

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vietheer, Hannah Sophie	2008	Delfana	39,50	235
2p	Matland, Vilde	2008	Delfana	40,11	224
3p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	40,93	211
4	Aune-Scott, Dina	2008	Bergen SLK	41,44	203
5	Holum, Eirill Sollesnes	2008	Bergens SC	43,22	179
6	Uppheim, Elise	2008	Øyane SK	43,46	176
7	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK	43,98	170
8	Sunde, Kristina	2008	Klepp SSK	44,21	167
9	Keller-Kvam, Maria	2008	Delfana	44,22	167
10	Haavind, Astrid Tveit	2008	Delfana	44,24	167
11	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	45,20	156
12	Biljan, Lara	2008	Delfana	45,40	154
13	Green, Olivia	2008	Haugesund SK	47,48	135
14	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	48,37	128
15	Aasebø, Sina	2008	Bergen SLK	48,70	125
16	Osa, Emilia Totland	2008	Vestkantsvømmerne	51,58	105
17	Aasen, Ingrid Elise Eiken	2008	Åstveit SK	52,16	102
18	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	52,50	100
18	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	52,50	100
20	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL	52,82	98
21	Zahl, Karen Tveiten	2008	Delfana	54,51	89
22	Thomassen, Marthine	2008	Klepp SSK	55,37	85
23	Torgersen, Ingeborg	2008	Vestkantsvømmerne	56,27	81
24	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK	57,14	77
	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK	DISK	
	Maldal, Kaia	2008	Klepp SSK	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Jakob Austevoll	2008	Os Svømmeklubb	37,00	204
2p	Lunde, Aksel Nordgård	2008	Sandnes SLK	40,33	157
3p	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	40,73	153
4	Otto, Erik	2008	Bryne SK	41,27	147
5	Lunde, Mikkel Nordgård	2008	Sandnes SLK	42,96	130
6	Haugetun, Kristian	2008	Åstveit SK	46,38	103
6	Kristiansen, Petter Rogdeberg	2008	Delfana	46,38	103
8	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	46,79	101
9	Midtun, Niklas Matheo Bringsli	2008	Arna SLK	47,52	96
10	Jårvik, Stian	2008	Bergen SLK	49,37	86
11	Elhariry, Omar	2008	Stavanger SK	50,95	78
12	Håland, Bendik Andersen	2008	Førde IL	52,89	70

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bentzen, Emilie 34,66 (34,66)	2007	Sandnes SLK	1.15,83	373
2p	Odland, Hedda 36,52 (36,52)	2007	Haugesund SK	1.19,53	323
3p	Klicek, Melani 35,48 (35,48)	2007	Åstveit SK	1.19,90	319
4	Larsen, Elida Rykkje 37,81 (37,81)	2007	Haugesund SK	1.20,42	313
5	Marinova, Jovana 36,32 (36,32)	2007	Stavanger SK	1.21,43	301
6	Pettersen, Alise Sofie 38,31 (38,31)	2007	Bergen SLK	1.24,52	269
7	Oftedal, Mille Christensen 39,64 (39,64)	2007	Sandnes SLK	1.26,22	254
8	Aabakken, Benedicte L. 36,86 (36,86)	2007	Delfana	1.27,37	244
9	Rotseth, Sara 40,24 (40,24)	2007	Bergen SLK	1.27,60	242
10	Haukedal, Anna Mowinckel 39,54 (39,54)	2007	Bergens SC	1.27,66	241
11	Jåtten, Sigrid 40,26 (40,26)	2007	Frisinn SK	1.28,22	237
12	Gregersen, Ingvild Bjørgen 40,03 (40,03)	2007	IL Solid	1.28,45	235
13	Hufthammer, Silvia Patricia V. 42,41 (42,41)	2007	Austevoll SK	1.32,10	208
14	Braut, Live 39,92 (39,92)	2007	Klepp SSK	1.32,89	203
15	Mapfumba, Leah Steinsland 42,54 (42,54)	2007	Bryne SK	1.34,69	191
16	Grøndal, Serina Marie 44,24 (44,24)	2007	Frisinn SK	1.37,08	178
17	Kvaal, Rebekka 45,34 (45,34)	2007	Øyane SK	1.37,48	175
18	Øgård, Regine Sørheim 43,70 (43,70)	2007	IL Solid	1.38,07	172
19	Elholm, Vilde Arefjord 46,36 (46,36)	2007	Vestkantsvømmerne	1.38,84	168
20	Sørvik, Mia 46,52 (46,52)	2007	Austevoll SK	1.41,22	157
21	Hallanger, Sunniva Skrede 46,25 (46,25)	2007	Førde IL	1.41,88	154
22	Krog, Sarah Hatteland 45,65 (45,65)	2007	Klepp SSK	1.43,86	145
22	Mikhaleva, Katerina 47,05 (47,05)	2007	Vestkantsvømmerne	1.43,86	145
24	Aas, Hedda Skjærven 47,67 (47,67)	2007	Delfana	1.44,06	144
25	Sokki, Nora Valland 44,73 (44,73)	2007	Åstveit SK	1.44,77	141
26	Hvidsten, Emilie Madelen 45,36 (45,36)	2007	Stavanger SK	1.46,41	135
27	Tobiassen, Mari Fjogstad 45,31 (45,31)	2007	Bryne SK	1.46,88	133
28	Nilsen, Klara 47,09 (47,09)	2007	Austevoll SK	1.46,99	132
29	Bracke, Anna 48,89 (48,89)	2007	Åstveit SK	1.47,47	131

Karmøy SK

Karmøy

30	Søgaard, Fie Othilie 46,43 (46,43)	2007 Sandnes SLK 1.47,84 (1.01,41)	1.47,84	129
31	Tofting, Miriam Angelica 48,34 (48,34)	2007 Vestkantsvømmerne 1.49,73 (1.01,39)	1.49,73	123
32	Vad, Ida Christine 45,71 (45,71)	2007 IL Solid 1.50,72 (1.05,01)	1.50,72	119
33	Kvåle, Vilde Schefflo 49,92 (49,92)	2007 Førde IL 1.51,63 (1.01,71)	1.51,63	117
34	Sigdestad, Anna 49,29 (49,29)	2007 Vestkantsvømmerne 1.52,05 (1.02,76)	1.52,05	115
35	Thomassen, Maren Herland 53,89 (53,89)	2007 Arna SLK 1.59,72 (1.05,83)	1.59,72	94
36	Nord, Iselin Storebø 55,94 (55,94)	2007 Austevoll SK 2.02,45 (1.06,51)	2.02,45	88
37	de Klerk, Anastasia 52,45 (52,45)	2007 Sola SK 2.04,62 (1.12,17)	2.04,62	84
38	Teige, Lykke Madelen 56,26 (56,26)	2007 Vestkantsvømmerne 2.04,76 (1.08,50)	2.04,76	83
39	Haug, Live Beate Ekenes 55,68 (55,68)	2007 Åstveit SK 2.05,70 (1.10,02)	2.05,70	81
40	Vestersjø-Smistad, Eirin 52,08 (52,08)	2007 Stavanger SK 2.06,48 (1.14,40)	2.06,48	80
41	Hauge, Maren 1.01,23 (1.01,23)	2007 Arna SLK 2.13,11 (1.11,88)	2.13,11	69
42	Grønhaug, Dina Pleym 1.01,77 (1.01,77)	2007 Bergen SLK 2.17,77 (1.16,00)	2.17,77	62
	Askeland, Emilie Førre	2007 Haugesund SK		DISK
	Bjørkhaug, Jenny	2007 Førde IL		DISK
	Holen, Mina	2007 Klepp SSK		DISK
	Kittelsaa, Vilde Kristensen	2007 Delfana		DISK
	Lund, Anne Macody	2007 Delfana		DISK
	Moralieva, Mariam Ivanova	2007 Stavanger SK		DISK
	Totland, Amanda Christiansen	2007 Bergens SC		DISK

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Sebastian 34,54 (34,54)	2007 Delfana 1.16,16 (41,62)	1.16,16	251
2p	Marinov, Daniel Rumenov 37,07 (37,07)	2007 Bergen SLK 1.18,86 (41,79)	1.18,86	226
3p	Krey, Kristoffer 38,83 (38,83)	2007 Delfana 1.23,17 (44,34)	1.23,17	193
4	Ursin, Torkil Sjøgren 38,67 (38,67)	2007 Sandnes SLK 1.24,76 (46,09)	1.24,76	182
5	Steen, Thomas Wilhelmsen 39,02 (39,02)	2007 Stavanger SK 1.26,53 (47,51)	1.26,53	171
6	Kjellsen, Daniel Nicholas A. 37,63 (37,63)	2007 Stavanger SK 1.28,51 (50,88)	1.28,51	160
7	Thunæs, Ole Hestad 40,84 (40,84)	2007 Bergen SLK 1.29,43 (48,59)	1.29,43	155
8	Berg, Leander 40,87 (40,87)	2007 Delfana 1.30,23 (49,36)	1.30,23	151
9	Hansen, Robert Leander V. L. 45,55 (45,55)	2007 Bergen SLK 1.38,69 (53,14)	1.38,69	115
10	Myklatun, Mikkel Henne 46,41 (46,41)	2007 Vestkantsvømmerne 1.39,10 (52,69)	1.39,10	114

Karmøy SK

Karmøy

11	Robinson, Oliver James T.	2007 Delfana	1.40,86	108
	44,22 (44,22)	1.40,86 (56,64)		
12	Malterud, Vetle Haram	2007 Førde IL	1.41,96	104
	43,63 (43,63)	1.41,96 (58,33)		
13	Risa, Sondre Njaa	2007 Sandnes SLK	1.42,23	104
	46,04 (46,04)	1.42,23 (56,19)		
14	Harboe, Noah	2007 Klepp SSK	1.44,65	96
	47,37 (47,37)	1.44,65 (57,28)		
15	Arnarsson, Elvar Thor	2007 Delfana	1.47,97	88
	43,68 (43,68)	1.47,97 (1.04,29)		
16	Hole, Erik	2007 Delfana	1.50,25	82
	50,46 (50,46)	1.50,25 (59,79)		
17	Fotland, Oskar Ur	2007 Bryne SK	1.50,75	81
	50,79 (50,79)	1.50,75 (59,96)		
18	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007 Delfana	1.53,03	76
	50,21 (50,21)	1.53,03 (1.02,82)		
19	Westre, Eirik	2007 Karmøy SK	1.59,23	65
	53,87 (53,87)	1.59,23 (1.05,36)		
20	Sjo, Ole Tobias Mikkelborg	2007 Øyane SK	2.06,16	55
	57,48 (57,48)	2.06,16 (1.08,68)		
	Hoell, Håvard	2007 Haugesund SK	DISK	
	Nymark, Gaute	2007 Vestkantsvømmerne	Ikke møtt	
	Rossemyr, Henrik	2007 Sandnes SLK	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	4.43,09	568
	31,68 1.05,36 1.40,15 2.15,73 2.51,96 3.28,83 4.05,87 4.43,09				
	<i>31,68 33,68 34,79 35,58 36,23 36,87 37,04 37,22</i>				
2p	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	4.49,21	533
	32,15 1.06,18 1.42,34 2.19,44 2.56,37 3.33,97 4.11,98 4.49,21				
	<i>32,15 34,03 36,16 37,10 36,93 37,60 38,01 37,23</i>				
3p	Solsvik, Linnea	2006	Vestkantsvømmerne	4.52,77	513
	32,40 1.07,95 1.44,79 2.22,21 3.00,01 3.38,12 4.16,00 4.52,77				
	<i>32,40 35,55 36,84 37,42 37,80 38,11 37,88 36,77</i>				
4	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	4.55,40	500
	32,81 1.09,19 1.46,39 2.24,41 3.02,34 3.40,65 4.19,17 4.55,40				
	<i>32,81 36,38 37,20 38,02 37,93 38,31 38,52 36,23</i>				
5	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	4.57,30	490
	32,77 1.08,73 1.46,01 2.24,08 3.02,60 3.41,09 4.19,83 4.57,30				
	<i>32,77 35,96 37,28 38,07 38,52 38,49 38,74 37,47</i>				
6	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	4.57,44	490
	32,98 1.09,92 1.47,61 2.25,40 3.03,60 3.42,10 4.19,93 4.57,44				
	<i>32,98 36,94 37,69 37,79 38,20 38,50 37,83 37,51</i>				
7	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	5.00,79	473
	33,79 1.11,18 1.49,83 2.28,50 3.07,19 3.45,84 4.24,03 5.00,79				
	<i>33,79 37,39 38,65 38,67 38,69 38,65 38,19 36,76</i>				
8	Carlsen, Amanda Malde	2006	Sola SK	5.06,56	447
	32,20 1.08,11 1.46,25 2.24,66 3.04,24 3.44,39 4.25,80 5.06,56				
	<i>32,20 35,91 38,14 38,41 39,58 40,15 41,41 40,76</i>				
9	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK	5.09,53	434
	34,07 1.13,45 1.53,19 2.33,02 3.12,10 3.51,99 4.31,30 5.09,53				
	<i>34,07 39,38 39,74 39,83 39,08 39,89 39,31 38,23</i>				
10	Insebø, Helene	2006	Karmøy SK	5.09,54	434
	34,77 1.12,92 1.52,32 2.32,35 3.12,17 3.52,09 4.31,28 5.09,54				
	<i>34,77 38,15 39,40 40,03 39,82 39,92 39,19 38,26</i>				
11	Winther, Runa Sæterdal	2006	Bryne SK	5.11,30	427
	34,38 1.13,46 1.53,50 2.34,03 3.14,01 3.54,08 4.33,67 5.11,30				
	<i>34,38 39,08 40,04 40,53 39,98 40,07 39,59 37,63</i>				
12	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	5.13,35	419
	34,90 1.13,43 1.53,19 2.32,67 3.13,24 3.53,95 4.34,36 5.13,35				
	<i>34,90 38,53 39,76 39,48 40,57 40,71 40,41 38,99</i>				

Karmøy SK

Karmøy

13	Bakken, Ingrid Ree	2006	Klepp SSK	5.15,98	408
	35,66 1.15,09	1.55,09	2.35,31 3.15,84	3.56,82 4.37,27	5.15,98
	35,66 39,43	40,00	40,22 40,53	40,98 40,45	38,71
14	Thunæs, Oline Hestad	2006	Bergen SLK	5.20,36	392
	35,92 1.15,92	1.56,31	2.36,67 3.17,29	3.59,31 4.40,43	5.20,36
	35,92 40,00	40,39	40,36 40,62	42,02 41,12	39,93
15	Amdal, Julie	2006	Sandnes SLK	5.21,32	388
	1.15,54	1.55,38		4.00,30	5.21,32
	1.15,54	39,84		2.04,92	1.21,02
16	Serigstad, Anna Larsen	2006	Bryne SK	5.25,75	373
	35,05 1.14,43	1.55,38	2.36,44 3.18,25	4.00,54 4.43,91	5.25,75
	35,05 39,38	40,95	41,06 41,81	42,29 43,37	41,84
17	Lindefjell, Lotte-Le	2006	Frisinn SK	5.28,59	363
	37,25 1.18,38	2.00,26	2.41,99 3.24,04	4.06,21 4.48,17	5.28,59
	37,25 41,13	41,88	41,73 42,05	42,17 41,96	40,42
18	Våge, Thea Johansen	2006	Austevoll SK	5.28,70	363
	35,33 1.15,11	1.56,40	2.37,86 3.20,32	4.02,89 4.46,53	5.28,70
	35,33 39,78	41,29	41,46 42,46	42,57 43,64	42,17
19	Silina, Melanija	2006	Bergen SLK	5.28,96	362
	37,68 1.18,81	2.00,59	2.42,86 3.25,66	4.06,59 4.48,28	5.28,96
	37,68 41,13	41,78	42,27 42,80	40,93 41,69	40,68
20	Rasmussen, Norah Alice L.	2006	Åstveit SK	5.32,26	351
	36,72 1.17,41	1.59,44	2.42,25 3.25,66	4.08,94 4.51,25	5.32,26
	36,72 40,69	42,03	42,81 43,41	43,28 42,31	41,01
21	Lillefosse, Vilde	2006	Bergen SLK	5.33,99	346
	36,23 1.16,59	1.59,28	2.42,11 3.25,13	4.08,12 4.51,50	5.33,99
	36,23 40,36	42,69	42,83 43,02	42,99 43,38	42,49
22	Strøm, Bertine Marie	2006	Øyane SK	5.34,04	346
	36,18 1.16,59	1.59,64	2.42,83 3.26,41	4.10,34 4.53,27	5.34,04
	36,18 40,41	43,05	43,19 43,58	43,93 42,93	40,77
23	Indresand, Isobel Nævdal	2006	Arna SLK	5.39,34	330
	37,09 1.18,98	2.02,65	2.47,05 3.31,07	4.14,98 4.58,73	5.39,34
	37,09 41,89	43,67	44,40 44,02	43,91 43,75	40,61
24	Brekke, Sanna Hagen	2006	Arna SLK	5.42,59	320
	36,44 1.18,31	2.01,91	2.45,94 3.30,45	4.15,34 5.00,12	5.42,59
	36,44 41,87	43,60	44,03 44,51	44,89 44,78	42,47

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	4.19,60	546
	28,02 59,71	1.32,75	2.05,85	3.12,68 3.46,39	4.19,60
	28,02 31,69	33,04	33,10	1.06,83 33,71	33,21
2p	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	4.44,03	417
	31,73 1.07,21	1.42,85	2.19,35 2.55,29	3.32,29 4.08,92	4.44,03
	31,73 35,48	35,64	36,50 35,94	37,00 36,63	35,11
3p	Heigre, Emil Oseland	2006	Bryne SK	4.50,02	391
	32,52 1.08,59	1.45,46	2.22,22 2.59,46	3.36,90 4.13,62	4.50,02
	32,52 36,07	36,87	36,76 37,24	37,44 36,72	36,40
4	Fjellheim, Tobias	2006	Sandnes SLK	4.56,76	365
	33,04 1.09,21	1.46,70	2.25,12 3.03,64	3.42,24 4.20,86	4.56,76
	33,04 36,17	37,49	38,42 38,52	38,60 38,62	35,90
5	van der Hoff, Collin Scott	2006	Sola SK	4.56,89	365
	33,45 1.10,17	1.48,04	2.26,19 3.04,66	3.43,58 4.21,69	4.56,89
	33,45 36,72	37,87	38,15 38,47	38,92 38,11	35,20
6	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	4.58,77	358
	32,71 1.08,81	1.46,55	2.24,99 3.03,89	3.42,40 4.21,62	4.58,77
	32,71 36,10	37,74	38,44 38,90	38,51 39,22	37,15
7	Eiane, Tomas	2006	Sandnes SLK	5.01,89	347
	33,84 1.11,38	1.50,22	2.28,85 3.07,97	3.47,29 4.26,13	5.01,89
	33,84 37,54	38,84	38,63 39,12	39,32 38,84	35,76
8	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	5.02,53	345
	34,27 1.12,71	1.50,97	2.29,57 3.08,79	3.48,62 4.26,88	5.02,53
	34,27 38,44	38,26	38,60 39,22	39,83 38,26	35,65
9	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	5.03,57	341
	33,94 1.12,38	1.51,35	2.30,02 3.09,08	3.48,30 4.26,95	5.03,57
	33,94 38,44	38,97	38,67 39,06	39,22 38,65	36,62

Karmøy SK

Karmøy

10	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	5.05,84	334
	34,20 1.12,80	1.51,42	2.30,22	3.09,48	3.49,30
	34,20 38,60	38,62	38,80	39,26	39,82
				4.28,83	5.05,84
				39,53	37,01
11	Henriksen, Åsmund Sunde	2006	Delfana	5.06,94	330
	34,46 1.12,61	1.51,83	2.31,07	3.10,22	3.49,68
	34,46 38,15	39,22	39,24	39,15	39,46
				4.29,22	5.06,94
				39,54	37,72
12	Lambton, Ewan André	2006	Stavanger SK	5.13,30	310
	34,23 1.13,01	1.53,83	2.33,72	3.13,87	3.54,63
	34,23 38,78	40,82	39,89	40,15	40,76
				4.35,82	5.13,30
				41,19	37,48
13	Pereira-Nielsen, William I.	2006	Øyane SK	5.14,72	306
	34,10 1.12,44	1.52,39	2.32,91	3.13,82	3.54,75
	34,10 38,34	39,95	40,52	40,91	40,93
				4.35,66	5.14,72
				40,91	39,06
14	Sigthorsson, Andri Thorir	2006	IL Trio	5.16,54	301
	32,90 1.11,30	1.51,30	2.32,36	3.13,59	3.55,87
	32,90 38,40	40,00	41,06	41,23	42,28
				4.37,35	5.16,54
				41,48	39,19
15	Schmitz-Lund, Simen	2006	Sola SK	5.17,46	298
	35,22 1.15,31	1.56,04	2.36,28	3.17,02	3.57,44
	35,22 40,09	40,73	40,24	40,74	40,42
				4.38,02	5.17,46
				40,58	39,44
16	Schmidt, Leander Haver	2006	Frisinn SK	5.19,23	293
	35,13 1.15,40	1.56,58	2.37,40	3.18,11	3.58,82
	35,13 40,27	41,18	40,82	40,71	40,71
				4.39,15	5.19,23
				40,33	40,08
17	Kovdal, Andreas	2006	Bryne SK	5.25,67	276
	35,60 1.16,67	1.58,49	2.40,04	3.22,13	4.03,95
	35,60 41,07	41,82	41,55	42,09	41,82
				4.46,08	5.25,67
				42,13	39,59
18	Valle, Sondre Førde	2006	Os Svømmeklubb	5.26,73	274
	35,68 1.16,00	1.57,18	2.38,93	3.20,93	4.02,66
	35,68 40,32	41,18	41,75	42,00	41,73
				4.45,83	5.26,73
				43,17	40,90
19	Haarstad, Sindre Derit	2006	Os Svømmeklubb	5.31,42	262
	37,20 1.19,59	2.01,06	2.44,25	3.27,46	4.11,43
	37,20 42,39	41,47	43,19	43,21	43,97
				4.51,17	5.31,42
				39,74	40,25
20	Roberts, Rio Nesse	2006	Øyane SK	5.31,86	261
	37,22 1.18,95	2.01,95	2.45,63	3.28,27	4.11,38
	37,22 41,73	43,00	43,68	42,64	43,11
				4.52,77	5.31,86
				41,39	39,09
21	Thiis, Einar Liland	2006	Delfana	5.34,03	256
	35,95 1.18,56	2.01,74	2.45,39	3.28,75	4.12,11
	35,95 42,61	43,18	43,65	43,36	43,36
				4.53,94	5.34,03
				41,83	40,09
22	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL	5.34,44	255
	37,14 1.19,89	2.03,19	2.46,36	3.29,07	4.12,93
	37,14 42,75	43,30	43,17	42,71	43,86
				4.54,67	5.34,44
				41,74	39,77
23	Delgado, Santiago	2006	Arna SLK	5.34,64	255
	37,73 1.19,95	2.01,78	2.44,90	3.28,00	4.09,94
	37,73 42,22	41,83	43,12	43,10	41,94
				4.52,94	5.34,64
				43,00	41,70
24	Owen, Oscar Benjamin G.	2006	Sandnes SLK	5.35,37	253
	35,79 1.18,11	2.01,31	2.44,85	3.28,65	4.12,20
	35,79 42,32	43,20	43,54	43,80	43,55
				4.55,53	5.35,37
				43,33	39,84

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mönig, Silja Malin Vert	2005	Stavanger SK	4.39,98	587
	30,86 1.05,38	1.41,32	2.17,59	2.54,23	3.30,56
	30,86 34,52	35,94	36,27	36,64	36,33
				4.06,16	4.39,98
				35,60	33,82
2p	Hinnaland, Sofia Jakobsen	2005	Bryne SK	4.40,63	583
	31,82 1.06,86	1.43,01	2.19,11	2.54,92	3.30,73
	31,82 35,04	36,15	36,10	35,81	35,81
				4.06,82	4.40,63
				36,09	33,81
3p	Plassen, Anna Victoria	2005	Vestkantsvømmerne	4.45,64	553
	32,36 1.07,17	1.43,16	2.19,56	2.56,16	3.33,18
	32,36 34,81	35,99	36,40	36,60	37,02
				4.09,97	4.45,64
				36,79	35,67
3p	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	4.45,64	553
	32,56 1.08,61	1.45,28	2.22,19	2.59,00	3.35,49
	32,56 36,05	36,67	36,91	36,81	36,49
				4.11,29	4.45,64
				35,80	34,35
5	Berland, Astrid Sofie	2005	Sandnes SLK	4.48,20	538
	31,85 1.07,71	1.44,31	2.20,98	2.58,54	3.35,53
	31,85 35,86	36,60	36,67	37,56	36,99
				4.13,49	4.48,20
				37,96	34,71
6	Nygård, Sanne	2005	Bryne SK	4.48,21	538
	32,22 1.07,22	1.43,55	2.20,33	2.57,81	3.34,98
	32,22 35,00	36,33	36,78	37,48	37,17
				4.12,29	4.48,21
				37,31	35,92

Karmøy SK

Karmøy

7	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	4.50,06	528
	33,09 1.09,51 1.45,71 2.22,56 2.58,91 3.36,34 4.13,40 4.50,06				
	33,09 36,42 36,20 36,85 36,35 37,43 37,06 36,66				
8	Clementsén, Andrea Sædberg	2005	Stavanger SK	4.52,22	516
	33,28 1.09,02 1.45,63 2.22,83 3.00,18 3.37,64 4.15,54 4.52,22				
	33,28 35,74 36,61 37,20 37,35 37,46 37,90 36,68				
9	Karlsson, Linnéa Maria V. K.	2005	Frisinn SK	4.52,35	516
	32,60 1.08,05 1.44,51 2.21,77 2.59,15 3.36,80 4.15,18 4.52,35				
	32,60 35,45 36,46 37,26 37,38 37,65 38,38 37,17				
10	Fotland, Kjerstin Sofie Ur	2005	Bryne SK	4.52,89	513
	32,68 1.08,61 1.45,41 2.22,09 2.59,37 3.37,05 4.15,41 4.52,89				
	32,68 35,93 36,80 36,68 37,28 37,68 38,36 37,48				
11	Gussing, Madeleine Cecilia	2005	Bryne SK	4.53,58	509
	33,50 1.09,16 1.45,85 2.23,16 3.00,86 3.38,63 4.17,17 4.53,58				
	33,50 35,66 36,69 37,31 37,70 37,77 38,54 36,41				
12	Tønsager, Tale Børsheim	2005	Stavanger SK	4.54,87	503
	32,96 1.09,88 1.47,97 2.25,88 3.04,01 3.42,19 4.20,33 4.54,87				
	32,96 36,92 38,09 37,91 38,13 38,18 38,14 34,54				
13	Mikkelsen, Andrea Antun	2005	Arna SLK	4.55,92	497
	32,84 1.09,98 1.48,32 2.26,39 3.04,19 3.42,23 4.20,17 4.55,92				
	32,84 37,14 38,34 38,07 37,80 38,04 37,94 35,75				
14	Bore, Tuva	2005	Sandnes SLK	4.57,21	491
	33,41 1.10,49 1.48,85 2.26,55 3.04,24 3.42,37 4.20,47 4.57,21				
	33,41 37,08 38,36 37,70 37,69 38,13 38,10 36,74				
15	Miljeteig, Mira Johansson	2005	Bergens SC	4.58,00	487
	33,14 1.10,41 1.48,16 2.25,99 3.03,68 3.41,69 4.19,97 4.58,00				
	33,14 37,27 37,75 37,83 37,69 38,01 38,28 38,03				
16	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	4.59,59	479
	32,77 1.09,24 1.46,90 2.25,59 3.04,35 3.43,38 4.21,26 4.59,59				
	32,77 36,47 37,66 38,69 38,76 39,03 37,88 38,33				
17	Oftedal, Freja Christensen	2005	Sandnes SLK	5.01,62	470
	33,37 1.11,16 1.49,48 2.27,32 3.06,78 3.45,65 4.24,06 5.01,62				
	33,37 37,79 38,32 37,84 39,46 38,87 38,41 37,56				
18	Hustrulid, Jenny	2005	Stavanger SK	5.01,78	469
	34,25 1.12,01 1.50,17 2.28,72 3.07,96 3.46,95 4.25,30 5.01,78				
	34,25 37,76 38,16 38,55 39,24 38,99 38,35 36,48				
19	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	5.02,96	463
	34,07 1.12,23 1.51,03 2.30,05 3.08,83 3.47,03 4.25,37 5.02,96				
	34,07 38,16 38,80 39,02 38,78 38,20 38,34 37,59				
20	Alle, Katrin	2005	Sandnes SLK	5.03,89	459
	33,47 1.12,10 1.51,34 2.30,52 3.09,64 3.48,44 4.26,98 5.03,89				
	33,47 38,63 39,24 39,18 39,12 38,80 38,54 36,91				
21	Larsen, Erle Rykkje	2005	Haugesund SK	5.08,00	441
	34,25 1.13,02 1.52,28 2.31,63 3.11,70 3.50,60 4.29,97 5.08,00				
	34,25 38,77 39,26 39,35 40,07 38,90 39,37 38,03				
22	Uppheim, Emilie	2005	Bergens SC	5.08,08	441
	32,57 1.09,45 1.47,57 2.26,60 3.06,70 3.46,96 4.27,70 5.08,08				
	32,57 36,88 38,12 39,03 40,10 40,26 40,74 40,38				
23	Småland, Lea	2005	Arna SLK	5.10,97	428
	34,78 1.14,90 1.55,66 2.35,91 3.15,63 3.55,05 4.33,50 5.10,97				
	34,78 40,12 40,76 40,25 39,72 39,42 38,45 37,47				
	Hoekstra, Nynke Martine	2005	Stavanger SK	BRUTT	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Emil Austevoll	2005	Os Svømmeklubb	4.25,54	510
	29,27 1.02,07 1.35,41 2.08,91 2.43,79 3.18,34 3.52,40 4.25,54				
	29,27 32,80 33,34 33,50 34,88 34,55 34,06 33,14				
2p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	4.32,64	471
	30,31 1.03,47 1.37,61 2.12,00 2.47,07 3.22,57 3.58,28 4.32,64				
	30,31 33,16 34,14 34,39 35,07 35,50 35,71 34,36				
3p	French, Steffen	2005	Sandnes SLK	4.34,49	462
	29,99 1.03,75 1.38,44 2.13,38 2.49,17 3.25,43 4.00,94 4.34,49				
	29,99 33,76 34,69 34,94 35,79 36,26 35,51 33,55				
4	Klungland, Simen Klausen	2005	Bryne SK	4.36,57	451
	31,05 1.04,37 1.38,94 2.14,34 2.49,39 3.25,84 4.02,17 4.36,57				
	31,05 33,32 34,57 35,40 35,05 36,45 36,33 34,40				

