

15.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	39,15	241
2p	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumssvømmerne	39,32	238
3p	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK	39,72	231
4	Bakken, Louise Keser	2008	Lambertseter SK	39,81	229
5	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumssvømmerne	40,06	225
6	Pham, Nhatha Celina	2008	SK Speed	40,19	223
7	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008	Lambertseter SK	40,65	215
8	Fossen, Jenny Steinum	2008	SK Speed	40,68	215
9	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen	40,93	211
10	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen	41,27	206
11	Kumari, Purvi	2008	SK Speed	41,91	196
12	Røed, Helle	2008	SK Speed	42,01	195
13	Tran, Charlotte Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	42,15	193
14	Floor, Mia Nio	2008	Bærumssvømmerne	42,43	189
15	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	43,19	179
16	Ytre-Eide, Aurora Reppesgård	2008	Lambertseter SK	43,23	179
17	Tran, Jeanette Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	43,88	171
18	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	44,09	169
19	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	44,11	168
20	Hildre, Celine Sophie	2008	Kolbotn IL	44,14	168
21	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	45,01	158
22	Njá, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	45,05	158
23	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	45,16	157
24	Powalka, Angelica Christina	2008	Lambertseter SK	45,36	155
25	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK	45,52	153
26	Stenhagen, Ida	2008	Bærumssvømmerne	45,71	151
27	Johannesen, Rikke Finstad	2008	Lørenskog/Rælingen	46,68	142
28	Tran, Vi-Na	2008	Lørenskog/Rælingen	46,69	142
29	Pham, Cathlynn	2008	Lørenskog/Rælingen	47,29	137
30	Grydeland, Petra Ramnefjell	2008	Lambertseter SK	47,37	136
31	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008	Lambertseter SK	48,27	128
32	Knutsen, Nicole	2008	Bærumssvømmerne	48,61	126
33	Laget, Guro	2008	Skjetten Svømming	49,21	121
34	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Skjetten Svømming	49,24	121
35	Brun, Milja Helena	2008	Skjetten Svømming	49,34	120
36	Walker, Emilia Rhona	2008	Bærumssvømmerne	49,54	119
37	Sjølie, Oline Marie	2008	Skjetten Svømming	49,66	118
38	Berget, Signe Bakken	2008	Lambertseter SK	49,88	116
39	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen	50,31	113
40	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen	50,46	112
41	Reyes-Eide, Andrea Margarita	2008	Lambertseter SK	50,53	112
42	Talm, Chanelle Ramirez	2008	OI Svømming	50,73	110
43	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumssvømmerne	51,61	105
44	Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008	Skjetten Svømming	51,86	103
45	Wæhre, Nora Johanne	2008	OI Svømming	52,82	98
46	Vidarthi, Diaa	2008	OI Svømming	53,09	96
47	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	53,94	92
48	Aarsand, Hedda	2008	Skjetten Svømming	56,06	82
49	Sundin, Vilde Timm	2008	OI Svømming	56,14	81
50	Strand, Eiril	2008	Lørenskog/Rælingen	56,33	81
51	Kolbjørnsen, Elena Marie J.	2008	OI Svømming	57,99	74
52	Risøe, Emilie Nicoline	2008	Skjetten Svømming	1.00,15	66
53	Khosrownejad, Sara	2008	Lørenskog/Rælingen	1.01,92	61

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

54	Reinertsen, Linnea Haug	2008	Ullensakersvømmerne	1.03,52	56
	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008	OI Svømming	DISK	
	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	34,50	252
2p	Vold, Emil	2008	OI Svømming	35,52	231
3p	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Skjetten Svømming	38,31	184
4	Skorstad, Ask Melgård	2008	SK Speed	39,08	173
5	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008	SK Speed	39,38	169
6	Sævareid, Teodor	2008	Kolbotn IL	39,75	164
7	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK	43,99	121
8	Nordli, Timo Andersen	2008	SK Speed	44,03	121
9	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumssvømmerne	45,14	112
10	Krona, Peter Amdahl	2008	Asker SK	46,40	103
11	Nyheim, Sigurd Blekkerud	2008	Asker SK	46,73	101
12	Roberts, August Øvrebø	2008	OI Svømming	46,91	100
13	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	51,35	76
14	Lindemann, Justus Jonas	2008	OI Svømming	51,84	74
15	Stering, Tapio Luukas	2008	SK Speed	52,18	72
16	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	53,12	69
17	Moore, Dylan	2008	Eidsvoll SK	55,48	60
18	Orrem, Storm Borge	2008	SK Speed	55,56	60
19	Garcia, Rafael Cerdena	2008	SK Speed	55,66	60
20	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne	56,61	57
21	Tran, Alex Nhat Huy	2008	SK Speed	56,67	56

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed	1.17,29	352
	33,80 (33,80)	1.17,29 (43,49)			
2p	Melhus-Tangen, Eira	2007	Skjetten Svømming	1.20,08	317
	35,94 (35,94)	1.20,08 (44,14)			
3p	Ødemark, Nora Lehnert	2007	Lambertseter SK	1.21,36	302
	37,81 (37,81)	1.21,36 (43,55)			
4	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Christiania Svømme	1.21,40	301
	36,43 (36,43)	1.21,40 (44,97)			
5	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	1.21,46	301
	36,51 (36,51)	1.21,46 (44,95)			
6	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming	1.21,88	296
	37,15 (37,15)	1.21,88 (44,73)			
7	Varga, Kata Reta	2007	Ullensakersvømmerne	1.24,32	271
	37,46 (37,46)	1.24,32 (46,86)			
8	Newton, Nathania	2007	Skjetten Svømming	1.26,09	255
	37,34 (37,34)	1.26,09 (48,75)			
9	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007	Bærumssvømmerne	1.26,65	250
	37,32 (37,32)	1.26,65 (49,33)			
10	Bortne, Vilma Ringnes	2007	Lambertseter SK	1.26,95	247
	39,60 (39,60)	1.26,95 (47,35)			

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11	Laskemoen, Sara Mathiesen 40,96 (40,96)	2007 Lambertseter SK 1.28,12 (47,16)	1.28,12	238
12	Elisenberg, Nora Tomine 41,45 (41,45)	2007 Moss SK 1.29,90 (48,45)	1.29,90	224
13	Svalebjørg, Mille 41,85 (41,85)	2007 Lambertseter SK 1.30,25 (48,40)	1.30,25	221
14	Svarstad, Tuva Søfting 42,19 (42,19)	2007 Elverum Svømming 1.31,62 (49,43)	1.31,62	211
15	Kulmala, Emma Mathea 41,20 (41,20)	2007 Elverum Svømming 1.31,68 (50,48)	1.31,68	211
16	Brevik, Ingrid Kristine L. 40,74 (40,74)	2007 Kolbotn IL 1.33,07 (52,33)	1.33,07	202
17	Lønstad-Halvorsen, Sara 40,66 (40,66)	2007 Elverum Svømming 1.33,22 (52,56)	1.33,22	201
18	Erngard, Vilda 43,10 (43,10)	2007 Bærumssvømmerne 1.33,50 (50,40)	1.33,50	199
19	Davidson, Sofie 40,99 (40,99)	2007 SK Speed 1.35,62 (54,63)	1.35,62	186
20	Flegel, Ann-Katrin 41,35 (41,35)	2007 Skjetten Svømming 1.35,74 (54,39)	1.35,74	185
21	Avdagic, Una 44,36 (44,36)	2007 Lambertseter SK 1.36,15 (51,79)	1.36,15	183
22	Haakenstad, Tara 40,82 (40,82)	2007 Bærumssvømmerne 1.36,58 (55,76)	1.36,58	180
23	Edwardsen, Ada 44,38 (44,38)	2007 Hamar IL 1.36,96 (52,58)	1.36,96	178
24	Framnes, Mathia Andrea 43,48 (43,48)	2007 OI Svømming 1.37,26 (53,78)	1.37,26	177
25	Johnsen, Alexandra 42,62 (42,62)	2007 Bærumssvømmerne 1.37,62 (55,00)	1.37,62	175
26	Dahl, Ylva Espolin Storo 44,81 (44,81)	2007 Skjetten Svømming 1.37,80 (52,99)	1.37,80	174
27	Skinlo, Silja Thoresen 44,79 (44,79)	2007 Skjetten Svømming 1.39,34 (54,55)	1.39,34	166
28	Duong, Eline Bao-Ngoc 45,90 (45,90)	2007 Skjetten Svømming 1.39,76 (53,86)	1.39,76	164
29	Skinnar, Embla Adelheid H. 44,72 (44,72)	2007 Skjetten Svømming 1.40,64 (55,92)	1.40,64	159
30	Haakestad, Hanna Arneberg 48,77 (48,77)	2007 Bærumssvømmerne 1.41,10 (52,33)	1.41,10	157
31	Lazareva, Sofie 44,94 (44,94)	2007 OI Svømming 1.41,49 (56,55)	1.41,49	155
32	Harun, Ebla Abdulbasid 44,68 (44,68)	2007 SK Speed 1.42,26 (57,58)	1.42,26	152
33	Iden, Alette Smeby 43,88 (43,88)	2007 Asker SK 1.43,00 (59,12)	1.43,00	149
34	Jensen, Sarah Ingrid H. 47,27 (47,27)	2007 Asker SK 1.43,26 (55,99)	1.43,26	147
35	Torheim, Emilie 47,29 (47,29)	2007 Lambertseter SK 1.43,43 (56,14)	1.43,43	147
36	Pettersen, Jenny Victoria 45,51 (45,51)	2007 SK Speed 1.43,60 (58,09)	1.43,60	146
37	Bakkem, Erle Sire 46,90 (46,90)	2007 Skjetten Svømming 1.44,50 (57,60)	1.44,50	142
38	Sørslett, Thea Bakken 47,39 (47,39)	2007 Elverum Svømming 1.45,11 (57,72)	1.45,11	140
39	Hammerstad, Serine 47,24 (47,24)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.45,63 (58,39)	1.45,63	138
40	Husejin, Melda 47,04 (47,04)	2007 SK Speed 1.45,95 (58,91)	1.45,95	136
41	Volden, Helene Storbråten 45,49 (45,49)	2007 Bærumssvømmerne 1.46,41 (1.00,92)	1.46,41	135

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

42	Sørslett, Ida Bakken	2007 Elverum Svømming	1.46,90	133
	49,27 (49,27)	1.46,90 (57,63)		
43	Hammerseith, Ranghild Masie	2007 Ullensakersvømmerne	1.48,33	128
	49,00 (49,00)	1.48,33 (59,33)		
44	Fleisje, Karoline	2007 Skjetten Svømming	1.48,39	127
	47,53 (47,53)	1.48,39 (1.00,86)		
45	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumssvømmerne	1.51,94	116
	50,42 (50,42)	1.51,94 (1.01,52)		
46	Aanderbakk, Dina Stenklev	2007 SK Speed	1.53,53	111
	49,39 (49,39)	1.53,53 (1.04,14)		
47	Krok, Karolina Stefania	2007 Lørenskog/Rælingen	1.54,09	109
	52,13 (52,13)	1.54,09 (1.01,96)		
48	Borgersrud, Zeld Hasle	2007 SK Speed	1.54,47	108
	53,02 (53,02)	1.54,47 (1.01,45)		
49	Mørk, Pia	2007 Lambertseter SK	1.54,88	107
	48,11 (48,11)	1.54,88 (1.06,77)		
50	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007 Ullensakersvømmerne	1.56,11	104
	52,38 (52,38)	1.56,11 (1.03,73)		
51	Blix-Svendsen, Sofie	2007 Eidsvoll SK	1.58,80	97
	51,39 (51,39)	1.58,80 (1.07,41)		
52	Smith, Thea Benedikte	2007 Asker SK	1.59,18	96
	53,84 (53,84)	1.59,18 (1.05,34)		
53	Sandvik-Kleppestø, Thora	2007 Kolbotn IL	1.59,31	95
	54,38 (54,38)	1.59,31 (1.04,93)		
54	Berge, Tilde Gehrken	2007 Bærumssvømmerne	2.02,22	89
	52,45 (52,45)	2.02,22 (1.09,77)		
55	Skjørten, Selma Riisnæs	2007 OI Svømming	2.13,20	68
	59,31 (59,31)	2.13,20 (1.13,89)		
56	Forthun, Julie Pynten	2007 Ullensakersvømmerne	2.13,70	68
	58,26 (58,26)	2.13,70 (1.15,44)		
57	Genton, Celina Marie S.	2007 OI Svømming	2.23,26	55
	1.04,89 (1.04,89)	2.23,26 (1.18,37)		
	Bernes, Thea Elisabeth	2007 SK Speed	DISK	
	Bystrøm, Olava Skogly	2007 Skjetten Svømming	DISK	
	Fagervik, Celina	2007 Bærumssvømmerne	DISK	
	Lyssandtræ, Kristin	2007 Skjetten Svømming	DISK	
	Orhagen, Othilia Mjåset	2007 OI Svømming	DISK	
	Palkin-Svensvik, Sophie	2007 Lambertseter SK	DISK	
	Stene, Albertine Isabella	2007 Lørenskog/Rælingen	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Toth, Benjamin	2007 Lambertseter SK	1.14,85	265
	35,27 (35,27)	1.14,85 (39,58)		
2p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007 Ullensakersvømmerne	1.18,97	225
	36,32 (36,32)	1.18,97 (42,65)		
3p	Riiser, Waldemar Valtchev	2007 Bærumssvømmerne	1.20,61	212
	37,22 (37,22)	1.20,61 (43,39)		
4	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007 Raufoss IL	1.21,40	206
	36,19 (36,19)	1.21,40 (45,21)		
5	Sørensen, Sander Kiær	2007 Bærumssvømmerne	1.21,64	204
	35,74 (35,74)	1.21,64 (45,90)		
6	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007 Lambertseter SK	1.23,81	188
	37,84 (37,84)	1.23,81 (45,97)		
7	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	1.25,28	179
	39,30 (39,30)	1.25,28 (45,98)		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8	Sørensen, Christopher N 38,31 (38,31)	2007 Kongstensvømmerne 1.28,06 (49,75)	1.28,06	162
9	Dahle, Fredrik Magnus H. 36,96 (36,96)	2007 Skjetten Svømming 1.29,08 (52,12)	1.29,08	157
10	Voksøy-Breivik, Peder 42,56 (42,56)	2007 Ullensakersvømmerne 1.31,80 (49,24)	1.31,80	143
11	Bergum, Sebastian 41,86 (41,86)	2007 Skjetten Svømming 1.33,66 (51,80)	1.33,66	135
12	Finnevolden, Nicolai Stabell 43,77 (43,77)	2007 Kolbotn IL 1.34,65 (50,88)	1.34,65	131
13	Fearnley, Frederick Hurtado 44,47 (44,47)	2007 OI Svømming 1.37,00 (52,53)	1.37,00	121
14	Raja, Jonas Mehran 43,24 (43,24)	2007 Ås IL 1.37,08 (53,84)	1.37,08	121
15	Hansen, Thomas Torstveit 42,65 (42,65)	2007 Asker SK 1.37,34 (54,69)	1.37,34	120
16	Fladseth, Ludvig 45,64 (45,64)	2007 Kongstensvømmerne 1.37,73 (52,09)	1.37,73	119
17	Longva-Stavem, Espen 44,61 (44,61)	2007 Kongstensvømmerne 1.37,84 (53,23)	1.37,84	118
18	Werner, Oliver Constantine 41,34 (41,34)	2007 Sjøstjerna SLK 1.38,72 (57,38)	1.38,72	115
19	Sund, Tobias Wilhelmsen 45,36 (45,36)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.40,08 (54,72)	1.40,08	110
20	Dahl, Kristian Heggelund 47,39 (47,39)	2007 Lambertseter SK 1.42,40 (55,01)	1.42,40	103
21	Sigvartsen, Mikkel 45,75 (45,75)	2007 Skjetten Svømming 1.42,81 (57,06)	1.42,81	102
22	Vu, Vincent 45,88 (45,88)	2007 Skjetten Svømming 1.43,91 (58,03)	1.43,91	99
23	Dumont-Haug, Jules Gabriel 47,11 (47,11)	2007 Bærumssvømmerne 1.45,92 (58,81)	1.45,92	93
24	Liaaen, Lars Hsiang Yu 49,06 (49,06)	2007 SK Speed 1.46,26 (57,20)	1.46,26	92
25	Årnes, Noah 48,23 (48,23)	2007 Kolbotn IL 1.47,25 (59,02)	1.47,25	90
26	Tran, Mathias 47,26 (47,26)	2007 SK Speed 1.53,97 (1.06,71)	1.53,97	75
27	Nguyen, Axel 51,56 (51,56)	2007 Skjetten Svømming 1.55,10 (1.03,54)	1.55,10	72
28	Henriksen, Mateo 49,23 (49,23)	2007 Lambertseter SK 1.55,86 (1.06,63)	1.55,86	71
29	Auno, Viktor 52,45 (52,45)	2007 Lambertseter SK 1.56,35 (1.03,90)	1.56,35	70
30	Genton, Julian Christopher S. 54,93 (54,93)	2007 OI Svømming 2.06,67 (1.11,74)	2.06,67	54
	Lindeland, Torjus	2007 SK Speed		DISK

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng		
1p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	4.47,70	541						
				31,97	1.07,16	1.43,11	2.19,64	2.56,67	3.34,02	4.11,25	4.47,70
				31,97	35,19	35,95	36,53	37,03	37,35	37,23	36,45
2p	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersvømmerne	4.56,31	495						
				31,96	1.07,92	1.45,14	2.23,73	3.02,44	4.19,74	4.56,31	
				31,96	35,96	37,22	38,59	38,71	1.17,30	36,57	
3p	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	4.57,49	489						
				32,39	1.08,07	1.45,51	2.23,66	3.02,48	3.42,05	4.20,40	4.57,49
				32,39	35,68	37,44	38,15	38,82	39,57	38,35	37,09

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Holmann, Malin Rike	2006	Bærumssvømmerne	4.59,93	478
	32,26 1.08,17	1.45,22	2.23,86 3.02,94	3.42,39 4.22,04	4.59,93
	32,26 35,91	37,05	38,64 39,08	39,45 39,65	37,89
5	Devik, Maja Punnerud	2006	Lambertseter SK	5.02,42	466
	33,49 1.10,61	1.48,77	2.27,52 3.06,44	3.45,26 4.24,43	5.02,42
	33,49 37,12	38,16	38,75 38,92	38,82 39,17	37,99
6	Røhne, Albertine	2006	Lambertseter SK	5.03,50	461
	33,14 1.10,58	1.48,92	2.27,43 3.06,71	3.46,48 4.25,51	5.03,50
	33,14 37,44	38,34	38,51 39,28	39,77 39,03	37,99
7	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	5.03,96	459
	35,65 1.14,49	1.54,37	2.33,21 3.12,03	3.50,57 4.27,59	5.03,96
	35,65 38,84	39,88	38,84 38,82	38,54 37,02	36,37
8	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	5.06,59	447
	34,72 1.13,15	1.53,06	2.32,63 3.12,42	3.51,56 4.30,69	5.06,59
	34,72 38,43	39,91	39,57 39,79	39,14 39,13	35,90
9	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	5.08,23	440
	34,08 1.12,49	1.51,99	2.31,88 3.11,39	3.51,36 4.31,05	5.08,23
	34,08 38,41	39,50	39,89 39,51	39,97 39,69	37,18
10	Selin, June	2006	OI Svømming	5.08,26	440
	34,47 1.12,68	1.51,81	2.31,39 3.11,04	3.50,67 4.29,79	5.08,26
	34,47 38,21	39,13	39,58 39,65	39,63 39,12	38,47
11	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersvømmerne	5.08,91	437
	35,42 1.13,93	1.53,02	2.32,47 3.12,01	3.51,61 4.30,47	5.08,91
	35,42 38,51	39,09	39,45 39,54	39,60 38,86	38,44
12	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	5.11,43	427
	33,47 1.10,52	1.49,53	2.29,70 3.10,15	3.50,89 4.32,61	5.11,43
	33,47 37,05	39,01	40,17 40,45	40,74 41,72	38,82
13	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	5.11,54	426
	34,30 1.12,51	1.51,74	2.31,23 3.11,46	3.51,71 4.32,30	5.11,54
	34,30 38,21	39,23	39,49 40,23	40,25 40,59	39,24
14	Handegaard, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	5.12,32	423
	35,30 1.14,82	1.56,06	2.36,23 3.17,28	3.56,66 4.36,11	5.12,32
	35,30 39,52	41,24	40,17 41,05	39,38 39,45	36,21
15	Mckay, Cara Eve	2006	Asker SK	5.12,69	421
	34,37 1.12,68	1.51,20	2.29,91 3.08,92	3.47,82 4.25,44	5.12,69
	34,37 38,31	38,52	38,71 39,01	38,90 37,62	47,25
16	Trumpy, Gudny Grace Wacu	2006	SK Speed	5.16,89	405
	35,13 1.14,10	1.54,33	2.34,82 3.15,73	3.57,06 4.38,23	5.16,89
	35,13 38,97	40,23	40,49 40,91	41,33 41,17	38,66
17	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	5.17,27	403
	34,63 1.13,06	1.53,06	2.33,72 3.14,86	3.55,74 4.37,15	5.17,27
	34,63 38,43	40,00	40,66 41,14	40,88 41,41	40,12
18	Sørensen, Julie Letvik	2006	Lørenskog/Rælingen	5.17,28	403
	35,86 1.15,61	1.55,21	2.35,79 3.16,71	3.57,77 4.38,89	5.17,28
	35,86 39,75	39,60	40,58 40,92	41,06 41,12	38,39
19	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	5.19,72	394
	34,15 1.12,82	1.53,42	2.34,79 3.15,81	3.57,77 4.39,98	5.19,72
	34,15 38,67	40,60	41,37 41,02	41,96 42,21	39,74
20	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	5.23,31	381
	35,85 1.16,00	1.57,64	2.39,17 3.21,37	4.03,16 4.44,02	5.23,31
	35,85 40,15	41,64	41,53 42,20	41,79 40,86	39,29
21	Kristiansen, Mia Kristin Dahl	2006	Ullensakersvømmerne	5.24,37	377
	35,67 1.16,23	1.57,75	2.39,29 3.21,19	4.03,51 4.44,67	5.24,37
	35,67 40,56	41,52	41,54 41,90	42,32 41,16	39,70
22	Parborg, Andrea Jellum	2006	Lambertseter SK	5.25,46	374
	37,66 1.18,58	2.00,66	2.42,19 3.24,19	4.06,13 4.46,49	5.25,46
	37,66 40,92	42,08	41,53 42,00	41,94 40,36	38,97
23	Wold, Andrea	2006	SK Speed	5.28,52	363
	36,89 1.17,74	1.59,52	2.42,40 3.24,22	4.05,82 4.47,72	5.28,52
	36,89 40,85	41,78	42,88 41,82	41,60 41,90	40,80
24	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumssvømmerne	5.42,47	321
	36,18 1.17,74	2.01,58	2.45,94 3.30,83	4.15,50 5.00,37	5.42,47
	36,18 41,56	43,84	44,36 44,89	44,67 44,87	42,10

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK				4.33,18	469
	29,96	1.04,05	1.39,17	2.14,57	2.49,46	3.25,03	4.00,24	4.33,18
	<i>29,96</i>	<i>34,09</i>	<i>35,12</i>	<i>35,40</i>	<i>34,89</i>	<i>35,57</i>	<i>35,21</i>	<i>32,94</i>
2p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK				4.41,26	429
	30,91	1.05,92	1.41,94	2.17,66	2.53,70	3.30,42	4.06,28	4.41,26
	<i>30,91</i>	<i>35,01</i>	<i>36,02</i>	<i>35,72</i>	<i>36,04</i>	<i>36,72</i>	<i>35,86</i>	<i>34,98</i>
3p	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK				4.45,76	409
	31,44	1.05,83	1.41,46	2.18,03	2.55,04	3.32,24	4.09,79	4.45,76
	<i>31,44</i>	<i>34,39</i>	<i>35,63</i>	<i>36,57</i>	<i>37,01</i>	<i>37,20</i>	<i>37,55</i>	<i>35,97</i>
4	Rygh Simonsen, Magnus	2006	Ullensakersvømmerne				4.47,94	400
	32,13	1.07,62	1.43,94	2.20,70	2.57,79	3.35,33	4.12,51	4.47,94
	<i>32,13</i>	<i>35,49</i>	<i>36,32</i>	<i>36,76</i>	<i>37,09</i>	<i>37,54</i>	<i>37,18</i>	<i>35,43</i>
5	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Lambertseter SK				4.51,48	386
	31,63	1.07,56	1.44,11	2.21,92	2.59,67	3.37,55	4.15,93	4.51,48
	<i>31,63</i>	<i>35,93</i>	<i>36,55</i>	<i>37,81</i>	<i>37,75</i>	<i>37,88</i>	<i>38,38</i>	<i>35,55</i>
6	Munro-Omdahl, Phillip A.	2006	Lambertseter SK				4.58,14	360
	33,13	1.11,01	1.48,77	2.27,50	3.05,89	3.44,36	4.22,51	4.58,14
	<i>33,13</i>	<i>37,88</i>	<i>37,76</i>	<i>38,73</i>	<i>38,39</i>	<i>38,47</i>	<i>38,15</i>	<i>35,63</i>
7	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen				5.01,34	349
	31,49	1.07,25	1.44,84	2.24,15	3.03,99	3.43,85	4.23,33	5.01,34
	<i>31,49</i>	<i>35,76</i>	<i>37,59</i>	<i>39,31</i>	<i>39,84</i>	<i>39,86</i>	<i>39,48</i>	<i>38,01</i>
8	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen				5.11,84	315
	34,94	1.14,73	1.54,49	2.34,40	3.14,78	3.55,34	4.34,84	5.11,84
	<i>34,94</i>	<i>39,79</i>	<i>39,76</i>	<i>39,91</i>	<i>40,38</i>	<i>40,56</i>	<i>39,50</i>	<i>37,00</i>
9	Bjerkli, Pelle Basmo	2006	SK Speed				5.12,20	314
	34,14	1.12,04	1.53,25	2.33,59	3.14,26	3.53,56	4.33,71	5.12,20
	<i>34,14</i>	<i>37,90</i>	<i>41,21</i>	<i>40,34</i>	<i>40,67</i>	<i>39,30</i>	<i>40,15</i>	<i>38,49</i>
10	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006	OI Svømming				5.13,91	309
	33,06	1.11,12	1.51,27	2.32,04	3.12,93	3.55,65	4.36,41	5.13,91
	<i>33,06</i>	<i>38,06</i>	<i>40,15</i>	<i>40,77</i>	<i>40,89</i>	<i>42,72</i>	<i>40,76</i>	<i>37,50</i>
11	Nordquist, Martin Sørлие	2006	Bærumssvømmerne				5.15,30	305
	34,95	1.12,94	1.52,51	2.32,88	3.13,78	3.55,95	4.36,74	5.15,30
	<i>34,95</i>	<i>37,99</i>	<i>39,57</i>	<i>40,37</i>	<i>40,90</i>	<i>42,17</i>	<i>40,79</i>	<i>38,56</i>
12	Klev, Elias	2006	Asker SK				5.16,26	302
	34,55	1.14,04	1.54,56	2.34,95	3.15,94	3.56,77	4.37,60	5.16,26
	<i>34,55</i>	<i>39,49</i>	<i>40,52</i>	<i>40,39</i>	<i>40,99</i>	<i>40,83</i>	<i>40,83</i>	<i>38,66</i>
13	Trumpy, Benjamin Einar G.	2006	SK Speed				5.17,44	298
	35,50	1.15,64	1.56,81	2.38,21	3.19,30	3.59,54	4.39,91	5.17,44
	<i>35,50</i>	<i>40,14</i>	<i>41,17</i>	<i>41,40</i>	<i>41,09</i>	<i>40,24</i>	<i>40,37</i>	<i>37,53</i>
14	Hagen, Sebastian	2006	Bærumssvømmerne				5.17,67	298
	36,12	1.15,85	1.56,34	2.37,56	3.18,17	3.59,08	4.40,28	5.17,67
	<i>36,12</i>	<i>39,73</i>	<i>40,49</i>	<i>41,22</i>	<i>40,61</i>	<i>40,91</i>	<i>41,20</i>	<i>37,39</i>
15	Stavnes, Felix Richard	2006	Asker SK				5.20,43	290
	35,18	1.14,20	1.55,66	2.37,61	3.19,42	4.00,52	4.41,68	5.20,43
	<i>35,18</i>	<i>39,02</i>	<i>41,46</i>	<i>41,95</i>	<i>41,81</i>	<i>41,10</i>	<i>41,16</i>	<i>38,75</i>
16	Göthlin, Filip August	2006	OI Svømming				5.23,61	282
	36,48	1.16,87	1.58,08	2.38,80	3.19,99	4.01,64	4.43,52	5.23,61
	<i>36,48</i>	<i>40,39</i>	<i>41,21</i>	<i>40,72</i>	<i>41,19</i>	<i>41,65</i>	<i>41,88</i>	<i>40,09</i>
17	Wang, Alexander	2006	SK Speed				5.24,07	280
	36,90	1.17,87	1.58,90	2.40,47	3.21,58	4.02,96	4.44,15	5.24,07
	<i>36,90</i>	<i>40,97</i>	<i>41,03</i>	<i>41,57</i>	<i>41,11</i>	<i>41,38</i>	<i>41,19</i>	<i>39,92</i>
18	Arnesen, Isak Emilian	2006	SK Speed				5.24,31	280
	35,92	1.16,91	1.59,45	2.41,79	3.24,70	4.06,37	4.46,95	5.24,31
	<i>35,92</i>	<i>40,99</i>	<i>42,54</i>	<i>42,34</i>	<i>42,91</i>	<i>41,67</i>	<i>40,58</i>	<i>37,36</i>
19	Strande, Lukas Johansen	2006	Bærumssvømmerne				5.25,08	278
	36,17	1.16,61	1.58,21	2.40,08	3.21,87	4.03,96	4.45,36	5.25,08
	<i>36,17</i>	<i>40,44</i>	<i>41,60</i>	<i>41,87</i>	<i>41,79</i>	<i>42,09</i>	<i>41,40</i>	<i>39,72</i>
20	Wold, Mathias Astrup Trebler	2006	Ullensakersvømmerne				5.29,77	266
	33,08	1.13,30	1.56,01	2.38,63	3.21,27	4.04,21	4.47,78	5.29,77
	<i>33,08</i>	<i>40,22</i>	<i>42,71</i>	<i>42,62</i>	<i>42,64</i>	<i>42,94</i>	<i>43,57</i>	<i>41,99</i>
21	Myrvoll, Mathias Jonassen	2006	Lambertseter SK				5.34,75	254
	35,66	1.16,45	1.59,19	2.42,66	3.27,07	4.10,53	4.55,07	5.34,75
	<i>35,66</i>	<i>40,79</i>	<i>42,74</i>	<i>43,47</i>	<i>44,41</i>	<i>43,46</i>	<i>44,54</i>	<i>39,68</i>
22	Brunborg, Martin	2006	Skjetten Svømming				5.35,57	253
	38,06	1.19,30	2.01,26	2.43,76	3.26,67	4.10,81	4.53,39	5.35,57
	<i>38,06</i>	<i>41,24</i>	<i>41,96</i>	<i>42,50</i>	<i>42,91</i>	<i>44,14</i>	<i>42,58</i>	<i>42,18</i>

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

23 Krogh, Frederick von	2006 Bærumssvømmerne	5.54,70	214
39,43 1.23,99	2.09,96 2.55,63 3.41,57 4.27,41 5.11,79 5.54,70		
39,43 44,56	45,97 45,67 45,94 45,84 44,38 42,91		
24 Breivik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	6.06,65	193
38,64 1.23,58	2.09,81 2.57,61 3.45,62 4.34,26 5.22,74 6.06,65		
38,64 44,94	46,23 47,80 48,01 48,64 48,48 43,91		

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wild-Ali, Rana	2005	SK Speed	4.39,73	589
	31,77 1.06,38	1.42,04 2.17,75 2.53,57 3.29,91 4.05,71 4.39,73			
	31,77 34,61	35,66 35,71 35,82 36,34 35,80 34,02			
2p	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	4.42,24	573
	31,61 1.06,22	1.41,73 2.17,69 2.54,06 3.30,46 4.07,11 4.42,24			
	31,61 34,61	35,51 35,96 36,37 36,40 36,65 35,13			
3p	Flesche, Selma Lyamouri	2005	Lambertseter SK	4.47,88	540
	32,47 1.08,48	1.44,71 2.21,51 2.58,54 3.35,22 4.11,88 4.47,88			
	32,47 36,01	36,23 36,80 37,03 36,68 36,66 36,00			
4	Nordli, Tora Elise Lynes	2005	Lambertseter SK	4.48,64	536
	32,60 1.08,56	1.45,10 2.21,68 2.58,58 3.36,00 4.12,78 4.48,64			
	32,60 35,96	36,54 36,58 36,90 37,42 36,78 35,86			
5	Stepanova, Anastasija	2005	Christiania Svømme	4.49,52	531
	32,02 1.07,91	1.44,22 2.20,78 2.57,62 3.34,71 4.12,43 4.49,52			
	32,02 35,89	36,31 36,56 36,84 37,09 37,72 37,09			
6	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	4.50,04	528
	32,87 1.08,25	1.45,21 2.22,18 2.59,46 3.36,94 4.14,35 4.50,04			
	32,87 35,38	36,96 36,97 37,28 37,48 37,41 35,69			
7	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	4.51,30	521
	31,99 1.08,01	1.44,85 2.22,10 2.59,55 3.36,84 4.15,16 4.51,30			
	31,99 36,02	36,84 37,25 37,45 37,29 38,32 36,14			
8	Hansen, Agnes Sortvik	2005	Lambertseter SK	4.52,35	516
	32,91 1.08,78	1.45,95 2.22,78 3.00,36 3.38,22 4.15,87 4.52,35			
	32,91 35,87	37,17 36,83 37,58 37,86 37,65 36,48			
9	Khuu, Mina Mai-Linh	2005	Lambertseter SK	4.55,72	498
	33,56 1.09,54	1.46,61 2.24,07 3.01,49 3.39,86 4.18,53 4.55,72			
	33,56 35,98	37,07 37,46 37,42 38,37 38,67 37,19			
10	Kletvang, Stina Amalia M.	2005	Ullensakersvømmerne	4.58,12	486
	33,88 1.11,42	1.49,55 2.27,81 3.06,46 3.44,38 4.22,34 4.58,12			
	33,88 37,54	38,13 38,26 38,65 37,92 37,96 35,78			
11	Walker, Marina Fiona	2005	Bærumssvømmerne	4.58,73	483
	33,82 1.11,10	1.48,99 2.26,96 3.05,22 3.43,14 4.21,39 4.58,73			
	33,82 37,28	37,89 37,97 38,26 37,92 38,25 37,34			
12	Bakken, Sophie Keser	2005	Lambertseter SK	4.59,10	482
	34,14 1.11,97	1.49,81 2.28,53 3.06,87 3.44,74 4.22,64 4.59,10			
	34,14 37,83	37,84 38,72 38,34 37,87 37,90 36,46			
13	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	4.59,60	479
	34,65 1.12,17	1.50,90 2.29,15 3.07,36 3.45,83 4.23,75 4.59,60			
	34,65 37,52	38,73 38,25 38,21 38,47 37,92 35,85			
14	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005	Ullensakersvømmerne	5.01,30	471
	33,78 1.10,92	1.49,06 2.27,90 3.06,86 3.46,18 4.25,84 5.01,30			
	33,78 37,14	38,14 38,84 38,96 39,32 39,66 35,46			
15	Farahani, Amina	2005	SK Speed	5.01,87	468
	32,75 1.09,02	1.46,88 2.25,22 3.04,32 3.43,34 4.22,89 5.01,87			
	32,75 36,27	37,86 38,34 39,10 39,02 39,55 38,98			
16	Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005	SK Speed	5.06,04	449
	34,57 1.12,64	1.51,37 2.30,80 3.09,80 3.49,27 4.28,16 5.06,04			
	34,57 38,07	38,73 39,43 39,00 39,47 38,89 37,88			
17	Nordli, Maja Andersen	2005	SK Speed	5.10,96	428
	36,11 1.15,27	1.54,60 2.34,47 3.14,08 3.53,22 4.32,64 5.10,96			
	36,11 39,16	39,33 39,87 39,61 39,14 39,42 38,32			
18	Østbye, Sofie Helena	2005	Asker SK	5.16,13	408
	36,29 1.16,05	1.56,43 2.36,83 3.17,54 3.58,24 4.39,11 5.16,13			
	36,29 39,76	40,38 40,40 40,71 40,70 40,87 37,02			
19	Svenning, Anika Jocelyne	2005	Bærumssvømmerne	5.16,21	407
	34,23 1.12,21	1.51,34 2.31,01 3.12,09 3.53,59 4.35,79 5.16,21			
	34,23 37,98	39,13 39,67 41,08 41,50 42,20 40,42			



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

20	Antonsen, Madelen	2005	SK Speed	5.16,29	407
	35,36 1.13,75	1.53,30	2.33,50	3.13,27	3.53,83
	35,36 38,39	39,55	40,20	39,77	40,56
				4.35,57	5.16,29
				41,74	40,72
21	Velund, Elise Jensen	2005	Asker SK	5.21,54	388
	37,07 1.17,29	1.58,37	2.40,72	3.22,39	4.03,49
	37,07 40,22	41,08	42,35	41,67	41,10
				4.44,07	5.21,54
				40,58	37,47
22	Støre, Kaya Josefine Blindheim	2005	OI Svømming	5.25,81	372
	34,73 1.14,44	1.55,37	2.37,07	3.19,35	4.01,66
	34,73 39,71	40,93	41,70	42,28	42,31
				4.44,29	5.25,81
				42,63	41,52
23	Must, Linnea Marie	2005	Asker SK	5.26,92	369
	37,19 1.18,51	2.00,46	2.42,53	3.24,20	4.06,00
	37,19 41,32	41,95	42,07	41,67	41,80
				4.47,55	5.26,92
				41,55	39,37
	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Skjetten Svømming	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	4.22,18	530
	30,95 1.03,99	1.37,30	2.11,03	2.44,43	3.17,88
	30,95 33,04	33,31	33,73	33,40	33,45
				3.50,92	4.22,18
				33,04	31,26
2p	Augustsson, Christopher G.	2005	Lambertseter SK	4.22,83	526
	29,48 1.01,67	1.34,82	2.08,31	2.42,51	3.16,61
	29,48 32,19	33,15	33,49	34,20	34,10
				3.50,49	4.22,83
				33,88	32,34
3p	Slotsvik, Philip Johan	2005	Eidsvoll SK	4.24,13	518
	29,86 1.02,46	1.36,13	2.10,08	2.44,32	3.18,17
	29,86 32,60	33,67	33,95	34,24	33,85
				3.51,71	4.24,13
				33,54	32,42
4	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	4.24,32	517
	30,25 1.02,94	1.36,84	2.10,68	2.44,71	3.18,32
	30,25 32,69	33,90	33,84	34,03	33,61
				3.51,85	4.24,32
				33,53	32,47
5	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005	OI Svømming	4.27,73	498
	30,18 1.03,17	1.36,93	2.11,20	2.45,37	3.19,89
	30,18 32,99	33,76	34,27	34,17	34,52
				3.54,32	4.27,73
				34,43	33,41
6	Røed, Herman	2005	SK Speed	4.30,85	481
	31,44 1.05,52	1.40,09	2.13,94	2.47,96	3.23,15
	31,44 34,08	34,57	33,85	34,02	35,19
				3.57,80	4.30,85
				34,65	33,05
7	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	4.35,14	459
	31,75 1.06,29	1.41,69	2.17,52	2.52,46	3.27,67
	31,75 34,54	35,40	35,83	34,94	35,21
				4.02,36	4.35,14
				34,69	32,78
8	Cheung, Jonas She	2005	SK Speed	4.37,20	448
	32,06 1.06,07	1.40,96	2.16,52	2.51,61	3.27,02
	32,06 34,01	34,89	35,56	35,09	35,41
				4.02,66	4.37,20
				35,64	34,54
9	Eshaghi, Hirad	2005	Hamar IL	4.38,15	444
	30,86 1.05,99	1.41,09	2.17,53	2.53,26	3.29,00
	30,86 35,13	35,10	36,44	35,73	35,74
				4.04,25	4.38,15
				35,25	33,90
10	Langhammer, Herman Riis	2005	Ås IL	4.38,43	442
	31,04 1.06,20	1.41,95	2.17,87	2.53,43	3.29,13
	31,04 35,16	35,75	35,92	35,56	35,70
				4.04,37	4.38,43
				35,24	34,06
11	Fagervik, Robert	2005	Bærumssvømmerne	4.39,40	438
	30,79 1.05,62	1.41,86	2.17,81	2.53,99	3.30,38
	30,79 34,83	36,24	35,95	36,18	36,39
				4.05,17	4.39,40
				34,79	34,23
12	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	4.40,20	434
	30,23 1.03,94	1.39,38	2.15,12	2.51,37	3.27,94
	30,23 33,71	35,44	35,74	36,25	36,57
				4.04,80	4.40,20
				36,86	35,40
13	Pedersen, Håkon Rye	2005	OI Svømming	4.45,72	409
	31,18 1.06,52	1.42,19	2.18,35	2.54,88	3.31,92
	31,18 35,34	35,67	36,16	36,53	37,04
				4.09,65	4.45,72
				37,73	36,07
14	Iden, Aksel Smeby	2005	Asker SK	4.46,06	408
	31,20 1.06,46	1.42,75	2.18,85	2.55,86	3.33,59
	31,20 35,26	36,29	36,10	37,01	37,73
				4.10,83	4.46,06
				37,24	35,23
15	Guldhav, Troy Gabriel	2005	Kolbotn IL	4.46,39	407
	30,90 1.06,31	1.43,30	2.20,46	2.57,40	3.34,48
	30,90 35,41	36,99	37,16	36,94	37,08
				4.10,87	4.46,39
				36,39	35,52
16	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	4.49,02	396
	33,02 1.09,03	1.45,73	2.22,89	3.00,23	3.36,40
	33,02 36,01	36,70	37,16	37,34	36,17
				4.13,24	4.49,02
				36,84	35,78
17	Klafstad, Kristian Wilhelm	2005	Bærumssvømmerne	4.49,45	394
	30,84 1.06,48	1.42,82	2.19,58	2.57,07	3.35,59
	30,84 35,64	36,34	36,76	37,49	38,52
				4.13,85	4.49,45
				38,26	35,60

