

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Sponsor: Haugaland Kraft

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	4.00,18	4.33,99	4.33,99	627	
	30,82 1.04,88 30,82 34,06			1.39,64 2.14,77 2.50,09 3.25,48	4.00,18 4.33,99			
				34,76 35,13 35,32 35,39	34,70 33,81			
2p	Wulst, Marlene	2001	Haugesund Triathlonklubb	5.25,63	5.25,63	5.25,63	373	
	36,06 1.16,33 36,06 40,27			1.57,59 2.39,17 3.21,30 4.03,28	4.45,23 5.25,63			
				41,26 41,58 42,13 41,98	41,95 40,40			
3	Lea, Thea	2001	Haugesund Triathlonklubb	5.29,11	5.29,11	5.29,11	361	
	37,09 1.17,46 37,09 40,37			1.58,52 2.40,52 3.22,77 4.05,50	4.47,39 5.29,11			
				41,06 42,00 42,25 42,73	41,89 41,72			
	Hovda, Thea	1999	Haugesund Triathlonklubb			Ikke møtt		
	Nyland, Kari	2001	Haugesund Triathlonklubb			DISK		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Undheim, Ingrid	2002	Stord Symjing	6.15,92	6.15,92	6.15,92	242	
	43,05 1.31,95 43,05 48,90			2.20,35 3.07,99 3.56,34 4.43,98	5.32,23 6.15,92			
				48,40 47,64 48,35 47,64	48,25 43,69			
	Indrehus, Benedicte	2002	Haugesund Triathlonklubb			Ikke møtt		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	4.37,44	4.37,44	4.37,44	603	
	31,14 1.04,61 31,14 33,47			1.39,42 2.14,91 2.50,41 3.26,36	4.02,47 4.37,44			
				34,81 35,49 35,50 35,95	36,11 34,97			
2p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	4.45,74	4.45,74	4.45,74	552	
	31,98 1.06,70 31,98 34,72			1.42,52 2.18,84 2.55,39 3.32,17	4.09,61 4.45,74			
				35,82 36,32 36,55 36,78	37,44 36,13			
3p	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	5.03,61	5.03,61	5.03,61	460	
	35,07 1.13,87 35,07 38,80			1.52,54 2.31,22 3.09,96 3.48,56	4.27,34 5.03,61			
				38,67 38,68 38,74 38,60	38,78 36,27			
4	Khorasani, Isabel	2003	Sola SK	5.06,84	5.06,84	5.06,84	446	
	32,74 1.10,56 32,74 37,82			1.49,56 2.29,61 3.10,54 3.49,83	4.28,43 5.06,84			
				39,00 40,05 40,93 39,29	38,60 38,41			
5	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	5.07,98	5.07,98	5.07,98	441	
	34,56 1.13,56 34,56 39,00			1.52,60 2.32,22 3.11,88 3.50,99	4.29,98 5.07,98			
				39,04 39,62 39,66 39,11	38,99 38,00			
6	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	5.11,91	5.11,91	5.11,91	425	
	35,30 1.14,07 35,30 38,77			1.53,64 2.33,68 3.13,73 3.53,60	4.33,59 5.11,91			
				39,57 40,04 40,05 39,87	39,99 38,32			
7	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	5.32,89	5.32,89	5.32,89	349	
	37,89 1.19,88 37,89 41,99			2.02,51 2.45,14 3.28,17 4.10,75	4.53,18 5.32,89			
				42,63 42,63 43,03 42,58	42,43 39,71			
8	Bjelland, Mari	2003	IL Trio	5.45,47	5.45,47	5.45,47		
				2.45,98 3.30,63 4.15,69 5.00,02	5.45,47 5.45,47			
				2.45,98 44,65 45,06 44,33	45,45			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL Svømming	4.36,05	4.36,05	4.36,05	613	
	31,91 1.06,48 31,91 34,57			1.41,52 2.16,85 3.27,43 4.02,28	4.36,05 4.36,05			
				35,04 35,33 1.10,58 34,85	33,77			
2p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	4.49,31	4.49,31	4.49,31	532	
	32,76 1.08,84 32,76 36,08			1.45,58 2.22,60 2.59,50 3.36,97	4.13,54 4.49,31			
				36,74 37,02 36,90 37,47	36,57 35,77			

3p Hallberg, Caroline	2004 Sandnes SLK	4.50,43	526
32,58 1.08,27 32,58 35,69	1.45,13 2.22,23 2.59,37 36,86 37,10 37,14	3.36,79 4.14,08 4.50,43 37,42 37,29 36,35	
4 Bustnes, Åshild Rønneberg	2004 Sandnes SLK	5.02,18	467
36,52 1.14,94 36,52 38,42	1.53,57 2.32,46 3.10,78 38,63 38,89 38,32	3.48,71 4.26,35 5.02,18 37,93 37,64 35,83	
5 Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004 Stord Symjng	5.11,62	426
33,49 1.10,39 33,49 36,90	1.48,27 2.27,56 3.08,46 37,88 39,29 40,90	3.49,32 4.30,68 5.11,62 40,86 41,36 40,94	
6 Wulst, Marie	2004 Haugesund Triathlonklubb	5.25,28	374
37,40 1.18,04 37,40 40,64	1.59,48 2.41,10 3.22,39 41,44 41,62 41,29	4.04,13 4.46,02 5.25,28 41,74 41,89 39,26	
7 Grødem, Michelle	2004 Sandnes SLK	5.34,34	345
37,16 1.18,65 37,16 41,49	2.01,11 2.43,95 3.26,84 42,46 42,84 42,89	4.10,47 4.53,25 5.34,34 43,63 42,78 41,09	
Wulst, Lara	2004 Haugesund Triathlonklubb	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krawiec, Kaja	2005	Karmøy SK	4.43,82	564
	32,79 1.08,31 32,79 35,52	1.44,12 2.20,19 2.56,64 35,81 36,07 36,45	3.32,68 4.09,37 4.43,82 36,04 36,69 34,45		
2p	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	4.45,96	551
	31,83 1.07,16 31,83 35,33	1.43,37 2.19,99 2.56,98 36,21 36,62 36,99	3.34,19 4.10,80 4.45,96 37,21 36,61 35,16		
3p	Berland, Astrid Sofie	2005	Sandnes SLK	4.46,99	545
	32,60 1.08,38 32,60 35,78	1.44,95 2.21,76 2.58,85 36,57 36,81 37,09	3.35,76 4.11,64 4.46,99 36,91 35,88 35,35		
4p	Clementsén, Andrea S	2005	Stavanger SK	4.50,96	523
	32,99 1.08,86 32,99 35,87	1.45,00 2.22,14 2.59,44 36,14 37,14 37,30	3.36,77 4.14,74 4.50,96 37,33 37,97 36,22		
5p	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK	4.55,43	500
	33,33 1.09,87 33,33 36,54	1.46,58 2.23,95 3.01,98 36,71 37,37 38,03	3.40,37 4.18,29 4.55,43 38,39 37,92 37,14		
6p	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	4.57,32	490
	33,78 1.10,24 33,78 36,46	1.48,28 2.26,21 3.04,61 38,04 37,93 38,40	3.42,65 4.21,24 4.57,32 38,04 38,59 36,08		
7	Bore, Tuva	2005	Sandnes SLK	5.00,46	475
	34,51 1.12,56 34,51 38,05	1.50,49 2.29,14 3.07,87 37,93 38,65 38,73	3.46,75 4.24,81 5.00,46 38,88 38,06 35,65		
7	Oftedal, Freja Christensen	2005	Sandnes SLK	5.00,46	475
	34,49 1.13,13 34,49 38,64	1.50,73 2.29,59 3.07,72 37,60 38,86 38,13	3.46,30 4.23,99 5.00,46 38,58 37,69 36,47		
9	Alle, Katrin	2005	Sandnes SLK	5.12,76	421
	34,71 1.14,60 34,71 39,89	1.55,00 2.35,20 3.14,77 40,40 40,20 39,57	3.54,86 4.34,52 5.12,76 40,09 39,66 38,24		
10	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK	5.14,75	413
	36,34 1.16,43 36,34 40,09	1.56,53 2.35,90 3.17,23 40,10 39,37 41,33	3.58,27 4.37,84 5.14,75 41,04 39,57 36,91		
11	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	5.15,78	409
	34,67 1.13,72 34,67 39,05	1.54,80 2.35,33 3.16,18 41,08 40,53 40,85	3.56,47 4.37,04 5.15,78 40,29 40,57 38,74		
12	Storflor, Elise Maria	2005	Sandnes SLK	5.16,78	405
	35,69 1.14,66 35,69 38,97	1.55,11 2.35,72 3.16,77 40,45 40,61 41,05	3.57,67 4.38,35 5.16,78 40,90 40,68 38,43		
13	Hustrulid, Jenny	2005	Stavanger SK	5.17,69	402
	35,86 1.15,30 35,86 39,44	1.55,73 2.36,30 3.17,12 40,43 40,57 40,82	3.58,67 4.38,86 5.17,69 41,55 40,19 38,83		
14	Faith Fagerland, Angela	2005	Karmøy SK	5.26,71	369
	33,83 1.13,00 33,83 39,17	1.54,64 2.37,19 3.20,86 41,64 42,55 43,67	4.04,13 4.46,43 5.26,71 43,27 42,30 40,28		
15	Vigrestad, Ellen Marie	2005	IL Trio	5.39,15	330
	38,67 1.20,71 38,67 42,04	2.03,85 2.46,85 3.30,85 43,14 43,00 44,00	4.14,41 4.57,61 5.39,15 43,56 43,20 41,54		
16	Sirnes, Synne	2005	Haugesund SK	5.56,54	284
	36,76 1.18,71 36,76 41,95	2.02,96 2.48,59 3.35,39 44,25 45,63 46,80	4.22,10 5.09,73 5.56,54 46,71 47,63 46,81		

17 Gramshaug, June	2005 Haugesund SK	6.53,55	182
46,35 1.37,89	4.16,51	5.10,89	6.53,55
46,35 51,54	2.38,62	54,38	1.42,66
Sirmes, Therese	2005 Haugesund SK		Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	4.47,02	545
	32,95 1.07,86	1.43,68	2.19,94 2.56,63	3.33,42 4.10,27	4.47,02
	32,95 34,91	35,82 36,26	36,69	3.33,42 4.10,27	4.47,02
2p	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	5.05,92	450
	34,27 1.12,20	1.51,52	2.30,66 3.09,68	3.48,86 4.28,18	5.05,92
	34,27 37,93	39,32 39,14	39,02	3.48,86 4.28,18	5.05,92
3p	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	5.07,14	445
	34,47 1.12,84	1.51,70	2.30,73 3.10,05	3.49,59 4.29,49	5.07,14
	34,47 38,37	38,86 39,03	39,32	3.49,59 4.29,49	5.07,14
4p	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	5.13,30	419
	34,96 1.14,81	1.54,87	2.34,88 3.15,76	3.55,99 4.36,09	5.13,30
	34,96 39,85	40,06 40,01	40,88	3.55,99 4.36,09	5.13,30
5	Amdal, Julie	2006	Sandnes SLK	5.42,92	319
	37,93 1.20,59	2.03,73	2.47,34 3.31,47	4.16,23 5.00,23	5.42,92
	37,93 42,66	43,14 43,61	44,13	4.16,23 5.00,23	5.42,92
6	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	5.49,43	302
	37,79 1.21,25	2.05,59	2.49,99 3.35,06	4.20,63 5.06,54	5.49,43
	37,79 43,46	44,34 44,40	45,07	4.20,63 5.06,54	5.49,43
7	Smith, Amalie	2006	Stavanger SK	5.54,46	289
	38,58 1.21,67	2.05,92	2.50,42 3.36,32	4.22,75 5.09,35	5.54,46
	38,58 43,09	44,25 44,50	45,90	4.22,75 5.09,35	5.54,46
8	Haugland, Serina Drange	2006	IL Solid	6.08,71	257
	39,57 1.26,04	2.14,60	3.02,88 3.50,11	4.37,80 5.27,94	6.08,71
	39,57 46,47	48,56 48,28	47,23	4.37,80 5.27,94	6.08,71
9	Mitchell, Milja	2006	Stavanger SK	6.13,19	248
	41,84 1.28,02	2.15,67	3.02,38 3.49,25	4.36,98 5.25,70	6.13,19
	41,84 46,18	47,65 46,71	46,87	4.36,98 5.25,70	6.13,19
	Straub, Lilia Olena Hansen	2006	Sandnes SLK		BRUTT

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykje Larsen, Elida	2007	Haugesund SK	5.22,50	384
	38,11 1.19,20	1.59,76	2.41,07 3.22,84	4.03,63 4.45,45	5.22,50
	38,11 41,09	40,56 41,31	41,77	4.03,63 4.45,45	5.22,50
2p	Bentzen, Emilie	2007	Sandnes SLK	5.27,76	366
	35,62 1.15,78	1.57,43	2.39,80 3.22,17	4.04,71 4.47,14	5.27,76
	35,62 40,16	41,65 42,37	42,37	4.04,71 4.47,14	5.27,76
3p	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	5.38,11	333
	37,13 1.18,65	2.01,55	2.43,92 3.27,81	4.11,01 4.53,94	5.38,11
	37,13 41,52	42,90 42,37	43,89	4.11,01 4.53,94	5.38,11
4p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	5.39,14	330
	36,72 1.17,63	1.59,72	2.42,18 3.25,91	4.09,24 4.54,25	5.39,14
	36,72 40,91	42,09 42,46	43,73	4.09,24 4.54,25	5.39,14
5	Marinova, Jovana	2007	Stavanger SK	5.45,11	313
	36,53 1.18,56	2.01,64	2.44,99 3.29,95	4.16,66 5.02,68	5.45,11
	36,53 42,03	43,08 43,35	44,96	4.16,66 5.02,68	5.45,11
6	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	5.55,96	285
	39,65 1.25,07	2.11,10	2.56,34 3.42,65	4.28,59 5.13,62	5.55,96
	39,65 45,42	46,03 45,24	46,31	4.28,59 5.13,62	5.55,96
7	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	6.13,59	247
	40,97 1.27,52	2.14,01	3.01,57 3.50,47	4.38,77 5.27,14	6.13,59
	40,97 46,55	46,49 47,56	48,90	4.38,77 5.27,14	6.13,59
8	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid	6.17,72	239
	42,25 1.29,30	2.16,82	3.05,69 3.53,76	4.43,16 5.31,66	6.17,72
	42,25 47,05	47,52 48,87	48,07	4.43,16 5.31,66	6.17,72
9	Krog, Sarah Hatteland	2007	Klepp SSK	6.36,55	206
	43,16 1.31,46	2.21,54	3.12,77 4.04,39	4.56,81 5.49,13	6.36,55
	43,16 48,30	50,08 51,23	51,62	4.56,81 5.49,13	6.36,55

10	Vad, Ida Christine	2007	IL Solid						6.38,10	204
	41,54 1.31,18	2.21,12	3.13,00	4.05,64	4.59,20	5.50,81	6.38,10			
	41,54 49,64	49,94	51,88	52,64	53,36	51,61	47,29			
11	Askeland, Emilie	2007	Haugesund SK						6.59,46	174
		2.34,04	3.27,56	4.22,42	5.16,63	6.10,84	6.59,46			
		2.34,04	53,52	54,86	54,21	54,21	48,62			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Maldal, Kaia	2008	Klepp SSK						6.29,39	
							6.29,39			
2p	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK						6.39,83	201
	42,78 1.32,60	2.25,05	3.17,07	4.08,76	5.00,47	5.52,67	6.39,83			
	42,78 49,82	52,45	52,02	51,69	51,71	52,20	47,16			
3p	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK						6.49,59	187
	46,55 1.38,46	2.30,21	3.19,99	4.12,38	5.06,98	5.59,02	6.49,59			
	46,55 51,91	51,75	49,78	52,39	54,60	52,04	50,57			
4	Green, Olivia	2008	Haugesund SK						6.53,52	182
	45,26 1.36,35	2.29,78	3.24,31	4.18,56	5.12,99	6.07,92	6.53,52			
	45,26 51,09	53,43	54,53	54,25	54,43	54,93	45,60			
5	Skanche Eriksen, Ellinor	2008	Haugesund SK						7.03,26	
							7.03,26			
6	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK						7.09,69	162
							7.09,69			
							3.39,20			
7	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK						7.47,42	126
	52,16 1.49,84	2.51,14	3.53,36	4.56,53	5.56,02	6.49,99	7.47,42			
	52,16 57,68	1.01,30	1.02,22	1.03,17	59,49	53,97	57,43			

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Ursin, Frøya Sjøgren	2009	Klepp SSK						7.18,99	152
							7.18,99			
							53,88			

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Sponsor: Haugaland Kraft

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Skogland, Birk Nagell	1998	Haugesund Triathlonklubb						Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK						4.10,49	608
	28,58 59,47	1.30,97	2.03,01	2.35,00	3.07,22	3.39,32	4.10,49			
	28,58 30,89	31,50	32,04	31,99	32,22	32,10	31,17			

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL Svømming						4.13,68	585
	29,07 1.00,39	1.32,10	2.04,47	2.36,73	3.09,59	3.41,89	4.13,68			
	29,07 31,32	31,71	32,37	32,26	32,86	32,30	31,79			