Karmøy SK

Karmøy

5	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	4.37,18	449
	30,42 1.03,82	1.38,22	2.13,18 2.49,33	3.25,86 4.01,98	4.37,18
	30,42 33,40	34,40	34,96 36,15	36,53 36,12	35,20
6	Riska, Ole	2005	Sandnes SLK	4.39,34	438
	32,71 1.08,17	1.44,11	2.19,25 2.54,48	3.30,06 4.05,65	4.39,34
	32,71 35,46	35,94	35,14 35,23	35,58 35,59	33,69
7	Calderon, Jonathan Andres	2005	Stavanger SK	4.40,74	432
	30,41 1.05,44	1.41,58	2.17,82 2.54,17	3.30,62 4.06,78	4.40,74
	30,41 35,03	36,14	36,24 36,35	36,45 36,16	33,96
8	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	4.41,20	430
	31,32 1.05,17	1.40,20	2.16,03 2.52,58	3.29,41 4.06,37	4.41,20
	31,32 33,85	35,03	35,83 36,55	36,83 36,96	34,83
9	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	4.41,99	426
	30,28 1.05,19	1.41,17	2.17,22 2.54,07	3.30,87 4.07,87	4.41,99
	30,28 34,91	35,98	36,05 36,85	36,80 37,00	34,12
10	Tønnessen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	4.43,53	419
	30,83 1.05,52	1.41,16	2.17,81 2.54,53	3.31,44 4.08,42	4.43,53
	30,83 34,69	35,64	36,65 36,72	36,91 36,98	35,11
11	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	4.44,08	417
	31,62 1.06,85	1.43,28	2.19,10 2.55,12	3.31,96 4.08,62	4.44,08
	31,62 35,23	36,43	35,82 36,02	36,84 36,66	35,46
12	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne	4.48,01	400
	31,83 1.06,99	1.43,24	2.19,93 2.56,80	3.34,23 4.11,77	4.48,01
	31,83 35,16	36,25	36,69 36,87	37,43 37,54	36,24
13	Bentzen, Filip Kvilekval	2005	Sandnes SLK	4.49,09	395
	31,75 1.07,21	1.43,45	2.19,98 2.56,75	3.34,20 4.11,64	4.49,09
	31,75 35,46	36,24	36,53 36,77	37,45 37,44	37,45
14	Stendalen, Trym	2005	Delfana	4.51,38	386
	32,19 1.08,11	1.44,85	2.21,82 2.59,24	3.37,09 4.15,20	4.51,38
	32,19 35,92	36,74	36,97 37,42	37,85 38,11	36,18
15	Sele, Sindre	2005	Sandnes SLK	4.55,37	371
	33,18 1.10,67	1.48,77	2.26,71 3.04,20	3.41,90 4.19,73	4.55,37
	33,18 37,49	38,10	37,94 37,49	37,70 37,83	35,64
16	Krohn-Dale, Lukas	2005	Bergens SC	4.55,82	369
	32,05 1.08,06	1.45,19	2.22,75 3.00,87	3.39,06 4.17,71	4.55,82
	32,05 36,01	37,13	37,56 38,12	38,19 38,65	38,11
17	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL	4.57,41	363
	31,86 1.08,83	1.46,43	2.24,47 3.02,41	3.40,97 4.18,91	4.57,41
	31,86 36,97	37,60	38,04 37,94	38,56 37,94	38,50
18	Grønfor, Christian Ragnar	2005	Karmøy SK	4.58,39	359
	32,75 1.09,53	1.46,88		3.44,01 4.22,27	4.58,39
	32,75 36,78	37,35		1.57,13 38,26	36,12
19	Rajkumar, Ghanesh	2005	Bergens SC	4.59,96	354
	33,27 1.10,80	1.49,79	2.26,82 3.05,07	3.43,61 4.22,28	4.59,96
	33,27 37,53	38,99	37,03 38,25	38,54 38,67	37,68
20	Veltman, Daniel Øyvind	2005	Sandnes SLK	5.01,54	348
	32,08 1.09,45	1.47,81	2.25,93 3.05,02	3.43,84 4.22,44	5.01,54
	32,08 37,37	38,36	38,12 39,09	38,82 38,60	39,10
21	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	5.02,38	345
	31,98 1.09,57	1.48,98	2.28,02 3.07,89	3.46,92 4.26,28	5.02,38
	31,98 37,59	39,41	39,04 39,87	39,03 39,36	36,10
22	Junge, Sverre	2005	Klepp SSK	5.03,26	342
	33,01 1.10,67	1.49,55	2.27,79 3.06,89	3.46,05 4.25,18	5.03,26
	33,01 37,66	38,88	38,24 39,10	39,16 39,13	38,08
23	Breivik, Kjetil	2005	Bergens SC	5.22,19	285
	34,12 1.12,61	1.52,71	2.33,58 3.15,97	3.58,36 4.40,54	5.22,19
	34,12 38,49	40,10	40,87 42,39	42,39 42,18	41,65
	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Næss, Hanne Stamnesfet	2004	Vestkantsvømmerne	3.17,15	3.50,68	4.23,22	707
	30,51 1.03,27	1.36,61	2.10,01	2.43,60	3.17,15	3.50,68	4.23,22
	30,51 32,76	33,34	33,40	33,59	33,55	33,53	32,54
2p	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	3.20,81	3.54,71	4.28,67	665
	31,26 1.05,07	1.39,06	2.13,12	2.46,89	3.20,81	3.54,71	4.28,67
	31,26 33,81	33,99	34,06	33,77	33,92	33,90	33,96
3p	Gussing, Cecilia Diane	2004	Bryne SK	3.23,31	3.58,74	4.33,59	629
	31,51 1.05,28	1.39,55	2.13,76	2.48,60	3.23,31	3.58,74	4.33,59
	31,51 33,77	34,27	34,21	34,84	34,71	35,43	34,85
4	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	3.25,16	4.00,53	4.33,99	627
	30,40 1.04,71	1.39,57	2.15,06	2.49,90	3.25,16	4.00,53	4.33,99
	30,40 34,31	34,86	35,49	34,84	35,26	35,37	33,46
5	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	3.27,23	4.02,88	4.37,93	600
	31,75 1.05,89	1.40,98	2.16,31	2.51,67	3.27,23	4.02,88	4.37,93
	31,75 34,14	35,09	35,33	35,36	35,56	35,65	35,05
6	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	Bergensvømmerne	3.28,26	4.03,86	4.38,17	599
	30,88 1.05,36	1.40,05	2.15,71	2.51,84	3.28,26	4.03,86	4.38,17
	30,88 34,48	34,69	35,66	36,13	36,42	35,60	34,31
7	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	3.28,46	4.04,13	4.38,19	599
	31,91 1.06,34	1.41,51	2.17,04	2.52,78	3.28,46	4.04,13	4.38,19
	31,91 34,43	35,17	35,53	35,74	35,68	35,67	34,06
8	Sandvold, Inger	2004	Stavanger SK	3.29,59	4.05,87	4.40,88	582
	31,93 1.06,77	1.42,15	2.17,77	2.53,54	3.29,59	4.05,87	4.40,88
	31,93 34,84	35,38	35,62	35,77	36,05	36,28	35,01
9	Kvaal, Erika	2004	Vestkantsvømmerne	3.29,30	4.06,08	4.41,86	576
	31,50 1.06,02	1.40,93	2.16,83	2.52,92	3.29,30	4.06,08	4.41,86
	31,50 34,52	34,91	35,90	36,09	36,38	36,78	35,78
10	Matland, Jonette	2004	Bergensvømmerne	3.31,85	4.08,41	4.43,52	565
	31,52 1.06,30	1.42,27	2.18,86	2.55,35	3.31,85	4.08,41	4.43,52
	31,52 34,78	35,97	36,59	36,49	36,50	36,56	35,11
11	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	3.32,25	4.08,31	4.43,53	565
	32,52 1.08,18	1.43,99	2.20,10	2.56,24	3.32,25	4.08,31	4.43,53
	32,52 35,66	35,81	36,11	36,14	36,01	36,06	35,22
12	Lie-Ersdal, Aasa	2004	Sandnes SLK	3.30,72	4.07,75	4.43,59	565
	31,72 1.06,74	1.42,09	2.18,08	2.54,35	3.30,72	4.07,75	4.43,59
	31,72 35,02	35,35	35,99	36,27	36,37	37,03	35,84
13	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	3.34,76	4.13,21	4.49,67	530
	31,88 1.07,16	1.42,92	2.19,41	2.56,68	3.34,76	4.13,21	4.49,67
	31,88 35,28	35,76	36,49	37,27	38,08	38,45	36,46
14	Carlsen, Amilie Malde	2004	Sola SK	3.35,23	4.13,50	4.49,70	530
	32,76 1.08,15	1.44,08	2.20,72	2.57,81	3.35,23	4.13,50	4.49,70
	32,76 35,39	35,93	36,64	37,09	37,42	38,27	36,20
15	Bentzen, Vilde	2004	Sandnes SLK	3.36,18	4.13,27	4.49,72	530
	33,36 1.09,16	1.45,41	2.21,95	2.58,64	3.36,18	4.13,27	4.49,72
	33,36 35,80	36,25	36,54	36,69	37,54	37,09	36,45
16	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	3.35,66	4.13,36	4.49,87	529
	33,15 1.08,60	1.44,87	2.21,22	2.58,02	3.35,66	4.13,36	4.49,87
	33,15 35,45	36,27	36,35	36,80	37,64	37,70	36,51
17	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	3.36,29	4.13,81	4.50,01	528
	32,32 1.08,63	1.44,87	2.21,73	2.59,04	3.36,29	4.13,81	4.50,01
	32,32 36,31	36,24	36,86	37,31	37,25	37,52	36,20
18	Grønhaug, Marte Pleym	2004	Bergen SLK	3.37,16	4.16,43	4.54,32	505
	31,91 1.06,59	1.42,70	2.19,80	2.58,31	3.37,16	4.16,43	4.54,32
	31,91 34,68	36,11	37,10	38,51	38,85	39,27	37,89
19	Rasmussen, Tonje Merethe Lid	2004	Bergen SLK	3.42,88	4.20,68	4.56,51	494
	33,09 1.10,14	1.47,68	2.26,11	3.04,37	3.42,88	4.20,68	4.56,51
	33,09 37,05	37,54	38,43	38,26	38,51	37,80	35,83
20	Berg, Andrea Bergsholm	2004	Stavanger SK	3.43,31	4.21,86	4.57,89	487
	32,98 1.09,80	1.47,78	2.26,13	3.04,67	3.43,31	4.21,86	4.57,89
	32,98 36,82	37,98	38,35	38,54	38,64	38,55	36,03
21	Kjetland, Emma Skarstein	2004	Os Svømmeklubb	3.43,34	4.22,55	4.59,78	478
	32,75 1.09,60	1.46,86	2.25,39	3.04,00	3.43,34	4.22,55	4.59,78
	32,75 36,85	37,26	38,53	38,61	39,34	39,21	37,23
22	Narvestad, Agnes Bryne	2004	Stavanger SK	3.45,08	4.24,37	5.02,28	466
	33,29 1.10,41	1.48,58	2.27,60	3.06,20	3.45,08	4.24,37	5.02,28
	33,29 37,12	38,17	39,02	38,60	38,88	39,29	37,91

23	Holm, Janne Marie	2004	Os Svømmeklubb						5.05,08	454
	33,84	1.11,23	1.49,21	2.29,07	3.08,13	3.47,40	4.26,85	5.05,08		
	<i>33,84</i>	<i>37,39</i>	<i>37,98</i>	<i>39,86</i>	<i>39,06</i>	<i>39,27</i>	<i>39,45</i>	<i>38,23</i>		
24	Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004	Stord Symjning						5.07,83	442
	33,27	1.09,93	1.48,71	2.28,39	3.08,30	3.48,79	4.29,24	5.07,83		
	<i>33,27</i>	<i>36,66</i>	<i>38,78</i>	<i>39,68</i>	<i>39,91</i>	<i>40,49</i>	<i>40,45</i>	<i>38,59</i>		

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK						4.14,34	581
	28,86	1.01,40	1.34,41	2.07,08	2.39,35	3.11,52	3.43,64	4.14,34		
	<i>28,86</i>	<i>32,54</i>	<i>33,01</i>	<i>32,67</i>	<i>32,27</i>	<i>32,17</i>	<i>32,12</i>	<i>30,70</i>		
2p	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK						4.19,92	544
	29,37	1.01,54	1.34,40	2.07,50	2.39,77	3.12,74	3.46,44	4.19,92		
	<i>29,37</i>	<i>32,17</i>	<i>32,86</i>	<i>33,10</i>	<i>32,27</i>	<i>32,97</i>	<i>33,70</i>	<i>33,48</i>		
3p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK						4.23,30	523
	29,70	1.02,98	1.35,84	2.09,48	2.42,80	3.16,65	3.50,57	4.23,30		
	<i>29,70</i>	<i>33,28</i>	<i>32,86</i>	<i>33,64</i>	<i>33,32</i>	<i>33,85</i>	<i>33,92</i>	<i>32,73</i>		
4	Vindfjell, Daniel Kongsvik	2004	Eid SK						4.30,36	483
	28,77	1.01,95	1.36,16	2.11,39	2.46,78	3.21,87	3.56,76	4.30,36		
	<i>28,77</i>	<i>33,18</i>	<i>34,21</i>	<i>35,23</i>	<i>35,39</i>	<i>35,09</i>	<i>34,89</i>	<i>33,60</i>		
5	Samdal-Hanssen, Mads	2004	Haugesund SK						4.32,06	474
	29,98	1.03,14	1.37,42	2.12,41	2.47,23	3.22,32	3.57,45	4.32,06		
	<i>29,98</i>	<i>33,16</i>	<i>34,28</i>	<i>34,99</i>	<i>34,82</i>	<i>35,09</i>	<i>35,13</i>	<i>34,61</i>		
6	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK						4.34,31	463
	31,05	1.05,07	1.39,27	2.13,95	2.48,57	3.23,71	3.59,85	4.34,31		
	<i>31,05</i>	<i>34,02</i>	<i>34,20</i>	<i>34,68</i>	<i>34,62</i>	<i>35,14</i>	<i>36,14</i>	<i>34,46</i>		
7	Andreassen, Arn Chenqiang S.	2004	Bergens SC						4.34,52	462
	30,57	1.04,91	1.39,64	2.14,52	2.49,62	3.24,51	3.59,83	4.34,52		
	<i>30,57</i>	<i>34,34</i>	<i>34,73</i>	<i>34,88</i>	<i>35,10</i>	<i>34,89</i>	<i>35,32</i>	<i>34,69</i>		
8	Messmer, Markus	2004	Klepp SSK						4.35,38	457
	30,56	1.05,07	1.40,56	2.15,97	2.51,38	3.26,96	4.01,93	4.35,38		
	<i>30,56</i>	<i>34,51</i>	<i>35,49</i>	<i>35,41</i>	<i>35,41</i>	<i>35,58</i>	<i>34,97</i>	<i>33,45</i>		
9	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL						4.36,38	452
	29,53	1.02,98	1.38,01	2.13,65	2.49,59	3.25,60	4.01,85	4.36,38		
	<i>29,53</i>	<i>33,45</i>	<i>35,03</i>	<i>35,64</i>	<i>35,94</i>	<i>36,01</i>	<i>36,25</i>	<i>34,53</i>		
10	Andreassen, Martin	2004	Frisinn SK						4.38,12	444
	30,33	1.05,13	1.40,93	2.17,47	2.54,12	3.28,87	4.04,04	4.38,12		
	<i>30,33</i>	<i>34,80</i>	<i>35,80</i>	<i>36,54</i>	<i>36,65</i>	<i>34,75</i>	<i>35,17</i>	<i>34,08</i>		
11	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK						4.38,29	443
	30,47	1.05,19	1.40,91	2.16,85	2.52,66	3.28,53	4.04,67	4.38,29		
	<i>30,47</i>	<i>34,72</i>	<i>35,72</i>	<i>35,94</i>	<i>35,81</i>	<i>35,87</i>	<i>36,14</i>	<i>33,62</i>		
12	Line, Torje	2004	Bryne SK						4.38,50	442
	30,83	1.05,47	1.41,15	2.17,16	2.52,53	3.29,16	4.04,74	4.38,50		
	<i>30,83</i>	<i>34,64</i>	<i>35,68</i>	<i>36,01</i>	<i>35,37</i>	<i>36,63</i>	<i>35,58</i>	<i>33,76</i>		
13	Holm, Eskil Solberg	2004	Karmøy SK						4.42,46	424
	30,72	1.06,75	1.43,50	2.19,90	2.56,17	3.32,61	4.07,77	4.42,46		
	<i>30,72</i>	<i>36,03</i>	<i>36,75</i>	<i>36,40</i>	<i>36,27</i>	<i>36,44</i>	<i>35,16</i>	<i>34,69</i>		
14	Eliassen, Henrik Hodne	2004	Delfana						4.49,07	395
	31,45	1.07,67	1.44,45	2.21,63	2.58,60	3.35,55	4.13,01	4.49,07		
	<i>31,45</i>	<i>36,22</i>	<i>36,78</i>	<i>37,18</i>	<i>36,97</i>	<i>36,95</i>	<i>37,46</i>	<i>36,06</i>		
15	Sørdal, Brede	2004	Egersund SK						4.50,80	388
	31,68	1.07,14	1.44,20	2.21,78	2.59,45	3.36,95	4.14,95	4.50,80		
	<i>31,68</i>	<i>35,46</i>	<i>37,06</i>	<i>37,58</i>	<i>37,67</i>	<i>37,50</i>	<i>38,00</i>	<i>35,85</i>		
16	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK						4.51,97	384
	30,98	1.08,02	1.45,95	2.23,88	3.00,90	3.38,34	4.15,72	4.51,97		
	<i>30,98</i>	<i>37,04</i>	<i>37,93</i>	<i>37,93</i>	<i>37,02</i>	<i>37,44</i>	<i>37,38</i>	<i>36,25</i>		
17	Breivik, Sondre Antonsen	2004	Stavanger SK						4.53,73	377
	30,85	1.08,24	1.45,74	2.23,52	3.02,49	3.41,41	4.18,23	4.53,73		
	<i>30,85</i>	<i>37,39</i>	<i>37,50</i>	<i>37,78</i>	<i>38,97</i>	<i>38,92</i>	<i>36,82</i>	<i>35,50</i>		
18	Myhr, Eivind Mjelde	2004	Åstveit SK						4.54,33	375
	32,25	1.08,45	1.45,49	2.23,03	3.00,70	3.38,69	4.17,11	4.54,33		
	<i>32,25</i>	<i>36,20</i>	<i>37,04</i>	<i>37,54</i>	<i>37,67</i>	<i>37,99</i>	<i>38,42</i>	<i>37,22</i>		
19	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjning						4.55,18	371
	31,71	1.07,85	1.45,52	2.23,62	3.02,09	3.40,48	4.18,70	4.55,18		
	<i>31,71</i>	<i>36,14</i>	<i>37,67</i>	<i>38,10</i>	<i>38,47</i>	<i>38,39</i>	<i>38,22</i>	<i>36,48</i>		

Karmøy SK

Karmøy

20	Øksland, Oliver Nathanael J.	2004	Førde IL						4.56,21	367
	30,63	1.06,51	1.44,56	2.23,06	3.01,98	3.41,35	4.19,83	4.56,21		
	<i>30,63</i>	<i>36,41</i>	<i>38,05</i>	<i>38,50</i>	<i>38,92</i>	<i>39,37</i>	<i>38,48</i>	<i>36,38</i>		
21	Franz, Morris	2004	Stavanger SK						5.04,40	339
	31,95	1.08,36	1.46,49	2.25,04	3.04,32	3.43,69	4.23,87	5.04,40		
	<i>31,95</i>	<i>36,41</i>	<i>38,13</i>	<i>38,55</i>	<i>39,28</i>	<i>39,37</i>	<i>40,18</i>	<i>40,53</i>		
22	Samuelsen, Tobias E.	2004	Stord Symjng						5.07,28	329
	32,15	1.09,23	1.48,09	2.28,58	3.08,01	3.48,02	4.29,03	5.07,28		
	<i>32,15</i>	<i>37,08</i>	<i>38,86</i>	<i>40,49</i>	<i>39,43</i>	<i>40,01</i>	<i>41,01</i>	<i>38,25</i>		
23	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL						5.08,03	327
	31,81	1.08,75	1.47,25	2.26,81	3.06,65	3.46,77	4.27,80	5.08,03		
	<i>31,81</i>	<i>36,94</i>	<i>38,50</i>	<i>39,56</i>	<i>39,84</i>	<i>40,12</i>	<i>41,03</i>	<i>40,23</i>		
	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK						DISK	

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne						4.28,69	664
	29,87	1.02,24	1.35,53	2.09,64	2.44,20	3.19,22	3.54,48	4.28,69		
	<i>29,87</i>	<i>32,37</i>	<i>33,29</i>	<i>34,11</i>	<i>34,56</i>	<i>35,02</i>	<i>35,26</i>	<i>34,21</i>		
2p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK						4.33,32	631
	30,78	1.04,42	1.37,80	2.11,95	2.46,63	3.21,76	3.57,28	4.33,32		
	<i>30,78</i>	<i>33,64</i>	<i>33,38</i>	<i>34,15</i>	<i>34,68</i>	<i>35,13</i>	<i>35,52</i>	<i>36,04</i>		
3p	Lærdal, Kari Ystrøm	2003	Stavanger SK						4.38,97	594
	30,71	1.05,04	1.40,28	2.15,97	2.51,74	3.27,46	4.03,66	4.38,97		
	<i>30,71</i>	<i>34,33</i>	<i>35,24</i>	<i>35,69</i>	<i>35,77</i>	<i>35,72</i>	<i>36,20</i>	<i>35,31</i>		
4	Endregaard, Emma Borsheim	2003	Stavanger SK						4.39,78	588
	31,19	1.05,05	1.39,68	2.14,86	2.50,82	3.27,20	4.03,95	4.39,78		
	<i>31,19</i>	<i>33,86</i>	<i>34,63</i>	<i>35,18</i>	<i>35,96</i>	<i>36,38</i>	<i>36,75</i>	<i>35,83</i>		
5	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK						4.40,61	583
	30,94	1.04,80	1.40,20	2.16,17	2.52,01	3.28,48	4.05,19	4.40,61		
	<i>30,94</i>	<i>33,86</i>	<i>35,40</i>	<i>35,97</i>	<i>35,84</i>	<i>36,47</i>	<i>36,71</i>	<i>35,42</i>		
6	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK						4.42,57	571
	30,22	1.04,33	1.40,02	2.16,28	2.53,01	3.29,78	4.06,83	4.42,57		
	<i>30,22</i>	<i>34,11</i>	<i>35,69</i>	<i>36,26</i>	<i>36,73</i>	<i>36,77</i>	<i>37,05</i>	<i>35,74</i>		
7	Alle, Marie	2003	Sandnes SLK						4.43,93	563
	31,34	1.06,18	1.41,66	2.18,29	2.54,73	3.31,65	4.08,24	4.43,93		
	<i>31,34</i>	<i>34,84</i>	<i>35,48</i>	<i>36,63</i>	<i>36,44</i>	<i>36,92</i>	<i>36,59</i>	<i>35,69</i>		
8	Rotseth, Stine	2003	Bergen SLK						4.48,97	534
	32,32	1.08,01	1.43,85	2.20,38	2.56,35	3.33,71	4.11,62	4.48,97		
	<i>32,32</i>	<i>35,69</i>	<i>35,84</i>	<i>36,53</i>	<i>35,97</i>	<i>37,36</i>	<i>37,91</i>	<i>37,35</i>		
9	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK						4.54,35	505
	33,65	1.10,75	1.48,25	2.25,77	3.03,44	3.40,88	4.18,58	4.54,35		
	<i>33,65</i>	<i>37,10</i>	<i>37,50</i>	<i>37,52</i>	<i>37,67</i>	<i>37,44</i>	<i>37,70</i>	<i>35,77</i>		
10	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK						4.54,49	505
	34,43	1.12,25	1.50,13	2.27,50	3.04,92	3.42,17	4.18,80	4.54,49		
	<i>34,43</i>	<i>37,82</i>	<i>37,88</i>	<i>37,37</i>	<i>37,42</i>	<i>37,25</i>	<i>36,63</i>	<i>35,69</i>		
11	Lund, Christine Tufte	2003	Delfana						4.55,37	500
	32,93	1.10,23	1.47,80	2.26,18	3.04,23	3.41,43	4.19,41	4.55,37		
	<i>32,93</i>	<i>37,30</i>	<i>37,57</i>	<i>38,38</i>	<i>38,05</i>	<i>37,20</i>	<i>37,98</i>	<i>35,96</i>		
12	Straume, Idunn	2003	Vestkantsvømmerne						4.56,25	496
	33,26	1.09,96	1.47,37	2.25,12	3.03,14	3.41,20	4.18,99	4.56,25		
	<i>33,26</i>	<i>36,70</i>	<i>37,41</i>	<i>37,75</i>	<i>38,02</i>	<i>38,06</i>	<i>37,79</i>	<i>37,26</i>		
13	Joys, Kristine	2003	Delfana						4.56,98	492
	33,64	1.10,68	1.48,88	2.26,84	3.04,92	3.42,53	4.19,97	4.56,98		
	<i>33,64</i>	<i>37,04</i>	<i>38,20</i>	<i>37,96</i>	<i>38,08</i>	<i>37,61</i>	<i>37,44</i>	<i>37,01</i>		
14	Sæbø, Sandra	2003	Bergensvømmerne						4.57,04	492
	33,05	1.10,03	1.47,18	2.25,01	3.03,39	3.41,78	4.20,02	4.57,04		
	<i>33,05</i>	<i>36,98</i>	<i>37,15</i>	<i>37,83</i>	<i>38,38</i>	<i>38,39</i>	<i>38,24</i>	<i>37,02</i>		
15	Visnes, Nora	2003	Stord Symjng						4.59,94	478
	33,97	1.11,54	1.50,04	2.28,66	3.06,52	3.44,80	4.23,20	4.59,94		
	<i>33,97</i>	<i>37,57</i>	<i>38,50</i>	<i>38,62</i>	<i>37,86</i>	<i>38,28</i>	<i>38,40</i>	<i>36,74</i>		
16	Ynnesdal, Julie	2003	Bergensvømmerne						5.01,48	470
	33,57	1.10,11	1.47,48	2.25,49	3.03,92	3.43,06	4.22,10	5.01,48		
	<i>33,57</i>	<i>36,54</i>	<i>37,37</i>	<i>38,01</i>	<i>38,43</i>	<i>39,14</i>	<i>39,04</i>	<i>39,38</i>		
17	Khorasani, Isabelle Sorena S.	2003	Sola SK						5.04,42	457
	33,41	1.10,48	1.49,09	2.28,06	3.06,99	3.46,31	4.25,87	5.04,42		
	<i>33,41</i>	<i>37,07</i>	<i>38,61</i>	<i>38,97</i>	<i>38,93</i>	<i>39,32</i>	<i>39,56</i>	<i>38,55</i>		

Karmøy SK

Karmøy

18	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	5.07,09	445
	34,50 1.13,01	1.52,77	2.32,29	3.11,60	3.50,94
	34,50 38,51	39,76	39,52	39,31	39,34
					4.30,35
					5.07,09
					36,74
19	Dale, Kathinka	2003	Vestkantsvømmerne	5.12,55	422
	32,52 1.08,77	1.46,96	2.26,18	3.07,10	3.48,93
	32,52 36,25	38,19	39,22	40,92	41,83
					4.31,10
					5.12,55
					41,45
20	Skaar, Vilde	2003	Åstveit SK	5.14,98	412
	35,27 1.14,66	1.54,21	2.34,41	3.14,45	3.54,96
	35,27 39,39	39,55	40,20	40,04	40,51
					4.35,79
					5.14,98
					39,19
21	Løland, Mailin Sularte	2003	Stavanger SK	5.15,41	411
	34,90 1.14,10	1.54,10	2.34,28	3.14,66	3.54,92
	34,90 39,20	40,00	40,18	40,38	40,26
					4.35,44
					5.15,41
					39,97
22	Bergetun, Malin Virkesdal	2003	Åstveit SK	5.15,44	410
	34,28 1.11,44	1.49,59	2.28,52	3.07,41	3.46,77
	34,28 37,16	38,15	38,93	38,89	39,36
					4.25,21
					5.15,44
					50,23
23	Straume, Sara	2003	Vestkantsvømmerne	5.17,58	402
	35,55 1.14,43	1.54,15	2.34,64	3.15,14	3.55,79
	35,55 38,88	39,72	40,49	40,50	40,65
					4.36,80
					5.17,58
					40,78
24	Mæland, Mathilda	2003	Åstveit SK	5.30,30	357
	34,46 1.13,74	1.54,95	2.37,74	3.19,92	4.04,17
	34,46 39,28	41,21	42,79	42,18	44,25
					4.48,16
					5.30,30
					42,14

15.03.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	3.56,97	718
	26,63 55,61	1.25,60	1.55,91	2.26,42	2.56,65
	26,63 28,98	29,99	30,31	30,51	30,23
					3.27,10
					3.56,97
					29,87
2p	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	4.14,33	581
	28,33 59,79	1.32,25	2.04,88	2.37,64	3.10,53
	28,33 31,46	32,46	32,63	32,76	32,89
					3.43,10
					4.14,33
					31,23
3p	Pettersen, Stian Aleksander F.	2003	Stavanger SK	4.14,58	579
	28,23 59,48	1.31,54	2.04,03	2.36,63	3.09,63
	28,23 31,25	32,06	32,49	32,60	33,00
					3.42,54
					4.14,58
					32,04
4	Sørebø, Aleksander	2003	Bergensvømmerne	4.17,37	560
	29,34 1.01,54	1.34,09	2.07,42	2.40,57	3.13,68
	29,34 32,20	32,55	33,33	33,15	33,11
					3.46,69
					4.17,37
					30,68
5	Holum, Balder Sollesnes	2003	Bergens SC	4.17,61	559
	29,07 1.01,58	1.34,38	2.07,26	2.39,85	3.13,15
	29,07 32,51	32,80	32,88	32,59	33,30
					3.46,32
					4.17,61
					31,29
6	Bakken, Brage Ree	2003	Klepp SSK	4.18,55	553
	29,27 1.01,59	1.34,37	2.07,51	2.40,75	3.14,08
	29,27 32,32	32,78	33,14	33,24	33,33
					3.46,92
					4.18,55
					31,63
7	Grønfor, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	4.21,96	531
	27,91 1.00,04	1.33,83	2.07,37	2.41,45	3.14,93
	27,91 32,13	33,79	33,54	34,08	33,48
					3.48,95
					4.21,96
					33,01
8	Bjartland, Andreas Getz	2003	Vestkantsvømmerne	4.25,21	512
	29,50 1.01,76	1.34,46	2.08,04	2.41,76	3.16,02
	29,50 32,26	32,70	33,58	33,72	34,26
					3.50,86
					4.25,21
					34,35
9	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	4.27,48	499
	29,59 1.02,92	1.37,33	2.11,59	2.45,44	3.19,57
	29,59 33,33	34,41	34,26	33,85	34,13
					3.53,74
					4.27,48
					33,74
10	Skar, Christopher William J.	2003	Bergen SLK	4.28,27	495
	29,39 1.01,85	1.35,45	2.09,32	2.44,01	3.19,25
	29,39 32,46	33,60	33,87	34,69	35,24
					3.54,27
					4.28,27
					34,00
11	Wiktorowicz, Nikodem Artur	2003	Arna SLK	4.28,70	492
	30,18 1.03,34	1.36,77	2.10,80	2.44,90	3.19,91
	30,18 33,16	33,43	34,03	34,10	35,01
					3.54,78
					4.28,70
					33,92
12	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	4.29,65	487
	29,77 1.03,25	1.37,75	2.12,38	2.46,61	3.20,73
	29,77 33,48	34,50	34,63	34,23	34,12
					3.55,94
					4.29,65
					33,71
13	Hinna, Jonas Thorbjørnsen	2003	Bergensvømmerne	4.31,13	479
	30,16 1.03,63	1.37,64	2.12,30	2.46,93	3.21,91
	30,16 33,47	34,01	34,66	34,63	34,98
					3.56,78
					4.31,13
					34,35
14	Westre, Ørjan	2003	Karmøy SK	4.39,62	437
	30,94 1.04,93	1.39,87	2.15,71	2.51,56	3.27,66
	30,94 33,99	34,94	35,84	35,85	36,10
					4.04,12
					4.39,62
					35,50

Karmøy SK

Karmøy

15	Xenakis, Theodoros	2003	Bergens SC	4.40,13	434		
	31,20 1.05,29	1.40,39	2.16,12	2.52,02	3.28,21	4.04,48	4.40,13
	31,20 34,09	35,10	35,73	35,90	36,19	36,27	35,65
16	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	4.40,76	432		
	31,37 1.05,78	1.40,56	2.16,28	2.52,40	3.29,12	4.05,40	4.40,76
	31,37 33,76	34,78	35,72	36,12	36,72	36,28	35,36
17	Loren, Keilani Len Eritsland	2003	Haugesund SK	4.41,93	426		
	30,26 1.04,02	1.39,52	2.15,63	2.51,78	3.28,81	4.05,42	4.41,93
	30,26 33,76	35,50	36,11	36,15	37,03	36,61	36,51
18	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Delfana	4.44,61	414		
	31,17 1.05,83	1.41,78	2.18,10	2.55,03	3.32,40	4.09,37	4.44,61
	31,17 34,66	35,95	36,32	36,93	37,37	36,97	35,24
19	Moum, Ask	2003	Arna SLK	4.46,80	405		
	32,10 1.07,79	1.43,36	2.20,08	2.56,86	3.34,70	4.11,59	4.46,80
	32,10 35,69	35,57	36,72	36,78	37,84	36,89	35,21
20	Bakke, Henrik	2003	Jørpeland SK	4.49,61	393		
	32,17 1.07,52	1.43,88	2.21,63	2.59,11	3.36,99	4.14,61	4.49,61
	32,17 35,35	36,36	37,75	37,48	37,88	37,62	35,00
21	Brekkehus, Anders Rye	2003	Delfana	4.50,23	391		
	31,22 1.06,92	1.43,49	2.20,44	2.57,76	3.35,28	4.13,18	4.50,23
	31,22 35,70	36,57	36,95	37,32	37,52	37,90	37,05
22	Stubhaug, Henrik	2003	Førde IL	4.51,60	385		
	31,71 1.07,47	1.45,02	2.22,66	3.01,12	3.39,49	4.16,91	4.51,60
	31,71 35,76	37,55	37,64	38,46	38,37	37,42	34,69
23	Kititi, Joseph Haakon Muki	2003	Vestkantssvømmerne	4.54,01	376		
	33,28 1.08,38	1.45,04	2.22,93	3.00,84	3.38,66	4.16,94	4.54,01
	33,28 35,10	36,66	37,89	37,91	37,82	38,28	37,07
24	Hansen, Harald Aakre	2003	Jørpeland SK	4.55,48	370		
	32,40 1.08,11	1.45,10	2.23,02	3.01,86	3.40,67	4.19,83	4.55,48
	32,40 35,71	36,99	37,92	38,84	38,81	39,16	35,65