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

18	Jacobsen, Noah	2005	SK Speed	4.50,44	390
	32,43 1.08,11 1.44,61 2.21,67 2.58,84 3.36,52 4.14,02 4.50,44				
	32,43 35,68 36,50 37,06 37,17 37,68 37,50 36,42				
19	Stang, August Emil Windel	2005	Bærumssvømmerne	4.50,71	389
	32,23 1.08,77 1.45,32 2.22,13 2.59,79 3.37,89 4.15,14 4.50,71				
	32,23 36,54 36,55 36,81 37,66 38,10 37,25 35,57				
20	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	4.51,87	384
	31,63 1.06,84 1.43,77 2.21,07 2.58,72 3.36,69 4.14,62 4.51,87				
	31,63 35,21 36,93 37,30 37,65 37,97 37,93 37,25				
21	Rahlff, Mads Emil	2005	Lambertseter SK	4.52,66	381
	32,78 1.09,14 1.46,55 2.23,83 3.01,49 3.38,84 4.16,34 4.52,66				
	32,78 36,36 37,41 37,28 37,66 37,35 37,50 36,32				
22	Johannessen, Sebastian Mendez	2005	Bærumssvømmerne	5.01,05	350
	32,37 1.08,90 1.45,82 2.22,58 3.00,96 3.41,04 4.21,93 5.01,05				
	32,37 36,53 36,92 36,76 38,38 40,08 40,89 39,12				
23	Almnes, Fredrik Christopher	2005	Asker SK	5.05,25	336
	33,65 1.11,10 1.50,57 2.29,44 3.08,44 3.47,80 4.27,87 5.05,25				
	33,65 37,45 39,47 38,87 39,00 39,36 40,07 37,38				
24	Wallin, Stellan Gundersen	2005	Ås IL	5.08,95	324
	34,84 1.12,89 1.51,59 2.30,72 3.09,90 3.50,20 4.30,23 5.08,95				
	34,84 38,05 38,70 39,13 39,18 40,30 40,03 38,72				

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Gwen	2004	Skjetten Svømming	4.24,72	695
	29,84 1.02,85 1.36,74 2.10,71 2.44,31 3.18,27 3.52,03 4.24,72				
	29,84 33,01 33,89 33,97 33,60 33,96 33,76 32,69				
2p	Moen, Mari	2004	Skjetten Svømming	4.29,46	659
	29,92 1.02,69 1.36,67 2.10,73 2.44,96 3.19,36 3.54,63 4.29,46				
	29,92 32,77 33,98 34,06 34,23 34,40 35,27 34,83				
3p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	4.33,38	631
	30,97 1.04,23 1.38,91 2.14,09 2.49,70 3.25,49 3.59,58 4.33,38				
	30,97 33,26 34,68 35,18 35,61 35,79 34,09 33,80				
4	Løbersli, Frida Stretre	2004	Skjetten Svømming	4.38,92	594
	32,53 1.07,14 1.42,01 2.17,03 2.52,71 3.28,14 4.04,10 4.38,92				
	32,53 34,61 34,87 35,02 35,68 35,43 35,96 34,82				
5	Bustgaard, Enya Ross	2004	Lambertseter SK	4.39,94	587
	31,67 1.06,53 1.41,99 2.17,39 2.53,31 3.28,90 4.04,76 4.39,94				
	31,67 34,86 35,46 35,40 35,92 35,59 35,86 35,18				
6	Sollie, Caroline Greaker	2004	Ås IL	4.43,18	568
	31,63 1.06,67 1.42,50 2.18,76 2.55,68 3.32,31 4.08,74 4.43,18				
	31,63 35,04 35,83 36,26 36,92 36,63 36,43 34,44				
7	Kjellberg, Olivia Ingrid	2004	Ås IL	4.43,26	567
	32,31 1.07,03 1.42,64 2.18,88 2.55,43 3.31,57 4.08,15 4.43,26				
	32,31 34,72 35,61 36,24 36,55 36,14 36,58 35,11				
8	Reikvam, Marte	2004	Skjetten Svømming	4.43,54	565
	32,35 1.07,11 1.42,62 2.18,25 2.54,28 3.30,56 4.07,75 4.43,54				
	32,35 34,76 35,51 35,63 36,03 36,28 37,19 35,79				
9	Eshaghi, Helena	2004	Hamar IL	4.46,38	549
	32,57 1.08,32 1.45,15 2.22,26 2.59,14 3.36,18 4.12,64 4.46,38				
	32,57 35,75 36,83 37,11 36,88 37,04 36,46 33,74				
10	Kjensli, Aurora	2004	Skjetten Svømming	4.48,26	538
	32,79 1.07,95 1.44,59 2.21,34 2.57,96 3.34,20 4.11,66 4.48,26				
	32,79 35,16 36,64 36,75 36,62 36,24 37,46 36,60				
11	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	4.49,37	532
	32,74 1.08,15 1.44,50 2.21,58 2.59,07 3.36,67 4.13,66 4.49,37				
	32,74 35,41 36,35 37,08 37,49 37,60 36,99 35,71				
12	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	4.49,77	530
	32,53 1.07,98 1.44,30 2.21,43 2.58,35 3.35,89 4.13,49 4.49,77				
	32,53 35,45 36,32 37,13 36,92 37,54 37,60 36,28				
13	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	4.49,78	530
	31,92 1.07,27 1.43,21 2.19,89 2.56,64 3.34,59 4.12,55 4.49,78				
	31,92 35,35 35,94 36,68 36,75 37,95 37,96 37,23				
14	Søbakk, Julianne Sandal	2004	Ullensakersvømmerne	4.50,32	527
	33,30 1.09,23 1.45,93 2.23,03 3.00,19 3.37,30 4.14,61 4.50,32				
	33,30 35,93 36,70 37,10 37,16 37,11 37,31 35,71				

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

15	Hartvedt, Kathinka Marie	2004	OI Svømming	4.56,75	493
	31,84 1.07,99	1.45,59	2.24,09	3.02,69	3.41,13
	<i>31,84 36,15</i>	<i>37,60</i>	<i>38,50</i>	<i>38,60</i>	<i>38,44</i>
				4.20,23	4.56,75
				<i>39,10</i>	<i>36,52</i>
16	Vælitalo, Mathea Nerland	2004	Asker SK	4.57,03	492
	32,25 1.08,47	1.46,87	2.24,99	3.02,77	3.41,59
	<i>32,25 36,22</i>	<i>38,40</i>	<i>38,12</i>	<i>37,78</i>	<i>38,82</i>
				4.19,69	4.57,03
				<i>38,10</i>	<i>37,34</i>
17	Karlsen, Kristina Ingvaldsen	2004	SK Speed	4.57,05	492
	33,00 1.09,44	1.46,59	2.24,33	3.02,96	3.41,13
	<i>33,00 36,44</i>	<i>37,15</i>	<i>37,74</i>	<i>38,63</i>	<i>38,17</i>
				4.19,61	4.57,05
				<i>38,48</i>	<i>37,44</i>
18	Tønseth, Hannah Ignasha A.	2004	Hamar IL	5.02,96	463
	32,91 1.10,62	1.48,81	2.27,67	3.06,77	3.46,21
	<i>32,91 37,71</i>	<i>38,19</i>	<i>38,86</i>	<i>39,10</i>	<i>39,44</i>
				4.24,73	5.02,96
				<i>38,52</i>	<i>38,23</i>
19	Dahl, Erika Espolin Storo	2004	Skjetten Svømming	5.03,92	459
	33,36 1.10,75	1.49,48	2.28,81	3.07,41	3.46,64
	<i>33,36 37,39</i>	<i>38,73</i>	<i>39,33</i>	<i>38,60</i>	<i>39,23</i>
				4.25,92	5.03,92
				<i>39,28</i>	<i>38,00</i>
20	Hansen, Michelle Piolin	2004	SK Speed	5.05,44	452
	33,62 1.10,99	1.48,92	2.27,59	3.06,55	3.45,98
	<i>33,62 37,37</i>	<i>37,93</i>	<i>38,67</i>	<i>38,96</i>	<i>39,43</i>
				4.25,98	5.05,44
				<i>40,00</i>	<i>39,46</i>
21	Boukili, Malak	2004	SK Speed	5.09,18	436
	32,98 1.10,04	1.49,08	2.28,21	3.08,30	3.48,57
	<i>32,98 37,06</i>	<i>39,04</i>	<i>39,13</i>	<i>40,09</i>	<i>40,27</i>
				4.29,57	5.09,18
				<i>41,00</i>	<i>39,61</i>
22	Sørli, Matilde Eliassen	2004	Kolbotn IL	5.09,88	433
	33,43 1.11,61	1.51,21	2.30,58	3.11,10	3.51,42
	<i>33,43 38,18</i>	<i>39,60</i>	<i>39,37</i>	<i>40,52</i>	<i>40,32</i>
				4.32,12	5.09,88
				<i>40,70</i>	<i>37,76</i>
23	Basberg, Liv Hanh	2004	Asker SK	5.11,61	426
	32,76 1.10,44	1.50,11	2.30,33	3.10,33	3.50,64
	<i>32,76 37,68</i>	<i>39,67</i>	<i>40,22</i>	<i>40,00</i>	<i>40,31</i>
				4.32,79	5.11,61
				<i>42,15</i>	<i>38,82</i>
24	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	5.12,73	421
	35,13 1.13,82	1.53,74	2.32,98	3.12,66	3.53,41
	<i>35,13 38,69</i>	<i>39,92</i>	<i>39,24</i>	<i>39,68</i>	<i>40,75</i>
				4.33,67	5.12,73
				<i>40,26</i>	<i>39,06</i>

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	4.19,17	549
	28,28 1.01,04	1.34,98	2.08,80	2.42,61	3.16,13
	<i>28,28 32,76</i>	<i>33,94</i>	<i>33,82</i>	<i>33,81</i>	<i>33,52</i>
				3.49,24	4.19,17
				<i>33,11</i>	<i>29,93</i>
2p	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumssvømmerne	4.20,69	539
	28,67 1.01,27	1.35,05	2.08,70	2.42,24	3.16,09
	<i>28,67 32,60</i>	<i>33,78</i>	<i>33,65</i>	<i>33,54</i>	<i>33,85</i>
				3.49,29	4.20,69
				<i>33,20</i>	<i>31,40</i>
3p	Aarnes, Julius Aleksander Stähr	2004	Asker SK	4.25,63	510
	29,67 1.02,35	1.35,89	2.10,34	2.43,81	3.17,77
	<i>29,67 32,68</i>	<i>33,54</i>	<i>34,45</i>	<i>33,47</i>	<i>33,96</i>
				3.52,02	4.25,63
				<i>34,25</i>	<i>33,61</i>
4	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	4.26,11	507
	29,27 1.02,24	1.35,70	2.09,71	2.44,44	3.18,78
	<i>29,27 32,97</i>	<i>33,46</i>	<i>34,01</i>	<i>34,73</i>	<i>34,34</i>
				3.53,71	4.26,11
				<i>34,93</i>	<i>32,40</i>
5	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	4.26,96	502
	30,07 1.03,58	1.37,34	2.11,42	2.45,54	3.19,49
	<i>30,07 33,51</i>	<i>33,76</i>	<i>34,08</i>	<i>34,12</i>	<i>33,95</i>
				3.53,73	4.26,96
				<i>34,24</i>	<i>33,23</i>
6	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	4.27,80	497
	29,16 1.01,86	1.35,36	2.09,64	2.43,83	3.19,02
	<i>29,16 32,70</i>	<i>33,50</i>	<i>34,28</i>	<i>34,19</i>	<i>35,19</i>
				3.54,01	4.27,80
				<i>34,99</i>	<i>33,79</i>
7	Moore, Aidan	2004	Eidsvoll SK	4.29,23	489
	30,95 1.03,86	1.37,31	2.11,55	2.45,15	3.19,71
	<i>30,95 32,91</i>	<i>33,45</i>	<i>34,24</i>	<i>33,60</i>	<i>34,56</i>
				3.54,72	4.29,23
				<i>35,01</i>	<i>34,51</i>
8	Megård, Oscar Lars	2004	Asker SK	4.30,74	481
	29,62 1.02,75	1.36,73	2.11,41	2.45,94	3.20,77
	<i>29,62 33,13</i>	<i>33,98</i>	<i>34,68</i>	<i>34,53</i>	<i>34,83</i>
				3.56,09	4.30,74
				<i>35,32</i>	<i>34,65</i>
9	Hagring, Richard Ramberg	2004	Skjetten Svømming	4.30,81	481
	30,45 1.04,35	1.38,68	2.13,55	2.48,19	3.23,33
	<i>30,45 33,90</i>	<i>34,33</i>	<i>34,87</i>	<i>34,64</i>	<i>35,14</i>
				3.57,94	4.30,81
				<i>34,61</i>	<i>32,87</i>
10	Besenyi, Istvan Akos	2004	Ullensakersvømmerne	4.33,76	466
	30,59 1.04,06	1.37,97	2.12,63	2.47,40	3.22,83
	<i>30,59 33,47</i>	<i>33,91</i>	<i>34,66</i>	<i>34,77</i>	<i>35,43</i>
				3.58,46	4.33,76
				<i>35,63</i>	<i>35,30</i>
11	Asas, Naveen	2004	SK Speed	4.35,35	458
	31,01 1.04,77	1.39,15	2.13,71	2.48,75	3.24,19
	<i>31,01 33,76</i>	<i>34,38</i>	<i>34,56</i>	<i>35,04</i>	<i>35,44</i>
				4.00,48	4.35,35
				<i>36,29</i>	<i>34,87</i>

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

12	Nagaseelan, Nilacsan	2004	SK Speed	4.36,16	454
	31,58 1.05,79	1.40,35	2.14,49	2.49,08	3.24,80
	<i>31,58 34,21</i>	<i>34,56</i>	<i>34,14</i>	<i>34,59</i>	<i>35,72</i>
				4.01,18	4.36,16
				<i>36,38</i>	<i>34,98</i>
13	Efskind, Thomas Joachim	2004	Asker SK	4.36,32	453
	29,95 1.04,69	1.39,88	2.15,53	2.51,45	3.27,81
	<i>29,95 34,74</i>	<i>35,19</i>	<i>35,65</i>	<i>35,92</i>	<i>36,36</i>
				4.02,99	4.36,32
				<i>35,18</i>	<i>33,33</i>
14	Vidarthi, Aadi	2004	OI Svømming	4.38,91	440
	31,30 1.05,35	1.40,53	2.16,20	2.52,04	3.28,39
	<i>31,30 34,05</i>	<i>35,18</i>	<i>35,67</i>	<i>35,84</i>	<i>36,35</i>
				4.04,95	4.38,91
				<i>36,56</i>	<i>33,96</i>
15	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	4.39,08	439
	30,64 1.04,45	1.39,83	2.15,51	2.51,46	3.28,26
	<i>30,64 33,81</i>	<i>35,38</i>	<i>35,68</i>	<i>35,95</i>	<i>36,80</i>
				4.04,49	4.39,08
				<i>36,23</i>	<i>34,59</i>
16	MacMillan, Charlie Skoglund	2004	Gjøvik SK	4.40,33	434
	31,52 1.06,15	1.41,76	2.17,92	2.54,04	3.30,60
	<i>31,52 34,63</i>	<i>35,61</i>	<i>36,16</i>	<i>36,12</i>	<i>36,56</i>
				4.06,34	4.40,33
				<i>35,74</i>	<i>33,99</i>
17	Sand, Sander	2004	Skjetten Svømming	4.41,31	429
	31,80 1.07,38	1.43,14	2.19,16	2.55,48	3.31,12
	<i>31,80 35,58</i>	<i>35,76</i>	<i>36,02</i>	<i>36,32</i>	<i>35,64</i>
				4.07,70	4.41,31
				<i>36,58</i>	<i>33,61</i>
18	Damm-Johnsen, Erlend	2004	Lambertseter SK	4.42,48	424
	30,30 1.04,47	1.39,85	2.15,10	2.52,04	3.29,08
	<i>30,30 34,17</i>	<i>35,38</i>	<i>35,25</i>	<i>36,94</i>	<i>37,04</i>
				4.06,45	4.42,48
				<i>37,37</i>	<i>36,03</i>
19	Sørensen, Emil Mathias Roli	2004	Lørenskog/Rælingen	4.44,76	414
	30,50 1.04,55	1.40,09	2.16,91	2.55,06	3.30,67
	<i>30,50 34,05</i>	<i>35,54</i>	<i>36,82</i>	<i>38,15</i>	<i>35,61</i>
				4.07,66	4.44,76
				<i>36,99</i>	<i>37,10</i>
20	Satheskumar, Ashvindh	2004	OI Svømming	4.48,58	397
	32,48 1.07,58	1.43,32	2.20,21	2.57,26	3.34,34
	<i>32,48 35,10</i>	<i>35,74</i>	<i>36,89</i>	<i>37,05</i>	<i>37,08</i>
				4.11,85	4.48,58
				<i>37,51</i>	<i>36,73</i>
21	Backen, Linus Høviskeland	2004	Asker SK	4.53,71	377
	32,26 1.08,34	1.45,72	2.23,31	3.00,25	3.38,23
	<i>32,26 36,08</i>	<i>37,38</i>	<i>37,59</i>	<i>36,94</i>	<i>37,98</i>
				4.16,50	4.53,71
				<i>38,27</i>	<i>37,21</i>
22	Genton, Marius Christian	2004	OI Svømming	4.54,26	375
	33,35 1.09,67	1.46,85	2.24,42	3.01,39	3.39,26
	<i>33,35 36,32</i>	<i>37,18</i>	<i>37,57</i>	<i>36,97</i>	<i>37,87</i>
				4.17,65	4.54,26
				<i>38,39</i>	<i>36,61</i>
23	Grønlie, Marius Røhne	2004	Skjetten Svømming	4.54,83	373
	32,24 1.08,99	1.46,59	2.24,17	3.02,04	3.39,96
	<i>32,24 36,75</i>	<i>37,60</i>	<i>37,58</i>	<i>37,87</i>	<i>37,92</i>
				4.17,84	4.54,83
				<i>37,88</i>	<i>36,99</i>
24	Haugholt, Karl Kristian Eide	2004	OI Svømming	5.03,09	343
	33,27 1.10,12	1.47,69	2.26,12	3.05,66	3.44,70
	<i>33,27 36,85</i>	<i>37,57</i>	<i>38,43</i>	<i>39,54</i>	<i>39,04</i>
				4.24,31	5.03,09
				<i>39,61</i>	<i>38,78</i>

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uliana	2003	Lambertseter SK	4.21,27	723
	29,61 1.01,72	1.34,88	2.08,25	2.41,66	3.15,38
	<i>29,61 32,11</i>	<i>33,16</i>	<i>33,37</i>	<i>33,41</i>	<i>33,72</i>
				3.48,80	4.21,27
				<i>33,42</i>	<i>32,47</i>
2p	Lisken, Malena Amelie	2003	OI Svømming	4.31,69	643
	31,77 1.06,45	1.41,02	2.15,69	2.49,94	3.24,68
	<i>31,77 34,68</i>	<i>34,57</i>	<i>34,67</i>	<i>34,25</i>	<i>34,74</i>
				3.59,19	4.31,69
				<i>34,51</i>	<i>32,50</i>
3p	Jahr, Silje	2003	Lambertseter SK	4.32,00	640
	31,88 1.06,08	1.40,62	2.15,53	2.50,57	3.25,53
	<i>31,88 34,20</i>	<i>34,54</i>	<i>34,91</i>	<i>35,04</i>	<i>34,96</i>
				3.59,62	4.32,00
				<i>34,09</i>	<i>32,38</i>
4	Magnussen, Ella	2003	Asker SK	4.33,78	628
	31,86 1.06,79	1.41,98	2.17,56	2.51,92	3.26,01
	<i>31,86 34,93</i>	<i>35,19</i>	<i>35,58</i>	<i>34,36</i>	<i>34,09</i>
				3.59,87	4.33,78
				<i>33,86</i>	<i>33,91</i>
5	Søfteland, Marie Evy	2003	Sarpsborg IL	4.38,04	600
	30,80 1.06,84	1.42,27	2.18,38	2.53,96	3.29,46
	<i>30,80 36,04</i>	<i>35,43</i>	<i>36,11</i>	<i>35,58</i>	<i>35,50</i>
				4.04,80	4.38,04
				<i>35,34</i>	<i>33,24</i>
6	Munthe, Marie Hellberg	2003	Ås IL	4.38,40	597
	31,94 1.05,90	1.40,74	2.15,54	2.50,83	3.26,92
	<i>31,94 33,96</i>	<i>34,84</i>	<i>34,80</i>	<i>35,29</i>	<i>36,09</i>
				4.03,03	4.38,40
				<i>36,11</i>	<i>35,37</i>
7	Wold, Madeleine	2003	SK Speed	4.40,22	586
	32,42 1.08,02	1.43,45	2.19,43	2.54,97	3.30,57
	<i>32,42 35,60</i>	<i>35,43</i>	<i>35,98</i>	<i>35,54</i>	<i>35,60</i>
				4.05,59	4.40,22
				<i>35,02</i>	<i>34,63</i>
8	Fornasari, Julie	2003	OI Svømming	4.41,42	578
	32,62 1.07,60	1.42,98	2.18,55	2.54,10	3.30,17
	<i>32,62 34,98</i>	<i>35,38</i>	<i>35,57</i>	<i>35,55</i>	<i>36,07</i>
				4.06,23	4.41,42
				<i>36,06</i>	<i>35,19</i>

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Børresen, Martine Victoria	2003	Lambertseter SK						4.41,51	578
	32,70	1.08,26	1.43,68	2.19,43	2.55,00	3.30,93	4.07,02	4.41,51		
	32,70	35,56	35,42	35,75	35,57	35,93	36,09	34,49		
10	Hansen, Charlotte Kolsrud	2003	Lambertseter SK						4.41,64	577
	32,25	1.07,55	1.43,11	2.18,58	2.54,69	3.30,61	4.06,83	4.41,64		
	32,25	35,30	35,56	35,47	36,11	35,92	36,22	34,81		
11	Høgberg, Malene Johanne	2003	Lambertseter SK						4.49,19	533
	31,33	1.05,93	1.41,82	2.18,52	2.56,34	3.34,13	4.12,53	4.49,19		
	31,33	34,60	35,89	36,70	37,82	37,79	38,40	36,66		
12	Stering, Hilja Lyydia	2003	SK Speed						4.49,68	530
	32,16	1.07,87	1.44,64	2.21,48	2.58,45	3.34,98	4.12,33	4.49,68		
	32,16	35,71	36,77	36,84	36,97	36,53	37,35	37,35		
13	Røseid, Vibeke	2003	Ullensakersvømmerne						4.52,66	514
	32,61	1.09,23	1.46,75	2.23,68	3.01,22	3.39,67	4.17,24	4.52,66		
	32,61	36,62	37,52	36,93	37,54	38,45	37,57	35,42		
14	Wiig, Johanne Lovise	2003	Sarpsborg IL						4.55,32	500
	32,70	1.08,06	1.45,15	2.23,76	3.01,73	3.40,62	4.18,39	4.55,32		
	32,70	35,36	37,09	38,61	37,97	38,89	37,77	36,93		
15	Hagesæter, Vårin	2003	Skjetten Svømming						4.55,99	497
	32,70	1.08,52	1.45,57	2.22,91	3.00,89	3.39,48	4.18,46	4.55,99		
	32,70	35,82	37,05	37,34	37,98	38,59	38,98	37,53		
16	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne						4.58,59	484
	34,26	1.11,61	1.49,34	2.27,28	3.05,58	3.43,70	4.21,38	4.58,59		
	34,26	37,35	37,73	37,94	38,30	38,12	37,68	37,21		
17	Østmo, Helene Marie	2003	Sjøstjerna SLK						5.02,22	467
	31,78	1.08,48	1.47,49	2.25,92	3.05,09	3.44,87	4.24,52	5.02,22		
	31,78	36,70	39,01	38,43	39,17	39,78	39,65	37,70		
18	Vie, Ingrid	2003	Elverum Svømming						5.06,78	446
	32,89	1.10,25	1.48,74	2.29,16	3.09,29	3.49,60	4.29,62	5.06,78		
	32,89	37,36	38,49	40,42	40,13	40,31	40,02	37,16		
19	Alnes, Aleksandra	2003	Kolbotn IL						5.06,95	446
	32,53	1.09,18	1.47,43	2.26,18	3.05,87	3.46,34	4.26,86	5.06,95		
	32,53	36,65	38,25	38,75	39,69	40,47	40,52	40,09		
20	Hammerseth, Margrethe M.	2003	Ullensakersvømmerne						5.09,17	436
	33,89	1.12,53	1.52,71	2.33,11	3.13,44	3.54,10	4.33,35	5.09,17		
	33,89	38,64	40,18	40,40	40,33	40,66	39,25	35,82		
21	Blix-Svendsen, Ulrikke	2003	Eidsvoll SK						5.14,75	413
	34,71	1.12,94	1.53,06	2.33,27	3.13,62	3.54,56	4.35,00	5.14,75		
	34,71	38,23	40,12	40,21	40,35	40,94	40,44	39,75		
22	Wang-Henrichsen, Sara	2003	SK Speed						5.15,96	408
	34,90	1.13,28	1.52,59	2.32,24	3.12,84	3.54,11	4.35,40	5.15,96		
	34,90	38,38	39,31	39,65	40,60	41,27	41,29	40,56		
23	Ruud, Kristina Røhne	2003	Gjøvik SK						5.22,38	384
	34,26	1.12,72	1.52,68	2.34,12	3.15,86	3.58,44	4.40,90	5.22,38		
	34,26	38,46	39,96	41,44	41,74	42,58	42,46	41,48		
24	Holmboe-Wahl, Frøya	2003	Lambertseter SK						5.30,38	357
	35,93	1.16,34	1.58,68	2.41,54	3.23,91	4.06,26	4.48,96	5.30,38		
	35,93	40,41	42,34	42,86	42,37	42,35	42,70	41,42		

15.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK						4.11,35	602
	28,82	1.00,28	1.31,68	2.03,25	2.34,90	3.07,27	3.39,82	4.11,35		
	28,82	31,46	31,40	31,57	31,65	32,37	32,55	31,53		
2p	Solberg, Jonas Milian Hestad	2003	Bærumssvømmerne						4.14,83	577
	28,01	58,92	1.30,72	2.02,95	2.35,28	3.07,91	3.41,36	4.14,83		
	28,01	30,91	31,80	32,23	32,33	32,63	33,45	33,47		
3p	Swakhoven, Kristian Dmitri	2003	Asker SK						4.17,15	562
	28,60	1.00,61	1.32,75	2.05,47	2.37,86	3.11,39	3.44,53	4.17,15		
	28,60	32,01	32,14	32,72	32,39	33,53	33,14	32,62		
4	el Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed						4.17,52	559
	29,56	1.01,07	1.33,05	2.05,75	2.38,29	3.11,70	3.45,63	4.17,52		
	29,56	31,51	31,98	32,70	32,54	33,41	33,93	31,89		
5	Varga, Gergő	2003	Ullensakersvømmerne						4.23,84	520
	29,82	1.02,22	1.34,87	2.07,48	2.40,64	3.14,81	3.49,63	4.23,84		
	29,82	32,40	32,65	32,61	33,16	34,17	34,82	34,21		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6	Norheim, Henrik Christopher	2003	Bærumssvømmerne	4.26,19	506
	29,90 1.03,52 1.37,27 2.11,60 2.45,84 3.20,08 3.54,26 4.26,19				
	29,90 33,62 33,75 34,33 34,24 34,24 34,18 31,93				
7	Hoseth, Mathias Somogyi	2003	Ullensakersvømmerne	4.26,58	504
	29,38 1.01,52 1.34,55 2.08,61 2.42,81 3.17,87 3.52,77 4.26,58				
	29,38 32,14 33,03 34,06 34,20 35,06 34,90 33,81				
8	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	4.27,81	497
	30,32 1.03,97 1.37,93 2.12,14 2.45,91 3.20,25 3.54,46 4.27,81				
	30,32 33,65 33,96 34,21 33,77 34,34 34,21 33,35				
9	Skare, Adam Christian	2003	Kolbotn IL	4.28,10	496
	30,68 1.04,85 1.38,07 2.12,71 2.46,83 3.21,07 3.55,43 4.28,10				
	30,68 34,17 33,22 34,64 34,12 34,24 34,36 32,67				
10	Beitveit, Martin Navelsaker	2003	Lambertseter SK	4.28,54	493
	30,15 1.04,04 1.38,26 2.12,43 2.46,46 3.20,82 3.55,54 4.28,54				
	30,15 33,89 34,22 34,17 34,03 34,36 34,72 33,00				
11	Eriksen, Sebastian	2003	Ullensakersvømmerne	4.29,63	487
	28,96 1.01,91 1.36,11 2.11,48 2.46,63 3.21,53 3.55,96 4.29,63				
	28,96 32,95 34,20 35,37 35,15 34,90 34,43 33,67				
12	Handegaard, Haakon	2003	Eidsvoll SK	4.31,13	479
	30,96 1.04,89 1.39,45 2.14,62 2.49,11 3.23,17 3.57,75 4.31,13				
	30,96 33,93 34,56 35,17 34,49 34,06 34,58 33,38				
13	Fouilloux, Sebastien Louis	2003	Lambertseter SK	4.31,58	477
	30,61 1.04,22 1.38,38 2.12,97 2.47,69 3.22,54 3.57,79 4.31,58				
	30,61 33,61 34,16 34,59 34,72 34,85 35,25 33,79				
14	Iden, Oscar Smeby	2003	Asker SK	4.36,80	450
	28,32 1.01,18 1.36,80 2.12,33 2.48,01 3.24,94 4.01,15 4.36,80				
	28,32 32,86 35,62 35,53 35,68 36,93 36,21 35,65				
15	Ouren, Erik Tomter	2003	Lambertseter SK	4.37,12	449
	30,64 1.05,33 1.40,98 2.16,82 2.52,55 3.28,00 4.03,53 4.37,12				
	30,64 34,69 35,65 35,84 35,73 35,45 35,53 33,59				
16	Solhøy, Sondre	2003	Lambertseter SK	4.38,31	443
	31,62 1.06,49 1.41,42 2.17,52 2.52,80 3.28,29 4.03,79 4.38,31				
	31,62 34,87 34,93 36,10 35,28 35,49 35,50 34,52				
17	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	4.39,76	436
	31,21 1.05,81 1.41,39 2.17,28 2.53,47 3.30,06 4.06,11 4.39,76				
	31,21 34,60 35,58 35,89 36,19 36,59 36,05 33,65				
18	Soelberg, Henning Raknerud	2003	Skjetten Svømming	4.40,88	431
	32,43 1.07,01 1.42,31 2.18,09 2.53,75 3.29,62 4.05,67 4.40,88				
	32,43 34,58 35,30 35,78 35,66 35,87 36,05 35,21				
19	Stenbakken, Vetle Nyhus	2003	Christiania Svømme	4.45,46	411
	32,58 1.08,58 1.45,06 2.22,22 2.59,09 3.36,00 4.11,81 4.45,46				
	32,58 36,00 36,48 37,16 36,87 36,91 35,81 33,65				
20	Årnes, Isak Omund	2003	OI Svømming	4.45,75	409
	31,16 1.06,55 1.42,83 2.19,45 2.56,72 3.33,72 4.10,11 4.45,75				
	31,16 35,39 36,28 36,62 37,27 37,00 36,39 35,64				
21	Dziedzic, Szymon	2003	Asker SK	4.46,05	408
	32,03 1.07,49 1.43,38 2.19,88 2.56,15 3.33,05 4.10,55 4.46,05				
	32,03 35,46 35,89 36,50 36,27 36,90 37,50 35,50				
22	Johannessen, Elias	2003	Hamar IL	4.49,66	393
	32,88 1.08,98 1.45,99 2.22,75 2.59,83 3.37,02 4.14,12 4.49,66				
	32,88 36,10 37,01 36,76 37,08 37,19 37,10 35,54				
23	Strand, Leo	2003	Asker SK	4.51,99	384
	31,87 1.06,93 1.43,50 2.21,28 2.58,68 3.36,64 4.15,07 4.51,99				
	31,87 35,06 36,57 37,78 37,40 37,96 38,43 36,92				
24	Vandenhove, Jonah Haug	2003	Sjøstjerna SLK	4.52,18	383
	32,35 1.08,43 1.45,34 2.22,47 2.59,65 3.37,23 4.14,84 4.52,18				
	32,35 36,08 36,91 37,13 37,18 37,58 37,61 37,34				

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Flesche, Celina Lyamouri	2008	Lambertseter SK				5.34,54	344
	34,44 1.15,30	1.58,47	2.41,95 3.25,71	4.09,98	4.53,83	5.34,54		
	34,44 40,86	43,17	43,48 43,76	44,27	43,85	40,71		
2p	Bakken, Louise Keser	2008	Lambertseter SK				5.46,50	310
	38,34 1.21,42	2.05,90	2.52,05 3.38,04	4.22,69	5.06,85	5.46,50		
	38,34 43,08	44,48	46,15 45,99	44,65	44,16	39,65		
3p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne				5.48,55	304
	37,58 1.20,82	2.05,35	2.50,76 3.36,59	4.21,93	5.06,28	5.48,55		
	37,58 43,24	44,53	45,41 45,83	45,34	44,35	42,27		
4	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed				5.49,82	301
	37,09 1.21,26	2.06,83	2.52,98 3.37,39	4.22,22	5.08,59	5.49,82		
	37,09 44,17	45,57	46,15 44,41	44,83	46,37	41,23		
5	Pham, Nhatha Celina	2008	SK Speed				6.05,83	263
	37,30 1.22,76	2.10,00	2.57,49		5.20,68	6.05,83		
	37,30 45,46	47,24	47,49		2.23,19	45,15		
6	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne				6.12,45	249
	39,26 1.25,22	2.13,11	3.01,67 3.49,79	4.38,51	5.26,59	6.12,45		
	39,26 45,96	47,89	48,56 48,12	48,72	48,08	45,86		
7	Jeremiassen, Lerne Govasmark	2008	Lambertseter SK				6.13,47	247
	39,85 1.26,84	2.15,11	3.02,14 3.50,37	4.40,03	5.26,99	6.13,47		
	39,85 46,99	48,27	47,03 48,23	49,66	46,96	46,48		
8	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen				6.17,78	239
	39,19 1.25,35	2.13,64	3.02,45 3.51,93	4.42,24	5.32,24	6.17,78		
	39,19 46,16	48,29	48,81 49,48	50,31	50,00	45,54		
9	Eikenes, Iselin Elise	2008	Bærumssvømmerne				6.19,36	236
	40,69 1.26,11	2.13,38	3.01,52 3.52,52	4.42,66	5.34,78	6.19,36		
	40,69 45,42	47,27	48,14 51,00	50,14	52,12	44,58		
10	Fossen, Jenny Steinum	2008	SK Speed				6.22,76	230
	40,12 1.24,82	2.13,19	3.01,71 3.51,81	4.42,75	5.34,13	6.22,76		
	40,12 44,70	48,37	48,52 50,10	50,94	51,38	48,63		
11	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen				6.25,63	224
	41,85 1.30,52	2.20,52	3.10,76 4.01,60	4.52,84	5.43,11	6.25,63		
	41,85 48,67	50,00	50,24 50,84	51,24	50,27	42,52		
12	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen				6.27,38	221
	41,81 1.29,90	2.20,75	3.11,50 4.02,65	4.53,37	5.43,18	6.27,38		
	41,81 48,09	50,85	50,75 51,15	50,72	49,81	44,20		
13	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008	Lambertseter SK				6.28,05	220
	42,31 1.29,80	2.20,72	3.12,86 4.04,91	4.55,75	5.46,23	6.28,05		
	42,31 47,49	50,92	52,14 52,05	50,84	50,48	41,82		
14	Røed, Helle	2008	SK Speed				6.30,59	216
	40,37 1.29,36	2.19,39	3.11,71 4.04,48	4.53,70	5.44,33	6.30,59		
	40,37 48,99	50,03	52,32 52,77	49,22	50,63	46,26		
15	Brun, Milja Helena	2008	Skjetten Svømming				6.30,91	215
	44,23 1.35,82	2.25,36	3.16,56 4.03,73			6.30,91		
	44,23 51,59	49,54	51,20 47,17			2.27,18		
16	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen				6.31,82	214
	39,90 1.27,75	2.19,79	3.10,94 4.02,65	4.53,93	5.45,51	6.31,82		
	39,90 47,85	52,04	51,15 51,71	51,28	51,58	46,31		
17	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL				6.35,57	208
	1.30,56	2.21,33	3.13,01 4.05,48	4.57,12	5.48,64	6.35,57		
	1.30,56	50,77	51,68 52,47	51,64	51,52	46,93		
18	Selmer-Olsen, Mathilde	2008	Bærumssvømmerne				6.36,66	206
	42,65 1.33,47	2.25,88	3.14,98 4.06,06	4.57,91	5.48,27	6.36,66		
	42,65 50,82	52,41	49,10 51,08	51,85	50,36	48,39		
19	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK				6.37,15	205
	43,53 1.33,44		3.15,98		5.47,65	6.37,15		
	43,53 49,91		1.42,54		2.31,67	49,50		
20	Berget, Signe Bakken	2008	Lambertseter SK				6.40,49	200
	43,08 1.33,41	2.25,47	3.18,80 4.09,54	5.01,99	5.52,77	6.40,49		
	43,08 50,33	52,06	53,33 50,74	52,45	50,78	47,72		
21	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Skjetten Svømming				6.40,64	200
	45,01 1.36,23	2.27,32	3.19,56 4.10,21	5.01,08	5.50,80	6.40,64		
	45,01 51,22	51,09	52,24 50,65	50,87	49,72	49,84		
22	Floor, Mia Nio	2008	Bærumssvømmerne				6.42,30	198
	43,18 1.33,34	2.24,93	3.16,73 4.09,48		5.56,40	6.42,30		
	43,18 50,16	51,59	51,80 52,75		1.46,92	45,90		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

