

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, jenter 2006

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	3.27,02	4.03,03	4.38,62	596	
	31,92 1.05,94	1.40,70	2.15,82	2.51,20	3.27,02	4.03,03	4.38,62	
	31,92 34,02	34,76	35,12	35,38	35,82	36,01	35,59	
2p	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	3.33,29	4.10,21	4.45,70	553	
	32,57 1.07,76	1.43,97	2.20,26	2.56,68	3.33,29	4.10,21	4.45,70	
	32,57 35,19	36,21	36,29	36,42	36,61	36,92	35,49	
3p	Solsvik, Linnea	2006	Vestkantsvømmerne	3.36,79	4.13,97	4.48,75	535	
	31,47 1.07,26	1.44,64	2.29,93	2.59,93	3.36,79	4.13,97	4.48,75	
	31,47 35,79	37,38	1.15,29	36,86	37,18	37,18	34,78	
4	Røhne, Albertine	2006	Lambertseter SK	3.37,62	4.14,81	4.49,74	530	
	33,34 1.10,02	1.46,69	2.23,65	3.00,60	3.37,62	4.14,81	4.49,74	
	33,34 36,68	36,67	36,96	36,95	37,02	37,02	1.12,12	
5	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	3.36,85	4.14,81	4.52,59	514	
	31,90 1.06,71	1.42,94	2.20,55	2.58,45	3.36,85	4.14,81	4.52,59	
	31,90 34,81	36,23	37,61	37,90	38,40	37,96	37,78	
6	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	3.40,10	4.17,89	4.53,65	509	
	33,18 1.09,68	1.47,20	2.24,50	3.02,46	3.40,10	4.17,89	4.53,65	
	33,18 36,50	37,52	37,30	37,96	37,64	37,79	35,76	
7	Johansen , Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	3.40,44	4.18,55	4.54,48	505	
	32,65 1.08,93	1.46,79	2.24,64	3.02,77	3.40,44	4.18,55	4.54,48	
	32,65 36,28	37,86	37,85	38,13	37,67	38,11	35,93	
8	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	3.42,47	4.20,19	4.56,42	495	
	32,85 1.10,06	1.47,92	2.25,98	3.04,10	3.42,47	4.20,19	4.56,42	
	32,85 37,21	37,86	38,06	38,12	38,37	37,72	36,23	
9	Devik, Maja P.	2006	Lambertseter SK	3.42,59	4.20,21	4.57,11	491	
	34,28 1.11,47	1.49,17	2.26,98	3.04,81	3.42,59	4.20,21	4.57,11	
	34,28 37,19	37,70	37,81	37,83	37,78	37,62	36,90	
10	McKay, Cara Eve	2006	Asker SK	3.42,74	4.21,52	4.57,17	491	
	33,34 1.09,79	1.47,02	2.25,41	3.04,02	3.42,74	4.21,52	4.57,17	
	33,34 36,45	37,23	38,39	38,61	38,72	38,78	35,65	
11	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersv	3.44,00	4.22,10	4.58,37	485	
	33,56 1.10,45	1.48,33	2.26,87	3.05,19	3.44,00	4.22,10	4.58,37	
	33,56 36,89	37,88	38,54	38,32	38,81	38,10	36,27	
12	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	3.45,04	4.22,83	4.59,38	480	
	33,45 1.10,80	1.48,55	2.27,46	3.06,00	3.45,04	4.22,83	4.59,38	
	33,45 37,35	37,75	38,91	38,54	39,04	37,79	36,55	
13	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	3.41,25	4.20,56	4.59,50	480	
	32,83 1.09,35	1.46,53	2.23,93	3.02,46	3.41,25	4.20,56	4.59,50	
	32,83 36,52	37,18	37,40	38,53	38,79	39,31	38,94	
14	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	3.47,35	4.24,79	4.59,74	478	
	34,51 1.13,25	1.52,36	2.31,02	3.08,81	3.47,35	4.24,79	4.59,74	
	34,51 38,74	39,11	38,66	37,79	38,54	37,44	34,95	
15	Angell, Anna Tomine Vårli	2006	Lambertseter SK	3.46,79	4.24,71	4.59,83	478	
	34,34 1.12,62	1.51,13	2.30,51	3.08,47	3.46,79	4.24,71	4.59,83	
	34,34 38,28	38,51	39,38	37,96	38,32	37,92	35,12	
16	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	3.43,77	4.22,57	4.59,99	477	
	32,63 1.08,99	1.47,16	2.25,43	3.04,67	3.43,77	4.22,57	4.59,99	
	32,63 36,36	38,17	38,27	39,24	39,10	38,80	37,42	
17	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	3.44,67	4.23,33	5.00,33	476	
	33,49 1.10,83	1.49,07	2.27,25	3.05,78	3.44,67	4.23,33	5.00,33	
	33,49 37,34	38,24	38,18	38,53	38,89	38,66	37,00	
18	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	3.47,09	4.26,38	5.03,44	461	
	33,70 1.11,17	1.50,06	2.29,04	3.07,67	3.47,09	4.26,38	5.03,44	
	33,70 37,47	38,89	38,98	38,63	39,42	39,29	37,06	
19	Selin, June	2006	OI Svømming	3.49,37	4.28,36	5.05,26	453	
	33,88 1.12,46	1.52,45	2.31,75	3.11,07	3.49,37	4.28,36	5.05,26	
	33,88 38,58	39,99	39,30	39,32	38,30	38,99	36,90	
20	Handegaard, Nora	2006	Ullensakersv	3.50,76	4.28,99	5.06,34	448	
	34,52 1.14,41	1.53,28	2.32,03	3.11,61	3.50,76	4.28,99	5.06,34	
	34,52 39,89	38,87	38,75	39,58	39,15	38,23	37,35	
21	Singsaas, Isebel Mateo	2006	Lambertseter SK	5.07,16	5.07,16	445		

22	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	5.08,48	439
	34,06	1.52,57	2.31,40	3.10,84	3.50,71
	34,06	1.18,51	38,83	39,44	39,87
				4.30,20	5.08,48
				39,49	38,28
23	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	5.09,27	436
	33,92	1.12,30	1.51,40	2.31,15	3.11,46
	33,92	38,38	39,10	39,75	40,31
				3.51,57	4.30,93
				40,11	39,36
24	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	5.10,10	432
	34,05	1.12,19	1.51,50	2.32,09	3.12,15
	34,05	38,14	39,31	40,59	40,06
				3.52,58	4.32,34
				40,43	39,76
25	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersv	5.10,13	432
	34,63	1.12,17	1.51,22	2.30,84	3.10,45
	34,63	37,54	39,05	39,62	39,61
				3.50,86	4.31,07
				40,41	40,21
26	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	5.11,18	428
	34,93	1.13,24	1.52,88	2.33,01	3.13,32
	34,93	38,31	39,64	40,13	40,31
				3.53,17	4.33,06
				39,85	39,89
27	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	5.12,26	423
	34,76	1.13,41	1.53,65	2.33,93	3.14,02
	34,76	38,65	40,24	40,28	40,09
				3.53,81	4.33,83
				39,79	40,02
28	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	5.15,37	411
	34,81	1.13,76	1.54,27	2.34,77	3.15,35
	34,81	38,95	40,51	40,50	40,58
				3.55,76	4.36,11
				40,41	40,35
29	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	5.19,97	393
	34,88	1.14,15	1.55,49	2.36,74	3.18,21
	34,88	39,27	41,34	41,25	41,47
				4.00,21	4.40,01
				42,00	39,80
30	Farias Kristiansen, Thais	2006	Trondhjems SLK	5.20,03	393
	34,26	1.12,96	1.53,91	2.35,68	3.17,76
	34,26	38,70	40,95	41,77	42,08
				3.59,56	4.40,70
				41,80	41,14
					39,33

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, gutter 2006

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	4.19,89	544
	28,27	1.00,38	1.33,55	2.07,23	2.40,98
	28,27	32,11	33,17	33,68	33,75
				4.19,89	1.38,91
2p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK	4.32,58	472
	29,79	1.04,07	1.39,07	2.14,02	2.49,67
	29,79	34,28	35,00	34,95	35,65
				3.24,67	3.58,95
				35,00	34,28
3p	Engbretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	4.37,54	447
	31,16	1.05,63	1.41,86	2.18,31	2.54,53
	31,16	34,47	36,23	36,45	36,22
				3.29,46	4.04,17
				34,93	34,71
4	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	4.37,85	445
	30,78	1.04,56	1.39,19	2.14,62	2.50,79
	30,78	33,78	34,63	35,43	36,17
				3.27,35	4.03,42
				36,56	36,07
5	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	4.39,80	436
	31,44	1.06,45	1.41,66	2.17,33	2.53,13
	31,44	35,01	35,21	35,67	35,80
				3.29,17	4.05,17
				36,04	36,00
6	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	4.41,47	428
	31,82	1.06,97	1.42,81	2.18,79	2.54,62
	31,82	35,15	35,84	35,98	35,83
				3.31,35	4.07,12
				36,73	35,77
7	Dalseng, Ivar Aigin Schanche	2006	Karasjok SK	4.44,87	413
	31,69	1.06,66	1.42,99	2.20,06	2.57,01
	31,69	34,97	36,33	37,07	36,95
				3.33,84	4.10,32
				36,83	36,48
8	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	4.50,31	390
	32,20	1.08,33	1.44,94	2.22,16	3.00,05
	32,20	36,13	36,61	37,22	37,89
				3.37,42	4.14,59
				37,37	37,17
9	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	4.50,49	390
	32,65	1.08,65	1.45,29	2.21,95	2.59,03
	32,65	36,00	36,64	36,66	37,08
				3.37,29	4.15,34
				38,26	38,05
10	Mørk, Alexis	2006	Lambertseter SK	4.50,54	389
	32,39	1.08,42	1.45,54	2.23,55	3.01,36
	32,39	36,03	37,12	38,01	37,81
				3.39,28	4.16,56
				37,92	37,28
11	Ness, Filip	2006	Tverlandet IL	4.51,23	387
	30,88	1.06,02	1.42,75	2.19,95	2.57,34
	30,88	35,14	36,73	37,20	37,39
				4.13,53	4.51,23
				1.16,19	37,70

12	Rygh Simonsen, Magnus	2006	Ullensakersv	4.52,98	380
	31,48 1.06,73	1.42,92	2.19,91	2.57,49	3.35,55
	31,48 35,25	36,19	36,99	37,58	38,06
				4.14,41	4.52,98
				38,86	38,57
13	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006	OI Svømming	4.53,57	377
	32,48 1.10,02	1.48,88	2.27,49	3.05,52	3.43,08
	32,48 37,54	38,86	38,61	38,03	37,56
				4.19,57	4.53,57
				36,49	34,00
14	Ayasse, Kai Alexander	2006	Tromsø SK	4.53,91	376
	33,08 1.10,08	1.48,33	2.26,74	3.04,96	3.42,98
	33,08 37,00	38,25	38,41	38,22	38,02
				4.20,09	4.53,91
				37,11	33,82
15	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	4.54,01	376
	33,19 1.09,15	1.46,26	2.23,44	3.01,25	3.39,12
	33,19 35,96	37,11	37,18	37,81	37,87
				4.17,22	4.54,01
				38,10	36,79
16	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	4.54,41	374
	32,55 1.09,74	1.47,38	2.25,39	3.03,33	3.41,27
	32,55 37,19	37,64	38,01	37,94	37,94
				4.18,76	4.54,41
				37,49	35,65
17	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	4.54,44	374
	31,81 1.07,17	1.44,48	2.22,22	3.00,83	3.40,01
	31,81 35,36	37,31	37,74	38,61	39,18
				4.18,58	4.54,44
				38,57	35,86
18	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	4.55,78	369
	33,58 1.10,52	1.48,03	2.26,28	3.04,65	3.42,31
	33,58 36,94	37,51	38,26	38,12	37,66
				4.19,82	4.55,78
				37,51	35,96
19	Eiane, Tomas	2006	Sandnes SLK	4.55,88	369
	33,00 1.09,83	1.48,02	2.26,28	3.04,40	3.42,96
	33,00 36,83	38,19	38,26	38,12	38,56
				4.20,61	4.55,88
				37,65	35,27
20	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006	Larvik SK	4.56,42	367
	32,91 1.10,10	1.47,93	2.26,03	3.03,74	3.42,07
	32,91 37,19	37,83	38,10	37,71	38,33
				4.20,56	4.56,42
				38,49	35,86
21	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	4.56,55	366
	32,50 1.09,71	1.47,80	2.25,79	3.03,73	3.41,78
	32,50 37,21	38,09	37,99	37,94	38,05
				4.19,63	4.56,55
				37,85	36,92
22	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	4.59,07	357
	32,82 1.10,30	1.48,67	2.27,17	3.05,35	3.44,20
	32,82 37,48	38,37	38,50	38,18	38,85
				4.22,36	4.59,07
				38,16	36,71
23	Pedersen, Storm	2006	Aalesund SLK	5.00,31	353
	33,61 1.10,93	1.48,88	2.26,28	3.06,29	3.42,07
	33,61 37,32	37,95	38,10	37,71	38,33
				4.20,56	4.56,42
				38,49	35,86
24	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesund SLK	5.01,30	349
	33,70 1.11,19	1.49,45	2.28,09	3.06,90	3.45,87
	33,70 37,49	38,26	38,64	38,81	38,97
				4.24,66	5.01,30
				38,79	36,64
25	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	5.02,36	345
	34,06 1.12,39	1.51,54	2.30,44	3.09,25	3.48,06
	34,06 38,33	39,15	38,90	38,81	38,81
				4.25,93	5.02,36
				37,87	36,43
26	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK	5.02,46	345
	34,69	1.51,50	2.29,78	3.08,60	3.47,32
	34,69	1.16,81	38,28	38,82	38,72
				4.25,79	5.02,46
				38,47	36,67
27	Rustad, Aleksander	2006	Nedre Eiker SK	5.02,48	345
	33,73 1.11,67	1.50,68	2.29,63	3.08,58	3.47,89
	33,73 37,94	39,01	38,95	38,95	39,31
				4.26,72	5.02,48
				38,83	35,76
28	Hagen, Sebastian	2006	Bærumsvømmerne	5.10,49	319
	35,09 1.12,88	1.51,19	2.30,39	3.10,43	3.50,98
	35,09 37,79	38,31	39,20	40,04	40,55
				4.32,15	5.10,49
				41,17	38,34
29	Wang, Alexander	2006	SK Speed	5.17,53	298
	34,58 1.13,48	1.53,17	2.33,74	3.14,50	3.56,16
	34,58 38,90	39,69	40,57	40,76	41,66
				4.37,57	5.17,53
				41,41	39,96
	Fjellheim, Tobias	2006	Sandnes SLK	DISK	

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, jenter 2005

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Selma L.	2005	Lambertseter SK	4.37,91	600
	31,50 1.05,84	1.41,20	2.16,87	2.52,97	3.28,59
	31,50 34,34	35,36	35,67	36,10	35,62
				4.04,16	4.37,91
				35,57	33,75
2p	Nguyen, Celina	2005	Lambertseter SK	4.38,53	596
	30,97 1.05,07	1.40,62	2.16,61	2.53,03	3.29,24
	30,97 34,10	35,55	35,99	36,42	36,21
				4.04,78	4.38,53
				35,54	33,75

3p Wild-ali, Rana	2005 SK Speed	4.41,11	580
31,29 1.05,28 31,29 33,99	1.40,66 2.16,95 2.53,31 3.29,56 4.06,03 4.41,11 35,38 36,29 36,36 36,25 36,47 35,08		
4 Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	4.42,46	572
31,16 1.07,36 31,16 36,20	1.43,44 2.19,36 2.55,88 3.32,13 4.08,62 4.42,46 36,08 35,92 36,52 36,25 36,49 33,84		
5 Vert-Mönig, Silja	2005 Stavanger SK	4.42,56	571
31,42 1.06,39 31,42 34,97	1.42,45 2.19,04 2.55,87 3.32,64 4.09,28 4.42,56 36,06 36,59 36,83 36,77 36,64 33,28		
6 Hansen, Anne-Ragnhild	2005 Sortland SLK	4.42,65	571
32,23 1.07,94 32,23 35,71	1.44,58 2.20,85 2.57,09 3.33,50 4.08,98 4.42,65 36,64 36,27 36,24 36,41 35,48 33,67		
7 Pepevnik, Samantha	2005 Poseidon	4.43,37	566
31,19 1.06,60 31,19 35,41	1.42,78 2.19,50 2.55,98 3.32,43 4.08,53 4.43,37 36,18 36,72 36,48 36,45 36,10 34,84		
8 Karlsson, Linnea	2005 Frisinn SK	4.46,92	546
32,21 1.09,15 32,21 36,94	1.45,86 2.22,69 2.59,09 3.35,58 4.11,54 4.46,92 36,71 36,83 36,40 36,49 35,96 35,38		
9 Clementsen, Andrea S	2005 Stavanger SK	4.48,42	537
33,26 1.08,72 33,26 35,46	1.45,48 2.22,14 2.58,86 3.36,05 4.12,51 4.48,42 36,76 36,66 36,72 37,19 36,46 35,91		
10 Steinnes, Susanne	2005 Stavanger SK	4.50,65	525
33,20 1.09,50 33,20 36,30	1.46,59 2.23,56 3.00,32 3.37,81 4.14,61 4.50,65 37,09 36,97 36,76 37,49 36,80 36,04		
11 Stepanova, Anastasija	2005 Christiania SK	4.50,68	525
32,38 1.09,13 32,38 36,75	1.46,58 2.24,18 3.01,50 3.38,80 4.15,57 4.50,68 37,45 37,60 37,32 37,30 36,77 35,11		
12 Gussing, Madeleine	2005 Bryne SK	4.51,90	518
32,48 1.07,78 32,48 35,30	1.44,05 2.21,14 2.58,90 3.36,79 4.14,96 4.51,90 36,27 37,09 37,76 37,89 38,17 36,94		
13 Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstenvømmerne	4.51,97	518
32,77 1.09,49 32,77 36,72	1.47,08 2.24,96 3.02,40 3.39,73 4.17,28 4.51,97 37,59 37,88 37,44 37,33 37,55 34,69		
14 Hansen, Agnes Sortvik	2005 Lambertseter SK	4.52,41	515
32,09 1.07,36 32,09 35,27	1.43,88 2.21,56 2.58,61 3.36,49 4.14,41 4.52,41 36,52 37,68 37,05 37,88 37,92 38,00		
15 Somby, Mariela Nordsletta	2005 Karasjok SK	4.52,86	513
31,49 1.07,70 31,49 36,21	1.44,25 2.20,85 2.57,97 3.36,44 4.15,64 4.52,86 36,55 36,60 37,12 38,47 39,20 37,22		
16 Kletvang, Stina	2005 Ullensakersv	4.54,82	503
33,24 1.10,29 33,24 37,05	1.48,20 2.26,17 3.04,41 3.42,33 4.19,28 4.54,82 37,91 37,97 38,24 37,92 36,95 35,54		
17 Vinje, Telise	2005 Kongstenvømmerne	4.55,23	501
33,00 1.09,85 33,00 36,85	1.47,62 2.25,76 3.04,39 3.42,64 4.19,74 4.55,23 37,77 38,14 38,63 38,25 37,10 35,49		
18 Flatli, Mathilie Jensen	2005 Kirkenes SK	4.56,73	493
29,62 1.04,66 29,62 35,04	1.42,07 2.21,07 3.00,62 3.40,71 4.19,72 4.56,73 37,41 39,00 39,55 40,09 39,01 37,01		
19 Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstenvømmerne	4.56,97	492
31,89 1.08,47 31,89 36,58	1.46,17 2.24,72 3.03,07 3.42,40 4.20,52 4.56,97 37,70 38,55 38,35 39,33 38,12 36,45		
20 Engebretsen, Fredrikke Oline	2005 Ullensakersv	4.57,66	489
33,95 1.11,02 33,95 37,07	1.48,76 2.27,16 3.05,65 3.44,20 4.22,28 4.57,66 37,74 38,40 38,49 38,55 38,08 35,38		
21 Kjendlie, Amanda Dahl	2005 Tønsberg SK	4.59,79	478
32,81 1.09,65 32,81 36,84	1.47,65 2.25,83 3.05,04 3.44,26 4.22,99 4.59,79 38,00 38,18 39,21 39,22 38,73 36,80		
22 Mikkelsen, Andrea Antun	2005 Arna SLK	4.59,80	478
33,93 1.13,18 33,93 39,25	1.52,07 2.30,49 3.08,44 3.46,58 4.23,71 4.59,80 38,89 38,42 37,95 38,14 37,13 36,09		
23 Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	5.00,25	476
32,64 1.08,88 32,64 36,24	1.46,20 2.24,30 3.03,87 3.43,64 4.23,39 5.00,25 37,32 38,10 39,57 39,77 39,75 36,86		
24 Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	5.00,88	473
34,41 1.12,45 34,41 38,04	1.50,74 2.28,83 3.07,63 3.46,58 4.24,88 5.00,88 38,29 38,09 38,80 38,95 38,30 36,00		
25 Farahani, Amina	2005 SK Speed	5.01,53	470
32,48 1.09,19 32,48 36,71	1.47,30 2.26,09 3.05,32 3.45,00 4.24,01 5.01,53 38,11 38,79 39,23 39,68 39,01 37,52		
26 Teigland, Sofie	2005 Aalesund SLK	5.03,60	460
33,73 1.12,08 33,73 38,35	1.51,73 2.30,83 3.10,00 3.48,42 4.26,32 5.03,60 39,65 39,10 39,17 38,42 37,90 37,28		

27	Khuu, Mina Mai Linh	2005	Lambertseter SK						5.03,70	460
	33,00	1.09,37	1.46,92	2.25,82	3.05,06	3.44,94	4.24,89	5.03,70		
	<i>33,00</i>	<i>36,37</i>	<i>37,55</i>	<i>38,90</i>	<i>39,24</i>	<i>39,88</i>	<i>39,95</i>	<i>38,81</i>		
28	Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005	SK Speed						5.04,37	457
	33,65	1.11,64	1.50,34	2.29,38	3.08,26	3.47,76	4.26,10	5.04,37		
	<i>33,65</i>	<i>37,99</i>	<i>38,70</i>	<i>39,04</i>	<i>38,88</i>	<i>39,50</i>	<i>38,34</i>	<i>38,27</i>		
29	Oftedal, Freja Christensen	2005	Sandnes SLK						5.13,28	419
	32,61	1.10,95	1.51,06	2.31,31	3.12,38	3.54,14	4.34,99	5.13,28		
	<i>32,61</i>	<i>38,34</i>	<i>40,11</i>	<i>40,25</i>	<i>41,07</i>	<i>41,76</i>	<i>40,85</i>	<i>38,29</i>		
30	Alle, Katrin	2005	Sandnes SLK						5.16,01	408
	34,28	1.13,92	1.54,77	2.35,28	3.15,89	3.56,49	4.37,66	5.16,01		
	<i>34,28</i>	<i>39,64</i>	<i>40,85</i>	<i>40,51</i>	<i>40,61</i>	<i>40,60</i>	<i>41,17</i>	<i>38,35</i>		

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, gutter 2005

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK						4.16,43	567
	28,41	1.00,04	1.32,59	2.05,82	2.39,07	3.12,18	3.45,26	4.16,43		
	<i>28,41</i>	<i>31,63</i>	<i>32,55</i>	<i>33,23</i>	<i>33,25</i>	<i>33,11</i>	<i>33,08</i>	<i>31,17</i>		
2p	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK						4.16,63	565
	29,32	1.01,74	1.34,65	2.07,81	2.40,52	3.13,15	3.45,70	4.16,63		
	<i>29,32</i>	<i>32,42</i>	<i>32,91</i>	<i>33,16</i>	<i>32,71</i>	<i>32,63</i>	<i>32,55</i>	<i>30,93</i>		
3p	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen						4.16,68	565
	29,20	1.00,52	1.32,90	2.05,56	2.38,42	3.11,79	3.44,96	4.16,68		
	<i>29,20</i>	<i>31,32</i>	<i>32,38</i>	<i>32,66</i>	<i>32,86</i>	<i>33,37</i>	<i>33,17</i>	<i>31,72</i>		
4	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005	OI Svømming						4.20,81	538
	29,63	1.02,59	1.35,71	2.09,20	2.42,44	3.16,36	3.49,31	4.20,81		
	<i>29,63</i>	<i>32,96</i>	<i>33,12</i>	<i>33,49</i>	<i>33,24</i>	<i>33,92</i>	<i>32,95</i>	<i>31,50</i>		
5	Augustsson, Christopher	2005	Lambertseter SK						4.24,58	516
	28,96	1.01,32	1.34,50	2.08,52	2.42,57	3.16,72	3.51,17	4.24,58		
	<i>28,96</i>	<i>32,36</i>	<i>33,18</i>	<i>34,02</i>	<i>34,05</i>	<i>34,15</i>	<i>34,45</i>	<i>33,41</i>		
6	Somby, Kurt Mortelmans	2005	Karasjok SK						4.24,59	516
	29,63	1.02,73	1.35,99	2.09,77	2.43,89	3.18,55	3.52,20	4.24,59		
	<i>29,63</i>	<i>33,10</i>	<i>33,26</i>	<i>33,78</i>	<i>34,12</i>	<i>34,66</i>	<i>33,65</i>	<i>32,39</i>		
7	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK						4.24,87	514
	29,51	1.02,18	1.35,84	2.09,60	2.43,53	3.18,23	3.52,26	4.24,87		
	<i>29,51</i>	<i>32,67</i>	<i>33,66</i>	<i>33,76</i>	<i>33,93</i>	<i>34,70</i>	<i>34,03</i>	<i>32,61</i>		
8	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os SK						4.25,78	509
	27,63	59,78	1.33,24	2.07,16	2.41,80	3.16,47	3.51,35	4.25,78		
	<i>27,63</i>	<i>32,15</i>	<i>33,46</i>	<i>33,92</i>	<i>34,64</i>	<i>34,67</i>	<i>34,88</i>	<i>34,43</i>		
9	Inga, Anders	2005	Sortland SLK						4.26,97	502
	29,49	1.02,66	1.36,31	2.10,58	2.44,77	3.19,26	3.53,65	4.26,97		
	<i>29,49</i>	<i>33,17</i>	<i>33,65</i>	<i>34,27</i>	<i>34,19</i>	<i>34,49</i>	<i>34,39</i>	<i>33,32</i>		
10	Hagen, Eirik Elverland	2005	Tromsø SK						4.28,35	494
	30,46	1.04,00	1.38,29	2.12,41	2.46,59	3.20,47	3.55,01	4.28,35		
	<i>30,46</i>	<i>33,54</i>	<i>34,29</i>	<i>34,12</i>	<i>34,18</i>	<i>33,88</i>	<i>34,54</i>	<i>33,34</i>		
11	French, Steffen	2005	Sandnes SLK						4.29,28	489
	30,48	1.03,70	1.37,47	2.11,60	2.46,15	3.20,88	3.55,87	4.29,28		
	<i>30,48</i>	<i>33,22</i>	<i>33,77</i>	<i>34,13</i>	<i>34,55</i>	<i>34,73</i>	<i>34,99</i>	<i>33,41</i>		
12	Røed, Herman	2005	SK Speed						4.31,11	479
	30,96	1.05,08	1.39,17	2.14,01	2.48,24	3.22,66	3.56,84	4.31,11		
	<i>30,96</i>	<i>34,12</i>	<i>34,09</i>	<i>34,84</i>	<i>34,23</i>	<i>34,42</i>	<i>34,18</i>	<i>34,27</i>		
13	Eshaghi, Hirad	2005	Hamar IL						4.31,81	476
	30,97	1.05,30	1.39,42	2.14,48	2.49,11	3.24,09	3.58,51	4.31,81		
	<i>30,97</i>	<i>34,33</i>	<i>34,12</i>	<i>35,06</i>	<i>34,63</i>	<i>34,98</i>	<i>34,42</i>	<i>33,30</i>		
14	Cheung, Jonas She	2005	SK Speed						4.35,31	458
	31,30	1.05,84	1.41,42	2.16,83	2.51,84	3.27,08	4.02,16	4.35,31		
	<i>31,30</i>	<i>34,54</i>	<i>35,58</i>	<i>35,41</i>	<i>35,01</i>	<i>35,24</i>	<i>35,08</i>	<i>33,15</i>		
15	Klungland, Simen Klausen	2005	Bryne SK						4.35,54	457
	32,14	1.06,98	1.42,15	2.17,11	2.51,95	3.28,05	4.03,61	4.35,54		
	<i>32,14</i>	<i>34,84</i>	<i>35,17</i>	<i>34,96</i>	<i>34,84</i>	<i>36,10</i>	<i>35,56</i>	<i>31,93</i>		
16	Langhammer, Herman	2005	Ås IL						4.35,84	455
	30,95	1.05,66	1.39,81	2.15,00	2.50,09	3.25,70	4.01,36	4.35,84		
	<i>30,95</i>	<i>34,71</i>	<i>34,15</i>	<i>35,19</i>	<i>35,09</i>	<i>35,61</i>	<i>35,66</i>	<i>34,48</i>		