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Matland, Vilde	2008	Delfana	5.49,18	302		
	36,65 1.19,65	2.04,64	2.50,47	3.36,47	4.22,69	5.08,37	5.49,18
	36,65 43,00	44,99	45,83	46,00	46,22	45,68	40,81
2p	Onsøien, Synne	2008	Åstveit SK	6.09,07	256		
	38,72 1.23,75	2.10,92	2.59,71	3.48,22	4.36,59	5.24,33	6.09,07
	38,72 45,03	47,17	48,79	48,51	48,37	47,74	44,74
3p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	6.13,81	246		
	40,76 1.26,80	2.14,24	3.02,84	3.52,12	4.40,24	5.29,53	6.13,81
	40,76 46,04	47,44	48,60	49,28	48,12	49,29	44,28
4	Green, Olivia	2008	Haugesund SK	6.19,01	236		
	38,04 1.25,07	2.14,37	3.04,35	3.54,80	4.44,08	5.32,75	6.19,01
	38,04 47,03	49,30	49,98	50,45	49,28	48,67	46,26
5	Maldal, Kaia	2008	Klepp SSK	6.19,12	236		
	40,56 1.26,97	2.16,48	3.06,01	3.55,64	4.45,19	5.33,94	6.19,12
	40,56 46,41	49,51	49,53	49,63	49,55	48,75	45,18
6	Uppheim, Elise	2008	Øyane SK	6.26,84	222		
	43,49 1.32,29	2.22,44	3.12,63	4.02,83	4.53,20	5.41,75	6.26,84
	43,49 48,80	50,15	50,19	50,20	50,37	48,55	45,09
7	Holum, Eirill Sollesnes	2008	Bergens SC	6.30,26	217		
	42,02	2.19,76	3.11,15		4.53,14	5.44,37	6.30,26
	42,02	1.37,74	51,39		1.41,99	51,23	45,89
8	Haavind, Astrid Tveit	2008	Delfana	6.31,41	215		
	39,38 1.29,07	2.21,24	3.10,66	4.00,99	4.52,23	5.41,29	6.31,41
	39,38 49,69	52,17	49,42	50,33	51,24	49,06	50,12
9	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	6.32,64	213		
	43,94 1.33,04	2.22,16	3.13,10	4.05,19	4.56,35	5.45,91	6.32,64
	43,94 49,10	49,12	50,94	52,09	51,16	49,56	46,73
10	Biljan, Lara	2008	Delfana	6.33,90	211		
	42,56 1.31,26	2.21,75	3.13,90	4.06,56	4.58,53	5.48,74	6.33,90
	42,56 48,70	50,49	52,15	52,66	51,97	50,21	45,16
11	Sunde, Kristina	2008	Klepp SSK	6.35,67	208		
	44,32 1.33,72	2.25,38	3.17,30	4.09,03	4.59,80	5.51,22	6.35,67
	44,32 49,40	51,66	51,92	51,73	50,77	51,42	44,45

Karmøy SK

Karmøy

12	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK	6.40,28	201		
	42,73 1.32,08 42,73 49,35	2.23,79 51,71	3.17,25 53,46	5.02,20 1.44,95	5.54,28 52,08	6.40,28 46,00	
13	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK	6.43,87	195		
	45,88 1.37,70 45,88 51,82	2.31,01 53,31	3.22,40 51,39	4.15,63 53,23	5.08,14 52,51	5.58,71 50,57	6.43,87 45,16
14	Vietheer, Hannah Sophie	2008	Delfana	6.44,21	195		
	38,07 1.27,24 38,07 49,17	2.20,43 53,19	3.12,84 52,41	4.05,89 53,05	4.58,76 52,87	5.52,47 53,71	6.44,21 51,74
15	Aasebø, Sina	2008	Bergen SLK	6.56,11	179		
	45,35 1.38,11 45,35 52,76	2.32,44 54,33	3.27,11 54,67	4.19,67 52,56	5.13,88 54,21	6.07,53 53,65	6.56,11 48,58
16	Keller-Kvam, Maria	2008	Delfana	6.59,27	175		
	46,02 1.39,01 46,02 52,99	2.32,87 53,86	3.26,76 53,89	4.19,93 53,17			6.59,27 2.39,34
17	Zahl, Karen Tveiten	2008	Delfana	7.00,44	173		
	46,81 1.39,78 46,81 52,97	2.34,39 54,61	3.30,15 55,76	4.24,52 54,37	5.17,22 52,70	6.12,03 54,81	7.00,44 48,41
18	Osa, Emilia Totland	2008	Vestkantsvømmerne	7.02,65	170		
	43,79 1.35,88 43,79 52,09	2.32,01 56,13	3.26,49 54,48	4.21,89 55,40	5.18,84 56,95	6.12,30 53,46	7.02,65 50,35
19	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	7.04,65	168		
	48,47 1.44,00 48,47 55,53	2.39,00 55,00	3.32,48 53,48	4.25,63 53,15	5.19,74 54,11	6.13,55 53,81	7.04,65 51,10
20	Torgersen, Ingeborg	2008	Vestkantsvømmerne	7.05,62	167		
	46,06 1.39,88 46,06 53,82	2.35,70 55,82	3.30,39 54,69	4.24,42 54,03	5.19,87 55,45	6.13,50 53,63	7.05,62 52,12
21	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	7.27,46	143		
	47,42 1.43,49 47,42 56,07	2.42,01 58,52	3.40,22 58,21	4.38,56 58,34	5.36,93 58,37	6.32,29 55,36	7.27,46 55,17
22	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL	7.30,31	141		
	50,63 1.48,50 50,63 57,87	2.44,11 55,61	3.40,30 56,19	4.38,06 57,76	5.37,51 59,45	6.36,80 59,29	7.30,31 53,51
23	Aasen, Ingrid Elise Eiken	2008	Åstveit SK	7.40,19	132		
	50,06 1.46,44 50,06 56,38		3.47,38 2.00,94		5.47,71 2.00,33	6.46,39 58,68	7.40,19 53,80
24	Thomassen, Marthine	2008	Klepp SSK	7.58,66	117		
	51,97 1.51,75 51,97 59,78	2.51,05 59,30	3.52,83 1.01,78	4.55,75 1.02,92	6.00,40 1.04,65	7.04,56 1.04,16	7.58,66 54,10
25	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK	8.10,92	109		
	52,62 1.55,84 52,62 1.03,22	2.58,33 1.02,49		5.05,77 2.07,44		7.11,81 2.06,04	8.10,92 59,11
	Aune-Scott, Dina	2008	Bergen SLK	Ikke møtt			

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Lunde, Aksel Nordgård	2008	Sandnes SLK	5.44,88	233		
	37,39 1.19,51 37,39 42,12	2.03,32 43,81	2.48,17 44,85	3.32,36 44,19	4.18,39 46,03	5.02,36 43,97	5.44,88 42,52
2p	Lunde, Mikkel Nordgård	2008	Sandnes SLK	5.53,33	216		
	37,82 1.22,26 37,82 44,44	2.08,37 46,11	2.54,39 46,02	3.39,91 45,52	4.25,50 45,59	5.10,08 44,58	5.53,33 43,25
3p	Haugetun, Kristian	2008	Åstveit SK	5.55,52	212		
	39,26 1.24,13 39,26 44,87	2.09,30 45,17	2.54,85 45,55	3.39,97 45,12	4.27,00 47,03	5.12,27 45,27	5.55,52 43,25
4	Harlem, Jakob Austevoll	2008	Os Svømmeklubb	6.01,43	202		
	37,16 1.20,36 37,16 43,20	2.07,08 46,72	2.53,51 46,43	3.40,60 47,09	4.28,40 47,80	5.15,89 47,49	6.01,43 45,54
5	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK	6.11,00	187		
	39,41 1.25,86 39,41 46,45	2.13,58 47,72	3.02,83 49,25	3.52,14 49,31	4.37,93 45,79		6.11,00 1.33,07
6	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	6.15,06	181		
	40,36 1.27,23 40,36 46,87	2.15,35 48,12	3.02,90 47,55	3.50,75 47,85	4.39,79 49,04	5.28,87 49,08	6.15,06 46,19
7	Kristiansen, Petter Rogdeberg	2008	Delfana	6.23,58	169		
	39,25 39,25					5.36,48 4.57,23	6.23,58 47,10

Karmøy SK

Karmøy

8	Otto, Erik		2008	Bryne SK					6.30,30	160
	42,48	1.30,93	2.20,50	3.10,87	4.01,52	4.52,38	5.44,08	6.30,30		
	<i>42,48</i>	<i>48,45</i>	<i>49,57</i>	<i>50,37</i>	<i>50,65</i>	<i>50,86</i>	<i>51,70</i>	<i>46,22</i>		
9	Midtun, Niklas Matheo Bringsli		2008	Arna SLK					6.53,20	135
	46,52	1.40,96	2.34,21	3.27,55	4.20,61	5.13,89	6.06,30	6.53,20		
	<i>46,52</i>	<i>54,44</i>	<i>53,25</i>	<i>53,34</i>	<i>53,06</i>	<i>53,28</i>	<i>52,41</i>	<i>46,90</i>		
10	Jårvik, Stian		2008	Bergen SLK					7.00,50	128
	44,68	1.37,44	2.34,15	3.30,88	4.27,56	5.22,56	6.19,25	7.00,50		
	<i>44,68</i>	<i>52,76</i>	<i>56,71</i>	<i>56,73</i>	<i>56,68</i>	<i>55,00</i>	<i>56,69</i>	<i>41,25</i>		
	Elhariry, Omar		2008	Stavanger SK					DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Larsen, Elida Rykkje		2007	Haugesund SK					5.05,79	451
	34,60	1.13,66	1.52,88	2.32,73	3.11,99	3.51,16	4.29,85	5.05,79		
	<i>34,60</i>	<i>39,06</i>	<i>39,22</i>	<i>39,85</i>	<i>39,26</i>	<i>39,17</i>	<i>38,69</i>	<i>35,94</i>		
2p	Klicek, Melani		2007	Åstveit SK					5.07,33	444
	33,39	1.11,62	1.51,16	2.30,96	3.10,75	3.50,52	4.29,36	5.07,33		
	<i>33,39</i>	<i>38,23</i>	<i>39,54</i>	<i>39,80</i>	<i>39,79</i>	<i>39,77</i>	<i>38,84</i>	<i>37,97</i>		
3p	Bentzen, Emilie		2007	Sandnes SLK					5.09,37	435
	34,40	1.12,40	1.51,80	2.31,62	3.11,59	3.51,30	4.31,02	5.09,37		
	<i>34,40</i>	<i>38,00</i>	<i>39,40</i>	<i>39,82</i>	<i>39,97</i>	<i>39,71</i>	<i>39,72</i>	<i>38,35</i>		
4	Jåtten, Sigrid		2007	Frisinn SK					5.10,92	429
	33,58	1.12,18	1.51,66	2.31,84	3.12,11	3.52,59	4.32,74	5.10,92		
	<i>33,58</i>	<i>38,60</i>	<i>39,48</i>	<i>40,18</i>	<i>40,27</i>	<i>40,48</i>	<i>40,15</i>	<i>38,18</i>		
5	Moralieva, Mariam Ivanova		2007	Stavanger SK					5.20,54	391
	35,70	1.15,02	1.55,56	2.36,97	3.17,77	3.58,72	4.40,29	5.20,54		
	<i>35,70</i>	<i>39,32</i>	<i>40,54</i>	<i>41,41</i>	<i>40,80</i>	<i>40,95</i>	<i>41,57</i>	<i>40,25</i>		
6	Odland, Hedda		2007	Haugesund SK					5.20,99	390
	34,24	1.13,36	1.52,94	2.34,26	3.16,13	3.58,51	4.41,41	5.20,99		
	<i>34,24</i>	<i>39,12</i>	<i>39,58</i>	<i>41,32</i>	<i>41,87</i>	<i>42,38</i>	<i>42,90</i>	<i>39,58</i>		
7	Oftedal, Mille Christensen		2007	Sandnes SLK					5.21,85	386
	35,51	1.14,88	1.55,45	2.35,83	3.16,73	3.57,98	4.39,78	5.21,85		
	<i>35,51</i>	<i>39,37</i>	<i>40,57</i>	<i>40,38</i>	<i>40,90</i>	<i>41,25</i>	<i>41,80</i>	<i>42,07</i>		
8	Pettersen, Alise Sofie		2007	Bergen SLK					5.32,34	351
	37,20	1.18,83	2.01,19	2.44,18	3.26,62	4.08,88	4.50,86	5.32,34		
	<i>37,20</i>	<i>41,63</i>	<i>42,36</i>	<i>42,99</i>	<i>42,44</i>	<i>42,26</i>	<i>41,98</i>	<i>41,48</i>		
9	Øgård, Regine Sørheim		2007	IL Solid					5.38,82	331
	36,77	1.19,69	2.03,31	2.47,35	3.31,31	4.15,69	4.59,18	5.38,82		
	<i>36,77</i>	<i>42,92</i>	<i>43,62</i>	<i>44,04</i>	<i>43,96</i>	<i>44,38</i>	<i>43,49</i>	<i>39,64</i>		
10	Mapfumba, Leah Steinsland		2007	Bryne SK					5.38,95	331
	36,51	1.17,91	2.01,74	2.45,93	3.29,79	4.14,95	4.59,16	5.38,95		
	<i>36,51</i>	<i>41,40</i>	<i>43,83</i>	<i>44,19</i>	<i>43,86</i>	<i>45,16</i>	<i>44,21</i>	<i>39,79</i>		
11	Hallanger, Sunniva Skrede		2007	Førde IL					5.40,50	326
	36,27	1.17,25	2.01,95	2.45,67	3.30,30	4.14,40	4.58,88	5.40,50		
	<i>36,27</i>	<i>40,98</i>	<i>44,70</i>	<i>43,72</i>	<i>44,63</i>	<i>44,10</i>	<i>44,48</i>	<i>41,62</i>		
12	Rotseth, Sara		2007	Bergen SLK					5.41,16	324
	38,68	1.22,66	2.06,60	2.49,29	3.31,72	4.14,99	4.57,38	5.41,16		
	<i>38,68</i>	<i>43,98</i>	<i>43,94</i>	<i>42,69</i>	<i>42,43</i>	<i>43,27</i>	<i>42,39</i>	<i>43,78</i>		
13	Tobiassen, Mari Fjogstad		2007	Bryne SK					5.43,45	318
	36,66	1.19,41	2.02,64	2.47,73	3.31,43	4.16,83	5.01,69	5.43,45		
	<i>36,66</i>	<i>42,75</i>	<i>43,23</i>	<i>45,09</i>	<i>43,70</i>	<i>45,40</i>	<i>44,86</i>	<i>41,76</i>		
14	Marinova, Jovana		2007	Stavanger SK					5.43,51	318
	37,81	1.19,85	2.03,47	2.47,30	3.30,71	4.14,71	4.58,24	5.43,51		
	<i>37,81</i>	<i>42,04</i>	<i>43,62</i>	<i>43,83</i>	<i>43,41</i>	<i>44,00</i>	<i>43,53</i>	<i>45,27</i>		
15	Kvaal, Rebekka		2007	Øyane SK					5.43,78	317
	38,99	1.23,06	2.07,42	2.51,82	3.34,97	4.18,32	5.02,05	5.43,78		
	<i>38,99</i>	<i>44,07</i>	<i>44,36</i>	<i>44,40</i>	<i>43,15</i>	<i>43,35</i>	<i>43,73</i>	<i>41,73</i>		
16	Braut, Live		2007	Klepp SSK					5.45,74	312
	38,51	1.21,99	2.06,03	2.51,09	3.36,09	4.21,05	5.06,18	5.45,74		
	<i>38,51</i>	<i>43,48</i>	<i>44,04</i>	<i>45,06</i>	<i>45,00</i>	<i>44,96</i>	<i>45,13</i>	<i>39,56</i>		
17	Gregersen, Ingvild Bjørgen		2007	IL Solid					5.45,82	311
	37,73	1.20,11	2.03,92	2.47,94	3.32,68	4.17,59	5.01,87	5.45,82		
	<i>37,73</i>	<i>42,38</i>	<i>43,81</i>	<i>44,02</i>	<i>44,74</i>	<i>44,91</i>	<i>44,28</i>	<i>43,95</i>		
18	Elholm, Vilde Arefjord		2007	Vestkantvømmerne					5.50,25	300
	39,74	1.22,36	2.05,70	2.50,68	3.36,08	4.21,27	5.06,89	5.50,25		
	<i>39,74</i>	<i>42,62</i>	<i>43,34</i>	<i>44,98</i>	<i>45,40</i>	<i>45,19</i>	<i>45,62</i>	<i>43,36</i>		

Karmøy SK

Karmøy

19 Sigdestad, Anna	2007 Vestkantsvømmerne	5.58,94	278
39,38 1.24,83 39,38 45,45	2.11,24 2.56,44 3.43,49 46,41 45,20 47,05	4.29,90 5.16,42 46,41 46,52	5.58,94 42,52
20 Grøndal, Serina Marie	2007 Frisinn SK	6.02,01	271
39,42 1.24,44 39,42 45,02	2.10,76 2.56,77 3.44,30 46,32 46,01 47,53	4.28,91 5.18,53 44,61 49,62	6.02,01 43,48
21 Søgaard, Fie Othilie	2007 Sandnes SLK	6.02,22	271
37,68 1.22,34 37,68 44,66	2.08,71 2.55,42 3.43,51 46,37 46,71 48,09	4.30,92 5.18,80 47,41 47,88	6.02,22 43,42
22 Bracke, Anna	2007 Åstveit SK	6.02,34	271
40,09 1.26,55 40,09 46,46	2.13,59 3.00,43 3.47,63 47,04 46,84 47,20	4.34,42 5.20,92 46,79 46,50	6.02,34 41,42
23 Nilsen, Klara	2007 Austevoll SK	6.03,92	267
38,26 1.24,26 38,26 46,00	2.12,13 3.00,84 3.48,56 47,87 48,71 47,72	4.34,97 5.21,89 46,41 46,92	6.03,92 42,03
24 Sokki, Nora Valland	2007 Åstveit SK	6.05,49	264
38,00 1.23,42 38,00 45,42	2.09,78 2.57,06 3.46,15 46,36 47,28 49,09	4.33,99 5.21,94 47,84 47,95	6.05,49 43,55
25 Bjørkhaug, Jenny	2007 Førde IL	6.05,59	263
39,28 1.24,77 39,28 45,49	2.11,12 2.58,16 3.45,67 46,35 47,04 47,51	4.34,40 5.21,65 48,73 47,25	6.05,59 43,94
26 Hvidsten, Emilie Madelen	2007 Stavanger SK	6.12,94	248
40,19 1.26,77 40,19 46,58	2.14,98 3.03,54 3.52,41 48,21 48,56 48,87	4.41,26 5.29,64 48,85 48,38	6.12,94 43,30
27 Krog, Sarah Hatteland	2007 Klepp SSK	6.13,15	248
39,00 1.23,43 39,00 44,43	2.10,58 2.58,46 3.48,00 47,15 47,88 49,54	4.36,67 5.26,98 48,67 50,31	6.13,15 46,17
28 Aas, Hedda Skjærven	2007 Delfana	6.17,45	239
42,43 1.30,83 42,43 48,40	3.06,17 3.54,09 1.35,34 47,92	4.43,05 5.31,75 48,96 48,70	6.17,45 45,70
29 Mikhaleva, Katerina	2007 Vestkantsvømmerne	6.19,57	235
40,90 1.29,05 40,90 48,15	2.17,83 3.05,40 3.56,22 48,78 47,57 50,82	4.46,44 5.35,53 50,22 49,09	6.19,57 44,04
30 Teige, Lykke Madelen	2007 Vestkantsvømmerne	6.20,13	234
41,58 1.30,43 41,58 48,85	2.19,08 3.07,25 3.56,43 48,65 48,17 49,18	4.46,36 5.34,98 49,93 48,62	6.20,13 45,15
31 Haukedal, Anna Mowinckel	2007 Bergens SC	6.23,06	229
40,43 1.26,65 40,43 46,22	2.16,21 3.05,86 3.55,92 49,56 49,65 50,06	4.46,38 5.36,88 50,46 50,50	6.23,06 46,18
32 Aabakken, Benedicte L.	2007 Delfana	6.23,40	228
39,98 1.25,90 39,98 45,92	2.16,41 3.07,21 3.58,72 50,51 50,80 51,51	4.49,91 5.38,78 51,19 48,87	6.23,40 44,62
33 Vad, Ida Christine	2007 IL Solid	6.27,45	221
39,83 1.28,01 39,83 48,18	2.18,60 3.08,68 3.59,59 50,59 50,08 50,91	4.50,08 5.39,88 50,49 49,80	6.27,45 47,57
34 Sørvik, Mia	2007 Austevoll SK	6.29,51	218
41,06 1.28,26 41,06 47,20	2.16,97 3.05,54 3.56,22 48,71 48,57 50,68	4.47,75 5.40,26 51,53 52,51	6.29,51 49,25
35 Thomassen, Maren Herland	2007 Arna SLK	6.30,41	216
44,23 1.33,85 44,23 49,62	2.23,44 3.13,77 4.04,26 49,59 50,33 50,49	4.54,15 5.43,86 49,89 49,71	6.30,41 46,55
36 Kvåle, Vilde Scheflo	2007 Førde IL	6.31,81	214
45,07 1.35,52 45,07 50,45	2.26,63 3.17,01 4.07,92 51,11 50,38 50,91	4.57,86 5.46,16 49,94 48,30	6.31,81 45,65
37 Totland, Amanda Christiansen	2007 Bergens SC	6.32,51	213
41,24 1.30,34 41,24 49,10	2.20,25 3.10,20 4.01,54 49,91 49,95 51,34	4.53,09 5.44,45 51,55 51,36	6.32,51 48,06
38 Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007 Austevoll SK	6.39,82	201
40,87 1.29,40 40,87 48,53	2.19,84 3.10,37 4.04,75 50,44 50,53 54,38	4.58,57 5.50,99 53,82 52,42	6.39,82 48,83
39 Vestersjø-Smistad, Eirin	2007 Stavanger SK	6.41,70	198
44,11 1.35,50 44,11 51,39	2.28,13 3.20,16 4.10,57 52,63 52,03 50,41	5.03,77 5.55,34 53,20 51,57	6.41,70 46,36
40 Tofing, Miriam Angelica	2007 Vestkantsvømmerne	6.42,88	197
45,47 1.34,79 45,47 49,32	2.27,12 3.18,82 4.11,42 52,33 51,70 52,60	5.02,28 5.49,47 50,86 47,19	6.42,88 53,41
41 Kittelsaa, Vilde Kristensen	2007 Delfana	6.44,00	195
41,84 1.31,51 41,84 49,67	2.24,18 3.16,50 4.08,37 52,67 52,32 51,87	5.01,11 5.53,43 52,74 52,32	6.44,00 50,57
42 Askeland, Emilie Førre	2007 Haugesund SK	6.45,81	193
44,03 1.35,06 44,03 51,03	2.25,81 3.17,20 4.09,27 50,75 51,39 52,07	5.01,54 5.54,63 52,27 53,09	6.45,81 51,18

Karmøy SK

Karmøy

43	Haug, Live Beate Ekenes	2007	Åstveit SK						6.50,18	186
	44,06 1.34,68	2.28,26	3.19,96	5.05,19	5.58,66	6.50,18				
	44,06 50,62	53,58	51,70	1.45,23	53,47	51,52				
44	de Klerk, Anastasia	2007	Sola SK						6.55,82	179
	44,60 1.36,48	2.30,59	3.24,51	4.18,40	5.12,44	6.05,74	6.55,82			
	44,60 51,88	54,11	53,92	53,89	54,04	53,30	50,08			
45	Holen, Mina	2007	Klepp SSK						6.57,38	177
	44,76 1.36,92	2.30,28	3.23,95	4.18,96	5.13,06	6.08,61	6.57,38			
	44,76 52,16	53,36	53,67	55,01	54,10	55,55	48,77			
46	Nord, Iselin Storebø	2007	Austevoll SK						7.21,78	149
	47,08 1.41,76	2.39,15	3.35,96	4.34,86	5.31,89	6.29,37	7.21,78			
	47,08 54,68	57,39	56,81	58,90	57,03	57,48	52,41			
47	Grønhaug, Dina Pleym	2007	Bergen SLK						7.35,42	136
	47,20 1.42,52	2.39,83	3.39,43	4.40,03	5.39,55	6.40,06	7.35,42			
	47,20 55,32	57,31	59,60	1.00,60	59,52	1.00,51	55,36			
	Hauge, Maren	2007	Arna SLK						BRUTT	
	Lund, Anne Macody	2007	Delfana						BRUTT	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren	2007	Sandnes SLK						5.09,19	323
	34,99 1.14,47	1.54,31	2.33,65	3.13,39	3.53,23	4.32,19	5.09,19			
	34,99 39,48	39,84	39,34	39,74	39,84	38,96	37,00			
2p	Isaksen, Sebastian	2007	Delfana						5.09,56	322
	34,40 1.13,81	1.53,71	2.33,34	3.13,17	3.52,87	4.32,08	5.09,56			
	34,40 39,41	39,90	39,63	39,83	39,70	39,21	37,48			
3p	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen SLK						5.14,65	306
	35,70 1.15,02	1.55,68	2.36,39	3.16,84	3.57,73	4.36,89	5.14,65			
	35,70 39,32	40,66	40,71	40,45	40,89	39,16	37,76			
4	Krey, Kristoffer	2007	Delfana						5.19,40	293
	35,33 1.15,40	1.56,42	2.37,22	3.18,90	4.00,23	4.40,52	5.19,40			
	35,33 40,07	41,02	40,80	41,68	41,33	40,29	38,88			
5	Thunæs, Ole Hestad	2007	Bergen SLK						5.22,77	284
	35,64 1.16,75	1.57,98	2.39,64	3.21,42	4.02,60	4.43,56	5.22,77			
	35,64 41,11	41,23	41,66	41,78	41,18	40,96	39,21			
6	Steen, Thomas Wilhelmssen	2007	Stavanger SK						5.28,30	270
	36,17 1.16,81	1.59,39	2.41,12	3.23,05	4.05,68	4.46,92	5.28,30			
	36,17 40,64	42,58	41,73	41,93	42,63	41,24	41,38			
7	Rossemymr, Henrik	2007	Sandnes SLK						5.31,99	261
	35,86 1.16,91	1.59,82	2.43,18	3.25,40	4.08,70	4.51,82	5.31,99			
	35,86 41,05	42,91	43,36	42,22	43,30	43,12	40,17			
8	Kjellsen, Daniel Nicholas A.	2007	Stavanger SK						5.32,96	259
	34,68 1.14,53	1.55,19	2.37,21	3.20,18	4.04,24	4.48,82	5.32,96			
	34,68 39,85	40,66	42,02	42,97	44,06	44,58	44,14			
9	Berg, Leander	2007	Delfana						5.33,54	257
	36,90 1.17,17	1.59,39	2.43,17	3.26,35	4.09,28	4.52,09	5.33,54			
	36,90 40,27	42,22	43,78	43,18	42,93	42,81	41,45			
10	Hansen, Robert Leander V. L.	2007	Bergen SLK						5.36,59	250
	37,83 1.19,72	2.02,27	2.45,40	3.29,05	4.12,73	4.56,17	5.36,59			
	37,83 41,89	42,55	43,13	43,65	43,68	43,44	40,42			
11	Myklatun, Mikkel Henne	2007	Vestkantvømmerne						5.37,35	249
	37,94 1.20,97	2.04,83	2.48,57	3.32,07	4.15,68	4.58,11	5.37,35			
	37,94 43,03	43,86	43,74	43,50	43,61	42,43	39,24			
12	Arnarsson, Elvar Thor	2007	Delfana						5.42,62	237
	38,90 1.22,50	2.05,41	2.49,12	3.33,28	4.17,27	5.00,92	5.42,62			
	38,90 43,60	42,91	43,71	44,16	43,99	43,65	41,70			
13	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK						5.49,13	224
	38,60 1.22,91	2.07,44	2.54,16	3.38,64	4.23,32	5.07,63	5.49,13			
	38,60 44,31	44,53	46,72	44,48	44,68	44,31	41,50			
14	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL						5.49,16	224
	38,14 1.21,49	2.06,03	2.51,57	3.37,25	4.21,80	5.06,28	5.49,16			
	38,14 43,35	44,54	45,54	45,68	44,55	44,48	42,88			
15	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK						5.58,21	208
	39,85 1.23,72	2.08,66	2.54,62	3.41,08	4.27,67	5.13,70	5.58,21			
	39,85 43,87	44,94	45,96	46,46	46,59	46,03	44,51			

Karmøy SK

Karmøy

16	Robinson, Oliver James T.	2007	Delfana						6.06,82	193
	40,71 1.25,70 2.13,12 3.00,74 3.48,13 4.36,40 5.22,95 6.06,82									
	40,71 44,99 47,42 47,62 47,39 48,27 46,55 43,87									
17	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007	Delfana						6.06,90	193
	40,19 1.26,08 2.13,62 3.00,66 3.48,57 4.36,19 5.23,36 6.06,90									
	40,19 45,89 47,54 47,04 47,91 47,62 47,17 43,54									
18	Hole, Erik	2007	Delfana						6.18,61	176
	42,94 1.30,82 2.18,68 3.07,66 3.56,04 4.44,93 5.33,60 6.18,61									
	42,94 47,88 47,86 48,98 48,38 48,89 48,67 45,01									
19	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK						6.23,12	170
	42,68 1.30,99 2.20,54 3.09,73 4.00,23 4.49,83 5.38,36 6.23,12									
	42,68 48,31 49,55 49,19 50,50 49,60 48,53 44,76									
20	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK						6.40,52	148
	42,87 1.33,75 2.25,46 3.17,01 4.08,88 5.01,73 5.52,98 6.40,52									
	42,87 50,88 51,71 51,55 51,87 52,85 51,25 47,54									
21	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK						6.46,44	142
	42,39 1.32,69 2.25,55 3.18,07 4.10,85 5.06,32 5.59,22 6.46,44									
	42,39 50,30 52,86 52,52 52,78 55,47 52,90 47,22									
22	Sjo, Ole Tobias Mikkelborg	2007	Øyane SK						7.01,14	128
	46,59 1.37,47 2.29,89 3.25,45 5.17,07 6.11,02 7.01,14									
	46,59 50,88 52,42 55,56 1.51,62 53,95 50,12									

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Carlsen, Amanda Malde	2006	Sola SK	1.08,28	511
	30,72 (30,72)		1.08,28 (37,56)		
2p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	1.12,02	435
	33,47 (33,47)		1.12,02 (38,55)		
3p	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	1.12,06	435
	33,25 (33,25)		1.12,06 (38,81)		
4	Solsvik, Linnea	2006	Vestkantsvømmerne	1.12,66	424
	34,05 (34,05)		1.12,66 (38,61)		
5	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	1.18,95	330
	36,05 (36,05)		1.18,95 (42,90)		
6	Indresand, Isobel Nævdal	2006	Arna SLK	1.19,39	325
	36,54 (36,54)		1.19,39 (42,85)		
7	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	1.20,57	311
	36,30 (36,30)		1.20,57 (44,27)		
8	Winther, Runa Sæterdal	2006	Bryne SK	1.20,74	309
	37,57 (37,57)		1.20,74 (43,17)		
9	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	1.22,08	294
	38,88 (38,88)		1.22,08 (43,20)		
10	Bakken, Ingrid Ree	2006	Klepp SSK	1.22,96	285
	36,77 (36,77)		1.22,96 (46,19)		
11	Lindfjell, Lotte-Le	2006	Frisinn SK	1.24,71	267
	38,62 (38,62)		1.24,71 (46,09)		
12	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	1.25,35	261
	38,35 (38,35)		1.25,35 (47,00)		
13	Serigstad, Anna Larsen	2006	Bryne SK	1.26,07	255
	38,73 (38,73)		1.26,07 (47,34)		
14	Lillefosse, Vilde	2006	Bergen SLK	1.26,18	254
	39,30 (39,30)		1.26,18 (46,88)		
15	Thunæs, Oline Hestad	2006	Bergen SLK	1.27,26	245
	40,13 (40,13)		1.27,26 (47,13)		
16	Instebo, Helene	2006	Karmøy SK	1.27,65	241
	39,77 (39,77)		1.27,65 (47,88)		
17	Liland, Ida Hognestad	2006	Bryne SK	1.28,41	235
	40,76 (40,76)		1.28,41 (47,65)		
18	Rasmussen, Norah Alice L.	2006	Åstveit SK	1.28,89	231
	39,99 (39,99)		1.28,89 (48,90)		

