39,06 35,94		
18	Solvik, Matias	2003	Horten SK	4.56,17	368
	31,46 1.07,65 31,46 36,19		1.45,17 2.23,92 3.02,08 3.40,25 4.18,61 4.56,17 37,52 38,75 38,16 38,17 38,36 37,56		

Poseidon

Porsgrunn

19 Kristiansen, Mads	2003 Varodd SK	4.58,75	358
32,44 1.09,43 32,44 36,99	1.47,19 2.25,23 3.03,87 3.42,78 4.21,52 4.58,75 37,76 38,04 38,64 38,91 38,74 37,23		
20 Kersten, Daniel	2003 Varodd SK	4.59,15	357
32,32 1.08,47 32,32 36,15	1.46,04 2.24,61 3.02,86 3.41,01 4.19,65 4.59,15 37,57 38,57 38,25 38,15 38,64 39,50		
21 Bue, Birk	2003 Varodd SK	5.01,72	348
32,19 1.08,84 32,19 36,65	1.47,27 2.26,53 3.06,17 3.45,61 4.24,27 5.01,72 38,43 39,26 39,64 39,44 38,66 37,45		
22 Neerland, Filip	2003 Mandal SK	5.03,33	342
32,10 1.08,95 32,10 36,85	1.47,02 2.25,88 3.04,89 3.44,41 4.24,64 5.03,33 38,07 38,86 39,01 39,52 40,23 38,69		
23 Kratzsch, Martin	2003 Øvre Eiker SK	5.09,17	323
32,54 1.09,70 32,54 37,16	1.47,90 2.25,16 3.05,63 3.46,41 4.27,81 5.09,17 38,20 37,26 40,47 40,78 41,40 41,36		
24 Berggren, Jørgen	2003 Sandefjord SK	5.13,05	311
33,10 1.12,22 33,10 39,12	1.52,45 2.32,98 3.13,69 3.54,42 4.35,07 5.13,05 40,23 40,53 40,71 40,73 40,65 37,98		

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Utvaag, Linnea	2008	Vågsbygd SLK	6.01,52	272
	40,30 1.26,34 40,30 46,04	2.13,35 3.00,23 3.46,20 4.33,50 5.18,23 6.01,52 47,01 46,88 45,97 47,30 44,73 43,29			
2p	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	6.10,89	252
	40,45 1.28,06 40,45 47,61	2.15,43 3.03,71 3.51,32 4.39,12 5.24,82 6.10,89 47,37 48,28 47,61 47,80 45,70 46,07			
3p	Wiik, Amanda Escalada	2008	Larvik SK	6.16,24	242
	42,60 1.29,68 42,60 47,08	2.16,74 3.03,06 3.50,49 4.37,72 5.23,39 6.16,24 47,06 46,32 47,43 47,23 45,67 52,85			
4	Riiser Javnes, Lina	2008	Vågsbygd SLK	6.18,54	237
	42,00 1.29,58 42,00 47,58	2.17,70 3.06,31 3.55,26 4.44,19 5.32,70 6.18,54 48,12 48,61 48,95 48,93 48,51 45,84			
5	Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008	Poseidon	6.20,19	234
	41,55 1.29,69 41,55 48,14	2.19,84 3.09,61 3.58,21 4.47,08 5.35,70 6.20,19 50,15 49,77 48,60 48,87 48,62 44,49			
6	Langeland, Tora Johanne	2008	Vågsbygd SLK	6.28,51	219
	41,79 1.30,06 41,79 48,27	2.19,84 3.10,17 3.59,05 4.49,35 5.38,88 6.28,51 49,78 50,33 48,88 50,30 49,53 49,63			
7	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK	6.31,27	215
	43,41 1.33,78 43,41 50,37	2.24,50 3.14,92 4.05,47 4.55,54 5.44,46 6.31,27 50,72 50,42 50,55 50,07 48,92 46,81			
8	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Bergkameratene	6.35,78	208
	44,21 1.34,64 44,21 50,43	2.25,19 3.15,93 4.06,56 4.57,07 5.47,73 6.35,78 50,55 50,74 50,63 50,51 50,66 48,05			
9	Austvik Fuglestein, Tiril	2008	Vågsbygd SLK	6.41,48	199
	43,88 1.34,71 43,88 50,83	2.26,27 3.18,19 4.10,21 5.03,15 5.53,77 6.41,48 51,56 51,92 52,02 52,94 50,62 47,71			
10	Broen Auestad, Mari	2008	Grimstad SK	6.45,51	193
	47,69 1.41,33 47,69 53,64	2.35,07 3.27,23 4.17,08 5.09,57 5.59,29 6.45,51 53,74 52,16 49,85 52,49 49,72 46,22			
11	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	6.53,59	182
	48,03 1.41,02 48,03 52,99	2.33,55 3.26,32 4.18,37 5.11,19 6.01,45 6.53,59 52,53 52,77 52,05 52,82 50,26 52,14			
12	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	6.53,74	182
	46,94 1.39,47 46,94 52,53	2.33,69 3.26,32 4.18,81 5.11,52 6.03,84 6.53,74 54,22 52,63 52,49 52,71 52,32 49,90			
13	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	6.53,91	181
	42,83 1.34,11 42,83 51,28	2.27,26 3.21,52 4.15,73 5.10,36 6.02,69 6.53,91 53,15 54,26 54,21 54,63 52,33 51,22			
14	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	7.01,16	172
	45,73 1.37,22 45,73 51,49	2.31,47 3.26,64 4.21,21 5.12,71 6.06,66 7.01,16 54,25 55,17 54,57 51,50 53,95 54,50			
15	Perry, May Elisabeth	2008	Øvre Eiker SK	7.07,49	165
	45,96 1.38,11 45,96 52,15	2.33,63 3.28,51 4.25,14 5.20,63 6.15,99 7.07,49 55,52 54,88 56,63 55,49 55,36 51,50			

Poseidon

Porsgrunn

16	Blørstad Telstø, Signe	2008	Vågsbygd SLK	7.07,53	165
	46,65 1.42,15	2.36,93	3.30,29 4.25,53	5.20,97 6.15,83	7.07,53
	46,65 55,50	54,78	53,36 55,24	55,44	54,86 51,70
17	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK	7.37,13	135
	48,73 1.45,08	2.42,04	3.41,07 4.38,93	5.37,61 6.36,65	7.37,13
	48,73 56,35	56,96	59,03 57,86	58,68	59,04 1.00,48
18	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK	7.42,26	130
	49,23 1.47,28	2.47,04	3.46,40 4.45,94	5.46,80 6.46,45	7.42,26
	49,23 58,05	59,76	59,36 59,54	1.00,86	59,65 55,81
19	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	7.47,81	125
	52,09 1.50,98	2.51,74	3.52,39 4.54,81	5.54,34 6.54,33	7.47,81
	52,09 58,89	1.00,76	1.00,65 1.02,42	59,53	59,99 53,48
20	Keller, Erica	2008	Drammen SK	8.02,02	115
	51,50 1.51,38		4.58,67	6.00,42 7.02,23	8.02,02
	51,50 59,88		3.07,29	1.01,75 1.01,81	59,79

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	5.42,75	237
	38,84 1.21,72	2.05,64	2.50,28 3.33,71	4.17,83 5.01,41	5.42,75
	38,84 42,88	43,92	44,64 43,43	44,12	43,58 41,34
2p	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	6.17,89	177
	43,25 1.31,90	2.21,08	3.09,54 3.57,79	4.46,37 5.34,03	6.17,89
	43,25 48,65	49,18	48,46 48,25	48,58	47,66 43,86
3p	Khampu, Thanawut	2008	Kvinesdal SK	6.19,34	175
	40,09 1.27,23	2.15,23	3.03,97 3.54,40	4.43,52 5.33,02	6.19,34
	40,09 47,14	48,00	48,74 50,43	49,12	49,50 46,32
4	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	6.20,44	173
	41,16 1.28,50	2.16,40	3.05,91 3.56,22	4.44,31 5.33,11	6.20,44
	41,16 47,34	47,90	49,51 50,31	48,09	48,80 47,33
5	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene	6.25,59	166
	42,56 1.31,66	2.21,48	3.10,70 4.00,36	4.50,19 5.39,38	6.25,59
	42,56 49,10	49,82	49,22 49,66	49,83	49,19 46,21
6	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK	6.53,85	134
	44,99 1.36,44	2.29,87	3.24,95 4.18,37	5.10,87 6.03,50	6.53,85
	44,99 51,45	53,43	55,08 53,42	52,50	52,63 50,35
7	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK	7.31,82	103
	1.51,10	2.47,21	3.43,68 4.41,96	5.39,60 6.34,96	7.31,82
	1.51,10	56,11	56,47 58,28	57,64	55,36 56,86
8	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	7.51,75	91
	48,84 1.50,48	2.50,50	3.51,23 4.53,55	5.55,04 6.55,79	7.51,75
	48,84 1.01,64	1.00,02	1.00,73 1.02,32	1.01,49	1.00,75 55,96
9	Nergård, Trym	2008	Varodd SK	8.54,44	62
	59,33 2.09,01	3.17,81	4.28,41 5.36,87	6.45,14 7.54,28	8.54,44
	59,33 1.09,68	1.08,80	1.10,60 1.08,46	1.08,27	1.09,14 1.00,16

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engene, Vilde	2007	Bergkameratene	5.24,39	377
	38,40 1.20,81	2.00,23	2.41,18 3.21,11	4.02,68 4.43,77	5.24,39
	38,40 42,41	39,42	40,95 39,93	41,57	41,09 40,62
2p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	5.42,33	321
	37,13 1.19,77	2.03,72	2.48,41 3.33,32	4.17,50 5.02,28	5.42,33
	37,13 42,64	43,95	44,69 44,91	44,18	44,78 40,05
3p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	5.44,90	314
	38,98 1.22,16	2.06,95	2.51,10 3.36,15	4.20,75 5.04,15	5.44,90
	38,98 43,18	44,79	44,15 45,05	44,60	43,40 40,75
4	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	5.47,11	308
	38,39 1.21,27	2.05,81	2.50,60 3.35,21	4.19,79 5.04,20	5.47,11
	38,39 42,88	44,54	44,79 44,61	44,58	44,41 42,91

Poseidon

Porsgrunn

5 Sælø, Christence	2007 Holmestrand IF	5.50,55	299
38,78 1.22,34 38,78 43,56	2.05,79 2.50,86 3.36,17 4.21,93 5.07,70 5.50,55 43,45 45,07 45,31 45,76 45,77 42,85		
6 Ekman-Sunde, Sarah	2007 Skien SK	6.01,20	273
41,19 1.26,98 41,19 45,79	2.13,85 3.00,19 3.48,09 4.35,84 5.20,00 6.01,20 46,87 46,34 47,90 47,75 44,16 41,20		
7 Gilhuus-Kiani, Ava	2007 Drammen SK	6.04,31	266
39,86 1.23,84 39,86 43,98	2.11,01 2.59,08 3.46,37 4.34,91 5.21,72 6.04,31 47,17 48,07 47,29 48,54 46,81 42,59		
8 Marley, Isabella	2007 Lillesand IL	6.08,05	258
42,98 1.31,15 42,98 48,17	2.19,34 3.06,44 3.53,67 4.40,77 5.25,82 6.08,05 48,19 47,10 47,23 47,10 45,05 42,23		
9 Magnæs, Tiril Havelin	2007 Tønsberg SK	6.09,36	255
40,99 1.28,84 40,99 47,85	2.18,56 3.06,96 3.53,06 4.39,85 5.25,54 6.09,36 49,72 48,40 46,10 46,79 45,69 43,82		
10 Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007 Tønsberg SK	6.19,63	235
44,45 1.32,25 44,45 47,80	2.20,64 3.10,71 3.59,19 4.47,37 5.34,63 6.19,63 48,39 50,07 48,48 48,18 47,26 45,00		
11 Aaberg, Alina	2007 Grimstad SK	6.21,78	231
41,33 1.29,82 41,33 48,49	2.19,77 3.09,51 4.00,15 4.49,68 5.36,40 6.21,78 49,95 49,74 50,64 49,53 46,72 45,38		
12 Fosen, Othilie	2007 Tønsberg SK	6.31,19	215
45,56 1.36,29 45,56 50,73	2.28,03 3.19,23 4.10,36 4.58,53 5.46,81 6.31,19 51,74 51,20 51,13 48,17 48,28 44,38		
13 Johansen, Sirill Ytreede	2007 Nedre Eiker SK	6.34,61	209
42,28 1.30,98 42,28 48,70	2.21,55 3.12,18 4.03,35 4.54,99 5.45,85 6.34,61 50,57 50,63 51,17 51,64 50,86 48,76		
14 Steenberg, Christine Hennum	2007 Nedre Eiker SK	6.42,25	198
47,05 1.38,85 47,05 51,80	2.29,49 3.20,29 4.14,85 5.06,95 5.57,25 6.42,25 50,64 50,80 54,56 52,10 50,30 45,00		
15 Stumpf, Christine	2007 Vågsbygd SLK	6.43,70	196
44,01 1.33,72 44,01 49,71	2.25,67 3.18,59 4.11,43 5.04,02 5.56,37 6.43,70 51,95 52,92 52,84 52,59 52,35 47,33		
16 Tonnessen, Nila	2007 Varodd SK	6.45,86	192
45,63 1.35,78 45,63 50,15	2.28,32 3.20,30 4.12,20 5.05,51 5.58,44 6.45,86 52,54 51,98 51,90 53,31 52,93 47,42		
17 Silgalyte, Kamile	2007 Horten SK	6.49,31	188
44,07 1.34,90 44,07 50,83	2.28,24 3.20,62 4.14,75 5.08,59 6.00,46 6.49,31 53,34 52,38 54,13 53,84 51,87 48,85		
18 Langøy, Nora Elise	2007 Horten SK	6.52,43	183
44,43 1.36,25 44,43 51,82	2.29,95 3.22,28 4.16,07 5.08,60 6.02,08 6.52,43 53,70 52,33 53,79 52,53 53,48 50,35		
19 Angel, Tilde Preuss	2007 Tønsberg SK	7.00,55	173
45,43 1.37,11 45,43 51,68	2.29,62 3.22,55 4.15,55 5.12,76 5.59,49 7.00,55 52,51 52,93 53,00 57,21 46,73 1.01,06		
20 Udnæs, Albertine	2007 Sandefjord SK	7.01,28	172
45,36 1.39,27 45,36 53,91	2.33,65 3.27,79 4.21,41 5.16,00 6.09,84 7.01,28 54,38 54,14 53,62 54,59 53,84 51,44		
21 Opedal, Saga	2007 Horten SK	7.03,96	169
46,71 1.41,94 46,71 55,23	2.36,94 3.32,20 4.26,38 5.20,14 6.13,73 7.03,96 55,00 55,26 54,18 53,76 53,59 50,23		
22 Roberg, Liv Høiland	2007 Tønsberg SK	7.20,46	150
46,65 1.39,99 46,65 53,34	2.35,70 3.32,81 4.30,02 5.27,53 6.25,10 7.20,46 55,71 57,11 57,21 57,51 57,57 55,36		
23 Lundh, Vilde-Marie	2007 Larvik SK	7.50,93	123
50,64 1.49,76 50,64 59,12	2.48,02 3.47,65 4.47,54 5.50,12 6.50,39 7.50,93 58,26 59,63 59,89 1.02,58 1.00,27 1.00,54		

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	5.12,19	314		
	33,60 1.12,05 33,60 38,45	1.51,80 39,75	2.31,97 40,17	3.12,47 40,50	3.53,67 41,20	4.34,39 40,72	5.12,19 37,80
2p	Kristensen, Noah	2007	Vågsbygd SLK	5.37,19	249		
	37,08 1.19,15 37,08 42,07	2.02,03 42,88	2.45,05 43,02	3.28,48 43,43	4.12,74 44,26	4.57,01 44,27	5.37,19 40,18
3p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	5.37,20	249		
	36,57 1.18,63 36,57 42,06	2.01,82 43,19	2.45,13 43,31	3.28,97 43,84	4.13,17 44,20	4.56,84 43,67	5.37,20 40,36
4	Aasland, David Dalehaug	2007	Mandal SK	5.43,52	235		
	37,35 1.19,54 37,35 42,19	2.02,98 43,44	2.46,46 43,48	3.30,33 43,87	4.15,45 45,12	5.00,67 45,22	5.43,52 42,85
5	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	5.55,76	212		
	38,45 1.22,48 38,45 44,03	2.07,93 45,45	2.53,82 45,89	3.40,63 46,81	4.27,18 46,55	5.13,56 46,38	5.55,76 42,20
6	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	5.56,66	210		
	37,93 1.24,87 37,93 46,94	2.10,71 45,84	2.56,66 45,95	3.42,96 46,30	4.29,61 46,65	5.14,97 45,36	5.56,66 41,69
7	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	6.05,19	196		
	40,35 1.26,33 40,35 45,98	2.13,15 46,82	3.00,08 46,93	3.47,23 47,15	4.33,90 46,67	5.21,12 47,22	6.05,19 44,07
8	Bergan, Sindre	2007	Modum SK	6.29,30	162		
	42,63 1.32,37 42,63 49,74	2.20,73 48,36	3.09,43 48,70	3.58,99 49,56	4.50,19 51,20	5.40,13 49,94	6.29,30 49,17
9	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene	6.46,97	141		
	47,29 1.38,44 47,29 51,15	2.28,69 50,25	3.20,16 51,47	4.12,48 52,32	5.04,97 52,49	5.57,62 52,65	6.46,97 49,35
	Slotta Sunde, Tobais	2007	Vågsbygd SLK	BRUTT			

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	1.15,80	373
	35,69 (35,69)	1.15,80 (40,11)			
2p	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	1.17,08	355
	35,27 (35,27)	1.17,08 (41,81)			
3p	Vestberg, Helene	2006	Vågsbygd SLK	1.20,80	308
	38,14 (38,14)	1.20,80 (42,66)			
4	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	1.21,94	296
	35,56 (35,56)	1.21,94 (46,38)			
5	Berthling, Tuva Mari	2006	Sandefjord SK	1.26,53	251
	41,15 (41,15)	1.26,53 (45,38)			
6	Arndal, Tuva	2006	Bergkameratene	1.26,77	249
	39,55 (39,55)	1.26,77 (47,22)			
7	Trøite, Sara A.	2006	Kristiansand SA	1.27,40	243
	39,78 (39,78)	1.27,40 (47,62)			
8	Vataker Liverød, Camilla	2006	Sandefjord SK	1.27,47	243
	40,45 (40,45)	1.27,47 (47,02)			
9	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	1.27,82	240
	39,40 (39,40)	1.27,82 (48,42)			
10	Vinje Olsen, Ane	2006	Poseidon	1.28,13	237
	39,34 (39,34)	1.28,13 (48,79)			
11	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	1.28,46	235
	40,45 (40,45)	1.28,46 (48,01)			
12	Biegajlo, Antonina	2006	Modum SK	1.28,48	235
	39,40 (39,40)	1.28,48 (49,08)			
13	Olsen, Luca Elvira	2006	Drammen SK	1.28,77	232
	41,18 (41,18)	1.28,77 (47,59)			

