

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	1.32,41	2.04,51	2.35,22	3.06,47	3.37,03	4.05,61	645
	29,00 1.00,53			31,88 32,10	30,71 31,25	30,56 28,58	28,64 29,00	59,64 31,53		
2	Valdar, Anders	2000	Poseidon	1.31,13	2.02,88	2.34,33	3.05,71	3.36,80	4.06,54	638
	28,64 59,64			31,49 31,75	31,45 31,38	31,09 29,74	28,64 29,00			
	Frantzen, Fredrik	1999	Poseidon						Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	1.32,79	2.04,99	2.36,52	3.07,03	3.36,68	4.06,18	640
	28,64 1.00,55			32,24 32,20	31,53 30,51	29,65 29,50	28,64 31,91			
2	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	1.36,58	2.10,62	2.45,10	3.20,26	3.54,74	4.27,50	499
	29,71 1.02,78			33,80 34,04	34,48 35,16	34,48 32,76	29,71 33,07			
3	Kallar, Magnus Olsen	2001	Haldens SK	1.51,69	2.31,13	3.10,33	3.49,73	4.28,27	5.04,16	339
	33,80 1.12,37			39,32 39,44	39,20 39,40	38,54 35,89	33,80 38,57			

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Johansen Ruud, Matias	2002	Sarpsborg IL	1.39,33	2.14,09	2.48,68	3.23,58	3.58,78	4.32,07	474
	30,48 1.04,75			34,58 34,76	34,59 34,90	35,20 33,29	30,48 34,27			
	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne						DISK	
	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon						Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	1.37,69	2.11,47	2.46,01	3.20,56	3.54,33	4.27,87	497
	30,08 1.03,63			34,06 33,78	34,54 34,55	33,77 33,54	30,08 33,55			
2p	Handegaard, Haakon	2003	Eidsvoll SK	1.37,41	2.11,89	2.46,64	3.22,24	3.58,45	4.33,68	466
	30,19 1.03,56			33,85 34,48	34,75 35,60	36,21 35,23	30,19 33,37			
3	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	1.41,42	2.16,27	2.51,40	3.26,94	4.02,68	4.37,20	448
	31,70 1.06,18			35,24 34,85	35,13 35,54	35,74 34,52	31,70 34,48			
4	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	1.42,46	2.19,10	2.56,31	3.33,40	4.10,51	4.44,45	415
	31,13 1.05,93			36,53 36,64	37,21 37,09	37,11 33,94	31,13 34,80			
5	Fasselund, Filip Gabriel Sem	2003	Gjelleråsen IF	1.47,36	2.25,93	3.04,96	3.43,82	4.22,50	4.59,68	355
	32,99 1.09,86			37,50 38,57	39,03 39,03	38,68 37,18	32,99 36,87			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Rennesund, Julian	2004	Poseidon	1.39,35	2.14,81	2.50,82	3.26,74	4.02,03	4.37,56	447
	30,57 1.04,55			34,80 35,46	36,01 35,92	35,29 35,53	30,57 33,98			

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Sørstrand, Jørgen Enger	2004 Kongstensvømmerne	4.46,25	407
31,18 1.05,18 31,18 34,00	1.40,94 2.16,62 2.52,62 3.29,86 4.08,19 4.46,25 35,76 35,68 36,00 37,24 38,33 38,06		
3p Fjeld, Marcus	2004 Kongstensvømmerne	5.03,58	341
34,31 1.11,72 34,31 37,41	1.50,32 2.29,04 3.08,19 3.47,62 4.27,42 5.03,58 38,60 38,72 39,15 39,43 39,80 36,16		
4 Elisenberg, Oliver	2004 Moss SK	5.14,48	307
33,65 1.11,83 33,65 38,18	1.51,16 2.31,38 3.13,18 3.53,98 4.35,42 5.14,48 39,33 40,22 41,80 40,80 41,44 39,06		
5 Cilinskis, Ricards	2004 Moss SK	5.34,86	254
35,27 1.16,94 35,27 41,67	1.58,44 2.42,44 3.27,44 4.12,96 4.56,04 5.34,86 41,50 44,00 45,00 45,52 43,08 38,82		
6 Bornø, Hauk Røkke	2004 Lørenskog/Rælingen	5.35,43	253
37,69 1.19,13 37,69 41,44	2.02,48 2.45,65 3.29,43 4.13,06 4.54,74 5.35,43 43,35 43,17 43,78 43,63 41,68 40,69		
7 Jensen, Sondre Marki	2004 Lørenskog/Rælingen	5.42,50	237
37,09 1.20,24 37,09 43,15	2.04,95 2.49,44 3.32,52 4.15,89 4.59,22 5.42,50 44,71 44,49 43,08 43,37 43,33 43,28		
8 Brunborg Ihle, Stian	2004 Lørenskog/Rælingen	5.44,96	232
37,69 1.20,09 37,69 42,40	2.04,44 2.48,27 3.32,65 4.16,66 5.01,07 5.44,96 44,35 43,83 44,38 44,01 44,41 43,89		
9 Mendis, Shewon	2004 Eidsvoll SK	5.53,16	217
34,77 1.15,59 34,77 40,82	2.00,75 2.47,61 3.33,89 4.21,70 5.08,60 5.53,16 45,16 46,86 46,28 47,81 46,90 44,56		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip	2005	Eidsvoll SK	4.23,61	521
	29,89 1.02,61 29,89 32,72	1.35,91 2.09,11 2.42,67 3.17,13 3.51,60 4.23,61 33,30 33,20 33,56 34,46 34,47 32,01			
2p	Offenberg, Christian	2005	Kongstensvømmerne	4.37,57	447
	30,88 1.05,05 30,88 34,17	1.40,27 2.15,92 2.52,04 3.27,79 4.03,42 4.37,57 35,22 35,65 36,12 35,75 35,63 34,15			
3p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	4.51,43	386
	32,17 1.07,96 32,17 35,79	1.44,70 2.21,94 2.59,28 3.37,74 4.15,01 4.51,43 36,74 37,24 37,34 38,46 37,27 36,42			
4	Jansen, Michael	2005	Ullensakersvømmern	4.57,71	362
	34,06 1.11,16 34,06 37,10	1.48,70 2.26,89 3.04,90 3.43,63 4.21,53 4.57,71 37,54 38,19 38,01 38,73 37,90 36,18			
5	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	5.16,14	302
	35,12 1.13,88 35,12 38,76	1.54,64 2.35,68 3.17,07 3.58,54 4.39,18 5.16,14 40,76 41,04 41,39 41,47 40,64 36,96			
6	Sigvartsen, Fillip	2005	Skjetten Svømming	5.26,86	273
	36,09 1.16,53 36,09 40,44	1.58,04 2.38,82 3.20,40 4.01,90 4.45,00 5.26,86 41,51 40,78 41,58 41,50 43,10 41,86			
7	Dahl Hansen, Marcus	2005	Kongstensvømmerne	6.13,63	183
	37,80 1.22,50 37,80 44,70	2.10,67 2.58,42 3.46,33 4.36,25 5.25,46 6.13,63 48,17 47,75 47,91 49,92 49,21 48,17			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006	Eidsvoll SK	4.46,84	405
	33,53 1.11,11 33,53 37,58	1.48,53 2.26,07 3.02,44 3.38,62 4.13,52 4.46,84 37,42 37,54 36,37 36,18 34,90 33,32			
2p	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	5.03,06	343
	33,78 1.11,97 33,78 38,19	1.51,20 2.30,76 3.09,57 3.49,33 4.27,05 5.03,06 39,23 39,56 38,81 39,76 37,72 36,01			
3p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	5.03,34	342
	33,51 1.10,82 33,51 37,31	1.49,01 2.27,53 3.06,13 3.45,34 4.25,22 5.03,34 38,19 38,52 38,60 39,21 39,88 38,12			
4p	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006	Larvik SK	5.12,92	312
	35,77 1.15,30 35,77 39,53	1.55,49 2.35,26 3.15,85 3.56,28 4.36,47 5.12,92 40,19 39,77 40,59 40,43 40,19 36,45			
5	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK	5.17,02	300
	36,69 1.16,08 36,69 39,39	1.57,34 2.38,47 3.19,00 3.59,05 4.39,12 5.17,02 41,26 41,13 40,53 40,05 40,07 37,90			

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

6	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	5.27,72	271
	36,16 1.16,97 <i>36,16 40,81</i>	1.59,40 <i>42,43</i>	2.40,91 3.23,16 <i>41,51 42,25</i>	4.06,17 4.48,88 <i>43,01 42,71</i>	5.27,72 <i>38,84</i>
7	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne	6.06,35	194
	39,89 1.26,60 <i>39,89 46,71</i>	2.13,57 <i>46,97</i>	2.59,83 3.46,88 <i>46,26 47,05</i>	4.35,95 4.97,07 <i>49,07</i>	5.22,98 6.06,35 <i>47,03 43,37</i>
8	Reed Breivik, Eskil	2006	Kongstensvømmerne	6.13,62	183
	41,54 1.27,84 <i>41,54 46,30</i>	2.15,83 <i>47,99</i>	3.01,98 3.50,59 <i>46,15 48,61</i>	4.38,59 4.80,00 <i>48,00</i>	5.27,14 6.13,62 <i>48,55 46,48</i>
9	Olsen, Isak Nikolai	2006	Mysen SK	6.31,80	158
	43,59 1.32,98 <i>43,59 49,39</i>	2.24,50 <i>51,52</i>	3.15,07 4.05,82 <i>50,57 50,75</i>	4.55,95 5.03,13 <i>50,13</i>	5.46,17 6.31,80 <i>50,22 45,63</i>
10	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006	Larvik SK	6.35,38	154
	42,95 1.31,56 <i>42,95 48,61</i>	2.22,33 <i>50,77</i>	3.13,97 4.05,03 <i>51,64 51,06</i>	4.54,73 4.97,70 <i>49,70</i>	5.45,58 6.35,38 <i>50,85 49,80</i>
11	Mendis, Shawn	2006	Eidsvoll SK	8.19,30	76
	46,21 1.43,80 <i>46,21 57,59</i>	2.46,73 <i>1,02,93</i>	3.52,62 5.00,23 <i>1,05,89 1,07,61</i>	6.08,88 7.16,22 <i>1,08,65 1,07,34</i>	8.19,30 <i>1,03,08</i>

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007	Kongstensvømmerne	5.33,52	257
	37,91 1.19,97 <i>37,91 42,06</i>	2.02,39 <i>42,42</i>	2.44,86 3.29,04 <i>42,47 44,18</i>	4.10,62 4.53,51 <i>41,58 42,89</i>	5.33,52 <i>40,01</i>
2p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	5.38,22	247
	36,04 1.17,54 <i>36,04 41,50</i>	2.00,71 <i>43,17</i>	2.44,94 3.30,06 <i>44,23 45,12</i>	4.14,00 4.57,16 <i>43,94 43,16</i>	5.38,22 <i>41,06</i>
3	Sigvartsen, Mikkel	2007	Skjetten Svømming	6.17,18	178
	42,31 1.27,91 <i>42,31 45,60</i>	2.15,43 <i>47,52</i>	3.03,25 3.52,05 <i>47,82 48,80</i>	4.40,88 4.83,83 <i>48,83</i>	5.29,71 6.17,18 <i>48,83 47,47</i>
4	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	6.29,65	161
	43,32 1.32,98 <i>43,32 49,66</i>	2.22,89 <i>49,91</i>	3.12,44 4.02,82 <i>49,55 50,38</i>	4.52,77 4.95,49 <i>49,95</i>	5.43,29 6.29,65 <i>50,52 46,36</i>
5	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	6.32,23	158
	44,40 1.33,80 <i>44,40 49,40</i>	2.24,75 <i>50,95</i>	3.15,12 4.05,85 <i>50,37 50,73</i>	4.56,64 5.03,79 <i>50,79</i>	5.46,31 6.32,23 <i>49,67 45,92</i>
	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	5.56,52	211
	40,35 1.26,08 <i>40,35 45,73</i>	2.13,12 <i>47,04</i>	2.58,97 3.44,97 <i>45,85 46,00</i>	4.30,82 4.83,85 <i>45,85</i>	5.15,15 5.56,52 <i>44,33 41,37</i>

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	4.31,79	642
	30,89 1.04,86 <i>30,89 33,97</i>	1.38,36 <i>33,50</i>	2.12,19 2.46,54 <i>33,83 34,35</i>	3.21,49 3.56,89 <i>34,95 35,40</i>	4.31,79 <i>34,90</i>
	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blix-Svendsen, Ulrikke	2003	Eidsvoll SK	5.12,04	424
	33,60 1.11,04 <i>33,60 37,44</i>	1.50,27 <i>39,23</i>	2.30,56 3.11,13 <i>40,29 40,57</i>	3.51,93 4.32,33 <i>40,80 40,40</i>	5.12,04 <i>39,71</i>

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Lyssand-Holter, Maren	2003 Eidsvoll SK	5.31,07	355
36,55 1.17,79 36,55 41,24	1.59,73 2.41,54 3.24,05 4.07,06 4.49,48 5.31,07 41,94 41,81 42,51 43,01 42,42 41,59		
3 Ek, Ingvild Marie	2003 Sarpsborg IL	5.40,31	327
36,43 1.18,02 36,43 41,59	2.00,91 2.44,23 3.27,50 4.11,99 4.56,42 5.40,31 42,89 43,32 43,27 44,49 44,43 43,89		
4 Skofteby, Marie	2003 Kongstensvømmerne	5.41,32	324
37,17 1.19,16 37,17 41,99	2.02,97 2.47,01 3.30,90 4.14,43 4.58,31 5.41,32 43,81 44,04 43,89 43,53 43,88 43,01		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Andrea Dønnum	2004	Eidsvoll SK	5.09,06	436
	36,29 1.15,58 36,29 39,29	1.55,94 2.35,63 3.14,93 3.54,18 4.32,68 5.09,06 40,36 39,69 39,30 39,25 38,50 36,38			
2p	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004	Larvik SK	5.17,98	401
	35,84 1.15,24 35,84 39,40	1.55,97 2.36,35 3.17,01 3.58,06 4.39,03 5.17,98 40,73 40,38 40,66 41,05 40,97 38,95			
3p	Aulie, Maja Rogn	2004	Ullensakersvømmern	5.22,30	385
	35,85 1.15,35 35,85 39,50	1.56,26 2.37,45 3.19,11 4.00,99 4.42,41 5.22,30 40,91 41,19 41,66 41,88 41,42 39,89			
4p	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	5.32,26	351
	36,27 1.18,26 36,27 41,99	2.01,22 2.44,58 3.27,93 4.10,98 4.53,58 5.32,26 42,96 43,36 43,35 43,05 42,60 38,68			
5	Ruud, Maren Sofie Nilsen	2004	Mysen SK	5.35,66	341
	36,94 1.19,38 36,94 42,44	2.02,61 2.46,49 3.29,51 4.12,53 4.55,45 5.35,66 43,23 43,88 43,02 43,02 42,92 40,21			
6	Aamodt, Tomine	2004	Ullensakersvømmern	5.37,34	335
	37,20 1.17,41 37,20 40,21	2.00,00 2.42,04 3.25,88 4.09,20 4.53,11 5.37,34 42,59 42,04 43,84 43,32 43,91 44,23			
7	Engstrøm, Marthine Skarvang	2004	Larvik SK	5.42,12	322
	38,72 1.20,91 38,72 42,19	2.04,25 2.48,06 3.32,08 4.15,98 4.59,30 5.42,12 43,34 43,81 44,02 43,90 43,32 42,82			
8	Halvorsen, Mathilde	2004	Kongstensvømmerne	5.48,87	303
	36,99 1.19,75 36,99 42,76	2.04,80 2.49,62 3.34,58 4.20,72 5.05,79 5.48,87 45,05 44,82 44,96 46,14 45,07 43,08			
9	Bræck, Emilie Kauserud	2004	Moss SK	6.10,11	254
	39,09 1.25,20 39,09 46,11	2.12,10 2.59,06 3.46,34 4.34,06 5.23,42 6.10,11 46,90 46,96 47,28 47,72 49,36 46,69			
10	Bø, Sigrid	2004	Larvik SK	6.26,30	223
	36,54 1.18,94 36,54 42,40	2.05,57 2.54,79 3.46,55 4.40,86 5.35,61 6.26,30 46,63 49,22 51,76 54,31 54,75 50,69			
11	Syversen, Michelle	2004	Mysen SK	7.59,26	117
	43,94 1.40,63 43,94 56,69	2.43,78 3.47,96 4.52,03 5.56,11 6.59,72 7.59,26 1.03,15 1.04,18 1.04,07 1.04,08 1.03,61 59,54			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	4.55,52	499
	32,17 1.08,15 32,17 35,98	1.45,37 2.23,64 3.01,32 3.40,17 4.18,66 4.55,52 37,22 38,27 37,68 38,85 38,49 36,86			
2p	Gonzalez Kjeldsen, Helene	2005	Ullensakersvømmern	5.05,78	451
	34,64 1.12,27 34,64 37,63	1.51,03 2.30,44 3.09,76 3.50,25 4.29,22 5.05,78 38,76 39,41 39,32 40,49 38,97 36,56			
3	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	5.06,81	446
	33,49 1.10,48 33,49 36,99	1.48,69 2.27,95 3.07,55 3.47,44 4.27,64 5.06,81 38,21 39,26 39,60 39,89 40,20 39,17			
4	Johnsen, Anna	2005	Lørenskog/Rælingen	6.09,30	256
	39,14 1.23,24 39,14 44,10	2.09,08 2.56,36 3.44,52 4.33,34 5.22,84 6.09,30 45,84 47,28 48,16 48,82 49,50 46,46			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	5.19,66	394
	35,52 1.14,34 35,52 38,82	1.54,65 2.35,70 3.16,47 3.58,15 4.39,70 5.19,66 40,31 41,05 40,77 41,68 41,55 39,96			

