

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 50m bryst, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skaar, Vilde	2003	BS/Åstveit	(0,84)	36,46	
2p	Skjæveland, Ida	2003	BS/Åstveit	(0,76)	36,54	
3p	Bergetun, Malin Virkesdal	2003	Åstveit SK	(0,66)	39,19	
4	Ynnesdal, Julie	2003	BS/Åstveit	(0,78)	39,51	
5	Årdal, Maren Vinjevoll	2003	Førde IL Symjing	(0,76)	40,54	
6	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	(0,74)	43,60	
7	Mæland, Matilda	2003	Åstveit SK	(0,86)	43,92	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sætre, Sigrid	2004	Volda TIL	(0,91)	40,37	
2p	Jevnaker, Tomine	2004	Jotun IL	(0,73)	42,85	
3	Dalsgård, Elise Book	2004	Åstveit SK	(0,99)	43,85	
4	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	(0,95)	44,23	
5	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	(0,85)	45,98	
6	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	(0,76)	47,45	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aas, Helle	2005	Åstveit SK	(0,79)	41,94	
2p	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	(0,85)	42,51	
3p	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	(0,61)	42,64	
4	Sulen, Tuva Haukanes	2005	Åstveit SK	(0,73)	42,75	
5	Myrland, Stine	2005	Førde IL Symjing	(0,80)	43,02	
6	Vegsund, Ingrid Levie	2005	Førde IL Symjing	(0,84)	48,45	
7	Paulen, Sofie	2005	Volda TIL	(0,91)	51,80	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	(0,84)	39,00	
2p	Korneliussen, Emilie Nicoline	2006	BS-LK	(0,95)	45,08	
3	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK	(0,78)	46,30	
4	Håland, Nikoline	2006	Førde IL Symjing	(0,93)	55,38	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede	2007	Førde IL Symjing	(0,61)	41,14	
2p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	(0,96)	44,95	
3p	Aldal, Ida	2007	Voss IL		45,03	
4p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	(0,87)	46,33	
5	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing	(0,78)	46,98	
6	Reed, Josefine	2007	Voss IL	(0,64)	47,53	
7	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL		48,09	
8	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing	(0,72)	48,46	
9	Van Moorsel, Merel	2007	Eid SK	(0,85)	48,51	
10	Jevnaker, Emmeli	2007	Jotun IL	(1,26)	49,27	

11 Grimeland, Sanne Furesund	2007 Førde IL Symjing	(0,56)	50,79
12 Monsen, Petrikke	2007 Førde IL Symjing		57,57

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Skrede, Kaja Johannessen	2008 Førde IL Symjing	(0,70)	54,21
2p	Kirkevik, Hannah	2008 BS-LK		58,07
3	Farstad, Tiril Skogvoll	2008 Brattvåg SK		59,37
4	Hvidsten, Agathe	2008 Førde IL Symjing		1.03,81
5	Guldhav, Vilma	2008 Førde IL Symjing	(0,86)	1.03,82

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Brattvåg SK		1.00,54
	Frøisland, Andrine	2009 BS-LK	(1,02)	1.02,83
	Råheim, Natalie	2009 Førde IL Symjing	(0,77)	54,59
	Sunde, Sunniva Tryggeseth	2009 Drøbak-Frogn IL	(0,78)	52,52

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Silina, Samanta	2010 BS-LK	(0,48)	DISK

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Teis Haram	1998 Førde IL Symjing	(0,73)	33,73

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Solbakken, Tom	2002 Åstveit SK	(0,70)	35,73

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Stubhaug, Henrik	2003 Førde IL Symjing	(0,69)	32,26
2	Myklebust, Sverre Sandanger	2003 Volda TIL	(0,71)	32,36

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim	2004 Førde IL Symjing	(0,74)	31,83
2p	Mjelde Myhr, Eivind	2004 Åstveit SK	(0,77)	33,10
3p	Grimeland, Simen Furesund	2004 Førde IL Symjing	(0,63)	33,68
4	Øksland, Oliver	2004 Førde IL Symjing	(0,79)	35,65
5	Løvland, Sammund Nygård	2004 Volda TIL	(0,72)	39,57
6	Grzebieluch, Artur	2004 Førde IL Symjing	(0,71)	42,31
7	Fink, Oscar Eliassen	2004 Førde IL Symjing	(0,93)	46,70

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	(0,73)	35,90	
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	(0,91)	40,93	
3p	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	(0,63)	40,99	
4	Warncke-Wang, Leander	2005	Åstveit SK	(0,72)	41,53	
5	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	(0,79)	43,55	
6	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	(0,99)	44,51	
7	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK		46,94	
8	Igesund, Nikolai Frøystad	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(1,10)	49,49	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	(0,62)	40,55	
2p	Frøystein, Martin Tøn	2006	Voss IL	(0,82)	40,64	
3p	Periera-Nielsen, William	2006	Øyane SK	(0,78)	41,60	
4	Mossige, Bjarne Våge	2006	Voss IL	(0,70)	42,22	
5	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing	(0,66)	43,33	
6	Roberts, Rio	2006	Øyane SK	(0,92)	44,51	
7	Bøe, Magnus Johan	2006	Førde IL Symjing	(0,93)	47,24	
8	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	(0,86)	47,59	
	Gjerde, Mikal	2006	Brattvåg SK	(0,60)	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	(0,70)	42,99	
	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	(0,67)	DISK	
	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	(0,59)	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,79)	55,42	
2	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	(0,73)	1.00,30	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing	(0,73)	DISK	

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	SB14 (0,91)	43,67	

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll 38,35 (38,35)	2001	Brattvåg SK 1.31,80 (53,45)	(1,01)	1.31,80	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Soldal, Marthe 39,21 (39,21)	2002	Åstveit SK 1.25,12 (45,91)	(0,81)	1.25,12	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bergetun, Malin Virkesdal 35,68 (35,68)	2003	Åstveit SK 1.15,97 (40,29)	(0,80)	1.15,97	
2	Årdal, Maren Vinjevoll 37,24 (37,24)	2003	Førde IL Symjing 1.21,00 (43,76)	(0,80)	1.21,00	
3	Nyhaug, Thea 37,51 (37,51)	2003	Brattvåg SK 1.22,23 (44,72)	(0,71)	1.22,23	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje 31,03 (31,03)	2004	BS/Åstveit 1.07,40 (36,37)	(0,54)	1.07,40	
2p	Farstad, Thea Skogvoll 39,98 (39,98)	2004	Brattvåg SK 1.23,96 (43,98)	(0,95)	1.23,96	
3p	Sætre, Sigrid 39,72 (39,72)	2004	Volda TIL 1.24,52 (44,80)	(0,91)	1.24,52	
4	Reiten, Benedikte Hunvin 42,40 (42,40)	2004	Brattvåg SK 1.28,24 (45,84)	(0,97)	1.28,24	
5	Jevnaker, Tomine 41,77 (41,77)	2004	Jotun IL 1.28,33 (46,56)	(0,97)	1.28,33	
6	Pilskog, Astrid Johanne 41,94 (41,94)	2004	Volda TIL 1.31,78 (49,84)	(0,96)	1.31,78	
7	Skodje, Jenny Tryggestad 44,23 (44,23)	2004	Brattvåg SK 1.34,55 (50,32)	(0,88)	1.34,55	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri 34,33 (34,33)	2005	Eid SK 1.16,68 (42,35)	(0,72)	1.16,68	
2p	Hopland, Alotte Julseth 37,17 (37,17)	2005	Brattvåg SK 1.20,11 (42,94)	(0,82)	1.20,11	
3	Myrland, Stine 36,99 (36,99)	2005	Førde IL Symjing 1.21,88 (44,89)	(0,85)	1.21,88	
4	Aas, Helle 38,03 (38,03)	2005	Åstveit SK 1.22,20 (44,17)	(0,79)	1.22,20	
5	Straume, Maria Mjelva 40,58 (40,58)	2005	Volda TIL 1.24,36 (43,78)	(0,88)	1.24,36	
6	Vegsund, Ingrid Levie 44,92 (44,92)	2005	Førde IL Symjing 1.35,85 (50,93)	(0,99)	1.35,85	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen 42,64 (42,64)	2006 Øyane SK 1.22,73 (40,09)	(0,84)	1.22,73
2p	Strøm, Bertine Marie 40,12 (40,12)	2006 Øyane SK 1.24,22 (44,10)	(1,05)	1.24,22
3	Elvøy, Noor 41,12 (41,12)	2006 Øyane SK 1.26,96 (45,84)	(0,83)	1.26,96
4	Korneliussen, Emilie Nicoline 44,50 (44,50)	2006 BS-LK 1.31,51 (47,01)	(0,78)	1.31,51

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede 40,42 (40,42)	2007 Førde IL Symjing 1.23,26 (42,84)	(0,71)	1.23,26
2p	Løvland, Josefine 40,60 (40,60)	2007 Volda TIL 1.29,36 (48,76)		1.29,36
3p	Kvaal, Rebekka 42,98 (42,98)	2007 Øyane SK 1.32,12 (49,14)	(1,19)	1.32,12
4p	Vik, Andrea Haga 43,48 (43,48)	2007 Volda TIL 1.32,84 (49,36)	(0,84)	1.32,84
5	Bjørkhaug, Jenny 44,96 (44,96)	2007 Førde IL Symjing 1.33,25 (48,29)	(0,69)	1.33,25
6	Bøe, Selma Bjørneset 47,06 (47,06)	2007 Volda TIL 1.34,40 (47,34)	(0,69)	1.34,40
7	Kvåle, Vilde Schefflo 44,38 (44,38)	2007 Førde IL Symjing 1.35,07 (50,69)	(0,83)	1.35,07
8	Aldal, Ida 46,15 (46,15)	2007 Voss IL 1.35,68 (49,53)	(0,82)	1.35,68
9	Reed, Josefine 50,57 (50,57)	2007 Voss IL 1.48,44 (57,87)		1.48,44
10	Grimeland, Sanne Furesund 58,58 (58,58)	2007 Førde IL Symjing 1.57,62 (59,04)		1.57,62
11	Monsen, Petrikke 1.02,30 (1.02,30)	2007 Førde IL Symjing 2.06,16 (1.03,86)		2.06,16
	Van Moorsel, Merel	2007 Eid SK	(0,81)	DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kirkevik, Hannah	2008 BS-LK 1.52,42 (1.52,42)		1.52,42
2p	Hvidsten, Agathe 52,30 (52,30)	2008 Førde IL Symjing 1.54,53 (1.02,23)	(0,75)	1.54,53
3	Guldhav, Vilma 58,02 (58,02)	2008 Førde IL Symjing 2.00,25 (1.02,23)	(0,96)	2.00,25
4	Skrede, Kaja Johannessen 59,94 (59,94)	2008 Førde IL Symjing 2.06,48 (1.06,54)		2.06,48