Karmøy SK

Kopervik

2p Eidesen, Sondre	2002 Stavanger SK	4.20,13	543
29,14 1.00,84 29,14 31,70	1.33,38 2.06,27 2.39,37 3.12,96 3.46,74 4.20,13 32,54 32,89 33,10 33,39 33,78 33,39		
3 Odland, Magnus	2002 Haugesund SK	4.28,29	495
29,60 1.02,72 29,60 33,12	1.36,51 2.10,65 2.45,20 3.19,86 3.54,55 4.28,29 33,79 34,14 34,55 34,66 34,69 33,74		
4 Block, Max	2002 Haugesund Triathlonklubb	5.16,96	300
34,00 1.12,60 34,00 38,60	1.52,34 2.32,48 3.13,28 3.54,75 4.36,14 5.16,96 39,74 40,14 40,80 41,47 41,39 40,82		
Madsen, Erik	2002 Haugesund Triathlonklubb	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK	4.41,95	426
	30,40 1.05,82 30,40 35,42	1.42,13 2.18,37 2.54,56 4.06,85 4.41,95 36,31 36,24 36,19 1.12,29 35,10			
2p	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	4.45,27	411
	32,48 1.07,97 32,48 35,49	1.43,92 2.20,00 2.56,26 3.33,01 4.09,88 4.45,27 35,95 36,08 36,26 36,75 36,87 35,39			
3	Tunheim, Herman Aadnøy	2003	Sandnes SLK	4.54,69	373
	32,29 1.08,02 32,29 35,73	1.44,94 2.22,56 3.00,54 3.39,10 4.17,47 4.54,69 36,92 37,62 37,98 38,56 38,37 37,22			
4	Bakke, Henrik	2003	Jørpeland SK	5.00,77	351
	34,59 1.12,08 34,59 37,49	1.50,86 2.29,85 3.07,82 3.46,60 4.24,82 5.00,77 38,78 38,99 37,97 38,78 38,22 35,95			
5	Aakre Hansen, Harald	2003	Jørpeland SK	5.10,83	318
	32,53 1.09,67 32,53 37,14	1.48,92 2.28,77 3.09,48 3.50,70 4.31,53 5.10,83 39,25 39,85 40,71 41,22 40,83 39,30			
	Nadimpour, Arvid	2003	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	4.30,32	484
	31,20 1.05,65 31,20 34,45	1.41,56 2.17,49 2.51,19 3.25,48 3.59,35 4.30,32 35,91 35,93 33,70 34,29 33,87 30,97			
2p	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK	4.30,74	481
	29,46 1.03,46 29,46 34,00	1.38,95 2.14,35 2.49,07 3.24,69 3.58,74 4.30,74 35,49 35,40 34,72 35,62 34,05 32,00			
3p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	4.37,14	449
	29,87 1.03,66 29,87 33,79	1.38,80 2.14,51 2.50,66 3.26,89 4.03,08 4.37,14 35,14 35,71 36,15 36,23 36,19 34,06			
4p	Messmer, Markus	2004	Klepp SSK	4.38,31	443
	30,75 1.05,63 30,75 34,88	1.41,02 2.16,90 2.52,79 3.28,57 4.04,18 4.38,31 35,39 35,88 35,89 35,78 35,61 34,13			
5p	Andreassen, Martin	2004	Frisinn SK	4.41,64	428
	30,54 1.05,81 30,54 35,27	1.42,81 2.19,26 2.55,60 3.32,10 4.07,45 4.41,64 37,00 36,45 36,34 36,30 35,35 34,19			
6	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	4.45,19	412
	30,70 1.06,11 30,70 35,41	1.42,46 2.19,74 2.56,16 3.33,26 4.09,36 4.45,19 36,35 37,28 36,42 37,10 36,10 35,83			
7	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	4.51,84	384
	31,98 1.08,51 31,98 36,53	1.45,67 2.23,29 3.00,68 3.38,42 4.16,85 4.51,84 37,16 37,62 37,39 37,74 38,43 34,99			
8	Instebø, Johan	2004	Karmøy SK	4.51,95	384
	33,04 1.08,13 33,04 35,09	1.44,36 2.22,56 2.59,98 3.37,20 4.14,92 4.51,95 36,23 38,20 37,42 37,22 37,72 37,03			
9	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjing	4.56,54	366
	33,42 1.10,56 33,42 37,14	1.46,36 2.23,15 3.00,46 3.38,92 4.18,67 4.56,54 35,80 36,79 37,31 38,46 39,75 37,87			
10	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjing	5.04,69	338
	34,76 1.13,03 34,76 38,27	1.52,58 2.31,00 3.09,77 3.48,80 4.27,93 5.04,69 39,55 38,42 38,77 39,03 39,13 36,76			
11	Bøe, Jone	2004	Sandnes SLK	5.24,51	279
	35,92 1.15,24 35,92 39,32	1.55,89 2.37,67 3.19,23 4.00,74 4.42,90 5.24,51 40,65 41,78 41,56 41,51 42,16 41,61			

12	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	5.42,49	238
	36,92 1.19,21	2.01,94	2.45,24	3.28,66	4.13,56
	36,92 42,29	42,73	43,30	43,42	44,90
				4.59,30	5.42,49
				45,74	43,19
13	Johansen, Eirik Vatland	2004	Sandnes SLK	5.46,93	228
	34,76 1.15,86	1.59,36	2.44,93	3.30,86	4.17,26
	34,76 41,10	43,50	45,57	45,93	46,40
				5.03,84	5.46,93
				46,58	43,09

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	4.40,73	432
	31,74 1.06,56	1.41,82	2.17,64	2.53,78	3.29,85
	31,74 34,82	35,26	35,82	36,14	36,07
				4.05,91	4.40,73
				36,06	34,82
2p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjng	4.45,86	409
	32,46 1.08,40	1.44,40	2.21,21	2.58,22	3.35,12
	32,46 35,94	36,00	36,81	37,01	36,90
				4.11,79	4.45,86
				36,67	34,07
3p	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	4.49,00	396
	31,30 1.06,97	1.43,92	2.21,37	2.59,06	3.35,70
	31,30 35,67	36,95	37,45	37,69	36,64
				4.13,21	4.49,00
				37,51	35,79
4p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjng	4.52,79	380
	32,05 1.08,62	1.46,27	2.23,68	3.01,55	3.39,02
	32,05 36,57	37,65	37,41	37,87	37,47
				4.17,47	4.52,79
				38,45	35,32
5p	Grønfor, Christian Ragnar	2005	Karmøy SK	4.58,82	358
	31,84 1.07,99	1.45,80	2.24,00	3.02,58	3.41,52
	31,84 36,15	37,81	38,20	38,58	38,94
				4.20,58	4.58,82
				39,06	38,24
6	Bentzen, Filip Kvilekval	2005	Sandnes SLK	5.02,35	345
	33,43 1.10,41	1.48,61	2.26,87	3.05,67	3.44,76
	33,43 36,98	38,20	38,26	38,80	39,09
				4.24,36	5.02,35
				39,60	37,99
7	Riska, Ole	2005	Sandnes SLK	5.04,36	339
	34,23 1.11,89	1.49,71			3.45,32
	34,23 37,66	37,82			1.55,61
				4.25,32	5.04,36
				40,00	39,04
8	Sele, Sindre	2005	Sandnes SLK	5.06,22	332
	35,14 1.14,06	1.52,84	2.31,44	3.10,22	3.49,26
	35,14 38,92	38,78	38,60	38,78	39,04
				4.28,41	5.06,22
				39,15	37,81
9	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	5.08,22	326
	34,76 1.13,18	1.52,69	2.32,07	3.11,41	3.50,41
	34,76 38,42	39,51	39,38	39,34	39,00
				4.30,27	5.08,22
				39,86	37,95
10	Veltman, Daniel Øyvind	2005	Sandnes SLK	5.16,68	301
	33,71 1.11,59	1.51,17	2.32,09	3.13,10	3.55,33
	33,71 37,88	39,58	40,92	41,01	42,23
				4.37,40	5.16,68
				42,07	39,28
11	Kamfjord, Isach	2005	Sandnes SLK	5.18,78	295
	33,97 1.12,15	1.51,88	2.32,73	3.14,17	3.56,20
	33,97 38,18	39,73	40,85	41,44	42,03
				4.38,19	5.18,78
				41,99	40,59
12	Hertervik, Erlend Vorland	2005	Stavanger SK	5.23,59	282
	35,96 1.16,92	1.58,48	2.39,30	3.20,50	4.01,82
	35,96 40,96	41,56	40,82	41,20	41,32
				4.43,89	5.23,59
				42,07	39,70
13	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK	5.33,22	258
	33,46 1.14,29	1.57,13	2.40,23	3.24,21	4.08,46
	33,46 40,83	42,84	43,10	43,98	44,25
				4.52,04	5.33,22
				43,58	41,18
14	Hagland Børseth, Torvald	2005	Haugesund SK	5.34,10	256
	35,02 1.15,98	1.58,08	2.40,71	3.24,24	4.08,14
	35,02 40,96	42,10	42,63	43,53	43,90
				4.51,63	5.34,10
				43,49	42,47

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	4.22,53	528
	28,77 1.01,24	1.34,69	2.08,51	2.41,58	3.15,72
	28,77 32,47	33,45	33,82	33,07	34,14
				3.49,74	4.22,53
				34,02	32,79
2p	Krüger-Larsen, Aksel	2006	Stavanger SK	4.51,03	387
	32,55 1.08,80	1.45,28	2.22,43	2.59,81	3.37,46
	32,55 36,25	36,48	37,15	37,38	37,65
				4.15,01	4.51,03
				37,55	36,02
3p	Fjellheim, Tobias	2006	Sandnes SLK	5.02,39	345
	35,04 1.11,94	1.50,18	2.27,87	3.06,47	3.45,31
	35,04 36,90	38,24	37,69	38,60	38,84
				4.24,97	5.02,39
				39,66	37,42
4p	Heigre, Emil O	2006	Bryne SK	5.05,32	335
	1.13,58	1.51,52	2.30,31	3.09,78	3.48,53
	1.13,58	37,94	38,79	39,47	38,75
				4.27,95	5.05,32
				39,42	37,37

Karmøy SK

Kopervik

5p van der Hoff, Collin	2006 Sola SK	5.05,97	333
33,26 1.11,99 33,26 38,73	1.50,98 2.30,23 3.09,86 3.49,22 4.28,52 5.05,97 38,99 39,25 39,63 39,36 39,30 37,45		
6 Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK	5.14,03	308
34,67 1.13,78 34,67 39,11	1.53,72 2.34,39 3.15,21 3.55,52 4.35,68 5.14,03 39,94 40,67 40,82 40,31 40,16 38,35		
7 Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK	5.20,13	291
35,45 1.16,18 35,45 40,73	1.56,19 2.37,62 3.19,05 4.00,56 4.40,71 5.20,13 40,01 41,43 41,43 41,51 40,15 39,42		
8 Skretting, Espen Mangor	2006 Sandnes SLK	5.25,64	276
36,26 1.16,08 36,26 39,82	1.57,61 2.39,64 3.21,57 4.03,82 4.45,27 5.25,64 41,53 42,03 41,93 42,25 41,45 40,37		
9 Sigthorsson, Andri Thorir	2006 IL Trio	5.28,46	269
33,32 1.13,05 33,32 39,73	1.55,21 2.38,38 3.21,64 4.04,89 4.48,16 5.28,46 42,16 43,17 43,26 43,25 43,27 40,30		
10 Slutås, Birk Kalvenes	2006 Stavanger SK	5.34,40	255
36,86 1.17,95 36,86 41,09	2.01,26 2.43,96 3.26,57 4.10,61 4.53,40 5.34,40 43,31 42,70 42,61 44,04 42,79 41,00		
11 Dyrland, Max Michael	2006 Stavanger SK	5.41,51	240
37,53 1.20,09 37,53 42,56	2.03,31 2.47,05 3.31,19 4.15,64 5.00,40 5.41,51 43,22 43,74 44,14 44,45 44,76 41,11		
12 Owen, Oscar	2006 Sandnes SLK	5.41,84	239
36,76 1.18,65 36,76 41,89	2.02,18 2.45,67 3.29,78 4.14,58 4.59,79 5.41,84 43,53 43,49 44,11 44,80 45,21 42,05		
13 Rørvik, Martin	2006 Sandnes SLK	5.47,12	228
37,68 1.18,81 37,68 41,13	2.04,20 2.48,59 3.33,43 4.19,41 5.05,90 5.47,12 45,39 44,39 44,84 45,98 46,49 41,22		
14 Dahle, Sindre	2006 Karmøy SK	6.21,85	171
1.25,76 1.25,76	2.14,09 3.03,12 4.42,47 5.31,68 6.21,85 48,33 49,03 1.39,35 49,21 50,17		
15 Skancke Eriksen, Håkon	2006 Haugesund SK	6.34,43	155
1.33,58 1.33,58	3.13,47 4.05,84 4.57,82 6.34,43 1.39,89 52,37 51,98 1.36,61		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren	2007	Sandnes SLK	5.16,22	302
	36,59 1.16,93 36,59 40,34	1.57,57 2.38,30 3.18,36 3.58,94 4.38,61 5.16,22 40,64 40,73 40,06 40,58 39,67 37,61			
2p	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	5.22,93	283
	36,13 1.16,27 36,13 40,14	1.58,09 2.38,95 3.20,86 4.02,69 4.44,50 5.22,93 41,82 40,86 41,91 41,83 41,81 38,43			
3	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	5.50,89	221
	39,85 1.25,41 39,85 45,56	2.10,73 2.55,84 3.40,58 4.25,28 5.10,16 5.50,89 45,32 45,11 44,74 44,70 44,88 40,73			
4	Rossemyr, Henrik	2007	Sandnes SLK	5.57,64	209
	38,05 1.22,49 38,05 44,44	2.09,07 2.55,58 3.40,98 4.27,27 5.13,63 5.57,64 46,58 46,51 45,40 46,29 46,36 44,01			
5	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK	6.31,78	159
	42,08 1.30,28 42,08 48,20	2.20,34 3.10,73 4.00,50 4.52,06 5.43,32 6.31,78 50,06 50,39 49,77 51,56 51,26 48,46			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	7.03,76	125
	44,61 1.36,93 44,61 52,32	2.31,24 3.24,39 4.18,34 5.11,88 6.04,59 7.03,76 54,31 53,15 53,95 53,54 52,71 59,17			
	Sele, Vetle	2008	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Henrik	2009	Sandnes SLK	5.53,35	216
	1.19,15 1.19,15	4.20,99 5.53,35 3.01,84 1.32,36			

Hallberg, Sondre	2009 Sandnes SLK	5.49,21	224
38,13 38,13	1.22,60 44,47	2.05,74 43,14	2.50,91 45,17
		3.35,45 44,54	4.21,16 45,71
		5.06,81 45,65	5.49,21 42,40

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer

Sponsor: Stillas Gruppen

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	1.16,37	544
	35,59 (35,59)		1.16,37 (40,78)		
2	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	1.25,63	386
	38,52 (38,52)		1.25,63 (47,11)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida Storetvedt	2002	Stord Symjing	1.20,14	471
	37,86 (37,86)		1.20,14 (42,28)		
2	Berg, Malin Bergsholm	2002	Stavanger SK	1.26,08	380
	39,94 (39,94)		1.26,08 (46,14)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	1.16,90	533
	36,63 (36,63)		1.16,90 (40,27)		
2	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord Symjing	1.52,39	170
	52,65 (52,65)		1.52,39 (59,74)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	1.23,87	411
	39,27 (39,27)		1.23,87 (44,60)		
2p	Gudbrandsen, Hedda	2004	Stavanger SK	1.27,23	365
	41,34 (41,34)		1.27,23 (45,89)		
3	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjing	1.30,68	325
	42,71 (42,71)		1.30,68 (47,97)		
4	Dielininkaityte, Ema	2004	Randaberg IL Svømming	1.32,65	304
	43,38 (43,38)		1.32,65 (49,27)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllegaard, Natalie Holter	2005	Stavanger SK	1.25,70	385
	40,89 (40,89)		1.25,70 (44,81)		
2p	Sverresvold, Emilie Simonsen	2005	Sandnes SLK	1.42,32	226
	48,28 (48,28)		1.42,32 (54,04)		
3	Idsø, Mariann	2005	Jørpeland SK	1.46,89	198
	50,21 (50,21)		1.46,89 (56,68)		
4	Schjølberg, Sanne	2005	Sandnes SLK	2.03,02	130
	54,01 (54,01)		2.03,02 (1.09,01)		
5	Pedersen, Irmelin	2005	Stord Symjing	2.09,85	110
	1.00,55 (1.00,55)		2.09,85 (1.09,30)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug 36,73 (36,73)	2006	Karmøy SK	1.18,90	493
2p	Andersen, Sofie Gismervik 56,12 (56,12)	2006	Sandnes SLK	1.56,95	151
3	Wathne, Sydney	2006	Sandnes SLK	2.04,92	124
4	Tesdal, Eva Fagerbakke 59,15 (59,15)	2006	Stord Symjning	2.07,61	116
	Evanger, Sara Amalie	2006	Sandnes SLK		DISK
	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjning		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søgaard, Fie Othilie 48,39 (48,39)	2007	Sandnes SLK	1.45,18	208
2p	Grøndal, Serina Marie 52,45 (52,45)	2007	Frisinn SK	1.52,28	171
3p	Osnes Vestre, Hanne 52,58 (52,58)	2007	Haugesund SK	1.55,26	158
4p	Nese, Judith 55,14 (55,14)	2007	Sandnes SLK	1.56,74	152
5	Tønnessen, Berthine 55,54 (55,54)	2007	Stord Symjning	1.59,40	142
6	Gimre, Tone 56,15 (56,15)	2007	Sandnes SLK	1.59,52	142
7	Løften, Helene Sandvik 58,75 (58,75)	2007	Karmøy SK	2.00,06	140
8	Mølstre, Ingrid Karoline 56,90 (56,90)	2007	Sandnes SLK	2.03,59	128
9	Eithun, June Sørli 1.00,79 (1.00,79)	2007	Stord Symjning	2.04,77	124
	Tran, Angelica	2007	Sandnes SLK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sighthorsdottir, Adalheidur Sæunn 49,49 (49,49)	2008	IL Trio	1.43,92	216
2p	Thomassen, Marthine 56,74 (56,74)	2008	Klepp SSK	2.00,65	138
3p	Maldal, Kaia 1.01,22 (1.01,22)	2008	Klepp SSK	2.04,63	125
4	Thomassen, Serine 59,74 (59,74)	2008	Klepp SSK	2.06,91	118
	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK		DISK
	Skanche Eriksen, Ellinor	2008	Haugesund SK		DISK
	Uskane, Marija Kota	2008	Stavanger SK		DISK

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer

Sponsor: Stillas Gruppen

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	1.15,65	397
	35,70 (35,70)		1.15,65 (39,95)		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	1.15,40	401
	35,75 (35,75)		1.15,40 (39,65)		
2	Råen, Oskar	2004	Stord Symjing	1.20,51	329
	37,67 (37,67)		1.20,51 (42,84)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tribis, Petro	2005	Stord Symjing	1.31,87	221
	42,40 (42,40)		1.31,87 (49,47)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	1.21,59	316
	39,27 (39,27)		1.21,59 (42,32)		
2p	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	1.44,76	149
	50,96 (50,96)		1.44,76 (53,80)		
3	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjing	2.13,93	71
	1.03,67 (1.03,67)		2.13,93 (1.10,26)		
	Davies-Chard, Jack	2006	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Daniel Nicholas Auestad	2007	Stavanger SK	1.30,96	228
	40,88 (40,88)		1.30,96 (50,08)		
2p	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK	2.05,46	87
	58,11 (58,11)		2.05,46 (1.07,35)		
	Lie-Ersdal, Gisle	2007	Sandnes SLK	DISK	
	Moore, William Frederick S.	2007	Stavanger SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	1.59,38	101
	55,16 (55,16)		1.59,38 (1.04,22)		
2	Mitchell, Ask	2008	Stavanger SK	2.15,66	68
	1.03,35 (1.03,35)		2.15,66 (1.12,31)		
3	Sele, Vetle	2008	Sandnes SLK	2.23,07	58
	1.07,24 (1.07,24)		2.23,07 (1.15,83)		

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie-Ersdal, Tormod	2009	Sandnes SLK	DISK	
	Raunholm, Edvald	2009	Stord Symjning	2.01,49	95
	57,30 (57,30)		2.01,49 (1.04,19)		

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 50m rygg, damer

Sponsor: Tannlege Sigmund Alsos

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	33,41	453
2	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	36,19	356
3	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	41,61	234

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khorasani, Isabel	2003	Sola SK	34,28	419
2p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjning	35,56	376
3	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	38,60	294
4	Bjelland, Mari	2003	IL Trio	40,61	252

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	34,24	421
2p	Gudbrandsen, Hedda	2004	Stavanger SK	34,82	400
3	Husebø, Tiril	2004	Stord Symjning	35,13	390
4	Thorsen, Thea Kvarekvål	2004	Stavanger SK	40,97	245
5	Nordfønn, Lisa	2004	Stord Symjning	41,36	239