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Øvergaard, Rina	2006 Sjøstjerna SLK	5.24,08	378
36,11 1.17,14 36,11 41,03	1.58,55 2.40,26 3.23,22 4.04,84 4.46,14 5.24,08 41,41 41,71 42,96 41,62 41,30 37,94		
3p Handegaard, Nora	2006 Ullensakersvømmern	5.31,25	354
36,83 1.18,97 36,83 42,14	2.02,22 2.45,46 3.29,09 4.12,53 4.53,32 5.31,25 43,25 43,24 43,63 43,44 40,79 37,93		
4 Sørensen, Julie Letvik	2006 Lørenskog/Rælingen	5.37,31	336
36,93 1.18,94 36,93 42,01	2.02,64 2.46,18 3.29,37 4.12,14 4.55,73 5.37,31 43,70 43,54 43,19 42,77 43,59 41,58		
5 Seteklev, Målfrid	2006 Haldens SK	5.46,18	310
38,54 1.21,27 38,54 42,73	2.05,30 2.50,22 3.35,08 4.20,28 5.04,16 5.46,18 44,03 44,92 44,86 45,20 43,88 42,02		
6 Gullhav, Maria Naas	2006 Lørenskog/Rælingen	5.47,90	306
39,12 1.23,13 39,12 44,01	2.07,93 2.52,61 3.37,02 4.21,77 5.05,78 5.47,90 44,80 44,68 44,41 44,75 44,01 42,12		
7 Olsen, Ane Vinje	2006 Poseidon	5.58,69	279
38,88 1.22,41 38,88 43,53	2.06,18 2.51,63 3.37,57 4.24,97 5.11,49 5.58,69 43,77 45,45 45,94 47,40 46,52 47,20		
8 Sørensen, Synne Eikenes	2006 Larvik SK	6.06,71	261
41,27 1.27,01 41,27 45,74	2.14,03 3.01,67 3.48,92 4.36,26 5.22,50 6.06,71 47,02 47,64 47,25 47,34 46,24 44,21		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Tomine	2007	Moss SK	5.45,44	312
	38,05 1.21,04 38,05 42,99	2.05,21 2.50,08 3.34,85 4.19,12 5.03,88 5.45,44 44,17 44,87 44,77 44,27 44,76 41,56			
2	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	6.07,55	259
	40,18 1.26,79 40,18 46,61	2.15,34 3.03,37 3.50,41 4.37,88 5.24,91 6.07,55 48,55 48,03 47,04 47,47 47,03 42,64			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmern	6.10,67	253
	40,07 1.26,66 40,07 46,59	2.14,84 3.02,87 3.50,57 4.38,18 5.25,99 6.10,67 48,18 48,03 47,70 47,61 47,81 44,68			
2	Escalada-Wiik, Amanda	2008	Larvik SK	6.50,07	187
	44,71 1.36,03 44,71 51,32	2.29,27 3.23,17 4.15,15 5.07,04 6.50,07 53,24 53,90 51,98 51,89 1.43,03			

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergaard, Gard	1996	Sjøstjerna SLK	1.05,64	608
	30,39 (30,39)	1.05,64 (35,25)			
2	Lunde-Svendsen, Mikkel	1999	Haldens SK	1.10,44	492
	33,24 (33,24)	1.10,44 (37,20)			
3	Skjærum, William	2000	Poseidon	1.14,30	419
	34,12 (34,12)	1.14,30 (40,18)			

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	1.16,88	378
	35,55 (35,55)	1.16,88 (41,33)			

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnusson, William 36,32 (36,32)	2002	Poseidon	1.18,24 (41,92)	359
2	Pettersen, Henrik 36,01 (36,01)	2002	Moss SK	1.19,99 (43,98)	336

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Philip Johan 35,73 (35,73)	2003	Sarpsborg IL	1.15,52 (39,79)	399
2	Marthinsen, Simon Lindås 37,17 (37,17)	2003	Eidsvoll SK	1.20,03 (42,86)	335
3	Hvammer Johansen, Fredrik 39,59 (39,59)	2003	Kongstensvømmerne	1.24,57 (44,98)	284

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erlandsson, Joel 43,64 (43,64)	2004	Haldens SK	1.35,69 (52,05)	196

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnusson, Leon 38,94 (38,94)	2005	Poseidon	1.22,68 (43,74)	304
2	Holmen, Amund 40,75 (40,75)	2005	Mysen SK	1.27,05 (46,30)	260
3	Tokle, Noah 44,10 (44,10)	2005	Sarpsborg IL	1.32,81 (48,71)	215

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 39,33 (39,33)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.23,80 (44,47)	292
2	Bøyum, Espen 46,66 (46,66)	2006	Sarpsborg IL	1.37,76 (51,10)	184
3	Reigstad, Olav 59,19 (59,19)	2006	Kongstensvømmerne	2.05,45 (1.06,26)	87
	Gjøsund, Håkon	2006	Haldens SK		Ikke møtt
	Montelius, Jonas	2006	Haldens SK		Ikke møtt

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vatn, Einar	2007	Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Jonathan 58,53 (58,53)	2008	Ullensakersvømmern	2.05,20 (1.06,67)	87

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudsen, Sandra 36,37 (36,37)	2001	Kongstensvømmerne	1.18,16 (41,79)	507
2	Tangen, Astrid 38,79 (38,79)	2000	Kongstensvømmerne	1.23,73 (44,94)	413

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Mathilde Sofie 34,81 (34,81)	2002	Kongstensvømmerne	1.13,57 (38,76)	608
2p	Hovland, Maria Xin Ulstad 34,44 (34,44)	2002	Moss SK	1.15,18 (40,74)	570
3	Ekstrand, Malin 39,63 (39,63)	2002	Sarpsborg IL	1.22,47 (42,84)	432
4	Meland, Amanda 42,99 (42,99)	2002	Lørenskog/Rælingen	1.34,35 (51,36)	288

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora 36,27 (36,27)	2003	Haldens SK	1.17,92 (41,65)	512
2p	Solhaug, Nora 37,77 (37,77)	2003	Haldens SK	1.20,91 (43,14)	457
3	Søfteland, Marie Evy 39,85 (39,85)	2003	Sarpsborg IL	1.22,80 (42,95)	427
4	Mustorp, Nora Elise 39,69 (39,69)	2003	Mysen SK	1.25,15 (45,46)	392
5	Wiig, Johanne Lovise 41,25 (41,25)	2003	Sarpsborg IL	1.27,39 (46,14)	363

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh Simonsen, Kristiane 44,46 (44,46)	2004	Ullensakersvømmern	1.34,30 (49,84)	289
	Vaitkeviciute, Emilija	2004	Haldens SK		Ikke møtt

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 39,69 (39,69)	2005	Poseidon	1.23,83 (44,14)	411
2	Hermansen, Evelyn 51,17 (51,17)	2005	Kongstensvømmerne	1.49,19 (58,02)	186
3	Hermansen, Solveig 53,71 (53,71)	2005	Kongstensvømmerne	1.55,06 (1.01,35)	159

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hugaas, Ida Mathea 42,86 (42,86)	2006	Ullensakersvømmern	1.29,68	336
2	Grabarska, Michelle 43,97 (43,97)	2006	Kongstensvømmerne	1.34,46	287

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Atefi, Kiana 52,46 (52,46)	2008	Ullensakersvømmern	1.52,54	170
2p	Ørmen Jensen, Mie 56,56 (56,56)	2008	Kongstensvømmerne	2.00,27	139
3	Haug Reinertsen, Linnea 58,54 (58,54)	2008	Ullensakersvømmern	2.06,72	119
4	Prestegarden, Kajsa Zachrisson 1.03,34 (1.03,34)	2008	Lørenskog/Rælingen	2.16,68	94

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda	2009	Skedsmo SK	DISK	

SB7 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie 1.01,03 (1.01,03)	2006	Kongstensvømmerne	SB7	2.09,55	111

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Martin	1993	Kongstensvømmerne	26,45	559
2p	Lunde-Svendsen, Mikkel	1999	Haldens SK	28,03	470
3	Skjolden, Kristoffer	2000	Kongstensvømmerne	28,76	435
4	Skjærum, William	2000	Poseidon	28,89	429
5	Berggren, Henrik	1999	Larvik SK	29,72	394
	Frantzen, Fredrik	1999	Poseidon	Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	25,80	603
2p	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	27,32	508
3p	Sollin, Alexander Tviberg	2001	Moss SK	27,98	472
4	Aalbu, Sander	2001	Haldens SK	28,06	468
5	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	28,42	451
6	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	29,79	391
7	Kallar, Magnus Olsen	2001	Haldens SK	33,01	288

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	31,26	339
2	Magnusson, William	2002	Poseidon	31,77	323
3	Hermansen, Joachim Leander	2002	Kongstensvømmerne	34,93	243

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eibakk, Andreas	2003	Mysen SK	30,38	369
2	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	32,28	308

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	28,23	460
2p	Arnestad, Simen	2004	Sarpsborg IL	28,34	455
3	Erlandsson, Joel	2004	Haldens SK	38,02	188
4	Bornø, Hauk Røkke	2004	Lørenskog/Rælingen	41,10	149

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	32,35	306
2p	Bigum, Andreas	2005	Haldens SK	32,67	297
3	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	34,73	247
4	Holmen, Amund	2005	Mysen SK	40,78	152

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	36,71	209
2p	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	39,71	165
3	Slivka, Christian	2006	Eidsvoll SK	44,16	120
4	Erlandsson, Leon	2006	Haldens SK	47,26	98

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	44,83	114
2	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	48,09	93
3	Vatn, Einar	2007	Kongstensvømmerne	59,65	48

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	43,27	127
2	Engebretsen, Jonathan	2008	Ullensakersvømmern	53,50	67

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tilleraas Asak, Aurora	2001	Sarpsborg IL	30,60	505

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Thyra noomi Haugland	2002	Haldens SK	30,22	525
2p	Tengblad, Josefin	2002	Eidsvoll SK	31,75	452
3	Stadaas, Sofie	2002	Moss SK	32,69	414
4	Aasbakk, Christina	2002	Lørenskog/Rælingen	38,45	254
5	Meland, Amanda	2002	Lørenskog/Rælingen	44,89	160

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Amanda Kristine	2003	Haldens SK	32,07	439
2p	Søfteland, Marie Evy	2003	Sarpsborg IL	32,48	422
3	Solhaug, Nora	2003	Haldens SK	35,25	330
4	Ekeberg, Mathilde	2003	Kongstensvømmerne	35,87	313
	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årseth Hovland , Sunniva Kornelia	2004	Moss SK	35,61	320
2p	Kulsrud, Vilma Fehn	2004	Moss SK	36,83	290
3	Ullern, Celin	2004	Moss SK	37,31	279
4	Ramirez-Løken, Kristine	2004	Moss SK	37,59	272
5	Bakken, Julie Espelund	2004	Lørenskog/Rælingen	41,64	200
	Vaitkeviciute, Emilija	2004	Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	31,13	480

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grabarska, Michelle	2006	Kongstensvømmerne	39,39	237
2	Olsen, Ane Vinje	2006	Poseidon	42,81	184

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmern	48,74	125
2	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	54,21	90
3	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmern	1.11,53	39

S7 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S7	54,96	87

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Poseidon	2.15,80	470
	32,44 (32,44)	1.06,73 (34,29)	1.41,39 (34,66)	2.15,80 (34,41)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	2.45,68	259
	36,44 (36,44)	1.19,55 (43,11)	2.05,05 (45,50)	2.45,68 (40,63)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.21,45	416
	34,24 (34,24)	1.10,10 (35,86)	1.46,21 (36,11)	2.21,45 (35,24)	
2p	Handegaard, Haakon	2003	Eidsvoll SK	2.23,39	399
	33,57 (33,57)	1.09,97 (36,40)	1.47,14 (37,17)	2.23,39 (36,25)	
3	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	2.31,81	336
	36,57 (36,57)	1.15,30 (38,73)	1.54,23 (38,93)	2.31,81 (37,58)	
4	Fasselund, Filip Gabriel Sem	2003	Gjelleråsen IF	2.38,79	294
	35,13 (35,13)	1.15,54 (40,41)	1.58,16 (42,62)	2.38,79 (40,63)	
5	Tomta, Mika	2003	Kongstensvømmerne	2.55,30	218
	41,41 (41,41)	1.26,27 (44,86)	2.11,63 (45,36)	2.55,30 (43,67)	
	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søstrand, Jørgen Enger	2004	Kongstensvømmerne	2.40,06	287
	36,92 (36,92)	1.17,64 (40,72)	1.59,36 (41,72)	2.40,06 (40,70)	
2p	Elisenberg, Oliver	2004	Moss SK	2.49,30	242
	40,15 (40,15)	1.23,62 (43,47)	2.07,29 (43,67)	2.49,30 (42,01)	
3	Mendis, Shewon	2004	Eidsvoll SK	2.57,85	209
	40,11 (40,11)	1.25,49 (45,38)	2.13,09 (47,60)	2.57,85 (44,76)	
4	Brunborg Ihle, Stian	2004	Lørenskog/Rælingen	3.04,08	188
	45,28 (45,28)	1.31,86 (46,58)	2.18,24 (46,38)	3.04,08 (45,84)	
5	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	3.05,65	184
	41,46 (41,46)	1.29,43 (47,97)	2.19,69 (50,26)	3.05,65 (45,96)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip	2005	Eidsvoll SK	2.20,21	427
	33,27 (33,27)	1.08,38 (35,11)	1.44,74 (36,36)	2.20,21 (35,47)	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Offenberg, Christian	2005 Kongstensvømmerne	2.25,01 (36,57)	2.25,01	386
34,20 (34,20)	1.11,05 (36,85) 1.48,44 (37,39)			
3p Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	2.36,95 (39,80)	2.36,95	304
35,86 (35,86)	1.15,86 (40,00) 1.57,15 (41,29)			
4 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmern	2.37,41 (40,01)	2.37,41	302
37,23 (37,23)	1.17,00 (39,77) 1.57,40 (40,40)			
5 Henriksen, Peder	2005 Poseidon	2.43,36 (40,92)	2.43,36	270
38,52 (38,52)	1.20,04 (41,52) 2.02,44 (42,40)			
6 Sigvartsen, Fillip	2005 Skjetten Svømming	2.51,26 (42,20)	2.51,26	234
40,65 (40,65)	1.24,62 (43,97) 2.09,06 (44,44)			
7 Dahl Hansen, Marcus	2005 Kongstensvømmerne	3.20,23 (50,08)	3.20,23	146
46,49 (46,49)	1.37,85 (51,36) 2.30,15 (52,30)			
8 Nori, Ilias	2005 Ullensakersvømmern	3.51,86 (57,88)	3.51,86	94
50,22 (50,22)	1.50,95 (1.00,73) 2.53,98 (1.03,03)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	2.40,84 (38,91)	283
	39,19 (39,19)	1.21,29 (42,10) 2.01,93 (40,64)		
2p	Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK	2.43,22 (40,95)	271
	38,65 (38,65)	1.20,24 (41,59) 2.02,27 (42,03)		
3p	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006 Larvik SK	2.45,97 (40,32)	257
	39,69 (39,69)	1.21,94 (42,25) 2.05,65 (43,71)		
4p	Gerhardt, Philip A.M	2006 Sarpsborg IL	2.48,90 (42,15)	244
	39,97 (39,97)	1.22,84 (42,87) 2.06,75 (43,91)		
5	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK	2.57,12 (46,22)	212
	41,48 (41,48)	1.26,29 (44,81) 2.10,90 (44,61)		
6	Reed Breivik, Eskil	2006 Kongstensvømmerne	3.15,33 (49,05)	158
	45,89 (45,89)	1.35,90 (50,01) 2.26,28 (50,38)		
7	Strømnes Pettersen, Christian	2006 Kongstensvømmerne	3.22,00 (50,61)	142
	46,83 (46,83)	1.38,16 (51,33) 2.31,39 (53,23)		
8	Mendis, Shawn	2006 Eidsvoll SK	3.33,44 (52,58)	121
	48,76 (48,76)	1.43,59 (54,83) 2.40,86 (57,27)		
	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	DISK	
	Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersvømmern	DISK	
	Wold, Mathias	2006 Ullensakersvømmern	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007 Poseidon	2.52,37 (42,40)	230
	40,89 (40,89)	1.24,97 (44,08) 2.09,97 (45,00)		
2p	Sørensen, Christopher	2007 Kongstensvømmerne	3.00,53 (43,90)	200
	42,79 (42,79)	1.29,91 (47,12) 2.16,63 (46,72)		
3	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	3.13,59 (46,78)	162
	48,55 (48,55)	1.37,30 (48,75) 2.26,81 (49,51)		
4	Sigvartsen, Mikkel	2007 Skjetten Svømming	3.18,67 (49,10)	150
	47,07 (47,07)	1.38,46 (51,39) 2.29,57 (51,11)		
	Voksøy-Breivik, Peder	2007 Ullensakersvømmern	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasbakk, Christina 44,94 (44,94)	2002	Lørenskog/Rælingen 1.34,42 (49,48) 2.23,98 (49,56)	3.11,78 (47,80)	240