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 50,92 (50,92)	2009 Brattvåg SK 1.49,66 (58,74)	(0,74)	1.49,66
	Frøisland, Andrine	2009 BS-LK		DISK

Sunde, Sunniva Tryggeseth 46,23 (46,23)	2009 Drøbak-Frogn IL 1.39,46 (53,23)	(0,82)	1.39,46
--	---	--------	---------

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Silina, Samanta 49,65 (49,65)	2010 BS-LK 1.41,64 (51,99)	1.41,64

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Teis Haram 32,66 (32,66)	1998 Førde IL Symjing 1.08,32 (35,66)	(0,71)	1.08,32
2	Bjørnevik, Ole Henning 33,57 (33,57)	1975 Brattvåg SK 1.14,93 (41,36)	(0,75)	1.14,93

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Warncke-Wang, Sebastian 31,39 (31,39)	2002 BS/Åstveit 1.05,93 (34,54)	(0,76)	1.05,93

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Stubhaug, Henrik 33,63 (33,63)	2003 Førde IL Symjing 1.08,71 (35,08)	(0,69)	1.08,71
2	Myklebust, Sverre Sandanger 33,34 (33,34)	2003 Volda TIL 1.10,74 (37,40)	(0,82)	1.10,74

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 30,04 (30,04)	2004 Eid SK 1.03,94 (33,90)	(0,79)	1.03,94
2p	Erland, Reinert Solheim 30,74 (30,74)	2004 Førde IL Symjing 1.05,68 (34,94)	(0,73)	1.05,68
3p	Grimeland, Simen Furesund 31,64 (31,64)	2004 Førde IL Symjing 1.07,47 (35,83)	(0,62)	1.07,47
4	Roll-Christiansen, Adrian 31,46 (31,46)	2004 Åstveit SK 1.09,80 (38,34)	(0,87)	1.09,80
5	Mjelde Myhr, Eivind 32,05 (32,05)	2004 Åstveit SK 1.10,26 (38,21)	(0,76)	1.10,26
6	Øksland, Oliver 32,71 (32,71)	2004 Førde IL Symjing 1.11,88 (39,17)	(0,78)	1.11,88
7	Grzebieluch, Artur 34,07 (34,07)	2004 Førde IL Symjing 1.17,19 (43,12)	(0,73)	1.17,19
8	Søbstad, Mikkel 34,53 (34,53)	2004 Åstveit SK 1.19,11 (44,58)	(0,81)	1.19,11
	Fink, Oscar Eliassen	2004 Førde IL Symjing	(0,92)	DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Løvland, Kornelius Nygård 34,76 (34,76)	2005 Volda TIL 1.15,91 (41,15)	(0,91)	1.15,91
2p	Edvinsen, Sondre Storrø 40,83 (40,83)	2005 Øyane SK 1.24,62 (43,79)	(0,79)	1.24,62
3	Bjørkhaug, Aksel 41,81 (41,81)	2005 Førde IL Symjing 1.26,46 (44,65)	(0,58)	1.26,46
4	Bergsvik Lohne, Lukas 43,13 (43,13)	2005 Øyane SK 1.30,71 (47,58)	(0,87)	1.30,71
	Kvåle, Anders Scheflo	2005 Førde IL Symjing	(0,73)	DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Periera-Nielsen, William 34,70 (34,70)	2006 Øyane SK 1.16,51 (41,81)	(0,79)	1.16,51
2p	Rosnes, Sebastian 35,44 (35,44)	2006 Øyane SK 1.16,62 (41,18)	(0,77)	1.16,62
3	Guldhav, Ludvik 37,90 (37,90)	2006 Førde IL Symjing 1.21,30 (43,40)	(0,74)	1.21,30
4	Roberts, Rio 41,01 (41,01)	2006 Øyane SK 1.23,59 (42,58)	(0,92)	1.23,59
5	Bøe, Magnus Johan 43,25 (43,25)	2006 Førde IL Symjing 1.30,81 (47,56)	(0,91)	1.30,81
6	Åsebø, Oliver Sjøstad 44,85 (44,85)	2006 Volda TIL 1.33,95 (49,10)		1.33,95

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram 42,92 (42,92)	2007 Førde IL Symjing 1.30,30 (47,38)	(0,87)	1.30,30
2p	Åsebø, Iven Sjøstad 46,16 (46,16)	2007 Volda TIL 1.39,44 (53,28)	(0,59)	1.39,44
3	Sjo, Ole Tobias 49,99 (49,99)	2007 Øyane SK 1.46,37 (56,38)	(0,84)	1.46,37
4	Unneland Blichfeldt, Aleksander 51,32 (51,32)	2007 Øyane SK 1.50,29 (58,97)	(0,80)	1.50,29

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storrø 42,49 (42,49)	2008 Øyane SK 1.34,81 (52,32)	(0,83)	1.34,81
2	Håland, Bendik 57,61 (57,61)	2008 Førde IL Symjing 1.56,88 (59,27)	(1,02)	1.56,88
	Holme, Mathias	2008 Førde IL Symjing	(0,75)	DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing	(0,66)	DISK

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC Reaksjon	Tid Poeng
	Haus, Marcus	1995 Eid SK	SM14 (0,88)	DISK

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll	2001 Brattvåg SK	(0,85)	40,59

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Soldal, Marthe	2002 Åstveit SK	(0,81)	41,33

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Ynnesdal, Julie	2003 BS/Åstveit	(0,71)	34,12
2p	Skaar, Vilde	2003 BS/Åstveit	(0,85)	36,32
3	Årdal, Maren Vinjevoll	2003 Førde IL Symjing	(0,72)	36,45
4	Nyhaug, Thea	2003 Brattvåg SK	(0,80)	37,85
5	Skjæveland, Ida	2003 BS/Åstveit	(0,72)	39,43
6	Mæland, Matilda	2003 Åstveit SK	(0,86)	39,53

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje	2004 BS/Åstveit	(0,79)	32,49
2p	Dalsgård, Elise Book	2004 Åstveit SK	(0,74)	37,55
3	Reiten, Benedikte Hunvin	2004 Brattvåg SK	(1,05)	39,86
4	Farstad, Thea Skogvoll	2004 Brattvåg SK	(0,88)	41,04
5	Pilskog, Astrid Johanne	2004 Volda TIL	(0,84)	43,04
6	Skodje, Jenny Tryggestad	2004 Brattvåg SK	(0,98)	44,18

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Myrland, Stine	2005 Førde IL Symjing	(0,72)	36,88
2p	Hopland, Alotte Julseth	2005 Brattvåg SK	(0,70)	38,19
3	Sulen, Tuva Haukanes	2005 Åstveit SK	(1,04)	38,99
4	Vegsund, Ingrid Levie	2005 Førde IL Symjing	(0,92)	47,66

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Strøm, Bertine Marie	2006 Øyane SK	(0,97)	41,87
2	Korneliussen, Emilie Nicoline	2006 BS-LK	(0,73)	45,59
3	Håland, Nikoline	2006 Førde IL Symjing	(0,88)	52,71

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing	(0,93)	39,96	
2p	Hallanger, Sunniva Skrede	2007	Førde IL Symjing	(0,89)	40,62	
3p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	(0,89)	42,45	
4p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	(0,60)	43,05	
5	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing	(0,77)	43,83	
6	Van Moorsel, Merel	2007	Eid SK	(0,73)	44,27	
7	Kvaal, Rebekka	2007	Øyane SK	(1,01)	46,02	
8	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	(0,82)	47,26	
9	Reed, Josefine	2007	Voss IL	(0,85)	51,24	
10	Grimeland, Sanne Furesund	2007	Førde IL Symjing	(0,72)	54,25	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	(0,77)	49,98	
2p	Kirkevik, Hannah	2008	BS-LK	(0,77)	52,60	
3	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	(0,79)	54,25	
4	Farstad, Tiril Skogvoll	2008	Brattvåg SK	(1,05)	1.09,73	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	(1,07)	45,76	
	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	(1,18)	47,78	
	Frøisland, Andrine	2009	BS-LK	(0,90)	1.01,71	
	Råheim, Natalie	2009	Førde IL Symjing	(0,78)	53,67	
	Sunde, Sunniva Tryggeseth	2009	Drøbak-Frogn IL	(0,82)	47,44	

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Silina, Samanta	2010	BS-LK	(0,69)	47,07	

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 50m rygg, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	(0,65)	28,63	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Solbakken, Tom	2002	Åstveit SK	(0,71)	30,37	
2	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	(0,84)	32,73	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	(0,74)	30,96	
2p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	(0,82)	31,05	
3p	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	(0,68)	31,71	
4p	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK	(0,75)	32,06	
5	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing	(0,80)	32,34	
6	Mjelde Myhr, Eivind	2004	Åstveit SK	(0,73)	33,26	
7	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	(0,73)	35,85	
8	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	(0,83)	36,16	
9	Søbstad, Mikkel	2004	Åstveit SK	(0,77)	36,53	
10	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	(0,76)	48,75	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	(0,69)	30,62	
2p	Warncke-Wang, Leander	2005	Åstveit SK	(0,69)	33,99	
3	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	(0,85)	35,27	
4	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	(0,77)	39,11	
5	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	(0,64)	40,79	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Periera-Nielsen, William	2006	Øyane SK	(0,74)	33,82	
2p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	(0,74)	38,55	
3p	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	(0,76)	38,66	
4	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing	(0,75)	41,80	
5	Bøe, Magnus Johan	2006	Førde IL Symjing	(0,88)	43,44	
6	Gjerde, Mikal	2006	Brattvåg SK	(0,79)	48,16	
	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	(0,81)	DISK	
	Mossige, Bjarne Våge	2006	Voss IL	(0,28)	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	(0,78)	41,50	
2p	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	(0,83)	46,30	
3	Sjo, Ole Tobias	2007	Øyane SK	(0,55)	51,41	
4	Unneland Blichfeldt, Aleksander	2007	Øyane SK	(0,75)	55,53	
	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL	(0,78)	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storø	2008	Øyane SK	(0,75)	44,60	
2	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,82)	49,45	
3	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	(0,90)	56,56	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing	(0,77)	DISK