Karmøy SK

Karmøy

19 Strøm, Bertine Marie	2006 Øyane SK	1.28,94	231
41,22 (41,22)	1.28,94 (47,72)		
20 Amdal, Julie	2006 Sandnes SLK	1.29,07	230
40,93 (40,93)	1.29,07 (48,14)		
21 Brekke, Sanna Hagen	2006 Arna SLK	1.30,13	222
40,51 (40,51)	1.30,13 (49,62)		
22 Hess, Bertine Landeråen	2006 Øyane SK	1.30,91	216
40,90 (40,90)	1.30,91 (50,01)		
23 Silina, Melanija	2006 Bergen SLK	1.39,16	167
45,71 (45,71)	1.39,16 (53,45)		
Våge, Thea Johansen	2006 Austevoll SK	DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	1.03,06	443
	28,92 (28,92)	1.03,06 (34,14)		
2p	Krüger-Larsen, Aksel	2006 Stavanger SK	1.11,48	304
	32,70 (32,70)	1.11,48 (38,78)		
3p	Rosnes, Sebastian	2006 Øyane SK	1.14,63	267
	34,31 (34,31)	1.14,63 (40,32)		
4	Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK	1.15,20	261
	35,28 (35,28)	1.15,20 (39,92)		
5	Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK	1.15,53	257
	35,31 (35,31)	1.15,53 (40,22)		
6	van der Hoff, Collin Scott	2006 Sola SK	1.16,49	248
	36,03 (36,03)	1.16,49 (40,46)		
7	Urdal, Even Saltnes	2006 Delfana	1.16,92	244
	34,85 (34,85)	1.16,92 (42,07)		
8	Fjellheim, Tobias	2006 Sandnes SLK	1.17,02	243
	35,62 (35,62)	1.17,02 (41,40)		
9	Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK	1.18,95	225
	35,99 (35,99)	1.18,95 (42,96)		
10	Sigthorsson, Andri Thorir	2006 IL Trio	1.19,00	225
	36,84 (36,84)	1.19,00 (42,16)		
11	Lambton, Ewan André	2006 Stavanger SK	1.19,29	222
	37,25 (37,25)	1.19,29 (42,04)		
12	Heigre, Emil Oseland	2006 Bryne SK	1.20,05	216
	37,01 (37,01)	1.20,05 (43,04)		
13	Schmitz-Lund, Simen	2006 Sola SK	1.20,34	214
	36,85 (36,85)	1.20,34 (43,49)		
14	Owen, Oscar Benjamin G.	2006 Sandnes SLK	1.20,44	213
	36,47 (36,47)	1.20,44 (43,97)		
15	Henriksen, Åsmund Sunde	2006 Delfana	1.21,52	205
	37,11 (37,11)	1.21,52 (44,41)		
16	Schmidt, Leander Haver	2006 Frisinn SK	1.24,67	183
	38,69 (38,69)	1.24,67 (45,98)		
17	Guldhav, Ludvik	2006 Førde IL	1.25,09	180
	39,04 (39,04)	1.25,09 (46,05)		
18	Pereira-Nielsen, William I.	2006 Øyane SK	1.27,25	167
	40,34 (40,34)	1.27,25 (46,91)		
19	Valle, Sondre Førde	2006 Os Svømmeklubb	1.27,43	166
	39,77 (39,77)	1.27,43 (47,66)		
20	Haarstad, Sindre Derit	2006 Os Svømmeklubb	1.27,77	164
	41,69 (41,69)	1.27,77 (46,08)		
21	Thiis, Einar Liland	2006 Delfana	1.28,14	162
	40,02 (40,02)	1.28,14 (48,12)		
22	Delgado, Santiago	2006 Arna SLK	1.30,00	152
	39,56 (39,56)	1.30,00 (50,44)		

Karmøy SK

Karmøy

23 Roberts, Rio Nesse	2006 Øyane SK	1.36,66	123
44,04 (44,04)	1.36,66 (52,62)		
Kovdal, Andreas	2006 Bryne SK	BRUTT	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mönig, Silja Malin Vert	2005 Stavanger SK	1.06,94	542
	31,66 (31,66)	1.06,94 (35,28)		
2p	Gussing, Madeleine Cecilia	2005 Bryne SK	1.11,69	442
	32,69 (32,69)	1.11,69 (39,00)		
3p	Karlsson, Linnéa Maria V. K.	2005 Frisinn SK	1.12,74	423
	34,13 (34,13)	1.12,74 (38,61)		
4	Plassen, Anna Victoria	2005 Vestkantsvømmerne	1.12,80	422
	33,72 (33,72)	1.12,80 (39,08)		
5	Hoell, Maria	2005 Haugesund SK	1.13,43	411
	34,07 (34,07)	1.13,43 (39,36)		
6	Alle, Katrin	2005 Sandnes SLK	1.14,20	398
	34,56 (34,56)	1.14,20 (39,64)		
7	Østerhus, Kristina	2005 Karmøy SK	1.14,51	393
	35,47 (35,47)	1.14,51 (39,04)		
8	Steinnes, Susanne	2005 Stavanger SK	1.14,83	388
	36,04 (36,04)	1.14,83 (38,79)		
9	Hoekstra, Nynke Martine	2005 Stavanger SK	1.15,43	379
	34,51 (34,51)	1.15,43 (40,92)		
9	Oftedal, Freja Christensen	2005 Sandnes SLK	1.15,43	379
	33,85 (33,85)	1.15,43 (41,58)		
11	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005 Stavanger SK	1.15,71	375
	34,88 (34,88)	1.15,71 (40,83)		
12	Hustrulid, Jenny	2005 Stavanger SK	1.15,79	374
	35,01 (35,01)	1.15,79 (40,78)		
13	Tønsager, Tale Børsheim	2005 Stavanger SK	1.16,30	366
	35,17 (35,17)	1.16,30 (41,13)		
14	Miljeteig, Mira Johansson	2005 Bergens SC	1.16,74	360
	35,81 (35,81)	1.16,74 (40,93)		
15	Småland, Lea	2005 Arna SLK	1.17,02	356
	34,83 (34,83)	1.17,02 (42,19)		
16	Mikkelsen, Andrea Antun	2005 Arna SLK	1.18,24	340
	35,56 (35,56)	1.18,24 (42,68)		
16	Uppheim, Emilie	2005 Bergens SC	1.18,24	340
	35,35 (35,35)	1.18,24 (42,89)		
18	Nygård, Sanne	2005 Bryne SK	1.18,31	339
	35,37 (35,37)	1.18,31 (42,94)		
19	Clementsén, Andrea Sædberg	2005 Stavanger SK	1.18,35	338
	36,43 (36,43)	1.18,35 (41,92)		
20	Fotland, Kjerstin Sofie Ur	2005 Bryne SK	1.18,95	330
	35,85 (35,85)	1.18,95 (43,10)		
21	Berland, Astrid Sofie	2005 Sandnes SLK	1.21,22	303
	37,95 (37,95)	1.21,22 (43,27)		
22	Bore, Tuva	2005 Sandnes SLK	1.21,31	302
	37,39 (37,39)	1.21,31 (43,92)		
23	Larsen, Erle Rykkje	2005 Haugesund SK	1.27,41	243
	38,78 (38,78)	1.27,41 (48,63)		
24	Hinnaland, Sofia Jakobsen	2005 Bryne SK	1.28,88	231
	38,68 (38,68)	1.28,88 (50,20)		

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Emil Austevoll 29,28 (29,28)	2005	Os Svømmeklubb	1.03,24	439
2p	Klungland, Simen Klausen 29,86 (29,86)	2005	Bryne SK	1.03,51	433
3p	Tønnessen, Tønnes Valvik 29,34 (29,34)	2005	Stord Symjing	1.03,99	424
4	French, Steffen 31,38 (31,38)	2005	Sandnes SLK	1.07,21	366
5	Kvåle, Anders Scheflo 30,31 (30,31)	2005	Førde IL	1.07,72	357
6	Hammer, Adrian Larsen 31,22 (31,22)	2005	Vestkantsvømmerne	1.08,09	352
7	Stangeland, Elias 30,66 (30,66)	2005	Stavanger SK	1.08,11	351
8	Calderon, Jonathan Andres 31,07 (31,07)	2005	Stavanger SK	1.09,09	337
9	Rajkumar, Ghanesh 32,14 (32,14)	2005	Bergens SC	1.09,82	326
10	Franz, Ulrik Peter 31,62 (31,62)	2005	Stavanger SK	1.09,98	324
11	Gudding, Didrik 32,41 (32,41)	2005	Stord Symjing	1.11,10	309
12	Stendalen, Trym 32,77 (32,77)	2005	Delfana	1.11,94	298
13	Frøyland-Jensen, Amund 33,44 (33,44)	2005	Karmøy SK	1.13,13	284
14	Monslaup, Mats Lea 33,93 (33,93)	2005	Stavanger SK	1.14,01	274
15	Riska, Ole 35,21 (35,21)	2005	Sandnes SLK	1.14,07	273
16	Bentzen, Filip Kvilekval 34,61 (34,61)	2005	Sandnes SLK	1.15,16	261
17	Krohn-Dale, Lukas 34,23 (34,23)	2005	Bergens SC	1.15,57	257
18	Dale, Nikolai Johan 34,91 (34,91)	2005	Vestkantsvømmerne	1.15,79	255
19	Sele, Sindre 35,12 (35,12)	2005	Sandnes SLK	1.15,86	254
20	Grønfur, Christian Ragnar 33,12 (33,12)	2005	Karmøy SK	1.16,45	248
21	Veltman, Daniel Øyvind 34,90 (34,90)	2005	Sandnes SLK	1.17,69	237
22	Bøe, Endre Teikari 34,70 (34,70)	2005	Haugesund SK	1.17,97	234
23	Junge, Sverre 35,94 (35,94)	2005	Klepp SSK	1.19,06	224
24	Breivik, Kjetil 36,71 (36,71)	2005	Bergens SC	1.20,01	217

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorentz, Helene Torsvik 29,57 (29,57)	2004 Bergens SC 1.02,08 (32,51)	1.02,08	680
2p	Gussing, Cecilia Diane 30,57 (30,57)	2004 Bryne SK 1.07,47 (36,90)	1.07,47	530
3p	Kjellsen, Karianne Auestad 32,18 (32,18)	2004 Stavanger SK 1.08,81 (36,63)	1.08,81	499
4	Sandvold, Inger 33,28 (33,28)	2004 Stavanger SK 1.09,87 (36,59)	1.09,87	477
5	Borgstrøm, Ingrid Elise 30,86 (30,86)	2004 Randaberg IL 1.09,89 (39,03)	1.09,89	477
6	Carlsen, Amilie Malde 32,62 (32,62)	2004 Sola SK 1.10,59 (37,97)	1.10,59	463
7	Kvaal, Erika 32,47 (32,47)	2004 Vestkantsvømmerne 1.10,74 (38,27)	1.10,74	460
8	Larsen, Silje 32,38 (32,38)	2004 Karmøy SK 1.10,95 (38,57)	1.10,95	455
9	Næss, Hanne Stamnesfet 33,01 (33,01)	2004 Vestkantsvømmerne 1.11,18 (38,17)	1.11,18	451
10	Matland, Jonette 32,94 (32,94)	2004 Bergensvømmerne 1.11,41 (38,47)	1.11,41	447
11	Holm, Janne Marie 32,50 (32,50)	2004 Os Svømmeklubb 1.11,42 (38,92)	1.11,42	447
12	Kjetland, Emma Skarstein 33,08 (33,08)	2004 Os Svømmeklubb 1.11,45 (38,37)	1.11,45	446
13	Gjil, Liva 32,48 (32,48)	2004 Haugesund SK 1.11,88 (39,40)	1.11,88	438
14	Hovda, Bea 33,07 (33,07)	2004 Frisinn SK 1.11,95 (38,88)	1.11,95	437
15	Berg, Andrea Bergsholm 33,38 (33,38)	2004 Stavanger SK 1.12,92 (39,54)	1.12,92	420
16	Rimmereide, Lovise Kjøpstad 34,53 (34,53)	2004 Stord Symjning 1.14,23 (39,70)	1.14,23	398
17	Hallberg, Caroline 34,46 (34,46)	2004 Sandnes SLK 1.14,24 (39,78)	1.14,24	398
18	Lie-Ersdal, Aasa 34,07 (34,07)	2004 Sandnes SLK 1.14,81 (40,74)	1.14,81	388
19	Anfinnsen, Mia 34,10 (34,10)	2004 Bryne SK 1.15,18 (41,08)	1.15,18	383
20	Narvestad, Agnes Bryne 33,80 (33,80)	2004 Stavanger SK 1.15,38 (41,58)	1.15,38	380
21	Rasmussen, Tonje Merethe Lid 33,70 (33,70)	2004 Bergen SLK 1.16,08 (42,38)	1.16,08	369
22	Slyngstadli, Silje Rongevær 33,94 (33,94)	2004 Bergensvømmerne 1.16,75 (42,81)	1.16,75	360
23	Grønhaug, Marte Pleym 34,89 (34,89)	2004 Bergen SLK 1.17,29 (42,40)	1.17,29	352
24	Bentzen, Vilde 35,87 (35,87)	2004 Sandnes SLK 1.19,17 (43,30)	1.19,17	328

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hillesund, Dennis Gjesdal 28,21 (28,21)	2004 Sandnes SLK 1.00,61 (32,40)	1.00,61	499
2p	Blom, Benjamin 28,88 (28,88)	2004 Arna SLK 1.04,41 (35,53)	1.04,41	415
3p	Erland, Reinert Solheim 29,77 (29,77)	2004 Førde IL 1.04,59 (34,82)	1.04,59	412
4	Breivik, Sondre Antonsen 30,33 (30,33)	2004 Stavanger SK 1.06,08 (35,75)	1.06,08	385
5	Twijnstra, Alfred Laurentius 30,51 (30,51)	2004 Frisinn SK 1.06,21 (35,70)	1.06,21	382
6	Andreassen, Martin 29,73 (29,73)	2004 Frisinn SK 1.06,90 (37,17)	1.06,90	371
7	Olaisen, Kristian 31,19 (31,19)	2004 Haugesund SK 1.07,51 (36,32)	1.07,51	361
8	Jåtten, Magnus 31,57 (31,57)	2004 Frisinn SK 1.07,65 (36,08)	1.07,65	358
9	Andreassen, Arn Chenqiang S. 31,78 (31,78)	2004 Bergens SC 1.07,89 (36,11)	1.07,89	355
10	Vindfjell, Daniel Kongsvik 30,71 (30,71)	2004 Eid SK 1.08,60 (37,89)	1.08,60	344
11	Samuelson, Tobias E. 31,35 (31,35)	2004 Stord Symjing 1.08,84 (37,49)	1.08,84	340
12	Eliassen, Henrik Hodne 30,91 (30,91)	2004 Delfana 1.08,95 (38,04)	1.08,95	339
13	Samdal-Hanssen, Mads 31,74 (31,74)	2004 Haugesund SK 1.09,02 (37,28)	1.09,02	338
14	Instebo, Johan 32,26 (32,26)	2004 Karmøy SK 1.09,69 (37,43)	1.09,69	328
15	Sørdal, Brede 32,42 (32,42)	2004 Egersund SK 1.10,15 (37,73)	1.10,15	321
16	Holm, Eskil Solberg 32,46 (32,46)	2004 Karmøy SK 1.10,27 (37,81)	1.10,27	320
17	Myhr, Eivind Mjelde 32,50 (32,50)	2004 Åstveit SK 1.11,19 (38,69)	1.11,19	308
18	Franz, Morris 33,45 (33,45)	2004 Stavanger SK 1.11,84 (38,39)	1.11,84	299
19	Føyen, Lars Isdahl 31,32 (31,32)	2004 Stord Symjing 1.11,93 (40,61)	1.11,93	298
20	Grimeland, Simen Furesund 32,59 (32,59)	2004 Førde IL 1.12,92 (40,33)	1.12,92	286
21	Roll-Christiansen, Adrian 33,20 (33,20)	2004 Åstveit SK 1.13,24 (40,04)	1.13,24	282
22	Messmer, Markus 33,30 (33,30)	2004 Klepp SSK 1.13,73 (40,43)	1.13,73	277
23	Øksland, Oliver Nathanael J. 32,80 (32,80)	2004 Førde IL 1.15,47 (42,67)	1.15,47	258
24	Line, Torje 34,35 (34,35)	2004 Bryne SK 1.18,72 (44,37)	1.18,72	227

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes 31,09 (31,09)	2003	Haugesund SK	1.05,25	586
2p	Nilsen, Mari 30,59 (30,59)	2003	Haugesund SK	1.06,60	551
3p	Endregaard, Emma Borsheim 31,11 (31,11)	2003	Stavanger SK	1.07,47	530
4	Nessler, Vilde Zeflitz 31,13 (31,13)	2003	Stavanger SK	1.07,53	528
5	Lærdal, Kari Ystrøm 31,78 (31,78)	2003	Stavanger SK	1.09,68	481
6	Dale, Henriette 32,63 (32,63)	2003	Vestkantsvømmerne	1.10,39	466
7	Sæbø, Sandra 33,52 (33,52)	2003	Bergensvømmerne	1.12,94	419
8	Lund, Christine Tufte 33,80 (33,80)	2003	Delfana	1.13,54	409
9	Skaar, Vilde 33,83 (33,83)	2003	Åstveit SK	1.13,70	406
10	Frøyland, Charlotte 34,13 (34,13)	2003	Haugesund SK	1.13,75	406
11	Løland, Mailin Sularte 34,30 (34,30)	2003	Stavanger SK	1.13,82	404
12	Dale, Kathinka 33,56 (33,56)	2003	Vestkantsvømmerne	1.14,21	398
13	Visnes, Nora 33,87 (33,87)	2003	Stord Symjing	1.15,30	381
14	Ynnesdal, Julie 34,68 (34,68)	2003	Bergensvømmerne	1.15,85	373
15	Alle, Marie 35,18 (35,18)	2003	Sandnes SLK	1.16,78	359
16	Sirnes, Ingvild 35,33 (35,33)	2003	Haugesund SK	1.17,96	343
17	Straume, Idunn 36,73 (36,73)	2003	Vestkantsvømmerne	1.17,98	343
18	Slettevold, Mathea 35,99 (35,99)	2003	Stavanger SK	1.18,12	341
19	Khorasani, Isabelle Sorena S. 35,40 (35,40)	2003	Sola SK	1.19,29	326
20	Joys, Kristine 36,81 (36,81)	2003	Delfana	1.19,33	326
21	Mæland, Mathilda 36,62 (36,62)	2003	Åstveit SK	1.22,16	293
22	Bergetun, Malin Virkesdal 37,91 (37,91)	2003	Åstveit SK	1.23,14	283
23	Straume, Sara 40,43 (40,43)	2003	Vestkantsvømmerne	1.28,36	236

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	56,96	601
	26,64 (26,64)	56,96	(30,32)		
2p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	59,99	514
	26,22 (26,22)	59,99	(33,77)		
3p	Bakken, Brage Ree	2003	Klepp SSK	1.00,33	506
	27,76 (27,76)	1.00,33	(32,57)		
4	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	1.01,14	486
	28,68 (28,68)	1.01,14	(32,46)		
5	Hinna, Jonas Thorbjørnsen	2003	Bergensvømmerne	1.01,78	471
	28,89 (28,89)	1.01,78	(32,89)		
6	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	1.02,04	465
	28,58 (28,58)	1.02,04	(33,46)		
7	Pettersen, Stian Aleksander F.	2003	Stavanger SK	1.02,69	451
	28,84 (28,84)	1.02,69	(33,85)		
7	Sørebø, Aleksander	2003	Bergensvømmerne	1.02,69	451
	29,34 (29,34)	1.02,69	(33,35)		
9	Skar, Christopher William J.	2003	Bergen SLK	1.04,88	406
	29,84 (29,84)	1.04,88	(35,04)		
10	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	1.05,22	400
	30,43 (30,43)	1.05,22	(34,79)		
11	Holum, Balder Sollesnes	2003	Bergens SC	1.05,27	399
	30,41 (30,41)	1.05,27	(34,86)		
12	Bjartland, Andreas Getz	2003	Vestkantsvømmerne	1.05,53	394
	30,65 (30,65)	1.05,53	(34,88)		
13	Loren, Keilani Len Eritslund	2003	Haugesund SK	1.06,48	378
	30,65 (30,65)	1.06,48	(35,83)		
14	Wiktorowicz, Nikodem Artur	2003	Arna SLK	1.08,45	346
	31,16 (31,16)	1.08,45	(37,29)		
15	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	1.08,53	345
	30,66 (30,66)	1.08,53	(37,87)		
16	Brekkehus, Anders Rye	2003	Delfana	1.08,62	343
	31,86 (31,86)	1.08,62	(36,76)		
17	Moum, Ask	2003	Arna SLK	1.09,36	333
	32,52 (32,52)	1.09,36	(36,84)		
18	Xenakis, Theodoros	2003	Bergens SC	1.10,20	321
	32,43 (32,43)	1.10,20	(37,77)		
19	Hansen, Harald Aakre	2003	Jørpeland SK	1.11,06	309
	33,26 (33,26)	1.11,06	(37,80)		
20	Bakke, Henrik	2003	Jørpeland SK	1.11,08	309
	32,06 (32,06)	1.11,08	(39,02)		
21	Urdal, Mathias Saltnes	2003	Delfana	1.11,43	304
	31,59 (31,59)	1.11,43	(39,84)		
22	Kititi, Joseph Haakon Muki	2003	Vestkantsvømmerne	1.13,33	281
	33,59 (33,59)	1.13,33	(39,74)		
23	Stubhaug, Henrik	2003	Førde IL	1.13,42	280
	33,15 (33,15)	1.13,42	(40,27)		
24	Westre, Ørjan	2003	Karmøy SK	1.13,60	278
	33,03 (33,03)	1.13,60	(40,57)		

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp, Karen Knutsen 44,42 (44,42)	2008	Stavanger SK	1.34,48	287
2p	Matland, Vilde 45,97 (45,97)	2008	Delfana	1.37,13	264
3p	Biljan, Lara 48,12 (48,12)	2008	Delfana	1.42,53	224
4	Orre, Hennie Braastad 48,82 (48,82)	2008	Klepp SSK	1.43,59	218
5	Keller-Kvam, Maria 49,16 (49,16)	2008	Delfana	1.43,81	216
6	Uppheim, Elise 49,27 (49,27)	2008	Øyane SK	1.44,13	214
7	Sunde, Kristina 51,32 (51,32)	2008	Klepp SSK	1.47,39	195
8	Aune-Scott, Dina 51,31 (51,31)	2008	Bergen SLK	1.50,89	177
9	Osa, Emilia Totland 52,06 (52,06)	2008	Vestkantsvømmerne	1.52,28	171
10	Green, Olivia 51,81 (51,81)	2008	Haugesund SK	1.52,37	170
11	Thomassen, Marthine 54,11 (54,11)	2008	Klepp SSK	1.53,78	164
12	Onsøien, Synne 53,81 (53,81)	2008	Åstveit SK	1.54,55	161
13	Aasebø, Sina 54,07 (54,07)	2008	Bergen SLK	1.54,83	160
14	Holum, Eirill Sollesnes 56,49 (56,49)	2008	Bergens SC	1.56,67	152
15	Zahl, Karen Tveiten 55,24 (55,24)	2008	Delfana	1.57,11	150
16	Torgersen, Ingeborg 55,65 (55,65)	2008	Vestkantsvømmerne	1.58,60	145
17	Gangstø, Oda Helen Utseth 57,68 (57,68)	2008	Karmøy SK	1.58,83	144
18	Tørresdal, Malin 55,82 (55,82)	2008	Haugesund SK	1.59,38	142
19	Maldal, Kaia 58,93 (58,93)	2008	Klepp SSK	2.00,98	136
20	Haavind, Astrid Tveit 58,79 (58,79)	2008	Delfana	2.04,70	125
21	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 59,31 (59,31)	2008	Karmøy SK	2.05,82	121
22	Hvidsten, Agathe 1.02,75 (1.02,75)	2008	Førde IL	2.14,77	99
	Aasen, Ingrid Elise Eiken	2008	Åstveit SK		DISK
	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK		DISK
	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK		DISK
	Vietheer, Hannah Sophie	2008	Delfana		Ikke møtt

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Jakob Austevoll 43,14 (43,14)	2008	Os Svømmeklubb	1.32,09 (48,95)	220
2p	Lunde, Mikkel Nordgård 45,21 (45,21)	2008	Sandnes SLK	1.36,95 (51,74)	188
3p	Kristiansen, Petter Rogdeberg 47,86 (47,86)	2008	Delfana	1.42,41 (54,55)	160
4	Haugetun, Kristian 50,26 (50,26)	2008	Åstveit SK	1.44,15 (53,89)	152
5	Lunde, Aksel Nordgård 50,64 (50,64)	2008	Sandnes SLK	1.49,24 (58,60)	131
6	Westermoen, Emil Nistad 51,76 (51,76)	2008	Sandnes SLK	1.49,55 (57,79)	130
7	Elhariry, Omar 51,66 (51,66)	2008	Stavanger SK	1.51,25 (59,59)	124
8	Otto, Erik 52,61 (52,61)	2008	Bryne SK	1.52,09 (59,48)	122
9	Edvinsen, Simon Storrø 53,00 (53,00)	2008	Øyane SK	1.53,30 (1.00,30)	118
10	Midtun, Niklas Matheo Bringsli 54,64 (54,64)	2008	Arna SLK	1.54,77 (1.00,13)	113
11	Jårvik, Stian 55,55 (55,55)	2008	Bergen SLK	2.02,44 (1.06,89)	93
	Håland, Bendik Andersen	2008	Førde IL		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klicek, Melani 41,16 (41,16)	2007	Åstveit SK	2.16,88 (48,51) 3.04,33 (47,45)	389
2p	Bentzen, Emilie 41,22 (41,22)	2007	Sandnes SLK	2.17,53 (48,81) 3.04,56 (47,03)	387
3p	Larsen, Elida Rykkje 43,63 (43,63)	2007	Haugesund SK	2.21,41 (48,50) 3.07,89 (46,48)	367
4	Jåtten, Sigrid 43,98 (43,98)	2007	Frisinn SK	2.24,34 (50,63) 3.14,07 (49,73)	333
5	Oftedal, Mille Christensen 43,93 (43,93)	2007	Sandnes SLK	2.24,69 (50,98) 3.16,76 (52,07)	319
6	Odland, Hedda 43,73 (43,73)	2007	Haugesund SK	2.27,56 (52,75) 3.18,74 (51,18)	310
7	Moralieva, Mariam Ivanova 46,81 (46,81)	2007	Stavanger SK	2.30,88 (52,33) 3.21,35 (50,47)	298
8	Haukedal, Anna Mowinckel 45,67 (45,67)	2007	Bergens SC	2.34,56 (55,48) 3.27,22 (52,66)	273
9	Øgård, Regine Sørheim 48,69 (48,69)	2007	IL Solid	2.36,70 (53,97) 3.29,50 (52,80)	265
10	Sokki, Nora Valland 44,98 (44,98)	2007	Åstveit SK	2.36,26 (56,40) 3.30,23 (53,97)	262
11	Marinova, Jovana 48,06 (48,06)	2007	Stavanger SK	2.38,12 (55,41) 3.30,46 (52,34)	261
12	Pettersen, Alise Sofie 48,33 (48,33)	2007	Bergen SLK	2.39,23 (55,67) 3.33,54 (54,31)	250
13	Hallanger, Sunniva Skrede 48,02 (48,02)	2007	Førde IL	2.38,58 (56,04) 3.34,45 (55,87)	247
14	Sørvik, Mia 49,22 (49,22)	2007	Austevoll SK	2.40,20 (55,63) 3.34,69 (54,49)	246

Karmøy SK

Karmøy

15	Aabakken, Benedicte L. 49,61 (49,61)	2007 Delfana 1.46,59 (56,98)	2.45,10 (58,51)	3.36,62 (51,52)	3.36,62	239
16	Søgaard, Fie Othilie 48,07 (48,07)	2007 Sandnes SLK 1.45,40 (57,33)	2.43,09 (57,69)	3.37,34 (54,25)	3.37,34	237
17	Aas, Hedda Skjærven 48,48 (48,48)	2007 Delfana 1.45,15 (56,67)	2.41,67 (56,52)	3.37,78 (56,11)	3.37,78	235
18	de Klerk, Anastasia 48,90 (48,90)	2007 Sola SK 1.45,26 (56,36)	2.41,85 (56,59)	3.37,83 (55,98)	3.37,83	235
19	Sigdestad, Anna 48,55 (48,55)	2007 Vestkantsvømmerne 1.45,52 (56,97)	2.42,89 (57,37)	3.39,41 (56,52)	3.39,41	230
20	Braut, Live 50,17 (50,17)	2007 Klepp SSK 1.47,02 (56,85)	2.44,60 (57,58)	3.40,24 (55,64)	3.40,24	228
21	Gregersen, Ingvild Bjørgen 50,75 (50,75)	2007 IL Solid 1.47,80 (57,05)	2.46,29 (58,49)	3.42,26 (55,97)	3.42,26	221
22	Rotseth, Sara 50,85 (50,85)	2007 Bergen SLK 1.47,59 (56,74)	2.45,10 (57,51)	3.42,27 (57,17)	3.42,27	221
23	Totland, Amanda Christiansen 50,92 (50,92)	2007 Bergens SC 1.48,89 (57,97)	2.47,83 (58,94)	3.46,99 (59,16)	3.46,99	208
24	Mikhaleva, Katerina 50,98 (50,98)	2007 Vestkantsvømmerne 1.49,61 (58,63)	2.48,95 (59,34)	3.47,48 (58,53)	3.47,48	207
25	Nilsen, Klara 52,02 (52,02)	2007 Austevoll SK 1.50,53 (58,51)	2.49,82 (59,29)	3.47,84 (58,02)	3.47,84	206
26	Mapfumba, Leah Steinsland 51,39 (51,39)	2007 Bryne SK 1.50,01 (58,62)	2.50,52 (1.00,51)	3.49,21 (58,69)	3.49,21	202
27	Bjørkhaug, Jenny 52,17 (52,17)	2007 Førde IL 1.51,40 (59,23)	2.51,40 (1.00,00)	3.49,82 (58,42)	3.49,82	200
28	Vad, Ida Christine 50,98 (50,98)	2007 IL Solid 1.49,92 (58,94)	2.50,60 (1.00,68)	3.50,09 (59,49)	3.50,09	200
29	Teige, Lykke Madelen 52,94 (52,94)	2007 Vestkantsvømmerne 1.53,78 (1.00,84)	2.51,64 (57,86)	3.51,24 (59,60)	3.51,24	197
30	Thomassen, Maren Herland 54,54 (54,54)	2007 Arna SLK 1.54,28 (59,74)	2.54,38 (1.00,10)	3.54,32 (59,94)	3.54,32	189
31	Hvidsten, Emilie Madelen 51,85 (51,85)	2007 Stavanger SK 1.52,75 (1.00,90)	2.54,73 (1.01,98)	3.55,50 (1.00,77)	3.55,50	186
32	Elholm, Vilde Arefjord 54,72 (54,72)	2007 Vestkantsvømmerne 1.55,73 (1.01,01)	2.57,84 (1.02,11)	3.55,95 (58,11)	3.55,95	185
33	Holen, Mina 54,54 (54,54)	2007 Klepp SSK 1.56,00 (1.01,46)	2.58,41 (1.02,41)	3.56,59 (58,18)	3.56,59	184
34	Krog, Sarah Hatteland 52,92 (52,92)	2007 Klepp SSK 1.53,98 (1.01,06)	2.55,31 (1.01,33)	3.56,80 (1.01,49)	3.56,80	183
35	Vestersjø-Smistad, Eirin 52,50 (52,50)	2007 Stavanger SK 1.56,61 (1.04,11)	2.58,97 (1.02,36)	3.59,03 (1.00,06)	3.59,03	178
36	Grøndal, Serina Marie 54,31 (54,31)	2007 Frisinn SK 1.55,89 (1.01,58)	2.58,78 (1.02,89)	3.59,07 (1.00,29)	3.59,07	178
37	Kvåle, Vilde Scheflo 54,32 (54,32)	2007 Førde IL 1.58,05 (1.03,73)	3.01,45 (1.03,40)	3.59,27 (57,82)	3.59,27	177
38	Tobiassen, Mari Fjogstad 51,55 (51,55)	2007 Bryne SK 1.53,92 (1.02,37)	2.57,18 (1.03,26)	3.59,34 (1.02,16)	3.59,34	177
39	Askeland, Emilie Førre 55,30 (55,30)	2007 Haugesund SK 1.58,67 (1.03,37)	2.59,23 (1.00,56)	3.59,40 (1.00,17)	3.59,40	177
40	Hufthammer, Silvia Patricia V. 53,71 (53,71)	2007 Austevoll SK 1.55,11 (1.01,40)	2.58,93 (1.03,82)	4.00,59 (1.01,66)	4.00,59	174
41	Kittelsaa, Vilde Kristensen 56,25 (56,25)	2007 Delfana 1.57,95 (1.01,70)	3.00,32 (1.02,37)	4.00,96 (1.00,64)	4.00,96	174
42	Bracke, Anna 56,10 (56,10)	2007 Åstveit SK 1.58,10 (1.02,00)	3.01,74 (1.03,64)	4.01,76 (1.00,02)	4.01,76	172
43	Haug, Live Beate Ekenes 54,68 (54,68)	2007 Åstveit SK 1.57,19 (1.02,51)	3.00,23 (1.03,04)	4.03,28 (1.03,05)	4.03,28	169
44	Tofting, Miriam Angelica 53,14 (53,14)	2007 Vestkantsvømmerne 1.58,35 (1.05,21)	3.03,90 (1.05,55)	4.06,97 (1.03,07)	4.06,97	161
45	Kvaal, Rebekka 56,88 (56,88)	2007 Øyane SK 2.00,43 (1.03,55)	3.05,57 (1.05,14)	4.08,23 (1.02,66)	4.08,23	159