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ek, Ingvild Marie 39,86 (39,86)	2003	Sarpsborg IL 1.22,33 (42,47) 2.05,39 (43,06)	2.47,74 (42,35)	359
2p	Blix-Svendsen, Ulrikke 38,66 (38,66)	2003	Eidsvoll SK 1.21,53 (42,87) 2.05,40 (43,87)	2.48,18 (42,78)	356
3	Nordnes Skaret, Oline 42,10 (42,10)	2003	Ullensakersvømmern 1.27,79 (45,69) 2.14,61 (46,82)	3.00,70 (46,09)	287
4	Lyssand-Holter, Maren 43,34 (43,34)	2003	Eidsvoll SK 1.30,92 (1.30,92) 2.16,34 (45,42)	3.02,72 (46,38)	277
5	Skofteby, Marie 43,34 (43,34)	2003	Kongstensvømmerne 1.30,93 (47,59) 2.19,63 (48,70)	3.06,40 (46,77)	261

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia 36,29 (36,29)	2004	Kongstensvømmerne 1.15,97 (39,68) 1.57,26 (41,29)	2.38,49 (41,23)	425
2p	Helgaker, Helene Josefine Bakke 39,56 (39,56)	2004	Larvik SK 1.22,13 (42,57) 2.07,03 (44,90)	2.51,84 (44,81)	334
3p	Engebretsen, Andrea Dønnum 42,03 (42,03)	2004	Eidsvoll SK 1.27,14 (45,11) 2.11,72 (44,58)	2.54,18 (42,46)	320
4	Rygh Simonsen, Kristiane 41,43 (41,43)	2004	Ullensakersvømmern 1.26,20 (44,77) 2.11,97 (45,77)	2.57,48 (45,51)	303
5	Aulie, Maja Rogn 41,65 (41,65)	2004	Ullensakersvømmern 1.27,17 (45,52) 2.14,25 (47,08)	2.59,84 (45,59)	291
6	Engstrøm, Marthine Skarvang 47,35 (47,35)	2004	Larvik SK 1.40,47 (53,12) 2.32,99 (52,52)	3.24,07 (51,08)	199
7	Bø, Sigrid 46,63 (46,63)	2004	Larvik SK 1.43,07 (56,44) 2.40,87 (57,80)	3.36,30 (55,43)	167
	Aamodt, Tomine	2004	Ullensakersvømmern		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mauseth, Mina Klavenes 35,14 (35,14)	2005	Kongstensvømmerne 1.14,64 (39,50) 1.55,58 (40,94)	2.35,38 (39,80)	451
2p	Engebretsen, Fredrikke Oline 36,58 (36,58)	2005	Ullensakersvømmern 1.16,09 (39,51) 1.56,69 (40,60)	2.36,48 (39,79)	442
3	Sandvik, Kaja 42,27 (42,27)	2005	Ullensakersvømmern 1.27,93 (45,66) 2.15,41 (47,48)	3.01,40 (45,99)	283
4	Johnsen, Anna 43,51 (43,51)	2005	Lørenskog/Rælingen 2.21,89 (1.38,38)	3.08,87 (46,98)	251
	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne		Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korstadhagen, Live 37,37 (37,37)	1.18,22 (40,85)	2006 Ullensakersvømmern	2.40,90 (40,23)	2.40,90 406
2p	Vådal, Kaja E. 41,78 (41,78)	1.26,14 (44,36)	2006 Larvik SK	2.54,29 (43,05)	2.54,29 320
3p	Øvergaard, Rina 41,45 (41,45)	1.27,43 (45,98)	2006 Sjøstjerna SLK	2.57,22 (43,34)	2.57,22 304
4p	Gullhav, Maria Naas 43,66 (43,66)	1.29,44 (45,78)	2006 Lørenskog/Rælingen	2.59,46 (43,70)	2.59,46 293
5	Nilsen, Une Fryvill Nøkland 41,32 (41,32)	1.26,42 (45,10)	2006 Moss SK	2.59,88 (45,75)	2.59,88 291
6	Sørensen, Julie Letvik 44,61 (44,61)	1.31,45 (46,84)	2006 Lørenskog/Rælingen	3.03,14 (43,84)	3.03,14 275
7	Seteklev, Målfrid 43,45 (43,45)	1.30,27 (46,82)	2006 Haldens SK	3.03,71 (45,51)	3.03,71 273
8	Handegaard, Nora 43,77 (43,77)	1.29,76 (45,99)	2006 Ullensakersvømmern	3.04,92 (45,54)	3.04,92 268
9	Johannessen, Sigrid Stensvoll 44,52 (44,52)	1.32,83 (48,31)	2006 Moss SK	3.08,61 (46,86)	3.08,61 252
10	Sørensen, Synne Eikenes 49,30 (49,30)	1.40,98 (51,68)	2006 Larvik SK	3.21,76 (49,31)	3.21,76 206
11	Hayat Bamatraf, Nora 51,26 (51,26)	2.47,13 (1.55,87)	2006 Ullensakersvømmern	3.43,50 (56,37)	3.43,50 151

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Tomine 45,55 (45,55)	1.34,40 (48,85)	2007 Moss SK	3.11,65 (47,36)	3.11,65 240
2p	Stene, Albertine Isabella 46,70 (46,70)	1.41,71 (55,01)	2007 Lørenskog/Rælingen	3.26,97 (1.45,26)	3.26,97 191
3	Rasen, Elisa Bakkebråten 53,22 (53,22)	1.53,07 (59,85)	2007 Ullensakersvømmern	3.47,85 (56,41)	3.47,85 143
4	Lundh, Vilde-Marie 56,53 (56,53)	1.56,56 (1.00,03)	2007 Larvik SK	4.00,31 (1.01,30)	4.00,31 122
	Hammerseth, Ranghild		2007 Ullensakersvømmern		DISK

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ludwiczak, Piotr Mateusz 26,02 (26,02)	58,77 (32,75)	1996 Kongstensvømmerne	58,77	626
2	Svendsen, Mattis Grindalen 28,78 (28,78)	1.03,38 (34,60)	2000 Kongstensvømmerne	1.03,38	499
	Frantzen, Fredrik		1999 Poseidon		Ikke møtt

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer 29,65 (29,65)	1.03,45 (33,80)	2001 Haldens SK	1.03,45	498

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2 Sollin, Alexander Tviberg 30,15 (30,15)	2001 Moss SK 1.08,04 (37,89)	1.08,04	404
--	---------------------------------	---------	-----

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander 29,27 (29,27)	2002 Kongstensvømmerne 1.04,73 (35,46)	1.04,73	469
2	Johansen Ruud, Matias 31,46 (31,46)	2002 Sarpsborg IL 1.07,40 (35,94)	1.07,40	415
3	Pettersen, Henrik 32,59 (32,59)	2002 Moss SK 1.09,98 (37,39)	1.09,98	371

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Eirik Vinje 32,68 (32,68)	2003 Poseidon 1.10,41 (37,73)	1.10,41	364
2	Aamodt, Andreas Imislund 33,85 (33,85)	2003 Poseidon 1.10,75 (36,90)	1.10,75	359
3	Marthinsen, Simon Lindås 35,48 (35,48)	2003 Eidsvoll SK 1.14,23 (38,75)	1.14,23	311

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 29,09 (29,09)	2004 Moss SK 1.06,10 (37,01)	1.06,10	440
2	Arnestad, Simen 30,71 (30,71)	2004 Sarpsborg IL 1.07,67 (36,96)	1.07,67	410
	Cilinskis, Ricards	2004 Moss SK	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas 35,55 (35,55)	2005 Haldens SK 1.16,06 (40,51)	1.16,06	289
2p	Jørgensen, Jonas Skivik 36,10 (36,10)	2005 Kongstensvømmerne 1.20,83 (44,73)	1.20,83	240
3	Tokle, Noah 38,85 (38,85)	2005 Sarpsborg IL 1.22,91 (44,06)	1.22,91	223
4	Dahl Hansen, Marcus 43,76 (43,76)	2005 Kongstensvømmerne 1.34,04 (50,28)	1.34,04	153

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Slivka, Christian 45,92 (45,92)	2006 Eidsvoll SK 1.36,16 (50,24)	1.36,16	143
2	Erlandsson, Leon 46,96 (46,96)	2006 Haldens SK 1.42,26 (55,30)	1.42,26	119
	Montelius, Jonas	2006 Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fladseth, Ludvig 45,82 (45,82)	2007 Kongstensvømmerne 1.35,72 (49,90)	1.35,72	145

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine 30,20 (30,20)	2001	Haldens SK	1.07,61 (37,41)	583
2p	Knudsen, Sandra 34,66 (34,66)	2001	Kongstensvømmerne	1.11,96 (37,30)	484
3	Tilleraas Asak, Aurora 32,19 (32,19)	2001	Sarpsborg IL	1.12,20 (40,01)	479
4	Tangen, Astrid 33,92 (33,92)	2000	Kongstensvømmerne	1.14,14 (40,22)	442
5	Paulsen, Maren Elise 36,44 (36,44)	2001	Sarpsborg IL	1.17,51 (41,07)	387
	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK		Ikke møtt

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 31,55 (31,55)	2002	Moss SK	1.07,12 (35,57)	596
2p	Hammer, Mathilde Sofie 31,12 (31,12)	2002	Kongstensvømmerne	1.07,82 (36,70)	578
3	Stadaas, Sofie 33,29 (33,29)	2002	Moss SK	1.14,20 (40,91)	441
4	Svennebye-Pedersen, Mia 40,60 (40,60)	2002	Lørenskog/Rælingen	1.31,78 (51,18)	233

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora 34,26 (34,26)	2003	Haldens SK	1.12,72 (38,46)	469
	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne		Ikke møtt

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ullern, Celin 38,66 (38,66)	2004	Moss SK	1.23,86 (45,20)	305
2p	Årseth Hovland, Sunniva Kornelia 38,29 (38,29)	2004	Moss SK	1.24,51 (46,22)	298
3	Ruud, Maren Sofie Nilsen 39,36 (39,36)	2004	Mysen SK	1.24,57 (45,21)	298
4	Halvorsen, Mathilde 39,40 (39,40)	2004	Kongstensvømmerne	1.24,81 (45,41)	295
5	Breivik, Synne Reed 39,41 (39,41)	2004	Kongstensvømmerne	1.26,15 (46,74)	282
6	Bakken, Julie Espelund 41,07 (41,07)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.28,08 (47,01)	264
	Vaitkeviciute, Emilija	2004	Haldens SK		Ikke møtt

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 33,26 (33,26)	2005	Poseidon	1.12,68 (39,42)	470

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Gulbrandsen, Lona 33,88 (33,88)	2005 Kongstensvømmerne 1.13,16 (39,28)	1.13,16	460
3 Gonzalez Kjeldsen, Helene 38,45 (38,45)	2005 Ullensakersvømmern 1.21,46 (43,01)	1.21,46	333
4 Sandvik, Kaja 41,09 (41,09)	2005 Ullensakersvømmern 1.25,93 (44,84)	1.25,93	284

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hugaas, Ida Mathea 36,24 (36,24)	2006 Ullensakersvømmern 1.17,72 (41,48)	1.17,72	384
2	Grabarska, Michelle 39,26 (39,26)	2006 Kongstensvømmerne 1.26,33 (47,07)	1.26,33	280

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Escalada-Wiik, Amanda 45,81 (45,81)	2008 Larvik SK 1.42,03 (56,22)	1.42,03	169
2	Atefi, Kiana 50,00 (50,00)	2008 Ullensakersvømmern 1.42,05 (52,05)	1.42,05	169

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda 1.01,49 (1.01,49)	2009 Skedsmo SK 2.05,17 (1.03,68)	2.05,17	92

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 200m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Svendsen, Mattis Grindalen 30,81 (30,81)	2000 Kongstensvømmerne 1.06,09 (35,28)	1.41,92 (35,83)	2.17,14 (35,22)	496
2	Valdar, Anders 31,07 (31,07)	2000 Poseidon 1.06,96 (35,89)	1.43,77 (36,81)	2.20,28 (36,51)	463
	Skjærum, William	2000 Poseidon		Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Johansen, Ivan 32,78 (32,78)	2003 Mysen SK 1.11,75 (38,97)	1.54,86 (43,11)	2.36,08 (41,22)	336
2	Eibakk, Andreas 31,89 (31,89)	2003 Mysen SK 1.12,37 (40,48)	1.59,50 (47,13)	2.45,06 (45,56)	284

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 200m butterfly, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Amanda Kristine 34,56 (34,56)	2003	Haldens SK 1.15,00 (40,44)	1.56,66 (41,66)	2.35,92 451
				2.35,92 (39,26)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia 35,58 (35,58)	2004	Kongstensvømmerne 1.18,34 (42,76)	2.02,32 (43,98)	2.45,40 378
				2.45,40 (43,08)	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Martin 25,91 (25,91)	1993	Kongstensvømmerne 52,86 (26,95)		52,86 614
2	Valdar, Anders 27,37 (27,37)	2000	Poseidon 57,10 (29,73)		57,10 487
	Skjolden, Kristoffer	2000	Kongstensvømmerne		Ikke møtt

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer 26,23 (26,23)	2001	Haldens SK 53,63 (27,40)		53,63 588
2p	Arnestad, Sven 26,57 (26,57)	2001	Sarpsborg IL 55,00 (28,43)		55,00 545
3p	Sollin, Christian Tviberg 26,52 (26,52)	2001	Moss SK 55,86 (29,34)		55,86 520
4	Aalbu, Sander 27,23 (27,23)	2001	Haldens SK 57,11 (29,88)		57,11 487
5	Kvarv, Kevin 27,83 (27,83)	2001	Moss SK 58,33 (30,50)		58,33 457
6	Sollin, Alexander Tviberg 28,20 (28,20)	2001	Moss SK 59,26 (31,06)		59,26 436
7	Gundrosen, Mathias 29,10 (29,10)	2001	Haldens SK 1.01,55 (32,45)		1.01,55 389

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Henrik 27,83 (27,83)	2002	Moss SK 58,40 (30,57)		58,40 455
2p	Johansen Ruud, Matias 28,75 (28,75)	2002	Sarpsborg IL 59,29 (30,54)		59,29 435
3	Forsstrøm, Andreas 28,27 (28,27)	2002	Haldens SK 1.00,13 (31,86)		1.00,13 417
4	Magnusson, William 29,43 (29,43)	2002	Poseidon 1.02,07 (32,64)		1.02,07 379

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5 Mosling, Benjamin 31,03 (31,03)	2002 Mysen SK 1.05,38 (34,35)	1.05,38	324
--------------------------------------	----------------------------------	---------	-----

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Philip Johan 28,73 (28,73)	2003 Sarpsborg IL 58,54 (29,81)	58,54	452
2p	Dahl, Nils Arthur 28,76 (28,76)	2003 Haldens SK 1.00,68 (31,92)	1.00,68	406
3	Olsen, Eirik Vinje 29,59 (29,59)	2003 Poseidon 1.01,58 (31,99)	1.01,58	388
4	Aamodt, Andreas Imislund 29,91 (29,91)	2003 Poseidon 1.01,64 (31,73)	1.01,64	387
5	Hvammer Johansen, Fredrik 31,83 (31,83)	2003 Kongstensvømmerne 1.06,58 (34,75)	1.06,58	307