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC Reaksjon	Tid Poeng
1p	Haus, Marcus	1995 Eid SK	S14 (0,74)	39,10

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Farstad, Thea Skogvoll 42,99 (42,99)	2004 Brattvåg SK 1.35,82 (52,83)	(0,97)	1.35,82

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kråkenes, Siri 35,86 (35,86)	2005 Eid SK 1.18,26 (42,40)	(0,73)	1.18,26
2	Straume, Maria Mjelva 39,94 (39,94)	2005 Volda TIL 1.27,50 (47,56)	(0,84)	1.27,50

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Elvøy, Noor 41,31 (41,31)	2006 Øyane SK 1.28,02 (46,71)	(0,90)	1.28,02
2p	Strøm, Bertine Marie 42,55 (42,55)	2006 Øyane SK 1.29,98 (47,43)	(1,05)	1.29,98
3	Hess, Bertine Landeråen 43,41 (43,41)	2006 Øyane SK 1.32,48 (49,07)	(0,75)	1.32,48
	Korneliussen, Emilie Nicoline	2006 BS-LK	(0,64)	DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede 42,17 (42,17)	2007 Førde IL Symjing 1.31,31 (49,14)	(0,63)	1.31,31
2p	Kvaal, Rebekka 43,92 (43,92)	2007 Øyane SK 1.31,47 (47,55)	(1,00)	1.31,47
3	Løvland, Josefine 46,65 (46,65)	2007 Volda TIL 1.41,59 (54,94)		1.41,59
	Bjørkhaug, Jenny	2007 Førde IL Symjing		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kirkevik, Hannah 54,14 (54,14)	2008 BS-LK 2.00,10 (1.05,96)	2.00,10

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Sunde, Sunniva Tryggeseth	2009 Drøbak-Frogn IL	(0,94)	DISK

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Karlsen, Eirik 28,34 (28,34)	2001 Eid SK 1.00,12 (31,78)	(0,77)	1.00,12

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim 29,33 (29,33)	2002 Førde IL Symjing 1.03,14 (33,81)	(0,82)	1.03,14
2	Warncke-Wang, Sebastian 30,00 (30,00)	2002 BS/Åstveit 1.05,27 (35,27)	(0,70)	1.05,27

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger 31,50 (31,50)	2003 Volda TIL 1.09,85 (38,35)	(0,75)	1.09,85
2	Stubhaug, Henrik 33,77 (33,77)	2003 Førde IL Symjing 1.13,96 (40,19)	(0,66)	1.13,96

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Mjelde Myhr, Eivind 32,11 (32,11)	2004 Åstveit SK 1.08,81 (36,70)	(0,80)	1.08,81
2	Øksland, Oliver 32,63 (32,63)	2004 Førde IL Symjing 1.16,42 (43,79)	(0,80)	1.16,42
3	Grzebieluch, Artur 34,41 (34,41)	2004 Førde IL Symjing 1.19,77 (45,36)	(0,64)	1.19,77

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo 31,22 (31,22)	2005 Førde IL Symjing 1.07,07 (35,85)	(0,72)	1.07,07
2p	Løvland, Kornelius Nygård 36,09 (36,09)	2005 Volda TIL 1.17,82 (41,73)	(0,87)	1.17,82
3	Edvinsen, Sondre Storrø 39,57 (39,57)	2005 Øyane SK 1.26,75 (47,18)	(0,85)	1.26,75
4	Bergsvik Lohne, Lukas 41,89 (41,89)	2005 Øyane SK 1.31,83 (49,94)	(0,80)	1.31,83

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Rosnes, Sebastian 35,70 (35,70)	2006 Øyane SK 1.17,67 (41,97)	(0,77)	1.17,67
2p	Periera-Nielsen, William 39,25 (39,25)	2006 Øyane SK 1.23,58 (44,33)	(0,82)	1.23,58
3	Guldhav, Ludvik 39,07 (39,07)	2006 Førde IL Symjing 1.26,53 (47,46)	(0,92)	1.26,53
4	Frøystein, Martin Tøn 43,05 (43,05)	2006 Voss IL 1.31,61 (48,56)	(0,83)	1.31,61
5	Aamot, Edvard 41,96 (41,96)	2006 Førde IL Symjing 1.34,43 (52,47)	(0,66)	1.34,43
	Roberts, Rio	2006 Øyane SK	(0,98)	DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Unneland Blichfeldt, Aleksander 52,01 (52,01)	2007 Øyane SK 1.59,52 (1.07,51)	(0,86)	1.59,52
	Sjo, Ole Tobias	2007 Øyane SK	(0,70)	DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storrø 46,69 (46,69)	2008 Øyane SK 1.49,06 (1.02,37)	(0,86)	1.49,06

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll 33,77 (33,77)	2001 Brattvåg SK 1.12,25 (38,48)	(0,92)	1.12,25

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Soldal, Marthe 33,96 (33,96)	2002 Åstveit SK 1.11,49 (37,53)	(0,79)	1.11,49

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bergetun, Malin Virkesdal 32,41 (32,41)	2003 Åstveit SK 1.06,83 (34,42)	(0,80)	1.06,83
2p	Ynnesdal, Julie 32,42 (32,42)	2003 BS/Åstveit 1.07,47 (35,05)	(0,79)	1.07,47
3	Skaar, Vilde 33,29 (33,29)	2003 BS/Åstveit 1.09,21 (35,92)	(0,73)	1.09,21
4	Mæland, Matilda 33,35 (33,35)	2003 Åstveit SK 1.09,73 (36,38)	(0,87)	1.09,73

5 Nyhaug, Thea 33,50 (33,50)	2003 Brattvåg SK 1.09,80 (36,30)	(0,74)	1.09,80
6 Årdal, Maren Vinjevoll 33,44 (33,44)	2003 Førde IL Symjing 1.09,87 (36,43)	(0,75)	1.09,87

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje 28,25 (28,25)	2004 BS/Åstveit 59,01 (30,76)	(0,72)	59,01
2p	Dalsgård, Elise Book 32,16 (32,16)	2004 Åstveit SK 1.06,93 (34,77)	(0,89)	1.06,93
3p	Farstad, Thea Skogvoll 34,56 (34,56)	2004 Brattvåg SK 1.10,90 (36,34)	(0,95)	1.10,90
4	Jevnaker, Tomine 36,10 (36,10)	2004 Jotun IL 1.14,53 (38,43)	(0,91)	1.14,53
5	Reiten, Benedikte Hunvin 35,14 (35,14)	2004 Brattvåg SK 1.15,32 (40,18)	(0,75)	1.15,32
6	Sætre, Sigrid 35,10 (35,10)	2004 Volda TIL 1.15,61 (40,51)	(0,91)	1.15,61
7	Skodje, Jenny Tryggestad 38,05 (38,05)	2004 Brattvåg SK 1.20,22 (42,17)	(0,90)	1.20,22

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kråkenes, Siri 33,06 (33,06)	2005 Eid SK 1.07,73 (34,67)	(0,72)	1.07,73
2p	Sulen, Tuva Haukanes 32,39 (32,39)	2005 Åstveit SK 1.07,85 (35,46)	(0,73)	1.07,85
3p	Hopland, Alotte Julseth 33,63 (33,63)	2005 Brattvåg SK 1.09,34 (35,71)	(0,79)	1.09,34
4	Aas, Helle 33,22 (33,22)	2005 Åstveit SK 1.09,46 (36,24)	(0,75)	1.09,46
5	Myrland, Stine 32,88 (32,88)	2005 Førde IL Symjing 1.10,00 (37,12)	(0,83)	1.10,00
6	Vegsund, Ingrid Levie 41,68 (41,68)	2005 Førde IL Symjing 1.26,34 (44,66)	(0,91)	1.26,34
7	Paulen, Sofie 41,86 (41,86)	2005 Volda TIL 1.31,80 (49,94)	(0,90)	1.31,80

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen 34,23 (34,23)	2006 Øyane SK 1.09,70 (35,47)	(0,77)	1.09,70
2p	Strøm, Bertine Marie 34,78 (34,78)	2006 Øyane SK 1.10,71 (35,93)	(0,95)	1.10,71
3	Elvøy, Noor 35,26 (35,26)	2006 Øyane SK 1.12,77 (37,51)	(0,82)	1.12,77
4	Korneliussen, Emilie Nicoline 38,79 (38,79)	2006 BS-LK 1.20,53 (41,74)	(0,85)	1.20,53

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede 35,45 (35,45)	2007 Førde IL Symjing 1.13,25 (37,80)	(0,75)	1.13,25

Førde IL Symjing

Førde

2p Kvaal, Rebekka	2007 Øyane SK	(0,93)	1.15,92
37,17 (37,17)	1.15,92 (38,75)		
3p Løvland, Josefine	2007 Volda TIL		1.19,46
37,86 (37,86)	1.19,46 (41,60)		
4p Vik, Andrea Haga	2007 Volda TIL	(0,82)	1.19,78
38,96 (38,96)	1.19,78 (40,82)		
5 Bjørkhaug, Jenny	2007 Førde IL Symjing		1.23,86
39,48 (39,48)	1.23,86 (44,38)		
6 Kvåle, Vilde Scheflo	2007 Førde IL Symjing	(0,94)	1.26,56
40,67 (40,67)	1.26,56 (45,89)		
7 Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL	(0,92)	1.28,24
	1.28,24 (1.28,24)		
8 Aldal, Ida	2007 Voss IL	(0,88)	1.29,19
44,18 (44,18)	1.29,19 (45,01)		
9 Van Moorsel, Merel	2007 Eid SK	(0,86)	1.31,49
43,89 (43,89)	1.31,49 (47,60)		
10 Jevnaker, Emmeli	2007 Jotun IL	(1,22)	1.37,07
49,65 (49,65)	1.37,07 (47,42)		
11 Grimeland, Sanne Furesund	2007 Førde IL Symjing	(0,79)	1.46,49
49,75 (49,75)	1.46,49 (56,74)		
12 Monsen, Petrikke	2007 Førde IL Symjing	(0,94)	1.51,70
50,93 (50,93)	1.51,70 (1.00,77)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kirkevik, Hannah	2008 BS-LK		1.40,39
	48,44 (48,44)	1.40,39 (51,95)		
2p	Hvidsten, Agathe	2008 Førde IL Symjing	(0,80)	1.40,53
	46,60 (46,60)	1.40,53 (53,93)		
3	Farstad, Tiril Skogvoll	2008 Brattvåg SK		1.44,20
	47,59 (47,59)	1.44,20 (56,61)		
4	Guldhav, Vilma	2008 Førde IL Symjing	(0,98)	1.46,26
	52,52 (52,52)	1.46,26 (53,74)		
5	Skrede, Kaja Johannessen	2008 Førde IL Symjing		2.05,88
	57,62 (57,62)	2.05,88 (1.08,26)		