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	32,59	488
2p	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	34,90	397
3	Idsø, Mariann	2005	Jørpeland SK	47,34	159
4	Gramshaug, June	2005	Haugesund SK	48,16	151
	Pedersen, Irmelin	2005	Stord Symjning	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Helene	2006	Karmøy SK	37,37	324
2p	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjning	45,61	178
3	Tesdal, Eva Fagerbakke	2006	Stord Symjning	51,06	127
4	Mølstre, Tuva	2006	Sandnes SLK	55,69	97
	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Emilie Madelen	2007	Stavanger SK	40,36	257
2p	Fjellstad, Caroline	2007	Sola SK	42,68	217
3	Osnes Vestre, Hanne	2007	Haugesund SK	47,83	154
4	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjing	48,28	150
5	Eithun, June Sørli	2007	Stord Symjing	52,03	120

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sighthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	45,14	183
2	Meberg, Kamilla	2008	Sandnes SLK	46,59	167
3	Holgersen, Sofie	2008	Haugesund SK	50,35	132

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørseth, Tomine	2009	Stavanger SK	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 50m rygg, herrer

Sponsor: Tannlege Sigmund Alsos

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brustveit, Thomas	1993	Stavanger SK	29,36	433
2	Ravndal, Magnus	1999	Stavanger SK	29,59	423
3	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	31,59	348

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	30,18	399

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	26,96	559

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	30,80	375
2	Ingebø, Johan	2004	Karmøy SK	32,33	324
3	Johansen, Eirik Vatland	2004	Sandnes SLK	39,75	174

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	34,56	265
2	Tribis, Petro	2005	Stord Symjing	38,19	196
3	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	41,80	150
	Aase, Filip Reigstad	2005	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	29,66	420
2p	Småvik, Thomas	2006	Stavanger SK	35,66	241
3	Lambton, Ewan	2006	Stavanger SK	39,16	182
4	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	44,98	120
	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	38,30	195
	Moore, William Frederick S.	2007	Stavanger SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordfonn, Hilmar	2008	Stord Symjing	51,95	78

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Sponsor: Deloitte

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	30,13	529
2p	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	30,87	492
3p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	30,99	486
4p	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	31,39	468
5	Abrahamsen, Celine	2001	Stavanger SK	31,43	466
6	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	31,94	444
7	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	32,57	419
8	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	33,70	378
9	Wulst, Marlene	2001	Haugesund Triathlonklubb	35,01	337
10	Nyland, Kari	2001	Haugesund Triathlonklubb	35,69	318
11	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	36,88	288
12	Lea, Thea	2001	Haugesund Triathlonklubb	42,79	184
	Hovda, Thea	1999	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peter, Alexandra	2002	Randaberg IL Svømming	31,94	444
2	Berg, Malin Bergsholm	2002	Stavanger SK	33,93	370
3	Undheim, Ingrid	2002	Stord Symjning	41,92	196
	Indrehus, Benedicte	2002	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	31,46	465
2	Visnes, Nora	2003	Stord Symjning	31,93	445

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004	Stord Symjning	32,20	434
2p	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	34,17	363
3	Grødem, Michelle	2004	Sandnes SLK	34,72	346
4	Wulst, Marie	2004	Haugesund Triathlonklubb	35,47	324
5	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjning	35,98	311
6	Wulst, Lara	2004	Haugesund Triathlonklubb	38,59	252

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	33,67	379
2	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	34,20	362
3	Faith Fagerland, Angela	2005	Karmøy SK	34,95	339
	Evanger, Marie Emilie	2005	Sandnes SLK	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	34,95	339
2p	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	35,80	315
3	Lootz, Anna Bjelland	2006	Stavanger SK	36,68	293
4	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	39,09	242
5	Nylund, Thea Constance	2006	Stord Symjning	54,11	91
	Evanger, Sara Amalie	2006	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marinova, Jovana	2007	Stavanger SK	37,34	278
2	Hvidsten, Emilie Madelen	2007	Stavanger SK	42,34	190

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klepp, Karen Knutsen	2008	Stavanger SK	48,05	130
2p	Green, Olivia	2008	Haugesund SK	51,40	106
3	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	52,77	98

Karmøy SK

Kopervik

4	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK	54,16	91
	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	DISK	
	Orre, Hennie Braastad	2008	Klepp SSK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL Svømming	41,17	207
	Ursin, Frøya Sjøgren	2009	Klepp SSK	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer

Sponsor: Deloitte

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kristoffer	1999	Stavanger SK	27,40	503
2	Ravndal, Magnus	1999	Stavanger SK	28,30	457
3	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	29,32	411
	Skogland, Birk Nagell	1998	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	29,38	408

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	27,89	477
2p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	29,85	389
3	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	30,60	361
4	Block, Max	2002	Haugesund Triathlonklubb	32,92	290
	Madsen, Erik	2002	Haugesund Triathlonklubb	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	26,94	529
2	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjning	27,90	477
3	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	29,73	394
	Nadimpour, Arvid	2003	Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	
	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjning	29,86	389
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	30,00	383
3p	Breivik, Sondre Antonsen	2004	Stavanger SK	30,31	372
4	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	32,35	306
5	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjning	34,48	252
6	Råen, Oskar	2004	Stord Symjning	34,76	246

Johansen, Eirik Vatland

2004 Sandnes SLK

DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	29,33	410
2p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	31,74	324
3p	Calderon, Jonathan	2005	Stavanger SK	32,36	305
4	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	32,88	291
5	Kamfjord, Isach	2005	Sandnes SLK	36,86	206
6	Tribis, Petro	2005	Stord Symjing	37,09	203
7	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	45,32	111
	Aase, Filip Reigstad	2005	Haugesund Triathlonklubb		Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	34,87	244
2p	Owen, Oscar	2006	Sandnes SLK	36,67	210
3	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	36,84	207
4	Rørvik, Martin	2006	Sandnes SLK	43,28	127
5	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	51,57	75

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mitchell, Ask	2008	Stavanger SK	53,36	68
	Sele, Vetle	2008	Sandnes SLK		DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	54,39	64
	Fjellheim, Henrik	2009	Sandnes SLK	42,55	134
	Hallberg, Sondre	2009	Sandnes SLK	47,48	96

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed

Sponsor: Hansen & Sønner AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karmøy SK Mix 1		SR Karmøy SK	2.08,69	
	Aleksander Henning Grønfur	28,54	28,54		
	Stian Munkejord	1.01,62	33,08		
	Helene Instebo	1.40,31	38,69		
	Victoria Elisabeth Grønfur	2.08,69	28,38		
2p	Karmøy SK Mix 2		SR Karmøy SK	2.10,13	
	Johan Instebo	32,69	32,69		
	Eskil Holm	1.06,59	33,90		
	Sara Larsen	1.40,83	34,24		
	Kaja Krawiec	2.10,13	29,30		
3p	Sandnes SLK Mix 1		SR Sandnes SLK	2.13,09	
	Caroline Hallberg	34,84	34,84		
	Herman Aadnøy Tunheim	1.10,38	35,54		
	Freja Christensen Oftedal	1.43,05	32,67		
	Daniel Øyvind Veltman	2.13,09	30,04		
4	Sandnes SLK Mix 2		SR Sandnes SLK	2.24,22	
	Ole Riska	35,99	35,99		
	Tomas Eiane				
	Katrin Alle				
	Astrid Sofie Berland	2.24,22	1.48,23		
5	Sandnes SLK Mix 3		SR Sandnes SLK	2.25,37	
	Elise Maria Storflo	37,77	37,77		
	Espen Mangor Skretting	1.18,19	40,42		
	Åshild Rønneberg Bustnes	1.53,76	35,57		
	Filip Kvilekval Bentzen	2.25,37	31,61		
6	Karmøy SK Mix 3		SR Karmøy SK	2.29,94	
	Angela Faith Fagerland	37,31	37,31		
	Amund Frøyland-Jensen	1.15,78	38,47		
	Elias Møinichen Alsos	1.48,52	32,74		
	Oda Helen Utseth Gangstø	2.29,94	41,42		
7	Sandnes SLK Mix 4		SR Sandnes SLK	2.54,97	
	Martin Rørvik	40,36	40,36		
	Sofie Gismervik Andersen	1.31,45	51,09		
	Henrik Fjellheim	2.16,30	44,85		
	Kamilla Meberg	2.54,97	38,67		
8	Sandnes SLK Mix 5		SR Sandnes SLK	3.04,33	
	Sondre Njaa Risa	48,16	48,16		
	Ingrid Karoline Mølstre	1.45,54	57,38		
	Lilia Olena Hansen Straub	2.28,82	43,28		
	Sondre Hallberg	3.04,33	35,51		
	IL Trio Mix 1		SR IL Trio	DISK	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 200m bryst, damer

Sponsor: Hanssen & Sønner AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	2.45,92	533
	38,04 (38,04)	1.19,70 (41,66)	2.02,27 (42,57)	2.45,92 (43,65)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida Storetvedt 40,10 (40,10)	2002	Stord Symjing	1.24,62 (44,52) 2.10,24 (45,62) 2.55,92 (45,68)	2.55,92 447

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 36,06 (36,06)	2003	Haugesund SK	1.16,21 (40,15) 1.56,94 (40,73) 2.37,93 (40,99)	2.37,93 618
2p	Slettevold, Mathea 41,41 (41,41)	2003	Stavanger SK	1.27,06 (45,65) 2.13,54 (46,48) 2.57,45 (43,91)	2.57,45 436
3p	Frøiland, Charlotte 39,22 (39,22)	2003	Haugesund SK	1.24,49 (45,27) 2.11,23 (46,74) 2.58,01 (46,78)	2.58,01 432
4	Sirnes, Ingvild 42,06 (42,06)	2003	Haugesund SK	1.30,14 (48,08) 2.19,13 (48,99) 3.07,10 (47,97)	3.07,10 372
5	Khorasani, Isabel 43,78 (43,78)	2003	Sola SK	1.33,85 (50,07) 2.26,70 (52,85) 3.17,47 (50,77)	3.17,47 316
6	Carlsen, Maria 53,39 (53,39)	2003	Haugesund SK	1.51,80 (58,41) 2.49,16 (57,36) 3.46,23 (57,07)	3.46,23 210
7	Dale, Vilja Folgerø 53,53 (53,53)	2003	Stord Symjing	1.54,03 (1.00,50) 2.54,07 (1.00,04) 3.54,20 (1.00,13)	3.54,20 189

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Ingrid Elise 36,97 (36,97)	2004	Randaberg IL Svømming	1.18,36 (41,39) 2.00,58 (42,22) 2.43,78 (43,20)	2.43,78 554
2	Berg, Andrea Bergsholm 39,76 (39,76)	2004	Stavanger SK	1.24,99 (45,23) 2.10,67 (45,68) 2.55,34 (44,67)	2.55,34 452
3	Bustnes, Åshild Rønneberg 46,71 (46,71)	2004	Sandnes SLK	1.36,37 (49,66) 2.25,84 (49,47) 3.14,30 (48,46)	3.14,30 332

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steinnes, Susanne 39,09 (39,09)	2005	Stavanger SK	1.23,58 (44,49) 2.08,87 (45,29) 2.52,93 (44,06)	2.52,93 471
2p	Clementsen, Andrea S 39,98 (39,98)	2005	Stavanger SK	1.25,52 (45,54) 2.11,88 (46,36) 2.56,93 (45,05)	2.56,93 439
3p	Bore, Tuva 41,17 (41,17)	2005	Sandnes SLK	1.27,02 (45,85) 2.14,24 (47,22) 3.01,24 (47,00)	3.01,24 409
4p	Oftedal, Freja Christensen 40,78 (40,78)	2005	Sandnes SLK	1.27,23 (46,45) 2.16,12 (48,89) 3.02,46 (46,34)	3.02,46 401
5p	Møllegaard, Natalie Holter 42,62 (42,62)	2005	Stavanger SK	1.29,73 (47,11) 2.18,31 (48,58) 3.04,93 (46,62)	3.04,93 385
6p	Alle, Katrin 42,17 (42,17)	2005	Sandnes SLK	1.30,70 (48,53) 2.21,03 (50,33) 3.08,07 (47,04)	3.08,07 366
7p	Hustrulid, Jenny 42,95 (42,95)	2005	Stavanger SK	1.30,30 (47,35) 2.19,47 (49,17) 3.10,13 (50,66)	3.10,13 354
8	Tønsager, Tale Borsheim 44,05 (44,05)	2005	Stavanger SK	1.33,27 (49,22) 2.23,80 (50,53) 3.12,58 (48,78)	3.12,58 341
9	Berland, Astrid Sofie 45,02 (45,02)	2005	Sandnes SLK	1.35,06 (50,04) 2.25,53 (50,47) 3.13,99 (48,46)	3.13,99 333
10	Steen, Karoline Wilhelmsen 43,61 (43,61)	2005	Stavanger SK	1.33,84 (50,23) 2.26,06 (52,22) 3.17,49 (51,43)	3.17,49 316

Karmøy SK

Kopervik

11 Isaac, Ellinor	2005 Stord Symjing		3.17,99	313
45,68 (45,68)	1.37,07 (51,39)	2.29,26 (52,19)	3.17,99 (48,73)	
12 Østerhus, Kristina	2005 Karmøy SK		3.18,75	310
45,07 (45,07)	1.36,08 (51,01)	2.28,23 (52,15)	3.18,75 (50,52)	
13 Evanger, Marie Emilie	2005 Sandnes SLK		3.23,42	289
43,06 (43,06)	1.35,18 (52,12)	2.31,12 (55,94)	3.23,42 (52,30)	
14 Storflor, Elise Maria	2005 Sandnes SLK		3.24,19	286
45,55 (45,55)	1.37,77 (52,22)	2.30,62 (52,85)	3.24,19 (53,57)	
15 Hoell, Maria	2005 Haugesund SK		3.29,68	264
46,44 (46,44)	1.39,50 (53,06)	2.35,02 (55,52)	3.29,68 (54,66)	
16 Sirnes, Synne	2005 Haugesund SK		3.33,25	251
48,53 (48,53)	1.42,74 (54,21)	2.37,56 (54,82)	3.33,25 (55,69)	
17 Sverresvold, Emilie Simonsen	2005 Sandnes SLK		3.43,23	219
51,03 (51,03)	1.48,38 (57,35)	2.46,74 (58,36)	3.43,23 (56,49)	
18 Idsø, Mariann	2005 Jørpeland SK		3.53,10	192
51,91 (51,91)	1.53,74 (1.01,83)	2.55,39 (1.01,65)	3.53,10 (57,71)	
Sirnes, Therese	2005 Haugesund SK			Ikke møtt
Vigrestad, Ellen Marie	2005 IL Trio			DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	2.56,69	441
	39,57 (39,57)	1.24,90 (45,33)	2.11,30 (46,40)	2.56,69 (45,39)	
2p	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	3.07,10	372
	42,44 (42,44)	1.30,85 (48,41)	2.19,83 (48,98)	3.07,10 (47,27)	
3p	Amdal, Julie	2006	Sandnes SLK	3.17,98	314
	44,33 (44,33)	1.34,41 (50,08)	2.27,29 (52,88)	3.17,98 (50,69)	
4	Lootz, Anna Bjelland	2006	Stavanger SK	3.19,32	307
	43,91 (43,91)	1.35,36 (51,45)	2.27,22 (51,86)	3.19,32 (52,10)	
5	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	3.24,09	286
	45,82 (45,82)	1.37,43 (51,61)	2.31,00 (53,57)	3.24,09 (53,09)	
6	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	4.00,19	175
	54,53 (54,53)	1.56,14 (1.01,61)	2.58,47 (1.02,33)	4.00,19 (1.01,72)	
7	Andersen, Sofie Gismervik	2006	Sandnes SLK	4.08,91	158
	58,36 (58,36)	2.00,68 (1.02,32)	3.05,67 (1.04,99)	4.08,91 (1.03,24)	
8	Mitchell, Milja	2006	Stavanger SK	4.12,43	151
	58,91 (58,91)	2.04,31 (1.05,40)	3.10,00 (1.05,69)	4.12,43 (1.02,43)	
	Straub, Lilia Olena Hansen	2006	Sandnes SLK		BRUTT

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bentzen, Emilie	2007	Sandnes SLK	3.10,39	353
	43,32 (43,32)	1.32,13 (48,81)	2.21,67 (49,54)	3.10,39 (48,72)	
2p	Rykje Larsen, Elida	2007	Haugesund SK	3.20,38	302
	46,60 (46,60)	1.38,35 (51,75)	2.30,41 (52,06)	3.20,38 (49,97)	
3p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	3.32,66	253
	47,22 (47,22)	1.42,51 (55,29)	2.38,95 (56,44)	3.32,66 (53,71)	
4	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	3.35,38	243
	46,76 (46,76)	1.42,42 (55,66)	2.39,27 (56,85)	3.35,38 (56,11)	
5	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	3.53,20	192
	52,39 (52,39)	1.52,90 (1.00,51)	2.53,96 (1.01,06)	3.53,20 (59,24)	
6	Askeland, Emilie	2007	Haugesund SK	4.00,56	175
	55,55 (55,55)	1.58,64 (1.03,09)		4.00,56 (2.01,92)	
7	Krog, Sarah Hatteland	2007	Klepp SSK	4.13,21	150
	57,13 (57,13)	2.01,77 (1.04,64)	3.07,27 (1.05,50)	4.13,21 (1.05,94)	
8	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	4.22,89	134
	59,68 (59,68)	2.07,94 (1.08,26)	3.15,74 (1.07,80)	4.22,89 (1.07,15)	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 200m bryst, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav 38,29 (38,29)	2002	Haugesund SK	2.46,94 (42,96)	375

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tunheim, Herman Aadnøy 37,80 (37,80)	2003	Sandnes SLK	2.51,64 (45,31)	345
2p	Hildebrandt-Paulin, Odin 37,95 (37,95)	2003	Stord Symjing	2.51,93 (44,88)	343
3	Aakre Hansen, Harald 38,76 (38,76)	2003	Jørpeland SK	2.57,88 (46,52)	310
4	Vigrestad, Brynjar 40,17 (40,17)	2003	IL Trio	2.58,60 (46,17)	306
5	Bakke, Henrik 39,69 (39,69)	2003	Jørpeland SK	3.03,57 (48,25)	282
6	Grønfur, Aleksander Henning 42,38 (42,38)	2003	Karmøy SK	3.18,98 (52,57)	221

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Franz, Morris 36,82 (36,82)	2004	Stavanger SK	2.43,13 (41,51)	402
2p	Andreassen, Martin 36,99 (36,99)	2004	Frisinn SK	2.46,48 (43,20)	378
3p	Breivik, Sondre Antonsen 39,75 (39,75)	2004	Stavanger SK	2.56,92 (44,81)	315
4p	Samdal Hanssen, Mats 39,30 (39,30)	2004	Haugesund SK	3.00,38 (47,47)	297
5	Messmer, Markus 40,75 (40,75)	2004	Klepp SSK	3.06,34 (48,84)	270
6	Føyen, Lars Isdahl 44,37 (44,37)	2004	Stord Symjing	3.17,90 (51,89)	225
7	Alsos, Elias Møinichen 45,36 (45,36)	2004	Karmøy SK	3.22,76 (52,59)	209
8	Bøe, Jone 47,00 (47,00)	2004	Sandnes SLK	3.28,50 (53,34)	192
9	Byrknes, Olav 50,05 (50,05)	2004	Karmøy SK	3.45,24 (58,20)	152
	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik 39,69 (39,69)	2005	Stord Symjing	2.56,64 (45,73)	316
2p	Sele, Sindre 42,42 (42,42)	2005	Sandnes SLK	3.04,73 (45,65)	277
3p	Riska, Ole 42,93 (42,93)	2005	Sandnes SLK	3.05,36 (46,35)	274
4p	Grønfur, Christian Ragnar 40,24 (40,24)	2005	Karmøy SK	3.05,59 (48,68)	273