Karmøy SK

Karmøy

46 Grønhaug, Dina Pleym 55,93 (55,93)	2007 Bergen SLK 1.58,97 (1.03,04)	3.05,58 (1.06,61)	4.11,13 (1.05,55)	4.11,13	153
47 Lund, Anne Macody 55,37 (55,37)	2007 Delfana 2.02,53 (1.07,16)	3.11,43 (1.08,90)	4.19,28 (1.07,85)	4.19,28	139
48 Hauge, Maren 1.00,96 (1.00,96)	2007 Arna SLK 2.09,48 (1.08,52)	3.19,66 (1.10,18)	4.27,90 (1.08,24)	4.27,90	126
Nord, Iselin Storebø	2007 Austevoll SK			DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Thunæs, Ole Hestad 42,87 (42,87)	1.30,69 (47,82)	2007 Bergen SLK	2.20,10 (49,41)	3.09,09 (48,99)	258
2p	Marinov, Daniel Rumenov 45,44 (45,44)	1.35,37 (49,93)	2007 Bergen SLK	2.25,87 (50,50)	3.14,18 (48,31)	238
3p	Steen, Thomas Wilhelmsen 45,18 (45,18)	1.36,00 (50,82)	2007 Stavanger SK	2.27,17 (51,17)	3.15,08 (47,91)	235
4	Arnarsson, Elvar Thor 45,83 (45,83)	1.37,44 (51,61)	2007 Delfana	2.28,17 (50,73)	3.17,15 (48,98)	227
5	Isaksen, Sebastian 44,45 (44,45)	1.35,81 (51,36)	2007 Delfana	2.27,92 (52,11)	3.20,37 (52,45)	217
6	Ursin, Torkil Sjøgren 46,09 (46,09)	1.38,18 (52,09)	2007 Sandnes SLK	2.30,19 (52,01)	3.20,61 (50,42)	216
7	Robinson, Oliver James T. 46,92 (46,92)	1.42,46 (55,54)	2007 Delfana	2.37,42 (54,96)	3.31,14 (53,72)	185
8	Malterud, Vetle Haram 47,07 (47,07)	1.41,97 (54,90)	2007 Førde IL	2.37,79 (55,82)	3.32,76 (54,97)	181
9	Berg, Leander 49,08 (49,08)	1.43,52 (54,44)	2007 Delfana	2.39,43 (55,91)	3.34,64 (55,21)	176
10	Hoell, Håvard 48,98 (48,98)	1.44,14 (55,16)	2007 Haugesund SK	2.39,75 (55,61)	3.35,10 (55,35)	175
11	Rossemyr, Henrik 50,21 (50,21)	1.45,52 (55,31)	2007 Sandnes SLK	2.40,65 (55,13)	3.36,89 (56,24)	171
12	Krey, Kristoffer 50,61 (50,61)	1.46,85 (56,24)	2007 Delfana	2.42,90 (56,05)	3.40,04 (57,14)	163
13	Mohn, Mathias Greve-Isdahl 55,88 (55,88)	1.58,00 (1.02,12)	2007 Delfana	2.59,44 (1.01,44)	3.58,41 (58,97)	128
14	Myklatun, Mikkel Henne 54,39 (54,39)	1.56,74 (1.02,35)	2007 Vestkantsvømmerne	2.59,49 (1.02,75)	3.59,53 (1.00,04)	127
15	Harboe, Noah 55,42 (55,42)	1.58,35 (1.02,93)	2007 Klepp SSK	3.01,01 (1.02,66)	4.01,04 (1.00,03)	124
16	Hole, Erik 55,83 (55,83)	1.59,57 (1.03,74)	2007 Delfana	3.02,46 (1.02,89)	4.04,69 (1.02,23)	119
17	Sjo, Ole Tobias Mikkelborg 59,81 (59,81)	2.02,85 (1.03,04)	2007 Øyane SK	3.07,02 (1.04,17)	4.08,18 (1.01,16)	114
18	Westre, Eirik 55,66 (55,66)	2.00,46 (1.04,80)	2007 Karmøy SK	3.07,88 (1.07,42)	4.10,40 (1.02,52)	111
19	Risa, Sondre Njaa 56,37 (56,37)	1.59,49 (1.03,12)	2007 Sandnes SLK	3.05,30 (1.05,81)	4.10,93 (1.05,63)	110
20	Fotland, Oskar Ur 56,61 (56,61)	2.01,98 (1.05,37)	2007 Bryne SK	3.08,31 (1.06,33)	4.12,39 (1.04,08)	108
	Hansen, Robert Leander V. L.		2007 Bergen SLK			DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug 38,24 (38,24)	2006	Karmøy SK	2.05,77 (43,83)	2.48,79 (43,02) 506
2p	Larsen, Sara 39,31 (39,31)	2006	Karmøy SK	2.07,18 (44,34)	2.51,64 (44,46) 481
3p	Serigstad, Anna Larsen 40,01 (40,01)	2006	Bryne SK	2.11,78 (46,62)	2.59,70 (47,92) 419
4	Instebø, Helene 41,65 (41,65)	2006	Karmøy SK	2.14,98 (46,67)	3.01,15 (46,17) 409
5	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 41,14 (41,14)	2006	Vestkantsvømmerne	2.14,29 (47,52)	3.02,55 (48,26) 400
6	Carlsen, Amanda Malde 38,55 (38,55)	2006	Sola SK	2.14,01 (49,80)	3.02,97 (48,96) 397
7	Lærdal, Marie Ystrøm 41,09 (41,09)	2006	Stavanger SK	2.17,04 (48,74)	3.05,02 (47,98) 384
8	Amdal, Julie 43,79 (43,79)	2006	Sandnes SLK	2.21,52 (48,74)	3.09,72 (48,20) 356
9	Thunæs, Oline Hestad 43,56 (43,56)	2006	Bergen SLK	2.21,19 (49,14)	3.09,98 (48,79) 355
10	Hess, Bertine Landeråen 42,56 (42,56)	2006	Øyane SK	2.22,02 (50,05)	3.10,17 (48,15) 354
11	Hetland, Eline 43,16 (43,16)	2006	Sandnes SLK	2.20,69 (49,53)	3.10,44 (49,75) 352
12	Bakken, Ingrid Ree 43,63 (43,63)	2006	Klepp SSK	2.21,74 (49,33)	3.10,51 (48,77) 352
13	Solsvik, Linnea 42,23 (42,23)	2006	Vestkantsvømmerne	2.22,33 (51,17)	3.13,53 (51,20) 336
14	Winther, Runa Sæterdal 45,09 (45,09)	2006	Bryne SK	2.25,99 (50,69)	3.14,70 (48,71) 330
15	Nikelis, Haide 43,78 (43,78)	2006	Karmøy SK	2.23,91 (50,46)	3.15,00 (51,09) 328
16	Liland, Ida Hognestad 44,37 (44,37)	2006	Bryne SK	2.24,32 (50,96)	3.15,67 (51,35) 325
17	Indresand, Isobel Nævdal 43,73 (43,73)	2006	Arna SLK	2.26,07 (51,23)	3.15,97 (49,90) 323
18	Silina, Melanija 44,35 (44,35)	2006	Bergen SLK	2.26,88 (51,45)	3.17,02 (50,14) 318
19	Brekke, Sanna Hagen 45,25 (45,25)	2006	Arna SLK	2.29,68 (52,91)	3.22,72 (53,04) 292
20	Rasmussen, Norah Alice L. 45,84 (45,84)	2006	Åstveit SK	2.31,85 (54,25)	3.24,42 (52,57) 285
21	Strøm, Bertine Marie 48,22 (48,22)	2006	Øyane SK	2.36,72 (54,34)	3.30,76 (54,04) 260
22	Lindfjell, Lotte-Le 48,11 (48,11)	2006	Frisinn SK	2.40,61 (57,51)	3.39,53 (58,92) 230
23	Lillefosse, Vilde 49,07 (49,07)	2006	Bergen SLK	2.43,17 (58,22)	3.41,61 (58,44) 223
	Våge, Thea Johansen	2006	Austevoll SK		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sigvaldsen, Andreas 35,08 (35,08)	1.15,59 (40,51)	2006 Stavanger SK	1.56,73 (41,14)	2.37,48 (40,75)	2.37,48 447
2p	van der Hoff, Collin Scott 37,13 (37,13)	1.18,86 (41,73)	2006 Sola SK	2.01,40 (42,54)	2.43,63 (42,23)	2.43,63 398
3p	Eiane, Tomas 39,37 (39,37)	1.21,83 (42,46)	2006 Sandnes SLK	2.06,44 (44,61)	2.50,63 (44,19)	2.50,63 351
4	Krüger-Larsen, Aksel 40,07 (40,07)	1.24,92 (44,85)	2006 Stavanger SK	2.10,51 (45,59)	2.54,27 (43,76)	2.54,27 330
5	Urdal, Even Saltnes 38,42 (38,42)	1.22,06 (43,64)	2006 Delfana	2.08,15 (46,09)	2.55,79 (47,64)	2.55,79 321
6	Småvik, Thomas 40,70 (40,70)	1.27,08 (46,38)	2006 Stavanger SK	2.13,62 (46,54)	2.59,89 (46,27)	2.59,89 300
7	Manchev, Lazar Dinkov 42,41 (42,41)	1.31,07 (48,66)	2006 Karmøy SK	2.20,30 (49,23)	3.08,17 (47,87)	3.08,17 262
8	Fjellheim, Tobias 43,53 (43,53)	1.31,14 (47,61)	2006 Sandnes SLK	2.20,11 (48,97)	3.08,45 (48,34)	3.08,45 261
9	Heigre, Emil Oseland 43,33 (43,33)	1.32,71 (49,38)	2006 Bryne SK	2.21,10 (48,39)	3.09,45 (48,35)	3.09,45 256
10	Guldhav, Ludvik 43,44 (43,44)	1.32,39 (48,95)	2006 Førde IL	2.22,15 (49,76)	3.10,09 (47,94)	3.10,09 254
11	Henriksen, Åsmund Sunde 43,01 (43,01)	1.31,88 (48,87)	2006 Delfana	2.21,29 (49,41)	3.10,44 (49,15)	3.10,44 252
12	Owen, Oscar Benjamin G. 43,69 (43,69)	1.33,37 (49,68)	2006 Sandnes SLK	2.23,60 (50,23)	3.11,43 (47,83)	3.11,43 249
13	Schmitz-Lund, Simen 44,04 (44,04)	1.34,24 (50,20)	2006 Sola SK	2.24,61 (50,37)	3.13,55 (48,94)	3.13,55 240
14	Delgado, Santiago 44,33 (44,33)	1.33,96 (49,63)	2006 Arna SLK	2.25,04 (51,08)	3.15,97 (50,93)	3.15,97 232
15	Rosnes, Sebastian 44,51 (44,51)	1.35,53 (51,02)	2006 Øyane SK	2.26,76 (51,23)	3.16,43 (49,67)	3.16,43 230
16	Roberts, Rio Nesse 46,87 (46,87)	1.38,34 (51,47)	2006 Øyane SK	2.30,40 (52,06)	3.21,86 (51,46)	3.21,86 212
17	Pereira-Nielsen, William I. 46,13 (46,13)	1.38,58 (52,45)	2006 Øyane SK	2.33,37 (54,79)	3.27,07 (53,70)	3.27,07 196
18	Lambton, Ewan André 48,63 (48,63)	1.43,00 (54,37)	2006 Stavanger SK	2.36,07 (53,07)	3.29,95 (53,88)	3.29,95 188
19	Kovdal, Andreas 46,85 (46,85)	1.41,81 (54,96)	2006 Bryne SK	2.37,30 (55,49)	3.31,91 (54,61)	3.31,91 183
20	Haarstad, Sindre Derit 49,58 (49,58)	1.45,00 (55,42)	2006 Os Svømmeklubb	2.40,47 (55,47)	3.33,34 (52,87)	3.33,34 179
21	Schmidt, Leander Haver 48,43 (48,43)	1.44,87 (56,44)	2006 Frisinn SK	2.43,04 (58,17)	3.39,24 (56,20)	3.39,24 165
22	Thiis, Einar Liland 49,65 (49,65)	1.47,00 (57,35)	2006 Delfana	2.45,03 (58,03)	3.40,48 (55,45)	3.40,48 163
23	Valle, Sondre Førde 50,37 (50,37)	1.48,11 (57,74)	2006 Os Svømmeklubb	2.46,90 (58,79)	3.40,79 (53,89)	3.40,79 162
	Sigthorsson, Andri Thorir		2006 IL Trio			DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Steinnes, Susanne 38,30 (38,30)	1.21,06 (42,76)	2005 Stavanger SK	2.03,62 (42,56)	2.44,39 (40,77)	548
2p	Gussing, Madeleine Cecilia 37,46 (37,46)	1.19,20 (41,74)	2005 Bryne SK	2.02,31 (43,11)	2.45,89 (43,58)	533
3p	Mönig, Silja Malin Vert 38,05 (38,05)	1.19,64 (41,59)	2005 Stavanger SK	2.03,36 (43,72)	2.48,01 (44,65)	513
4	Mikkelsen, Andrea Antun 36,94 (36,94)	1.20,24 (43,30)	2005 Arna SLK	2.04,65 (44,41)	2.48,95 (44,30)	505
5	Clementsén, Andrea Sædberg 39,86 (39,86)	1.24,91 (45,05)	2005 Stavanger SK	2.11,06 (46,15)	2.57,04 (45,98)	439
6	Uppheim, Emilie 41,58 (41,58)	1.26,51 (44,93)	2005 Bergens SC	2.12,19 (45,68)	2.57,92 (45,73)	432
7	Bore, Tuva 40,58 (40,58)	1.26,54 (45,96)	2005 Sandnes SLK	2.13,33 (46,79)	2.58,64 (45,31)	427
8	Larsen, Erle Rykkje 39,24 (39,24)	1.24,86 (45,62)	2005 Haugesund SK	2.11,41 (46,55)	2.58,68 (47,27)	427
9	Miljeteig, Mira Johansson 41,26 (41,26)	1.27,99 (46,73)	2005 Bergens SC	2.13,74 (45,75)	2.59,58 (45,84)	420
10	Hustrulid, Jenny 40,77 (40,77)	1.27,06 (46,29)	2005 Stavanger SK	2.14,42 (47,36)	3.00,95 (46,53)	411
11	Oftedal, Freja Christensen 39,71 (39,71)	1.27,17 (47,46)	2005 Sandnes SLK	2.15,96 (48,79)	3.01,88 (45,92)	405
12	Alle, Katrin 40,98 (40,98)	1.28,02 (47,04)	2005 Sandnes SLK	2.16,03 (48,01)	3.02,82 (46,79)	398
13	Fotland, Kjerstin Sofie Ur 40,42 (40,42)	1.26,34 (45,92)	2005 Bryne SK	2.15,07 (48,73)	3.03,31 (48,24)	395
14	Småland, Lea 40,83 (40,83)	1.27,70 (46,87)	2005 Arna SLK	2.14,93 (47,23)	3.03,35 (48,42)	395
15	Karlsson, Linnéa Maria V. K. 42,53 (42,53)	1.29,79 (47,26)	2005 Frisinn SK	2.18,04 (48,25)	3.05,17 (47,13)	383
16	Tønsager, Tale Børsheim 42,39 (42,39)	1.30,26 (47,87)	2005 Stavanger SK	2.19,17 (48,91)	3.07,22 (48,05)	371
17	Evanger, Marie Emilie		2005 Sandnes SLK	2.18,89 (2.18,89)	3.08,07 (49,18)	366
18	Nygård, Sanne 42,74 (42,74)	1.30,13 (47,39)	2005 Bryne SK	2.19,66 (49,53)	3.09,06 (49,40)	360
19	Østerhus, Kristina 43,55 (43,55)	1.32,80 (49,25)	2005 Karmøy SK	2.22,74 (49,94)	3.12,19 (49,45)	343
20	Berland, Astrid Sofie 44,01 (44,01)	1.33,72 (49,71)	2005 Sandnes SLK	2.25,04 (51,32)	3.14,48 (49,44)	331
21	Steen, Karoline Wilhelmsen 43,00 (43,00)	1.32,27 (49,27)	2005 Stavanger SK	2.23,51 (51,24)	3.15,35 (51,84)	326
22	Hinnaland, Sofia Jakobsen 43,73 (43,73)	1.34,02 (50,29)	2005 Bryne SK	2.25,73 (51,71)	3.15,98 (50,25)	323
23	Hoell, Maria 43,64 (43,64)	1.33,51 (49,87)	2005 Haugesund SK	2.25,17 (51,66)	3.16,00 (50,83)	323
	Plassen, Anna Victoria		2005 Vestkantsvømmerne		DISK	

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Emil Austevoll 34,41 (34,41)	2005	Os Svømmeklubb	2.34,97 (40,63)	469
2p	Stangeland, Elias 34,05 (34,05)	2005	Stavanger SK	2.39,39 (42,70)	431
3p	French, Steffen 37,11 (37,11)	2005	Sandnes SLK	2.43,02 (41,90)	403
4	Junge, Sverre 36,69 (36,69)	2005	Klepp SSK	2.45,43 (42,79)	385
5	Hammer, Adrian Larsen 36,96 (36,96)	2005	Vestkantsvømmerne	2.47,67 (44,46)	370
6	Dale, Nikolai Johan 37,82 (37,82)	2005	Vestkantsvømmerne	2.49,90 (45,29)	356
7	Krohn-Dale, Lukas 37,93 (37,93)	2005	Bergens SC	2.51,33 (46,02)	347
8	Kvåle, Anders Scheflo 38,29 (38,29)	2005	Førde IL	2.52,12 (41,88)	342
9	Frøyland-Jensen, Amund 38,03 (38,03)	2005	Karmøy SK	2.52,50 (45,23)	340
10	Monslaup, Mats Lea 39,17 (39,17)	2005	Stavanger SK	2.53,65 (44,45)	333
11	Sele, Sindre 39,31 (39,31)	2005	Sandnes SLK	2.54,88 (44,73)	326
12	Klungland, Simen Klausen 40,33 (40,33)	2005	Bryne SK	2.55,89 (44,99)	321
13	Tønnessen, Tønnes Valvik 39,50 (39,50)	2005	Stord Symjing	2.56,45 (46,06)	318
14	Calderon, Jonathan Andres 38,81 (38,81)	2005	Stavanger SK	2.57,11 (46,85)	314
15	Bentzen, Filip Kvilekval 39,73 (39,73)	2005	Sandnes SLK	2.58,35 (47,62)	307
16	Riska, Ole 42,32 (42,32)	2005	Sandnes SLK	3.01,31 (45,42)	293
17	Breivik, Kjetil 40,93 (40,93)	2005	Bergens SC	3.02,84 (46,49)	285
18	Veltman, Daniel Øyvind 40,20 (40,20)	2005	Sandnes SLK	3.03,25 (47,52)	283
19	Bøe, Endre Teikari 42,65 (42,65)	2005	Haugesund SK	3.04,92 (48,35)	276
20	Stendalen, Trym 41,38 (41,38)	2005	Delfana	3.04,98 (48,01)	276
21	Grønfur, Christian Ragnar 41,16 (41,16)	2005	Karmøy SK	3.05,30 (47,57)	274
22	Rajkumar, Ghanesh 40,84 (40,84)	2005	Bergens SC	3.07,87 (48,32)	263
23	Gudding, Didrik 41,48 (41,48)	2005	Stord Symjing	3.15,41 (52,42)	234
	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Matland, Jonette 35,32 (35,32)	1.14,93 (39,61)	2004 Bergensvømmerne	2.37,22 (41,28)	2.37,22 627
2p	Lorentz, Helene Torsvik 35,88 (35,88)	1.15,89 (40,01)	2004 Bergens SC	2.37,68 (40,97)	2.37,68 621
3p	Borgstrøm, Ingrid Elise 36,60 (36,60)	1.17,44 (40,84)	2004 Randaberg IL	2.41,84 (42,41)	2.41,84 574
4	Gussing, Cecilia Diane 36,21 (36,21)	1.16,95 (40,74)	2004 Bryne SK	2.44,33 (44,73)	2.44,33 549
5	Slyngstadli, Silje Rongevær 36,59 (36,59)	1.19,99 (43,40)	2004 Bergensvømmerne	2.48,78 (44,04)	2.48,78 506
6	Kjellsen, Karianne Auestad 38,53 (38,53)	1.20,97 (42,44)	2004 Stavanger SK	2.49,92 (44,67)	2.49,92 496
7	Lie-Ersdal, Aasa 38,42 (38,42)	1.22,09 (43,67)	2004 Sandnes SLK	2.52,56 (45,73)	2.52,56 474
8	Næss, Hanne Stamnesfet 39,17 (39,17)	1.23,25 (44,08)	2004 Vestkantsvømmerne	2.52,89 (44,58)	2.52,89 471
9	Carlsen, Amilie Malde 38,93 (38,93)	1.23,25 (44,32)	2004 Sola SK	2.53,25 (45,01)	2.53,25 468
10	Rimmereide, Lovise Kjøpstad 38,56 (38,56)	1.22,60 (44,04)	2004 Stord Symjing	2.53,41 (45,77)	2.53,41 467
11	Hallberg, Caroline 39,72 (39,72)	1.24,15 (44,43)	2004 Sandnes SLK	2.53,88 (44,84)	2.53,88 463
12	Sandvold, Inger 38,33 (38,33)	1.21,80 (43,47)	2004 Stavanger SK	2.54,82 (47,31)	2.54,82 456
13	Bentzen, Vilde 39,64 (39,64)	1.23,62 (43,98)	2004 Sandnes SLK	2.55,02 (46,16)	2.55,02 454
14	Kjetland, Emma Skarstein 39,66 (39,66)	1.24,08 (44,42)	2004 Os Svømmeklubb	2.55,34 (45,87)	2.55,34 452
15	Berg, Andrea Bergsholm 40,33 (40,33)	1.25,15 (44,82)	2004 Stavanger SK	2.56,04 (44,76)	2.56,04 446
16	Gjil, Liva 40,52 (40,52)	1.24,97 (44,45)	2004 Haugesund SK	2.56,91 (46,17)	2.56,91 440
17	Hovda, Bea 41,09 (41,09)	1.26,82 (45,73)	2004 Frisinn SK	2.58,90 (45,77)	2.58,90 425
18	Anfinnsen, Mia 41,68 (41,68)	1.26,83 (45,15)	2004 Bryne SK	2.59,66 (46,20)	2.59,66 420
19	Larsen, Silje 41,93 (41,93)	1.28,71 (46,78)	2004 Karmøy SK	3.03,01 (47,48)	3.03,01 397
20	Holm, Janne Marie 42,67 (42,67)	1.30,25 (47,58)	2004 Os Svømmeklubb	3.04,41 (47,13)	3.04,41 388
21	Grønhaug, Marte Pleyrn 43,82 (43,82)	1.31,82 (48,00)	2004 Bergen SLK	3.10,77 (50,04)	3.10,77 351
22	Narvestad, Agnes Bryne 44,39 (44,39)	1.36,28 (51,89)	2004 Stavanger SK	3.20,10 (51,80)	3.20,10 304
	Kvaal, Erika		2004 Vestkantsvømmerne		DISK
	Rasmussen, Tonje Merethe Lid		2004 Bergen SLK		DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hillesund, Dennis Gjesdal 34,06 (34,06)	1.12,65 (38,59)	2004 Sandnes SLK	1.51,45 (38,80)	2.28,49 (37,04)	2.28,49 533
2p	Jåtten, Magnus 34,04 (34,04)	1.12,44 (38,40)	2004 Frisinn SK	1.50,65 (38,21)	2.30,61 (39,96)	2.30,61 511
3p	Olaisen, Kristian 34,43 (34,43)	1.13,19 (38,76)	2004 Haugesund SK	1.52,83 (39,64)	2.33,33 (40,50)	2.33,33 484
4	Erland, Reinert Solheim 34,37 (34,37)	1.13,33 (38,96)	2004 Førde IL	1.53,98 (40,65)	2.34,59 (40,61)	2.34,59 472
5	Andreassen, Arn Chenqiang S. 36,31 (36,31)	1.16,46 (40,15)	2004 Bergens SC	1.57,43 (40,97)	2.39,44 (42,01)	2.39,44 431
6	Holm, Eskil Solberg 35,87 (35,87)	1.17,37 (41,50)	2004 Karmøy SK	1.58,99 (41,62)	2.39,77 (40,78)	2.39,77 428
7	Vindfjell, Daniel Kongsvik 34,53 (34,53)	1.15,70 (41,17)	2004 Eid SK	1.58,55 (42,85)	2.41,48 (42,93)	2.41,48 414
8	Myhr, Eivind Mjelde 36,13 (36,13)	1.17,79 (41,66)	2004 Åstveit SK	2.00,14 (42,35)	2.42,31 (42,17)	2.42,31 408
9	Franz, Morris 35,09 (35,09)	1.15,68 (40,59)	2004 Stavanger SK	1.58,79 (43,11)	2.42,82 (44,03)	2.42,82 404
10	Twijnstra, Alfred Laurentius 36,43 (36,43)	1.20,48 (44,05)	2004 Frisinn SK	2.04,29 (43,81)	2.45,87 (41,58)	2.45,87 382
11	Eliassen, Henrik Hodne 38,10 (38,10)	1.21,37 (43,27)	2004 Delfana	2.04,66 (43,29)	2.46,88 (42,22)	2.46,88 375
12	Grimeland, Simen Furesund 36,78 (36,78)	1.19,68 (42,90)	2004 Førde IL	2.04,69 (45,01)	2.48,24 (43,55)	2.48,24 366
13	Sørdal, Brede 36,70 (36,70)	1.19,43 (42,73)	2004 Egersund SK	2.04,25 (44,82)	2.49,21 (44,96)	2.49,21 360
14	Andreassen, Martin 37,39 (37,39)	1.19,59 (42,20)	2004 Frisinn SK	2.04,66 (45,07)	2.49,67 (45,01)	2.49,67 357
15	Instebo, Johan 38,63 (38,63)	1.21,93 (43,30)	2004 Karmøy SK	2.06,47 (44,54)	2.51,57 (45,10)	2.51,57 345
16	Øksland, Oliver Nathanael J. 38,57 (38,57)	1.23,61 (45,04)	2004 Førde IL	2.09,39 (45,78)	2.51,91 (42,52)	2.51,91 343
17	Breivik, Sondre Antonsen 38,40 (38,40)	1.22,14 (43,74)	2004 Stavanger SK	2.06,94 (44,80)	2.52,36 (45,42)	2.52,36 341
18	Blom, Benjamin 36,93 (36,93)	1.21,16 (44,23)	2004 Arna SLK	2.07,05 (45,89)	2.54,63 (47,58)	2.54,63 328
19	Samuelsen, Tobias E. 37,72 (37,72)	1.22,81 (45,09)	2004 Stord Symjing	2.08,16 (45,35)	2.54,64 (46,48)	2.54,64 328
20	Line, Torje 40,14 (40,14)	1.25,62 (45,48)	2004 Bryne SK	2.11,69 (46,07)	2.57,64 (45,95)	2.57,64 311
21	Samdal-Hanssen, Mads 39,83 (39,83)	1.27,29 (47,46)	2004 Haugesund SK	2.14,70 (47,41)	3.01,79 (47,09)	3.01,79 290
22	Roll-Christiansen, Adrian 41,80 (41,80)	1.28,16 (46,36)	2004 Åstveit SK	2.15,73 (47,57)	3.02,19 (46,46)	3.02,19 288
23	Messmer, Markus 41,82 (41,82)	1.30,93 (49,11)	2004 Klepp SSK	2.22,73 (51,80)	3.15,10 (52,37)	3.15,10 235
	Føyen, Lars Isdahl		2004 Stord Symjing			DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nilsen, Mari 35,33 (35,33)	1.14,52 (39,19)	2003 Haugesund SK	1.55,51 (40,99)	2.37,11 (41,60)	2.37,11 628
2p	Dale, Henriette 35,76 (35,76)	1.15,62 (39,86)	2003 Vestkantsvømmerne	1.57,35 (41,73)	2.39,84 (42,49)	2.39,84 596
3p	Vestre, Helene Osnes 36,65 (36,65)	1.18,59 (41,94)	2003 Haugesund SK	2.01,08 (42,49)	2.45,19 (44,11)	2.45,19 540
4	Visnes, Nora 37,43 (37,43)	1.19,81 (42,38)	2003 Stord Symjing	2.03,49 (43,68)	2.47,75 (44,26)	2.47,75 516
5	Skaar, Vilde 37,65 (37,65)	1.20,22 (42,57)	2003 Åstveit SK	2.04,33 (44,11)	2.48,68 (44,35)	2.48,68 507
6	Slettevold, Mathea 39,35 (39,35)	1.23,39 (44,04)	2003 Stavanger SK	2.08,93 (45,54)	2.53,31 (44,38)	2.53,31 468
7	Alle, Marie 38,55 (38,55)	1.23,35 (44,80)	2003 Sandnes SLK	2.09,30 (45,95)	2.55,49 (46,19)	2.55,49 450
8	Frøyland, Charlotte 39,09 (39,09)	1.23,54 (44,45)	2003 Haugesund SK	2.09,34 (45,80)	2.56,68 (47,34)	2.56,68 441
9	Dale, Kathinka 39,80 (39,80)	1.25,58 (45,78)	2003 Vestkantsvømmerne	2.12,50 (46,92)	3.00,37 (47,87)	3.00,37 415
10	Endregaard, Emma Borsheim 40,16 (40,16)	1.26,57 (46,41)	2003 Stavanger SK	2.14,46 (47,89)	3.01,29 (46,83)	3.01,29 408
11	Ynnesdal, Julie 40,16 (40,16)	1.26,13 (45,97)	2003 Bergensvømmerne	2.13,78 (47,65)	3.01,38 (47,60)	3.01,38 408
12	Sirnes, Ingvild 41,19 (41,19)	1.27,14 (45,95)	2003 Haugesund SK	2.14,86 (47,72)	3.01,57 (46,71)	3.01,57 407
13	Nessler, Vilde Zeflitz 39,71 (39,71)	1.26,08 (46,37)	2003 Stavanger SK	2.13,73 (47,65)	3.02,51 (48,78)	3.02,51 400
14	Lund, Christine Tufte 42,37 (42,37)	1.29,55 (47,18)	2003 Delfana	2.17,64 (48,09)	3.05,49 (47,85)	3.05,49 381
15	Løland, Mailin Sularte 41,58 (41,58)	1.28,87 (47,29)	2003 Stavanger SK	2.18,35 (49,48)	3.05,64 (47,29)	3.05,64 380
16	Khorasani, Isabelle Sorena S. 41,63 (41,63)	1.28,73 (47,10)	2003 Sola SK	2.18,31 (49,58)	3.08,28 (49,97)	3.08,28 365
17	Sæbø, Sandra 41,78 (41,78)	1.30,09 (48,31)	2003 Bergensvømmerne	2.18,98 (48,89)	3.08,31 (49,33)	3.08,31 364
18	Bergetun, Malin Virkesdal 42,18 (42,18)	1.30,71 (48,53)	2003 Åstveit SK	2.19,69 (48,98)	3.08,75 (49,06)	3.08,75 362
19	Straume, Idunn 43,01 (43,01)	1.31,25 (48,24)	2003 Vestkantsvømmerne	2.20,29 (49,04)	3.09,68 (49,39)	3.09,68 357
20	Joys, Kristine 43,00 (43,00)	1.31,54 (48,54)	2003 Delfana	2.22,86 (51,32)	3.14,29 (51,43)	3.14,29 332
21	Mæland, Mathilda 45,81 (45,81)	1.37,78 (51,97)	2003 Åstveit SK	2.30,99 (53,21)	3.23,51 (52,52)	3.23,51 289
22	Straume, Sara 48,03 (48,03)	1.41,77 (53,74)	2003 Vestkantsvømmerne	2.36,75 (54,98)	3.30,86 (54,11)	3.30,86 259
	Lærdal, Kari Ystrøm		2003 Stavanger SK			DISK