23	Walker, Emilia Rhona	2008	Bærumssvømmerne	6.43,55	196
	45,26 1.35,67	2.27,80	3.20,36 4.13,89	5.05,89 5.57,09	6.43,55
	45,26 50,41	52,13	52,56 53,53	52,00 51,20	46,46
24	Sjølie, Oline Marie	2008	Skjetten Svømming	6.45,21	193
	45,15 1.36,71	2.28,20	3.20,62 4.13,18	5.57,67	6.45,21
	45,15 51,56	51,49	52,42 52,56	1.44,49	47,54
25	Kumari, Purvi	2008	SK Speed	6.45,47	193
	40,92 1.31,24	2.24,03	3.15,88 4.07,62	5.54,11	6.45,47
	40,92 50,32	52,79	51,85 51,74	1.46,49	51,36
26	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumssvømmerne	6.46,14	192
	1.31,96	2.23,98	3.16,27 4.08,69	5.01,73 5.54,88	6.46,14
	1.31,96	52,02	52,29 52,42	53,04 53,15	51,26
27	Hildre, Celine Sophie	2008	Kolbotn IL	6.47,99	189
	43,57 1.35,47	2.30,59	3.25,46 4.18,62	5.10,68 6.03,75	6.47,99
	43,57 51,90	55,12	54,87 53,16	52,06 53,07	44,24
28	Tran, Vi-Na	2008	Lørenskog/Rælingen	6.48,23	189
	44,23 1.36,19	2.28,99	3.22,70 4.14,97	5.08,56 6.00,32	6.48,23
	44,23 51,96	52,80	53,71 52,27	53,59 51,76	47,91
29	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	6.49,38	188
	44,38 1.37,15	2.29,23	3.23,15 4.14,96	6.00,71	6.49,38
	44,38 52,77	52,08	53,92 51,81	1.45,75	48,67
30	Stenhagen, Ida	2008	Bærumssvømmerne	6.50,97	185
	42,59 1.33,93	2.28,15	3.22,88 4.17,68	5.11,01 6.04,59	6.50,97
	42,59 51,34	54,22	54,73 54,80	53,33 53,58	46,38
31	Orieta, Malena Liavaag	2008	Lambertseter SK	6.51,11	185
	43,54 1.34,14	2.26,51	3.19,49 4.11,88	6.00,74	6.51,11
	43,54 50,60	52,37	52,98 52,39	1.48,86	50,37
32	Powalka, Angelica Christina	2008	Lambertseter SK	6.54,93	180
	44,51 1.36,33	2.30,47	3.22,97 4.14,89	6.01,93	6.54,93
	44,51 51,82	54,14	52,50 51,92	1.47,04	53,00
33	Tran, Charlotte Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	6.59,81	174
	43,91 1.34,47	2.28,68	3.22,50 4.17,40	5.12,35 6.07,73	6.59,81
	43,91 50,56	54,21	53,82 54,90	54,95 53,38	52,08
34	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	7.00,62	173
	45,55 1.36,15	2.30,47	3.25,16 4.20,03	5.15,13 6.09,82	7.00,62
	45,55 50,60	54,32	54,69 54,87	55,10 54,69	50,80
35	Njå, Elsa Sunde	2008	OI Svømming	7.02,46	171
	44,86 1.36,59	2.30,76	3.26,62 4.21,57	5.16,05	7.02,46
	44,86 51,73	54,17	55,86 54,95	54,48	1.46,41
36	Risøe, Emilie Nicoline	2008	Skjetten Svømming	7.09,72	162
	47,67 1.43,08	2.38,83	3.35,96 4.31,06	5.26,58 6.19,20	7.09,72
	47,67 55,41	55,75	57,13 55,10	55,52 52,62	50,52
37	Laget, Guro	2008	Skjetten Svømming	7.12,37	159
	1.42,95	2.37,73	3.33,74 4.29,74	5.25,50 6.20,34	7.12,37
	1.42,95	54,78	56,01 56,00	55,76 54,84	52,03
38	Talm, Chanelle Ramirez	2008	OI Svømming	7.13,63	158
	44,58 1.38,29	2.32,18	3.30,65 4.27,85	5.24,85 6.20,93	7.13,63
	44,58 53,71	53,89	58,47 57,20	57,00 56,08	52,70
39	Pham, Cathlynn	2008	Lørenskog/Rælingen	7.18,62	152
	47,07 1.40,64	2.36,90	3.35,69 4.32,89	5.27,78 6.18,37	7.18,62
	47,07 53,57	56,26	58,79 57,20	54,89 50,59	1.00,25
40	Grydeland, Petra Ramnefjell	2008	Lambertseter SK	7.20,32	151
	44,98 1.41,88	3.37,87	4.34,39	5.30,46	7.20,32
	44,98 56,90	1.55,99	56,52	56,07	1.49,86
41	Knutsen, Nicole	2008	Bærumssvømmerne	7.20,59	150
	1.45,17	2.41,91	3.38,20 4.34,14	5.31,89 6.28,89	7.20,59
	1.45,17	56,74	56,29 55,94	57,75 57,00	51,70
42	Ytre-Eide, Aurora Reppesgård	2008	Lambertseter SK	7.21,00	150
	46,66 1.42,34	2.41,59	4.36,70	5.34,03 6.22,84	7.21,00
	46,66 55,68	59,25	1.55,11	57,33 48,81	58,16
43	Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008	Skjetten Svømming	7.21,36	150
	47,97 1.42,96	2.39,85	3.35,57 4.33,04	5.31,72 6.28,63	7.21,36
	47,97 54,99	56,89	55,72 57,47	58,68 56,91	52,73
44	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008	OI Svømming	7.27,75	143
	48,34 1.43,79	2.40,85	3.38,38 4.37,42	5.35,54 6.32,62	7.27,75
	48,34 55,45	57,06	57,53 59,04	58,12 57,08	55,13
45	Sundin, Vilde Timm	2008	OI Svømming	7.29,05	142
	45,99 1.43,22	2.40,73	3.37,15 4.35,02	5.34,87 6.30,55	7.29,05
	45,99 57,23	57,51	56,42 57,87	59,85 55,68	58,50
46	Tran, Jeanette Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	7.32,02	139
	1.36,52	2.36,30	3.35,59 4.35,37	5.38,11 6.36,69	7.32,02
	1.36,52	59,78	59,29 59,78	1.02,74 58,58	55,33



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

47	Wæhre, Nora Johanne	2008	OI Svømming						7.32,26	139
	48,64	1.42,67	2.40,00	4.37,65	5.36,49	6.35,97	7.32,26			
	<i>48,64</i>	<i>54,03</i>	<i>57,33</i>	<i>1.57,65</i>	<i>58,84</i>	<i>59,48</i>	<i>56,29</i>			
48	Aarsand, Hedda	2008	Skjetten Svømming						7.36,85	135
	50,34	1.47,36	2.45,95	3.43,81	4.42,39	5.39,96	6.33,66	7.36,85		
	<i>50,34</i>	<i>57,02</i>	<i>58,59</i>	<i>57,86</i>	<i>58,58</i>	<i>57,57</i>	<i>53,70</i>	<i>1.03,19</i>		
49	Vidarthi, Diaa	2008	OI Svømming						7.54,56	120
	51,23	1.51,63	2.53,30	3.56,85	4.59,19	5.58,25	7.01,08	7.54,56		
	<i>51,23</i>	<i>1.00,40</i>	<i>1.01,67</i>	<i>1.03,55</i>	<i>1.02,34</i>	<i>59,06</i>	<i>1.02,83</i>	<i>53,48</i>		
50	Kolbjørnsen, Elena Marie J.	2008	OI Svømming						7.57,13	118
	52,20	1.51,72	2.52,24	3.53,57	4.56,77	5.59,54	7.00,22	7.57,13		
	<i>52,20</i>	<i>59,52</i>	<i>1.00,52</i>	<i>1.01,33</i>	<i>1.03,20</i>	<i>1.02,77</i>	<i>1.00,68</i>	<i>56,91</i>		
51	Reinertsen, Linnea Haug	2008	Ullensakersvømmerne						8.01,26	115
	50,42	1.51,25	2.54,24	3.57,99	5.02,50	6.04,69	7.05,48	8.01,26		
	<i>50,42</i>	<i>1.00,83</i>	<i>1.02,99</i>	<i>1.03,75</i>	<i>1.04,51</i>	<i>1.02,19</i>	<i>1.00,79</i>	<i>55,78</i>		
52	Khosrownejad, Sara	2008	Lørenskog/Rælingen						8.39,83	91
	56,17	2.00,34	3.06,54	4.13,84	5.21,40	6.28,99	7.36,67	8.39,83		
	<i>56,17</i>	<i>1.04,17</i>	<i>1.06,20</i>	<i>1.07,30</i>	<i>1.07,56</i>	<i>1.07,59</i>	<i>1.07,68</i>	<i>1.03,16</i>		
	Johannesen, Rikke Finstad	2008	Lørenskog/Rælingen						DISK	
	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen						DISK	
	Reyes-Eide, Andrea Margarita	2008	Lambertseter SK						DISK	
	Strand, Eiril	2008	Lørenskog/Rælingen						DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL						5.10,04	320
	34,68	1.13,88	1.53,33	2.33,84	3.14,26	3.53,98	4.33,36	5.10,04		
	<i>34,68</i>	<i>39,20</i>	<i>39,45</i>	<i>40,51</i>	<i>40,42</i>	<i>39,72</i>	<i>39,38</i>	<i>36,68</i>		
2p	Vold, Emil	2008	OI Svømming						5.28,38	270
	36,17	1.16,92	1.58,19	2.40,75	3.23,06	4.05,98	4.47,80	5.28,38		
	<i>36,17</i>	<i>40,75</i>	<i>41,27</i>	<i>42,56</i>	<i>42,31</i>	<i>42,92</i>	<i>41,82</i>	<i>40,58</i>		
3p	Skorstad, Ask Melgård	2008	SK Speed						5.39,34	244
	36,46	1.18,45	2.00,92	2.44,24	3.28,72	4.12,83	4.56,46	5.39,34		
	<i>36,46</i>	<i>41,99</i>	<i>42,47</i>	<i>43,32</i>	<i>44,48</i>	<i>44,11</i>	<i>43,63</i>	<i>42,88</i>		
4	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Skjetten Svømming						5.40,23	242
	37,01	1.19,92	2.04,34	2.48,90	3.33,62	4.17,02	4.59,99	5.40,23		
	<i>37,01</i>	<i>42,91</i>	<i>44,42</i>	<i>44,56</i>	<i>44,72</i>	<i>43,40</i>	<i>42,97</i>	<i>40,24</i>		
5	Sævareid, Teodor	2008	Kolbotn IL						5.49,03	224
	39,59	1.22,86	2.07,22	2.51,55	3.36,59	4.21,42	5.06,68	5.49,03		
	<i>39,59</i>	<i>43,27</i>	<i>44,36</i>	<i>44,33</i>	<i>45,04</i>	<i>44,83</i>	<i>45,26</i>	<i>42,35</i>		
6	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008	SK Speed						5.56,69	210
	37,86	1.21,95	2.07,59	2.53,81	3.39,13	4.26,75	5.13,39	5.56,69		
	<i>37,86</i>	<i>44,09</i>	<i>45,64</i>	<i>46,22</i>	<i>45,32</i>	<i>47,62</i>	<i>46,64</i>	<i>43,30</i>		
7	Nyheim, Sigurd Blekkerud	2008	Asker SK						6.11,78	186
	41,28	1.28,91	2.18,46	3.06,58	3.55,03	4.42,81	5.28,96	6.11,78		
	<i>41,28</i>	<i>47,63</i>	<i>49,55</i>	<i>48,12</i>	<i>48,45</i>	<i>47,78</i>	<i>46,15</i>	<i>42,82</i>		
8	Nordli, Timo Andersen	2008	SK Speed						6.24,70	167
	39,05	1.26,21	2.15,33	3.05,37	3.55,01	4.45,65	5.35,73	6.24,70		
	<i>39,05</i>	<i>47,16</i>	<i>49,12</i>	<i>50,04</i>	<i>49,64</i>	<i>50,64</i>	<i>50,08</i>	<i>48,97</i>		
9	Holden, Aksel Søvik	2008	Bærumssvømmerne						6.25,02	167
	40,30	1.27,51	2.16,09	3.05,93	3.55,42	4.47,00	5.37,92	6.25,02		
	<i>40,30</i>	<i>47,21</i>	<i>48,58</i>	<i>49,84</i>	<i>49,49</i>	<i>51,58</i>	<i>50,92</i>	<i>47,10</i>		
10	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK						6.26,84	165
	39,56	1.28,22	2.18,64	3.09,78	4.00,11	4.51,08	5.41,98	6.26,84		
	<i>39,56</i>	<i>48,66</i>	<i>50,42</i>	<i>51,14</i>	<i>50,33</i>	<i>50,97</i>	<i>50,90</i>	<i>44,86</i>		
11	Lindemann, Justus Jonas	2008	OI Svømming						6.50,23	138
	44,80	1.34,84	2.27,73	3.20,61	4.13,94	5.07,28	6.00,99	6.50,23		
	<i>44,80</i>	<i>50,04</i>	<i>52,89</i>	<i>52,88</i>	<i>53,33</i>	<i>53,34</i>	<i>53,71</i>	<i>49,24</i>		
12	Stering, Tapio Luukas	2008	SK Speed						6.55,79	133
	44,87	1.35,95	2.28,11	3.23,91	4.18,17	5.09,61	6.05,33	6.55,79		
	<i>44,87</i>	<i>1.35,95</i>	<i>52,16</i>	<i>55,80</i>	<i>54,26</i>	<i>51,44</i>	<i>55,72</i>	<i>50,46</i>		
13	Krona, Peter Amdahl	2008	Asker SK						7.04,89	124
	44,87	1.42,87	2.34,56	3.29,51	4.25,65	5.20,15	6.16,23	7.04,89		
	<i>44,87</i>		<i>1.49,69</i>	<i>54,95</i>	<i>56,14</i>	<i>54,50</i>	<i>56,08</i>	<i>48,66</i>		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

14	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne	7.05,47	124
	42,90 1.36,56 2.30,92 3.25,72 4.20,09 5.18,11 6.10,29 7.05,47				
	42,90 53,66 54,36 54,80 54,37 58,02 52,18 55,18				
15	Roberts, August Øvrebø	2008	OI Svømming	7.10,54	119
	42,81 1.33,30 2.28,55 3.24,81 4.22,05 5.18,70 7.10,54				
	42,81 50,49 55,25 56,26 57,24 56,65 1.51,84				
16	Moore, Dylan	2008	Eidsvoll SK	7.13,83	117
	45,16 1.38,82 2.34,50 3.31,35 4.27,37 5.24,21 6.20,04 7.13,83				
	45,16 53,66 55,68 56,85 56,02 56,84 55,83 53,79				
17	Garcia, Rafael Cerdena	2008	SK Speed	7.27,88	106
	44,16 1.39,06 2.36,66 3.35,10 4.32,65 5.30,88 6.31,69 7.27,88				
	44,16 54,90 57,60 58,44 57,55 58,23 1.00,81 56,19				
18	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK	7.38,12	99
	47,95 1.44,76 2.43,63 3.42,82 4.42,36 5.43,11 6.42,57 7.38,12				
	47,95 56,81 58,87 59,19 59,54 1.00,75 59,46 55,55				
19	Tran, Alex Nhat Huy	2008	SK Speed	7.40,02	98
	48,91 1.43,57 2.41,35 3.40,69 4.40,13 5.41,18 6.41,15 7.40,02				
	48,91 54,66 57,78 59,34 59,44 1.01,05 59,97 58,87				
	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	DISK	
	Orrem, Storm Borge	2008	SK Speed	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed	5.10,94	429
	34,23 1.13,94 1.53,91 2.33,64 3.13,82 3.54,03 4.34,41 5.10,94				
	34,23 39,71 39,97 39,73 40,18 40,21 40,38 36,53				
2p	Varga, Kata Reta	2007	Ullensakersvømmerne	5.19,92	393
	35,36 1.15,40 1.56,43 2.37,87 3.19,78 4.01,40 4.42,37 5.19,92				
	35,36 40,04 41,03 41,44 41,91 41,62 40,97 37,55				
3p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	OI Svømming	5.21,46	388
	34,48 1.13,74 1.54,08 2.35,86 3.17,84 4.00,81 4.43,01 5.21,46				
	34,48 39,26 40,34 41,78 41,98 42,97 42,20 38,45				
4	Melhus-Tangen, Eira	2007	Skjetten Svømming	5.22,25	385
	34,81 1.14,30 1.55,14 2.36,68 3.18,10 4.00,89 4.43,73 5.22,25				
	34,81 39,49 40,84 41,54 41,42 42,79 42,84 38,52				
5	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	5.29,35	361
	37,01 1.18,63 2.00,99 2.43,16 3.26,23 4.08,48 4.51,02 5.29,35				
	37,01 41,62 42,36 42,17 43,07 42,25 42,54 38,33				
6	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Christiania Svømme	5.29,46	360
	37,07 1.18,74 1.59,94 2.42,05 3.23,82 4.05,61 4.47,98 5.29,46				
	37,07 41,67 41,20 42,11 41,77 41,79 42,37 41,48				
7	Ødemark, Nora Lehnert	2007	Lambertseter SK	5.29,66	360
	36,95 1.18,99 2.01,53 2.44,23 3.26,60 4.09,56 4.52,42 5.29,66				
	36,95 42,04 42,54 42,70 42,37 42,96 42,86 37,24				
8	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Skjetten Svømming	5.30,62	356
	37,50 1.18,33 1.59,76 2.42,47 3.25,43 4.08,35 4.50,69 5.30,62				
	37,50 40,83 41,43 42,71 42,96 42,92 42,34 39,93				
9	Newton, Nathania	2007	Skjetten Svømming	5.33,90	346
	35,21 1.15,41 1.57,82 2.40,91 3.24,09 4.08,23 4.52,10 5.33,90				
	35,21 40,20 42,41 43,09 43,18 44,14 43,87 41,80				
10	Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007	Kolbotn IL	5.36,41	338
	37,16 1.17,83 1.59,61 2.41,27 3.24,18 4.06,02 4.52,20 5.36,41				
	37,16 40,67 41,78 41,66 42,91 41,84 46,18 44,21				
11	Skinnar, Embla Adelheid H.	2007	Skjetten Svømming	5.38,86	331
	37,11 1.19,48 2.02,92 2.46,94 3.31,22 4.14,59 4.59,23 5.38,86				
	37,11 42,37 43,44 44,02 44,28 43,37 44,64 39,63				
12	Olaussen, Olivia Kristine F.	2007	Bærumssvømmerne	5.39,68	329
	36,96 1.19,52 2.03,71 2.47,09 3.30,72 4.14,37 4.57,78 5.39,68				
	36,96 42,56 44,19 43,38 43,63 43,65 43,41 41,90				
13	Flegel, Ann-Katrin	2007	Skjetten Svømming	5.43,26	318
	38,32 1.21,46 2.05,25 2.48,41 3.31,92 4.16,37 5.00,21 5.43,26				
	38,32 43,14 43,79 43,16 43,51 44,45 43,84 43,05				
14	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007	Skjetten Svømming	5.45,94	311
	37,32 1.20,75 2.06,06 2.50,31 3.34,70 4.19,84 5.04,39 5.45,94				
	37,32 43,43 45,31 44,25 44,39 45,14 44,55 41,55				

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

15	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming	5.46,36	310
	36,89 1.20,98	2.06,55	2.52,23 3.37,00	4.21,85 5.06,35	5.46,36
	36,89 44,09	45,57	45,68 44,77	44,85 44,50	40,01
16	Bortne, Vilma Ringnes	2007	Lambertseter SK	5.46,83	309
	37,65 1.20,45	2.04,37	2.49,07 3.33,96	4.19,45 5.04,75	5.46,83
	37,65 42,80	43,92	44,70 44,89	45,49 45,30	42,08
17	Edvardsen, Ada	2007	Hamar IL	5.48,30	305
	38,69 1.21,39	2.05,29	2.49,86 3.34,90	4.19,68 5.04,41	5.48,30
	38,69 42,70	43,90	44,57 45,04	44,78 44,73	43,89
18	Fleisje, Karoline	2007	Skjetten Svømming	5.48,38	305
	38,87 1.23,85	2.09,68	2.54,36 3.39,69	4.23,51 5.06,64	5.48,38
	38,87 44,98	45,83	44,68 45,33	43,82 43,13	41,74
19	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	5.48,43	304
	38,77 1.20,95	2.06,39	2.51,73 3.36,92	4.21,91 5.07,01	5.48,43
	38,77 42,18	45,44	45,34 45,19	44,99 45,10	41,42
20	Svalebjørg, Mille	2007	Lambertseter SK	5.48,48	304
	37,80 1.21,03	2.05,76	2.50,12 3.35,23	4.20,50 5.05,47	5.48,48
	37,80 43,23	44,73	44,36 45,11	45,27 44,97	43,01
21	Haakenstad, Tara	2007	Bærumssvømmerne	5.48,57	304
	36,57 1.19,67	2.03,89	2.48,00 3.33,00	4.18,42 5.05,11	5.48,57
	36,57 43,10	44,22	44,11 45,00	45,42 46,69	43,46
22	Kulmala, Emma Mathea	2007	Elverum Svømming	5.48,92	303
	37,36 1.21,36	2.07,17	2.51,49 3.36,47	4.21,63 5.05,98	5.48,92
	37,36 44,00	45,81	44,32 44,98	45,16 44,35	42,94
23	Jensen, Sarah Ingrid H.	2007	Asker SK	5.51,56	296
	39,46 1.23,61	2.08,90	2.54,20 3.40,01	4.25,03 5.09,90	5.51,56
	39,46 44,15	45,29	45,30 45,81	45,02 44,87	41,66
24	Harun, Ebla Abdulbasid	2007	SK Speed	5.54,19	290
	39,38 1.24,21	2.10,37	2.56,17 3.41,95	4.28,01 5.12,88	5.54,19
	39,38 44,83	46,16	45,80 45,78	46,06 44,87	41,31
25	Brevik, Ingrid Kristine L.	2007	Kolbotn IL	5.54,81	288
	37,71 1.22,58	2.08,42	2.54,13 3.40,51	4.27,22 5.13,93	5.54,81
	37,71 44,87	45,84	45,71 46,38	46,71 46,71	40,88
26	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007	Lambertseter SK	5.56,21	285
	38,27 1.21,75	2.07,48	2.53,68 3.40,35	4.27,18 5.13,47	5.56,21
	38,27 43,48	45,73	46,20 46,67	46,83 46,29	42,74
27	Dauidsen, Sofie	2007	SK Speed	5.59,07	278
	39,15 1.23,49	2.08,86	2.54,65 3.41,95	4.28,49 5.14,03	5.59,07
	39,15 44,34	45,37	45,79 47,30	46,54 45,54	45,04
28	Iden, Alette Smeby	2007	Asker SK	6.03,45	268
	38,92 1.24,22	2.09,83	2.56,12 3.42,76	4.30,10 5.16,86	6.03,45
	38,92 45,30	45,61	46,29 46,64	47,34 46,76	46,59
29	Lazareva, Sofie	2007	OI Svømming	6.05,43	264
	38,98 1.24,25	2.11,87	2.59,91 3.47,97	4.35,58 5.21,81	6.05,43
	38,98 45,27	47,62	48,04 48,06	47,61 46,23	43,62
30	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007	Bærumssvømmerne	6.05,62	263
	41,46 1.28,56	2.16,40	3.03,28 3.50,44	4.37,31 5.23,14	6.05,62
	41,46 47,10	47,84	46,88 47,16	46,87 45,83	42,48
31	Framnes, Mathia Andrea	2007	OI Svømming	6.07,52	259
	40,44 1.26,79	2.14,38	3.01,77 3.49,33	4.37,31 5.24,33	6.07,52
	40,44 46,35	47,59	47,39 47,56	47,98 47,02	43,19
32	Hammerseth, Ranghild Masie	2007	Ullensakersvømmerne	6.10,45	253
	40,81 1.27,42	2.16,41	3.04,93 3.52,87	4.41,11 5.27,94	6.10,45
	40,81 46,61	48,99	48,52 47,94	48,24 46,83	42,51
33	Johnsen, Alexandra	2007	Bærumssvømmerne	6.10,84	252
	40,88 1.27,19	2.14,69	3.03,08 3.50,76	4.39,40 5.28,24	6.10,84
	40,88 46,31	47,50	48,39 47,68	48,64 48,84	42,60
34	Avdagic, Una	2007	Lambertseter SK	6.10,85	252
	40,37 1.25,02	2.12,58	3.01,03 3.49,65	4.38,45 5.27,19	6.10,85
	40,37 44,65	47,56	48,45 48,62	48,80 48,74	43,66
35	Husejin, Melda	2007	SK Speed	6.12,52	249
	41,14 1.28,73	2.17,42	3.06,20 3.54,79	4.43,79 5.28,70	6.12,52
	41,14 47,59	48,69	48,78 48,59	49,00 44,91	43,82
36	Volden, Helene Storbråten	2007	Bærumssvømmerne	6.15,34	243
	40,57 1.27,54	2.14,91	3.02,98 3.51,31	4.39,94 5.28,91	6.15,34
	40,57 46,97	47,37	48,07 48,33	48,63 48,97	46,43
37	Svarstad, Tuva Søfting	2007	Elverum Svømming	6.24,59	226
	41,11 1.28,57	2.18,31	3.07,66 3.57,63	4.46,61 5.36,06	6.24,59
	41,11 47,46	49,74	49,35 49,97	48,98 49,45	48,53
38	Pettersen, Jenny Victoria	2007	SK Speed	6.24,64	226
	41,44 1.29,96	2.21,01	3.10,94 4.01,11	4.49,84 5.39,99	6.24,64
	41,44 48,52	51,05	49,93 50,17	48,73 50,15	44,65

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

39	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	6.27,29	222		
	43,78 1.33,69 <i>43,78 49,91</i>	2.23,94 <i>50,25</i>	3.13,87 <i>49,93</i>	4.03,93 <i>50,06</i>	4.54,83 <i>50,90</i>	5.42,83 <i>48,00</i>	6.27,29 <i>44,46</i>
40	Erngard, Vilda	2007	Bærumssvømmerne	6.27,83	221		
	41,17 1.32,42 <i>41,17 51,25</i>	2.21,89 <i>49,47</i>	3.12,19 <i>50,30</i>	4.03,08 <i>50,89</i>	4.53,81 <i>50,73</i>	5.44,50 <i>50,69</i>	6.27,83 <i>43,33</i>
41	Lyssandtræ, Kristin	2007	Skjetten Svømming	6.31,56	214		
	44,50 1.34,24 <i>44,50 49,74</i>	2.24,58 <i>50,34</i>	3.16,18 <i>51,60</i>	4.06,76 <i>50,58</i>	4.56,72 <i>49,96</i>	5.46,06 <i>49,34</i>	6.31,56 <i>45,50</i>
42	Orhagen, Othilia Mjåset	2007	OI Svømming	6.32,22	213		
	43,00 1.32,77 <i>43,00 49,77</i>	2.23,11 <i>50,34</i>	3.13,91 <i>50,80</i>	4.04,77 <i>50,86</i>	4.55,62 <i>50,85</i>	5.45,97 <i>50,35</i>	6.32,22 <i>46,25</i>
43	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	6.32,82	212		
	42,94 1.32,52 <i>42,94 49,58</i>	2.23,37 <i>50,85</i>	3.14,42 <i>51,05</i>	4.06,77 <i>52,35</i>	4.56,54 <i>49,77</i>	5.45,97 <i>49,43</i>	6.32,82 <i>46,85</i>
44	Palkin-Svensvik, Sophie	2007	Lambertseter SK	6.32,92	212		
	44,73 1.32,97 <i>44,73 48,24</i>	2.22,35 <i>49,38</i>	3.12,18 <i>49,83</i>	4.03,35 <i>51,17</i>	4.53,76 <i>50,41</i>	5.44,90 <i>51,14</i>	6.32,92 <i>48,02</i>
45	Borgersrud, Zeld Hasle	2007	SK Speed	6.34,81	209		
	41,09 1.29,93 <i>41,09 48,84</i>	2.21,18 <i>51,25</i>	3.12,68 <i>51,50</i>	4.02,72 <i>50,04</i>	4.55,84 <i>53,12</i>	5.48,45 <i>52,61</i>	6.34,81 <i>46,36</i>
46	Forthun, Julie Pynten	2007	Ullensakersvømmerne	6.35,98	207		
	44,70 1.36,19 <i>44,70 51,49</i>		3.19,22 <i>1.43,03</i>	4.10,28 <i>51,06</i>	5.01,41 <i>51,13</i>	5.50,63 <i>49,22</i>	6.35,98 <i>45,35</i>
47	Sørslett, Thea Bakken	2007	Elverum Svømming	6.36,05	207		
	43,53 1.32,55 <i>43,53 49,02</i>	2.23,83 <i>51,28</i>	3.15,94 <i>52,11</i>	4.08,50 <i>52,56</i>	5.00,49 <i>51,99</i>	5.49,89 <i>49,40</i>	6.36,05 <i>46,16</i>
48	Bystrøm, Olava Skogly	2007	Skjetten Svømming	6.36,35	207		
	44,25 1.33,64 <i>44,25 49,39</i>	2.24,59 <i>50,95</i>	3.15,77 <i>51,18</i>	4.06,57 <i>50,80</i>	4.57,78 <i>51,21</i>	5.48,80 <i>51,02</i>	6.36,35 <i>47,55</i>
49	Duong, Eline Bao-Ngoc	2007	Skjetten Svømming	6.36,78	206		
	43,74 1.32,66 <i>43,74 48,92</i>	2.22,95 <i>50,29</i>	3.13,50 <i>50,55</i>	4.04,68 <i>51,18</i>	4.56,23 <i>51,55</i>	5.47,13 <i>50,90</i>	6.36,78 <i>49,65</i>
50	Krok, Karolina Stefania	2007	Lørenskog/Rælingen	6.37,88	204		
	43,37 1.34,50 <i>43,37 51,13</i>	2.25,46 <i>50,96</i>	3.17,72 <i>52,26</i>	4.10,01 <i>52,29</i>	5.02,14 <i>52,13</i>	5.54,89 <i>52,75</i>	6.37,88 <i>42,99</i>
51	Sørslett, Ida Bakken	2007	Elverum Svømming	6.40,25	201		
	43,02 1.32,47 <i>43,02 49,45</i>	2.24,24 <i>51,77</i>	3.17,05 <i>52,81</i>	4.08,20 <i>51,15</i>	5.00,11 <i>51,91</i>	5.52,46 <i>52,35</i>	6.40,25 <i>47,79</i>
52	Aanderbakk, Dina Stenklev	2007	SK Speed	6.45,92	192		
	43,48 1.34,40 <i>43,48 50,92</i>	2.25,90 <i>51,50</i>	3.18,95 <i>53,05</i>	4.11,01 <i>52,06</i>	5.04,30 <i>53,29</i>	5.56,83 <i>52,53</i>	6.45,92 <i>49,09</i>
53	Fagervik, Celina	2007	Bærumssvømmerne	6.54,33	181		
	44,94 1.37,23 <i>44,94 52,29</i>	2.30,91 <i>53,68</i>	3.23,99 <i>53,08</i>	4.18,85 <i>54,86</i>	5.13,15 <i>54,30</i>	6.07,17 <i>54,02</i>	6.54,33 <i>47,16</i>
54	Haakestad, Hanna Arneberg	2007	Bærumssvømmerne	6.54,92	180		
	46,90 1.38,97 <i>46,90 52,07</i>	2.32,22 <i>53,25</i>	3.24,63 <i>52,41</i>	4.19,74 <i>55,11</i>	5.13,07 <i>53,33</i>	6.06,21 <i>53,14</i>	6.54,92 <i>48,71</i>
55	Bernes, Thea Elisabeth	2007	SK Speed	6.55,06	180		
	43,88 1.33,95 <i>43,88 50,07</i>	2.26,27 <i>52,32</i>	3.19,62 <i>53,35</i>	4.13,13 <i>53,51</i>	5.07,74 <i>54,61</i>	6.02,42 <i>54,68</i>	6.55,06 <i>52,64</i>
56	Berge, Tilde Gehrken	2007	Bærumssvømmerne	6.58,05	176		
	47,39 1.40,85 <i>47,39 53,46</i>	2.34,55 <i>53,70</i>	3.28,40 <i>53,85</i>	4.22,83 <i>54,43</i>	5.17,48 <i>54,65</i>	6.10,54 <i>53,06</i>	6.58,05 <i>47,51</i>
57	Bakkem, Erle Sire	2007	Skjetten Svømming	7.05,38	167		
	44,95 1.39,12 <i>44,95 54,17</i>	2.36,45 <i>57,33</i>	3.32,20 <i>55,75</i>	4.27,04 <i>54,84</i>	5.21,91 <i>54,87</i>	6.16,60 <i>54,69</i>	7.05,38 <i>48,78</i>
58	Smith, Thea Benedikte	2007	Asker SK	7.07,00	165		
	46,14 1.38,64 <i>46,14 52,50</i>	2.32,39 <i>53,75</i>	3.27,71 <i>55,32</i>	4.23,72 <i>56,01</i>	5.18,81 <i>55,09</i>	6.14,19 <i>55,38</i>	7.07,00 <i>52,81</i>
59	Skjørten, Selma Riisnæs	2007	OI Svømming	7.08,86	163		
	47,52 1.41,21 <i>47,52 53,69</i>	2.36,47 <i>55,26</i>	3.31,24 <i>54,77</i>	4.26,60 <i>55,36</i>	5.21,94 <i>55,34</i>	6.17,95 <i>56,01</i>	7.08,86 <i>50,91</i>
60	Torheim, Emilie	2007	Lambertseter SK	7.13,67	158		
	46,63 1.39,42 <i>46,63 52,79</i>	2.37,11 <i>57,69</i>	3.35,93 <i>58,82</i>	4.29,52 <i>53,59</i>		6.17,51 <i>1.47,99</i>	7.13,67 <i>56,16</i>
61	Sandvik-Kleppestø, Thora	2007	Kolbotn IL	7.15,94	155		
	46,78 1.41,69 <i>46,78 54,91</i>	2.39,65 <i>57,96</i>	3.37,52 <i>57,87</i>	4.35,47 <i>57,95</i>	5.31,41 <i>55,94</i>	6.27,20 <i>55,79</i>	7.15,94 <i>48,74</i>
62	Genton, Celina Marie S.	2007	OI Svømming	7.48,18	125		
	52,16 1.53,47 <i>52,16 1.01,31</i>	2.54,06 <i>1.00,59</i>	3.53,69 <i>59,63</i>	4.54,13 <i>1.00,44</i>	5.54,97 <i>1.00,84</i>	6.50,59 <i>55,62</i>	7.48,18 <i>57,59</i>
	Blix-Svendsen, Sofie	2007	Eidsvoll SK	DISK			

Mørk, Pia

2007 Lambertseter SK

DISK

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Toth, Benjamin	2007	Lambertseter SK							4.55,19	371
	33,51 1.10,56	1.48,18	2.26,24	3.04,08	3.41,78	4.19,16	4.55,19				
	33,51 37,05	37,62	38,06	37,84	37,70	37,38	36,03				
2p	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Ullensakersvømmerne							5.02,02	347
	33,39 1.10,99	1.49,13	2.27,47	3.05,94	3.44,86	4.23,03	5.02,02				
	33,39 37,60	38,14	38,34	38,47	38,92	38,17	38,99				
3p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL							5.11,14	317
	33,53 1.10,78	1.49,25	2.28,54	3.09,54	3.50,59	4.31,29	5.11,14				
	33,53 37,25	38,47	39,29	41,00	41,05	40,70	39,85				
4	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007	Kongstensvømmerne							5.18,03	297
	35,07 1.14,64	1.55,03	2.35,78	3.17,09	3.58,64	4.38,98	5.18,03				
	35,07 39,57	40,39	40,75	41,31	41,55	40,34	39,05				
5	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne							5.21,00	289
	36,19 1.16,33	1.56,93	2.38,23	3.19,77	4.01,90	4.42,73	5.21,00				
	36,19 40,14	40,60	41,30	41,54	42,13	40,83	38,27				
6	Dahle, Fredrik Magnus H.	2007	Skjetten Svømming							5.30,44	265
	37,07 1.18,57	2.01,63	2.44,78	3.27,65	4.10,13	4.50,88	5.30,44				
	37,07 41,50	43,06	43,15	42,87	42,48	40,75	39,56				
7	Riiser, Waldemar Valtchev	2007	Bærumssvømmerne							5.31,23	263
	35,39 1.16,21		2.41,87	3.24,70	4.08,25	4.51,33	5.31,23				
	35,39 40,82		1.25,66	42,83	43,55	43,08	39,90				
8	Bergum, Sebastian	2007	Skjetten Svømming							5.35,86	252
	37,70 1.21,12	2.04,00	2.46,50	3.28,96	4.12,51	4.54,92	5.35,86				
	37,70 43,42	42,88	42,50	42,46	43,55	42,41	40,94				
9	Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL							5.37,73	248
	37,03 1.19,28	2.02,57	2.45,12	3.28,35	4.12,86	4.56,06	5.37,73				
	37,03 42,25	43,29	42,55	43,23	44,51	43,20	41,67				
10	Årnes, Noah	2007	Kolbotn IL							5.41,22	240
	38,93 1.20,78	2.03,92	2.47,13	3.31,31	4.15,68	4.59,46	5.41,22				
	38,93 41,85	43,14	43,21	44,18	44,37	43,78	41,76				
11	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007	Lambertseter SK							5.41,62	239
	37,44 1.21,36	2.05,40	2.49,83	3.33,22	4.17,91	5.00,82	5.41,62				
	37,44 43,92	44,04	44,43	43,39	44,69	42,91	40,80				
12	Dahl, Kristian Heggelund	2007	Lambertseter SK							5.42,38	238
	37,14 1.19,97	2.03,86	2.48,02	3.32,83	4.17,00	5.01,56	5.42,38				
	37,14 42,83	43,89	44,16	44,81	44,17	44,56	40,82				
13	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne							5.43,78	235
			2.51,05	3.36,57	4.22,18	5.03,43	5.43,78				
			2.51,05	45,52	45,61	41,25	40,35				
14	Werner, Oliver Constantine	2007	Sjøstjerna SLK							5.44,39	234
			2.48,00	3.32,96	4.17,76	5.01,44	5.44,39				
			2.48,00	44,96	44,80	43,68	42,95				
15	Fearnley, Frederick Hurtado	2007	OI Svømming							5.47,14	228
			2.47,86	3.33,48	4.18,46	5.03,21	5.47,14				
			2.47,86	45,62	44,98	44,75	43,93				
16	Vu, Vincent	2007	Skjetten Svømming							5.49,31	224
			2.55,20	3.39,07	4.24,30	5.07,60	5.49,31				
			2.55,20	43,87	45,23	43,30	41,71				
17	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumssvømmerne							5.51,30	220
			2.44,19	3.30,66	4.16,78	5.04,81	5.51,30				
			2.44,19	46,47	46,12	48,03	46,49				
18	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne							5.56,57	210
							5.56,57				
							5.56,57				
19	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne							5.58,15	208
							5.58,15				
							5.58,15				
20	Finnevolden, Nicolai Stabell	2007	Kolbotn IL							6.02,60	200
							6.02,60				
							6.02,60				
21	Henriksen, Mateo	2007	Lambertseter SK							6.10,56	187
							6.10,56				
							6.10,56				