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Brattvåg SK	(0,72)	1.29,81
	43,56 (43,56)	1.29,81 (46,25)		
	Brændeland, Erica	2009 Brattvåg SK		1.35,27
	46,03 (46,03)	1.35,27 (49,24)		
	Frøisland, Andrine	2009 BS-LK		DISK
	Råheim, Natalie	2009 Førde IL Symjing	(0,81)	1.42,51
	49,47 (49,47)	1.42,51 (53,04)		

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Silina, Samanta	2010 BS-LK	(0,72)	1.30,55
	42,55 (42,55)	1.30,55 (48,00)		

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Malterud, Teis Haram 27,82 (27,82)	1998	Førde IL Symjing 59,78 (31,96)	(0,69)	59,78	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik 27,04 (27,04)	2001	Eid SK 55,56 (28,52)	(0,75)	55,56	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim 27,68 (27,68)	2002	Førde IL Symjing 57,22 (29,54)	(0,86)	57,22	
2	Warncke-Wang, Sebastian 28,09 (28,09)	2002	BS/Åstveit 57,38 (29,29)	(0,68)	57,38	
3	Solbakken, Tom 28,28 (28,28)	2002	Åstveit SK 58,14 (29,86)	(0,67)	58,14	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger 27,98 (27,98)	2003	Volda TIL 58,62 (30,64)	(0,75)	58,62	
2	Stubhaug, Henrik 29,83 (29,83)	2003	Førde IL Symjing 1.02,26 (32,43)	(0,72)	1.02,26	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel 27,44 (27,44)	2004	Eid SK 57,05 (29,61)	(0,81)	57,05	
2p	Erland, Reinert Solheim 27,84 (27,84)	2004	Førde IL Symjing 58,22 (30,38)	(0,75)	58,22	
3p	Øksland, Oliver 28,22 (28,22)	2004	Førde IL Symjing 1.00,27 (32,05)	(0,81)	1.00,27	
4p	Grimeland, Simen Furesund 28,90 (28,90)	2004	Førde IL Symjing 1.01,15 (32,25)	(0,64)	1.01,15	
5	Roll-Christiansen, Adrian 30,30 (30,30)	2004	Åstveit SK 1.02,03 (31,73)	(0,88)	1.02,03	
6	Mjelde Myhr, Eivind 29,91 (29,91)	2004	Åstveit SK 1.02,82 (32,91)	(0,77)	1.02,82	
7	Løvland, Sammund Nygård 33,37 (33,37)	2004	Volda TIL 1.07,03 (33,66)	(0,76)	1.07,03	
8	Grzebieluch, Artur 31,47 (31,47)	2004	Førde IL Symjing 1.07,98 (36,51)	(0,73)	1.07,98	
9	Søbstad, Mikkel 32,18 (32,18)	2004	Åstveit SK 1.10,02 (37,84)	(0,84)	1.10,02	
10	Fink, Oscar Eliassen 40,69 (40,69)	2004	Førde IL Symjing 1.23,55 (42,86)	(0,91)	1.23,55	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo 29,78 (29,78)	2005 Førde IL Symjing 1.00,27 (30,49)	(0,73)	1.00,27
2p	Warncke-Wang, Leander 31,54 (31,54)	2005 Åstveit SK 1.06,65 (35,11)	(0,70)	1.06,65
3p	Løvland, Kornelius Nygård 34,55 (34,55)	2005 Volda TIL 1.12,01 (37,46)	(0,89)	1.12,01
4	Sætre, Aslak Henden 33,69 (33,69)	2005 Eid SK 1.12,68 (38,99)	(0,85)	1.12,68
5	Bjørkhaug, Aksel 36,77 (36,77)	2005 Førde IL Symjing 1.14,96 (38,19)	(0,54)	1.14,96
6	Bergsvik Lohne, Lukas 36,60 (36,60)	2005 Øyane SK 1.15,69 (39,09)	(0,77)	1.15,69
7	Edvinsen, Sondre Storrø 37,02 (37,02)	2005 Øyane SK 1.15,91 (38,89)	(0,91)	1.15,91
8	Igesund, Nikolai Frøystad 49,25 (49,25)	2005 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.49,16 (59,91)	(1,17)	1.49,16

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Periera-Nielsen, William 31,92 (31,92)	2006 Øyane SK 1.05,63 (33,71)	(0,81)	1.05,63
2p	Guldhav, Ludvik 34,62 (34,62)	2006 Førde IL Symjing 1.12,17 (37,55)	(0,76)	1.12,17
3p	Rosnes, Sebastian 33,98 (33,98)	2006 Øyane SK 1.12,80 (38,82)	(0,63)	1.12,80
4p	Roberts, Rio 36,50 (36,50)	2006 Øyane SK 1.13,19 (36,69)	(0,83)	1.13,19
5	Aamot, Edvard 35,77 (35,77)	2006 Førde IL Symjing 1.14,92 (39,15)	(0,69)	1.14,92
6	Mossige, Bjarne Våge 36,44 (36,44)	2006 Voss IL 1.15,73 (39,29)	(0,89)	1.15,73
7	Åsebø, Oliver Sjøstad 37,86 (37,86)	2006 Volda TIL 1.21,13 (43,27)	(0,79)	1.21,13
8	Frøystein, Martin Tøn 38,33 (38,33)	2006 Voss IL 1.24,68 (46,35)	(0,88)	1.24,68
9	Gjerde, Mikal 1.39,79 (1.39,79)	2006 Brattvåg SK 1.39,79 (1.39,79)		1.39,79
	Bøe, Magnus Johan	2006 Førde IL Symjing	(0,78)	DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram 36,65 (36,65)	2007 Førde IL Symjing 1.16,45 (39,80)	(0,77)	1.16,45
2p	Unneland Blichfeldt, Aleksander 42,49 (42,49)	2007 Øyane SK 1.31,23 (48,74)	(0,84)	1.31,23
3	Nedrelid, Eskil Kleiven 40,75 (40,75)	2007 Volda TIL 1.33,28 (52,53)	(0,63)	1.33,28
4	Sjo, Ole Tobias 47,49 (47,49)	2007 Øyane SK 1.35,95 (48,46)	(0,90)	1.35,95
	Åsebø, Iven Sjøstad	2007 Volda TIL	(0,65)	DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Holme, Mathias 42,71 (42,71)	2008 Førde IL Symjing 1.27,20 (44,49)	(0,87)	1.27,20
2p	Edvinsen, Simon Storrø 42,44 (42,44)	2008 Øyane SK 1.31,82 (49,38)	(0,88)	1.31,82
3	Håland, Bendik 44,70 (44,70)	2008 Førde IL Symjing 1.35,69 (50,99)		1.35,69
4	Mossige, Vidar Våge 46,15 (46,15)	2008 Voss IL 1.38,82 (52,67)	(0,86)	1.38,82

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørkhaug, Even 48,52 (48,52)	2009 Førde IL Symjing 1.40,84 (52,32)	(0,66)	1.40,84

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC Reaksjon	Tid Poeng
1p	Haus, Marcus 35,29 (35,29)	1995 Eid SK 1.13,87 (38,58)	S14 (0,91)	1.13,87

01.06.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Førde IL Symjing Mix 1 sr Teis Haram Malterud Artur Grzebieluch Sunniva Skrede Hallanger Ludvik Guldhav	SR Førde IL Symjing 27,88 27,88 58,11 30,23 1.30,84 32,73 2.02,46 31,62	(0,71)	2.02,46
2p	Eid SK Mix 1 sr. Merel Van Moorsel Siri Kråkenes Daniel Vindfjell Eirik Karlsen	SR Eid SK 39,15 39,15 1.10,34 31,19 1.37,37 27,03 2.03,07 25,70	(0,88)	2.03,07

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Førde IL Symjing Mix 1 jr Anders Scheflo Kvåle Maren Vinjevoll Årdal Reinert Solheim Erland Sivert Solheim Verhage	JR Førde IL Symjing 26,98 26,98 56,92 29,94 1.23,16 26,24 1.48,87 25,71	(0,74)	1.48,87
2p	BS/Åstveit Mix 1 jr. Sebastian Warncke-Wang Ida Skjæveland Julie Ynnesdal Silje Rongevær Slyngstadli	JR BS/Åstveit 26,33 26,33 56,38 30,05 1.25,88 29,50 1.52,60 26,72	(0,67)	1.52,60