16.03.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon 32,44 (32,44)	2003	Bryne SK	2.26,20 (38,45)	559
2p	Sørebø, Aleksander 33,80 (33,80)	2003	Bergensvømmerne	2.29,65 (38,26)	521
3p	Bjartland, Andreas Getz 34,02 (34,02)	2003	Vestkantsvømmerne	2.30,62 (39,91)	511
4	Urdal, Mathias Saltnes 35,30 (35,30)	2003	Delfana	2.37,85 (41,09)	444
5	Holm, Fredrik 35,52 (35,52)	2003	Sandnes SLK	2.39,15 (41,91)	433
6	Hinna, Jonas Thorbjørnsen 35,43 (35,43)	2003	Bergensvømmerne	2.40,28 (42,78)	424
7	Bakken, Brage Ree 36,15 (36,15)	2003	Klepp SSK	2.41,23 (41,79)	416
8	Stubhaug, Henrik 35,71 (35,71)	2003	Førde IL	2.42,74 (41,89)	405
9	Loren, Keilani Len Eritslund 37,47 (37,47)	2003	Haugesund SK	2.45,10 (42,55)	388
10	Hildebrandt-Paulin, Odin 36,07 (36,07)	2003	Stord Symjing	2.45,27 (42,91)	387
11	Skar, Christopher William J. 36,19 (36,19)	2003	Bergen SLK	2.46,26 (43,87)	380
12	Vigrestad, Brynjar 37,43 (37,43)	2003	IL Trio	2.46,37 (42,76)	379
13	Pettersen, Stian Aleksander F. 36,68 (36,68)	2003	Stavanger SK	2.47,57 (44,18)	371
14	Wiktorowicz, Nikodem Artur 36,14 (36,14)	2003	Arna SLK	2.48,00 (44,79)	368
15	Holum, Balder Sollesnes 40,05 (40,05)	2003	Bergens SC	2.49,86 (42,61)	356
16	Ramsvik, Andreas 38,89 (38,89)	2003	Vestkantsvømmerne	2.53,16 (44,40)	336
17	Brekkehus, Anders Rye 38,41 (38,41)	2003	Delfana	2.53,52 (45,63)	334
18	Moum, Ask 40,47 (40,47)	2003	Arna SLK	2.53,71 (44,57)	333
19	Bakke, Henrik 39,20 (39,20)	2003	Jørpeland SK	2.56,62 (46,38)	317
20	Hansen, Harald Aakre 38,27 (38,27)	2003	Jørpeland SK	2.57,76 (48,06)	311
21	Westre, Ørjan 39,13 (39,13)	2003	Karmøy SK	2.58,82 (47,86)	305
22	Kititi, Joseph Haakon Muki 39,46 (39,46)	2003	Vestkantsvømmerne	3.00,58 (46,84)	296
	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK		DISK
	Xenakis, Theodoros	2003	Bergens SC		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Matland, Vilde 43,27 (43,27)	2008 Delfana 1.29,03 (45,76)	1.29,03	236
2p	Aune-Scott, Dina 43,19 (43,19)	2008 Bergen SLK 1.29,89 (46,70)	1.29,89	229
3p	Orre, Hennie Braastad 44,59 (44,59)	2008 Klepp SSK 1.31,34 (46,75)	1.31,34	218
4	Keller-Kvam, Maria 44,47 (44,47)	2008 Delfana 1.33,64 (49,17)	1.33,64	202
5	Klepp, Karen Knutsen 45,57 (45,57)	2008 Stavanger SK 1.33,71 (48,14)	1.33,71	202
6	Uppheim, Elise 46,97 (46,97)	2008 Øyane SK 1.35,26 (48,29)	1.35,26	192
7	Vietheer, Hannah Sophie	2008 Delfana 1.35,48 (1.35,48)	1.35,48	191
8	Haavind, Astrid Tveit 45,15 (45,15)	2008 Delfana 1.35,79 (50,64)	1.35,79	189
9	Biljan, Lara 46,84 (46,84)	2008 Delfana 1.35,82 (48,98)	1.35,82	189
10	Holum, Eirill Sollesnes 47,37 (47,37)	2008 Bergens SC 1.37,02 (49,65)	1.37,02	182
11	Green, Olivia 47,63 (47,63)	2008 Haugesund SK 1.38,17 (50,54)	1.38,17	176
12	Zahl, Karen Tveiten 48,85 (48,85)	2008 Delfana 1.39,86 (51,01)	1.39,86	167
13	Osa, Emilia Totland 46,90 (46,90)	2008 Vestkantsvømmerne 1.40,50 (53,60)	1.40,50	164
14	Sunde, Kristina 50,33 (50,33)	2008 Klepp SSK 1.44,73 (54,40)	1.44,73	145
15	Onsøien, Synne 50,28 (50,28)	2008 Åstveit SK 1.45,13 (54,85)	1.45,13	143
16	Hvidsten, Agathe 51,90 (51,90)	2008 Førde IL 1.49,01 (57,11)	1.49,01	128
17	Gangstø, Oda Helen Utseth 51,31 (51,31)	2008 Karmøy SK 1.49,03 (57,72)	1.49,03	128
18	Aasebø, Sina 53,89 (53,89)	2008 Bergen SLK 1.49,66 (55,77)	1.49,66	126
19	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 53,08 (53,08)	2008 Karmøy SK 1.49,94 (56,86)	1.49,94	125
20	Thomassen, Serine 58,19 (58,19)	2008 Klepp SSK 1.55,33 (57,14)	1.55,33	108
21	Thomassen, Marthine 59,40 (59,40)	2008 Klepp SSK 2.00,49 (1.01,09)	2.00,49	95
	Aasen, Ingrid Elise Eiken	2008 Åstveit SK	DISK	
	Eriksen, Elinor Skancke	2008 Haugesund SK	DISK	
	Maldal, Kaia	2008 Klepp SSK	DISK	
	Tørresdal, Malin	2008 Haugesund SK	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lunde, Aksel Nordgård 40,01 (40,01)	2008	Sandnes SLK	1.24,38 (44,37)	194
2p	Harlem, Jakob Austevoll 40,86 (40,86)	2008	Os Svømmeklubb	1.24,71 (43,85)	192
3p	Kristiansen, Petter Rogdeberg 42,43 (42,43)	2008	Delfana	1.29,01 (46,58)	165
4	Edvinsen, Simon Storrø 44,49 (44,49)	2008	Øyane SK	1.31,88 (47,39)	150
5	Lunde, Mikkel Nordgård 44,58 (44,58)	2008	Sandnes SLK	1.32,24 (47,66)	148
6	Haugetun, Kristian 45,95 (45,95)	2008	Åstveit SK	1.32,56 (46,61)	147
7	Otto, Erik 48,00 (48,00)	2008	Bryne SK	1.40,93 (52,93)	113
8	Elhariry, Omar	2008	Stavanger SK	1.41,60 (1.41,60)	111
9	Midtun, Niklas Matheo Bringsli 51,39 (51,39)	2008	Arna SLK	1.44,38 (52,99)	102
10	Håland, Bendik Andersen 53,80 (53,80)	2008	Førde IL	1.51,77 (57,97)	83
11	Jårvik, Stian 56,69 (56,69)	2008	Bergen SLK	1.55,80 (59,11)	75
	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK		BRUTT

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 37,10 (37,10)	2007	Haugesund SK	2.02,68 (43,60) 2.42,20 (39,52)	397
2p	Klicek, Melani 38,40 (38,40)	2007	Åstveit SK	2.03,23 (42,42) 2.42,89 (39,66)	392
3p	Larsen, Elida Rykkje 40,46 (40,46)	2007	Haugesund SK	2.04,72 (41,57) 2.45,15 (40,43)	376
4	Moralieva, Mariam Ivanova 39,67 (39,67)	2007	Stavanger SK	2.05,27 (43,15) 2.46,20 (40,93)	369
5	Jåtten, Sigrid 39,34 (39,34)	2007	Frisinn SK	2.05,09 (43,25) 2.47,69 (42,60)	359
6	Marinova, Jovana 40,39 (40,39)	2007	Stavanger SK	2.09,54 (44,80) 2.52,84 (43,30)	328
7	Bentzen, Emilie 40,81 (40,81)	2007	Sandnes SLK	2.11,97 (45,40) 2.56,35 (44,38)	309
8	Oftedal, Mille Christensen 42,83 (42,83)	2007	Sandnes SLK	2.13,52 (45,56) 2.58,97 (45,45)	295
9	Rotseth, Sara 43,27 (43,27)	2007	Bergen SLK	2.16,12 (46,63) 3.01,62 (45,50)	282
10	Øgård, Regine Sørheim 44,06 (44,06)	2007	IL Solid	2.19,18 (47,70) 3.03,42 (44,24)	274
11	Pettersen, Alise Sofie 44,13 (44,13)	2007	Bergen SLK	2.20,67 (48,15) 3.05,40 (44,73)	265
12	Hvidsten, Emilie Madelen 45,72 (45,72)	2007	Stavanger SK	2.22,18 (47,83) 3.06,80 (44,62)	260
13	Elholm, Vilde Arefjord 44,81 (44,81)	2007	Vestkantsvømmerne	2.22,80 (49,31) 3.07,77 (44,97)	256
14	Aas, Hedda Skjærven 45,57 (45,57)	2007	Delfana	2.24,67 (48,03) 3.07,97 (43,30)	255

Karmøy SK

Karmøy

15	Gregersen, Ingvild Bjørgen 44,21 (44,21)	2007 IL Solid 1.32,23 (48,02)	2.21,35 (49,12)	3.08,05 (46,70)	3.08,05	254
16	Kvåle, Vilde Schefflo 43,99 (43,99)	2007 Førde IL 1.32,63 (48,64)	2.22,68 (50,05)	3.09,74 (47,06)	3.09,74	248
17	Søgaard, Fie Othilie 42,83 (42,83)	2007 Sandnes SLK 1.32,47 (49,64)	2.22,29 (49,82)	3.09,90 (47,61)	3.09,90	247
18	Braut, Live 45,97 (45,97)	2007 Klepp SSK 1.35,87 (49,90)	2.25,95 (50,08)	3.13,37 (47,42)	3.13,37	234
19	Hallanger, Sunniva Skrede 44,71 (44,71)	2007 Førde IL 1.34,61 (49,90)	2.25,45 (50,84)	3.13,89 (48,44)	3.13,89	232
20	Haukedal, Anna Mowinckel 45,91 (45,91)	2007 Bergens SC 1.35,89 (49,98)	2.27,09 (51,20)	3.14,20 (47,11)	3.14,20	231
21	Aabakken, Benedicte L. 42,34 (42,34)	2007 Delfana 1.36,30 (53,96)	2.29,12 (52,82)	3.15,21 (46,09)	3.15,21	227
22	Bjørkhaug, Jenny 45,53 (45,53)	2007 Førde IL 1.36,18 (50,65)	2.26,18 (50,00)	3.15,61 (49,43)	3.15,61	226
23	Sigdestad, Anna 46,91 (46,91)	2007 Vestkantsvømmerne 1.37,50 (50,59)	2.29,00 (51,50)	3.16,03 (47,03)	3.16,03	225
24	Krog, Sarah Hatteland 45,94 (45,94)	2007 Klepp SSK 2.27,32 (1.41,38)		3.16,36 (49,04)	3.16,36	223
25	Haug, Live Beate Ekenes 46,80 (46,80)	2007 Åstveit SK 1.39,26 (52,46)	2.30,18 (50,92)	3.18,68 (48,50)	3.18,68	216
26	Nilsen, Klara 42,74 (42,74)	2007 Austevoll SK 1.31,80 (49,06)	2.25,44 (53,64)	3.18,89 (53,45)	3.18,89	215
27	Mapfumba, Leah Steinsland 46,37 (46,37)	2007 Bryne SK 1.37,89 (51,52)	2.30,27 (52,38)	3.19,84 (49,57)	3.19,84	212
28	Vad, Ida Christine 46,10 (46,10)	2007 IL Solid 1.37,43 (51,33)	2.31,38 (53,95)	3.22,32 (50,94)	3.22,32	204
29	Totland, Amanda Christiansen 48,62 (48,62)	2007 Bergens SC 1.40,26 (51,64)	2.32,10 (51,84)	3.22,50 (50,40)	3.22,50	204
30	Grøndal, Serina Marie 47,38 (47,38)	2007 Frisinn SK 1.41,77 (54,39)	2.36,13 (54,36)	3.23,40 (47,27)	3.23,40	201
31	Kvaal, Rebekka 47,32 (47,32)	2007 Øyane SK 1.40,18 (52,86)	2.33,01 (52,83)	3.23,45 (50,44)	3.23,45	201
32	Sørvik, Mia 49,72 (49,72)	2007 Austevoll SK 1.42,43 (52,71)	2.37,23 (54,80)	3.28,38 (51,15)	3.28,38	187
33	Vestersjø-Smistad, Eirin 51,79 (51,79)	2007 Stavanger SK 1.45,59 (53,80)	2.41,71 (56,12)	3.31,26 (49,55)	3.31,26	179
34	Mikhaleva, Katerina 49,37 (49,37)	2007 Vestkantsvømmerne 1.45,18 (55,81)	2.40,40 (55,22)	3.31,34 (50,94)	3.31,34	179
35	Kittelsaa, Vilde Kristensen 51,21 (51,21)	2007 Delfana 1.46,73 (55,52)	2.40,35 (53,62)	3.33,55 (53,20)	3.33,55	174
36	Bracke, Anna 50,41 (50,41)	2007 Åstveit SK 1.45,25 (54,84)	2.42,27 (57,02)	3.34,50 (52,23)	3.34,50	171
37	Askeland, Emilie Førre 50,31 (50,31)	2007 Haugesund SK 1.45,84 (55,53)	2.42,38 (56,54)	3.34,96 (52,58)	3.34,96	170
38	Lund, Anne Macody 47,25 (47,25)	2007 Delfana 1.44,24 (56,99)	2.42,85 (58,61)	3.37,22 (54,37)	3.37,22	165
39	Tofting, Miriam Angelica 50,63 (50,63)	2007 Vestkantsvømmerne 1.47,52 (56,89)	2.44,70 (57,18)	3.38,43 (53,73)	3.38,43	162
40	Teige, Lykke Madelen 51,15 (51,15)	2007 Vestkantsvømmerne 1.48,59 (57,44)	2.44,59 (56,00)	3.40,15 (55,56)	3.40,15	158
41	Thomassen, Maren Herland 54,01 (54,01)	2007 Arna SLK 1.53,50 (59,49)	2.52,15 (58,65)	3.48,00 (55,85)	3.48,00	143
42	Grønhaug, Dina Pleyrn 52,83 (52,83)	2007 Bergen SLK 1.50,66 (57,83)	2.50,46 (59,80)	3.48,01 (57,55)	3.48,01	142
43	Hauge, Maren 54,93 (54,93)	2007 Arna SLK 1.54,35 (59,42)	2.53,67 (59,32)	3.50,21 (56,54)	3.50,21	138
44	Holen, Mina 53,08 (53,08)	2007 Klepp SSK 1.53,96 (1.00,88)	2.54,94 (1.00,98)	3.52,93 (57,99)	3.52,93	134
45	Nord, Iselin Storebø 54,69 (54,69)	2007 Austevoll SK 1.55,93 (1.01,24)	2.56,52 (1.00,59)	3.53,22 (56,70)	3.53,22	133
	de Klerk, Anastasia	2007 Sola SK			DISK	
	Hufthammer, Silvia Patricia V.	2007 Austevoll SK			DISK	

Sokki, Nora Valland	2007 Åstveit SK	DISK
Tobiassen, Mari Fjogstad	2007 Bryne SK	DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krey, Kristoffer	2007	Delfana	2.04,20 (42,15)	2.44,95 (40,75) 262
	39,20 (39,20)			1.22,05 (42,85)	
2p	Ursin, Torkil Sjøgren	2007	Sandnes SLK	2.05,25 (42,40)	2.45,76 (40,51) 258
	39,57 (39,57)			1.22,85 (43,28)	
3p	Isaksen, Sebastian	2007	Delfana	2.06,19 (43,21)	2.47,89 (41,70) 249
	39,59 (39,59)			1.22,98 (43,39)	
4	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	2.06,85 (43,60)	2.48,51 (41,66) 246
	40,11 (40,11)			1.23,25 (43,14)	
5	Marinov, Daniel Rumenov	2007	Bergen SLK	2.09,56 (44,06)	2.52,55 (42,99) 229
	41,50 (41,50)			1.25,50 (44,00)	
6	Thunæs, Ole Hestad	2007	Bergen SLK	2.09,77 (44,93)	2.53,52 (43,75) 225
	40,77 (40,77)			1.24,84 (44,07)	
7	Arnarsson, Elvar Thor	2007	Delfana	2.13,64 (45,21)	2.57,26 (43,62) 211
	41,82 (41,82)			1.28,43 (46,61)	
8	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL	2.16,24 (46,94)	3.01,76 (45,52) 196
	43,30 (43,30)			1.29,30 (46,00)	
9	Berg, Leander	2007	Delfana	2.19,00 (48,48)	3.05,05 (46,05) 185
	42,56 (42,56)			1.30,52 (47,96)	
10	Myklatun, Mikkel Henne	2007	Vestkantsvømmerne	2.24,02 (49,51)	3.09,77 (45,75) 172
	45,52 (45,52)			1.34,51 (48,99)	
11	Hansen, Robert Leander V. L.	2007	Bergen SLK	2.22,17 (48,82)	3.09,91 (47,74) 172
	44,93 (44,93)			1.33,35 (48,42)	
12	Mohn, Mathias Greve-Isdahl	2007	Delfana	2.28,49 (50,36)	3.14,48 (45,99) 160
	46,73 (46,73)			1.38,13 (51,40)	
13	Robinson, Oliver James T.	2007	Delfana	2.36,20 (54,51)	3.27,90 (51,70) 131
	47,69 (47,69)			1.41,69 (54,00)	
14	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK	2.41,16 (55,48)	3.33,70 (52,54) 120
	49,92 (49,92)			1.45,68 (55,76)	
15	Harboe, Noah	2007	Klepp SSK	2.49,92 (58,91)	3.43,17 (53,25) 106
	52,60 (52,60)			1.51,01 (58,41)	
16	Sjo, Ole Tobias Mikkelborg	2007	Øyane SK	2.49,00 (58,45)	3.44,72 (55,72) 103
	53,12 (53,12)			1.50,55 (57,43)	
	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK		DISK
	Hole, Erik	2007	Delfana		DISK
	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK		BRUTT
	Rossemyr, Henrik	2007	Sandnes SLK		DISK
	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	1.53,46 (38,65)	2.31,96 (38,50) 483
	36,06 (36,06)			1.14,81 (38,75)	
2p	Solsvik, Linnea	2006	Vestkantsvømmerne	1.56,64 (40,24)	2.36,16 (39,52) 445
	36,19 (36,19)			1.15,93 (39,74)	
3p	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	1.57,64 (40,24)	2.37,72 (40,08) 432
	37,36 (37,36)			1.17,40 (40,04)	
4	Carlsen, Amanda Malde	2006	Sola SK	1.57,11 (41,57)	2.38,72 (41,61) 423
	35,72 (35,72)			1.15,54 (39,82)	

Karmøy SK

Karmøy

5	Hetland, Eline 38,94 (38,94)	2006 Sandnes SLK 1.20,14 (41,20)	2.01,70 (41,56)	2.42,68 (40,98)	2.42,68	393
6	Liland, Ida Hognestad 38,24 (38,24)	2006 Bryne SK 1.19,61 (41,37)	2.02,07 (42,46)	2.44,05 (41,98)	2.44,05	383
7	Thunæs, Oline Hestad 39,46 (39,46)	2006 Bergen SLK 1.21,40 (41,94)	2.02,78 (41,38)	2.44,20 (41,42)	2.44,20	382
8	Lærdal, Marie Ystrøm 39,34 (39,34)	2006 Stavanger SK 1.21,78 (42,44)	2.04,52 (42,74)	2.45,65 (41,13)	2.45,65	372
9	Nikelis, Haide 39,49 (39,49)	2006 Karmøy SK 1.21,82 (42,33)	2.05,49 (43,67)	2.47,28 (41,79)	2.47,28	362
10	Instebo, Helene 39,13 (39,13)	2006 Karmøy SK 1.21,96 (42,83)	2.05,84 (43,88)	2.48,23 (42,39)	2.48,23	355
11	Amdal, Julie	2006 Sandnes SLK 1.24,91 (1.24,91)	2.08,64 (43,73)	2.52,03 (43,39)	2.52,03	332
12	Rossebø, Mina Medhaug 41,40 (41,40)	2006 Karmøy SK 1.25,78 (44,38)	2.10,47 (44,69)	2.53,59 (43,12)	2.53,59	324
13	Winther, Runa Sæterdal 41,62 (41,62)	2006 Bryne SK 1.26,53 (44,91)	2.11,46 (44,93)	2.55,25 (43,79)	2.55,25	314
14	Lillefosse, Vilde 41,47 (41,47)	2006 Bergen SLK 1.26,24 (44,77)	2.11,67 (45,43)	2.57,07 (45,40)	2.57,07	305
15	Hess, Bertine Landeråen 42,61 (42,61)	2006 Øyane SK 1.28,38 (45,77)	2.15,19 (46,81)	2.58,70 (43,51)	2.58,70	297
16	Serigstad, Anna Larsen 41,58 (41,58)	2006 Bryne SK 1.26,19 (44,61)	2.13,84 (47,65)	3.00,28 (46,44)	3.00,28	289
17	Bakken, Ingrid Ree 42,93 (42,93)	2006 Klepp SSK 1.29,06 (46,13)	2.15,94 (46,88)	3.00,35 (44,41)	3.00,35	288
18	Indresand, Isobel Nævdal 42,04 (42,04)	2006 Arna SLK 1.29,04 (47,00)	2.16,82 (47,78)	3.02,93 (46,11)	3.02,93	276
19	Våge, Thea Johansen 42,98 (42,98)	2006 Austevoll SK 1.30,36 (47,38)	2.19,49 (49,13)	3.04,81 (45,32)	3.04,81	268
20	Rasmussen, Norah Alice L. 43,54 (43,54)	2006 Åstveit SK 1.30,49 (46,95)	2.19,21 (48,72)	3.04,92 (45,71)	3.04,92	268
21	Lindfjell, Lotte-Le 43,38 (43,38)	2006 Frisinn SK 1.30,09 (46,71)	2.18,34 (48,25)	3.06,00 (47,66)	3.06,00	263
22	Strøm, Bertine Marie 44,38 (44,38)	2006 Øyane SK 1.31,75 (47,37)	2.20,69 (48,94)	3.07,72 (47,03)	3.07,72	256
23	Silina, Melanija 47,20 (47,20)	2006 Bergen SLK 1.38,32 (51,12)	2.28,59 (50,27)	3.18,40 (49,81)	3.18,40	217
	Brekke, Sanna Hagen	2006 Arna SLK			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sigvaldsen, Andreas 31,02 (31,02)	2006	Stavanger SK 1.05,05 (34,03)	1.41,76 (36,71)	2.16,62 (34,86)	462
2p	Krüger-Larsen, Aksel 34,75 (34,75)	2006	Stavanger SK 1.12,31 (37,56)	1.50,59 (38,28)	2.27,16 (36,57)	369
3p	van der Hoff, Collin Scott 37,12 (37,12)	2006	Sola SK 1.17,88 (40,76)	1.59,47 (41,59)	2.39,08 (39,61)	292
4	Thiis, Einar Liland 36,73 (36,73)	2006	Delfana 1.17,10 (40,37)	1.59,06 (41,96)	2.39,89 (40,83)	288
5	Heigre, Emil Oseland 38,20 (38,20)	2006	Bryne SK 1.19,75 (41,55)	2.00,79 (41,04)	2.40,51 (39,72)	285
6	Småvik, Thomas 39,05 (39,05)	2006	Stavanger SK 1.21,03 (41,98)	2.02,37 (41,34)	2.41,69 (39,32)	278
7	Eiane, Tomas 38,26 (38,26)	2006	Sandnes SLK 1.19,48 (41,22)	2.02,09 (42,61)	2.41,96 (39,87)	277
8	Urdal, Even Saltnes 36,82 (36,82)	2006	Delfana 1.18,14 (41,32)	2.00,90 (42,76)	2.42,74 (41,84)	273

Karmøy SK

Karmøy

9	Rosnes, Sebastian 37,73 (37,73)	2006 Øyane SK 1.19,60 (41,87)	2.02,40 (42,80)	2.43,27 (40,87)	2.43,27	270
10	Schmitz-Lund, Simen 38,87 (38,87)	2006 Sola SK 1.21,78 (42,91)	2.04,58 (42,80)	2.44,67 (40,09)	2.44,67	263
11	Pereira-Nielsen, William I. 39,24 (39,24)	2006 Øyane SK 1.22,18 (42,94)	2.04,79 (42,61)	2.44,97 (40,18)	2.44,97	262
12	Fjellheim, Tobias 39,58 (39,58)	2006 Sandnes SLK 1.21,37 (41,79)	2.05,45 (44,08)	2.45,14 (39,69)	2.45,14	261
13	Henriksen, Åsmund Sunde 39,44 (39,44)	2006 Delfana 1.21,94 (42,50)	2.04,91 (42,97)	2.45,58 (40,67)	2.45,58	259
14	Valle, Sondre Førde 39,25 (39,25)	2006 Os Svømmeklubb 1.22,11 (42,86)	2.05,36 (43,25)	2.46,62 (41,26)	2.46,62	254
15	Manchev, Lazar Dinkov 39,43 (39,43)	2006 Karmøy SK 1.22,50 (43,07)	2.07,26 (44,76)	2.49,59 (42,33)	2.49,59	241
16	Lambton, Ewan André 40,89 (40,89)	2006 Stavanger SK 1.25,13 (44,24)	2.08,98 (43,85)	2.50,79 (41,81)	2.50,79	236
17	Guldhav, Ludvik 40,90 (40,90)	2006 Førde IL 1.24,61 (43,71)	2.08,99 (44,38)	2.52,48 (43,49)	2.52,48	229
18	Schmidt, Leander Haver 41,29 (41,29)	2006 Frisinn SK 1.25,82 (44,53)	2.11,29 (45,47)	2.54,18 (42,89)	2.54,18	223
19	Delgado, Santiago 42,82 (42,82)	2006 Arna SLK 1.29,38 (46,56)	2.15,81 (46,43)	3.00,37 (44,56)	3.00,37	200
20	Owen, Oscar Benjamin G. 41,67 (41,67)	2006 Sandnes SLK 1.28,83 (47,16)	2.16,09 (47,26)	3.02,31 (46,22)	3.02,31	194
21	Haarstad, Sindre Derit 42,84 (42,84)	2006 Os Svømmeklubb 1.30,76 (47,92)	2.19,01 (48,25)	3.04,47 (45,46)	3.04,47	187
22	Roberts, Rio Nesse 43,60 (43,60)	2006 Øyane SK 1.31,10 (47,50)	2.19,71 (48,61)	3.05,31 (45,60)	3.05,31	185
	Kovdal, Andreas	2006 Bryne SK			DISK	
	Sigthorsson, Andri Thorir	2006 IL Trio			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Steinnes, Susanne 35,18 (35,18)	2005 Stavanger SK 1.12,55 (37,37)	1.50,51 (37,96)	2.26,44 (35,93) 539
2p	Mönig, Silja Malin Vert 33,86 (33,86)	2005 Stavanger SK 1.11,06 (37,20)	1.49,80 (38,74)	2.28,84 (39,04) 514
3p	Oftedal, Freja Christensen 36,81 (36,81)	2005 Sandnes SLK 1.17,54 (40,73)	1.57,90 (40,36)	2.36,02 (38,12) 446
4	Tønsager, Tale Børsheim 37,11 (37,11)	2005 Stavanger SK 1.17,31 (40,20)	1.58,59 (41,28)	2.38,23 (39,64) 427
5	Bore, Tuva 38,22 (38,22)	2005 Sandnes SLK 1.18,85 (40,63)	2.00,48 (41,63)	2.39,31 (38,83) 419
6	Steen, Karoline Wilhelmsen 37,94 (37,94)	2005 Stavanger SK 1.18,82 (40,88)	2.00,15 (41,33)	2.39,97 (39,82) 414
7	Hinnaland, Sofia Jakobsen 37,26 (37,26)	2005 Bryne SK 1.17,49 (40,23)	1.58,81 (41,32)	2.40,10 (41,29) 413
8	Larsen, Erle Rykkje 37,66 (37,66)	2005 Haugesund SK 1.18,18 (40,52)	2.00,15 (41,97)	2.40,58 (40,43) 409
9	Alle, Katrin 38,29 (38,29)	2005 Sandnes SLK 1.19,28 (40,99)	2.00,59 (41,31)	2.40,67 (40,08) 408
10	Nygård, Sanne 37,88 (37,88)	2005 Bryne SK 1.17,75 (39,87)	1.59,40 (41,65)	2.41,17 (41,77) 404
11	Karlsson, Linnéa Maria V. K. 38,25 (38,25)	2005 Frisinn SK 1.19,01 (40,76)	2.00,73 (41,72)	2.42,01 (41,28) 398
12	Mikkelsen, Andrea Antun 37,02 (37,02)	2005 Arna SLK 1.19,63 (42,61)	2.02,82 (43,19)	2.43,30 (40,48) 389

Karmøy SK

Karmøy

13	Hustrulid, Jenny 38,12 (38,12)	2005 Stavanger SK 1.19,21 (41,09)	2.02,31 (43,10)	2.44,01 (41,70)	2.44,01	384
14	Fotland, Kjerstin Sofie Ur 38,11 (38,11)	2005 Bryne SK 1.19,40 (41,29)	2.02,30 (42,90)	2.44,21 (41,91)	2.44,21	382
15	Hoell, Maria 39,23 (39,23)	2005 Haugesund SK 1.21,55 (42,32)	2.03,45 (41,90)	2.44,26 (40,81)	2.44,26	382
16	Clementsén, Andrea Sædberg 39,75 (39,75)	2005 Stavanger SK 1.21,77 (42,02)	2.04,26 (42,49)	2.45,71 (41,45)	2.45,71	372
17	Gussing, Madeleine Cecilia 38,96 (38,96)	2005 Bryne SK 1.20,68 (41,72)	2.03,26 (42,58)	2.45,74 (42,48)	2.45,74	372
18	Berland, Astrid Sofie	2005 Sandnes SLK 1.21,22 (1.21,22)	2.05,30 (44,08)	2.47,45 (42,15)	2.47,45	360
19	Evanger, Marie Emilie 39,54 (39,54)	2005 Sandnes SLK 1.22,12 (42,58)	2.05,68 (43,56)	2.48,36 (42,68)	2.48,36	355
20	Plassen, Anna Victoria 38,18 (38,18)	2005 Vestkantsvømmerne 1.20,97 (42,79)	2.06,36 (45,39)	2.50,92 (44,56)	2.50,92	339
21	Østerhus, Kristina 40,56 (40,56)	2005 Karmøy SK 1.24,11 (43,55)	2.08,99 (44,88)	2.52,06 (43,07)	2.52,06	332
22	Uppheim, Emilie 39,99 (39,99)	2005 Bergens SC 1.23,31 (43,32)	2.08,94 (45,63)	2.52,21 (43,27)	2.52,21	331
23	Småland, Lea 39,31 (39,31)	2005 Arna SLK 1.22,49 (43,18)	2.08,68 (46,19)	2.53,36 (44,68)	2.53,36	325
	Miljeteig, Mira Johansson	2005 Bergens SC			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Klungland, Simen Klausen 31,41 (31,41)	2005	Bryne SK 1.05,83 (34,42)	1.40,47 (34,64)	2.14,38 (33,91)	485
2p	Harlem, Emil Austevoll 32,05 (32,05)	2005	Os Svømmeklubb 1.07,53 (35,48)	1.44,58 (37,05)	2.21,97 (37,39)	411
3p	Kvåle, Anders Scheflo 33,95 (33,95)	2005	Førde IL 1.11,34 (37,39)	1.49,93 (38,59)	2.23,76 (33,83)	396
4	French, Steffen 33,62 (33,62)	2005	Sandnes SLK 1.10,79 (37,17)	1.48,21 (37,42)	2.24,58 (36,37)	389
5	Stendalen, Trym 34,61 (34,61)	2005	Delfana 1.11,60 (36,99)	1.49,17 (37,57)	2.26,14 (36,97)	377
6	Stangeland, Elias 34,54 (34,54)	2005	Stavanger SK 1.12,30 (37,76)	1.51,40 (39,10)	2.27,42 (36,02)	367
7	Bøe, Endre Teikari 36,03 (36,03)	2005	Haugesund SK 1.14,22 (38,19)	1.52,86 (38,64)	2.31,65 (38,79)	337
8	Riska, Ole 35,91 (35,91)	2005	Sandnes SLK 1.14,53 (38,62)	1.54,33 (39,80)	2.32,26 (37,93)	333
9	Tønnessen, Tønnes Valvik 35,89 (35,89)	2005	Stord Symjing 1.14,72 (38,83)	1.54,61 (39,89)	2.32,38 (37,77)	333
10	Hammer, Adrian Larsen 35,17 (35,17)	2005	Vestkantsvømmerne 1.13,80 (38,63)	1.53,47 (39,67)	2.32,54 (39,07)	332
11	Gudding, Didrik 36,52 (36,52)	2005	Stord Symjing 1.15,17 (38,65)	1.54,67 (39,50)	2.32,57 (37,90)	331
12	Monslaup, Mats Lea 36,70 (36,70)	2005	Stavanger SK 1.15,41 (38,71)	1.55,08 (39,67)	2.32,83 (37,75)	330
13	Calderon, Jonathan Andres 36,21 (36,21)	2005	Stavanger SK 1.15,18 (38,97)	1.55,35 (40,17)	2.33,55 (38,20)	325
14	Franz, Ulrik Peter 36,36 (36,36)	2005	Stavanger SK 1.15,90 (39,54)	1.55,82 (39,92)	2.34,61 (38,79)	318
15	Frøyland-Jensen, Amund 36,08 (36,08)	2005	Karmøy SK 1.15,94 (39,86)	1.55,77 (39,83)	2.34,76 (38,99)	317
16	Krohn-Dale, Lukas 35,82 (35,82)	2005	Bergens SC 1.15,16 (39,34)	1.55,50 (40,34)	2.36,33 (40,83)	308

Karmøy SK

Karmøy

17 Veltman, Daniel Øyvind	2005 Sandnes SLK			2.36,57	307
35,93 (35,93)	1.16,66 (40,73)	1.57,30 (40,64)	2.36,57 (39,27)		
18 Sele, Sindre	2005 Sandnes SLK			2.40,41	285
38,02 (38,02)	1.18,85 (40,83)	2.00,17 (41,32)	2.40,41 (40,24)		
19 Bentzen, Filip Kvilekval	2005 Sandnes SLK			2.42,83	272
38,14 (38,14)	1.19,78 (41,64)	2.01,54 (41,76)	2.42,83 (41,29)		
20 Breivik, Kjetil	2005 Bergens SC			2.44,36	265
39,25 (39,25)	1.20,76 (41,51)		2.44,36 (1.23,60)		
21 Junge, Sverre	2005 Klepp SSK			2.44,91	262
38,30 (38,30)	1.21,25 (42,95)	2.04,21 (42,96)	2.44,91 (40,70)		
22 Dale, Nikolai Johan	2005 Vestkantsvømmerne			2.46,46	255
38,32 (38,32)	1.20,35 (42,03)	2.03,79 (43,44)	2.46,46 (42,67)		
23 Rajkumar, Ghanesh	2005 Bergens SC			2.47,07	252
38,01 (38,01)	1.21,00 (42,99)	2.04,25 (43,25)	2.47,07 (42,82)		
24 Grønfuld, Christian Ragnar	2005 Karmøy SK			2.47,37	251
39,01 (39,01)	1.21,48 (42,47)	2.04,64 (43,16)	2.47,37 (42,73)		

