

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 1. 50m fri, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	26,00	520
2p	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	27,29	449
3	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	28,27	404
4	Aalbu, Sander	2001	Haldens SK	28,52	394
5	Bøckman, Jacob	2001	Tønsberg SK	29,89	342
5	Kallar, Magnus Olsen	2001	Haldens SK	29,89	342

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor	2002	Bærumssvømmerne	26,30	502
2p	Pettersen, Henrik	2002	Moss SK	27,15	456
3	Christensen, Herman Bjørndal	2002	Tønsberg SK	27,73	428
4	Ruud, Matias Johansen	2002	Sarpsborg IL	28,00	416
5	Glosli, Johannes	2002	Ås IL	30,78	313

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Sebastian	2003	Ullensakersvømmerne	28,21	407
2p	Solvik, Matias	2003	Horten SK	29,43	358
3	Johansen, Fredrik Hvamner	2003	Kongstensvømmerne	30,79	313
4	Fenstad, Lars Erik	2003	Drøbak-Frogn IL	31,60	289
5	Mathisen, Jørn Kristian	2003	Fagernes IL	35,67	201

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	26,17	510
2p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	28,43	397
3p	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	29,13	369
4p	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	29,25	365
5p	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	29,78	346
6	Brevik, Jørgen	2004	Sarpsborg IL	30,18	332
7	Elisenberg, Oliver	2004	Moss SK	30,40	325
8	Hagen, Sondre Johannes	2004	Drøbak-Frogn IL	30,61	318
9	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	30,82	312
10	Källvik, Max	2004	Strömstads Simförening	31,38	295
11	Tangen, Vetle Jevne	2004	Drøbak-Frogn IL	36,20	192
12	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	36,23	192
13	Jedkvist, Theo Sire	2004	Strömstads Simförening	48,80	78
	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	29,53	355
2p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	29,68	349
3p	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	29,74	347
4p	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	30,32	328

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5 Tokle, Noah Torleif	2005 Sarpsborg IL	30,65	317
6 Wilhelmsen, Aron Matti	2005 Haldens SK	31,33	297
7 Molland, Endre	2005 Sandefjord SK	32,90	256
8 Therkelsen, Aleksander	2005 Tønsberg SK	33,09	252
9 Martin, William Gregori	2005 Tønsberg SK	34,10	230
10 Monsen, Jan	2005 Fagernes IL	38,48	160

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	34,13	229
2p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	37,09	179
3	Erlandsson, Leon Viggo	2006	Haldens SK	37,97	167
4	Sveum, Emil Viktor	2006	Raufoss IL	47,74	84

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	31,95	280
2p	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	35,41	205
3	Vatn, Einar Storebakken	2007	Kongstensvømmerne	36,69	185
4	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	37,18	177
5	Lindh, Erik Axel Sune	2007	Raufoss IL	38,73	157
6	Scelys, Erikas	2007	Fagernes IL	45,52	96

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jølstad, Jeppe	2008	Fagernes IL	36,90	181
2p	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK	38,09	165
3	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	39,36	149
4	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	41,27	130
5	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla	2008	Ås IL	41,98	27472
6	Schytz, Jacob	2008	Ås IL	53,32	60

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	41,84	124

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fladseth, Anders	2010	Kongstensvømmerne	44,81	101

S9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	27,49	440

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann, Odin Spangen	1992	IL Varg	26,02	518

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle, Øyvind Martin	1977	IL Varg	26,54	489

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Morten	1968	Lørenskog/Rælingen	32,21	273

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 2. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	28,74	558
2p	Knudsen, Sandra Helene	2001	Kongstensvømmerne	29,82	500
3	Mauseth, Marthe Klavenes	2000	Kongstensvømmerne	31,75	414
4	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	32,02	403

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002	Moss SK	28,59	567
2p	Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi	2002	Haldens SK	29,17	534
3	Stensnes-Martini, Julia Evelin	2002	Kongstensvømmerne	33,29	359
4	Lundgaard, Elise Sveen	2002	Raufoss IL	33,61	349
5	Skjøren, Marie Lie	2002	Sarpsborg IL	34,28	329

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	29,75	503
2p	Wiig, Johanne Lovise	2003	Sarpsborg IL	30,35	474
3p	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK	30,37	473
4p	Nayee, Sita	2003	Kongstensvømmerne	30,75	456
5	Fjellstad, Amanda Kristine	2003	Haldens SK	31,44	426
6	Solhaug, Nora	2003	Haldens SK	31,93	407
7	Mustorp, Nora Elise	2003	Mysen SK	32,33	392
8	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	33,08	366
9	Ekeberg, Mathilde	2003	Kongstensvømmerne	33,42	355
10	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	34,21	331
11	Nordnes Skaret, Oline	2003	Ullensakersvømmerne	35,51	296
12	Pollen, Lykke Aurora Askland	2003	Moss SK	38,66	229

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	30,42	471
2p	Erør, Sofija	2004	Holmestrand IF	32,04	403
3p	Halvorsen, Mathilde	2004	Kongstensvømmerne	32,57	383
4p	Vaitkeviciute, Emilija	2004	Haldens SK	32,60	382
5p	Eiriksdottir, Ylva	2004	Kongstensvømmerne	33,18	363
6p	Randall, Annika	2004	Drøbak-Frogn IL	33,56	350
7	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	33,75	344
8	Rygh Simonsen, Kristiane	2004	Ullensakersvømmerne	33,95	338
9	Ramirez-Løken, Kristine	2004	Moss SK	34,00	337
10	Lie, Hedda	2004	Fagernes IL	34,38	326
11	Bræck, Emilie Kauserud	2004	Moss SK	34,89	312
12	Sunde, Mariell Josefine Linstad	2004	Moss SK	35,06	307
13	Schytz, Carina	2004	Ås IL	36,11	281
14	Johansen, Julie Helen Lindahl	2004	Haldens SK	36,45	273
15	Høien, Victoria	2004	Ås IL	37,20	257
16	Lekang, Emma-Kristine	2004	Ås IL	38,41	234

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	30,38	472
2p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	30,53	466
3p	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	32,57	383
4p	Matuz-Thingnæs, Ingeborg	2005	Sarpsborg IL	32,81	375
5p	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	33,62	348
6	Byman, Alva	2005	Tønsberg SK	33,96	338
7	Isnes, Isabella	2005	Strömstads Simförening	34,06	335
8	Vedahl-Bøhn, Maren	2005	Mysen SK	34,25	330
9	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	35,27	302
10	Rese Aga, Emma	2005	Christiania Svømmeklubb	35,92	286
11	Oksmo, Andrea Sivertzen	2005	Kongstensvømmerne	36,85	265
12	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	37,08	260
13	Stave-Johansen, Andrea	2005	Christiania Svømmeklubb	37,36	254
14	Freimane, Liva Aleksandra Lundin, Hanna	2005	Fagernes IL Strömstads Simförening	42,75 DISK	169

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	30,86	451
2p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	32,33	392
3p	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	32,53	385
4p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	33,55	351
5p	Schytz, Mari	2006	Ås IL	35,09	306
6	Larsholt, Elvira Axelsson	2006	Strömstads Simförening	36,33	276
7	Johansen, Linea	2006	Ullensakersvømmerne	37,55	250
8	Hayat Bamatraf, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	38,12	239
9	Simonsson, Freja	2006	Strömstads Simförening	38,26	236
10	Jensen, Helle Vejlgaard	2006	Holmestrand IF	38,47	232
11	Wogenius, Ella	2006	Strömstads Simförening	38,97	224
12	Lekang, Ida-Helene	2006	Ås IL	44,59	149
13	Høiberg, Emilie Marie	2006	Moss SK	46,09	135

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

14 Hamre, Fiona S.	2006 Fagernes IL	48,91	113
--------------------	------------------	-------	-----

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva	2007	Strömstads Simförening	31,84	410
2p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	32,52	385
3p	Sælø, Christence	2007	Holmestrand IF	33,87	341
4p	Elisenberg, Nora Tomine	2007	Moss SK	33,96	338
5	Ohlson-Prangeröd, Esther	2007	Strömstads Simförening	35,16	305
6	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007	Drøbak-Frogn IL	35,82	288
7	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK	38,10	239
8	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	38,14	239
9	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	38,62	230
10	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	40,00	207
11	Johansen, Linnea Hvammer	2007	Kongstensvømmerne	40,49	199
12	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	45,42	141

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	35,10	306
2p	Erichsen, Emma Marie Grip	2008	Haldens SK	36,49	272
3	Ørmen-Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne	40,63	197
4	Helgesen Delbekk, Emilie	2008	Ullensakersvømmerne	42,80	169
5	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	44,94	146
6	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	45,80	138

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine	2009	Ullensakersvømmerne	44,55	149
	Lyngra Richardsen, Ariel	2009	Ullensakersvømmerne	47,06	127
	Nordbø- Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	52,12	93
	Rohman, Elsa	2009	Strömstads Simförening	46,16	134
	Shal Vinther, Mynthe	2009	Ullensakersvømmerne	48,01	119

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Hege Bauer	1979	Lørenskog/Rælingen	33,90	340

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 3. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstensvømmerne	1.05,64	492
	32,13 (32,13)		1.05,64 (33,51)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsstrøm, Andreas 35,03 (35,03)	2002	Haldens SK	1.13,34 (38,31)	353
2p	Mosling, Benjamin 37,39 (37,39)	2002	Mysen SK	1.16,50 (39,11)	311
3	Glosli, Johannes 39,28 (39,28)	2002	Ås IL	1.20,50 (41,22)	267
4	Hermansen, Joachim Leander 41,44 (41,44)	2002	Kongstensvømmerne	1.27,14 (45,70)	210

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens William 33,21 (33,21)	2003	Haldens SK	1.08,19 (34,98)	439
2p	Johansen, Ivan 35,69 (35,69)	2003	Mysen SK	1.13,26 (37,57)	354
3	Eibakk, Andreas 35,48 (35,48)	2003	Mysen SK	1.14,55 (39,07)	336
4	Fenstad, Lars Erik 42,05 (42,05)	2003	Drøbak-Frogn IL	1.29,08 (47,03)	197

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr 39,42 (39,42)	2004	Haldens SK	1.23,54 (44,12)	239
2p	Vangen, Tobias Nøhr 42,99 (42,99)	2004	Haldens SK	1.28,90 (45,91)	198
3	Kjelsrud, August Trønnes 45,70 (45,70)	2004	Raufoss IL	1.34,65 (48,95)	164
4	Tangen, Vetle Jevne 48,58 (48,58)	2004	Drøbak-Frogn IL	1.41,95 (53,37)	131

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Offenberg, Christian Fredrik 34,69 (34,69)	2005	Kongstensvømmerne	1.11,22 (36,53)	385
2p	Jansen, Michael 34,76 (34,76)	2005	Ullensakersvømmerne	1.11,84 (37,08)	375
3	Stålstrøm, Felix 38,38 (38,38)	2005	Horten SK	1.17,77 (39,39)	296
4	Molland, Endre 40,95 (40,95)	2005	Sandefjord SK	1.23,90 (42,95)	236

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed 44,92 (44,92)	2006	Kongstensvømmerne	1.28,52 (43,60)	200
2	Pettersen, Christian Strømnes 43,69 (43,69)	2006	Kongstensvømmerne	1.29,25 (45,56)	196
3	Olsen, Isak Nikolai 47,12 (47,12)	2006	Mysen SK	1.37,95 (50,83)	148

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely 38,30 (38,30)	2007	Ullensakersvømmerne	1.17,79 (39,49)	296
2	Rambøl-Eriksen, Marcus 44,63 (44,63)	2007	Kongstensvømmerne	1.28,35 (43,72)	202
3	Raja, Jonas Mehran 42,77 (42,77)	2007	Ås IL	1.28,38 (45,61)	201

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Nicolai Borge 54,35 (54,35)	2008	Drøbak-Frogn IL	1.52,84 (58,49)	97
2	Skyrudsmoen, Gaute 54,09 (54,09)	2008	Kongsvinger SK	1.53,04 (58,95)	96
3	Schytz, Jacob 57,66 (57,66)	2008	Ås IL	1.56,50 (58,84)	88

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Viktor Trønnes 51,03 (51,03)	2009	Raufoss IL	1.45,93 (54,90)	117

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 4. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine 32,72 (32,72)	2001	Haldens SK	1.08,54 (35,82)	609

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundgaard, Elise Sveen 42,06 (42,06)	2002	Raufoss IL	1.25,92 (43,86)	309

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Mia 37,58 (37,58)	2003	Kongstensvømmerne	1.18,68 (41,10)	402
2	Nordnes Skaret, Oline 41,34 (41,34)	2003	Ullensakersvømmerne	1.25,37 (44,03)	315

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramirez-Løken, Kristine 40,70 (40,70)	2004	Moss SK	1.24,84 (44,14)	321

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2 Sunde, Mariell Josefine Linstad	2004 Moss SK	1.33,61	239
45,56 (45,56)	1.33,61 (48,05)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes	2005 Kongstensvømmerne	1.15,69	452
	36,25 (36,25)	1.15,69 (39,44)		
2p	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	1.16,73	434
	37,57 (37,57)	1.16,73 (39,16)		
3p	Pettersen, Ida Bianca	2005 Kongstensvømmerne	1.29,71	271
	42,19 (42,19)	1.29,71 (47,52)		
4p	Rese Aga, Emma	2005 Christiania Svømmeklubb	1.30,64	263
	44,85 (44,85)	1.30,64 (45,79)		
5	Vedvik, Karoline W.	2005 Horten SK	1.30,86	261
	43,00 (43,00)	1.30,86 (47,86)		
6	Halvorsen, Aurora Aune	2005 Tønsberg SK	1.31,21	258
	44,90 (44,90)	1.31,21 (46,31)		
7	Lundin, Hanna	2005 Strömstads Simförening	1.35,79	223
	46,74 (46,74)	1.35,79 (49,05)		
8	Hermansen, Evelyn	2005 Kongstensvømmerne	1.41,95	185
	49,26 (49,26)	1.41,95 (52,69)		
9	Hermansen, Solveig	2005 Kongstensvømmerne	1.48,79	152
	52,64 (52,64)	1.48,79 (56,15)		
10	Freimane, Liva Aleksandra	2005 Fagernes IL	1.59,50	114
		1.59,50 (1.59,50)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grabarska, Michelle Anna	2006 Kongstensvømmerne	1.24,67	323
	40,46 (40,46)	1.24,67 (44,21)		
2p	Seteklev, Målfrid	2006 Haldens SK	1.25,18	317
	41,73 (41,73)	1.25,18 (43,45)		
3p	Hussein, Kiana Berget	2006 Tønsberg SK	1.26,43	303
	40,89 (40,89)	1.26,43 (45,54)		
4	Simonsson, Freja	2006 Strömstads Simförening	1.31,07	259
	43,76 (43,76)	1.31,07 (47,31)		
5	Larsholt, Elvira Axelsson	2006 Strömstads Simförening	1.33,33	241
	45,35 (45,35)	1.33,33 (47,98)		
6	Hayat Bamatraf, Nora	2006 Ullensakersvømmerne	1.37,73	210
	47,93 (47,93)	1.37,73 (49,80)		
7	Johansen, Linea	2006 Ullensakersvømmerne	1.42,98	179
	50,23 (50,23)	1.42,98 (52,75)		
8	Wogenius, Ella	2006 Strömstads Simförening	1.51,43	141
	54,66 (54,66)	1.51,43 (56,77)		
	Jensen, Helle Vejlgaard	2006 Holmestrand IF	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007 Horten SK	1.26,92	298
	42,93 (42,93)	1.26,92 (43,99)		
2p	Ohlson-Prangerød, Esther	2007 Strömstads Simförening	1.30,09	268
	43,97 (43,97)	1.30,09 (46,12)		
3	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007 Drøbak-Frogn IL	1.40,97	190
	48,43 (48,43)	1.40,97 (52,54)		
4	Silgalyte, Kamile	2007 Horten SK	1.42,75	180
	49,21 (49,21)	1.42,75 (53,54)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ørmen-Jensen, Mie 52,77 (52,77)	2008	Kongstensvømmerne 1.50,76 (57,99)	1.50,76	144

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 50,37 (50,37)	2009	Kongstensvømmerne 1.46,45 (56,08)	1.46,45	162

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 5. 200m bryst, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias 41,26 (41,26)	2001	Haldens SK 1.29,79 (48,53)	2.20,51 (50,72)	3.08,76 (48,25)
					302

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Fredrik Hvamner 40,74 (40,74)	2003	Kongstensvømmerne 1.28,29 (47,55)	2.19,65 (51,36)	3.09,74 (50,09)
					297

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Even Askjer 37,41 (37,41)	2004	Tønsberg SK 1.20,67 (43,26)	2.04,94 (44,27)	2.48,98 (44,04)
2p	Brevik, Jørgen 42,68 (42,68)	2004	Sarpsborg IL 1.31,34 (48,66)	2.22,81 (51,47)	3.12,39 (49,58)
3	Elisenberg, Oliver 45,92 (45,92)	2004	Moss SK 1.39,13 (53,21)	2.34,41 (55,28)	3.28,20 (53,79)
4	Erlandsson, Joel Tom 45,55 (45,55)	2004	Haldens SK 1.41,38 (55,83)	2.38,19 (56,81)	3.31,77 (53,58)
					214