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

22	Sigvartsen, Mikkel	2007	Skjetten Svømming	3.00,60 3.00,60	3.49,85 49,25	4.39,40 49,55	6.15,17 1.35,77	6.15,17	181				
23	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK					6.22,81 6.22,81	170				
24	Dumont-Haug, Jules Gabriel	2007	Bærumssvømmerne					6.23,19 6.23,19	169				
25	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK	43,66 43,66	1.32,04 48,38	2.22,95 50,91	3.14,27 51,32	4.05,88 51,61	4.58,15 52,27	5.49,44 51,29	6.37,25 47,81	6.37,25	152
26	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen	41,94 41,94	1.30,95 49,01	2.22,99 52,04	3.16,49 53,50	4.08,80 52,31	5.01,67 52,87	5.52,48 50,81	6.38,63 46,15	6.38,63	150
27	Lindeland, Torjus	2007	SK Speed	45,55 45,55	1.36,94 51,39	2.28,29 51,35	3.19,36 51,07	4.11,62 52,26	5.03,10 51,48	5.53,90 50,80	6.39,85 45,95	6.39,85	149
28	Tran, Mathias	2007	SK Speed	42,94 42,94	1.34,60 51,66	2.26,73 52,13	3.20,41 53,68	4.14,01 53,60	5.07,47 53,46	5.59,88 52,41	6.47,85 47,97	6.47,85	140
29	Genton, Julian Christopher S.	2007	OI Svømming	47,13 47,13	1.40,15 53,02	2.32,33 52,18	3.25,97 53,64	4.19,14 53,17	5.13,24 54,10	6.04,68 51,44	6.51,36 46,68	6.51,36	137
30	Liaaen, Lars Hsiang Yu	2007	SK Speed	44,41 44,41	1.37,83 53,42	2.32,92 55,09	3.26,65 53,73	4.20,79 54,14	5.14,13 53,34	6.06,67 52,54	6.54,79 48,12	6.54,79	133
31	Nguyen, Axel	2007	Skjetten Svømming	46,87 46,87	1.40,58 53,71	2.35,72 55,14	3.30,60 54,88	4.23,83 53,23	5.20,48 56,65	6.14,49 54,01	7.07,56 53,07	7.07,56	122

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	1.09,15 (36,43)	492
2p	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	1.09,64 (37,23)	482
3p	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersvømmerne	1.12,63 (38,78)	425
4	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	1.13,75 (39,24)	406
5	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	1.14,87 (39,80)	388
6	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	1.14,99 (41,26)	386
7	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersvømmerne	1.15,39 (40,98)	380
8	Holmann, Malin Rike	2006	Bærumssvømmerne	1.15,47 (40,14)	378
9	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	1.17,32 (40,31)	352
10	Devik, Maja Punnerud	2006	Lambertseter SK	1.17,41 (42,73)	351
11	Mckay, Cara Eve	2006	Asker SK	1.18,63 (41,93)	335
12	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	1.19,01 (43,39)	330
13	Selin, June	2006	OI Svømming	1.19,25 (42,81)	327
13	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	1.19,25 (42,71)	327

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

15	Handegaard, Nora 36,93 (36,93)	2006 Ullensakersvømmerne 1.20,45 (43,52)	1.20,45	312
16	Rosvold, Ingeborg 37,24 (37,24)	2006 Kongstensvømmerne 1.20,67 (43,43)	1.20,67	310
17	Røhne, Albertine 36,37 (36,37)	2006 Lambertseter SK 1.21,09 (44,72)	1.21,09	305
18	Trumpy, Gudny Grace Wacu 38,08 (38,08)	2006 SK Speed 1.21,30 (43,22)	1.21,30	303
19	Kristiansen, Mia Kristin Dahl 37,92 (37,92)	2006 Ullensakersvømmerne 1.21,31 (43,39)	1.21,31	302
20	Lund-Iversen, Sara Pamplona 37,27 (37,27)	2006 Bærumssvømmerne 1.22,79 (45,52)	1.22,79	287
21	Wold, Andrea 37,66 (37,66)	2006 SK Speed 1.24,13 (46,47)	1.24,13	273
22	Angell, Anna Tomine Vårli 37,40 (37,40)	2006 Lambertseter SK 1.25,20 (47,80)	1.25,20	263
23	Parborg, Andrea Jellum 41,69 (41,69)	2006 Lambertseter SK 1.29,43 (47,74)	1.29,43	227
24	Sørensen, Julie Letvik 42,08 (42,08)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.32,98 (50,90)	1.32,98	202

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tronstad, Kristian 30,77 (30,77)	2006 Asker SK 1.08,66 (37,89)	1.08,66	343
2p	Mørk, Alexis Emanuel 32,02 (32,02)	2006 Lambertseter SK 1.11,41 (39,39)	1.11,41	305
3p	Gulbrandsen, Jonas Solbu 33,63 (33,63)	2006 OI Svømming 1.12,32 (38,69)	1.12,32	293
4	Solhøy, Mikkel 32,91 (32,91)	2006 Lambertseter SK 1.13,13 (40,22)	1.13,13	284
5	Wang, Alexander 34,64 (34,64)	2006 SK Speed 1.13,83 (39,19)	1.13,83	276
6	Trumpy, Benjamin Einar G. 35,63 (35,63)	2006 SK Speed 1.14,21 (38,58)	1.14,21	271
7	Klev, Elias 34,32 (34,32)	2006 Asker SK 1.14,26 (39,94)	1.14,26	271
8	Engebretsen, Amund Dønnum 34,16 (34,16)	2006 Eidsvoll SK 1.14,66 (40,50)	1.14,66	267
9	Rygh Simonsen, Magnus 35,92 (35,92)	2006 Ullensakersvømmerne 1.18,26 (42,34)	1.18,26	231
10	Hagen, Sebastian 35,75 (35,75)	2006 Bærumssvømmerne 1.18,33 (42,58)	1.18,33	231
11	Arnesen, Isak Emilian 37,61 (37,61)	2006 SK Speed 1.21,62 (44,01)	1.21,62	204
12	Krogh, Frederick von 38,19 (38,19)	2006 Bærumssvømmerne 1.23,20 (45,01)	1.23,20	192
13	Prestegarden, Knut Zachrisson 37,25 (37,25)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.24,23 (46,98)	1.24,23	185
14	Wold, Mathias Astrup Trebler 36,65 (36,65)	2006 Ullensakersvømmerne 1.24,64 (47,99)	1.24,64	183
15	Nordquist, Martin Sørli 38,04 (38,04)	2006 Bærumssvømmerne 1.24,75 (46,71)	1.24,75	182
16	Bjerkli, Pelle Basmo 40,02 (40,02)	2006 SK Speed 1.25,27 (45,25)	1.25,27	179
17	Munro-Omdahl, Phillip A. 38,10 (38,10)	2006 Lambertseter SK 1.25,44 (47,34)	1.25,44	178

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

18 Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	1.25,85	175
37,38 (37,38)	1.25,85 (48,47)		
19 Stavnes, Felix Richard	2006 Asker SK	1.27,74	164
39,26 (39,26)	1.27,74 (48,48)		
20 Strande, Lukas Johansen	2006 Bærumssvømmerne	1.28,13	162
39,50 (39,50)	1.28,13 (48,63)		
21 Brunborg, Martin	2006 Skjetten Svømming	1.33,91	134
42,35 (42,35)	1.33,91 (51,56)		
22 Göthlin, Filip August	2006 OI Svømming	1.35,86	126
43,54 (43,54)	1.35,86 (52,32)		
Brevik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	DISK	
Myrvoll, Mathias Jonassen	2006 Lambertseter SK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	1.07,85	521
	31,64 (31,64)	1.07,85 (36,21)		
2p	Flesche, Selma Lyamouri	2005 Lambertseter SK	1.08,28	511
	31,79 (31,79)	1.08,28 (36,49)		
3p	Wild-Ali, Rana	2005 SK Speed	1.09,64	482
	31,75 (31,75)	1.09,64 (37,89)		
4	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	1.10,41	466
	32,81 (32,81)	1.10,41 (37,60)		
5	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	1.12,03	435
	33,86 (33,86)	1.12,03 (38,17)		
6	Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005 SK Speed	1.12,44	428
	33,87 (33,87)	1.12,44 (38,57)		
7	Khuu, Mina Mai-Linh	2005 Lambertseter SK	1.12,83	421
	34,33 (34,33)	1.12,83 (38,50)		
8	Antonsen, Madelen	2005 SK Speed	1.12,99	418
	33,75 (33,75)	1.12,99 (39,24)		
9	Stepanova, Anastasija	2005 Christiania Svømme	1.13,77	405
	34,14 (34,14)	1.13,77 (39,63)		
10	Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	1.13,90	403
	33,34 (33,34)	1.13,90 (40,56)		
11	Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	1.13,96	402
	33,49 (33,49)	1.13,96 (40,47)		
12	Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	1.14,33	396
	34,46 (34,46)	1.14,33 (39,87)		
13	Farahani, Amina	2005 SK Speed	1.15,29	381
	34,93 (34,93)	1.15,29 (40,36)		
14	Støre, Kaya Josefine Blindheim	2005 OI Svømming	1.16,10	369
	34,20 (34,20)	1.16,10 (41,90)		
15	Kletvang, Stina Amalia M.	2005 Ullensakersvømmerne	1.16,21	367
	34,35 (34,35)	1.16,21 (41,86)		
16	Nordli, Maja Andersen	2005 SK Speed	1.16,74	360
	35,78 (35,78)	1.16,74 (40,96)		
17	Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	1.17,20	353
	35,41 (35,41)	1.17,20 (41,79)		
18	Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	1.18,21	340
	36,63 (36,63)	1.18,21 (41,58)		
19	Must, Linnea Marie	2005 Asker SK	1.19,48	324
	36,56 (36,56)	1.19,48 (42,92)		
20	Svenning, Anika Jocelyne	2005 Bærumssvømmerne	1.19,62	322
	35,17 (35,17)	1.19,62 (44,45)		
21	Velund, Elise Jensen	2005 Asker SK	1.19,63	322
	37,79 (37,79)	1.19,63 (41,84)		



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

22 Walker, Marina Fiona	2005 Bærumssvømmerne	1.19,98	318
35,73 (35,73)	1.19,98 (44,25)		
23 Hansen, Agnes Sortvik	2005 Lambertseter SK	1.20,15	316
36,68 (36,68)	1.20,15 (43,47)		
24 Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Skjetten Svømming	1.23,47	280
37,89 (37,89)	1.23,47 (45,58)		

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Røed, Herman	2005 SK Speed	1.02,60	453
	29,72 (29,72)	1.02,60 (32,88)		
2p	Slotsvik, Philip Johan	2005 Eidsvoll SK	1.02,68	451
	29,66 (29,66)	1.02,68 (33,02)		
3p	Langhammer, Herman Riis	2005 Ås IL	1.03,43	435
	29,26 (29,26)	1.03,43 (34,17)		
4	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	1.04,01	423
	30,14 (30,14)	1.04,01 (33,87)		
5	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	1.05,70	391
	30,64 (30,64)	1.05,70 (35,06)		
6	Augustsson, Christopher G.	2005 Lambertseter SK	1.05,88	388
	30,76 (30,76)	1.05,88 (35,12)		
7	Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	1.06,73	374
	31,57 (31,57)	1.06,73 (35,16)		
8	Eshaghi, Hiram	2005 Hamar IL	1.08,08	352
	31,71 (31,71)	1.08,08 (36,37)		
9	Fagervik, Robert	2005 Bærumssvømmerne	1.08,28	349
	31,12 (31,12)	1.08,28 (37,16)		
10	Cheung, Jonas She	2005 SK Speed	1.08,50	345
	32,53 (32,53)	1.08,50 (35,97)		
11	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne	1.08,72	342
	32,17 (32,17)	1.08,72 (36,55)		
12	Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne	1.09,20	335
	32,20 (32,20)	1.09,20 (37,00)		
13	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumssvømmerne	1.09,94	324
	32,21 (32,21)	1.09,94 (37,73)		
14	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	1.10,00	324
	32,73 (32,73)	1.10,00 (37,27)		
15	Jacobsen, Noah	2005 SK Speed	1.11,59	302
	32,53 (32,53)	1.11,59 (39,06)		
16	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumssvømmerne	1.11,60	302
	30,67 (30,67)	1.11,60 (40,93)		
17	Pedersen, Håkon Rye	2005 OI Svømming	1.12,22	295
	32,11 (32,11)	1.12,22 (40,11)		
18	Wallin, Stellan Gundersen	2005 Ås IL	1.12,23	294
	33,76 (33,76)	1.12,23 (38,47)		
19	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	1.13,01	285
	33,53 (33,53)	1.13,01 (39,48)		
20	Iden, Aksel Smeby	2005 Asker SK	1.14,78	265
	34,40 (34,40)	1.14,78 (40,38)		
21	Almnes, Fredrik Christopher	2005 Asker SK	1.15,09	262
	34,76 (34,76)	1.15,09 (40,33)		
22	Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne	1.16,50	248
	35,16 (35,16)	1.16,50 (41,34)		
23	Rahlff, Mads Emil	2005 Lambertseter SK	1.23,36	191
	36,39 (36,39)	1.23,36 (46,97)		
	Klafstad, Kristian Wilhelm	2005 Bærumssvømmerne	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2004**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre 30,19 (30,19)	2004 Skjetten Svømming 1.02,87 (32,68)	1.02,87	655
2p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,36 (30,36)	2004 OI Svømming 1.02,92 (32,56)	1.02,92	653
3p	Bhasin, Uma Park 31,43 (31,43)	2004 OI Svømming 1.06,04 (34,61)	1.06,04	565
4	Bustgaard, Enya Ross 30,55 (30,55)	2004 Lambertseter SK 1.06,33 (35,78)	1.06,33	558
5	Moen, Mari 31,21 (31,21)	2004 Skjetten Svømming 1.06,53 (35,32)	1.06,53	553
6	Bergum, Gwen 31,91 (31,91)	2004 Skjetten Svømming 1.07,01 (35,10)	1.07,01	541
7	Kjensli, Aurora 31,81 (31,81)	2004 Skjetten Svømming 1.07,88 (36,07)	1.07,88	520
8	Olsen, Mia Skjærli 31,27 (31,27)	2004 Kongstensvømmerne 1.08,28 (37,01)	1.08,28	511
9	Erbe, Eva Isabel 32,63 (32,63)	2004 SK Speed 1.09,75 (37,12)	1.09,75	479
10	Kjellberg, Olivia Ingrid 33,28 (33,28)	2004 Ås IL 1.11,03 (37,75)	1.11,03	454
11	Reikvam, Marte 32,92 (32,92)	2004 Skjetten Svømming 1.13,28 (40,36)	1.13,28	413
12	Søbakk, Julianne Sandal 32,77 (32,77)	2004 Ullensakersvømmerne 1.13,68 (40,91)	1.13,68	407
13	Boukili, Malak 33,24 (33,24)	2004 SK Speed 1.14,15 (40,91)	1.14,15	399
14	Hartvedt, Kathinka Marie 33,94 (33,94)	2004 OI Svømming 1.14,30 (40,36)	1.14,30	397
15	Tønseth, Hannah Ignasha A. 34,67 (34,67)	2004 Hamar IL 1.14,68 (40,01)	1.14,68	391
16	Karlsen, Kristina Ingvaldsen 34,39 (34,39)	2004 SK Speed 1.15,41 (41,02)	1.15,41	379
17	Sollie, Caroline Greaker 34,48 (34,48)	2004 Ås IL 1.15,88 (41,40)	1.15,88	372
18	Sørli, Matilde Eliassen 35,13 (35,13)	2004 Kolbotn IL 1.16,02 (40,89)	1.16,02	370
19	Vælitalo, Mathea Nerland 34,36 (34,36)	2004 Asker SK 1.16,73 (42,37)	1.16,73	360
20	Eshaghi, Helena 35,83 (35,83)	2004 Hamar IL 1.18,43 (42,60)	1.18,43	337
20	Hansen, Michelle Piolin 35,03 (35,03)	2004 SK Speed 1.18,43 (43,40)	1.18,43	337
22	Dahl, Erika Espolin Storo 34,87 (34,87)	2004 Skjetten Svømming 1.18,58 (43,71)	1.18,58	335
23	Tønder-Keul, Nicoline 35,82 (35,82)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.19,28 (43,46)	1.19,28	326
24	Basberg, Liv Hanh 35,92 (35,92)	2004 Asker SK 1.20,03 (44,11)	1.20,03	317

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2004**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 28,39 (28,39)	2004	Moss SK	1.01,50	477
2p	Arnestad, Simen 29,47 (29,47)	2004	Sarpsborg IL	1.02,67	451
3p	Holmann, Mathias Rike 29,29 (29,29)	2004	Bærumssvømmerne	1.02,69	451
4	Hagring, Richard Ramberg 29,26 (29,26)	2004	Skjetten Svømming	1.02,83	448
5	Singsaas, Sander Matoe 29,10 (29,10)	2004	Lambertseter SK	1.03,42	435
6	Megård, Oscar Lars 28,94 (28,94)	2004	Asker SK	1.04,33	417
7	Aarnes, Julius Aleksander Stähr 30,71 (30,71)	2004	Asker SK	1.04,66	411
7	Sørensen, Emil Mathias Roli 29,83 (29,83)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.04,66	411
9	Asas, Naveen 30,20 (30,20)	2004	SK Speed	1.04,78	408
10	MacMillan, Charlie Skoglund 29,87 (29,87)	2004	Gjøvik SK	1.04,84	407
11	Vidarthi, Aadi 30,04 (30,04)	2004	OI Svømming	1.05,02	404
12	Moore, Aidan 30,87 (30,87)	2004	Eidsvoll SK	1.05,82	389
13	Satheskumar, Ashvindh 30,53 (30,53)	2004	OI Svømming	1.06,54	377
14	Efskind, Thomas Joachim 31,31 (31,31)	2004	Asker SK	1.07,39	363
15	Nagaseelan, Nilacsan 31,48 (31,48)	2004	SK Speed	1.07,59	359
16	Laskemoen, Kasper Mathiesen 30,34 (30,34)	2004	Lambertseter SK	1.09,06	337
17	Sand, Sander 31,79 (31,79)	2004	Skjetten Svømming	1.10,46	317
18	Haugholt, Karl Kristian Eide 31,89 (31,89)	2004	OI Svømming	1.10,54	316
19	Besenyi, Istvan Akos 32,44 (32,44)	2004	Ullensakersvømmerne	1.10,86	312
20	Damm-Johnsen, Erlend 31,09 (31,09)	2004	Lambertseter SK	1.11,10	309
21	Søstrand, Jørgen Andreas E. 33,29 (33,29)	2004	Kongstensvømmerne	1.12,70	289
22	Backen, Linus Høviskeland 33,23 (33,23)	2004	Asker SK	1.15,43	258
23	Grønlie, Marius Røhne 34,27 (34,27)	2004	Skjetten Svømming	1.15,47	258
24	Genton, Marius Christian 35,66 (35,66)	2004	OI Svømming	1.20,40	213

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2003**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uliana 30,77 (30,77)	2003 Lambertseter SK 1.05,41 (34,64)	1.05,41	581
2p	Søfteland, Marie Evy 30,36 (30,36)	2003 Sarpsborg IL 1.05,78 (35,42)	1.05,78	572
3p	Lisken, Malena Amelie 30,58 (30,58)	2003 OI Svømming 1.07,38 (36,80)	1.07,38	532
4	Høgberg, Malene Johanne 31,64 (31,64)	2003 Lambertseter SK 1.08,28 (36,64)	1.08,28	511
5	Munthe, Marie Hellberg 32,07 (32,07)	2003 Ås IL 1.08,64 (36,57)	1.08,64	503
6	Magnussen, Ella 31,79 (31,79)	2003 Asker SK 1.09,52 (37,73)	1.09,52	484
7	Hagesæter, Vårin 32,06 (32,06)	2003 Skjetten Svømming 1.10,11 (38,05)	1.10,11	472
8	Hansen, Charlotte Kolsrud 32,24 (32,24)	2003 Lambertseter SK 1.10,53 (38,29)	1.10,53	464
9	Fornasari, Julie 32,64 (32,64)	2003 OI Svømming 1.10,77 (38,13)	1.10,77	459
10	Wold, Madeleine 33,70 (33,70)	2003 SK Speed 1.11,30 (37,60)	1.11,30	449
11	Stering, Hilja Lyydia 32,46 (32,46)	2003 SK Speed 1.11,44 (38,98)	1.11,44	446
12	Børresen, Martine Victoria 33,82 (33,82)	2003 Lambertseter SK 1.11,55 (37,73)	1.11,55	444
13	Røseid, Vibeke 33,38 (33,38)	2003 Ullensakersvømmerne 1.11,85 (38,47)	1.11,85	439
14	Hammerseth, Margrethe M. 32,99 (32,99)	2003 Ullensakersvømmerne 1.12,58 (39,59)	1.12,58	425
15	Alnes, Aleksandra 32,97 (32,97)	2003 Kolbotn IL 1.12,65 (39,68)	1.12,65	424
16	Jahr, Silje 33,86 (33,86)	2003 Lambertseter SK 1.13,29 (39,43)	1.13,29	413
17	Østmo, Helene Marie 33,29 (33,29)	2003 Sjøstjerna SLK 1.15,59 (42,30)	1.15,59	377
18	Wiig, Johanne Lovise 35,29 (35,29)	2003 Sarpsborg IL 1.15,63 (40,34)	1.15,63	376
19	Gulbrandsen, Mia 34,38 (34,38)	2003 Kongstensvømmerne 1.15,73 (41,35)	1.15,73	374
20	Wang-Henrichsen, Sara 36,26 (36,26)	2003 SK Speed 1.20,37 (44,11)	1.20,37	313
21	Blix-Svendsen, Ulrikke 36,25 (36,25)	2003 Eidsvoll SK 1.21,15 (44,90)	1.21,15	304
22	Vie, Ingrid 36,08 (36,08)	2003 Elverum Svømming 1.22,28 (46,20)	1.22,28	292
23	Ruud, Kristina Røhne 35,99 (35,99)	2003 Gjøvik SK 1.25,12 (49,13)	1.25,12	264
	Holmboe-Wahl, Frøya	2003 Lambertseter SK		Ikke møtt

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2003**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Swakhoven, Kristian Dmitri 28,03 (28,03)	2003	Asker SK	59,32	532
2p	Solberg, Jonas Milian Hestad 27,40 (27,40)	2003	Bærumssvømmerne	1.00,24	508
3p	Norheim, Henrik Christopher 27,90 (27,90)	2003	Bærumssvømmerne	1.01,11	487
4	Kristensen, Elias 28,41 (28,41)	2003	Lambertseter SK	1.01,25	483
5	el Mousaoui, Sofian 28,97 (28,97)	2003	SK Speed	1.01,63	474
6	Iden, Oscar Smeby 28,63 (28,63)	2003	Asker SK	1.02,17	462
7	Fouilloux, Sebastien Louis 29,58 (29,58)	2003	Lambertseter SK	1.03,15	441
8	Skare, Adam Christian 28,88 (28,88)	2003	Kolbotn IL	1.03,48	434
9	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	1.03,97	424
10	Hoseth, Mathias Somogyi 29,66 (29,66)	2003	Ullensakersvømmerne	1.04,12	421
11	Varga, Gergő 30,37 (30,37)	2003	Ullensakersvømmerne	1.04,22	419
12	Handegaard, Haakon 30,41 (30,41)	2003	Eidsvoll SK	1.05,14	402
13	Stenbakken, Vetle Nyhus	2003	Christiania Svømme	1.05,91	388
14	Beitveit, Martin Navelsaker	2003	Lambertseter SK	1.07,21	366
15	Ouren, Erik Tomter	2003	Lambertseter SK	1.07,47	361
16	Eriksen, Sebastian	2003	Ullensakersvømmerne	1.08,88	340
17	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	1.09,18	335
18	Johannessen, Elias	2003	Hamar IL	1.09,34	333
19	Soelberg, Henning Raknerud	2003	Skjetten Svømming	1.10,01	323
20	Strand, Leo	2003	Asker SK	1.10,18	321
21	Solhøy, Sondre	2003	Lambertseter SK	1.13,44	280
22	Vandenhove, Jonah Haug	2003	Sjøstjerna SLK	1.16,34	249
23	Dziedzic, Szymon 31,63 (31,63)	2003	Asker SK	1.16,95	243
	Årnes, Isak Omund	2003	OI Svømming		DISK

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Celina Lyamouri 42,45 (42,45)	2008	Lambertseter SK	1.31,40	317
2p	Bakken, Louise Keser 44,94 (44,94)	2008	Lambertseter SK	1.35,69	276
3p	Antonsen, Sunniva 46,15 (46,15)	2008	SK Speed	1.36,73	267
4	Eikenes, Iselin Elise 45,95 (45,95)	2008	Bærumssvømmerne	1.36,81	267

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Stenhagen, Ida	2008 Bærumssvømmerne	1.39,16	248
	47,36 (47,36)	1.39,16 (51,80)		
6	Pham, Nhatha Celina	2008 SK Speed	1.39,83	243
	46,41 (46,41)	1.39,83 (53,42)		
7	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	1.40,85	236
	47,83 (47,83)	1.40,85 (53,02)		
8	Ulseth, Karen Bredeesen	2008 Lørenskog/Rælingen	1.41,05	235
	47,03 (47,03)	1.41,05 (54,02)		
9	Tran, Vi-Na	2008 Lørenskog/Rælingen	1.41,99	228
	49,25 (49,25)	1.41,99 (52,74)		
10	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumssvømmerne	1.42,19	227
	48,37 (48,37)	1.42,19 (53,82)		
11	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	1.43,06	221
	48,60 (48,60)	1.43,06 (54,46)		
12	Berget, Signe Bakken	2008 Lambertseter SK	1.43,75	217
	46,53 (46,53)	1.43,75 (57,22)		
13	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen	1.43,83	216
	48,84 (48,84)	1.43,83 (54,99)		
14	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008 Lambertseter SK	1.43,92	216
	49,34 (49,34)	1.43,92 (54,58)		
15	Powalka, Angelica Christina	2008 Lambertseter SK	1.43,93	216
	49,47 (49,47)	1.43,93 (54,46)		
16	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumssvømmerne	1.45,24	208
	48,79 (48,79)	1.45,24 (56,45)		
17	Floor, Mia Nio	2008 Bærumssvømmerne	1.46,44	201
	50,56 (50,56)	1.46,44 (55,88)		
18	Njå, Elsa Sunde	2008 OI Svømming	1.46,51	200
	50,34 (50,34)	1.46,51 (56,17)		
19	Hildre, Celine Sophie	2008 Kolbotn IL	1.47,23	196
	49,43 (49,43)	1.47,23 (57,80)		
20	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008 OI Svømming	1.47,53	195
	49,78 (49,78)	1.47,53 (57,75)		
21	Ytre-Eide, Aurora Reppesgård	2008 Lambertseter SK	1.49,52	184
	51,95 (51,95)	1.49,52 (57,57)		
22	Wæhre, Nora Johanne	2008 OI Svømming	1.49,75	183
	51,86 (51,86)	1.49,75 (57,89)		
23	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	1.50,20	181
	51,70 (51,70)	1.50,20 (58,50)		
24	Reyes-Eide, Andrea Margarita	2008 Lambertseter SK	1.50,46	179
	51,08 (51,08)	1.50,46 (59,38)		
25	Aarsand, Hedda	2008 Skjetten Svømming	1.51,00	177
	53,28 (53,28)	1.51,00 (57,72)		
26	Strand, Eiril	2008 Lørenskog/Rælingen	1.51,18	176
	53,58 (53,58)	1.51,18 (57,60)		
27	Kumari, Purvi	2008 SK Speed	1.51,31	175
	51,39 (51,39)	1.51,31 (59,92)		
28	Hovland, Mildrid Marie	2008 OI Svømming	1.51,50	174
	53,82 (53,82)	1.51,50 (57,68)		
29	Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne	1.51,73	173
	52,19 (52,19)	1.51,73 (59,54)		
30	Tran, Charlotte Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen	1.51,87	173
	52,53 (52,53)	1.51,87 (59,34)		
31	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Skjetten Svømming	1.52,07	172
	53,37 (53,37)	1.52,07 (58,70)		
32	Brun, Milja Helena	2008 Skjetten Svømming	1.52,31	171
	53,80 (53,80)	1.52,31 (58,51)		
33	Knutsen, Nicole	2008 Bærumssvømmerne	1.52,32	171
	52,74 (52,74)	1.52,32 (59,58)		
34	Walker, Emilia Rhona	2008 Bærumssvømmerne	1.53,75	164
	53,54 (53,54)	1.53,75 (1.00,21)		
35	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	1.53,92	164
	53,71 (53,71)	1.53,92 (1.00,21)		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

36 Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	1.55,48	157
52,64 (52,64)	1.55,48 (1.02,84)		
37 Johannesen, Rikke Finstad	2008 Lørenskog/Rælingen	1.56,07	155
54,44 (54,44)	1.56,07 (1.01,63)		
38 Fossen, Jenny Steinum	2008 SK Speed	1.56,78	152
54,70 (54,70)	1.56,78 (1.02,08)		
39 Khosrownejad, Sara	2008 Lørenskog/Rælingen	1.56,95	151
54,88 (54,88)	1.56,95 (1.02,07)		
40 Carlsen, Filippa Sienna	2008 Lørenskog/Rælingen	1.58,96	144
52,97 (52,97)	1.58,96 (1.05,99)		
41 Hallum, Karoline	2008 Hamar IL	1.59,60	141
55,42 (55,42)	1.59,60 (1.04,18)		
42 Talm, Chanelle Ramirez	2008 OI Svømming	2.01,10	136
55,47 (55,47)	2.01,10 (1.05,63)		
43 Sundin, Vilde Timm	2008 OI Svømming	2.02,57	131
58,05 (58,05)	2.02,57 (1.04,52)		
44 Kolbjørnsen, Elena Marie J.	2008 OI Svømming	2.03,10	130
58,87 (58,87)	2.03,10 (1.04,23)		
45 Grydeland, Petra Ramnefjell	2008 Lambertseter SK	2.03,18	129
58,90 (58,90)	2.03,18 (1.04,28)		
46 Reinertsen, Linnea Haug	2008 Ullensakersvømmerne	2.03,59	128
58,84 (58,84)	2.03,59 (1.04,75)		
47 Røed, Helle	2008 SK Speed	2.03,81	127
59,64 (59,64)	2.03,81 (1.04,17)		
48 Laget, Guro	2008 Skjetten Svømming	2.05,01	124
59,21 (59,21)	2.05,01 (1.05,80)		
49 Prestegarden, Kajsja Zachrisson	2008 Lørenskog/Rælingen	2.07,33	117
1.01,37 (1.01,37)	2.07,33 (1.05,96)		
50 Sjølie, Oline Marie	2008 Skjetten Svømming	2.07,40	117
1.01,60 (1.01,60)	2.07,40 (1.05,80)		
51 Vidyarathi, Diaa	2008 OI Svømming	2.10,08	110
59,55 (59,55)	2.10,08 (1.10,53)		
52 Tran, Jeanette Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen	2.12,09	105
1.00,74 (1.00,74)	2.12,09 (1.11,35)		
53 Tønder-Keul, Josefina	2008 Lørenskog/Rælingen	2.15,76	96
1.04,51 (1.04,51)	2.15,76 (1.11,25)		
54 Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008 Skjetten Svømming	2.19,50	89
1.05,62 (1.05,62)	2.19,50 (1.13,88)		
Pham, Cathlynn	2008 Lørenskog/Rælingen		DISK
Risøe, Emilie Noline	2008 Skjetten Svømming		DISK

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vold, Emil	2008 OI Svømming	1.28,94	244
	41,78 (41,78)	1.28,94 (47,16)		
2p	Ciukov, Maksim	2008 Hamar IL	1.30,39	232
	43,04 (43,04)	1.30,39 (47,35)		
3p	Navelsaker, Vegard Helsingeng	2008 SK Speed	1.36,87	189
	46,05 (46,05)	1.36,87 (50,82)		
4	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008 Skjetten Svømming	1.40,25	170
	47,37 (47,37)	1.40,25 (52,88)		
5	Krona, Peter Amdahl	2008 Asker SK	1.44,18	152
	48,50 (48,50)	1.44,18 (55,68)		
6	Holden, Aksel Søvik	2008 Bærumssvømmerne	1.47,87	137
	49,74 (49,74)	1.47,87 (58,13)		
6	Nordli, Timo Andersen	2008 SK Speed	1.47,87	137
	49,89 (49,89)	1.47,87 (57,98)		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8	Skorstad, Ask Melgård 49,51 (49,51)	2008 SK Speed 1.48,41 (58,90)	1.48,41	134
9	Nyheim, Sigurd Blekkerud 52,39 (52,39)	2008 Asker SK 1.49,12 (56,73)	1.49,12	132
10	Moore, Dylan 52,27 (52,27)	2008 Eidsvoll SK 1.51,59 (59,32)	1.51,59	123
11	Orrem, Storm Borge 52,34 (52,34)	2008 SK Speed 1.52,80 (1.00,46)	1.52,80	119
12	Stering, Tapio Luukas 54,12 (54,12)	2008 SK Speed 1.55,44 (1.01,32)	1.55,44	111
13	Lindemann, Justus Jonas 54,50 (54,50)	2008 OI Svømming 1.55,72 (1.01,22)	1.55,72	110
14	Garcia, Rafael Cerdena 55,04 (55,04)	2008 SK Speed 1.56,25 (1.01,21)	1.56,25	109
15	Bjørnstad, Brage Lundeker 54,46 (54,46)	2008 Lambertseter SK 1.56,47 (1.02,01)	1.56,47	108
16	Aase, Andreas Toft 53,65 (53,65)	2008 Lambertseter SK 1.56,59 (1.02,94)	1.56,59	108
17	Roberts, August Øvrebø 55,64 (55,64)	2008 OI Svømming 1.57,26 (1.01,62)	1.57,26	106
18	Børresen, Nicolai Borge 55,13 (55,13)	2008 Drøbak-Frogn IL 1.59,02 (1.03,89)	1.59,02	101
19	Tran, Alex Nhat Huy 59,37 (59,37)	2008 SK Speed 2.05,57 (1.06,20)	2.05,57	86
20	Engebretsen, Jonathan Marvin 58,53 (58,53)	2008 Ullensakersvømmerne 2.07,08 (1.08,55)	2.07,08	83
	Sævareid, Teodor	2008 Kolbotn IL		DISK

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 41,31 (41,31)	2007	Christiania Svømme 1.28,14 (46,83) 2.15,48 (47,34)	3.03,19 (47,71)	396
2p	Rasch, Carmen Alexandra 42,06 (42,06)	2007	SK Speed 1.30,47 (48,41) 2.19,47 (49,00)	3.07,08 (47,61)	372
3p	Melberg, Thea Nathalie Karal 42,63 (42,63)	2007	OI Svømming 1.31,63 (49,00) 2.20,25 (48,62)	3.07,66 (47,41)	368
4	Haakenstad, Tara 43,20 (43,20)	2007	Bærumssvømmerne 1.33,01 (49,81) 2.24,32 (51,31)	3.15,07 (50,75)	328
5	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 43,99 (43,99)	2007	Kolbotn IL 1.34,10 (50,11) 2.25,40 (51,30)	3.15,21 (49,81)	327
6	Newton, Nathania 43,28 (43,28)	2007	Skjetten Svømming 1.33,67 (50,39) 2.26,61 (52,94)	3.17,90 (51,29)	314
7	Svarstad, Tuva Søfting 45,83 (45,83)	2007	Elverum Svømming 1.37,73 (51,90) 2.29,80 (52,07)	3.20,87 (51,07)	300
8	Varga, Kata Reta 47,86 (47,86)	2007	Ullensakersvømmerne 1.40,96 (53,10) 2.33,26 (52,30)	3.24,91 (51,65)	283
9	Melhus-Tangen, Eira 46,87 (46,87)	2007	Skjetten Svømming 1.39,39 (52,52) 2.32,82 (53,43)	3.25,16 (52,34)	282
10	Svalebjørg, Mille 47,71 (47,71)	2007	Lambertseter SK 1.40,85 (53,14) 2.34,85 (54,00)	3.25,23 (50,38)	281
11	Laskemoen, Sara Mathiesen 46,99 (46,99)	2007	Lambertseter SK 1.38,85 (51,86) 2.33,04 (54,19)	3.25,32 (52,28)	281
12	Elisenberg, Nora Tomine 47,69 (47,69)	2007	Moss SK 1.41,40 (53,71) 2.34,49 (53,09)	3.25,69 (51,20)	280
13	Lønstad-Halvorsen, Sara 46,82 (46,82)	2007	Elverum Svømming 1.40,06 (53,24) 2.34,38 (54,32)	3.25,77 (51,39)	279
14	Stene, Albertine Isabella 47,23 (47,23)	2007	Lørenskog/Rælingen 1.41,52 (54,29) 2.35,00 (53,48)	3.27,68 (52,68)	272



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

15	Ødemark, Nora Lehnert 46,45 (46,45)	2007 Lambertseter SK 1.39,12 (52,67) 2.33,69 (54,57)	3.27,70 (54,01)	3.27,70	271
16	Skinnar, Embla Adelheid H. 47,22 (47,22)	2007 Skjetten Svømming 1.42,23 (55,01) 2.37,44 (55,21)	3.28,84 (51,40)	3.28,84	267
17	Sørslett, Thea Bakken 47,99 (47,99)	2007 Elverum Svømming 1.41,67 (53,68) 2.35,58 (53,91)	3.28,94 (53,36)	3.28,94	267
18	Jensen, Sarah Ingrid H. 48,35 (48,35)	2007 Asker SK 1.41,22 (52,87) 2.34,71 (53,49)	3.28,95 (54,24)	3.28,95	267
19	Erngard, Vilda 48,01 (48,01)	2007 Bærumssvømmerne 1.43,26 (55,25) 2.38,15 (54,89)	3.28,96 (50,81)	3.28,96	267
20	Avdagic, Una 47,32 (47,32)	2007 Lambertseter SK 1.42,52 (55,20) 2.37,86 (55,34)	3.31,29 (53,43)	3.31,29	258
21	Johnsen, Alexandra 45,81 (45,81)	2007 Bærumssvømmerne 1.39,20 (53,39) 2.35,27 (56,07)	3.32,15 (56,88)	3.32,15	255
22	Orhagen, Othilia Mjåset 48,92 (48,92)	2007 OI Svømming 1.43,34 (54,42) 2.39,99 (56,65)	3.33,02 (53,03)	3.33,02	252
23	Haakestad, Hanna Arneberg 48,93 (48,93)	2007 Bærumssvømmerne 1.45,67 (56,74) 2.40,39 (54,72)	3.33,23 (52,84)	3.33,23	251
24	Olaussen, Olivia Kristine F. 48,20 (48,20)	2007 Bærumssvømmerne 1.43,41 (55,21) 2.37,88 (54,47)	3.33,45 (55,57)	3.33,45	250
25	Torheim, Emilie 47,82 (47,82)	2007 Lambertseter SK 1.42,82 (55,00) 2.38,04 (55,22)	3.34,00 (55,96)	3.34,00	248
26	Bakkem, Erle Sire 47,56 (47,56)	2007 Skjetten Svømming 1.41,92 (54,36) 2.38,97 (57,05)	3.34,76 (55,79)	3.34,76	246
27	Brevik, Ingrid Kristine L. 47,95 (47,95)	2007 Kolbotn IL 1.44,48 (56,53) 2.40,39 (55,91)	3.35,11 (54,72)	3.35,11	244
28	Davidson, Sofie 48,31 (48,31)	2007 SK Speed 1.44,24 (55,93) 2.40,17 (55,93)	3.35,96 (55,79)	3.35,96	241
29	Flegel, Ann-Katrin 48,82 (48,82)	2007 Skjetten Svømming 1.43,68 (54,86) 2.40,52 (56,84)	3.37,58 (57,06)	3.37,58	236
30	Kulmala, Emma Mathea 50,31 (50,31)	2007 Elverum Svømming 1.46,83 (56,52) 2.43,91 (57,08)	3.38,12 (54,21)	3.38,12	234
31	Bortne, Vilma Ringnes 50,14 (50,14)	2007 Lambertseter SK 1.46,22 (56,08) 2.42,75 (56,53)	3.38,29 (55,54)	3.38,29	234
31	Hammerseth, Ranghild Masie 50,54 (50,54)	2007 Ullensakersvømmerne 1.46,86 (56,32) 2.43,34 (56,48)	3.38,29 (54,95)	3.38,29	234
33	Iden, Alette Smeby 48,75 (48,75)	2007 Asker SK 1.46,19 (57,44) 2.42,47 (56,28)	3.38,92 (56,45)	3.38,92	232
34	Volden, Helene Storbråten 50,33 (50,33)	2007 Bærumssvømmerne 1.46,59 (56,26) 2.44,15 (57,56)	3.41,34 (57,19)	3.41,34	224
35	Duong, Eline Bao-Ngoc 50,61 (50,61)	2007 Skjetten Svømming 1.48,06 (57,45) 2.45,30 (57,24)	3.42,05 (56,75)	3.42,05	222
36	Braaten, Nikoline Nørjordet 52,02 (52,02)	2007 Bærumssvømmerne 1.50,16 (58,14) 2.47,22 (57,06)	3.43,04 (55,82)	3.43,04	219
37	Forthun, Julie Pynten 50,86 (50,86)	2007 Ullensakersvømmerne 1.49,19 (58,33) 2.48,29 (59,10)	3.43,40 (55,11)	3.43,40	218
38	Sandvik-Kleppestø, Thora 52,78 (52,78)	2007 Kolbotn IL 1.50,93 (58,15) 2.49,93 (59,00)	3.47,08 (57,15)	3.47,08	208
39	Hammerstad, Serine 52,34 (52,34)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.53,05 (1.00,71) 2.52,21 (59,16)	3.47,55 (55,34)	3.47,55	206
40	Bystrøm, Olava Skogly 51,54 (51,54)	2007 Skjetten Svømming 1.50,34 (58,80) 2.50,03 (59,69)	3.48,98 (58,95)	3.48,98	202
41	Borgersrud, Zelda Hasle 51,07 (51,07)	2007 SK Speed 1.50,02 (58,95) 2.50,84 (1.00,82)	3.49,70 (58,86)	3.49,70	201
42	Fagervik, Celina 52,93 (52,93)	2007 Bærumssvømmerne 1.50,86 (57,93) 2.51,66 (1.00,80)	3.49,89 (58,23)	3.49,89	200
43	Rasen, Elisa Bakkebråten 52,06 (52,06)	2007 Ullensakersvømmerne 1.52,03 (59,97) 2.52,41 (1.00,38)	3.50,90 (58,49)	3.50,90	197
44	Harun, Ebla Abdulbasid 53,94 (53,94)	2007 SK Speed 1.53,35 (59,41) 2.53,12 (59,77)	3.51,81 (58,69)	3.51,81	195
45	Sørslett, Ida Bakken 53,00 (53,00)	2007 Elverum Svømming 1.53,78 (1.00,78) 2.54,59 (1.00,81)	3.51,88 (57,29)	3.51,88	195