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandvold, Inger	2004	Stavanger SK	2.18,80	633
	33,37 (33,37)	1.08,44 (35,07)	1.43,96 (35,52)	2.18,80 (34,84)	
2p	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	2.19,91	618
	32,90 (32,90)	1.07,86 (34,96)	1.43,95 (36,09)	2.19,91 (35,96)	
3p	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	2.23,23	576
	33,51 (33,51)	1.09,43 (35,92)	1.46,34 (36,91)	2.23,23 (36,89)	
4	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	2.26,24	541
	34,38 (34,38)	1.10,97 (36,59)	1.48,43 (37,46)	2.26,24 (37,81)	
5	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	2.27,44	528
	34,91 (34,91)	1.11,87 (36,96)	1.49,88 (38,01)	2.27,44 (37,56)	
6	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	2.30,69	495
	35,74 (35,74)	1.13,78 (38,04)	1.52,45 (38,67)	2.30,69 (38,24)	
7	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	2.30,84	493
	35,18 (35,18)	1.13,39 (38,21)	1.52,25 (38,86)	2.30,84 (38,59)	
8	Næss, Hanne Stamnesfet	2004	Vestkantsvømmerne	2.31,42	488
	35,62 (35,62)	1.14,28 (38,66)	1.53,60 (39,32)	2.31,42 (37,82)	
9	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	Bergensvømmerne	2.34,45	460
	34,69 (34,69)	1.13,92 (39,23)	1.54,54 (40,62)	2.34,45 (39,91)	
10	Narvestad, Agnes Bryne	2004	Stavanger SK	2.35,59	449
	36,92 (36,92)	1.16,66 (39,74)	1.56,81 (40,15)	2.35,59 (38,78)	
11	Rasmussen, Tonje Merethe Lid	2004	Bergen SLK	2.36,09	445
	35,94 (35,94)	1.15,18 (39,24)	1.56,03 (40,85)	2.36,09 (40,06)	
12	Gussing, Cecilia Diane	2004	Bryne SK	2.36,37	443
	36,31 (36,31)	1.14,57 (38,26)	1.55,06 (40,49)	2.36,37 (41,31)	
13	Lie-Erdsdal, Aasa	2004	Sandnes SLK	2.37,04	437
	37,60 (37,60)	1.17,15 (39,55)	1.57,40 (40,25)	2.37,04 (39,64)	
14	Holm, Janne Marie	2004	Os Svømmeklubb	2.37,08	437
	35,15 (35,15)	1.15,27 (40,12)	1.57,16 (41,89)	2.37,08 (39,92)	
15	Grønhaug, Marte Pleym	2004	Bergen SLK	2.38,52	425
	37,09 (37,09)	1.16,55 (39,46)	1.57,59 (41,04)	2.38,52 (40,93)	
16	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	2.38,61	424
	36,66 (36,66)	1.16,00 (39,34)	1.57,51 (41,51)	2.38,61 (41,10)	
17	Kvaal, Erika	2004	Vestkantsvømmerne	2.39,22	419
	37,33 (37,33)	1.17,27 (39,94)	1.58,73 (41,46)	2.39,22 (40,49)	
18	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	2.41,72	400
	36,65 (36,65)	1.16,52 (39,87)	1.58,86 (42,34)	2.41,72 (42,86)	
19	Kjetland, Emma Skarstein	2004	Os Svømmeklubb	2.42,06	398
	36,34 (36,34)	1.16,91 (40,57)	1.59,76 (42,85)	2.42,06 (42,30)	

Karmøy SK

Karmøy

20 Berg, Andrea Bergsholm	2004 Stavanger SK	2.42,32	396
38,57 (38,57)	1.21,04 (42,47)	2.02,67 (41,63)	2.42,32 (39,65)
21 Carlsen, Amilie Malde	2004 Sola SK	2.43,02	391
37,23 (37,23)	1.17,81 (40,58)	2.01,08 (43,27)	2.43,02 (41,94)
22 Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004 Stord Symjng	2.45,23	375
38,28 (38,28)	1.19,97 (41,69)	2.03,06 (43,09)	2.45,23 (42,17)
23 Bentzen, Vilde	2004 Sandnes SLK	2.48,88	351
39,67 (39,67)	1.21,74 (42,07)	2.05,68 (43,94)	2.48,88 (43,20)
Matland, Jonette	2004 Bergensvømmerne	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK	2.09,62	541
	30,79 (30,79)	1.04,04 (33,25)	1.37,40 (33,36)	2.09,62 (32,22)	
2p	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	2.17,28	455
	31,49 (31,49)	1.05,88 (34,39)	1.41,89 (36,01)	2.17,28 (35,39)	
3p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	2.23,10	402
	34,17 (34,17)	1.10,67 (36,50)	1.48,11 (37,44)	2.23,10 (34,99)	
4	Andreassen, Martin	2004	Frisinn SK	2.23,57	398
	34,34 (34,34)	1.10,68 (36,34)	1.47,53 (36,85)	2.23,57 (36,04)	
5	Vindfjell, Daniel Kongsvik	2004	Eid SK	2.24,14	393
	33,16 (33,16)	1.10,20 (37,04)	1.47,55 (37,35)	2.24,14 (36,59)	
6	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	2.25,39	383
	33,87 (33,87)	1.10,72 (36,85)	1.48,43 (37,71)	2.25,39 (36,96)	
7	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL	2.25,80	380
	33,38 (33,38)	1.10,62 (37,24)	1.48,56 (37,94)	2.25,80 (37,24)	
8	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	2.26,54	374
	34,19 (34,19)	1.11,64 (37,45)	1.49,45 (37,81)	2.26,54 (37,09)	
9	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL	2.27,51	367
	34,62 (34,62)	1.12,81 (38,19)	1.51,63 (38,82)	2.27,51 (35,88)	
10	Breivik, Sondre Antonsen	2004	Stavanger SK	2.29,04	356
	35,04 (35,04)	1.13,34 (38,30)	1.52,31 (38,97)	2.29,04 (36,73)	
11	Myhr, Eivind Mjelde	2004	Åstveit SK	2.29,52	352
	35,54 (35,54)	1.13,13 (37,59)	1.51,82 (38,69)	2.29,52 (37,70)	
12	Øksland, Oliver Nathanael J.	2004	Førde IL	2.30,16	348
	34,82 (34,82)	1.52,68 (1.17,86)	2.30,16 (37,48)		
13	Andreassen, Arn Chenqiang S.	2004	Bergens SC	2.30,39	346
	34,74 (34,74)	1.12,94 (38,20)	1.51,40 (38,46)	2.30,39 (38,99)	
14	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK	2.31,90	336
	36,72 (36,72)	1.15,26 (38,54)	1.54,10 (38,84)	2.31,90 (37,80)	
15	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjng	2.33,36	326
	35,59 (35,59)	1.14,32 (38,73)	1.54,05 (39,73)	2.33,36 (39,31)	
16	Line, Torje	2004	Bryne SK	2.34,49	319
	35,21 (35,21)	1.14,12 (38,91)	1.55,01 (40,89)	2.34,49 (39,48)	
17	Messmer, Markus	2004	Klepp SSK	2.35,00	316
	35,40 (35,40)	1.15,26 (39,86)	1.55,91 (40,65)	2.35,00 (39,09)	
18	Eliassen, Henrik Hodne	2004	Delfana	2.35,72	312
	36,80 (36,80)	1.16,66 (39,86)	1.56,96 (40,30)	2.35,72 (38,76)	
19	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	2.36,34	308
	36,11 (36,11)	1.16,32 (40,21)	1.57,52 (41,20)	2.36,34 (38,82)	
20	Holm, Eskil Solberg	2004	Karmøy SK	2.37,80	299
	36,32 (36,32)	1.16,66 (40,34)	1.58,27 (41,61)	2.37,80 (39,53)	
21	Samuelsen, Tobias E.	2004	Stord Symjng	2.40,29	286
	35,75 (35,75)	1.15,80 (40,05)	1.57,93 (42,13)	2.40,29 (42,36)	
22	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK	2.41,82	278
	35,46 (35,46)	1.16,84 (41,38)	1.59,83 (42,99)	2.41,82 (41,99)	
23	Haarstad, Even Derit	2004	Os Svømmeklubb	2.44,62	264
	37,39 (37,39)	1.18,76 (41,37)	2.02,03 (43,27)	2.44,62 (42,59)	

Karmøy SK

Karmøy

24 Samdal-Hanssen, Mads 39,54 (39,54)	2004 Haugesund SK 1.22,83 (43,29)	2.06,59 (43,76)	2.48,10 (41,51)	2.48,10	248
--	--------------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Henriette 34,22 (34,22)	1.10,51 (36,29)	2003 Vestkantsvømmerne	1.46,60 (36,09)	2.23,20 (36,60) 577
2p	Vestre, Helene Osnes 34,91 (34,91)	1.12,83 (37,92)	2003 Haugesund SK	1.51,56 (38,73)	2.28,46 (36,90) 517
3p	Nessler, Vilde Zetlitz 34,68 (34,68)	1.12,48 (37,80)	2003 Stavanger SK	1.51,37 (38,89)	2.29,86 (38,49) 503
4	Joys, Kristine 36,07 (36,07)	1.13,94 (37,87)	2003 Delfana	1.52,93 (38,99)	2.31,25 (38,32) 489
5	Endregaard, Emma Borsheim 35,21 (35,21)	1.13,24 (38,03)	2003 Stavanger SK	1.52,71 (39,47)	2.31,91 (39,20) 483
6	Sæbø, Sandra 36,49 (36,49)	1.14,84 (38,35)	2003 Bergensvømmerne	1.53,95 (39,11)	2.32,18 (38,23) 480
7	Nilsen, Mari 35,84 (35,84)	1.15,12 (39,28)	2003 Haugesund SK	1.55,35 (40,23)	2.35,50 (40,15) 450
8	Lund, Christine Tufte 36,70 (36,70)	1.15,97 (39,27)	2003 Delfana	1.56,63 (40,66)	2.35,63 (39,00) 449
9	Lærdal, Kari Ystrøm 35,79 (35,79)	1.15,23 (39,44)	2003 Stavanger SK	1.56,16 (40,93)	2.36,71 (40,55) 440
10	Alle, Marie 36,98 (36,98)	1.16,95 (39,97)	2003 Sandnes SLK	1.57,84 (40,89)	2.37,47 (39,63) 434
11	Sirnes, Ingvild 36,74 (36,74)	1.16,72 (39,98)	2003 Haugesund SK	1.57,91 (41,19)	2.37,93 (40,02) 430
12	Ynnesdal, Julie 38,06 (38,06)	1.17,67 (39,61)	2003 Bergensvømmerne	1.58,80 (41,13)	2.39,24 (40,44) 419
13	Dale, Kathinka 37,15 (37,15)	1.17,52 (40,37)	2003 Vestkantsvømmerne	1.59,24 (41,72)	2.40,08 (40,84) 413
14	Løland, Mailin Sularte 38,01 (38,01)	1.18,30 (40,29)	2003 Stavanger SK	2.00,02 (41,72)	2.40,24 (40,22) 411
15	Frøyland, Charlotte 37,55 (37,55)	1.17,71 (40,16)	2003 Haugesund SK	1.59,60 (41,89)	2.40,94 (41,34) 406
16	Visnes, Nora 37,82 (37,82)	1.18,88 (41,06)	2003 Stord Symjing	2.00,89 (42,01)	2.41,90 (41,01) 399
17	Slettevold, Mathea 39,85 (39,85)	1.21,80 (41,95)	2003 Stavanger SK	2.04,85 (43,05)	2.44,65 (39,80) 379
18	Straume, Sara 39,82 (39,82)	1.21,34 (41,52)	2003 Vestkantsvømmerne	2.03,98 (42,64)	2.47,23 (43,25) 362
19	Straume, Idunn 39,09 (39,09)	1.21,94 (42,85)	2003 Vestkantsvømmerne	2.05,07 (43,13)	2.48,13 (43,06) 356
20	Skaar, Vilde 39,82 (39,82)	1.22,74 (42,92)	2003 Åstveit SK	2.06,76 (44,02)	2.49,97 (43,21) 345
21	Bergetun, Malin Virkesdal 41,00 (41,00)	1.24,77 (43,77)	2003 Åstveit SK	2.10,17 (45,40)	2.54,54 (44,37) 318
22	Mæland, Mathilda 42,33 (42,33)	1.27,97 (45,64)	2003 Åstveit SK	2.14,14 (46,17)	2.59,52 (45,38) 292

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jøntvedt, Jon 29,83 (29,83)	1.02,11 (32,28)	2003 Bryne SK	1.34,86 (32,75)	2.07,29 (32,43)	571
2p	Holum, Balder Sollesnes 31,51 (31,51)	1.05,38 (33,87)	2003 Bergens SC	1.39,32 (33,94)	2.12,34 (33,02)	508
3p	Pettersen, Stian Aleksander F. 30,85 (30,85)	1.04,94 (34,09)	2003 Stavanger SK	1.39,35 (34,41)	2.12,91 (33,56)	501
4	Grønfur, Aleksander Henning 30,06 (30,06)	1.04,27 (34,21)	2003 Karmøy SK	1.39,64 (35,37)	2.14,39 (34,75)	485
5	Hinna, Jonas Thorbjørnsen 32,19 (32,19)	1.06,01 (33,82)	2003 Bergensvømmerne	1.40,78 (34,77)	2.15,86 (35,08)	469
6	Ramsvik, Andreas 32,53 (32,53)	1.07,54 (35,01)	2003 Vestkantsvømmerne	1.43,70 (36,16)	2.18,65 (34,95)	442
7	Bakken, Brage Ree 32,24 (32,24)	1.07,50 (35,26)	2003 Klepp SSK	1.43,89 (36,39)	2.19,83 (35,94)	431
8	Holm, Fredrik 32,07 (32,07)	1.07,52 (35,45)	2003 Sandnes SLK	1.44,58 (37,06)	2.20,43 (35,85)	425
9	Bjartland, Andreas Getz 33,27 (33,27)	1.08,82 (35,55)	2003 Vestkantsvømmerne	1.45,25 (36,43)	2.21,52 (36,27)	415
10	Sørebo, Aleksander 34,17 (34,17)	1.10,29 (36,12)	2003 Bergensvømmerne	1.47,42 (37,13)	2.24,57 (37,15)	390
11	Wiktorowicz, Nikodem Artur 34,15 (34,15)	1.11,00 (36,85)	2003 Arna SLK	1.48,44 (37,44)	2.26,14 (37,70)	377
12	Skar, Christopher William J. 34,35 (34,35)	1.11,15 (36,80)	2003 Bergen SLK	1.48,72 (37,57)	2.26,35 (37,63)	375
13	Loren, Keilani Len Eritslund 33,49 (33,49)	1.09,85 (36,36)	2003 Haugesund SK	1.47,93 (38,08)	2.26,55 (38,62)	374
14	Urdal, Mathias Saltnes 34,15 (34,15)	1.11,40 (37,25)	2003 Delfana	1.49,31 (37,91)	2.26,81 (37,50)	372
15	Xenakis, Theodoros 35,36 (35,36)	1.13,37 (38,01)	2003 Bergens SC	1.51,73 (38,36)	2.28,98 (37,25)	356
16	Hildebrandt-Paulin, Odin 35,35 (35,35)	1.13,23 (37,88)	2003 Stord Symjing	1.52,00 (38,77)	2.29,41 (37,41)	353
17	Westre, Ørjan 34,82 (34,82)	1.12,59 (37,77)	2003 Karmøy SK	1.51,40 (38,81)	2.30,43 (39,03)	346
18	Vigrestad, Brynjar 36,59 (36,59)	1.15,17 (38,58)	2003 IL Trio	1.54,22 (39,05)	2.33,20 (38,98)	327
19	Kititi, Joseph Haakon Muki 35,45 (35,45)	1.14,84 (39,39)	2003 Vestkantsvømmerne	1.54,67 (39,83)	2.34,24 (39,57)	321
20	Stubhaug, Henrik 36,54 (36,54)	1.16,17 (39,63)	2003 Førde IL	1.56,30 (40,13)	2.34,89 (38,59)	317
21	Bakke, Henrik 37,14 (37,14)	1.16,98 (39,84)	2003 Jørpeland SK	1.57,69 (40,71)	2.36,98 (39,29)	304
22	Hansen, Harald Aakre 36,87 (36,87)	1.17,50 (40,63)	2003 Jørpeland SK	1.59,04 (41,54)	2.37,95 (38,91)	299
23	Moum, Ask 37,94 (37,94)	1.18,24 (40,30)	2003 Arna SLK	1.59,50 (41,26)	2.39,12 (39,62)	292
24	Brekkehus, Anders Rye 38,89 (38,89)	1.20,49 (41,60)	2003 Delfana	2.03,49 (43,00)	2.47,29 (43,80)	251

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp, Karen Knutsen 46,81 (46,81)	1.37,95 (51,14)	2008 Stavanger SK	3.18,13 (45,50)	232
2p	Uppheim, Elise 48,84 (48,84)	1.41,12 (52,28)	2008 Øyane SK	3.22,63 (45,72)	217
3p	Holum, Eirill Sollesnes 45,28 (45,28)	1.36,37 (51,09)	2008 Bergens SC	3.23,06 (43,93)	216
4	Aune-Scott, Dina 44,88 (44,88)	1.36,22 (51,34)	2008 Bergen SLK	3.24,42 (46,42)	211
5	Biljan, Lara 47,58 (47,58)	1.41,44 (53,86)	2008 Delfana	3.24,96 (46,97)	210
6	Onsøien, Synne 47,57 (47,57)	1.43,94 (56,37)	2008 Åstveit SK	3.32,16 (45,61)	189
7	Keller-Kvam, Maria 48,23 (48,23)	1.43,43 (55,20)	2008 Delfana	3.32,25 (48,34)	189
8	Haavind, Astrid Tveit 47,26 (47,26)	1.42,53 (55,27)	2008 Delfana	3.33,27 (46,61)	186
9	Maldal, Kaia 50,05 (50,05)	1.42,03 (51,98)	2008 Klepp SSK	3.33,28 (45,43)	186
10	Green, Olivia 51,87 (51,87)	1.46,52 (54,65)	2008 Haugesund SK	3.33,48 (42,89)	185
11	Sunde, Kristina 50,29 (50,29)	1.49,11 (58,82)	2008 Klepp SSK	3.34,17 (46,83)	184
12	Aasebø, Sina 50,30 (50,30)	1.45,87 (55,57)	2008 Bergen SLK	3.37,39 (48,53)	176
13	Osa, Emilia Totland 51,93 (51,93)	1.47,57 (55,64)	2008 Vestkantsvømmerne	3.39,52 (49,53)	171
14	Gangstø, Oda Helen Utseth 54,44 (54,44)	1.51,93 (57,49)	2008 Karmøy SK	3.42,48 (47,79)	164
15	Tørresdal, Malin 51,31 (51,31)	1.46,35 (55,04)	2008 Haugesund SK	3.42,51 (47,28)	164
16	Zahl, Karen Tveiten 54,85 (54,85)	1.51,75 (56,90)	2008 Delfana	3.45,66 (48,31)	157
17	Hvidsten, Agathe 53,81 (53,81)	1.50,74 (56,93)	2008 Førde IL	3.52,70 (50,05)	143
18	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 56,62 (56,62)	1.54,74 (58,12)	2008 Karmøy SK	3.53,73 (52,32)	141
19	Thomassen, Serine 1.00,52 (1.00,52)	2.03,79 (1.03,27)	2008 Klepp SSK	4.02,43 (51,86)	127
	Aasen, Ingrid Elise Eiken		2008 Åstveit SK		DISK
	Eriksen, Elinor Skancke		2008 Haugesund SK		DISK
	Matland, Vilde		2008 Delfana		DISK
	Orre, Hennie Braastad		2008 Klepp SSK		DISK
	Thomassen, Marthine		2008 Klepp SSK		DISK
	Torgersen, Ingeborg		2008 Vestkantsvømmerne		Ikke møtt
	Vietheer, Hannah Sophie		2008 Delfana		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2008

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Jakob Austevoll 40,17 (40,17)	2008	Os Svømmeklubb	3.01,70 (40,26)	219
2p	Lunde, Aksel Nordgård 42,88 (42,88)	2008	Sandnes SLK	3.12,98 (41,29)	183
3p	Lunde, Mikkel Nordgård 45,56 (45,56)	2008	Sandnes SLK	3.13,63 (41,91)	181
4	Edvinsen, Simon Storrø 42,63 (42,63)	2008	Øyane SK	3.15,43 (43,05)	176
5	Haugetun, Kristian 50,96 (50,96)	2008	Åstveit SK	3.23,07 (42,36)	157
6	Kristiansen, Petter Rogdeberg 48,75 (48,75)	2008	Delfana	3.23,38 (43,06)	156
7	Otto, Erik 46,46 (46,46)	2008	Bryne SK	3.39,11 (49,94)	125
8	Elhariry, Omar 54,11 (54,11)	2008	Stavanger SK	3.41,41 (49,12)	121
9	Midtun, Niklas Matheo Bringsli 51,83 (51,83)	2008	Arna SLK	3.43,93 (48,60)	117
10	Håland, Bendik Andersen 57,78 (57,78)	2008	Førde IL	4.10,20 (52,87)	84
	Jårvik, Stian	2008	Bergen SLK		DISK
	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bentzen, Emilie 34,24 (34,24)	2007	Sandnes SLK	2.41,43 (36,83)	430
2p	Klicek, Melani 37,38 (37,38)	2007	Åstveit SK	2.45,19 (38,31)	401
3p	Larsen, Elida Rykkje 37,93 (37,93)	2007	Haugesund SK	2.46,55 (37,81)	391
4	Odland, Hedda 36,14 (36,14)	2007	Haugesund SK	2.49,82 (37,65)	369
5	Jåtten, Sigrid 38,79 (38,79)	2007	Frisinn SK	2.51,36 (39,94)	359
6	Moralieva, Mariam Ivanova 37,93 (37,93)	2007	Stavanger SK	2.51,40 (39,12)	359
7	Oftedal, Mille Christensen 40,44 (40,44)	2007	Sandnes SLK	2.56,17 (38,42)	330
8	Pettersen, Alise Sofie 38,90 (38,90)	2007	Bergen SLK	3.00,14 (39,31)	309
9	Øgård, Regine Sørheim 42,91 (42,91)	2007	IL Solid	3.07,30 (41,33)	275
10	Braut, Live 42,24 (42,24)	2007	Klepp SSK	3.08,53 (41,08)	270
11	Rotseth, Sara 42,02 (42,02)	2007	Bergen SLK	3.08,84 (42,03)	268
12	Haukedal, Anna Mowinckel 41,40 (41,40)	2007	Bergens SC	3.10,88 (43,31)	260
13	Hallanger, Sunniva Skrede 46,00 (46,00)	2007	Førde IL	3.13,40 (43,74)	250
14	Aabakken, Benedicte L. 37,80 (37,80)	2007	Delfana	3.14,69 (46,84)	245

Karmøy SK

Karmøy

15	Gregersen, Ingvild Bjørgen 41,97 (41,97)	2007 IL Solid 1.32,02 (50,05)	2.31,12 (59,10)	3.15,16 (44,04)	3.15,16	243
16	Mapfumba, Leah Steinsland 44,56 (44,56)	2007 Bryne SK 1.36,68 (52,12)	2.36,33 (59,65)	3.15,57 (39,24)	3.15,57	241
17	Tobiassen, Mari Fjogstad 46,66 (46,66)	2007 Bryne SK 1.34,55 (47,89)	2.34,22 (59,67)	3.15,86 (41,64)	3.15,86	240
18	Søgaard, Fie Othilie 44,81 (44,81)	2007 Sandnes SLK 1.33,07 (48,26)	2.32,65 (59,58)	3.16,84 (44,19)	3.16,84	237
19	Elholm, Vilde Arefjord 45,86 (45,86)	2007 Vestkantsvømmerne 1.37,12 (51,26)	2.37,13 (1.00,01)	3.17,14 (40,01)	3.17,14	236
20	Kvaal, Rebekka 45,35 (45,35)	2007 Øyane SK 1.36,51 (51,16)	2.38,96 (1.02,45)	3.18,21 (39,25)	3.18,21	232
21	Aas, Hedda Skjærven 48,14 (48,14)	2007 Delfana 1.39,16 (51,02)	2.34,77 (55,61)	3.18,56 (43,79)	3.18,56	231
22	Sokki, Nora Valland 49,30 (49,30)	2007 Åstveit SK 1.42,05 (52,75)	2.37,19 (55,14)	3.18,98 (41,79)	3.18,98	229
23	Krog, Sarah Hatteland 45,90 (45,90)	2007 Klepp SSK 1.34,08 (48,18)	2.34,77 (1.00,69)	3.19,66 (44,89)	3.19,66	227
24	Nilsen, Klara 49,03 (49,03)	2007 Austevoll SK 1.39,40 (50,37)	2.41,26 (1.01,86)	3.21,82 (40,56)	3.21,82	220
25	Sørvik, Mia 47,98 (47,98)	2007 Austevoll SK 1.41,00 (53,02)	2.36,87 (55,87)	3.21,94 (45,07)	3.21,94	219
26	Bjørkhaug, Jenny 48,90 (48,90)	2007 Førde IL 1.40,65 (51,75)	2.39,76 (59,11)	3.22,36 (42,60)	3.22,36	218
27	Mikhaleva, Katerina 47,23 (47,23)	2007 Vestkantsvømmerne 1.39,64 (52,41)	2.39,33 (59,69)	3.23,10 (43,77)	3.23,10	216
28	Hvidsten, Emilie Madelen 46,56 (46,56)	2007 Stavanger SK 1.36,03 (49,47)	2.39,13 (1.03,10)	3.25,21 (46,08)	3.25,21	209
29	Sigdestad, Anna 51,53 (51,53)	2007 Vestkantsvømmerne 1.44,72 (53,19)	2.42,70 (57,98)	3.25,82 (43,12)	3.25,82	207
30	Hufthammer, Silvia Patricia V. 44,52 (44,52)	2007 Austevoll SK 1.38,08 (53,56)	2.39,82 (1.01,74)	3.27,17 (47,35)	3.27,17	203
31	Vad, Ida Christine 48,60 (48,60)	2007 IL Solid 1.39,23 (50,63)	2.39,26 (1.00,03)	3.27,74 (48,48)	3.27,74	201
32	Kvåle, Vilde Scheflo 50,07 (50,07)	2007 Førde IL 1.39,22 (49,15)	2.42,58 (1.03,36)	3.28,63 (46,05)	3.28,63	199
33	Bracke, Anna 51,62 (51,62)	2007 Åstveit SK 1.44,49 (52,87)	2.48,44 (1.03,95)	3.31,61 (43,17)	3.31,61	190
34	Kittelsaa, Vilde Kristensen 49,03 (49,03)	2007 Delfana 1.41,51 (52,48)	2.43,59 (1.02,08)	3.33,52 (49,93)	3.33,52	185
35	Askeland, Emilie Førre 51,42 (51,42)	2007 Haugesund SK 2.49,23 (1.57,81)		3.34,42 (45,19)	3.34,42	183
36	Tofting, Miriam Angelica 50,41 (50,41)	2007 Vestkantsvømmerne 1.44,48 (54,07)	2.48,92 (1.04,44)	3.37,95 (49,03)	3.37,95	174
37	Teige, Lykke Madelen 58,25 (58,25)	2007 Vestkantsvømmerne 1.52,60 (54,35)	2.52,44 (59,84)	3.39,40 (46,96)	3.39,40	171
38	de Klerk, Anastasia 53,90 (53,90)	2007 Sola SK 1.52,35 (58,45)	2.50,48 (58,13)	3.39,45 (48,97)	3.39,45	171
39	Thomassen, Maren Herland 53,23 (53,23)	2007 Arna SLK 1.51,70 (58,47)	2.53,80 (1.02,10)	3.41,47 (47,67)	3.41,47	166
40	Lund, Anne Macody 59,57 (59,57)	2007 Delfana 1.55,53 (55,96)	3.03,51 (1.07,98)	3.55,95 (52,44)	3.55,95	137
41	Hauge, Maren 1.02,27 (1.02,27)	2007 Arna SLK 2.00,86 (58,59)	3.08,29 (1.07,43)	4.00,28 (51,99)	4.00,28	130
42	Grønhaug, Dina Pleyrn 1.00,38 (1.00,38)	2007 Bergen SLK 2.01,32 (1.00,94)	3.08,54 (1.07,22)	4.02,85 (54,31)	4.02,85	126
43	Nord, Iselin Storebø 58,09 (58,09)	2007 Austevoll SK 1.58,57 (1.00,48)	3.10,82 (1.12,25)	4.05,49 (54,67)	4.05,49	122
	Grøndal, Serina Marie	2007 Frisinn SK			DISK	
	Haug, Live Beate Ekenes	2007 Åstveit SK			DISK	
	Holen, Mina	2007 Klepp SSK			DISK	
	Marinova, Jovana	2007 Stavanger SK			DISK	
	Totland, Amanda Christiansen	2007 Bergens SC			DISK	
	Vestersjø-Smistad, Eirin	2007 Stavanger SK			DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Sebastian 36,01 (36,01)	1.19,67 (43,66)	2007 Delfana	2.11,21 (51,54)	2.47,83 (36,62) 278
2p	Marinov, Daniel Rumenov 38,60 (38,60)	1.23,42 (44,82)	2007 Bergen SLK	2.12,42 (49,00)	2.50,48 (38,06) 265
3p	Steen, Thomas Wilhelmsen 39,00 (39,00)	1.23,82 (44,82)	2007 Stavanger SK	2.14,14 (50,32)	2.50,80 (36,66) 264
4	Ursin, Torkil Sjøgren 40,06 (40,06)	1.24,37 (44,31)	2007 Sandnes SLK	2.15,81 (51,44)	2.51,84 (36,03) 259
5	Krey, Kristoffer 38,68 (38,68)	1.20,86 (42,18)	2007 Delfana	2.15,61 (54,75)	2.56,28 (40,67) 240
6	Thunæs, Ole Hestad 41,65 (41,65)	1.27,09 (45,44)	2007 Bergen SLK	2.17,64 (50,55)	2.57,64 (40,00) 235
7	Rossemyr, Henrik 40,92 (40,92)	1.27,23 (46,31)	2007 Sandnes SLK	2.21,28 (54,05)	3.00,60 (39,32) 223
8	Arnarsson, Elvar Thor 44,10 (44,10)	1.31,16 (47,06)	2007 Delfana	2.23,72 (52,56)	3.03,65 (39,93) 212
9	Hansen, Robert Leander V. L. 46,01 (46,01)	1.34,07 (48,06)	2007 Bergen SLK	2.26,91 (52,84)	3.06,25 (39,34) 203
10	Berg, Leander 43,09 (43,09)	1.30,45 (47,36)	2007 Delfana	2.26,42 (55,97)	3.06,52 (40,10) 203
11	Hoell, Håvard 43,14 (43,14)	1.32,19 (49,05)	2007 Haugesund SK	2.25,10 (52,91)	3.07,69 (42,59) 199
12	Malterud, Vetle Haram 46,12 (46,12)	1.35,06 (48,94)	2007 Førde IL	2.29,76 (54,70)	3.12,79 (43,03) 183
13	Robinson, Oliver James T. 46,21 (46,21)	1.38,24 (52,03)	2007 Delfana	2.34,10 (55,86)	3.16,53 (42,43) 173
14	Myklatun, Mikkel Henne 47,90 (47,90)	1.36,23 (48,33)	2007 Vestkantsvømmerne	2.38,01 (1.01,78)	3.19,57 (41,56) 165
15	Mohn, Mathias Greve-Isdahl 50,35 (50,35)	1.39,02 (48,67)	2007 Delfana	2.38,43 (59,41)	3.20,80 (42,37) 162
16	Risa, Sondre Njaa 47,18 (47,18)	1.39,07 (51,89)	2007 Sandnes SLK	2.42,01 (1.02,94)	3.24,21 (42,20) 154
17	Harboe, Noah 49,01 (49,01)	1.45,60 (56,59)	2007 Klepp SSK	2.48,15 (1.02,55)	3.33,50 (45,35) 135
18	Fotland, Oskar Ur 50,63 (50,63)	1.44,17 (53,54)	2007 Bryne SK	2.49,41 (1.05,24)	3.34,73 (45,32) 133
19	Westre, Eirik 51,59 (51,59)	1.43,51 (51,92)	2007 Karmøy SK	2.49,34 (1.05,83)	3.37,14 (47,80) 128
20	Sjo, Ole Tobias Mikkelborg 57,25 (57,25)	1.54,27 (57,02)	2007 Øyane SK	3.01,56 (1.07,29)	3.52,18 (50,62) 105
	Hole, Erik		2007 Delfana		DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara 34,17 (34,17)	1.12,90 (38,73)	2006 Karmøy SK	1.57,31 (44,41)	2.32,94 (35,63) 505
2p	Carlsen, Amanda Malde 30,96 (30,96)	1.10,28 (39,32)	2006 Sola SK	1.58,78 (48,50)	2.34,21 (35,43) 493
3p	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 33,91 (33,91)	1.14,65 (40,74)	2006 Vestkantsvømmerne	2.02,08 (47,43)	2.37,28 (35,20) 465
4	Solsvik, Linnea 33,96 (33,96)	1.14,52 (40,56)	2006 Vestkantsvømmerne	2.03,76 (49,24)	2.39,53 (35,77) 445
5	Lærdal, Marie Ystrøm 34,93 (34,93)	1.17,80 (42,87)	2006 Stavanger SK	2.05,51 (47,71)	2.42,49 (36,98) 421