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje 26,89 (26,89)	2004 Moss SK 56,60 (29,71)	56,60	500
2p	Arnestad, Simen 27,77 (27,77)	2004 Sarpsborg IL 57,28 (29,51)	57,28	482
3p	Cilinskis, Ricards 30,95 (30,95)	2004 Moss SK 1.05,80 (34,85)	1.05,80	318
4	Erlandsson, Joel 32,53 (32,53)	2004 Haldens SK 1.10,17 (37,64)	1.10,17	262
5	Bornø, Hauk Røkke 36,80 (36,80)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.16,01 (39,21)	1.16,01	206
6	Brunborg Ihle, Stian 36,82 (36,82)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.16,89 (40,07)	1.16,89	199
7	Vangen, Tobias Nøhr 37,20 (37,20)	2004 Haldens SK 1.18,61 (41,41)	1.18,61	186

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Peder 31,99 (31,99)	2005 Poseidon 1.04,46 (32,47)	1.04,46	338
2p	Bigum, Andreas 31,89 (31,89)	2005 Haldens SK 1.06,23 (34,34)	1.06,23	312
3	Jørgensen, Jonas Skivik 33,20 (33,20)	2005 Kongstensvømmerne 1.07,80 (34,60)	1.07,80	291
4	Tokle, Noah 34,33 (34,33)	2005 Sarpsborg IL 1.10,30 (35,97)	1.10,30	261
5	Holmen, Amund 39,90 (39,90)	2005 Mysen SK 1.22,84 (42,94)	1.22,84	159
6	Solheim, Oliver Lilleng 41,01 (41,01)	2005 Moss SK 1.28,34 (47,33)	1.28,34	131

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Prestegarden, Knut Zachrisson 31,63 (31,63)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.06,19 (34,56)	1.06,19	312
2p	Gerhardt, Philip A.M 32,47 (32,47)	2006 Sarpsborg IL 1.07,47 (35,00)	1.07,47	295

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3p Myrdam, Kay Sander Karsch	2006 Larvik SK	1.09,04	275
32,99 (32,99)	1.09,04 (36,05)		
4 Bøyum, Espen	2006 Sarpsborg IL	1.09,79	267
34,64 (34,64)	1.09,79 (35,15)		
5 Strømnes Pettersen, Christian	2006 Kongstensvømmerne	1.18,67	186
36,96 (36,96)	1.18,67 (41,71)		
6 Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	1.23,85	153
40,76 (40,76)	1.23,85 (43,09)		
7 Slivka, Christian	2006 Eidsvoll SK	1.24,07	152
41,32 (41,32)	1.24,07 (42,75)		
8 Reigstad, Olav	2006 Kongstensvømmerne	1.36,36	101
45,36 (45,36)	1.36,36 (51,00)		
Gjøsund, Håkon	2006 Haldens SK	Ikke møtt	
Montelius, Jonas	2006 Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007 Kongstensvømmerne	1.13,01	233
	35,20 (35,20)	1.13,01 (37,81)		
2	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	1.22,73	160
	41,93 (41,93)	1.22,73 (40,80)		
	Vatn, Einar	2007 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008 Larvik SK	1.17,94	191
	37,80 (37,80)	1.17,94 (40,14)		

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tilleraas Asak, Aurora	2001 Sarpsborg IL	1.04,19	479
	30,80 (30,80)	1.04,19 (33,39)		
2p	Knudsen, Sandra	2001 Kongstensvømmerne	1.06,69	427
	31,31 (31,31)	1.06,69 (35,38)		
3	Mauseth, Marthe Klavenes	2000 Kongstensvømmerne	1.07,31	416
	31,31 (31,31)	1.07,31 (36,00)		
4	Tangen, Astrid	2000 Kongstensvømmerne	1.07,72	408
	32,49 (32,49)	1.07,72 (35,23)		
5	Paulsen, Maren Elise	2001 Sarpsborg IL	1.09,48	378
	33,08 (33,08)	1.09,48 (36,40)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Thyra noomi Haugland	2002 Haldens SK	1.00,47	573
	29,55 (29,55)	1.00,47 (30,92)		
2p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002 Moss SK	1.01,03	558
	29,67 (29,67)	1.01,03 (31,36)		
3p	Hammer, Mathilde Sofie	2002 Kongstensvømmerne	1.01,10	556
	29,75 (29,75)	1.01,10 (31,35)		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4 Stadaas, Sofie	2002 Moss SK	1.04,92	463
31,04 (31,04)	1.04,92 (33,88)		
5 Tengblad, Josefin	2002 Eidsvoll SK	1.06,44	432
32,07 (32,07)	1.06,44 (34,37)		
6 Ekstrand, Malin	2002 Sarpsborg IL	1.07,50	412
32,51 (32,51)	1.07,50 (34,99)		
7 Svennebye-Pedersen, Mia	2002 Lørenskog/Rælingen	1.19,64	251
37,84 (37,84)	1.19,64 (41,80)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiig, Johanne Lovise	2003 Sarpsborg IL	1.04,21	479
	31,02 (31,02)	1.04,21 (33,19)		
2p	Solhaug, Nora	2003 Haldens SK	1.06,49	431
	31,96 (31,96)	1.06,49 (34,53)		
3	Mustorp, Nora Elise	2003 Mysen SK	1.06,85	424
	31,98 (31,98)	1.06,85 (34,87)		
4	Ekeberg, Mathilde	2003 Kongstensvømmerne	1.09,65	375
	33,47 (33,47)	1.09,65 (36,18)		
5	Nordnes Skaret, Oline	2003 Ullensakersvømmern	1.16,05	288
	36,34 (36,34)	1.16,05 (39,71)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Årseth Hovland , Sunniva Kornelia	2004 Moss SK	1.10,07	368
	34,13 (34,13)	1.10,07 (35,94)		
2p	Ramirez-Løken, Kristine	2004 Moss SK	1.10,84	356
	33,65 (33,65)	1.10,84 (37,19)		
3p	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004 Larvik SK	1.11,43	348
	34,20 (34,20)	1.11,43 (37,23)		
4p	Breivik, Synne Reed	2004 Kongstensvømmerne	1.11,77	343
	34,38 (34,38)	1.11,77 (37,39)		
5	Ullern, Celin	2004 Moss SK	1.12,80	328
	34,99 (34,99)	1.12,80 (37,81)		
6	Halvorsen, Mathilde	2004 Kongstensvømmerne	1.14,56	306
	35,04 (35,04)	1.14,56 (39,52)		
7	Ruud, Maren Sofie Nilsen	2004 Mysen SK	1.15,06	300
	35,66 (35,66)	1.15,06 (39,40)		
8	Kulsrud, Vilma Fehn	2004 Moss SK	1.16,89	279
	36,57 (36,57)	1.16,89 (40,32)		
9	Bakken, Julie Espelund	2004 Lørenskog/Rælingen	1.20,33	244
	37,54 (37,54)	1.20,33 (42,79)		
10	Bræck, Emilie Kausrud	2004 Moss SK	1.21,10	237
	37,83 (37,83)	1.21,10 (43,27)		
11	Hansen, Emma Karoline	2004 Sarpsborg IL	1.21,41	235
	38,59 (38,59)	1.21,41 (42,82)		
12	Syversen, Michelle	2004 Mysen SK	1.35,52	145
	43,34 (43,34)	1.35,52 (52,18)		
	Vaitkeviciute, Emilija	2004 Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Korstadhagen, Live	2006 Ullensakersvømmern	1.04,04	483
	30,22 (30,22)	1.04,04 (33,82)		
2p	Nilsen, Une Fryvill Nøkland	2006 Moss SK	1.11,55	346
	34,39 (34,39)	1.11,55 (37,16)		

Kongstensvømmerne**Kongstenhallen**

3p	Johannessen, Sigrid Stensvoll 35,17 (35,17)	2006 Moss SK 1.14,92 (39,75)	1.14,92	301
4	Grabarska, Michelle 35,47 (35,47)	2006 Kongstensvømmerne 1.16,47 (41,00)	1.16,47	283
5	Olsen, Ane Vinje 36,92 (36,92)	2006 Poseidon 1.16,69 (39,77)	1.16,69	281
6	Johansen, Linea 38,93 (38,93)	2006 Ullensakersvømmern 1.25,04 (46,11)	1.25,04	206
7	Høiberg, Emilie 46,02 (46,02)	2006 Moss SK 1.40,09 (54,07)	1.40,09	126

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerseth, Ranghild 39,44 (39,44)	2007 Ullensakersvømmern 1.24,25 (44,81)	1.24,25	212
2	Lundh, Vilde-Marie 51,81 (51,81)	2007 Larvik SK 1.51,96 (1.00,15)	1.51,96	90

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 38,63 (38,63)	2008 Ullensakersvømmern 1.22,55 (43,92)	1.22,55	225
2p	Atefi, Kiana 41,84 (41,84)	2008 Ullensakersvømmern 1.29,50 (47,66)	1.29,50	176
3	Escalada-Wiik, Amanda 42,20 (42,20)	2008 Larvik SK 1.30,42 (48,22)	1.30,42	171
4	Ørmen Jensen, Mie 44,51 (44,51)	2008 Kongstensvømmerne 1.33,73 (49,22)	1.33,73	154
5	Haug Reinertsen, Linnea 49,78 (49,78)	2008 Ullensakersvømmern 1.51,20 (1.01,42)	1.51,20	92

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda 53,84 (53,84)	2009 Skedsmo SK 1.51,07 (57,23)	1.51,07	92

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergaard, Gard	1996 Sjøstjerna SLK	28,85	456

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001 Sarpsborg IL	29,26	437
2	Aalbu, Sander	2001 Haldens SK	31,44	353
3	Kallar, Magnus Olsen	2001 Haldens SK	35,72	240

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	29,46	429
2	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	32,68	314
3	Hermansen, Joachim Leander	2002	Kongstensvømmerne	39,40	179

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	33,29	297

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Sondre Marki	2004	Lørenskog/Rælingen	36,75	221
2	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	40,89	160

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	34,77	260
2	Solheim, Oliver Lilleng	2005	Moss SK	46,42	109

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	38,93	185
2p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	39,41	179
3	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne	44,34	125
4	Olsen, Isak Nikolai	2006	Mysen SK	46,60	108
5	Erlandsson, Leon	2006	Haldens SK	47,76	100
	Montelius, Jonas	2006	Haldens SK	Ikke møtt	
	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	45,51	116

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine	2001	Haldens SK	30,01	625
2	Mauseth, Marthe Klavenes	2000	Kongstensvømmerne	33,79	438

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Thyra noomi Haugland	2002	Haldens SK	32,39	497
2p	Tengblad, Josefin	2002	Eidsvoll SK	35,87	366
3	Aasbakk, Christina	2002	Lørenskog/Rælingen	40,00	264
4	Svennebye-Pedersen, Mia	2002	Lørenskog/Rælingen	42,84	215

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skofteby, Marie	2003	Kongstensvømmerne	39,84	267
	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia	2004	Kongstensvømmerne	34,70	404
2	Halvorsen, Mathilde	2004	Kongstensvømmerne	39,85	267
3	Hansen, Emma Karoline	2004	Sarpsborg IL	43,72	202

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	34,28	419
2p	Johnsen, Anna	2005	Lørenskog/Rælingen	39,72	269
3	Hermansen, Evelyn	2005	Kongstensvømmerne	44,20	195
4	Hermansen, Solveig	2005	Kongstensvømmerne	49,15	142

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergaard, Rina	2006	Sjøstjerna SLK	37,75	314
2	Grabarska, Michelle	2006	Kongstensvømmerne	39,18	281
3	Høiberg, Emilie	2006	Moss SK	54,48	104

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen	51,71	122
2	Ørmen Jensen, Mie	2008	Kongstensvømmerne	52,97	113

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aamodt, Andreas Imislund 40,29 (40,29)	2003	Poseidon	2.51,51 (42,93)	346
2p	Fasselund, Filip Gabriel Sem 40,60 (40,60)	2003	Gjelleråsen IF	3.04,72 (48,49)	277
3	Lyngaas, Daniel Karolin 43,07 (43,07)	2003	Sarpsborg IL	3.11,01 (48,89)	250
4	Tomta, Mika 43,71 (43,71)	2003	Kongstensvømmerne	3.13,57 (49,21)	240
	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK		DISK

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søstrand, Jørgen Enger 40,83 (40,83)	2004	Kongstensvømmerne	3.00,95 (45,30)	294
2p	Elisenberg, Oliver 44,38 (44,38)	2004	Moss SK	3.16,26 (50,06)	231
3	Mendis, Shewon 43,09 (43,09)	2004	Eidsvoll SK	3.17,78 (51,09)	225
4	Jensen, Sondre Marki 45,64 (45,64)	2004	Lørenskog/Rælingen	3.18,20 (49,03)	224
	Fjeld, Marcus	2004	Kongstensvømmerne		BRUTT

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip 38,00 (38,00)	2005	Eidsvoll SK	2.50,17 (44,39)	354
2p	Offenberg, Christian 40,80 (40,80)	2005	Kongstensvømmerne	3.00,23 (46,08)	298
3p	Holmen, Amund 42,45 (42,45)	2005	Mysen SK	3.06,61 (47,86)	268
4	Henriksen, Peder 41,98 (41,98)	2005	Poseidon	3.10,13 (49,20)	254
5	Sigvartsen, Fillip 41,86 (41,86)	2005	Skjetten Svømming	3.10,30 (48,71)	253
6	Danielsen, Oliver 43,84 (43,84)	2005	Kongstensvømmerne	3.21,61 (53,37)	213
7	Jansen, Michael 47,25 (47,25)	2005	Ullensakersvømmern	3.29,58 (54,53)	189
8	Dahl Hansen, Marcus 51,10 (51,10)	2005	Kongstensvømmerne	3.44,46 (57,57)	154
9	Nori, Ilias 57,37 (57,37)	2005	Ullensakersvømmern	4.13,24 (1.03,50)	107

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebreetsen, Amund Dønnum 39,10 (39,10)	2006	Eidsvoll SK	2.49,83 (41,68)	356
2p	Skymoen, Oliver Bauer 39,58 (39,58)	2006	Lørenskog/Rælingen	2.51,53 (43,41)	346