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmen, Amund 40,79 (40,79)	2005	Mysen SK 1.28,29 (47,50)	2.18,62 (50,33)	3.08,22 (49,60)
2p	Tokle, Noah Torleif 44,38 (44,38)	2005	Sarpsborg IL 1.34,59 (50,21)	2.24,83 (50,24)	3.12,42 (47,59)
3	Bigum, Andreas 45,51 (45,51)	2005	Haldens SK 1.36,84 (51,33)	2.29,39 (52,55)	3.22,03 (52,64)
4	Therkelsen, Aleksander 48,49 (48,49)	2005	Tønsberg SK 1.42,19 (53,70)	2.36,93 (54,74)	3.31,38 (54,45)
5	Langhammer Kenan, Markus 1.01,39 (1.01,39)	2005	Ås IL 2.11,12 (1.09,73)	3.22,56 (1.11,44)	4.32,87 (1.10,31)
					100

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 37,33 (37,33)	2006	Lørenskog/Rælingen	2.45,92 (42,80)	444
2	Romanovskis, Kirils 50,41 (50,41)	2006	Tønsberg SK	3.41,64 (54,09)	186
3	Sveum, Emil Viktor 1.02,70 (1.02,70)	2006	Raufoss IL	4.34,67 (1.08,96)	98

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 44,41 (44,41)	2007	Kongstensvømmerne	3.10,36 (48,96)	294
2p	Kjelsrud, Laurits Trønnes 46,75 (46,75)	2007	Raufoss IL	3.21,03 (52,23)	250
3	Solvang, Mode Faaland 57,66 (57,66)	2007	Tønsberg SK	4.01,99 (1.01,38)	143
4	Nordbø-Kristoffersen, Mikael 55,80 (55,80)	2007	Ullensakersvømmerne	4.02,39 (1.00,76)	142
5	Raja, Jonas Mehran 57,85 (57,85)	2007	Ås IL	4.16,15 (1.05,56)	120

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin, Peter 54,12 (54,12)	2008	Tønsberg SK	3.48,38 (56,93)	170
2	Jølstad, Jeppe 54,66 (54,66)	2008	Fagernes IL	4.00,66 (1.01,36)	145

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik 41,88 (41,88)	1959	OI Svømming	3.08,05 (46,65)	305

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 6. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudsen, Sandra Helene 41,12 (41,12)	2001	Kongstensvømmerne	2.59,86 (46,19)	462

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 36,07 (36,07)	2002	Moss SK	2.51,49 (46,07)	533
2	Ekstrand, Malin 41,34 (41,34)	2002	Sarpsborg IL	3.03,42 (49,61)	436

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3 Skjøren, Marie Lie	2002 Sarpsborg IL			3.08,52	401
43,67 (43,67)	1.32,54 (48,87)	2.21,61 (49,07)	3.08,52 (46,91)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	3.00,18	460
	38,59 (38,59)	1.24,53 (45,94)	2.12,26 (47,73)	3.00,18 (47,92)	
2	Solhaug, Nora	2003	Haldens SK	3.07,14	410
	39,34 (39,34)	1.25,99 (46,65)	2.16,20 (50,21)	3.07,14 (50,94)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heie, Mari Eldegard	2004	Ås IL	3.23,90	317
	46,40 (46,40)	1.38,15 (51,75)	2.32,01 (53,86)	3.23,90 (51,89)	
2p	Rygh Simonsen, Kristiane	2004	Ullensakersvømmerne	3.26,40	306
	48,85 (48,85)	1.41,48 (52,63)	2.35,04 (53,56)	3.26,40 (51,36)	
3p	Eiriksdottir, Ylva	2004	Kongstensvømmerne	3.51,73	216
	51,27 (51,27)	1.51,46 (1.00,19)	2.52,46 (1.01,00)	3.51,73 (59,27)	
4	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	4.03,80	185
	52,87 (52,87)	1.54,68 (1.01,81)	2.59,18 (1.04,50)	4.03,80 (1.04,62)	
5	Høien, Victoria	2004	Ås IL	4.08,08	176
	53,16 (53,16)	1.55,10 (1.01,94)	3.01,89 (1.06,79)	4.08,08 (1.06,19)	
6	Lekang, Emma-Kristine	2004	Ås IL	4.08,56	175
	57,28 (57,28)	2.01,67 (1.04,39)	3.06,84 (1.05,17)	4.08,56 (1.01,72)	
7	Schytz, Carina	2004	Ås IL	4.11,36	169
	57,44 (57,44)	2.01,33 (1.03,89)	3.07,99 (1.06,66)	4.11,36 (1.03,37)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Ida Bianca	2005	Kongstensvømmerne	3.30,79	287
	47,22 (47,22)	1.40,37 (53,15)	2.36,05 (55,68)	3.30,79 (54,74)	
2p	Isnes, Isabella	2005	Strömstads Simförening	3.31,97	282
	46,42 (46,42)	1.40,93 (54,51)	2.37,73 (56,80)	3.31,97 (54,24)	
3p	Byman, Alva	2005	Tønsberg SK	3.34,57	272
	48,47 (48,47)	1.44,03 (55,56)	2.39,89 (55,86)	3.34,57 (54,68)	
4	Vedahl-Bøhn, Nora	2005	Mysen SK	3.35,21	270
	48,86 (48,86)	1.44,27 (55,41)	2.41,37 (57,10)	3.35,21 (53,84)	
5	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	3.42,46	244
	50,90 (50,90)	1.47,28 (56,38)	2.44,57 (57,29)	3.42,46 (57,89)	
6	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	3.42,48	244
	49,83 (49,83)	1.45,86 (56,03)	2.44,43 (58,57)	3.42,48 (58,05)	
7	Stenvold, Dina Simone Padilla	2005	Ås IL	4.14,88	162
	56,41 (56,41)	1.59,93 (1.03,52)	3.07,68 (1.07,75)	4.14,88 (1.07,20)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schytz, Mari	2006	Ås IL	3.37,53	261
	50,73 (50,73)	1.45,74 (55,01)	2.42,63 (56,89)	3.37,53 (54,90)	
2	Hamre, Fiona S.	2006	Fagernes IL	4.06,43	179
	52,83 (52,83)	1.54,42 (1.01,59)	3.00,81 (1.06,39)	4.06,43 (1.05,62)	
3	Lekang, Ida-Helene	2006	Ås IL	4.07,12	178
	59,22 (59,22)	2.03,83 (1.04,61)	3.05,90 (1.02,07)	4.07,12 (1.01,22)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 45,53 (45,53)	2007	Christiania Svømmeklubb	3.16,85 (50,19)	352
2p	Elisenberg, Nora Tomine 51,56 (51,56)	2007	Moss SK	3.39,52 (53,90)	254
3	Sælø, Christence 51,38 (51,38)	2007	Holmestrand IF	3.42,77 (55,65)	243
4	Rasen, Elisa Bakkebråten 52,21 (52,21)	2007	Ullensakersvømmerne	3.52,81 (59,78)	213

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erichsen, Emma Marie Grip 50,97 (50,97)	2008	Haldens SK	3.47,42 (58,67)	228
2p	Haug Reinertsen, Linnea 57,95 (57,95)	2008	Ullensakersvømmerne	4.14,26 (1.04,24)	163
3	Hafstad, Silvia Ørjevik 59,33 (59,33)	2008	Tønsberg SK	4.18,69 (1.04,62)	155
4	Helgesen Delbekk, Emilie 58,59 (58,59)	2008	Ullensakersvømmerne	4.20,97 (1.06,32)	151

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rohman, Elsa 1.05,67 (1.05,67)	2009	Strömstads Simförening	4.41,13 (1.09,72)	121

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven 28,86 (28,86)	2001	Sarpsborg IL	1.02,67 (33,81)	502
2	Sollin, Alexander Tviberg 29,81 (29,81)	2001	Moss SK	1.08,61 (38,80)	382
3	Bøckman, Jacob 32,15 (32,15)	2001	Tønsberg SK	1.11,05 (38,90)	344

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor 29,41 (29,41)	2002	Bærumssvømmerne	59,78 (30,37)	578
2	Danielsen, Emil Sander 28,50 (28,50)	2002	Kongstensvømmerne	1.01,59 (33,09)	529

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Sebastian 32,24 (32,24)	2003	Ullensakersvømmerne	1.11,82 (39,58)	333

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 29,10 (29,10)	2004	Moss SK	1.04,17	467
2	Arnestad, Simen 29,72 (29,72)	2004	Sarpsborg IL	1.04,94	451
3	Källvik, Max 36,14 (36,14)	2004	Strömstads Simförening	1.26,56	190

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver 32,80 (32,80)	2005	Kongstensvømmerne	1.11,34	340
2p	Jansen, Michael 36,39 (36,39)	2005	Ullensakersvømmerne	1.18,23	258
3	Wilhelmsen, Aron Matti 37,30 (37,30)	2005	Haldens SK	1.22,48	220
4	Jørgensen, Jonas Skivik 37,67 (37,67)	2005	Kongstensvømmerne	1.26,39	191
5	Christensen, Magnus Bjørndal 38,92 (38,92)	2005	Tønsberg SK	1.29,43	172
6	Martin, William Gregori 42,47 (42,47)	2005	Tønsberg SK	1.33,97	149

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely 38,62 (38,62)	2007	Ullensakersvømmerne	1.28,98	175
2	Rambøl-Eriksen, Marcus 45,79 (45,79)	2007	Kongstensvømmerne	1.32,96	153
3	Fladseth, Ludvig 47,58 (47,58)	2007	Kongstensvømmerne	1.47,76	98

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine 31,91 (31,91)	2001	Haldens SK	1.08,81	524

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Amanda Kristine 34,76 (34,76)	2003	Haldens SK	1.13,70	426

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tangen, Julia Michelsen 37,95 (37,95)	2005	Tønsberg SK	1.22,21	307

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2	Vedahl-Bøhn, Maren 40,82 (40,82)	2005 Mysen SK 1.34,02 (53,20)	1.34,02	205
---	-------------------------------------	----------------------------------	---------	-----

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hussein, Kiana Berget 35,78 (35,78)	2006 Tønsberg SK 1.21,66 (45,88)	1.21,66	313
2	Grabarska, Michelle Anna 36,97 (36,97)	2006 Kongstensvømmerne 1.24,45 (47,48)	1.24,45	283
3	Seteklev, Målfrid 43,69 (43,69)	2006 Haldens SK 1.35,31 (51,62)	1.35,31	197

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva 36,71 (36,71)	2007 Strömstads Simförening 1.21,71 (45,00)	1.21,71	313
2p	Sælø, Christence 40,27 (40,27)	2007 Holmestrand IF 1.28,54 (48,27)	1.28,54	246
3	Silgalyte, Rugile 42,17 (42,17)	2007 Horten SK 1.34,50 (52,33)	1.34,50	202
4	Langøy, Nora Elise 53,84 (53,84)	2007 Horten SK 1.58,58 (1.04,74)	1.58,58	102

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 47,04 (47,04)	2008 Ullensakersvømmerne 1.46,48 (59,44)	1.46,48	141

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine	2009 Ullensakersvømmerne	DISK	
	Lyngra Richardsen, Ariel	2009 Ullensakersvømmerne	DISK	

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bøckman, Jacob 32,67 (32,67)	2001 Tønsberg SK 1.16,68 (44,01)	2.04,76 (48,08)	2.42,30 (37,54)	346

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ruud, Matias Johansen 32,98 (32,98)	2002 Sarpsborg IL 1.13,14 (40,16)	2.00,20 (47,06)	2.34,22 (34,02)	403
2	Glosli, Johannes 34,13 (34,13)	2002 Ås IL 1.16,67 (42,54)	2.02,87 (46,20)	2.40,33 (37,46)	359
2	Haugholt, Karl Anders Eide 31,46 (31,46)	2002 OI Svømming 1.15,09 (43,63)	2.00,72 (45,63)	2.40,33 (39,61)	359

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Halvor 42,41 (42,41)	2003	Tønsberg SK	1.30,82 (48,41) 2.20,11 (49,29) 3.02,11 (42,00)	3.02,11 245

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 29,91 (29,91)	2004	Moss SK	1.07,59 (37,68) 1.53,75 (46,16) 2.26,53 (32,78)	2.26,53 470
2p	Søstrand, Jørgen Andreas E. 37,15 (37,15)	2004	Kongstensvømmerne	1.19,78 (42,63) 2.11,96 (52,18) 2.47,62 (35,66)	2.47,62 314
3p	Brevik, Jørgen 34,34 (34,34)	2004	Sarpsborg IL	1.18,07 (43,73) 2.07,68 (49,61) 2.48,37 (40,69)	2.48,37 310
4p	Vangen, Adrian Nøhr 37,36 (37,36)	2004	Haldens SK	1.21,37 (44,01) 2.19,89 (58,52) 2.57,70 (37,81)	2.57,70 264
5	Jedkvist, Theo Sire 38,27 (38,27)	2004	Strömstads Simförening	1.29,16 (50,89) 2.25,30 (56,14) 3.08,97 (43,67)	3.08,97 219
6	Erlandsson, Joel Tom 38,66 (38,66)	2004	Haldens SK	1.27,90 (49,24) 2.27,80 (59,90) 3.09,04 (41,24)	3.09,04 219
7	Källvik, Max 40,00 (40,00)	2004	Strömstads Simförening	1.30,95 (50,95) 2.29,48 (58,53) 3.13,59 (44,11)	3.13,59 204
8	Vangen, Tobias Nøhr 43,27 (43,27)	2004	Haldens SK	1.31,90 (48,63) 2.37,46 (1.05,56) 3.20,91 (43,45)	3.20,91 182
9	Tangen, Vetle Jevne 43,79 (43,79)	2004	Drøbak-Frogn IL	1.37,96 (54,17) 2.37,33 (59,37) 3.24,66 (47,33)	3.24,66 172
10	Kjelsrud, August Trønnes 53,50 (53,50)	2004	Raufoss IL	1.44,56 (51,06) 2.47,19 (1.02,63) 3.26,00 (38,81)	3.26,00 169
	Elisenberg, Oliver	2004	Moss SK		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas 34,37 (34,37)	2005	Haldens SK	1.17,22 (42,85) 2.08,56 (51,34) 2.45,22 (36,66)	2.45,22 328
2	Molland, Endre 48,22 (48,22)	2005	Sandefjord SK	1.34,97 (46,75) 2.33,00 (58,03) 3.14,12 (41,12)	3.14,12 202
	Therkelsen, Aleksander	2005	Tønsberg SK		DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 40,20 (40,20)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.27,68 (47,48) 2.13,92 (46,24) 2.54,96 (41,04)	2.54,96 276

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely 37,60 (37,60)	2007	Ullensakersvømmerne	1.18,21 (40,61) 2.14,62 (56,41) 2.52,08 (37,46)	2.52,08 290
2p	Sørensen, Christopher N 40,80 (40,80)	2007	Kongstensvømmerne	1.28,80 (48,00) 2.18,29 (49,49) 2.56,36 (38,07)	2.56,36 270
3p	Kjelsrud, Laurits Trønnes 41,67 (41,67)	2007	Raufoss IL	1.29,71 (48,04) 2.23,60 (53,89) 3.05,16 (41,56)	3.05,16 233
4	Rambøl-Eriksen, Marcus 44,04 (44,04)	2007	Kongstensvømmerne	1.36,16 (52,12) 2.34,01 (57,85) 3.14,83 (40,82)	3.14,83 200

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5	Raja, Jonas Mehran 46,45 (46,45)	2007 Ås IL 1.36,51 (50,06)	2.45,04 (1.08,53)	3.25,28 (40,24)	3.25,28	171
6	Fladseth, Ludvig 52,42 (52,42)	2007 Kongstensvømmerne 1.47,40 (54,98)	2.53,92 (1.06,52)	3.41,88 (47,96)	3.41,88	135
7	Solvang, Mode Faaland 53,34 (53,34)	2007 Tønsberg SK 1.47,97 (54,63)	2.55,12 (1.07,15)	3.46,98 (51,86)	3.46,98	126

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Martin, Peter 52,30 (52,30)	2008	Tønsberg SK 1.49,79 (57,49)	2.49,51 (59,72)	3.38,06 (48,55)	142

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Kjelsrud, Viktor Trønnes 56,22 (56,22)	2009	Raufoss IL 1.53,38 (57,16)	3.00,06 (1.06,68)	3.51,83 (51,77)	118

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lauritzen, Synne Kristine 33,00 (33,00)	2001	Haldens SK 1.09,69 (36,69)	1.53,77 (44,08)	2.29,41 (35,64)	601

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 33,21 (33,21)	2002	Moss SK 1.11,55 (38,34)	1.56,25 (44,70)	2.29,97 (33,72)	594
2	Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi 32,28 (32,28)	2002	Haldens SK 1.13,96 (41,68)	2.03,35 (49,39)	2.39,62 (36,27)	493

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ellingsen, Nora 35,60 (35,60)	2003	Haldens SK 1.20,03 (44,43)	2.07,39 (47,36)	2.48,38 (40,99)	420
2	Mustorp, Nora Elise 36,91 (36,91)	2003	Mysen SK 1.26,29 (49,38)	2.19,87 (53,58)	3.02,55 (42,68)	329