17	Hammer, Adrian Larsen	2005	Vestkantsvømmerne	4.36,23	453		
	30,76 1.04,63 30,76 33,87	1.38,87 34,24	2.14,07 35,20	2.49,54 35,47	3.25,41 35,87	4.01,29 35,88	4.36,23 34,94
18	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	4.36,30	453		
	31,50 1.06,79 31,50 35,29	1.42,52 35,73	2.18,20 35,68	2.53,06 34,86	3.28,47 35,41	4.03,30 34,83	4.36,30 33,00
19	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	4.36,41	452		
	29,94 1.03,33 29,94 33,39	1.37,75 34,42	2.13,09 35,34	2.48,96 35,87	3.25,37 36,41	4.01,16 35,79	4.36,41 35,25
20	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	4.36,48	452		
	30,87 1.05,85 30,87 34,98	1.41,49 35,64	2.17,01 35,52	2.53,22 36,21	3.28,54 35,32	4.03,54 35,00	4.36,48 32,94
21	Ottesen, August	2005	Sandefjord SK	4.36,53	452		
	32,26 1.07,28 32,26 35,02	1.42,53 35,25	2.18,21 35,68	2.53,37 35,16	3.28,19 34,82	4.02,94 34,75	4.36,53 33,59
22	Mårtensson, Anton	2005	Grimstad SK	4.38,24	443		
	31,09 1.05,08 31,09 33,99	1.40,15 35,07	2.15,54 35,39	2.51,16 35,62	3.27,00 35,84	4.03,13 36,13	4.38,24 35,11
23	Offenberg, Christian	2005	Kongstensvømmerne	4.40,00	435		
	30,54 1.05,51 30,54 34,97	1.41,00 35,49	2.16,69 35,69	2.52,64 35,95	3.28,87 36,23	4.05,09 36,22	4.40,00 34,91
24	Pedersen, Sebastian	2005	Bergkameratene	4.42,39	424		
	31,32 1.05,87 31,32 34,55	1.41,14 35,27	2.17,04 35,90	2.53,34 36,30	3.29,97 36,63	4.06,75 36,78	4.42,39 35,64
25	Johannesen, Sebastian	2005	Bærumsvømmerne	4.44,20	416		
	32,94 1.08,67 32,94 35,73	1.45,27 36,60	2.21,61 36,34	2.58,69 37,08	3.34,51 35,82		4.44,20 1.09,69
26	Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005	Trondhjems SLK	4.44,63	414		
	31,49 1.05,77 31,49 34,28	1.41,40 35,63	2.18,20 36,80	2.55,11 36,91		4.08,84 1.13,73	4.44,63 35,79
27	Jacobsen, Noah	2005	SK Speed	4.44,86	413		
	31,81 1.06,74 31,81 34,93	1.42,34 35,60	2.18,74 36,40	2.55,19 36,45	3.32,28 37,09	4.09,29 37,01	4.44,86 35,57
28	Tønnesen, Tønnes	2005	Stord Symjing	4.48,34	398		
	31,81 1.07,58 31,81 35,77	1.43,22 35,64	2.20,56 37,34	2.57,29 36,73	3.34,49 37,20	4.11,89 37,40	4.48,34 36,45
29	Toussi, Christian	2005	Ullensakersv	4.49,88	392		
	31,88 1.07,26 31,88 35,38	1.43,28 36,02	2.20,00 36,72	2.57,18 37,18	3.34,88 37,70	4.12,79 37,91	4.49,88 37,09
30	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL	4.57,91	361		
	32,59 1.09,46 32,59 36,87	1.47,99 38,53	2.26,32 38,33	3.05,02 38,70	3.43,18 38,16	4.21,60 38,42	4.57,91 36,31

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter 2004

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bergum, Gwen	2004	Skjetten Svømming	4.20,49	729		
	30,24 1.02,90 30,24 32,66	1.35,81 32,91	2.08,87 33,06	2.42,27 33,40	3.15,67 33,40	3.49,11 33,44	4.20,49 31,38
2p	Næss, Hanne	2004	Vestkantsvømmerne	4.21,92	717		
	30,16 1.02,72 30,16 32,56	1.35,74 33,02	2.09,06 33,32	2.42,43 33,37	3.16,12 33,69	3.49,53 33,41	4.21,92 32,39
3p	Moen, Mari	2004	Skjetten Svømming	4.24,49	697		
	30,55 1.04,09 30,55 33,54	1.36,69 32,60	2.09,90 33,21	2.43,47 33,57	3.16,88 33,41	3.50,92 34,04	4.24,49 33,57
4	Larsen, Silje	2004	Karmøy SK	4.27,35	674		
	30,21 1.02,94 30,21 32,73	1.35,86 32,92	2.09,32 33,46	2.43,35 34,03	3.18,08 34,73	3.53,13 35,05	4.27,35 34,22
5	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	4.27,89	670		
	30,42 1.03,16 30,42 32,74	1.36,80 33,64	2.10,73 33,93	2.44,54 33,81	3.18,77 34,23	3.53,57 34,80	4.27,89 34,32
6	Hovda, Bea	2004	Frisinn SK	4.32,19	639		
	30,28 1.04,64 30,28 34,36	1.38,63 33,99	2.13,49 34,86	2.48,48 34,99	3.23,98 35,50	3.58,95 34,97	4.32,19 33,24

7	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming						4.32,63	636
	30,97 1.04,25	1.38,52	2.13,63	2.48,27	3.23,91	3.58,65	4.32,63			
	30,97 33,28	34,27	35,11	34,64	35,64	34,74	33,98			
8	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL						4.33,78	628
	31,22 1.05,36	1.39,92	2.14,74	2.49,81	3.24,50	3.59,47	4.33,78			
	31,22 34,14	34,56	34,82	35,07	34,69	34,97	34,31			
9	Stretre Løbersli, Frida	2004	Skjetten Svømming						4.37,26	605
	31,26 1.05,43	1.40,83	2.16,49	2.51,19	3.26,74	4.02,68	4.37,26			
	31,26 34,17	35,40	35,66	34,70	35,55	35,94	34,58			
10	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit						4.38,32	598
	30,45 1.04,61	1.40,11	2.15,83	2.51,30	3.27,32	4.03,46	4.38,32			
	30,45 34,16	35,50	35,72	35,47	36,02	36,14	34,86			
11	Berg, Aurora Nordal	2004	Larvik SK						4.38,85	594
	30,82 1.05,12	1.40,24	2.15,75	2.51,34	3.27,37	4.03,59	4.38,85			
	30,82 34,30	35,12	35,51	35,59	36,03	36,22	35,26			
12	Bustgaard, Enya Ross	2004	Lambertseter SK						4.39,40	591
	31,40 1.05,55	1.40,30	2.15,99	2.52,17	3.28,07	4.03,82	4.39,40			
	31,40 34,15	34,75	35,69	36,18	35,90	35,75	35,58			
13	Sandvold, Inger	2004	Stavanger SK						4.41,05	581
	32,16 1.07,02	1.42,53	2.18,22	2.54,00	3.30,06	4.06,42	4.41,05			
	32,16 34,86	35,51	35,69	35,78	36,06	36,36	34,63			
14	Gussing, Diane	2004	Bryne SK						4.42,23	573
	31,57 1.05,47	1.40,42	2.15,81	2.51,85	3.28,75	4.05,64	4.42,23			
	31,57 33,90	34,95	35,39	36,04	36,90	36,89	36,59			
15	Reikvam, Marte	2004	Skjetten Svømming						4.42,87	569
	31,99 1.07,06	1.42,32	2.18,34	2.54,41	3.30,57	4.06,89	4.42,87			
	31,99 35,07	35,26	36,02	36,07	36,16	36,32	35,98			
16	Sandal Søbakk, Julianne	2004	Ullensakersv						4.43,13	568
	32,95 1.08,37	1.44,14	2.20,42	2.56,06	3.31,42	4.07,78	4.43,13			
	32,95 35,42	35,77	36,28	35,64	35,36	36,36	35,35			
17	Kjensli, Aurora	2004	Skjetten Svømming						4.44,07	562
	32,52 1.07,80	1.43,21	2.19,24	2.55,48	3.32,10	4.08,80	4.44,07			
	32,52 35,28	35,41	36,03	36,24	36,62	36,70	35,27			
18	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming						4.44,27	561
	32,42 1.07,85	1.44,04	2.20,43	2.56,81	3.33,55	4.10,36	4.44,27			
	32,42 35,43	36,19	36,39	36,38	36,74	36,81	33,91			
19	Kjellberg, Olivia Ingrid	2004	Ås IL						4.44,56	559
	32,57 1.08,20	1.43,67	2.19,84	2.56,05	3.32,44	4.08,78	4.44,56			
	32,57 35,63	35,47	36,17	36,21	36,39	36,34	35,78			
20	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK						4.45,01	557
	32,20 1.07,75	1.44,09	2.20,66	2.56,94	3.33,49	4.09,98	4.45,01			
	32,20 35,55	36,34	36,57	36,28	36,55	36,49	35,03			
21	Sollie, Caroline Greaker	2004	Ås IL						4.45,29	555
	32,73 1.08,10	1.44,38	2.20,69	2.57,29	3.33,81	4.10,30	4.45,29			
	32,73 35,37	36,28	36,31	36,60	36,52	36,49	34,99			
22	Lie-Ersdal, Aasa	2004	Sandnes SLK						4.46,71	547
	32,63 1.08,19	1.44,05	2.20,67	2.57,67	3.34,84	4.11,45	4.46,71			
	32,63 35,56	35,86	36,62	37,00	37,17	36,61	35,26			
23	Malde Carlsen, Amilie	2004	Sola SK						4.48,00	539
	32,30 1.07,00	1.42,63	2.18,94	2.55,83	3.33,67	4.12,05	4.48,00			
	32,30 34,70	35,63	36,31	36,89	37,84	38,38	35,95			
24	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed						4.48,17	539
	31,91 1.07,57	1.44,01	2.21,15	2.57,14	3.34,34	4.12,33	4.48,17			
	31,91 35,66	36,44	37,14	35,99	37,20	37,99	35,84			
25	Rørvik, Tiril	2004	SK Team Sør/MSK						4.49,63	530
	31,54 1.07,04	1.43,41	2.20,08	2.57,54	3.35,06	4.12,86	4.49,63			
	31,54 35,50	36,37	36,67	37,46	37,52	37,80	36,77			
26	Olsen, Mia	2004	Kongstensvømmerne						4.54,07	507
	31,82 1.07,83	1.45,16	2.22,39	3.00,39	3.38,51	4.17,09	4.54,07			
	31,82 36,01	37,33	37,23	38,00	38,12	38,58	36,98			
27	Eshaghi, Helena	2004	Hamar IL						4.54,11	507
	33,06 1.08,95	1.45,83	2.23,60	3.01,33	3.39,65	4.17,89	4.54,11			
	33,06 35,89	36,88	37,77	37,73	38,32	38,24	36,22			
28	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK						4.55,41	500
	32,84 1.09,89	1.47,76	2.26,07	3.03,88	3.42,11	4.19,05	4.55,41			
	32,84 37,05	37,87	38,31	37,81	38,23	36,94	36,36			
29	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig	2004	OI Svømming						4.59,67	479
	32,07 1.08,40	1.45,52	2.23,66	3.02,81	3.42,07	4.21,44	4.59,67			
	32,07 36,33	37,12	38,14	39,15	39,26	39,37	38,23			
30	Somby, Stine Lise Nordsletta	2004	Karadjok SK						5.05,73	451
	32,51 1.08,40	1.45,83	2.24,65	3.03,93	3.43,86	4.25,49	5.05,73			
	32,51 35,89	37,43	38,82	39,28	39,93	41,63	40,24			

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter 2004

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesund SLK	3.08,36	3.40,69	4.11,60	600
	28,16 59,20	1.31,41	2.03,78	2.36,01	3.08,36	3.40,69	4.11,60
	28,16 31,04	32,21	32,37	32,23	32,35	32,33	30,91
2p	Hillesund, Dennis Gjesdal	2004	Sandnes SLK	3.08,86	3.41,31	4.12,57	593
	28,15 59,48	1.31,86	2.04,04	2.36,57	3.08,86	3.41,31	4.12,57
	28,15 31,33	32,38	32,18	32,53	32,29	32,45	31,26
3p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	3.10,17	3.42,97	4.14,45	580
	28,22 59,69	1.31,81	2.04,71	2.37,04	3.10,17	3.42,97	4.14,45
	28,22 31,47	32,12	32,90	32,33	33,13	32,80	31,48
4	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	3.12,21	3.44,65	4.15,89	570
	29,57 1.01,36	1.33,87	2.06,60	2.39,10	3.12,21	3.44,65	4.15,89
	29,57 31,79	32,51	32,73	32,50	33,11	32,44	31,24
5	Martinussen, Mathias	2004	Fauske SK	3.12,08	3.44,63	4.16,31	567
	29,45 1.01,22	1.33,58	2.06,65	2.39,59	3.12,08	3.44,63	4.16,31
	29,45 31,77	32,36	33,07	32,94	32,49	32,55	31,68
6	Stenvold, Vebjørn	2004	Tromsø SK	3.11,26	3.44,29	4.16,81	564
	28,75 1.00,12	1.32,86	2.05,99	2.38,47	3.11,26	3.44,29	4.16,81
	28,75 31,37	32,74	33,13	32,48	32,79	33,03	32,52
7	Andreassen, Mats-Andrè	2004	Grimstad SK	3.13,05	3.46,34	4.16,93	563
	28,60 1.00,78	1.33,93	2.07,64	2.40,78	3.13,05	3.46,34	4.16,93
	28,60 32,18	33,15	33,71	33,07	1.05,41	33,29	30,59
8	Holmann, Mathias Rike	2004	Bærumsvømmerne	3.13,48	3.45,97	4.17,11	562
	28,65 1.01,04	1.33,92	2.07,71	2.40,78	3.13,48	3.45,97	4.17,11
	28,65 32,39	32,88	33,79	33,07	32,70	32,49	31,14
9	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	3.16,05	3.50,08	4.23,01	525
	29,15 1.01,46	1.34,54	2.08,38	2.42,06	3.16,05	3.50,08	4.23,01
	29,15 32,31	33,08	33,84	33,68	33,99	34,03	32,93
10	Moore, Aidan	2004	Eidsvoll SK	3.15,92	3.49,93	4.23,31	523
	30,05 1.02,50	1.35,71	2.09,14	2.42,02	3.15,92	3.49,93	4.23,31
	30,05 32,45	33,21	33,43	32,88	33,90	34,01	33,38
11	Sommerseth-Martinez, Mario	2004	Tromsø SK	3.18,24	3.52,62	4.23,92	520
	30,43 1.03,30	1.36,50	2.10,25	2.44,04	3.18,24	3.52,62	4.23,92
	30,43 32,87	33,20	33,75	33,79	34,20	34,38	31,30
12	Singsaas, Sander Matoe	2004	Lambertseter SK	3.18,40	3.52,43	4.24,67	515
	29,60 1.02,56	1.36,13	2.10,03	2.44,24	3.18,40	3.52,43	4.24,67
	29,60 32,96	33,57	33,90	34,21	34,16	34,03	32,24
13	Laskemoen, Kasper M.	2004	Lambertseter SK	3.18,89	3.52,81	4.24,93	514
	29,41 1.02,14	1.35,90	2.10,25	2.44,58	3.18,89	3.52,81	4.24,93
	29,41 32,73	33,76	34,35	34,33	34,31	33,92	32,12
14	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	3.19,97	3.53,72	4.25,79	509
	30,13 1.03,56	1.37,68	2.12,55	2.46,16	3.19,97	3.53,72	4.25,79
	30,13 33,43	34,12	34,87	33,61	33,81	33,75	32,07
15	Aarnes, Julius	2004	Asker SK	3.18,44	3.52,84	4.26,00	508
	29,53 1.02,42	1.36,45	2.10,37	2.43,94	3.18,44	3.52,84	4.26,00
	29,53 32,89	34,03	33,92	33,57	34,50	34,40	33,16
16	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen	2004	Kristiansund SK	3.20,12	3.54,91	4.29,48	488
	29,50 1.03,55	1.38,97	2.11,97	2.45,32	3.20,12	3.54,91	4.29,48
	29,50 34,05	35,42	33,00	33,35	34,80	34,79	34,57
17	Grytnes Laskerud, Bjørnar	2004	Sunddal SLK	3.21,98	3.56,63	4.30,34	483
	29,90 1.03,91	1.38,07	2.12,46	2.47,11	3.21,98	3.56,63	4.30,34
	29,90 34,01	34,16	34,39	34,65	34,87	34,65	33,71
18	Finnøen, Håkon Walsø	2004	Glitre SK/RSK	3.23,42	3.57,56	4.31,12	479
	30,15 1.03,99	1.38,84	2.13,30	2.48,17	3.23,42	3.57,56	4.31,12
	30,15 33,84	34,85	34,46	34,87	35,25	34,14	33,56
19	Andreassen, Arn S.	2004	Bergens SC	3.22,12	3.57,41	4.31,26	479
	29,00 1.01,85	1.36,49	2.11,51	2.46,46	3.22,12	3.57,41	4.31,26
	29,00 32,85	34,64	35,02	34,95	35,66	35,29	33,85
20	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	3.21,77	3.57,45	4.31,40	478
	28,34 1.01,42	1.36,05	2.10,65	2.45,82	3.21,77	3.57,45	4.31,40
	28,34 33,08	34,63	34,60	35,17	35,95	35,68	33,95
21	Besenyi, Istvan	2004	Ullensakersv	3.23,10	3.58,01	4.32,14	474
	30,41 1.03,90	1.37,98	2.12,56	2.47,58	3.23,10	3.58,01	4.32,14
	30,41 33,49	34,08	34,58	35,02	35,52	34,91	34,13

22	Megård, Oscar	2004	Asker SK						4.32,77	471
	29,69	1.03,09	1.37,57	2.12,33	3.22,50	3.58,21	4.32,77			
	29,69	33,40	34,48	34,76	1.10,17	35,71	34,56			
23	Macmillan, Charlie Skoglund	2004	Gjøvik SK						4.34,15	464
	30,80	1.05,20	1.40,05	2.16,21	2.51,80	3.27,68	4.02,34	4.34,15		
	30,80	34,40	34,85	36,16	35,59	35,88	34,66	31,81		
24	Hagring, Richard Ramberg	2004	Skjetten Svømming						4.35,02	459
	30,31	1.04,38	1.39,79	2.14,70	2.49,47	3.25,09	4.00,80	4.35,02		
	30,31	34,07	35,41	34,91	34,77	35,62	35,71	34,22		
25	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK						4.35,47	457
	30,58	1.05,38	1.40,82	2.16,79	2.51,91	3.26,92	4.02,11	4.35,47		
	30,58	34,80	35,44	35,97	35,12	35,01	35,19	33,36		
26	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK						4.36,97	450
	30,32	1.04,54	1.39,28	2.14,24	2.49,51	3.25,56	4.01,95	4.36,97		
	30,32	34,22	34,74	34,96	35,27	36,05	36,39	35,02		
27	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL						4.37,19	448
	29,58	1.02,99	1.38,20	2.13,85	2.50,27	3.26,79	4.02,49	4.37,19		
	29,58	33,41	35,21	35,65	36,42	36,52	35,70	34,70		
28	Asas, Naveen	2004	SK Speed						4.39,79	436
	31,03	1.05,40	1.40,40	2.15,71	2.51,09	3.27,30	4.03,90	4.39,79		
	31,03	34,37	35,00	35,31	35,38	36,21	36,60	35,89		
29	Vidyarathi, Aadi	2004	OI Svømming						4.51,38	386
	30,80	1.05,20	1.41,28	2.18,55	2.56,60	3.35,06	4.13,46	4.51,38		
	30,80	34,40	36,08	37,27	38,05	38,46	38,40	37,92		
	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK						DISK	

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter 2003

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK						4.15,41	774
	29,02	1.00,50	1.32,65	2.04,99	2.37,35	3.10,25	3.43,02	4.15,41		
	29,02	31,48	32,15	32,34	32,36	32,90	32,77	32,39		
2p	Dale, Henriette	2003	Vestkant svømmere						4.25,36	690
	30,46	1.02,97	1.36,35	2.09,99	2.43,92	3.17,85	3.52,22	4.25,36		
	30,46	32,51	33,38	33,64	33,93	33,93	34,37	33,14		
3p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK						4.34,92	620
	31,80	1.06,99	1.42,12	2.17,18	2.51,15	3.25,35	3.59,91	4.34,92		
	31,80	35,19	35,13	35,06	33,97	34,20	34,56	35,01		
4	Nessler, Vilde Zetlitz	2003	Stavanger SK						4.36,39	610
	31,02	1.05,57	1.40,79	2.15,84	2.51,05	3.26,82	4.02,40	4.36,39		
	31,02	34,55	35,22	35,05	35,21	35,77	35,58	33,99		
5	Alle, Marie	2003	Sandnes SLK						4.38,53	596
	31,38	1.06,78	1.42,24	2.17,72	2.53,20	3.28,47	4.03,80	4.38,53		
	31,38	35,40	35,46	35,48	35,48	35,27	35,33	34,73		
6	Lisken, Malena	2003	OI Svømming						4.38,72	595
	31,30	1.05,97	1.41,18	2.16,77	2.52,06	3.27,07	4.03,44	4.38,72		
	31,30	34,67	35,21	35,59	35,29	35,01	36,37	35,28		
7	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK						4.39,26	592
	31,18	1.06,02	1.41,49	2.17,17	2.52,79	3.28,68	4.04,98	4.39,26		
	31,18	34,84	35,47	35,68	35,62	35,89	36,30	34,28		
8	Endregaard, Emma Borsheim	2003	Stavanger SK						4.39,74	589
	31,94	1.07,33	1.43,56	2.19,50	2.54,82	3.29,95	4.04,94	4.39,74		
	31,94	35,39	36,23	35,94	35,32	35,13	34,99	34,80		
9	Munthe, Marie Hellberg	2003	Ås IL						4.40,25	586
	31,80	1.06,62	1.41,94	2.17,51	2.53,11	3.29,29	4.05,41	4.40,25		
	31,80	34,82	35,32	35,57	35,60	36,18	36,12	34,84		
10	Wold, Madeleine	2003	SK Speed						4.41,58	577
	31,97	1.07,51	1.43,19	2.19,91	2.55,64	3.31,99	4.07,67	4.41,58		
	31,97	35,54	35,68	36,72	35,73	36,35	35,68	33,91		
11	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen Trondheim						4.42,97	569
	31,35	1.06,85	1.43,25	2.19,10	2.55,04	3.31,92	4.08,33	4.42,97		
	31,35	35,50	36,40	35,85	35,94	36,88	36,41	34,64		
12	Lærdal, Kari	2003	Stavanger SK						4.43,28	567
	31,76	1.06,74	1.42,51	2.18,39	2.54,71	3.31,02	4.07,75	4.43,28		
	31,76	34,98	35,77	35,88	36,32	36,31	36,73	35,53		

13	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	4.43,50	566
	31,51 1.06,67 31,51 35,16	1.43,09 36,42	2.19,73 2.55,66 36,64 35,93	3.32,01 4.08,72 36,35 36,71	4.43,50 34,78
14	Børresen, Martine	2003	Lambertseter SK	4.45,76	552
	31,45 1.06,08 31,45 34,63	1.41,62 35,54	2.17,87 2.54,30 36,25 36,43	3.31,68 4.09,27 37,38 37,59	4.45,76 36,49
15	Sembsmoen-Schleis, Sanna	2003	Glitre SK/BK	4.48,91	534
	31,61 1.06,46 31,61 34,85	1.41,90 35,44	2.18,34 2.55,48 36,44 37,14	3.33,41 4.11,59 37,93 38,18	4.48,91 37,32
16	Lund, Christine M. Tufte	2003	Delfana	4.49,74	530
	31,86 1.07,24 31,86 35,38	1.44,35 37,11	2.21,74 2.58,97 37,39 37,23	3.36,49 4.13,61 37,52 37,12	4.49,74 36,13
17	Hagesæter, Vårin	2003	Skjetten Svømming	4.51,43	521
	32,64 1.08,70 32,64 36,06	1.45,16 36,46	2.21,83 2.58,68 36,67 36,85	3.36,94 4.15,55 38,26 38,61	4.51,43 35,88
18	Høgberg, Malene	2003	Lambertseter SK	4.52,27	516
	31,79 1.06,74 31,79 34,95	1.43,04 36,30	2.20,00 2.58,11 36,96 38,11	3.36,78 4.15,25 38,67 38,47	4.52,27 37,02
19	Bratland, Solveig	2003	Vågsbygd SLK	4.53,65	509
	32,39 1.08,63 32,39 36,24	1.46,05 37,42	2.23,72 3.02,01 37,67 38,29	3.39,77 4.17,38 37,76 37,61	4.53,65 36,27
20	Østmo, Helene Marie	2003	Sjøstjerna SLK	4.53,89	508
	32,60 1.08,46 32,60 35,86	1.45,78 37,32	2.23,06 3.00,92 37,28 37,86	3.39,33 4.17,90 38,41 38,57	4.53,89 35,99
21	Ynnesdal, Julie	2003	BS/Åstveit	4.54,86	503
	32,54 1.08,16 32,54 35,62	1.44,91 36,75	2.22,42 3.00,60 37,51 38,18	3.39,20 4.17,71 38,60 38,51	4.54,86 37,15
22	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	4.55,09	501
	32,19 1.08,61 32,19 36,42	1.46,75 38,14	2.24,60 3.03,09 37,85 38,49	3.41,25 4.18,90 38,16 37,65	4.55,09 36,19
23	Røseid, Vibeke	2003	Ullensakersv	4.56,28	495
	33,23 1.10,69 33,23 37,46	1.48,28 37,59	2.26,19 3.03,60 37,91 37,41	3.41,37 4.19,03 37,77 37,66	4.56,28 37,25
24	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	4.56,94	492
	32,86 1.09,02 32,86 36,16	1.46,92 37,90	2.25,51 3.03,75 38,59 38,24	3.42,11 4.20,27 38,36 38,16	4.56,94 36,67
25	Sæbø, Sandra	2003	BS/Delfana	4.58,14	486
	34,61 1.11,80 34,61 37,19	1.49,37 37,57	2.27,02 3.05,26 37,65 38,24	3.43,31 4.21,39 38,05 38,08	4.58,14 36,75
26	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	4.58,92	482
	33,87 1.11,58 33,87 37,71	1.49,44 37,86	2.27,55 3.05,48 38,11 37,93	3.43,49 4.21,59 38,01 38,10	4.58,92 37,33
27	Ness, Erika	2003	Tverlandet IL	5.00,89	473
	31,72 1.07,87 31,72 36,15	1.45,04 37,17	2.23,17 3.02,28 38,13 39,11	4.22,66 5.00,89 1.20,38 38,23	5.00,89 38,23
28	Fornasari, Julie	2003	OI Svømming	5.06,88	446
	33,81 1.11,42 33,81 37,61	1.49,65 38,23	2.28,59 3.08,17 38,94 39,58	3.48,03 4.27,82 39,86 39,79	5.06,88 39,06
29	Skaar, Vilde	2003	BS/Åstveit	5.21,57	387
	34,85 1.14,21 34,85 39,36	1.54,56 40,35	2.35,48 3.17,23 40,92 41,75	3.59,16 4.40,63 41,93 41,47	5.21,57 40,94
	Dale, Kathinka	2003	Vestkantsvømmerne	BRUTT	