Karmøy SK

Karmøy

6	Rossebø, Mina Medhaug 40,01 (40,01)	2006 Karmøy SK 1.24,11 (44,10)	2.06,69 (42,58)	2.43,06 (36,37)	2.43,06	417
7	Nikelis, Haide 36,08 (36,08)	2006 Karmøy SK 1.17,15 (41,07)	2.09,09 (51,94)	2.45,38 (36,29)	2.45,38	400
8	Hetland, Eline 37,68 (37,68)	2006 Sandnes SLK 1.19,35 (41,67)	2.08,00 (48,65)	2.45,85 (37,85)	2.45,85	396
9	Instebø, Helene 39,18 (39,18)	2006 Karmøy SK 1.21,54 (42,36)	2.10,17 (48,63)	2.48,33 (38,16)	2.48,33	379
10	Winther, Runa Sæterdal 38,12 (38,12)	2006 Bryne SK 1.23,86 (45,74)	2.14,83 (50,97)	2.51,62 (36,79)	2.51,62	357
11	Serigstad, Anna Larsen 38,23 (38,23)	2006 Bryne SK 1.22,65 (44,42)	2.11,36 (48,71)	2.52,21 (40,85)	2.52,21	354
12	Bakken, Ingrid Ree 37,34 (37,34)	2006 Klepp SSK 1.23,66 (46,32)	2.13,28 (49,62)	2.52,77 (39,49)	2.52,77	350
13	Amdal, Julie 39,86 (39,86)	2006 Sandnes SLK 1.25,30 (45,44)	2.14,12 (48,82)	2.52,80 (38,68)	2.52,80	350
14	Thunæs, Oline Hestad 39,79 (39,79)	2006 Bergen SLK 1.21,37 (41,58)	2.12,63 (51,26)	2.52,91 (40,28)	2.52,91	350
15	Liland, Ida Hognestad 40,83 (40,83)	2006 Bryne SK 1.23,36 (42,53)	2.14,51 (51,15)	2.53,19 (38,68)	2.53,19	348
16	Våge, Thea Johansen 38,37 (38,37)	2006 Austevoll SK 1.25,13 (46,76)	2.14,86 (49,73)	2.55,16 (40,30)	2.55,16	336
17	Indresand, Isobel Nævdal 38,23 (38,23)	2006 Arna SLK 1.25,15 (46,92)	2.15,58 (50,43)	2.57,05 (41,47)	2.57,05	326
18	Hess, Bertine Landeråen 43,58 (43,58)	2006 Øyane SK 1.30,35 (46,77)	2.20,58 (50,23)	2.58,22 (37,64)	2.58,22	319
19	Brekke, Sanna Hagen 39,61 (39,61)	2006 Arna SLK 1.26,58 (46,97)	2.16,70 (50,12)	2.58,67 (41,97)	2.58,67	317
20	Lillefosse, Vilde 38,75 (38,75)	2006 Bergen SLK 1.22,66 (43,91)	2.18,54 (55,88)	2.58,84 (40,30)	2.58,84	316
21	Rasmussen, Norah Alice L. 41,59 (41,59)	2006 Åstveit SK 1.28,98 (47,39)	2.20,36 (51,38)	3.00,07 (39,71)	3.00,07	309
22	Lindfjell, Lotte-Le 37,84 (37,84)	2006 Frisinn SK 1.24,79 (46,95)	2.20,99 (56,20)	3.00,25 (39,26)	3.00,25	308
23	Silina, Melanija 44,95 (44,95)	2006 Bergen SLK 1.32,42 (47,47)	2.24,01 (51,59)	3.03,90 (39,89)	3.03,90	290
24	Strøm, Bertine Marie 43,55 (43,55)	2006 Øyane SK 1.29,55 (46,00)	2.26,66 (57,11)	3.04,55 (37,89)	3.04,55	287

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Sigvaldsen, Andreas 29,47 (29,47)	1.05,82 (36,35)	2006 Stavanger SK	1.47,74 (41,92)	2.20,46 (32,72)	2.20,46	475
2p	Krüger-Larsen, Aksel 33,19 (33,19)	1.11,51 (38,32)	2006 Stavanger SK	1.56,17 (44,66)	2.31,83 (35,66)	2.31,83	376
3p	van der Hoff, Collin Scott 35,16 (35,16)	1.15,36 (40,20)	2006 Sola SK	1.57,80 (42,44)	2.34,61 (36,81)	2.34,61	356
4	Eiane, Tomas 34,07 (34,07)	1.15,31 (41,24)	2006 Sandnes SLK	2.00,01 (44,70)	2.35,30 (35,29)	2.35,30	351
5	Urdal, Even Saltnes 34,99 (34,99)	1.16,66 (41,67)	2006 Delfana	2.03,36 (46,70)	2.40,55 (37,19)	2.40,55	318
6	Småvik, Thomas 35,18 (35,18)	1.17,81 (42,63)	2006 Stavanger SK	2.03,35 (45,54)	2.40,97 (37,62)	2.40,97	315
7	Heigre, Emil Oseland 36,46 (36,46)	1.19,15 (42,69)	2006 Bryne SK	2.05,98 (46,83)	2.41,76 (35,78)	2.41,76	311
8	Fjellheim, Tobias 35,65 (35,65)	1.18,26 (42,61)	2006 Sandnes SLK	2.06,22 (47,96)	2.42,96 (36,74)	2.42,96	304

Karmøy SK

Karmøy

9	Manchev, Lazar Dinkov 37,35 (37,35)	2006 Karmøy SK 1.19,82 (42,47)	2.07,97 (48,15)	2.45,33 (37,36)	2.45,33	291
10	Henriksen, Åsmund Sunde 36,70 (36,70)	2006 Delfana 1.20,29 (43,59)	2.08,61 (48,32)	2.45,49 (36,88)	2.45,49	290
11	Rosnes, Sebastian 36,12 (36,12)	2006 Øyane SK 1.19,13 (43,01)	2.09,32 (50,19)	2.45,54 (36,22)	2.45,54	290
12	Schmitz-Lund, Simen 36,70 (36,70)	2006 Sola SK 1.19,60 (42,90)	2.08,59 (48,99)	2.46,90 (38,31)	2.46,90	283
13	Owen, Oscar Benjamin G. 35,99 (35,99)	2006 Sandnes SLK 1.22,71 (46,72)	2.12,10 (49,39)	2.50,83 (38,73)	2.50,83	264
14	Sigthorsson, Andri Thorir 36,80 (36,80)	2006 IL Trio 1.20,59 (43,79)	2.13,36 (52,77)	2.50,91 (37,55)	2.50,91	263
15	Lambton, Ewan André 36,51 (36,51)	2006 Stavanger SK 1.21,86 (45,35)	2.15,76 (53,90)	2.52,41 (36,65)	2.52,41	257
16	Guldhav, Ludvik 39,51 (39,51)	2006 Førde IL 1.23,82 (44,31)	2.14,47 (50,65)	2.55,72 (41,25)	2.55,72	242
17	Delgado, Santiago 40,37 (40,37)	2006 Arna SLK 1.25,71 (45,34)	2.18,10 (52,39)	2.57,61 (39,51)	2.57,61	235
18	Pereira-Nielsen, William I. 41,87 (41,87)	2006 Øyane SK 1.25,45 (43,58)	2.20,74 (55,29)	2.57,76 (37,02)	2.57,76	234
19	Valle, Sondre Førde 39,36 (39,36)	2006 Os Svømmeklubb 1.22,21 (42,85)	2.20,76 (58,55)	2.59,75 (38,99)	2.59,75	226
20	Roberts, Rio Nesse 43,55 (43,55)	2006 Øyane SK 1.30,40 (46,85)	2.21,70 (51,30)	2.59,81 (38,11)	2.59,81	226
21	Kovdal, Andreas 39,98 (39,98)	2006 Bryne SK 1.25,71 (45,73)	2.21,58 (55,87)	2.59,84 (38,26)	2.59,84	226
22	Thiis, Einar Liland 41,18 (41,18)	2006 Delfana 1.26,63 (45,45)	2.23,87 (57,24)	3.04,84 (40,97)	3.04,84	208
23	Haarstad, Sindre Derit 43,17 (43,17)	2006 Os Svømmeklubb 1.29,71 (46,54)	2.26,57 (56,86)	3.07,12 (40,55)	3.07,12	201
	Schmidt, Leander Haver	2006 Frisinn SK				DISK

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mönig, Silja Malin Vert 32,30 (32,30)	2005	Stavanger SK 1.09,92 (37,62)	1.53,49 (43,57)	2.27,09 (33,60)	568
2p	Steinnes, Susanne 34,99 (34,99)	2005	Stavanger SK 1.14,73 (39,74)	1.58,67 (43,94)	2.33,36 (34,69)	501
3p	Gussing, Madeleine Cecilia 33,36 (33,36)	2005	Bryne SK 1.15,43 (42,07)	1.59,90 (44,47)	2.36,91 (37,01)	468
4	Oftedal, Freja Christensen 34,15 (34,15)	2005	Sandnes SLK 1.14,67 (40,52)	2.02,63 (47,96)	2.37,73 (35,10)	461
5	Clementsén, Andrea Sædberg 35,73 (35,73)	2005	Stavanger SK 1.17,78 (42,05)	2.02,25 (44,47)	2.38,41 (36,16)	455
6	Karlsson, Linnéa Maria V. K. 34,14 (34,14)	2005	Frisinn SK 1.14,98 (40,84)	2.02,77 (47,79)	2.39,10 (36,33)	449
7	Mikkelsen, Andrea Antun 35,72 (35,72)	2005	Arna SLK 1.18,00 (42,28)	2.02,78 (44,78)	2.39,64 (36,86)	444
8	Nygård, Sanne 36,47 (36,47)	2005	Bryne SK 1.15,36 (38,89)	2.03,55 (48,19)	2.40,22 (36,67)	439
9	Alle, Katrin 34,68 (34,68)	2005	Sandnes SLK 1.16,44 (41,76)	2.03,33 (46,89)	2.40,37 (37,04)	438
10	Miljeteig, Mira Johansson 36,52 (36,52)	2005	Bergens SC 1.16,18 (39,66)	2.04,61 (48,43)	2.40,74 (36,13)	435
11	Hustrulid, Jenny 35,30 (35,30)	2005	Stavanger SK 1.17,60 (42,30)	2.03,38 (45,78)	2.40,76 (37,38)	435
12	Bore, Tuva 37,45 (37,45)	2005	Sandnes SLK 1.18,69 (41,24)	2.04,67 (45,98)	2.41,23 (36,56)	431

Karmøy SK

Karmøy

13 Uppheim, Emilie	2005 Bergens SC		2.42,57	421
34,26 (34,26)	1.18,25 (43,99)	2.06,35 (48,10)	2.42,57 (36,22)	
14 Østerhus, Kristina	2005 Karmøy SK		2.44,26	408
36,49 (36,49)	1.19,85 (43,36)	2.09,62 (49,77)	2.44,26 (34,64)	
15 Steen, Karoline Wilhelmsen	2005 Stavanger SK		2.44,54	406
35,81 (35,81)	1.17,83 (42,02)	2.07,87 (50,04)	2.44,54 (36,67)	
16 Plassen, Anna Victoria	2005 Vestkantsvømmerne		2.45,26	400
34,11 (34,11)	1.16,77 (42,66)	2.09,35 (52,58)	2.45,26 (35,91)	
17 Fotland, Kjerstin Sofie Ur	2005 Bryne SK		2.45,35	400
36,27 (36,27)	1.18,53 (42,26)	2.06,67 (48,14)	2.45,35 (38,68)	
18 Tønsager, Tale Børsheim	2005 Stavanger SK		2.45,56	398
35,90 (35,90)	1.18,22 (42,32)	2.06,65 (48,43)	2.45,56 (38,91)	
19 Småland, Lea	2005 Arna SLK		2.46,15	394
35,55 (35,55)	1.19,30 (43,75)	2.08,62 (49,32)	2.46,15 (37,53)	
20 Larsen, Erle Rykkje	2005 Haugesund SK		2.46,56	391
38,78 (38,78)	1.21,93 (43,15)	2.08,83 (46,90)	2.46,56 (37,73)	
21 Hinnaland, Sofia Jakobsen	2005 Bryne SK		2.46,69	390
38,27 (38,27)	1.19,39 (41,12)	2.10,49 (51,10)	2.46,69 (36,20)	
22 Evanger, Marie Emilie	2005 Sandnes SLK		2.47,78	383
36,61 (36,61)	1.19,94 (43,33)	2.08,98 (49,04)	2.47,78 (38,80)	
23 Berland, Astrid Sofie	2005 Sandnes SLK		2.48,11	380
37,92 (37,92)	1.19,91 (41,99)	2.12,04 (52,13)	2.48,11 (36,07)	
Hoell, Maria	2005 Haugesund SK		DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harlem, Emil Austevoll	2005	Os Svømmeklubb	2.19,36	486
	30,34 (30,34)	1.07,21 (36,87)	1.46,93 (39,72)	2.19,36 (32,43)	
2p	French, Steffen	2005	Sandnes SLK	2.24,44	437
	31,45 (31,45)	1.08,02 (36,57)	1.51,32 (43,30)	2.24,44 (33,12)	
3p	Klungland, Simen Klausen	2005	Bryne SK	2.24,78	434
	30,01 (30,01)	1.03,70 (33,69)	1.51,69 (47,99)	2.24,78 (33,09)	
4	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	2.26,06	422
	31,09 (31,09)	1.08,13 (37,04)	1.50,97 (42,84)	2.26,06 (35,09)	
5	Tønnessen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	2.28,26	404
	30,37 (30,37)	1.08,55 (38,18)	1.53,91 (45,36)	2.28,26 (34,35)	
6	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	2.29,79	392
	31,41 (31,41)	1.10,72 (39,31)	1.54,66 (43,94)	2.29,79 (35,13)	
7	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL	2.30,36	387
	30,90 (30,90)	1.10,11 (39,21)	1.55,59 (45,48)	2.30,36 (34,77)	
8	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	2.31,66	377
	33,62 (33,62)	1.11,95 (38,33)	1.57,90 (45,95)	2.31,66 (33,76)	
9	Monslaup, Mats Lea	2005	Stavanger SK	2.35,94	347
	33,89 (33,89)	1.13,75 (39,86)	1.58,65 (44,90)	2.35,94 (37,29)	
10	Stendalen, Trym	2005	Delfana	2.36,43	344
	33,40 (33,40)	1.11,46 (38,06)	2.00,40 (48,94)	2.36,43 (36,03)	
11	Junge, Sverre	2005	Klepp SSK	2.36,95	340
	35,43 (35,43)	1.19,40 (43,97)	2.00,39 (40,99)	2.36,95 (36,56)	
12	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	2.36,96	340
	33,68 (33,68)	1.12,92 (39,24)	2.01,86 (48,94)	2.36,96 (35,10)	
13	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	2.37,02	340
	32,85 (32,85)	1.12,59 (39,74)	1.59,92 (47,33)	2.37,02 (37,10)	
14	Dale, Nikolai Johan	2005	Vestkantsvømmerne	2.37,18	339
	34,84 (34,84)	1.17,45 (42,61)	2.01,08 (43,63)	2.37,18 (36,10)	
15	Sele, Sindre	2005	Sandnes SLK	2.37,25	338
	34,88 (34,88)	1.17,93 (43,05)	2.02,07 (44,14)	2.37,25 (35,18)	
16	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	2.38,19	332
	34,13 (34,13)	1.13,62 (39,49)	2.03,23 (49,61)	2.38,19 (34,96)	

Karmøy SK

Karmøy

17 Krohn-Dale, Lukas	2005 Bergens SC			2.38,56	330
35,11 (35,11)	1.15,24 (40,13)	2.00,68 (45,44)	2.38,56 (37,88)		
18 Bentzen, Filip Kvilekval	2005 Sandnes SLK			2.38,61	330
35,11 (35,11)	1.16,40 (41,29)	2.02,57 (46,17)	2.38,61 (36,04)		
19 Rajkumar, Ghanesh	2005 Bergens SC			2.39,13	326
32,13 (32,13)	1.16,15 (44,02)	2.04,75 (48,60)	2.39,13 (34,38)		
20 Calderon, Jonathan Andres	2005 Stavanger SK			2.40,01	321
32,24 (32,24)	1.14,76 (42,52)	2.01,97 (47,21)	2.40,01 (38,04)		
21 Riska, Ole	2005 Sandnes SLK			2.40,76	317
35,64 (35,64)	1.16,21 (40,57)	2.03,70 (47,49)	2.40,76 (37,06)		
22 Veltman, Daniel Øyvind	2005 Sandnes SLK			2.41,91	310
34,79 (34,79)	1.16,05 (41,26)	2.05,56 (49,51)	2.41,91 (36,35)		
23 Grønfor, Christian Ragnar	2005 Karmøy SK			2.42,70	305
34,63 (34,63)	1.18,39 (43,76)	2.04,84 (46,45)	2.42,70 (37,86)		
24 Breivik, Kjetil	2005 Bergens SC			2.43,02	304
36,40 (36,40)	1.19,08 (42,68)	2.06,35 (47,27)	2.43,02 (36,67)		

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	2.20,65	650
	30,00 (30,00)	1.06,01 (36,01)	1.47,24 (41,23)	2.20,65 (33,41)	
2p	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	2.26,99	569
	31,64 (31,64)	1.07,35 (35,71)	1.51,51 (44,16)	2.26,99 (35,48)	
3p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	2.28,39	553
	32,62 (32,62)	1.10,31 (37,69)	1.54,95 (44,64)	2.28,39 (33,44)	
4	Sandvold, Inger	2004	Stavanger SK	2.28,59	551
	32,77 (32,77)	1.09,33 (36,56)	1.54,00 (44,67)	2.28,59 (34,59)	
5	Matland, Jonette	2004	Bergensvømmerne	2.29,49	541
	32,48 (32,48)	1.11,57 (39,09)	1.53,58 (42,01)	2.29,49 (35,91)	
6	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	2.29,91	537
	32,28 (32,28)	1.09,25 (36,97)	1.55,94 (46,69)	2.29,91 (33,97)	
7	Gussing, Cecilia Diane	2004	Bryne SK	2.30,22	533
	31,26 (31,26)	1.10,93 (39,67)	1.54,97 (44,04)	2.30,22 (35,25)	
8	Næss, Hanne Stamnesfet	2004	Vestkantsvømmerne	2.30,32	532
	33,47 (33,47)	1.13,00 (39,53)	1.57,39 (44,39)	2.30,32 (32,93)	
9	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	Bergensvømmerne	2.32,04	514
	34,16 (34,16)	1.14,18 (40,02)	1.56,10 (41,92)	2.32,04 (35,94)	
10	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	2.33,52	500
	34,50 (34,50)	1.13,00 (38,50)	1.58,17 (45,17)	2.33,52 (35,35)	
11	Carlsen, Amilie Malde	2004	Sola SK	2.33,62	499
	33,08 (33,08)	1.12,81 (39,73)	1.57,90 (45,09)	2.33,62 (35,72)	
12	Lie-Ersdal, Aasa	2004	Sandnes SLK	2.34,62	489
	34,77 (34,77)	1.15,08 (40,31)	1.58,59 (43,51)	2.34,62 (36,03)	
13	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	2.36,16	475
	34,14 (34,14)	1.15,10 (40,96)	2.00,44 (45,34)	2.36,16 (35,72)	
14	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	2.36,28	474
	33,47 (33,47)	1.12,90 (39,43)	2.01,43 (48,53)	2.36,28 (34,85)	
15	Berg, Andrea Bergsholm	2004	Stavanger SK	2.36,43	472
	33,69 (33,69)	1.15,85 (42,16)	2.00,72 (44,87)	2.36,43 (35,71)	
16	Kvaal, Erika	2004	Vestkantsvømmerne	2.36,65	470
	33,16 (33,16)	1.15,38 (42,22)	2.01,97 (46,59)	2.36,65 (34,68)	
17	Anfinnsen, Mia	2004	Bryne SK	2.37,85	460
	34,94 (34,94)	1.13,81 (38,87)	2.01,62 (47,81)	2.37,85 (36,23)	
18	Kjetland, Emma Skarstein	2004	Os Svømmeklubb	2.37,91	459
	34,90 (34,90)	1.14,75 (39,85)	2.00,51 (45,76)	2.37,91 (37,40)	
19	Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004	Stord Symjing	2.39,05	449
	35,06 (35,06)	1.17,58 (42,52)	2.02,78 (45,20)	2.39,05 (36,27)	

Karmøy SK

Karmøy

20	Rasmussen, Tonje Merethe Lid	2004 Bergen SLK			2.39,97	442
	34,15 (34,15)	1.15,07 (40,92)	2.03,50 (48,43)	2.39,97 (36,47)		
21	Bentzen, Vilde	2004 Sandnes SLK			2.41,12	432
	35,90 (35,90)	1.18,21 (42,31)	2.04,16 (45,95)	2.41,12 (36,96)		
22	Holm, Janne Marie	2004 Os Svømmeklubb			2.42,54	421
	35,16 (35,16)	1.15,91 (40,75)	2.04,88 (48,97)	2.42,54 (37,66)		
23	Grønhaug, Marte Pleyrn	2004 Bergen SLK			2.42,76	419
	35,69 (35,69)	1.15,69 (40,00)	2.06,77 (51,08)	2.42,76 (35,99)		
24	Narvestad, Agnes Bryne	2004 Stavanger SK			2.43,49	414
	34,33 (34,33)	1.15,40 (41,07)	2.06,70 (51,30)	2.43,49 (36,79)		

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK		2.13,28	556
	28,82 (28,82)	1.02,65 (33,83)	1.42,27 (39,62)	2.13,28 (31,01)		
2p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK		2.20,24	477
	30,41 (30,41)	1.08,34 (37,93)	1.45,63 (37,29)	2.20,24 (34,61)		
3p	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK		2.21,89	461
	31,95 (31,95)	1.08,86 (36,91)	1.49,01 (40,15)	2.21,89 (32,88)		
4	Vindfjell, Daniel Kongsvik	2004	Eid SK		2.22,15	458
	30,86 (30,86)	1.07,50 (36,64)	1.50,01 (42,51)	2.22,15 (32,14)		
5	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK		2.22,55	454
	30,42 (30,42)	1.08,44 (38,02)	1.52,15 (43,71)	2.22,55 (30,40)		
6	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL		2.23,53	445
	30,82 (30,82)	1.08,71 (37,89)	1.50,51 (41,80)	2.23,53 (33,02)		
7	Andreassen, Arn Chenqiang S.	2004	Bergens SC		2.25,28	429
	32,33 (32,33)	1.10,28 (37,95)	1.52,22 (41,94)	2.25,28 (33,06)		
8	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK		2.26,00	423
	32,69 (32,69)	1.07,44 (34,75)	1.52,88 (45,44)	2.26,00 (33,12)		
9	Holm, Eskil Solberg	2004	Karmøy SK		2.26,47	419
	32,41 (32,41)	1.12,13 (39,72)	1.53,17 (41,04)	2.26,47 (33,30)		
10	Andreassen, Martin	2004	Frisinn SK		2.26,71	417
	30,51 (30,51)	1.08,23 (37,72)	1.51,90 (43,67)	2.26,71 (34,81)		
11	Eliassen, Henrik Hodne	2004	Delfana		2.29,66	393
	31,53 (31,53)	1.11,68 (40,15)	1.55,47 (43,79)	2.29,66 (34,19)		
12	Breivik, Sondre Antonsen	2004	Stavanger SK		2.29,83	391
	31,22 (31,22)	1.10,28 (39,06)	1.55,86 (45,58)	2.29,83 (33,97)		
13	Franz, Morris	2004	Stavanger SK		2.29,96	390
	32,01 (32,01)	1.11,70 (39,69)	1.53,28 (41,58)	2.29,96 (36,68)		
14	Myhr, Eivind Mjelde	2004	Åstveit SK		2.31,91	375
	32,67 (32,67)	1.12,07 (39,40)	1.55,10 (43,03)	2.31,91 (36,81)		
15	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL		2.32,24	373
	32,09 (32,09)	1.10,54 (38,45)	1.54,93 (44,39)	2.32,24 (37,31)		
16	Samdal-Hanssen, Mads	2004	Haugesund SK		2.32,96	368
	32,53 (32,53)	1.15,53 (43,00)	2.01,30 (45,77)	2.32,96 (31,66)		
17	Blom, Benjamin	2004	Arna SLK		2.36,11	346
	32,16 (32,16)	1.13,18 (41,02)	1.58,55 (45,37)	2.36,11 (37,56)		
18	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK		2.37,72	335
	35,18 (35,18)	1.14,55 (39,37)	2.02,23 (47,68)	2.37,72 (35,49)		
19	Messmer, Markus	2004	Klepp SSK		2.38,66	329
	33,33 (33,33)	1.13,70 (40,37)	2.02,90 (49,20)	2.38,66 (35,76)		
20	Samuelson, Tobias E.	2004	Stord Symjing		2.38,85	328
	32,14 (32,14)	1.14,04 (41,90)	2.00,72 (46,68)	2.38,85 (38,13)		
21	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjing		2.39,06	327
	31,75 (31,75)	1.11,08 (39,33)	2.02,23 (51,15)	2.39,06 (36,83)		
22	Line, Torje	2004	Bryne SK		2.39,15	326
	35,76 (35,76)	1.15,01 (39,25)	2.01,95 (46,94)	2.39,15 (37,20)		

Karmøy SK

Karmøy

23 Haarstad, Even Derit	2004 Os Svømmeklubb	2.51,11	263
31,46 (31,46)	1.17,36 (45,90) 2.09,18 (51,82)	2.51,11 (41,93)	
Øksland, Oliver Nathanael J.	2004 Førde IL	DISK	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	2.23,67	610
	31,10 (31,10)	1.10,52 (39,42)	1.50,18 (39,66)	2.23,67 (33,49)	
2p	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	2.24,45	600
	32,79 (32,79)	1.10,61 (37,82)	1.52,88 (42,27)	2.24,45 (31,57)	
3p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK	2.28,31	554
	31,63 (31,63)	1.11,49 (39,86)	1.54,19 (42,70)	2.28,31 (34,12)	
4	Endregaard, Emma Borsheim	2003	Stavanger SK	2.30,52	530
	31,29 (31,29)	1.10,83 (39,54)	1.56,44 (45,61)	2.30,52 (34,08)	
5	Lærdal, Kari Ystrøm	2003	Stavanger SK	2.30,55	530
	31,72 (31,72)	1.12,64 (40,92)	1.54,93 (42,29)	2.30,55 (35,62)	
6	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK	2.35,48	481
	31,62 (31,62)	1.11,90 (40,28)	1.59,74 (47,84)	2.35,48 (35,74)	
7	Lund, Christine Tufte	2003	Delfana	2.36,62	471
	34,26 (34,26)	1.14,47 (40,21)	2.01,16 (46,69)	2.36,62 (35,46)	
8	Alle, Marie	2003	Sandnes SLK	2.36,81	469
	35,42 (35,42)	1.16,01 (40,59)	2.00,93 (44,92)	2.36,81 (35,88)	
9	Visnes, Nora	2003	Stord Symjng	2.38,08	458
	33,55 (33,55)	1.15,76 (42,21)	1.59,96 (44,20)	2.38,08 (38,12)	
10	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	2.38,19	457
	34,32 (34,32)	1.15,52 (41,20)	2.01,78 (46,26)	2.38,19 (36,41)	
11	Sæbø, Sandra	2003	Bergensvømmerne	2.38,60	453
	33,39 (33,39)	1.13,22 (39,83)	2.01,66 (48,44)	2.38,60 (36,94)	
12	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	2.38,68	452
	35,54 (35,54)	1.15,84 (40,30)	2.03,06 (47,22)	2.38,68 (35,62)	
13	Skaar, Vilde	2003	Åstveit SK	2.38,93	450
	34,62 (34,62)	1.17,38 (42,76)	2.00,63 (43,25)	2.38,93 (38,30)	
14	Ynnesdal, Julie	2003	Bergensvømmerne	2.39,31	447
	35,61 (35,61)	1.15,55 (39,94)	2.01,23 (45,68)	2.39,31 (38,08)	
15	Dale, Kathinka	2003	Vestkantsvømmerne	2.40,43	438
	33,71 (33,71)	1.15,57 (41,86)	2.02,99 (47,42)	2.40,43 (37,44)	
16	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	2.40,71	435
	35,82 (35,82)	1.20,57 (44,75)	2.04,24 (43,67)	2.40,71 (36,47)	
17	Løland, Mailin Sularte	2003	Stavanger SK	2.41,73	427
	34,70 (34,70)	1.16,60 (41,90)	2.03,31 (46,71)	2.41,73 (38,42)	
18	Joys, Kristine	2003	Delfana	2.45,66	398
	36,96 (36,96)	1.17,62 (40,66)	2.08,21 (50,59)	2.45,66 (37,45)	
19	Straume, Idunn	2003	Vestkantsvømmerne	2.46,02	395
	37,30 (37,30)	1.19,65 (42,35)	2.09,01 (49,36)	2.46,02 (37,01)	
20	Bergetun, Malin Virkesdal	2003	Åstveit SK	2.47,34	386
	37,83 (37,83)	1.22,39 (44,56)	2.10,32 (47,93)	2.47,34 (37,02)	
21	Mæland, Mathilda	2003	Åstveit SK	2.56,33	330
	37,79 (37,79)	1.23,00 (45,21)	2.17,44 (54,44)	2.56,33 (38,89)	
22	Straume, Sara	2003	Vestkantsvømmerne	2.57,70	322
	42,33 (42,33)	1.23,69 (41,36)	2.18,13 (54,44)	2.57,70 (39,57)	

17.03.2019 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jøntvedt, Jon 27,63 (27,63)	2003	Bryne SK	1.39,12 (37,84)	2.08,42 (29,30)	622
2p	Sørebø, Aleksander 29,75 (29,75)	2003	Bergensvømmerne	1.44,40 (37,43)	2.15,27 (30,87)	532
3p	Bakken, Brage Ree 28,90 (28,90)	2003	Klepp SSK	1.45,53 (41,74)	2.18,31 (32,78)	497
4	Holm, Fredrik 29,16 (29,16)	2003	Sandnes SLK	1.45,60 (40,58)	2.18,63 (33,03)	494
5	Bjartland, Andreas Getz 30,93 (30,93)	2003	Vestkantsvømmerne	1.46,65 (39,64)	2.18,97 (32,32)	490
6	Pettersen, Stian Aleksander F. 29,10 (29,10)	2003	Stavanger SK	1.48,06 (43,31)	2.19,25 (31,19)	487
7	Hinna, Jonas Thorbjørnsen 28,64 (28,64)	2003	Bergensvømmerne	1.45,66 (41,08)	2.20,62 (34,96)	473
8	Ramsvik, Andreas 30,21 (30,21)	2003	Vestkantsvømmerne	1.49,92 (44,02)	2.20,90 (30,98)	471
9	Skar, Christopher William J. 30,26 (30,26)	2003	Bergen SLK	1.47,86 (40,55)	2.21,53 (33,67)	464
10	Grønfur, Aleksander Henning 27,02 (27,02)	2003	Karmøy SK	1.50,80 (48,13)	2.22,35 (31,55)	456
11	Holum, Balder Sollesnes 31,38 (31,38)	2003	Bergens SC	1.52,25 (45,51)	2.22,65 (30,40)	453
12	Hildebrandt-Paulin, Odin 29,91 (29,91)	2003	Stord Symjing	1.51,18 (43,10)	2.23,56 (32,38)	445
13	Xenakis, Theodoros 31,28 (31,28)	2003	Bergens SC	1.50,18 (41,29)	2.24,77 (34,59)	434
14	Urdal, Mathias Saltnes 31,68 (31,68)	2003	Delfana	1.50,76 (41,23)	2.25,92 (35,16)	424
15	Loren, Keilani Len Eritsland 30,39 (30,39)	2003	Haugesund SK	1.54,08 (46,86)	2.29,24 (35,16)	396
16	Vigrestad, Brynjar 32,19 (32,19)	2003	IL Trio	1.56,23 (44,01)	2.30,70 (34,47)	384
17	Stubhaug, Henrik 32,77 (32,77)	2003	Førde IL	1.55,69 (41,86)	2.32,22 (36,53)	373
18	Westre, Ørjan 32,80 (32,80)	2003	Karmøy SK	1.59,52 (46,65)	2.34,20 (34,68)	359
19	Bakke, Henrik 31,87 (31,87)	2003	Jørpeland SK	1.59,41 (46,43)	2.34,25 (34,84)	359
20	Brekkehus, Anders Rye 32,35 (32,35)	2003	Delfana	2.00,21 (45,48)	2.35,92 (35,71)	347
21	Hansen, Harald Aakre 34,14 (34,14)	2003	Jørpeland SK	2.00,64 (45,66)	2.36,19 (35,55)	345
22	Kititi, Joseph Haakon Muki 34,66 (34,66)	2003	Vestkantsvømmerne	2.05,54 (49,72)	2.41,73 (36,19)	311
	Moum, Ask	2003	Arna SLK			DISK
	Wiktorowicz, Nikodem Artur	2003	Arna SLK			DISK