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Heie, Mari Eldegard 39,08 (39,08)	2004	Ås IL 1.23,15 (44,07)	2.15,97 (52,82)	2.55,92 (39,95)	368
2p	Rygh Simonsen, Kristiane 42,06 (42,06)	2004	Ullensakersvømmerne 1.29,25 (47,19)	2.21,57 (52,32)	3.02,86 (41,29)	328
3	Breivik, Synne Reed 44,82 (44,82)	2004	Kongstensvømmerne 1.38,17 (53,35)	2.42,23 (1.04,06)	3.25,42 (43,19)	231
4	Vaitkeviciute, Emilija 41,48 (41,48)	2004	Haldens SK 1.33,78 (52,30)	2.36,82 (1.03,04)	3.26,22 (49,40)	228
	Randall, Annika	2004	Drøbak-Frog IL		DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Stepanova, Anastasija 33,96 (33,96)	1.14,03 (40,07)	2005 Christiania Svømmeklubb	1.57,05 (43,02)	2.32,64 (35,59)	2.32,64 564
2p	Pettersen, Ida Bianca 42,18 (42,18)	1.30,67 (48,49)	2005 Kongstensvømmerne	2.27,22 (56,55)	3.06,66 (39,44)	3.06,66 308
3p	Halvorsen, Aurora Aune 41,23 (41,23)	1.30,80 (49,57)	2005 Tønsberg SK	2.28,42 (57,62)	3.09,34 (40,92)	3.09,34 295
4	Byman, Alva 46,03 (46,03)	1.34,57 (48,54)	2005 Tønsberg SK	2.30,00 (55,43)	3.12,54 (42,54)	3.12,54 281
5	Rese Aga, Emma 45,22 (45,22)	1.33,44 (48,22)	2005 Christiania Svømmeklubb	2.32,99 (59,55)	3.14,13 (41,14)	3.14,13 274
6	Thoresen, Ingvild Grennes 43,50 (43,50)	1.37,71 (54,21)	2005 Tønsberg SK	2.34,55 (56,84)	3.19,86 (45,31)	3.19,86 251
7	Lundin, Hanna 44,51 (44,51)	1.39,71 (55,20)	2005 Strömstads Simförening	2.39,69 (59,98)	3.27,75 (48,06)	3.27,75 223

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Enberg, Signe Alma Sofia		2006 Haldens SK		3.03,57 (3.03,57)	3.03,57 324
2p	Grabarska, Michelle Anna 37,91 (37,91)	1.28,36 (50,45)	2006 Kongstensvømmerne	2.22,53 (54,17)	3.04,98 (42,45)	3.04,98 316
3p	Hussein, Kiana Berget 38,74 (38,74)	1.28,24 (49,50)	2006 Tønsberg SK	2.24,82 (56,58)	3.06,37 (41,55)	3.06,37 309
4	Seteklev, Målfrid 43,93 (43,93)	1.30,30 (46,37)	2006 Haldens SK	2.26,66 (56,36)	3.08,11 (41,45)	3.08,11 301
5	Johannessen, Sigrid Stensvoll 43,18 (43,18)	1.36,78 (53,60)	2006 Moss SK	2.37,11 (1.00,33)	3.19,13 (42,02)	3.19,13 254
6	Simonsson, Freja 48,46 (48,46)	1.39,13 (50,67)	2006 Strömstads Simförening	2.43,31 (1.04,18)	3.30,86 (47,55)	3.30,86 213
7	Jensen, Helle Vejlggaard 54,81 (54,81)	1.50,42 (55,61)	2006 Holmestrand IF	2.50,78 (1.00,36)	3.39,67 (48,89)	3.39,67 189
8	Wogenius, Ella		2006 Strömstads Simförening		3.46,58 (3.46,58)	3.46,58 172

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Rohman, Alva 37,88 (37,88)	1.26,86 (48,98)	2007 Strömstads Simförening	2.15,49 (48,63)	2.54,29 (38,80)	2.54,29 378
2p	Smehaug, Ingeborg Marie 39,82 (39,82)	1.25,20 (45,38)	2007 Christiania Svømmeklubb	2.14,09 (48,89)	2.55,24 (41,15)	2.55,24 372
3p	Silgalyte, Rugile 41,35 (41,35)	1.28,15 (46,80)	2007 Horten SK	2.25,20 (57,05)	3.05,08 (39,88)	3.05,08 316
4	Sælø, Christence 41,72 (41,72)	1.31,57 (49,85)	2007 Holmestrand IF	2.28,50 (56,93)	3.09,76 (41,26)	3.09,76 293
5	Elisenberg, Nora Tomine 43,16 (43,16)	1.33,94 (50,78)	2007 Moss SK	2.31,38 (57,44)	3.13,30 (41,92)	3.13,30 277
6	Ohlson-Prangerød, Esther		2007 Strömstads Simförening		3.47,32 (3.47,32)	3.47,32 170
7	Langøy, Nora Elise 56,89 (56,89)	1.58,74 (1.01,85)	2007 Horten SK	3.01,50 (1.02,76)	3.48,65 (47,15)	3.48,65 167

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	4.18,28 (4.18,28)	116

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	3.44,63 (49,25)	176
	51,69 (51,69)	1.49,77 (58,08)	2.55,38 (1.05,61)		

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 11. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstensvømmerne	30,22	503

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	32,92	389
2	Kallar, Magnus Olsen	2001	Haldens SK	36,75	279
3	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	38,06	251

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	30,84	473
2p	Pettersen, Henrik	2002	Moss SK	33,66	364
3	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	34,24	346
4	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	34,78	330
5	Glosli, Johannes	2002	Ås IL	38,72	239

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens William	2003	Haldens SK	32,16	417
2	Eibakk, Andreas	2003	Mysen SK	34,51	338
3	Fenstad, Lars Erik	2003	Drøbak-Frogn IL	38,16	250

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	34,95	325
2p	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	35,19	318
3	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	36,76	279
4	Jedkvist, Theo Sire	2004	Strömstads Simförening	42,49	181
5	Tangen, Vetle Jevne	2004	Drøbak-Frogn IL	46,11	141

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Offenberg, Christian Fredrik	2005	Kongstensvømmerne	33,08	383
2p	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	34,73	331
3p	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	36,63	282
4	Wilhelmsen, Aron Matti	2005	Haldens SK	38,20	249
5	Christensen, Magnus Bjørndal	2005	Tønsberg SK	39,90	218
6	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	39,94	218
7	Holmen, Amund	2005	Mysen SK	45,79	144
8	Monsen, Jan	2005	Fagernes IL	47,24	131

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	41,67	192
2p	Pettersen, Christian Strømnes	2006	Kongstensvømmerne	43,21	172
3	Romanovskis, Kirils	2006	Tønsberg SK	46,00	142
4	Olsen, Isak Nikolai	2006	Mysen SK	47,71	127
5	Erlandsson, Leon Viggo	2006	Haldens SK	48,46	122
6	Sveum, Emil Viktor	2006	Raufoss IL	1.00,88	61

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	41,01	201
2p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Ullensakersvømmerne	41,48	194
3	Lindh, Erik Axel Sune	2007	Raufoss IL	45,84	144
4	Scelys, Erikas	2007	Fagernes IL	55,92	79

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	50,56	107
2	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	52,91	93

S9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	35,65	306

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Marthe Klavenes	2000	Kongstensvømmerne	37,92	363

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002	Moss SK	34,05	501
2	Skjøren, Marie Lie	2002	Sarpsborg IL	40,10	307

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	33,87	509
2p	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK	36,95	392
2p	Nayee, Sita	2003	Kongstensvømmerne	36,95	392
4	Nordnes Skaret, Oline	2003	Ullensakersvømmerne	38,71	341
5	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	40,93	288
6	Marthinsen, Kristine Kvaal	2003	Tønsberg SK	43,48	241
7	Pollen, Lykke Aurora Askland	2003	Moss SK	47,27	187

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heie, Mari Eldegard	2004	Ås IL	37,98	361
2p	Halvorsen, Mathilde	2004	Kongstensvømmerne	40,23	304
3p	Ramirez-Løken, Kristine	2004	Moss SK	40,32	302
4	Sunde, Mariell Josefine Linstad	2004	Moss SK	40,97	288
5	Randall, Annika	2004	Drøbak-Frogn IL	43,09	247
6	Bræck, Emilie Kauserud	2004	Moss SK	46,27	200
7	Lie, Hedda	2004	Fagernes IL	49,09	167
8	Johansen, Julie Helen Lindahl	2004	Haldens SK	50,13	157

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	33,71	517
2p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	35,55	441
3p	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	35,68	436
4p	Matuz-Thingnæs, Ingeborg	2005	Sarpsborg IL	38,11	357
5	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	42,81	252
6	Stave-Johansen, Andrea	2005	Christiania Svømmeklubb	44,28	228
7	Isnes, Isabella	2005	Strömstads Simförening	44,34	227
8	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	44,81	220
9	Lundin, Hanna	2005	Strömstads Simförening	46,27	200
10	Hermansen, Evelyn	2005	Kongstensvømmerne	46,55	196
11	Freimane, Liva Aleksandra	2005	Fagernes IL	49,74	161
12	Hermansen, Solveig	2005	Kongstensvømmerne	49,92	159

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	35,68	436
2p	Simonsson, Freja	2006	Strömstads Simförening	42,64	255
3p	Hayat Bamatraf, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	43,57	239
4	Larsholt, Elvira Axelsson	2006	Strömstads Simförening	46,37	198
5	Jensen, Helle Vejlggaard	2006	Holmestrand IF	46,39	198
6	Johansen, Linea	2006	Ullensakersvømmerne	47,59	183
7	Wogenius, Ella	2006	Strömstads Simförening	51,84	142

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	39,91	311
2p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Christiania Svømmeklubb	40,85	290
3p	Ohlson-Prangerød, Esther	2007	Strömstads Simförening	42,95	250
4	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007	Drøbak-Frogn IL	44,85	219
5	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK	45,95	204
6	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	48,49	173
7	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	49,37	164
8	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	51,14	148
9	Johansen, Linnea Hvammer	2007	Kongstensvømmerne	55,03	118

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helgesen Delbekk, Emilie	2008	Ullensakersvømmerne	49,91	159
2p	Ørmen-Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne	50,14	157
3	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	51,97	141
4	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	56,37	110

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine	2009	Ullensakersvømmerne	56,38	110
	Lyngra Richardsen, Ariel	2009	Ullensakersvømmerne	52,35	138
	Nordbø- Kristoffersen, Caroline	2009	Ullensakersvømmerne	53,77	127
	Rohman, Elsa	2009	Strömstads Simförening	1.01,11	86
	Shal Vinther, Mynthe	2009	Ullensakersvømmerne	53,03	132

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 13. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	2.27,57	431
	31,33 (31,33)	1.07,43 (36,10)	1.45,77 (38,34)	2.27,57 (41,80)	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	2.43,39	317
	31,82 (31,82)	1.10,64 (38,82)	1.55,50 (44,86)	2.43,39 (47,89)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor	2002	Bærumssvømmerne	2.11,14	614
	29,64 (29,64)	1.02,95 (33,31)	1.36,93 (33,98)	2.11,14 (34,21)	
	Christensen, Herman Bjørndal	2002	Tønsberg SK	BRUTT	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Ivan 34,27 (34,27)	2003	Mysen SK	2.02,04 (45,67)	2.46,68 (44,64) 299
2	Solvik, Matias 37,48 (37,48)	2003	Horten SK	2.11,57 (47,68)	2.55,64 (44,07) 255

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen 33,45 (33,45)	2004	Sarpsborg IL	1.54,96 (41,54)	2.35,18 (40,22) 371
2	Kjær, Even Askjer 33,17 (33,17)	2004	Tønsberg SK	1.54,31 (42,32)	2.40,21 (45,90) 337

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nymo, Svein Erik	1959	OI Svømming		BRUTT

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 14. 200m butterfly, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundgaard, Elise Sveen 38,95 (38,95)	2002	Raufoss IL	2.18,71 (50,84)	3.10,48 (51,77) 261

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva 41,55 (41,55)	2007	Strömstads Simförening	2.24,80 (51,83)	3.16,39 (51,59) 238

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 15. 4*100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer G1 sr.		SR Kongstensvømmerne		4.03,18 463
	Andreas Carlsen Johnsen	29,09 (29,09)	58,36 (29,27)	58,36	
	Oliver Danielsen	1.29,26 (30,90)	2.02,58 (33,32)	1.04,22	
	Christian Fredrik Offenber	2.33,10 (30,52)	3.06,04 (32,94)	1.03,46	
	Emil Sander Danielsen	3.33,77 (27,73)	4.03,18 (29,41)	57,14	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moss SK G1 jr.		JR Moss SK		4.03,39 462
	Helje Stadaas	27,56 (27,56)	57,09 (29,53)	57,09	
	Oliver Elisenberg	1.28,14 (31,05)	2.03,24 (35,10)	1.06,15	
	Kevin Kvarv	2.31,87 (28,63)	3.04,55 (32,68)	1.01,31	
	Henrik Pettersen	3.32,71 (28,16)	4.03,39 (30,68)	58,84	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Sarpsborg IL G1 jr.	JR Sarpsborg IL		4.06,49	445
Jørgen Brevik	31,24 (31,24)	1.07,22 (35,98)	1.07,22	
Sven Arnestad	1.35,07 (27,85)	2.05,61 (30,54)	58,39	
Matias Johansen Ruud	2.35,45 (29,84)	3.06,46 (31,01)	1.00,85	
Simen Arnestad	3.35,23 (28,77)	4.06,49 (31,26)	1.00,03	
3p Haldens SK G1 jr.	JR Haldens SK		4.14,97	402
Andreas Forsstrøm	29,64 (29,64)	1.02,24 (32,60)	1.02,24	
Jens William Strand	1.32,28 (30,04)	2.04,80 (32,52)	1.02,56	
Mathias Gundrosen	2.33,69 (28,89)	3.07,39 (33,70)	1.02,59	
Aron Matti Wilhelmsen	3.39,18 (31,79)	4.14,97 (35,79)	1.07,58	
4 Tønsberg SK G1 jr.	JR Tønsberg SK		4.24,78	359
Herman Bjørndal Christensen	33,44 (33,44)	1.09,02 (35,58)	1.09,02	
Oliver Arnsten Mosand	1.40,56 (31,54)	2.16,23 (35,67)	1.07,21	
Jacob Bøckman	2.47,72 (31,49)	3.23,60 (35,88)	1.07,37	
Fredrik Solberg	3.52,38 (28,78)	4.24,78 (32,40)	1.01,18	
5 Kongstensvømmer G1 jr.	JR Kongstensvømmerne		4.26,57	352
Jørgen Andreas E. Sørstrand	31,08 (31,08)	1.04,95 (33,87)	1.04,95	
Markus Nicolai Isaksen Fjeld	1.36,49 (31,54)	2.11,32 (34,83)	1.06,37	
Fredrik Hvamner Johansen	2.42,50 (31,18)	3.18,21 (35,71)	1.06,89	
Jonas Skivik Jørgensen	3.50,30 (32,09)	4.26,57 (36,27)	1.08,36	
6 Ullensakersvømm G1 jr.	JR Ullensakersvømmerne		4.40,94	300
Gergely Besenyi	33,34 (33,34)	1.08,06 (34,72)	1.08,06	
Sebastian Eriksen	1.36,25 (28,19)	2.07,54 (31,29)	59,48	
Michael Jansen	2.39,56 (32,02)	3.14,83 (35,27)	1.07,29	
Mikael Nordbø-Kristoffersen	3.55,30 (40,47)	4.40,94 (45,64)	1.26,11	
7 Kongstensvømmer G2 jr.	JR Kongstensvømmerne		5.14,96	213
Joachim Leander Hermansen	31,61 (31,61)	1.06,01 (34,40)	1.06,01	
Ludvig Fladseth	1.46,57 (40,56)	2.32,47 (45,90)	1.26,46	
Eskil Reed Breivik	3.12,28 (39,81)	3.53,48 (41,20)	1.21,01	
Marcus Rambøl-Eriksen	4.32,18 (38,70)	5.14,96 (42,78)	1.21,48	
8 Tønsberg SK G2 jr.	JR Tønsberg SK		5.31,27	183
Halvor Bråten	33,40 (33,40)	1.11,37 (37,97)	1.11,37	
Magnus Bjørndal Christensen	1.46,56 (35,19)	2.26,88 (40,32)	1.15,51	
Mode Faaland Solvang	3.11,73 (44,85)	4.03,43 (51,70)	1.36,55	
Kirils Romanovskis	4.47,30 (43,87)	5.31,27 (43,97)	1.27,84	
9 Raufoss IL G1 jr.	JR Raufoss IL		6.23,21	118
Laurits Trønnes Kjelsrud	36,27 (36,27)	1.17,99 (41,72)	1.17,99	
Erik Axel Sune Lindh	2.00,38 (42,39)	2.52,11 (51,73)	1.34,12	
Viktor Trønnes Kjelsrud	3.36,32 (44,21)	4.26,52 (50,20)	1.34,41	
Emil Viktor Sveum	5.20,10 (53,58)	6.23,21 (1.03,11)	1.56,69	

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	IL Varg G1 160-199		C IL Varg	4.00,39	480
	Øyvind Martin Hasle	28,95 (28,95)	58,46 (29,51)	58,46	
	Odin Spangen Normann	1.25,81 (27,35)	1.56,71 (30,90)	58,25	
	Tor Arne Pedersen	2.25,42 (28,71)	2.57,97 (32,55)	1.01,26	
	Erlend Alstad	3.28,15 (30,18)	4.00,39 (32,24)	1.02,42	