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter 2003

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	3.51,85	767 ÅR
	26,26 54,74 26,26 28,48	1.24,02 29,28	1.53,50 2.22,88 29,48 29,38	2.52,40 3.22,21 29,52 29,81	3.51,85 29,64
2p	Mikkelborg, Sverre Johnsen	2003	Tromsø SK	4.09,17	618
	28,51 59,60 28,51 31,09	1.31,31 31,71	2.03,33 2.35,30 32,02 31,97	3.07,21 3.38,89 31,91 31,68	4.09,17 30,28
3p	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	4.09,41	616
	28,01 59,09 28,01 31,08	1.30,83 31,74	2.02,99 2.34,95 32,16 31,96	3.07,27 3.39,02 32,32 31,75	4.09,41 30,39

4	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	4.10,53	608
	27,80 59,41	1.31,55	2.03,41 2.35,02	3.06,69 3.39,17	4.10,53
	27,80 31,61	32,14	31,86 31,61	31,67 32,48	31,36
5	Swakhoven, Kristian	2003	Asker SK	4.11,74	599
	28,04 58,56	1.30,11	2.02,81 2.34,73	3.07,30 3.39,51	4.11,74
	28,04 30,52	31,55	32,70 31,92	32,57 32,21	32,23
6	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	4.13,60	586
	29,00 1.01,72	1.33,08	2.04,90 2.35,73	3.08,50 3.41,72	4.13,60
	29,00 32,72	31,36	31,82 30,83	32,77 33,22	31,88
7	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	4.14,77	578
	28,29 59,61	1.31,67	2.04,18 2.36,52	3.09,10 3.41,85	4.14,77
	28,29 31,32	32,06	32,51 32,34	32,58 32,75	32,92
8	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	4.16,72	565
	28,59 1.00,13	1.32,39	2.05,06 2.38,07	3.11,15 3.43,82	4.16,72
	28,59 31,54	32,26	32,67 33,01	33,08 32,67	32,90
9	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	4.18,81	551
	28,57 1.00,76	1.34,03	2.07,04 2.40,13	3.12,98 3.46,60	4.18,81
	28,57 32,19	33,27	33,01 33,09	32,85 33,62	32,21
10	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK	4.18,91	550
	28,45 59,61	1.31,48	2.03,93 2.37,20	3.11,33 3.45,59	4.18,91
	28,45 31,16	31,87	32,45 33,27	34,13 34,26	33,32
11	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	4.19,81	545
	30,17 1.02,63	1.35,57	2.08,48 2.41,43	3.14,61 3.47,52	4.19,81
	30,17 32,46	32,94	32,91 32,95	33,18 32,91	32,29
12	Sørebø, Aleksander	2003	BS/Åstveit	4.21,14	536
	29,10 1.01,23	1.33,97	2.07,34 2.40,81	3.14,77 3.48,75	4.21,14
	29,10 32,13	32,74	33,37 33,47	33,96 33,98	32,39
13	Leikvam, August Heggenhougen	2003	Glitre SK/DSK	4.22,44	528
	30,66 1.03,51	1.36,52	2.09,54 2.42,74	3.16,23 3.49,57	4.22,44
	30,66 32,85	33,01	33,02 33,20	33,49 33,34	32,87
14	Varga, Gergő	2003	Ullensakersv	4.23,52	522
	29,49 1.02,49	1.35,84	2.09,90 2.43,54	3.17,66 3.52,04	4.23,52
	29,49 33,00	33,35	34,06 33,64	34,12 34,38	31,48
15	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	4.24,05	519
	29,70 1.03,41	1.37,44	2.10,76 2.44,49	3.18,33 3.51,60	4.24,05
	29,70 33,71	34,03	33,32 33,73	33,84 33,27	32,45
16	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	4.24,10	519
	29,73 1.03,49	1.36,98	2.10,28 2.43,49	3.17,07 3.51,01	4.24,10
	29,73 33,76	33,49	33,30 33,21	33,58 33,94	33,09
17	Hinna, Jonas T.	2003	BS/Delfana	4.25,08	513
	29,28 1.02,24	1.35,77	2.09,66 2.43,58	3.51,90 4.25,08	4.25,08
	29,28 32,96	33,53	33,89 33,92	1.08,32 33,18	33,18
18	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	4.26,25	506
	29,95 1.02,50	1.35,75	2.09,49 2.43,67	3.18,07 3.52,65	4.26,25
	29,95 32,55	33,25	33,74 34,18	34,40 34,58	33,60
19	Johansen, Alexey Koryachko	2003	Karasjok SK	4.26,92	502
	30,01 1.03,34	1.36,69	2.11,10 2.45,33	3.19,52 3.53,61	4.26,92
	30,01 33,33	33,35	34,41 34,23	34,19 34,09	33,31
20	El Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed	4.27,65	498
	28,81 1.00,45	1.32,77	2.05,96 2.39,15	3.15,19 3.51,75	4.27,65
	28,81 31,64	32,32	33,19 33,19	36,04 36,56	35,90
21	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	4.28,19	495
	28,69 1.01,61	1.35,13	2.09,33 2.44,03	3.18,96 3.54,20	4.28,19
	28,69 32,92	33,52	34,20 34,70	34,93 35,24	33,99
22	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	4.29,64	487
	30,76 1.04,19	1.38,00	2.11,94 2.46,66	3.21,45 3.56,05	4.29,64
	30,76 33,43	33,81	33,94 34,72	34,79 34,60	33,59
23	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	4.29,74	487
	30,26 1.04,04	1.38,20	2.12,40 2.46,59	3.21,14 3.56,55	4.29,74
	30,26 33,78	34,16	34,20 34,19	34,55 35,41	33,19
24	Fouilloux-Iaquinta, Sebastien	2003	Lambertseter SK	4.30,89	481
	29,45 1.02,31	1.36,11	2.10,42 2.45,36	3.20,66 3.56,11	4.30,89
	29,45 32,86	33,80	34,31 34,94	35,30 35,45	34,78
25	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	4.31,23	479
	30,00 1.03,63	1.37,64	2.12,01 2.46,61	3.21,68 3.56,77	4.31,23
	30,00 33,63	34,01	34,37 34,60	35,07 35,09	34,46
26	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	4.31,54	477
	30,47 1.04,40	1.38,99	2.13,55 2.48,20	3.22,65 3.57,34	4.31,54
	30,47 33,93	34,59	34,56 34,65	34,45 34,69	34,20
27	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	4.31,73	476
	29,62 1.03,71	1.37,96	2.12,61 2.47,73	3.22,57 3.57,62	4.31,73
	29,62 34,09	34,25	34,65 35,12	34,84 35,05	34,11

Rogaland Svømmekrets

Klepp

28	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK						4.31,78	476
	29,92	1.03,56	1.37,55	2.11,91	2.46,71	3.21,98	3.57,65	4.31,78		
	29,92	33,64	33,99	34,36	34,80	35,27	35,67	34,13		
29	Bjartland, Andreas Getz	2003	Vestkant svømmerne						4.35,43	457
	29,63	1.01,55	1.34,81	2.09,78	2.45,39	3.21,94	3.59,00	4.35,43		
	29,63	31,92	33,26	34,97	35,61	36,55	37,06	36,43		
30	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK						4.46,97	404
	31,12	1.06,58	1.42,89	2.19,79	2.56,50	3.33,81	4.11,00	4.46,97		
	31,12	35,46	36,31	36,90	36,71	37,31	37,19	35,97		

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 100m butterfly, jenter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	1.05,25	586 ÅR
	30,42 (30,42)		1.05,25 (34,83)		
2p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	1.08,61	504
	31,98 (31,98)		1.08,61 (36,63)		
3p	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersv	1.09,38	487
	32,01 (32,01)		1.09,38 (37,37)		
4	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	1.09,61	482
	32,61 (32,61)		1.09,61 (37,00)		
5	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkant svømmerne	1.10,04	473
	33,11 (33,11)		1.10,04 (36,93)		
6	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	1.10,09	472
	32,39 (32,39)		1.10,09 (37,70)		
7	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	1.11,05	454
	32,26 (32,26)		1.11,05 (38,79)		
8	Solsvik, Linnea	2006	Vestkant svømmerne	1.11,29	449
	32,84 (32,84)		1.11,29 (38,45)		
9	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	1.13,54	409
	34,19 (34,19)		1.13,54 (39,35)		
10	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	1.13,57	408
	34,05 (34,05)		1.13,57 (39,52)		
11	Devik, Maja P.	2006	Lambertseter SK	1.14,19	398
	33,68 (33,68)		1.14,19 (40,51)		
12	McKay, Cara Eve	2006	Asker SK	1.14,94	386
	34,86 (34,86)		1.14,94 (40,08)		
13	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	1.15,07	384
	35,31 (35,31)		1.15,07 (39,76)		
14	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersv	1.15,17	383
	35,20 (35,20)		1.15,17 (39,97)		
15	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	1.15,73	374
	34,67 (34,67)		1.15,73 (41,06)		
16	Selin, June	2006	OI Svømming	1.16,82	359
	34,95 (34,95)		1.16,82 (41,87)		
17	Singsaas, Isebel Matoe	2006	Lambertseter SK	1.16,86	358
	35,65 (35,65)		1.16,86 (41,21)		
18	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	1.17,50	349
	35,35 (35,35)		1.17,50 (42,15)		
19	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	1.18,08	342
	36,99 (36,99)		1.18,08 (41,09)		
20	Farias Kristiansen, Thais	2006	Trondhjems SLK	1.18,17	340
	36,54 (36,54)		1.18,17 (41,63)		
21	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	1.18,26	339
	35,19 (35,19)		1.18,26 (43,07)		
22	Røhne, Albertine	2006	Lambertseter SK	1.18,43	337
	35,03 (35,03)		1.18,43 (43,40)		

23	Lærdal, Marie Ystrøm 36,19 (36,19)	2006 Stavanger SK 1.18,46 (42,27)	1.18,46	337
24	Hetland, Eline 37,39 (37,39)	2006 Sandnes SLK 1.20,06 (42,67)	1.20,06	317
25	Angell, Anna Tomine Vårli 36,87 (36,87)	2006 Lambertseter SK 1.20,63 (43,76)	1.20,63	310
26	Handegaard, Nora 37,34 (37,34)	2006 Ullensakersv 1.20,82 (43,48)	1.20,82	308
27	Nikelis, Haide 36,06 (36,06)	2006 Karmøy SK 1.20,96 (44,90)	1.20,96	306
28	Instebo, Helene 38,61 (38,61)	2006 Karmøy SK 1.25,00 (46,39)	1.25,00	265
29	Riiser Javnes, Mari 39,47 (39,47)	2006 Vågsbygd SLK 1.25,60 (46,13)	1.25,60	259
30	Rossebo, Mina Medhaug 39,45 (39,45)	2006 Karmøy SK 1.27,14 (47,69)	1.27,14	246

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 100m butterfly, gutter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas 29,21 (29,21)	2006 Stavanger SK 1.03,21 (34,00)	1.03,21	440
2p	Tronstad, Kristian 30,60 (30,60)	2006 Asker SK 1.07,15 (36,55)	1.07,15	367
3p	Krüger-Larsen, Aksel 32,55 (32,55)	2006 Stavanger SK 1.08,89 (36,34)	1.08,89	339
4	Gulbrandsen, Jonas Solbu 32,85 (32,85)	2006 OI Svømming 1.09,28 (36,43)	1.09,28	334
5	Solhøy, Mikkel 31,98 (31,98)	2006 Lambertseter SK 1.09,86 (37,88)	1.09,86	325
6	Mørk, Alexis 33,83 (33,83)	2006 Lambertseter SK 1.10,85 (37,02)	1.10,85	312
7	Wang, Alexander 33,58 (33,58)	2006 SK Speed 1.12,06 (38,48)	1.12,06	297
8	Hagen, Sebastian 32,88 (32,88)	2006 Bærumsvømmerne 1.12,18 (39,30)	1.12,18	295
9	Dalseng, Ivar Aigin Schanche 33,55 (33,55)	2006 Karasjok SK 1.12,53 (38,98)	1.12,53	291
10	Engebretsen, Amund Dønnum 34,08 (34,08)	2006 Eidsvoll SK 1.12,63 (38,55)	1.12,63	290
10	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 34,18 (34,18)	2006 Larvik SK 1.12,63 (38,45)	1.12,63	290
12	Rosnes, Sebastian 33,96 (33,96)	2006 Øyane SK 1.12,70 (38,74)	1.12,70	289
13	Småvik, Thomas 34,01 (34,01)	2006 Stavanger SK 1.12,75 (38,74)	1.12,75	288
14	van der Hoff, Collin 33,50 (33,50)	2006 Sola SK 1.13,96 (40,46)	1.13,96	274
15	Heigre, Emil O 34,59 (34,59)	2006 Bryne SK 1.14,25 (39,66)	1.14,25	271
16	Urdal, Even Saltnes 34,36 (34,36)	2006 Delfana 1.15,07 (40,71)	1.15,07	262
17	Klimek, Eryk Patryk 35,05 (35,05)	2006 Aalesund SLK 1.15,21 (40,16)	1.15,21	261
18	Eiane, Tomas 34,12 (34,12)	2006 Sandnes SLK 1.15,62 (41,50)	1.15,62	257

19	Gulbrandsen, Øystein 34,60 (34,60)	2006 Larvik SK 1.16,33 (41,73)	1.16,33	249
20	Kvalsund, Noah Remøy 35,52 (35,52)	2006 Aalesund SLK 1.17,61 (42,09)	1.17,61	237
21	Fjellheim, Tobias 36,44 (36,44)	2006 Sandnes SLK 1.18,08 (41,64)	1.18,08	233
22	Manchev, Lazar Dinkov 36,27 (36,27)	2006 Karmøy SK 1.18,17 (41,90)	1.18,17	232
23	Overmo, Per Owe 35,28 (35,28)	2006 Verdal SK 1.18,21 (42,93)	1.18,21	232
24	Rustad, Aleksander 35,50 (35,50)	2006 Nedre Eiker SK 1.19,07 (43,57)	1.19,07	224
25	Myrdam, Kay Sander Karsch 36,75 (36,75)	2006 Larvik SK 1.19,51 (42,76)	1.19,51	221
26	Pedersen, Storm 35,41 (35,41)	2006 Aalesund SLK 1.19,75 (44,34)	1.19,75	219
27	Ness, Filip 35,09 (35,09)	2006 Tverlandet IL 1.20,18 (45,09)	1.20,18	215
28	Rygh Simonsen, Magnus 36,13 (36,13)	2006 Ullensakersv 1.20,34 (44,21)	1.20,34	214
29	Prestegarden, Knut Zachrisson 37,21 (37,21)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.21,39 (44,18)	1.21,39	206
	Ayasse, Kai Alexander	2006 Tromsø SK		DISK

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 100m butterfly, jenter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Celina 30,55 (30,55)	2005 Lambertseter SK 1.04,82 (34,27)	1.04,82	597
2p	Flesche, Selma L. 30,90 (30,90)	2005 Lambertseter SK 1.06,13 (35,23)	1.06,13	563
3p	Vert-Mönig, Silja 31,06 (31,06)	2005 Stavanger SK 1.06,20 (35,14)	1.06,20	561
4	Wild-ali, Rana 31,74 (31,74)	2005 SK Speed 1.08,07 (36,33)	1.08,07	516
5	Pepevnik, Samantha 31,69 (31,69)	2005 Poseidon 1.08,10 (36,41)	1.08,10	515
6	Engebretsen, Fredrikke Oline 32,96 (32,96)	2005 Ullensakersv 1.09,42 (36,46)	1.09,42	486
7	Gulbrandsen, Lona 32,36 (32,36)	2005 Kongstenvømmerne 1.09,69 (37,33)	1.09,69	481
8	Somby, Mariela Nordsletta 32,63 (32,63)	2005 Karasjok SK 1.10,66 (38,03)	1.10,66	461
9	Stepanova, Anastasija 32,90 (32,90)	2005 Christiania SK 1.10,72 (37,82)	1.10,72	460
10	Navelsaker, Sirin Helsingeng 33,19 (33,19)	2005 SK Speed 1.11,00 (37,81)	1.11,00	455
11	Karlsson, Linnea 33,13 (33,13)	2005 Frisinn SK 1.11,32 (38,19)	1.11,32	448
12	Gussing, Madeleine 32,37 (32,37)	2005 Bryne SK 1.11,33 (38,96)	1.11,33	448
13	Teigland, Sofie 32,75 (32,75)	2005 Aalesund SLK 1.11,90 (39,15)	1.11,90	438
14	Kjendlie, Amanda Dahl 33,25 (33,25)	2005 Tønsberg SK 1.12,07 (38,82)	1.12,07	435
15	Khuu, Mina Mai Linh 33,23 (33,23)	2005 Lambertseter SK 1.12,30 (39,07)	1.12,30	430

16 Flatli, Mathilie Jensen	2005 Kirkenes SK	1.12,69	424
32,05 (32,05)	1.12,69 (40,64)		
17 Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	1.12,95	419
32,93 (32,93)	1.12,95 (40,02)		
18 Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	1.13,25	414
32,55 (32,55)	1.13,25 (40,70)		
19 Nordli, Tora Elise Lynes	2005 Lambertseter SK	1.13,29	413
33,78 (33,78)	1.13,29 (39,51)		
20 Hansen, Anne-Ragnhild	2005 Sortland SLK	1.13,31	413
35,03 (35,03)	1.13,31 (38,28)		
21 Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	1.13,36	412
34,22 (34,22)	1.13,36 (39,14)		
21 Kletvang, Stina	2005 Ullensakersv	1.13,36	412
34,55 (34,55)	1.13,36 (38,81)		
23 Oftedal, Freja Christensen	2005 Sandnes SLK	1.14,82	388
33,36 (33,36)	1.14,82 (41,46)		
24 Østbye, Sofie Helena	2005 Asker SK	1.15,64	376
34,96 (34,96)	1.15,64 (40,68)		
25 Clementsen, Andrea S	2005 Stavanger SK	1.17,28	352
35,42 (35,42)	1.17,28 (41,86)		
26 Farahani, Amina	2005 SK Speed	1.17,63	348
35,21 (35,21)	1.17,63 (42,42)		
27 Steinnes, Susanne	2005 Stavanger SK	1.17,99	343
	1.17,99 (1.17,99)		
28 Mikkelsen, Andrea Antun	2005 Arna SLK	1.18,46	337
33,72 (33,72)	1.18,46 (44,74)		
29 Alle, Katrin	2005 Sandnes SLK	1.20,05	317
35,50 (35,50)	1.20,05 (44,55)		
30 Hansen, Agnes Sortvik	2005 Lambertseter SK	1.20,30	314
36,35 (36,35)	1.20,30 (43,95)		

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 100m butterfly, gutter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Inga, Anders	2005 Sortland SLK	1.00,39	504
	28,27 (28,27)	1.00,39 (32,12)		
2p	Røed, Herman	2005 SK Speed	1.00,96	490
	28,68 (28,68)	1.00,96 (32,28)		
3p	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005 Eidsvoll SK	1.00,99	489
	28,92 (28,92)	1.00,99 (32,07)		
4	Austevoll Harlem, Emil	2005 Os SK	1.01,81	470
	29,15 (29,15)	1.01,81 (32,66)		
5	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming	1.01,86	469
	29,02 (29,02)	1.01,86 (32,84)		
6	Langhammer, Herman	2005 Ås IL	1.02,43	456
	29,06 (29,06)	1.02,43 (33,37)		
7	Øverby, Timon Alexander	2005 Lambertseter SK	1.03,62	431
	29,71 (29,71)	1.03,62 (33,91)		
8	Klungland, Simen Klausen	2005 Bryne SK	1.03,97	424
	29,51 (29,51)	1.03,97 (34,46)		
9	Erklev, Oskar	2005 Vågsbygd SLK	1.04,50	414
	30,15 (30,15)	1.04,50 (34,35)		
10	Augustsson, Christopher	2005 Lambertseter SK	1.04,58	412
	30,07 (30,07)	1.04,58 (34,51)		
11	Somby, Kurt Mortelmans	2005 Karasjok SK	1.04,91	406
	30,26 (30,26)	1.04,91 (34,65)		

12	Tønnesen, Tønnes 30,02 (30,02)	2005 Stord Symjing 1.05,61 (35,59)	1.05,61	393
13	Kvåle, Anders Scheflo 30,22 (30,22)	2005 Førde IL 1.05,75 (35,53)	1.05,75	391
14	French, Steffen 30,33 (30,33)	2005 Sandnes SLK 1.05,84 (35,51)	1.05,84	389
15	Evensrud, Erik Magnus 30,52 (30,52)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.05,92 (35,40)	1.05,92	388
16	Stangeland, Elias 30,57 (30,57)	2005 Stavanger SK 1.06,19 (35,62)	1.06,19	383
17	Cheung, Jonas She 31,75 (31,75)	2005 SK Speed 1.06,46 (34,71)	1.06,46	378
18	Eshaghi, Hiram 30,97 (30,97)	2005 Hamar IL 1.06,48 (35,51)	1.06,48	378
19	Ottesen, August 31,30 (31,30)	2005 Sandefjord SK 1.06,54 (35,24)	1.06,54	377
20	Hammer, Adrian Larsen 30,91 (30,91)	2005 Vestkantsvømmerne 1.07,38 (36,47)	1.07,38	363
20	Johannesen, Sebastian 30,84 (30,84)	2005 Bærumsvømmerne 1.07,38 (36,54)	1.07,38	363
22	Offenberg, Christian 31,26 (31,26)	2005 Kongstenvømmerne 1.08,07 (36,81)	1.08,07	352
23	Pedersen, Sebastian 31,89 (31,89)	2005 Bergkameratene 1.08,26 (36,37)	1.08,26	349
24	Danielsen, Oliver 30,95 (30,95)	2005 Kongstenvømmerne 1.08,38 (37,43)	1.08,38	347
25	Toussi, Christian 32,65 (32,65)	2005 Ullensakersv 1.08,54 (35,89)	1.08,54	345
26	Hagen, Eirik Elverland 31,80 (31,80)	2005 Tromsø SK 1.08,65 (36,85)	1.08,65	343
27	Mårtensson, Anton 32,44 (32,44)	2005 Grimstad SK 1.10,42 (37,98)	1.10,42	318
28	Gorodkov, Maxim Sergeevich 32,22 (32,22)	2005 Trondhjems SLK 1.10,73 (38,51)	1.10,73	314
29	Frøyland-Jensen, Amund 32,83 (32,83)	2005 Karmøy SK 1.12,49 (39,66)	1.12,49	291
30	Jacobsen, Noah 33,45 (33,45)	2005 SK Speed 1.13,26 (39,81)	1.13,26	282

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m butterfly, jenter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1p	Lorentz, Helene Torsvik 29,63 (29,63)	2004	Bergens SC 1.01,95 (32,32)	1.01,95	685 ÅR
2p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 30,03 (30,03)	2004	OI Svømming 1.02,18 (32,15)	1.02,18	677
3p	Stretre Løbersli, Frida 29,54 (29,54)	2004	Skjetten Svømming 1.02,31 (32,77)	1.02,31	673
4	Rørvik, Tiril 30,69 (30,69)	2004	SK Team Sør/MSK 1.05,13 (34,44)	1.05,13	589
5	Moen, Mari 30,95 (30,95)	2004	Skjetten Svømming 1.05,33 (34,38)	1.05,33	584
6	Bustgaard, Enya Ross 30,73 (30,73)	2004	Lambertseter SK 1.05,73 (35,00)	1.05,73	573
7	Bhasin, Uma Park 30,98 (30,98)	2004	OI Svømming 1.06,12 (35,14)	1.06,12	563

8	Gussing, Diane 31,06 (31,06)	2004 Bryne SK 1.06,80 (35,74)	1.06,80	546
9	Kjensli, Aurora 31,76 (31,76)	2004 Skjetten Svømming 1.07,53 (35,77)	1.07,53	528
10	Erbe, Eva Isabel 32,71 (32,71)	2004 SK Speed 1.07,70 (34,99)	1.07,70	524
11	Berg, Aurora Nordal 31,85 (31,85)	2004 Larvik SK 1.07,79 (35,94)	1.07,79	522
12	Larsen, Silje 32,01 (32,01)	2004 Karmøy SK 1.07,97 (35,96)	1.07,97	518
13	Bergum, Gwen 31,67 (31,67)	2004 Skjetten Svømming 1.08,11 (36,44)	1.08,11	515
14	Borgstrøm, Ingrid Elise 31,70 (31,70)	2004 Randaberg IL 1.08,17 (36,47)	1.08,17	514
15	Olsen, Mia 31,68 (31,68)	2004 Kongstensvømmerne 1.09,65 (37,97)	1.09,65	482
16	Malde Carlsen, Amilie 32,30 (32,30)	2004 Sola SK 1.09,90 (37,60)	1.09,90	476
16	Somby, Stine Lise Nordsletta 31,75 (31,75)	2004 Karasjok SK 1.09,90 (38,15)	1.09,90	476
18	Sandvold, Inger 32,83 (32,83)	2004 Stavanger SK 1.10,08 (37,25)	1.10,08	473
19	Næss, Hanne 33,76 (33,76)	2004 Vestkantsvømmerne 1.10,18 (36,42)	1.10,18	471
20	Hovda, Bea 32,13 (32,13)	2004 Frisinn SK 1.10,95 (38,82)	1.10,95	455
21	Kjellberg, Olivia Ingrid 33,23 (33,23)	2004 Ås IL 1.11,09 (37,86)	1.11,09	453
22	Sandal Søbakk, Julianne 32,78 (32,78)	2004 Ullensakersv 1.11,32 (38,54)	1.11,32	448
23	Slyngstadli, Silje Rongevær 31,73 (31,73)	2004 BS/Åstveit 1.11,52 (39,79)	1.11,52	445
24	Reikvam, Marte 32,64 (32,64)	2004 Skjetten Svømming 1.13,38 (40,74)	1.13,38	412
25	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 33,38 (33,38)	2004 OI Svømming 1.14,32 (40,94)	1.14,32	396
26	Furuborg, Emilie 33,99 (33,99)	2004 Vågsbygd SLK 1.14,73 (40,74)	1.14,73	390
27	Eshaghi, Helena 34,27 (34,27)	2004 Hamar IL 1.15,33 (41,06)	1.15,33	380
28	Sollie, Caroline Greaker 34,23 (34,23)	2004 Ås IL 1.16,08 (41,85)	1.16,08	369
29	Lie-Ersdal, Aasa 34,94 (34,94)	2004 Sandnes SLK 1.16,33 (41,39)	1.16,33	366
30	Hallberg, Caroline 35,40 (35,40)	2004 Sandnes SLK 1.17,78 (42,38)	1.17,78	346

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, gutter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Martinussen, Mathias 27,81 (27,81)	2004 Fauske SK 59,86 (32,05)	59,86	518
2p	Hillesund, Dennis Gjesdal 28,01 (28,01)	2004 Sandnes SLK 1.00,05 (32,04)	1.00,05	513
3p	Stadaas, Helje 28,38 (28,38)	2004 Moss SK 1.00,83 (32,45)	1.00,83	493