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3p Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersvømmern		3.00,88	295
41,82 (41,82)	1.28,38 (46,56)	2.15,30 (46,92)	3.00,88 (45,58)	
4p Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen		3.07,83	263
43,68 (43,68)	1.32,28 (48,60)	2.21,32 (49,04)	3.07,83 (46,51)	
5 Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK		3.12,94	243
44,56 (44,56)	1.34,82 (50,26)	2.24,96 (50,14)	3.12,94 (47,98)	
6 Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK		3.17,78	225
44,82 (44,82)	1.36,22 (51,40)	2.27,84 (51,62)	3.17,78 (49,94)	
7 Wold, Mathias	2006 Ullensakersvømmern		3.35,87	173
47,46 (47,46)	1.44,00 (56,54)	2.41,02 (57,02)	3.35,87 (54,85)	
8 Reed Breivik, Eskil	2006 Kongstensvømmerne		3.53,48	137
53,15 (53,15)	1.53,70 (1.00,55)	2.51,74 (58,04)	3.53,48 (1.01,74)	
9 Mendis, Shawn	2006 Eidsvoll SK		4.20,19	99
57,29 (57,29)	2.04,25 (1.06,96)	3.12,49 (1.08,24)	4.20,19 (1.07,70)	
10 Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK		4.25,92	92
59,61 (59,61)	2.10,33 (1.10,72)	3.20,00 (1.09,67)	4.25,92 (1.05,92)	
11 Reigstad, Olav	2006 Kongstensvømmerne		4.30,79	87
59,44 (59,44)	2.08,40 (1.08,96)	3.18,10 (1.09,70)	4.30,79 (1.12,69)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	3.15,44	234
	44,67 (44,67)	1.34,94 (50,27)	2.26,42 (51,48)	3.15,44 (49,02)	
2p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007	Kongstensvømmerne	3.39,28	165
	51,17 (51,17)	1.47,68 (56,51)	2.43,81 (56,13)	3.39,28 (55,47)	
2p	Sigvartsen, Mikkel	2007	Skjetten Svømming	3.39,28	165
	49,93 (49,93)	1.46,49 (56,56)	2.44,33 (57,84)	3.39,28 (54,95)	
4	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmern	3.43,65	156
	51,26 (51,26)	1.48,61 (57,35)	2.47,11 (58,50)	3.43,65 (56,54)	
	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	Ikke møtt	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	3.00,50	414
	41,08 (41,08)	1.26,13 (45,05)	2.12,70 (46,57)	3.00,50 (47,80)	
2	Meland, Amanda	2002	Lørenskog/Rælingen	3.29,65	264
	47,29 (47,29)	1.40,83 (53,54)	2.35,47 (54,64)	3.29,65 (54,18)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	2.54,08	461
	39,39 (39,39)	1.24,41 (45,02)	2.10,42 (46,01)	2.54,08 (43,66)	
2p	Solhaug, Nora	2003	Haldens SK	2.54,19	461
	38,29 (38,29)	1.22,55 (44,26)	2.08,40 (45,85)	2.54,19 (45,79)	
3	Lyssand-Holter, Maren	2003	Eidsvoll SK	3.14,06	333
	44,23 (44,23)	1.34,04 (49,81)	2.23,54 (49,50)	3.14,06 (50,52)	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4 Ek, Ingvild Marie	2003 Sarpsborg IL			3.16,01	323
44,43 (44,43)	1.34,89 (50,46)	2.25,63 (50,74)	3.16,01 (50,38)		
5 Blix-Svendsen, Ulrikke	2003 Eidsvoll SK			3.31,65	257
47,89 (47,89)	1.42,26 (54,37)	2.37,24 (54,98)	3.31,65 (54,41)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004	Larvik SK	3.21,08	299
	46,29 (46,29)	1.38,64 (52,35)	2.29,77 (51,13)	3.21,08 (51,31)	
2p	Engebretsen, Andrea Dønnum	2004	Eidsvoll SK	3.21,44	298
	47,42 (47,42)	1.39,01 (51,59)	2.30,63 (51,62)	3.21,44 (50,81)	
3p	Aamodt, Tomine	2004	Ullensakersvømmern	3.24,70	284
	46,60 (46,60)	1.38,94 (52,34)	2.31,81 (52,87)	3.24,70 (52,89)	
4	Rygh Simonsen, Kristiane	2004	Ullensakersvømmern	3.24,90	283
	46,02 (46,02)	1.38,52 (52,50)	2.31,88 (53,36)	3.24,90 (53,02)	
5	Aulie, Maja Rogn	2004	Ullensakersvømmern	3.37,36	237
	48,26 (48,26)	1.43,22 (54,96)	2.40,33 (57,11)	3.37,36 (57,03)	
6	Bø, Sigrid	2004	Larvik SK	3.43,66	217
	48,20 (48,20)	1.46,03 (57,83)	2.45,75 (59,72)	3.43,66 (57,91)	
7	Engstrøm, Marthine Skarvang	2004	Larvik SK	3.44,16	216
	50,06 (50,06)	1.47,49 (57,43)	2.46,20 (58,71)	3.44,16 (57,96)	
8	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	3.52,04	195
	50,05 (50,05)	1.49,62 (59,57)	2.50,88 (1.01,26)	3.52,04 (1.01,16)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005	Kongstensvømmerne	2.58,78	426
	39,03 (39,03)	1.24,41 (45,38)	2.11,48 (47,07)	2.58,78 (47,30)	
2p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	2.59,95	418
	40,22 (40,22)	1.26,60 (46,38)	2.13,17 (46,57)	2.59,95 (46,78)	
3p	Vinje, Telise	2005	Kongstensvømmerne	3.00,24	416
	39,98 (39,98)	1.26,33 (46,35)	2.13,15 (46,82)	3.00,24 (47,09)	
4	Engebretsen, Fredrikke Oline	2005	Ullensakersvømmern	3.05,48	381
	41,15 (41,15)	1.27,38 (46,23)	2.16,29 (48,91)	3.05,48 (49,19)	
5	Mauseth, Mina Klavenes	2005	Kongstensvømmerne	3.12,69	340
	43,61 (43,61)	1.32,44 (48,83)	2.23,27 (50,83)	3.12,69 (49,42)	
6	Gonzalez Kjeldsen, Helene	2005	Ullensakersvømmern	3.26,83	275
	47,32 (47,32)	1.40,57 (53,25)	2.34,44 (53,87)	3.26,83 (52,39)	
7	Sandvik, Kaja	2005	Ullensakersvømmern	3.32,02	255
	47,30 (47,30)	1.41,84 (54,54)	2.37,48 (55,64)	3.32,02 (54,54)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Julie Letvik	2006	Lørenskog/Rælingen	3.15,16	327
	45,20 (45,20)	1.35,47 (50,27)	2.26,06 (50,59)	3.15,16 (49,10)	
2p	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersvømmern	3.16,49	321
	44,40 (44,40)	1.33,66 (49,26)	2.24,90 (51,24)	3.16,49 (51,59)	
3p	Handegaard, Nora	2006	Ullensakersvømmern	3.21,46	298
	45,70 (45,70)	1.38,29 (52,59)	2.30,78 (52,49)	3.21,46 (50,68)	
4	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	3.21,56	297
	46,40 (46,40)	1.38,63 (52,23)	2.30,66 (52,03)	3.21,56 (50,90)	
5	Sørensen, Synne Eikenes	2006	Larvik SK	3.32,09	255
	48,90 (48,90)	1.43,81 (54,91)	2.38,65 (54,84)	3.32,09 (53,44)	
6	Gullhav, Maria Naas	2006	Lørenskog/Rælingen	3.35,82	242
	49,72 (49,72)	1.45,71 (55,99)	2.41,59 (55,88)	3.35,82 (54,23)	
7	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	3.37,57	236
	48,73 (48,73)	1.44,75 (56,02)	2.40,87 (56,12)	3.37,57 (56,70)	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

8 Johansen, Linea	2006 Ullensakersvømmern		3.58,89	178
54,89 (54,89)	1.56,02 (1.01,13)	2.57,68 (1.01,66)	3.58,89 (1.01,21)	
9 Hayat Bamatraf, Nora	2006 Ullensakersvømmern		4.02,44	171
54,01 (54,01)	1.55,64 (1.01,63)	2.57,93 (1.02,29)	4.02,44 (1.04,51)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisenberg, Tomine	2007	Moss SK	3.31,64	257
	48,99 (48,99)	1.44,35 (55,36)	2.38,77 (54,42)	3.31,64 (52,87)	
2p	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmern	3.53,12	192
	53,66 (53,66)	1.54,43 (1.00,77)	2.55,18 (1.00,75)	3.53,12 (57,94)	
3	Lundh, Vilde-Marie	2007	Larvik SK	4.46,50	103
	1.07,13 (1.07,13)	2.18,68 (1.11,55)	3.33,00 (1.14,32)	4.46,50 (1.13,50)	
	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Escalada-Wiik, Amanda	2008	Larvik SK	4.10,47	155
	55,47 (55,47)	2.01,76 (1.06,29)	3.05,09 (1.03,33)	4.10,47 (1.05,38)	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 4*100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmerne G1 jr	JR	Kongstensvømmerne	3.35,14	618
	Martin Hammer	25,91 (25,91)	53,14 (27,23)	53,14	
	Mattis Grindalen Svendsen	1.18,93 (25,79)	1.47,82 (28,89)	54,68	
	Emil Sander Danielsen	2.14,53 (26,71)	2.43,42 (28,89)	55,60	
	Piotr Mateusz Ludwiczak	3.07,55 (24,13)	3.35,14 (27,59)	51,72	
2p	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	3.48,05	519
	Sander Aalbu	27,42 (27,42)	57,49 (30,07)	57,49	
	Mikkel Lunde-Svendsen	1.24,75 (27,26)	1.54,41 (29,66)	56,92	
	Christer Melberg	2.20,24 (25,83)	2.48,24 (28,00)	53,83	
	Andreas Forsstrøm	3.16,52 (28,28)	3.48,05 (31,53)	59,81	
3p	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	3.48,63	515
	Simen Arnestad	27,74 (27,74)	57,34 (29,60)	57,34	
	Matias Johansen Ruud	1.25,16 (27,82)	1.56,04 (30,88)	58,70	
	Sven Arnestad	2.22,07 (26,03)	2.51,62 (29,55)	55,58	
	Philip Johan Tokle	3.18,75 (27,13)	3.48,63 (29,88)	57,01	
4p	Moss SK G1 jr.	JR	Moss SK	3.52,45	490
	Helje Stadaas	26,85 (26,85)	56,54 (29,69)	56,54	
	Alexander Tviberg Sollin	1.24,50 (27,96)	1.56,21 (31,71)	59,67	
	Kevin Kvarv	2.22,73 (26,52)	2.53,50 (30,77)	57,29	
	Henrik Pettersen	3.20,72 (27,22)	3.52,45 (31,73)	58,95	
5	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.04,59	420
	Anders Valdar	27,78 (27,78)	57,44 (29,66)	57,44	
	Eirik Vinje Olsen	1.27,61 (30,17)	2.00,82 (33,21)	1.03,38	
	William Magnusson	2.28,97 (28,15)	3.02,45 (33,48)	1.01,63	
	Andreas Imislund Aamodt	3.32,20 (29,75)	4.04,59 (32,39)	1.02,14	
6	Kongstensvømmerne G2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	4.23,66	336
	Jørgen Enger Sostrand	31,68 (31,68)	1.06,73 (35,05)	1.06,73	
	Marcus Fjeld	1.38,51 (31,78)	2.12,87 (34,36)	1.06,14	
	Oliver Danielsen	2.44,88 (32,01)	3.20,21 (35,33)	1.07,34	
	Christian Offenberg	3.50,38 (30,17)	4.23,66 (33,28)	1.03,45	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

7 Sarpsborg IL G2 jr.	JR Sarpsborg IL		4.32,52	304
Daniel Karolin Lyngaas	31,27 (31,27)	1.04,25 (32,98)	1.04,25	
Espen Bøyum	1.38,51 (34,26)	2.15,03 (36,52)	1.10,78	
Philip A.M Gerhardt	2.47,19 (32,16)	3.23,27 (36,08)	1.08,24	
Noah Tokle	3.56,59 (33,32)	4.32,52 (35,93)	1.09,25	
8 Moss SK G2 jr	JR Moss SK		4.38,46	285
Christian Tviberg Sollin	27,12 (27,12)	57,88 (30,76)	57,88	
Ricards Cilinskis	1.28,74 (30,86)	2.02,99 (34,25)	1.05,11	
Oliver Elisenberg	2.34,30 (31,31)	3.09,80 (35,50)	1.06,81	
Oliver Lilleng Solheim	3.50,15 (40,35)	4.38,46 (48,31)	1.28,66	
9 Kongstensvømmerne G3 jr.	JR Kongstensvømmerne		4.41,19	277
Jonas Skivik Jørgensen	31,99 (31,99)	1.07,08 (35,09)	1.07,08	
Fredrik Hvammer Johansen	1.38,78 (31,70)	2.14,14 (35,36)	1.07,06	
Marcus Dahl Hansen	2.51,94 (37,80)	3.35,48 (43,54)	1.21,34	
Joachim Leander Hermansen	4.06,27 (30,79)	4.41,19 (34,92)	1.05,71	
10 Larvik SK G1 jr.	JR Larvik SK		4.53,37	243
Øystein Gulbrandsen	34,43 (34,43)	1.11,18 (36,75)	1.11,18	
Kristoffer Skarvang Engstrøm	1.45,21 (34,03)	2.22,93 (37,72)	1.11,75	
Kay Sander Karsch Myrdam	2.56,06 (33,13)	3.33,86 (37,80)	1.10,93	
Hallvard Gulbrandsen	4.11,94 (38,08)	4.53,37 (41,43)	1.19,51	
Halden SK G2 jr.	JR Haldens SK			DISK
Mathias Gundrosen				
Nils Arthur Dahl				
Magnus Olsen Kallar				
Andreas Bigum				

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 4*100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmerne J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	4.12,82	545
	Mathilde Sofie Hammer	29,00 (29,00)	1.00,32 (31,32)	1.00,32	
	Astrid Tangen	1.30,86 (30,54)	2.05,35 (34,49)	1.05,03	
	Sandra Knudsen	2.35,05 (29,70)	3.07,96 (32,91)	1.02,61	
	Marthe Klavenes Mausest	3.38,46 (30,50)	4.12,82 (34,36)	1.04,86	
2p	Haldens SK J1 jr.		JR Haldens SK	4.14,32	535
	Nora Ellingsen	30,98 (30,98)	1.06,43 (35,45)	1.06,43	
	Thyra noomi Haugland Halvorsen	1.35,76 (29,33)	2.08,41 (32,65)	1.01,98	
	Synne Kristine Lauritzen	2.37,63 (29,22)	3.09,18 (31,55)	1.00,77	
	Amanda Kristine Fjellstad	3.40,24 (31,06)	4.14,32 (34,08)	1.05,14	
3p	Sarpsborg IL J1 jr.		JR Sarpsborg IL	4.25,55	470
	Aurora Tilleraas Asak	30,41 (30,41)	1.03,71 (33,30)	1.03,71	
	Maren Elise Paulsen	1.36,47 (32,76)	2.12,78 (36,31)	1.09,07	
	Malin Ekstrand	2.46,12 (33,34)	3.22,97 (36,85)	1.10,19	
	Johanne Lovise Wiig	3.52,75 (29,78)	4.25,55 (32,80)	1.02,58	
4	Kongstensvømmerne J2 jr.		JR Kongstensvømmerne	4.25,85	468
	Mia Olsen	31,13 (31,13)	1.05,50 (34,37)	1.05,50	
	Telise Vinje	1.37,36 (31,86)	2.12,68 (35,32)	1.07,18	
	Lona Gulbrandsen	2.45,06 (32,38)	3.19,86 (34,80)	1.07,18	
	Mina Klavenes Mausest	3.50,75 (30,89)	4.25,85 (35,10)	1.05,99	
5	Moss SK J1 jr		JR Moss SK	4.27,14	462
	Maria Xin Ulstad Hovland	29,28 (29,28)	1.01,17 (31,89)	1.01,17	
	Sunniva Kornelia Årseth Hovland	1.34,71 (33,54)	2.11,30 (36,59)	1.10,13	
	Kristine Ramirez-Løken	2.44,01 (32,71)	3.22,48 (38,47)	1.11,18	
	Sofie Stadaas	3.52,56 (30,08)	4.27,14 (34,58)	1.04,66	
6	Kongstensvømmerne J3 jr.		JR Kongstensvømmerne	4.50,61	358
	Synne Reed Breivik	34,31 (34,31)	1.12,20 (37,89)	1.12,20	
	Marie Skofteby	1.47,55 (35,35)	2.27,33 (39,78)	1.15,13	
	Michelle Grabarska	3.02,27 (34,94)	3.41,64 (39,37)	1.14,31	
	Mathilde Ekeberg	4.15,33 (33,69)	4.50,61 (35,28)	1.08,97	

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

7 Moss SK J2 jr	JR Moss SK							4.53,48	348
Vilma Fehn Kulsrud	33,98 (33,98)	1.13,76 (39,78)	1.13,76						
Tomine Elisenberg	1.49,52 (35,76)	2.29,06 (39,54)	1.15,30						
Une Fryvill Nøkland Nilsen	3.03,23 (34,17)	3.41,31 (38,08)	1.12,25						
Celin Ullern	4.15,75 (34,44)	4.53,48 (37,73)	1.12,17						
8 Larvik SK J1 jr.	JR Larvik SK							5.05,97	307
Helene Josefine Bakke Helgaker	35,25 (35,25)	1.14,63 (39,38)	1.14,63						
Sigrid Bø	1.48,43 (33,80)	2.30,15 (41,72)	1.15,52						
Kaja E. Vådal	3.04,54 (34,39)	3.42,97 (38,43)	1.12,82						
Marthine Skarvang Engstrøm	4.22,09 (39,12)	5.05,97 (43,88)	1.23,00						
Kongstensvømmerne J5 jr	JR Kongstensvømmerne							Ikke møtt	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Våldar, Anders	2000	Poseidon	4.52,01	524
	31,11 1.07,21 1.45,64 2.22,25 3.05,64 3.48,13 4.20,47 4.52,01				
	31,11 36,10 38,43 36,61 43,39 42,49 32,34 31,54				
	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	5.00,31	482
	31,28 1.07,15 1.46,48 2.24,16 3.10,23 3.55,69 4.29,09 5.00,31				
	31,28 35,87 39,33 37,68 46,07 45,46 33,40 31,22				

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Ivan	2003	Mysen SK	5.39,52	333
	32,80 1.12,92 1.56,69 2.38,70 3.32,05 4.26,73 5.04,06 5.39,52				
	32,80 40,12 43,77 42,01 53,35 54,68 37,33 35,46				

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjort, Oscar Lund	2004	Mysen SK	5.57,56	285
	34,53 1.20,18 2.07,49 2.54,27 3.43,86 4.35,77 5.18,59 5.57,56				
	34,53 45,65 47,31 46,78 49,59 51,91 42,82 38,97				

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 400m individuell medley, damer

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad	2002	Moss SK	5.16,50	547
	32,28 1.11,20 1.53,28 2.33,58 3.17,87 4.02,80 4.40,35 5.16,50				
	32,28 38,92 42,08 40,30 44,29 44,93 37,55 36,15				

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ludwiczak, Piotr Mateusz 26,63 (26,63)	1996	Kongstensvømmerne	59,27	533
2	Valdar, Anders 29,37 (29,37)	2000	Poseidon	1.03,13	441