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

46	Framnes, Mathia Andrea	2007 OI Svømming	3.52,22	194
	52,94 (52,94)	1.52,46 (59,52) 2.53,59 (1.01,13)	3.52,22 (58,63)	
47	Lazareva, Sofie	2007 OI Svømming	3.52,33	194
	51,67 (51,67)	1.51,17 (59,50) 2.53,02 (1.01,85)	3.52,33 (59,31)	
48	Skinlo, Silja Thoresen	2007 Skjetten Svømming	3.55,32	187
	53,79 (53,79)	1.54,09 (1.00,30) 2.55,40 (1.01,31)	3.55,32 (59,92)	
49	Pettersen, Jenny Victoria	2007 SK Speed	3.57,46	182
	52,96 (52,96)	1.53,95 (1.00,99) 2.56,41 (1.02,46)	3.57,46 (1.01,05)	
50	Edwardsen, Ada	2007 Hamar IL	3.57,85	181
	55,56 (55,56)	1.56,01 (1.00,45) 2.58,18 (1.02,17)	3.57,85 (59,67)	
51	Fleisje, Karoline	2007 Skjetten Svømming	3.59,40	177
	53,94 (53,94)	1.56,18 (1.02,24) 2.58,71 (1.02,53)	3.59,40 (1.00,69)	
52	Berge, Tilde Gehrken	2007 Bærumssvømmerne	3.59,51	177
	55,92 (55,92)	1.59,16 (1.03,24) 3.01,95 (1.02,79)	3.59,51 (57,56)	
53	Krok, Karolina Stefania	2007 Lørenskog/Rælingen	4.02,24	171
	53,77 (53,77)	1.56,17 (1.02,40) 2.59,34 (1.03,17)	4.02,24 (1.02,90)	
54	Aanderbakk, Dina Stenklev	2007 SK Speed	4.02,98	169
	53,60 (53,60)	1.57,63 (1.04,03) 3.02,53 (1.04,90)	4.02,98 (1.00,45)	
55	Dahl, Ylva Espolin Storo	2007 Skjetten Svømming	4.04,08	167
	55,89 (55,89)	1.58,38 (1.02,49) 3.00,65 (1.02,27)	4.04,08 (1.03,43)	
56	Blix-Svendsen, Sofie	2007 Eidsvoll SK	4.04,78	166
	56,89 (56,89)	2.00,26 (1.03,37) 3.03,84 (1.03,58)	4.04,78 (1.00,94)	
57	Smith, Thea Benedikte	2007 Asker SK	4.05,02	165
	56,40 (56,40)	1.59,04 (1.02,64) 3.02,54 (1.03,50)	4.05,02 (1.02,48)	
58	Husejin, Melda	2007 SK Speed	4.05,68	164
	54,93 (54,93)	1.58,22 (1.03,29) 3.02,71 (1.04,49)	4.05,68 (1.02,97)	
59	Bernes, Thea Elisabeth	2007 SK Speed	4.12,51	151
	52,95 (52,95)	1.58,63 (1.05,68) 3.06,94 (1.08,31)	4.12,51 (1.05,57)	
60	Genton, Celina Marie S.	2007 OI Svømming	4.27,68	127
	1.01,42 (1.01,42)	2.10,93 (1.09,51) 3.18,98 (1.08,05)	4.27,68 (1.08,70)	
	Lyssandtræ, Kristin	2007 Skjetten Svømming		DISK
	Mørk, Pia	2007 Lambertseter SK		DISK
	Palkin-Svensvik, Sophie	2007 Lambertseter SK		DISK
	Skjørten, Selma Riisnæs	2007 OI Svømming		DISK

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes		2007 Raufoss IL	3.02,63	286
	41,28 (41,28)	1.27,83 (46,55)	2.14,50 (46,67)	3.02,63 (48,13)	
2p	Sørensen, Christopher N		2007 Kongstensvømmerne	3.06,49	269
	42,65 (42,65)	1.29,99 (47,34)	2.18,16 (48,17)	3.06,49 (48,33)	
3p	Bergum, Sebastian		2007 Skjetten Svømming	3.08,83	259
	43,22 (43,22)	1.32,42 (49,20)	2.22,18 (49,76)	3.08,83 (46,65)	
4	Besenyi, Gergely Laszlo		2007 Ullensakersvømmerne	3.11,52	248
	43,48 (43,48)	1.32,74 (49,26)	2.22,73 (49,99)	3.11,52 (48,79)	
5	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen		2007 Lambertseter SK	3.16,99	228
	44,03 (44,03)	1.34,93 (50,90)	2.27,17 (52,24)	3.16,99 (49,82)	
6	Toth, Benjamin		2007 Lambertseter SK	3.17,16	227
	44,10 (44,10)	1.33,36 (49,26)	2.25,37 (52,01)	3.17,16 (51,79)	
7	Sund, Tobias Wilhelmsen		2007 Lørenskog/Rælingen	3.20,25	217
	46,68 (46,68)	1.38,89 (52,21)	2.31,06 (52,17)	3.20,25 (49,19)	
8	Riiser, Waldemar Valtchev		2007 Bærumssvømmerne	3.24,76	203
	45,58 (45,58)	1.37,92 (52,34)	2.32,26 (54,34)	3.24,76 (52,50)	
9	Dahle, Fredrik Magnus H.		2007 Skjetten Svømming	3.26,20	199
	46,30 (46,30)	1.40,31 (54,01)	2.34,90 (54,59)	3.26,20 (51,30)	
10	Voksøy-Breivik, Peder		2007 Ullensakersvømmerne	3.27,01	196
	47,18 (47,18)	1.41,68 (54,50)	2.35,68 (54,00)	3.27,01 (51,33)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11 Sørensen, Sander Kiær	2007 Bærumssvømmerne	3.28,66	192
46,37 (46,37)	1.38,45 (52,08) 2.33,75 (55,30)	3.28,66 (54,91)	
12 Werner, Oliver Constantine	2007 Sjøstjerna SLK	3.29,35	190
48,02 (48,02)	1.41,33 (53,31) 2.35,21 (53,88)	3.29,35 (54,14)	
13 Finnevolden, Nicolai Stabell	2007 Kolbotn IL	3.35,44	174
48,18 (48,18)	1.43,62 (55,44) 2.39,64 (56,02)	3.35,44 (55,80)	
14 Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	3.35,53	174
50,59 (50,59)	1.46,94 (56,35) 2.41,13 (54,19)	3.35,53 (54,40)	
15 Vu, Vincent	2007 Skjetten Svømming	3.36,23	172
50,79 (50,79)	1.47,35 (56,56) 2.41,68 (54,33)	3.36,23 (54,55)	
16 Henriksen, Mateo	2007 Lambertseter SK	3.39,51	165
49,66 (49,66)	1.47,86 (58,20) 2.45,20 (57,34)	3.39,51 (54,31)	
17 Dumont-Haug, Jules Gabriel	2007 Bærumssvømmerne	3.39,89	164
49,17 (49,17)	1.46,52 (57,35) 2.43,22 (56,70)	3.39,89 (56,67)	
18 Sigvartsen, Mikkel	2007 Skjetten Svømming	3.39,96	164
50,09 (50,09)	1.46,51 (56,42) 2.44,47 (57,96)	3.39,96 (55,49)	
19 Årnes, Noah	2007 Kolbotn IL	3.40,32	163
49,35 (49,35)	1.45,60 (56,25) 2.43,23 (57,63)	3.40,32 (57,09)	
20 Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	3.45,17	153
50,28 (50,28)	1.49,51 (59,23) 2.48,61 (59,10)	3.45,17 (56,56)	
21 Dahl, Kristian Heggelund	2007 Lambertseter SK	3.45,30	152
52,17 (52,17)	1.50,74 (58,57) 2.49,23 (58,49)	3.45,30 (56,07)	
22 Hansen, Thomas Torstveit	2007 Asker SK	3.46,64	150
50,72 (50,72)	1.47,95 (57,23) 2.48,74 (1.00,79)	3.46,64 (57,90)	
23 Genton, Julian Christopher S.	2007 OI Svømming	3.50,97	141
52,59 (52,59)	1.51,81 (59,22) 2.52,19 (1.00,38)	3.50,97 (58,78)	
24 Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK	3.51,65	140
52,20 (52,20)	1.52,50 (1.00,30) 2.53,82 (1.01,32)	3.51,65 (57,83)	
25 Tran, Mathias	2007 SK Speed	3.55,86	133
54,58 (54,58)	1.56,44 (1.01,86) 2.56,82 (1.00,38)	3.55,86 (59,04)	
26 Liaaen, Lars Hsiang Yu	2007 SK Speed	4.05,39	118
52,86 (52,86)	1.56,41 (1.03,55) 3.02,11 (1.05,70)	4.05,39 (1.03,28)	
27 Raja, Jonas Mehran	2007 Ås IL	4.05,80	117
55,38 (55,38)	1.59,07 (1.03,69) 3.03,33 (1.04,26)	4.05,80 (1.02,47)	
28 Nguyen, Axel	2007 Skjetten Svømming	4.09,68	112
56,57 (56,57)	2.01,00 (1.04,43) 3.06,05 (1.05,05)	4.09,68 (1.03,63)	
Fearnley, Frederick Hurtado	2007 OI Svømming	DISK	
Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	DISK	
Lindeland, Torjus	2007 SK Speed	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	2.43,56	556
	35,69 (35,69)	1.17,63 (41,94)	2.00,38 (42,75)	2.43,56 (43,18)	
2p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	2.49,95	496
	38,42 (38,42)	1.21,08 (42,66)	2.05,36 (44,28)	2.49,95 (44,59)	
3p	Selin, June	2006	OI Svømming	2.55,24	452
	39,89 (39,89)	1.24,63 (44,74)	2.09,61 (44,98)	2.55,24 (45,63)	
4	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	3.00,63	413
	40,15 (40,15)	1.27,42 (47,27)	2.15,27 (47,85)	3.00,63 (45,36)	
5	Trumpy, Gudny Grace Wacu	2006	SK Speed	3.01,19	409
	40,66 (40,66)	1.26,92 (46,26)	2.13,95 (47,03)	3.01,19 (47,24)	
6	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	3.01,97	404
	39,80 (39,80)	1.26,87 (47,07)	2.14,70 (47,83)	3.01,97 (47,27)	
7	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2006	Bærumssvømmerne	3.02,41	401
	40,71 (40,71)	1.27,23 (46,52)	2.15,25 (48,02)	3.02,41 (47,16)	
8	Devik, Maja Punnerud	2006	Lambertseter SK	3.03,00	397
	41,89 (41,89)	1.28,79 (46,90)	2.15,93 (47,14)	3.03,00 (47,07)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Holmann, Malin Rike 40,40 (40,40)	2006 Bærumssvømmerne 1.26,95 (46,55) 2.16,00 (49,05)	3.03,04 (47,04)	3.03,04	397
10	Sørensen, Julie Letvik 42,76 (42,76)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.30,99 (48,23) 2.19,90 (48,91)	3.07,19 (47,29)	3.07,19	371
11	Singsaas, Isebel Mateo 42,57 (42,57)	2006 Lambertseter SK 1.30,31 (47,74) 2.19,22 (48,91)	3.07,52 (48,30)	3.07,52	369
12	Korstadhagen, Live 42,29 (42,29)	2006 Ullensakersvømmerne 1.29,79 (47,50) 2.18,52 (48,73)	3.07,66 (49,14)	3.07,66	368
13	Hugaas, Ida Mathea 43,14 (43,14)	2006 Ullensakersvømmerne 1.30,66 (47,52) 2.19,77 (49,11)	3.07,84 (48,07)	3.07,84	367
14	Røhne, Albertine 42,53 (42,53)	2006 Lambertseter SK 1.30,65 (48,12) 2.19,04 (48,39)	3.09,49 (50,45)	3.09,49	358
15	Dreyer, Ella Louise B. 44,75 (44,75)	2006 Ås IL 1.34,26 (49,51) 2.22,94 (48,68)	3.10,78 (47,84)	3.10,78	350
16	Rosvold, Ingeborg 42,47 (42,47)	2006 Kongstensvømmerne 1.31,75 (49,28) 2.22,80 (51,05)	3.11,08 (48,28)	3.11,08	349
17	Kjellberg, Josefin Mathilde 45,20 (45,20)	2006 Ås IL 1.34,47 (49,27) 2.22,49 (48,02)	3.11,36 (48,87)	3.11,36	347
18	Kristiansen, Mia Kristin Dahl 43,90 (43,90)	2006 Ullensakersvømmerne 1.32,77 (48,87) 2.22,85 (50,08)	3.12,08 (49,23)	3.12,08	343
19	Handegaard, Nora 42,61 (42,61)	2006 Ullensakersvømmerne 1.32,78 (50,17) 2.24,55 (51,77)	3.12,78 (48,23)	3.12,78	340
20	Mckay, Cara Eve 46,00 (46,00)	2006 Asker SK 1.37,35 (51,35) 2.28,57 (51,22)	3.20,19 (51,62)	3.20,19	303
21	Wold, Andrea 45,22 (45,22)	2006 SK Speed 1.36,60 (51,38) 2.28,94 (52,34)	3.20,41 (51,47)	3.20,41	302
22	Øvergaard, Rina 43,32 (43,32)	2006 Sjøstjerna SLK 1.34,80 (51,48) 2.27,97 (53,17)	3.20,83 (52,86)	3.20,83	300
23	Wilhelmsen, Iben Eline 45,89 (45,89)	2006 Lambertseter SK 1.38,43 (52,54) 2.31,66 (53,23)	3.25,55 (53,89)	3.25,55	280
24	Parborg, Andrea Jellum 48,75 (48,75)	2006 Lambertseter SK 1.43,84 (55,09) 2.39,08 (55,24)	3.32,22 (53,14)	3.32,22	254

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Alexander 38,93 (38,93)	2006 SK Speed 1.21,54 (42,61) 2.04,52 (42,98)	2.47,13 (42,61)	374
2p	Hagen, Sebastian 37,49 (37,49)	2006 Bærumssvømmerne 1.19,51 (42,02) 2.03,17 (43,66)	2.47,23 (44,06)	373
3p	Solhøy, Mikkel 37,67 (37,67)	2006 Lambertseter SK 1.21,52 (43,85) 2.07,35 (45,83)	2.52,96 (45,61)	337
4	Rygh Simonsen, Magnus 39,17 (39,17)	2006 Ullensakersvømmerne 1.23,43 (44,26) 2.08,28 (44,85)	2.53,98 (45,70)	331
5	Mørk, Alexis Emanuel 40,65 (40,65)	2006 Lambertseter SK 1.25,48 (44,83) 2.11,59 (46,11)	2.55,36 (43,77)	323
6	Prestegarden, Knut Zachrisson 40,54 (40,54)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.25,95 (45,41) 2.11,69 (45,74)	2.56,57 (44,88)	317
7	Stavnes, Felix Richard 40,27 (40,27)	2006 Asker SK 1.26,25 (45,98) 2.13,26 (47,01)	2.58,60 (45,34)	306
8	Trumpy, Benjamin Einar G. 41,51 (41,51)	2006 SK Speed 1.29,12 (47,61) 2.17,13 (48,01)	3.03,88 (46,75)	281
9	Tronstad, Kristian 40,87 (40,87)	2006 Asker SK 1.27,43 (46,56) 2.15,04 (47,61)	3.03,91 (48,87)	280
10	Myrvoll, Mathias Jonassen 40,54 (40,54)	2006 Lambertseter SK 1.27,42 (46,88) 2.16,55 (49,13)	3.04,90 (48,35)	276
11	Arnesen, Isak Emilian 42,75 (42,75)	2006 SK Speed 1.31,58 (48,83) 2.20,12 (48,54)	3.07,98 (47,86)	263

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

12 Bjerkli, Pelle Basmo	2006 SK Speed	3.11,75	247
43,52 (43,52)	1.34,47 (50,95) 2.24,12 (49,65)	3.11,75 (47,63)	
13 Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006 OI Svømming	3.12,62	244
42,82 (42,82)	1.32,32 (49,50) 2.23,51 (51,19)	3.12,62 (49,11)	
14 Nordquist, Martin Sørлие	2006 Bærumssvømmerne	3.12,80	243
43,67 (43,67)	1.33,34 (49,67) 2.23,47 (50,13)	3.12,80 (49,33)	
15 Munro-Omdahl, Phillip A.	2006 Lambertseter SK	3.21,83	212
43,96 (43,96)	1.37,09 (53,13) 2.31,06 (53,97)	3.21,83 (50,77)	
16 Krogh, Frederick von	2006 Bærumssvømmerne	3.22,44	210
45,93 (45,93)	1.38,32 (52,39) 2.31,41 (53,09)	3.22,44 (51,03)	
17 Strande, Lukas Johansen	2006 Bærumssvømmerne	3.27,59	195
46,80 (46,80)	1.39,63 (52,83) 2.34,02 (54,39)	3.27,59 (53,57)	
18 Wold, Mathias Astrup Trebler	2006 Ullensakersvømmerne	3.29,03	191
46,44 (46,44)	1.40,43 (53,99) 2.35,13 (54,70)	3.29,03 (53,90)	
19 Brunborg, Martin	2006 Skjetten Svømming	3.29,36	190
48,20 (48,20)	1.41,70 (53,50) 2.36,17 (54,47)	3.29,36 (53,19)	
20 Klev, Elias	2006 Asker SK	3.30,68	186
46,68 (46,68)	1.41,33 (54,65) 2.36,90 (55,57)	3.30,68 (53,78)	
21 Breivik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	3.43,49	156
50,61 (50,61)	1.48,68 (58,07) 2.46,20 (57,52)	3.43,49 (57,29)	
Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	DISK	
Göthlin, Filip August	2006 OI Svømming	DISK	
Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Selma Lyamouri	2005 Lambertseter SK	2.41,50	578
	37,28 (37,28)	1.18,42 (41,14) 1.59,76 (41,34)	2.41,50 (41,74)	
2p	Stepanova, Anastasija	2005 Christiania Svømme	2.45,65	536
	38,07 (38,07)	1.20,17 (42,10) 2.03,06 (42,89)	2.45,65 (42,59)	
3p	Must, Linnea Marie	2005 Asker SK	2.46,00	532
	37,63 (37,63)	1.19,43 (41,80) 2.02,45 (43,02)	2.46,00 (43,55)	
4	Khuu, Mina Mai-Linh	2005 Lambertseter SK	2.47,81	515
	38,38 (38,38)	1.20,56 (42,18) 2.03,96 (43,40)	2.47,81 (43,85)	
5	Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	2.48,93	505
	38,61 (38,61)	1.21,69 (43,08) 2.05,99 (44,30)	2.48,93 (42,94)	
6	Farahani, Amina	2005 SK Speed	2.50,96	487
	38,57 (38,57)	1.22,31 (43,74) 2.06,48 (44,17)	2.50,96 (44,48)	
7	Hansen, Agnes Sortvik	2005 Lambertseter SK	2.52,85	471
	39,55 (39,55)	1.23,03 (43,48) 2.08,14 (45,11)	2.52,85 (44,71)	
8	Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	2.53,05	470
	39,48 (39,48)	1.23,27 (43,79) 2.08,24 (44,97)	2.53,05 (44,81)	
9	Kletvang, Stina Amalia M.	2005 Ullensakersvømmerne	2.53,60	465
	38,92 (38,92)	1.23,00 (44,08) 2.08,45 (45,45)	2.53,60 (45,15)	
10	Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	2.59,42	421
	40,26 (40,26)	1.25,64 (45,38) 2.12,25 (46,61)	2.59,42 (47,17)	
11	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	3.00,03	417
	39,28 (39,28)	1.24,57 (45,29) 2.12,26 (47,69)	3.00,03 (47,77)	
12	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	3.00,55	414
	40,63 (40,63)	1.26,93 (46,30) 2.14,06 (47,13)	3.00,55 (46,49)	
13	Mauseh, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	3.03,78	392
	41,29 (41,29)	1.27,75 (46,46) 2.16,18 (48,43)	3.03,78 (47,60)	
14	Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	3.04,34	389
	39,94 (39,94)	1.26,70 (46,76) 2.15,36 (48,66)	3.04,34 (48,98)	
15	Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	3.05,45	382
	42,09 (42,09)	1.29,24 (47,15) 2.17,30 (48,06)	3.05,45 (48,15)	
16	Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005 SK Speed	3.07,65	368
	41,90 (41,90)	1.30,35 (48,45) 2.18,97 (48,62)	3.07,65 (48,68)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

17	Velund, Elise Jensen	2005	Asker SK			3.08,30	365
	42,72 (42,72)	1.31,00 (48,28)	2.20,86 (49,86)	3.08,30 (47,44)			
18	Bendiksen, Benedikte April L.	2005	Skjetten Svømming			3.09,11	360
	41,95 (41,95)	1.29,40 (47,45)	2.18,93 (49,53)	3.09,11 (50,18)			
19	Antonsen, Madelen	2005	SK Speed			3.09,24	359
	43,48 (43,48)		2.20,81 (1.37,33)	3.09,24 (48,43)			
20	Svenning, Anika Jocelyne	2005	Bærumssvømmerne			3.09,41	358
	42,02 (42,02)	1.29,28 (47,26)	2.19,04 (49,76)	3.09,41 (50,37)			
21	Walker, Marina Fiona	2005	Bærumssvømmerne			3.11,88	344
	42,15 (42,15)	1.29,73 (47,58)	2.20,19 (50,46)	3.11,88 (51,69)			
22	Støre, Kaya Josefine Blindheim	2005	OI Svømming			3.13,23	337
	42,91 (42,91)	1.31,64 (48,73)	2.22,35 (50,71)	3.13,23 (50,88)			
23	Wild-Ali, Rana	2005	SK Speed			3.18,00	313
	42,68 (42,68)	1.32,81 (50,13)	2.25,71 (52,90)	3.18,00 (52,29)			
	Nordli, Maja Andersen	2005	SK Speed			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	2.30,35	514
	34,35 (34,35)	1.12,21 (37,86)	1.51,30 (39,09)	2.30,35 (39,05)	
2p	Augustsson, Christopher G.	2005	Lambertseter SK	2.30,36	513
	34,23 (34,23)	1.12,18 (37,95)	1.51,55 (39,37)	2.30,36 (38,81)	
3p	Eshaghi, Hiram	2005	Hamar IL	2.31,30	504
	34,76 (34,76)	1.13,11 (38,35)	1.52,21 (39,10)	2.31,30 (39,09)	
4	Stang, August Emil Windel	2005	Bærumssvømmerne	2.35,83	461
	34,31 (34,31)	1.13,81 (39,50)	1.55,46 (41,65)	2.35,83 (40,37)	
5	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	2.37,40	448
	36,21 (36,21)	1.16,62 (40,41)	1.56,66 (40,04)	2.37,40 (40,74)	
6	Røed, Herman	2005	SK Speed	2.40,07	425
	36,86 (36,86)	1.17,44 (40,58)	1.58,27 (40,83)	2.40,07 (41,80)	
7	Cheung, Jonas She	2005	SK Speed	2.41,30	416
	36,05 (36,05)	1.15,89 (39,84)	1.58,11 (42,22)	2.41,30 (43,19)	
8	Slotsvik, Philip Johan	2005	Eidsvoll SK	2.43,86	397
	36,72 (36,72)	1.17,94 (41,22)	2.01,01 (43,07)	2.43,86 (42,85)	
9	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005	OI Svømming	2.44,10	395
	37,29 (37,29)	1.18,95 (41,66)	2.01,42 (42,47)	2.44,10 (42,68)	
10	Pedersen, Håkon Rye	2005	OI Svømming	2.47,18	373
	36,87 (36,87)	1.19,77 (42,90)	2.03,54 (43,77)	2.47,18 (43,64)	
11	Almnes, Fredrik Christopher	2005	Asker SK	2.47,23	373
	37,64 (37,64)	1.20,55 (42,91)	2.03,97 (43,42)	2.47,23 (43,26)	
12	Jacobsen, Noah	2005	SK Speed	2.48,40	365
	38,52 (38,52)	1.21,47 (42,95)	2.05,17 (43,70)	2.48,40 (43,23)	
13	Fagervik, Robert	2005	Bærumssvømmerne	2.49,90	356
	38,65 (38,65)	1.22,37 (43,72)	2.05,90 (43,53)	2.49,90 (44,00)	
14	Langhammer, Herman Riis	2005	Ås IL	2.53,20	336
	39,41 (39,41)	1.23,66 (44,25)	2.08,12 (44,46)	2.53,20 (45,08)	
15	Johannessen, Sebastian Mendez	2005	Bærumssvømmerne	2.56,69	316
	40,37 (40,37)	1.25,96 (45,59)	2.11,44 (45,48)	2.56,69 (45,25)	
16	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	3.00,55	296
	40,73 (40,73)	1.26,67 (45,94)	2.13,57 (46,90)	3.00,55 (46,98)	
17	Iden, Aksel Smeby	2005	Asker SK	3.00,83	295
	40,28 (40,28)	1.26,00 (45,72)	2.13,18 (47,18)	3.00,83 (47,65)	
18	Toussi, Christian	2005	Ullensakersvømmerne	3.01,70	291
	42,24 (42,24)	1.28,60 (46,36)	2.15,03 (46,43)	3.01,70 (46,67)	
19	Rahlff, Mads Emil	2005	Lambertseter SK	3.03,48	282
	40,82 (40,82)	1.27,86 (47,04)	2.15,57 (47,71)	3.03,48 (47,91)	
20	Klafstad, Kristian Wilhelm	2005	Bærumssvømmerne	3.03,99	280
	40,13 (40,13)	1.27,45 (47,32)	2.16,04 (48,59)	3.03,99 (47,95)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

21 Wallin, Stellan Gundersen	2005 Ås IL		3.09,93 (50,39)	3.09,93	254
42,19 (42,19)	1.29,73 (47,54)	2.19,54 (49,81)			
22 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne		3.14,11 (49,95)	3.14,11	238
44,34 (44,34)	1.34,44 (50,10)	2.24,16 (49,72)			
23 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmerne		3.15,53 (50,26)	3.15,53	233
45,09 (45,09)	1.34,72 (49,63)	2.25,27 (50,55)			
Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	2.36,26 (39,71)	638
	35,78 (35,78)	1.16,34 (40,56)	1.56,55 (40,21)		
2p	Bergum, Gwen	2004	Skjetten Svømming	2.36,29 (38,81)	638
	35,89 (35,89)	1.16,95 (41,06)	1.57,48 (40,53)		
3p	Moen, Mari	2004	Skjetten Svømming	2.36,83 (40,24)	631
	36,35 (36,35)	1.16,17 (39,82)	1.56,59 (40,42)		
4	Kjensli, Aurora	2004	Skjetten Svømming	2.42,66 (40,64)	566
	37,07 (37,07)	1.20,37 (43,30)	2.02,02 (41,65)		
5	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	2.44,48 (42,24)	547
	38,17 (38,17)	1.20,36 (42,19)	2.02,24 (41,88)		
6	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	2.44,94 (42,19)	543
	37,78 (37,78)	1.20,03 (42,25)	2.02,75 (42,72)		
7	Eshaghi, Helena	2004	Hamar IL	2.45,67 (43,11)	535
	37,45 (37,45)	1.19,36 (41,91)	2.02,56 (43,20)		
8	Løbersli, Frida Stretre	2004	Skjetten Svømming	2.46,70 (42,66)	526
	38,78 (38,78)	1.21,04 (42,26)	2.04,04 (43,00)		
9	Reikvam, Marte	2004	Skjetten Svømming	2.49,48 (44,08)	500
	38,23 (38,23)	1.21,38 (43,15)	2.05,40 (44,02)		
10	Hansen, Michelle Piolin	2004	SK Speed	2.53,51 (47,01)	466
	37,77 (37,77)	1.20,61 (42,84)	2.06,50 (45,89)		
11	Kjellberg, Olivia Ingrid	2004	Ås IL	2.55,52 (46,02)	450
	40,35 (40,35)	1.23,93 (43,58)	2.09,50 (45,57)		
12	Hartvedt, Kathinka Marie	2004	OI Svømming	2.56,02 (45,20)	446
	39,19 (39,19)	1.24,67 (45,48)	2.10,82 (46,15)		
13	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	2.56,36 (45,40)	444
	39,39 (39,39)	1.24,67 (45,28)	2.10,96 (46,29)		
14	Sørli, Matilde Eliassen	2004	Kolbotn IL	2.57,77 (45,09)	433
	40,38 (40,38)	1.26,66 (46,28)	2.12,68 (46,02)		
15	Bustgaard, Enya Ross	2004	Lambertseter SK	2.58,32 (46,78)	429
	39,44 (39,44)	1.24,83 (45,39)	2.11,54 (46,71)		
16	Karlsen, Kristina Ingvaldsen	2004	SK Speed	2.58,67 (46,72)	427
	40,01 (40,01)	1.25,04 (45,03)	2.11,95 (46,91)		
17	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	2.59,40 (47,87)	422
	39,25 (39,25)	1.24,45 (45,20)	2.11,53 (47,08)		
18	Basberg, Liv Hanh	2004	Asker SK	2.59,92 (46,91)	418
	40,26 (40,26)	1.25,71 (45,45)	2.13,01 (47,30)		
19	Søbakk, Julianne Sandal	2004	Ullensakersvømmerne	3.01,98 (46,57)	404
	41,89 (41,89)	1.27,77 (45,88)	2.15,41 (47,64)		
20	Boukili, Malak	2004	SK Speed	3.02,23 (49,20)	402
	39,25 (39,25)	1.24,58 (45,33)	2.13,03 (48,45)		
21	Dahl, Erika Espolin Storo	2004	Skjetten Svømming	3.05,72 (48,59)	380
	41,44 (41,44)	1.28,71 (47,27)	2.17,13 (48,42)		
21	Sollie, Caroline Greaker	2004	Ås IL	3.05,72 (48,32)	380
	41,82 (41,82)	1.29,23 (47,41)	2.17,40 (48,17)		
23	Vælitalo, Mathea Nerland	2004	Asker SK	3.05,89 (48,45)	379
	41,35 (41,35)	1.28,87 (47,52)	2.17,44 (48,57)		
24	Tønseth, Hannah Ignasha A.	2004	Hamar IL	3.07,25 (50,58)	371
	40,95 (40,95)	1.27,37 (46,42)	2.16,67 (49,30)		

16.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2004**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmann, Mathias Rike 34,32 (34,32)	1.13,62 (39,30)	2004 Bærumssvømmerne	2.30,97 (37,78)	507
2p	Asas, Naveen 34,57 (34,57)	1.13,56 (38,99)	2004 SK Speed	2.32,52 (39,57)	492
3p	Efskind, Thomas Joachim 35,23 (35,23)	1.15,59 (40,36)	2004 Asker SK	2.37,92 (41,04)	443
4	Vidyarthi, Aadi 35,58 (35,58)	1.15,23 (39,65)	2004 OI Svømming	2.39,11 (42,89)	433
5	Besenyi, Istvan Akos 35,81 (35,81)	1.15,61 (39,80)	2004 Ullensakersvømmerne	2.39,46 (42,80)	430
6	Aarnes, Julius Aleksander Ståhr 36,24 (36,24)	1.17,32 (41,08)	2004 Asker SK	2.39,77 (40,98)	428
7	Moore, Aidan 36,33 (36,33)	1.16,71 (40,38)	2004 Eidsvoll SK	2.39,86 (41,41)	427
8	Singsaas, Sander Matoe 34,99 (34,99)	1.16,28 (41,29)	2004 Lambertseter SK	2.41,18 (42,92)	417
9	Damm-Johnsen, Erlend 36,05 (36,05)	1.17,64 (41,59)	2004 Lambertseter SK	2.44,56 (43,66)	392
10	Stadaas, Helje 35,74 (35,74)	1.19,03 (43,29)	2004 Moss SK	2.44,83 (41,89)	390
11	Laskemoen, Kasper Mathiesen 36,16 (36,16)	1.17,98 (41,82)	2004 Lambertseter SK	2.45,00 (43,74)	388
12	Hagring, Richard Ramberg 37,16 (37,16)	1.18,78 (41,62)	2004 Skjetten Svømming	2.45,35 (43,57)	386
13	Megård, Oscar Lars 37,03 (37,03)	1.18,98 (41,95)	2004 Asker SK	2.47,90 (45,24)	369
14	MacMillan, Charlie Skoglund 37,47 (37,47)	1.20,50 (43,03)	2004 Gjøvik SK	2.48,61 (43,53)	364
15	Haugholt, Karl Kristian Eide 38,15 (38,15)	1.21,84 (43,69)	2004 OI Svømming	2.49,45 (43,11)	359
16	Nagaseelan, Nilacsan 38,08 (38,08)	1.20,49 (42,41)	2004 SK Speed	2.50,81 (45,80)	350
17	Arnestad, Simen 39,39 (39,39)	1.24,48 (45,09)	2004 Sarpsborg IL	2.52,09 (42,63)	342
18	Sørensen, Emil Mathias Roli 38,09 (38,09)	1.21,26 (43,17)	2004 Lørenskog/Rælingen	2.52,29 (45,70)	341
19	Satheskumar, Ashvindh 39,25 (39,25)	1.23,04 (43,79)	2004 OI Svømming	2.52,98 (44,75)	337
20	Søstrand, Jørgen Andreas E. 39,90 (39,90)	1.25,63 (45,73)	2004 Kongstensvømmerne	2.55,17 (44,41)	325
21	Sand, Sander 40,28 (40,28)	1.27,30 (47,02)	2004 Skjetten Svømming	3.02,60 (48,12)	286
22	Backen, Linus Høviskeland 40,57 (40,57)	1.26,84 (46,27)	2004 Asker SK	3.02,99 (48,20)	285
23	Grønlie, Marius Røhne 41,04 (41,04)	1.28,07 (47,03)	2004 Skjetten Svømming	3.03,34 (47,19)	283
	Genton, Marius Christian		2004 OI Svømming		DISK



16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uliana 36,47 (36,47)	1.16,02 (39,55)	2003 Lambertseter SK	2.37,21 (40,90)	2.37,21 627
2p	Jahr, Silje 37,39 (37,39)	1.19,73 (42,34)	2003 Lambertseter SK	2.02,88 (43,15)	2.44,96 542
3p	Stering, Hilja Lyydia 37,57 (37,57)	1.19,60 (42,03)	2003 SK Speed	2.03,82 (44,22)	2.48,92 505
4	Søfteland, Marie Evy 38,46 (38,46)	1.21,28 (42,82)	2003 Sarpsborg IL	2.05,61 (44,33)	2.50,04 495
5	Fornasari, Julie 39,34 (39,34)	1.23,95 (44,61)	2003 OI Svømming	2.08,94 (44,99)	2.55,07 454
6	Wold, Madeleine 40,67 (40,67)	1.25,41 (44,74)	2003 SK Speed	2.10,19 (44,78)	2.55,38 451
7	Hagesæter, Vårin 39,36 (39,36)	1.24,11 (44,75)	2003 Skjetten Svømming	2.09,94 (45,83)	2.55,42 451
8	Magnussen, Ella 41,76 (41,76)	1.27,62 (45,86)	2003 Asker SK	2.13,73 (46,11)	3.00,00 417
9	Børresen, Martine Victoria 41,77 (41,77)	1.27,76 (45,99)	2003 Lambertseter SK	2.14,86 (47,10)	3.02,42 401
10	Munthe, Marie Hellberg 42,09 (42,09)	1.28,06 (45,97)	2003 Ås IL	2.14,98 (46,92)	3.02,53 400
11	Østmo, Helene Marie 40,47 (40,47)	1.26,81 (46,34)	2003 Sjøstjerna SLK	2.14,59 (47,78)	3.02,69 399
12	Ruud, Kristina Røhne 42,17 (42,17)	1.28,72 (46,55)	2003 Gjøvik SK	2.16,17 (47,45)	3.03,21 396
13	Høgberg, Malene Johanne 42,17 (42,17)	1.28,72 (46,55)	2003 Lambertseter SK	2.16,02 (47,30)	3.03,57 393
14	Hansen, Charlotte Kolsrud 41,31 (41,31)	1.27,94 (46,63)	2003 Lambertseter SK	2.15,04 (47,10)	3.03,91 391
15	Gulbrandsen, Mia 41,09 (41,09)	1.29,25 (48,16)	2003 Kongstensvømmerne	2.17,38 (48,13)	3.05,89 379
16	Røseid, Vibeke 41,38 (41,38)	1.29,90 (48,52)	2003 Ullensakersvømmerne	2.18,36 (48,46)	3.07,13 371
17	Wiig, Johanne Lovise 43,44 (43,44)	1.31,39 (47,95)	2003 Sarpsborg IL	2.19,65 (48,26)	3.08,05 366
18	Hammerseth, Margrethe M. 43,67 (43,67)	1.32,33 (48,66)	2003 Ullensakersvømmerne	2.21,02 (48,69)	3.08,13 365
19	Alnes, Aleksandra 42,64 (42,64)	1.30,97 (48,33)	2003 Kolbotn IL	2.21,41 (50,44)	3.12,26 342
20	Wang-Henrichsen, Sara 44,73 (44,73)	1.35,21 (50,48)	2003 SK Speed	2.26,54 (51,33)	3.19,46 307
21	Vie, Ingrid 45,51 (45,51)	1.37,76 (52,25)	2003 Elverum Svømming	2.30,75 (52,99)	3.22,62 292
22	Blix-Svendsen, Ulrikke 47,28 (47,28)	1.40,77 (53,49)	2003 Eidsvoll SK	2.35,86 (55,09)	3.31,29 258
	Lisken, Malena Amelie		2003 OI Svømming		DISK