4	Holmann, Mathias Rike 28,92 (28,92)	2004 Bærumsvømmerne 1.01,19 (32,27)	1.01,19	485
5	Stenvold, Vebjørn 28,43 (28,43)	2004 Tromsø SK 1.01,47 (33,04)	1.01,47	478
6	Andreassen, Mats-Andrè 28,80 (28,80)	2004 Grimstad SK 1.01,89 (33,09)	1.01,89	468
7	Løseth, Vetle Vikestad 28,88 (28,88)	2004 Aalesund SLK 1.02,46 (33,58)	1.02,46	456
8	Macmillan, Charlie Skoglund 29,00 (29,00)	2004 Gjøvik SK 1.02,88 (33,88)	1.02,88	447
9	Sommerseth-Martinez, Mario 29,31 (29,31)	2004 Tromsø SK 1.03,13 (33,82)	1.03,13	441
10	Hagring, Richard Ramberg 29,65 (29,65)	2004 Skjetten Svømming 1.03,37 (33,72)	1.03,37	436
11	Singsaas, Sander Matoe 28,73 (28,73)	2004 Lambertseter SK 1.03,66 (34,93)	1.03,66	430
12	Finnøen, Håkon Walsø 30,30 (30,30)	2004 Glitre SK/RSK 1.03,70 (33,40)	1.03,70	430
13	Megård, Oscar 29,30 (29,30)	2004 Asker SK 1.03,97 (34,67)	1.03,97	424
14	Aarnes, Julius 30,16 (30,16)	2004 Asker SK 1.04,57 (34,41)	1.04,57	412
15	Paturel, Lucas S. 30,45 (30,45)	2004 Farsund SK 1.04,94 (34,49)	1.04,94	405
16	Moore, Aidan 30,11 (30,11)	2004 Eidsvoll SK 1.05,04 (34,93)	1.05,04	403
17	Amundsen, Sebastian 29,35 (29,35)	2004 Trondhjems SLK 1.05,51 (36,16)	1.05,51	395
18	Erland, Reinert Solheim 29,33 (29,33)	2004 Førde IL 1.05,54 (36,21)	1.05,54	394
19	Vidyarathi, Aadi 29,95 (29,95)	2004 OI Svømming 1.05,56 (35,61)	1.05,56	394
20	Grytnes Laskerud, Bjørnar 30,08 (30,08)	2004 Sunndal SLK 1.05,67 (35,59)	1.05,67	392
21	Asas, Naveen 30,19 (30,19)	2004 SK Speed 1.05,68 (35,49)	1.05,68	392
22	Olaisen, Kristian 30,31 (30,31)	2004 Haugesund SK 1.05,82 (35,51)	1.05,82	389
23	Laskemoen, Kasper M. 30,24 (30,24)	2004 Lambertseter SK 1.06,98 (36,74)	1.06,98	369
24	Besenyi, Istvan 31,52 (31,52)	2004 Ullensakersv 1.07,79 (36,27)	1.07,79	356
25	Instebo, Johan 31,02 (31,02)	2004 Karmøy SK 1.07,87 (36,85)	1.07,87	355
26	Jåtten, Magnus 31,07 (31,07)	2004 Frisinn SK 1.07,88 (36,81)	1.07,88	355
27	Andreassen, Arn S. 31,41 (31,41)	2004 Bergens SC 1.08,34 (36,93)	1.08,34	348
28	Vindfjell, Daniel 30,99 (30,99)	2004 Eid SK 1.08,69 (37,70)	1.08,69	342
29	Twijnstra, Alfred Laurentius 31,47 (31,47)	2004 Frisinn SK 1.10,18 (38,71)	1.10,18	321
30	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen 32,22 (32,22)	2004 Kristiansund SK 1.11,28 (39,06)	1.11,28	306

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, jenter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uljana 30,63 (30,63)	2003 Lambertseter SK 1.05,31 (34,68)	1.05,31	584
2p	Nessler, Vilde Zetlitz 30,69 (30,69)	2003 Stavanger SK 1.06,13 (35,44)	1.06,13	563
3p	Osnes Vestre, Helene 31,01 (31,01)	2003 Haugesund SK 1.06,38 (35,37)	1.06,38	556
4	Nilsen, Mari 31,73 (31,73)	2003 Haugesund SK 1.06,46 (34,73)	1.06,46	554
5	Lysvoll, Patricia 31,13 (31,13)	2003 Vestbyen Trondheim 1.07,11 (35,98)	1.07,11	538
6	Ringsbu, Adina 30,20 (30,20)	2003 Varodd SK 1.07,26 (37,06)	1.07,26	535
7	Munthe, Marie Hellberg 31,48 (31,48)	2003 Ås IL 1.07,44 (35,96)	1.07,44	530
8	Høgberg, Malene 31,45 (31,45)	2003 Lambertseter SK 1.08,43 (36,98)	1.08,43	508
9	Endregaard, Emma Borsheim 31,89 (31,89)	2003 Stavanger SK 1.08,48 (36,59)	1.08,48	507
10	Bratland, Solveig 31,86 (31,86)	2003 Vågsbygd SLK 1.09,49 (37,63)	1.09,49	485
11	Hagesæter, Vårin 32,26 (32,26)	2003 Skjetten Svømming 1.09,70 (37,44)	1.09,70	480
12	Gulbrandsen, Mia 32,04 (32,04)	2003 Kongstensvømmerne 1.09,87 (37,83)	1.09,87	477
13	Lærdal, Kari 31,97 (31,97)	2003 Stavanger SK 1.10,42 (38,45)	1.10,42	466
14	Dale, Henriette 33,12 (33,12)	2003 Vestkantsvømmerne 1.10,89 (37,77)	1.10,89	457
15	Sembsmoen-Schleis, Sanna 32,93 (32,93)	2003 Glitre SK/BK 1.11,10 (38,17)	1.11,10	453
16	Børresen, Martine 32,44 (32,44)	2003 Lambertseter SK 1.11,42 (38,98)	1.11,42	447
17	Østmo, Helene Marie 32,52 (32,52)	2003 Sjøstjerna SLK 1.11,78 (39,26)	1.11,78	440
18	Wold, Madeleine 34,05 (34,05)	2003 SK Speed 1.11,99 (37,94)	1.11,99	436
19	Visnes, Nora 32,96 (32,96)	2003 Stord Symjing 1.12,79 (39,83)	1.12,79	422
20	Frøiland, Charlotte 33,58 (33,58)	2003 Haugesund SK 1.13,14 (39,56)	1.13,14	416
21	Dale, Kathinka 33,75 (33,75)	2003 Vestkantsvømmerne 1.13,65 (39,90)	1.13,65	407
22	Sæbø, Sandra 33,79 (33,79)	2003 BS/Delfana 1.13,85 (40,06)	1.13,85	404
23	Skaar, Vilde 33,87 (33,87)	2003 BS/Åstveit 1.13,92 (40,05)	1.13,92	403
24	Røseid, Vibeke 33,88 (33,88)	2003 Ullensakersv 1.14,17 (40,29)	1.14,17	399
25	Lund, Christine M. Tufte 34,21 (34,21)	2003 Delfana 1.15,14 (40,93)	1.15,14	383
26	Ynnesdal, Julie 33,57 (33,57)	2003 BS/Åstveit 1.15,46 (41,89)	1.15,46	379
27	Ness, Erika 33,79 (33,79)	2003 Tverlandet IL 1.15,81 (42,02)	1.15,81	373

28 Fornasari, Julie	2003 OI Svømming	1.17,17	354
33,30 (33,30)	1.17,17 (43,87)		
29 Alle, Marie	2003 Sandnes SLK	1.20,53	311
35,70 (35,70)	1.20,53 (44,83)		

08.06.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, gutter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003 Bryne SK	55,08	665
	25,54 (25,54)	55,08 (29,54)		
2p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003 Bærumsvømmerne	59,09	538
	27,28 (27,28)	59,09 (31,81)		
3p	Swakhoven, Kristian	2003 Asker SK	59,48	528
	27,53 (27,53)	59,48 (31,95)		
4	Ueland, Ole Einar	2003 SK Team Sør/KSA	1.00,03	513
	28,65 (28,65)	1.00,03 (31,38)		
5	Hinna, Jonas T.	2003 BS/Delfana	1.00,59	499
	28,25 (28,25)	1.00,59 (32,34)		
6	Hildebrandt Paulin, Odin	2003 Stord Symjing	1.00,76	495
	27,40 (27,40)	1.00,76 (33,36)		
7	Holteberg, Martin	2003 SK Team Sør/FSK	1.01,22	484
	28,85 (28,85)	1.01,22 (32,37)		
8	Leikvam, August Heggenhougen	2003 Glitre SK/DSK	1.01,36	481
	28,97 (28,97)	1.01,36 (32,39)		
9	Mosqueira Forbord, Ivar	2003 Glitre SK/BK	1.01,56	476
	28,90 (28,90)	1.01,56 (32,66)		
10	Holm, Fredrik	2003 Sandnes SLK	1.01,92	468
	28,91 (28,91)	1.01,92 (33,01)		
11	Sørebø, Aleksander	2003 BS/Åstveit	1.01,98	466
	28,79 (28,79)	1.01,98 (33,19)		
12	Kristensen, Elias	2003 Lambertseter SK	1.02,02	465
	28,66 (28,66)	1.02,02 (33,36)		
13	Bakken, Brage Ree	2003 Bryne SK	1.02,10	464
	28,01 (28,01)	1.02,10 (34,09)		
14	Fouilloux-Iaquinta, Sebastien	2003 Lambertseter SK	1.02,37	458
	29,45 (29,45)	1.02,37 (32,92)		
15	Varga, Gergő	2003 Ullensakersv	1.02,57	453
	29,38 (29,38)	1.02,57 (33,19)		
16	El Mousaoui, Sofian	2003 SK Speed	1.02,80	448
	29,25 (29,25)	1.02,80 (33,55)		
17	Ramsvik, Andreas	2003 Vestkantsvømmerne	1.03,29	438
	29,84 (29,84)	1.03,29 (33,45)		
18	Mikkelborg, Sverre Johnsen	2003 Tromsø SK	1.03,66	430
	29,38 (29,38)	1.03,66 (34,28)		
19	Vindvik, Vegard	2003 Bodø SK	1.03,96	424
	28,77 (28,77)	1.03,96 (35,19)		
20	Johansen, Alexey Koryachko	2003 Karasjok SK	1.03,98	424
	29,70 (29,70)	1.03,98 (34,28)		
21	Øvrevoll, Loke	2003 Fauske SK	1.04,04	423
	29,20 (29,20)	1.04,04 (34,84)		
22	Pettersen, Stian	2003 Stavanger SK	1.04,92	406
	29,87 (29,87)	1.04,92 (35,05)		
23	Olsen, Eirik Vinje	2003 Poseidon	1.05,18	401
	30,19 (30,19)	1.05,18 (34,99)		
24	Løvås, Simen	2003 Trondhjems SLK	1.06,25	382
	29,66 (29,66)	1.06,25 (36,59)		

25	Storstad, Johan Hjelseth 31,37 (31,37)	2003 Trondhjems SLK 1.06,62 (35,25)	1.06,62	375
26	Øksendal, Vetle Andersen 30,46 (30,46)	2003 Varodd SK 1.06,77 (36,31)	1.06,77	373
27	Ouren, Erik 31,42 (31,42)	2003 Lambertseter SK 1.07,81 (36,39)	1.07,81	356
28	Aamodt, Andreas Imislund 31,76 (31,76)	2003 Poseidon 1.07,94 (36,18)	1.07,94	354
29	Beitveit, Martin 31,37 (31,37)	2003 Lambertseter SK 1.08,20 (36,83)	1.08,20	350

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, jenter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Kine Solhjell 36,49 (36,49)	2006 Lambertseter SK 1.17,54 (41,05) 2.02,39 (44,85)	2.45,88 (43,49)	533
2p	Munthe, Karen Hellberg 38,94 (38,94)	2006 Ås IL 1.20,68 (41,74) 2.04,84 (44,16)	2.48,48 (43,64)	509
3p	Rossebø, Mina Medhaug 38,70 (38,70)	2006 Karmøy SK 1.22,57 (43,87) 2.06,29 (43,72)	2.48,74 (42,45)	507
4	Larsen, Sara 39,23 (39,23)	2006 Karmøy SK 1.22,13 (42,90) 2.05,88 (43,75)	2.49,85 (43,97)	497
5	Angell, Anna Tomine Vårli 39,63 (39,63)	2006 Lambertseter SK 1.24,73 (45,10) 2.10,54 (45,81)	2.55,18 (44,64)	453
6	Selin, June 39,44 (39,44)	2006 OI Svømming 1.24,62 (45,18) 2.10,85 (46,23)	2.57,02 (46,17)	439
7	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 40,97 (40,97)	2006 Vestkantsvømmerne 1.26,43 (45,46) 2.13,57 (47,14)	3.00,53 (46,96)	414
8	Devik, Maja P. 41,77 (41,77)	2006 Lambertseter SK 1.27,16 (45,39) 2.14,10 (46,94)	3.00,84 (46,74)	412
9	Korstadhagen, Live 41,90 (41,90)	2006 Ullensakersv 1.27,53 (45,63) 2.13,93 (46,40)	3.01,36 (47,43)	408
10	Instebo, Helene 40,98 (40,98)	2006 Karmøy SK 1.28,11 (47,13) 2.15,11 (47,00)	3.02,42 (47,31)	401
11	Dreyer, Ella Louise B. 43,24 (43,24)	2006 Ås IL 1.30,63 (47,39) 2.18,19 (47,56)	3.02,52 (44,33)	400
12	Farias Kristiansen, Thais 41,23 (41,23)	2006 Trondhjems SLK 1.28,21 (46,98) 2.16,32 (48,11)	3.04,06 (47,74)	390
13	Lærdal, Marie Ystrøm 42,04 (42,04)	2006 Stavanger SK 1.29,95 (47,91) 2.18,57 (48,62)	3.04,69 (46,12)	386
14	Malde Carlsen, Amanda 41,80 (41,80)	2006 Sola SK 1.29,67 (47,87) 2.17,62 (47,95)	3.06,28 (48,66)	377
15	Hugaas, Ida Mathea 43,16 (43,16)	2006 Ullensakersv 1.30,00 (46,84) 2.18,93 (48,93)	3.06,54 (47,61)	375
16	Vådal, Kaja E. 41,69 (41,69)	2006 Larvik SK 1.28,49 (46,80) 2.18,35 (49,86)	3.07,30 (48,95)	370
17	Riiser Javnes, Mari 40,20 (40,20)	2006 Vågsbygd SLK 1.27,70 (47,50) 2.18,30 (50,60)	3.08,33 (50,03)	364
18	Singsaas, Isebel Matoe 42,59 (42,59)	2006 Lambertseter SK 1.31,11 (48,52) 2.21,49 (50,38)	3.10,43 (48,94)	352
19	Handegaard, Nora 44,05 (44,05)	2006 Ullensakersv 1.34,25 (50,20) 2.24,33 (50,08)	3.11,18 (46,85)	348
19	Solsvik, Linnea 42,22 (42,22)	2006 Vestkantsvømmerne 1.30,44 (48,22) 2.20,61 (50,17)	3.11,18 (50,57)	348
21	Kjellberg, Josefin Mathilde 45,27 (45,27)	2006 Ås IL 1.33,95 (48,68) 2.23,07 (49,12)	3.11,56 (48,49)	346

22 Rosvold, Ingeborg	2006 Kongstensvømmerne	3.11,59	346
42,85 (42,85)	1.32,84 (49,99) 2.23,85 (51,01)	3.11,59 (47,74)	
23 Hetland, Eline	2006 Sandnes SLK	3.12,14	343
43,09 (43,09)	1.31,58 (48,49) 2.22,42 (50,84)	3.12,14 (49,72)	
24 Wilhelmsen, Iben Eline	2006 Lambertseter SK	3.16,34	321
44,11 (44,11)	1.34,07 (49,96) 2.25,24 (51,17)	3.16,34 (51,10)	
25 McKay, Cara Eve	2006 Asker SK	3.16,77	319
44,46 (44,46)	1.34,61 (50,15) 2.25,14 (50,53)	3.16,77 (51,63)	
26 Røhne, Albertine	2006 Lambertseter SK	3.17,32	317
43,79 (43,79)	1.33,48 (49,69) 2.25,26 (51,78)	3.17,32 (52,06)	
27 Øvergaard, Rina	2006 Sjøstjerna SLK	3.17,47	316
43,70 (43,70)	1.33,72 (50,02) 2.25,89 (52,17)	3.17,47 (51,58)	
28 Raanes, Julia Askland	2006 Vågsbygd SLK	3.17,61	315
47,08 (47,08)	1.36,99 (49,91) 2.26,83 (49,84)	3.17,61 (50,78)	
Hildrum, Cora Helene	2006 SK Speed	DISK	
Nikelis, Haide	2006 Karmøy SK	DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, gutter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	2.39,54	430
	36,33 (36,33)	1.17,39 (41,06) 1.58,32 (40,93)	2.39,54 (41,22)	
2p	van der Hoff, Collin	2006 Sola SK	2.41,39	415
	37,40 (37,40)	1.18,90 (41,50) 2.00,38 (41,48)	2.41,39 (41,01)	
3p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	2.43,21	401
	37,00 (37,00)	1.18,71 (41,71) 2.01,70 (42,99)	2.43,21 (41,51)	
4	Solhøy, Mikkel	2006 Lambertseter SK	2.47,24	373
	36,70 (36,70)	1.19,46 (42,76) 2.03,79 (44,33)	2.47,24 (43,45)	
5	Hagen, Sebastian	2006 Bærumsvømmerne	2.47,38	372
	38,44 (38,44)	1.20,35 (41,91) 2.03,43 (43,08)	2.47,38 (43,95)	
6	Wang, Alexander	2006 SK Speed	2.49,26	360
	39,78 (39,78)	1.22,78 (43,00) 2.05,32 (42,54)	2.49,26 (43,94)	
7	Heigre, Emil O	2006 Bryne SK	2.52,40	340
	39,60 (39,60)	1.23,43 (43,83) 2.08,14 (44,71)	2.52,40 (44,26)	
8	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen	2.52,50	340
	38,60 (38,60)	1.23,08 (44,48) 2.07,98 (44,90)	2.52,50 (44,52)	
9	Mørk, Alexis	2006 Lambertseter SK	2.52,96	337
	40,37 (40,37)	1.25,95 (45,58) 2.11,31 (45,36)	2.52,96 (41,65)	
10	Urdal, Even Saltnes	2006 Delfana	2.53,69	333
	38,54 (38,54)	1.22,85 (44,31) 2.08,68 (45,83)	2.53,69 (45,01)	
11	Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK	2.54,66	327
	39,23 (39,23)	1.23,74 (44,51) 2.08,96 (45,22)	2.54,66 (45,70)	
12	Krüger-Larsen, Aksel	2006 Stavanger SK	2.55,56	322
	40,55 (40,55)	1.25,45 (44,90) 2.10,76 (45,31)	2.55,56 (44,80)	
13	Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersv	2.56,13	319
	39,77 (39,77)	1.24,34 (44,57) 2.09,66 (45,32)	2.56,13 (46,47)	
14	Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK	2.59,42	302
	40,95 (40,95)	1.27,20 (46,25) 2.13,87 (46,67)	2.59,42 (45,55)	
15	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesund SLK	3.00,67	296
	40,35 (40,35)	1.26,62 (46,27) 2.13,94 (47,32)	3.00,67 (46,73)	
16	Pedersen, Storm	2006 Aalesund SLK	3.01,71	291
	42,26 (42,26)	1.29,03 (46,77) 2.16,14 (47,11)	3.01,71 (45,57)	
17	Rustad, Aleksander	2006 Nedre Eiker SK	3.01,84	290
	40,16 (40,16)	1.26,56 (46,40) 2.14,58 (48,02)	3.01,84 (47,26)	
18	Tronstad, Kristian	2006 Asker SK	3.01,99	289
	41,11 (41,11)	1.27,11 (46,00) 2.14,97 (47,86)	3.01,99 (47,02)	

19	Gulbrandsen, Øystein 41,15 (41,15)	2006 Larvik SK 1.28,71 (47,56)	2.17,13 (48,42)	3.03,52 (46,39)	3.03,52	282
20	Ayasse, Kai Alexander 40,51 (40,51)	2006 Tromsø SK 1.27,28 (46,77)	2.15,89 (48,61)	3.03,62 (47,73)	3.03,62	282
21	Dalseng, Ivar Aigin Schanche 41,46 (41,46)	2006 Karasjok SK 1.29,80 (48,34)	2.19,55 (49,75)	3.04,75 (45,20)	3.04,75	277
22	Overmo, Per Owe 39,06 (39,06)	2006 Verdal SK 1.25,83 (46,77)	2.14,50 (48,67)	3.05,28 (50,78)	3.05,28	274
23	Gulbrandsen, Jonas Solbu 41,19 (41,19)	2006 OI Svømming 1.28,67 (47,48)	2.17,39 (48,72)	3.05,31 (47,92)	3.05,31	274
24	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 42,61 (42,61)	2006 Larvik SK 1.30,57 (47,96)	2.19,33 (48,76)	3.06,54 (47,21)	3.06,54	269
25	Ness, Filip 41,54 (41,54)	2006 Tverlandet IL 1.30,10 (48,56)	2.19,88 (49,78)	3.08,48 (48,60)	3.08,48	260
26	Myrdam, Kay Sander Karsch 42,52 (42,52)	2006 Larvik SK 1.32,38 (49,86)	2.21,01 (48,63)	3.10,28 (49,27)	3.10,28	253
27	Rosnes, Sebastian 43,26 (43,26)	2006 Øyane SK 1.32,80 (49,54)	2.22,92 (50,12)	3.11,20 (48,28)	3.11,20	249
28	Klimek, Eryk Patryk 42,36 (42,36)	2006 Aalesund SLK 1.32,27 (49,91)	2.22,53 (50,26)	3.11,42 (48,89)	3.11,42	249
29	Fjellheim, Tobias 42,90 (42,90)	2006 Sandnes SLK 1.32,01 (49,11)	2.22,79 (50,78)	3.12,09 (49,30)	3.12,09	246
30	Manchev, Lazar Dinkov 44,50 (44,50)	2006 Karmøy SK 1.35,45 (50,95)	2.26,63 (51,18)	3.16,10 (49,47)	3.16,10	231

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 200m bryst, jenter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flesche, Selma L. 37,01 (37,01)	2005	Lambertseter SK 1.18,39 (41,38)	1.59,87 (41,48) 2.41,54 (41,67)	2.41,54 578
2p	Stepanova, Anastasija 37,88 (37,88)	2005	Christiania SK 1.19,14 (41,26)	2.00,77 (41,63) 2.41,65 (40,88)	2.41,65 576
3p	Nordli, Tora Elise Lynes 37,14 (37,14)	2005	Lambertseter SK 1.20,01 (42,87)	2.03,69 (43,68) 2.45,87 (42,18)	2.45,87 533
4	Gussing, Madeleine 37,63 (37,63)	2005	Bryne SK 1.19,42 (41,79)	2.02,36 (42,94) 2.45,88 (43,52)	2.45,88 533
5	Kletvang, Stina 38,33 (38,33)	2005	Ullensakersv 1.21,60 (43,27)	2.04,67 (43,07) 2.48,09 (43,42)	2.48,09 513
6	Mikkelsen, Andrea Antun 37,78 (37,78)	2005	Arna SLK 1.21,16 (43,38)	2.05,03 (43,87) 2.48,12 (43,09)	2.48,12 512
7	Hansen, Agnes Sortvik 38,18 (38,18)	2005	Lambertseter SK 1.20,95 (42,77)	2.04,82 (43,87) 2.49,19 (44,37)	2.49,19 503
8	Pepevnik, Samantha 38,25 (38,25)	2005	Poseidon 1.21,11 (42,86)	2.05,36 (44,25) 2.49,30 (43,94)	2.49,30 502
9	Vert-Mönig, Silja 38,97 (38,97)	2005	Stavanger SK 1.22,83 (43,86)	2.06,55 (43,72) 2.50,37 (43,82)	2.50,37 492
10	Steinnes, Susanne 37,97 (37,97)	2005	Stavanger SK 1.20,74 (42,77)	2.05,23 (44,49) 2.50,50 (45,27)	2.50,50 491
11	Østbye, Sofie Helena 39,44 (39,44)	2005	Asker SK 1.22,69 (43,25)	2.07,84 (45,15) 2.53,89 (46,05)	2.53,89 463
12	Engebretsen, Fredrikke Oline 40,14 (40,14)	2005	Ullensakersv 1.24,68 (44,54)	2.09,95 (45,27) 2.54,86 (44,91)	2.54,86 455
13	Khuu, Mina Mai Linh 38,36 (38,36)	2005	Lambertseter SK 1.21,94 (43,58)	2.07,94 (46,00) 2.54,95 (47,01)	2.54,95 455
14	Clements, Andrea S 40,99 (40,99)	2005	Stavanger SK 1.25,30 (44,31)	2.10,64 (45,34) 2.55,18 (44,54)	2.55,18 453

15 Farahani, Amina	2005 SK Speed	2.56,46	443
38,78 (38,78)	1.23,53 (44,75) 2.09,08 (45,55)	2.56,46 (47,38)	
16 Nguyen, Celina	2005 Lambertseter SK	2.57,67	434
39,34 (39,34)	1.24,67 (45,33) 2.10,76 (46,09)	2.57,67 (46,91)	
17 Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	2.58,96	425
40,16 (40,16)	1.25,30 (45,14) 2.11,80 (46,50)	2.58,96 (47,16)	
18 Oftedal, Freja Christensen	2005 Sandnes SLK	2.59,13	423
39,71 (39,71)	1.25,76 (46,05) 2.13,13 (47,37)	2.59,13 (46,00)	
19 Hansen, Anne-Ragnhild	2005 Sortland SLK	3.00,85	411
40,85 (40,85)	1.27,09 (46,24) 2.14,61 (47,52)	3.00,85 (46,24)	
20 Kjendlie, Amanda Dahl	2005 Tønsberg SK	3.01,17	409
42,10 (42,10)	1.28,30 (46,20) 2.14,92 (46,62)	3.01,17 (46,25)	
21 Flatli, Mathilie Jensen	2005 Kirkenes SK	3.02,06	403
36,76 (36,76)	1.22,42 (45,66) 2.11,43 (49,01)	3.02,06 (50,63)	
22 Somby, Mariela Nordsetta	2005 Karasjok SK	3.02,72	399
41,28 (41,28)	1.27,99 (46,71) 2.15,62 (47,63)	3.02,72 (47,10)	
23 Bakken, Sophie Keser	2005 Lambertseter SK	3.04,09	390
40,82 (40,82)	1.28,02 (47,20) 2.17,88 (49,86)	3.04,09 (46,21)	
24 Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	3.04,17	390
41,04 (41,04)	1.28,40 (47,36) 2.17,11 (48,71)	3.04,17 (47,06)	
25 Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	3.05,34	382
40,91 (40,91)	1.28,30 (47,39) 2.17,52 (49,22)	3.05,34 (47,82)	
26 Alle, Katrin	2005 Sandnes SLK	3.10,62	351
42,01 (42,01)	1.31,51 (49,50) 2.21,51 (50,00)	3.10,62 (49,11)	
27 Teigland, Sofie	2005 Aalesund SLK	3.12,23	343
42,82 (42,82)	1.31,09 (48,27) 2.21,99 (50,90)	3.12,23 (50,24)	
28 Navelsaker, Sirin Helsingeng	2005 SK Speed	3.12,31	342
43,06 (43,06)	1.32,15 (49,09) 2.22,71 (50,56)	3.12,31 (49,60)	
29 Wild-ali, Rana	2005 SK Speed	3.16,29	322
43,63 (43,63)	1.33,10 (49,47) 2.25,26 (52,16)	3.16,29 (51,03)	
Karlsson, Linnea	2005 Frisinn SK	DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 200m bryst, gutter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Augustsson, Christopher	2005	Lambertseter SK	2.27,66	542
	33,62 (33,62)	1.10,89 (37,27)	1.49,58 (38,69)	2.27,66 (38,08)	
2p	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	2.28,31	535
	33,81 (33,81)	1.11,37 (37,56)	1.49,67 (38,30)	2.28,31 (38,64)	
3p	Eshaghi, Hiran	2005	Hamar IL	2.31,03	507
	34,54 (34,54)	1.12,42 (37,88)	1.51,29 (38,87)	2.31,03 (39,74)	
4	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	2.33,24	485
	34,73 (34,73)	1.13,85 (39,12)	1.53,48 (39,63)	2.33,24 (39,76)	
5	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	2.37,09	450
	35,73 (35,73)	1.15,39 (39,66)	1.56,46 (41,07)	2.37,09 (40,63)	
6	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os SK	2.39,35	431
	35,60 (35,60)	1.15,52 (39,92)	1.57,06 (41,54)	2.39,35 (42,29)	
7	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK	2.40,57	422
	36,24 (36,24)	1.17,05 (40,81)	1.58,69 (41,64)	2.40,57 (41,88)	
8	Røed, Herman	2005	SK Speed	2.41,10	417
	35,83 (35,83)	1.16,32 (40,49)	1.58,71 (42,39)	2.41,10 (42,39)	
9	Inga, Anders	2005	Sortland SLK	2.41,13	417
	37,51 (37,51)	1.17,73 (40,22)	2.00,84 (43,11)	2.41,13 (40,29)	
10	French, Steffen	2005	Sandnes SLK	2.44,83	390
	37,11 (37,11)	1.19,43 (42,32)	2.02,28 (42,85)	2.44,83 (42,55)	
11	Jacobsen, Noah	2005	SK Speed	2.46,11	381
	38,24 (38,24)	1.20,31 (42,07)	2.03,60 (43,29)	2.46,11 (42,51)	