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven 27,09 (27,09)	2001	Sarpsborg IL	59,27	533
2	Sollin, Alexander Tviberg 28,94 (28,94)	2001	Moss SK	1.03,18	440
3	Kvarv, Kevin 31,73 (31,73)	2001	Moss SK	1.08,74	342
	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handegaard, Haakon 30,56 (30,56)	2003	Eidsvoll SK	1.05,72	391
2p	Aamodt, Andreas Imislund 33,22 (33,22)	2003	Poseidon	1.09,84	326
3	Lyngaas, Daniel Karolin 37,84 (37,84)	2003	Sarpsborg IL	1.16,76	245
4	Fasselund, Filip Gabriel Sem 37,29 (37,29)	2003	Gjelleråsen IF	1.23,21	192

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen 29,23 (29,23)	2004	Sarpsborg IL	1.02,16	462
2p	Søstrand, Jørgen Enger 33,68 (33,68)	2004	Kongstensvømmerne	1.13,94	274
3	Bornø, Hauk Røkke 42,52 (42,52)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.30,69	149
4	Brunborg Ihle, Stian 47,53 (47,53)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.45,75	93

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip 30,54 (30,54)	2005	Eidsvoll SK	1.04,70	410
2p	Offenberg, Christian 32,51 (32,51)	2005	Kongstensvømmerne	1.09,93	325
3p	Danielsen, Oliver 32,93 (32,93)	2005	Kongstensvømmerne	1.11,14	308
4	Jansen, Michael 38,86 (38,86)	2005	Ullensakersvømmern	1.22,85	195

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5 Sandal Søbakk, Alfred	2005 Ullensakersvømmern	1.31,70	144
42,35 (42,35)	1.31,70 (49,35)		
6 Nori, Ilias	2005 Ullensakersvømmern	1.52,24	78
50,95 (50,95)	1.52,24 (1.01,29)		
Sigvartsen, Phillip	2005 Skjetten Svømming	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK	1.16,01	253
	35,37 (35,37)	1.16,01 (40,64)		
2p	Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK	1.18,31	231
	36,31 (36,31)	1.18,31 (42,00)		
3p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	1.20,38	214
	36,66 (36,66)	1.20,38 (43,72)		
4	Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersvømmern	1.24,82	182
	39,87 (39,87)	1.24,82 (44,95)		
5	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	1.25,68	176
	39,73 (39,73)	1.25,68 (45,95)		
6	Myrdam, Kay Sander Karsch	2006 Larvik SK	1.29,05	157
	39,62 (39,62)	1.29,05 (49,43)		
7	Wold, Mathias	2006 Ullensakersvømmern	1.31,03	147
	38,64 (38,64)	1.31,03 (52,39)		
8	Reed Breivik, Eskil	2006 Kongstensvømmerne	1.44,65	96
	47,98 (47,98)	1.44,65 (56,67)		
9	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	1.52,20	78
	51,82 (51,82)	1.52,20 (1.00,38)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely	2007 Ullensakersvømmern	1.21,94	202
	36,59 (36,59)	1.21,94 (45,35)		
2	Sørensen, Christopher	2007 Kongstensvømmerne	1.40,49	109
	44,85 (44,85)	1.40,49 (55,64)		
3	Voksøy-Breivik, Peder	2007 Ullensakersvømmern	1.46,93	90
	48,17 (48,17)	1.46,93 (58,76)		

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine	2001 Haldens SK	1.07,83	521
	31,89 (31,89)	1.07,83 (35,94)		
2	Tilleraas Asak, Aurora	2001 Sarpsborg IL	1.08,11	515
	32,02 (32,02)	1.08,11 (36,09)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Amanda Kristine	2003 Haldens SK	1.10,29	468
	33,38 (33,38)	1.10,29 (36,91)		
2p	Søfteland, Marie Evy	2003 Sarpsborg IL	1.12,55	426
	33,25 (33,25)	1.12,55 (39,30)		
3	Wiig, Johanne Lovise	2003 Sarpsborg IL	1.16,46	364
	36,03 (36,03)	1.16,46 (40,43)		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4	Blix-Svendsen, Ulrikke 36,64 (36,64)	2003 Eidsvoll SK 1.20,37 (43,73)	1.20,37	313
5	Nordnes Skaret, Oline 41,47 (41,47)	2003 Ullensakersvømmern 1.30,96 (49,49)	1.30,96	216
6	Lyssand-Holter, Maren 42,12 (42,12)	2003 Eidsvoll SK 1.32,17 (50,05)	1.32,17	207

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Andrea Dønnum 36,78 (36,78)	2004 Eidsvoll SK 1.19,48 (42,70)	1.19,48	324
2p	Aamodt, Tomine 38,09 (38,09)	2004 Ullensakersvømmern 1.23,09 (45,00)	1.23,09	283
3p	Engstrøm, Marthine Skarvang 40,96 (40,96)	2004 Larvik SK 1.32,97 (52,01)	1.32,97	202
4	Helgaker, Helene Josefine Bakke 40,95 (40,95)	2004 Larvik SK 1.33,61 (52,66)	1.33,61	198
5	Aulie, Maja Rogn 41,31 (41,31)	2004 Ullensakersvømmern 1.36,27 (54,96)	1.36,27	182
6	Rygh Simonsen, Kristiane 46,28 (46,28)	2004 Ullensakersvømmern 1.40,96 (54,68)	1.40,96	158
7	Bø, Sigrid 44,71 (44,71)	2004 Larvik SK 1.48,68 (1.03,97)	1.48,68	126

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona 32,91 (32,91)	2005 Kongstensvømmerne 1.10,63 (37,72)	1.10,63	462
2p	Pepevnik, Samantha 33,22 (33,22)	2005 Poseidon 1.12,07 (38,85)	1.12,07	435
3p	Engebretsen, Fredrikke Oline 34,46 (34,46)	2005 Ullensakersvømmern 1.13,84 (39,38)	1.13,84	404
4	Vinje, Telise 34,70 (34,70)	2005 Kongstensvømmerne 1.16,00 (41,30)	1.16,00	371
5	Mauseth, Mina Klavnes 35,10 (35,10)	2005 Kongstensvømmerne 1.17,52 (42,42)	1.17,52	349
6	Gonzalez Kjeldsen, Helene 40,37 (40,37)	2005 Ullensakersvømmern 1.27,86 (47,49)	1.27,86	240
7	Sandvik, Kaja 43,21 (43,21)	2005 Ullensakersvømmern 1.35,42 (52,21)	1.35,42	187
8	Johnsen, Anna 47,31 (47,31)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.45,76 (58,45)	1.45,76	137

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hugaas, Ida Mathea 36,38 (36,38)	2006 Ullensakersvømmern 1.20,10 (43,72)	1.20,10	316
2p	Handegaard, Nora 37,68 (37,68)	2006 Ullensakersvømmern 1.22,78 (45,10)	1.22,78	287
3p	Vådal, Kaja E. 37,09 (37,09)	2006 Larvik SK 1.22,96 (45,87)	1.22,96	285
4	Sørensen, Julie Letvik 43,19 (43,19)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.34,91 (51,72)	1.34,91	190
5	Seteklev, Målfrid 43,83 (43,83)	2006 Haldens SK 1.35,75 (51,92)	1.35,75	185
6	Nilsen, Une Fryvill Nøkland 43,37 (43,37)	2006 Moss SK 1.38,97 (55,60)	1.38,97	167

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

7 Sørensen, Synne Eikenes 47,60 (47,60)	2006 Larvik SK 1.42,10 (54,50)	1.42,10	153
8 Hayat Bamatraf, Nora 53,91 (53,91)	2006 Ullensakersvømmern 1.59,46 (1.05,55)	1.59,46	95
9 Johansen, Linea 54,23 (54,23)	2006 Ullensakersvømmern 2.07,46 (1.13,23)	2.07,46	78

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stene, Albertine Isabella 44,93 (44,93)	2007	Lørenskog/Rælingen 1.35,70 (50,77)	1.35,70	185
2	Hammerseth, Ranghild 48,98 (48,98)	2007	Ullensakersvømmern 1.48,32 (59,34)	1.48,32	128

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Martin	1993	Kongstensvømmerne	23,58	634
2	Lunde-Svendsen, Mikkel	1999	Haldens SK	25,97	474
3	Berggren, Henrik Skjolden, Kristoffer	1999	Larvik SK	28,01	378
		2000	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	25,12	524
2p	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	25,34	511
3p	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	26,02	472
4	Aalbu, Sander	2001	Haldens SK	26,43	450
5	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	26,90	427
6	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	27,10	417
7	Sollin, Alexander Tviberg	2001	Moss SK	27,37	405
8	Kallar, Magnus Olsen	2001	Haldens SK	29,03	339

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Henrik	2002	Moss SK	26,61	441
2p	Johansen Ruud, Matias	2002	Sarpsborg IL	26,81	431
3	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	27,99	379
4	Magnusson, William	2002	Poseidon	28,81	347
5	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	28,93	343

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Philip Johan	2003	Sarpsborg IL	26,59	442
2p	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	28,62	354
3	Marthinsen, Simon Lindås	2003	Eidsvoll SK	29,14	336
4	Hvammer Johansen, Fredrik Dahl, Nils Arthur	2003	Kongstensvømmerne Haldens SK	30,40	296
				DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	25,65	492
2p	Cilinskis, Ricards	2004	Moss SK	28,78	348
3	Fjeld, Marcus	2004	Kongstensvømmerne	29,98	308
4	Erlandsson, Joel	2004	Haldens SK	30,62	289
5	Jensen, Sondre Marki	2004	Lørenskog/Rælingen	30,86	282
6	Vangen, Tobias Nøhr	2004	Haldens SK	34,91	195

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Jonas Skivik	2005	Kongstensvømmerne	29,48	324
2	Tokle, Noah	2005	Sarpsborg IL	32,14	250

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip A.M	2006	Sarpsborg IL	30,57	291
2p	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	30,58	290
3p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	31,49	266
4	Gulbrandsen, Øystein	2006	Larvik SK	31,85	257
5	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne	36,01	178
6	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006	Larvik SK	40,35	126
7	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	41,71	114
	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006	Larvik SK	Ikke møtt	
	Gjøsund, Håkon	2006	Haldens SK	Ikke møtt	
	Montelius, Jonas	2006	Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	35,58	184
2	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	36,79	167
3	Vatn, Einar	2007	Kongstensvømmerne	45,28	89

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008	Larvik SK	35,53	185
2	Engebretsen, Jonathan	2008	Ullensakersvømmern	40,19	128

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	29,30	479
2p	Tilleraas Asak, Aurora	2001	Sarpsborg IL	29,73	458
3	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	30,22	436
4	Mauseth, Marthe Klavenes	2000	Kongstensvømmerne	30,58	421

5 Paulsen, Maren Elise	2001 Sarpsborg IL	32,32	357
------------------------	-------------------	-------	-----

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Mathilde Sofie	2002 Kongstensvømmerne	27,23	597
2p	Halvorsen, Thyra noomi Haugland	2002 Haldens SK	27,86	557
3p	Tengblad, Josefin	2002 Eidsvoll SK	29,85	453
4	Ekstrand, Malin	2002 Sarpsborg IL	31,83	373
5	Stensnes-Martini, Julia	2002 Kongstensvømmerne	32,18	361
6	Skjøren, Marie Lie	2002 Sarpsborg IL	33,49	320
7	Aasbakk, Christina	2002 Lørenskog/Rælingen	33,68	315
8	Svennebye-Pedersen, Mia	2002 Lørenskog/Rælingen	35,52	269
9	Meland, Amanda	2002 Lørenskog/Rælingen	37,07	236

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiig, Johanne Lovise	2003 Sarpsborg IL	29,57	466
2p	Fjellstad, Amanda Kristine	2003 Haldens SK	30,04	444
3p	Mustorp, Nora Elise	2003 Mysen SK	30,23	436
4	Ellingsen, Nora	2003 Haldens SK	30,24	435
5	Søfteland, Marie Evy	2003 Sarpsborg IL	30,50	424
6	Ekeberg, Mathilde	2003 Kongstensvømmerne	30,54	423
7	Solhaug, Nora	2003 Haldens SK	31,02	403
	Tangen, Ingrid	2003 Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia	2004 Kongstensvømmerne	30,08	442
2p	Ullern, Celin	2004 Moss SK	31,62	381
3p	Årseth Hovland , Sunniva Kornelia	2004 Moss SK	32,17	362
4p	Halvorsen, Mathilde	2004 Kongstensvømmerne	32,31	357
5p	Ramirez-Løken, Kristine	2004 Moss SK	32,39	354
6	Breivik, Synne Reed	2004 Kongstensvømmerne	32,65	346
7	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004 Larvik SK	32,92	337
8	Ruud, Maren Sofie Nilsen	2004 Mysen SK	33,02	334
9	Bø, Sigrid	2004 Larvik SK	33,58	318
10	Kulsrud, Vilma Fehn	2004 Moss SK	33,95	308
11	Bræck, Emilie Kauserud	2004 Moss SK	34,92	283
12	Bakken, Julie Espelund	2004 Lørenskog/Rælingen	36,78	242
13	Syversen, Michelle	2004 Mysen SK	41,14	173

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Lona	2005 Kongstensvømmerne	29,78	456
2	Vedahl-Bøhn, Nora	2005 Mysen SK	37,38	230

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Korstadhagen, Live	2006 Ullensakersvømmern	29,53	468
2p	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006 Moss SK	33,28	327
3	Gullhav, Maria Naas	2006 Lørenskog/Rælingen	33,35	325

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

4 Grabarska, Michelle	2006 Kongstensvømmerne	34,42	295
5 Olsen, Ane Vinje	2006 Poseidon	34,53	292
6 Pettersen, Mathea	2006 Moss SK	40,77	177

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	36,12	255
2p	Hvammer Johansen, Linnea	2007	Kongstensvømmerne	38,61	209
3	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmern	40,27	184
4	Lundh, Vilde-Marie	2007	Larvik SK	47,72	110

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmern	38,34	213
2	Escalada-Wiik, Amanda	2008	Larvik SK	40,09	187
3	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen	45,93	124

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda	2009	Skedsmo SK	52,04	85
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	40,01	188

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmerne G1 jr	JR	Kongstensvømmerne	1.49,92	556
	Piotr Mateusz Ludwiczak	25,99	25,99		
	Martin Hammer	56,03	30,04		
	Emil Sander Danielsen	1.23,73	27,70		
	Mattis Grindalen Svendsen	1.49,92	26,19		
2p	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.56,42	468
	Sven Arnestad	28,89	28,89		
	Philip Johan Tokle	1.02,90	34,01		
	Simen Arnestad	1.30,34	27,44		
	Matias Johansen Ruud	1.56,42	26,08		
3p	Haldens SK G1 jr.	JR	Haldens SK	1.56,71	465
	Andreas Forsstrøm	31,79	31,79		
	Mikkel Lunde-Svendsen	1.03,65	31,86		
	Christer Melberg	1.30,39	26,74		
	Sander Aalbu	1.56,71	26,32		
4p	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	2.06,13	368
	Andreas Imislund Aamodt	32,45	32,45		
	William Magnusson	1.07,77	35,32		
	Eirik Vinje Olsen	1.39,76	31,99		
	Anders Valdar	2.06,13	26,37		
5	Halden SK G2 jr.	JR	Haldens SK	2.06,20	368
	Adrian Nøhr Vangen	35,44	35,44		
	Mathias Gundrosen	1.08,16	32,72		
	Magnus Olsen Kallar	1.40,01	31,85		
	Nils Arthur Dahl	2.06,20	26,19		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

6 Mysen SK G1 jr.	JR Mysen SK	2.08,99	344
Benjamin Mosling	33,16	33,16	
Oscar Lund Hjort	1.10,28	37,12	
Ivan Johansen	1.41,14	30,86	
Andreas Eibakk	2.08,99	27,85	
7 Kongstensvømmerne G2 jr.	JR Kongstensvømmerne	2.12,32	319
Christian Offenbergh	32,17	32,17	
Marcus Fjeld	1.10,21	38,04	
Oliver Danielsen	1.42,84	32,63	
Jørgen Enger Sørstrand	2.12,32	29,48	
8 Sarpsborg IL G2 jr.	JR Sarpsborg IL	2.22,49	255
Philip A.M Gerhardt	35,83	35,83	
Jørgen Brevik	1.20,30	44,47	
Noah Tokle	1.54,59	34,29	
Daniel Karolin Lyngaas	2.22,49	27,90	
9 Lørenskog/Rælingen G1 jr.	JR Lørenskog/Rælingen	2.25,40	240
Sondre Marki Jensen	36,32	36,32	
Oliver Bauer Skymoene	1.15,75	39,43	
Hauk Røkke Bornø	1.55,35	39,60	
Knut Zachrisson Prestegarden	2.25,40	30,05	
10 Kongstensvømmerne G3 jr.	JR Kongstensvømmerne	2.38,22	186
Eskil Reed Breivik	43,50	43,50	
Christopher Sørensen	1.27,35	43,85	
Jonas Skivik Jørgensen	2.02,97	35,62	
Christian Strømnes Pettersen	2.38,22	35,25	
11 Kongstensvømmerne G4 jr.	JR Kongstensvømmerne	3.17,28	96
Espen Longva-Stavem	45,31	45,31	
Olav Reigstad	1.44,80	59,49	
Ludvig Fladseth	2.31,28	46,48	
Einar Vatn	3.17,28	46,00	
Moss SK G1 jr.	JR Moss SK	DISK	
Helje Stadaas			
Henrik Pettersen			
Alexander Tviberg Sollin			
Kevin Kvarv			