Poseidon			Porsgrunn
14	Bjorli, Maren Sandqvist 41,82 (41,82)	2006 Modum SK 1.28,95 (47,13)	1.28,95 231
15	Heggenhaugen, Mia Schmidt 40,17 (40,17)	2006 Drammen SK 1.29,23 (49,06)	1.29,23 229
16	Stiansen, Frida 43,26 (43,26)	2006 Sandefjord SK 1.29,62 (46,36)	1.29,62 226
17	Fone, Katrine 40,62 (40,62)	2006 Risør Varden 1.30,09 (49,47)	1.30,09 222
18	Jensen, Jasmin 42,58 (42,58)	2006 Skien SK 1.30,81 (48,23)	1.30,81 217
19	Krakstad, Vilde 42,72 (42,72)	2006 Grimstad SK 1.32,47 (49,75)	1.32,47 205
20	Bratland Sagstuen, Vilde 42,89 (42,89)	2006 Vågsbygd SLK 1.33,63 (50,74)	1.33,63 198
21	Baugerød, Oda 41,95 (41,95)	2006 Sandefjord SK 1.34,56 (52,61)	1.34,56 192
22	Fosen, Hannah 45,23 (45,23)	2006 Tønsberg SK 1.36,12 (50,89)	1.36,12 183
23	Hallerud, Karine Morseth 43,58 (43,58)	2006 Bergkameratene 1.41,53 (57,95)	1.41,53 155
	Kristiansen Pflug, Aurora	2006 Poseidon	DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 34,72 (34,72)	2006 Larvik SK 1.14,84 (40,12)	1.14,84	265
2p	Gulbrandsen, Øystein 35,54 (35,54)	2006 Larvik SK 1.15,22 (39,68)	1.15,22	261
3p	Rustad, Aleksander 34,85 (34,85)	2006 Nedre Eiker SK 1.18,04 (43,19)	1.18,04	233
4	Myrdam, Kay Sander Karsch 36,46 (36,46)	2006 Larvik SK 1.21,01 (44,55)	1.21,01	209
5	Madsen, Elias 37,50 (37,50)	2006 Varodd SK 1.24,59 (47,09)	1.24,59	183
6	Hansen, Haavard 41,26 (41,26)	2006 Poseidon 1.31,65 (50,39)	1.31,65	144
7	Romanovskis, Kirils 45,23 (45,23)	2006 Tønsberg SK 1.36,94 (51,71)	1.36,94	122
8	Heesen, Mathias 43,53 (43,53)	2006 Kristiansand SA 1.37,54 (54,01)	1.37,54	119
9	Holm, Adrian Mathias 42,83 (42,83)	2006 Lillesand IL 1.40,92 (58,09)	1.40,92	108
10	Larsen, Leon Werner Tvedt 47,54 (47,54)	2006 Larvik SK 1.43,12 (55,58)	1.43,12	101
11	Ugelstad, Truls Olsen 45,68 (45,68)	2006 Nedre Eiker SK 1.43,98 (58,30)	1.43,98	98
12	Solvoll, Sander 50,42 (50,42)	2006 Nedre Eiker SK 1.52,30 (1.01,88)	1.52,30	78
13	Lærum, Kasper 45,29 (45,29)	2006 Varodd SK 1.52,38 (1.07,09)	1.52,38	78
14	Bøe, Alfred Johannes Nielsen 53,41 (53,41)	2006 Larvik SK 1.53,11 (59,70)	1.53,11	76
	Domazet, Leon	2006 Larvik SK	BRUTT	
	Mortensen, Andreas	2006 Skien SK	DISK	
	Sollund, Sondre Elvestad	2006 Drammen SK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 32,69 (32,69)	2005 Poseidon 1.10,57 (37,88)	1.10,57	463
2p	Pedersen, Sunniva 34,28 (34,28)	2005 Bergkameratene 1.14,09 (39,81)	1.14,09	400
3p	Kjendlie, Amanda Dahl 34,06 (34,06)	2005 Tønsberg SK 1.14,51 (40,45)	1.14,51	393
4	Nygård, Hannah 35,96 (35,96)	2005 Sandefjord SK 1.16,65 (40,69)	1.16,65	361
5	Taszity, Szofia 34,66 (34,66)	2005 Drammen SK 1.16,68 (42,02)	1.16,68	361
6	Mach, Christine 35,08 (35,08)	2005 Nedre Eiker SK 1.17,80 (42,72)	1.17,80	345
7	Gilhuus-Kiani, Noor 37,74 (37,74)	2005 Drammen SK 1.22,38 (44,64)	1.22,38	291
8	Tangen, Julia Michelsen 38,29 (38,29)	2005 Tønsberg SK 1.22,93 (44,64)	1.22,93	285
9	Andersen, Maren 39,26 (39,26)	2005 Sandefjord SK 1.24,12 (44,86)	1.24,12	273
10	Lindkjenn, Hedda 37,29 (37,29)	2005 Poseidon 1.24,92 (47,63)	1.24,92	265
11	Pedersen, Alvilde 39,22 (39,22)	2005 Drammen SK 1.25,27 (46,05)	1.25,27	262
12	Halvorsen, Aurora Aune 38,20 (38,20)	2005 Tønsberg SK 1.25,80 (47,60)	1.25,80	257
13	Olaussen, Matilde 38,99 (38,99)	2005 Vågsbygd SLK 1.25,93 (46,94)	1.25,93	256
14	Van der Hagen, Alma 38,59 (38,59)	2005 Farsund SK 1.25,96 (47,37)	1.25,96	256
15	Halland, Marie Stordrange 40,46 (40,46)	2005 Kvinesdal SK 1.27,40 (46,94)	1.27,40	243
16	Fuglestveit, Hennie Netland 39,91 (39,91)	2005 Mandal SK 1.29,93 (50,02)	1.29,93	223
17	Løkebø, Thea 43,31 (43,31)	2005 Sandefjord SK 1.32,28 (48,97)	1.32,28	207
18	Horverak, Sofie 43,15 (43,15)	2005 Vågsbygd SLK 1.32,57 (49,42)	1.32,57	205
19	Stiansen, Emma 42,60 (42,60)	2005 Sandefjord SK 1.32,66 (50,06)	1.32,66	204
20	Vedvik , Karoline W. 44,26 (44,26)	2005 Horten SK 1.34,18 (49,92)	1.34,18	194
21	Thoresen, Ingvild Grennes 41,93 (41,93)	2005 Tønsberg SK 1.37,00 (55,07)	1.37,00	178
22	Flåt, Michelle Angelina 45,12 (45,12)	2005 Varodd SK 1.39,33 (54,21)	1.39,33	166
23	Bjerkvik, Thea 45,01 (45,01)	2005 Bergkameratene 1.48,16 (1.03,15)	1.48,16	128
	Boldvik, Ingvild Maria	2005 Nedre Eiker SK	BRUTT	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar 31,23 (31,23)	2005	Vågsbygd SLK	1.06,91	371
2p	Ottesen, August 31,82 (31,82)	2005	Sandefjord SK	1.07,54	360
3p	Pedersen, Sebastian 32,94 (32,94)	2005	Bergkameratene	1.09,56	330
4	Mårtensson, Anton 32,97 (32,97)	2005	Grimstad SK	1.10,19	321
5	Hostvedt, Oscar Nilsen 33,84 (33,84)	2005	Bergkameratene	1.11,47	304
6	Linde-Nielsen, Erlend 30,96 (30,96)	2005	Tønsberg SK	1.11,98	298
7	Magnusson, Leon 32,98 (32,98)	2005	Poseidon	1.12,29	294
8	Henriksen, Peder 34,18 (34,18)	2005	Poseidon	1.15,35	259
9	Nygaard, Ole Christian 36,72 (36,72)	2005	Sandefjord SK	1.16,70	246
10	Stålstrøm, Felix 36,54 (36,54)	2005	Horten SK	1.21,15	207
11	Skar, Noah 36,90 (36,90)	2005	Mandal SK	1.22,77	196
12	Sørbøe, Marius 36,78 (36,78)	2005	Mandal SK	1.23,07	193
13	Rikardsen, Christopher 38,61 (38,61)	2005	Lier SK	1.24,21	186
14	Ommundsen, David 38,94 (38,94)	2005	Vågsbygd SLK	1.24,33	185
15	Kjønikesen, Oliver 37,93 (37,93)	2005	Bergkameratene	1.25,14	180
16	Therkelsen, Aleksander 40,93 (40,93)	2005	Tønsberg SK	1.26,65	170
17	Christensen, Magnus 38,86 (38,86)	2005	Tønsberg SK	1.27,25	167
18	Halvorsen, Markus 40,67 (40,67)	2005	Grimstad SK	1.27,77	164
19	Geheb-Danielsen, Rasmus 40,84 (40,84)	2005	Varodd SK	1.29,43	155
20	Martin, William Gregori 43,50 (43,50)	2005	Tønsberg SK	1.29,51	154
21	Holme Søfting, Sindre Aleksander 41,41 (41,41)	2005	Sandefjord SK	1.34,81	130
22	Blikra-Karlsen, Tormod 42,02 (42,02)	2005	Sandefjord SK	1.35,59	127
23	Molland, Endre 43,97 (43,97)	2005	Sandefjord SK	1.39,64	112

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rørvik, Tiril 31,42 (31,42)	2004	SK Team Sør/MSK	1.06,53	553
2p	Berg, Aurora Nordal 32,18 (32,18)	2004	Larvik SK	1.09,26	490
3p	Gilje, Amalie Dunseth 32,60 (32,60)	2004	Flekkefjord SK	1.11,34	448
4	Nygaard, Anne Cecilie 32,74 (32,74)	2004	Sandefjord SK	1.12,09	434
5	Furuborg, Emilie 32,91 (32,91)	2004	Vågsbygd SLK	1.13,05	417
6	Leirvik, Ida 34,47 (34,47)	2004	Bergkameratene	1.13,92	403
7	Rustad, Juni 33,19 (33,19)	2004	Nedre Eiker SK	1.15,58	377
8	Vollen, Frida Lilletveit 35,93 (35,93)	2004	Mandal SK	1.16,73	360
9	Le-Viet, Elin Birkeland 34,13 (34,13)	2004	Bergkameratene	1.16,98	357
10	Bjørnestad, Tuva 36,35 (36,35)	2004	Farsund SK	1.18,53	336
11	Hjartholm, Andrea 33,11 (33,11)	2004	Tønsberg SK	1.19,37	325
12	Dalene, Kaisa Helmet 35,07 (35,07)	2004	Poseidon	1.19,43	324
13	Myklebusthaug, Eline 38,34 (38,34)	2004	Glitre SK/MSK	1.25,05	264
14	Tverås Kristoffersen, Kaja 40,62 (40,62)	2004	Sandefjord SK	1.25,51	260
15	Engstrøm, Marthine Skarvang 40,13 (40,13)	2004	Larvik SK	1.26,01	255
16	Listaul, Erle Haugen 38,99 (38,99)	2004	Skien SK	1.26,51	251
17	Helgaker, Helene Josefine Bakke 39,10 (39,10)	2004	Larvik SK	1.26,86	248
18	Brynildsen, Martine Todal 38,25 (38,25)	2004	Horten SK	1.28,10	238
19	Bjørnstad, Klara Marie S. 40,03 (40,03)	2004	Drammen SK	1.31,74	210
20	Løvaas, Alvilde 41,45 (41,45)	2004	Nedre Eiker SK	1.33,17	201
21	Wagener, Stine Aasmundsen 44,69 (44,69)	2004	Bergkameratene	1.41,24	156
22	Pflug, Nikoline Kristiansen 44,70 (44,70)	2004	Poseidon	1.43,44	147
23	Haveland, Solveig 56,66 (56,66)	2004	Grimstad SK	2.01,29	91
	Pedersen, Maiken Rinnan	2004	Glitre SK/BK		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Finnøen, Håkon Walsø 29,47 (29,47)	2004 Glitre SK/RSK 1.02,68 (33,21)	1.02,68	451
2p	Andreassen, Mats-Andrè 29,54 (29,54)	2004 Grimstad SK 1.02,96 (33,42)	1.02,96	445
3p	Paturel, Lucas S. 30,57 (30,57)	2004 Farsund SK 1.04,84 (34,27)	1.04,84	407
4	Wågbø, Johan 32,23 (32,23)	2004 Farsund SK 1.06,96 (34,73)	1.06,96	370
5	Haugstad, Amund Hellenen 31,56 (31,56)	2004 Mandal SK 1.08,33 (36,77)	1.08,33	348
6	Rennesund, Julian 31,38 (31,38)	2004 Poseidon 1.09,57 (38,19)	1.09,57	330
7	Maudal, Neo Elias 31,60 (31,60)	2004 Nedre Eiker SK 1.10,67 (39,07)	1.10,67	314
8	Kjær, Even 33,17 (33,17)	2004 Tønsberg SK 1.11,42 (38,25)	1.11,42	305
9	Hernæss, Karsten 32,74 (32,74)	2004 Sandefjord SK 1.13,19 (40,45)	1.13,19	283
10	Bamrud, Christoffer Jacobsen 32,57 (32,57)	2004 Nedre Eiker SK 1.13,74 (41,17)	1.13,74	277
11	Karlsen, Eirik 34,47 (34,47)	2004 Bergkameratene 1.13,79 (39,32)	1.13,79	276
12	Mosand, Oliver Arntsen 1.13,89 (1.13,89)	2004 Tønsberg SK	1.13,89	275
13	Bakk-Kristiansen, Teodor 37,44 (37,44)	2004 Lier SK 1.19,99 (42,55)	1.19,99	217
14	Bergan, Melker 36,58 (36,58)	2004 Modum SK 1.20,41 (43,83)	1.20,41	213
15	Hille, Aleksander 37,75 (37,75)	2004 Vågsbygd SLK 1.20,74 (42,99)	1.20,74	211
16	Hauge, Aleksander Sæther 37,54 (37,54)	2004 Horten SK 1.23,86 (46,32)	1.23,86	188
17	Plavac, Theodor Einmo 35,61 (35,61)	2004 Tønsberg SK 1.25,63 (50,02)	1.25,63	177
18	Grothe, Amund 42,31 (42,31)	2004 Lier SK 1.33,71 (51,40)	1.33,71	135
19	Blikra-Karlsen, Sindre 47,04 (47,04)	2004 Sandefjord SK 1.36,74 (49,70)	1.36,74	122
	Oudalstøl, Jonas	2004 Vågsbygd SLK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina 31,51 (31,51)	2003 Varodd SK 1.08,17 (36,66)	1.08,17	514
2p	Hammerstrøm, Tirill 32,66 (32,66)	2003 Vågsbygd SLK 1.09,09 (36,43)	1.09,09	493
3p	Bratland, Solveig 32,59 (32,59)	2003 Vågsbygd SLK 1.10,38 (37,79)	1.10,38	467
4	Madsen, Maya 33,79 (33,79)	2003 Varodd SK 1.12,83 (39,04)	1.12,83	421
5	Sembsmoen-Schleis, Sanna 34,10 (34,10)	2003 Glitre SK/BK 1.13,41 (39,31)	1.13,41	411
6	Wikheim, Ronja 35,00 (35,00)	2003 Nedre Eiker SK 1.15,86 (40,86)	1.15,86	373

Poseidon

Porsgrunn

7	Waddell, Silje Katrine 34,55 (34,55)	2003 Sandefjord SK 1.16,24 (41,69)	1.16,24	367
8	Vilhelmsen, Anne Linnea 33,45 (33,45)	2003 Vågsbygd SLK 1.16,29 (42,84)	1.16,29	366
9	Linders, Kjersti 34,40 (34,40)	2003 Drammen SK 1.17,43 (43,03)	1.17,43	350
10	Refstie, Kristine 35,60 (35,60)	2003 Vågsbygd SLK 1.17,94 (42,34)	1.17,94	343
11	Arndal, Maja 36,51 (36,51)	2003 Glitre SK/BK 1.18,07 (41,56)	1.18,07	342
12	Kjeldsen, Hedda 35,80 (35,80)	2003 Lier SK 1.18,75 (42,95)	1.18,75	333
13	Farmen-Hall, Cecilie 36,14 (36,14)	2003 Tønsberg SK 1.19,63 (43,49)	1.19,63	322
14	Pavelescu, Nicoleta 36,99 (36,99)	2003 Varodd SK 1.21,61 (44,62)	1.21,61	299
15	Rypestøl, Maja Sofie 36,95 (36,95)	2003 Varodd SK 1.22,29 (45,34)	1.22,29	292
16	Wågbø, Andrea 38,70 (38,70)	2003 Farsund SK 1.25,03 (46,33)	1.25,03	264
17	Steenberg, Charlotte Hennum 38,39 (38,39)	2003 Nedre Eiker SK 1.25,41 (47,02)	1.25,41	261
18	Perry, Emma Victoria 39,54 (39,54)	2003 Øvre Eiker SK 1.25,84 (46,30)	1.25,84	257
19	Thorkildsen, Hedvig Eline 40,49 (40,49)	2003 Horten SK 1.27,97 (47,48)	1.27,97	239
20	Gorskyte, Giedre 36,36 (36,36)	2003 Sandefjord SK 1.29,02 (52,66)	1.29,02	230
21	Marthinsen, Kristine Kvaal 43,91 (43,91)	2003 Tønsberg SK 1.36,47 (52,56)	1.36,47	181

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Leikvam, August Heggenhougen 29,51 (29,51)	2003 Glitre SK/DSK 1.00,97 (31,46)	1.00,97	490
2p	Ueland, Ole Einar 29,40 (29,40)	2003 SK Team Sør/KSA 1.01,40 (32,00)	1.01,40	480
3p	Holteberg, Martin 29,12 (29,12)	2003 SK Team Sør/FSK 1.01,72 (32,60)	1.01,72	472
4	Mosqueira Forbord, Ivar 29,66 (29,66)	2003 Glitre SK/BK 1.02,04 (32,38)	1.02,04	465
5	Munz-Kløve, Theo 30,49 (30,49)	2003 Bergkameratene 1.04,35 (33,86)	1.04,35	417
6	Geheb-Danielsen, Georg 30,14 (30,14)	2003 Varodd SK 1.05,01 (34,87)	1.05,01	404
7	Olsen, Eirik Vinje 30,91 (30,91)	2003 Poseidon 1.06,07 (35,16)	1.06,07	385
8	Kristiansen, Mads 31,40 (31,40)	2003 Varodd SK 1.06,97 (35,57)	1.06,97	370
9	Øksendal, Vetle Andersen 30,33 (30,33)	2003 Varodd SK 1.07,32 (36,99)	1.07,32	364
10	Aamodt, Andreas Imislund 32,50 (32,50)	2003 Poseidon 1.08,50 (36,00)	1.08,50	345
11	Lysø Sølyst, Christian 32,37 (32,37)	2003 Skien SK 1.09,62 (37,25)	1.09,62	329
12	Syvvertsen, Kristoffer 32,22 (32,22)	2003 Mandal SK 1.09,69 (37,47)	1.09,69	328