12 Erklev, Oskar	2005 Vågsbygd SLK	2.48,39	365
39,31 (39,31)	1.22,75 (43,44) 2.05,99 (43,24)	2.48,39 (42,40)	
13 Hammer, Adrian Larsen	2005 Vestkantsvømmerne	2.49,27	360
37,87 (37,87)	1.20,79 (42,92) 2.04,44 (43,65)	2.49,27 (44,83)	
14 Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005 Trondhjems SLK	2.49,33	359
37,38 (37,38)	1.19,60 (42,22) 2.04,05 (44,45)	2.49,33 (45,28)	
15 Langhammer, Herman	2005 Ås IL	2.49,41	359
38,94 (38,94)	1.22,06 (43,12) 2.05,25 (43,19)	2.49,41 (44,16)	
16 Kvåle, Anders Scheflo	2005 Førde IL	2.52,43	340
37,73 (37,73)	1.22,76 (45,03) 2.09,98 (47,22)	2.52,43 (42,45)	
17 Pedersen, Sebastian	2005 Bergkameratene	2.53,16	336
38,77 (38,77)	1.23,14 (44,37) 2.08,52 (45,38)	2.53,16 (44,64)	
18 Hagen, Eirik Elverland	2005 Tromsø SK	2.53,82	332
39,18 (39,18)	1.23,25 (44,07) 2.08,25 (45,00)	2.53,82 (45,57)	
19 Frøyland-Jensen, Amund	2005 Karmøy SK	2.56,41	318
37,69 (37,69)	1.21,82 (44,13) 2.09,80 (47,98)	2.56,41 (46,61)	
20 Offenbergh, Christian	2005 Kongstensvømmerne	2.56,89	315
39,45 (39,45)	1.25,75 (46,30) 2.11,50 (45,75)	2.56,89 (45,39)	
21 Johannesen, Sebastian	2005 Bærumsvømmerne	2.58,45	307
40,61 (40,61)	1.26,30 (45,69) 2.13,57 (47,27)	2.58,45 (44,88)	
22 Mårtensson, Anton	2005 Grimstad SK	2.58,78	305
40,49 (40,49)	1.27,01 (46,52) 2.13,27 (46,26)	2.58,78 (45,51)	
23 Tønnesen, Tønnes	2005 Stord Symjing	2.58,83	305
39,44 (39,44)	1.24,72 (45,28) 2.11,53 (46,81)	2.58,83 (47,30)	
24 Klungland, Simen Klausen	2005 Bryne SK	2.59,18	303
39,87 (39,87)	1.26,52 (46,65) 2.14,21 (47,69)	2.59,18 (44,97)	
25 Somy, Kurt Mortelmans	2005 Karasjok SK	3.02,63	286
40,79 (40,79)	1.27,43 (46,64) 2.14,78 (47,35)	3.02,63 (47,85)	
26 Toussi, Christian	2005 Ullensakersv	3.03,14	284
42,14 (42,14)	1.28,57 (46,43) 2.16,04 (47,47)	3.03,14 (47,10)	
27 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	3.14,33	238
43,82 (43,82)	1.33,58 (49,76) 2.24,71 (51,13)	3.14,33 (49,62)	
Cheung, Jonas She	2005 SK Speed		DISK
Melberg, Axel Sebastian Karal	2005 OI Svømming		DISK
Ottesen, August	2005 Sandefjord SK		DISK

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 200m bryst, jenter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Mari	2004	Skjetten Svømming	2.38,13	616
	37,04 (37,04)	1.17,62 (40,58)	1.58,91 (41,29)	2.38,13 (39,22)	
2p	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	2.38,55	611
	36,35 (36,35)	1.18,25 (41,90)	1.58,70 (40,45)	2.38,55 (39,85)	
3p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	2.38,83	608
	36,95 (36,95)	1.18,05 (41,10)	1.58,85 (40,80)	2.38,83 (39,98)	
4	Bergum, Gwen	2004	Skjetten Svømming	2.39,46	601
	36,53 (36,53)	1.18,18 (41,65)	1.58,92 (40,74)	2.39,46 (40,54)	
5	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	2.39,84	596
	36,66 (36,66)	1.17,66 (41,00)	1.59,46 (41,80)	2.39,84 (40,38)	
6	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	2.42,69	565
	37,46 (37,46)	1.18,61 (41,15)	2.00,35 (41,74)	2.42,69 (42,34)	
7	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	2.43,98	552
	36,66 (36,66)	1.17,87 (41,21)	2.00,45 (42,58)	2.43,98 (43,53)	
8	Slyngstadli, Silje Rongevær	2004	BS/Åstveit	2.44,23	550
	35,48 (35,48)	1.17,59 (42,11)	2.00,79 (43,20)	2.44,23 (43,44)	
9	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	2.44,36	548
	37,27 (37,27)	1.18,52 (41,25)	2.01,19 (42,67)	2.44,36 (43,17)	

10	Kjensli, Aurora 36,73 (36,73)	2004 Skjetten Svømming 1.18,95 (42,22)	2.02,39 (43,44)	2.45,77 (43,38)	2.45,77	534
11	Eshaghi, Helena 37,50 (37,50)	2004 Hamar IL 1.18,60 (41,10)	2.01,04 (42,44)	2.45,92 (44,88)	2.45,92	533
12	Sandvold, Inger 38,71 (38,71)	2004 Stavanger SK 1.21,61 (42,90)	2.04,71 (43,10)	2.48,24 (43,53)	2.48,24	511
13	Reikvam, Marte 38,12 (38,12)	2004 Skjetten Svømming 1.20,62 (42,50)	2.04,24 (43,62)	2.48,77 (44,53)	2.48,77	506
14	Stretre Løbersli, Frida 38,02 (38,02)	2004 Skjetten Svømming 1.20,96 (42,94)	2.05,04 (44,08)	2.49,11 (44,07)	2.49,11	503
15	Berg, Aurora Nordal 38,60 (38,60)	2004 Larvik SK 1.21,10 (42,50)	2.05,26 (44,16)	2.49,63 (44,37)	2.49,63	499
16	Malde Carlsen, Amilie 39,02 (39,02)	2004 Sola SK 1.23,16 (44,14)	2.07,76 (44,60)	2.52,85 (45,09)	2.52,85	471
17	Næss, Hanne 38,63 (38,63)	2004 Vestkantsvømmerne 1.23,01 (44,38)	2.08,69 (45,68)	2.53,47 (44,78)	2.53,47	466
18	Lie-Ersdal, Aasa 39,56 (39,56)	2004 Sandnes SLK 1.23,49 (43,93)	2.08,96 (45,47)	2.54,44 (45,48)	2.54,44	459
19	Furuborg, Emilie 39,61 (39,61)	2004 Vågsbygd SLK 1.24,75 (45,14)	2.10,37 (45,62)	2.54,82 (44,45)	2.54,82	456
20	Kjellberg, Olivia Ingrid 40,33 (40,33)	2004 Ås IL 1.24,40 (44,07)	2.09,06 (44,66)	2.55,29 (46,23)	2.55,29	452
21	Hovda, Bea 40,03 (40,03)	2004 Frisinn SK 1.25,97 (45,94)	2.12,50 (46,53)	2.57,23 (44,73)	2.57,23	437
22	Larsen, Silje 40,14 (40,14)	2004 Karmøy SK 1.25,77 (45,63)	2.11,40 (45,63)	2.57,54 (46,14)	2.57,54	435
23	Rørvik, Tiril 41,11 (41,11)	2004 SK Team Sør/MSK 1.26,35 (45,24)	2.12,45 (46,10)	2.58,22 (45,77)	2.58,22	430
24	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 39,69 (39,69)	2004 OI Svømming 1.25,66 (45,97)	2.12,60 (46,94)	2.59,06 (46,46)	2.59,06	424
25	Hallberg, Caroline 40,30 (40,30)	2004 Sandnes SLK 1.25,84 (45,54)	2.12,24 (46,40)	2.59,09 (46,85)	2.59,09	424
26	Sandal Søbakk, Julianne 41,40 (41,40)	2004 Ullensakersv 1.27,08 (45,68)	2.13,95 (46,87)	2.59,66 (45,71)	2.59,66	420
27	Bustgaard, Enya Ross 40,83 (40,83)	2004 Lambertseter SK 1.26,65 (45,82)	2.13,34 (46,69)	2.59,69 (46,35)	2.59,69	420
28	Olsen, Mia 40,66 (40,66)	2004 Kongstensvømmerne 1.26,95 (46,29)	2.14,67 (47,72)	3.03,55 (48,88)	3.03,55	394
29	Somby, Stine Lise Nordsletta 41,05 (41,05)	2004 Karasjok SK 1.27,57 (46,52)	2.15,12 (47,55)	3.04,03 (48,91)	3.04,03	391
30	Sollie, Caroline Greaker 42,40 (42,40)	2004 Ås IL 1.29,91 (47,51)	2.17,91 (48,00)	3.06,76 (48,85)	3.06,76	374

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 200m bryst, gutter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jåtten, Magnus 33,48 (33,48)	1.09,78 (36,30)	2004 Frisinn SK 1.47,38 (37,60)	2.26,33 (38,95)	557
2p	Holmann, Mathias Rike 34,45 (34,45)	1.12,11 (37,66)	2004 Bærumsvømmerne 1.50,98 (38,87)	2.29,07 (38,09)	527
3p	Hillesund, Dennis Gjesdal 33,73 (33,73)	1.11,01 (37,28)	2004 Sandnes SLK 1.49,82 (38,81)	2.29,11 (39,29)	526
4	Olaisen, Kristian 33,43 (33,43)	1.12,10 (38,67)	2004 Haugesund SK 1.51,62 (39,52)	2.32,11 (40,49)	496
5	Amundsen, Sebastian 34,04 (34,04)	1.12,45 (38,41)	2004 Trondhjems SLK 1.52,58 (40,13)	2.33,87 (41,29)	479

6	Asas, Naveen 34,61 (34,61)	2004 SK Speed 1.13,11 (38,50)	1.53,53 (40,42)	2.35,65 (42,12)	2.35,65	463
7	Martinussen, Mathias 34,94 (34,94)	2004 Fauske SK 1.15,12 (40,18)	1.56,40 (41,28)	2.35,79 (39,39)	2.35,79	462
8	Løseth, Vetle Vikestad 34,98 (34,98)	2004 Aalesund SLK 1.15,02 (40,04)	1.55,62 (40,60)	2.36,08 (40,46)	2.36,08	459
9	Besenyi, Istvan 36,14 (36,14)	2004 Ullensakersv 1.16,01 (39,87)	1.56,04 (40,03)	2.36,31 (40,27)	2.36,31	457
10	Moore, Aidan 36,40 (36,40)	2004 Eidsvoll SK 1.16,25 (39,85)	1.55,97 (39,72)	2.36,57 (40,60)	2.36,57	455
11	Erland, Reinert Solheim 35,64 (35,64)	2004 Førde IL 1.16,81 (41,17)	1.59,19 (42,38)	2.38,29 (39,10)	2.38,29	440
12	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen 36,23 (36,23)	2004 Kristiansund SK 1.17,49 (41,26)	1.57,87 (40,38)	2.38,61 (40,74)	2.38,61	437
13	Aarnes, Julius 35,75 (35,75)	2004 Asker SK 1.17,05 (41,30)	1.58,36 (41,31)	2.39,02 (40,66)	2.39,02	434
14	Andreassen, Mats-André 36,04 (36,04)	2004 Grimstad SK 1.17,39 (41,35)	1.59,44 (42,05)	2.40,33 (40,89)	2.40,33	423
15	Andreassen, Arn S. 36,64 (36,64)	2004 Bergens SC 1.17,55 (40,91)	1.58,75 (41,20)	2.40,38 (41,63)	2.40,38	423
16	Singsaas, Sander Matoe 35,06 (35,06)	2004 Lambertseter SK 1.15,61 (40,55)	1.57,94 (42,33)	2.41,50 (43,56)	2.41,50	414
17	Vidyarthi, Aadi 35,44 (35,44)	2004 OI Svømming 1.15,92 (40,48)	1.58,02 (42,10)	2.41,86 (43,84)	2.41,86	411
18	Sommerseth-Martinez, Mario 36,57 (36,57)	2004 Tromsø SK 1.18,21 (41,64)	2.01,84 (43,63)	2.42,38 (40,54)	2.42,38	408
19	Vindfjell, Daniel 35,02 (35,02)	2004 Eid SK 1.16,44 (41,42)	2.00,04 (43,60)	2.42,65 (42,61)	2.42,65	406
20	Hagring, Richard Ramberg 36,81 (36,81)	2004 Skjetten Svømming 1.20,04 (43,23)	2.02,94 (42,90)	2.44,33 (41,39)	2.44,33	393
21	Megård, Oscar 35,87 (35,87)	2004 Asker SK 1.17,38 (41,51)	2.00,50 (43,12)	2.44,85 (44,35)	2.44,85	389
22	Paturel, Lucas S. 37,00 (37,00)	2004 Farsund SK 1.18,66 (41,66)	2.01,60 (42,94)	2.44,97 (43,37)	2.44,97	389
23	Grytnes Laskerud, Bjørnar 36,19 (36,19)	2004 Sunndal SLK 1.18,29 (42,10)	2.01,79 (43,50)	2.45,22 (43,43)	2.45,22	387
24	Stenvold, Vebjørn 36,39 (36,39)	2004 Tromsø SK 1.18,68 (42,29)	2.02,40 (43,72)	2.45,34 (42,94)	2.45,34	386
25	Finnøen, Håkon Walsø 36,45 (36,45)	2004 Glitre SK/RSK 1.18,74 (42,29)	2.02,76 (44,02)	2.46,21 (43,45)	2.46,21	380
26	Macmillan, Charlie Skoglund 37,46 (37,46)	2004 Gjøvik SK 1.19,55 (42,09)	2.02,73 (43,18)	2.46,28 (43,55)	2.46,28	380
27	Instebo, Johan 37,70 (37,70)	2004 Karmøy SK 1.19,93 (42,23)	2.02,69 (42,76)	2.46,44 (43,75)	2.46,44	378
28	Twijnstra, Alfred Laurentius 37,57 (37,57)	2004 Frisinn SK 1.23,02 (45,45)	2.09,07 (46,05)	2.53,23 (44,16)	2.53,23	336
	Laskemoen, Kasper M.	2004 Lambertseter SK			DISK	
	Stadaas, Helje	2004 Moss SK			DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, jenter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uljana 36,56 (36,56)	1.16,62 (40,06)	2003 Lambertseter SK 1.56,11 (39,49)	2.35,84 (39,73)	2.35,84 643
2p	Nilsen, Mari 36,33 (36,33)	1.16,80 (40,47)	2003 Haugesund SK 1.57,34 (40,54)	2.37,03 (39,69)	2.37,03 629

3p Dale, Henriette	2003 Vestkantsvømmerne	2.42,79	564
37,51 (37,51)	1.18,86 (41,35) 2.00,25 (41,39)	2.42,79 (42,54)	
4 Lærdal, Kari	2003 Stavanger SK	2.43,58	556
36,75 (36,75)	1.18,23 (41,48) 2.00,47 (42,24)	2.43,58 (43,11)	
5 Ringsbu, Adina	2003 Varodd SK	2.47,27	520
37,22 (37,22)	1.19,42 (42,20) 2.03,28 (43,86)	2.47,27 (43,99)	
6 Visnes, Nora	2003 Stord Symjing	2.48,38	510
38,24 (38,24)	1.20,99 (42,75) 2.04,71 (43,72)	2.48,38 (43,67)	
7 Ness, Erika	2003 Tverlandet IL	2.48,92	505
37,36 (37,36)	1.20,82 (43,46) 2.05,93 (45,11)	2.48,92 (42,99)	
8 Skaar, Vilde	2003 BS/Åstveit	2.48,98	505
36,76 (36,76)	1.19,20 (42,44) 2.03,86 (44,66)	2.48,98 (45,12)	
9 Osnes Vestre, Helene	2003 Haugesund SK	2.49,72	498
37,97 (37,97)	1.20,55 (42,58) 2.04,71 (44,16)	2.49,72 (45,01)	
10 Frøiland, Charlotte	2003 Haugesund SK	2.53,90	463
38,21 (38,21)	1.21,40 (43,19) 2.06,60 (45,20)	2.53,90 (47,30)	
11 Alle, Marie	2003 Sandnes SLK	2.55,48	450
38,97 (38,97)	1.24,29 (45,32) 2.10,19 (45,90)	2.55,48 (45,29)	
12 Hagesæter, Vårin	2003 Skjetten Svømming	2.56,42	443
39,79 (39,79)	1.24,86 (45,07) 2.11,03 (46,17)	2.56,42 (45,39)	
13 Sembmoen-Schleis, Sanna	2003 Glitre SK/BK	2.56,43	443
39,56 (39,56)	1.24,43 (44,87) 2.10,48 (46,05)	2.56,43 (45,95)	
14 Munthe, Marie Hellberg	2003 Ås IL	2.56,96	439
40,14 (40,14)	1.24,79 (44,65) 2.10,13 (45,34)	2.56,96 (46,83)	
15 Bratland, Solveig	2003 Vågsbygd SLK	2.57,21	437
38,73 (38,73)	1.24,48 (45,75) 2.11,95 (47,47)	2.57,21 (45,26)	
16 Østmo, Helene Marie	2003 Sjøstjerna SLK	2.58,66	427
40,17 (40,17)	1.26,81 (46,64) 2.12,73 (45,92)	2.58,66 (45,93)	
17 Ynnesdal, Julie	2003 BS/Åstveit	3.00,22	416
39,96 (39,96)	1.25,25 (45,29) 2.12,82 (47,57)	3.00,22 (47,40)	
18 Wold, Madeleine	2003 SK Speed	3.00,40	415
40,44 (40,44)	1.26,20 (45,76) 2.13,20 (47,00)	3.00,40 (47,20)	
19 Endregaard, Emma Borsheim	2003 Stavanger SK	3.01,17	409
40,01 (40,01)	1.25,57 (45,56) 2.12,85 (47,28)	3.01,17 (48,32)	
20 Røseid, Vibeke	2003 Ullensakersv	3.02,02	404
41,07 (41,07)	1.28,52 (47,45) 2.17,27 (48,75)	3.02,02 (44,75)	
21 Høgberg, Malene	2003 Lambertseter SK	3.02,25	402
41,45 (41,45)	1.27,39 (45,94) 2.14,52 (47,13)	3.02,25 (47,73)	
22 Nessler, Vilde Zeflitz	2003 Stavanger SK	3.02,47	401
40,06 (40,06)	1.26,51 (46,45) 2.14,53 (48,02)	3.02,47 (47,94)	
23 Lund, Christine M. Tufte	2003 Delfana	3.03,24	396
41,00 (41,00)	1.27,73 (46,73) 2.16,01 (48,28)	3.03,24 (47,23)	
24 Fornasari, Julie	2003 OI Svømming	3.05,08	384
41,43 (41,43)	1.28,30 (46,87) 2.17,03 (48,73)	3.05,08 (48,05)	
25 Gulbrandsen, Mia	2003 Kongstensvømmerne	3.06,43	376
40,86 (40,86)	1.29,20 (48,34) 2.17,69 (48,49)	3.06,43 (48,74)	
26 Lysvoll, Patricia	2003 Vestbyen Trondheim	3.06,97	372
41,01 (41,01)	1.27,86 (46,85) 2.16,29 (48,43)	3.06,97 (50,68)	
27 Dale, Kathinka	2003 Vestkantsvømmerne	3.08,20	365
41,06 (41,06)	1.28,09 (47,03) 2.17,87 (49,78)	3.08,20 (50,33)	
28 Sæbø, Sandra	2003 BS/Delfana	3.08,24	365
42,41 (42,41)	1.30,41 (48,00) 2.19,29 (48,88)	3.08,24 (48,95)	
29 Børresen, Martine	2003 Lambertseter SK	3.08,63	363
41,62 (41,62)	1.29,25 (47,63) 2.19,18 (49,93)	3.08,63 (49,45)	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, gutter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	2.21,02 (36,95)	622
	31,58 (31,58)	1.07,22 (35,64)	1.44,07 (36,85)	2.21,02 (36,95)	
2p	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	2.23,30 (38,25)	593
	31,77 (31,77)	1.07,64 (35,87)	1.45,05 (37,41)	2.23,30 (38,25)	
3p	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	2.28,83 (40,12)	529
	32,87 (32,87)	1.10,18 (37,31)	1.48,71 (38,53)	2.28,83 (40,12)	
4	Sørebø, Aleksander	2003	BS/Åstveit	2.30,41 (39,25)	513
	33,30 (33,30)	1.11,54 (38,24)	1.51,16 (39,62)	2.30,41 (39,25)	
5	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	2.34,14 (40,06)	477
	35,48 (35,48)	1.14,48 (39,00)	1.54,08 (39,60)	2.34,14 (40,06)	
6	Fouilloux-Iaquinta, Sebastien	2003	Lambertseter SK	2.34,63 (40,52)	472
	35,60 (35,60)	1.14,49 (38,89)	1.54,11 (39,62)	2.34,63 (40,52)	
7	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	2.35,58 (40,28)	463
	35,79 (35,79)	1.15,11 (39,32)	1.55,30 (40,19)	2.35,58 (40,28)	
8	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	2.35,87 (39,86)	461
	35,67 (35,67)	1.16,15 (40,48)	1.56,01 (39,86)	2.35,87 (39,86)	
9	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	2.36,95 (41,65)	451
	34,98 (34,98)	1.14,56 (39,58)	1.55,30 (40,74)	2.36,95 (41,65)	
10	Varga, Gergő	2003	Ullensakersv	2.37,51 (41,17)	447
	35,48 (35,48)	1.15,44 (39,96)	1.56,34 (40,90)	2.37,51 (41,17)	
11	El Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed	2.39,23 (41,72)	432
	36,17 (36,17)	1.16,66 (40,49)	1.57,51 (40,85)	2.39,23 (41,72)	
12	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	2.39,48 (42,37)	430
	35,25 (35,25)	1.15,79 (40,54)	1.57,11 (41,32)	2.39,48 (42,37)	
13	Mikkelborg, Sverre Johnsen	2003	Tromsø SK	2.39,62 (42,40)	429
	35,51 (35,51)	1.15,62 (40,11)	1.57,22 (41,60)	2.39,62 (42,40)	
14	Leikvam, August Heggenhougen	2003	Glitre SK/DSK	2.39,76 (40,16)	428
	36,95 (36,95)	1.17,87 (40,92)	1.59,60 (41,73)	2.39,76 (40,16)	
15	Hinna, Jonas T.	2003	BS/Delfana	2.40,25 (42,79)	424
	34,66 (34,66)	1.15,13 (40,47)	1.57,46 (42,33)	2.40,25 (42,79)	
16	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	2.40,32 (41,75)	423
	35,42 (35,42)	1.16,35 (40,93)	1.58,57 (42,22)	2.40,32 (41,75)	
17	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.41,94 (40,72)	411
	37,99 (37,99)	1.19,66 (41,67)	2.01,22 (41,56)	2.41,94 (40,72)	
18	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	2.42,08 (42,75)	410
	35,74 (35,74)	1.17,01 (41,27)	1.59,33 (42,32)	2.42,08 (42,75)	
19	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK	2.42,46 (43,00)	407
	36,48 (36,48)	1.17,42 (40,94)	1.59,46 (42,04)	2.42,46 (43,00)	
20	Johansen, Alexey Koryachko	2003	Karasjok SK	2.42,62 (42,79)	406
	35,99 (35,99)	1.17,65 (41,66)	1.59,83 (42,18)	2.42,62 (42,79)	
21	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK	2.42,84 (42,98)	404
	34,94 (34,94)	1.16,21 (41,27)	1.59,86 (43,65)	2.42,84 (42,98)	
22	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	2.43,64 (42,61)	398
	35,79 (35,79)	1.17,46 (41,67)	2.01,03 (43,57)	2.43,64 (42,61)	
23	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	2.43,99 (43,42)	396
	36,21 (36,21)	1.17,49 (41,28)	2.00,57 (43,08)	2.43,99 (43,42)	
24	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	2.48,71 (44,40)	363
	36,94 (36,94)	1.19,61 (42,67)	2.04,31 (44,70)	2.48,71 (44,40)	
25	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	2.49,43 (45,17)	359
	37,06 (37,06)	1.19,43 (42,37)	2.04,26 (44,83)	2.49,43 (45,17)	
26	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	2.49,82 (44,12)	356
	38,36 (38,36)	1.21,58 (43,22)	2.05,70 (44,12)	2.49,82 (44,12)	
27	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	2.51,09 (43,42)	348
	39,31 (39,31)	1.23,50 (44,19)	2.07,67 (44,17)	2.51,09 (43,42)	

28 Swakhoven, Kristian	2003 Asker SK			2.52,02	343
37,27 (37,27)	1.21,76 (44,49)	2.07,42 (45,66)	2.52,02 (44,60)		
Olsen, Eirik Vinje	2003 Poseidon			DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 200m rygg, jenter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munthe, Karen Hellberg	2006	Ås IL	2.23,25	576
	33,81 (33,81)	1.10,19 (36,38)	1.47,02 (36,83)	2.23,25 (36,23)	
2p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	2.30,65	495
	35,65 (35,65)	1.13,59 (37,94)	1.52,23 (38,64)	2.30,65 (38,42)	
3p	Johansen, Kine Solhjell	2006	Lambertseter SK	2.31,10	491
	35,87 (35,87)	1.14,21 (38,34)	1.53,51 (39,30)	2.31,10 (37,59)	
4	Korstadhagen, Live	2006	Ullensakersv	2.31,19	490
	35,39 (35,39)	1.13,55 (38,16)	1.52,55 (39,00)	2.31,19 (38,64)	
5	Malde Carlsen, Amanda	2006	Sola SK	2.32,20	480
	35,35 (35,35)	1.13,83 (38,48)	1.52,32 (38,49)	2.32,20 (39,88)	
6	Nilsen, Leah Emilie Stensaker	2006	Vestkantsvømmerne	2.34,59	458
	36,32 (36,32)	1.14,91 (38,59)	1.54,76 (39,85)	2.34,59 (39,83)	
7	Solsvik, Linnea	2006	Vestkantsvømmerne	2.35,17	453
	35,73 (35,73)	1.15,18 (39,45)	1.55,38 (40,20)	2.35,17 (39,79)	
8	Singsaas, Isebel Matooe	2006	Lambertseter SK	2.35,39	451
	36,42 (36,42)	1.15,94 (39,52)	1.56,45 (40,51)	2.35,39 (38,94)	
9	Wilhelmsen, Iben Eline	2006	Lambertseter SK	2.35,85	447
	37,41 (37,41)	1.17,03 (39,62)	1.56,72 (39,69)	2.35,85 (39,13)	
10	Røhne, Albertine	2006	Lambertseter SK	2.36,50	442
	37,19 (37,19)	1.16,45 (39,26)	1.56,72 (40,27)	2.36,50 (39,78)	
11	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed	2.38,51	425
	37,34 (37,34)	1.17,14 (39,80)	1.58,87 (41,73)	2.38,51 (39,64)	
12	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	2.39,07	421
	37,45 (37,45)	1.17,51 (40,06)	1.58,63 (41,12)	2.39,07 (40,44)	
13	McKay, Cara Eve	2006	Asker SK	2.39,21	419
	37,99 (37,99)	1.18,76 (40,77)	2.00,31 (41,55)	2.39,21 (38,90)	
14	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	2.39,51	417
	37,39 (37,39)	1.18,61 (41,22)	1.59,58 (40,97)	2.39,51 (39,93)	
15	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	2.40,29	411
	38,23 (38,23)	1.19,02 (40,79)	2.00,20 (41,18)	2.40,29 (40,09)	
16	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	2.40,94	406
	38,58 (38,58)	1.18,85 (40,27)	2.00,40 (41,55)	2.40,94 (40,54)	
17	Kjellberg, Josefin Mathilde	2006	Ås IL	2.41,04	405
	38,24 (38,24)	1.18,91 (40,67)	2.00,72 (41,81)	2.41,04 (40,32)	
18	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	2.41,26	404
	38,23 (38,23)	1.19,35 (41,12)	2.01,01 (41,66)	2.41,26 (40,25)	
19	Selin, June	2006	OI Svømming	2.42,04	398
	38,50 (38,50)	1.19,21 (40,71)	2.00,62 (41,41)	2.42,04 (41,42)	
20	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	2.42,36	396
	38,20 (38,20)	1.19,82 (41,62)	2.01,72 (41,90)	2.42,36 (40,64)	
21	Instebo, Helene	2006	Karmøy SK	2.42,56	394
	37,59 (37,59)	1.19,02 (41,43)	2.01,58 (42,56)	2.42,56 (40,98)	
22	Farias Kristiansen, Thais	2006	Trondhjems SLK	2.42,58	394
	39,05 (39,05)	1.20,54 (41,49)	2.02,90 (42,36)	2.42,58 (39,68)	
23	Dreyer, Ella Louise B.	2006	Ås IL	2.43,11	390
	39,09 (39,09)	1.21,11 (42,02)	2.02,50 (41,39)	2.43,11 (40,61)	
24	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	2.44,03	384
	37,62 (37,62)	1.19,03 (41,41)	2.01,75 (42,72)	2.44,03 (42,28)	
25	Devik, Maja P.	2006	Lambertseter SK	2.44,22	382
	38,17 (38,17)	1.19,47 (41,30)	2.01,59 (42,12)	2.44,22 (42,63)	