Karmøy SK

Kopervik

5p Bentzen, Filip Kvilekval	2005 Sandnes SLK			3.07,11	266
41,67 (41,67)	1.28,87 (47,20)	2.17,45 (48,58)	3.07,11 (49,66)		
6 Franz, Ulrik Peter	2005 Stavanger SK			3.08,65	260
42,85 (42,85)	1.31,15 (48,30)	2.19,95 (48,80)	3.08,65 (48,70)		
7 Bergslien, Viljar G.	2005 Stavanger SK			3.08,79	259
42,52 (42,52)	1.31,87 (49,35)	2.21,23 (49,36)	3.08,79 (47,56)		
8 Calderon, Jonathan	2005 Stavanger SK			3.09,87	255
41,95 (41,95)	1.30,74 (48,79)	2.20,06 (49,32)	3.09,87 (49,81)		
9 Teikari Bøe, Endre	2005 Haugesund SK			3.11,23	249
42,93 (42,93)	1.31,35 (48,42)	2.21,13 (49,78)	3.11,23 (50,10)		
10 Veltman, Daniel Øyvind	2005 Sandnes SLK			3.13,88	239
41,50 (41,50)	1.31,06 (49,56)	2.22,53 (51,47)	3.13,88 (51,35)		
11 Hagland Børseth, Torvald	2005 Haugesund SK			3.20,56	216
44,90 (44,90)	1.37,28 (52,38)	2.29,42 (52,14)	3.20,56 (51,14)		
12 Vestbø, Magnus	2005 Haugesund SK			3.20,86	215
46,00 (46,00)	1.38,42 (52,42)	2.29,95 (51,53)	3.20,86 (50,91)		
13 Hertervik, Erlend Vorland	2005 Stavanger SK			3.24,55	204
44,92 (44,92)	1.36,94 (52,02)	2.31,08 (54,14)	3.24,55 (53,47)		
14 Kamfjord, Isach	2005 Sandnes SLK			3.27,19	196
46,34 (46,34)	1.40,37 (54,03)	2.34,87 (54,50)	3.27,19 (52,32)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006 Sola SK		2.51,21	348
	39,02 (39,02)	1.23,40 (44,38)	2.07,51 (44,11)	2.51,21 (43,70)	
2p	Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK		2.57,53	312
	39,93 (39,93)	1.25,22 (45,29)	2.11,61 (46,39)	2.57,53 (45,92)	
3p	Krüger-Larsen, Aksel	2006 Stavanger SK		3.01,93	290
	41,97 (41,97)	1.29,38 (47,41)	2.16,10 (46,72)	3.01,93 (45,83)	
4p	Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK		3.09,98	254
	42,22 (42,22)	1.31,35 (49,13)	2.21,25 (49,90)	3.09,98 (48,73)	
5p	Skretting, Espen Mangor	2006 Sandnes SLK		3.10,46	252
	42,76 (42,76)	1.30,94 (48,18)	2.20,61 (49,67)	3.10,46 (49,85)	
6	Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK		3.14,08	238
	45,09 (45,09)	1.34,42 (49,33)	2.24,87 (50,45)	3.14,08 (49,21)	
7	Fjellheim, Tobias	2006 Sandnes SLK		3.18,50	223
	45,56 (45,56)	1.36,45 (50,89)	2.27,49 (51,04)	3.18,50 (51,01)	
8	Owen, Oscar	2006 Sandnes SLK		3.19,12	221
	44,50 (44,50)	1.35,43 (50,93)	2.28,04 (52,61)	3.19,12 (51,08)	
9	Dyrland, Max Michael	2006 Stavanger SK		3.28,94	191
	49,40 (49,40)	1.42,98 (53,58)	2.36,55 (53,57)	3.28,94 (52,39)	
10	Lambton, Ewan	2006 Stavanger SK		3.34,24	177
	47,54 (47,54)	1.42,17 (54,63)	2.38,88 (56,71)	3.34,24 (55,36)	
11	Slutås, Birk Kalvenes	2006 Stavanger SK		3.34,52	176
	49,19 (49,19)	1.44,22 (55,03)	2.39,14 (54,92)	3.34,52 (55,38)	
12	Sigthorsson, Andri Thorir	2006 IL Trio		3.37,20	170
	47,98 (47,98)	1.43,38 (55,40)	2.40,14 (56,76)	3.37,20 (57,06)	
13	Dahle, Sindre	2006 Karmøy SK		3.51,75	140
	51,92 (51,92)	1.49,98 (58,06)	2.50,94 (1.00,96)	3.51,75 (1.00,81)	
14	Skanche Eriksen, Håkon	2006 Haugesund SK		4.19,38	100
	1.00,82 (1.00,82)	2.09,19 (1.08,37)	3.16,45 (1.07,26)	4.19,38 (1.02,93)	
	Heigre, Emil O	2006 Bryne SK		DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren	2007 Sandnes SLK		3.30,35	187
	48,06 (48,06)	1.41,80 (53,74)	2.36,76 (54,96)	3.30,35 (53,59)	
2p	Hoell, Håvard	2007 Haugesund SK		3.42,31	159
	48,93 (48,93)	1.46,43 (57,50)	2.44,52 (58,09)	3.42,31 (57,79)	

Karmøy SK

Kopervik

3	Rossemyr, Henrik 50,80 (50,80)	2007 Sandnes SLK 1.50,39 (59,59)	2.48,16 (57,77)	3.46,22 (58,06)	3.46,22	150
4	Fotland, Oskar Ur 59,22 (59,22)	2007 Bryne SK 2.06,70 (1.07,48)	3.15,99 (1.09,29)	4.25,04 (1.09,05)	4.25,04	93

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, damer

Sponsor: Bo Andren

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene 34,37 (34,37)	2003 Haugesund SK 1.10,27 (35,90)		1.10,27 480

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallberg, Caroline 35,21 (35,21)	2004 Sandnes SLK 1.11,63 (36,42)		1.11,63 453
2	Meling, Oda Helen 36,64 (36,64)	2004 Stavanger SK 1.15,13 (38,49)		1.15,13 392
3	Nordfonn, Lisa 42,29 (42,29)	2004 Stord Symjing 1.25,88 (43,59)		1.25,88 263

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Anne Holmaas 36,38 (36,38)	2005 Stavanger SK 1.16,31 (39,93)		1.16,31 375
2	Schjølberg, Sanne 46,40 (46,40)	2005 Sandnes SLK 1.32,38 (45,98)		1.32,38 211

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellstad, Caroline 45,04 (45,04)	2007 Sola SK 1.31,46 (46,42)		1.31,46 217
2p	Søgaard, Fie Othilie 46,65 (46,65)	2007 Sandnes SLK 1.37,86 (51,21)		1.37,86 177
3	Grøndal, Serina Marie 47,76 (47,76)	2007 Frisinn SK 1.40,70 (52,94)		1.40,70 163
4	Løften, Helene Sandvik 1.00,37 (1.00,37)	2007 Karmøy SK 2.02,82 (1.02,45)		2.02,82 89

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Orre, Hennie Braastad 47,08 (47,08)	2008 Klepp SSK 1.36,34 (49,26)		1.36,34 186
2p	Maldal, Kaia 47,87 (47,87)	2008 Klepp SSK 1.38,54 (50,67)		1.38,54 174
3p	Klepp, Karen Knutsen 49,09 (49,09)	2008 Stavanger SK 1.41,71 (52,62)		1.41,71 158
4p	Green, Olivia 51,01 (51,01)	2008 Haugesund SK 1.43,74 (52,73)		1.43,74 149

Karmøy SK

Kopervik

5	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	1.44,31	146
				1.44,31 (1.44,31)	
6	Skanche Eriksen, Ellinor	2008	Haugesund SK	1.46,10	139
	51,77 (51,77)			1.46,10 (54,33)	
7	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK	1.48,35	131
				1.48,35 (1.48,35)	
8	Thomassen, Marthine	2008	Klepp SSK	1.51,64	119
	53,93 (53,93)			1.51,64 (57,71)	
9	Holgersen, Sofie	2008	Haugesund SK	1.52,08	118
	55,46 (55,46)			1.52,08 (56,62)	
10	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	1.53,36	114
				1.53,36 (1.53,36)	
11	Thomassen, Serine	2008	Klepp SSK	2.02,65	90
	1.01,93 (1.01,93)			2.02,65 (1.00,72)	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ursin, Frøya Sjøgren	2009	Klepp SSK	2.10,20	75
	1.03,48 (1.03,48)			2.10,20 (1.06,72)	

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, herrer

Sponsor: Bo Andren

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL Svømming	1.04,36	438
	30,69 (30,69)			1.04,36 (33,67)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjing	1.15,95	266
	36,24 (36,24)			1.15,95 (39,71)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	1.30,73	156
	45,49 (45,49)			1.30,73 (45,24)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Westermoen, Emil Nistad	2008	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Henrik		2009 Sandnes SLK	1.38,38	122
	Hallberg, Sondre	1.38,38 (1.38,38)	2009 Sandnes SLK	1.31,38	153
	44,47 (44,47)	1.31,38 (46,91)			

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 50m fri, damer

Sponsor: Monter Karmøy

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	27,51	579
2p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjning	28,82	503
3p	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	28,98	495
4	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	29,38	475
5	Abrahamsen, Celine	2001	Stavanger SK	29,75	457
6	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	30,02	445
7	Grønfor, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	30,04	444
8	Steinsland, Malin	2001	IL Solid	30,30	433
9	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	30,33	432

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peter, Alexandra	2002	Randaberg IL Svømming	28,45	523
2p	Berg, Malin Bergsholm	2002	Stavanger SK	30,84	411
3	Husebø, Frida Storetvedt	2002	Stord Symjning	31,30	393
4	Undheim, Ingrid	2002	Stord Symjning	35,88	261

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	28,83	503
2	Bjelland, Mari	2003	IL Trio	32,13	363
3	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord Symjning	40,31	184

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	28,15	540
2p	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjning	30,61	420
3	Husebø, Tiril	2004	Stord Symjning	31,80	374
4	Dielininkaityte, Ema	2004	Randaberg IL Svømming	33,38	324
5	Nordfonn, Lisa	2004	Stord Symjning	34,98	281
6	Thorsen, Thea Kvarekvål	2004	Stavanger SK	35,34	273

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krawiec, Kaja	2005	Karmøy SK	28,79	505
2p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	28,99	494
3p	Tønsager, Tale Borsheim	2005	Stavanger SK	30,47	426
4p	Evanger, Marie Emilie	2005	Sandnes SLK	30,78	413
5	Isaac, Ellinor	2005	Stord Symjning	34,30	298
6	Idsø, Mariann	2005	Jørpeland SK	36,22	253
7	Schjølberg, Sanne	2005	Sandnes SLK	36,94	239
8	Sverresvold, Emilie Simonsen	2005	Sandnes SLK	37,76	223
9	Pedersen, Irmelin	2005	Stord Symjning	43,75	143
10	Gramshaug, June	2005	Haugesund SK	44,10	140
11	Holmedal Berger, Emilie S.	2005	IL Solid	49,03	102

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	30,84	411
2p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	31,06	402
3p	Evanger, Sara Amalie	2006	Sandnes SLK	33,69	315
4	Hetland, Eline	2006	Sandnes SLK	33,84	311
5	Nylund, Thea Constance	2006	Stord Symjning	38,99	203
6	Andersen, Sofie Gismervik	2006	Sandnes SLK	40,74	178
7	Tesdal, Eva Fagerbakke	2006	Stord Symjning	44,42	137
8	Mølstre, Tuva	2006	Sandnes SLK	48,70	104

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvidsten, Emilie Madelen	2007	Stavanger SK	36,29	252
2p	Søgaard, Fie Othilie	2007	Sandnes SLK	36,83	241
3p	Tran, Angelica	2007	Sandnes SLK	38,66	208
4p	Fjellstad, Caroline	2007	Sola SK	38,69	208
5	Nese, Judith	2007	Sandnes SLK	40,10	186
6	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjning	40,64	179
7	Gimre, Tone	2007	Sandnes SLK	40,72	178
8	Osnes Vestre, Hanne	2007	Haugesund SK	41,17	172
9	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	41,60	167
10	Eithun, June Sørli	2007	Stord Symjning	44,86	133
11	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	53,20	80

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	36,69	244
2	Uskane, Marija Kota	2008	Stavanger SK	43,00	151
	Holgensen, Sofie	2008	Haugesund SK	Ikke møtt	
	Meberg, Kamilla	2008	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørseth, Tomine	2009	Stavanger SK	52,77	82
	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL Svømming	35,55	268

Klasse født 10 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Tønsager, Tine Børsheim	2010	Stavanger SK	54,81	73

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 50m fri, herrer

Sponsor: Monter Karmøy

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	26,80	432
2	Ravndal, Magnus	1999	Stavanger SK	27,63	394

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	25,60	495

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	26,41	451
2	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	27,00	422

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfor, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	25,33	511
2p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjning	25,48	502
3	Eritslund Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	27,79	387
4	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	28,56	356

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	27,52	399
2	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	27,75	389
3	Brevik, Sondre Antonsen	2004	Stavanger SK	28,93	343

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjning	27,90	382
2p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	28,15	372
3	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK	32,16	250

4	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	37,37	159
---	--------------------	------	---------------	-------	-----

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	30,63	289
2p	Sigthorsson, Andri Thorir	2006	IL Trio	31,69	261
3	Rørvik, Martin	2006	Sandnes SLK	34,50	202
4	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	38,69	143
5	Davies-Chard, Jack	2006	Sandnes SLK	41,65	115
	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	32,66	238
2	Moore, William Frederick S.	2007	Stavanger SK	43,65	99
3	Lie-Ersdal, Gisle	2007	Sandnes SLK	47,03	79
	Kjellsen, Daniel Nicholas Auestad	2007	Stavanger SK	Ikke møtt	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordfonn, Hilmar	2008	Stord Symjing	42,08	111
2	Mitchell, Ask	2008	Stavanger SK	46,40	83

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	40,61	124
	Lie-Ersdal, Tormod	2009	Sandnes SLK	47,58	77
	Matepiuc, Cristian	2009	Stavanger SK	49,54	68
	Raunholm, Edvald	2009	Stord Symjing	43,25	102

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, damer

Sponsor: Techno Dive

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Celine	2001	Stavanger SK	1.10,02	474
	32,49 (32,49)		1.10,02 (37,53)		
2	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	1.12,46	428
	32,90 (32,90)		1.12,46 (39,56)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	1.13,63	407
	33,63 (33,63)		1.13,63 (40,00)		
2p	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	1.17,57	348
	36,05 (36,05)		1.17,57 (41,52)		

Karmøy SK

Kopervik

3	Sirnes, Ingvild 37,24 (37,24)	2003 Haugesund SK 1.22,66 (45,42)	1.22,66	288
4	Slettevold, Mathea 39,18 (39,18)	2003 Stavanger SK 1.24,69 (45,51)	1.24,69	268
5	Carlsen, Maria 42,01 (42,01)	2003 Haugesund SK 1.33,98 (51,97)	1.33,98	196

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Ingrid Elise 32,50 (32,50)	2004 Randaberg IL Svømming 1.10,11 (37,61)	1.10,11	472
2p	Rimmereide, Lovise Kjøpstad 35,73 (35,73)	2004 Stord Symjing 1.15,68 (39,95)	1.15,68	375
3	Bustnes, Åshild Rønneberg 37,12 (37,12)	2004 Sandnes SLK 1.17,45 (40,33)	1.17,45	350
4	Grødem, Michelle 36,14 (36,14)	2004 Sandnes SLK 1.20,91 (44,77)	1.20,91	307
5	Gudbrandsen, Hedda 40,77 (40,77)	2004 Stavanger SK 1.28,80 (48,03)	1.28,80	232

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Silja 33,65 (33,65)	2005 Stavanger SK 1.11,92 (38,27)	1.11,92	437
2p	Oftedal, Freja Christensen 34,15 (34,15)	2005 Sandnes SLK 1.13,96 (39,81)	1.13,96	402
3p	Johansen, Anne Holmaas 36,19 (36,19)	2005 Stavanger SK 1.18,59 (42,40)	1.18,59	335
4p	Clementsén, Andrea S 36,87 (36,87)	2005 Stavanger SK 1.18,93 (42,06)	1.18,93	331
5p	Tønsager, Tale Borsheim 36,78 (36,78)	2005 Stavanger SK 1.21,16 (44,38)	1.21,16	304
6p	Krawiec, Kaja 37,68 (37,68)	2005 Karmøy SK 1.21,21 (43,53)	1.21,21	304
7p	Steinnes, Susanne 38,68 (38,68)	2005 Stavanger SK 1.22,16 (43,48)	1.22,16	293
8	Hustrulid, Jenny 37,37 (37,37)	2005 Stavanger SK 1.22,25 (44,88)	1.22,25	292
9	Bore, Tuva 38,67 (38,67)	2005 Sandnes SLK 1.23,00 (44,33)	1.23,00	284
10	Faith Fagerland, Angela 38,26 (38,26)	2005 Karmøy SK 1.23,86 (45,60)	1.23,86	276
11	Storflor, Elise Maria 38,35 (38,35)	2005 Sandnes SLK 1.24,17 (45,82)	1.24,17	273
12	Berland, Astrid Sofie 38,64 (38,64)	2005 Sandnes SLK 1.24,75 (46,11)	1.24,75	267
13	Alle, Katrin 38,60 (38,60)	2005 Sandnes SLK 1.25,38 (46,78)	1.25,38	261
14	Østerhus, Kristina 40,02 (40,02)	2005 Karmøy SK 1.26,00 (45,98)	1.26,00	256
15	Møllegaard, Natalie Holter 42,62 (42,62)	2005 Stavanger SK 1.28,24 (45,62)	1.28,24	237
16	Rykkje Larsen, Erle 40,84 (40,84)	2005 Haugesund SK 1.31,54 (50,70)	1.31,54	212
17	Isaac, Ellinor 42,36 (42,36)	2005 Stord Symjing 1.31,81 (49,45)	1.31,81	210
18	Hinnaland, Sofia 42,78 (42,78)	2005 Bryne SK 1.31,87 (49,09)	1.31,87	210

19 Vigrestad, Ellen Marie 43,74 (43,74)	2005 IL Trio 1.35,65 (51,91)	1.35,65	186
20 Sirnes, Synne 40,80 (40,80)	2005 Haugesund SK 1.36,23 (55,43)	1.36,23	182
Sirnes, Therese	2005 Haugesund SK		Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara 35,45 (35,45)	2006 Karmøy SK 1.15,37 (39,92)	1.15,37	380
2p	Instebo, Helene 40,03 (40,03)	2006 Karmøy SK 1.28,72 (48,69)	1.28,72	233
3p	Smith, Amalie 42,47 (42,47)	2006 Stavanger SK 1.34,93 (52,46)	1.34,93	190
4	Kambe, Martine 43,28 (43,28)	2006 Haugesund SK 1.37,16 (53,88)	1.37,16	177
5	Haugland, Serina Drange 42,22 (42,22)	2006 IL Solid 1.37,22 (55,00)	1.37,22	177
6	Mitchell, Milja 48,29 (48,29)	2006 Stavanger SK 1.45,20 (56,91)	1.45,20	139
7	Amdal, Julie 45,70 (45,70)	2006 Sandnes SLK 1.48,26 (1.02,56)	1.48,26	128
8	Strand, Emilie 50,20 (50,20)	2006 IL Solid 1.55,66 (1.05,46)	1.55,66	105