Poseidon

Porsgrunn

13	Haugen, Sondre Skuland 31,25 (31,25)	2003 Varodd SK 1.10,53 (39,28)	1.10,53	316
14	Hallerud, Kasper Morseth 33,08 (33,08)	2003 Bergkameratene 1.11,74 (38,66)	1.11,74	301
15	Øen, Kristian Magnus 32,31 (32,31)	2003 Varodd SK 1.11,90 (39,59)	1.11,90	299
16	Solvik, Matias 33,77 (33,77)	2003 Horten SK 1.12,49 (38,72)	1.12,49	291
17	Neerland, Filip 32,81 (32,81)	2003 Mandal SK 1.14,04 (41,23)	1.14,04	273
18	Valdes, Alf 33,00 (33,00)	2003 Sandefjord SK 1.14,86 (41,86)	1.14,86	264
19	Kratzsch, Martin 34,37 (34,37)	2003 Øvre Eiker SK 1.15,10 (40,73)	1.15,10	262
20	Kersten, Daniel 34,27 (34,27)	2003 Varodd SK 1.16,86 (42,59)	1.16,86	244
21	Bakk-Kristiansen, Tim 35,00 (35,00)	2003 Lier SK 1.17,69 (42,69)	1.17,69	237
22	Bue, Birk 33,86 (33,86)	2003 Varodd SK 1.17,79 (43,93)	1.17,79	236
23	Berggren, Jørgen 35,42 (35,42)	2003 Sandefjord SK 1.22,54 (47,12)	1.22,54	197
24	Wetting, Eivind Andre 36,45 (36,45)	2003 Skien SK 1.25,97 (49,52)	1.25,97	174

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Riiser Javnes, Lina 48,81 (48,81)	2008 Vågsbygd SLK 1.40,79 (51,98)	1.40,79	236
2p	Austvik Fuglestein, Tiril 49,05 (49,05)	2008 Vågsbygd SLK 1.42,29 (53,24)	1.42,29	226
3p	Langeland, Tora Johanne 48,57 (48,57)	2008 Vågsbygd SLK 1.43,86 (55,29)	1.43,86	216
4	Utvaag, Linnea 50,31 (50,31)	2008 Vågsbygd SLK 1.45,64 (55,33)	1.45,64	205
5	Mårtensson, Emilie 50,99 (50,99)	2008 Grimstad SK 1.46,30 (55,31)	1.46,30	201
6	Rennesund, Gabriela 52,35 (52,35)	2008 Poseidon 1.49,00 (56,65)	1.49,00	187
7	Sembsmoen-Schleis, Stine 52,21 (52,21)	2008 Bergkameratene 1.49,48 (57,27)	1.49,48	184
8	Wiik, Amanda Escalada 51,78 (51,78)	2008 Larvik SK 1.50,84 (59,06)	1.50,84	178
9	Rustad, Jenni 52,29 (52,29)	2008 Nedre Eiker SK 1.50,89 (58,60)	1.50,89	177
10	Kaiyal, Rebecca-Annelis 52,21 (52,21)	2008 Poseidon 1.51,11 (58,90)	1.51,11	176
11	Perry, May Elisabeth 53,90 (53,90)	2008 Øvre Eiker SK 1.52,00 (58,10)	1.52,00	172
12	Fjeldstad, Ylva Magdalena 53,91 (53,91)	2008 Grimstad SK 1.54,52 (1.00,61)	1.54,52	161
13	Halvorsen, Maria 57,23 (57,23)	2008 Grimstad SK 2.00,16 (1.02,93)	2.00,16	139
14	Kveli, Nur Azizah Moen 58,37 (58,37)	2008 Tønsberg SK 2.03,05 (1.04,68)	2.03,05	130
15	Broen Auestad, Mari 1.02,79 (1.02,79)	2008 Grimstad SK 2.08,22 (1.05,43)	2.08,22	115

Poseidon

Porsgrunn

16	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	2.08,83	113
	1.00,28 (1.00,28)	2.08,83	(1.08,55)		
17	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK	2.09,93	110
	1.01,69 (1.01,69)	2.09,93	(1.08,24)		
18	Keller, Erica	2008	Drammen SK	2.17,96	92
	1.04,48 (1.04,48)	2.17,96	(1.13,48)		
	Blørstad Telstø, Signe	2008	Vågsbygd SLK	DISK	
	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	1.42,25	160
	48,58 (48,58)	1.42,25	(53,67)		
2p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene	1.44,02	152
	49,49 (49,49)	1.44,02	(54,53)		
3p	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	1.44,03	152
	51,10 (51,10)	1.44,03	(52,93)		
4	Khampu, Thanawut	2008	Kvinesdal SK	1.55,60	111
	54,50 (54,50)	1.55,60	(1.01,10)		
5	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	1.56,19	109
	55,46 (55,46)	1.56,19	(1.00,73)		
6	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK	1.58,04	104
	56,16 (56,16)	1.58,04	(1.01,88)		
7	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	2.01,15	96
	56,47 (56,47)	2.01,15	(1.04,68)		
8	Borkowski, Allan Marcel	2008	Sandefjord SK	2.01,70	95
	56,53 (56,53)	2.01,70	(1.05,17)		
9	Nergård, Trym	2008	Varodd SK	2.23,62	58
	1.09,80 (1.09,80)	2.23,62	(1.13,82)		

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	3.25,43	281
	47,55 (47,55)	1.40,57 (53,02)	2.34,01 (53,44)	3.25,43 (51,42)	
2p	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007	Tønsberg SK	3.26,01	278
	46,97 (46,97)	1.40,27 (53,30)	2.34,38 (54,11)	3.26,01 (51,63)	
3p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	3.36,13	241
	49,33 (49,33)	1.45,80 (56,47)	2.42,22 (56,42)	3.36,13 (53,91)	
4	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	3.38,75	232
	48,25 (48,25)	1.43,66 (55,41)	2.41,59 (57,93)	3.38,75 (57,16)	
5	Steenberg, Christine Hennum	2007	Nedre Eiker SK	3.43,87	217
	53,09 (53,09)	1.51,22 (58,13)	2.50,11 (58,89)	3.43,87 (53,76)	
6	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	3.47,96	205
	48,88 (48,88)	1.46,54 (57,66)	2.48,01 (1.01,47)	3.47,96 (59,95)	
7	Johansen, Sirill Ytreeide	2007	Nedre Eiker SK	3.49,48	201
	52,77 (52,77)	1.51,24 (58,47)	2.50,69 (59,45)	3.49,48 (58,79)	
8	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	3.49,70	201 DF
	54,79 (54,79)	1.52,52 (57,73)	2.51,52 (59,00)	3.49,70 (58,18)	
9	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	3.49,70	201 DE
	52,69 (52,69)	1.52,26 (59,57)	2.52,28 (1.00,02)	3.49,70 (57,42)	
10	Marley, Isabella	2007	Lillesand IL	3.49,76	200
	53,19 (53,19)	1.52,95 (59,76)	2.52,52 (59,57)	3.49,76 (57,24)	
11	Udnæs, Albertine	2007	Sandefjord SK	3.55,55	186
	53,91 (53,91)	1.54,63 (1.00,72)	2.56,94 (1.02,31)	3.55,55 (58,61)	

Poseidon

Porsgrunn

12	Silgalyte, Kamile 52,24 (52,24)	2007 Horten SK 1.52,79 (1.00,55)	2.54,99 (1.02,20)	3.55,77 (1.00,78)	3.55,77	185
13	Gilhuus-Kiani, Ava 54,03 (54,03)	2007 Drammen SK 1.54,52 (1.00,49)	2.57,46 (1.02,94)	3.59,31 (1.01,85)	3.59,31	177
14	Fosen, Othilie 55,84 (55,84)	2007 Tønsberg SK 1.59,19 (1.03,35)	3.03,94 (1.04,75)	4.02,85 (58,91)	4.02,85	170
15	Stumpf, Christine 57,76 (57,76)	2007 Vågsbygd SLK 2.01,50 (1.03,74)	3.04,07 (1.02,57)	4.03,68 (59,61)	4.03,68	168
16	Roberg, Liv Høiland 57,25 (57,25)	2007 Tønsberg SK 2.00,19 (1.02,94)	3.03,05 (1.02,86)	4.04,15 (1.01,10)	4.04,15	167
17	Tonnessen, Nila 56,66 (56,66)	2007 Varodd SK 2.00,41 (1.03,75)	3.06,92 (1.06,51)	4.08,41 (1.01,49)	4.08,41	158
18	Angel, Tilde Preuss 56,82 (56,82)	2007 Tønsberg SK 2.02,54 (1.05,72)	3.09,04 (1.06,50)	4.09,44 (1.00,40)	4.09,44	157
19	Opedal, Saga 52,67 (52,67)	2007 Horten SK 1.57,69 (1.05,02)	3.04,49 (1.06,80)	4.09,68 (1.05,19)	4.09,68	156
20	Lundh, Vilde-Marie 1.02,05 (1.02,05)	2007 Larvik SK 2.11,33 (1.09,28)	3.21,10 (1.09,77)	4.31,86 (1.10,76)	4.31,86	121
	Engene, Vilde	2007 Bergkameratene			DISK	
	Langøy, Nora Elise	2007 Horten SK			DISK	
	Magnæs, Tiril Havelin	2007 Tønsberg SK			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kaiyal, Richard-Alian 43,82 (43,82)	1.31,20 (47,38)	2007 Poseidon	2.20,19 (48,99)	3.07,99 (47,80)	262
2p	Kittilsen, Ulrik Berge 43,34 (43,34)	1.31,01 (47,67)	2007 Skien SK	2.20,18 (49,17)	3.08,21 (48,03)	262
3p	Nygård, Herman 47,03 (47,03)	1.38,32 (51,29)	2007 Sandefjord SK	2.33,23 (54,91)	3.23,64 (50,41)	206
4	Øksendal, Linus Andersen 47,58 (47,58)	1.43,09 (55,51)	2007 Varodd SK	2.40,28 (57,19)	3.35,28 (55,00)	175
5	Slotta Sunde, Tobais 45,41 (45,41)	1.40,00 (54,59)	2007 Vågsbygd SLK	2.39,63 (59,63)	3.39,32 (59,69)	165
6	Kersten, Leander 51,13 (51,13)	1.49,11 (57,98)	2007 Varodd SK	2.45,75 (56,64)	3.41,84 (56,09)	160
7	Aasland, David Dalehaug 51,36 (51,36)	1.49,08 (57,72)	2007 Mandal SK	2.47,97 (58,89)	3.45,66 (57,69)	152
8	Bergan, Sindre 53,19 (53,19)	1.54,65 (1.01,46)	2007 Modum SK	2.57,15 (1.02,50)	3.57,79 (1.00,64)	129
9	Hostvedt, Lucas Nilssen 57,73 (57,73)	1.59,73 (1.02,00)	2007 Bergkameratene	3.01,59 (1.01,86)	4.02,86 (1.01,27)	121
	Kristensen, Noah	2007 Vågsbygd SLK			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Riiser Javnes, Mari 40,43 (40,43)	1.26,51 (46,08)	2006 Vågsbygd SLK	2.12,61 (46,10)	2.58,21 (45,60)	430
2p	Kristiansen Pflug, Aurora 41,24 (41,24)	1.27,06 (45,82)	2006 Poseidon	2.13,26 (46,20)	2.58,66 (45,40)	427
3p	Vataker Liverød, Camilla 43,85 (43,85)	1.31,86 (48,01)	2006 Sandefjord SK	2.20,79 (48,93)	3.09,18 (48,39)	359
4	Arndal, Tuva 44,82 (44,82)	1.33,20 (48,38)	2006 Bergkameratene	2.23,40 (50,20)	3.10,03 (46,63)	355

Poseidon

Porsgrunn

5	Berthling, Tuva Mari 44,15 (44,15)	2006 Sandefjord SK 1.34,60 (50,45)	2.24,05 (49,45)	3.10,94 (46,89)	3.10,94	350
6	Vådal, Kaja E. 43,60 (43,60)	2006 Larvik SK 1.33,27 (49,67)	2.23,31 (50,04)	3.11,92 (48,61)	3.11,92	344
7	Biegajlo, Antonina 42,89 (42,89)	2006 Modum SK 1.32,79 (49,90)	2.23,51 (50,72)	3.12,87 (49,36)	3.12,87	339
8	Trøite, Sara A. 43,40 (43,40)	2006 Kristiansand SA 1.32,66 (49,26)	2.23,52 (50,86)	3.13,18 (49,66)	3.13,18	338
9	Farmen-Hall, Elise 43,22 (43,22)	2006 Tønsberg SK 1.32,15 (48,93)	2.22,62 (50,47)	3.13,38 (50,76)	3.13,38	336
10	Fone, Katrine 44,72 (44,72)	2006 Risør Varden 1.35,32 (50,60)	2.26,41 (51,09)	3.14,68 (48,27)	3.14,68	330
11	Raanes, Julia Askland 46,35 (46,35)	2006 Vågsbygd SLK 1.36,01 (49,66)	2.27,04 (51,03)	3.16,85 (49,81)	3.16,85	319
12	Jensen, Jasmin 44,61 (44,61)	2006 Skien SK 1.34,83 (50,22)	2.26,56 (51,73)	3.18,21 (51,65)	3.18,21	312
13	Vinje Olsen, Ane 46,11 (46,11)	2006 Poseidon 1.36,76 (50,65)	2.28,54 (51,78)	3.19,87 (51,33)	3.19,87	305
14	Vestberg, Helene 44,76 (44,76)	2006 Vågsbygd SLK 1.35,22 (50,46)	2.27,21 (51,99)	3.19,92 (52,71)	3.19,92	304
15	Krakstad, Vilde 46,73 (46,73)	2006 Grimstad SK 1.40,26 (53,53)	2.33,15 (52,89)	3.23,49 (50,34)	3.23,49	289
16	Fosen, Hannah 45,49 (45,49)	2006 Tønsberg SK 1.38,04 (52,55)	2.33,19 (55,15)	3.26,99 (53,80)	3.26,99	274
17	Hussein, Kiana Berget 46,89 (46,89)	2006 Tønsberg SK 1.40,83 (53,94)	2.35,59 (54,76)	3.28,45 (52,86)	3.28,45	269
18	Bjorli, Maren Sandqvist 47,77 (47,77)	2006 Modum SK 1.42,66 (54,89)	2.36,50 (53,84)	3.29,22 (52,72)	3.29,22	266
19	Olsen, Luca Elvira 48,60 (48,60)	2006 Drammen SK 1.44,33 (55,73)	2.39,92 (55,59)	3.35,43 (55,51)	3.35,43	243
20	Hallerud, Karine Morseth 49,25 (49,25)	2006 Bergkameratene 1.44,45 (55,20)	2.40,78 (56,33)	3.37,24 (56,46)	3.37,24	237
21	Stiansen, Frida 51,12 (51,12)	2006 Sandefjord SK 1.46,61 (55,49)	2.42,11 (55,50)	3.38,64 (56,53)	3.38,64	233
22	Bratland Sagstuen, Vilde 51,12 (51,12)	2006 Vågsbygd SLK 1.48,13 (57,01)	2.45,12 (56,99)	3.40,07 (54,95)	3.40,07	228
23	Heggenhaugen, Mia Schmidt 51,78 (51,78)	2006 Drammen SK 1.50,09 (58,31)	2.47,88 (57,79)	3.46,70 (58,82)	3.46,70	209
24	Baugerød, Oda 51,50 (51,50)	2006 Sandefjord SK 1.51,30 (59,80)	2.50,46 (59,16)	3.48,37 (57,91)	3.48,37	204

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rustad, Aleksander 42,64 (42,64)	2006	Nedre Eiker SK	3.07,82 (47,29)	263
2p	Gulbrandsen, Øystein 43,17 (43,17)	2006	Larvik SK	3.08,01 (47,83)	262
3p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 43,09 (43,09)	2006	Larvik SK	3.08,37 (47,89)	261
4	Myrdam, Kay Sander Karsch 43,51 (43,51)	2006	Larvik SK	3.12,20 (49,77)	246
5	Heesen, Mathias 47,50 (47,50)	2006	Kristiansand SA	3.25,50 (52,29)	201
6	Madsen, Elias 47,82 (47,82)	2006	Varodd SK	3.34,33 (54,52)	177
7	Romanovskis, Kirils 48,78 (48,78)	2006	Tønsberg SK	3.36,81 (54,99)	171

Poseidon

Porsgrunn

8 Ugelstad, Truls Olsen	2006 Nedre Eiker SK	3.38,44	167
48,68 (48,68)	1.45,42 (56,74) 2.42,84 (57,42)	3.38,44 (55,60)	
9 Hansen, Haavard	2006 Poseidon	3.40,65	162
50,73 (50,73)	1.46,73 (56,00) 2.44,06 (57,33)	3.40,65 (56,59)	
10 Solvoll, Sander	2006 Nedre Eiker SK	3.47,30	148
51,41 (51,41)	1.50,78 (59,37) 2.50,50 (59,72)	3.47,30 (56,80)	
11 Mortensen, Andreas	2006 Skien SK	3.56,05	132
52,58 (52,58)	1.53,71 (1.01,13) 2.55,93 (1.02,22)	3.56,05 (1.00,12)	
12 Domazet, Leon	2006 Larvik SK	4.00,62	125
54,18 (54,18)	1.57,00 (1.02,82) 3.00,25 (1.03,25)	4.00,62 (1.00,37)	
13 Larsen, Leon Werner Tvedt	2006 Larvik SK	4.03,82	120
56,33 (56,33)	1.58,01 (1.01,68) 3.00,85 (1.02,84)	4.03,82 (1.02,97)	
14 Lærum, Kasper	2006 Varodd SK	4.09,19	112
56,65 (56,65)	2.01,50 (1.04,85) 3.05,69 (1.04,19)	4.09,19 (1.03,50)	
Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	DISK	
Holm, Adrian Mathias	2006 Lillesand IL	DISK	
Sollund, Sondre Elvestad	2006 Drammen SK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horverak, Sofie	2005	Vågsbygd SLK	2.52,56	474
	39,74 (39,74)	1.24,91 (45,17)	2.09,86 (44,95)	2.52,56 (42,70)	
2p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	2.53,29	468
	40,16 (40,16)	1.24,49 (44,33)	2.09,17 (44,68)	2.53,29 (44,12)	
3p	Taszity, Szofia	2005	Drammen SK	2.59,31	422
	42,12 (42,12)	1.28,35 (46,23)	2.14,94 (46,59)	2.59,31 (44,37)	
4	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	3.00,07	417
	40,40 (40,40)	1.25,76 (45,36)	2.13,42 (47,66)	3.00,07 (46,65)	
5	Mach, Christine	2005	Nedre Eiker SK	3.03,13	396
	40,64 (40,64)	1.26,64 (46,00)	2.15,26 (48,62)	3.03,13 (47,87)	
6	Pedersen, Sunniva	2005	Bergkameratene	3.05,34	382
	42,35 (42,35)	1.29,05 (46,70)	2.17,39 (48,34)	3.05,34 (47,95)	
7	Pedersen, Alvilde	2005	Drammen SK	3.05,76	380
	42,38 (42,38)	1.29,37 (46,99)	2.17,33 (47,96)	3.05,76 (48,43)	
8	Nygård, Hannah	2005	Sandefjord SK	3.07,37	370
	43,76 (43,76)	1.31,02 (47,26)	2.19,23 (48,21)	3.07,37 (48,14)	
9	Gilhuus-Kiani, Noor	2005	Drammen SK	3.09,87	356
	43,14 (43,14)	1.31,67 (48,53)	2.21,14 (49,47)	3.09,87 (48,73)	
10	Fuglestveit, Hennie Netland	2005	Mandal SK	3.10,10	354
	42,59 (42,59)	1.33,20 (50,61)	2.22,72 (49,52)	3.10,10 (47,38)	
11	Andersen, Maren	2005	Sandefjord SK	3.11,30	348
	43,78 (43,78)	1.32,44 (48,66)	2.21,84 (49,40)	3.11,30 (49,46)	
12	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	3.15,79	324
	45,25 (45,25)	1.36,13 (50,88)	2.26,75 (50,62)	3.15,79 (49,04)	
13	Olaussen, Matilde	2005	Vågsbygd SLK	3.17,30	317
	44,84 (44,84)	1.35,54 (50,70)	2.27,05 (51,51)	3.17,30 (50,25)	
14	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	3.20,39	302
	46,34 (46,34)	1.38,09 (51,75)	2.29,37 (51,28)	3.20,39 (51,02)	
15	Van der Hagen, Alma	2005	Farsund SK	3.21,09	299
	45,60 (45,60)	1.36,46 (50,86)	2.29,31 (52,85)	3.21,09 (51,78)	
16	Boldvik, Ingvild Maria	2005	Nedre Eiker SK	3.25,09	282
	46,60 (46,60)	1.39,15 (52,55)	2.33,03 (53,88)	3.25,09 (52,06)	
17	Stiansen, Emma	2005	Sandefjord SK	3.27,40	273
	49,59 (49,59)	1.43,67 (54,08)	2.36,19 (52,52)	3.27,40 (51,21)	
18	Halland, Marie Stordrange	2005	Kvinesdal SK	3.28,17	270
	48,49 (48,49)	1.42,01 (53,52)	2.36,24 (54,23)	3.28,17 (51,93)	
19	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	3.34,25	247
	48,32 (48,32)	1.43,91 (55,59)	2.39,55 (55,64)	3.34,25 (54,70)	