Rogaland Svømmekrets

Klepp

26 Riiser Javnnes, Mari	2006 Vågsbygd SLK	2.44,41	381
39,41 (39,41)	1.21,50 (42,09)	2.03,92 (42,42)	2.44,41 (40,49)
27 Hugaas, Ida Mathea	2006 Ullensakersv	2.44,64	379
39,38 (39,38)	1.21,42 (42,04)	2.03,62 (42,20)	2.44,64 (41,02)
28 Angell, Anna Tomine Vårli	2006 Lambertseter SK	2.45,74	372
39,65 (39,65)	1.22,41 (42,76)	2.05,71 (43,30)	2.45,74 (40,03)
29 Handegaard, Nora	2006 Ullensakersv	2.45,81	371
39,89 (39,89)	1.22,74 (42,85)	2.05,05 (42,31)	2.45,81 (40,76)
30 Rossebø, Mina Medhaug	2006 Karmøy SK	2.56,68	307
42,01 (42,01)	1.27,33 (45,32)	2.12,57 (45,24)	2.56,68 (44,11)

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 200m rygg, gutter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	2.13,12	499 ÅR
	31,15 (31,15)	1.05,71 (34,56)	1.40,08 (34,37)	2.13,12 (33,04)	
2p	Solhøy, Mikkel	2006	Lambertseter SK	2.15,68	471
	32,49 (32,49)	1.06,93 (34,44)	1.41,74 (34,81)	2.15,68 (33,94)	
3p	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	2.22,54	406
	33,80 (33,80)	1.09,67 (35,87)	1.46,73 (37,06)	2.22,54 (35,81)	
4	Mørk, Alexis	2006	Lambertseter SK	2.23,51	398
	33,87 (33,87)	1.10,72 (36,85)	1.48,46 (37,74)	2.23,51 (35,05)	
5	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK	2.23,95	395
	34,48 (34,48)	1.10,46 (35,98)	1.47,22 (36,76)	2.23,95 (36,73)	
6	Rygh Simonsen, Magnus	2006	Ullensakersv	2.28,02	363
	35,00 (35,00)	1.12,06 (37,06)	1.50,16 (38,10)	2.28,02 (37,86)	
7	Dalseng, Ivar Aigin Schanche	2006	Karasjok SK	2.29,21	354
	34,06 (34,06)	1.11,32 (37,26)	1.50,72 (39,40)	2.29,21 (38,49)	
8	Pedersen, Storm	2006	Aalesund SLK	2.30,81	343
	35,90 (35,90)	1.14,55 (38,65)	1.53,18 (38,63)	2.30,81 (37,63)	
9	Hagen, Sebastian	2006	Bærumsvømmerne	2.32,04	335
	35,79 (35,79)	1.14,03 (38,24)	1.53,42 (39,39)	2.32,04 (38,62)	
10	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK	2.33,30	327
	35,60 (35,60)	1.15,02 (39,42)	1.55,18 (40,16)	2.33,30 (38,12)	
11	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	2.33,31	327
	36,19 (36,19)	1.16,27 (40,08)	1.55,69 (39,42)	2.33,31 (37,62)	
12	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	2.33,63	325
	36,92 (36,92)	1.15,94 (39,02)	1.55,25 (39,31)	2.33,63 (38,38)	
13	Ness, Filip	2006	Tverlandet IL	2.34,01	322
	36,27 (36,27)	1.15,78 (39,51)	1.55,84 (40,06)	2.34,01 (38,17)	
14	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	2.34,14	321
	35,62 (35,62)	1.14,44 (38,82)	1.54,73 (40,29)	2.34,14 (39,41)	
15	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006	Larvik SK	2.34,46	319
	36,23 (36,23)	1.15,57 (39,34)	1.55,53 (39,96)	2.34,46 (38,93)	
16	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	2.35,05	316
	37,18 (37,18)	1.16,30 (39,12)	1.56,07 (39,77)	2.35,05 (38,98)	
17	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	2.37,38	302
	36,16 (36,16)	1.15,73 (39,57)	1.57,22 (41,49)	2.37,38 (40,16)	
18	Ayasse, Kai Alexander	2006	Tromsø SK	2.37,47	301
	36,97 (36,97)	1.17,32 (40,35)	1.58,63 (41,31)	2.37,47 (38,84)	
19	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006	OI Svømming	2.37,91	299
	38,21 (38,21)	1.19,34 (41,13)	2.00,14 (40,80)	2.37,91 (37,77)	
20	Urdal, Even Saltnes	2006	Delfana	2.39,01	293
	37,09 (37,09)	1.17,62 (40,53)	1.58,77 (41,15)	2.39,01 (40,24)	
21	Rustad, Aleksander	2006	Nedre Eiker SK	2.41,41	280
	37,06 (37,06)	1.17,98 (40,92)	1.59,93 (41,95)	2.41,41 (41,48)	

22	Rosnes, Sebastian 38,13 (38,13)	2006 Øyane SK 1.19,68 (41,55)	2.01,79 (42,11)	2.41,88 (40,09)	2.41,88	277
23	Overmo, Per Owe 36,89 (36,89)	2006 Verdal SK 2.02,36 (1.25,47)		2.42,17 (39,81)	2.42,17	276
24	Kvalsund, Noah Remøy 37,89 (37,89)	2006 Aalesund SLK 1.19,09 (41,20)	2.01,09 (42,00)	2.42,26 (41,17)	2.42,26	275
25	Engstrøm, Kristoffer Skarvang 38,97 (38,97)	2006 Larvik SK 1.21,19 (42,22)	2.03,10 (41,91)	2.42,86 (39,76)	2.42,86	272
26	Eiane, Tomas 38,27 (38,27)	2006 Sandnes SLK 1.20,27 (42,00)	2.02,74 (42,47)	2.43,47 (40,73)	2.43,47	269
27	Klimek, Eryk Patryk 38,68 (38,68)	2006 Aalesund SLK 1.20,56 (41,88)	2.03,18 (42,62)	2.43,97 (40,79)	2.43,97	267
28	Fjellheim, Tobias 38,87 (38,87)	2006 Sandnes SLK 1.20,83 (41,96)	2.04,04 (43,21)	2.45,45 (41,41)	2.45,45	260
29	Manchev, Lazar Dinkov 38,05 (38,05)	2006 Karmøy SK 1.19,90 (41,85)	2.03,31 (43,41)	2.46,00 (42,69)	2.46,00	257
30	Wang, Alexander 38,99 (38,99)	2006 SK Speed 1.20,91 (41,92)	2.03,62 (42,71)	2.46,26 (42,64)	2.46,26	256

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 200m rygg, jenter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nguyen, Celina 32,99 (32,99)	2005	Lambertseter SK 1.08,41 (35,42)	1.45,65 (37,24)	2.22,90 (37,25)	580
2p	Pepevnik, Samantha 33,72 (33,72)	2005	Poseidon 1.09,92 (36,20)	1.47,01 (37,09)	2.23,22 (36,21)	576
3p	Vert-Mönig, Silja 34,39 (34,39)	2005	Stavanger SK 1.10,76 (36,37)	1.48,41 (37,65)	2.25,76 (37,35)	547
4	Bakken, Sophie Keser 34,84 (34,84)	2005	Lambertseter SK 1.11,35 (36,51)	1.49,39 (38,04)	2.27,02 (37,63)	533
5	Steinnes, Susanne 35,25 (35,25)	2005	Stavanger SK 1.12,37 (37,12)	1.50,78 (38,41)	2.28,11 (37,33)	521
6	Flatli, Mathilie Jensen 32,93 (32,93)	2005	Kirkenes SK 1.10,74 (37,81)	1.50,83 (40,09)	2.28,15 (37,32)	521
7	Hansen, Anne-Ragnhild 34,91 (34,91)	2005	Sortland SLK 1.13,02 (38,11)	1.51,42 (38,40)	2.28,42 (37,00)	518
8	Kjendlie, Amanda Dahl 35,99 (35,99)	2005	Tønsberg SK 1.13,36 (37,37)	1.52,00 (38,64)	2.29,04 (37,04)	511
9	Stepanova, Anastasija 34,72 (34,72)	2005	Christiania SK 1.13,32 (38,60)	1.52,07 (38,75)	2.29,29 (37,22)	509
10	Østbye, Sofie Helena 35,36 (35,36)	2005	Asker SK 1.13,20 (37,84)	1.52,11 (38,91)	2.30,59 (38,48)	496
11	Flesche, Selma L. 35,50 (35,50)	2005	Lambertseter SK 1.13,58 (38,08)	1.52,61 (39,03)	2.31,01 (38,40)	492
12	Hansen, Agnes Sortvik 36,30 (36,30)	2005	Lambertseter SK 1.14,41 (38,11)	1.53,09 (38,68)	2.31,70 (38,61)	485
13	Nordli, Tora Elise Lynes 36,09 (36,09)	2005	Lambertseter SK 1.14,63 (38,54)	1.54,12 (39,49)	2.32,65 (38,53)	476
14	Gulbrandsen, Lona 35,58 (35,58)	2005	Kongstensvømmerne 1.14,35 (38,77)	1.54,17 (39,82)	2.33,15 (38,98)	471
15	Teigland, Sofie 35,05 (35,05)	2005	Aalesund SLK 1.14,14 (39,09)	1.54,11 (39,97)	2.33,54 (39,43)	468
16	Navelsaker, Sirin Helsingeng 36,74 (36,74)	2005	SK Speed 1.15,52 (38,78)	1.54,89 (39,37)	2.33,69 (38,80)	466
17	Engebretsen, Fredrikke Oline 36,15 (36,15)	2005	Ullensakersv 1.14,82 (38,67)	1.55,10 (40,28)	2.33,96 (38,86)	464

18	Wild-ali, Rana	2005 SK Speed	2.34,54	459
	35,68 (35,68)	1.14,80 (39,12)	1.54,90 (40,10)	2.34,54 (39,64)
19	Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	2.35,32	452
	35,86 (35,86)	1.15,23 (39,37)	1.55,76 (40,53)	2.35,32 (39,56)
20	Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	2.37,30	435
	34,65 (34,65)	1.14,28 (39,63)	1.56,32 (42,04)	2.37,30 (40,98)
21	Kletvang, Stina	2005 Ullensakersv	2.37,76	431
	37,57 (37,57)	1.17,86 (40,29)	1.58,22 (40,36)	2.37,76 (39,54)
22	Khuu, Mina Mai Linh	2005 Lambertseter SK	2.38,17	428
	36,09 (36,09)	1.15,53 (39,44)	1.56,75 (41,22)	2.38,17 (41,42)
23	Karlsson, Linnea	2005 Frisinn SK	2.40,17	412
	37,27 (37,27)	1.17,95 (40,68)	1.59,43 (41,48)	2.40,17 (40,74)
24	Somby, Mariela Nordsletta	2005 Karasjok SK	2.40,42	410
	35,75 (35,75)	1.16,06 (40,31)	1.58,25 (42,19)	2.40,42 (42,17)
25	Oftedal, Freja Christensen	2005 Sandnes SLK	2.41,00	406
	37,39 (37,39)	1.18,73 (41,34)	2.00,01 (41,28)	2.41,00 (40,99)
26	Gussing, Madeleine	2005 Bryne SK	2.41,31	403
	38,42 (38,42)	1.19,30 (40,88)	2.00,35 (41,05)	2.41,31 (40,96)
27	Clementsén, Andrea S	2005 Stavanger SK	2.42,80	392
	38,53 (38,53)	1.20,11 (41,58)	2.02,09 (41,98)	2.42,80 (40,71)
28	Alle, Katrin	2005 Sandnes SLK	2.43,66	386
	38,63 (38,63)	1.21,14 (42,51)	2.03,34 (42,20)	2.43,66 (40,32)
29	Mikkelsen, Andrea Antun	2005 Arna SLK	2.45,51	373
	38,13 (38,13)	1.21,25 (43,12)	2.04,01 (42,76)	2.45,51 (41,50)
	Farahani, Amina	2005 SK Speed		DISK

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 200m rygg, gutter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
Kom.					
1p	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	2.10,34	532
	30,88 (30,88)	1.03,75 (32,87)	1.37,58 (33,83)	2.10,34 (32,76)	
2p	Klungland, Simen Klausen	2005	Bryne SK	2.11,14	522
	31,13 (31,13)	1.03,90 (32,77)	1.37,90 (34,00)	2.11,14 (33,24)	
3p	Somby, Kurt Mortelmans	2005	Karasjok SK	2.14,12	488
	32,14 (32,14)	1.06,18 (34,04)	1.41,07 (34,89)	2.14,12 (33,05)	
4	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	Eidsvoll SK	2.15,07	478 DF
	31,60 (31,60)	1.04,95 (33,35)	1.39,98 (35,03)	2.15,07 (35,09)	
5	Røed, Herman	2005	SK Speed	2.15,07	478 DE
	32,57 (32,57)	1.06,64 (34,07)	1.41,05 (34,41)	2.15,07 (34,02)	
6	Austevoll Harlem, Emil	2005	Os SK	2.16,45	463
	32,10 (32,10)	1.07,15 (35,05)	1.42,59 (35,44)	2.16,45 (33,86)	
7	Melberg, Axel Sebastian Karal	2005	OI Svømming	2.16,81	460
	31,93 (31,93)	1.06,35 (34,42)	1.42,00 (35,65)	2.16,81 (34,81)	
8	Øverby, Timon Alexander	2005	Lambertseter SK	2.17,50	453
	31,94 (31,94)	1.06,57 (34,63)	1.42,79 (36,22)	2.17,50 (34,71)	
9	Augustsson, Christopher	2005	Lambertseter SK	2.17,71	451
	31,87 (31,87)	1.05,74 (33,87)	1.41,94 (36,20)	2.17,71 (35,77)	
10	Inga, Anders	2005	Sortland SLK	2.18,45	444
	32,30 (32,30)	1.08,05 (35,75)	1.43,86 (35,81)	2.18,45 (34,59)	
11	Cheung, Jonas She	2005	SK Speed	2.20,01	429
	33,63 (33,63)	1.08,68 (35,05)	1.45,02 (36,34)	2.20,01 (34,99)	
12	Toussi, Christian	2005	Ullensakersv	2.20,39	425
	33,48 (33,48)	1.09,17 (35,69)	1.45,17 (36,00)	2.20,39 (35,22)	
13	Offenberg, Christian	2005	Kongstensvømmerne	2.20,43	425
	32,57 (32,57)	1.08,68 (36,11)	1.45,58 (36,90)	2.20,43 (34,85)	
14	Eshaghi, Hiram	2005	Hamar IL	2.20,48	425
	33,39 (33,39)	1.09,06 (35,67)	1.45,25 (36,19)	2.20,48 (35,23)	

15 Kvåle, Anders Scheflo 32,04 (32,04)	2005 Førde IL 1.08,92 (36,88)	1.46,51 (37,59)	2.20,91 (34,40)	2.20,91	421
16 Johannesen, Sebastian 33,55 (33,55)	2005 Bærumsvømmerne 1.09,94 (36,39)	1.46,26 (36,32)	2.22,33 (36,07)	2.22,33	408
17 French, Steffen 33,18 (33,18)	2005 Sandnes SLK 1.09,46 (36,28)	1.46,77 (37,31)	2.22,88 (36,11)	2.22,88	404
18 Stangeland, Elias 33,24 (33,24)	2005 Stavanger SK 1.10,32 (37,08)	1.47,83 (37,51)	2.23,09 (35,26)	2.23,09	402
19 Erklev, Oskar 33,79 (33,79)	2005 Vågsbygd SLK 1.10,70 (36,91)	1.47,67 (36,97)	2.23,46 (35,79)	2.23,46	399
20 Ottesen, August 34,60 (34,60)	2005 Sandefjord SK 1.11,54 (36,94)	1.48,48 (36,94)	2.23,98 (35,50)	2.23,98	394
21 Hagen, Eirik Elverland 34,46 (34,46)	2005 Tromsø SK 1.11,63 (37,17)	1.49,53 (37,90)	2.26,55 (37,02)	2.26,55	374
22 Mårtensson, Anton 34,78 (34,78)	2005 Grimstad SK 1.12,19 (37,41)	1.49,98 (37,79)	2.26,68 (36,70)	2.26,68	373
23 Pedersen, Sebastian 34,79 (34,79)	2005 Bergkameratene 1.12,52 (37,73)	1.51,03 (38,51)	2.29,39 (38,36)	2.29,39	353
24 Jacobsen, Noah 35,19 (35,19)	2005 SK Speed 1.12,87 (37,68)	1.51,61 (38,74)	2.29,85 (38,24)	2.29,85	350
25 Tønnesen, Tønnes 35,51 (35,51)	2005 Stord Symjing 1.13,71 (38,20)	1.52,61 (38,90)	2.30,01 (37,40)	2.30,01	349
26 Danielsen, Oliver 33,81 (33,81)	2005 Kongstensvømmerne 1.11,92 (38,11)	1.52,23 (40,31)	2.30,09 (37,86)	2.30,09	348
27 Hammer, Adrian Larsen 35,66 (35,66)	2005 Vestkantsvømmerne 1.13,68 (38,02)	1.52,34 (38,66)	2.30,19 (37,85)	2.30,19	347
28 Frøyland-Jensen, Amund 35,20 (35,20)	2005 Karmøy SK 1.14,05 (38,85)	1.53,02 (38,97)	2.31,72 (38,70)	2.31,72	337
29 Gorodkov, Maxim Sergeevich 35,60 (35,60)	2005 Trondhjems SLK 1.14,01 (38,41)	1.54,30 (40,29)	2.34,44 (40,14)	2.34,44	319
Langhammer, Herman	2005 Ås IL			DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 200m rygg, jenter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Gwen 31,97 (31,97)	2004	Skjetten Svømming	2.16,44 (34,33)	667 ÅR
2p	Sandvold, Inger 33,59 (33,59)	2004	Stavanger SK	2.19,12 (35,18)	629
3p	Kjeldseth, Juliane Lindgaard 33,90 (33,90)	2004	OI Svømming	2.20,68 (34,63)	608
4	Borgstrøm, Ingrid Elise 33,69 (33,69)	2004	Randaberg IL	2.20,84 (35,17)	606
5	Larsen, Silje 34,20 (34,20)	2004	Karmøy SK	2.21,77 (35,49)	594
6	Lorentz, Helene Torsvik 33,80 (33,80)	2004	Bergens SC	2.21,89 (35,86)	593
7	Berg, Aurora Nordal 34,30 (34,30)	2004	Larvik SK	2.22,70 (36,26)	583
8	Sollie, Caroline Greaker 34,20 (34,20)	2004	Ås IL	2.23,33 (36,40)	575
9	Bhasin, Uma Park 34,63 (34,63)	2004	OI Svømming	2.23,85 (35,60)	569
10	Bustgaard, Enya Ross 34,38 (34,38)	2004	Lambertseter SK	2.24,28 (36,91)	564
11	Moen, Mari 35,01 (35,01)	2004	Skjetten Svømming	2.24,40 (35,42)	562

12	Hallberg, Caroline 34,90 (34,90)	2004 Sandnes SLK 1.11,77 (36,87)	1.49,24 (37,47)	2.26,68 (37,44)	2.26,68	537
13	Stretre Løbersli, Frida 34,53 (34,53)	2004 Skjetten Svømming 1.11,14 (36,61)	1.49,20 (38,06)	2.27,29 (38,09)	2.27,29	530
14	Erbe, Eva Isabel 35,52 (35,52)	2004 SK Speed 1.13,03 (37,51)	1.50,97 (37,94)	2.27,40 (36,43)	2.27,40	529
15	Kjellberg, Olivia Ingrid 34,89 (34,89)	2004 Ås IL 1.12,28 (37,39)	1.49,94 (37,66)	2.27,54 (37,60)	2.27,54	527
16	Hovda, Bea 34,49 (34,49)	2004 Frisinn SK 1.12,12 (37,63)	1.50,93 (38,81)	2.28,52 (37,59)	2.28,52	517
17	Sandal Søbakk, Julianne 35,49 (35,49)	2004 Ullensakersv 1.12,54 (37,05)	1.50,70 (38,16)	2.28,62 (37,92)	2.28,62	516
18	Næss, Hanne 35,97 (35,97)	2004 Vestkantsvømmerne 1.14,37 (38,40)	1.52,81 (38,44)	2.30,00 (37,19)	2.30,00	502
19	Slyngstadli, Silje Rongevær 34,13 (34,13)	2004 BS/Åstveit 1.13,03 (38,90)	1.52,92 (39,89)	2.32,17 (39,25)	2.32,17	481
20	Reikvam, Marte 34,84 (34,84)	2004 Skjetten Svømming 1.12,99 (38,15)	1.52,64 (39,65)	2.32,67 (40,03)	2.32,67	476
21	Gussing, Diane 35,83 (35,83)	2004 Bryne SK 1.13,57 (37,74)	1.53,88 (40,31)	2.33,96 (40,08)	2.33,96	464
21	Somby, Stine Lise Nordsletta 35,31 (35,31)	2004 Karasjok SK 1.13,57 (38,26)	1.53,86 (40,29)	2.33,96 (40,10)	2.33,96	464
23	Kjensli, Aurora 36,90 (36,90)	2004 Skjetten Svømming 1.16,44 (39,54)	1.56,54 (40,10)	2.34,65 (38,11)	2.34,65	458
24	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 36,70 (36,70)	2004 OI Svømming 1.16,98 (40,28)	1.58,22 (41,24)	2.36,98 (38,76)	2.36,98	438
25	Malde Carlsen, Amilie 36,28 (36,28)	2004 Sola SK 1.15,96 (39,68)	1.56,70 (40,74)	2.37,23 (40,53)	2.37,23	436
26	Furuborg, Emilie 37,44 (37,44)	2004 Vågsbygd SLK 1.17,93 (40,49)	1.59,10 (41,17)	2.37,35 (38,25)	2.37,35	435
27	Rørvik, Tiril 36,45 (36,45)	2004 SK Team Sør/MSK 1.16,23 (39,78)	1.56,44 (40,21)	2.37,50 (41,06)	2.37,50	433
28	Eshaghi, Helena 37,48 (37,48)	2004 Hamar IL 1.17,02 (39,54)	1.57,87 (40,85)	2.37,85 (39,98)	2.37,85	430
29	Lie-Ersdal, Aasa 37,46 (37,46)	2004 Sandnes SLK 1.17,54 (40,08)	1.58,97 (41,43)	2.39,44 (40,47)	2.39,44	418
30	Olsen, Mia 36,36 (36,36)	2004 Kongstensvømmerne 1.16,89 (40,53)	1.59,69 (42,80)	2.42,65 (42,96)	2.42,65	393

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 200m rygg, gutter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Stadaas, Helje 29,58 (29,58)	1.03,01 (33,43)	2004 Moss SK	1.36,73 (33,72)	2.09,19 (32,46)	546
2p	Hillesund, Dennis Gjesdal 30,35 (30,35)	1.03,61 (33,26)	2004 Sandnes SLK	1.36,90 (33,29)	2.09,72 (32,82)	539
3p	Holmann, Mathias Rike 30,86 (30,86)	1.04,32 (33,46)	2004 Bærumsvømmerne	1.37,41 (33,09)	2.09,89 (32,48)	537
4	Martinussen, Mathias 31,17 (31,17)	1.05,10 (33,93)	2004 Fauske SK	1.40,34 (35,24)	2.14,57 (34,23)	483
5	Instebø, Johan 31,88 (31,88)	1.05,97 (34,09)	2004 Karmøy SK	1.40,64 (34,67)	2.15,06 (34,42)	478
6	Løseth, Vetle Vikestad 31,42 (31,42)	1.05,47 (34,05)	2004 Aalesund SLK	1.40,54 (35,07)	2.15,09 (34,55)	478
7	Macmillan, Charlie Skoglund 32,50 (32,50)	1.07,31 (34,81)	2004 Gjøvik SK	1.42,35 (35,04)	2.15,95 (33,60)	469

8	Paturel, Lucas S. 32,07 (32,07)	2004 Farsund SK 1.06,52 (34,45)	1.41,64 (35,12)	2.16,50 (34,86)	2.16,50	463
9	Aarnes, Julius 31,97 (31,97)	2004 Asker SK 1.07,36 (35,39)	1.42,13 (34,77)	2.16,71 (34,58)	2.16,71	461
10	Amundsen, Sebastian 31,62 (31,62)	2004 Trondhjems SLK 1.06,74 (35,12)	1.42,96 (36,22)	2.18,47 (35,51)	2.18,47	443
11	Stenvold, Vebjørn 31,40 (31,40)	2004 Tromsø SK 1.06,78 (35,38)	1.43,00 (36,22)	2.18,76 (35,76)	2.18,76	441
12	Singsaas, Sander Matoe 32,41 (32,41)	2004 Lambertseter SK 1.07,76 (35,35)	1.43,36 (35,60)	2.19,16 (35,80)	2.19,16	437
13	Sommerseth-Martinez, Mario 33,18 (33,18)	2004 Tromsø SK 1.09,20 (36,02)	1.45,10 (35,90)	2.20,08 (34,98)	2.20,08	428
14	Moore, Aidan 33,49 (33,49)	2004 Eidsvoll SK 1.08,75 (35,26)	1.44,95 (36,20)	2.21,10 (36,15)	2.21,10	419
15	Besenyi, Istvan 33,24 (33,24)	2004 Ullensakersv 1.09,23 (35,99)	1.45,86 (36,63)	2.22,14 (36,28)	2.22,14	410
16	Andreassen, Mats-André 33,21 (33,21)	2004 Grimstad SK 1.08,98 (35,77)	1.46,01 (37,03)	2.22,39 (36,38)	2.22,39	408
17	Vindfjell, Daniel 32,96 (32,96)	2004 Eid SK 1.08,99 (36,03)	1.46,06 (37,07)	2.22,63 (36,57)	2.22,63	406
18	Jåtten, Magnus 33,02 (33,02)	2004 Frisinn SK 1.08,83 (35,81)	1.45,81 (36,98)	2.22,74 (36,93)	2.22,74	405
19	Olaisen, Kristian 33,58 (33,58)	2004 Haugesund SK 1.10,50 (36,92)	1.47,96 (37,46)	2.24,77 (36,81)	2.24,77	388
20	Twijnstra, Alfred Laurentius 33,94 (33,94)	2004 Frisinn SK 1.11,13 (37,19)	1.48,97 (37,84)	2.24,90 (35,93)	2.24,90	387
21	Grytnes Laskerud, Bjørnar 33,22 (33,22)	2004 Sunndal SLK 1.10,87 (37,65)	1.49,09 (38,22)	2.26,11 (37,02)	2.26,11	377
22	Hagring, Richard Ramberg 33,99 (33,99)	2004 Skjetten Svømming 1.11,47 (37,48)	1.49,54 (38,07)	2.26,88 (37,34)	2.26,88	371
23	Andreassen, Arn S. 34,27 (34,27)	2004 Bergens SC 1.10,82 (36,55)	1.49,23 (38,41)	2.26,95 (37,72)	2.26,95	371
24	Erland, Reinert Solheim 34,42 (34,42)	2004 Førde IL 1.12,36 (37,94)	1.50,66 (38,30)	2.27,66 (37,00)	2.27,66	366
25	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen 34,62 (34,62)	2004 Kristiansund SK 1.12,13 (37,51)	1.50,37 (38,24)	2.27,77 (37,40)	2.27,77	365
26	Megård, Oscar 34,53 (34,53)	2004 Asker SK 1.12,40 (37,87)	1.51,13 (38,73)	2.28,87 (37,74)	2.28,87	357
27	Asas, Naveen 35,48 (35,48)	2004 SK Speed 1.13,29 (37,81)	1.51,76 (38,47)	2.29,75 (37,99)	2.29,75	350
28	Finnøen, Håkon Walsø 36,35 (36,35)	2004 Glitre SK/RSK 1.15,45 (39,10)	1.54,84 (39,39)	2.32,02 (37,18)	2.32,02	335
29	Vidyarthi, Aadi 36,58 (36,58)	2004 OI Svømming 1.16,70 (40,12)	2.00,08 (43,38)	2.43,55 (43,47)	2.43,55	269
	Laskemoen, Kasper M.	2004 Lambertseter SK				DISK