3p Åstveit SK Mix 2 jr.	JR Åstveit SK	(0,64)	1.53,88
Tom Solbakken	26,42	26,42	
Malin Virkesdal Bergetun	56,52	30,10	
Leander Warncke-Wang	1.25,92	29,40	
Adrian Roll-Christiansen	1.53,88	27,96	
4 Førde IL Symjing Mix 2 jr	JR Førde IL Symjing	(0,68)	1.56,86
Simen Furesund Grimeland	28,43	28,43	
Stine Myrland	1.00,21	31,78	
Oliver Øksland	1.28,44	28,23	
Henrik Stubhaug	1.56,86	28,42	
5 Åstveit SK Mix 1 jr.	JR Åstveit SK	(0,78)	2.06,58
Marthe Soldal	32,62	32,62	
Tuva Haukanes Sulen	1.04,33	31,71	
Mikkel Søbstad	1.35,67	31,34	
Elise Book Dalsgård	2.06,58	30,91	
6 Øyane SK Mix 1 jr.	JR Øyane SK	(0,80)	2.07,61
William Periera-Nielsen	30,06	30,06	
Sebastian Rosnes	1.02,11	32,05	
Bertine Landeråen Hess	1.34,88	32,77	
Noor Elvøy	2.07,61	32,73	
7 Volda TIL Mix 1 jr.	JR Volda TIL	(0,73)	2.11,01
Sverre Sandanger Myklebust	32,93	32,93	
Maria Mjelva Straume	1.07,19	34,26	
Sammund Nygård Løvland	1.37,53	30,34	
Josefine Løvland	2.11,01	33,48	
8 Øyane SK Mix 2 jr.	JR Øyane SK	(1,02)	2.19,01
Sondre Storror Edvinsen	36,41	36,41	
Bertine Marie Strøm	1.09,81	33,40	
Rio Roberts	1.44,40	34,59	
Lukas Bergsvik Lohne	2.19,01	34,61	
9 Førde IL Symjing Mix 3 jr	JR Førde IL Symjing	(0,94)	2.20,52
Magnus Johan Bøe	34,18	34,18	
Jenny Bjørkhaug	1.02,46	28,28	
Oscar Eliassen Fink	1.46,74	44,28	
Edvard Aamot	2.20,52	33,78	
10 Volda TIL Mix 2 jr.	JR Volda TIL	(0,88)	2.27,08
Sigrid Sætre	34,08	34,08	
Oliver Sjøstad Åsebø	1.12,09	38,01	
Andrea Haga Vik	1.49,15	37,06	
Iven Sjøstad Åsebø	2.27,08	37,93	
11 Førde IL Symjing Mix 4 jr	JR Førde IL Symjing	(0,80)	2.31,17
Vetle Haram Malterud	34,10	34,10	
Agathe Hvidsten	1.16,27	42,17	
Vilde Scheflo Kvåle	1.57,23	40,96	
Aksel Bjørkhaug	2.31,17	33,94	
12 Voss IL Mix 1 jr.	JR Voss IL	(0,85)	2.41,63
Bjarne Våge Mossige	35,03	35,03	
Josefine Reed	1.18,98	43,95	
Vidar Våge Mossige	2.08,05	49,07	
Ida Aldal	2.41,63	33,58	
13 Øyane SK Mix 3 jr.	JR Øyane SK	(1,31)	2.44,66
Rebekka Kvaal	37,38	37,38	
Simon Storror Edvinsen	1.18,43	41,05	
Ole Tobias Sjø	2.00,31	41,88	
Aleksander Unneland Blichfeldt	2.44,66	44,35	
14 Førde IL Symjing Mix 6 jr	JR Førde IL Symjing	(0,64)	2.54,32
Sanne Furesund Grimeland	51,59	51,59	
Nikoline Håland	1.35,79	44,20	
Mathias Holme	2.17,37	41,58	
Ingrid Levie Vegsund	2.54,32	36,95	
15 Førde IL Symjing Mix 5 jr	JR Førde IL Symjing		3.12,76
Vilma Guldhav	46,53	46,53	
Bendik Håland	1.32,20	45,67	
Petrikke Monsen	2.26,34	54,14	
Even Bjørkhaug	3.12,76	46,42	

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll 41,04 (41,04)	2001	Brattvåg SK 1.25,87 (44,83)	(0,87)	1.25,87	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ynnesdal, Julie 35,40 (35,40)	2003	BS/Åstveit 1.13,69 (38,29)	(0,77)	1.13,69	
2	Årdal, Maren Vinjevoll 39,86 (39,86)	2003	Førde IL Symjing 1.21,35 (41,49)	(0,86)	1.21,35	
3	Nyhaug, Thea 40,78 (40,78)	2003	Brattvåg SK 1.23,95 (43,17)	(0,78)	1.23,95	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje 33,61 (33,61)	2004	BS/Åstveit 1.10,36 (36,75)	(0,79)	1.10,36	
2p	Dalsgård, Elise Book 39,17 (39,17)	2004	Åstveit SK 1.20,30 (41,13)	(0,82)	1.20,30	
3	Reiten, Benedikte Hunvin 43,05 (43,05)	2004	Brattvåg SK 1.29,24 (46,19)	(0,86)	1.29,24	
4	Skodje, Jenny Tryggestad 46,35 (46,35)	2004	Brattvåg SK 1.35,75 (49,40)	(0,92)	1.35,75	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kråkenes, Siri 37,33 (37,33)	2005	Eid SK 1.17,12 (39,79)	(0,66)	1.17,12	
2p	Myrland, Stine 38,43 (38,43)	2005	Førde IL Symjing 1.21,38 (42,95)	(0,77)	1.21,38	
3	Hopland, Alotte Julseth 39,80 (39,80)	2005	Brattvåg SK 1.21,54 (41,74)	(0,70)	1.21,54	
4	Aas, Helle	2005	Åstveit SK 1.25,04 (1.25,04)	(1,11)	1.25,04	
5	Vegsund, Ingrid Levie 50,58 (50,58)	2005	Førde IL Symjing 1.45,40 (54,82)	(1,05)	1.45,40	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen 41,31 (41,31)	2006	Øyane SK 1.23,93 (42,62)	(0,87)	1.23,93	
2p	Strøm, Bertine Marie 43,15 (43,15)	2006	Øyane SK 1.26,84 (43,69)	(0,97)	1.26,84	
3	Elvøy, Noor 45,07 (45,07)	2006	Øyane SK 1.32,84 (47,77)	(0,79)	1.32,84	
4	Korneliussen, Emilie Nicoline 46,15 (46,15)	2006	BS-LK 1.34,51 (48,36)	(0,80)	1.34,51	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede 41,37 (41,37)	2007 Førde IL Symjing 1.26,02 (44,65)	(0,87)	1.26,02
2p	Kvåle, Vilde Schefflo 1.28,01 (1.28,01)	2007 Førde IL Symjing 1.28,01 (1.28,01)	(0,86)	1.28,01
3p	Løvland, Josefine 43,17 (43,17)	2007 Volda TIL 1.29,06 (45,89)	(0,76)	1.29,06
4	Kvaal, Rebekka 46,61 (46,61)	2007 Øyane SK 1.33,38 (46,77)	(1,15)	1.33,38
5	Bjørkhaug, Jenny 45,94 (45,94)	2007 Førde IL Symjing 1.33,90 (47,96)	(0,77)	1.33,90
6	Van Moorsel, Merel 45,60 (45,60)	2007 Eid SK 1.34,89 (49,29)	(0,73)	1.34,89
7	Bøe, Selma Bjørneset 47,94 (47,94)	2007 Volda TIL 1.36,13 (48,19)	(0,80)	1.36,13
8	Grimeland, Sanne Furesund 1.56,89 (1.56,89)	2007 Førde IL Symjing 1.56,89 (1.56,89)	(0,71)	1.56,89

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hvidsten, Agathe 49,82 (49,82)	2008 Førde IL Symjing 1.46,53 (56,71)	(0,89)	1.46,53
2	Kirkevik, Hannah 52,12 (52,12)	2008 BS-LK 1.49,46 (57,34)	(0,76)	1.49,46
3	Guldhav, Vilma 56,62 (56,62)	2008 Førde IL Symjing 1.53,62 (57,00)	(0,99)	1.53,62

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Brattvåg SK	(0,96)	DISK
	Brændeland, Erica	2009 Brattvåg SK	(0,77)	DISK
	Frøisland, Andrine 58,80 (58,80)	2009 BS-LK 2.04,75 (1.05,95)	(0,92)	2.04,75
	Løland, Ida 56,02 (56,02)	2009 Førde IL Symjing 1.58,95 (1.02,93)	(0,93)	1.58,95

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Karlsen, Eirik 29,14 (29,14)	2001 Eid SK 1.00,13 (30,99)	(0,64)	1.00,13

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Solbakken, Tom 30,81 (30,81)	2002 Åstveit SK 1.04,44 (33,63)	(0,69)	1.04,44
2	Verhage, Sivert Solheim 33,77 (33,77)	2002 Førde IL Symjing 1.10,79 (37,02)	(0,86)	1.10,79

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Grimeland, Simen Furesund 31,99 (31,99)	2004 Førde IL Symjing 1.06,62 (34,63)	(0,68)	1.06,62
2p	Vindfjell, Daniel 32,25 (32,25)	2004 Eid SK 1.06,80 (34,55)	(0,78)	1.06,80
3p	Roll-Christiansen, Adrian 32,88 (32,88)	2004 Åstveit SK 1.07,67 (34,79)	(0,81)	1.07,67
4	Øksland, Oliver 33,11 (33,11)	2004 Førde IL Symjing 1.09,70 (36,59)	(0,81)	1.09,70
5	Mjelde Myhr, Eivind 33,96 (33,96)	2004 Åstveit SK 1.10,20 (36,24)	(0,67)	1.10,20
6	Grzebieluch, Artur 35,85 (35,85)	2004 Førde IL Symjing 1.16,13 (40,28)	(0,66)	1.16,13
7	Løvland, Sammund Nygård 38,34 (38,34)	2004 Volda TIL 1.17,06 (38,72)	(0,99)	1.17,06
8	Fink, Oscar Eliassen 53,09 (53,09)	2004 Førde IL Symjing 1.49,49 (56,40)	(0,71)	1.49,49

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo 32,55 (32,55)	2005 Førde IL Symjing 1.07,19 (34,64)	(0,73)	1.07,19
2p	Warncke-Wang, Leander 36,09 (36,09)	2005 Åstveit SK 1.15,32 (39,23)	(0,73)	1.15,32
3	Løvland, Kornelius Nygård 37,29 (37,29)	2005 Volda TIL 1.17,16 (39,87)	(0,95)	1.17,16
4	Edvinsen, Sondre Storrø 41,42 (41,42)	2005 Øyane SK 1.24,35 (42,93)	(1,01)	1.24,35
5	Bergsvik Lohne, Lukas 43,88 (43,88)	2005 Øyane SK 1.29,31 (45,43)	(0,88)	1.29,31
6	Bjørkhaug, Aksel 43,32 (43,32)	2005 Førde IL Symjing 1.29,55 (46,23)	(0,62)	1.29,55