Poseidon

Porsgrunn

20 Halvorsen, Aurora Aune 50,54 (50,54)	2005 Tønsberg SK 1.44,66 (54,12)	2.40,00 (55,34)	3.34,81 (54,81)	3.34,81	245
21 Flåt, Michelle Angelina 50,34 (50,34)	2005 Varodd SK 1.48,78 (58,44)	2.48,66 (59,88)	3.46,58 (57,92)	3.46,58	209
22 Løkebø, Thea 49,86 (49,86)	2005 Sandefjord SK 1.45,15 (55,29)	2.39,57 (54,42)	3.48,36 (1.08,79)	3.48,36	204
Bjerkvik, Thea	2005 Bergkameratene			DISK	
Lindkjenn, Hedda	2005 Poseidon			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Erklev, Oskar 40,25 (40,25)	1.24,53 (44,28)	2005 Vågsbygd SLK	2.08,10 (43,57)	2.51,08 (42,98)	348
2p	Pedersen, Sebastian 39,80 (39,80)	1.23,01 (43,21)	2005 Bergkameratene	2.06,80 (43,79)	2.51,84 (45,04)	344
3p	Magnusson, Leon 39,97 (39,97)	1.24,50 (44,53)	2005 Poseidon	2.08,80 (44,30)	2.52,35 (43,55)	341
4	Linde-Nielsen, Erlend 39,49 (39,49)	1.22,83 (43,34)	2005 Tønsberg SK	2.07,58 (44,75)	2.52,86 (45,28)	338
5	Mårtensson, Anton 40,36 (40,36)	1.25,48 (45,12)	2005 Grimstad SK	2.11,09 (45,61)	2.56,12 (45,03)	319
6	Henriksen, Peder 40,60 (40,60)	1.26,24 (45,64)	2005 Poseidon	2.13,28 (47,04)	2.59,15 (45,87)	303
7	Ommundsen, David 41,02 (41,02)	1.26,59 (45,57)	2005 Vågsbygd SLK	2.12,98 (46,39)	2.59,43 (46,45)	302
8	Ottesen, August 41,19 (41,19)	1.27,34 (46,15)	2005 Sandefjord SK	2.13,97 (46,63)	2.59,68 (45,71)	301
9	Nygaard, Ole Christian 42,23 (42,23)	1.29,95 (47,72)	2005 Sandefjord SK	2.16,55 (46,60)	3.03,82 (47,27)	281
10	Halvorsen, Markus 43,15 (43,15)	1.31,79 (48,64)	2005 Grimstad SK	2.19,29 (47,50)	3.06,36 (47,07)	269
11	Rikardsen, Christopher 41,42 (41,42)	1.28,70 (47,28)	2005 Lier SK	2.18,69 (49,99)	3.08,50 (49,81)	260
12	Stålstrøm, Felix 42,38 (42,38)	1.30,34 (47,96)	2005 Horten SK	2.21,39 (51,05)	3.10,51 (49,12)	252
13	Sørbøe, Marius 42,04 (42,04)	1.31,47 (49,43)	2005 Mandal SK	2.22,86 (51,39)	3.11,35 (48,49)	249
14	Hostvedt, Oscar Nilsen 43,30 (43,30)	1.32,00 (48,70)	2005 Bergkameratene	2.23,38 (51,38)	3.12,95 (49,57)	243
15	Kjønksen, Oliver 44,07 (44,07)	1.34,76 (50,69)	2005 Bergkameratene	2.26,33 (51,57)	3.17,30 (50,97)	227
16	Holme Søfting, Sindre Aleksander 43,78 (43,78)	1.34,88 (51,10)	2005 Sandefjord SK	2.28,39 (53,51)	3.20,24 (51,85)	217
17	Therkelsen, Aleksander 46,92 (46,92)	1.40,08 (53,16)	2005 Tønsberg SK	2.31,38 (51,30)	3.21,50 (50,12)	213
18	Skar, Noah 46,82 (46,82)	1.38,78 (51,96)	2005 Mandal SK	2.31,40 (52,62)	3.24,73 (53,33)	203
19	Molland, Endre 45,35 (45,35)	1.38,99 (53,64)	2005 Sandefjord SK	2.33,07 (54,08)	3.25,15 (52,08)	202
20	Martin, William Gregori 50,12 (50,12)	1.43,51 (53,39)	2005 Tønsberg SK	2.35,14 (51,63)	3.26,36 (51,22)	198
21	Blikra-Karlsen, Tormod 48,20 (48,20)	1.42,38 (54,18)	2005 Sandefjord SK	2.37,59 (55,21)	3.31,10 (53,51)	185
22	Geheb-Danielsen, Rasmus 49,02 (49,02)	1.45,09 (56,07)	2005 Varodd SK	2.41,77 (56,68)	3.36,40 (54,63)	172
	Christensen, Magnus		2005 Tønsberg SK			DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aurora Nordal 38,54 (38,54)	1.21,29 (42,75)	2004 Larvik SK	2.05,20 (43,91)	2.49,24 (44,04) 502
2p	Furuborg, Emilie 38,89 (38,89)	1.22,68 (43,79)	2004 Vågsbygd SLK	2.08,34 (45,66)	2.52,68 (44,34) 473
3p	Le-Viet, Elin Birkeland 39,77 (39,77)	1.23,29 (43,52)	2004 Bergkameratene	2.07,78 (44,49)	2.52,69 (44,91) 473
4	Vollen, Frida Lilletveit 39,51 (39,51)	1.23,81 (44,30)	2004 Mandal SK	2.09,21 (45,40)	2.54,44 (45,23) 459
5	Myklebusthaug, Eline 40,40 (40,40)	1.25,18 (44,78)	2004 Glitre SK/MSK	2.12,11 (46,93)	2.57,74 (45,63) 433
6	Rørvik, Tiril 40,55 (40,55)	1.25,55 (45,00)	2004 SK Team Sør/MSK	2.11,66 (46,11)	2.58,59 (46,93) 427
7	Nygaard, Anne Cecilie 40,83 (40,83)	1.25,30 (44,47)	2004 Sandefjord SK	2.12,49 (47,19)	3.00,31 (47,82) 415
8	Hjartholm, Andrea 40,03 (40,03)	1.25,34 (45,31)	2004 Tønsberg SK	2.13,56 (48,22)	3.01,30 (47,74) 408
9	Brynildsen, Martine Todal 40,97 (40,97)	1.27,99 (47,02)	2004 Horten SK	2.16,48 (48,49)	3.03,25 (46,77) 396
10	Rustad, Juni 41,45 (41,45)	1.30,14 (48,69)	2004 Nedre Eiker SK	2.20,77 (50,63)	3.11,25 (50,48) 348
11	Dalene, Kaisa Helmet 41,62 (41,62)	1.29,82 (48,20)	2004 Poseidon	2.21,58 (51,76)	3.12,01 (50,43) 344
12	Bjørnstad, Klara Marie S. 43,36 (43,36)	1.32,46 (49,10)	2004 Drammen SK	2.23,86 (51,40)	3.14,24 (50,38) 332
13	Løvaas, Alvilde 44,80 (44,80)	1.35,26 (50,46)	2004 Nedre Eiker SK	2.26,15 (50,89)	3.15,47 (49,32) 326
14	Leirvik, Ida 43,96 (43,96)	1.33,59 (49,63)	2004 Bergkameratene	2.25,09 (51,50)	3.16,49 (51,40) 321
15	Tverås Kristoffersen, Kaja 45,24 (45,24)	1.35,65 (50,41)	2004 Sandefjord SK	2.27,03 (51,38)	3.17,25 (50,22) 317
16	Bjørnstad, Tuva 44,89 (44,89)	1.34,75 (49,86)	2004 Farsund SK	2.26,56 (51,81)	3.17,27 (50,71) 317
17	Helgaker, Helene Josefine Bakke 44,90 (44,90)	1.35,60 (50,70)	2004 Larvik SK	2.27,71 (52,11)	3.19,85 (52,14) 305
18	Gilje, Amalie Dunseth 45,14 (45,14)	1.35,80 (50,66)	2004 Flekkefjord SK	2.28,27 (52,47)	3.21,05 (52,78) 299
19	Listaul, Erle Haugen 46,59 (46,59)	1.38,32 (51,73)	2004 Skien SK	2.30,92 (52,60)	3.22,74 (51,82) 292
20	Pflug, Nikoline Kristiansen 46,65 (46,65)	1.38,75 (52,10)	2004 Poseidon	2.32,84 (54,09)	3.23,70 (50,86) 288
21	Pedersen, Maiken Rinnan 44,54 (44,54)	1.35,61 (51,07)	2004 Glitre SK/BK	2.29,11 (53,50)	3.23,77 (54,66) 288
22	Engstrøm, Marthine Skarvang 48,72 (48,72)	1.43,42 (54,70)	2004 Larvik SK	2.39,87 (56,45)	3.33,70 (53,83) 249
23	Wagener, Stine Aasmundsen 50,20 (50,20)	1.48,57 (58,37)	2004 Bergkameratene	2.47,10 (58,53)	3.43,97 (56,87) 216
24	Haveland, Solveig 59,62 (59,62)	2.04,31 (1.04,69)	2004 Grimstad SK	3.10,49 (1.06,18)	4.16,46 (1.05,97) 144

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oudalstøl, Jonas 36,20 (36,20)	1.16,80 (40,60)	2004 Vågsbygd SLK	2.39,07 (40,82)	434
2p	Paturel, Lucas S. 36,84 (36,84)	1.18,22 (41,38)	2004 Farsund SK	2.41,46 (41,38)	415
3p	Andreassen, Mats-Andrè 36,29 (36,29)	1.17,57 (41,28)	2004 Grimstad SK	2.42,49 (42,44)	407
4	Kjær, Even 37,46 (37,46)	1.18,97 (41,51)	2004 Tønsberg SK	2.44,09 (42,73)	395
5	Haugstad, Amund Hellenen 35,79 (35,79)	1.17,19 (41,40)	2004 Mandal SK	2.45,45 (44,89)	385
6	Finnøen, Håkon Walsø 38,09 (38,09)	1.21,62 (43,53)	2004 Glitre SK/RSK	2.46,62 (42,01)	377
7	Rennesund, Julian 37,04 (37,04)	1.19,22 (42,18)	2004 Poseidon	2.47,60 (44,44)	371
8	Bakk-Kristiansen, Teodor 39,16 (39,16)	1.23,03 (43,87)	2004 Lier SK	2.51,11 (43,88)	348
9	Wågbø, Johan 39,44 (39,44)	1.23,75 (44,31)	2004 Farsund SK	2.54,97 (45,27)	326
10	Maudal, Neo Elias 38,96 (38,96)	1.23,51 (44,55)	2004 Nedre Eiker SK	2.58,29 (48,02)	308
11	Hille, Aleksander 40,17 (40,17)	1.27,01 (46,84)	2004 Vågsbygd SLK	2.59,10 (45,20)	304
12	Grothe, Amund 41,12 (41,12)	1.26,23 (45,11)	2004 Lier SK	2.59,22 (46,62)	303
13	Hernæss, Karsten 40,26 (40,26)	1.26,05 (45,79)	2004 Sandefjord SK	2.59,43 (46,88)	302
14	Hauge, Aleksander Sæther 39,34 (39,34)	1.25,70 (46,36)	2004 Horten SK	3.02,12 (47,78)	289
15	Bergan, Melker 39,57 (39,57)	1.25,66 (46,09)	2004 Modum SK	3.02,29 (47,87)	288
16	Bamrud, Christoffer Jacobsen 40,55 (40,55)	1.28,24 (47,69)	2004 Nedre Eiker SK	3.03,53 (46,67)	282
17	Mosand, Oliver Arntsen 41,98 (41,98)	1.28,83 (46,85)	2004 Tønsberg SK	3.04,65 (47,37)	277
18	Blikra-Karlsen, Sindre 43,83 (43,83)	1.32,56 (48,73)	2004 Sandefjord SK	3.07,40 (45,98)	265
19	Karlsen, Eirik 42,61 (42,61)	1.34,68 (52,07)	2004 Bergkameratene	3.19,20 (49,44)	221
	Plavac, Theodor Einmo		2004 Tønsberg SK		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina 37,30 (37,30)	1.18,74 (41,44)	2003 Varodd SK	2.43,51 (42,18)	557
2p	Waddell, Silje Katrine 37,72 (37,72)	1.19,29 (41,57)	2003 Sandefjord SK	2.44,58 (42,89)	546
3p	Hammerstrøm, Tirill 38,75 (38,75)	1.23,19 (44,44)	2003 Vågsbygd SLK	2.52,48 (44,46)	474
4	Bratland, Solveig 38,94 (38,94)	1.23,36 (44,42)	2003 Vågsbygd SLK	2.52,66 (43,44)	473
5	Kjeldsen, Hedda 39,29 (39,29)	1.23,96 (44,67)	2003 Lier SK	2.56,60 (47,25)	442
6	Madsen, Maya 40,55 (40,55)	1.24,74 (44,19)	2003 Varodd SK	2.57,44 (46,90)	436

Poseidon

Porsgrunn

7	Sembsmoen-Schleis, Sanna 40,64 (40,64)	2003 Glitre SK/BK 1.25,30 (44,66)	2.11,22 (45,92)	2.57,84 (46,62)	2.57,84	433
8	Arndal, Maja 40,45 (40,45)	2003 Glitre SK/BK 1.25,94 (45,49)	2.12,41 (46,47)	2.58,75 (46,34)	2.58,75	426
9	Vilhelsen, Anne Linnea 41,55 (41,55)	2003 Vågsbygd SLK 1.27,76 (46,21)	2.15,19 (47,43)	3.03,21 (48,02)	3.03,21	396
10	Refstie, Kristine 41,61 (41,61)	2003 Vågsbygd SLK 1.28,53 (46,92)	2.16,01 (47,48)	3.03,25 (47,24)	3.03,25	396
10	Thorkildsen, Hedvig Eline 41,32 (41,32)	2003 Horten SK 1.28,38 (47,06)	2.16,45 (48,07)	3.03,25 (46,80)	3.03,25	396
12	Pavelescu, Nicoleta 42,21 (42,21)	2003 Varodd SK 1.28,72 (46,51)	2.17,01 (48,29)	3.06,76 (49,75)	3.06,76	374
13	Farmen-Hall, Cecilie 43,84 (43,84)	2003 Tønsberg SK 1.34,34 (50,50)	2.23,56 (49,22)	3.12,59 (49,03)	3.12,59	341
14	Perry, Emma Victoria 43,96 (43,96)	2003 Øvre Eiker SK 1.33,70 (49,74)	2.24,34 (50,64)	3.14,55 (50,21)	3.14,55	330
15	Rypestøl, Maja Sofie 45,50 (45,50)	2003 Varodd SK 1.37,55 (52,05)	2.28,36 (50,81)	3.18,95 (50,59)	3.18,95	309
16	Wikheim, Ronja 43,37 (43,37)	2003 Nedre Eiker SK 1.34,28 (50,91)	2.28,02 (53,74)	3.20,39 (52,37)	3.20,39	302
17	Steenberg, Charlotte Hennum 45,97 (45,97)	2003 Nedre Eiker SK 1.37,37 (51,40)	2.30,55 (53,18)	3.23,91 (53,36)	3.23,91	287
18	Wågbø, Andrea 46,40 (46,40)	2003 Farsund SK 1.38,22 (51,82)	2.33,03 (54,81)	3.27,56 (54,53)	3.27,56	272
19	Marthinsen, Kristine Kvaal 47,08 (47,08)	2003 Tønsberg SK 1.40,46 (53,38)	2.35,68 (55,22)	3.30,52 (54,84)	3.30,52	261
20	Linders, Kjersti 46,98 (46,98)	2003 Drammen SK 1.41,05 (54,07)	2.36,29 (55,24)	3.30,54 (54,25)	3.30,54	261
21	Gorskyte, Giedre 46,48 (46,48)	2003 Sandefjord SK 1.39,23 (52,75)	2.34,71 (55,48)	3.30,73 (56,02)	3.30,73	260

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Olsen, Eirik Vinje 35,08 (35,08)	2003	Poseidon	1.13,58 (38,50)	2.33,13 (39,95)	486	
2p	Syvertsen, Kristoffer 35,82 (35,82)	2003	Mandal SK	1.16,27 (40,45)	1.56,53 (40,26)	2.36,28 (39,75)	457
3p	Mosqueira Forbord, Ivar 35,94 (35,94)	2003	Glitre SK/BK	1.15,55 (39,61)	1.55,72 (40,17)	2.36,29 (40,57)	457
4	Ueland, Ole Einar 36,18 (36,18)	2003	SK Team Sør/KSA	1.16,48 (40,30)	1.57,07 (40,59)	2.37,36 (40,29)	448
5	Holteberg, Martin 35,15 (35,15)	2003	SK Team Sør/FSK	1.15,18 (40,03)	1.56,21 (41,03)	2.37,80 (41,59)	444
6	Leikvam, August Heggenhougen 37,18 (37,18)	2003	Glitre SK/DSK	1.17,94 (40,76)	1.59,96 (42,02)	2.41,45 (41,49)	415
7	Berggren, Jørgen 37,23 (37,23)	2003	Sandefjord SK	1.18,83 (41,60)	2.01,31 (42,48)	2.44,24 (42,93)	394
8	Øksendal, Vetle Andersen 36,33 (36,33)	2003	Varodd SK	1.17,17 (40,84)	1.59,90 (42,73)	2.44,55 (44,65)	392
9	Aamodt, Andreas Imislund 38,89 (38,89)	2003	Poseidon	1.20,88 (41,99)	2.03,37 (42,49)	2.46,16 (42,79)	380
10	Haugen, Sondre Skuland 36,98 (36,98)	2003	Varodd SK	1.20,91 (43,93)	2.05,58 (44,67)	2.48,22 (42,64)	367
11	Bakk-Kristiansen, Tim 39,42 (39,42)	2003	Lier SK	1.22,22 (42,80)	2.05,94 (43,72)	2.48,54 (42,60)	364
12	Kristiansen, Mads 38,71 (38,71)	2003	Varodd SK	1.22,38 (43,67)	2.05,89 (43,51)	2.48,90 (43,01)	362