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 200m rygg, jenter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ringsbu, Adina 31,99 (31,99)	2003	Varodd SK 1.07,90 (35,91)	1.44,20 (36,30)	2.19,85 (35,65)	619
2p	Dale, Henriette 33,75 (33,75)	2003	Vestkantsvømmerne 1.09,71 (35,96)	1.46,21 (36,50)	2.21,97 (35,76)	592
3p	Gorlova, Uljana 34,50 (34,50)	2003	Lambertseter SK 1.10,89 (36,39)	1.47,69 (36,80)	2.24,08 (36,39)	566
4	Lysvoll, Patricia 33,74 (33,74)	2003	Vestbyen Trondheim 1.11,18 (37,44)	1.49,41 (38,23)	2.25,01 (35,60)	555

5	Sembsmoen-Schleis, Sanna 34,40 (34,40)	2003 Glitre SK/BK 1.11,44 (37,04)	1.48,93 (37,49)	2.26,23 (37,30)	2.26,23	542
6	Osnes Vestre, Helene 34,59 (34,59)	2003 Haugesund SK 1.12,85 (38,26)	1.51,96 (39,11)	2.30,30 (38,34)	2.30,30	499
7	Fornasari, Julie 34,55 (34,55)	2003 OI Svømming 1.11,82 (37,27)	1.51,38 (39,56)	2.30,72 (39,34)	2.30,72	495
8	Nessler, Vilde Zeflitz 35,40 (35,40)	2003 Stavanger SK 1.13,55 (38,15)	1.52,26 (38,71)	2.30,73 (38,47)	2.30,73	494
9	Gulbrandsen, Mia 34,96 (34,96)	2003 Kongstensvømmerne 1.13,72 (38,76)	1.53,32 (39,60)	2.31,64 (38,32)	2.31,64	486
10	Sæbø, Sandra 36,46 (36,46)	2003 BS/Delfana 1.15,31 (38,85)	1.54,13 (38,82)	2.31,79 (37,66)	2.31,79	484
11	Wold, Madeleine 36,06 (36,06)	2003 SK Speed 1.14,67 (38,61)	1.54,25 (39,58)	2.32,79 (38,54)	2.32,79	475
12	Munthe, Marie Hellberg 36,89 (36,89)	2003 Ås IL 1.15,82 (38,93)	1.55,22 (39,40)	2.34,02 (38,80)	2.34,02	463
13	Endregaard, Emma Borsheim 35,87 (35,87)	2003 Stavanger SK 1.15,49 (39,62)	1.55,24 (39,75)	2.34,42 (39,18)	2.34,42	460
13	Østmo, Helene Marie 35,88 (35,88)	2003 Sjøstjerna SLK 1.15,14 (39,26)	1.55,68 (40,54)	2.34,42 (38,74)	2.34,42	460
15	Nilsen, Mari 35,97 (35,97)	2003 Haugesund SK 1.15,70 (39,73)	1.56,09 (40,39)	2.35,47 (39,38)	2.35,47	451
16	Hagesæter, Vårin 35,97 (35,97)	2003 Skjetten Svømming 1.15,08 (39,11)	1.55,21 (40,13)	2.35,48 (40,27)	2.35,48	450
17	Høgberg, Malene 35,89 (35,89)	2003 Lambertseter SK 1.15,07 (39,18)	1.55,55 (40,48)	2.35,52 (39,97)	2.35,52	450
18	Børresen, Martine 35,68 (35,68)	2003 Lambertseter SK 1.15,58 (39,90)	1.56,23 (40,65)	2.36,34 (40,11)	2.36,34	443
19	Røseid, Vibeke 37,62 (37,62)	2003 Ullensakersv 1.18,56 (40,94)	1.59,04 (40,48)	2.37,66 (38,62)	2.37,66	432
20	Lærdal, Kari 36,16 (36,16)	2003 Stavanger SK 1.15,78 (39,62)	1.56,90 (41,12)	2.37,69 (40,79)	2.37,69	432
21	Ynnesdal, Julie 35,00 (35,00)	2003 BS/Åstveit 1.13,74 (38,74)	1.55,90 (42,16)	2.38,02 (42,12)	2.38,02	429
22	Dale, Kathinka 36,38 (36,38)	2003 Vestkantsvømmerne 1.16,04 (39,66)	1.57,40 (41,36)	2.38,51 (41,11)	2.38,51	425
23	Ness, Erika 36,06 (36,06)	2003 Tverlandet IL 1.16,19 (40,13)	1.57,44 (41,25)	2.38,72 (41,28)	2.38,72	423
24	Frøiland, Charlotte 36,54 (36,54)	2003 Haugesund SK 1.16,52 (39,98)	1.57,94 (41,42)	2.38,87 (40,93)	2.38,87	422
25	Bratland, Solveig 37,49 (37,49)	2003 Vågsbygd SLK 1.18,48 (40,99)	1.59,61 (41,13)	2.39,08 (39,47)	2.39,08	421
26	Visnes, Nora 36,82 (36,82)	2003 Stord Symjing 1.16,99 (40,17)	1.58,57 (41,58)	2.39,23 (40,66)	2.39,23	419
27	Alle, Marie 36,74 (36,74)	2003 Sandnes SLK 1.17,78 (41,04)	1.59,41 (41,63)	2.41,86 (42,45)	2.41,86	399
28	Skaar, Vilde 39,63 (39,63)	2003 BS/Åstveit 1.22,86 (43,23)	2.06,28 (43,42)	2.48,95 (42,67)	2.48,95	351
	Lund, Christine M. Tufte	2003 Delfana			DISK	

09.06.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m rygg, gutter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	2.04,53	610
	29,11 (29,11)	1.00,56 (31,45)	1.32,50 (31,94)	2.04,53 (32,03)	
2p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	2.07,24	572
	29,81 (29,81)	1.02,69 (32,88)	1.35,44 (32,75)	2.07,24 (31,80)	
3p	El Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed	2.08,31	557
	30,27 (30,27)	1.02,43 (32,16)	1.35,50 (33,07)	2.08,31 (32,81)	
4	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	2.11,15	522
	31,50 (31,50)	1.03,50 (32,00)	1.37,10 (33,60)	2.11,15 (34,05)	
5	Hinna, Jonas T.	2003	BS/Delfana	2.13,48	495
	31,58 (31,58)	1.05,08 (33,50)	1.39,29 (34,21)	2.13,48 (34,19)	
6	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	2.15,39	474
	31,07 (31,07)	1.05,67 (34,60)	1.41,02 (35,35)	2.15,39 (34,37)	
7	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	2.15,79	470
	32,54 (32,54)	1.07,63 (35,09)	1.42,32 (34,69)	2.15,79 (33,47)	
8	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	2.15,85	470
	32,26 (32,26)	1.06,27 (34,01)	1.41,41 (35,14)	2.15,85 (34,44)	
9	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK	2.16,31	465
	30,85 (30,85)	1.05,76 (34,91)	1.41,48 (35,72)	2.16,31 (34,83)	
10	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	2.16,87	459
	32,27 (32,27)	1.07,41 (35,14)	1.42,96 (35,55)	2.16,87 (33,91)	
11	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	2.17,23	456
	31,94 (31,94)	1.07,03 (35,09)	1.42,18 (35,15)	2.17,23 (35,05)	
12	Varga, Gergő	2003	Ullensakersv	2.18,27	445
	32,53 (32,53)	1.07,66 (35,13)	1.43,06 (35,40)	2.18,27 (35,21)	
13	Fouilloux-Iaquinta, Sebastien	2003	Lambertseter SK	2.18,65	442
	32,37 (32,37)	1.07,04 (34,67)	1.43,04 (36,00)	2.18,65 (35,61)	
14	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	2.19,41	434
	33,07 (33,07)	1.09,09 (36,02)	1.44,77 (35,68)	2.19,41 (34,64)	
15	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	2.20,37	426
	31,13 (31,13)	1.06,33 (35,20)	1.43,62 (37,29)	2.20,37 (36,75)	
16	Swakhoven, Kristian	2003	Asker SK	2.20,64	423
	33,17 (33,17)	1.08,95 (35,78)	1.44,56 (35,61)	2.20,64 (36,08)	
17	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	2.20,81	422
	32,97 (32,97)	1.08,59 (35,62)	1.45,60 (37,01)	2.20,81 (35,21)	
18	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	2.20,88	421
	32,74 (32,74)	1.08,19 (35,45)	1.44,53 (36,34)	2.20,88 (36,35)	
19	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	2.20,91	421
	32,72 (32,72)	1.08,29 (35,57)	1.44,98 (36,69)	2.20,91 (35,93)	
20	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	2.22,28	409
	32,57 (32,57)	1.08,99 (36,42)	1.45,65 (36,66)	2.22,28 (36,63)	
21	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.22,47	407
	33,46 (33,46)	1.09,09 (35,63)	1.45,55 (36,46)	2.22,47 (36,92)	
22	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK	2.22,67	405
	33,15 (33,15)	1.09,26 (36,11)	1.46,39 (37,13)	2.22,67 (36,28)	
23	Leikvam, August Heggenhougen	2003	Glitre SK/DSK	2.23,15	401
	34,64 (34,64)	1.10,66 (36,02)	1.46,50 (35,84)	2.23,15 (36,65)	
24	Mikkelborg, Sverre Johnsen	2003	Tromsø SK	2.23,69	397
	33,62 (33,62)	1.09,61 (35,99)	1.46,49 (36,88)	2.23,69 (37,20)	
25	Sørebo, Aleksander	2003	BS/Åstveit	2.24,51	390
	34,13 (34,13)	1.10,73 (36,60)	1.47,99 (37,26)	2.24,51 (36,52)	
26	Løvås, Simen	2003	Trondhjems SLK	2.27,41	367
	34,77 (34,77)	1.11,52 (36,75)	1.49,67 (38,15)	2.27,41 (37,74)	
27	Johansen, Alexey Koryachko	2003	Karasjok SK	2.27,65	366
	33,31 (33,31)	1.11,08 (37,77)	1.49,89 (38,81)	2.27,65 (37,76)	

28 Hildebrandt Paulin, Odin 33,98 (33,98)	2003 Stord Symjing 1.11,91 (37,93)	1.50,73 (38,82)	2.28,14 (37,41)	2.28,14	362
29 Storstad, Johan Hjelseth 34,43 (34,43)	2003 Trondhjems SLK 1.11,58 (37,15)	1.50,31 (38,73)	2.29,14 (38,83)	2.29,14	355

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 200m individuell medley, jenter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Munthe, Karen Hellberg 32,60 (32,60)	2006	Ås IL 1.10,21 (37,61)	1.55,33 (45,12)	2.29,68 (34,35)	539
2p	Johansen, Kine Solhjell 32,56 (32,56)	2006	Lambertseter SK 1.12,57 (40,01)	1.53,97 (41,40)	2.29,86 (35,89)	537
3p	Larsen, Sara 33,33 (33,33)	2006	Karmøy SK 1.12,52 (39,19)	1.55,56 (43,04)	2.30,52 (34,96)	530
4	Korstadhagen, Live 33,04 (33,04)	2006	Ullensakersv 1.11,58 (38,54)	1.57,77 (46,19)	2.33,85 (36,08)	496
5	Malde Carlsen, Amanda 30,87 (30,87)	2006	Sola SK 1.09,96 (39,09)	1.58,23 (48,27)	2.34,02 (35,79)	495
6	Nilsen, Leah Emilie Stensaker 33,49 (33,49)	2006	Vestkantsvømmerne 1.13,44 (39,95)	2.00,50 (47,06)	2.36,22 (35,72)	474
7	Dreyer, Ella Louise B. 36,94 (36,94)	2006	Ås IL 1.19,29 (42,35)	2.04,17 (44,88)	2.39,66 (35,49)	444
8	Solsvik, Linnea 32,79 (32,79)	2006	Vestkantsvømmerne 1.13,93 (41,14)	2.04,69 (50,76)	2.39,75 (35,06)	443
9	Hildrum, Cora Helene 34,05 (34,05)	2006	SK Speed 1.13,39 (39,34)	2.02,46 (49,07)	2.39,90 (37,44)	442
10	Kjellberg, Josefin Mathilde 35,52 (35,52)	2006	Ås IL 1.16,03 (40,51)	2.03,88 (47,85)	2.40,45 (36,57)	438
11	Devik, Maja P. 32,66 (32,66)	2006	Lambertseter SK 1.15,14 (42,48)	2.02,84 (47,70)	2.40,61 (37,77)	436
12	Hugaas, Ida Mathea 35,09 (35,09)	2006	Ullensakersv 1.18,39 (43,30)	2.05,24 (46,85)	2.41,49 (36,25)	429
13	Singsaas, Isebel Matoe 35,78 (35,78)	2006	Lambertseter SK 1.17,42 (41,64)	2.05,94 (48,52)	2.41,83 (35,89)	426
14	Vådal, Kaja E. 34,94 (34,94)	2006	Larvik SK 1.15,98 (41,04)	2.05,17 (49,19)	2.41,88 (36,71)	426
15	Lærdal, Marie Ystrøm 35,80 (35,80)	2006	Stavanger SK 1.18,73 (42,93)	2.05,43 (46,70)	2.42,17 (36,74)	424
16	Røhne, Albertine 35,59 (35,59)	2006	Lambertseter SK 1.16,25 (40,66)	2.05,98 (49,73)	2.42,59 (36,61)	421
17	Wilhelmsen, Iben Eline 32,40 (32,40)	2006	Lambertseter SK 1.12,74 (40,34)	2.04,27 (51,53)	2.42,76 (38,49)	419
18	Angell, Anna Tomine Vårli 36,72 (36,72)	2006	Lambertseter SK 1.20,43 (43,71)	2.07,23 (46,80)	2.42,77 (35,54)	419
19	Handegaard, Nora 37,22 (37,22)	2006	Ullensakersv 1.20,63 (43,41)	2.07,85 (47,22)	2.43,95 (36,10)	410
20	Raanes, Julia Askland 34,39 (34,39)	2006	Vågsbygd SLK 1.15,20 (40,81)	2.06,05 (50,85)	2.44,67 (38,62)	405
21	Øvergaard, Rina 35,85 (35,85)	2006	Sjøstjerna SLK 1.17,75 (41,90)	2.08,11 (50,36)	2.44,68 (36,57)	405
22	McKay, Cara Eve 35,81 (35,81)	2006	Asker SK 1.18,37 (42,56)	2.08,29 (49,92)	2.44,96 (36,67)	403
22	Rossebø, Mina Medhaug 40,71 (40,71)	2006	Karmøy SK 1.25,43 (44,72)	2.09,17 (43,74)	2.44,96 (35,79)	403
24	Hetland, Eline 37,76 (37,76)	2006	Sandnes SLK 1.20,19 (42,43)	2.08,65 (48,46)	2.45,88 (37,23)	396

Rogaland Svømmekrets

Klepp

25	Nikelis, Haide	2006 Karmøy SK	2.47,82	382
	38,88 (38,88)	1.21,04 (42,16) 2.13,00 (51,96)	2.47,82 (34,82)	
26	Rosvold, Ingeborg	2006 Kongstensvømmerne	2.49,02	374
	35,61 (35,61)	1.18,03 (42,42) 2.10,71 (52,68)	2.49,02 (38,31)	
27	Ingebø, Helene	2006 Karmøy SK	2.49,23	373
	39,99 (39,99)	1.21,88 (41,89) 2.09,84 (47,96)	2.49,23 (39,39)	
28	Riiser Javnes, Mari	2006 Vågsbygd SLK	2.49,78	369
	39,53 (39,53)	1.22,48 (42,95) 2.10,75 (48,27)	2.49,78 (39,03)	
	Farias Kristiansen, Thais	2006 Trondhjems SLK	DISK	

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 200m individuell medley, gutter 2006**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006 Stavanger SK	2.18,98	490
	29,70 (29,70)	1.04,41 (34,71) 1.46,65 (42,24)	2.18,98 (32,33)	
2p	Solhøy, Mikkel	2006 Lambertseter SK	2.25,42	428
	31,90 (31,90)	1.07,87 (35,97) 1.51,67 (43,80)	2.25,42 (33,75)	
3p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	2.27,51	410
	33,75 (33,75)	1.13,87 (40,12) 1.53,91 (40,04)	2.27,51 (33,60)	
4	Krüger-Larsen, Aksel	2006 Stavanger SK	2.28,81	399
	33,30 (33,30)	1.11,34 (38,04) 1.55,23 (43,89)	2.28,81 (33,58)	
5	Mørk, Alexis	2006 Lambertseter SK	2.29,98	390
	33,85 (33,85)	1.13,07 (39,22) 1.56,25 (43,18)	2.29,98 (33,73)	
6	van der Hoff, Collin	2006 Sola SK	2.31,26	380
	34,17 (34,17)	1.14,26 (40,09) 1.56,11 (41,85)	2.31,26 (35,15)	
7	Tronstad, Kristian	2006 Asker SK	2.31,37	379
	31,70 (31,70)	1.09,23 (37,53) 1.56,19 (46,96)	2.31,37 (35,18)	
8	Heigre, Emil O	2006 Bryne SK	2.32,26	373
	34,10 (34,10)	1.14,84 (40,74) 1.58,25 (43,41)	2.32,26 (34,01)	
9	Dalseng, Ivar Aigin Schanche	2006 Karasjok SK	2.32,65	370
	34,26 (34,26)	1.12,56 (38,30) 1.58,82 (46,26)	2.32,65 (33,83)	
10	Gulbrandsen, Jonas Solbu	2006 OI Svømming	2.32,86	368
	33,03 (33,03)	1.13,79 (40,76) 1.58,34 (44,55)	2.32,86 (34,52)	
11	Hagen, Sebastian	2006 Bærumsvømmerne	2.33,55	363
	32,73 (32,73)	1.10,70 (37,97) 1.55,59 (44,89)	2.33,55 (37,96)	
12	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen	2.35,20	352
	37,05 (37,05)	1.15,75 (38,70) 2.00,69 (44,94)	2.35,20 (34,51)	
13	Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK	2.36,32	344
	34,64 (34,64)	1.16,55 (41,91) 2.01,74 (45,19)	2.36,32 (34,58)	
14	Ayasse, Kai Alexander	2006 Tromsø SK	2.36,63	342
	33,53 (33,53)	1.13,79 (40,26) 2.00,98 (47,19)	2.36,63 (35,65)	
15	Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK	2.36,82	341
	33,77 (33,77)	1.14,71 (40,94) 2.00,98 (46,27)	2.36,82 (35,84)	
16	Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK	2.37,24	338
	35,13 (35,13)	1.14,47 (39,34) 2.01,39 (46,92)	2.37,24 (35,85)	
17	Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersv	2.37,91	334
	36,44 (36,44)	1.16,54 (40,10) 2.00,69 (44,15)	2.37,91 (37,22)	
18	Urdal, Even Saltnes	2006 Delfana	2.38,01	333
	35,12 (35,12)	1.15,47 (40,35) 2.01,51 (46,04)	2.38,01 (36,50)	
19	Pedersen, Storm	2006 Aalesund SLK	2.39,74	323
	35,62 (35,62)	1.14,79 (39,17) 2.03,68 (48,89)	2.39,74 (36,06)	
20	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK	2.39,95	321
	34,32 (34,32)	1.17,36 (43,04) 2.05,05 (47,69)	2.39,95 (34,90)	
21	Overmo, Per Owe	2006 Verdal SK	2.40,22	320
	34,42 (34,42)	1.14,96 (40,54) 2.03,26 (48,30)	2.40,22 (36,96)	
22	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006 Larvik SK	2.40,62	317
	35,93 (35,93)	1.15,93 (40,00) 2.05,08 (49,15)	2.40,62 (35,54)	

23	Ness, Filip 37,22 (37,22)	2006 Tverlandet IL 1.15,92 (38,70)	2.05,05 (49,13)	2.40,64 (35,59)	2.40,64	317
24	Kvalsund, Noah Remøy 35,86 (35,86)	2006 Aalesund SLK 1.17,12 (41,26)	2.04,02 (46,90)	2.41,16 (37,14)	2.41,16	314
25	Wang, Alexander 34,58 (34,58)	2006 SK Speed 1.18,91 (44,33)	2.02,56 (43,65)	2.42,31 (39,75)	2.42,31	308
26	Rustad, Aleksander 34,61 (34,61)	2006 Nedre Eiker SK 1.17,66 (43,05)	2.06,79 (49,13)	2.44,37 (37,58)	2.44,37	296 DF
27	Manchev, Lazar Dinkov 36,60 (36,60)	2006 Karmøy SK 1.18,48 (41,88)	2.08,49 (50,01)	2.44,37 (35,88)	2.44,37	296 DE
28	Rosnes, Sebastian 34,97 (34,97)	2006 Øyane SK 1.17,12 (42,15)	2.07,47 (50,35)	2.44,90 (37,43)	2.44,90	293
29	Fjellheim, Tobias 35,99 (35,99)	2006 Sandnes SLK 1.20,37 (44,38)	2.07,68 (47,31)	2.46,14 (38,46)	2.46,14	287
30	Klimek, Eryk Patryk 35,74 (35,74)	2006 Aalesund SLK 1.17,82 (42,08)	2.09,46 (51,64)	2.46,74 (37,28)	2.46,74	284

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 200m individuell medley, jenter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 31,08 (31,08)	2005 Poseidon 1.07,48 (36,40)	1.51,00 (43,52)	2.25,40 (34,40)	588
2p	Flesche, Selma L. 31,34 (31,34)	2005 Lambertseter SK 1.09,73 (38,39)	1.51,00 (41,27)	2.25,73 (34,73)	584
3p	Nguyen, Celina 30,83 (30,83)	2005 Lambertseter SK 1.07,54 (36,71)	1.51,99 (44,45)	2.25,74 (33,75)	584
4	Vert-Mönig, Silja 32,05 (32,05)	2005 Stavanger SK 1.09,92 (37,87)	1.53,23 (43,31)	2.27,06 (33,83)	568
5	Stepanova, Anastasija 32,80 (32,80)	2005 Christiania SK 1.11,33 (38,53)	1.53,47 (42,14)	2.29,10 (35,63)	545
6	Khuu, Mina Mai Linh 32,77 (32,77)	2005 Lambertseter SK 1.12,40 (39,63)	1.56,62 (44,22)	2.32,68 (36,06)	508
7	Nordli, Tora Elise Lynes 34,07 (34,07)	2005 Lambertseter SK 1.13,54 (39,47)	1.56,74 (43,20)	2.33,27 (36,53)	502
8	Engebretsen, Fredrikke Oline 34,04 (34,04)	2005 Ullensakersv 1.13,80 (39,76)	1.59,02 (45,22)	2.33,55 (34,53)	499
9	Kletvang, Stina 33,94 (33,94)	2005 Ullensakersv 1.14,18 (40,24)	1.58,25 (44,07)	2.33,72 (35,47)	498
10	Kjendlie, Amanda Dahl 34,04 (34,04)	2005 Tønsberg SK 1.11,27 (37,23)	1.57,79 (46,52)	2.33,74 (35,95)	497
11	Flatli, Mathilie Jensen 31,87 (31,87)	2005 Kirkenes SK 1.10,91 (39,04)	1.58,94 (48,03)	2.34,23 (35,29)	493
12	Gussing, Madeleine 32,85 (32,85)	2005 Bryne SK 1.14,82 (41,97)	1.57,93 (43,11)	2.34,36 (36,43)	492
13	Hansen, Agnes Sortvik 35,44 (35,44)	2005 Lambertseter SK 1.14,64 (39,20)	1.58,49 (43,85)	2.34,53 (36,04)	490
14	Gulbrandsen, Lona 33,08 (33,08)	2005 Kongstenvømmerne 1.12,47 (39,39)	1.58,57 (46,10)	2.34,71 (36,14)	488
15	Østbye, Sofie Helena 35,07 (35,07)	2005 Asker SK 1.13,35 (38,28)	1.59,06 (45,71)	2.35,10 (36,04)	485
16	Karlsson, Linnea 32,99 (32,99)	2005 Frisinn SK 1.13,53 (40,54)	2.00,37 (46,84)	2.36,05 (35,68)	476
17	Wild-ali, Rana 31,65 (31,65)	2005 SK Speed 1.09,57 (37,92)	2.01,75 (52,18)	2.36,92 (35,17)	468
18	Steinnes, Susanne 34,12 (34,12)	2005 Stavanger SK 1.15,25 (41,13)	1.59,47 (44,22)	2.37,01 (37,54)	467

19	Hansen, Anne-Ragnhild 34,78 (34,78)	2005 Sortland SLK 1.14,40 (39,62)	2.00,77 (46,37)	2.37,06 (36,29)	2.37,06	467
20	Vinje, Telise 34,44 (34,44)	2005 Kongstensvømmerne 1.13,45 (39,01)	2.01,45 (48,00)	2.37,43 (35,98)	2.37,43	463
21	Bakken, Sophie Keser 34,48 (34,48)	2005 Lambertseter SK 1.12,12 (37,64)	2.01,08 (48,96)	2.37,67 (36,59)	2.37,67	461
22	Teigland, Sofie 32,44 (32,44)	2005 Aalesund SLK 1.12,34 (39,90)	2.00,18 (47,84)	2.37,69 (37,51)	2.37,69	461
23	Clementsen, Andrea S 36,46 (36,46)	2005 Stavanger SK 1.17,81 (41,35)	2.02,79 (44,98)	2.37,84 (35,05)	2.37,84	460
24	Oftedal, Freja Christensen 34,76 (34,76)	2005 Sandnes SLK 1.14,82 (40,06)	2.01,37 (46,55)	2.38,00 (36,63)	2.38,00	458
25	Navelsaker, Sirin Helsingeng 34,29 (34,29)	2005 SK Speed 1.15,49 (41,20)	2.02,89 (47,40)	2.38,02 (35,13)	2.38,02	458
26	Mikkelsen, Andrea Antun 36,08 (36,08)	2005 Arna SLK 1.17,75 (41,67)	2.02,59 (44,84)	2.38,58 (35,99)	2.38,58	453
27	Somby, Mariela Nordsletta 33,10 (33,10)	2005 Karasjok SK 1.14,55 (41,45)	2.02,46 (47,91)	2.38,75 (36,29)	2.38,75	452
28	Farahani, Amina 35,75 (35,75)	2005 SK Speed 1.16,83 (41,08)	2.03,28 (46,45)	2.41,62 (38,34)	2.41,62	428
29	Mauseth, Mina Klavenes 32,91 (32,91)	2005 Kongstensvømmerne 1.13,02 (40,11)	2.03,23 (50,21)	2.42,30 (39,07)	2.42,30	423
30	Alle, Katrin 35,76 (35,76)	2005 Sandnes SLK 1.18,86 (43,10)	2.07,68 (48,82)	2.45,59 (37,91)	2.45,59	398