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Periera-Nielsen, William 35,07 (35,07)	2006 Øyane SK 1.10,97 (35,90)	(0,73)	1.10,97
2p	Guldhav, Ludvik 38,65 (38,65)	2006 Førde IL Symjing 1.18,68 (40,03)	(0,73)	1.18,68
3p	Rosnes, Sebastian 39,16 (39,16)	2006 Øyane SK 1.21,49 (42,33)	(0,79)	1.21,49
4	Roberts, Rio 42,54 (42,54)	2006 Øyane SK 1.25,58 (43,04)	(0,78)	1.25,58
5	Aamot, Edvard 43,21 (43,21)	2006 Førde IL Symjing 1.30,07 (46,86)	(0,78)	1.30,07
6	Bøe, Magnus Johan	2006 Førde IL Symjing 1.33,43 (1.33,43)	(0,88)	1.33,43
7	Litsheim, Tor Alnes	2006 Førde IL Symjing 1.44,80 (1.44,80)	(0,80)	1.44,80
	Gjerde, Mikal	2006 Brattvåg SK	(0,80)	DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram 43,39 (43,39)	2007 Førde IL Symjing 1.28,10 (44,71)	(0,74)	1.28,10
2p	Sjo, Ole Tobias 51,69 (51,69)	2007 Øyane SK 1.45,39 (53,70)	(0,77)	1.45,39
3	Nedrelid, Eskil Kleiven 55,30 (55,30)	2007 Volda TIL 1.50,36 (55,06)	(0,74)	1.50,36
4	Unneland Blichfeldt, Aleksander 1.57,45 (1.57,45)	2007 Øyane SK 1.57,45 (1.57,45)	(0,69)	1.57,45
	Åsebø, Iven Sjøstad	2007 Volda TIL	(0,84)	DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storrø 47,08 (47,08)	2008 Øyane SK 1.36,30 (49,22)	(0,73)	1.36,30
2	Holme, Mathias 49,78 (49,78)	2008 Førde IL Symjing 1.42,13 (52,35)	(0,87)	1.42,13
3	Håland, Bendik 56,28 (56,28)	2008 Førde IL Symjing 1.54,51 (58,23)	(0,98)	1.54,51

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Amble, Gabriel 53,04 (53,04)	2009 Førde IL Symjing 1.51,04 (58,00)	(0,77)	1.51,04
	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing	(0,87)	DISK
	Monsen, Teodor 57,01 (57,01)	2009 Førde IL Symjing 1.53,21 (56,20)	(0,65)	1.53,21

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC Reaksjon	Tid Poeng
	Haus, Marcus	1995 Eid SK	S14 (0,90)	DISK

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll	2001 Brattvåg SK	(0,95)	33,05

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Soldal, Marthe	2002 Åstveit SK	(0,82)	DISK

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Ynnesdal, Julie	2003 BS/Åstveit	(0,78)	30,16
2p	Bergetun, Malin Virkesdal	2003 Åstveit SK	(0,76)	30,19
3p	Årdal, Maren Vinjevoll	2003 Førde IL Symjing	(0,75)	31,05

4 Skjæveland, Ida	2003 BS/Åstveit	(0,73)	31,51
5 Mæland, Matilda	2003 Åstveit SK	(0,83)	31,75
6 Skaar, Vilde	2003 BS/Åstveit	(0,88)	31,86
7 Nyhaug, Thea	2003 Brattvåg SK	(0,75)	32,22

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje	2004 BS/Åstveit	(0,66)	27,45
2p	Dalsgård, Elise Book	2004 Åstveit SK	(0,82)	30,95
3p	Farstad, Thea Skogvoll	2004 Brattvåg SK	(0,91)	32,51
4	Reiten, Benedikte Hunvin	2004 Brattvåg SK	(0,97)	33,31
5	Jevnaker, Tomine	2004 Jotun IL	(0,87)	33,82
5	Sætre, Sigrid	2004 Volda TIL	(0,87)	33,82
7	Pilskog, Astrid Johanne	2004 Volda TIL	(0,89)	34,76
8	Skodje, Jenny Tryggestad	2004 Brattvåg SK	(0,88)	36,88

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005 Eid SK	(0,71)	29,79
2p	Sulen, Tuva Haukanes	2005 Åstveit SK	(0,67)	30,87
3p	Myrland, Stine	2005 Førde IL Symjing	(0,78)	31,68
4	Hopland, Alotte Julseth	2005 Brattvåg SK	(0,80)	32,40
5	Aas, Helle	2005 Åstveit SK	(0,85)	32,50
6	Straume, Maria Mjelva	2005 Volda TIL	(0,84)	34,65
7	Vegsund, Ingrid Levie	2005 Førde IL Symjing	(0,88)	39,72
8	Paulen, Sofie	2005 Volda TIL	(0,85)	41,59

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen	2006 Øyane SK	(0,69)	32,53
2p	Elvøy, Noor	2006 Øyane SK	(0,69)	33,24
3	Strøm, Bertine Marie	2006 Øyane SK	(0,91)	33,25
4	Korneliussen, Emilie Nicoline	2006 BS-LK	(0,85)	37,94
5	Håland, Nikoline	2006 Førde IL Symjing	(0,84)	43,96

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede	2007 Førde IL Symjing	(0,72)	31,83
2p	Løvland, Josefine	2007 Volda TIL		33,88
3p	Kvaal, Rebekka	2007 Øyane SK	(1,10)	35,32
4p	Vik, Andrea Haga	2007 Volda TIL	(0,63)	35,34
5	Bjørkhaug, Jenny	2007 Førde IL Symjing	(0,74)	36,89
6	Van Moorsel, Merel	2007 Eid SK	(0,76)	38,60
7	Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL	(0,84)	38,99
8	Jevnaker, Emmeli	2007 Jotun IL	(1,17)	39,71
9	Grimeland, Sanne Furesund	2007 Førde IL Symjing	(0,81)	44,97
10	Monsen, Petrikke	2007 Førde IL Symjing	(0,87)	48,51

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	(0,81)	45,67	
2p	Farstad, Tiril Skogvoll	2008	Brattvåg SK	(1,10)	46,06	
3	Kirkevik, Hannah	2008	BS-LK		46,07	
4	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	(0,94)	47,40	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK		39,14	
	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK		41,74	
	Frøisland, Andrine	2009	BS-LK		49,60	
	Løland, Ida	2009	Førde IL Symjing		44,94	
	Råheim, Natalie	2009	Førde IL Symjing	(0,81)	42,11	

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Silina, Samanta	2010	BS-LK	(0,71)	38,50	

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Ole Henning	1975	Brattvåg SK	(0,74)	28,86	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	(0,69)	25,33	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	(0,77)	26,24	
2p	Solbakken, Tom	2002	Åstveit SK	(0,65)	26,68	
3	Warncke-Wang, Sebastian	2002	BS/Åstveit	(0,70)	26,71	
4	Malterud, Thomas Haram	2002	Førde IL Symjing	(0,72)	28,99	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	(0,69)	26,62	
2p	Råheim, Fredrik Book	2003	Førde IL Symjing	(0,75)	27,76	
3	Stubhaug, Henrik	2003	Førde IL Symjing	(0,69)	28,18	
4	Johnpillai, Daniel	2003	Førde IL Symjing	(0,81)	30,24	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Vindfjell, Daniel	2004	Eid SK	(0,81)	26,43	
2p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	(0,71)	26,44	
3p	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	(0,75)	27,62	
4p	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing	(0,75)	28,07	
5	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK	(0,80)	28,38	
6	Mjelde Myhr, Eivind	2004	Åstveit SK	(0,73)	28,51	
7	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	(0,76)	29,38	
8	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	(0,70)	29,63	
9	Søbstad, Mikkel	2004	Åstveit SK	(0,78)	31,09	
10	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	(1,04)	36,11	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	(0,71)	27,00	
2p	Warncke-Wang, Leander	2005	Åstveit SK	(0,60)	29,53	
3p	Sætre, Aslak Henden	2005	Eid SK	(0,70)	31,46	
4	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	(0,90)	32,94	
5	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	(0,85)	33,49	
6	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	(0,68)	34,08	
7	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	(0,93)	35,73	
8	Igesund, Nikolai Frøystad	2005	Ytre Søre Sunnmøre SK	(1,08)	42,80	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Periera-Nielsen, William	2006	Øyane SK	(0,78)	29,57	
2p	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	(0,63)	31,73	
3p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	(0,75)	31,81	
4	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing	(0,69)	33,55	
5	Bøe, Magnus Johan	2006	Førde IL Symjing	(0,88)	33,88	
6	Roberts, Rio	2006	Øyane SK	(0,93)	34,33	
7	Åsebø, Oliver Sjøstad	2006	Volda TIL	(0,76)	35,67	
8	Gjerde, Mikal	2006	Brattvåg SK	(0,87)	41,84	
9	Litsheim, Tor Alnes	2006	Førde IL Symjing	(0,89)	43,95	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	(0,78)	34,40	
2p	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	(0,66)	38,03	
3	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Volda TIL		40,41	
4	Sjo, Ole Tobias	2007	Øyane SK	(0,65)	40,75	
5	Unneland Blichfeldt, Aleksander	2007	Øyane SK	(0,92)	43,26	
	Undheim, Ludvik Bjørvik	2007	Førde IL Symjing	(0,46)	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storrø	2008	Øyane SK		37,86	
2p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,98)	38,23	
3	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	(0,80)	41,60	

4 Myrhol, Sturla	2008 Førde IL Symjing	(0,65)	46,18
------------------	-----------------------	--------	-------

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Amble, Gabriel	2009 Førde IL Symjing	(0,77)	41,25
	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing	(0,51)	43,59
	Monsen, Teodor	2009 Førde IL Symjing		55,03

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC Reaksjon	Tid Poeng
1p	Haus, Marcus	1995 Eid SK	S14 (0,95)	33,70

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll	2001 Brattvåg SK	(0,92)	37,23

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Soldal, Marthe	2002 Åstveit SK	(0,86)	38,40

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Skaar, Vilde	2003 BS/Åstveit	(0,83)	32,70
2p	Ynnesdal, Julie	2003 BS/Åstveit	(0,82)	33,32
3	Bergetun, Malin Virkesdal	2003 Åstveit SK	(0,73)	36,13
4	Mæland, Matilda	2003 Åstveit SK	(0,88)	36,39
5	Nyhaug, Thea	2003 Brattvåg SK	(0,81)	37,84
6	Årdal, Maren Vinjevoll	2003 Førde IL Symjing	(0,76)	38,93

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje	2004 BS/Åstveit	(0,72)	30,63
2p	Dalsgård, Elise Book	2004 Åstveit SK	(0,92)	36,95
3	Sætre, Sigrid	2004 Volda TIL	(0,94)	38,38
4	Farstad, Thea Skogvoll	2004 Brattvåg SK	(0,98)	39,83
5	Skodje, Jenny Tryggstad	2004 Brattvåg SK	(0,88)	44,24
6	Reiten, Benedikte Hunvin	2004 Brattvåg SK	(0,90)	45,88