Poseidon

Porsgrunn

13	Neerland, Filip 38,45 (38,45)	2003 Mandal SK 1.22,88 (44,43)	2.08,03 (45,15)	2.53,10 (45,07)	2.53,10	336
14	Lysø Sølyst, Christian 39,34 (39,34)	2003 Skien SK 1.23,67 (44,33)	2.09,48 (45,81)	2.55,75 (46,27)	2.55,75	321
15	Kersten, Daniel 38,89 (38,89)	2003 Varodd SK 1.24,53 (45,64)	2.11,91 (47,38)	2.57,12 (45,21)	2.57,12	314
16	Wetting, Eivind Andre 40,82 (40,82)	2003 Skien SK 1.25,96 (45,14)	2.11,75 (45,79)	2.58,07 (46,32)	2.58,07	309
17	Kratzsch, Martin 40,53 (40,53)	2003 Øvre Eiker SK 1.25,35 (44,82)	2.12,52 (47,17)	2.59,53 (47,01)	2.59,53	301
18	Hallerud, Kasper Morseth 39,99 (39,99)	2003 Bergkameratene 1.26,01 (46,02)	2.13,89 (47,88)	3.02,12 (48,23)	3.02,12	289
19	Solvik, Matias 40,63 (40,63)	2003 Horten SK 1.27,78 (47,15)	2.17,01 (49,23)	3.05,06 (48,05)	3.05,06	275
20	Valdes, Alf 41,66 (41,66)	2003 Sandefjord SK 1.28,94 (47,28)	2.18,12 (49,18)	3.06,02 (47,90)	3.06,02	271
21	Bue, Birk 41,37 (41,37)	2003 Varodd SK 1.30,22 (48,85)	2.19,49 (49,27)	3.09,01 (49,52)	3.09,01	258
	Geheb-Danielsen, Georg	2003 Varodd SK			DISK	
	Munz-Kløve, Theo	2003 Bergkameratene			DISK	
	Øen, Kristian Magnus	2003 Varodd SK			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sembsmoen-Schleis, Stine 43,55 (43,55)	2008 Bergkameratene 1.30,89 (47,34)	1.30,89	221
2p	Mårtensson, Emilie 45,56 (45,56)	2008 Grimstad SK 1.33,54 (47,98)	1.33,54	203
3p	Utvaag, Linnea 46,77 (46,77)	2008 Vågsbygd SLK 1.34,53 (47,76)	1.34,53	197
4	Wiik, Amanda Escalada	2008 Larvik SK 1.37,20 (1.37,20)	1.37,20	181
5	Langeland, Tora Johanne 47,76 (47,76)	2008 Vågsbygd SLK 1.37,70 (49,94)	1.37,70	178
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena 49,65 (49,65)	2008 Grimstad SK 1.37,93 (48,28)	1.37,93	177
7	Rennesund, Gabriela 47,24 (47,24)	2008 Poseidon 1.38,17 (50,93)	1.38,17	176
8	Austvik Fuglestein, Tiril 47,16 (47,16)	2008 Vågsbygd SLK 1.39,95 (52,79)	1.39,95	166
9	Gylseth-Berntsen, Iselin 49,89 (49,89)	2008 Drammen SK 1.40,73 (50,84)	1.40,73	163
10	Broen Auestad, Mari 51,00 (51,00)	2008 Grimstad SK 1.44,10 (53,10)	1.44,10	147
11	Kaiyal, Rebecca-Annelis 49,34 (49,34)	2008 Poseidon 1.44,51 (55,17)	1.44,51	145
12	Halvorsen, Maria 53,00 (53,00)	2008 Grimstad SK 1.46,81 (53,81)	1.46,81	136
13	Eskedahl, Ingrid 53,40 (53,40)	2008 Varodd SK 1.47,23 (53,83)	1.47,23	135
14	Perry, May Elisabeth	2008 Øvre Eiker SK 1.49,44 (1.49,44)	1.49,44	127
15	Kveli, Nur Azizah Moen	2008 Tønsberg SK 1.50,60 (1.50,60)	1.50,60	123
16	Blørstad Telstø, Signe 53,87 (53,87)	2008 Vågsbygd SLK 1.51,23 (57,36)	1.51,23	121
17	Keller, Erica 57,52 (57,52)	2008 Drammen SK 1.57,05 (59,53)	1.57,05	103

Poseidon

Porsgrunn

18 Pedersen, Elvira Glomsrud	2008 Drammen SK	2.01,59	92
59,72 (59,72)	2.01,59 (1.01,87)		
Riiser Javnes, Lina	2008 Vågsbygd SLK	DISK	
Rustad, Jenni	2008 Nedre Eiker SK	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008 Larvik SK	1.24,62	192
	41,05 (41,05)	1.24,62 (43,57)		
2p	Borkowski, Allan Marcel	2008 Sandefjord SK	1.31,41	153
	44,99 (44,99)	1.31,41 (46,42)		
3p	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008 Bergkameratene	1.31,79	151
	44,74 (44,74)	1.31,79 (47,05)		
4	Sølyst, David Lysø	2008 Skien SK	1.32,26	148
	44,03 (44,03)	1.32,26 (48,23)		
5	Martin, Peter	2008 Tønsberg SK	1.32,73	146
	46,46 (46,46)	1.32,73 (46,27)		
6	Khampu, Thanawut	2008 Kvinesdal SK	1.39,64	118
	47,70 (47,70)	1.39,64 (51,94)		
7	Egset, Sigurd Holmen	2008 Varodd SK	1.45,24	100
	52,48 (52,48)	1.45,24 (52,76)		
8	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008 Tønsberg SK	2.04,78	60
	1.00,19 (1.00,19)	2.04,78 (1.04,59)		
9	Nergård, Trym	2008 Varodd SK	2.10,16	53
	1.03,40 (1.03,40)	2.10,16 (1.06,76)		

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007 Horten SK	2.59,17	294
	41,59 (41,59)	1.27,15 (45,56)	2.14,13 (46,98)	2.59,17 (45,04)
2p	Sælø, Christence	2007 Holmestrand IF	3.00,03	290
	43,76 (43,76)	1.30,80 (47,04)	2.17,12 (46,32)	3.00,03 (42,91)
3p	Tjønso, Ella Olsen	2007 Vågsbygd SLK	3.03,62	273
		2.19,36 (2.19,36)	3.03,62 (44,26)	
4	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007 Tønsberg SK	3.06,86	259
	43,49 (43,49)	1.29,12 (45,63)	2.18,73 (49,61)	3.06,86 (48,13)
5	Fosen, Othilie	2007 Tønsberg SK	3.08,44	253
	44,08 (44,08)	1.32,58 (48,50)	2.21,24 (48,66)	3.08,44 (47,20)
6	Magnæs, Tiril Havelin	2007 Tønsberg SK	3.09,47	249
	45,26 (45,26)	1.33,78 (48,52)	2.22,43 (48,65)	3.09,47 (47,04)
7	Holm-Hansen, Liv Elena	2007 Flekkefjord SK	3.11,75	240
	45,03 (45,03)	1.34,62 (49,59)	2.25,19 (50,57)	3.11,75 (46,56)
8	Ekman-Sunde, Sarah	2007 Skien SK	3.19,39	213
	46,79 (46,79)	1.38,22 (51,43)	2.31,31 (53,09)	3.19,39 (48,08)
9	Aaberg, Alina	2007 Grimstad SK	3.25,12	196
		1.42,06 (1.42,06)	3.25,12 (1.43,06)	
10	Silgalyte, Kamile	2007 Horten SK	3.25,78	194
	47,78 (47,78)	1.41,62 (53,84)	2.34,27 (52,65)	3.25,78 (51,51)
11	Angel, Tilde Preuss	2007 Tønsberg SK	3.32,46	176
	47,73 (47,73)	1.44,98 (57,25)	2.39,16 (54,18)	3.32,46 (53,30)
12	Langøy, Nora Elise	2007 Horten SK	3.33,98	172
	50,16 (50,16)	2.41,00 (1.50,84)	3.33,98 (52,98)	
13	Udnæs, Albertine	2007 Sandefjord SK	3.38,65	162
	49,79 (49,79)	1.45,97 (56,18)	2.44,78 (58,81)	3.38,65 (53,87)

Poseidon

Porsgrunn

14	Tonnessen, Nila	2007 Varodd SK	3.39,85	159
		1.48,29 (1.48,29)	3.39,85 (1.51,56)	
15	Steenberg, Christine Hennum	2007 Nedre Eiker SK	3.40,55	157
	54,11 (54,11)	2.47,77 (1.53,66)	3.40,55 (52,78)	
16	Roberg, Liv Høiland	2007 Tønsberg SK	3.44,46	149
		2.47,45 (2.47,45)	3.44,46 (57,01)	
17	Stumpf, Christine	2007 Vågsbygd SLK	3.51,06	137
	54,10 (54,10)	1.55,18 (1.01,08)	2.56,44 (1.01,26)	
	Engene, Vilde	2007 Bergkameratene		DISK
	Gilhuus-Kiani, Ava	2007 Drammen SK		DISK
	Johansen, Sirill Ytreeide	2007 Nedre Eiker SK		DISK
	Lundh, Vilde-Marie	2007 Larvik SK		DISK
	Marley, Isabella	2007 Lillesand IL		DISK
	Opedal, Saga	2007 Horten SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	2.49,05	243
	39,68 (39,68)	1.22,80 (43,12)	2.07,60 (44,80)	2.49,05 (41,45)	
2p	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	2.58,06	208
	42,83 (42,83)	1.29,69 (46,86)	2.16,25 (46,56)	2.58,06 (41,81)	
3p	Aasland, David Dalehaug	2007	Mandal SK	3.01,48	197
				3.01,48 (3.01,48)	
4	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	3.04,73	186
	43,67 (43,67)	1.31,72 (48,05)	2.20,39 (48,67)	3.04,73 (44,34)	
5	Slotta Sunde, Tobais	2007	Vågsbygd SLK	3.10,75	169
	44,24 (44,24)			3.10,75 (2.26,51)	
6	Kristensen, Noah	2007	Vågsbygd SLK	3.18,47	150
	46,58 (46,58)	1.36,38 (49,80)	2.28,88 (52,50)	3.18,47 (49,59)	
7	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	3.20,10	147
	47,61 (47,61)	1.38,77 (51,16)	2.30,60 (51,83)	3.20,10 (49,50)	
8	Bergan, Sindre	2007	Modum SK	3.28,98	129
	51,04 (51,04)	1.44,99 (53,95)	2.37,77 (52,78)	3.28,98 (51,21)	
9	Hostvedt, Lucas Nilsen	2007	Bergkameratene	3.43,16	106
		1.51,19 (1.51,19)	2.49,50 (58,31)	3.43,16 (53,66)	
	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	2.42,60	394
	38,30 (38,30)	1.19,96 (41,66)	2.02,25 (42,29)	2.42,60 (40,35)	
2p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	2.43,04	391
	38,68 (38,68)	1.20,40 (41,72)	2.02,74 (42,34)	2.43,04 (40,30)	
3p	Trøite, Sara A.	2006	Kristiansand SA	2.45,94	370
		1.22,59 (1.22,59)	2.05,03 (42,44)	2.45,94 (40,91)	
4	Olsen, Luca Elvira	2006	Drammen SK	2.46,06	370
		1.22,09 (1.22,09)	2.04,25 (42,16)	2.46,06 (41,81)	
5	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	2.46,72	365
	39,64 (39,64)	2.04,86 (1.25,22)		2.46,72 (41,86)	
6	Fone, Katrine	2006	Risør Varden	2.47,34	361
	40,58 (40,58)	1.23,12 (42,54)	2.06,40 (43,28)	2.47,34 (40,94)	
7	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	2.47,76	358
	39,89 (39,89)	1.22,62 (42,73)	2.06,24 (43,62)	2.47,76 (41,52)	

Poseidon

Porsgrunn

8	Vestberg, Helene 40,24 (40,24)	2006 Vågsbygd SLK 1.23,37 (43,13)	2.06,56 (43,19)	2.47,90 (41,34)	2.47,90	358
9	Farmen-Hall, Elise 40,73 (40,73)	2006 Tønsberg SK 1.23,57 (42,84)	2.06,41 (42,84)	2.48,13 (41,72)	2.48,13	356
10	Jensen, Jasmin 41,66 (41,66)	2006 Skien SK 1.26,72 (45,06)	2.11,62 (44,90)	2.55,58 (43,96)	2.55,58	313
11	Vataker Liverød, Camilla 43,29 (43,29)	2006 Sandefjord SK 1.28,89 (45,60)	2.14,75 (45,86)	2.58,47 (43,72)	2.58,47	298
12	Hallerud, Karine Morseth 41,90 (41,90)	2006 Bergkameratene 1.26,66 (44,76)	2.13,28 (46,62)	2.59,02 (45,74)	2.59,02	295
13	Vinje Olsen, Ane 43,75 (43,75)	2006 Poseidon 1.29,91 (46,16)	2.15,68 (45,77)	3.00,30 (44,62)	3.00,30	289
14	Stiansen, Frida 42,42 (42,42)	2006 Sandefjord SK 1.28,70 (46,28)	2.16,02 (47,32)	3.00,44 (44,42)	3.00,44	288
15	Berthling, Tuva Mari 42,93 (42,93)	2006 Sandefjord SK 1.29,48 (46,55)	2.16,21 (46,73)	3.01,16 (44,95)	3.01,16	285
16	Heggenhaugen, Mia Schmidt 44,15 (44,15)	2006 Drammen SK 1.29,98 (45,83)	2.16,75 (46,77)	3.01,59 (44,84)	3.01,59	283 DF
17	Krakstad, Vilde 45,10 (45,10)	2006 Grimstad SK 1.33,40 (48,30)	2.18,92 (45,52)	3.01,59 (42,67)	3.01,59	283 DE
18	Biegajlo, Antonina 43,12 (43,12)	2006 Modum SK 1.31,34 (48,22)	2.19,16 (47,82)	3.03,30 (44,14)	3.03,30	275
19	Bjorli, Maren Sandqvist 43,75 (43,75)	2006 Modum SK 1.31,39 (47,64)	2.18,79 (47,40)	3.03,42 (44,63)	3.03,42	274
20	Arndal, Tuva 44,97 (44,97)	2006 Bergkameratene 1.32,39 (47,42)	2.21,50 (49,11)	3.08,53 (47,03)	3.08,53	252
21	Bratland Sagstuen, Vilde 45,74 (45,74)	2006 Vågsbygd SLK 1.34,45 (48,71)	2.23,24 (48,79)	3.08,62 (45,38)	3.08,62	252
22	Baugerød, Oda 45,65 (45,65)	2006 Sandefjord SK 1.34,38 (48,73)	2.23,86 (49,48)	3.09,32 (45,46)	3.09,32	249
	Fosen, Hannah	2006 Tønsberg SK			DISK	
	Hussein, Kiana Berget	2006 Tønsberg SK			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Øystein 36,66 (36,66)	1.16,12 (39,46)	2006 Larvik SK	1.57,21 (41,09) 2.36,12 (38,91)	2.36,12 309
2p	Myrdam, Kay Sander Karsch 38,66 (38,66)	1.19,10 (40,44)	2006 Larvik SK	2.00,66 (41,56) 2.42,11 (41,45)	2.42,11 276
3p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 39,79 (39,79)	1.21,14 (41,35)	2006 Larvik SK	2.03,46 (42,32) 2.44,14 (40,68)	2.44,14 266
4	Rustad, Aleksander 39,04 (39,04)	1.21,64 (42,60)	2006 Nedre Eiker SK	2.06,66 (45,02) 2.47,71 (41,05)	2.47,71 249
5	Hansen, Haavard 42,72 (42,72)	1.27,55 (44,83)	2006 Poseidon	2.13,89 (46,34) 2.59,02 (45,13)	2.59,02 205
6	Mortensen, Andreas 45,35 (45,35)	1.33,78 (48,43)	2006 Skien SK	2.21,53 (47,75) 3.07,16 (45,63)	3.07,16 179
7	Ugelstad, Truls Olsen 45,30 (45,30)	1.33,34 (48,04)	2006 Nedre Eiker SK	2.23,25 (49,91) 3.07,94 (44,69)	3.07,94 177
8	Holm, Adrian Mathias 43,20 (43,20)	1.31,73 (48,53)	2006 Lillesand IL	2.22,40 (50,67) 3.09,64 (47,24)	3.09,64 172
9	Bøe, Alfred Johannes Nielsen		2006 Larvik SK	3.17,75 (3.17,75)	3.17,75 152
10	Romanovskis, Kirils 46,98 (46,98)	1.38,20 (51,22)	2006 Tønsberg SK	2.29,56 (51,36) 3.18,24 (48,68)	3.18,24 151
11	Sollund, Sondre Elvestad 45,53 (45,53)	1.37,01 (51,48)	2006 Drammen SK	2.29,07 (52,06) 3.19,78 (50,71)	3.19,78 147