16.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kristensen, Elias 32,04 (32,04)	1.08,29 (36,25)	2003 Lambertseter SK	1.45,82 (37,53)	2.23,69 (37,87)	2.23,69 588
2p	Solberg, Jonas Milian Hestad 34,13 (34,13)	1.13,71 (39,58)	2003 Bærumssvømmerne	1.53,92 (40,21)	2.34,29 (40,37)	2.34,29 475
3p	el Mousaoui, Sofian 35,85 (35,85)	1.15,55 (39,70)	2003 SK Speed	1.55,63 (40,08)	2.36,08 (40,45)	2.36,08 459
4	Varga, Gergő 36,02 (36,02)	1.16,39 (40,37)	2003 Ullensakersvømmerne	1.56,54 (40,15)	2.36,88 (40,34)	2.36,88 452
5	Fouilloux, Sebastien Louis 36,12 (36,12)	1.15,85 (39,73)	2003 Lambertseter SK	1.56,66 (40,81)	2.38,17 (41,51)	2.38,17 441
6	Beitveit, Martin Navelsaker 35,42 (35,42)	1.16,59 (41,17)	2003 Lambertseter SK	1.58,65 (42,06)	2.40,84 (42,19)	2.40,84 419
7	Årnes, Isak Omund 36,58 (36,58)	1.18,22 (41,64)	2003 OI Svømming	2.00,07 (41,85)	2.41,04 (40,97)	2.41,04 418
8	Strand, Leo 36,72 (36,72)	1.18,36 (41,64)	2003 Asker SK	2.02,08 (43,72)	2.45,36 (43,28)	2.45,36 386
9	Handegaard, Haakon 37,87 (37,87)	1.20,67 (42,80)	2003 Eidsvoll SK	2.03,97 (43,30)	2.45,39 (41,42)	2.45,39 386
10	Skare, Adam Christian 36,33 (36,33)	1.18,60 (42,27)	2003 Kolbotn IL	2.02,10 (43,50)	2.46,38 (44,28)	2.46,38 379
11	Soelberg, Henning Raknerud 36,32 (36,32)	1.18,41 (42,09)	2003 Skjetten Svømming	2.02,28 (43,87)	2.46,54 (44,26)	2.46,54 378
12	Ouren, Erik Tomter 37,91 (37,91)	1.20,88 (42,97)	2003 Lambertseter SK	2.04,57 (43,69)	2.47,93 (43,36)	2.47,93 368
13	Norheim, Henrik Christopher 37,15 (37,15)	1.19,94 (42,79)	2003 Bærumssvømmerne	2.03,88 (43,94)	2.48,06 (44,18)	2.48,06 368
14	Solhøy, Sondre 37,75 (37,75)	1.20,95 (43,20)	2003 Lambertseter SK	2.04,99 (44,04)	2.48,25 (43,26)	2.48,25 366
15	Vandenhove, Jonah Haug 37,92 (37,92)	1.21,04 (43,12)	2003 Sjøstjerna SLK	2.05,54 (44,50)	2.49,30 (43,76)	2.49,30 360
16	Stenbakken, Vetle Nyhus 40,18 (40,18)	1.24,83 (44,65)	2003 Christiania Svømme	2.09,59 (44,76)	2.53,04 (43,45)	2.53,04 337
17	Tronstad, Joakim 38,72 (38,72)	1.23,36 (44,64)	2003 Asker SK	2.08,33 (44,97)	2.53,30 (44,97)	2.53,30 335
18	Iden, Oscar Smeby 38,07 (38,07)	1.21,42 (43,35)	2003 Asker SK	2.07,01 (45,59)	2.53,33 (46,32)	2.53,33 335
19	Swakhoven, Kristian Dmitri 39,24 (39,24)	1.24,33 (45,09)	2003 Asker SK	2.09,67 (45,34)	2.54,90 (45,23)	2.54,90 326
20	Johannessen, Elias 39,03 (39,03)	1.24,69 (45,66)	2003 Hamar IL	2.10,95 (46,26)	2.56,73 (45,78)	2.56,73 316
21	Eriksen, Sebastian 41,06 (41,06)	1.27,77 (46,71)	2003 Ullensakersvømmerne	2.15,21 (47,44)	2.59,78 (44,57)	2.59,78 300
22	Dziedzic, Szymon 40,14 (40,14)	1.26,94 (46,80)	2003 Asker SK	2.15,97 (49,03)	3.05,04 (49,07)	3.05,04 275
23	Johansen, Ivan 42,14 (42,14)	1.31,83 (49,69)	2003 Mysen SK	2.21,05 (49,22)	3.10,53 (49,48)	3.10,53 252
	Hoseth, Mathias Somogyi		2003 Ullensakersvømmerne			DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Celina Lyamouri	2008 Lambertseter SK	1.21,16	311
		1.21,16 (1.21,16)		
2p	Bakken, Louise Keser	2008 Lambertseter SK	1.23,25	288
		1.23,25 (1.23,25)		
3p	Pham, Nhatha Celina	2008 SK Speed	1.24,97	271
		1.24,97 (1.24,97)		
4	Lauritzen, Linnea	2008 Ullensakersvømmerne	1.25,50	266
	42,07 (42,07)	1.25,50 (43,43)		
5	Fossen, Jenny Steinum	2008 SK Speed	1.28,03	244
	41,82 (41,82)	1.28,03 (46,21)		
6	Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed	1.29,48	232
	43,94 (43,94)	1.29,48 (45,54)		
7	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumssvømmerne	1.30,35	225
	42,10 (42,10)	1.30,35 (48,25)		
8	Ladegård, Neela Elyssé Lidström	2008 Lambertseter SK	1.30,36	225
	44,44 (44,44)	1.30,36 (45,92)		
9	Floor, Mia Nio	2008 Bærumssvømmerne	1.30,96	221
	44,18 (44,18)	1.30,96 (46,78)		
10	Tønder-Keul, Josefina	2008 Lørenskog/Rælingen	1.31,56	217
	43,93 (43,93)	1.31,56 (47,63)		
11	Eikenes, Iselin Elise	2008 Bærumssvømmerne	1.32,09	213
	45,84 (45,84)	1.32,09 (46,25)		
12	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Skjetten Svømming	1.33,01	207
	46,39 (46,39)	1.33,01 (46,62)		
13	Berget, Signe Bakken	2008 Lambertseter SK	1.33,14	206
	45,40 (45,40)	1.33,14 (47,74)		
14	Ulseth, Karen Bredeesen	2008 Lørenskog/Rælingen	1.33,66	202
	44,74 (44,74)	1.33,66 (48,92)		
15	Tran, Charlotte Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen	1.33,79	201
	45,72 (45,72)	1.33,79 (48,07)		
16	Røed, Helle	2008 SK Speed	1.34,33	198
	45,36 (45,36)	1.34,33 (48,97)		
17	Jeremiassen, Lerke Govasmark	2008 Lambertseter SK	1.34,53	197
	45,71 (45,71)	1.34,53 (48,82)		
18	Brun, Milja Helena	2008 Skjetten Svømming	1.34,58	196
	46,56 (46,56)	1.34,58 (48,02)		
19	Powalka, Angelica Christina	2008 Lambertseter SK	1.34,66	196
	45,35 (45,35)	1.34,66 (49,31)		
20	Orieta, Malena Liavaag	2008 Lambertseter SK	1.35,25	192
	45,66 (45,66)	1.35,25 (49,59)		
21	Kumari, Purvi	2008 SK Speed	1.35,77	189
		1.35,77 (1.35,77)		
22	Stenhagen, Ida	2008 Bærumssvømmerne	1.37,69	178
	46,63 (46,63)	1.37,69 (51,06)		
23	Arneson, Ingrid Wium	2008 Bærumssvømmerne	1.38,17	176
	47,61 (47,61)	1.38,17 (50,56)		
24	Carlsen, Filippa Sienna	2008 Lørenskog/Rælingen	1.38,65	173
	48,38 (48,38)	1.38,65 (50,27)		
25	Østby, Moa	2008 Lambertseter SK	1.38,76	173
	47,77 (47,77)	1.38,76 (50,99)		
26	Hallum, Karoline	2008 Hamar IL	1.38,86	172
		1.38,86 (1.38,86)		
27	Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne	1.39,47	169
	48,35 (48,35)	1.39,47 (51,12)		
28	Sjølie, Oline Marie	2008 Skjetten Svømming	1.40,07	166
	47,86 (47,86)	1.40,07 (52,21)		
29	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen	1.40,38	164
	48,87 (48,87)	1.40,38 (51,51)		

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

30	Hildre, Celine Sophie 48,88 (48,88)	2008 Kolbotn IL 1.40,64 (51,76)	1.40,64	163
31	Walker, Emilia Rhona 48,35 (48,35)	2008 Bærumssvømmerne 1.40,91 (52,56)	1.40,91	162
32	Johannesen, Rikke Finstad 49,85 (49,85)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.41,37 (51,52)	1.41,37	159
33	Reyes-Eide, Andrea Margarita 1.41,99 (1.41,99)	2008 Lambertseter SK	1.41,99	157
34	Tran, Jeanette Ann Ha 48,78 (48,78)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.42,47 (53,69)	1.42,47	154
35	Prestegarden, Kajsa Zachrisson 51,09 (51,09)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.42,90 (51,81)	1.42,90	152
36	Hovland, Mildrid Marie 49,63 (49,63)	2008 OI Svømming 1.43,22 (53,59)	1.43,22	151
37	Pham, Cathlynn 51,81 (51,81)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.44,70 (52,89)	1.44,70	145
38	Talm, Chanelle Ramirez 50,64 (50,64)	2008 OI Svømming 1.45,15 (54,51)	1.45,15	143
39	Njå, Elsa Sunde 49,79 (49,79)	2008 OI Svømming 1.45,45 (55,66)	1.45,45	142
40	Laget, Guro 50,95 (50,95)	2008 Skjetten Svømming 1.45,58 (54,63)	1.45,58	141
41	Grydeland, Petra Ramnefjell 52,23 (52,23)	2008 Lambertseter SK 1.47,48 (55,25)	1.47,48	134
42	Øverbø, Ronja Ingebretsen 51,46 (51,46)	2008 Skjetten Svømming 1.48,80 (57,34)	1.48,80	129
43	Strand, Eiril 54,02 (54,02)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.49,25 (55,23)	1.49,25	127
44	Reinertsen, Linnea Haug 53,93 (53,93)	2008 Ullensakersvømmerne 1.50,49 (56,56)	1.50,49	123
45	Knutsen, Nicole 54,93 (54,93)	2008 Bærumssvømmerne 1.50,77 (55,84)	1.50,77	122
46	Kolbjørnsen, Elena Marie J. 54,00 (54,00)	2008 OI Svømming 1.51,40 (57,40)	1.51,40	120
47	Dahl, Sara Emilie Djuvik 54,25 (54,25)	2008 OI Svømming 1.53,65 (59,40)	1.53,65	113
48	Khosrownejad, Sara 55,69 (55,69)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.54,47 (58,78)	1.54,47	111
49	Sundin, Vilde Timm 54,76 (54,76)	2008 OI Svømming 1.55,16 (1.00,40)	1.55,16	109
50	Aarsand, Hedda 56,84 (56,84)	2008 Skjetten Svømming 1.56,90 (1.00,06)	1.56,90	104
51	Vidyarthi, Diaa 56,78 (56,78)	2008 OI Svømming 1.57,12 (1.00,34)	1.57,12	103
	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL		DISK
	Risøe, Emilie Nicoline	2008 Skjetten Svømming		DISK
	Tran, Vi-Na	2008 Lørenskog/Rælingen		DISK
	Wæhre, Nora Johanne	2008 OI Svømming		DISK
	Ytre-Eide, Aurora Reppesgård	2008 Lambertseter SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim 38,83 (38,83)	2008	Hamar IL	1.19,93 (41,10)	228
2p	Vold, Emil 40,44 (40,44)	2008	OI Svømming	1.22,17 (41,73)	210
3p	Skorstad, Ask Melgård 41,11 (41,11)	2008	SK Speed	1.25,22 (44,11)	188
4	Sævareid, Teodor 42,10 (42,10)	2008	Kolbotn IL	1.26,27 (44,17)	182
5	Navelsaker, Vegard Helsingeng 42,81 (42,81)	2008	SK Speed	1.26,41 (43,60)	181
6	Holden, Aksel Søvik 46,12 (46,12)	2008	Bærumssvømmerne	1.35,25 (49,13)	135
7	Nyheim, Sigurd Blekkerud 47,94 (47,94)	2008	Asker SK	1.38,04 (50,10)	124
8	Lindemann, Justus Jonas 47,88 (47,88)	2008	OI Svømming	1.39,36 (51,48)	119
9	Moore, Dylan 49,66 (49,66)	2008	Eidsvoll SK	1.41,03 (51,37)	113
10	Børresen, Nicolai Borge 47,57 (47,57)	2008	Drøbak-Frogn IL	1.42,07 (54,50)	109
11	Roberts, August Øvrebø 51,04 (51,04)	2008	OI Svømming	1.42,60 (51,56)	108
12	Orrem, Storm Borge 51,46 (51,46)	2008	SK Speed	1.45,20 (53,74)	100
13	Bjørnstad, Brage Lundeker 1.45,33 (1.45,33)	2008	Lambertseter SK	1.45,33	100
14	Stering, Tapio Luukas 52,59 (52,59)	2008	SK Speed	1.45,49 (52,90)	99
15	Garcia, Rafael Cerdena 52,07 (52,07)	2008	SK Speed	1.46,69 (54,62)	96
16	Tran, Alex Nhat Huy 53,33 (53,33)	2008	SK Speed	1.51,61 (58,28)	84
	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK		DISK
	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne		DISK
	Haga, Kristoffer Dyrvang	2008	Skjetten Svømming		DISK
	Krona, Peter Amdahl	2008	Asker SK		DISK
	Nordli, Timo Andersen	2008	SK Speed		DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra 38,20 (38,20)	2007	SK Speed	1.21,41 (43,21) 2.05,20 (43,79)	383
2p	Smehaug, Ingeborg Marie 38,98 (38,98)	2007	Christiania Svømme	2.44,06 (38,86) 2.45,02 (40,53)	377
3p	Varga, Kata Reta 40,05 (40,05)	2007	Ullensakersvømmerne	2.04,49 (43,68) 2.45,41 (40,83)	374
4	Melberg, Thea Nathalie Karal 39,52 (39,52)	2007	OI Svømming	1.22,48 (42,43) 2.04,58 (42,10)	348
5	Ødemark, Nora Lehnert 40,38 (40,38)	2007	Lambertseter SK	1.23,35 (43,83) 2.08,00 (44,65)	346
6	Skinnar, Embla Adelheid H. 40,99 (40,99)	2007	Skjetten Svømming	1.23,38 (43,00) 2.07,54 (44,16)	333
				2.09,30 (44,67) 2.51,96 (42,66)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7 Melhus-Tangen, Eira	2007 Skjetten Svømming	2.55,20	315
41,32 (41,32)	1.25,62 (44,30) 2.11,31 (45,69)	2.55,20 (43,89)	
8 Newton, Nathania	2007 Skjetten Svømming	2.58,23	299
41,11 (41,11)	1.27,34 (46,23) 2.14,77 (47,43)	2.58,23 (43,46)	
9 Harun, Ebla Abdulbasid	2007 SK Speed	2.59,03	295
42,71 (42,71)	1.28,23 (45,52) 2.14,41 (46,18)	2.59,03 (44,62)	
10 Olausen, Olivia Kristine F.	2007 Bærumssvømmerne	2.59,54	292
41,92 (41,92)	1.27,73 (45,81) 2.14,37 (46,64)	2.59,54 (45,17)	
11 Brevik, Ingrid Kristine L.	2007 Kolbotn IL	3.01,42	283
42,04 (42,04)	1.28,54 (46,50) 2.16,24 (47,70)	3.01,42 (45,18)	
12 Flegel, Ann-Katrin	2007 Skjetten Svømming	3.02,02	281
43,01 (43,01)	1.29,62 (46,61) 2.16,39 (46,77)	3.02,02 (45,63)	
13 Paulsrud-Kvisla, Ellinor	2007 Kolbotn IL	3.02,30	279
42,97 (42,97)	1.28,94 (45,97) 2.18,27 (49,33)	3.02,30 (44,03)	
14 Stene, Albertine Isabella	2007 Lørenskog/Rælingen	3.02,35	279
43,28 (43,28)	1.30,33 (47,05) 2.18,00 (47,67)	3.02,35 (44,35)	
15 Iden, Alette Smeby	2007 Asker SK	3.03,00	276
42,92 (42,92)	1.30,11 (47,19) 2.17,62 (47,51)	3.03,00 (45,38)	
16 Skinlo, Silja Thoresen	2007 Skjetten Svømming	3.03,41	274
45,29 (45,29)	1.32,01 (46,72) 2.18,84 (46,83)	3.03,41 (44,57)	
17 Kulmala, Emma Mathea	2007 Elverum Svømming	3.03,55	274
44,21 (44,21)	1.31,83 (47,62) 2.19,28 (47,45)	3.03,55 (44,27)	
18 Bortne, Vilma Ringnes	2007 Lambertseter SK	3.05,36	266
44,32 (44,32)	1.30,55 (46,23) 2.18,36 (47,81)	3.05,36 (47,00)	
19 Avdagic, Una	2007 Lambertseter SK	3.05,69	264
45,53 (45,53)	1.33,09 (47,56) 2.21,04 (47,95)	3.05,69 (44,65)	
20 Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK	3.06,04	263
44,88 (44,88)	1.32,63 (47,75) 2.20,81 (48,18)	3.06,04 (45,23)	
21 Svarstad, Tuva Søfting	2007 Elverum Svømming	3.06,46	261
43,18 (43,18)	1.30,75 (47,57) 2.19,42 (48,67)	3.06,46 (47,04)	
22 Davidsen, Sofie	2007 SK Speed	3.07,50	257
43,89 (43,89)	1.33,19 (49,30) 2.21,35 (48,16)	3.07,50 (46,15)	
23 Dahl, Ylva Espolin Storo	2007 Skjetten Svømming	3.07,58	256
44,86 (44,86)	1.32,40 (47,54) 2.20,33 (47,93)	3.07,58 (47,25)	
24 Svalebjørg, Mille	2007 Lambertseter SK	3.08,20	254
44,98 (44,98)	1.33,82 (48,84) 2.22,50 (48,68)	3.08,20 (45,70)	
25 Jensen, Sarah Ingrid H.	2007 Asker SK	3.08,97	251
44,27 (44,27)	1.32,19 (47,92) 2.21,79 (49,60)	3.08,97 (47,18)	
26 Fleisje, Karoline	2007 Skjetten Svømming	3.10,19	246
45,11 (45,11)	1.33,98 (48,87) 2.23,49 (49,51)	3.10,19 (46,70)	
27 Pettersen, Jenny Victoria	2007 SK Speed	3.10,91	243
43,74 (43,74)	1.33,87 (50,13) 2.23,62 (49,75)	3.10,91 (47,29)	
28 Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumssvømmerne	3.11,07	242
47,63 (47,63)	1.38,93 (51,30) 2.26,93 (48,00)	3.11,07 (44,14)	
29 Edvardsen, Ada	2007 Hamar IL	3.12,06	239
46,65 (46,65)	1.35,49 (48,84) 2.25,58 (50,09)	3.12,06 (46,48)	
30 Johnsen, Alexandra	2007 Bærumssvømmerne	3.12,59	237
44,98 (44,98)	1.34,55 (49,57) 2.24,76 (50,21)	3.12,59 (47,83)	
31 Lønstad-Halvorsen, Sara	2007 Elverum Svømming	3.12,77	236
45,41 (45,41)	1.35,55 (50,14) 2.25,82 (50,27)	3.12,77 (46,95)	
32 Laskemoen, Sara Mathiesen	2007 Lambertseter SK	3.14,14	231
41,86 (41,86)	1.28,52 (46,66) 2.16,48 (47,96)	3.14,14 (57,66)	
33 Erngard, Vilda	2007 Bærumssvømmerne	3.14,20	231
43,17 (43,17)	1.34,63 (51,46) 2.27,00 (52,37)	3.14,20 (47,20)	
34 Hammerseth, Ranghild Masie	2007 Ullensakersvømmerne	3.15,03	228
46,02 (46,02)	1.37,49 (51,47) 2.28,13 (50,64)	3.15,03 (46,90)	
35 Bystrøm, Olava Skogly	2007 Skjetten Svømming	3.15,46	226
46,25 (46,25)	1.35,59 (49,34) 2.26,97 (51,38)	3.15,46 (48,49)	
36 Volden, Helene Storbråten	2007 Bærumssvømmerne	3.16,89	222
46,99 (46,99)	1.37,47 (50,48) 2.27,79 (50,32)	3.16,89 (49,10)	
37 Orhagen, Othilia Mjåset	2007 OI Svømming	3.16,90	222
45,95 (45,95)	1.36,44 (50,49) 2.28,52 (52,08)	3.16,90 (48,38)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

38	Husejin, Melda 45,73 (45,73)	2007 SK Speed 1.36,37 (50,64)	2.29,55 (53,18)	3.19,49 (49,94)	3.19,49	213
39	Berge, Tilde Gehrken 46,37 (46,37)	2007 Bærumssvømmerne 1.38,94 (52,57)	2.30,52 (51,58)	3.20,20 (49,68)	3.20,20	211
40	Lyssandtræ, Kristin 48,47 (48,47)	2007 Skjetten Svømming 1.39,29 (50,82)	2.30,77 (51,48)	3.20,76 (49,99)	3.20,76	209
41	Palkin-Svensvik, Sophie 48,37 (48,37)	2007 Lambertseter SK 1.40,42 (52,05)	2.32,79 (52,37)	3.21,42 (48,63)	3.21,42	207
42	Duong, Eline Bao-Ngoc 46,84 (46,84)	2007 Skjetten Svømming 1.40,42 (53,58)	2.32,57 (52,15)	3.21,83 (49,26)	3.21,83	206
43	Framnes, Mathia Andrea 45,68 (45,68)	2007 OI Svømming 1.39,24 (53,56)	2.34,09 (54,85)	3.25,44 (51,35)	3.25,44	195
44	Hammerstad, Serine 47,54 (47,54)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.41,84 (54,30)	2.35,42 (53,58)	3.25,49 (50,07)	3.25,49	195
45	Lazareva, Sofie 45,96 (45,96)	2007 OI Svømming 1.39,83 (53,87)	2.34,87 (55,04)	3.28,41 (53,54)	3.28,41	187
46	Sørslett, Ida Bakken 50,52 (50,52)	2007 Elverum Svømming 1.45,00 (54,48)	2.40,24 (55,24)	3.33,32 (53,08)	3.33,32	174
47	Krok, Karolina Stefania 49,37 (49,37)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.43,58 (54,21)	2.39,01 (55,43)	3.33,88 (54,87)	3.33,88	173
48	Aanderbakk, Dina Stenklev 50,03 (50,03)	2007 SK Speed 1.44,20 (54,17)	2.40,09 (55,89)	3.34,94 (54,85)	3.34,94	170
49	Mørk, Pia	2007 Lambertseter SK		3.35,00 (3.35,00)	3.35,00	170
50	Smith, Thea Benedikte 51,76 (51,76)	2007 Asker SK 1.48,35 (56,59)	2.44,82 (56,47)	3.38,37 (53,55)	3.38,37	162
51	Bakkem, Erle Sire 49,70 (49,70)	2007 Skjetten Svømming 1.45,72 (56,02)	2.43,84 (58,12)	3.38,52 (54,68)	3.38,52	162
52	Torheim, Emilie 49,68 (49,68)	2007 Lambertseter SK 1.46,25 (56,57)	2.44,79 (58,54)	3.39,81 (55,02)	3.39,81	159
53	Sørslett, Thea Bakken 54,19 (54,19)	2007 Elverum Svømming 1.50,24 (56,05)		3.42,63 (1.52,39)	3.42,63	153
54	Rasen, Elisa Bakkebråten 50,85 (50,85)	2007 Ullensakersvømmerne 1.47,79 (56,94)		3.43,82 (1.56,03)	3.43,82	151
55	Skjørten, Selma Riisnæs 52,19 (52,19)	2007 OI Svømming	2.51,84 (1.59,65)	3.48,62 (56,78)	3.48,62	141
56	Blix-Svendsen, Sofie 55,17 (55,17)	2007 Eidsvoll SK	2.56,60 (2.01,43)	3.49,95 (53,35)	3.49,95	139
57	Sandvik-Klepppestø, Thora 54,59 (54,59)	2007 Kolbotn IL 1.55,91 (1.01,32)	2.58,46 (1.02,55)	3.54,87 (56,41)	3.54,87	130
	Bernes, Thea Elisabeth	2007 SK Speed			DISK	
	Borgersrud, Zeld Hasle	2007 SK Speed			DISK	
	Fagervik, Celina	2007 Bærumssvømmerne			DISK	
	Forthun, Julie Pynten	2007 Ullensakersvømmerne			DISK	
	Genton, Celina Marie S.	2007 OI Svømming			DISK	
	Haakenstad, Tara	2007 Bærumssvømmerne			DISK	
	Haakestad, Hanna Arneberg	2007 Bærumssvømmerne			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 37,38 (37,38)	1.16,91 (39,53)	2007 Ullensakersvømmerne 1.57,69 (40,78)	2.37,36 (39,67)	302
2p	Dahle, Fredrik Magnus H. 38,57 (38,57)	1.20,67 (42,10)	2007 Skjetten Svømming 2.02,93 (42,26)	2.44,31 (41,38)	265
3p	Toth, Benjamin 39,13 (39,13)	1.21,45 (42,32)	2007 Lambertseter SK 2.06,12 (44,67)	2.47,62 (41,50)	250

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Sørensen, Christopher N 40,09 (40,09)	2007 Kongstensvømmerne 1.23,51 (43,42) 2.07,12 (43,61)	2.48,98 (41,86)	2.48,98	244
5	Riiser, Waldemar Valtchev 39,99 (39,99)	2007 Bærumssvømmerne 1.24,63 (44,64) 2.09,41 (44,78)	2.52,98 (43,57)	2.52,98	227
6	Dahl, Kristian Heggelund 41,16 (41,16)	2007 Lambertseter SK 1.25,46 (44,30) 2.10,24 (44,78)	2.53,25 (43,01)	2.53,25	226
7	Raja, Jonas Mehran 40,95 (40,95)	2007 Ås IL 1.25,91 (44,96) 2.12,91 (47,00)	2.59,14 (46,23)	2.59,14	205
8	Voksøy-Breivik, Peder 42,03 (42,03)	2007 Ullensakersvømmerne 1.28,29 (46,26) 2.14,41 (46,12)	2.59,17 (44,76)	2.59,17	204
9	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen 42,64 (42,64)	2007 Lambertseter SK 1.28,95 (46,31) 2.15,88 (46,93)	2.59,55 (43,67)	2.59,55	203
10	Rambøl-Eriksen, Marcus 44,04 (44,04)	2007 Kongstensvømmerne 1.30,56 (46,52) 2.16,15 (45,59)	3.00,47 (44,32)	3.00,47	200
11	Bergum, Sebastian 43,08 (43,08)	2007 Skjetten Svømming 1.29,86 (46,78) 2.16,53 (46,67)	3.01,00 (44,47)	3.01,00	198
12	Årnes, Noah 43,86 (43,86)	2007 Kolbotn IL 1.29,98 (46,12) 2.18,20 (48,22)	3.03,20 (45,00)	3.03,20	191
13	Longva-Stavem, Espen 44,04 (44,04)	2007 Kongstensvømmerne 1.32,58 (48,54) 2.21,23 (48,65)	3.06,93 (45,70)	3.06,93	180
14	Vu, Vincent 44,39 (44,39)	2007 Skjetten Svømming 1.33,50 (49,11) 2.22,96 (49,46)	3.10,22 (47,26)	3.10,22	171
15	Werner, Oliver Constantine 46,53 (46,53)	2007 Sjøstjerna SLK 1.36,72 (50,19) 2.27,69 (50,97)	3.13,74 (46,05)	3.13,74	162
16	Finnevolden, Nicolai Stabell 45,44 (45,44)	2007 Kolbotn IL 1.35,84 (50,40) 2.26,97 (51,13)	3.17,72 (50,75)	3.17,72	152
17	Tran, Mathias 44,93 (44,93)	2007 SK Speed 1.37,55 (52,62) 2.32,39 (54,84)	3.21,96 (49,57)	3.21,96	143
18	Hansen, Thomas Torstveit 47,53 (47,53)	2007 Asker SK 1.41,03 (53,50) 2.32,65 (51,62)	3.22,39 (49,74)	3.22,39	142
19	Sund, Tobias Wilhelmsen 47,93 (47,93)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.42,31 (54,38) 2.39,21 (56,90)	3.29,18 (49,97)	3.29,18	128
20	Genton, Julian Christopher S. 50,04 (50,04)	2007 OI Svømming 1.43,87 (53,83) 2.38,81 (54,94)	3.32,94 (54,13)	3.32,94	122
21	Dumont-Haug, Jules Gabriel 50,31 (50,31)	2007 Bærumssvømmerne 1.46,26 (55,95) 2.41,83 (55,57)	3.33,20 (51,37)	3.33,20	121
22	Liaaen, Lars Hsiang Yu 53,56 (53,56)	2007 SK Speed 1.51,31 (57,75) 2.49,49 (58,18)	3.45,82 (56,33)	3.45,82	102
	Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK		DISK	
	Fearnley, Frederick Hurtado	2007 OI Svømming		DISK	
	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne		DISK	
	Henriksen, Mateo	2007 Lambertseter SK		DISK	
	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007 Raufoss IL		DISK	
	Lindelund, Torjus	2007 SK Speed		DISK	
	Nguyen, Axel	2007 Skjetten Svømming		DISK	
	Sigvartsen, Mikkel	2007 Skjetten Svømming		DISK	
	Sørensen, Sander Kiær	2007 Bærumssvømmerne		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg 34,78 (34,78)	2006 Ås IL 1.12,67 (37,89) 1.49,93 (37,26)	2.26,11 (36,18)	543
2p	Korstadhagen, Live 35,84 (35,84)	2006 Ullensakersvømmerne 1.14,81 (38,97) 1.53,93 (39,12)	2.32,32 (38,39)	479
3p	Johansen, Kine Solhjell 35,61 (35,61)	2006 Lambertseter SK 1.14,44 (38,83) 1.54,93 (40,49)	2.33,83 (38,90)	465



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Rosvold, Ingeborg 39,20 (39,20)	2006 Kongstensvømmerne 1.20,99 (41,79)	2.01,83 (40,84)	2.40,54 (38,71)	2.40,54	409
5	Singsaas, Isebel Matoes 37,78 (37,78)	2006 Lambertseter SK 1.18,50 (40,72)	2.00,04 (41,54)	2.40,62 (40,58)	2.40,62	409
6	Wilhelmsen, Iben Eline 38,06 (38,06)	2006 Lambertseter SK 1.19,07 (41,01)	2.00,49 (41,42)	2.41,20 (40,71)	2.41,20	404
7	Kjellberg, Josefin Mathilde 38,89 (38,89)	2006 Ås IL 1.19,99 (41,10)	2.01,59 (41,60)	2.41,94 (40,35)	2.41,94	399
8	Selin, June 38,91 (38,91)	2006 OI Svømming 1.19,65 (40,74)	2.01,25 (41,60)	2.42,40 (41,15)	2.42,40	395
9	Røhne, Albertine 37,59 (37,59)	2006 Lambertseter SK 1.19,08 (41,49)	2.01,55 (42,47)	2.43,09 (41,54)	2.43,09	390
10	Holmann, Malin Rike 37,91 (37,91)	2006 Bærumssvømmerne 1.19,54 (41,63)	2.02,34 (42,80)	2.45,31 (42,97)	2.45,31	375
11	Dreyer, Ella Louise B. 40,79 (40,79)	2006 Ås IL 1.23,90 (43,11)	2.05,62 (41,72)	2.46,18 (40,56)	2.46,18	369
12	Devik, Maja Punnerud 38,02 (38,02)	2006 Lambertseter SK 1.20,62 (42,60)	2.03,93 (43,31)	2.46,49 (42,56)	2.46,49	367
13	Hugaas, Ida Mathea 39,98 (39,98)	2006 Ullensakersvømmerne 1.22,04 (42,06)	2.05,70 (43,66)	2.47,26 (41,56)	2.47,26	362
14	Hildrum, Cora Helene 39,24 (39,24)	2006 SK Speed 1.21,63 (42,39)	2.05,43 (43,80)	2.48,09 (42,66)	2.48,09	356
15	Lund-Iversen, Sara Pamplona 38,57 (38,57)	2006 Bærumssvømmerne 1.21,12 (42,55)	2.04,94 (43,82)	2.48,19 (43,25)	2.48,19	356
16	Mckay, Cara Eve 40,68 (40,68)	2006 Asker SK 1.23,15 (42,47)	2.06,24 (43,09)	2.48,30 (42,06)	2.48,30	355
17	Angell, Anna Tomine Vårli 40,70 (40,70)	2006 Lambertseter SK 1.24,26 (43,56)	2.08,47 (44,21)	2.50,15 (41,68)	2.50,15	344
18	Øvergaard, Rina 37,87 (37,87)	2006 Sjøstjerna SLK 1.21,32 (43,45)	2.06,86 (45,54)	2.50,32 (43,46)	2.50,32	343
19	Handegaard, Nora 40,02 (40,02)	2006 Ullensakersvømmerne 1.23,84 (43,82)	2.08,94 (45,10)	2.51,14 (42,20)	2.51,14	338
20	Parborg, Andrea Jellum 41,59 (41,59)	2006 Lambertseter SK 1.25,68 (44,09)	2.10,53 (44,85)	2.52,90 (42,37)	2.52,90	327
21	Wold, Andrea 40,98 (40,98)	2006 SK Speed 1.24,61 (43,63)	2.09,14 (44,53)	2.53,41 (44,27)	2.53,41	325
22	Sørensen, Julie Letvik 40,00 (40,00)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.24,72 (44,72)	2.11,23 (46,51)	2.55,16 (43,93)	2.55,16	315
23	Trumpy, Gudny Grace Wacu 41,08 (41,08)	2006 SK Speed 1.25,95 (44,87)	2.12,08 (46,13)	2.56,38 (44,30)	2.56,38	308
24	Kristiansen, Mia Kristin Dahl 42,26 (42,26)	2006 Ullensakersvømmerne 1.27,97 (45,71)	2.14,62 (46,65)	2.59,73 (45,11)	2.59,73	291

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhøy, Mikkel 32,75 (32,75)	1.08,36 (35,61)	2006 Lambertseter SK 1.44,60 (36,24)	2.19,62 (35,02)	433
2p	Rygh Simonsen, Magnus 35,53 (35,53)	1.12,60 (37,07)	2006 Ullensakersvømmerne 1.50,73 (38,13)	2.27,96 (37,23)	363
3p	Mørk, Alexis Emanuel 34,66 (34,66)	1.12,89 (38,23)	2006 Lambertseter SK 1.52,10 (39,21)	2.29,02 (36,92)	356
4	Tronstad, Kristian 35,14 (35,14)	1.12,88 (37,74)	2006 Asker SK 1.52,19 (39,31)	2.30,08 (37,89)	348
5	Hagen, Sebastian 36,70 (36,70)	1.15,16 (38,46)	2006 Bærumssvømmerne 1.54,84 (39,68)	2.34,60 (39,76)	318
6	Engebretsen, Amund Dønnum 36,88 (36,88)	1.16,80 (39,92)	2006 Eidsvoll SK 1.56,60 (39,80)	2.34,94 (38,34)	316

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Munro-Omdahl, Phillip A.	2006 Lambertseter SK	2.42,79	273
		1.19,78 (1.19,78) 2.02,43 (42,65)	2.42,79 (40,36)	
8	Arnesen, Isak Emilian	2006 SK Speed	2.45,65	259
	37,20 (37,20)	1.19,08 (41,88) 2.03,34 (44,26)	2.45,65 (42,31)	
9	Klev, Elias	2006 Asker SK	2.46,58	254
	39,32 (39,32)	1.21,87 (42,55) 2.04,83 (42,96)	2.46,58 (41,75)	
10	Nordquist, Martin Sørli	2006 Bærumssvømmerne	2.46,95	253
	38,74 (38,74)	1.21,17 (42,43) 2.05,12 (43,95)	2.46,95 (41,83)	
11	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen	2.47,04	252
	38,53 (38,53)	1.20,56 (42,03) 2.04,07 (43,51)	2.47,04 (42,97)	
12	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006 OI Svømming	2.48,13	247
	39,68 (39,68)	1.22,26 (42,58) 2.06,81 (44,55)	2.48,13 (41,32)	
13	Trumpy, Benjamin Einar G.	2006 SK Speed	2.49,50	242
	39,93 (39,93)	1.23,70 (43,77) 2.07,94 (44,24)	2.49,50 (41,56)	
14	Wang, Alexander	2006 SK Speed	2.49,68	241
	39,91 (39,91)	1.22,82 (42,91) 2.06,77 (43,95)	2.49,68 (42,91)	
15	Stavnes, Felix Richard	2006 Asker SK	2.50,59	237
	40,14 (40,14)	1.23,36 (43,22) 2.08,10 (44,74)	2.50,59 (42,49)	
16	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	2.52,94	227
	40,75 (40,75)	1.25,50 (44,75) 2.10,66 (45,16)	2.52,94 (42,28)	
17	Brunborg, Martin	2006 Skjetten Svømming	2.54,75	220
	42,27 (42,27)	1.26,70 (44,43) 2.11,43 (44,73)	2.54,75 (43,32)	
18	Bjerkli, Pelle Basmo	2006 SK Speed	2.56,11	215
	42,22 (42,22)	1.29,09 (46,87) 2.13,57 (44,48)	2.56,11 (42,54)	
19	Myrvoll, Mathias Jonassen	2006 Lambertseter SK	2.56,34	214
	40,65 (40,65)	1.27,39 (46,74) 2.13,59 (46,20)	2.56,34 (42,75)	
20	Krogh, Frederick von	2006 Bærumssvømmerne	2.58,38	207
	41,29 (41,29)	1.26,87 (45,58) 2.14,00 (47,13)	2.58,38 (44,38)	
21	Göthlin, Filip August	2006 OI Svømming	3.04,29	188
	43,37 (43,37)	1.30,12 (46,75) 2.17,07 (46,95)	3.04,29 (47,22)	
22	Breivik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	3.06,84	180
	44,70 (44,70)	1.32,45 (47,75) 2.21,55 (49,10)	3.06,84 (45,29)	
	Strande, Lukas Johansen	2006 Bærumssvømmerne		DISK
	Wold, Mathias Astrup Trebler	2006 Ullensakersvømmerne		DISK

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	2.22,56	585
	33,12 (33,12)	1.08,37 (35,25) 1.44,94 (36,57)	2.22,56 (37,62)	
2p	Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	2.29,58	506
	34,81 (34,81)	1.13,55 (38,74) 1.51,82 (38,27)	2.29,58 (37,76)	
3p	Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	2.29,97	502
	35,33 (35,33)	1.12,84 (37,51) 1.52,03 (39,19)	2.29,97 (37,94)	
4	Stepanova, Anastasija	2005 Christiania Svømme	2.30,90	493
	35,23 (35,23)	1.13,53 (38,30) 1.52,79 (39,26)	2.30,90 (38,11)	
5	Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	2.32,26	480
	36,71 (36,71)	1.14,70 (37,99) 1.53,72 (39,02)	2.32,26 (38,54)	
6	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	2.32,76	475
	35,12 (35,12)	1.14,14 (39,02) 1.53,50 (39,36)	2.32,76 (39,26)	
7	Wild-Ali, Rana	2005 SK Speed	2.33,27	470
	35,25 (35,25)	1.13,93 (38,68) 1.53,46 (39,53)	2.33,27 (39,81)	
8	Svenning, Anika Jocelyne	2005 Bærumssvømmerne	2.33,42	469
	36,30 (36,30)	1.14,56 (38,26) 1.54,49 (39,93)	2.33,42 (38,93)	
9	Hansen, Agnes Sortvik	2005 Lambertseter SK	2.34,27	461
	36,54 (36,54)	1.15,24 (38,70) 1.54,79 (39,55)	2.34,27 (39,48)	
10	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersvømmerne	2.35,79	448
	36,51 (36,51)	1.14,92 (38,41) 1.55,47 (40,55)	2.35,79 (40,32)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