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kråkenes, Siri	2005 Eid SK	(0,73)	33,78
2p	Hoplund, Alotte Julseth	2005 Brattvåg SK	(0,84)	37,21
3p	Sulen, Tuva Haukanes	2005 Åstveit SK	(0,72)	37,23
4	Aas, Helle	2005 Åstveit SK	(0,80)	37,57

5	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	(0,85)	38,11
6	Myrland, Stine	2005	Førde IL Symjing	(0,82)	38,18
7	Vegsund, Ingrid Levie	2005	Førde IL Symjing	(1,01)	47,39

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Strøm, Bertine Marie	2006	Øyane SK	(0,86)	37,32
2p	Hess, Bertine Landeråen	2006	Øyane SK	(0,72)	39,05
3	Elvøy, Noor	2006	Øyane SK	(0,87)	41,15
4	Korneliussen, Emilie Nicoline	2006	BS-LK	(0,86)	46,68

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede	2007	Førde IL Symjing	(0,70)	37,54
2p	Kvaal, Rebekka	2007	Øyane SK	(0,98)	41,09
3p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	(0,96)	41,12
4	Bjørkhaug, Jenny	2007	Førde IL Symjing	(0,81)	44,88
5	Kvåle, Vilde Scheflo	2007	Førde IL Symjing	(1,01)	46,22
6	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	(0,72)	46,67
7	Van Moorsel, Merel	2007	Eid SK	(0,83)	46,89
8	Monsen, Petrikke	2007	Førde IL Symjing	(0,88)	1.09,50

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hvidsten, Agathe	2008	Førde IL Symjing	(0,68)	54,71
2	Kirkevik, Hannah	2008	BS-LK		55,53
3	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	(0,97)	1.02,61

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	(0,74)	53,92
	Brændeland, Erica	2009	Brattvåg SK	(0,72)	49,87
	Frøisland, Andrine	2009	BS-LK		58,14
	Løland, Ida	2009	Førde IL Symjing		1.01,67

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng
	Silina, Samanta	2010	BS-LK	51,92

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bjørnevik, Ole Henning	1975	Brattvåg SK	(0,78)	32,87

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Eirik	2001	Eid SK	(0,73)	27,25	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Verhage, Sivert Solheim	2002	Førde IL Symjing	(0,83)	28,27	
2	Solbakken, Tom	2002	Åstveit SK	(0,68)	30,55	
	Warncke-Wang, Sebastian	2002	BS/Åstveit	(0,40)	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stubhaug, Henrik	2003	Førde IL Symjing	(0,69)	31,04	
2	Johnpillai, Daniel	2003	Førde IL Symjing	(0,78)	33,88	
3	Råheim, Fredrik Book	2003	Førde IL Symjing	(0,74)	34,57	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	(0,70)	28,46	
2p	Grimeland, Simen Furesund	2004	Førde IL Symjing	(0,62)	29,66	
3p	Mjelde Myhr, Eivind	2004	Åstveit SK	(0,78)	30,35	
4	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing	(0,81)	30,40	
5	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	(0,69)	31,39	
6	Roll-Christiansen, Adrian	2004	Åstveit SK	(0,80)	31,45	
7	Søbstad, Mikkel	2004	Åstveit SK	(0,79)	34,57	
8	Fink, Oscar Eliassen	2004	Førde IL Symjing	(0,98)	49,30	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo	2005	Førde IL Symjing	(0,71)	28,99	
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	(0,85)	34,84	
3	Warncke-Wang, Leander	2005	Åstveit SK	(0,73)	34,89	
4	Edvinsen, Sondre Storrø	2005	Øyane SK	(0,99)	39,15	
5	Bergsvik Lohne, Lukas	2005	Øyane SK	(0,87)	39,20	
6	Bjørkhaug, Aksel	2005	Førde IL Symjing	(0,66)	40,77	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rosnes, Sebastian	2006	Øyane SK	(0,78)	33,61	
2p	Periera-Nielsen, William	2006	Øyane SK	(0,81)	35,17	
3	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	(0,73)	38,09	
4	Aamot, Edvard	2006	Førde IL Symjing	(0,69)	40,52	
5	Roberts, Rio	2006	Øyane SK	(0,96)	41,66	
	Gjerde, Mikal	2006	Brattvåg SK	(0,88)	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Åsebø, Iven Sjøstad	2007	Volda TIL	(0,60)	47,55	
2	Unneland Blichfeldt, Aleksander	2007	Øyane SK	(0,85)	53,18	
3	Sjø, Ole Tobias	2007	Øyane SK	(0,64)	53,80	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Edvinsen, Simon Storø	2008	Øyane SK		47,02	
2p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,92)	51,82	
3	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing		55,16	
4	Myrhol, Sturla	2008	Førde IL Symjing	(0,76)	1.03,19	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Amble, Gabriel	2009	Førde IL Symjing	(0,89)	54,81	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	(0,90)	36,87	

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 100m bryst, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skaar, Vilde 37,25 (37,25)	2003	BS/Åstveit 1.19,12 (41,87)	(0,85)	1.19,12	
2	Skjæveland, Ida 38,00 (38,00)	2003	BS/Åstveit 1.21,58 (43,58)	(0,79)	1.21,58	
3	Nyhaug, Thea 46,70 (46,70)	2003	Brattvåg SK 1.39,33 (52,63)	(0,86)	1.39,33	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rongevær Slyngstadli, Silje 35,80 (35,80)	2004	BS/Åstveit 1.16,98 (41,18)	(0,77)	1.16,98	
2p	Sætre, Sigrid 42,50 (42,50)	2004	Volda TIL 1.30,98 (48,48)	(0,89)	1.30,98	
3p	Jevnaker, Tomine 43,15 (43,15)	2004	Jotun IL 1.32,28 (49,13)	(0,90)	1.32,28	
4	Farstad, Thea Skogvoll 46,08 (46,08)	2004	Brattvåg SK 1.36,34 (50,26)	(0,96)	1.36,34	
5	Reiten, Benedikte Hunvin 47,75 (47,75)	2004	Brattvåg SK 1.39,57 (51,82)	(0,87)	1.39,57	
6	Pilskog, Astrid Johanne 49,90 (49,90)	2004	Volda TIL 1.47,12 (57,22)	(1,00)	1.47,12	

7 Skodje, Jenny Tryggestad 50,41 (50,41)	2004 Brattvåg SK 1.47,55 (57,14)	(0,92)	1.47,55
---	-------------------------------------	--------	---------

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kråkenes, Siri 41,57 (41,57)	2005 Eid SK 1.29,33 (47,76)	(0,74)	1.29,33
2p	Hopland, Alotte Julseth 44,45 (44,45)	2005 Brattvåg SK 1.32,79 (48,34)	(0,79)	1.32,79
3	Straume, Maria Mjelva 44,56 (44,56)	2005 Volda TIL 1.32,82 (48,26)	(0,80)	1.32,82
4	Myrland, Stine 43,15 (43,15)	2005 Førde IL Symjing 1.33,29 (50,14)	(0,81)	1.33,29
5	Vegsund, Ingrid Levie 49,82 (49,82)	2005 Førde IL Symjing 1.45,25 (55,43)	(0,99)	1.45,25
6	Paulen, Sofie 54,92 (54,92)	2005 Volda TIL 2.00,45 (1.05,53)	(0,89)	2.00,45

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hess, Bertine Landeråen 43,00 (43,00)	2006 Øyane SK 1.29,96 (46,96)	(0,85)	1.29,96
2p	Korneliussen, Emilie Noline 46,46 (46,46)	2006 BS-LK 1.39,35 (52,89)	(0,83)	1.39,35
3	Strøm, Bertine Marie 47,68 (47,68)	2006 Øyane SK 1.40,18 (52,50)	(1,02)	1.40,18
4	Elvøy, Noor 50,42 (50,42)	2006 Øyane SK 1.45,78 (55,36)	(0,86)	1.45,78
5	Håland, Nikoline 57,98 (57,98)	2006 Førde IL Symjing 2.08,13 (1.10,15)	(0,89)	2.08,13

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Hallanger, Sunniva Skrede 44,26 (44,26)	2007 Førde IL Symjing 1.34,22 (49,96)	(0,75)	1.34,22
2p	Bøe, Selma Bjørneset 49,34 (49,34)	2007 Volda TIL 1.43,47 (54,13)	(0,80)	1.43,47
3p	Løvland, Josefine 50,69 (50,69)	2007 Volda TIL 1.44,95 (54,26)	(1,03)	1.44,95
4p	Bjørkhaug, Jenny 49,77 (49,77)	2007 Førde IL Symjing 1.46,16 (56,39)	(0,81)	1.46,16
5	Vik, Andrea Haga 49,68 (49,68)	2007 Volda TIL 1.46,30 (56,62)	(0,89)	1.46,30
6	Jevnaker, Emmeli 50,91 (50,91)	2007 Jotun IL 1.47,05 (56,14)	(1,21)	1.47,05
7	Kvåle, Vilde Scheflo 52,37 (52,37)	2007 Førde IL Symjing 1.48,55 (56,18)	(0,94)	1.48,55
8	Van Moorsel, Merel 53,36 (53,36)	2007 Eid SK 1.53,71 (1.00,35)	(0,82)	1.53,71
9	Grimeland, Sanne Furesund 53,60 (53,60)	2007 Førde IL Symjing 1.54,68 (1.01,08)		1.54,68
10	Kvaal, Rebekka 56,68 (56,68)	2007 Øyane SK 1.58,80 (1.02,12)	(1,02)	1.58,80
	Monsen, Petrikke	2007 Førde IL Symjing	(0,90)	DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Skrede, Kaja Johannessen 57,17 (57,17)	2008 Førde IL Symjing 2.00,11 (1.02,94)		2.00,11
2p	Farstad, Tiril Skogvoll 59,99 (59,99)	2008 Brattvåg SK 2.06,28 (1.06,29)	(0,97)	2.06,28
3	Kirkevik, Hannah 1.00,47 (1.00,47)	2008 BS-LK 2.06,99 (1.06,52)		2.06,99
4	Guldhav, Vilma 1.05,52 (1.05,52)	2008 Førde IL Symjing 2.16,17 (1.10,65)	(0,92)	2.16,17
5	Hvidsten, Agathe 1.06,04 (1.06,04)	2008 Førde IL Symjing 2.18,90 (1.12,86)	(0,67)	2.18,90