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bentzen, Emilie 37,61 (37,61)	2007 Sandnes SLK 1.21,52 (43,91)	1.21,52	300
2p	Odland, Hedda 38,17 (38,17)	2007 Haugesund SK 1.25,11 (46,94)	1.25,11	264
3p	Rykje Larsen, Elida 43,55 (43,55)	2007 Haugesund SK 1.33,62 (50,07)	1.33,62	198
4	Marinova, Jovana 41,23 (41,23)	2007 Stavanger SK 1.34,38 (53,15)	1.34,38	193
5	Oftedal, Mille Christensen 43,58 (43,58)	2007 Sandnes SLK 1.36,10 (52,52)	1.36,10	183
6	Krog, Sarah Hatteland 45,83 (45,83)	2007 Klepp SSK 1.41,50 (55,67)	1.41,50	155
7	Øgård, Regine Sørheim 47,46 (47,46)	2007 IL Solid 1.47,41 (59,95)	1.47,41	131
8	Vad, Ida Christine 49,32 (49,32)	2007 IL Solid 1.58,47 (1.09,15)	1.58,47	97
9	Askeland, Emilie 58,48 (58,48)	2007 Haugesund SK 2.03,53 (1.05,05)	2.03,53	86

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dielinkaityte, Leja 52,56 (52,56)	2009 Randaberg IL Svømming 1.50,12 (57,56)	1.50,12	121

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, herrer

Sponsor: Techno Dive

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen 31,24 (31,24)	2000	Haugesund SK 1.07,03 (35,79)	1.07,03	369

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Sigurd Olav 29,56 (29,56)	2002	Randaberg IL Svømming 1.03,25 (33,69)	1.03,25	439

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 30,68 (30,68)	2003	Stord Symjing 1.06,49 (35,81)	1.06,49	378
2	Tunheim, Herman Aadnøy 40,27 (40,27)	2003	Sandnes SLK 1.28,74 (48,47)	1.28,74	159
	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Martin 30,38 (30,38)	2004	Frisinn SK 1.07,26 (36,88)	1.07,26	365
2p	Føyen, Lars Isdahl 31,69 (31,69)	2004	Stord Symjing 1.09,59 (37,90)	1.09,59	329
3p	Olaisen, Kristian 32,60 (32,60)	2004	Haugesund SK 1.10,61 (38,01)	1.10,61	315
4p	Samuelsen, Tobias 32,92 (32,92)	2004	Stord Symjing 1.10,93 (38,01)	1.10,93	311
5p	Samdal Hanssen, Mats 32,52 (32,52)	2004	Haugesund SK 1.11,18 (38,66)	1.11,18	308
6	Alsos, Elias Møinichen 33,52 (33,52)	2004	Karmøy SK 1.13,28 (39,76)	1.13,28	282
7	Holm, Eskil 34,59 (34,59)	2004	Karmøy SK 1.14,00 (39,41)	1.14,00	274
8	Messmer, Markus 34,00 (34,00)	2004	Klepp SSK 1.14,03 (40,03)	1.14,03	273
9	Nordfonn, Elias 35,92 (35,92)	2004	Stord Symjing 1.18,99 (43,07)	1.18,99	225
10	Instebo, Johan 36,50 (36,50)	2004	Karmøy SK 1.19,58 (43,08)	1.19,58	220
11	Råen, Oskar 35,11 (35,11)	2004	Stord Symjing 1.20,92 (45,81)	1.20,92	209
12	Bøe, Jone 45,96 (45,96)	2004	Sandnes SLK 1.38,71 (52,75)	1.38,71	115
13	Byrknes, Olav 44,32 (44,32)	2004	Karmøy SK 1.42,26 (57,94)	1.42,26	103

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik 30,40 (30,40)	2005 Stord Symjing 1.06,29 (35,89)	1.06,29	381
2p	Stangeland, Elias 31,79 (31,79)	2005 Stavanger SK 1.10,92 (39,13)	1.10,92	311
3p	Gudding, Didrik 34,80 (34,80)	2005 Stord Symjing 1.13,51 (38,71)	1.13,51	279
4p	Frøyland-Jensen, Amund 34,74 (34,74)	2005 Karmøy SK 1.15,57 (40,83)	1.15,57	257
5p	Franz, Ulrik Peter 34,67 (34,67)	2005 Stavanger SK 1.16,16 (41,49)	1.16,16	251
6	Hagland Børseth, Torvald 35,15 (35,15)	2005 Haugesund SK 1.17,57 (42,42)	1.17,57	238
7	Riska, Ole 36,90 (36,90)	2005 Sandnes SLK 1.18,16 (41,26)	1.18,16	232
8	Teikari Bøe, Endre 36,78 (36,78)	2005 Haugesund SK 1.21,67 (44,89)	1.21,67	204
9	Veltman, Daniel Øyvind 36,26 (36,26)	2005 Sandnes SLK 1.23,08 (46,82)	1.23,08	193
10	Bentzen, Filip Kvilekval 37,29 (37,29)	2005 Sandnes SLK 1.24,37 (47,08)	1.24,37	185
11	Grønfuld, Christian Ragnar 37,97 (37,97)	2005 Karmøy SK 1.26,23 (48,26)	1.26,23	173
12	Hertervik, Erlend Vorland 37,73 (37,73)	2005 Stavanger SK 1.26,77 (49,04)	1.26,77	170
13	Sele, Sindre 41,02 (41,02)	2005 Sandnes SLK 1.27,28 (46,26)	1.27,28	167
14	Vestbø, Magnus 41,23 (41,23)	2005 Haugesund SK 1.30,61 (49,38)	1.30,61	149

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kröger-Larsen, Aksel 35,18 (35,18)	2006 Stavanger SK 1.14,35 (39,17)	1.14,35	270
2p	Fjellheim, Tobias 37,24 (37,24)	2006 Sandnes SLK 1.18,32 (41,08)	1.18,32	231
3p	Småvik, Thomas 36,89 (36,89)	2006 Stavanger SK 1.20,63 (43,74)	1.20,63	212
4p	Eiane, Tomas 38,61 (38,61)	2006 Sandnes SLK 1.21,33 (42,72)	1.21,33	206
5	van der Hoff, Collin 38,26 (38,26)	2006 Sola SK 1.24,75 (46,49)	1.24,75	182
6	Skretting, Espen Mangor 41,56 (41,56)	2006 Sandnes SLK 1.29,33 (47,77)	1.29,33	155
7	Heigre, Emil O 42,11 (42,11)	2006 Bryne SK 1.30,62 (48,51)	1.30,62	149
8	Owen, Oscar 40,82 (40,82)	2006 Sandnes SLK 1.31,78 (50,96)	1.31,78	143
9	Slutås, Birk Kalvenes 44,47 (44,47)	2006 Stavanger SK 1.37,53 (53,06)	1.37,53	119
10	Dahle, Sindre 49,01 (49,01)	2006 Karmøy SK 1.47,21 (58,20)	1.47,21	90
11	Skanche Eriksen, Håkon 52,13 (52,13)	2006 Haugesund SK 1.52,70 (1.00,57)	1.52,70	77

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren 43,00 (43,00)	2007	Sandnes SLK	1.32,01	142
2p	Hoell, Håvard 45,73 (45,73)	2007	Haugesund SK	1.44,68	96
3	Rossemyr, Henrik 46,00 (46,00)	2007	Sandnes SLK	1.44,94	96
4	Risa, Sondre Njaa 48,17 (48,17)	2007	Sandnes SLK	1.45,10	95
	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK		DISK

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, damer - Finale

Sponsor: Møller Bil

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	33,43	452

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khorasani, Isabel	2003	Sola SK	33,91	433

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	34,10	426
2	Gudbrandsen, Hedda	2004	Stavanger SK	35,66	373

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	33,14	464
2	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	34,69	405

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, herrer - Finale

Sponsor: Møller Bil

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brustveit, Thomas	1993	Stavanger SK	27,14	548
2	Ravndal, Magnus	1999	Stavanger SK	30,16	399

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	29,84	412

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	27,63	520

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	31,28	358

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	29,07	446

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, damer - Finale

Sponsor: Scandic Maritim

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	29,24	579
2p	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	30,37	517
3	Abrahamsen, Celine	2001	Stavanger SK	31,07	483
4	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	31,09	482
5	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	32,45	424

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	30,04	534

12.01.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, herrer - Finale

Sponsor: Scandic Maritim

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Kristoffer	1999	Stavanger SK	26,55	553
2	Ravndal, Magnus	1999	Stavanger SK	28,71	437
3	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	28,94	427

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	27,58	493

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	28,03	470
2	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjng	28,50	447

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 1500m fri, herrer

Sponsor: Skudenes & Aakra Sparebank

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Espedal, Endre	1998	Haugesund Triathlonklubb	17.53,04	493			
	33,00	1.08,55	1.44,76	2.20,93	2.56,96	3.33,19	4.09,26	4.45,13
	33,00	35,55	36,21	36,17	36,03	36,23	36,07	35,87
	5.21,25	5.57,47	6.33,77	7.09,86	7.45,99	8.22,13	8.58,38	9.34,48
	36,12	36,22	36,30	36,09	36,13	36,14	36,25	36,10
	10.10,31	10.46,50	11.22,50	11.58,13	12.33,74	13.09,64	13.45,35	14.21,24
	35,83	36,19	36,00	35,63	35,61	35,90	35,71	35,89
	14.57,07	15.32,98	16.08,83	16.44,53	17.19,72	17.53,04		
	35,83	35,91	35,85	35,70	35,19	33,32		

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	16.34,75	619			
	30,53	1.04,14	1.37,22	2.10,76	2.44,53	3.17,61	3.51,18	4.24,93
	30,53	33,61	33,08	33,54	33,77	33,08	33,57	33,75
	4.58,32	5.32,45	6.06,06	6.39,61	7.13,20	7.47,27	8.20,54	8.54,02
	33,39	34,13	33,61	33,55	33,59	34,07	33,27	33,48
	9.27,93	10.01,57	10.35,05	11.08,90	11.42,26	12.15,67	12.48,87	13.21,75
	33,91	33,64	33,48	33,85	33,36	33,41	33,20	32,88
	13.55,14	14.27,73	14.59,79	15.32,33	16.04,11	16.34,75		
	33,39	32,59	32,06	32,54	31,78	30,64		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Borgstrøm, Sigurd Olav	2002	Randaberg IL Svømming	17.17,76	545			
	31,46	1.06,56	1.40,97	2.15,39	2.50,12	3.25,27	4.00,26	4.35,41
	31,46	35,10	34,41	34,42	34,73	35,15	34,99	35,15
	5.11,07	5.45,99	6.20,79	6.55,66	7.30,74	8.05,39	8.39,82	9.14,62
	35,66	34,92	34,80	34,87	35,08	34,65	34,43	34,80
	9.49,46	10.24,62	10.59,39	11.34,10	12.08,63	12.43,63	13.18,62	13.53,13
	34,84	35,16	34,77	34,71	34,53	35,00	34,99	34,51
	14.27,99	15.02,99	15.37,28	16.11,40	16.45,39	17.17,76		
	34,86	35,00	34,29	34,12	33,99	32,37		
2	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	17.42,79	508			
	30,82	1.05,23	1.41,25	2.16,60	2.51,31	3.26,99	4.03,00	4.38,63
	30,82	34,41	36,02	35,35	34,71	35,68	36,01	35,63
	5.14,22	5.49,87	6.25,71	7.02,07	7.38,29	8.14,19	8.49,86	9.25,63
	35,59	35,65	35,84	36,36	36,22	35,90	35,67	35,77
	10.01,69	10.37,85	11.13,66	11.49,65	12.25,48	13.00,97	13.36,72	14.12,25
	36,06	36,16	35,81	35,99	35,83	35,49	35,75	35,53
	14.47,67	15.23,15	15.58,64	16.34,24	17.09,29	17.42,79		
	35,42	35,48	35,49	35,60	35,05	33,50		

3 Odland, Magnus	2002 Haugesund SK	17.54,27	491
29,83 1.04,20	1.39,37 2.15,04 2.50,87 3.26,68 4.02,67 4.38,80		
<i>29,83 34,37</i>	<i>35,17 35,67 35,83 35,81 35,99 36,13</i>		
5.14,56 5.50,46	6.26,71 7.02,70 7.39,16 8.15,08 8.51,15 9.27,73		
<i>35,76 35,90</i>	<i>36,25 35,99 36,46 35,92 36,07 36,58</i>		
10.03,41 10.39,61	11.15,87 11.52,06 12.28,40 13.04,58 13.40,90 14.17,32		
<i>35,68 36,20</i>	<i>36,26 36,19 36,34 36,18 36,32 36,42</i>		
14.53,66 15.30,20	16.06,64 16.43,06 17.19,11 17.54,27		
<i>36,34 36,54</i>	<i>36,44 36,42 36,05 35,16</i>		
Madsen, Erik	2002 Haugesund Triathlonklubb	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vestbø, Ola	2003	Haugesund SK	18.23,41	454	
	31,81 1.07,59	1.43,83	2.20,42 2.57,09	3.33,92	4.10,95	4.47,72
	<i>31,81 35,78</i>	<i>36,24 36,59 36,67 36,83 37,03 36,77</i>				
	5.24,56 6.01,56	6.38,54 7.15,68	7.52,99	8.29,78	9.07,15	9.44,44
	<i>36,84 37,00</i>	<i>36,98 37,14</i>	<i>37,31 36,79 37,37 37,29</i>			
	10.21,40 10.58,55	11.35,71 12.12,57	12.49,68	13.27,38	14.04,56	14.41,90
	<i>36,96 37,15</i>	<i>37,16 36,86 37,11 37,70 37,18 37,34</i>				
	15.19,38 15.56,52	16.33,33 17.10,52	17.47,91	18.23,41		
	<i>37,48 37,14</i>	<i>36,81 37,19 37,39 35,50</i>				

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bøe, Jone	2004	Sandnes SLK	21.13,74	295	
	37,71 1.19,14	2.01,48	2.44,53 3.26,60	4.09,25	4.52,18	5.35,95
	<i>37,71 41,43</i>	<i>42,34 43,05 42,07 42,65 42,93 43,77</i>				
	6.18,56 7.01,82	7.45,11 8.28,45	9.11,03	9.54,32	10.37,17	11.20,14
	<i>42,61 43,26</i>	<i>43,29 43,34 42,58 43,29 42,85 42,97</i>				
	12.02,91 12.45,90	13.29,07 14.12,32	14.56,38	15.39,56	16.22,67	17.06,39
	<i>42,77 42,99</i>	<i>43,17 43,25 44,06 43,18 43,11 43,72</i>				
	17.49,29 18.31,80	19.14,11 19.54,25	20.35,07	21.13,74		
	<i>42,90 42,51</i>	<i>42,31 40,14 40,82 38,67</i>				

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Frøyland-Jensen, Amund	2005	Karmøy SK	18.23,97	453	
	32,67 1.09,36	1.46,38	2.23,15 3.00,75	3.37,24	4.13,89	4.50,76
	<i>32,67 36,69</i>	<i>37,02 36,77 37,60 36,49 36,65 36,87</i>				
	5.27,78 6.05,22	6.42,17 7.19,39	7.56,49	8.33,54	9.10,71	9.48,10
	<i>37,02 37,44</i>	<i>36,95 37,22 37,10 37,05 37,17 37,39</i>				
	10.25,13 11.02,17	11.39,42 12.16,84	12.54,28	13.31,46	14.08,68	14.45,47
	<i>37,03 37,04</i>	<i>37,25 37,42 37,44 37,18 37,22 36,79</i>				
	15.22,45 15.59,30	16.36,14 17.12,88	17.49,01	18.23,97		
	<i>36,98 36,85</i>	<i>36,84 36,74 36,13 34,96</i>				
2	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	19.15,04	395	
	34,81 1.13,06	1.52,15	2.31,08 3.09,89	3.48,66	4.27,62	5.06,55
	<i>34,81 38,25</i>	<i>39,09 38,93 38,81 38,77 38,96 38,93</i>				
	5.45,76 6.24,86	7.04,00 7.43,20	8.22,52	9.01,76	9.41,25	10.20,60
	<i>39,21 39,10</i>	<i>39,14 39,20 39,32 39,24 39,49 39,35</i>				
	10.58,60 11.37,36	12.16,24 12.54,45	13.32,59	14.11,12	14.49,43	15.27,27
	<i>38,00 38,76</i>	<i>38,88 38,21 38,14 38,53 38,31 37,84</i>				
	16.06,17 16.44,78	17.23,30 18.01,51	18.39,10	19.15,04		
	<i>38,90 38,61</i>	<i>38,52 38,21 37,59 35,94</i>				
3	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	19.56,49	356	
	34,55 1.14,15	1.53,54	2.33,02 3.12,89	3.52,98	4.32,82	5.12,78
	<i>34,55 39,60</i>	<i>39,39 39,48 39,87 40,09 39,84 39,96</i>				
	5.52,73 6.32,39	7.13,68 7.53,48	8.33,29	9.13,89	9.54,99	10.35,59
	<i>39,95 39,66</i>	<i>41,29 39,80 39,81 40,60 41,10 40,60</i>				
	11.15,81 11.55,38	12.34,91 13.15,37	13.55,91	14.36,77	15.17,18	15.57,26
	<i>40,22 39,57</i>	<i>39,53 40,46 40,54 40,86 40,41 40,08</i>				
	16.37,13 17.18,39	17.58,31 18.38,44	19.18,39	19.56,49		
	<i>39,87 41,26</i>	<i>39,92 40,13 39,95 38,10</i>				

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellheim, Tobias	2006	Sandnes SLK	20.31,60	326
				4.49,83	
				<i>4.49,83</i>	
	6.10,33		8.14,18	10.19,22	11.00,50
	<i>1.20,50</i>		<i>2.03,85</i>	<i>2.05,04</i>	<i>41,28</i>
	11.38,97	12.19,76	13.00,82	13.42,57	14.24,54
	<i>38,47</i>	<i>40,79</i>	<i>41,06</i>	<i>41,75</i>	<i>41,97</i>
				15.06,64	15.06,64
				<i>42,10</i>	<i>42,10</i>
				20.31,60	20.31,60
				<i>1.19,33</i>	<i>1.19,33</i>

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Thomas Wilhelmsen	2007	Stavanger SK	21.39,55	277
				4.15,48	4.59,92
				<i>45,03</i>	<i>44,44</i>
	37,50	1.20,39	2.04,64	2.48,27	3.30,45
	<i>37,50</i>	<i>42,89</i>	<i>44,25</i>	<i>43,63</i>	<i>42,18</i>
	6.26,99	7.10,68	7.54,69	8.38,60	9.22,51
	<i>42,97</i>	<i>43,69</i>	<i>44,01</i>	<i>43,91</i>	<i>43,47</i>
	12.18,63	13.02,52	13.46,80	14.30,24	15.14,16
	<i>43,84</i>	<i>43,89</i>	<i>44,28</i>	<i>43,44</i>	<i>43,92</i>
	18.07,62	18.51,14	19.34,78	20.18,39	21.01,19
	<i>43,50</i>	<i>43,52</i>	<i>43,64</i>	<i>43,61</i>	<i>42,80</i>
				21.39,55	21.39,55
				<i>38,36</i>	<i>38,36</i>