11 Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	2.36,70	440
37,97 (37,97)	1.18,25 (40,28) 1.58,31 (40,06)	2.36,70 (38,39)	
12 Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005 SK Speed	2.36,92	438
37,45 (37,45)	1.17,18 (39,73) 1.57,89 (40,71)	2.36,92 (39,03)	
13 Khuu, Mina Mai-Linh	2005 Lambertseter SK	2.38,03	429
36,70 (36,70)	1.16,17 (39,47) 1.57,42 (41,25)	2.38,03 (40,61)	
14 Kletvang, Stina Amalia M.	2005 Ullensakersvømmerne	2.39,01	421
37,44 (37,44)	1.17,98 (40,54) 1.59,43 (41,45)	2.39,01 (39,58)	
15 Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	2.39,20	420
37,01 (37,01)	1.17,53 (40,52) 1.59,35 (41,82)	2.39,20 (39,85)	
16 Flesche, Selma Lyamouri	2005 Lambertseter SK	2.39,71	416
37,37 (37,37)	1.18,41 (41,04) 1.59,34 (40,93)	2.39,71 (40,37)	
17 Walker, Marina Fiona	2005 Bærumssvømmerne	2.39,89	414
36,77 (36,77)	1.16,48 (39,71) 1.58,07 (41,59)	2.39,89 (41,82)	
18 Bendiksen, Benedikte April L.	2005 Skjetten Svømming	2.39,97	414
38,42 (38,42)	1.18,99 (40,57) 2.00,27 (41,28)	2.39,97 (39,70)	
19 Nordli, Maja Andersen	2005 SK Speed	2.41,59	401
37,70 (37,70)	1.18,75 (41,05) 2.00,34 (41,59)	2.41,59 (41,25)	
20 Farahani, Amina	2005 SK Speed	2.41,80	400
36,88 (36,88)	1.17,63 (40,75) 1.59,95 (42,32)	2.41,80 (41,85)	
21 Velund, Elise Jensen	2005 Asker SK	2.46,06	370
41,45 (41,45)	1.23,89 (42,44) 2.05,88 (41,99)	2.46,06 (40,18)	
22 Støre, Kaya Josefine Blindheim	2005 OI Svømming	2.46,24	368
37,51 (37,51)	1.19,14 (41,63) 2.02,50 (43,36)	2.46,24 (43,74)	
23 Must, Linnea Marie	2005 Asker SK	2.47,68	359
40,41 (40,41)	1.22,61 (42,20) 2.05,73 (43,12)	2.47,68 (41,95)	
24 Antonsen, Madelen	2005 SK Speed	2.48,10	356
38,76 (38,76)	1.20,38 (41,62) 2.04,15 (43,77)	2.48,10 (43,95)	

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Evensrud, Erik Magnus	2005 Lørenskog/Rælingen	2.13,34	497
	32,01 (32,01)	1.05,48 (33,47) 1.39,82 (34,34)	2.13,34 (33,52)	
2p	Slotsvik, Philip Johan	2005 Eidsvoll SK	2.15,80	470
	32,42 (32,42)	1.06,59 (34,17) 1.41,54 (34,95)	2.15,80 (34,26)	
3p	Røed, Herman	2005 SK Speed	2.16,33	465
	33,26 (33,26)	1.08,39 (35,13) 1.42,42 (34,03)	2.16,33 (33,91)	
4	Augustsson, Christopher G.	2005 Lambertseter SK	2.19,37	435
	32,26 (32,26)	1.07,56 (35,30) 1.44,11 (36,55)	2.19,37 (35,26)	
5	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	2.19,59	433
	33,37 (33,37)	1.08,71 (35,34) 1.44,35 (35,64)	2.19,59 (35,24)	
6	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	2.20,45	425
	33,10 (33,10)	1.08,28 (35,18) 1.44,70 (36,42)	2.20,45 (35,75)	
7	Toussi, Christian	2005 Ullensakersvømmerne	2.21,35	417
	33,10 (33,10)	1.08,38 (35,28) 1.44,74 (36,36)	2.21,35 (36,61)	
8	Stang, August Emil Windel	2005 Bærumssvømmerne	2.21,78	413
	33,45 (33,45)	1.09,10 (35,65) 1.46,27 (37,17)	2.21,78 (35,51)	
9	Johannessen, Sebastian Mendez	2005 Bærumssvømmerne	2.21,92	412
	33,93 (33,93)	1.10,03 (36,10) 1.46,12 (36,09)	2.21,92 (35,80)	
10	Offenberg, Christian Fredrik	2005 Kongstensvømmerne	2.22,17	410
	33,23 (33,23)	1.09,66 (36,43) 1.46,49 (36,83)	2.22,17 (35,68)	
11	Cheung, Jonas She	2005 SK Speed	2.22,33	408
	33,85 (33,85)	1.10,19 (36,34) 1.46,54 (36,35)	2.22,33 (35,79)	
12	Eshaghi, Hiram	2005 Hamar IL	2.24,37	391
	33,46 (33,46)	1.09,66 (36,20) 1.47,40 (37,74)	2.24,37 (36,97)	
13	Guldhav, Troy Gabriel	2005 Kolbotn IL	2.25,03	386
	33,79 (33,79)	1.10,57 (36,78) 1.48,11 (37,54)	2.25,03 (36,92)	

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

14 Iden, Aksel Smeby 33,65 (33,65)	2005 Asker SK 1.09,95 (36,30)	1.48,01 (38,06)	2.26,03 (38,02)	2.26,03	378
15 Jansen, Michael 34,18 (34,18)	2005 Ullensakersvømmerne 1.10,98 (36,80)	1.49,58 (38,60)	2.27,64 (38,06)	2.27,64	366
16 Danielsen, Oliver 34,16 (34,16)	2005 Kongstensvømmerne 1.11,32 (37,16)	1.49,82 (38,50)	2.27,78 (37,96)	2.27,78	365
17 Klafstad, Kristian Wilhelm 34,43 (34,43)	2005 Bærumssvømmerne 1.12,50 (38,07)	1.52,13 (39,63)	2.32,14 (40,01)	2.32,14	334
18 Jacobsen, Noah 35,42 (35,42)	2005 SK Speed 1.13,97 (38,55)	1.53,79 (39,82)	2.33,43 (39,64)	2.33,43	326
19 Rahlff, Mads Emil 36,57 (36,57)	2005 Lambertseter SK 1.15,43 (38,86)	1.54,93 (39,50)	2.34,85 (39,92)	2.34,85	317
20 Almnes, Fredrik Christopher 36,66 (36,66)	2005 Asker SK 1.16,00 (39,34)	1.56,74 (40,74)	2.36,11 (39,37)	2.36,11	309
21 Fagervik, Robert 34,54 (34,54)	2005 Bærumssvømmerne 1.14,38 (39,84)	1.56,20 (41,82)	2.38,06 (41,86)	2.38,06	298
22 Langhammer, Herman Riis 36,97 (36,97)	2005 Ås IL 1.16,55 (39,58)	1.57,26 (40,71)	2.38,20 (40,94)	2.38,20	297
23 Pedersen, Håkon Rye 36,65 (36,65)	2005 OI Svømming 1.16,76 (40,11)	1.58,02 (41,26)	2.38,30 (40,28)	2.38,30	297
24 Wallin, Stellan Gundersen 37,45 (37,45)	2005 Ås IL 1.17,36 (39,91)	1.58,71 (41,35)	2.39,81 (41,10)	2.39,81	288

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Gwen 33,18 (33,18)	2004	Skjetten Svømming	2.18,89 (34,50)	632
2p	Bustgaard, Enya Ross 33,68 (33,68)	2004	Lambertseter SK	2.20,20 (35,36)	615
3p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 34,23 (34,23)	2004	OI Svømming	2.21,96 (35,72)	592
4	Sollie, Caroline Greaker 34,57 (34,57)	2004	Ås IL	2.25,15 (37,12)	554
5	Moen, Mari 34,74 (34,74)	2004	Skjetten Svømming	2.25,99 (36,51)	544
6	Bhasin, Uma Park 34,80 (34,80)	2004	OI Svømming	2.27,24 (37,46)	530
7	Erbe, Eva Isabel 35,60 (35,60)	2004	SK Speed	2.28,96 (37,60)	512
8	Kjellberg, Olivia Ingrid 34,98 (34,98)	2004	Ås IL	2.29,47 (38,25)	507
9	Søbakk, Julianne Sandal 35,58 (35,58)	2004	Ullensakersvømmerne	2.29,76 (38,01)	504
10	Reikvam, Marte 34,93 (34,93)	2004	Skjetten Svømming	2.30,24 (38,20)	499
11	Karlsen, Kristina Ingvaldsen 34,33 (34,33)	2004	SK Speed	2.30,98 (39,01)	492
12	Løbersli, Frida Stretre 36,24 (36,24)	2004	Skjetten Svømming	2.32,16 (38,59)	481
13	Hartvedt, Kathinka Marie 35,52 (35,52)	2004	OI Svømming	2.35,41 (40,16)	451
14	Kjensli, Aurora 36,45 (36,45)	2004	Skjetten Svømming	2.36,60 (39,52)	441
15	Eshaghi, Helena 37,52 (37,52)	2004	Hamar IL	2.37,72 (40,07)	432
16	Olsen, Mia Skjærli 36,69 (36,69)	2004	Kongstensvømmerne	2.38,54 (40,76)	425

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

17	Vælitalo, Mathea Nerland 35,36 (35,36)	2004 Asker SK 1.16,00 (40,64)	1.57,69 (41,69)	2.39,20 (41,51)	2.39,20	420
18	Boukili, Malak 36,49 (36,49)	2004 SK Speed 1.16,30 (39,81)	1.57,77 (41,47)	2.39,68 (41,91)	2.39,68	416
19	Basberg, Liv Hanh 36,74 (36,74)	2004 Asker SK 1.16,86 (40,12)	1.58,69 (41,83)	2.40,53 (41,84)	2.40,53	409
20	Hansen, Michelle Piolin 37,07 (37,07)	2004 SK Speed 1.18,06 (40,99)	2.00,07 (42,01)	2.42,67 (42,60)	2.42,67	393
21	Sørлие, Matilde Eliassen 38,61 (38,61)	2004 Kolbotn IL 1.18,97 (40,36)	2.01,01 (42,04)	2.43,23 (42,22)	2.43,23	389
22	Tønder-Keul, Nicoline 36,44 (36,44)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.17,03 (40,59)	1.59,79 (42,76)	2.43,37 (43,58)	2.43,37	388
23	Tønseth, Hannah Ignasha A. 37,95 (37,95)	2004 Hamar IL 1.19,52 (41,57)	2.02,36 (42,84)	2.44,02 (41,66)	2.44,02	384
24	Dahl, Erika Espolin Storo 37,64 (37,64)	2004 Skjetten Svømming 1.19,63 (41,99)	2.02,53 (42,90)	2.45,25 (42,72)	2.45,25	375

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Holmann, Mathias Rike 30,79 (30,79)	2004	Bærumssvømmerne 1.03,67 (32,88)	1.37,63 (33,96)	2.10,81 (33,18)	526
2p	Stadaas, Helje 30,32 (30,32)	2004	Moss SK 1.04,33 (34,01)	1.39,72 (35,39)	2.14,85 (35,13)	480
3p	Aarnes, Julius Aleksander Ståhr 32,81 (32,81)	2004	Asker SK 1.07,41 (34,60)	1.43,17 (35,76)	2.18,90 (35,73)	439
4	Moore, Aidan 33,86 (33,86)	2004	Eidsvoll SK 1.09,29 (35,43)	1.45,86 (36,57)	2.21,88 (36,02)	412
5	Hagring, Richard Ramberg 33,12 (33,12)	2004	Skjetten Svømming 1.09,31 (36,19)	1.46,41 (37,10)	2.22,91 (36,50)	403
6	Sørensen, Emil Mathias Roli 32,78 (32,78)	2004	Lørenskog/Rælingen 1.09,59 (36,81)	1.47,64 (38,05)	2.23,31 (35,67)	400
7	MacMillan, Charlie Skoglund 33,40 (33,40)	2004	Gjøvik SK 1.10,47 (37,07)	1.47,70 (37,23)	2.23,59 (35,89)	398
8	Laskemoen, Kasper Mathiesen 32,03 (32,03)	2004	Lambertseter SK 1.07,33 (35,30)	1.45,13 (37,80)	2.23,62 (38,49)	397
9	Singsaas, Sander Matoe 33,24 (33,24)	2004	Lambertseter SK 1.09,60 (36,36)	1.47,41 (37,81)	2.24,59 (37,18)	389
10	Besenyi, Istvan Akos 33,65 (33,65)	2004	Ullensakersvømmerne 1.10,25 (36,60)	1.47,62 (37,37)	2.24,75 (37,13)	388
11	Damm-Johnsen, Erlend 32,66 (32,66)	2004	Lambertseter SK 1.09,24 (36,58)	1.47,04 (37,80)	2.24,87 (37,83)	387
12	Arnestad, Simen 34,99 (34,99)	2004	Sarpsborg IL 1.12,96 (37,97)	1.51,41 (38,45)	2.28,19 (36,78)	362
13	Nagaseelan, Nilacsan 35,47 (35,47)	2004	SK Speed 1.12,90 (37,43)	1.51,33 (38,43)	2.29,69 (38,36)	351
14	Megård, Oscar Lars 35,79 (35,79)	2004	Asker SK 1.14,05 (38,26)	1.52,53 (38,48)	2.29,89 (37,36)	349
15	Sand, Sander 35,66 (35,66)	2004	Skjetten Svømming 1.13,77 (38,11)	1.53,35 (39,58)	2.29,95 (36,60)	349
16	Asas, Naveen 35,28 (35,28)	2004	SK Speed 1.12,99 (37,71)	1.51,47 (38,48)	2.30,14 (38,67)	348
17	Vidarthi, Aadi 35,76 (35,76)	2004	OI Svømming 1.14,04 (38,28)	1.53,38 (39,34)	2.32,92 (39,54)	329
18	Søstrand, Jørgen Andreas E. 35,80 (35,80)	2004	Kongstensvømmerne 1.15,16 (39,36)	1.55,37 (40,21)	2.33,42 (38,05)	326
19	Grønlie, Marius Røhne 35,56 (35,56)	2004	Skjetten Svømming 1.14,36 (38,80)	1.54,70 (40,34)	2.34,15 (39,45)	321

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

20	Haugholt, Karl Kristian Eide 35,74 (35,74)	2004 OI Svømming 1.14,32 (38,58)	1.55,11 (40,79)	2.35,15 (40,04)	2.35,15	315
21	Backen, Linus Høviskeland 36,93 (36,93)	2004 Asker SK 1.16,32 (39,39)	1.56,02 (39,70)	2.35,82 (39,80)	2.35,82	311
22	Efskind, Thomas Joachim 36,55 (36,55)	2004 Asker SK 1.17,02 (40,47)	1.58,80 (41,78)	2.38,71 (39,91)	2.38,71	294
23	Satheskumar, Ashvindh 37,19 (37,19)	2004 OI Svømming 1.17,77 (40,58)	1.59,88 (42,11)	2.41,69 (41,81)	2.41,69	278
24	Genton, Marius Christian 38,73 (38,73)	2004 OI Svømming 1.20,17 (41,44)	2.02,08 (41,91)	2.44,40 (42,32)	2.44,40	265

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Jahr, Silje 32,81 (32,81)	2003	Lambertseter SK 1.08,06 (35,25)	1.44,16 (36,10)	2.20,30 (36,14)	2.20,30	613
2p	Lisken, Malena Amelie 33,43 (33,43)	2003	OI Svømming 1.09,00 (35,57)	1.45,96 (36,96)	2.23,30 (37,34)	2.23,30	575
3p	Magnussen, Ella 34,19 (34,19)	2003	Asker SK 1.10,98 (36,79)	1.47,94 (36,96)	2.24,82 (36,88)	2.24,82	558
4	Gorlova, Uliana 34,04 (34,04)	2003	Lambertseter SK 1.10,78 (36,74)	1.48,82 (38,04)	2.27,20 (38,38)	2.27,20	531
5	Fornasari, Julie 33,84 (33,84)	2003	OI Svømming 1.09,97 (36,13)	1.48,60 (38,63)	2.28,32 (39,72)	2.28,32	519
6	Wold, Madeleine 36,08 (36,08)	2003	SK Speed 1.14,18 (38,10)	1.52,63 (38,45)	2.30,07 (37,44)	2.30,07	501
7	Alnes, Aleksandra 34,69 (34,69)	2003	Kolbotn IL 1.12,75 (38,06)	1.52,19 (39,44)	2.31,50 (39,31)	2.31,50	487
8	Søfteland, Marie Evy 35,35 (35,35)	2003	Sarpsborg IL 1.14,39 (39,04)	1.55,04 (40,65)	2.34,39 (39,35)	2.34,39	460
9	Børresen, Martine Victoria 35,97 (35,97)	2003	Lambertseter SK 1.14,71 (38,74)	1.54,74 (40,03)	2.34,77 (40,03)	2.34,77	457
10	Hagesæter, Vårin 35,24 (35,24)	2003	Skjetten Svømming 1.14,08 (38,84)	1.54,89 (40,81)	2.35,56 (40,67)	2.35,56	450
11	Gulbrandsen, Mia 35,64 (35,64)	2003	Kongstensvømmerne 1.15,49 (39,85)	1.56,15 (40,66)	2.36,53 (40,38)	2.36,53	441
12	Munthe, Marie Hellberg 37,54 (37,54)	2003	Ås IL 1.16,86 (39,32)	1.57,45 (40,59)	2.37,51 (40,06)	2.37,51	433
13	Høgberg, Malene Johanne 37,37 (37,37)	2003	Lambertseter SK 1.17,40 (40,03)	1.57,95 (40,55)	2.37,57 (39,62)	2.37,57	433
14	Røseid, Vibeke 38,20 (38,20)	2003	Ullensakersvømmerne 1.19,20 (41,00)	1.59,65 (40,45)	2.38,48 (38,83)	2.38,48	425
15	Hammerseth, Margrethe M. 38,18 (38,18)	2003	Ullensakersvømmerne 1.19,25 (41,07)	2.00,79 (41,54)	2.39,47 (38,68)	2.39,47	417
16	Østmo, Helene Marie 37,60 (37,60)	2003	Sjøstjerna SLK 1.18,98 (41,38)	2.00,76 (41,78)	2.40,21 (39,45)	2.40,21	412
17	Hansen, Charlotte Kolsrud 38,14 (38,14)	2003	Lambertseter SK 1.18,51 (40,37)	2.00,13 (41,62)	2.41,99 (41,86)	2.41,99	398
18	Wang-Henrichsen, Sara 39,20 (39,20)	2003	SK Speed 1.20,53 (41,33)	2.02,53 (42,00)	2.43,38 (40,85)	2.43,38	388
19	Wiig, Johanne Lovise 38,97 (38,97)	2003	Sarpsborg IL 1.20,48 (41,51)	2.02,93 (42,45)	2.44,35 (41,42)	2.44,35	381
20	Stering, Hilja Lyddia 37,67 (37,67)	2003	SK Speed 1.19,36 (41,69)	2.03,57 (44,21)	2.44,41 (40,84)	2.44,41	381
21	Vie, Ingrid 38,75 (38,75)	2003	Elverum Svømming 1.21,31 (42,56)	2.05,65 (44,34)	2.46,56 (40,91)	2.46,56	366
22	Blix-Svendsen, Ulrikke 39,60 (39,60)	2003	Eidsvoll SK 1.22,15 (42,55)	2.05,88 (43,73)	2.48,32 (42,44)	2.48,32	355

23 Ruud, Kristina Røhne 40,71 (40,71)	2003 Gjøvik SK 1.25,01 (44,30)	2.10,87 (45,86)	2.56,90 (46,03)	2.56,90	306
--	-----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2003**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solberg, Jonas Milian Hestad 29,09 (29,09)	2003	Bærumssvømmerne	2.07,25 (33,40)	571
2p	el Mousaoui, Sofian 30,51 (30,51)	2003	SK Speed	2.08,58 (32,63)	554
3p	Kristensen, Elias 31,38 (31,38)	2003	Lambertseter SK	2.15,59 (35,51)	472
4	Ouren, Erik Tomter 31,96 (31,96)	2003	Lambertseter SK	2.16,48 (34,53)	463
5	Varga, Gergő 32,42 (32,42)	2003	Ullensakersvømmerne	2.17,40 (35,11)	454
6	Beitveit, Martin Navelsaker 32,42 (32,42)	2003	Lambertseter SK	2.18,43 (35,24)	444
7	Norheim, Henrik Christopher 31,47 (31,47)	2003	Bærumssvømmerne	2.19,48 (36,60)	434
8	Fouilloux, Sebastien Louis 32,69 (32,69)	2003	Lambertseter SK	2.20,69 (36,48)	423
9	Iden, Oscar Smeby 32,20 (32,20)	2003	Asker SK	2.21,42 (36,75)	416
10	Hoseth, Mathias Somogyi 33,62 (33,62)	2003	Ullensakersvømmerne	2.22,00 (35,42)	411
11	Tronstad, Joakim 34,21 (34,21)	2003	Asker SK	2.22,06 (35,84)	411
12	Swakhoven, Kristian Dmitri 32,72 (32,72)	2003	Asker SK	2.22,16 (36,58)	410
13	Handegaard, Haakon 33,78 (33,78)	2003	Eidsvoll SK	2.23,32 (35,64)	400
14	Stenbakken, Vetle Nyhus 35,14 (35,14)	2003	Christiania Svømme	2.26,18 (36,99)	377
15	Johansen, Ivan 35,19 (35,19)	2003	Mysen SK	2.27,97 (36,32)	363
16	Eriksen, Sebastian 35,16 (35,16)	2003	Ullensakersvømmerne	2.28,54 (36,32)	359
17	Skare, Adam Christian 34,65 (34,65)	2003	Kolbotn IL	2.30,73 (38,78)	344
18	Strand, Leo 35,16 (35,16)	2003	Asker SK	2.32,43 (38,98)	332
19	Soelberg, Henning Raknerud 36,94 (36,94)	2003	Skjetten Svømming	2.32,85 (38,21)	330
20	Solhøy, Sondre 38,36 (38,36)	2003	Lambertseter SK	2.36,66 (38,23)	306
21	Johannessen, Elias 38,16 (38,16)	2003	Hamar IL	2.36,75 (39,01)	306
22	Årnes, Isak Omund 34,65 (34,65)	2003	OI Svømming	2.36,95 (41,14)	304
23	Dziedzic, Szymon 35,93 (35,93)	2003	Asker SK	2.37,87 (40,78)	299
24	Vandenhove, Jonah Haug 38,53 (38,53)	2003	Sjøstjerna SLK	2.41,71 (41,48)	278

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Celina Lyamouri 39,96 (39,96)	1.26,19 (46,23)	2008 Lambertseter SK	3.01,11 (41,65)	304
2p	Bakken, Louise Keser 43,32 (43,32)	1.29,24 (45,92)	2008 Lambertseter SK	3.06,74 (41,99)	277
3p	Pham, Nhatha Celina 42,03 (42,03)	1.28,82 (46,79)	2008 SK Speed	3.06,93 (42,23)	277
4	Eikenes, Iselin Elise 43,96 (43,96)	1.32,34 (48,38)	2008 Bærumssvømmerne	3.14,81 (46,27)	244
5	Ulseth, Karen Bredeesen 43,91 (43,91)	1.34,42 (50,51)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.16,83 (43,85)	237
6	Floor, Mia Nio 43,00 (43,00)	1.34,49 (51,49)	2008 Bærumssvømmerne	3.18,72 (47,47)	230
7	Ladegård, Neela Elyssé Lidström 42,72 (42,72)	1.35,54 (52,82)	2008 Lambertseter SK	3.21,77 (45,92)	220
8	Fossen, Jenny Steinum 45,57 (45,57)	1.34,84 (49,27)	2008 SK Speed	3.21,91 (43,49)	219
9	Lauritzen, Linnea 48,52 (48,52)	1.37,86 (49,34)	2008 Ullensakersvømmerne	3.22,48 (43,57)	217
10	Kristiansen, Andrea Elise Haslie 45,45 (45,45)	1.40,64 (55,19)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.25,33 (45,98)	209
11	Orieta, Malena Liavaag 45,72 (45,72)	1.39,46 (53,74)	2008 Lambertseter SK	3.25,50 (48,06)	208
11	Selmer-Olsen, Mathilde 44,77 (44,77)	1.36,70 (51,93)	2008 Bærumssvømmerne	3.25,50 (47,83)	208
13	Arneson, Ingrid Wium 48,24 (48,24)	1.41,31 (53,07)	2008 Bærumssvømmerne	3.25,81 (48,02)	207
14	Tran, Vi-Na 49,36 (49,36)	1.43,10 (53,74)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.26,60 (45,81)	205
15	Berget, Signe Bakken 50,28 (50,28)	1.42,80 (52,52)	2008 Lambertseter SK	3.26,80 (46,83)	204
16	Jeremiassen, Lerne Govasmark 48,11 (48,11)	1.41,53 (53,42)	2008 Lambertseter SK	3.27,50 (44,39)	202
17	Ytre-Eide, Aurora Reppesgård 47,08 (47,08)	1.36,96 (49,88)	2008 Lambertseter SK	3.27,87 (49,36)	201
18	Brun, Milja Helena 50,36 (50,36)	1.40,64 (50,28)	2008 Skjetten Svømming	3.28,22 (46,23)	200
19	Kumari, Purvi 44,82 (44,82)	1.35,79 (50,97)	2008 SK Speed	3.28,91 (51,01)	198
20	Stenhagen, Ida 49,12 (49,12)	1.43,60 (54,48)	2008 Bærumssvømmerne	3.30,29 (47,77)	194
21	Østby, Moa 48,21 (48,21)	1.43,60 (55,39)	2008 Lambertseter SK	3.32,36 (48,73)	188
22	Røed, Helle 46,92 (46,92)	1.38,96 (52,04)	2008 SK Speed	3.32,45 (46,92)	188
23	Njå, Elsa Sunde 45,33 (45,33)	1.40,30 (54,97)	2008 OI Svømming	3.33,15 (52,66)	186
24	Tran, Charlotte Ann Ha 45,74 (45,74)	1.39,52 (53,78)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.34,70 (52,44)	182
25	Hovland, Mildrid Marie 49,08 (49,08)	1.43,22 (54,14)	2008 OI Svømming	3.34,86 (47,78)	182
26	Gjerstad, Mina Eline 50,27 (50,27)	1.43,17 (52,90)	2008 Hamar IL	3.34,95 (47,20)	182
27	Powalka, Angelica Christina 50,57 (50,57)	1.48,44 (57,87)	2008 Lambertseter SK	3.36,59 (49,60)	178
28	Johannesen, Rikke Finstad 1.44,61 (1.44,61)	2.48,51 (1.03,90)	2008 Lørenskog/Rælingen	3.37,70 (49,19)	175
29	Hildre, Celine Sophie 47,83 (47,83)	1.46,65 (58,82)	2008 Kolbotn IL	3.38,46 (49,57)	173



## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

30 Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008 OI Svømming		3.40,63	168
49,24 (49,24)	1.48,93 (59,69)	2.47,87 (58,94)	3.40,63 (52,76)	
31 Carlsen, Filippa Sienna	2008 Lørenskog/Rælingen		3.42,22	164
53,54 (53,54)	1.51,72 (58,18)	2.55,74 (1.04,02)	3.42,22 (46,48)	
32 Sjølie, Oline Marie	2008 Skjetten Svømming		3.42,44	164
53,26 (53,26)	1.49,41 (56,15)	2.56,05 (1.06,64)	3.42,44 (46,39)	
33 Knutsen, Nicole	2008 Bærumssvømmerne		3.43,56	161
50,45 (50,45)	1.50,00 (59,55)	2.48,78 (58,78)	3.43,56 (54,78)	
34 Reyes-Eide, Andrea Margarita	2008 Lambertseter SK		3.45,99	156
53,38 (53,38)	1.50,94 (57,56)	2.54,67 (1.03,73)	3.45,99 (51,32)	
35 Walker, Emilia Rhona	2008 Bærumssvømmerne		3.46,30	156
52,27 (52,27)	1.48,60 (56,33)	2.55,89 (1.07,29)	3.46,30 (50,41)	
36 Tønder-Keul, Josefine	2008 Lørenskog/Rælingen		3.46,91	154
54,81 (54,81)	1.50,68 (55,87)	3.01,10 (1.10,42)	3.46,91 (45,81)	
37 Hallum, Karoline	2008 Hamar IL		3.47,26	154
54,26 (54,26)	1.48,99 (54,73)	2.57,40 (1.08,41)	3.47,26 (49,86)	
38 Pham, Cathlynn	2008 Lørenskog/Rælingen		3.48,77	151
52,28 (52,28)	1.52,55 (1.00,27)	2.55,63 (1.03,08)	3.48,77 (53,14)	
39 Grydeland, Petra Ramnefjell	2008 Lambertseter SK		3.48,81	151
51,74 (51,74)	1.50,39 (58,65)	2.58,58 (1.08,19)	3.48,81 (50,23)	
40 Wæhre, Nora Johanne	2008 OI Svømming		3.49,38	149
57,56 (57,56)	1.52,96 (55,40)	2.53,22 (1.00,26)	3.49,38 (56,16)	
41 Laget, Guro	2008 Skjetten Svømming		3.50,25	148
53,98 (53,98)	1.50,37 (56,39)	2.58,14 (1.07,77)	3.50,25 (52,11)	
42 Sundin, Vilde Timm	2008 OI Svømming		3.50,72	147
57,36 (57,36)	1.54,49 (57,13)	2.59,24 (1.04,75)	3.50,72 (51,48)	
43 Talm, Chanelle Ramirez	2008 OI Svømming		3.50,73	147
52,24 (52,24)	1.49,19 (56,95)	2.57,93 (1.08,74)	3.50,73 (52,80)	
44 Tran, Jeanette Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen		3.54,43	140
46,52 (46,52)	1.43,73 (57,21)	2.59,19 (1.15,46)	3.54,43 (55,24)	
45 Kolbjørnsen, Elena Marie J.	2008 OI Svømming		3.56,02	137
55,18 (55,18)	1.54,53 (59,35)	2.58,93 (1.04,40)	3.56,02 (57,09)	
46 Strand, Eiril	2008 Lørenskog/Rælingen		4.01,80	128
59,52 (59,52)	2.00,34 (1.00,82)	3.03,18 (1.02,84)	4.01,80 (58,62)	
47 Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008 Lørenskog/Rælingen		4.10,66	114
	2.04,60 (2.04,60)	3.18,10 (1.13,50)	4.10,66 (52,56)	
48 Khosrownejad, Sara	2008 Lørenskog/Rælingen		4.11,77	113
1.02,78 (1.02,78)	2.05,78 (1.03,00)	3.12,47 (1.06,69)	4.11,77 (59,30)	
49 Vidarthi, Diaa	2008 OI Svømming		4.12,79	112
	2.02,46 (2.02,46)	3.17,17 (1.14,71)	4.12,79 (55,62)	
50 Reinertsen, Linnea Haug	2008 Ullensakersvømmerne		4.15,54	108
1.11,18 (1.11,18)	2.09,75 (58,57)	3.16,60 (1.06,85)	4.15,54 (58,94)	
Aarsand, Hedda	2008 Skjetten Svømming		DISK	
Antonsen, Sunniva	2008 SK Speed		DISK	
Atefi, Kiana	2008 Ullensakersvømmerne		DISK	
Øverbø, Ronja Ingebretsen	2008 Skjetten Svømming		DISK	
Risøe, Emilie Nicoline	2008 Skjetten Svømming		DISK	
Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Skjetten Svømming		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2008**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Maksim 36,49 (36,49)	2008	Hamar IL	2.08,90 (50,36)	282
2p	Vold, Emil 37,29 (37,29)	2008	OI Svømming	2.12,31 (50,43)	271
3p	Haga, Kristoffer Dyrvang 41,26 (41,26)	2008	Skjetten Svømming	2.22,12 (54,54)	213
4	Navelsaker, Vegard Helsingeng 41,54 (41,54)	2008	SK Speed	2.23,71 (54,70)	202
5	Skorstad, Ask Melgård 41,67 (41,67)	2008	SK Speed	2.27,63 (58,42)	190
6	Sævareid, Teodor 41,89 (41,89)	2008	Kolbotn IL	2.30,04 (1.01,07)	183
7	Nyheim, Sigurd Blekkerud 48,10 (48,10)	2008	Asker SK	2.37,34 (57,24)	159
8	Aase, Andreas Toft 48,10 (48,10)	2008	Lambertseter SK	2.43,63 (1.03,01)	140
9	Holden, Aksel Søvik 47,66 (47,66)	2008	Bærumssvømmerne	2.41,46 (1.00,69)	135
10	Lindemann, Justus Jonas 53,14 (53,14)	2008	OI Svømming	2.49,06 (1.03,07)	128
11	Moore , Dylan 56,66 (56,66)	2008	Eidsvoll SK	2.50,76 (58,74)	121
12	Orrem, Storm Borge 55,82 (55,82)	2008	SK Speed	2.56,17 (1.02,16)	119
13	Roberts, August Øvrebø 47,75 (47,75)	2008	OI Svømming	2.50,75 (1.05,14)	119
14	Stering, Tapio Luukas 53,43 (53,43)	2008	SK Speed	2.53,75 (1.01,52)	116
15	Bjørnstad, Brage Lundeker 50,48 (50,48)	2008	Lambertseter SK	2.52,29 (1.05,16)	108
16	Børresen, Nicolai Borge 58,62 (58,62)	2008	Drøbak-Frogn IL	2.58,94 (1.04,80)	103
17	Tran, Alex Nhat Huy 59,78 (59,78)	2008	SK Speed	3.16,36 (1.11,89)	80
	Engebretsen, Jonathan Marvin	2008	Ullensakersvømmerne		DISK
	Garcia, Rafael Cerdena	2008	SK Speed		DISK
	Krona, Peter Amdahl	2008	Asker SK		DISK
	Nordli, Timo Andersen	2008	SK Speed		DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2007**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra 33,45 (33,45)	2007	SK Speed	2.06,31 (49,89)	409
2p	Smehaug, Ingeborg Marie 37,51 (37,51)	2007	Christiania Svømme	2.08,31 (48,16)	380
3p	Varga, Kata Reta 39,93 (39,93)	2007	Ullensakersvømmerne	2.15,73 (52,49)	341
4	Melhus-Tangen, Eira 36,81 (36,81)	2007	Skjetten Svømming	2.16,34 (55,11)	336
5	Ødemark, Nora Lehnert 38,83 (38,83)	2007	Lambertseter SK	2.16,45 (54,48)	326
6	Paulsrud-Kvisla, Ellinor 37,72 (37,72)	2007	Kolbotn IL	2.15,73 (52,49)	324

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Newton, Nathania 37,65 (37,65)	2007 Skjetten Svømming 1.22,50 (44,85) 2.18,42 (55,92)	2.59,77 (41,35)	2.59,77	311
8	Haakenstad, Tara 40,32 (40,32)	2007 Bærumssvømmerne 1.24,63 (44,31) 2.17,47 (52,84)	3.00,82 (43,35)	3.00,82	306
9	Olaussen, Olivia Kristine F. 37,10 (37,10)	2007 Bærumssvømmerne 1.23,81 (46,71) 2.18,71 (54,90)	3.00,90 (42,19)	3.00,90	305
10	Laskemoen, Sara Mathiesen 41,11 (41,11)	2007 Lambertseter SK 1.28,45 (47,34) 2.21,58 (53,13)	3.03,46 (41,88)	3.03,46	293
11	Skinnar, Embla Adelheid H. 42,79 (42,79)	2007 Skjetten Svømming 1.28,72 (45,93) 2.23,22 (54,50)	3.04,02 (40,80)	3.04,02	290
12	Svalebjørg, Mille 39,94 (39,94)	2007 Lambertseter SK 1.28,43 (48,49) 2.22,80 (54,37)	3.04,82 (42,02)	3.04,82	286
13	Lønstad-Halvorsen, Sara 41,97 (41,97)	2007 Elverum Svømming 1.29,76 (47,79) 2.24,95 (55,19)	3.05,77 (40,82)	3.05,77	282
14	Bortne, Vilma Ringnes 40,53 (40,53)	2007 Lambertseter SK 1.28,22 (47,69) 2.24,86 (56,64)	3.06,29 (41,43)	3.06,29	279
15	Brevik, Ingrid Kristine L. 40,43 (40,43)	2007 Kolbotn IL 1.29,17 (48,74) 2.25,70 (56,53)	3.07,17 (41,47)	3.07,17	275
16	Kulmala, Emma Mathea 42,89 (42,89)	2007 Elverum Svømming 1.30,09 (47,20) 2.26,92 (56,83)	3.07,65 (40,73)	3.07,65	273
17	Flegel, Ann-Katrin 41,80 (41,80)	2007 Skjetten Svømming 1.29,61 (47,81) 2.26,16 (56,55)	3.08,24 (42,08)	3.08,24	271
18	Svarstad, Tuva Søfting 40,73 (40,73)	2007 Elverum Svømming 1.29,22 (48,49) 2.21,42 (52,20)	3.08,26 (46,84)	3.08,26	271
19	Stene, Albertine Isabella 44,12 (44,12)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.31,36 (47,24) 2.26,13 (54,77)	3.09,34 (43,21)	3.09,34	266
20	Johnsen, Alexandra 44,27 (44,27)	2007 Bærumssvømmerne 1.34,40 (50,13) 2.27,41 (53,01)	3.10,45 (43,04)	3.10,45	261
21	Skinlo, Silja Thoresen 44,77 (44,77)	2007 Skjetten Svømming 1.31,23 (46,46) 2.29,33 (58,10)	3.10,87 (41,54)	3.10,87	260
22	Avdagic, Una 45,98 (45,98)	2007 Lambertseter SK 1.32,15 (46,17) 2.27,29 (55,14)	3.11,17 (43,88)	3.11,17	259
23	Iden, Alette Smeby 41,62 (41,62)	2007 Asker SK 1.31,14 (49,52) 2.29,56 (58,42)	3.12,85 (43,29)	3.12,85	252
24	Jensen, Sarah Ingrid H. 44,32 (44,32)	2007 Asker SK 1.34,75 (50,43) 2.30,82 (56,07)	3.13,30 (42,48)	3.13,30	250
25	Davidsen, Sofie 41,84 (41,84)	2007 SK Speed 1.32,67 (50,83) 2.31,28 (58,61)	3.14,56 (43,28)	3.14,56	245
26	Edwardsen, Ada 42,89 (42,89)	2007 Hamar IL 1.31,40 (48,51) 2.32,04 (1.00,64)	3.15,30 (43,26)	3.15,30	242
27	Dahl, Ylva Espolin Storo 45,70 (45,70)	2007 Skjetten Svømming 1.32,72 (47,02) 2.35,65 (1.02,93)	3.17,52 (41,87)	3.17,52	234
28	Harun, Ebla Abdulbasid 45,10 (45,10)	2007 SK Speed 1.33,18 (48,08) 2.34,43 (1.01,25)	3.18,39 (43,96)	3.18,39	231
29	Framnes, Mathia Andrea 43,05 (43,05)	2007 OI Svømming 1.34,72 (51,67) 2.34,61 (59,89)	3.19,33 (44,72)	3.19,33	228
30	Pettersen, Jenny Victoria 46,46 (46,46)	2007 SK Speed 1.34,23 (47,77) 2.34,22 (59,99)	3.20,07 (45,85)	3.20,07	225
31	Volden, Helene Storbråten 46,34 (46,34)	2007 Bærumssvømmerne 1.36,10 (49,76) 2.33,83 (57,73)	3.20,20 (46,37)	3.20,20	225
32	Fleisje, Karoline 46,57 (46,57)	2007 Skjetten Svømming 1.35,42 (48,85) 2.37,35 (1.01,93)	3.20,23 (42,88)	3.20,23	225
33	Lazareva, Sofie 45,33 (45,33)	2007 OI Svømming 1.37,24 (51,91) 2.36,63 (59,39)	3.21,10 (44,47)	3.21,10	222
34	Hammerseth, Ranghild Masie 48,93 (48,93)	2007 Ullensakersvømmerne 1.38,21 (49,28) 2.36,84 (58,63)	3.21,81 (44,97)	3.21,81	220
35	Husejin, Melda 46,20 (46,20)	2007 SK Speed 1.34,29 (48,09) 2.37,05 (1.02,76)	3.22,26 (45,21)	3.22,26	218
36	Duong, Eline Bao-Ngoc 45,65 (45,65)	2007 Skjetten Svømming 1.38,27 (52,62) 2.35,51 (57,24)	3.23,05 (47,54)	3.23,05	216
37	Hammerstad, Serine 46,51 (46,51)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.39,25 (52,74) 2.39,67 (1.00,42)	3.23,96 (44,29)	3.23,96	213