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 16. 4*100m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	4.31,11	469
	Lona Gulbrandsen	32,71 (32,71)	1.08,21 (35,50)	1.08,21	
	Telise Vinje	1.40,57 (32,36)	2.14,48 (33,91)	1.06,27	
	Mina Klavenes Mausest	2.46,41 (31,93)	3.23,09 (36,68)	1.08,61	
	Sita Nayee	3.55,99 (32,90)	4.31,11 (35,12)	1.08,02	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Kongstensvømmer J2 jr.	JR Kongstensvømmerne	4.45,73	400
Mia Gulbrandsen	31,57 (31,57) 1.07,46 (35,89) 1.07,46		
Ingeborg Rosvold	1.41,66 (34,20) 2.18,85 (37,19) 1.11,39		
Mathilde Halvorsen	2.54,55 (35,70) 3.33,09 (38,54) 1.14,24		
Ingrid Tangen	4.08,55 (35,46) 4.45,73 (37,18) 1.12,64		
3p Moss SK J1 jr.	JR Moss SK	4.49,54	385
Maria Xin Ulstad Hovland	30,46 (30,46) 1.03,90 (33,44) 1.03,90		
Kristine Ramirez-Løken	1.38,44 (34,54) 2.19,50 (41,06) 1.15,60		
Sigrid Stensvoll Johannessen	2.56,32 (36,82) 3.35,80 (39,48) 1.16,30		
Nora Tomine Elisenberg	4.11,75 (35,95) 4.49,54 (37,79) 1.13,74		
4p Tønsberg SK J1 jr.	JR Tønsberg SK	5.02,90	336
Kiana Berget Hussein	35,79 (35,79) 1.13,12 (37,33) 1.13,12		
Alva Byman	1.50,01 (36,89) 2.31,58 (41,57) 1.18,46		
Aurora Aune Halvorsen	3.09,00 (37,42) 3.48,99 (39,99) 1.17,41		
Elise Farnen-Hall	4.24,29 (35,30) 5.02,90 (38,61) 1.13,91		
5 Christiania Svø J1 jr.	JR OI Svømming	5.08,65	317
Ingeborg Marie Smehaug	38,17 (38,17) 1.19,02 (40,85) 1.19,02		
Emma Rese Aga	1.57,87 (38,85) 2.40,33 (42,46) 1.21,31		
Andrea Stave-Johansen	3.18,66 (38,33) 4.03,43 (44,77) 1.23,10		
Anastasija Stepanova	4.35,27 (31,84) 5.08,65 (33,38) 1.05,22		
6 Kongstensvømmer J3 jr.	JR Kongstensvømmerne	5.21,32	281
Michelle Anna Grabarska	36,79 (36,79) 1.17,62 (40,83) 1.17,62		
Victoria Elise Nygaard Sørensen	2.01,17 (43,55) 2.49,92 (48,75) 1.32,30		
Synne Reed Breivik	3.25,20 (35,28) 4.06,25 (41,05) 1.16,33		
Ida Bianca Pettersen	4.41,49 (35,24) 5.21,32 (39,83) 1.15,07		
7 Ullensakersvømm J1 jr.	JR Ullensakersvømmerne	5.27,71	265
Oline Nordnes Skaret	36,50 (36,50) 1.15,27 (38,77) 1.15,27		
Linea Johansen	1.56,90 (41,63) 2.43,30 (46,40) 1.28,03		
Nora Hayat Bamatraf	3.22,32 (39,02) 4.07,45 (45,13) 1.24,15		
Linnea Lauritzen	4.45,02 (37,57) 5.27,71 (42,69) 1.20,26		
8 Holmestrand IF J1 jr.	JR Holmestrand IF	5.49,25	219
42,91 1.32,89 2.15,21 3.06,07 3.42,03 4.24,04 5.04,41 5.49,25	42,91 49,98 42,32 50,86 35,96 42,01 40,37 44,84		
9 Kongstensvømmer J4 jr.	JR Kongstensvømmerne	6.04,42	193
Solveig Hermansen	41,50 (41,50) 1.28,23 (46,73) 1.28,23		
Linnea Hvammer Johansen	2.13,52 (45,29) 3.04,60 (51,08) 1.36,37		
Mie Ørmen-Jensen	3.48,72 (44,12) 4.39,10 (50,38) 1.34,50		
Evelyn Hermansen	5.19,55 (40,45) 6.04,42 (44,87) 1.25,32		
10 Ullensakersvømm J2 jr.	JR Ullensakersvømmerne	6.47,48	138
Elisa Bakkebråten Rasen	42,11 (42,11) 1.32,14 (50,03) 1.32,14		
Martine Gonzalez	2.24,38 (52,24) 3.23,24 (58,86) 1.51,10		
Linnea Haug Reinertsen	4.12,22 (48,98) 5.09,43 (57,21) 1.46,19		
Emilie Helgesen Delbekk	5.52,46 (43,03) 6.47,48 (55,02) 1.38,05		

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 17. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	17.30,52	569
	31,96 1.06,65 1.41,44 2.17,04 2.52,18 3.27,76 4.02,82 4.38,56				
	31,96 34,69 34,79 35,60 35,14 35,58 35,06 35,74				
	5.14,04 5.49,83 6.25,25 7.00,42 7.35,76 8.11,22 8.46,40 9.21,59				
	35,48 35,79 35,42 35,17 35,34 35,46 35,18 35,19				
	9.56,49 10.31,57 11.06,63 11.41,40 12.16,26 12.51,66 13.26,55 14.01,88				
	34,90 35,08 35,06 34,77 34,86 35,40 34,89 35,33				
	14.36,83 15.12,12 15.47,23 16.22,23 16.56,76 17.30,52				
	34,95 35,29 35,11 35,00 34,53 33,76				

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	18.12,53	506
	33,08 1.08,10 1.44,58 2.20,99 2.57,24 3.33,98 4.12,12 4.49,00				
	33,08 35,02 36,48 36,41 36,25 36,74 38,14 36,88				
	5.26,38 6.03,29 6.40,94 7.17,79 7.55,13 8.32,24 9.09,11 9.45,25				
	37,38 36,91 37,65 36,85 37,34 37,11 36,87 36,14				
	10.21,94 10.58,54 11.35,36 12.12,50 12.48,14 13.24,18 14.00,89 14.37,41				

<i>36,69</i>	<i>36,60</i>	<i>36,82</i>	<i>37,14</i>	<i>35,64</i>	<i>36,04</i>	<i>36,71</i>	<i>36,52</i>
15.14,21	15.50,69	16.27,46	17.03,64	17.38,90	18.12,53		
<i>36,80</i>	<i>36,48</i>	<i>36,77</i>	<i>36,18</i>	<i>35,26</i>	<i>33,63</i>		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Solvik, Matias	2003	Horten SK	20.35,30	350			
	34,86	1.14,58	1.56,39	2.38,30	3.20,63	4.02,68	4.45,22	5.28,22
	<i>34,86</i>	<i>39,72</i>	<i>41,81</i>	<i>41,91</i>	<i>42,33</i>	<i>42,05</i>	<i>42,54</i>	<i>43,00</i>
	6.10,11	6.51,73	7.34,01	8.16,29	8.57,60	9.38,46	10.20,30	11.02,30
	<i>41,89</i>	<i>41,62</i>	<i>42,28</i>	<i>42,28</i>	<i>41,31</i>	<i>40,86</i>	<i>41,84</i>	<i>42,00</i>
	11.44,31	12.25,89	13.07,54	13.49,16	14.30,64	15.12,66	15.54,63	16.36,27
	<i>42,01</i>	<i>41,58</i>	<i>41,65</i>	<i>41,62</i>	<i>41,48</i>	<i>42,02</i>	<i>41,97</i>	<i>41,64</i>
	17.17,44	17.58,27	18.39,42	19.18,77	19.58,12	20.35,30		
	<i>41,17</i>	<i>40,83</i>	<i>41,15</i>	<i>39,35</i>	<i>39,35</i>	<i>37,18</i>		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Kjør, Even Askjer	2004	Tønsberg SK	19.43,33	398			
	34,81	1.12,47	1.53,24	2.31,33	3.10,40	3.49,92	4.29,72	5.08,62
	<i>34,81</i>	<i>37,66</i>	<i>40,77</i>	<i>38,09</i>	<i>39,07</i>	<i>39,52</i>	<i>39,80</i>	<i>38,90</i>
	5.47,79	6.27,83	7.06,97	7.45,62	8.24,74	9.02,45	9.39,93	10.16,43
	<i>39,17</i>	<i>40,04</i>	<i>39,14</i>	<i>38,65</i>	<i>39,12</i>	<i>37,71</i>	<i>37,48</i>	<i>36,50</i>
	10.58,38	11.39,06	12.19,74	13.00,26	13.42,19	14.23,13	15.03,76	15.44,59
	<i>41,95</i>	<i>40,68</i>	<i>40,68</i>	<i>40,52</i>	<i>41,93</i>	<i>40,94</i>	<i>40,63</i>	<i>40,83</i>
	16.27,35	17.06,78	17.47,62	18.27,62	19.06,75	19.43,33		
	<i>42,76</i>	<i>39,43</i>	<i>40,84</i>	<i>40,00</i>	<i>39,13</i>	<i>36,58</i>		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	20.48,52	339			
	35,30	1.14,66	1.56,26	2.38,62	3.20,65	4.03,19	4.45,35	5.28,60
	<i>35,30</i>	<i>39,36</i>	<i>41,60</i>	<i>42,36</i>	<i>42,03</i>	<i>42,54</i>	<i>42,16</i>	<i>43,25</i>
	6.10,81	6.53,16	7.35,04	8.17,36	8.58,85	9.40,71	10.22,42	11.04,52
	<i>42,21</i>	<i>42,35</i>	<i>41,88</i>	<i>42,32</i>	<i>41,49</i>	<i>41,86</i>	<i>41,71</i>	<i>42,10</i>
	11.46,48	12.29,27	13.11,37	13.53,47	14.36,31	15.18,88	16.01,10	16.43,27
	<i>41,96</i>	<i>42,79</i>	<i>42,10</i>	<i>42,10</i>	<i>42,84</i>	<i>42,57</i>	<i>42,22</i>	<i>42,17</i>
	17.25,21	18.06,95	18.48,50	19.30,50	20.10,05	20.48,52		
	<i>41,94</i>	<i>41,74</i>	<i>41,55</i>	<i>42,00</i>	<i>39,55</i>	<i>38,47</i>		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	22.18,17	275			
	38,46	1.22,70	2.07,83	2.53,18	3.39,18	4.25,04	5.11,48	5.57,33
	<i>38,46</i>	<i>44,24</i>	<i>45,13</i>	<i>45,35</i>	<i>46,00</i>	<i>45,86</i>	<i>46,44</i>	<i>45,85</i>
	6.43,33	7.29,54	8.15,41	9.00,42	9.45,68	10.30,79	11.16,29	12.01,46
	<i>46,00</i>	<i>46,21</i>	<i>45,87</i>	<i>45,01</i>	<i>45,26</i>	<i>45,11</i>	<i>45,50</i>	<i>45,17</i>
	12.46,27	13.31,86	14.17,61	15.01,51	15.46,30	16.30,80	17.15,36	18.00,63
	<i>44,81</i>	<i>45,59</i>	<i>45,75</i>	<i>43,90</i>	<i>44,79</i>	<i>44,50</i>	<i>44,56</i>	<i>45,27</i>
	18.45,83	19.29,81	20.14,32	20.57,91	21.39,30	22.18,17		
	<i>45,20</i>	<i>43,98</i>	<i>44,51</i>	<i>43,59</i>	<i>41,39</i>	<i>38,87</i>		

01.06.2019 - Langbane

Øvelse 18. 1500m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK						19.53,87 465
	34,46	1.12,93	1.51,35	2.30,02	3.08,52	3.48,06	4.27,04	5.05,95	
	<i>34,46</i>	<i>38,47</i>	<i>38,42</i>	<i>38,67</i>	<i>38,50</i>	<i>39,54</i>	<i>38,98</i>	<i>38,91</i>	
	5.45,93	6.26,15	7.06,27	7.46,58	8.27,06	9.07,36	9.47,91	10.28,21	
	<i>39,98</i>	<i>40,22</i>	<i>40,12</i>	<i>40,31</i>	<i>40,48</i>	<i>40,30</i>	<i>40,55</i>	<i>40,30</i>	
	11.08,99	11.49,37	12.30,21	13.10,14	13.51,15	14.32,03	15.13,17	15.53,68	
	<i>40,78</i>	<i>40,38</i>	<i>40,84</i>	<i>39,93</i>	<i>41,01</i>	<i>40,88</i>	<i>41,14</i>	<i>40,51</i>	
	16.34,64	17.15,72	17.56,63	18.36,43	19.16,16	19.53,87			
	<i>40,96</i>	<i>41,08</i>	<i>40,91</i>	<i>39,80</i>	<i>39,73</i>	<i>37,71</i>			

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL						20.07,69 450
	36,35	1.15,49	1.56,35	2.36,49	3.17,19	3.58,11	4.38,76	5.19,41	
	<i>36,35</i>	<i>39,14</i>	<i>40,86</i>	<i>40,14</i>	<i>40,70</i>	<i>40,92</i>	<i>40,65</i>	<i>40,65</i>	
	6.00,62	6.41,62	7.21,87	8.02,64	8.44,16	9.24,60	10.05,45	10.45,82	
	<i>41,21</i>	<i>41,00</i>	<i>40,25</i>	<i>40,77</i>	<i>41,52</i>	<i>40,44</i>	<i>40,85</i>	<i>40,37</i>	
	11.26,74	12.07,36	12.48,73	13.29,89	14.10,22	14.50,05	15.30,70	16.10,90	
	<i>40,92</i>	<i>40,62</i>	<i>41,37</i>	<i>41,16</i>	<i>40,33</i>	<i>39,83</i>	<i>40,65</i>	<i>40,20</i>	
	16.50,92	17.30,96	18.10,85	18.50,54	19.29,49	20.07,69			
	<i>40,02</i>	<i>40,04</i>	<i>39,89</i>	<i>39,69</i>	<i>38,95</i>	<i>38,20</i>			
2	Lundgaard, Elise Sveen	2002	Raufoss IL						22.55,41 304
	38,57	1.23,46	2.09,90	2.56,50	3.44,67	4.31,57	5.19,81	6.07,51	
	<i>38,57</i>	<i>44,89</i>	<i>46,44</i>	<i>46,60</i>	<i>48,17</i>	<i>46,90</i>	<i>48,24</i>	<i>47,70</i>	
	6.55,13	7.42,43	8.30,22	9.17,99	10.01,68	10.47,31	11.31,98	12.17,95	
	<i>47,62</i>	<i>47,30</i>	<i>47,79</i>	<i>47,77</i>	<i>43,69</i>	<i>45,63</i>	<i>44,67</i>	<i>45,97</i>	
	13.02,77	13.49,86	14.34,78	15.21,83	16.07,64	16.55,33	17.41,60	18.28,55	
	<i>44,82</i>	<i>47,09</i>	<i>44,92</i>	<i>47,05</i>	<i>45,81</i>	<i>47,69</i>	<i>46,27</i>	<i>46,95</i>	
	19.15,09	19.59,43	20.44,46	21.29,14	22.12,18	22.55,41			
	<i>46,54</i>	<i>44,34</i>	<i>45,03</i>	<i>44,68</i>	<i>43,04</i>	<i>43,23</i>			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Wiig, Johanne Lovise	2003	Sarpsborg IL						20.36,42 419
	35,80	1.15,56	1.57,92	2.38,80	3.20,32	4.02,03	4.44,21	5.25,78	
	<i>35,80</i>	<i>39,76</i>	<i>42,36</i>	<i>40,88</i>	<i>41,52</i>	<i>41,71</i>	<i>42,18</i>	<i>41,57</i>	
	6.07,73	6.49,62	7.30,40	8.12,11	8.53,73	9.35,19	10.16,93	10.58,99	
	<i>41,95</i>	<i>41,89</i>	<i>40,78</i>	<i>41,71</i>	<i>41,62</i>	<i>41,46</i>	<i>41,74</i>	<i>42,06</i>	
	11.41,62	12.23,48	13.06,78	13.48,49	14.30,25	15.11,80	15.52,60	16.33,95	
	<i>42,63</i>	<i>41,86</i>	<i>43,30</i>	<i>41,71</i>	<i>41,76</i>	<i>41,55</i>	<i>40,80</i>	<i>41,35</i>	
	17.15,31	17.56,51	18.37,10	19.18,63	19.58,87	20.36,42			
	<i>41,36</i>	<i>41,20</i>	<i>40,59</i>	<i>41,53</i>	<i>40,24</i>	<i>37,55</i>			
2	Marthinsen, Kristine Kvaal	2003	Tønsberg SK						22.07,84 338
	38,44	1.20,18	2.02,89	2.45,87	3.29,28	4.13,07	4.57,36	5.42,13	
	<i>38,44</i>	<i>41,74</i>	<i>42,71</i>	<i>42,98</i>	<i>43,41</i>	<i>43,79</i>	<i>44,29</i>	<i>44,77</i>	
	6.26,89	7.11,41	7.56,60	8.42,47	9.27,82	10.13,37	10.59,42	11.45,56	
	<i>44,76</i>	<i>44,52</i>	<i>45,19</i>	<i>45,87</i>	<i>45,35</i>	<i>45,55</i>	<i>46,05</i>	<i>46,14</i>	
	12.31,15	13.15,85	14.00,26	14.45,43	15.29,81	16.14,43	16.58,81	17.43,57	
	<i>45,59</i>	<i>44,70</i>	<i>44,41</i>	<i>45,17</i>	<i>44,38</i>	<i>44,62</i>	<i>44,38</i>	<i>44,76</i>	
	18.27,28	19.11,48	19.55,42	20.39,61	21.23,82	22.07,84			
	<i>43,71</i>	<i>44,20</i>	<i>43,94</i>	<i>44,19</i>	<i>44,21</i>	<i>44,02</i>			
3	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK						22.48,50 309
	37,32	1.20,01	2.04,03	2.49,01	3.34,38	4.19,28	5.04,35	5.49,98	
	<i>37,32</i>	<i>42,69</i>	<i>44,02</i>	<i>44,98</i>	<i>45,37</i>	<i>44,90</i>	<i>45,07</i>	<i>45,63</i>	
	6.35,36	7.22,01	8.08,56	8.54,38	9.39,95	10.26,38	11.11,93	11.58,98	
	<i>45,38</i>	<i>46,65</i>	<i>46,55</i>	<i>45,82</i>	<i>45,57</i>	<i>46,43</i>	<i>45,55</i>	<i>47,05</i>	
	12.45,34	13.32,87	14.20,28	15.07,16	15.53,66	16.40,04	17.26,81	18.12,95	
	<i>46,36</i>	<i>47,53</i>	<i>47,41</i>	<i>46,88</i>	<i>46,50</i>	<i>46,38</i>	<i>46,77</i>	<i>46,14</i>	
	18.59,99	19.46,33	20.33,24	21.19,91	22.05,36	22.48,50			
	<i>47,04</i>	<i>46,34</i>	<i>46,91</i>	<i>46,67</i>	<i>45,45</i>	<i>43,14</i>			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne						19.37,05	486
	33,78	1.10,80	1.48,95	2.27,11	3.05,65	3.44,54	4.23,82	5.02,60		
	<i>33,78</i>	<i>37,02</i>	<i>38,15</i>	<i>38,16</i>	<i>38,54</i>	<i>38,89</i>	<i>39,28</i>	<i>38,78</i>		
	5.42,32	6.21,96	7.02,17	7.41,64	8.21,86	9.01,71	9.41,44	10.21,65		
	<i>39,72</i>	<i>39,64</i>	<i>40,21</i>	<i>39,47</i>	<i>40,22</i>	<i>39,85</i>	<i>39,73</i>	<i>40,21</i>		
	11.01,75	11.41,73	12.22,01	13.02,24	13.41,66	14.21,72	15.01,88	15.41,09		
	<i>40,10</i>	<i>39,98</i>	<i>40,28</i>	<i>40,23</i>	<i>39,42</i>	<i>40,06</i>	<i>40,16</i>	<i>39,21</i>		
	16.21,72	17.00,91	17.40,90	18.20,12	18.59,48	19.37,05				
	<i>40,63</i>	<i>39,19</i>	<i>39,99</i>	<i>39,22</i>	<i>39,36</i>	<i>37,57</i>				