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 1500m fri, damer

Sponsor: Skudenes & Aakra Sparebank

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alle, Marie	2003	Sandnes SLK	18.09,88	600
				4.08,88	4.45,93
				<i>36,55</i>	<i>37,05</i>
	32,66	1.09,01	1.45,22	2.20,67	2.56,42
	<i>32,66</i>	<i>36,35</i>	<i>36,21</i>	<i>35,45</i>	<i>35,75</i>
	5.22,47	5.58,72	6.35,24	7.11,66	7.48,49
	<i>36,34</i>	<i>36,25</i>	<i>36,52</i>	<i>36,42</i>	<i>36,83</i>
	10.15,73	10.52,42	11.29,42	12.05,66	12.41,92
	<i>36,32</i>	<i>36,69</i>	<i>37,00</i>	<i>36,24</i>	<i>36,26</i>
	15.08,27	15.45,01	16.21,35	16.58,41	17.34,80
	<i>36,75</i>	<i>36,74</i>	<i>36,34</i>	<i>37,06</i>	<i>36,39</i>
				18.09,88	18.09,88
				<i>35,08</i>	<i>35,08</i>

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Randaberg IL Svømming	18.11,49	598
				4.11,72	4.48,30
				<i>36,72</i>	<i>36,58</i>
	33,28	1.09,72	1.45,87	2.21,97	2.58,42
	<i>33,28</i>	<i>36,44</i>	<i>36,15</i>	<i>36,10</i>	<i>36,45</i>
	5.24,96	6.01,35	6.37,14	7.13,39	7.49,98
	<i>36,66</i>	<i>36,39</i>	<i>35,79</i>	<i>36,25</i>	<i>36,59</i>
	10.16,69	10.53,38	11.30,34	12.07,04	12.43,20
	<i>36,58</i>	<i>36,69</i>	<i>36,96</i>	<i>36,70</i>	<i>36,16</i>
	15.10,45	15.47,11	16.23,64	16.59,96	17.36,49
	<i>37,11</i>	<i>36,66</i>	<i>36,53</i>	<i>36,32</i>	<i>36,53</i>
				18.11,49	18.11,49
				<i>35,00</i>	<i>35,00</i>

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berland, Astrid Sofie	2005	Sandnes SLK	18.43,97	547
				4.19,70	4.57,59
				<i>37,83</i>	<i>37,89</i>
	33,14	1.09,94	1.47,67	2.25,40	3.03,59
	<i>33,14</i>	<i>36,80</i>	<i>37,73</i>	<i>37,73</i>	<i>38,19</i>
	5.35,19	6.13,09	6.50,79	7.28,34	8.06,54
	<i>37,60</i>	<i>37,90</i>	<i>37,70</i>	<i>37,55</i>	<i>38,20</i>
	10.37,87	11.14,05	11.52,41	12.30,00	13.07,39
	<i>37,72</i>	<i>36,18</i>	<i>38,36</i>	<i>37,59</i>	<i>37,39</i>
	15.38,09	16.15,90	16.53,74	17.30,86	18.08,01
	<i>37,63</i>	<i>37,81</i>	<i>37,84</i>	<i>37,12</i>	<i>37,15</i>
				18.43,97	18.43,97
				<i>35,96</i>	<i>35,96</i>

2	Clementsén, Andrea S	2005	Stavanger SK						18.51,63	536
				7.29,04	8.07,08					
				7.29,04	38,04					
	10.39,32				13.11,20					
	2.32,24				2.31,88					
				17.37,70		18.51,63				
				4.26,50		1.13,93				
3	Østerhus, Kristina	2005	Karmøy SK						19.28,87	487
	34,32	1.12,65	1.51,69	2.29,85	3.08,25	3.47,55	4.26,08	5.04,20		
	34,32	38,33	39,04	38,16	38,40	39,30	38,53	38,12		
	5.43,31	6.22,58	7.02,11	7.41,37	8.20,35	9.00,03	9.39,39	10.18,59		
	39,11	39,27	39,53	39,26	38,98	39,68	39,36	39,20		
	10.58,58	11.37,54	12.17,18	12.57,44	13.37,85	14.16,81	14.56,21	15.36,62		
	39,99	38,96	39,64	40,26	40,41	38,96	39,40	40,41		
	16.16,41	16.55,19	17.34,64	18.13,89	18.51,62	19.28,87				
	39,79	38,78	39,45	39,25	37,73	37,25				

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	19.07,90	514					
	32,76	1.08,04	1.44,44	2.20,96	2.57,75	3.34,47	4.11,49	4.48,46		
	32,76	35,28	36,40	36,52	36,79	36,72	37,02	36,97		
	5.25,18	6.02,59	6.40,08	7.17,27	7.54,34	8.31,76	9.09,24	9.45,86		
	36,72	37,41	37,49	37,19	37,07	37,42	37,48	36,62		
	10.35,39	11.14,78	11.54,19	12.33,12	13.12,84	13.52,77	14.31,67	15.11,00		
	49,53	39,39	39,41	38,93	39,72	39,93	38,90	39,33		
	15.50,81	16.30,88	17.11,34	17.51,20	18.30,06	19.07,90				
	39,81	40,07	40,46	39,86	38,86	37,84				

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 50m bryst, herrer

Sponsor: Tannlege Sigmund Alsos

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	33,01	447
2	Malme, Iver Toresen	2001	Stord Symjmg	33,92	412

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfor, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	31,92	494
2p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjmg	34,28	399
3	Eritsland Loren, Keilani	2003	Haugesund SK	34,68	385
4	Tunheim, Herman Aadnøy	2003	Sandnes SLK	36,28	337

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	32,68	461
2p	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	32,71	459
3p	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	33,18	440
4	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	34,07	407
5	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjmg	35,16	370
6	Råen, Oskar	2004	Stord Symjmg	36,77	323
7	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjmg	39,47	261
8	Instebo, Johan	2004	Karmøy SK	39,80	255
	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjmg	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	33,81	416
2p	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK	40,57	241
3	Tribis, Petro	2005	Stord Symjing	41,35	227
4	Kamfjord, Isach	2005	Sandnes SLK	41,46	225
5	Franz, Ulrik Peter	2005	Stavanger SK	41,69	222

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van der Hoff, Collin	2006	Sola SK	37,17	313
2p	Skretting, Espen Mangor	2006	Sandnes SLK	40,44	243
3p	Slutås, Birk Kalvenes	2006	Stavanger SK	45,08	175
4	Sigthorsson, Andri Thorir	2006	IL Trio	46,87	156
5	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	48,59	140
6	Davies-Chard, Jack	2006	Sandnes SLK	53,36	105
7	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjing	1.03,84	61

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Ersdal, Gisle	2007	Sandnes SLK	56,92	87
2	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK	57,39	85
3	Raunholm, Theodor	2007	Stord Symjing	57,56	84

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordfonn, Hilmar	2008	Stord Symjing	55,59	93

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Henrik	2009	Sandnes SLK	48,92	137
	Hallberg, Sondre	2009	Sandnes SLK	DISK	
	Lie-Ersdal, Tormod	2009	Sandnes SLK	52,23	112
	Matepiuc, Cristian	2009	Stavanger SK	DISK	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 50m bryst, damer

Sponsor: Tannlege Sigmund Alsos

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	34,27	583
2p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	36,23	493
3	Lien Børseth, Mari	2000	Haugesund SK	37,56	443
	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida Storetvedt	2002	Stord Symjng	37,33	451
2p	Peter, Alexandra	2002	Randaberg IL Svømming	37,34	451
3	Berg, Lisa	2002	Stavanger SK	38,70	405
4	Undheim, Ingrid	2002	Stord Symjng	50,29	184

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	33,95	600
2p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjng	34,83	555
3	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	37,27	453
4	Dale, Vilja Folgerø	2003	Stord Symjng	50,93	177

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Ersdal, Aasa	2004	Sandnes SLK	36,06	501
2p	Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004	Stord Symjng	36,90	467
3p	Husebø, Tiril	2004	Stord Symjng	40,87	344
4	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjng	41,41	330
5	Dielininkaityte, Ema	2004	Randaberg IL Svømming	41,65	325
6	Thorsen, Thea Kvarekvål	2004	Stavanger SK	45,94	242
7	Nordfonn, Lisa	2004	Stord Symjng	46,26	237

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bore, Tuva	2005	Sandnes SLK	40,04	365
2p	Isaac, Ellinor	2005	Stord Symjng	40,51	353
3p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	41,39	331
4	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	41,90	319
5	Krawiec, Kaja	2005	Karmøy SK	44,99	257
6	Sverresvold, Emilie Simonsen	2005	Sandnes SLK	47,43	220
7	Schjølberg, Sanne	2005	Sandnes SLK	52,72	160
8	Holmedal Berger, Emilie S.	2005	IL Solid	1.00,77	104
9	Pedersen, Irmelin	2005	Stord Symjng	1.01,03	103

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	36,16	496
2p	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	39,13	392
3p	Lootz, Anna Bjelland	2006	Stavanger SK	41,82	321
4	Evanger, Sara Amalie	2006	Sandnes SLK	45,70	246
5	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjng	47,29	222
6	Andersen, Sofie Gismervik	2006	Sandnes SLK	52,01	166
7	Wathne, Sydney	2006	Sandnes SLK	56,59	129
8	Tesdal, Eva Fagerbakke	2006	Stord Symjng	57,60	122
9	Mølstre, Tuva	2006	Sandnes SLK	1.01,78	99

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søgaard, Fie Othilie	2007	Sandnes SLK	47,66	216
2p	Osnes Vestre, Hanne	2007	Haugesund SK	51,04	176
3p	Tran, Angelica	2007	Sandnes SLK	53,82	150
4	Gimre, Tone	2007	Sandnes SLK	53,89	150
5	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjing	54,18	147
6	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	54,62	144
7	Mølstre, Ingrid Karoline	2007	Sandnes SLK	54,84	142
8	Eithun, June Sørli	2007	Stord Symjing	1.00,10	108
	Nese, Judith	2007	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	48,81	202
2p	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK	55,49	137
3	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	1.02,07	98
4	Hølgersen, Sofie	2008	Haugesund SK	1.06,29	80
	Skanche Eriksen, Ellinor	2008	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørseth, Tomine	2009	Stavanger SK	1.08,74	72
	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL Svømming	47,91	213

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 200m rygg, herrer

Sponsor: Stillas Gruppen

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav	2002	Haugesund SK	2.14,80	481
	31,76 (31,76)	1.05,47 (33,71)	1.40,34 (34,87)	2.14,80 (34,46)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	2.38,05	298
	37,61 (37,61)	1.17,28 (39,67)	1.58,30 (41,02)	2.38,05 (39,75)	
2p	Aakre Hansen, Harald	2003	Jørpeland SK	2.45,04	262
	37,90 (37,90)	1.19,45 (41,55)	2.03,22 (43,77)	2.45,04 (41,82)	
3	Tunheim, Herman Aadnøy	2003	Sandnes SLK	2.46,34	256
	40,82 (40,82)	1.22,59 (41,77)	2.05,57 (42,98)	2.46,34 (40,77)	
4	Bakke, Henrik	2003	Jørpeland SK	2.48,39	246
	38,78 (38,78)	1.21,72 (42,94)	2.05,07 (43,35)	2.48,39 (43,32)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Andreassen, Martin 35,11 (35,11)	1.12,07 (36,96)	2004 Frisinn SK	1.49,86 (37,79)	2.25,30 (35,44)	2.25,30 384
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius 34,61 (34,61)	1.12,38 (37,77)	2004 Frisinn SK	1.50,28 (37,90)	2.26,61 (36,33)	2.26,61 373
3p	Olaisen, Kristian		2004 Haugesund SK	1.51,96 (1.51,96)	2.30,39 (38,43)	2.30,39 346
4	Alsos, Elias Møinichen 36,23 (36,23)	1.15,85 (39,62)	2004 Karmøy SK	1.56,57 (40,72)	2.36,00 (39,43)	2.36,00 310
5	Franz, Morris 36,56 (36,56)	1.17,15 (40,59)	2004 Stavanger SK	1.57,63 (40,48)	2.36,19 (38,56)	2.36,19 309
6	Messmer, Markus		2004 Klepp SSK		2.36,65 (2.36,65)	2.36,65 306
7	Samdal Hanssen, Mats 39,01 (39,01)	1.21,91 (42,90)	2004 Haugesund SK	2.05,40 (43,49)	2.47,06 (41,66)	2.47,06 252
8	Byrknes, Olav 44,69 (44,69)	1.35,02 (50,33)	2004 Karmøy SK	2.25,87 (50,85)	3.15,23 (49,36)	3.15,23 158
	Johansen, Eirik Vatland		2004 Sandnes SLK			DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Klungland, Simen Klausen 31,83 (31,83)	1.06,63 (34,80)	2005 Bryne SK	1.42,74 (36,11)	2.16,90 (34,16)	2.16,90 459
2p	Tønnesen, Tønnes Valvik 35,88 (35,88)	1.15,00 (39,12)	2005 Stord Symjing	1.55,38 (40,38)	2.34,47 (39,09)	2.34,47 319
3p	Riska, Ole 37,76 (37,76)	1.17,34 (39,58)	2005 Sandnes SLK	1.57,23 (39,89)	2.36,00 (38,77)	2.36,00 310
4p	Stangeland, Elias 36,61 (36,61)	1.17,87 (41,26)	2005 Stavanger SK	1.58,86 (40,99)	2.36,18 (37,32)	2.36,18 309
5p	Veltman, Daniel Øyvind 36,76 (36,76)	1.17,26 (40,50)	2005 Sandnes SLK	1.58,96 (41,70)	2.39,63 (40,67)	2.39,63 289
6	Franz, Ulrik Peter 38,35 (38,35)		2005 Stavanger SK	2.00,69 (1.22,34)	2.40,82 (40,13)	2.40,82 283
7	Gudding, Didrik		2005 Stord Symjing		2.42,96 (2.42,96)	2.42,96 272
8	Sele, Sindre 39,63 (39,63)	1.22,50 (42,87)	2005 Sandnes SLK	2.06,10 (43,60)	2.45,94 (39,84)	2.45,94 257
9	Bentzen, Filip Kvilekval 40,01 (40,01)	1.23,15 (43,14)	2005 Sandnes SLK	2.07,10 (43,95)	2.50,04 (42,94)	2.50,04 239
10	Hertervik, Erlend Vorland 40,25 (40,25)	1.24,52 (44,27)	2005 Stavanger SK	2.09,28 (44,76)	2.53,19 (43,91)	2.53,19 226
11	Grønfur, Christian Ragnar 40,78 (40,78)	1.25,30 (44,52)	2005 Karmøy SK	2.09,71 (44,41)	2.53,55 (43,84)	2.53,55 225
12	Bergslien, Viljar G. 38,28 (38,28)	1.23,88 (45,60)	2005 Stavanger SK	2.12,25 (48,37)	2.58,00 (45,75)	2.58,00 208
13	Weiby, Christoffer 46,19 (46,19)	1.37,12 (50,93)	2005 Stord Symjing	2.28,80 (51,68)	3.16,65 (47,85)	3.16,65 154
	Hagland Børseth, Torvald		2005 Haugesund SK			BRUTT

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas 31,68 (31,68)	1.07,43 (35,75)	2006 Stavanger SK	1.44,10 (36,67)	2.18,05 (33,95)	2.18,05 447
2p	Krüger-Larsen, Aksel 36,16 (36,16)	1.15,01 (38,85)	2006 Stavanger SK	1.54,72 (39,71)	2.33,85 (39,13)	2.33,85 323

Karmøy SK

Kopervik

3p Småvik, Thomas	2006 Stavanger SK		2.44,85 (40,11)	2.44,85	263
38,96 (38,96)	1.22,81 (43,85)	2.04,74 (41,93)			
4p van der Hoff, Collin	2006 Sola SK		2.45,19 (41,31)	2.45,19	261
39,20 (39,20)	1.21,63 (42,43)	2.03,88 (42,25)			
5p Eiane, Tomas	2006 Sandnes SLK		2.48,03 (41,36)	2.48,03	248
39,53 (39,53)	1.23,18 (43,65)	2.06,67 (43,49)			
6 Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK		2.49,70 (42,04)	2.49,70	241
40,43 (40,43)	1.23,86 (43,43)	2.07,66 (43,80)			
7 Dyrland, Max Michael	2006 Stavanger SK		2.56,09 (44,02)	2.56,09	215
41,64 (41,64)	1.26,58 (44,94)	2.12,07 (45,49)			
8 Fjellheim, Tobias	2006 Sandnes SLK		2.56,48 (44,50)	2.56,48	214
41,87 (41,87)	1.26,95 (45,08)	2.11,98 (45,03)			
9 Sigthorsson, Andri Thorir	2006 IL Trio		3.01,31 (45,33)	3.01,31	197
41,09 (41,09)	1.28,25 (47,16)	2.15,98 (47,73)			
10 Owen, Oscar	2006 Sandnes SLK		3.02,49 (1.33,02)	3.02,49	193
41,97 (41,97)	1.29,47 (47,50)				
11 Rørvik, Martin	2006 Sandnes SLK		3.03,72 (1.34,55)	3.03,72	190
	1.29,17 (1.29,17)				
12 Heigre, Emil O	2006 Bryne SK		3.13,62 (2.26,99)	3.13,62	162
46,63 (46,63)					
13 Skancke Eriksen, Håkon	2006 Haugesund SK		3.27,67 (50,19)	3.27,67	131
50,19 (50,19)	1.44,70 (54,51)	2.37,48 (52,78)			
14 Dahle, Sindre	2006 Karmøy SK		3.40,43 (2.51,64)	3.40,43	110
48,79 (48,79)					

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren	2007	Sandnes SLK	2.51,89 (42,54)	232
	41,34 (41,34)	1.25,82 (44,48)	2.09,35 (43,53)		
2p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	3.03,49 (44,32)	190
	44,82 (44,82)	1.32,69 (47,87)	2.19,17 (46,48)		
3	Rossemyr, Henrik	2007	Sandnes SLK	3.09,13 (48,14)	174
	42,62 (42,62)	1.32,33 (49,71)	2.20,99 (48,66)		
4	Risa, Sondre Njaa	2007	Sandnes SLK	3.40,51 (53,86)	109
	52,31 (52,31)	1.48,63 (56,32)	2.46,65 (58,02)		
5	Fotland, Oskar Ur	2007	Bryne SK	3.45,86 (57,41)	102
	53,08 (53,08)	1.50,19 (57,11)	2.48,45 (58,26)		

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hansen Hauer, Andreas	2009	Karmøy SK	3.33,94 (1.51,35)	120
	48,25 (48,25)	1.42,59 (54,34)			