Poseidon

Porsgrunn

12 Lærum, Kasper	2006 Varodd SK		3.22,04	142
47,18 (47,18)	1.40,57 (53,39)	2.33,52 (52,95)	3.22,04 (48,52)	
13 Domazet, Leon	2006 Larvik SK		3.24,28	138
47,85 (47,85)	1.40,55 (52,70)	2.33,88 (53,33)	3.24,28 (50,40)	
14 Larsen, Leon Werner Tvedt	2006 Larvik SK		3.35,39	117
50,25 (50,25)	1.45,48 (55,23)		3.35,39 (1.49,91)	
Heesen, Mathias	2006 Kristiansand SA		DISK	
Madsen, Elias	2006 Varodd SK		DISK	
Solvoll, Sander	2006 Nedre Eiker SK		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	2.26,47	539
	33,79 (33,79)	1.10,65 (36,86)		1.48,66 (38,01)	2.26,47 (37,81)
2p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	2.31,74	485
	34,84 (34,84)	1.12,69 (37,85)		1.52,40 (39,71)	2.31,74 (39,34)
3p	Taszity, Szofia	2005	Drammen SK	2.45,20	375
	37,98 (37,98)	1.20,36 (42,38)		2.03,76 (43,40)	2.45,20 (41,44)
4	Andersen, Maren	2005	Sandefjord SK	2.46,37	368
	38,57 (38,57)	1.20,43 (41,86)		2.03,23 (42,80)	2.46,37 (43,14)
5	Olaussen, Matilde	2005	Vågsbygd SLK	2.47,36	361
	40,50 (40,50)	1.22,97 (42,47)		2.06,16 (43,19)	2.47,36 (41,20)
6	Mach, Christine	2005	Nedre Eiker SK	2.47,85	358
	38,81 (38,81)	1.21,73 (42,92)			2.47,85 (1.26,12)
7	Nygård, Hannah	2005	Sandefjord SK	2.48,55	353
	40,62 (40,62)	1.23,50 (42,88)		2.06,70 (43,20)	2.48,55 (41,85)
8	Boldvik, Ingvild Maria	2005	Nedre Eiker SK	2.49,22	349
	38,46 (38,46)	1.22,05 (43,59)		2.06,33 (44,28)	2.49,22 (42,89)
9	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	2.50,63	341
	41,51 (41,51)	1.24,96 (43,45)		2.08,30 (43,34)	2.50,63 (42,33)
10	Gilhuus-Kiani, Noor	2005	Drammen SK	2.53,12	326
	42,15 (42,15)	1.26,22 (44,07)		2.10,56 (44,34)	2.53,12 (42,56)
11	Pedersen, Alvilde	2005	Drammen SK	2.56,21	309
	42,13 (42,13)	1.25,98 (43,85)		2.11,67 (45,69)	2.56,21 (44,54)
12	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	2.58,30	299
	42,78 (42,78)	1.29,32 (46,54)		2.14,63 (45,31)	2.58,30 (43,67)
13	Horverak, Sofie	2005	Vågsbygd SLK	2.59,41	293
	42,96 (42,96)	1.29,27 (46,31)		2.15,71 (46,44)	2.59,41 (43,70)
14	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	3.00,02	290
	43,93 (43,93)	1.30,10 (46,17)		2.16,18 (46,08)	3.00,02 (43,84)
15	Van der Hagen, Alma	2005	Farsund SK	3.01,08	285
	43,40 (43,40)	1.30,60 (47,20)		2.17,38 (46,78)	3.01,08 (43,70)
16	Stiansen, Emma	2005	Sandefjord SK	3.02,24	280
	43,33 (43,33)	1.29,36 (46,03)		2.16,92 (47,56)	3.02,24 (45,32)
17	Flåt, Michelle Angelina	2005	Varodd SK	3.02,78	277
	43,16 (43,16)	1.29,22 (46,06)		2.16,63 (47,41)	3.02,78 (46,15)
18	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	3.04,55	269
	42,82 (42,82)	1.29,18 (46,36)		2.17,97 (48,79)	3.04,55 (46,58)
19	Fuglestveit, Hennie Netland	2005	Mandal SK	3.05,54	265
	42,54 (42,54)	1.29,05 (46,51)		2.18,98 (49,93)	3.05,54 (46,56)
20	Halland, Marie Stordrange	2005	Kvinesdal SK	3.08,22	254
	44,66 (44,66)	1.32,63 (47,97)		2.22,20 (49,57)	3.08,22 (46,02)
21	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	3.08,45	253
	45,84 (45,84)	1.34,24 (48,40)		2.23,41 (49,17)	3.08,45 (45,04)
22	Bjerkvik, Thea	2005	Bergkameratene	3.13,27	234
	45,01 (45,01)	1.34,04 (49,03)		2.24,71 (50,67)	3.13,27 (48,56)
23	Løkebø, Thea	2005	Sandefjord SK	3.15,24	227
	46,60 (46,60)	1.37,42 (50,82)		2.27,40 (49,98)	3.15,24 (47,84)
	Pedersen, Sunniva	2005	Bergkameratene	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Erklev, Oskar 35,09 (35,09)	1.12,56 (37,47)	2005 Vågsbygd SLK	1.49,39 (36,83)	2.25,13 (35,74)	2.25,13 385
2p	Ottesen, August 35,75 (35,75)	1.13,17 (37,42)	2005 Sandefjord SK	1.50,67 (37,50)	2.26,66 (35,99)	2.26,66 373
3p	Mårtensson, Anton 35,09 (35,09)	1.12,32 (37,23)	2005 Grimstad SK	1.50,17 (37,85)	2.27,33 (37,16)	2.27,33 368
4	Henriksen, Peder 36,86 (36,86)	1.16,34 (39,48)	2005 Poseidon	1.57,08 (40,74)	2.34,81 (37,73)	2.34,81 317
5	Pedersen, Sebastian 37,13 (37,13)	1.16,23 (39,10)	2005 Bergkameratene		2.35,93 (1.19,70)	2.35,93 310
6	Magnusson, Leon 37,13 (37,13)	1.16,60 (39,47)	2005 Poseidon	1.57,22 (40,62)	2.36,17 (38,95)	2.36,17 309
7	Linde-Nielsen, Erlend 37,95 (37,95)	1.17,76 (39,81)	2005 Tønsberg SK	1.58,48 (40,72)	2.38,54 (40,06)	2.38,54 295
8	Stålstrøm, Felix 37,42 (37,42)	1.17,65 (40,23)	2005 Horten SK	1.59,13 (41,48)	2.39,60 (40,47)	2.39,60 289
9	Nygaard, Ole Christian 38,21 (38,21)	1.19,19 (40,98)	2005 Sandefjord SK	1.59,69 (40,50)	2.40,24 (40,55)	2.40,24 286
10	Sørbøe, Marius 38,01 (38,01)	1.20,40 (42,39)	2005 Mandal SK		2.43,31 (1.22,91)	2.43,31 270
11	Hostvedt, Oscar Nilsen 38,17 (38,17)	1.19,43 (41,26)	2005 Bergkameratene	2.01,99 (42,56)	2.43,79 (41,80)	2.43,79 268
12	Kjønixsen, Oliver 39,01 (39,01)	1.21,27 (42,26)	2005 Bergkameratene	2.04,63 (43,36)	2.45,80 (41,17)	2.45,80 258
13	Molland, Endre 40,23 (40,23)	1.23,18 (42,95)	2005 Sandefjord SK	2.06,45 (43,27)	2.47,67 (41,22)	2.47,67 250
14	Ommundsen, David 40,47 (40,47)	1.23,61 (43,14)	2005 Vågsbygd SLK	2.07,04 (43,43)	2.49,41 (42,37)	2.49,41 242
15	Halvorsen, Markus 41,70 (41,70)	1.25,62 (43,92)	2005 Grimstad SK	2.08,48 (42,86)	2.49,43 (40,95)	2.49,43 242
16	Blikra-Karlsen, Tormod 40,64 (40,64)	1.24,05 (43,41)	2005 Sandefjord SK	2.08,24 (44,19)	2.50,00 (41,76)	2.50,00 239
17	Rikardsen, Christopher 41,06 (41,06)	1.25,42 (44,36)	2005 Lier SK	2.09,50 (44,08)	2.51,00 (41,50)	2.51,00 235
18	Christensen, Magnus 41,09 (41,09)	1.25,37 (44,28)	2005 Tønsberg SK	2.10,22 (44,85)	2.51,78 (41,56)	2.51,78 232
19	Martin, William Gregori 43,74 (43,74)	1.29,65 (45,91)	2005 Tønsberg SK		3.00,72 (1.31,07)	3.00,72 199
20	Therkelsen, Aleksander 45,48 (45,48)	1.31,44 (45,96)	2005 Tønsberg SK	2.18,87 (47,43)	3.04,75 (45,88)	3.04,75 186
21	Geheb-Danielsen, Rasmus 49,80 (49,80)	1.45,40 (55,60)	2005 Varodd SK		3.33,84 (1.48,44)	3.33,84 120
	Holme Søfting, Sindre		2005 Sandefjord SK			DISK
	Skar, Noah		2005 Mandal SK			DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Berg, Aurora Nordal 34,64 (34,64)	1.10,40 (35,76)	2004 Larvik SK	1.46,46 (36,06)	2.22,34 (35,88)	587
2p	Pedersen, Maiken Rinnan 35,21 (35,21)	1.13,19 (37,98)	2004 Glitre SK/BK	1.52,91 (39,72)	2.32,55 (39,64)	477
3p	Gilje, Amalie Dunseth 35,62 (35,62)	1.13,75 (38,13)	2004 Flekkefjord SK	1.53,17 (39,42)	2.32,63 (39,46)	476
4	Furuborg, Emilie 37,94 (37,94)	1.17,83 (39,89)	2004 Vågsbygd SLK	1.57,16 (39,33)	2.34,42 (37,26)	460
5	Nygaard, Anne Cecilie 35,76 (35,76)	1.14,49 (38,73)	2004 Sandefjord SK		2.36,54 (1.22,05)	441
6	Rørvik, Tiril 36,16 (36,16)	1.15,26 (39,10)	2004 SK Team Sør/MSK	1.55,87 (40,61)	2.37,02 (41,15)	437
7	Leirvik, Ida 36,47 (36,47)	1.15,94 (39,47)	2004 Bergkameratene	1.58,19 (42,25)	2.39,20 (41,01)	420
8	Dalene, Kaisa Helmet 36,88 (36,88)	1.17,23 (40,35)	2004 Poseidon	2.00,39 (43,16)	2.44,02 (43,63)	384
9	Hjartholm, Andrea 38,77 (38,77)	1.20,87 (42,10)	2004 Tønsberg SK	2.03,88 (43,01)	2.45,67 (41,79)	372
10	Vollen, Frida Lilletveit 39,88 (39,88)	1.22,36 (42,48)	2004 Mandal SK	2.05,01 (42,65)	2.46,10 (41,09)	369
11	Le-Viet, Elin Birkeland 40,14 (40,14)	1.21,94 (41,80)	2004 Bergkameratene	2.05,02 (43,08)	2.47,41 (42,39)	361
12	Bjørnstad, Tuva 40,38 (40,38)	1.22,57 (42,19)	2004 Farsund SK	2.06,04 (43,47)	2.49,02 (42,98)	351
13	Listaul, Erle Haugen 41,20 (41,20)	1.24,73 (43,53)	2004 Skien SK	2.08,64 (43,91)	2.50,98 (42,34)	339
14	Rustad, Juni 40,02 (40,02)	1.23,25 (43,23)	2004 Nedre Eiker SK	2.08,12 (44,87)	2.51,51 (43,39)	335
15	Helgaker, Helene Josefine Bakke 38,22 (38,22)	1.21,02 (42,80)	2004 Larvik SK	2.07,19 (46,17)	2.51,81 (44,62)	334
16	Bjørnstad, Klara Marie S. 40,03 (40,03)	1.23,55 (43,52)	2004 Drammen SK	2.08,56 (45,01)	2.51,90 (43,34)	333
17	Myklebusthaug, Eline 41,00 (41,00)	1.25,07 (44,07)	2004 Glitre SK/MSK		2.53,89 (1.28,82)	322
18	Løvaas, Alvilde 2.12,35 (2.12,35)		2004 Nedre Eiker SK		2.55,91 (43,56)	311
19	Pflug, Nikoline Kristiansen 41,98 (41,98)	1.27,75 (45,77)	2004 Poseidon	2.14,20 (46,45)	2.58,54 (44,34)	297
20	Brynildsen, Martine Todal 43,25 (43,25)	1.29,85 (46,60)	2004 Horten SK	2.17,10 (47,25)	3.03,04 (45,94)	276
21	Wagener, Stine Aasmundsen 3.15,27 (3.15,27)		2004 Bergkameratene		3.15,27 (3.15,27)	227
22	Engstrøm, Marthine Skarvang 47,57 (47,57)	1.38,79 (51,22)	2004 Larvik SK	2.30,97 (52,18)	3.20,79 (49,82)	209
23	Haveland, Solveig 52,70 (52,70)	1.47,50 (54,80)	2004 Grimstad SK	2.42,22 (54,72)	3.35,85 (53,63)	168
	Tverås Kristoffersen, Kaja		2004 Sandefjord SK			BRUTT

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S. 32,33 (32,33)	2004	Farsund SK	2.16,11 (34,57)	467
2p	Oudalstøl, Jonas 34,26 (34,26)	2004	Vågsbygd SLK	2.22,34 (36,14)	408
3p	Hernæss, Karsten 35,13 (35,13)	2004	Sandefjord SK	2.25,44 (35,29)	383
4	Andreassen, Mats-Andrè 33,79 (33,79)	2004	Grimstad SK	2.25,67 (36,91)	381
5	Rennesund, Julian 33,97 (33,97)	2004	Poseidon	2.27,99 (38,36)	363
6	Bamrud, Christoffer Jacobsen 33,29 (33,29)	2004	Nedre Eiker SK	2.28,95 (38,62)	356
7	Maudal, Neo Elias 35,14 (35,14)	2004	Nedre Eiker SK	2.30,22 (38,00)	347
8	Finnøen, Håkon Walsø 35,06 (35,06)	2004	Glitre SK/RSK	2.31,88 (37,65)	336
9	Haugstad, Amund Hellenen 36,88 (36,88)	2004	Mandal SK	2.34,28 (38,63)	320
10	Hille, Aleksander 37,65 (37,65)	2004	Vågsbygd SLK	2.37,83 (38,93)	299
11	Mosand, Oliver Arntsen 38,00 (38,00)	2004	Tønsberg SK	2.39,36 (39,67)	291
12	Wågbø, Johan 37,66 (37,66)	2004	Farsund SK	2.39,80 (40,26)	288
13	Kjær, Even 38,43 (38,43)	2004	Tønsberg SK	2.40,28 (39,96)	286
14	Bakk-Kristiansen, Teodor 38,91 (38,91)	2004	Lier SK	2.44,39 (41,81)	265
15	Bergan, Melker 38,68 (38,68)	2004	Modum SK	2.46,64 (42,64)	254
16	Hauge, Aleksander Sæther 38,22 (38,22)	2004	Horten SK	2.50,18 (42,19)	239
17	Karlsen, Eirik 40,43 (40,43)	2004	Bergkameratene	2.51,67 (42,48)	232
18	Blikra-Karlsen, Sindre 42,59 (42,59)	2004	Sandefjord SK	2.57,76 (43,69)	209
19	Grothe, Amund 43,69 (43,69)	2004	Lier SK	3.00,93 (44,61)	198
20	Plavac, Theodor Einmo 42,29 (42,29)	2004	Tønsberg SK	3.04,91 (48,10)	186

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina 32,73 (32,73)	2003	Varodd SK	2.22,29 (36,33)	588
2p	Sembsmoen-Schleis, Sanna 35,10 (35,10)	2003	Glitre SK/BK	2.28,03 (37,98)	522
3p	Hammerstrøm, Tirill 34,73 (34,73)	2003	Vågsbygd SLK	2.28,45 (37,46)	518
4	Gorskyte, Giedre 37,21 (37,21)	2003	Sandefjord SK	2.39,58 (40,05)	417
5	Bratland, Solveig 34,73 (34,73)	2003	Vågsbygd SLK	2.40,12 (39,09)	412

Poseidon

Porsgrunn

6	Kjeldsen, Hedda 37,86 (37,86)	2003 Lier SK 1.18,49 (40,63)	2.00,72 (42,23)	2.41,99 (41,27)	2.41,99	398
7	Farmen-Hall, Cecilie 37,91 (37,91)	2003 Tønsberg SK 1.19,29 (41,38)	2.03,09 (43,80)	2.44,28 (41,19)	2.44,28	382
8	Madsen, Maya 38,99 (38,99)	2003 Varodd SK 1.20,89 (41,90)	2.03,85 (42,96)	2.46,20 (42,35)	2.46,20	369
9	Perry, Emma Victoria 37,79 (37,79)	2003 Øvre Eiker SK 1.19,63 (41,84)	2.04,21 (44,58)	2.46,51 (42,30)	2.46,51	367
10	Rypestøl, Maja Sofie 40,80 (40,80)	2003 Varodd SK 1.23,44 (42,64)	2.06,93 (43,49)	2.49,01 (42,08)	2.49,01	351
11	Vilhelmsen, Anne Linnea 37,93 (37,93)	2003 Vågsbygd SLK 1.20,48 (42,55)	2.03,97 (43,49)	2.50,08 (46,11)	2.50,08	344
12	Linders, Kjersti 39,95 (39,95)	2003 Drammen SK 1.23,16 (43,21)	2.08,36 (45,20)	2.51,24 (42,88)	2.51,24	337
13	Pavelescu, Nicoleta 37,84 (37,84)	2003 Varodd SK 1.21,23 (43,39)	2.06,71 (45,48)	2.53,24 (46,53)	2.53,24	325
14	Thorkildsen, Hedvig Eline 40,69 (40,69)	2003 Horten SK 1.25,42 (44,73)	2.11,83 (46,41)	2.55,28 (43,45)	2.55,28	314
15	Marthinsen, Kristine Kvaal 41,62 (41,62)	2003 Tønsberg SK 1.25,77 (44,15)	2.11,48 (45,71)	2.56,39 (44,91)	2.56,39	308
16	Wikheim, Ronja 40,60 (40,60)	2003 Nedre Eiker SK 1.24,72 (44,12)	2.11,12 (46,40)	2.56,79 (45,67)	2.56,79	306
17	Wågbø, Andrea 39,62 (39,62)	2003 Farsund SK 1.22,90 (43,28)	2.07,40 (44,50)	2.57,66 (50,26)	2.57,66	302
18	Steenberg, Charlotte Hennum 41,08 (41,08)	2003 Nedre Eiker SK 1.26,88 (45,80)	2.13,17 (46,29)	2.58,78 (45,61)	2.58,78	296
	Waddell, Silje Katrine	2003 Sandefjord SK			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ueland, Ole Einar 32,16 (32,16)	2003	SK Team Sør/KSA 1.05,25 (33,09)	1.39,15 (33,90)	2.13,39 (34,24)	496
2p	Leikvam, August Heggenhougen 33,84 (33,84)	2003	Glitre SK/DSK 1.08,48 (34,64)	1.43,06 (34,58)	2.17,40 (34,34)	454
3p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon		2.17,76 (2.17,76)	450
4	Øksendal, Vetle Andersen 32,20 (32,20)	2003	Varodd SK 1.07,01 (34,81)	1.42,53 (35,52)	2.18,35 (35,82)	445
5	Holteberg, Martin 32,53 (32,53)	2003	SK Team Sør/FSK 1.08,45 (35,92)	1.45,10 (36,65)	2.20,73 (35,63)	422
6	Olsen, Eirik Vinje 33,88 (33,88)	2003	Poseidon 1.09,14 (35,26)	1.45,43 (36,29)	2.22,20 (36,77)	409
7	Mosqueira Forbord, Ivar 33,37 (33,37)	2003	Glitre SK/BK 1.09,62 (36,25)	1.46,72 (37,10)	2.23,40 (36,68)	399
8	Lysø Sølyst, Christian 34,18 (34,18)	2003	Skien SK 1.11,42 (37,24)	1.50,07 (38,65)	2.27,69 (37,62)	365
9	Kristiansen, Mads	2003	Varodd SK		2.28,65 (2.28,65)	358
10	Hallerud, Kasper Morseth 35,43 (35,43)	2003	Bergkameratene 1.13,05 (37,62)	1.51,53 (38,48)	2.29,86 (38,33)	350
11	Syvertsen, Kristoffer 36,58 (36,58)	2003	Mandal SK 1.15,77 (39,19)	1.54,97 (39,20)	2.34,24 (39,27)	321
12	Bakk-Kristiansen, Tim 36,88 (36,88)	2003	Lier SK 1.16,75 (39,87)	1.56,87 (40,12)	2.34,36 (37,49)	320
13	Munz-Kløve, Theo 35,21 (35,21)	2003	Bergkameratene 1.15,04 (39,83)	1.55,83 (40,79)	2.34,46 (38,63)	319
14	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK		2.35,97 (2.35,97)	310