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK						20.40,80	414
	35,84	1.15,80	1.56,87	2.38,98	3.20,85	4.02,56	4.44,12	5.26,16		
	<i>35,84</i>	<i>39,96</i>	<i>41,07</i>	<i>42,11</i>	<i>41,87</i>	<i>41,71</i>	<i>41,56</i>	<i>42,04</i>		
	6.08,11	6.50,09	7.31,73	8.14,12	8.56,14	9.37,95	10.19,96	11.01,62		
	<i>41,95</i>	<i>41,98</i>	<i>41,64</i>	<i>42,39</i>	<i>42,02</i>	<i>41,81</i>	<i>42,01</i>	<i>41,66</i>		
	11.43,80	12.25,53	13.07,13	13.50,88	14.33,03	15.15,57	15.57,16	16.39,32		
	<i>42,18</i>	<i>41,73</i>	<i>41,60</i>	<i>43,75</i>	<i>42,15</i>	<i>42,54</i>	<i>41,59</i>	<i>42,16</i>		
	17.21,08	18.02,32	18.43,50	19.23,37	20.03,41	20.40,80				
	<i>41,76</i>	<i>41,24</i>	<i>41,18</i>	<i>39,87</i>	<i>40,04</i>	<i>37,39</i>				
2	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK						21.48,95	353
	38,21	1.21,67	2.05,98	2.50,39	3.35,18	4.19,16	5.03,56	5.48,13		
	<i>38,21</i>	<i>43,46</i>	<i>44,31</i>	<i>44,41</i>	<i>44,79</i>	<i>43,98</i>	<i>44,40</i>	<i>44,57</i>		
	6.32,75	7.17,72	8.02,59	8.46,82	9.30,92	10.15,00	10.59,69	11.44,16		
	<i>44,62</i>	<i>44,97</i>	<i>44,87</i>	<i>44,23</i>	<i>44,10</i>	<i>44,08</i>	<i>44,69</i>	<i>44,47</i>		
	12.28,04	13.11,36	13.54,32	14.37,81	15.22,27	16.05,67	16.48,79	17.32,77		
	<i>43,88</i>	<i>43,32</i>	<i>42,96</i>	<i>43,49</i>	<i>44,46</i>	<i>43,40</i>	<i>43,12</i>	<i>43,98</i>		
	18.15,99	19.00,40	19.44,26	20.26,71	21.08,79	21.48,95				
	<i>43,22</i>	<i>44,41</i>	<i>43,86</i>	<i>42,45</i>	<i>42,08</i>	<i>40,16</i>				
3	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK						24.41,79	243
	41,49	1.28,83	2.17,75	3.07,96	3.58,02	4.47,42	5.37,61	6.27,37		
	<i>41,49</i>	<i>47,34</i>	<i>48,92</i>	<i>50,21</i>	<i>50,06</i>	<i>49,40</i>	<i>50,19</i>	<i>49,76</i>		
	7.17,53	8.08,22	8.57,27	9.47,34	10.37,80	11.27,96	12.19,28	13.09,55		
	<i>50,16</i>	<i>50,69</i>	<i>49,05</i>	<i>50,07</i>	<i>50,46</i>	<i>50,16</i>	<i>51,32</i>	<i>50,27</i>		
	13.58,92	14.49,45	15.38,94	16.29,29	17.18,09	18.07,86	18.57,56	19.48,60		
	<i>49,37</i>	<i>50,53</i>	<i>49,49</i>	<i>50,35</i>	<i>48,80</i>	<i>49,77</i>	<i>49,70</i>	<i>51,04</i>		
	20.38,17	21.28,96	22.16,94	23.04,81	23.53,69	24.41,79				
	<i>49,57</i>	<i>50,79</i>	<i>47,98</i>	<i>47,87</i>	<i>48,88</i>	<i>48,10</i>				

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lofthus, Eva	1964	Lørenskog/Rælingen						21.40,73	360
	36,72	1.18,98	2.02,21	2.46,00	3.30,14	4.13,50	4.57,42	5.40,78		
	<i>36,72</i>	<i>42,26</i>	<i>43,23</i>	<i>43,79</i>	<i>44,14</i>	<i>43,36</i>	<i>43,92</i>	<i>43,36</i>		
	6.24,16	7.08,07	7.51,73	8.35,06	9.18,71	10.02,16	10.46,27	11.29,52		
	<i>43,38</i>	<i>43,91</i>	<i>43,66</i>	<i>43,33</i>	<i>43,65</i>	<i>43,45</i>	<i>44,11</i>	<i>43,25</i>		
	12.13,19	12.57,15	13.41,43	14.24,43	15.08,01	15.51,26	16.35,16	17.18,29		
	<i>43,67</i>	<i>43,96</i>	<i>44,28</i>	<i>43,00</i>	<i>43,58</i>	<i>43,25</i>	<i>43,90</i>	<i>43,13</i>		
	18.01,73	18.45,35	19.29,47	20.12,94	20.57,05	21.40,73				
	<i>43,44</i>	<i>43,62</i>	<i>44,12</i>	<i>43,47</i>	<i>44,11</i>	<i>43,68</i>				

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 19. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen 26,94 (26,94)	2000	Kongstensvømmerne 55,07 (28,13)	55,07	618

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven 27,26 (27,26)	2001	Sarpsborg IL 56,04 (28,78)	56,04	586
2	Kvarv, Kevin 29,76 (29,76)	2001	Moss SK 1.02,63 (32,87)	1.02,63	420

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Henrik 29,19 (29,19)	2002	Moss SK 1.00,92 (31,73)	1.00,92	456
2p	Ruud, Matias Johansen 29,19 (29,19)	2002	Sarpsborg IL 1.01,35 (32,16)	1.01,35	447
3	Forsstrøm, Andreas 29,92 (29,92)	2002	Haldens SK 1.02,83 (32,91)	1.02,83	416
4	Christensen, Herman Bjørndal 30,12 (30,12)	2002	Tønsberg SK 1.03,57 (33,45)	1.03,57	401
	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Sebastian 29,13 (29,13)	2003	Ullensakersvømmerne 1.00,38 (31,25)	1.00,38	468
2p	Strand, Jens William 29,70 (29,70)	2003	Haldens SK 1.01,89 (32,19)	1.01,89	435
3p	Dahl, Nils Arthur	2003	Haldens SK 1.02,80 (1.02,80)	1.02,80	416
4	Eibakk, Andreas 30,61 (30,61)	2003	Mysen SK 1.05,04 (34,43)	1.05,04	375
5	Johansen, Fredrik Hvamner 32,56 (32,56)	2003	Kongstensvømmerne 1.06,96 (34,40)	1.06,96	343
6	Bråten, Halvor 33,24 (33,24)	2003	Tønsberg SK 1.09,68 (36,44)	1.09,68	305
7	Fenstad, Lars Erik 33,95 (33,95)	2003	Drøbak-Frogn IL 1.13,52 (39,57)	1.13,52	259
8	Mathisen, Jørn Kristian 38,89 (38,89)	2003	Fagernes IL 1.23,27 (44,38)	1.23,27	178

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 27,26 (27,26)	2004	Moss SK 57,02 (29,76)	57,02	556
2p	Arnestad, Simen 28,45 (28,45)	2004	Sarpsborg IL 59,25 (30,80)	59,25	496

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3p Sørstrand, Jørgen Andreas E.	2004 Kongstensvømmerne	1.01,97	433
29,64 (29,64)	1.01,97 (32,33)		
4p Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004 Kongstensvømmerne	1.05,48	367
32,27 (32,27)	1.05,48 (33,21)		
5p Mosand, Oliver Arntsen	2004 Tønsberg SK	1.05,65	364
31,61 (31,61)	1.05,65 (34,04)		
6 Brevik, Jørgen	2004 Sarpsborg IL	1.08,03	327
31,78 (31,78)	1.08,03 (36,25)		
7 Vangen, Adrian Nøhr	2004 Haldens SK	1.08,11	326
32,41 (32,41)	1.08,11 (35,70)		
8 Hagen, Sondre Johannes	2004 Drøbak-Frogn IL	1.10,33	296
33,27 (33,27)	1.10,33 (37,06)		
9 Erlandsson, Joel Tom	2004 Haldens SK	1.10,98	288
33,08 (33,08)	1.10,98 (37,90)		
10 Källvik, Max	2004 Strömstads Simförening	1.12,70	268
34,85 (34,85)	1.12,70 (37,85)		
11 Jedkvist, Theo Sire	2004 Strömstads Simförening	1.14,02	254
35,30 (35,30)	1.14,02 (38,72)		
12 Kjelsrud, August Trønnes	2004 Raufoss IL	1.17,31	223
36,38 (36,38)	1.17,31 (40,93)		
13 Vangen, Tobias Nøhr	2004 Haldens SK	1.17,39	222
35,91 (35,91)	1.17,39 (41,48)		
14 Terland, Ferdinand Amalixsen	2004 Kongstensvømmerne	1.18,52	213
36,72 (36,72)	1.18,52 (41,80)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stålstrøm, Felix	2005 Horten SK	1.06,72	347
	32,92 (32,92)	1.06,72 (33,80)		
2p	Tokle, Noah Torleif	2005 Sarpsborg IL	1.08,79	317
	32,64 (32,64)	1.08,79 (36,15)		
3	Christensen, Magnus Bjørndal	2005 Tønsberg SK	1.13,22	262
	35,65 (35,65)	1.13,22 (37,57)		
4	Therkelsen, Aleksander	2005 Tønsberg SK	1.13,82	256
	34,67 (34,67)	1.13,82 (39,15)		
5	Molland, Endre	2005 Sandefjord SK	1.14,97	244
		1.14,97 (1.14,97)		
6	Monsen, Jan	2005 Fagernes IL	1.29,79	142
	41,91 (41,91)	1.29,79 (47,88)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip Aleksander Melby	2006 Sarpsborg IL	1.06,01	358
	31,52 (31,52)	1.06,01 (34,49)		
2p	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	1.13,57	259
	35,33 (35,33)	1.13,57 (38,24)		
3p	Gjøsund, Håkon	2006 Haldens SK	1.19,26	207
	37,44 (37,44)	1.19,26 (41,82)		
4	Brevik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	1.20,41	198
	39,83 (39,83)	1.20,41 (40,58)		
5	Erlandsson, Leon Viggo	2006 Haldens SK	1.26,68	158
	42,07 (42,07)	1.26,68 (44,61)		
6	Romanovskis, Kirils	2006 Tønsberg SK	1.27,34	154
	44,61 (44,61)	1.27,34 (42,73)		
7	Sveum, Emil Viktor	2006 Raufoss IL	1.53,25	71
	52,19 (52,19)	1.53,25 (1.01,06)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindh, Erik Axel Sune 41,94 (41,94)	2007	Raufoss IL 1.31,62 (49,68)	1.31,62	134
2	Scelys, Erikas 46,88 (46,88)	2007	Fagernes IL 1.46,18 (59,30)	1.46,18	86
3	Vatn, Einar Storebakken 55,98 (55,98)	2007	Kongstensvømmerne 1.54,83 (58,85)	1.54,83	68

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jølstad, Jeppe 39,65 (39,65)	2008	Fagernes IL 1.26,59 (46,94)	1.26,59	158
2	Stenvold, Daniel Sebastian Padilla 45,58 (45,58)	2008	Ås IL 1.37,18 (51,60)	1.37,18	112

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Viktor Trønnes 42,52 (42,52)	2009	Raufoss IL 1.31,34 (48,82)	1.31,34	135

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fladseth, Anders 49,93 (49,93)	2010	Kongstensvømmerne 1.41,53 (51,60)	1.41,53	98

S9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik 29,62 (29,62)	2001	Tønsberg SK 1.01,41 (31,79)	S9	1.01,41	445

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 20. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudsen, Sandra Helene 31,46 (31,46)	2001	Kongstensvømmerne 1.04,84 (33,38)	1.04,84	507
2	Lauritzen, Synne Kristine 30,95 (30,95)	2001	Haldens SK 1.05,19 (34,24)	1.05,19	499
3	Asak, Aurora Tilleraas 31,59 (31,59)	2001	Sarpsborg IL 1.06,75 (35,16)	1.06,75	464

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 29,88 (29,88)	2002	Moss SK 1.01,97 (32,09)	1.01,97	581