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

38	Haakestad, Hanna Arneberg 49,11 (49,11)	2007 Bærumssvømmerne 1.44,28 (55,17) 2.41,51 (57,23)	3.29,05 (47,54)	3.29,05	198
39	Sørslett, Thea Bakken 50,25 (50,25)	2007 Elverum Svømming 1.51,08 (1.00,83) 2.43,84 (52,76)	3.29,08 (45,24)	3.29,08	197
40	Bakkem, Erle Sire 47,57 (47,57)	2007 Skjetten Svømming 1.42,58 (55,01) 2.40,41 (57,83)	3.29,15 (48,74)	3.29,15	197
41	Palkin-Svensvik, Sophie 50,05 (50,05)	2007 Lambertseter SK 1.42,91 (52,86) 2.42,84 (59,93)	3.29,36 (46,52)	3.29,36	197
42	Sørslett, Ida Bakken 48,88 (48,88)	2007 Elverum Svømming 1.41,64 (52,76) 2.42,65 (1.01,01)	3.29,89 (47,24)	3.29,89	195
43	Fagervik, Celina 48,60 (48,60)	2007 Bærumssvømmerne 1.40,86 (52,26) 2.41,33 (1.00,47)	3.30,34 (49,01)	3.30,34	194
44	Torheim, Emilie 49,87 (49,87)	2007 Lambertseter SK 1.44,61 (54,74) 2.41,08 (56,47)	3.31,22 (50,14)	3.31,22	192
45	Forthun, Julie Pynten 56,01 (56,01)	2007 Ullensakersvømmerne 1.47,31 (51,30) 2.47,30 (59,99)	3.31,44 (44,14)	3.31,44	191
46	Borgersrud, Zeldia Hasle 48,58 (48,58)	2007 SK Speed 1.42,67 (54,09) 2.42,75 (1.00,08)	3.31,79 (49,04)	3.31,79	190
47	Lyssandtræ, Kristin 52,58 (52,58)	2007 Skjetten Svømming 1.44,89 (52,31) 2.49,21 (1.04,32)	3.33,42 (44,21)	3.33,42	186
48	Bernes, Thea Elisabeth 48,59 (48,59)	2007 SK Speed 1.40,33 (51,74) 2.45,63 (1.05,30)	3.36,47 (50,84)	3.36,47	178
49	Mørk, Pia 48,20 (48,20)	2007 Lambertseter SK 1.46,78 (58,58) 2.45,79 (59,01)	3.37,11 (51,32)	3.37,11	176
50	Aanderbakk, Dina Stenklev 49,67 (49,67)	2007 SK Speed 1.45,46 (55,79) 2.49,04 (1.03,58)	3.37,36 (48,32)	3.37,36	176
51	Krok, Karolina Stefania 52,93 (52,93)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.48,18 (55,25) 2.52,05 (1.03,87)	3.38,26 (46,21)	3.38,26	174
52	Sandvik-Kleppstø, Thora 51,05 (51,05)	2007 Kolbotn IL 1.48,21 (57,16) 2.48,39 (1.00,18)	3.38,27 (49,88)	3.38,27	174
53	Berge, Tilde Gehrken 49,70 (49,70)	2007 Bærumssvømmerne 1.43,00 (53,30) 2.51,44 (1.08,44)	3.39,16 (47,72)	3.39,16	171
54	Blix-Svendsen, Sofie 48,71 (48,71)	2007 Eidsvoll SK 1.48,27 (59,56) 2.52,13 (1.03,86)	3.40,64 (48,51)	3.40,64	168
55	Smith, Thea Benedikte 55,68 (55,68)	2007 Asker SK 1.52,08 (56,40) 2.53,57 (1.01,49)	3.41,03 (47,46)	3.41,03	167
56	Rasen, Elisa Bakkebråten 55,72 (55,72)	2007 Ullensakersvømmerne 1.52,97 (57,25) 2.54,41 (1.01,44)	3.44,31 (49,90)	3.44,31	160
57	Genton, Celina Marie S. 1.06,23 (1.06,23)	2007 OI Svømming 2.04,71 (58,48) 3.13,91 (1.09,20)	4.12,71 (58,80)	4.12,71	112
	Braaten, Nikoline Nørjordet	2007 Bærumssvømmerne		DISK	
	Bystrøm, Olava Skogly	2007 Skjetten Svømming		DISK	
	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Moss SK		DISK	
	Erngard, Vilda	2007 Bærumssvømmerne		DISK	
	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007 OI Svømming		DISK	
	Orhagen, Othilia Mjåset	2007 OI Svømming		DISK	
	Skjorten, Selma Riisnæs	2007 OI Svømming		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely Laszlo 36,91 (36,91)	2007 Ullensakersvømmerne 1.16,49 (39,58) 2.06,12 (49,63)	2.42,28 (36,16)	308
2p	Toth, Benjamin 35,54 (35,54)	2007 Lambertseter SK 1.18,65 (43,11) 2.08,77 (50,12)	2.45,16 (36,39)	292
3p	Kjelsrud, Laurits Trønnes 35,78 (35,78)	2007 Raufoss IL 1.19,23 (43,45) 2.09,07 (49,84)	2.46,94 (37,87)	283

## Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4	Sørensen, Christopher N	2007 Kongstensvømmerne	2.51,76	260
	39,89 (39,89)	1.23,12 (43,23) 2.13,39 (50,27)	2.51,76 (38,37)	
5	Bergum, Sebastian	2007 Skjetten Svømming	2.55,23	244
	41,90 (41,90)	1.29,46 (47,56) 2.17,59 (48,13)	2.55,23 (37,64)	
6	Dahle, Fredrik Magnus H.	2007 Skjetten Svømming	2.56,00	241
	40,96 (40,96)	1.24,49 (43,53) 2.15,54 (51,05)	2.56,00 (40,46)	
7	Riiser, Waldemar Valtchev	2007 Bærumssvømmerne	2.57,25	236
	39,05 (39,05)	1.23,36 (44,31) 2.17,40 (54,04)	2.57,25 (39,85)	
8	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007 Lambertseter SK	2.58,04	233
	38,48 (38,48)	1.24,24 (45,76) 2.17,19 (52,95)	2.58,04 (40,85)	
9	Sørensen, Sander Kiær	2007 Bærumssvømmerne	2.59,09	229
	36,50 (36,50)	1.21,33 (44,83) 2.14,50 (53,17)	2.59,09 (44,59)	
10	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	3.03,34	213
	41,59 (41,59)	1.29,00 (47,41) 2.23,86 (54,86)	3.03,34 (39,48)	
11	Voksøy-Breivik, Peder	2007 Ullensakersvømmerne	3.04,51	209
	43,95 (43,95)	1.30,73 (46,78) 2.24,04 (53,31)	3.04,51 (40,47)	
12	Vu, Vincent	2007 Skjetten Svømming	3.07,94	198
	44,55 (44,55)	1.34,15 (49,60) 2.26,24 (52,09)	3.07,94 (41,70)	
13	Werner, Oliver Constantine	2007 Sjøstjerna SLK	3.09,75	192
	42,59 (42,59)	1.33,07 (50,48) 2.27,41 (54,34)	3.09,75 (42,34)	
14	Årnes, Noah	2007 Kolbotn IL	3.12,15	185
	47,24 (47,24)	1.33,76 (46,52) 2.30,18 (56,42)	3.12,15 (41,97)	
15	Fearnley, Frederick Hurtado	2007 OI Svømming	3.13,00	183
	44,22 (44,22)	1.29,85 (45,63) 2.28,80 (58,95)	3.13,00 (44,20)	
16	Dahl, Kristian Heggelund	2007 Lambertseter SK	3.13,13	182
	48,20 (48,20)	1.32,84 (44,64) 2.32,74 (59,90)	3.13,13 (40,39)	
17	Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	3.13,33	182
	45,36 (45,36)	1.32,37 (47,01) 2.31,72 (59,35)	3.13,33 (41,61)	
18	Finnevolden, Nicolai Stabell	2007 Kolbotn IL	3.14,33	179
	43,70 (43,70)	1.31,73 (48,03) 2.28,53 (56,80)	3.14,33 (45,80)	
19	Raja, Jonas Mehran	2007 Ås IL	3.18,14	169
	45,00 (45,00)	1.30,80 (45,80) 2.39,94 (1.09,14)	3.18,14 (38,20)	
20	Sigvartsen, Mikkel	2007 Skjetten Svømming	3.18,21	169
	46,91 (46,91)	1.36,45 (49,54) 2.33,88 (57,43)	3.18,21 (44,33)	
21	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	3.18,69	167
	44,60 (44,60)	1.35,16 (50,56) 2.37,60 (1.02,44)	3.18,69 (41,09)	
22	Hansen, Thomas Torstveit	2007 Asker SK	3.19,47	166
	44,58 (44,58)	1.36,61 (52,03) 2.36,34 (59,73)	3.19,47 (43,13)	
23	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007 Lørenskog/Rælingen	3.20,48	163
	43,83 (43,83)	1.38,70 (54,87) 2.33,83 (55,13)	3.20,48 (46,65)	
24	Tran, Mathias	2007 SK Speed	3.22,32	159
	42,27 (42,27)	1.33,41 (51,14) 2.34,04 (1.00,63)	3.22,32 (48,28)	
25	Henriksen, Mateo	2007 Lambertseter SK	3.26,88	148
	53,26 (53,26)	1.44,76 (51,50) 2.39,17 (54,41)	3.26,88 (47,71)	
26	Dumont-Haug, Jules Gabriel	2007 Bærumssvømmerne	3.27,49	147
	48,33 (48,33)	1.43,50 (55,17) 2.40,06 (56,56)	3.27,49 (47,43)	
27	Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK	3.31,10	140
	48,94 (48,94)	1.41,44 (52,50) 2.41,42 (59,98)	3.31,10 (49,68)	
28	Lindeland, Torjus	2007 SK Speed	3.33,64	135
	50,62 (50,62)	1.42,29 (51,67) 2.44,41 (1.02,12)	3.33,64 (49,23)	
29	Genton, Julian Christopher S.	2007 OI Svømming	3.38,68	125
	53,30 (53,30)	1.48,79 (55,49) 2.48,21 (59,42)	3.38,68 (50,47)	
	Liaaen, Lars Hsiang Yu	2007 SK Speed	DISK	
	Nguyen, Axel	2007 Skjetten Svømming	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Kine Solhjell 32,35 (32,35)	1.12,03 (39,68)	2006 Lambertseter SK	2.30,01 (35,39)	536
2p	Munthe, Karen Hellberg 33,48 (33,48)	1.11,89 (38,41)	2006 Ås IL	2.30,50 (33,45)	530
3p	Korstadhagen, Live 33,06 (33,06)	1.12,26 (39,20)	2006 Ullensakersvømmerne	2.36,43 (36,80)	472
4	Hildrum, Cora Helene 35,06 (35,06)	1.15,76 (40,70)	2006 SK Speed	2.41,43 (37,95)	430
5	Hugaas, Ida Mathea 33,35 (33,35)	1.15,44 (42,09)	2006 Ullensakersvømmerne	2.41,79 (38,61)	427
6	Selin, June 36,46 (36,46)	1.17,75 (41,29)	2006 OI Svømming	2.42,77 (38,28)	419
7	Holmann, Malin Rike 35,06 (35,06)	1.17,49 (42,43)	2006 Bærumssvømmerne	2.43,54 (38,09)	413
8	Devik, Maja Punnerud 33,37 (33,37)	1.15,89 (42,52)	2006 Lambertseter SK	2.43,80 (38,42)	411
9	Kjellberg, Josefin Mathilde 34,96 (34,96)	1.15,92 (40,96)	2006 Ås IL	2.44,16 (37,66)	409
10	Røhne, Albertine	2.06,13 (2.06,13)	2006 Lambertseter SK	2.44,30 (38,17)	408
11	Singsaas, Isebel Mateo 36,64 (36,64)	1.19,84 (43,20)	2006 Lambertseter SK	2.45,58 (37,83)	398
12	Angell, Anna Tomine Vårli 37,88 (37,88)	1.22,46 (44,58)	2006 Lambertseter SK	2.46,36 (36,75)	393
13	Handegaard, Nora 38,24 (38,24)	1.22,41 (44,17)	2006 Ullensakersvømmerne	2.47,23 (36,40)	386
14	Dreyer, Ella Louise B. 38,48 (38,48)	1.21,40 (42,92)	2006 Ås IL	2.47,54 (36,35)	384
15	Mckay, Cara Eve	2.11,48 (2.11,48)	2006 Asker SK	2.48,76 (37,28)	376
16	Lund-Iversen, Sara Pamplona	2.08,43 (2.08,43)	2006 Bærumssvømmerne	2.50,02 (41,59)	368
17	Rosvold, Ingeborg	2.12,12 (2.12,12)	2006 Kongstensvømmerne	2.50,42 (38,30)	365
18	Øvergaard, Rina	2.13,05 (2.13,05)	2006 Sjøstjerna SLK	2.51,08 (38,03)	361
19	Wilhelmsen, Iben Eline 34,69 (34,69)	1.16,71 (42,02)	2006 Lambertseter SK	2.52,19 (40,28)	354
20	Kristiansen, Mia Kristin Dahl 39,31 (39,31)	1.24,10 (44,79)	2006 Ullensakersvømmerne	2.52,32 (38,94)	353
21	Parborg, Andrea Jellum 39,31 (39,31)	1.23,10 (43,79)	2006 Lambertseter SK	2.54,34 (38,89)	341
22	Sørensen, Julie Letvik 42,09 (42,09)	1.27,48 (45,39)	2006 Lørenskog/Rælingen	2.57,33 (40,99)	324
	Trumpy, Gudny Grace Wacu		2006 SK Speed		DISK
	Wold, Andrea		2006 SK Speed		DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2006**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK	2.28,97	398
	33,20 (33,20)	1.09,82 (36,62)	1.54,63 (44,81)	2.28,97 (34,34)	
2p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	2.29,89	391
	34,56 (34,56)	1.15,86 (41,30)	1.55,95 (40,09)	2.29,89 (33,94)	
3p	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	2.30,24	388
	32,01 (32,01)	1.10,58 (38,57)	1.56,58 (46,00)	2.30,24 (33,66)	
4	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Lambertseter SK	2.34,46	357
	33,08 (33,08)	1.12,60 (39,52)	1.59,01 (46,41)	2.34,46 (35,45)	
5	Hagen, Sebastian	2006	Bærumssvømmerne	2.35,70	349
	35,13 (35,13)	1.13,77 (38,64)	1.58,75 (44,98)	2.35,70 (36,95)	
6	Rygh Simonsen, Magnus	2006	Ullensakersvømmerne	2.37,36	338
	36,34 (36,34)	1.16,38 (40,04)	2.01,52 (45,14)	2.37,36 (35,84)	
7	Wang, Alexander	2006	SK Speed	2.41,61	312
	34,70 (34,70)	1.17,73 (43,03)	2.01,73 (44,00)	2.41,61 (39,88)	
8	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	2.41,69	311
	38,96 (38,96)	1.19,78 (40,82)	2.05,57 (45,79)	2.41,69 (36,12)	
9	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	2.44,01	298
	38,75 (38,75)	1.23,89 (45,14)	2.06,10 (42,21)	2.44,01 (37,91)	
10	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006	OI Svømming	2.46,08	287
	34,92 (34,92)	1.17,93 (43,01)	2.07,97 (50,04)	2.46,08 (38,11)	
11	Stavnes, Felix Richard	2006	Asker SK	2.47,24	281
	36,52 (36,52)	1.20,94 (44,42)	2.07,90 (46,96)	2.47,24 (39,34)	
12	Arnesen, Isak Emilian	2006	SK Speed	2.47,91	278
	37,69 (37,69)	1.21,69 (44,00)	2.09,93 (48,24)	2.47,91 (37,98)	
13	Klev, Elias	2006	Asker SK	2.49,01	272
	35,70 (35,70)	1.18,00 (42,30)	2.12,13 (54,13)	2.49,01 (36,88)	
14	Trumpy, Benjamin Einar G.	2006	SK Speed	2.49,61	270
	35,79 (35,79)	1.21,56 (45,77)	2.10,17 (48,61)	2.49,61 (39,44)	
15	Munro-Omdahl, Phillip A.	2006	Lambertseter SK	2.50,92	263
	35,80 (35,80)	1.19,29 (43,49)	2.14,46 (55,17)	2.50,92 (36,46)	
16	Nordquist, Martin Sørli	2006	Bærumssvømmerne	2.52,18	258
	38,94 (38,94)	1.24,16 (45,22)	2.15,11 (50,95)	2.52,18 (37,07)	
17	Myrvoll, Mathias Jonassen	2006	Lambertseter SK	2.52,68	255
	37,74 (37,74)	1.25,40 (47,66)	2.13,90 (48,50)	2.52,68 (38,78)	
18	Strande, Lukas Johansen	2006	Bærumssvømmerne	2.55,06	245
	40,49 (40,49)	1.24,12 (43,63)	2.16,28 (52,16)	2.55,06 (38,78)	
19	Krogh, Frederick von	2006	Bærumssvømmerne	2.56,30	240
	38,11 (38,11)	1.23,70 (45,59)	2.16,89 (53,19)	2.56,30 (39,41)	
20	Brunborg, Martin	2006	Skjetten Svømming	2.56,77	238
	42,28 (42,28)	1.26,70 (44,42)	2.19,65 (52,95)	2.56,77 (37,12)	
21	Wold, Mathias Astrup Trebler	2006	Ullensakersvømmerne	2.57,96	233
	38,45 (38,45)	1.23,54 (45,09)	2.19,47 (55,93)	2.57,96 (38,49)	
22	Göthlin, Filip August	2006	OI Svømming	3.06,45	203
	43,00 (43,00)	1.31,52 (48,52)	2.25,42 (53,90)	3.06,45 (41,03)	
23	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	3.16,57	173
	45,27 (45,27)	1.35,38 (50,11)	2.32,95 (57,57)	3.16,57 (43,62)	
	Bjerkli, Pelle Basmo	2006	SK Speed		DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2005**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Celina 31,50 (31,50)	1.08,53 (37,03)	2005 Lambertseter SK	2.27,11 (33,78)	568
2p	Flesche, Selma Lyamouri 31,90 (31,90)	1.11,17 (39,27)	2005 Lambertseter SK	2.27,95 (35,05)	558
3p	Stepanova, Anastasija 32,89 (32,89)	1.11,54 (38,65)	2005 Christiania Svømme	2.30,25 (35,78)	533
4	Nordli, Tora Elise Lynes 34,02 (34,02)	1.14,87 (40,85)	2005 Lambertseter SK	2.32,82 (35,18)	507
5	Khuu, Mina Mai-Linh 33,38 (33,38)	1.13,09 (39,71)	2005 Lambertseter SK	2.33,14 (36,28)	503
6	Kletvang, Stina Amalia M. 34,42 (34,42)	1.15,57 (41,15)	2005 Ullensakersvømmerne	2.36,30 (35,70)	473
7	Wild-Ali, Rana 32,28 (32,28)	1.10,97 (38,69)	2005 SK Speed	2.37,56 (34,48)	462
8	Mauseth, Mina Klavenes 34,77 (34,77)	1.14,13 (39,36)	2005 Kongstensvømmerne	2.37,63 (36,04)	462
9	Østbye, Sofie Helena 37,14 (37,14)	1.16,37 (39,23)	2005 Asker SK	2.37,70 (36,11)	461
10	Gulbrandsen, Lona 32,92 (32,92)	1.12,08 (39,16)	2005 Kongstensvømmerne	2.37,82 (37,65)	460
11	Hansen, Agnes Sortvik 35,94 (35,94)	1.15,78 (39,84)	2005 Lambertseter SK	2.38,65 (37,61)	453
12	Farahani, Amina 34,55 (34,55)	1.15,34 (40,79)	2005 SK Speed	2.39,44 (38,06)	446
13	Bakken, Sophie Keser 34,78 (34,78)	1.12,87 (38,09)	2005 Lambertseter SK	2.40,04 (35,54)	441
14	Engebretsen, Fredrikke Oline 35,25 (35,25)	1.16,22 (40,97)	2005 Ullensakersvømmerne	2.40,24 (36,44)	439
15	Antonsen, Madelen 33,98 (33,98)	1.16,60 (42,62)	2005 SK Speed	2.40,82 (37,97)	435
16	Navelsaker, Sirin Helsingeng 35,79 (35,79)	1.16,69 (40,90)	2005 SK Speed	2.41,23 (37,03)	431
17	Vinje, Telise 34,79 (34,79)	1.14,78 (39,99)	2005 Kongstensvømmerne	2.43,51 (38,51)	413
18	Walker, Marina Fiona 34,68 (34,68)	1.15,01 (40,33)	2005 Bærumssvømmerne	2.43,63 (38,88)	413
19	Must, Linnea Marie 37,24 (37,24)	1.19,94 (42,70)	2005 Asker SK	2.43,93 (40,31)	410
20	Nordli, Maja Andersen 36,06 (36,06)	1.19,87 (43,81)	2005 SK Speed	2.44,12 (38,90)	409
21	Svenning, Anika Jocelyne 35,17 (35,17)	1.17,14 (41,97)	2005 Bærumssvømmerne	2.45,47 (39,42)	399
22	Velund, Elise Jensen 36,84 (36,84)	1.19,80 (42,96)	2005 Asker SK	2.45,79 (37,64)	397
23	Bendiksen, Benedikte April L. 38,52 (38,52)	1.19,87 (41,35)	2005 Skjetten Svømming	2.46,52 (37,33)	391
24	Støre, Kaya Josefine Blindheim 34,67 (34,67)	1.18,53 (43,86)	2005 OI Svømming	2.47,78 (39,21)	383



17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2005**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Slotsvik, Philip Johan 29,52 (29,52)	1.04,24 (34,72)	2005 Eidsvoll SK	1.45,20 (40,96)	2.18,06 (32,86)	2.18,06 500
2p	Evensrud, Erik Magnus 32,20 (32,20)	1.06,37 (34,17)	2005 Lørenskog/Rælingen	1.46,71 (40,34)	2.18,98 (32,27)	2.18,98 490
3p	Augustsson, Christopher G. 31,21 (31,21)	1.07,18 (35,97)	2005 Lambertseter SK	1.46,36 (39,18)	2.19,14 (32,78)	2.19,14 489
4	Melberg, Axel Sebastian Karal 29,77 (29,77)	1.05,05 (35,28)	2005 OI Svømming	1.46,10 (41,05)	2.19,86 (33,76)	2.19,86 481
5	Øverby, Timon Alexander 30,88 (30,88)	1.07,71 (36,83)	2005 Lambertseter SK	1.48,54 (40,83)	2.20,88 (32,34)	2.20,88 471
6	Røed, Herman 30,99 (30,99)	1.06,80 (35,81)	2005 SK Speed	1.47,56 (40,76)	2.21,26 (33,70)	2.21,26 467
7	Eshaghi, Hiram 31,60 (31,60)	1.08,63 (37,03)	2005 Hamar IL	1.48,78 (40,15)	2.23,02 (34,24)	2.23,02 450
8	Cheung, Jonas She 32,45 (32,45)	1.08,61 (36,16)	2005 SK Speed	1.49,72 (41,11)	2.25,09 (35,37)	2.25,09 431
9	Guldhav, Troy Gabriel 32,35 (32,35)	1.09,26 (36,91)	2005 Kolbotn IL	1.53,91 (44,65)	2.29,84 (35,93)	2.29,84 391
10	Offenberg, Christian Fredrik 32,59 (32,59)	1.09,13 (36,54)	2005 Kongstensvømmerne	1.56,81 (47,68)	2.30,09 (33,28)	2.30,09 389
11	Toussi, Christian 33,09 (33,09)	1.09,76 (36,67)	2005 Ullensakersvømmerne	1.56,52 (46,76)	2.30,19 (33,67)	2.30,19 388
12	Johannessen, Sebastian Mendez 32,33 (32,33)	1.08,28 (35,95)	2005 Bærumssvømmerne	1.55,30 (47,02)	2.30,52 (35,22)	2.30,52 386
13	Langhammer, Herman Riis 30,49 (30,49)	1.10,05 (39,56)	2005 Ås IL	1.57,33 (47,28)	2.31,29 (33,96)	2.31,29 380
14	Jacobsen, Noah 32,91 (32,91)	1.11,03 (38,12)	2005 SK Speed	1.55,05 (44,02)	2.31,59 (36,54)	2.31,59 378
15	Iden, Aksel Smeby 34,40 (34,40)	1.11,49 (37,09)	2005 Asker SK	1.57,02 (45,53)	2.32,34 (35,32)	2.32,34 372
16	Klafstad, Kristian Wilhelm 29,79 (29,79)	1.09,70 (39,91)	2005 Bærumssvømmerne	1.57,89 (48,19)	2.32,54 (34,65)	2.32,54 371
17	Pedersen, Håkon Rye 32,64 (32,64)	1.12,44 (39,80)	2005 OI Svømming	1.56,83 (44,39)	2.33,21 (36,38)	2.33,21 366
18	Almnes, Fredrik Christopher 35,49 (35,49)	1.14,59 (39,10)	2005 Asker SK	1.58,04 (43,45)	2.34,24 (36,20)	2.34,24 359
19	Danielsen, Oliver 31,19 (31,19)	1.09,43 (38,24)	2005 Kongstensvømmerne	2.00,54 (51,11)	2.35,94 (35,40)	2.35,94 347
20	Jansen, Michael 36,30 (36,30)	1.15,10 (38,80)	2005 Ullensakersvømmerne	2.04,37 (49,27)	2.40,69 (36,32)	2.40,69 317
21	Wallin, Stellan Gundersen 34,49 (34,49)	1.16,31 (41,82)	2005 Ås IL	2.05,25 (48,94)	2.41,92 (36,67)	2.41,92 310
22	Rahlff, Mads Emil 35,89 (35,89)	1.16,55 (40,66)	2005 Lambertseter SK	2.04,70 (48,15)	2.42,71 (38,01)	2.42,71 305
	Fagervik, Robert		2005 Bærumssvømmerne			DISK
	Stang, August Emil Windel		2005 Bærumssvømmerne			DISK

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2004**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,52 (30,52)	2004	OI Svømming	2.20,61 (31,74)	650
2p	Bergum, Gwen 31,38 (31,38)	2004	Skjetten Svømming	2.21,73 (32,78)	635
3p	Moen, Mari 31,01 (31,01)	2004	Skjetten Svømming	2.23,79 (33,52)	608
4	Løbersli, Frida Stretre 29,80 (29,80)	2004	Skjetten Svømming	2.25,72 (34,69)	584
5	Bustgaard, Enya Ross 30,73 (30,73)	2004	Lambertseter SK	2.26,54 (34,58)	575
6	Erbe, Eva Isabel 32,38 (32,38)	2004	SK Speed	2.26,86 (35,09)	571
7	Bhasin, Uma Park 31,84 (31,84)	2004	OI Svømming	2.27,05 (34,11)	569
8	Kjensli, Aurora 32,01 (32,01)	2004	Skjetten Svømming	2.28,56 (35,05)	551
9	Kjellberg, Olivia Ingrid 33,63 (33,63)	2004	Ås IL	2.32,30 (34,67)	512
10	Reikvam, Marte 32,88 (32,88)	2004	Skjetten Svømming	2.33,78 (36,36)	497
11	Eshaghi, Helena 34,75 (34,75)	2004	Hamar IL	2.34,67 (34,84)	489
12	Søbakk, Julianne Sandal 33,99 (33,99)	2004	Ullensakersvømmerne	2.35,25 (35,84)	483
13	Hartvedt, Kathinka Marie 33,79 (33,79)	2004	OI Svømming	2.35,35 (35,81)	482
14	Olsen, Mia Skjærli 32,11 (32,11)	2004	Kongstensvømmerne	2.36,23 (36,43)	474
15	Karlsen, Kristina Ingvaldsen 35,08 (35,08)	2004	SK Speed	2.36,41 (36,08)	472
16	Sollie, Caroline Greaker 34,89 (34,89)	2004	Ås IL	2.37,03 (35,59)	467
17	Hansen, Michelle Piolin 34,16 (34,16)	2004	SK Speed	2.40,19 (38,90)	440
18	Sørli, Matilde Eliassen 34,86 (34,86)	2004	Kolbotn IL	2.41,94 (38,31)	426
19	Boukili, Malak 33,44 (33,44)	2004	SK Speed	2.42,24 (39,34)	423
20	Tønder-Keul, Nicoline 35,71 (35,71)	2004	Lørenskog/Rælingen	2.42,48 (39,10)	421
21	Dahl, Erika Espolin Storo 34,41 (34,41)	2004	Skjetten Svømming	2.44,93 (37,49)	403
22	Vælitalo, Mathea Nerland 34,06 (34,06)	2004	Asker SK	2.45,62 (38,76)	398
23	Tønseth, Hannah Ignasha A. 35,70 (35,70)	2004	Hamar IL	2.46,10 (39,17)	394
24	Basberg, Liv Hanh 37,06 (37,06)	2004	Asker SK	2.46,34 (39,74)	393

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2004**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumssvømmerne	2.16,34 (31,95)	519
	29,81 (29,81)	1.05,17 (35,36)	1.44,39 (39,22)		
2p	Asas, Naveen	2004	SK Speed	2.19,47 (32,54)	485
	30,11 (30,11)	1.07,80 (37,69)	1.46,93 (39,13)		
3p	Aarnes, Julius Aleksander Stähr	2004	Asker SK	2.20,01 (32,88)	480
	30,40 (30,40)	1.07,02 (36,62)	1.47,13 (40,11)		
4	Hagring, Richard Ramberg	2004	Skjetten Svømming	2.20,49 (33,41)	475
	29,39 (29,39)	1.05,80 (36,41)	1.47,08 (41,28)		
5	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	2.20,69 (33,24)	473
	28,97 (28,97)	1.05,62 (36,65)	1.47,45 (41,83)		
6	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	2.20,85 (31,56)	471
	28,98 (28,98)	1.05,73 (36,75)	1.49,29 (43,56)		
7	Moore, Aidan	2004	Eidsvoll SK	2.23,45 (34,32)	446
	31,29 (31,29)	1.07,82 (36,53)	1.49,13 (41,31)		
8	Besenyi, Istvan Akos	2004	Ullensakersvømmerne	2.24,13 (33,85)	440
	32,56 (32,56)	1.08,68 (36,12)	1.50,28 (41,60)		
9	Sørensen, Emil Mathias Roli	2004	Lørenskog/Rælingen	2.24,75 (33,40)	434
	30,10 (30,10)	1.06,79 (36,69)	1.51,35 (44,56)		
10	Megård, Oscar Lars	2004	Asker SK	2.24,81 (33,86)	433
	30,10 (30,10)	1.07,82 (37,72)	1.50,95 (43,13)		
11	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	2.25,56 (31,94)	427
	29,05 (29,05)	1.08,10 (39,05)	1.53,62 (45,52)		
12	MacMillan, Charlie Skoglund	2004	Gjøvik SK	2.27,03 (34,55)	414
	30,86 (30,86)	1.08,33 (37,47)	1.52,48 (44,15)		
13	Efskind, Thomas Joachim	2004	Asker SK	2.27,45 (34,40)	411
	31,42 (31,42)	1.11,24 (39,82)	1.53,05 (41,81)		
14	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	2.27,61 (33,32)	409
	31,10 (31,10)	1.07,93 (36,83)	1.54,29 (46,36)		
15	Nagaseelan, Nilacsan	2004	SK Speed	2.27,91 (33,22)	407
	31,90 (31,90)	1.10,17 (38,27)	1.54,69 (44,52)		
16	Vidyarathi, Aadi	2004	OI Svømming	2.28,47 (35,79)	402
	30,55 (30,55)	1.08,78 (38,23)	1.52,68 (43,90)		
17	Damm-Johnsen, Erlend	2004	Lambertseter SK	2.29,01 (36,27)	398
	31,59 (31,59)	1.09,97 (38,38)	1.52,74 (42,77)		
18	Sand, Sander	2004	Skjetten Svømming	2.32,57 (35,35)	371
	32,18 (32,18)	1.10,65 (38,47)	1.57,22 (46,57)		
19	Haugholt, Karl Kristian Eide	2004	OI Svømming	2.33,36 (35,62)	365
	32,04 (32,04)	1.13,11 (41,07)	1.57,74 (44,63)		
20	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	2.37,10 (34,56)	339
	34,70 (34,70)	1.14,44 (39,74)	2.02,54 (48,10)		
21	Backen, Linus Høviskeland	2004	Asker SK	2.37,41 (36,09)	337
	34,63 (34,63)	1.14,02 (39,39)	2.01,32 (47,30)		
22	Grønlie, Marius Røhne	2004	Skjetten Svømming	2.38,92 (36,26)	328
	33,94 (33,94)	1.13,55 (39,61)	2.02,66 (49,11)		
23	Genton, Marius Christian	2004	OI Svømming	2.40,82 (36,71)	316
	35,31 (35,31)	1.17,18 (41,87)	2.04,11 (46,93)		
	Satheskumar, Ashvindh	2004	OI Svømming	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

**Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2003**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uliana 30,75 (30,75)	1.06,92 (36,17)	2003 Lambertseter SK	2.21,48 (33,62)	638
2p	Lisken, Malena Amelie 31,10 (31,10)	1.08,63 (37,53)	2003 OI Svømming	2.26,42 (34,33)	576
3p	Søfteland, Marie Evy 31,61 (31,61)	1.09,25 (37,64)	2003 Sarpsborg IL	2.26,65 (33,27)	573
4	Jahr, Silje 32,24 (32,24)	1.09,26 (37,02)	2003 Lambertseter SK	2.26,79 (33,22)	572
5	Magnussen, Ella 32,00 (32,00)	1.09,23 (37,23)	2003 Asker SK	2.30,77 (34,90)	528
6	Wold, Madeleine 33,57 (33,57)	1.11,33 (37,76)	2003 SK Speed	2.31,54 (34,41)	519
7	Høgberg, Malene Johanne 32,00 (32,00)	1.12,05 (40,05)	2003 Lambertseter SK	2.34,22 (34,61)	493
8	Fornasari, Julie 32,94 (32,94)	1.11,16 (38,22)	2003 OI Svømming	2.34,63 (35,87)	489
9	Stering, Hilja Lyydia 32,51 (32,51)	1.14,51 (42,00)	2003 SK Speed	2.36,75 (36,63)	469
10	Østmo, Helene Marie 32,79 (32,79)	1.13,09 (40,30)	2003 Sjøstjerna SLK	2.37,23 (36,12)	465
11	Børresen, Martine Victoria 33,84 (33,84)	1.13,42 (39,58)	2003 Lambertseter SK	2.37,25 (35,51)	465
12	Munthe, Marie Hellberg 32,74 (32,74)	1.14,35 (41,61)	2003 Ås IL	2.37,29 (34,79)	465
13	Hansen, Charlotte Kolsrud 33,58 (33,58)	1.15,95 (42,37)	2003 Lambertseter SK	2.37,80 (34,75)	460
14	Alnes, Aleksandra 34,10 (34,10)	1.12,71 (38,61)	2003 Kolbotn IL	2.39,38 (37,18)	446
15	Hagesæter, Vårin 32,05 (32,05)	1.12,80 (40,75)	2003 Skjetten Svømming	2.39,68 (37,43)	444
16	Gulbrandsen, Mia 33,83 (33,83)	1.13,75 (39,92)	2003 Kongstensvømmerne	2.40,56 (38,40)	437
17	Røseid, Vibeke 35,71 (35,71)	1.17,89 (42,18)	2003 Ullensakersvømmerne	2.40,93 (35,74)	434
18	Wiig, Johanne Lovise 34,68 (34,68)	1.16,66 (41,98)	2003 Sarpsborg IL	2.41,73 (34,92)	427
19	Hammerseth, Margrethe M. 33,85 (33,85)	1.16,36 (42,51)	2003 Ullensakersvømmerne	2.44,20 (37,85)	408
20	Vie, Ingrid 36,19 (36,19)	1.17,23 (41,04)	2003 Elverum Svømming	2.48,91 (38,17)	375
21	Ruud, Kristina Røhne 35,72 (35,72)	1.20,87 (45,15)	2003 Gjøvik SK	2.51,67 (40,64)	357
22	Blix-Svendsen, Ulrikke 37,12 (37,12)	1.21,13 (44,01)	2003 Eidsvoll SK	2.57,79 (40,18)	322
	Wang-Henrichsen, Sara		2003 SK Speed		DISK

17.03.2019 - Kortbane

## Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Elias 28,86 (28,86)	1.03,91 (35,05)	2003 Lambertseter SK	2.13,27 (31,75)	556
2p	el Mousaoui, Sofian 29,53 (29,53)	1.02,86 (33,33)	2003 SK Speed	2.13,59 (31,68)	552
3p	Varga, Gergő 29,62 (29,62)	1.04,52 (34,90)	2003 Ullensakersvømmerne	2.15,59 (30,30)	528
4	Hoseth, Mathias Somogyi 29,62 (29,62)	1.07,79 (38,17)	2003 Ullensakersvømmerne	2.16,77 (30,77)	515
5	Solberg, Jonas Milian Hestad 27,57 (27,57)	1.02,60 (35,03)	2003 Bærumssvømmerne	2.17,24 (32,33)	509
6	Fouilloux, Sebastien Louis 30,33 (30,33)	1.05,47 (35,14)	2003 Lambertseter SK	2.22,79 (35,40)	452
7	Handegaard, Haakon 31,10 (31,10)	1.09,50 (38,40)	2003 Eidsvoll SK	2.23,33 (32,45)	447
8	Beitveit, Martin Navelsaker 30,34 (30,34)	1.06,06 (35,72)	2003 Lambertseter SK	2.23,83 (33,14)	442
9	Swakhoven, Kristian Dmitri 29,26 (29,26)	1.06,35 (37,09)	2003 Asker SK	2.24,38 (32,36)	437
10	Tronstad, Joakim 31,47 (31,47)	1.09,02 (37,55)	2003 Asker SK	2.25,66 (31,97)	426
11	Norheim, Henrik Christopher 29,59 (29,59)	1.05,64 (36,05)	2003 Bærumssvømmerne	2.25,87 (34,54)	424
12	Iden, Oscar Smeby 30,55 (30,55)	1.07,65 (37,10)	2003 Asker SK	2.26,00 (34,68)	423
13	Skare, Adam Christian 29,92 (29,92)	1.08,53 (38,61)	2003 Kolbotn IL	2.27,23 (33,95)	412
14	Ouren, Erik Tomter 31,82 (31,82)	1.07,48 (35,66)	2003 Lambertseter SK	2.27,35 (35,45)	411
15	Stenbakken, Vetle Nyhus 31,57 (31,57)	1.09,17 (37,60)	2003 Christiania Svømme	2.27,67 (34,55)	409
16	Strand, Leo 33,02 (33,02)	1.13,74 (40,72)	2003 Asker SK	2.30,60 (35,32)	385
17	Soelberg, Henning Raknerud 33,37 (33,37)	1.13,24 (39,87)	2003 Skjetten Svømming	2.31,05 (35,32)	382
18	Eriksen, Sebastian 32,20 (32,20)	1.12,19 (39,99)	2003 Ullensakersvømmerne	2.31,56 (33,00)	378
19	Johannessen, Elias 32,82 (32,82)	1.12,32 (39,50)	2003 Hamar IL	2.32,95 (34,48)	368
20	Solhøy, Sondre 34,27 (34,27)	1.16,46 (42,19)	2003 Lambertseter SK	2.34,65 (35,02)	356
21	Johansen, Ivan 32,77 (32,77)	1.12,03 (39,26)	2003 Mysen SK	2.34,90 (33,41)	354
22	Vandenhove, Jonah Haug 33,24 (33,24)	1.13,42 (40,18)	2003 Sjøstjerna SLK	2.35,68 (36,98)	349
23	Dziedzic, Szymon 32,09 (32,09)	1.14,16 (42,07)	2003 Asker SK	2.42,69 (37,95)	305
	Årnes, Isak Omund		2003 OI Svømming		DISK