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 200m rygg, damer

Sponsor: Stillas Gruppen

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Auestad, Karoline	1998	Stavanger SK	2.34,59 (40,27)	458
	35,17 (35,17)	1.13,77 (38,60)	1.54,32 (40,55)		
2	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	2.37,32 (41,77)	435
	37,11 (37,11)	1.15,85 (38,74)	1.55,55 (39,70)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Lisa	2002	Stavanger SK	2.33,51	468
		1.12,99 (1.12,99)		1.53,21 (40,22)	2.33,51 (40,30)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	2.29,67	505
		1.12,38 (37,54)		1.51,28 (38,90)	2.29,67 (38,39)
2p	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	2.46,11	369
		1.19,57 (41,96)		2.03,47 (43,90)	2.46,11 (42,64)
3	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	2.46,92	364
		1.19,03 (41,09)		2.02,33 (43,30)	2.46,92 (44,59)
4	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	2.47,20	362
		1.23,98 (43,15)		2.07,73 (43,75)	2.47,20 (39,47)
5	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	2.58,97	295
		1.29,11 (46,33)		2.14,76 (45,65)	2.58,97 (44,21)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallberg, Caroline	2004	Sandnes SLK	2.29,30	509
		1.13,28 (37,61)		1.51,87 (38,59)	2.29,30 (37,43)
2p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	2.30,16	500
		1.13,85 (38,55)		1.53,28 (39,43)	2.30,16 (36,88)
3	Gudbrandsen, Hedda	2004	Stavanger SK	2.41,53	402
		1.18,36 (41,76)		2.00,08 (41,72)	2.41,53 (41,45)
4	Bustnes, Åshild Rønneberg	2004	Sandnes SLK	2.55,22	315
		2.11,39 (2.11,39)		2.55,22 (43,83)	2.55,22 (43,83)
5	Grødem, Michelle	2004	Sandnes SLK	3.02,46	279
		1.29,28 (46,77)		2.16,93 (47,65)	3.02,46 (45,53)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Silja	2005	Stavanger SK	2.31,51	487
		1.13,59 (38,36)		1.53,28 (39,69)	2.31,51 (38,23)
2p	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	2.33,94	464
		1.17,15 (40,06)		1.56,48 (39,33)	2.33,94 (37,46)
3p	Tønsager, Tale Borsheim	2005	Stavanger SK	2.37,07	437
		1.16,53 (39,84)		1.57,08 (40,55)	2.37,07 (39,99)
4p	Oftedal, Freja Christensen	2005	Sandnes SLK	2.37,58	433
		1.18,32 (40,78)		1.59,06 (40,74)	2.37,58 (38,52)
5p	Bore, Tuva	2005	Sandnes SLK	2.41,47	402
		1.20,06 (41,24)		2.02,00 (41,94)	2.41,47 (39,47)
6p	Steen, Karoline Wilhelmsen	2005	Stavanger SK	2.42,28	396
		1.17,52 (40,69)		1.59,85 (42,33)	2.42,28 (42,43)
7p	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK	2.43,92	384
		1.20,92 (42,29)		2.03,23 (42,31)	2.43,92 (40,69)
8	Alle, Katrin	2005	Sandnes SLK	2.45,14	376
		1.20,80 (41,94)		2.04,02 (43,22)	2.45,14 (41,12)
9	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	2.45,68	372
		1.21,17 (42,77)		2.04,56 (43,39)	2.45,68 (41,12)
10	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	2.48,07	357
		1.20,21 (41,95)		2.04,37 (44,16)	2.48,07 (43,70)

Karmøy SK

Kopervik

11	Hustrulid, Jenny 38,50 (38,50)	2005 Stavanger SK 1.22,08 (43,58)	2.06,52 (44,44)	2.48,59 (42,07)	2.48,59	353
12	Evanger, Marie Emilie 39,22 (39,22)	2005 Sandnes SLK 1.23,03 (43,81)	2.07,22 (44,19)	2.49,15 (41,93)	2.49,15	350
13	Storflor, Elise Maria 40,11 (40,11)	2005 Sandnes SLK 1.22,61 (42,50)	2.06,39 (43,78)	2.49,25 (42,86)	2.49,25	349
14	Faith Fagerland, Angela 38,86 (38,86)	2005 Karmøy SK 1.22,76 (43,90)	2.07,73 (44,97)	2.49,56 (41,83)	2.49,56	347
15	Møllegaard, Natalie Holter 39,75 (39,75)	2005 Stavanger SK 1.23,24 (43,49)	2.07,55 (44,31)	2.49,89 (42,34)	2.49,89	345
16	Sirnes, Synne 40,29 (40,29)	2005 Haugesund SK 1.25,64 (45,35)	2.13,20 (47,56)	3.01,70 (48,50)	3.01,70	282
17	Isaac, Ellinor 45,22 (45,22)	2005 Stord Symjing 1.33,65 (48,43)	2.23,73 (50,08)	3.08,81 (45,08)	3.08,81	251
	Schjølberg, Sanne	2005 Sandnes SLK			BRUTT	
	Sirnes, Therese	2005 Haugesund SK			Ikke møtt	
	Vigrestad, Ellen Marie	2005 IL Trio			DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hetland, Eline 39,62 (39,62)	2006 Sandnes SLK 1.23,23 (43,61)	2.08,22 (44,99)	2.51,21 (42,99)	2.51,21 337
2p	Lootz, Anna Bjelland 39,10 (39,10)	2006 Stavanger SK 1.21,91 (42,81)	2.07,22 (45,31)	2.51,54 (44,32)	2.51,54 335
3p	Nikelis, Haide 39,43 (39,43)	2006 Karmøy SK 1.23,49 (44,06)	2.08,79 (45,30)	2.52,18 (43,39)	2.52,18 332
4	Rossebø, Mina Medhaug 42,82 (42,82)	2006 Karmøy SK 1.28,94 (46,12)	2.15,22 (46,28)	3.01,09 (45,87)	3.01,09 285
5	Amdal, Julie 43,79 (43,79)	2006 Sandnes SLK 1.29,87 (46,08)	2.18,09 (48,22)	3.04,49 (46,40)	3.04,49 269
6	Kambe, Martine 44,48 (44,48)	2006 Haugesund SK 1.33,39 (48,91)	2.24,10 (50,71)	3.11,98 (47,88)	3.11,98 239
7	Haugland, Serina Drange 44,82 (44,82)	2006 IL Solid 1.34,57 (49,75)		3.12,37 (1.37,80)	3.12,37 238
8	Strand, Emilie 56,29 (56,29)	2006 IL Solid 1.55,59 (59,30)		3.49,59 (1.54,00)	3.49,59 140

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 39,44 (39,44)	2007 Haugesund SK 1.21,87 (42,43)	2.05,82 (43,95)	2.47,97 (42,15)	2.47,97 357
2p	Jåtten, Sigrid 39,45 (39,45)	2007 Frisinn SK 1.21,44 (41,99)	2.05,29 (43,85)	2.50,20 (44,91)	2.50,20 343
3p	Rykje Larsen, Elida 42,39 (42,39)	2007 Haugesund SK 1.26,23 (43,84)	2.11,17 (44,94)	2.52,87 (41,70)	2.52,87 328
4p	Marinova, Jovana 40,31 (40,31)	2007 Stavanger SK 2.09,42 (1.29,11)		2.54,39 (44,97)	2.54,39 319
5	Bentzen, Emilie 41,31 (41,31)	2007 Sandnes SLK 1.27,36 (46,05)	2.14,66 (47,30)	3.00,78 (46,12)	3.00,78 286
6	Oftedal, Mille Christensen 43,47 (43,47)	2007 Sandnes SLK 1.31,21 (47,74)	2.19,46 (48,25)	3.05,80 (46,34)	3.05,80 264
7	Gregersen, Ingvild Bjørgen 44,29 (44,29)	2007 IL Solid 1.32,21 (47,92)	2.21,86 (49,65)	3.09,23 (47,37)	3.09,23 250
8	Braut, Live 44,89 (44,89)	2007 Klepp SSK 1.35,55 (50,66)	2.26,91 (51,36)	3.15,68 (48,77)	3.15,68 226
9	Øgård, Regine Sørheim 44,68 (44,68)	2007 IL Solid 1.34,38 (49,70)	2.27,19 (52,81)	3.17,98 (50,79)	3.17,98 218

Karmøy SK

Kopervik

10	Vad, Ida Christine 51,06 (51,06)	2007 IL Solid 1.47,36 (56,30)	2.44,41 (57,05)	3.41,06 (56,65)	3.41,06	156
11	Askeland, Emilie 52,95 (52,95)	2007 Haugesund SK 1.52,22 (59,27)	2.49,48 (57,26)	3.44,36 (54,88)	3.44,36	150

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Green, Olivia 50,37 (50,37)	2008	Haugesund SK 1.46,44 (56,07)	2.42,74 (56,30)	3.34,59 (51,85)	171
	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK		DISK	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 50m fri, herrer - Finale

Sponsor: Monter Karmøy

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	26,91	426

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	25,51	500

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidesen, Sondre	2002	Stavanger SK	25,74	487
2	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	26,96	424

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	25,01	531
2	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing	25,32	512

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 50m fri, damer - Finale

Sponsor: Monter Karmøy

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	27,08	607
2	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	28,51	520
3	Pettersen, Kaja	2001	Haugesund SK	28,87	501

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peter, Alexandra	2002	Randaberg IL Svømming	27,81	560

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Karianne Auestad	2004	Stavanger SK	28,38	527

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krawiec, Kaja	2005	Karmøy SK	29,03	492

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 50m bryst, herrer - Finale

Sponsor: Deloitte

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian	2001	Karmøy SK	31,89	496

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Aleksander Henning	2003	Karmøy SK	32,92	451

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	32,12	485
2	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	32,34	475
3	Franz, Morris	2004	Stavanger SK	33,12	443

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stangeland, Elias	2005	Stavanger SK	33,55	426

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 50m bryst, damer - Finale

Sponsor: Deloitte

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	35,90	507
2	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	36,52	482

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	34,10	592
2	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	34,82	556

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Ersdal, Aasa	2004	Sandnes SLK	36,18	496

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	36,45	485

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer

Sponsor: Bo Andren

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Leifsen, Gustav 30,32 (30,32)	2002	Haugesund SK 1.06,75 (36,43)	1.49,07 (42,32)	2.21,90 (32,83)	461

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Grønfur, Aleksander Henning 28,48 (28,48)	2003	Karmøy SK 1.05,37 (36,89)	1.56,18 (50,81)	2.28,35 (32,17)	403
2p	Vigrestad, Brynjar 34,10 (34,10)	2003	IL Trio 1.14,50 (40,40)	2.00,96 (46,46)	2.36,33 (35,37)	344
3	Aakre Hansen, Harald 34,19 (34,19)	2003	Jørpeland SK 1.15,83 (41,64)	2.02,13 (46,30)	2.38,97 (36,84)	327
4	Bakke, Henrik 32,36 (32,36)	2003	Jørpeland SK 1.14,32 (41,96)	2.02,57 (48,25)	2.39,36 (36,79)	325
5	Tunheim, Herman Aadnøy 39,28 (39,28)	2003	Sandnes SLK 1.21,68 (42,40)	2.06,26 (44,58)	2.41,62 (35,36)	312

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Frisinn SK	2.25,05 (31,43)	431
	31,52 (31,52)	1.09,27 (37,75)		1.53,62 (44,35)	
2p	Jåtten, Magnus	2004	Frisinn SK	2.25,48 (31,76)	427
	33,79 (33,79)	1.14,66 (40,87)		1.53,72 (39,06)	
3p	Andreassen, Martin	2004	Frisinn SK	2.28,15 (35,09)	405
	30,71 (30,71)	1.09,90 (39,19)		1.53,06 (43,16)	
4p	Holm, Eskil	2004	Karmøy SK	2.32,89 (34,55)	368
	33,16 (33,16)	1.14,16 (41,00)		1.58,34 (44,18)	
5	Samdal Hanssen, Mats	2004	Haugesund SK	2.33,05 (31,88)	367
	32,04 (32,04)	1.15,97 (43,93)		2.01,17 (45,20)	
6	Føyen, Lars Isdahl	2004	Stord Symjing	2.33,91 (35,95)	361
	31,02 (31,02)	1.07,55 (36,53)		1.57,96 (50,41)	
7	Alsos, Elias Møinichen	2004	Karmøy SK	2.41,95 (35,28)	310
	33,54 (33,54)	1.14,12 (40,58)		2.06,67 (52,55)	
8	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjing	2.44,90 (37,95)	293
	35,35 (35,35)	1.17,54 (42,19)		2.06,95 (49,41)	
9	Råen, Oskar	2004	Stord Symjing	2.45,80 (39,01)	289
	35,01 (35,01)	1.19,44 (44,43)		2.06,79 (47,35)	
10	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	3.12,52 (41,47)	184
	41,45 (41,45)	1.33,72 (52,27)		2.31,05 (57,33)	
	Bøe, Jone	2004	Sandnes SLK	DISK	
	Messmer, Markus	2004	Klepp SSK	Ikke møtt	
	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	2.32,15 (35,47)	374
	30,84 (30,84)	1.10,42 (39,58)		1.56,68 (46,26)	
2p	Teikari Bøe, Endre	2005	Haugesund SK	2.42,18 (36,58)	308
	36,01 (36,01)	1.16,15 (40,14)		2.05,60 (49,45)	
3p	Bentzen, Filip Kvilekval	2005	Sandnes SLK	2.44,33 (37,48)	296
	37,40 (37,40)	1.20,11 (42,71)		2.06,85 (46,74)	
4p	Sele, Sindre	2005	Sandnes SLK	2.48,33 (36,18)	276
	38,87 (38,87)	1.22,14 (43,27)		2.12,15 (50,01)	
5	Veltman, Daniel Øyvind	2005	Sandnes SLK	2.49,87 (38,92)	268
	35,48 (35,48)	1.19,06 (43,58)		2.10,95 (51,89)	
6	Kamfjord, Isach	2005	Sandnes SLK	2.50,12 (38,42)	267
	36,08 (36,08)	1.20,76 (44,68)		2.11,70 (50,94)	
7	Hertervik, Erlend Vorland	2005	Stavanger SK	2.50,69 (38,93)	264
	36,41 (36,41)	1.21,45 (45,04)		2.11,76 (50,31)	
8	Vestbø, Magnus	2005	Haugesund SK	2.53,19 (39,95)	253
	37,81 (37,81)	1.21,75 (43,94)		2.13,24 (51,49)	
9	Hagland Børseth, Torvald	2005	Haugesund SK	2.55,29 (41,72)	244
	34,18 (34,18)	1.19,65 (45,47)		2.13,57 (53,92)	
10	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK	2.55,46 (38,42)	243
	38,99 (38,99)	1.25,58 (46,59)		2.17,04 (51,46)	
11	Tribis, Petro	2005	Stord Symjing	3.08,16 (46,05)	197
	37,14 (37,14)	1.24,66 (47,52)		2.22,11 (57,45)	
	Riska, Ole	2005	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas	2006	Stavanger SK	2.25,87 (33,16)	424
	30,25 (30,25)	1.07,16 (36,91)		1.52,71 (45,55)	

Karmøy SK

Kopervik

2p Krüger-Larsen, Aksel 34,33 (34,33)	2006 Stavanger SK 1.14,05 (39,72)	2.00,06 (46,01)	2.36,06 (36,00)	2.36,06	346
3p Eiane, Tomas 36,06 (36,06)	2006 Sandnes SLK 1.18,98 (42,92)	2.04,46 (45,48)	2.41,30 (36,84)	2.41,30	313
4p van der Hoff, Collin 37,06 (37,06)	2006 Sola SK 1.20,24 (43,18)	2.04,81 (44,57)	2.43,99 (39,18)	2.43,99	298
5p Småvik, Thomas 36,46 (36,46)	2006 Stavanger SK 1.21,94 (45,48)	2.10,05 (48,11)	2.48,46 (38,41)	2.48,46	275
6 Fjellheim, Tobias 36,19 (36,19)	2006 Sandnes SLK 1.21,38 (45,19)	2.11,14 (49,76)	2.50,47 (39,33)	2.50,47	265
7 Manchev, Lazar Dinkov 39,34 (39,34)	2006 Karmøy SK 1.23,13 (43,79)	2.13,28 (50,15)	2.51,57 (38,29)	2.51,57	260
8 Skretting, Espen Mangor 40,52 (40,52)	2006 Sandnes SLK 1.26,40 (45,88)	2.15,91 (49,51)	2.55,48 (39,57)	2.55,48	243
9 Owen, Oscar 37,78 (37,78)	2006 Sandnes SLK 1.26,21 (48,43)	2.18,57 (52,36)	2.56,93 (38,36)	2.56,93	237
10 Heigre, Emil O 43,46 (43,46)	2006 Bryne SK 1.32,83 (49,37)	2.30,07 (57,24)	3.09,13 (39,06)	3.09,13	194
11 Slutås, Birk Kalvenes 44,99 (44,99)	2006 Stavanger SK 1.35,18 (50,19)	2.31,09 (55,91)	3.11,11 (40,02)	3.11,11	188
12 Dahle, Sindre 47,41 (47,41)	2006 Karmøy SK 1.42,71 (55,30)	2.44,34 (1.01,63)	3.33,62 (49,28)	3.33,62	135
13 Skancke Eriksen, Håkon 52,16 (52,16)	2006 Haugesund SK 1.44,29 (52,13)	2.50,45 (1.06,16)	3.36,13 (45,68)	3.36,13	130

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ursin, Torkil Sjøgren 41,40 (41,40)	2007	Sandnes SLK	2.56,87 (36,98)	238
2p	Steen, Thomas Wilhelmsen 40,67 (40,67)	2007	Stavanger SK	2.56,91 (37,40)	237
3	Rossemyr, Henrik 44,35 (44,35)	2007	Sandnes SLK	3.11,51 (40,66)	187
4	Hoell, Håvard 44,28 (44,28)	2007	Haugesund SK	3.14,52 (44,35)	179
5	Risa, Sondre Njaa 51,45 (51,45)	2007	Sandnes SLK	3.48,35 (49,30)	110
6	Fotland, Oskar Ur 56,38 (56,38)	2007	Bryne SK	3.50,81 (48,36)	107

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westermoen, Emil Nistad 52,75 (52,75)	2008	Sandnes SLK	3.43,74 (48,72)	117

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Henrik 43,30 (43,30)	2009	Sandnes SLK	3.19,00 (43,93)	167
	Hallberg, Sondre 49,17 (49,17)	2009	Sandnes SLK	3.20,98 (40,90)	162

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 200m individuell medley, damer