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p	Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi	2002 Haldens SK	1.02,91	555
	30,39 (30,39)	1.02,91 (32,52)		
3	Strømbeck, Emma Marie	2002 Sarpsborg IL	1.11,83	373
	35,30 (35,30)	1.11,83 (36,53)		
4	Lundgaard, Elise Sveen	2002 Raufoss IL	1.13,54	347
	34,81 (34,81)	1.13,54 (38,73)		
5	Skjøren, Marie Lie	2002 Sarpsborg IL	1.15,76	317
	36,55 (36,55)	1.15,76 (39,21)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiig, Johanne Lovise	2003 Sarpsborg IL	1.06,25	475
	32,42 (32,42)	1.06,25 (33,83)		
2p	Søfteland, Marie Evy	2003 Sarpsborg IL	1.06,27	475
	31,26 (31,26)	1.06,27 (35,01)		
3p	Farmen-Hall, Cecilie	2003 Tønsberg SK	1.07,50	449
	33,33 (33,33)	1.07,50 (34,17)		
4p	Gulbrandsen, Mia	2003 Kongstensvømmerne	1.07,82	443
	31,69 (31,69)	1.07,82 (36,13)		
5	Nayee, Sita	2003 Kongstensvømmerne	1.07,87	442
	32,50 (32,50)	1.07,87 (35,37)		
6	Ek, Ingvild Marie	2003 Sarpsborg IL	1.10,35	397
	33,49 (33,49)	1.10,35 (36,86)		
7	Fjellstad, Amanda Kristine	2003 Haldens SK	1.10,61	392
	33,73 (33,73)	1.10,61 (36,88)		
8	Mustorp, Nora Elise	2003 Mysen SK	1.10,73	390
	33,56 (33,56)	1.10,73 (37,17)		
9	Tangen, Ingrid	2003 Kongstensvømmerne	1.11,73	374
	35,01 (35,01)	1.11,73 (36,72)		
10	Ekeberg, Mathilde	2003 Kongstensvømmerne	1.12,54	362
	34,21 (34,21)	1.12,54 (38,33)		
11	Johansson, Nora	2003 Strömstads Simförening	1.48,30	108
	48,29 (48,29)	1.48,30 (1.00,01)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli	2004 Kongstensvømmerne	1.05,10	501
	31,34 (31,34)	1.05,10 (33,76)		
2p	Ramirez-Løken, Kristine	2004 Moss SK	1.15,03	327
	34,90 (34,90)	1.15,03 (40,13)		
3	Halvorsen, Mathilde	2004 Kongstensvømmerne	1.15,58	320
	36,33 (36,33)	1.15,58 (39,25)		
4	Bræck, Emilie Kausrud	2004 Moss SK	1.17,25	299
	36,73 (36,73)	1.17,25 (40,52)		
5	Lie, Hedda	2004 Fagernes IL	1.20,43	265
	37,31 (37,31)	1.20,43 (43,12)		
6	Johansen, Julie Helen Lindahl	2004 Haldens SK	1.25,23	223
	38,67 (38,67)	1.25,23 (46,56)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Telise	2005 Kongstensvømmerne	1.07,03	459
	32,89 (32,89)	1.07,03 (34,14)		
2p	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	1.07,12	457
	32,14 (32,14)	1.07,12 (34,98)		
3p	Halvorsen, Aurora Aune	2005 Tønsberg SK	1.11,93	371
	34,79 (34,79)	1.11,93 (37,14)		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4 Matuz-Thingnæs, Ingeborg	2005 Sarpsborg IL	1.12,44	363
32,87 (32,87)	1.12,44 (39,57)		
5 Isnes, Isabella	2005 Strömstads Simförening	1.15,61	319
35,64 (35,64)	1.15,61 (39,97)		
6 Lundin, Hanna	2005 Strömstads Simförening	1.22,48	246
39,75 (39,75)	1.22,48 (42,73)		
7 Hermansen, Evelyn	2005 Kongstensvømmerne	1.24,10	232
40,07 (40,07)	1.24,10 (44,03)		
8 Stave-Johansen, Andrea	2005 Christiania Svømmeklubb	1.25,05	224
39,04 (39,04)	1.25,05 (46,01)		
9 Hermansen, Solveig	2005 Kongstensvømmerne	1.27,64	205
41,45 (41,45)	1.27,64 (46,19)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006 Haldens SK	1.11,65	375
	35,30 (35,30)	1.11,65 (36,35)		
2p	Farmen-Hall, Elise	2006 Tønsberg SK	1.13,38	349
	35,40 (35,40)	1.13,38 (37,98)		
3p	Seteklev, Målfrid	2006 Haldens SK	1.13,40	349
	35,59 (35,59)	1.13,40 (37,81)		
4p	Grabarska, Michelle Anna	2006 Kongstensvømmerne	1.14,54	333
	35,21 (35,21)	1.14,54 (39,33)		
5	Larsholt, Elvira Axelsson	2006 Strömstads Simförening	1.22,13	249
	38,72 (38,72)	1.22,13 (43,41)		
6	Hayat Bamatraf, Nora	2006 Ullensakersvømmerne	1.22,86	243
	40,11 (40,11)	1.22,86 (42,75)		
7	Wogenius, Ella	2006 Strömstads Simförening	1.24,60	228
	39,78 (39,78)	1.24,60 (44,82)		
8	Jensen, Helle Vejlgard	2006 Holmestrand IF	1.26,75	211
		1.26,75 (1.26,75)		
9	Simonsson, Freja	2006 Strömstads Simförening	1.27,43	206
	40,68 (40,68)	1.27,43 (46,75)		
10	Lekang, Ida-Helene	2006 Ås IL	1.38,30	145
	47,57 (47,57)	1.38,30 (50,73)		
11	Hamre, Fiona S.	2006 Fagernes IL	1.53,78	93
	53,17 (53,17)	1.53,78 (1.00,61)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007 Horten SK	1.13,13	353
	34,95 (34,95)	1.13,13 (38,18)		
2p	Sælø, Christence	2007 Holmestrand IF	1.16,95	303
	37,44 (37,44)	1.16,95 (39,51)		
3p	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007 Drøbak-Frogn IL	1.25,09	224
	38,99 (38,99)	1.25,09 (46,10)		
4	Silgalyte, Kamile	2007 Horten SK	1.27,42	206
	41,54 (41,54)	1.27,42 (45,88)		
5	Svanevik, Victoria	2007 Holmestrand IF	1.29,50	192
	41,30 (41,30)	1.29,50 (48,20)		
6	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007 Ullensakersvømmerne	1.29,57	192
	41,49 (41,49)	1.29,57 (48,08)		
7	Nielsen, Stella	2007 Strömstads Simförening	1.32,64	173
	42,43 (42,43)	1.32,64 (50,21)		
8	Monsen, Marta	2007 Fagernes IL	1.48,48	108
	48,69 (48,69)	1.48,48 (59,79)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 36,56 (36,56)	2008	Ullensakersvømmerne	1.19,42 (42,86)	276
2	Helgesen Delbekk, Emilie 44,55 (44,55)	2008	Ullensakersvømmerne	1.34,63 (50,08)	163

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine 49,61 (49,61)	2009	Ullensakersvømmerne	1.46,11 (56,50)	115
	Lyngra Richardsen, Ariel 47,28 (47,28)	2009	Ullensakersvømmerne	1.41,65 (54,37)	131
	Rohman, Elsa 51,78 (51,78)	2009	Strömstads Simförening	1.48,41 (56,63)	108
	Shal Vinther, Mynthe 47,55 (47,55)	2009	Ullensakersvømmerne	1.44,30 (56,75)	121

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 21. 400m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen 29,63 1.01,23 29,63 31,60	2000	Kongstensvømmerne	1.33,45 2.06,07 2.38,86 3.11,23 3.43,24 4.11,94 32,22 32,62 32,79 32,37 32,01 28,70	666

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøckman, Jacob 35,18 1.14,02 35,18 38,84	2001	Tønsberg SK	1.54,26 2.34,86 3.15,75 3.56,06 4.35,84 5.13,88 40,24 40,60 40,89 40,31 39,78 38,04	344
2	Kallar, Magnus Olsen 34,89 1.14,73 34,89 39,84	2001	Haldens SK	1.56,40 2.38,50 3.23,36 4.07,56 4.51,91 5.29,91 41,67 42,10 44,86 44,20 44,35 38,00	296

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor 29,37 1.00,48 29,37 31,11	2002	Bærumssvømmerne	1.32,44 2.04,53 2.36,81 3.09,34 3.41,20 4.12,07 31,96 32,09 32,28 32,53 31,86 30,87	665
2	Danielsen, Emil Sander 29,52 1.02,23 29,52 32,71	2002	Kongstensvømmerne	1.35,66 2.09,33 2.42,29 3.15,21 3.47,86 4.18,95 33,43 33,67 32,96 32,92 32,65 31,09	613
3	Hermansen, Joachim Leander 34,19 1.13,37 34,19 39,18	2002	Kongstensvømmerne	1.55,59 2.37,88 3.19,67 4.01,13 4.42,32 5.19,11 42,22 42,29 41,79 41,46 41,19 36,79	327

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Ivan 34,71 1.12,67 34,71 37,96	2003	Mysen SK	1.51,90 2.30,07 3.10,21 3.48,92 4.26,93 4.59,43 39,23 38,17 40,14 38,71 38,01 32,50	397

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2 Mathisen, Jørn Kristian	2003 Fagernes IL	6.51,70	152
43,16 1.31,44	2.24,89 3.19,76 4.15,81 5.12,15 6.08,49	6.51,70	
43,16 48,28	53,45 54,87 56,05 56,34 56,34	43,21	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr	2004	Haldens SK	5.25,89	307
	34,45 1.14,34	1.56,14	2.38,85 3.20,34	4.02,68 4.44,75	5.25,89
	34,45 39,89	41,80 42,71	41,49 42,34	42,07 41,14	
2	Kjelsrud, August Trønnes	2004	Raufoss IL	5.52,87	242
	39,32 1.23,10	2.07,58	2.52,96 3.37,82	4.24,90 5.10,13	5.52,87
	39,32 43,78	44,48 45,38	44,86 47,08	45,23 42,74	
3	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	5.59,70	229
	36,42 1.19,61	2.04,96	2.52,65 3.40,07	4.24,84 5.12,88	5.59,70
	36,42 43,19	45,35 47,69	47,42 44,77	48,04 46,82	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	4.51,48	430
	32,25 1.08,72	1.45,97	2.23,82 3.01,02	3.39,15 4.16,41	4.51,48
	32,25 36,47	37,25 37,85	37,20 38,13	37,26 35,07	
2p	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmerne	4.59,91	395
	34,92 1.12,72	1.51,42	2.30,11 3.09,06	3.47,91 4.25,68	4.59,91
	34,92 37,80	38,70 38,69	38,95 38,85	37,77 34,23	
3	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	5.30,81	294
	36,88 1.19,13	2.02,90	2.45,89 3.28,25	4.11,37 4.52,60	5.30,81
	36,88 42,25	43,77 42,99	42,36 43,12	41,23 38,21	
4	Therkelsen, Aleksander	2005	Tønsberg SK	5.56,11	236
	39,24 1.23,34	2.08,73	2.54,44 3.40,71	4.26,80 5.13,31	5.56,11
	39,24 44,10	45,39 45,71	46,27 46,09	46,51 42,80	
5	Martin, William Gregori	2005	Tønsberg SK	6.08,11	213
	41,09 1.27,64	2.15,81	3.03,72 3.51,64	4.39,41 5.25,50	6.08,11
	41,09 46,55	48,17 47,91	47,92 47,77	46,09 42,61	
6	Langhammer Kenan, Markus	2005	Ås IL	6.18,71	196
	1.25,22	2.13,37		4.41,33	6.18,71
	1.25,22	48,15		2.27,96	1.37,38

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip Aleksander Melby	2006	Sarpsborg IL	5.21,60	320
	34,95 1.14,95	1.56,02	2.36,72 3.18,17	4.00,47 4.42,02	5.21,60
	34,95 40,00	41,07 40,70	41,45 42,30	41,55 39,38	
2	Pettersen, Christian Strømnes	2006	Kongstensvømmerne	5.52,44	243
	38,34 1.24,09	2.09,18	2.53,43 3.39,44	4.24,54 5.07,64	5.52,44
	38,34 45,75	45,09 44,25	46,01 45,10	43,10 44,80	
3	Olsen, Isak Nikolai	2006	Mysen SK	6.37,02	170
	41,69 1.31,58	2.21,84	3.15,45 4.08,89	5.03,82 5.53,79	6.37,02
	41,69 49,89	50,26 53,61	53,44 54,93	49,97 43,23	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	5.28,20	301
	37,34 1.19,87	2.03,23	2.46,49 3.28,92	4.11,39 4.52,32	5.28,20
	37,34 42,53	43,36 43,26	42,43 42,47	40,93 35,88	
2p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007	Kongstensvømmerne	5.28,51	300
	38,46 1.20,05	2.02,86	2.45,40 3.27,27	4.08,86 4.50,20	5.28,51
	38,46 41,59	42,81 42,54	41,87 41,59	41,34 38,31	
3	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	5.40,44	270
	38,43 1.20,43	2.03,57	2.46,64 3.29,55	4.12,68 4.56,40	5.40,44
	38,43 42,00	43,14 43,07	42,91 43,13	43,72 44,04	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4 Raja, Jonas Mehran	2007	Ås IL							6.06,74	216
39,65	1.26,00	2.15,07	3.02,46	3.51,81	4.38,47	5.27,00	6.06,74			
39,65	46,35	49,07	47,39	49,35	46,66	48,53	39,74			
5 Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne							6.13,75	204
41,22	1.27,76	2.16,53	3.04,03	3.53,91	4.42,24	5.29,61	6.13,75			
41,22	46,54	48,77	47,50	49,88	48,33	47,37	44,14			
6 Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK							6.53,48	150
44,66	1.37,10	2.30,36	3.24,44	4.16,94	5.10,33	6.02,77	6.53,48			
44,66	52,44	53,26	54,08	52,50	53,39	52,44	50,71			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK						6.37,35	169
	43,47	1.32,15	2.23,18	3.13,77	4.04,76	4.56,59	5.47,80	6.37,35		
	43,47	48,68	51,03	50,59	50,99	51,83	51,21	49,55		
2	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK						6.38,06	168
	46,38	1.37,21	2.26,87	3.19,83	4.12,78	5.04,87	5.54,35	6.38,06		
	46,38	50,83	49,66	52,96	52,95	52,09	49,48	43,71		
3	Jølstad, Jeppe	2008	Fagernes IL						6.48,61	156
	42,43	1.33,47	2.26,14	3.18,42	4.11,92	5.05,40	5.59,06	6.48,61		
	42,43	51,04	52,67	52,28	53,50	53,48	53,66	49,55		

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 22. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK						4.54,08	519
	31,38	1.07,20	1.44,39	2.22,07	3.00,94	3.39,96	4.18,07	4.54,08		
	31,38	35,82	37,19	37,68	38,87	39,02	38,11	36,01		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lundgaard, Elise Sveen	2002	Raufoss IL						5.40,16	335
	37,24	1.19,33	2.03,54	2.48,53	3.33,34	4.17,01	4.59,31	5.40,16		
	37,24	42,09	44,21	44,99	44,81	43,67	42,30	40,85		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK						5.15,81	419
	35,39	1.14,91	1.55,12	2.35,48	3.16,46	3.57,25	4.37,63	5.15,81		
	35,39	39,52	40,21	40,36	40,98	40,79	40,38	38,18		
2	Marthinsen, Kristine Kvaal	2003	Tønsberg SK						5.34,71	352
	36,99	1.17,65	1.59,51	2.42,03	3.25,65	4.09,40	4.52,93	5.34,71		
	36,99	40,66	41,86	42,52	43,62	43,75	43,53	41,78		
3	Nordnes Skaret, Oline	2003	Ullensakersvømmerne						5.43,75	325
	37,92	1.19,92	2.03,63	2.47,88	3.32,65	4.17,29	5.01,15	5.43,75		
	37,92	42,00	43,71	44,25	44,77	44,64	43,86	42,60		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Heie, Mari Eldegard	2004	Ås IL						5.32,20	360
	37,68	1.19,36	2.01,92	2.44,41	3.26,99	4.09,38	4.52,06	5.32,20		
	37,68	41,68	42,56	42,49	42,58	42,39	42,68	40,14		
2p	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne						5.54,69	296
	37,75	1.22,16	2.08,58	2.54,44	3.40,42	4.25,29	5.11,44	5.54,69		
	37,75	44,41	46,42	45,86	45,98	44,87	46,15	43,25		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3	Lekang, Emma-Kristine	2004	Ås IL	2.20,00	3.08,81	3.55,92	4.43,60	5.30,76	6.15,70	6.15,70	249
	42,99 42,99	1.32,63 49,64		47,37	48,81	47,11	47,68	47,16	44,94		
4	Høien, Victoria	2004	Ås IL	2.20,66	3.12,32	4.05,11	4.57,23	5.50,53	6.43,17	6.43,17	201
	41,96 41,96	1.30,24 48,28		50,42	51,66	52,79	52,12	53,30	52,64		
5	Syversen, Michelle	2004	Mysen SK	2.41,39	3.40,42	4.41,13	5.40,82	6.39,42	7.30,19	7.30,19	144
	46,95 46,95	1.43,43 56,48		57,96	59,03	1.00,71	59,69	58,60	50,77		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	2.03,48	2.46,80	3.30,44	4.13,98	4.57,10	5.38,67	5.38,67	340
	37,50 37,50	1.19,81 42,31		43,67	43,32	43,64	43,54	43,12	41,57		
2p	Byman, Alva	2005	Tønsberg SK	2.10,16	2.55,06	3.40,53	4.24,76	5.07,21	5.47,79	5.47,79	314
	39,83 39,83	1.24,39 44,56		45,77	44,90	45,47	44,23	42,45	40,58		
3p	Vedahl-Bøhn, Maren	2005	Mysen SK	2.09,78	2.56,55	3.42,94	4.29,30	5.15,08	5.56,67	5.56,67	291
	38,80 38,80	1.23,61 44,81		46,17	46,77	46,39	46,36	45,78	41,59		
4	Pettersen, Ida Bianca	2005	Kongstensvømmerne	2.03,90	2.50,84	3.37,98	4.25,28	5.12,72	5.56,82	5.56,82	291
	35,31 35,31	1.17,30 41,99		46,60	46,94	47,14	47,30	47,44	44,10		
5	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	2.07,77	2.54,78	3.41,86	4.28,30	5.14,73	5.58,17	5.58,17	287
	38,07 38,07	1.22,04 43,97		45,73	47,01	47,08	46,44	46,43	43,44		
6	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	2.10,98	2.57,09	3.44,39	4.31,01	5.16,76	6.00,53	6.00,53	282
	39,81 39,81	1.24,58 44,77		46,40	46,11	47,30	46,62	45,75	43,77		
7	Rese Aga, Emma	2005	Christiania Svømmeklubb	2.13,94	3.01,67	3.50,53	4.38,88	5.27,31	6.11,36	6.11,36	258
	41,14 41,14	1.27,49 46,35		46,45	47,73	48,86	48,35	48,43	44,05		
8	Stenvold, Dina Simone Padilla	2005	Ås IL	2.15,06	3.02,79	3.51,16	4.39,21	5.27,87	6.13,53	6.13,53	253
	39,70 39,70	1.26,08 46,38		48,98	47,73	48,37	48,05	48,66	45,66		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Schytz, Mari	2006	Ås IL	2.07,39	2.52,34	3.37,96	4.23,13	5.09,05	5.52,63	5.52,63	301
	38,62 38,62	1.22,62 44,00		44,77	44,95	45,62	45,17	45,92	43,58		
2	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	2.06,71	2.52,87	3.40,23	4.26,31	5.13,05	5.55,53	5.55,53	294
	37,62 37,62	1.20,94 43,32		45,77	46,16	47,36	46,08	46,74	42,48		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva	2007	Strömstads Simförening	1.55,45	2.37,60	3.20,27	4.02,51	4.45,63	5.24,89	5.24,89	385
	34,97 34,97	1.14,34 39,37		41,11	42,15	42,67	42,24	43,12	39,26		
2	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	2.36,58	3.31,01	4.24,13	5.19,30	6.11,90	6.58,60	6.58,60	180
	45,58 45,58	1.39,51 53,93		57,07	54,43	53,12	55,17	52,60	46,70		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	2.51,57	3.54,08	4.57,37	5.59,75	7.00,34	7.58,87	7.58,87	120
	49,95 49,95	1.50,82 1.00,87		1.00,75	1.02,51	1.03,29	1.02,38	1.00,59	58,53		