Poseidon

Porsgrunn

15 Øen, Kristian Magnus	2003 Varodd SK		2.37,70	300
36,84 (36,84)	1.17,72 (40,88)	1.59,18 (41,46)	2.37,70 (38,52)	
16 Kratzsch, Martin	2003 Øvre Eiker SK		2.38,04	298
36,97 (36,97)	1.16,70 (39,73)	1.57,55 (40,85)	2.38,04 (40,49)	
17 Wetting, Eivind Andre	2003 Skien SK		2.38,07	298
36,91 (36,91)	1.16,77 (39,86)	1.57,98 (41,21)	2.38,07 (40,09)	
18 Kersten, Daniel	2003 Varodd SK		2.41,85	277
38,21 (38,21)	1.19,93 (41,72)	2.01,47 (41,54)	2.41,85 (40,38)	
18 Solvik, Matias	2003 Horten SK		2.41,85	277
38,14 (38,14)	1.18,96 (40,82)	2.00,74 (41,78)	2.41,85 (41,11)	
20 Bue, Birk	2003 Varodd SK		2.46,98	253
37,66 (37,66)	1.19,98 (42,32)	2.03,81 (43,83)	2.46,98 (43,17)	
21 Valdes, Alf	2003 Sandefjord SK		2.47,53	250
38,27 (38,27)	1.20,56 (42,29)	2.03,65 (43,09)	2.47,53 (43,88)	
22 Berggren, Jørgen	2003 Sandefjord SK		2.51,45	233
			2.51,45 (2.51,45)	
Haugen, Sondre Skuland	2003 Varodd SK			DISK
Neerland, Filip	2003 Mandal SK			DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Utvaag, Linnea	2008	Vågsbygd SLK	3.10,42	262
	40,41 (40,41)	1.32,39 (51,98)	2.27,46 (55,07)	3.10,42 (42,96)	
2p	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK	3.21,98	219
	49,32 (49,32)	1.37,79 (48,47)	2.36,85 (59,06)	3.21,98 (45,13)	
3p	Sembsmoen-Schleis, Stine	2008	Bergkameratene	3.27,35	202
	43,57 (43,57)	1.33,39 (49,82)	2.37,47 (1.04,08)	3.27,35 (49,88)	
4	Langeland, Tora Johanne	2008	Vågsbygd SLK	3.28,55	199
	46,05 (46,05)	1.44,72 (58,67)	2.43,23 (58,51)	3.28,55 (45,32)	
5	Riiser Javnes, Lina	2008	Vågsbygd SLK	3.28,77	198
	51,29 (51,29)	1.47,79 (56,50)	2.43,10 (55,31)	3.28,77 (45,67)	
6	Rustad, Jenni	2008	Nedre Eiker SK	3.29,56	196
	47,95 (47,95)	1.43,06 (55,11)	2.42,00 (58,94)	3.29,56 (47,56)	
7	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	3.31,23	192
	50,42 (50,42)	1.45,15 (54,73)	2.44,15 (59,00)	3.31,23 (47,08)	
8	Wiik, Amanda Escalada	2008	Larvik SK	3.34,33	183
		1.44,63 (1.44,63)	2.48,10 (1.03,47)	3.34,33 (46,23)	
9	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	3.35,20	181
	51,11 (51,11)	1.43,81 (52,70)	2.45,69 (1.01,88)	3.35,20 (49,51)	
10	Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008	Poseidon	3.37,21	176
	53,49 (53,49)	1.50,45 (56,96)	2.52,09 (1.01,64)	3.37,21 (45,12)	
11	Gylseth-Berntsen, Iselin	2008	Drammen SK	3.37,61	175
	52,70 (52,70)	1.47,53 (54,83)	2.53,71 (1.06,18)	3.37,61 (43,90)	
12	Broen Auestad, Mari	2008	Grimstad SK	3.43,46	162
	54,38 (54,38)	1.48,86 (54,48)	2.57,40 (1.08,54)	3.43,46 (46,06)	
13	Blørstad Telstø, Signe	2008	Vågsbygd SLK	3.49,03	150
	54,54 (54,54)	1.55,93 (1.01,39)	2.54,68 (58,75)	3.49,03 (54,35)	
14	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	3.55,31	138
	1.00,67 (1.00,67)	1.59,69 (59,02)	3.05,01 (1.05,32)	3.55,31 (50,30)	
15	Keller, Erica	2008	Drammen SK	4.03,17	125
	51,15 (51,15)	1.57,03 (1.05,88)	3.10,35 (1.13,32)	4.03,17 (52,82)	
16	Perry, May Elisabeth	2008	Øvre Eiker SK	4.03,60	125
	1.06,27 (1.06,27)	2.10,36 (1.04,09)	3.12,46 (1.02,10)	4.03,60 (51,14)	
	Austvik Fuglestein, Tiril	2008	Vågsbygd SLK		DISK
	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK		BRUTT
	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK		Ikke møtt
	Pedersen, Elvira Glomsrud	2008	Drammen SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard 41,76 (41,76)	2008	Larvik SK	3.08,38 (42,33)	197
2p	Martin, Peter 48,12 (48,12)	2008	Tønsberg SK	3.23,33 (44,91)	156
3p	Sølyst, David Lysø 46,63 (46,63)	2008	Skien SK	3.28,89 (47,38)	144
4	Khampu, Thanawut 47,33 (47,33)	2008	Kvinesdal SK	3.37,99 (46,66)	127
5	Borkowski, Allan Marcel 47,13 (47,13)	2008	Sandefjord SK	3.41,09 (51,91)	121
6	Egset, Sigurd Holmen 1.02,89 (1.02,89)	2008	Varodd SK	4.05,00 (52,15)	89
7	Lunde-Karlsen, Magnus Allan 2.18,40 (2.18,40)	2008	Tønsberg SK	4.19,44 (54,61)	75
8	Nergård, Trym 1.04,05 (1.04,05)	2008	Varodd SK	4.34,24 (1.06,99)	63
	Sembsmoen-Schleis, Sølve	2008	Bergkameratene		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engene, Vilde 37,72 (37,72)	2007	Bergkameratene	2.55,84 (40,68)	332
2p	Tjønso, Ella Olsen 42,65 (42,65)	2007	Vågsbygd SLK	3.02,49 (39,80)	297
3p	Silgalyte, Rugile 38,89 (38,89)	2007	Horten SK	3.03,12 (40,35)	294
4	Sælø, Christence 40,28 (40,28)	2007	Holmestrand IF	3.05,43 (41,62)	283
5	Holm-Hansen, Liv Elena 42,07 (42,07)	2007	Flekkefjord SK	3.05,91 (40,93)	281
6	Kjendlie, Eva Regine Dahl 44,01 (44,01)	2007	Tønsberg SK	3.11,88 (46,38)	256
7	Gilhuus-Kiani, Ava 46,51 (46,51)	2007	Drammen SK	3.18,85 (40,79)	230
8	Ekman-Sunde, Sarah 46,33 (46,33)	2007	Skien SK	3.20,29 (41,76)	225
9	Fosen, Othilie 47,01 (47,01)	2007	Tønsberg SK	3.20,93 (41,86)	223
10	Magnæs, Tiril Havelin 45,82 (45,82)	2007	Tønsberg SK	3.23,74 (44,65)	213
11	Steenberg, Christine Hennum 46,74 (46,74)	2007	Nedre Eiker SK	3.24,95 (45,44)	210
12	Marley, Isabella 49,95 (49,95)	2007	Lillesand IL	3.26,31 (43,57)	206
13	Johansen, Sirill Ytreeide 45,98 (45,98)	2007	Nedre Eiker SK	3.27,53 (47,07)	202
14	Silgalyte, Kamile 51,99 (51,99)	2007	Horten SK	3.32,40 (47,27)	188
15	Angel, Tilde Preuss 51,41 (51,41)	2007	Tønsberg SK	3.37,19 (45,89)	176
16	Langøy, Nora Elise 53,94 (53,94)	2007	Horten SK	3.37,49 (47,07)	175
17	Udnæs, Albertine 50,14 (50,14)	2007	Sandefjord SK	3.40,44 (51,42)	168

Poseidon

Porsgrunn

18	Roberg, Liv Høiland	2007 Tønsberg SK		3.43,33	162
		1.46,94 (1.46,94)	2.50,68 (1.03,74)	3.43,33 (52,65)	
19	Stumpf, Christine	2007 Vågsbygd SLK		3.45,01	158
	55,04 (55,04)	1.56,08 (1.01,04)	2.59,39 (1.03,31)	3.45,01 (45,62)	
20	Tonnessen, Nila	2007 Varodd SK		3.45,77	157
	53,78 (53,78)	1.50,30 (56,52)	2.56,04 (1.05,74)	3.45,77 (49,73)	
21	Opedal, Saga	2007 Horten SK		3.50,20	148
	57,75 (57,75)	1.55,68 (57,93)	2.59,37 (1.03,69)	3.50,20 (50,83)	
22	Lundh, Vilde-Marie	2007 Larvik SK		4.21,26	101
	1.03,71 (1.03,71)	2.08,67 (1.04,96)	3.22,68 (1.14,01)	4.21,26 (58,58)	
	Aaberg, Alina	2007 Grimstad SK		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK	2.46,55	285
	37,47 (37,47)	1.19,35 (41,88)	2.07,29 (47,94)	2.46,55 (39,26)	
2p	Nygård, Herman	2007	Sandefjord SK	3.02,23	217
	41,30 (41,30)	1.29,11 (47,81)	2.22,49 (53,38)	3.02,23 (39,74)	
3p	Slotta Sunde, Tobais	2007	Vågsbygd SLK	3.08,80	195
	39,35 (39,35)	1.28,45 (49,10)	2.24,46 (56,01)	3.08,80 (44,34)	
4	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	3.09,38	193
	44,23 (44,23)	1.31,87 (47,64)	2.28,48 (56,61)	3.09,38 (40,90)	
5	Aasland, David Dalehaug	2007	Mandal SK	3.12,47	184
	43,96 (43,96)	1.32,42 (48,46)	2.33,07 (1.00,65)	3.12,47 (39,40)	
6	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	3.15,94	175
	44,03 (44,03)	1.35,66 (51,63)	2.33,58 (57,92)	3.15,94 (42,36)	
7	Kristensen, Noah	2007	Vågsbygd SLK	3.16,54	173
	42,14 (42,14)	1.33,96 (51,82)	2.34,94 (1.00,98)	3.16,54 (41,60)	
8	Bergan, Sindre	2007	Modum SK	3.25,44	151
	45,66 (45,66)	1.38,60 (52,94)	2.37,55 (58,95)	3.25,44 (47,89)	
	Hostvedt, Lucas Nilssen	2007	Bergkameratene	DISK	
	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	2.43,26	415
	35,00 (35,00)	1.16,78 (41,78)	2.06,69 (49,91)	2.43,26 (36,57)	
2p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	2.45,17	401
	35,34 (35,34)	1.16,92 (41,58)	2.07,93 (51,01)	2.45,17 (37,24)	
3p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	2.45,36	400
	38,28 (38,28)	1.20,70 (42,42)	2.07,59 (46,89)	2.45,36 (37,77)	
4	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	2.46,27	393
	38,60 (38,60)	1.21,30 (42,70)	2.07,71 (46,41)	2.46,27 (38,56)	
5	Fone, Katrine	2006	Risør Varden	2.52,77	350
	39,27 (39,27)	1.22,48 (43,21)	2.12,16 (49,68)	2.52,77 (40,61)	
6	Trøite, Sara A.	2006	Kristiansand SA	2.54,70	339
	40,67 (40,67)	1.22,23 (41,56)	2.14,10 (51,87)	2.54,70 (40,60)	
7	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	2.54,88	338
	40,66 (40,66)	1.22,42 (41,76)	2.13,77 (51,35)	2.54,88 (41,11)	
8	Biegajlo, Antonina	2006	Modum SK	2.54,95	337
	38,80 (38,80)	1.26,90 (48,10)	2.17,65 (50,75)	2.54,95 (37,30)	
9	Vestberg, Helene	2006	Vågsbygd SLK	2.55,29	335
	37,66 (37,66)	1.21,48 (43,82)	2.14,95 (53,47)	2.55,29 (40,34)	

Poseidon

Porsgrunn

10	Vinje Olsen, Ane 39,04 (39,04)	2006 Poseidon 1.24,36 (45,32)	2.16,06 (51,70)	2.57,05 (40,99)	2.57,05	326
11	Olsen, Luca Elvira 40,86 (40,86)	2006 Drammen SK 1.24,38 (43,52)	2.17,41 (53,03)	2.57,32 (39,91)	2.57,32	324
12	Vataker Liverød, Camilla 39,77 (39,77)	2006 Sandefjord SK 1.25,43 (45,66)	2.17,76 (52,33)	2.58,58 (40,82)	2.58,58	317
13	Arndal, Tuva 39,52 (39,52)	2006 Bergkameratene 1.27,55 (48,03)	2.17,39 (49,84)	2.58,84 (41,45)	2.58,84	316
14	Jensen, Jasmin 42,50 (42,50)	2006 Skien SK 1.27,14 (44,64)	2.19,05 (51,91)	2.59,04 (39,99)	2.59,04	315
15	Berthling, Tuva Mari	2006 Sandefjord SK 1.31,01 (1.31,01)	2.21,66 (50,65)	3.00,53 (38,87)	3.00,53	307
16	Krakstad, Vilde 42,32 (42,32)	2006 Grimstad SK 1.28,02 (45,70)	2.20,92 (52,90)	3.00,77 (39,85)	3.00,77	306
17	Bjorli, Maren Sandqvist 42,27 (42,27)	2006 Modum SK 1.29,98 (47,71)	2.23,76 (53,78)	3.01,00 (37,24)	3.01,00	305
18	Hussein, Kiana Berget 38,49 (38,49)	2006 Tønsberg SK 1.27,26 (48,77)	2.21,11 (53,85)	3.01,35 (40,24)	3.01,35	303
19	Baugerød, Oda 43,42 (43,42)	2006 Sandefjord SK 1.30,73 (47,31)	2.27,73 (57,00)	3.07,92 (40,19)	3.07,92	272
20	Hallerud, Karine Morseth 42,83 (42,83)	2006 Bergkameratene 1.30,19 (47,36)	2.27,82 (57,63)	3.08,66 (40,84)	3.08,66	269
21	Stiansen, Frida 44,92 (44,92)	2006 Sandefjord SK 1.33,52 (48,60)	2.30,52 (57,00)	3.10,64 (40,12)	3.10,64	261
22	Heggenhaugen, Mia Schmidt 41,56 (41,56)	2006 Drammen SK 1.29,43 (47,87)	2.28,84 (59,41)	3.11,02 (42,18)	3.11,02	259
23	Bratland Sagstuen, Vilde 42,06 (42,06)	2006 Vågsbygd SLK 1.29,41 (47,35)	2.28,04 (58,63)	3.11,97 (43,93)	3.11,97	255
24	Fosen, Hannah 44,59 (44,59)	2006 Tønsberg SK 1.35,15 (50,56)	2.30,54 (55,39)	3.13,37 (42,83)	3.13,37	250

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gulbrandsen, Øystein 35,45 (35,45)	1.14,69 (39,24)	2006 Larvik SK	2.02,39 (47,70)	2.38,57 (36,18)	330
2p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 34,94 (34,94)	1.16,43 (41,49)	2006 Larvik SK	2.06,79 (50,36)	2.41,83 (35,04)	310
3p	Myrdam, Kay Sander Karsch 37,30 (37,30)	1.17,40 (40,10)	2006 Larvik SK	2.08,47 (51,07)	2.44,48 (36,01)	296
4	Rustad, Aleksander 35,42 (35,42)	1.18,02 (42,60)	2006 Nedre Eiker SK	2.08,24 (50,22)	2.45,33 (37,09)	291
5	Madsen, Elias 37,86 (37,86)	1.24,47 (46,61)	2006 Varodd SK	2.19,14 (54,67)	2.56,36 (37,22)	240
6	Sollund, Sondre Elvestad 44,94 (44,94)	1.33,71 (48,77)	2006 Drammen SK	2.23,18 (49,47)	3.03,20 (40,02)	214
7	Hansen, Haavard 41,60 (41,60)	1.28,33 (46,73)	2006 Poseidon	2.27,46 (59,13)	3.08,97 (41,51)	195
8	Holm, Adrian Mathias 41,81 (41,81)	1.29,30 (47,49)	2006 Lillesand IL	2.29,17 (59,87)	3.14,11 (44,94)	180
9	Ugelstad, Truls Olsen 46,51 (46,51)	1.37,92 (51,41)	2006 Nedre Eiker SK	2.32,98 (55,06)	3.14,93 (41,95)	177
10	Heesen, Mathias 43,89 (43,89)	1.37,69 (53,80)	2006 Kristiansand SA	2.31,40 (53,71)	3.19,29 (47,89)	166
11	Mortensen, Andreas 46,94 (46,94)	1.35,16 (48,22)	2006 Skien SK	2.35,51 (1.00,35)	3.19,65 (44,14)	165
12	Larsen, Leon Werner Tvedt 47,61 (47,61)	1.38,58 (50,97)	2006 Larvik SK	2.40,58 (1.02,00)	3.23,10 (42,52)	157