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m individuell medley, gutter 2005**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Øverby, Timon Alexander 29,22 (29,22)	2005	Lambertseter SK 1.03,93 (34,71)	1.43,29 (39,36) 2.15,23 (31,94)	2.15,23	532
2p	Augustsson, Christopher 29,98 (29,98)	2005	Lambertseter SK 1.05,29 (35,31)	1.43,12 (37,83) 2.15,33 (32,21)	2.15,33	531
3p	Evensrud, Erik Magnus 30,00 (30,00)	2005	Lørenskog/Rælingen 1.04,28 (34,28)	1.43,61 (39,33) 2.15,36 (31,75)	2.15,36	531
4	Slotsvik, Philip Johan Abad 28,27 (28,27)	2005	Eidsvoll SK 1.03,56 (35,29)	1.44,19 (40,63) 2.15,77 (31,58)	2.15,77	526
5	Melberg, Axel Sebastian Karal 28,90 (28,90)	2005	OI Svømming 1.04,10 (35,20)	1.44,69 (40,59) 2.16,65 (31,96)	2.16,65	516
6	Røed, Herman 29,80 (29,80)	2005	SK Speed 1.05,38 (35,58)	1.45,93 (40,55) 2.18,77 (32,84)	2.18,77	493
7	Austevoll Harlem, Emil 28,85 (28,85)	2005	Os SK 1.04,07 (35,22)	1.45,89 (41,82) 2.18,89 (33,00)	2.18,89	491
8	Cheung, Jonas She 31,28 (31,28)	2005	SK Speed 1.06,74 (35,46)	1.46,71 (39,97) 2.19,43 (32,72)	2.19,43	486
9	Inga, Anders 28,56 (28,56)	2005	Sortland SLK 1.05,06 (36,50)	1.46,92 (41,86) 2.19,63 (32,71)	2.19,63	484
10	Eshaghi, Hiram 30,82 (30,82)	2005	Hamar IL 1.07,10 (36,28)	1.46,32 (39,22) 2.20,31 (33,99)	2.20,31	477
11	Erklev, Oskar 30,22 (30,22)	2005	Vågsbygd SLK 1.07,16 (36,94)	1.50,00 (42,84) 2.22,92 (32,92)	2.22,92	451
12	French, Steffen 31,66 (31,66)	2005	Sandnes SLK 1.07,76 (36,10)	1.50,65 (42,89) 2.23,86 (33,21)	2.23,86	442
13	Stangeland, Elias 30,85 (30,85)	2005	Stavanger SK 1.08,10 (37,25)	1.50,48 (42,38) 2.25,37 (34,89)	2.25,37	428
14	Somby, Kurt Mortelmans 31,16 (31,16)	2005	Karasjok SK 1.06,78 (35,62)	1.54,24 (47,46) 2.26,20 (31,96)	2.26,20	421

15 Klungland, Simen Klausen	2005 Bryne SK			2.27,22	412
29,23 (29,23)	1.04,02 (34,79)	1.52,26 (48,24)	2.27,22 (34,96)		
16 Kvåle, Anders Scheflo	2005 Førde IL			2.27,30	412
31,32 (31,32)	1.08,56 (37,24)	1.54,91 (46,35)	2.27,30 (32,39)		
17 Hagen, Eirik Elverland	2005 Tromsø SK			2.27,81	408
31,43 (31,43)	1.09,58 (38,15)	1.54,59 (45,01)	2.27,81 (33,22)		
18 Johannesen, Sebastian	2005 Bærumsvømmerne			2.28,25	404
31,53 (31,53)	1.08,82 (37,29)	1.53,50 (44,68)	2.28,25 (34,75)		
19 Pedersen, Sebastian	2005 Bergkameratene			2.28,42	403
32,50 (32,50)	1.10,78 (38,28)	1.54,74 (43,96)	2.28,42 (33,68)		
20 Tønnesen, Tønnes	2005 Stord Symjing			2.28,64	401
30,96 (30,96)	1.09,40 (38,44)	1.54,89 (45,49)	2.28,64 (33,75)		
21 Hammer, Adrian Larsen	2005 Vestkantsvømmerne			2.28,80	399
31,56 (31,56)	1.10,61 (39,05)	1.54,00 (43,39)	2.28,80 (34,80)		
22 Langhammer, Herman	2005 Ås IL			2.28,95	398
30,11 (30,11)	1.10,56 (40,45)	1.55,52 (44,96)	2.28,95 (33,43)		
23 Offenbergh, Christian	2005 Kongstensvømmerne			2.29,17	396
31,39 (31,39)	1.07,32 (35,93)	1.54,71 (47,39)	2.29,17 (34,46)		
24 Ottesen, August	2005 Sandefjord SK			2.29,83	391
30,85 (30,85)	1.08,75 (37,90)	1.55,57 (46,82)	2.29,83 (34,26)		
25 Frøyland-Jensen, Amund	2005 Karmøy SK			2.30,90	383
33,22 (33,22)	1.11,05 (37,83)	1.56,93 (45,88)	2.30,90 (33,97)		
26 Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005 Trondhjems SLK			2.30,96	383
32,90 (32,90)	1.12,77 (39,87)	1.55,03 (42,26)	2.30,96 (35,93)		
27 Jacobsen, Noah	2005 SK Speed			2.32,80	369
33,42 (33,42)	1.11,85 (38,43)	1.56,38 (44,53)	2.32,80 (36,42)		
28 Mårtensson, Anton	2005 Grimstad SK			2.36,16	346
33,29 (33,29)	1.12,28 (38,99)	1.59,57 (47,29)	2.36,16 (36,59)		
29 Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne			2.37,35	338
30,74 (30,74)	1.11,52 (40,78)	2.00,91 (49,39)	2.37,35 (36,44)		
Toussi, Christian	2005 Ullensakersv			DISK	

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 37. 200m individuell medley, jenter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorentz, Helene Torsvik	2004	Bergens SC	2.19,02	673
	29,91 (29,91)	1.05,56 (35,65)	1.46,49 (40,93)	2.19,02 (32,53)	
2p	Bergum, Gwen	2004	Skjetten Svømming	2.20,20	656
	30,93 (30,93)	1.07,24 (36,31)	1.48,33 (41,09)	2.20,20 (31,87)	
3p	Moen, Mari	2004	Skjetten Svømming	2.20,21	656
	31,08 (31,08)	1.08,31 (37,23)	1.48,80 (40,49)	2.20,21 (31,41)	
4	Kjeldseth, Juliane Lindgaard	2004	OI Svømming	2.20,32	654
	30,48 (30,48)	1.07,08 (36,60)	1.48,22 (41,14)	2.20,32 (32,10)	
5	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL	2.24,86	595
	32,03 (32,03)	1.08,22 (36,19)	1.50,29 (42,07)	2.24,86 (34,57)	
6	Stretre Løbersli, Frida	2004	Skjetten Svømming	2.25,21	591
	30,05 (30,05)	1.08,73 (38,68)	1.51,57 (42,84)	2.25,21 (33,64)	
7	Bhasin, Uma Park	2004	OI Svømming	2.26,84	571
	32,01 (32,01)	1.09,98 (37,97)	1.52,52 (42,54)	2.26,84 (34,32)	
8	Erbe, Eva Isabel	2004	SK Speed	2.27,45	564
	33,37 (33,37)	1.11,06 (37,69)	1.52,72 (41,66)	2.27,45 (34,73)	
9	Kjensli, Aurora	2004	Skjetten Svømming	2.28,35	554
	32,06 (32,06)	1.12,15 (40,09)	1.53,36 (41,21)	2.28,35 (34,99)	
10	Berg, Aurora Nordal	2004	Larvik SK	2.28,41	553
	31,91 (31,91)	1.09,27 (37,36)	1.53,62 (44,35)	2.28,41 (34,79)	
11	Gussing, Diane	2004	Bryne SK	2.28,90	548
	32,81 (32,81)	1.12,37 (39,56)	1.53,74 (41,37)	2.28,90 (35,16)	

12	Larsen, Silje 31,52 (31,52)	2004 Karmøy SK 1.08,66 (37,14)	1.54,88 (46,22)	2.29,13 (34,25)	2.29,13	545
13	Slyngstadli, Silje Rongevær 33,48 (33,48)	2004 BS/Åstveit 1.13,07 (39,59)	1.54,23 (41,16)	2.29,14 (34,91)	2.29,14	545
14	Hovda, Bea 31,49 (31,49)	2004 Frisinn SK 1.09,57 (38,08)	1.56,43 (46,86)	2.29,83 (33,40)	2.29,83	538
15	Sandvold, Inger 32,55 (32,55)	2004 Stavanger SK 1.08,39 (35,84)	1.54,32 (45,93)	2.30,24 (35,92)	2.30,24	533
16	Bustgaard, Enya Ross 31,34 (31,34)	2004 Lambertseter SK 1.08,60 (37,26)	1.55,28 (46,68)	2.30,80 (35,52)	2.30,80	527
17	Kjellberg, Olivia Ingrid 33,38 (33,38)	2004 Ås IL 1.10,66 (37,28)	1.56,15 (45,49)	2.31,38 (35,23)	2.31,38	521
18	Reikvam, Marte 32,87 (32,87)	2004 Skjetten Svømming 1.12,10 (39,23)	1.57,09 (44,99)	2.31,75 (34,66)	2.31,75	517
19	Rørvik, Tiril 31,75 (31,75)	2004 SK Team Sør/MSK 1.10,49 (38,74)	1.56,97 (46,48)	2.32,02 (35,05)	2.32,02	515
20	Næss, Hanne 33,01 (33,01)	2004 Vestkantssvømmerne 1.12,95 (39,94)	1.58,18 (45,23)	2.32,36 (34,18)	2.32,36	511
21	Malde Carlsen, Amilie 32,86 (32,86)	2004 Sola SK 1.12,14 (39,28)	1.57,98 (45,84)	2.32,54 (34,56)	2.32,54	509
22	Eshaghi, Helena 33,42 (33,42)	2004 Hamar IL 1.14,15 (40,73)	1.57,84 (43,69)	2.33,01 (35,17)	2.33,01	505
23	Furuborg, Emilie 34,85 (34,85)	2004 Vågsbygd SLK 1.15,67 (40,82)	2.00,02 (44,35)	2.35,66 (35,64)	2.35,66	479
24	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 33,47 (33,47)	2004 OI Svømming 1.13,31 (39,84)	1.59,46 (46,15)	2.35,84 (36,38)	2.35,84	478
25	Somby, Stine Lise Nordsletta 32,50 (32,50)	2004 Karasjok SK 1.11,62 (39,12)	1.57,77 (46,15)	2.35,94 (38,17)	2.35,94	477
26	Lie-Ersdal, Aasa 35,25 (35,25)	2004 Sandnes SLK 1.15,97 (40,72)	1.59,71 (43,74)	2.36,13 (36,42)	2.36,13	475
27	Sandal Søbakk, Julianne 32,91 (32,91)	2004 Ullensakersv 1.12,40 (39,49)	2.00,93 (48,53)	2.36,34 (35,41)	2.36,34	473
28	Sollie, Caroline Greaker 34,40 (34,40)	2004 Ås IL 1.12,40 (38,00)	2.00,86 (48,46)	2.36,58 (35,72)	2.36,58	471
29	Hallberg, Caroline 35,53 (35,53)	2004 Sandnes SLK 1.13,89 (38,36)	2.00,82 (46,93)	2.36,79 (35,97)	2.36,79	469
30	Olsen, Mia 31,82 (31,82)	2004 Kongstensvømmerne 1.13,15 (41,33)	2.02,95 (49,80)	2.40,32 (37,37)	2.40,32	439

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 38. 200m individuell medley, gutter 2004**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmann, Mathias Rike 29,21 (29,21)	1.01,84 (32,63)	2004 Bærumsvømmerne 1.40,39 (38,55)	2.11,75 (31,36)	576
2p	Hillesund, Dennis Gjesdal 28,25 (28,25)	1.01,63 (33,38)	2004 Sandnes SLK 1.41,57 (39,94)	2.13,50 (31,93)	553
3p	Stadaas, Helje 27,52 (27,52)	1.01,31 (33,79)	2004 Moss SK 1.43,10 (41,79)	2.13,61 (30,51)	552
4	Martinussen, Mathias 28,66 (28,66)	1.04,54 (35,88)	2004 Fauske SK 1.42,47 (37,93)	2.13,86 (31,39)	549
5	Løseth, Vetle Vikestad 28,90 (28,90)	1.02,17 (33,27)	2004 Aalesund SLK 1.43,30 (41,13)	2.14,17 (30,87)	545
6	Andreassen, Mats-Andrè 29,57 (29,57)	1.05,57 (36,00)	2004 Grimstad SK 1.46,43 (40,86)	2.18,46 (32,03)	496
7	Sommerseth-Martinez, Mario 29,66 (29,66)	1.05,86 (36,20)	2004 Tromsø SK 1.47,12 (41,26)	2.18,77 (31,65)	493

8 Jåtten, Magnus	2004 Frisinn SK	1.07,83 (37,24)	1.45,46 (37,63)	2.18,99 (33,53)	2.18,99	490
30,59 (30,59)						
9 Amundsen, Sebastian	2004 Trondhjems SLK	1.04,44 (34,60)	1.46,20 (41,76)	2.19,45 (33,25)	2.19,45	485
29,84 (29,84)						
10 Singsaas, Sander Matoe	2004 Lambertseter SK	1.04,61 (35,94)	1.46,65 (42,04)	2.19,66 (33,01)	2.19,66	483
28,67 (28,67)						
11 Besenyi, Istvan	2004 Ullensakersv	1.06,91 (35,91)	1.46,69 (39,78)	2.20,04 (33,35)	2.20,04	479
31,00 (31,00)						
12 Moore, Aidan	2004 Eidsvoll SK	1.05,54 (34,96)	1.46,10 (40,56)	2.20,07 (33,97)	2.20,07	479
30,58 (30,58)						
13 Olaisen, Kristian	2004 Haugesund SK	1.06,72 (36,74)	1.44,96 (38,24)	2.20,52 (35,56)	2.20,52	474
29,98 (29,98)						
14 Stenvold, Vebjørn	2004 Tromsø SK	1.04,34 (35,40)	1.48,34 (44,00)	2.20,91 (32,57)	2.20,91	470
28,94 (28,94)						
15 Asas, Naveen	2004 SK Speed	1.08,76 (38,69)	1.47,41 (38,65)	2.21,50 (34,09)	2.21,50	465
30,07 (30,07)						
16 Hagring, Richard Ramberg	2004 Skjetten Svømming	1.06,84 (37,59)	1.48,89 (42,05)	2.22,03 (33,14)	2.22,03	459
29,25 (29,25)						
17 Vindfjell, Daniel	2004 Eid SK	1.07,25 (36,90)	1.49,45 (42,20)	2.22,15 (32,70)	2.22,15	458
30,35 (30,35)						
18 Instebø, Johan	2004 Karmøy SK	1.06,20 (34,58)	1.49,98 (43,78)	2.22,84 (32,86)	2.22,84	452
31,62 (31,62)						
19 Grytnes Laskerud, Bjørnar	2004 Sunndal SLK	1.07,27 (36,76)	1.49,69 (42,42)	2.23,35 (33,66)	2.23,35	447
30,51 (30,51)						
20 Erland, Reinert Solheim	2004 Førde IL	1.09,94 (39,47)	1.48,68 (38,74)	2.23,53 (34,85)	2.23,53	445
30,47 (30,47)						
21 Laskemoen, Kasper M.	2004 Lambertseter SK	1.06,23 (35,41)	1.49,95 (43,72)	2.23,66 (33,71)	2.23,66	444
30,82 (30,82)						
22 Paturel, Lucas S.	2004 Farsund SK	1.07,06 (36,81)	1.50,12 (43,06)	2.23,86 (33,74)	2.23,86	442
30,25 (30,25)						
23 Macmillan, Charlie Skoglund	2004 Gjøvik SK	1.05,72 (35,89)	1.49,19 (43,47)	2.24,60 (35,41)	2.24,60	435
29,83 (29,83)						
24 Megård, Oscar	2004 Asker SK	1.07,27 (37,72)	1.50,46 (43,19)	2.24,66 (34,20)	2.24,66	435
29,55 (29,55)						
25 Sogn, Knut Fredrik Jacobsen	2004 Kristiansund SK	1.09,52 (38,06)	1.51,13 (41,61)	2.24,82 (33,69)	2.24,82	433
31,46 (31,46)						
26 Twijnstra, Alfred Laurentius	2004 Frisinn SK	1.10,25 (38,81)	1.54,47 (44,22)	2.24,87 (30,40)	2.24,87	433
31,44 (31,44)						
27 Finnøen, Håkon Walsø	2004 Glitre SK/RSK	1.08,72 (39,45)	1.50,79 (42,07)	2.25,05 (34,26)	2.25,05	431
29,27 (29,27)						
28 Andreassen, Arn S.	2004 Bergens SC	1.09,07 (37,68)	1.51,32 (42,25)	2.25,08 (33,76)	2.25,08	431
31,39 (31,39)						
29 Vidyarathi, Aadi	2004 OI Svømming	1.12,14 (40,91)	1.57,21 (45,07)	2.33,33 (36,12)	2.33,33	365
31,23 (31,23)						
Aarnes, Julius	2004 Asker SK					DISK

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 39. 200m individuell medley, jenter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	2.20,56	651
	30,48 (30,48)	1.06,99 (36,51)	1.47,41 (40,42)	2.20,56 (33,15)	
2p	Dale, Henriette	2003	Vestkantsvømmerne	2.22,72	622
	32,31 (32,31)	1.09,22 (36,91)	1.50,97 (41,75)	2.22,72 (31,75)	
3p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	2.25,34	589
	30,89 (30,89)	1.06,82 (35,93)	1.50,55 (43,73)	2.25,34 (34,79)	
4	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	2.25,62	586
	31,57 (31,57)	1.11,88 (40,31)	1.52,10 (40,22)	2.25,62 (33,52)	

5	Osnes Vestre, Helene 30,85 (30,85)	2003 Haugesund SK 1.09,85 (39,00)	1.53,02 (43,17)	2.28,93 (35,91)	2.28,93	547
6	Lysvoll, Patricia 31,80 (31,80)	2003 Vestbyen Trondheim 1.09,11 (37,31)	1.55,52 (46,41)	2.29,99 (34,47)	2.29,99	536
7	Munthe, Marie Hellberg 32,16 (32,16)	2003 Ås IL 1.11,55 (39,39)	1.57,04 (45,49)	2.31,66 (34,62)	2.31,66	518
8	Visnes, Nora 32,64 (32,64)	2003 Stord Symjing 1.12,36 (39,72)	1.55,31 (42,95)	2.31,72 (36,41)	2.31,72	518
9	Lærdal, Kari 31,76 (31,76)	2003 Stavanger SK 1.12,59 (40,83)	1.55,42 (42,83)	2.32,04 (36,62)	2.32,04	514
10	Nessler, Vilde Zetlitz 31,01 (31,01)	2003 Stavanger SK 1.10,44 (39,43)	1.57,40 (46,96)	2.32,82 (35,42)	2.32,82	507
11	Sembsmoen-Schleis, Sanna 33,24 (33,24)	2003 Glitre SK/BK 1.10,41 (37,17)	1.57,42 (47,01)	2.33,77 (36,35)	2.33,77	497
12	Endregaard, Emma Borsheim 31,75 (31,75)	2003 Stavanger SK 1.12,83 (41,08)	2.00,34 (47,51)	2.34,06 (33,72)	2.34,06	494
13	Østmo, Helene Marie 32,84 (32,84)	2003 Sjøstjerna SLK 1.12,18 (39,34)	1.59,10 (46,92)	2.34,30 (35,20)	2.34,30	492
14	Wold, Madeleine 33,93 (33,93)	2003 SK Speed 1.13,00 (39,07)	2.00,05 (47,05)	2.34,63 (34,58)	2.34,63	489
15	Bratland, Solveig 31,99 (31,99)	2003 Vågsbygd SLK 1.12,99 (41,00)	1.59,69 (46,70)	2.35,95 (36,26)	2.35,95	477
16	Hagesæter, Vårin 32,41 (32,41)	2003 Skjetten Svømming 1.13,68 (41,27)	2.00,59 (46,91)	2.36,39 (35,80)	2.36,39	473
17	Ynnesdal, Julie 34,34 (34,34)	2003 BS/Åstveit 1.12,69 (38,35)	1.58,75 (46,06)	2.36,53 (37,78)	2.36,53	471
18	Høgberg, Malene 32,51 (32,51)	2003 Lambertseter SK 1.12,91 (40,40)	2.00,76 (47,85)	2.36,97 (36,21)	2.36,97	467
19	Fornasari, Julie 34,69 (34,69)	2003 OI Svømming 1.14,51 (39,82)	2.02,23 (47,72)	2.36,98 (34,75)	2.36,98	467
20	Lund, Christine M. Tufte 33,86 (33,86)	2003 Delfana 1.13,63 (39,77)	2.01,16 (47,53)	2.37,16 (36,00)	2.37,16	466
21	Gulbrandsen, Mia 32,58 (32,58)	2003 Kongstensvømmerne 1.12,34 (39,76)	2.01,47 (49,13)	2.37,61 (36,14)	2.37,61	462
22	Ness, Erika 34,70 (34,70)	2003 Tverlandet IL 1.16,87 (42,17)	1.59,71 (42,84)	2.37,68 (37,97)	2.37,68	461
23	Alle, Marie 35,55 (35,55)	2003 Sandnes SLK 1.15,79 (40,24)	2.01,29 (45,50)	2.38,08 (36,79)	2.38,08	458
24	Sæbø, Sandra 33,68 (33,68)	2003 BS/Delfana 1.13,28 (39,60)	2.02,59 (49,31)	2.39,50 (36,91)	2.39,50	445
25	Frøiland, Charlotte 33,91 (33,91)	2003 Haugesund SK 1.15,63 (41,72)	2.02,58 (46,95)	2.39,79 (37,21)	2.39,79	443
26	Røseid, Vibeke 34,61 (34,61)	2003 Ullensakersv 1.17,04 (42,43)	2.04,12 (47,08)	2.40,61 (36,49)	2.40,61	436
27	Børresen, Martine 33,05 (33,05)	2003 Lambertseter SK 1.13,77 (40,72)	2.03,76 (49,99)	2.40,81 (37,05)	2.40,81	435
28	Skaar, Vilde 34,00 (34,00)	2003 BS/Åstveit 1.17,07 (1.17,07)	2.02,34 (45,27)	2.42,10 (39,76)	2.42,10	424
29	Dale, Kathinka 34,00 (34,00)	2003 Vestkantsvømmerne 1.15,90 (41,90)	2.04,83 (48,93)	2.42,15 (37,32)	2.42,15	424

10.06.2019 - Kortbane

Øvelse 40. 200m individuell medley, gutter 2003**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøntvedt, Jon	2003	Bryne SK	2.04,44 (29,45)	683
	26,46 (26,46)	58,24 (31,78)	1.34,99 (36,75)		
2p	Ueland, Ole Einar	2003	SK Team Sør/KSA	2.11,86 (30,33)	574
	28,98 (28,98)	1.01,91 (32,93)	1.41,53 (39,62)		
3p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	2.13,20 (31,10)	557
	28,31 (28,31)	1.02,98 (34,67)	1.42,10 (39,12)		
4	El Mousaoui, Sofian	2003	SK Speed	2.14,15 (31,71)	545
	28,70 (28,70)	1.01,54 (32,84)	1.42,44 (40,90)		
5	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	2.14,26 (32,99)	544
	28,75 (28,75)	1.04,23 (35,48)	1.41,27 (37,04)		
6	Sørebø, Aleksander	2003	BS/Åstveit	2.15,29 (31,42)	532
	29,46 (29,46)	1.06,30 (36,84)	1.43,87 (37,57)		
7	Øvrevoll, Loke	2003	Fauske SK	2.15,31 (33,13)	531
	29,58 (29,58)	1.05,34 (35,76)	1.42,18 (36,84)		
8	Varga, Gergő	2003	Ullensakersv	2.16,40 (30,79)	519
	29,34 (29,34)	1.04,48 (35,14)	1.45,61 (41,13)		
9	Hinna, Jonas T.	2003	BS/Delfana	2.16,63 (32,74)	516
	28,37 (28,37)	1.02,92 (34,55)	1.43,89 (40,97)		
10	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	2.17,80 (31,34)	503
	29,60 (29,60)	1.06,22 (36,62)	1.46,46 (40,24)		
11	Fouilloux-Iaquinta, Sebastien	2003	Lambertseter SK	2.19,05 (33,84)	490
	29,35 (29,35)	1.04,27 (34,92)	1.45,21 (40,94)		
12	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	2.19,48 (32,70)	485
	30,67 (30,67)	1.06,61 (35,94)	1.46,78 (40,17)		
13	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	2.19,84 (32,37)	481
	29,95 (29,95)	1.05,90 (35,95)	1.47,47 (41,57)		
14	Hildebrandt Paulin, Odin	2003	Stord Symjng	2.20,03 (30,65)	479
	29,15 (29,15)	1.07,87 (38,72)	1.49,38 (41,51)		
15	Mosqueira Forbord, Ivar	2003	Glitre SK/BK	2.20,06 (32,80)	479
	29,71 (29,71)	1.06,81 (37,10)	1.47,26 (40,45)		
16	Ramsvik, Andreas	2003	Vestkantsvømmerne	2.20,09 (30,87)	479
	28,92 (28,92)	1.03,71 (34,79)	1.49,22 (45,51)		
17	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	2.20,36 (33,49)	476
	30,81 (30,81)	1.05,71 (34,90)	1.46,87 (41,16)		
18	Vindvik, Vegard	2003	Bodø SK	2.20,38 (33,02)	476
	29,72 (29,72)	1.05,92 (36,20)	1.47,36 (41,44)		
19	Leikvam, August Heggenhougen	2003	Glitre SK/DSK	2.21,03 (34,36)	469
	30,32 (30,32)	1.05,98 (35,66)	1.46,67 (40,69)		
20	Pettersen, Stian	2003	Stavanger SK	2.21,13 (32,91)	468
	29,28 (29,28)	1.03,79 (34,51)	1.48,22 (44,43)		
21	Mikkelborg, Sverre Johnsen	2003	Tromsø SK	2.21,29 (32,31)	467
	29,75 (29,75)	1.06,88 (37,13)	1.48,98 (42,10)		
22	Swakhoven, Kristian	2003	Asker SK	2.21,31 (31,19)	466
	28,98 (28,98)	1.05,56 (36,58)	1.50,12 (44,56)		
23	Holm, Fredrik	2003	Sandnes SLK	2.21,71 (33,65)	463
	30,32 (30,32)		1.48,06 (1.17,74)		
24	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	2.21,74 (33,03)	462
	31,49 (31,49)	1.08,88 (37,39)	1.48,71 (39,83)		
25	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.22,57 (32,04)	454
	31,27 (31,27)	1.07,44 (36,17)	1.50,53 (43,09)		
26	Bakken, Brage Ree	2003	Bryne SK	2.22,62 (32,82)	454
	30,03 (30,03)		1.49,80 (1.19,77)		
27	Johansen, Alexey Koryachko	2003	Karasjok SK	2.22,76 (31,71)	452
	30,16 (30,16)	1.08,53 (38,37)	1.51,05 (42,52)		

28 Ouren, Erik	2003 Lambertseter SK		2.24,64	435
31,58 (31,58)	1.06,63 (35,05)	1.50,77 (44,14)	2.24,64 (33,87)	
29 Løvås, Simen	2003 Trondhjems SLK		2.26,07	422
31,36 (31,36)	1.10,08 (38,72)	1.51,97 (41,89)	2.26,07 (34,10)	