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 1.02,01 (1.02,01)	2009 Brattvåg SK 2.09,80 (1.07,79)	(0,73)	2.09,80
	Frøisland, Andrine 1.02,99 (1.02,99)	2009 BS-LK 2.14,46 (1.11,47)		2.14,46
	Råheim, Natalie 59,06 (59,06)	2009 Førde IL Symjing 2.02,33 (1.03,27)	(1,06)	2.02,33

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Stubhaug, Henrik 35,04 (35,04)	2003 Førde IL Symjing 1.13,20 (38,16)	(0,69)	1.13,20
2	Myklebust, Sverre Sandanger 34,72 (34,72)	2003 Volda TIL 1.14,19 (39,47)	(0,68)	1.14,19
3	Johnpillai, Daniel 43,69 (43,69)	2003 Førde IL Symjing 1.35,38 (51,69)	(0,78)	1.35,38

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim 34,20 (34,20)	2004 Førde IL Symjing 1.13,27 (39,07)	(0,74)	1.13,27
1p	Mjelde Myhr, Eivind 34,21 (34,21)	2004 Åstveit SK 1.13,27 (39,06)	(0,75)	1.13,27
3p	Vindfjell, Daniel 34,94 (34,94)	2004 Eid SK 1.14,46 (39,52)	(0,84)	1.14,46
4	Grimeland, Simen Furesund 36,50 (36,50)	2004 Førde IL Symjing 1.17,39 (40,89)	(0,70)	1.17,39
5	Øksland, Oliver 36,75 (36,75)	2004 Førde IL Symjing 1.18,55 (41,80)	(0,73)	1.18,55
6	Grzebieluch, Artur 43,45 (43,45)	2004 Førde IL Symjing 1.32,94 (49,49)	(0,75)	1.32,94
7	Søbstad, Mikkel 45,13 (45,13)	2004 Åstveit SK 1.38,64 (53,51)	(0,80)	1.38,64
8	Fink, Oscar Eliassen 52,07 (52,07)	2004 Førde IL Symjing 1.51,73 (59,66)	(0,99)	1.51,73

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Kvåle, Anders Scheflo 39,87 (39,87)	2005 Førde IL Symjing 1.25,70 (45,83)	(0,74)	1.25,70
2p	Løvland, Kornelius Nygård 41,46 (41,46)	2005 Volda TIL 1.27,82 (46,36)	(0,89)	1.27,82
3p	Bjørkhaug, Aksel 44,43 (44,43)	2005 Førde IL Symjing 1.33,53 (49,10)	(0,68)	1.33,53
4	Edvinsen, Sondre Storrø 45,35 (45,35)	2005 Øyane SK 1.34,26 (48,91)	(0,89)	1.34,26
5	Sætre, Aslak Henden 42,35 (42,35)	2005 Eid SK 1.34,78 (52,43)	(0,83)	1.34,78
6	Bergsvik Lohne, Lukas 47,81 (47,81)	2005 Øyane SK 1.42,00 (54,19)	(0,78)	1.42,00
7	Igesund, Nikolai Frøystad 49,52 (49,52)	2005 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.47,00 (57,48)	(1,01)	1.47,00

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Guldhav, Ludvik 43,36 (43,36)	2006 Førde IL Symjing 1.31,50 (48,14)	(0,75)	1.31,50
2p	Rosnes, Sebastian 44,39 (44,39)	2006 Øyane SK 1.33,00 (48,61)	(0,79)	1.33,00
3	Aamot, Edvard 45,88 (45,88)	2006 Førde IL Symjing 1.35,28 (49,40)	(0,75)	1.35,28
4	Roberts, Rio 45,86 (45,86)	2006 Øyane SK 1.35,90 (50,04)		1.35,90
5	Åsebø, Oliver Sjøstad 50,45 (50,45)	2006 Volda TIL 1.46,63 (56,18)	(0,76)	1.46,63
6	Litsheim, Tor Alnes 51,76 (51,76)	2006 Førde IL Symjing 1.51,74 (59,98)	(0,83)	1.51,74

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram 45,69 (45,69)	2007 Førde IL Symjing 1.36,15 (50,46)	(0,85)	1.36,15
2p	Sjo, Ole Tobias 59,54 (59,54)	2007 Øyane SK 2.01,33 (1.01,79)		2.01,33
3	Nedrelid, Eskil Kleiven 59,43 (59,43)	2007 Volda TIL 2.05,36 (1.05,93)	(0,65)	2.05,36
4	Undheim, Ludvik Bjørvik 1.03,59 (1.03,59)	2007 Førde IL Symjing 2.15,84 (1.12,25)	(0,74)	2.15,84

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Myrhol, Sturla 57,71 (57,71)	2008 Førde IL Symjing 2.00,44 (1.02,73)		2.00,44
2	Edvinsen, Simon Storrø 56,71 (56,71)	2008 Øyane SK 2.01,17 (1.04,46)	(0,78)	2.01,17
	Holme, Mathias	2008 Førde IL Symjing	(0,96)	DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Amble, Gabriel	2009 Førde IL Symjing		2.17,70
	1.06,36 (1.06,36)	2.17,70 (1.11,34)		
	Bjørkhaug, Even	2009 Førde IL Symjing		DISK
	Monsen, Teodor	2009 Førde IL Symjing	(0,66)	2.16,55
	1.08,09 (1.08,09)	2.16,55 (1.08,46)		

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 4*50m lag medley, damer**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	BS/Åstveit J1	JR BS/Åstveit	(0,78)	2.09,45
	Julie Ynnesdal	33,21 33,21		
	Ida Skjæveland	1.10,14 36,93		
	Vilde Skaar	1.42,70 32,56		
	Silje Rongevær Slyngstadli	2.09,45 26,75		
2p	Åstveit SK J1 jr.	JR Åstveit SK	(0,86)	2.25,37
	Tuva Haukanes Sulen	38,82 38,82		
	Malin Virkesdal Bergetun	1.17,18 38,36		
	Helle Aas	1.54,52 37,34		
	Matilda Mæland	2.25,37 30,85		
3p	Førde IL J1 jr.	JR Førde IL Symjing	(0,93)	2.31,80
	Vilde Schefflo Kvåle	43,55 43,55		
	Maren Vinjevoll Årdal	1.23,01 39,46		
	Stine Myrland	1.59,92 36,91		
	Sunniva Skrede Hallanger	2.31,80 31,88		
4	Brattvåg SK J1 jr	JR Brattvåg SK	(0,89)	2.33,47
	Benedikte Hunvin Reiten	39,89 39,89		
	Thea Skogvoll Farstad	1.24,74 44,85		
	Alotte Julseth Hopland	2.01,52 36,78		
	Thea Nyhaug	2.33,47 31,95		
5	Volda TIL J1 jr	JR Volda TIL	(0,87)	2.36,74
	Astrid Johanne Pilskog	42,79 42,79		
	Sigrid Sætre	1.23,29 40,50		
	Maria Mjelva Straume	2.02,60 39,31		
	Josefine Løvland	2.36,74 34,14		
6	Øyane SK J1 jr.	JR Øyane SK	(0,83)	2.41,98
	44,77 (44,77)	1.27,05 (42,28) 2.05,49 (38,44)	2.41,98 (36,49)	
7	Førde IL J2 jr.	JR Førde IL Symjing	(0,79)	3.15,69
	Agathe Hvidsten	52,90 52,90		
	Sanne Furesund Grimeland	1.49,81 56,91		
	Jenny Bjørkhaug	2.36,53 46,72		
	Ingrid Levie Vegsund	3.15,69 39,16		
8	Førde IL J3 jr.	JR Førde IL Symjing	(0,79)	3.42,65
	Ida Løland	58,58 58,58		
	Natalie Råheim	1.53,76 55,18		
	Vilma Guldhav	2.59,17 1.05,41		
	Nikoline Håland	3.42,65 43,48		
	BS-LK J1 jr.	JR BS-LK	(0,85)	DISK
	Andrine Frøisland			
	Emilie Nicoline Korneliussen			
	Hannah Kirkevik			
	Samanta Silina			

02.06.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyane SK G1 sr. 34,12 (34,12)	1.17,14 (43,02)	SR Øyane SK	1.50,80 (33,66)	2.25,34 (34,54)

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Åstveit SK G1 jr. Tom Solbakken Eivind Mjelde Myhr Adrian Roll-Christiansen Leander Warncke-Wang	JR Åstveit SK 30,50 1.02,93 1.33,25 2.02,50	Åstveit SK	(0,76)	2.02,50	
2p	Førde IL G2 jr. Oliver Øksland Simen Furesund Grimeland Artur Grzebieluch Fredrik Book Råheim	JR Førde IL Symjing 32,19 1.07,80 1.40,31 2.07,98	Førde IL Symjing	(1,01)	2.07,98	
3p	Volda TIL G1 jr. Sammund Nygård Løvland Sverre Sandanger Myklebust Kornelius Nygård Løvland Oliver Sjøstad Åsebø	JR Volda TIL 34,94 1.10,18 1.45,06 2.20,90	Volda TIL	(0,97)	2.20,90	
4	Øyane SK G1 jr. 34,12 (34,12)	1.17,14 (43,02)	JR Øyane SK	(0,74)	2.25,34	2.25,34 (34,54)
5	Førde IL G3 jr. Vetle Haram Malterud Aksel Bjørkhaug Ludvik Guldhav Thomas Haram Malterud	JR Førde IL Symjing 41,74 1.23,35 2.01,82 2.30,12	Førde IL Symjing	(0,81)	2.30,12	
6	Førde IL G4 jr. Tor Alnes Litsheim Mathias Holme Edvard Aamot Daniel Johnpillai	JR Førde IL Symjing 48,49 1.49,71 2.32,24 3.04,24	Førde IL Symjing	(0,80)	3.04,24	
7	Førde IL G5 jr. Teodor Monsen Sturla Myrhol Bendik Håland Oscar Eliassen Fink	JR Førde IL Symjing 53,94 1.50,59 2.48,78 3.23,83	Førde IL Symjing	(0,67)	3.23,83	
	Førde IL G1 jr. Anders Scheflo Kvåle Henrik Stubhaug Reinert Solheim Erland Sivert Solheim Verhage	JR Førde IL Symjing	Førde IL Symjing	(0,69)	DISK	