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstenvømmerne	6.32,68	218
	44,42 1.32,73 2.23,62 3.14,81 4.05,56 4.55,96 5.44,76 6.32,68				
	44,42 48,31 50,89 51,19 50,75 50,40 48,80 47,92				

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 23. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solvik, Matias	2003	Horten SK	5.54,10	326
	37,19 1.22,66 2.09,93 2.55,33 3.45,83 4.38,30 5.18,69 5.54,10				
	37,19 45,47 47,27 45,40 50,50 52,47 40,39 35,41				

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Even Askjer	2004	Tønsberg SK	5.40,19	368
	34,83 1.17,66 2.05,66 2.51,03 3.36,56 4.22,71 5.02,81 5.40,19				
	34,83 42,83 48,00 45,37 45,53 46,15 40,10 37,38				

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	5.53,95	326
	37,92 1.22,85 2.09,48 2.54,55 3.46,43 4.40,19 5.18,76 5.53,95				
	37,92 44,93 46,63 45,07 51,88 53,76 38,57 35,19				
2	Wilhelmsen, Aron Matti	2005	Haldens SK	6.19,87	264
	38,57 1.27,57 2.15,94 3.03,48 3.59,46 4.56,56 5.39,43 6.19,87				
	38,57 49,00 48,37 47,54 55,98 57,10 42,87 40,44				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely	2007	Ullensakersvømmerne	6.03,87	300
	39,94 1.30,54 2.14,40 2.56,58 3.52,53 4.47,22 5.25,83 6.03,87				
	39,94 50,60 43,86 42,18 55,95 54,69 38,61 38,04				

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 24. 400m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	6.32,16	313
	44,47 1.35,51 2.24,64 3.12,80 4.10,04 5.07,70 5.51,46 6.32,16				
	44,47 51,04 49,13 48,16 57,24 57,66 43,76 40,70				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Christiania Svømmeklubb	6.13,01	364
	40,46 1.28,99 2.18,28 3.04,63 3.54,22 4.45,04 5.30,14 6.13,01				
	40,46 48,53 49,29 46,35 49,59 50,82 45,10 42,87				

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 25. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik 39,40 (39,40)	1959	OI Svømming 1.23,86 (44,46)	1.23,86	316

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Magnus Olsen 49,65 (49,65)	2001	Haldens SK 1.46,57 (56,92)	1.46,57	154

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christensen, Herman Bjørndal 33,21 (33,21)	2002	Tønsberg SK 1.11,73 (38,52)	1.11,73	505
2	Pettersen, Henrik 38,59 (38,59)	2002	Moss SK 1.22,77 (44,18)	1.22,77	328

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Fredrik Hvamner 39,48 (39,48)	2003	Kongstensvømmerne 1.24,12 (44,64)	1.24,12	313
2	Bråten, Halvor 41,97 (41,97)	2003	Tønsberg SK 1.29,11 (47,14)	1.29,11	263

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander 35,43 (35,43)	2004	Mysen SK 1.17,90 (42,47)	1.17,90	394
2p	Stadaas, Helje 39,02 (39,02)	2004	Moss SK 1.24,63 (45,61)	1.24,63	307
3p	Brevik, Jørgen 41,19 (41,19)	2004	Sarpsborg IL 1.27,81 (46,62)	1.27,81	275
4	Hagen, Sondre Johannes 43,13 (43,13)	2004	Drøbak-Frogn IL 1.30,51 (47,38)	1.30,51	251
5	Jedkvist, Theo Sire 46,55 (46,55)	2004	Strömstads Simförening 1.36,77 (50,22)	1.36,77	205
6	Erlandsson, Joel Tom 45,75 (45,75)	2004	Haldens SK 1.38,61 (52,86)	1.38,61	194
7	Tangen, Vetle Jevne 49,78 (49,78)	2004	Drøbak-Frogn IL 1.45,77 (55,99)	1.45,77	157
8	Terland, Ferdinand Amalixsen 48,96 (48,96)	2004	Kongstensvømmerne 1.46,37 (57,41)	1.46,37	154

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christensen, Magnus Bjørndal 41,63 (41,63)	2005	Tønsberg SK 1.29,32 (47,69)	1.29,32	261

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Tokle, Noah Torleif	2005 Sarpsborg IL	1.31,16	246
43,51 (43,51)	1.31,16 (47,65)		
3 Molland, Endre	2005 Sandefjord SK	1.36,90	204
45,31 (45,31)	1.36,90 (51,59)		
4 Martin, William Gregori	2005 Tønsberg SK	1.48,89	144
51,94 (51,94)	1.48,89 (56,95)		
5 Monsen, Jan	2005 Fagernes IL	2.01,98	102
55,45 (55,45)	2.01,98 (1.06,53)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	1.19,55	370
	37,88 (37,88)	1.19,55 (41,67)		
2p	Gerhardt, Philip Aleksander Melby	2006 Sarpsborg IL	1.30,76	249
	42,81 (42,81)	1.30,76 (47,95)		
3	Gjøsund, Håkon	2006 Haldens SK	1.43,51	168
	48,67 (48,67)	1.43,51 (54,84)		
4	Breivik, Eskil Reed	2006 Kongstensvømmerne	1.46,53	154
	51,70 (51,70)	1.46,53 (54,83)		
5	Degnes, Ludvig	2006 Mysen SK	1.47,02	152
	49,36 (49,36)	1.47,02 (57,66)		
6	Sveum, Emil Viktor	2006 Raufoss IL	2.05,85	93
	58,20 (58,20)	2.05,85 (1.07,65)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007 Raufoss IL	1.37,23	202
	45,08 (45,08)	1.37,23 (52,15)		
2p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	1.49,57	141
	52,60 (52,60)	1.49,57 (56,97)		
3	Lindh, Erik Axel Sune	2007 Raufoss IL	2.03,73	98
	57,09 (57,09)	2.03,73 (1.06,64)		
4	Scelys, Erikas	2007 Fagernes IL	2.04,05	97
	57,04 (57,04)	2.04,05 (1.07,01)		
5	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	2.05,56	94
	59,69 (59,69)	2.05,56 (1.05,87)		
6	Vatn, Einar Storebakken	2007 Kongstensvømmerne	2.19,53	68
	1.06,41 (1.06,41)	2.19,53 (1.13,12)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin, Peter	2008 Tønsberg SK	1.46,02	156
	51,67 (51,67)	1.46,02 (54,35)		
2	Jølstad, Jeppe	2008 Fagernes IL	1.47,84	148
	51,03 (51,03)	1.47,84 (56,81)		
3	Børresen, Nicolai Borge	2008 Drøbak-Frogn IL	2.04,71	96
	59,70 (59,70)	2.04,71 (1.05,01)		

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009 Raufoss IL	2.04,72	96
	1.00,56 (1.00,56)	2.04,72 (1.04,16)		

SB9 Senior

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik 36,37 (36,37)	2001 Tønsberg SK 1.19,99 (43,62)	SB9	1.19,99	364

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 26. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudsen, Sandra Helene 37,60 (37,60)	2001 Kongstensvømmerne 1.20,55 (42,95)	1.20,55	504
2	Tangen, Astrid 40,15 (40,15)	2000 Kongstensvømmerne 1.27,34 (47,19)	1.27,34	395

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 35,76 (35,76)	2002 Moss SK 1.17,57 (41,81)	1.17,57	565
2p	Ekstrand, Malin 39,76 (39,76)	2002 Sarpsborg IL 1.23,93 (44,17)	1.23,93	446
3	Skjøren, Marie Lie 42,68 (42,68)	2002 Sarpsborg IL 1.28,16 (45,48)	1.28,16	384
4	Strømbeck, Emma Marie 44,52 (44,52)	2002 Sarpsborg IL 1.33,54 (49,02)	1.33,54	322

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora 36,63 (36,63)	2003 Haldens SK 1.20,09 (43,46)	1.20,09	513
2p	Gjøsund, Helle 38,99 (38,99)	2003 Haldens SK 1.23,22 (44,23)	1.23,22	457
3	Thorkildsen, Hedvig Eline 40,10 (40,10)	2003 Horten SK 1.25,58 (45,48)	1.25,58	420
4	Ek, Ingvild Marie 44,07 (44,07)	2003 Sarpsborg IL 1.31,14 (47,07)	1.31,14	348
5	Johansson, Nora 51,77 (51,77)	2003 Strömstads Simförening 1.54,53 (1.02,76)	1.54,53	175

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Heie, Mari Eldegard 45,87 (45,87)	2004 Ås IL 1.37,66 (51,79)	1.37,66	283
2p	Lie, Hedda 48,72 (48,72)	2004 Fagernes IL 1.43,21 (54,49)	1.43,21	239
3	Borge, Tilde Ramsfjell 49,22 (49,22)	2004 Kongstensvømmerne 1.45,08 (55,86)	1.45,08	227
4	Halvorsen, Mathilde 48,78 (48,78)	2004 Kongstensvømmerne 1.45,98 (57,20)	1.45,98	221
5	Johansen, Julie Helen Lindahl 54,43 (54,43)	2004 Haldens SK 1.51,93 (57,50)	1.51,93	188

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

6 Breivik, Synne Reed 55,64 (55,64)	2004 Kongstensvømmerne 1.58,03 (1.02,39)	1.58,03	160
--	---	---------	-----

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Isnes, Isabella 46,03 (46,03)	2005 Strömstads Simförening 1.38,40 (52,37)	1.38,40	276
2p	Vedahl-Bøhn, Nora 46,05 (46,05)	2005 Mysen SK 1.38,92 (52,87)	1.38,92	272
3p	Pettersen, Ida Bianca 46,84 (46,84)	2005 Kongstensvømmerne 1.39,66 (52,82)	1.39,66	266
4	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth 49,23 (49,23)	2005 Kongstensvømmerne 1.44,21 (54,98)	1.44,21	233
5	Rese Aga, Emma 51,14 (51,14)	2005 Christiania Svømmeklubb 1.48,99 (57,85)	1.48,99	203
6	Lundin, Hanna 50,93 (50,93)	2005 Strömstads Simförening 1.51,59 (1.00,66)	1.51,59	189
7	Hermansen, Solveig 55,89 (55,89)	2005 Kongstensvømmerne 1.58,58 (1.02,69)	1.58,58	158
8	Hermansen, Evelyn 56,55 (56,55)	2005 Kongstensvømmerne 2.00,69 (1.04,14)	2.00,69	150

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grabarska, Michelle Anna 42,95 (42,95)	2006 Kongstensvømmerne 1.30,97 (48,02)	1.30,97	350
2p	Farmen-Hall, Elise 44,23 (44,23)	2006 Tønsberg SK 1.35,94 (51,71)	1.35,94	298
3p	Enberg, Signe Alma Sofia 48,77 (48,77)	2006 Haldens SK 1.41,12 (52,35)	1.41,12	255
4	Larsholt, Elvira Axelsson 51,03 (51,03)	2006 Strömstads Simförening 1.47,11 (56,08)	1.47,11	214
5	Hayat Bamatraf, Nora 52,10 (52,10)	2006 Ullensakersvømmerne 1.49,33 (57,23)	1.49,33	201
6	Simonsson, Freja 57,66 (57,66)	2006 Strömstads Simförening 2.00,18 (1.02,52)	2.00,18	151
	Hamre, Fiona S.	2006 Fagernes IL		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva 44,42 (44,42)	2007 Strömstads Simförening 1.33,11 (48,69)	1.33,11	326
2p	Rasen, Elisa Bakkebråten 51,64 (51,64)	2007 Ullensakersvømmerne 1.47,63 (55,99)	1.47,63	211
3	Silgalyte, Kamile 53,09 (53,09)	2007 Horten SK 1.52,58 (59,49)	1.52,58	184
4	Langøy, Nora Elise 53,93 (53,93)	2007 Horten SK 1.52,85 (58,92)	1.52,85	183
5	Arembage, Anumi Tinaya Devlini 56,05 (56,05)	2007 Drøbak-Frogn IL 2.00,14 (1.04,09)	2.00,14	152
6	Nielsen, Stella 1.01,17 (1.01,17)	2007 Strömstads Simförening 2.10,14 (1.08,97)	2.10,14	119

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 49,00 (49,00)	2008	Ullensakersvømmerne	1.44,30	232
2	Hafstad, Silvia Ørjevik 57,68 (57,68)	2008	Tønsberg SK	2.01,14	148
3	Helgesen Delbekk, Emilie 58,64 (58,64)	2008	Ullensakersvømmerne	2.03,27	140

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine 1.03,66 (1.03,66)	2009	Ullensakersvømmerne	2.15,13	106
	Lyngra Richardsen, Ariel 1.00,16 (1.00,16)	2009	Ullensakersvømmerne	2.04,73	135
	Rohman, Elsa 57,47 (57,47)	2009	Strömstads Simforening	2.01,47	147
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 58,40 (58,40)	2009	Kongstensvømmerne	2.03,54	139

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 27. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik	1959	OI Svømming	37,01	344

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	35,06	405
2	Bøckman, Jacob	2001	Tønsberg SK	39,50	283

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugholt, Karl Anders Eide	2002	OI Svømming	33,59	461
2p	Ruud, Matias Johansen	2002	Sarpsborg IL	36,56	357
3	Pettersen, Henrik	2002	Moss SK	36,67	354
4	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	39,39	285

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Nils Arthur	2003	Haldens SK	37,39	334
2p	Bråten, Halvor	2003	Tønsberg SK	38,50	306
3	Johansen, Fredrik Hvammer	2003	Kongstensvømmerne	39,55	282
4	Strand, Jens William	2003	Haldens SK	40,11	270

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	35,48	391
2p	Kjær, Even Askjer	2004	Tønsberg SK	36,95	346
3p	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	37,43	333
4p	Brevik, Jørgen	2004	Sarpsborg IL	38,79	299
5	Søstrand, Jørgen Andreas E.	2004	Kongstensvømmerne	39,28	288
6	Hagen, Sondre Johannes	2004	Drøbak-Frogn IL	42,64	225
7	Jedkvist, Theo Sire	2004	Strömstads Simförening	45,09	190
8	Källvik, Max	2004	Strömstads Simförening	45,38	186
9	Tangen, Vetle Jevne	2004	Drøbak-Frogn IL	46,40	174
10	Terland, Ferdinand Amalixsen	2004	Kongstensvømmerne	47,00	168

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmen, Amund	2005	Mysen SK	39,35	286
2p	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	43,15	217
3	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	44,75	194
4	Monsen, Jan	2005	Fagernes IL	51,97	124

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	39,62	280
2p	Gjøsund, Håkon	2006	Haldens SK	48,48	153
3	Degnes, Ludvig	2006	Mysen SK	49,71	142
4	Sveum, Emil Viktor	2006	Raufoss IL	51,93	124
5	Olsen, Isak Nikolai	2006	Mysen SK	52,50	120
6	Erlandsson, Leon Viggo	2006	Haldens SK	1.01,66	74

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	43,12	217
2p	Tangen, Vegard Jevne	2007	Drøbak-Frogn IL	51,23	129
3	Scelys, Erikas	2007	Fagernes IL	52,82	118
4	Lindh, Erik Axel Sune	2007	Raufoss IL	54,55	107
5	Vatn, Einar Storebakken	2007	Kongstensvømmerne	1.04,82	64

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	58,72	86
2	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	1.02,88	70

SB9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	SB9	35,59	387

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 28. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søfteland, Elise Kristiansen	1994	Sarpsborg IL	36,00	544
2	Lauritzen, Synne Kristine	2001	Haldens SK	37,17	494
3	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	40,54	381

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	37,43	484
2	Skjøren, Marie Lie	2002	Sarpsborg IL	40,27	389
3	Stensnes-Martini, Julia Evelin	2002	Kongstensvømmerne	41,98	343

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	36,23	534
2p	Nayee, Sita	2003	Kongstensvømmerne	37,73	473
3p	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	37,85	468
4	Gjøsund, Helle	2003	Haldens SK	38,77	436
5	Ek, Ingvild Marie	2003	Sarpsborg IL	41,59	353
6	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	44,88	281
7	Johansson, Nora	2003	Strömstads Simförening	50,84	193

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie, Hedda	2004	Fagernes IL	46,95	245
2	Borge, Tilde Ramsfjell	2004	Kongstensvømmerne	46,98	245
	Eror, Sofija	2004	Holmestrand IF		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	41,02	368
2p	Byman, Alva	2005	Tønsberg SK	44,97	279
3p	Isnes, Isabella	2005	Strömstads Simförening	45,07	277
4	Vedahl-Bøhn, Maren	2005	Mysen SK	45,94	262
5	Krabberød, Elisabeth Kjeldseth	2005	Kongstensvømmerne	46,06	260
6	Lundin, Hanna	2005	Strömstads Simförening	52,18	178
7	Freimane, Liva Aleksandra	2005	Fagernes IL	1.04,14	96

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	42,38	333
2p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	47,09	243
3	Hamre, Fiona S.	2006	Fagernes IL	48,24	226
4	Larsholt, Elvira Axelsson	2006	Strömstads Simförening	50,28	199
5	Hayat Bamatraf, Nora	2006	Ullensakersvømmerne	51,28	188
6	Wogenius, Ella	2006	Strömstads Simförening	54,66	155