Poseidon

Porsgrunn

13 Solvoll, Sander	2006 Nedre Eiker SK	3.29,53	143
50,11 (50,11)	1.41,36 (51,25) 2.44,13 (1.02,77)	3.29,53 (45,40)	
14 Domazet, Leon	2006 Larvik SK	3.35,88	130
51,69 (51,69)	1.44,62 (52,93) 2.46,13 (1.01,51)	3.35,88 (49,75)	
15 Lærum, Kasper	2006 Varodd SK	3.37,41	128
51,06 (51,06)	1.46,41 (55,35) 2.52,43 (1.06,02)	3.37,41 (44,98)	
Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	DISK	
Romanovskis, Kirils	2006 Tønsberg SK	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha	2005 Poseidon	2.32,03 (36,15)	514
	32,05 (32,05)	1.10,33 (38,28) 1.55,88 (45,55)	2.32,03 (36,15)	
2p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005 Tønsberg SK	2.40,62 (37,56)	436
	35,36 (35,36)	1.14,78 (39,42) 2.03,06 (48,28)	2.40,62 (37,56)	
3p	Taszity, Szofia	2005 Drammen SK	2.43,06 (36,83)	417
	36,84 (36,84)	1.18,70 (41,86) 2.06,23 (47,53)	2.43,06 (36,83)	
4	Pedersen, Sunniva	2005 Bergkameratene	2.47,33 (37,61)	386
	35,89 (35,89)	1.17,25 (41,36) 2.09,72 (52,47)	2.47,33 (37,61)	
5	Nygård, Hannah	2005 Sandefjord SK	2.47,61 (38,57)	384
	36,74 (36,74)	1.21,23 (44,49) 2.09,04 (47,81)	2.47,61 (38,57)	
6	Gilhuus-Kiani, Noor	2005 Drammen SK	2.48,04 (37,45)	381
	38,26 (38,26)	1.21,27 (43,01) 2.10,59 (49,32)	2.48,04 (37,45)	
7	Mach, Christine	2005 Nedre Eiker SK	2.48,15 (38,45)	380
	35,91 (35,91)	1.19,09 (43,18) 2.09,70 (50,61)	2.48,15 (38,45)	
8	Pedersen, Alvilde	2005 Drammen SK	2.48,56 (37,50)	377
	39,11 (39,11)	1.24,18 (45,07) 2.11,06 (46,88)	2.48,56 (37,50)	
9	Andersen, Maren	2005 Sandefjord SK	2.51,09 (38,51)	361
	38,87 (38,87)	1.21,80 (42,93) 2.12,58 (50,78)	2.51,09 (38,51)	
10	Boldvik, Ingvild Maria	2005 Nedre Eiker SK	2.52,18 (38,78)	354
	36,03 (36,03)	1.21,20 (45,17) 2.13,40 (52,20)	2.52,18 (38,78)	
11	Olaussen, Matilde	2005 Vågsbygd SLK	2.54,84 (39,63)	338
	39,04 (39,04)	1.22,79 (43,75) 2.15,21 (52,42)	2.54,84 (39,63)	
12	Horverak, Sofie	2005 Vågsbygd SLK	2.55,25 (40,07)	336
	44,22 (44,22)	1.31,33 (47,11) 2.15,18 (43,85)	2.55,25 (40,07)	
13	Tangen, Julia Michelsen	2005 Tønsberg SK	2.56,74 (41,14)	327
	38,25 (38,25)	1.24,40 (46,15) 2.15,60 (51,20)	2.56,74 (41,14)	
14	Halvorsen, Aurora Aune	2005 Tønsberg SK	2.58,55 (38,99)	317
	37,72 (37,72)	1.24,54 (46,82) 2.19,56 (55,02)	2.58,55 (38,99)	
15	Van der Hagen, Alma	2005 Farsund SK	2.59,22 (2.59,22)	314
			2.59,22 (2.59,22)	
16	Vedvik, Karoline W.	2005 Horten SK	3.03,36 (41,55)	293
	43,74 (43,74)	1.30,59 (46,85) 2.21,81 (51,22)	3.03,36 (41,55)	
17	Stiansen, Emma	2005 Sandefjord SK	3.04,54 (41,91)	287
	42,17 (42,17)	1.29,75 (47,58) 2.22,63 (52,88)	3.04,54 (41,91)	
18	Fuglestveit, Hennie Netland	2005 Mandal SK	3.04,85 (43,07)	286
	42,21 (42,21)	1.31,39 (49,18) 2.21,78 (50,39)	3.04,85 (43,07)	
19	Halland, Marie Storange	2005 Kvinesdal SK	3.06,16 (43,23)	280
	41,73 (41,73)	1.28,67 (46,94) 2.22,93 (54,26)	3.06,16 (43,23)	
20	Løkebø, Thea	2005 Sandefjord SK	3.12,25 (41,86)	254
	44,93 (44,93)	1.34,62 (49,69) 2.30,39 (55,77)	3.12,25 (41,86)	
21	Thoresen, Ingvild Grennes	2005 Tønsberg SK	3.13,72 (44,22)	248
	43,38 (43,38)	1.32,74 (49,36) 2.29,50 (56,76)	3.13,72 (44,22)	
22	Flåt, Michelle Angelina	2005 Varodd SK	3.18,79 (47,02)	230
	46,08 (46,08)	1.34,61 (48,53) 2.31,77 (57,16)	3.18,79 (47,02)	
23	Bjerkvik, Thea	2005 Bergkameratene	3.28,24 (45,92)	200
	46,57 (46,57)	1.39,03 (52,46) 2.42,32 (1.03,29)	3.28,24 (45,92)	
	Lindkjenn, Hedda	2005 Poseidon	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar 33,01 (33,01)	1.11,76 (38,75)	2005 Vågsbygd SLK	2.31,16 (34,00)	381
2p	Ottesen, August 32,57 (32,57)	1.10,42 (37,85)	2005 Sandefjord SK	2.31,98 (34,33)	375
3p	Pedersen, Sebastian 33,48 (33,48)	1.12,67 (39,19)	2005 Bergkameratene	2.32,30 (35,03)	372
4	Linde-Nielsen, Erlend 33,46 (33,46)	1.11,41 (37,95)	2005 Tønsberg SK	2.32,99 (35,82)	367
5	Mårtensson, Anton 34,05 (34,05)	1.12,37 (38,32)	2005 Grimstad SK	2.33,45 (35,23)	364
6	Magnusson, Leon 34,82 (34,82)	1.14,31 (39,49)	2005 Poseidon	2.35,62 (35,97)	349
7	Henriksen, Peder 33,88 (33,88)	1.14,22 (40,34)	2005 Poseidon	2.37,19 (35,91)	339
8	Hostvedt, Oscar Nilsen 34,21 (34,21)	1.16,73 (42,52)	2005 Bergkameratene	2.40,54 (34,54)	318
9	Nygaard, Ole Christian 36,38 (36,38)	1.18,44 (42,06)	2005 Sandefjord SK	2.41,88 (36,78)	310
10	Stålstrøm, Felix 36,47 (36,47)	1.17,52 (41,05)	2005 Horten SK	2.47,00 (37,02)	282
11	Sørbøe, Marius 36,78 (36,78)	1.18,81 (42,03)	2005 Mandal SK	2.48,20 (38,21)	276
12	Ommundsen, David 38,79 (38,79)	1.22,76 (43,97)	2005 Vågsbygd SLK	2.48,86 (38,26)	273
13	Rikardsen, Christopher 39,07 (39,07)	1.23,06 (43,99)	2005 Lier SK	2.51,72 (39,73)	260
14	Christensen, Magnus 37,19 (37,19)	1.23,30 (46,11)	2005 Tønsberg SK	2.51,76 (41,95)	260
15	Kjønikesen, Oliver 39,58 (39,58)	1.22,15 (42,57)	2005 Bergkameratene	2.51,92 (37,92)	259
16	Skar, Noah 37,35 (37,35)	1.22,05 (44,70)	2005 Mandal SK	2.52,01 (36,76)	258
17	Halvorsen, Markus 39,95 (39,95)	1.23,63 (43,68)	2005 Grimstad SK	2.52,82 (39,61)	255
18	Holme Søfting, Sindre Aleksander 41,78 (41,78)	1.26,70 (44,92)	2005 Sandefjord SK	2.58,96 (40,08)	229
19	Therkelsen, Aleksander 40,67 (40,67)	1.29,35 (48,68)	2005 Tønsberg SK	3.01,06 (39,19)	221
20	Martin, William Gregori 43,93 (43,93)	1.28,44 (44,51)	2005 Tønsberg SK	3.01,29 (39,47)	221
21	Blikra-Karlsen, Tormod 46,21 (46,21)	1.31,48 (45,27)	2005 Sandefjord SK	3.06,09 (39,35)	204
22	Molland, Endre 48,07 (48,07)	1.34,06 (45,99)	2005 Sandefjord SK	3.10,51 (39,95)	190
23	Geheb-Danielsen, Rasmus 42,11 (42,11)	1.36,26 (54,15)	2005 Varodd SK	3.15,25 (42,49)	177

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aurora Nordal 32,65 (32,65)	1.09,87 (37,22)	2004 Larvik SK	2.29,04 (35,96)	546
2p	Rørvik, Tiril 31,93 (31,93)	1.11,09 (39,16)	2004 SK Team Sør/MSK	2.32,60 (35,60)	509
3p	Furuborg, Emilie 34,37 (34,37)	1.15,57 (41,20)	2004 Vågsbygd SLK	2.35,98 (36,53)	476
4	Nygaard, Anne Cecilie 34,04 (34,04)	1.14,14 (40,10)	2004 Sandefjord SK	2.38,66 (37,62)	453
5	Le-Viet, Elin Birkeland 34,80 (34,80)	1.16,56 (41,76)	2004 Bergkameratene	2.39,44 (37,68)	446
6	Vollen, Frida Lilletveit 35,85 (35,85)	1.18,25 (42,40)	2004 Mandal SK	2.39,82 (37,54)	443
7	Gilje, Amalie Dunseth 34,03 (34,03)	1.13,44 (39,41)	2004 Flekkefjord SK	2.42,39 (36,95)	422
8	Leirvik, Ida 34,50 (34,50)	1.14,32 (39,82)	2004 Bergkameratene	2.42,75 (37,09)	419
9	Hjartholm, Andrea 34,35 (34,35)	1.18,62 (44,27)	2004 Tønsberg SK	2.45,84 (37,91)	396
10	Dalene, Kaisa Helmet 35,81 (35,81)	1.16,95 (41,14)	2004 Poseidon	2.46,54 (35,75)	391
11	Myklebusthaug, Eline 35,51 (35,51)	1.19,66 (44,15)	2004 Glitre SK/MSK	2.47,01 (39,78)	388
12	Rustad, Juni 33,67 (33,67)	1.18,26 (44,59)	2004 Nedre Eiker SK	2.51,67 (40,42)	357
13	Listaul, Erle Haugen 39,38 (39,38)	1.23,47 (44,09)	2004 Skien SK	2.53,07 (37,47)	349
14	Helgaker, Helene Josefine Bakke 39,64 (39,64)	1.21,62 (41,98)	2004 Larvik SK	2.53,92 (39,69)	343
15	Bjørnestad, Tuva 39,40 (39,40)	1.24,83 (45,43)	2004 Farsund SK	2.55,11 (38,23)	337
16	Bjørnstad, Klara Marie S. 38,87 (38,87)	1.23,41 (44,54)	2004 Drammen SK	2.55,57 (39,58)	334
17	Brynildsen, Martine Todal 40,36 (40,36)	1.27,36 (47,00)	2004 Horten SK	2.55,94 (40,75)	332
18	Løvaas, Alvilde 40,91 (40,91)	1.26,84 (45,93)	2004 Nedre Eiker SK	2.58,39 (41,18)	318
19	Pflug, Nikoline Kristiansen 43,89 (43,89)	1.30,50 (46,61)	2004 Poseidon	3.03,83 (41,45)	291
20	Engstrøm, Marthine Skarvang 42,53 (42,53)	1.33,78 (51,25)	2004 Larvik SK	3.08,67 (40,22)	269
21	Wagener, Stine Aasmundsen 43,84 (43,84)	1.33,78 (49,94)	2004 Bergkameratene	3.13,54 (42,38)	249
22	Haveland, Solveig 56,76 (56,76)	1.51,69 (54,93)	2004 Grimstad SK	3.47,32 (48,15)	154
	Tverås Kristoffersen, Kaja		2004 Sandefjord SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oudalstøl, Jonas 31,43 (31,43)	2004	Vågsbygd SLK	2.20,47 (32,35)	475
2p	Andreassen, Mats-Andrè 30,48 (30,48)	2004	Grimstad SK	2.21,25 (32,44)	467
3p	Paturel, Lucas S. 31,09 (31,09)	2004	Farsund SK	2.22,82 (33,03)	452
4	Finnøen, Håkon Walsø 30,02 (30,02)	2004	Glitre SK/RSK	2.24,95 (33,17)	432
5	Maudal, Neo Elias 30,82 (30,82)	2004	Nedre Eiker SK	2.29,89 (35,10)	391
6	Hernæss, Karsten 33,31 (33,31)	2004	Sandefjord SK	2.31,10 (33,71)	381
7	Rennesund, Julian 32,45 (32,45)	2004	Poseidon	2.31,64 (34,94)	377
8	Kjær, Even 33,69 (33,69)	2004	Tønsberg SK	2.32,87 (35,03)	368
9	Wågbø, Johan 31,67 (31,67)	2004	Farsund SK	2.33,25 (34,91)	366
10	Bamrud, Christoffer Jacobsen 32,28 (32,28)	2004	Nedre Eiker SK	2.39,40 (38,27)	325
11	Bakk-Kristiansen, Teodor 36,84 (36,84)	2004	Lier SK	2.40,78 (37,70)	317
12	Mosand, Oliver Arntsen 34,70 (34,70)	2004	Tønsberg SK	2.41,13 (37,10)	314
13	Hille, Aleksander 37,52 (37,52)	2004	Vågsbygd SLK	2.41,37 (34,19)	313
14	Bergan, Melker 36,13 (36,13)	2004	Modum SK	2.43,29 (36,66)	302
15	Karlsen, Eirik 34,75 (34,75)	2004	Bergkameratene	2.48,37 (36,67)	276
16	Hauge, Aleksander Sæther 36,58 (36,58)	2004	Horten SK	2.48,72 (39,66)	274
17	Blikra-Karlsen, Sindre 43,42 (43,42)	2004	Sandefjord SK	2.54,30 (37,65)	248
18	Grothe, Amund 46,34 (46,34)	2004	Lier SK	2.54,73 (35,76)	246
19	Plavac, Theodor Einmo 36,09 (36,09)	2004	Tønsberg SK	2.54,85 (41,41)	246
	Haugstad, Amund Hellenen	2004	Mandal SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina 31,76 (31,76)	2003	Varodd SK	2.28,43 (35,65)	553
2p	Hammerstrøm, Tirill 33,49 (33,49)	2003	Vågsbygd SLK	2.32,51 (33,60)	510
3p	Sembsmoen-Schleis, Sanna 34,07 (34,07)	2003	Glitre SK/BK	2.33,67 (35,48)	498
4	Bratland, Solveig 33,23 (33,23)	2003	Vågsbygd SLK	2.36,50 (35,70)	472
5	Waddell, Silje Katrine 35,85 (35,85)	2003	Sandefjord SK	2.39,08 (37,31)	449
6	Kjeldsen, Hedda 36,11 (36,11)	2003	Lier SK	2.40,63 (37,36)	436

Poseidon

Porsgrunn

7	Madsen, Maya 34,30 (34,30)	2003 Varodd SK 1.16,81 (42,51)	2.04,92 (48,11)	2.41,56 (36,64)	2.41,56	429
8	Vilhelmsen, Anne Linnea 34,60 (34,60)	2003 Vågsbygd SLK 1.15,62 (41,02)	2.05,39 (49,77)	2.42,60 (37,21)	2.42,60	420
9	Farmen-Hall, Cecilie 37,14 (37,14)	2003 Tønsberg SK 1.18,86 (41,72)	2.07,15 (48,29)	2.43,00 (35,85)	2.43,00	417
10	Rypestøl, Maja Sofie 38,46 (38,46)	2003 Varodd SK 1.23,07 (44,61)	2.11,03 (47,96)	2.46,14 (35,11)	2.46,14	394
11	Pavelescu, Nicoleta 37,81 (37,81)	2003 Varodd SK 1.21,66 (43,85)	2.09,62 (47,96)	2.49,72 (40,10)	2.49,72	370
12	Gorskyte, Giedre 36,62 (36,62)	2003 Sandefjord SK 1.19,08 (42,46)	2.12,82 (53,74)	2.51,40 (38,58)	2.51,40	359
13	Wikheim, Ronja 35,97 (35,97)	2003 Nedre Eiker SK 1.22,84 (46,87)	2.14,88 (52,04)	2.53,13 (38,25)	2.53,13	348
14	Perry, Emma Victoria 39,26 (39,26)	2003 Øvre Eiker SK 1.22,14 (42,88)	2.14,11 (51,97)	2.53,29 (39,18)	2.53,29	347
15	Linders, Kjersti 36,54 (36,54)	2003 Drammen SK 1.19,98 (43,44)	2.16,68 (56,70)	2.54,90 (38,22)	2.54,90	338
16	Thorkildsen, Hedvig Eline 40,37 (40,37)	2003 Horten SK 1.27,87 (47,50)	2.14,14 (46,27)	2.54,99 (40,85)	2.54,99	337
17	Steenberg, Charlotte Hennum 37,84 (37,84)	2003 Nedre Eiker SK 1.23,79 (45,95)	2.16,68 (52,89)	2.56,93 (40,25)	2.56,93	326
18	Wågbø, Andrea 39,72 (39,72)	2003 Farsund SK 1.24,53 (44,81)	2.20,52 (55,99)	3.01,77 (41,25)	3.01,77	301
19	Marthinsen, Kristine Kvaal 43,74 (43,74)	2003 Tønsberg SK 1.29,72 (45,98)	2.26,03 (56,31)	3.08,95 (42,92)	3.08,95	268

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ueland, Ole Einar 30,05 (30,05)	2003	SK Team Sør/KSA 1.03,14 (33,09)	1.44,18 (41,04)	2.14,74 (30,56)	538
2p	Leikvam, August Heggenhougen 30,40 (30,40)	2003	Glitre SK/DSK 1.05,06 (34,66)	1.44,58 (39,52)	2.15,03 (30,45)	535
3p	Olsen, Eirik Vinje 30,81 (30,81)	2003	Poseidon 1.06,56 (35,75)	1.46,58 (40,02)	2.18,64 (32,06)	494
4	Holteberg, Martin 29,66 (29,66)	2003	SK Team Sør/FSK 1.06,54 (36,88)	1.47,03 (40,49)	2.19,11 (32,08)	489
5	Mosqueira Forbord, Ivar 30,18 (30,18)	2003	Glitre SK/BK 1.06,18 (36,00)	1.47,16 (40,98)	2.19,54 (32,38)	484
6	Aamodt, Andreas Imislund 31,46 (31,46)	2003	Poseidon 1.07,14 (35,68)	1.49,74 (42,60)	2.21,91 (32,17)	461
7	Øksendal, Vetle Andersen 31,42 (31,42)	2003	Varodd SK 1.07,38 (35,96)	1.49,87 (42,49)	2.23,14 (33,27)	449
8	Haugen, Sondre Skuland 31,58 (31,58)	2003	Varodd SK 1.08,04 (36,46)	1.52,25 (44,21)	2.27,11 (34,86)	413
9	Syvertsen, Kristoffer 32,58 (32,58)	2003	Mandal SK 1.10,66 (38,08)	1.51,69 (41,03)	2.27,25 (35,56)	412
10	Geheb-Danielsen, Georg 30,07 (30,07)	2003	Varodd SK 1.10,92 (40,85)	1.57,83 (46,91)	2.30,93 (33,10)	383
11	Kristiansen, Mads 32,36 (32,36)	2003	Varodd SK 1.10,91 (38,55)	1.55,04 (44,13)	2.31,82 (36,78)	376
12	Lysø Sølyst, Christian 32,41 (32,41)	2003	Skien SK 1.10,48 (38,07)	1.55,85 (45,37)	2.32,07 (36,22)	374
13	Munz-Kløve, Theo 31,65 (31,65)	2003	Bergkameratene 1.11,58 (39,93)	1.56,90 (45,32)	2.32,28 (35,38)	373
14	Øen, Kristian Magnus 31,53 (31,53)	2003	Varodd SK 1.13,90 (42,37)	2.01,53 (47,63)	2.33,41 (31,88)	364

Poseidon

Porsgrunn

15 Hallerud, Kasper Morseth 33,12 (33,12)	2003 Bergkameratene 1.12,43 (39,31)	1.57,65 (45,22)	2.34,08 (36,43)	2.34,08	360
16 Bakk-Kristiansen, Tim 34,30 (34,30)	2003 Lier SK 1.15,17 (40,87)	1.59,81 (44,64)	2.35,76 (35,95)	2.35,76	348
17 Kratzsch, Martin 34,16 (34,16)	2003 Øvre Eiker SK 1.14,51 (40,35)	2.01,58 (47,07)	2.38,35 (36,77)	2.38,35	331
18 Neerland, Filip 31,57 (31,57)	2003 Mandal SK 1.14,74 (43,17)	1.59,27 (44,53)	2.38,79 (39,52)	2.38,79	329
19 Kersten, Daniel 32,78 (32,78)	2003 Varodd SK 1.15,83 (43,05)	2.01,27 (45,44)	2.39,21 (37,94)	2.39,21	326
20 Berggren, Jørgen	2003 Sandefjord SK 1.21,91 (1.21,91)	2.03,62 (41,71)	2.39,61 (35,99)	2.39,61	324
21 Solvik, Matias 34,75 (34,75)	2003 Horten SK 1.16,80 (42,05)	2.03,80 (47,00)	2.40,01 (36,21)	2.40,01	321
22 Wetting, Eivind Andre 38,08 (38,08)	2003 Skien SK 1.17,27 (39,19)	2.07,70 (50,43)	2.41,49 (33,79)	2.41,49	312
23 Valdes, Alf 33,63 (33,63)	2003 Sandefjord SK 1.17,40 (43,77)	2.06,96 (49,56)	2.41,86 (34,90)	2.41,86	310
Bue, Birk	2003 Varodd SK			DISK	