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldens SK J1 jr.		JR Haldens SK	2.03,60	583
	Synne Kristine Lauritzen	30,62	30,62		
	Nora Ellingsen	1.04,68	34,06		
	Amanda Kristine Fjellstad	1.36,00	31,32		
	Thyra noomi Haugland Halvorsen	2.03,60	27,60		
2p	Kongstensvømmerne J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	2.06,87	539
	Marthe Klavenes Mauseth	33,48	33,48		
	Mathilde Sofie Hammer	1.07,36	33,88		
	Astrid Tangen	1.38,11	30,75		
	Sandra Knudsen	2.06,87	28,76		
3p	Kongstensvømmerne J2 jr.		JR Kongstensvømmerne	2.14,65	451
	Mina Klavenes Mauseth	34,43	34,43		
	Telise Vinje	1.13,02	38,59		
	Mia Olsen	1.44,35	31,33		
	Lona Gulbrandsen	2.14,65	30,30		
4	Sarpsborg IL J1 jr.		JR Sarpsborg IL	2.15,18	445
	Aurora Tilleraas Asak	33,89	33,89		
	Malin Ekstrand	1.12,52	38,63		
	Marie Evy Søfteland	1.45,63	33,11		
	Johanne Lovise Wiig	2.15,18	29,55		

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5	Lørenskog/Rælingen J1 jr.	JR Lørenskog/Rælingen	2.29,22	331
	Anna Johnsen	38,66 38,66		
	Julie Letvik Sørensen	1.19,60 40,94		
	Christina Aasbakk	1.57,00 37,40		
	Maria Naas Gullhav	2.29,22 32,22		
6	Kongstensvømmerne J3 jr.	JR Kongstensvømmerne	2.31,82	314
	Marie Skofteby	39,50 39,50		
	Michelle Grabarska	1.22,90 43,40		
	Synne Reed Breivik	2.00,58 37,68		
	Mathilde Ekeberg	2.31,82 31,24		
7	Mysen SK J1 jr.	JR Mysen SK	2.32,41	311
	Maren Vedahl-Bøhn	40,12 40,12		
	Maren Sofie Nilsen Ruud	1.22,05 41,93		
	Nora Elise Mustorp	1.55,27 33,22		
	Nora Vedahl-Bøhn	2.32,41 37,14		
8	Moss SK J2 jr	JR Moss SK	2.35,18	294
	Sigrid Stensvoll Johannessen	40,76 40,76		
	Une Fryvill Nøkland Nilsen	1.23,07 42,31		
	Celin Ullern	2.00,48 37,41		
	Emilie Kausrud Bræck	2.35,18 34,70		
	Moss SK J1 jr	JR Moss SK	DISK	
	Kristine Ramirez-Løken			
	Maria Xin Ulstad Hovland			
	Sunniva Kornelia Årseth Hovland			
	Vilma Fehn Kulsrud			
	Sarpsborg IL J2 jr.	JR Sarpsborg IL	Ikke møtt	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Poseidon	2.00,15	565
	28,00 (28,00)	58,53 (30,53)	1.29,70 (31,17)	2.00,15 (30,45)	
	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Christer	2001	Haldens SK	1.57,31	607
	27,54 (27,54)	57,42 (29,88)	1.27,22 (29,80)	1.57,31 (30,09)	
2p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	2.03,57	520
	28,17 (28,17)	59,72 (31,55)	1.32,39 (32,67)	2.03,57 (31,18)	
3	Aalbu, Sander	2001	Haldens SK	2.07,69	471
	28,96 (28,96)	1.01,83 (32,87)	1.35,46 (33,63)	2.07,69 (32,23)	
4	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	2.08,05	467
	28,79 (28,79)	1.01,41 (32,62)	1.35,23 (33,82)	2.08,05 (32,82)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	2.03,15	525
	28,60 (28,60)	1.00,03 (31,43)	1.32,10 (32,07)	2.03,15 (31,05)	
2	Hermansen, Joachim Leander	2002	Kongstensvømmerne	2.27,49	305
	33,20 (33,20)	1.11,65 (38,45)	1.50,57 (38,92)	2.27,49 (36,92)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Olsen, Eirik Vinje 30,03 (30,03)	2003	Poseidon	1.02,33 (32,30)	1.35,32 (32,99)	2.08,38 (33,06)	463
2	Aamodt, Andreas Imislund 31,02 (31,02)	2003	Poseidon	1.04,79 (33,77)	1.38,91 (34,12)	2.12,48 (33,57)	422
3	Johansen, Ivan 30,65 (30,65)	2003	Mysen SK	1.05,43 (34,78)	1.41,31 (35,88)	2.15,84 (34,53)	391

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen 28,96 (28,96)	2004	Sarpsborg IL	1.01,59 (32,63)	1.35,62 (34,03)	2.08,09 (32,47)	466
2p	Vangen, Adrian Nøhr 33,39 (33,39)	2004	Haldens SK	1.11,62 (38,23)	1.52,47 (40,85)	2.32,84 (40,37)	274
3	Erlandsson, Joel 34,16 (34,16)	2004	Haldens SK	1.13,62 (39,46)	1.55,34 (41,72)	2.36,01 (40,67)	258
4	Bornø, Hauk Røkke 37,85 (37,85)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.19,06 (41,21)	2.01,30 (42,24)	2.41,90 (40,60)	231
5	Brunborg Ihle, Stian 38,59 (38,59)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.20,32 (41,73)	2.02,74 (42,42)	2.44,24 (41,50)	221
6	Vangen, Tobias Nøhr 38,82 (38,82)	2004	Haldens SK	1.24,49 (45,67)	2.12,70 (48,21)	2.58,87 (46,17)	171

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bigum, Andreas 31,98 (31,98)	2005	Haldens SK	1.08,73 (36,75)	1.47,29 (38,56)	2.24,96 (37,67)	322
2	Jørgensen, Jonas Skivik 32,50 (32,50)	2005	Kongstensvømmerne	1.10,24 (37,74)	1.49,36 (39,12)	2.25,15 (35,79)	320

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip A.M 33,66 (33,66)	2006	Sarpsborg IL	1.12,02 (38,36)	1.52,11 (40,09)	2.29,41 (37,30)	294
2p	Bøyum, Espen 34,54 (34,54)	2006	Sarpsborg IL	1.12,85 (38,31)	1.52,86 (40,01)	2.30,81 (37,95)	286
3	Strømnes Pettersen, Christian 37,55 (37,55)	2006	Kongstensvømmerne	1.24,87 (47,32)	2.10,87 (46,00)	2.53,44 (42,57)	188
4	Olsen, Isak Nikolai 40,38 (40,38)	2006	Mysen SK	1.26,25 (45,87)	2.14,28 (48,03)	3.00,10 (45,82)	167

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Besenyi, Gergely 34,52 (34,52)	2007	Ullensakersvømmern	1.14,04 (39,52)	1.54,43 (40,39)	2.32,42 (37,99)	277
2p	Sørensen, Christopher 35,67 (35,67)	2007	Kongstensvømmerne	1.16,67 (41,00)	1.59,92 (43,25)	2.40,94 (41,02)	235
3	Rambøl-Eriksen, Marcus 37,38 (37,38)	2007	Kongstensvømmerne	1.18,89 (41,51)	2.01,12 (42,23)	2.41,38 (40,26)	233
4	Fladseth, Ludvig 40,58 (40,58)	2007	Kongstensvømmerne	1.27,24 (46,66)	2.12,88 (45,64)	2.53,92 (41,04)	186

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Colleou, Stina Kajsa 32,14 (32,14)	1993	Lambertseter SK 1.05,50 (33,36) 1.38,62 (33,12)	2.10,75 (32,13)	602

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Thyra noomi Haugland 30,52 (30,52)	2002	Haldens SK 1.04,08 (33,56)	1.38,46 (34,38)	590
2p	Hovland, Maria Xin Ulstad 30,79 (30,79)	2002	Moss SK 1.05,24 (34,45)	1.40,54 (35,30)	578
3	Ekstrand, Malin 33,50 (33,50)	2002	Sarpsborg IL 1.10,11 (36,61)	1.47,51 (37,40)	446
4	Skjøren, Marie Lie 35,63 (35,63)	2002	Sarpsborg IL 1.15,76 (40,13)	1.57,16 (41,40)	349
5	Svennebye-Pedersen, Mia 38,14 (38,14)	2002	Lørenskog/Rælingen 1.21,54 (43,40) 2.06,73 (45,19)	2.51,61 (44,88)	266

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekeberg, Mathilde 33,62 (33,62)	2003	Kongstensvømmerne 1.12,43 (38,81)	1.52,45 (40,02)	395
2	Skofteby, Marie 36,63 (36,63)	2003	Kongstensvømmerne 1.18,42 (41,79)	2.01,51 (43,09)	310

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Årseth Hovland, Sunniva Kornelia 36,43 (36,43)	2004	Moss SK 1.17,33 (40,90)	1.59,21 (41,88)	340
2	Ruud, Maren Sofie Nilsen 36,60 (36,60)	2004	Mysen SK 1.18,11 (41,51)	2.00,03 (41,92)	325
3	Bakken, Julie Espelund 38,54 (38,54)	2004	Lørenskog/Rælingen 1.22,40 (43,86)	2.05,48 (43,08)	276

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 32,36 (32,36)	2005	Poseidon 1.08,51 (36,15)	1.45,04 (36,53)	482
2p	Gulbrandsen, Lona 32,73 (32,73)	2005	Kongstensvømmerne 1.09,69 (36,96)	1.47,49 (37,80)	451
3	Vinje, Telise 33,67 (33,67)	2005	Kongstensvømmerne 1.10,56 (36,89)	1.48,76 (38,20)	431
4	Vedahl-Bøhn, Maren 36,89 (36,89)	2005	Mysen SK 1.19,87 (42,98)	2.03,75 (43,88)	306

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vådal, Kaja E. 34,53 (34,53)	2006	Larvik SK 1.12,30 (37,77)	1.51,92 (39,62)	404

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2	Olsen, Ane Vinje 35,81 (35,81)	2006 Poseidon 1.17,69 (41,88)	2.00,70 (43,01)	2.41,59 (40,89)	2.41,59	319
3	Grabarska, Michelle 36,13 (36,13)	2006 Kongstensvømmerne 1.19,45 (43,32)	2.03,78 (44,33)	2.43,78 (40,00)	2.43,78	306

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Martin	1993	Kongstensvømmerne	30,57	563
2	Lunde-Svendsen, Mikkel	1999	Haldens SK	32,07	488

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundrosen, Mathias	2001	Haldens SK	34,00	409
2	Aalbu, Sander	2001	Haldens SK	35,91	347

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen Ruud, Matias	2002	Sarpsborg IL	34,06	407
2p	Pettersen, Henrik	2002	Moss SK	36,25	337
3	Magnusson, William	2002	Poseidon	36,48	331
4	Forsstrøm, Andreas	2002	Haldens SK	36,70	325

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Philip Johan	2003	Sarpsborg IL	33,69	420
2	Dahl, Nils Arthur	2003	Haldens SK	34,69	385
3	Marthinsen, Simon Lindås	2003	Eidsvoll SK	35,76	352

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjort, Oscar Lund	2004	Mysen SK	37,08	315
2	Jensen, Sondre Marki	2004	Lørenskog/Rælingen	42,28	212
	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	38,55	281
	Tokle, Noah	2005	Sarpsborg IL	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	38,79	275
2p	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	40,93	234
3	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	44,36	184
4	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006	Larvik SK	53,43	105

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

5 Reigstad, Olav	2006 Kongstensvømmerne	1.00,36	73
Gjøsund, Håkon	2006 Haldens SK	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	52,18	113
2	Vatn, Einar	2007	Kongstensvømmerne	58,12	81

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	33,47	626
2p	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	36,31	490
3	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	38,44	413
4	Paulsen, Maren Elise	2001	Sarpsborg IL	39,78	373

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	34,15	589
2p	Ekstrand, Malin	2002	Sarpsborg IL	38,42	414
3	Tengblad, Josefin	2002	Eidsvoll SK	40,68	348
4	Meland, Amanda	2002	Lørenskog/Rælingen	42,47	306
5	Aasbakk, Christina	2002	Lørenskog/Rælingen	46,90	227

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellingsen, Nora	2003	Haldens SK	34,64	565
2p	Solhaug, Nora	2003	Haldens SK	36,83	470
3	Mustorp, Nora Elise	2003	Mysen SK	38,51	411
4	Ek, Ingvild Marie	2003	Sarpsborg IL	39,85	371
5	Fjellstad, Amanda Kristine	2003	Haldens SK	40,90	343
	Tangen, Ingrid	2003	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mathilde	2004	Kongstensvømmerne	43,84	278
2p	Helgaker, Helene Josefine Bakke	2004	Larvik SK	45,79	244
3	Kulsrud, Vilma Fehn	2004	Moss SK	45,83	244
4	Breivik, Synne Reed	2004	Kongstensvømmerne	48,69	203
5	Bræck, Emilie Kausrud	2004	Moss SK	51,77	169
6	Syversen, Michelle	2004	Mysen SK	53,31	155

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedahl-Bøhn, Nora	2005	Mysen SK	45,40	251

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Julie Letvik	2006	Lørenskog/Rælingen	41,43	330
2p	Nilsen, Une Fryvill Nøkland	2006	Moss SK	42,86	298
3	Vådal, Kaja E.	2006	Larvik SK	44,38	268
4	Sørensen, Synne Eikenes	2006	Larvik SK	47,65	217
5	Pettersen, Mathea	2006	Moss SK	55,39	138

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	47,27	222
2	Hvammer Johansen, Linnea	2007	Kongstensvømmerne	54,42	145
3	Lundh, Vilde-Marie	2007	Larvik SK	1.02,58	95

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Escalada-Wiik, Amanda	2008	Larvik SK	51,31	173

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda	2009	Skedsmo SK	1.00,20	107
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	55,88	134

SB7 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	SB7	1.00,55	105

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 100m rygg, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forsstrøm, Andreas 33,71 (33,71)	2002	Haldens SK 1.09,02 (35,31)	1.09,02	355

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eibakk, Andreas 33,85 (33,85)	2003	Mysen SK 1.09,65 (35,80)	1.09,65	346

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik, Jørgen 36,82 (36,82)	2004	Sarpsborg IL 1.15,31 (38,49)	1.15,31	273

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Vangen, Adrian Nøhr 37,33 (37,33)	2004 Haldens SK 1.15,63 (38,30)	1.15,63	270
3 Jensen, Sondre Marki 38,99 (38,99)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.18,67 (39,68)	1.18,67	240
4 Vangen, Tobias Nøhr 43,92 (43,92)	2004 Haldens SK 1.32,90 (48,98)	1.32,90	145

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Offenberg, Christian 33,35 (33,35)	2005 Kongstensvømmerne 1.08,29 (34,94)	1.08,29	367
2	Magnusson, Leon 35,42 (35,42)	2005 Poseidon 1.13,94 (38,52)	1.13,94	289
3	Jørgensen, Jonas Skivik 39,82 (39,82)	2005 Kongstensvømmerne 1.20,95 (41,13)	1.20,95	220

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gerhardt, Philip A.M 37,85 (37,85)	2006 Sarpsborg IL 1.18,01 (40,16)	1.18,01	246
2	Myrdam, Kay Sander Karsch 39,34 (39,34)	2006 Larvik SK 1.19,39 (40,05)	1.19,39	233
3	Strømnes Pettersen, Christian 47,31 (47,31)	2006 Kongstensvømmerne 1.36,19 (48,88)	1.36,19	131

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen 47,83 (47,83)	2007 Kongstensvømmerne 1.37,77 (49,94)	1.37,77	125

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Engebretsen, Jonathan	2008 Ullensakersvømmern	DISK	
	Gulbrandsen, Hallvard	2008 Larvik SK	DISK	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 100m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Synne Kristine 32,32 (32,32)	2001 Haldens SK 1.06,61 (34,29)	1.06,61	563