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva	2007	Strömstads Simförening	40,29	388
2p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Christiania Svømmeklubb	42,71	326
3p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	46,26	256
4p	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	49,91	204
5	Johansen, Linnea Hvammer	2007	Kongstensvømmerne	51,69	184
6	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	52,23	178
7	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK	53,08	169
8	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007	Drøbak-Frogn IL	53,70	164
9	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	54,18	159
10	Nielsen, Stella	2007	Strömstads Simförening	1.00,71	113
	Monsen, Marta	2007	Fagernes IL	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne	48,43	223
2	Hafstad, Silvia Ørjevik	2008	Tønsberg SK	53,00	170

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rohman, Elsa	2009	Strömstads Simförening	56,00	144

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 29. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstensvømmerne	2.25,50	455
	34,65 (34,65)	1.12,22 (37,57)	1.49,46 (37,24)	2.25,50 (36,04)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	2.48,08	295
	39,17 (39,17)	1.22,05 (42,88)	2.06,14 (44,09)	2.48,08 (41,94)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens William	2003	Haldens SK	2.30,44	411
	34,53 (34,53)	1.12,62 (38,09)	1.51,89 (39,27)	2.30,44 (38,55)	
2	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	2.35,59	372
	37,37 (37,37)	1.17,14 (39,77)	1.56,77 (39,63)	2.35,59 (38,82)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vangen, Adrian Nøhr 39,50 (39,50)	2004	Haldens SK	2.11,04 (45,70)	2.56,34 (45,30)
2	Vangen, Tobias Nøhr 41,97 (41,97)	2004	Haldens SK	2.22,26 (51,32)	3.13,70 (51,44)
3	Kjelsrud, August Trønnes 46,27 (46,27)	2004	Raufoss IL	2.26,49 (50,24)	3.15,03 (48,54)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jansen, Michael 35,90 (35,90)	2005	Ullensakersvømmerne	1.55,75 (40,76)	2.33,96 (38,21)
2	Stålstrøm, Felix 38,09 (38,09)	2005	Horten SK	2.02,73 (43,60)	2.45,10 (42,37)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip Aleksander Melby 39,07 (39,07)	2006	Sarpsborg IL	2.07,08 (44,78)	2.51,36 (44,28)
2	Breivik, Eskil Reed 45,22 (45,22)	2006	Kongstensvømmerne	2.20,86 (48,36)	3.06,11 (45,25)
3	Pettersen, Christian Strømnes 45,33 (45,33)	2006	Kongstensvømmerne	2.23,93 (49,70)	3.10,14 (46,21)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 43,93 (43,93)	2007	Kongstensvømmerne	2.20,83 (48,13)	3.06,06 (45,23)
2p	Rambøl-Eriksen, Marcus 47,01 (47,01)	2007	Kongstensvømmerne	2.28,55 (50,48)	3.17,06 (48,51)
3	Fladseth, Ludvig 52,30 (52,30)	2007	Kongstensvømmerne	2.41,98 (54,87)	3.35,59 (53,61)
4	Solvang, Mode Faaland 51,37 (51,37)	2007	Tønsberg SK	2.43,79 (56,88)	3.37,19 (53,40)

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 30. 200m rygg, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Oda Løtuft 37,04 (37,04)	2002	Ås IL	1.56,65 (40,55)	2.35,54 (38,89)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordnes Skaret, Oline 40,20 (40,20)	2003	Ullensakersvømmerne	2.10,56 (46,18)	2.56,07 (45,51)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heie, Mari Eldegard 39,91 (39,91)	2004	Ås IL	2.07,75 (43,98)	2.51,61 (43,86) 377

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes 36,79 (36,79)	2005	Kongstensvømmerne	2.00,58 (43,48)	2.43,29 (42,71) 438
2p	Pettersen, Ida Bianca 42,99 (42,99)	2005	Kongstensvømmerne	2.21,21 (49,74)	3.08,41 (47,20) 285
3	Rese Aga, Emma 45,95 (45,95)	2005	Christiania Svømmeklubb	2.24,69 (49,35)	3.11,36 (46,67) 272
4	Vedvik, Karoline W. 45,76 (45,76)	2005	Horten SK	2.27,01 (50,96)	3.15,32 (48,31) 256
	Freimane, Liva Aleksandra	2005	Fagernes IL		DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid 42,78 (42,78)	2006	Haldens SK	2.17,51 (47,32)	3.02,48 (44,97) 314
2	Simonsson, Freja 44,19 (44,19)	2006	Strömstads Simförening	2.24,43 (50,93)	3.10,68 (46,25) 275
3	Jensen, Helle Vejlgaard 49,63 (49,63)	2006	Holmestrand IF	2.38,77 (56,71)	3.29,50 (50,73) 207

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 43,33 (43,33)	2007	Christiania Svømmeklubb	2.14,11 (45,51)	2.58,23 (44,12) 337

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helgesen Delbekk, Emilie 54,34 (54,34)	2008	Ullensakersvømmerne	3.03,82 (1.04,97)	4.01,83 (58,01) 135

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Shal Vinther, Mynthe 58,56 (58,56)	2009	Ullensakersvømmerne	3.06,90 (1.04,72)	4.06,45 (59,55) 127

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 31. 50m butterfly, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	27,00	573
2p	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	30,11	413
3	Bøckman, Jacob	2001	Tønsberg SK	31,22	370
4	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	33,41	302

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor	2002	Bærumssvømmerne	26,83	584
2p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	27,72	
3	Christensen, Herman Bjørndal	2002	Tønsberg SK	27,87	521
4	Ruud, Matias Johansen	2002	Sarpsborg IL	31,88	348
5	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	33,65	296

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eibakk, Andreas	2003	Mysen SK	30,49	398
2p	Eriksen, Sebastian	2003	Ullensakersvømmerne	31,21	371
3	Solvik, Matias	2003	Horten SK	32,46	329
4	Fenstad, Lars Erik	2003	Drøbak-Frogn IL	37,91	207

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeld, Markus Nicolai Isaksen	2004	Kongstensvømmerne	31,39	364
2p	Olsen, Tobias Aleksander	2004	Mysen SK	31,47	362
3p	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	33,38	303
4	Hagen, Sondre Johannes	2004	Drøbak-Frogn IL	33,76	293
5	Källvik, Max	2004	Strömstads Simförening	35,95	242
6	Jedkvist, Theo Sire	2004	Strömstads Simförening	37,95	206
7	Tangen, Vetle Jevne	2004	Drøbak-Frogn IL	39,86	178

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	31,43	363
2p	Tokle, Noah Torleif	2005	Sarpsborg IL	32,74	321
3	Christensen, Magnus Bjørndal	2005	Tønsberg SK	35,72	247
4	Holmen, Amund	2005	Mysen SK	40,34	171
5	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	42,02	152

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	44,05	132
2p	Erlandsson, Leon Viggo	2006	Haldens SK	48,87	96
3	Pettersen, Christian Strømmes	2006	Kongstensvømmerne	50,65	86
4	Sveum, Emil Viktor	2006	Raufoss IL	1.09,96	32

Romanovskis, Kirils

2006 Tønsberg SK

DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	35,09	261
2p	Besenyi, Gergely	2007	Ullensakersvømmerne	35,36	255
3	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	37,86	207
4	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	47,67	104

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skyrudsmoen, Gaute	2008	Kongsvinger SK	56,28	63
2	Børresen, Nicolai Borge	2008	Drøbak-Frogn IL	57,29	60

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	55,07	67

S9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	30,92	381

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 32. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	30,51	513
2	Asak, Aurora Tillerås	2001	Sarpsborg IL	31,75	455
3	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	33,89	374

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002	Moss SK	32,12	439
2	Lundgaard, Elise Sveen	2002	Raufoss IL	35,29	331
3	Stensnes-Martini, Julia Evelin	2002	Kongstensvømmerne	37,61	274

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	31,05	487
2p	Fjellstad, Amanda Kristine	2003	Haldens SK	32,30	432
3	Nayee, Sita	2003	Kongstensvømmerne	34,59	352
4	Mustorp, Nora Elise	2003	Mysen SK	34,99	340
5	Wiig, Johanne Lovise	2003	Sarpsborg IL	35,15	335
6	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	37,59	274

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli	2004	Kongstensvømmerne	31,12	483
2	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	40,29	222
3	Syversen, Michelle	2004	Mysen SK	45,96	150

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	33,37	392
2p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	33,60	384
3p	Byman, Alva	2005	Tønsberg SK	37,92	267
4	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	38,16	262
5	Pettersen, Ida Bianca	2005	Kongstensvømmerne	39,86	230
6	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	41,63	202
7	Lundin, Hanna	2005	Strömstads Simförening	44,91	160
8	Stave-Johansen, Andrea	2005	Christiania Svømmeklubb	45,03	159

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosvold, Ingeborg	2006	Kongstensvømmerne	34,73	348
2p	Grabarska, Michelle Anna	2006	Kongstensvømmerne	35,07	338
3p	Enberg, Signe Alma Sofia	2006	Haldens SK	39,51	236
4	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	40,87	213
5	Larsholt, Elvira Axelsson	2006	Strömstads Simförening	43,18	181
6	Simonsson, Freja	2006	Strömstads Simförening	47,85	133
7	Wogenius, Ella	2006	Strömstads Simförening	47,97	132

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva	2007	Strömstads Simförening	34,70	348
2p	Svanevik, Victoria	2007	Holmestrand IF	43,32	179
3	Arembage, Anumi Tinaya Devlini	2007	Drøbak-Frogn IL	44,57	164
4	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	53,02	97

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gonzalez , Martine	2009	Ullensakersvømmerne	1.04,98	53
	Lyngra Richardsen, Ariel	2009	Ullensakersvømmerne	1.00,00	67
	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	50,80	111

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 33. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Andreas Carlsen 29,40 (29,40)	1998	Kongstensvømmerne 1.02,53 (33,13) 1.38,27 (35,74)	2.14,68 (36,41)	434

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer Alexander 28,68 (28,68)	2001	Haldens SK 58,73 (30,05) 1.30,88 (32,15)	2.02,23 (31,35)	581

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor 28,35 (28,35)	2002	Bærumssvømmerne 58,22 (29,87) 1.29,88 (31,66)	2.00,21 (30,33)	610
2	Hermansen, Joachim Leander 33,47 (33,47)	2002	Kongstensvømmerne 1.11,72 (38,25) 1.52,05 (40,33)	2.26,81 (34,76)	335

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Sebastian 29,79 (29,79)	2003	Ullensakersvømmerne 1.02,60 (32,81) 1.37,25 (34,65)	2.10,89 (33,64)	473
2	Johansen, Ivan 32,54 (32,54)	2003	Mysen SK 1.08,79 (36,25) 1.45,77 (36,98)	2.20,15 (34,38)	385
3	Fenstad, Lars Erik 36,18 (36,18)	2003	Drøbak-Frogn IL 1.19,14 (42,96) 2.04,52 (45,38)	2.46,35 (41,83)	230

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 28,90 (28,90)	2004	Moss SK 1.00,44 (31,54) 1.33,59 (33,15)	2.05,83 (32,24)	532
2p	Søstrand, Jørgen Andreas E. 31,40 (31,40)	2004	Kongstensvømmerne 1.07,19 (35,79) 1.44,60 (37,41)	2.19,58 (34,98)	390
3p	Brevik, Jørgen 33,90 (33,90)	2004	Sarpsborg IL 1.13,39 (39,49) 1.53,48 (40,09)	2.31,92 (38,44)	302
4p	Vangen, Adrian Nøhr 34,39 (34,39)	2004	Haldens SK 1.13,71 (39,32) 1.55,25 (41,54)	2.34,80 (39,55)	286
5	Kjelsrud, August Trønnes 37,10 (37,10)	2004	Raufoss IL 1.18,77 (41,67) 2.00,13 (41,36)	2.39,96 (39,83)	259
6	Erlandsson, Joel Tom 34,41 (34,41)	2004	Haldens SK 1.17,24 (42,83) 2.02,77 (45,53)	2.43,55 (40,78)	242
7	Källvik, Max 37,15 (37,15)	2004	Strömstads Simforening 1.19,42 (42,27) 2.03,37 (43,95)	2.44,68 (41,31)	237
8	Hagen, Sondre Johannes 37,23 (37,23)	2004	Drøbak-Frogn IL 1.20,74 (43,51) 2.06,64 (45,90)	2.45,56 (38,92)	233
9	Vangen, Tobias Nøhr 36,68 (36,68)	2004	Haldens SK 1.19,29 (42,61) 2.05,36 (46,07)	2.47,18 (41,82)	227
10	Jedkvist, Theo Sire 36,63 (36,63)	2004	Strömstads Simforening 1.20,49 (43,86) 2.06,09 (45,60)	2.49,07 (42,98)	219
11	Terland, Ferdinand Amalixsen 39,29 (39,29)	2004	Kongstensvømmerne 1.24,85 (45,56) 2.12,88 (48,03)	2.59,07 (46,19)	184

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Bigum, Andreas 33,54 (33,54)	2005	Haldens SK	1.12,33 (38,79)	1.51,49 (39,16)	2.30,26 (38,77)	2.30,26	312
2	Wilhelmsen, Aron Matti 34,23 (34,23)	2005	Haldens SK	1.12,80 (38,57)	1.52,89 (40,09)	2.32,74 (39,85)	2.32,74	297
3	Jørgensen, Jonas Skivik 34,31 (34,31)	2005	Kongstensvømmerne	1.13,39 (39,08)	1.55,44 (42,05)	2.33,26 (37,82)	2.33,26	294

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Gerhardt, Philip Aleksander 32,84 (32,84)	Melby2006	Sarpsborg IL	1.10,32 (37,48)	1.49,44 (39,12)	2.25,51 (36,07)	2.25,51	344
2	Pettersen, Christian Strømnes 37,56 (37,56)	2006	Kongstensvømmerne	1.23,20 (45,64)	2.09,74 (46,54)	2.51,70 (41,96)	2.51,70	209

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Lindh, Erik Axel Sune 46,73 (46,73)	2007	Raufoss IL	1.42,26 (55,53)	2.38,63 (56,37)	3.33,13 (54,50)	3.33,13	109

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Børresen, Nicolai Borge 50,45 (50,45)	2008	Drøbak-Frogn IL	1.49,98 (59,53)	2.53,01 (1.03,03)	3.49,40 (56,39)	3.49,40	87

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	Kjelsrud, Viktor Trønnes 45,21 (45,21)	2009	Raufoss IL	1.38,36 (53,15)	2.31,03 (52,67)	3.22,40 (51,37)	3.22,40	127

02.06.2019 - Langbane

Øvelse 34. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Knudsen, Sandra Helene 33,10 (33,10)	2001	Kongstensvømmerne	1.09,47 (36,37)	1.46,48 (37,01)	2.21,25 (34,77)	2.21,25	511

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Haugland-Halvorsen, Thyra Noomi 31,54 (31,54)	2002	Haldens SK	1.06,21 (34,67)	1.42,40 (36,19)	2.16,69 (34,29)	2.16,69	564
2	Johansen, Oda Løtuft 33,77 (33,77)	2002	Ås IL	1.10,28 (36,51)	1.47,24 (36,96)	2.22,70 (35,46)	2.22,70	496
3	Ekstrand, Malin 34,01 (34,01)	2002	Sarpsborg IL	1.10,29 (36,28)	1.47,64 (37,35)	2.24,94 (37,30)	2.24,94	473

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekeberg, Mathilde 36,74 (36,74)	2003	Kongstensvømmerne	1.19,78 (43,04) 2.02,28 (42,50)	2.43,12 332

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia Skjærli 33,10 (33,10)	2004	Kongstensvømmerne	1.09,26 (36,16) 1.46,69 (37,43)	2.23,19 491

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Aurora Aune 37,26 (37,26)	2005	Tønsberg SK	1.17,73 (40,47) 1.59,58 (41,85)	2.40,18 350
2	Thoresen, Ingvild Grennes 40,82 (40,82)	2005	Tønsberg SK	1.25,02 (44,20) 2.10,23 (45,21)	2.51,11 287
3	Isnes, Isabella 36,50 (36,50)	2005	Strömstads Simförening	1.20,27 (43,77)	2.51,23 287

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grabarska, Michelle Anna 35,91 (35,91)	2006	Kongstensvømmerne	1.18,42 (42,51) 2.01,22 (42,80)	2.41,13 344
2	Wogenius, Ella 48,02 (48,02)	2006	Strömstads Simförening	1.38,23 (50,21) 2.31,32 (53,09)	3.15,80 192

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rohman, Alva 34,42 (34,42)	2007	Strömstads Simförening	1.14,81 (40,39) 1.56,07 (41,26)	2.35,74 381
2p	Silgalyte, Rugile 39,95 (39,95)	2007	Horten SK	1.23,34 (43,39) 2.06,80 (43,46)	2.48,06 303
3	Arembage, Anumi Tinaya Devlini 42,69 (42,69)	2007	Drøbak-Frogn IL	1.32,40 (49,71) 2.25,92 (53,52)	3.10,31 209
4	Langøy, Nora Elise 47,34 (47,34)	2007	Horten SK	1.41,58 (54,24) 2.37,47 (55,89)	3.26,40 164
5	Nielsen, Stella 47,56 (47,56)	2007	Strömstads Simförening	1.42,33 (54,77) 2.39,39 (57,06)	3.27,19 162

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hafstad, Silvia Ørjevik 50,39 (50,39)	2008	Tønsberg SK	1.49,77 (59,38) 2.51,60 (1.01,83)	3.48,93 120

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Shal Vinther, Mynthe 49,75 (49,75)	2009	Ullensakersvømmerne	1.52,03 (1.02,28) 2.57,21 (1.05,18)	3.54,67 111