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tengblad, Josefin 36,04 (36,04)	2002 Eidsvoll SK 1.15,10 (39,06)	1.15,10	393
2p	Skjøren, Marie Lie 41,89 (41,89)	2002 Sarpsborg IL 1.25,20 (43,31)	1.25,20	269

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

3	Stensnes-Martini, Julia 41,87 (41,87)	2002 Kongstensvømmerne 1.28,69 (46,82)	1.28,69	238
4	Aasbakk, Christina 44,90 (44,90)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.31,14 (46,24)	1.31,14	220
5	Svennebye-Pedersen, Mia 44,08 (44,08)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.31,57 (47,49)	1.31,57	217
6	Meland, Amanda 45,05 (45,05)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.34,80 (49,75)	1.34,80	195

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiig, Johanne Lovise 40,24 (40,24)	2003 Sarpsborg IL 1.20,98 (40,74)	1.20,98	313
2	Skofteby, Marie 43,10 (43,10)	2003 Kongstensvømmerne 1.26,84 (43,74)	1.26,84	254

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramirez-Løken, Kristine 37,32 (37,32)	2004 Moss SK 1.19,10 (41,78)	1.19,10	336
2	Ullern, Celin 41,90 (41,90)	2004 Moss SK 1.25,99 (44,09)	1.25,99	262
3	Bakken, Julie Espelund 46,18 (46,18)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.34,49 (48,31)	1.34,49	197

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Anna 41,84 (41,84)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.26,18 (44,34)	1.26,18	260
2	Vedahl-Bøhn, Maren 42,63 (42,63)	2005 Mysen SK 1.27,59 (44,96)	1.27,59	247

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gullhav, Maria Naas 40,97 (40,97)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.23,99 (43,02)	1.23,99	281

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lundh, Vilde-Marie	2007 Larvik SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 45,43 (45,43)	2008 Ullensakersvømmern 1.32,07 (46,64)	1.32,07	213
2p	Haug Reinertsen, Linnea 55,25 (55,25)	2008 Ullensakersvømmern 1.54,17 (58,92)	1.54,17	111
3	Prestegarden, Kajsa Zachrisson 56,10 (56,10)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.57,12 (1.01,02)	1.57,12	103
	Escalada-Wiik, Amanda	2008 Larvik SK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sandvik, Oda	2009	Skedsmo SK	2.09,51	76
	1.04,96 (1.04,96)		2.09,51 (1.04,55)		

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Poseidon	2.17,62	505
	29,20 (29,20)		1.04,67 (35,47)	1.46,72 (42,05)	2.17,62 (30,90)
	Svendsen, Mattis Grindalen	2000	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Emil Sander	2002	Kongstensvømmerne	2.20,75	472
	29,04 (29,04)		1.06,23 (37,19)	1.49,90 (43,67)	2.20,75 (30,85)
2	Mosling, Benjamin	2002	Mysen SK	2.46,99	282
	36,43 (36,43)		1.19,29 (42,86)	2.10,91 (51,62)	2.46,99 (36,08)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handegaard, Haakon	2003	Eidsvoll SK	2.23,42	446
	30,73 (30,73)		1.07,09 (36,36)	1.50,39 (43,30)	2.23,42 (33,03)
2p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.25,18	430
	33,12 (33,12)		1.10,64 (37,52)	1.53,26 (42,62)	2.25,18 (31,92)
3	Lyngaas, Daniel Karolin	2003	Sarpsborg IL	2.39,26	326
	36,23 (36,23)		1.16,50 (40,27)	2.04,89 (48,39)	2.39,26 (34,37)
4	Fasselund, Filip Gabriel Sem	2003	Gjelleråsen IF	2.39,91	322
	36,79 (36,79)		1.15,81 (39,02)	2.02,99 (47,18)	2.39,91 (36,92)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stadaas, Helje	2004	Moss SK	2.25,35	429
	29,85 (29,85)		1.06,45 (36,60)	1.52,98 (46,53)	2.25,35 (32,37)
2p	Søstrand, Jørgen Enger	2004	Kongstensvømmerne	2.40,59	318
	35,95 (35,95)		1.17,01 (41,06)	2.06,18 (49,17)	2.40,59 (34,41)
3	Bornø, Hauk Røkke	2004	Lørenskog/Rælingen	3.05,16	207
	41,27 (41,27)		1.30,48 (49,21)	2.24,81 (54,33)	3.05,16 (40,35)
4	Brunborg Ihle, Stian	2004	Lørenskog/Rælingen	3.13,74	181
	48,41 (48,41)		1.36,04 (47,63)	2.32,38 (56,34)	3.13,74 (41,36)
	Fjeld, Marcus	2004	Kongstensvømmerne	Ikke møtt	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slotsvik, Philip	2005	Eidsvoll SK	2.21,75	462
	29,87 (29,87)		1.05,68 (35,81)	1.48,69 (43,01)	2.21,75 (33,06)

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

2p Danielsen, Oliver	2005 Kongstensvømmerne	2.39,27 (35,46)	2.39,27	326
32,98 (32,98)	1.13,81 (40,83) 2.03,81 (50,00)			
3p Bigum, Andreas	2005 Haldens SK	2.42,03 (34,72)	2.42,03	309
34,47 (34,47)	1.17,84 (43,37) 2.07,31 (49,47)			
4 Jansen, Michael	2005 Ullensakersvømmern	2.42,50 (36,89)	2.42,50	307
36,78 (36,78)	1.15,76 (38,98) 2.05,61 (49,85)			
5 Sigvartsen, Fillip	2005 Skjetten Svømming	2.47,31 (37,69)	2.47,31	281
38,12 (38,12)	1.21,00 (42,88) 2.09,62 (48,62)			
6 Sandal Søbakk, Alfred	2005 Ullensakersvømmern	2.55,20 (38,85)	2.55,20	245
39,20 (39,20)	1.21,70 (42,50) 2.16,35 (54,65)			
7 Tokle, Noah	2005 Sarpsborg IL	3.00,57 (38,86)	3.00,57	223
37,94 (37,94)	1.26,94 (49,00) 2.21,71 (54,77)			
8 Nori, Ilias	2005 Ullensakersvømmern	3.47,56 (47,68)	3.47,56	111
52,94 (52,94)	1.50,75 (57,81) 2.59,88 (1.09,13)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Engebretsen, Amund Dønnum	2006 Eidsvoll SK	2.39,08 (35,74)	2.39,08	327
	35,66 (35,66)	1.19,52 (43,86) 2.03,34 (43,82)			
2p	Rygh Simonsen, Magnus	2006 Ullensakersvømmern	2.44,48 (37,00)	2.44,48	296
	38,65 (38,65)	1.20,18 (41,53) 2.07,48 (47,30)			
3p	Gulbrandsen, Øystein	2006 Larvik SK	2.47,84 (38,55)	2.47,84	278
	36,32 (36,32)	1.18,56 (42,24) 2.09,29 (50,73)			
4	Engstrøm, Kristoffer Skarvang	2006 Larvik SK	2.47,86 (36,53)	2.47,86	278
	36,71 (36,71)	1.20,26 (43,55) 2.11,33 (51,07)			
5	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006 Lørenskog/Rælingen	2.49,28 (34,83)	2.49,28	271
	41,94 (41,94)	1.25,77 (43,83) 2.14,45 (48,68)			
6	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	2.49,59 (37,67)	2.49,59	270
	40,56 (40,56)	1.27,20 (46,64) 2.11,92 (44,72)			
7	Wold, Mathias	2006 Ullensakersvømmern	3.03,43 (42,97)	3.03,43	213
	38,18 (38,18)	1.25,18 (47,00) 2.20,46 (55,28)			
8	Reed Breivik, Eskil	2006 Kongstensvømmerne	3.20,51 (43,59)	3.20,51	163
	46,73 (46,73)	1.37,47 (50,74) 2.36,92 (59,45)			
9	Bøe, Alfred Johannes Nielsen	2006 Larvik SK	3.37,39 (47,32)	3.37,39	128
	52,74 (52,74)	1.45,89 (53,15) 2.50,07 (1.04,18)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Besenyi, Gergely	2007 Ullensakersvømmern	2.48,76 (36,09)	2.48,76	274
	37,90 (37,90)	1.20,22 (42,32) 2.12,67 (52,45)			
2p	Sørensen, Christopher	2007 Kongstensvømmerne	2.59,47 (39,70)	2.59,47	227
	44,12 (44,12)	1.28,47 (44,35) 2.19,77 (51,30)			
3p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007 Kongstensvømmerne	3.00,81 (39,30)	3.00,81	222
	41,93 (41,93)	1.29,04 (47,11) 2.21,51 (52,47)			
4	Sigvartsen, Mikkel	2007 Skjetten Svømming	3.20,50 (44,33)	3.20,50	163
	47,19 (47,19)	1.38,00 (50,81) 2.36,17 (58,17)			
5	Voksøy-Breivik, Peder	2007 Ullensakersvømmern	3.28,56 (44,77)	3.28,56	145
	51,52 (51,52)	1.44,23 (52,71) 2.43,79 (59,56)			
6	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	3.32,44 (46,73)	3.32,44	137
	49,36 (49,36)	1.42,85 (53,49) 2.45,71 (1.02,86)			
7	Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	3.34,70 (48,34)	3.34,70	133
	51,87 (51,87)	1.45,36 (53,49) 2.46,36 (1.01,00)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1p	Gulbrandsen, Hallvard	2008 Larvik SK	3.12,45 (41,19)	3.12,45	184
	44,31 (44,31)	1.32,58 (48,27) 2.31,26 (58,68)			

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m individuell medley, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovland, Maria Xin Ulstad 32,43 (32,43)	2002	Moss SK	1.11,68 (39,25) 1.53,99 (42,31)	2.28,61 (34,62) 551
2	Stensnes-Martini, Julia 40,86 (40,86)	2002	Kongstensvømmerne	1.28,73 (47,87) 2.23,98 (55,25)	3.06,39 (42,41) 279

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blix-Svendsen, Ulrikke 35,82 (35,82)	2003	Eidsvoll SK	1.19,59 (43,77) 2.15,07 (55,48)	2.56,28 (41,21) 330
2p	Lyssand-Holter, Maren 41,06 (41,06)	2003	Eidsvoll SK	1.28,03 (46,97) 2.17,76 (49,73)	2.58,85 (41,09) 316
3	Ekeberg, Mathilde 37,91 (37,91)	2003	Kongstensvømmerne	1.23,93 (46,02) 2.19,90 (55,97)	2.58,91 (39,01) 315
4	Ek, Ingvild Marie 41,12 (41,12)	2003	Sarpsborg IL	1.26,62 (45,50) 2.20,19 (53,57)	3.02,89 (42,70) 295
5	Nordnes Skaret, Oline 41,83 (41,83)	2003	Ullensakersvømmern	1.28,00 (46,17) 2.28,03 (1.00,03)	3.09,40 (41,37) 266

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Mia 32,22 (32,22)	2004	Kongstensvømmerne	1.13,20 (40,98) 2.03,01 (49,81)	2.39,80 (36,79) 443
2p	Engebretsen, Andrea Dønnum 36,42 (36,42)	2004	Eidsvoll SK	1.19,70 (43,28) 2.09,30 (49,60)	2.46,30 (37,00) 393
3p	Aamodt, Tomine 38,76 (38,76)	2004	Ullensakersvømmern	1.22,35 (43,59) 2.15,87 (53,52)	2.56,57 (40,70) 328
4	Helgaker, Helene Josefine Bakke 42,92 (42,92)	2004	Larvik SK	1.27,12 (44,20) 2.21,80 (54,68)	3.01,78 (39,98) 301
5	Aulie, Maja Rogn 41,47 (41,47)	2004	Ullensakersvømmern	1.27,29 (45,82) 2.24,77 (57,48)	3.04,68 (39,91) 287
6	Breivik, Synne Reed 41,14 (41,14)	2004	Kongstensvømmerne	1.29,49 (48,35) 2.27,85 (58,36)	3.08,00 (40,15) 272
7	Bø, Sigrid 45,50 (45,50)	2004	Larvik SK	1.40,81 (55,31) 2.43,28 (1.02,47)	3.28,63 (45,35) 199
	Engstrøm, Marthine Skarvang	2004	Larvik SK		DISK
	Rygh Simonsen, Kristiane	2004	Ullensakersvømmern		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 33,35 (33,35)	2005	Poseidon	1.11,97 (38,62) 1.57,60 (45,63)	2.34,00 (36,40) 495
2p	Gulbrandsen, Lona 32,72 (32,72)	2005	Kongstensvømmerne	1.12,05 (39,33) 1.58,35 (46,30)	2.35,20 (36,85) 484
3p	Vinje, Telise 34,95 (34,95)	2005	Kongstensvømmerne	1.15,74 (40,79) 2.03,85 (48,11)	2.41,50 (37,65) 429
4	Mauseth, Mina Klavenes 34,61 (34,61)	2005	Kongstensvømmerne	1.14,45 (39,84) 2.05,61 (51,16)	2.42,09 (36,48) 424
5	Engebretsen, Fredrikke Oline 35,31 (35,31)	2005	Ullensakersvømmern	1.16,82 (41,51) 2.05,87 (49,05)	2.44,01 (38,14) 410

Kongstensvømmerne

Kongstenhallen

6	Gonzalez Kjeldsen, Helene 41,99 (41,99)	2005 Ullensakersvømmern 1.27,82 (45,83) 2.22,55 (54,73)	2.59,93 (37,38)	2.59,93	310
7	Sandvik, Kaja 43,02 (43,02)	2005 Ullensakersvømmern 1.29,18 (46,16) 2.24,27 (55,09)	3.07,04 (42,77)	3.07,04	276
8	Johnsen, Anna 47,02 (47,02)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.36,31 (49,29) 2.39,78 (1.03,47)	3.24,03 (44,25)	3.24,03	213

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hugaas, Ida Mathea 35,06 (35,06)	2006 Ullensakersvømmern 1.19,28 (44,22) 2.07,92 (48,64)	2.46,35 (38,43)	2.46,35 393
2p	Korstadhagen, Live 35,08 (35,08)	2006 Ullensakersvømmern 1.17,44 (42,36) 2.09,80 (52,36)	2.47,28 (37,48)	2.47,28 386
3p	Handegaard, Nora 40,59 (40,59)	2006 Ullensakersvømmern 1.27,78 (47,19) 2.19,66 (51,88)	2.57,87 (38,21)	2.57,87 321
4p	Sørensen, Julie Letvik 43,28 (43,28)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.30,56 (47,28) 2.23,41 (52,85)	3.03,36 (39,95)	3.03,36 293
5	Johannessen, Sigrid Stensvoll 41,92 (41,92)	2006 Moss SK 1.28,78 (46,86) 2.25,08 (56,30)	3.07,34 (42,26)	3.07,34 275
6	Seteklev, Målfrid 42,80 (42,80)	2006 Haldens SK 1.29,79 (46,99) 2.26,50 (56,71)	3.08,27 (41,77)	3.08,27 271
7	Gullhav, Maria Naas 43,45 (43,45)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.28,84 (45,39) 2.28,80 (59,96)	3.10,62 (41,82)	3.10,62 261
8	Sørensen, Synne Eikenes 48,03 (48,03)	2006 Larvik SK 1.39,87 (51,84) 2.33,55 (53,68)	3.16,44 (42,89)	3.16,44 238
9	Johansen, Linea 55,61 (55,61)	2006 Ullensakersvømmern 1.51,40 (55,79) 2.53,38 (1.01,98)	3.43,22 (49,84)	3.43,22 162
10	Hayat Bamatraf, Nora 55,03 (55,03)	2006 Ullensakersvømmern 1.50,19 (55,16) 2.53,09 (1.02,90)	3.45,31 (52,22)	3.45,31 158

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerseth, Ranghild 51,47 (51,47)	2007 Ullensakersvømmern 1.44,67 (53,20) 2.41,08 (56,41)	3.29,44 (48,36)	3.29,44 196
	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007 Ullensakersvømmern		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea 51,10 (51,10)	2008 Ullensakersvømmern 1.44,32 (53,22) 2.42,91 (58,59)	3.28,12 (45,21)	3.28,12 200
2p	Atefi, Kiana 52,32 (52,32)	2008 Ullensakersvømmern 1.50,63 (58,31) 2.51,81 (1.01,18)	3.39,42 (47,61)	3.39,42 171
3	Haug Reinertsen, Linnea 1.13,46 (1.13,46)	2008 Ullensakersvømmern 2.12,78 (59,32) 3.24,14 (1.11,36)	4.20,55 (56,41)	4.20,55 102
4	Prestegarden, Kajsa Zachrisson 1.06,50 (1.06,50)	2008 Lørenskog/Rælingen 2.11,98 (1.05,48) 3.33,16 (1.21,18)	4.34,60 (1.01,44)	4.34,60 87