Sponsor: Bo Andren

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid	2001	Haugesund SK	2.28,46	553
	31,66 (31,66)	1.11,52 (39,86)	1.54,59 (43,07)	2.28,46 (33,87)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes Vestre, Helene	2003	Haugesund SK	2.29,17	545
	31,90 (31,90)	1.11,12 (39,22)	1.53,98 (42,86)	2.29,17 (35,19)	
2p	Frøiland, Charlotte	2003	Haugesund SK	2.43,69	412
	35,05 (35,05)	1.17,29 (42,24)	2.05,16 (47,87)	2.43,69 (38,53)	
3	Slettevold, Mathea	2003	Stavanger SK	2.46,28	393
	38,14 (38,14)	1.23,58 (45,44)	2.09,08 (45,50)	2.46,28 (37,20)	
4	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	2.48,09	381
	37,08 (37,08)	1.19,85 (42,77)	2.10,29 (50,44)	2.48,09 (37,80)	
5	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	3.06,45	279
	42,06 (42,06)	1.29,33 (47,27)	2.27,02 (57,69)	3.06,45 (39,43)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Lovise Kjøpstad	2004	Stord Symjmg	2.41,39	430
	35,37 (35,37)	1.17,52 (42,15)	2.04,21 (46,69)	2.41,39 (37,18)	
2p	Meling, Oda Helen	2004	Stavanger SK	2.43,83	411
	36,03 (36,03)	1.17,45 (41,42)	2.05,43 (47,98)	2.43,83 (38,40)	
3	Bustnes, Åshild Rønneberg	2004	Sandnes SLK	2.50,10	367
	36,50 (36,50)	1.22,18 (45,68)	2.11,32 (49,14)	2.50,10 (38,78)	
4	Grødem, Michelle	2004	Sandnes SLK	2.54,78	338
	35,93 (35,93)	1.22,19 (46,26)	2.13,44 (51,25)	2.54,78 (41,34)	
	Gudbrandsen, Hedda	2004	Stavanger SK	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oftedal, Freja Christensen	2005	Sandnes SLK	2.37,77	460
	33,67 (33,67)	1.15,34 (41,67)	2.02,60 (47,26)	2.37,77 (35,17)	
2p	Steinnes, Susanne	2005	Stavanger SK	2.38,30	456
	36,86 (36,86)	1.19,18 (42,32)	2.02,65 (43,47)	2.38,30 (35,65)	
3p	Alle, Katrin	2005	Sandnes SLK	2.45,67	397
	37,34 (37,34)	1.20,53 (43,19)	2.07,99 (47,46)	2.45,67 (37,68)	
4p	Hustrulid, Jenny	2005	Stavanger SK	2.47,25	386
	36,58 (36,58)	1.21,34 (44,76)	2.08,65 (47,31)	2.47,25 (38,60)	
5p	Rykkje Larsen, Erle	2005	Haugesund SK	2.47,65	384
	39,00 (39,00)	1.21,93 (42,93)	2.09,77 (47,84)	2.47,65 (37,88)	
6p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	2.49,87	369
	36,33 (36,33)	1.21,67 (45,34)	2.11,51 (49,84)	2.49,87 (38,36)	
7	Berland, Astrid Sofie	2005	Sandnes SLK	2.49,96	368
	38,72 (38,72)	1.22,67 (43,95)	2.13,40 (50,73)	2.49,96 (36,56)	
8	Møllegaard, Natalie Holter	2005	Stavanger SK	2.50,90	362
	38,82 (38,82)	1.23,26 (44,44)	2.11,27 (48,01)	2.50,90 (39,63)	
9	Johansen, Anne Holmaas	2005	Stavanger SK	2.52,71	351
	37,29 (37,29)	1.21,93 (44,64)	2.12,96 (51,03)	2.52,71 (39,75)	

Karmøy SK

Kopervik

10 Østerhus, Kristina	2005 Karmøy SK		2.53,91	344
38,73 (38,73)	1.26,34 (47,61)	2.17,30 (50,96)	2.53,91 (36,61)	
11 Storflor, Elise Maria	2005 Sandnes SLK		2.54,01	343
37,98 (37,98)	1.21,56 (43,58)	2.14,15 (52,59)	2.54,01 (39,86)	
12 Evanger, Marie Emilie	2005 Sandnes SLK		2.54,18	342
37,49 (37,49)	1.22,74 (45,25)	2.14,42 (51,68)	2.54,18 (39,76)	
13 Sirnes, Synne	2005 Haugesund SK		3.07,35	275
43,84 (43,84)	1.30,36 (46,52)	2.26,87 (56,51)	3.07,35 (40,48)	
14 Vigrestad, Ellen Marie	2005 IL Trio		3.14,10	247
43,42 (43,42)	1.31,26 (47,84)	2.30,24 (58,98)	3.14,10 (43,86)	
Sirnes, Therese	2005 Haugesund SK		Ikke møtt	
Tønsager, Tale Borsheim	2005 Stavanger SK		DISK	
Vijayaratnam, Ganga	2005 Sola SK		DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Sara	2006	Karmøy SK	2.39,04	449
	35,01 (35,01)	1.16,99 (41,98)	2.02,84 (45,85)	2.39,04 (36,20)	
2p	Lærdal, Marie Ystrøm	2006	Stavanger SK	2.48,38	379
	36,69 (36,69)	1.22,77 (46,08)	2.10,12 (47,35)	2.48,38 (38,26)	
3p	Rossebø, Mina Medhaug	2006	Karmøy SK	2.54,18	342
	42,71 (42,71)	1.30,50 (47,79)	2.15,77 (45,27)	2.54,18 (38,41)	
4	Lootz, Anna Bjelland	2006	Stavanger SK	3.00,24	309
	39,90 (39,90)	1.24,30 (44,40)	2.17,93 (53,63)	3.00,24 (42,31)	
5	Amdal, Julie	2006	Sandnes SLK	3.09,39	266
	45,84 (45,84)	1.34,04 (48,20)	2.27,41 (53,37)	3.09,39 (41,98)	
6	Haugland, Serina Drange	2006	IL Solid	3.18,09	232
	44,87 (44,87)	1.36,79 (51,92)	2.35,03 (58,24)	3.18,09 (43,06)	
7	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	3.18,29	232
	41,51 (41,51)	1.33,80 (52,29)	3.18,29 (1.44,49)		
8	Strand, Emilie	2006	IL Solid	3.43,02	163
	54,08 (54,08)	1.54,49 (1.00,41)	2.55,91 (1.01,42)	3.43,02 (47,11)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bentzen, Emilie	2007	Sandnes SLK	2.52,03	355
	37,28 (37,28)	1.22,51 (45,23)	2.11,94 (49,43)	2.52,03 (40,09)	
2p	Rykje Larsen, Elida	2007	Haugesund SK	2.54,65	339
	40,80 (40,80)	1.26,71 (45,91)	2.16,32 (49,61)	2.54,65 (38,33)	
3p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	2.54,78	338
	35,97 (35,97)	1.19,50 (43,53)	2.15,24 (55,74)	2.54,78 (39,54)	
4p	Marinova, Jovana	2007	Stavanger SK	3.03,63	292
	38,00 (38,00)	1.24,55 (46,55)	2.21,74 (57,19)	3.03,63 (41,89)	
5p	Oftedal, Mille Christensen	2007	Sandnes SLK	3.04,57	287
	42,66 (42,66)	1.30,82 (48,16)	2.24,56 (53,74)	3.04,57 (40,01)	
6	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	3.14,89	244
	41,95 (41,95)	1.31,09 (49,14)	2.30,15 (59,06)	3.14,89 (44,74)	
7	Braut, Live	2007	Klepp SSK	3.20,47	224
	44,96 (44,96)	1.36,26 (51,30)	2.37,38 (1.01,12)	3.20,47 (43,09)	
8	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid	3.20,96	222
	45,55 (45,55)	1.38,06 (52,51)	2.35,87 (57,81)	3.20,96 (45,09)	
9	Grøndal, Serina Marie	2007	Frisinn SK	3.23,16	215
	43,79 (43,79)	1.37,61 (53,82)	2.38,27 (1.00,66)	3.23,16 (44,89)	
10	Vad, Ida Christine	2007	IL Solid	3.35,38	181
	51,04 (51,04)	1.45,37 (54,33)	2.46,40 (1.01,03)	3.35,38 (48,98)	
11	Søgaard, Fie Othilie	2007	Sandnes SLK	3.36,23	178
		1.42,79 (1.42,79)		3.36,23 (1.53,44)	

Karmøy SK

Kopervik

12	Askeland, Emilie 55,93 (55,93)	2007 Haugesund SK 1.54,56 (58,63)	2.51,87 (57,31)	3.40,35 (48,48)	3.40,35	169
13	Mølstre, Ingrid Karoline 53,15 (53,15)	2007 Sandnes SLK 1.52,12 (58,97)	2.58,01 (1.05,89)	3.50,72 (52,71)	3.50,72	147

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Klepp, Karen Knutsen 49,19 (49,19)	2008	Stavanger SK 1.46,08 (56,89)	2.43,91 (57,83)	3.34,93 (51,02)	182
2p	Green, Olivia 51,64 (51,64)	2008	Haugesund SK 1.49,85 (58,21)	2.51,42 (1.01,57)	3.36,32 (44,90)	178
3p	Tørresdal, Malin 53,75 (53,75)	2008	Haugesund SK 1.50,43 (56,68)	2.55,02 (1.04,59)	3.40,68 (45,66)	168
4	Skanche Eriksen, Ellinor 53,31 (53,31)	2008	Haugesund SK 1.53,22 (59,91)	4.00,41 (2.07,19)	4.00,41	130
5	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 1.04,99 (1.04,99)	2008	Karmøy SK 2.04,81 (59,82)	4.09,12 (2.04,31)	4.09,12	117
	Sunde, Kristina	2008	Klepp SSK		DISK	
	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK		DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Dielininkaityte, Leja 45,70 (45,70)	2009	Randaberg IL Svømming 1.38,91 (53,21)	2.38,49 (59,58)	3.22,17 (43,68)	218

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 100m fri, herrer

Sponsor: Scandic Maritim

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Brustveit, Thomas 25,97 (25,97)	1993	Stavanger SK 54,90 (28,93)		54,90	548

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Malme, Iver Toresen 28,68 (28,68)	2001	Stord Symjning 58,95 (30,27)		58,95	443

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 27,07 (27,07)	2003	Stord Symjning 56,40 (29,33)		56,40	505
2	Vigrestad, Brynjar 29,75 (29,75)	2003	IL Trio 1.02,03 (32,28)		1.02,03	380

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Instebo, Johan 31,31 (31,31)	2004	Karmøy SK 1.05,51 (34,20)		1.05,51	322

2	Johansen, Eirik Vatland 33,78 (33,78)	2004 Sandnes SLK 1.12,41 (38,63)	1.12,41	239
---	--	-------------------------------------	---------	-----

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 29,28 (29,28)	2005 Stord Symjing 1.01,03 (31,75)	1.01,03	399
2p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005 Stord Symjing 1.01,31 (1.01,31)	1.01,31	393
3	Frøyland-Jensen, Amund 29,45 (29,45)	2005 Karmøy SK 1.01,76 (32,31)	1.01,76	385
4	Grønfur, Christian Ragnar 30,41 (30,41)	2005 Karmøy SK 1.03,03 (32,62)	1.03,03	362
5	Sele, Sindre 34,32 (34,32)	2005 Sandnes SLK 1.10,44 (36,12)	1.10,44	259
6	Weiby, Christoffer 37,99 (37,99)	2005 Stord Symjing 1.20,47 (42,48)	1.20,47	174

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigvaldsen, Andreas 28,17 (28,17)	2006 Stavanger SK 58,17 (30,00)	58,17	461
2p	Eiane, Tomas 32,78 (32,78)	2006 Sandnes SLK 1.07,68 (34,90)	1.07,68	292
3p	Slutås, Birk Kalvenes 34,84 (34,84)	2006 Stavanger SK 1.13,33 (38,49)	1.13,33	230
4	Dyrland, Max Michael 36,67 (36,67)	2006 Stavanger SK 1.15,50 (38,83)	1.15,50	210
5	Dahle, Sindre 39,05 (39,05)	2006 Karmøy SK 1.24,40 (45,35)	1.24,40	150
6	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006 Stord Symjing	1.26,77	138
	40,54 (40,54)	1.26,77 (46,23)		
7	Davies-Chard, Jack 41,68 (41,68)	2006 Sandnes SLK 1.30,67 (48,99)	1.30,67	121
8	Valen-Spangberg, Gaute 44,10 (44,10)	2006 Stord Symjing 1.33,22 (49,12)	1.33,22	112

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjellsen, Daniel Nicholas Auestad 31,18 (31,18)	2007 Stavanger SK 1.07,85 (36,67)	1.07,85	290
2	Raunholm, Theodor 50,16 (50,16)	2007 Stord Symjing 1.43,27 (53,11)	1.43,27	82
3	Lie-Ersdal, Gisle 49,22 (49,22)	2007 Sandnes SLK 1.44,87 (55,65)	1.44,87	78

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fjellheim, Henrik 37,32 (37,32)	2009 Sandnes SLK 1.18,40 (41,08)	1.18,40	188
	Hallberg, Sondre 36,89 (36,89)	2009 Sandnes SLK 1.16,53 (39,64)	1.16,53	202
	Hansen Hauer, Andreas	2009 Karmøy SK 1.35,41 (1.35,41)	1.35,41	104

Lie-Ersdal, Tormod 47,40 (47,40)	2009 Sandnes SLK 1.44,34 (56,94)	1.44,34	79
-------------------------------------	-------------------------------------	---------	----

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 100m fri, damer

Sponsor: Scandic Maritim

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad 30,65 (30,65)	2000	Stord Symjing	1.02,80	512
2p	Pettersen, Kaja 31,13 (31,13)	2001	Haugesund SK	1.04,30	477
3	Grønfur, Victoria Elisabeth 31,70 (31,70)	2000	Karmøy SK	1.06,36	434
4	Bloch, Lena 32,07 (32,07)	2001	Haugesund SK	1.07,02	421

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peter, Alexandra 29,36 (29,36)	2002	Randaberg IL Svømming	1.00,91	561
2p	Berg, Lisa 31,16 (31,16)	2002	Stavanger SK	1.05,09	460
3	Husebø, Frida Støretvedt 32,57 (32,57)	2002	Stord Symjing	1.08,46	395
4	Undheim, Ingrid 39,17 (39,17)	2002	Stord Symjing	1.21,22	236

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 29,53 (29,53)	2003	Haugesund SK	1.00,38	576
2	Visnes, Nora 31,57 (31,57)	2003	Stord Symjing	1.05,45	452
3	Dale, Vilja Folgerø 41,17 (41,17)	2003	Stord Symjing	1.28,06	185

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen 32,87 (32,87)	2004	Stord Symjing	1.08,18	400
2p	Husebø, Tiril 32,62 (32,62)	2004	Stord Symjing	1.08,43	395
3	Gudbrandsen, Hedda 34,89 (34,89)	2004	Stavanger SK	1.08,83	389
4	Dielininkaityte, Ema 34,89 (34,89)	2004	Randaberg IL Svømming	1.13,49	319
5	Nordfonn, Lisa 37,31 (37,31)	2004	Stord Symjing	1.17,29	274

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krawiec, Kaja 30,49 (30,49)	2005	Karmøy SK	1.02,23 (31,74)	526
2p	Steen, Karoline Wilhelmsen 31,39 (31,39)	2005	Stavanger SK	1.06,34 (34,95)	434
3p	Evanger, Marie Emilie 32,22 (32,22)	2005	Sandnes SLK	1.08,27 (36,05)	398
4p	Faith Fagerland, Angela 33,10 (33,10)	2005	Karmøy SK	1.09,90 (36,80)	371
5	Isaac, Ellinor 35,23 (35,23)	2005	Stord Symjning	1.13,21 (37,98)	323
6	Vigrestad, Ellen Marie 34,79 (34,79)	2005	IL Trio	1.13,48 (38,69)	319
7	Schjølberg, Sanne 40,19 (40,19)	2005	Sandnes SLK	1.22,77 (42,58)	223
8	Sverresvold, Emilie Simonsen 38,37 (38,37)	2005	Sandnes SLK	1.24,42 (46,05)	210
9	Vijayaratham, Ganga 41,75 (41,75)	2005	Sola SK	1.26,31 (44,56)	197
10	Gramshaug, June 44,32 (44,32)	2005	Haugesund SK	1.31,44 (47,12)	165
11	Pedersen, Irmelin 48,75 (48,75)	2005	Stord Symjning	1.44,47 (55,72)	111

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossebø, Mina Medhaug 32,56 (32,56)	2006	Karmøy SK	1.08,12 (35,56)	401
2p	Nikelis, Haide 33,05 (33,05)	2006	Karmøy SK	1.08,42 (35,37)	396
3p	Instebø, Helene 33,40 (33,40)	2006	Karmøy SK	1.09,74 (36,34)	374
4	Hetland, Eline 34,67 (34,67)	2006	Sandnes SLK	1.11,86 (37,19)	341
5	Evanger, Sara Amalie 35,58 (35,58)	2006	Sandnes SLK	1.13,79 (38,21)	315
6	Amdal, Julie 37,15 (37,15)	2006	Sandnes SLK	1.15,88 (38,73)	290
7	Nylund, Thea Constance 41,37 (41,37)	2006	Stord Symjning	1.25,28 (43,91)	204
8	Tesdal, Eva Fagerbakke 45,25 (45,25)	2006	Stord Symjning	1.36,11 (50,86)	142

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jåtten, Sigrid 33,96 (33,96)	2007	Frisinn SK	1.10,17 (36,21)	367
2p	Søgaard, Fie Othilie 40,95 (40,95)	2007	Sandnes SLK	1.27,22 (46,27)	191
3p	Tran, Angelica 41,38 (41,38)	2007	Sandnes SLK	1.28,38 (47,38)	183
4p	Nese, Judith 41,32 (41,32)	2007	Sandnes SLK	1.28,66 (47,34)	182
5	Tønnessen, Berthine 41,64 (41,64)	2007	Stord Symjning	1.29,77 (48,13)	175

Karmøy SK

Kopervik

6	Gimre, Tone 43,03 (43,03)	2007 Sandnes SLK 1.30,39 (47,36)	1.30,39	171
7	Askeland, Emilie 42,83 (42,83)	2007 Haugesund SK 1.32,10 (49,27)	1.32,10	162
8	Osnes Vestre, Hanne 42,94 (42,94)	2007 Haugesund SK 1.33,42 (50,48)	1.33,42	155
9	Eithun, June Sørli 45,47 (45,47)	2007 Stord Symjing 1.38,66 (53,19)	1.38,66	132
10	Løften, Helene Sandvik 52,41 (52,41)	2007 Karmøy SK 1.54,33 (1.01,92)	1.54,33	84

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn 39,53 (39,53)	2008 IL Trio 1.22,41 (42,88)	1.22,41	226
2p	Tørresdal, Malin 43,34 (43,34)	2008 Haugesund SK 1.29,95 (46,61)	1.29,95	174
3	Skanche Eriksen, Ellinor 1.30,50 (1.30,50)	2008 Haugesund SK 1.30,50 (1.30,50)	1.30,50	171
4	Holgensen, Sofie 51,31 (51,31)	2008 Haugesund SK 1.50,03 (58,72)	1.50,03	95

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dielininkaityte, Leja 37,42 (37,42)	2009 Randaberg IL Svømming 1.20,38 (42,96)	1.20,38	244

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m butterfly, herrer

Sponsor: Skudenes & Aakra Sparebank

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Sigurd Olav 30,52 (30,52)	2002 Randaberg IL Svømming 1.06,89 (36,37)	1.44,86 (37,97) 2.22,72 (37,86)	440

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Småvik, Thomas 38,62 (38,62)	2006 Stavanger SK 1.25,21 (46,59)	2.14,55 (49,34) 3.03,58 (49,03)	206
2	Sigthorsson, Andri Thorir 37,71 (37,71)	2006 IL Trio 1.26,09 (48,38)	2.20,31 (54,22) 3.16,85 (56,54)	167

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 37. 200m butterfly, damer

Sponsor: Skudenes & Aakra Sparebank

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien Børseth, Mari 34,35 (34,35)	2000	Haugesund SK	2.40,12 (45,24)	416
		1.13,59 (39,24)		1.54,88 (41,29)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgstrøm, Ingrid Elise 33,93 (33,93)	2004	Randaberg IL Svømming	2.41,56 (44,32)	405
2	Grødem, Michelle 32,00 (32,00)	2004	Sandnes SLK	3.20,14 (54,35)	213
		1.31,76 (1.31,76)		2.25,79 (54,03)	

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 38. 200m fri, herrer

Sponsor: O.Hansen & Sønner AS

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkejord, Stian 28,41 (28,41)	2001	Karmøy SK	2.00,42 (30,49)	561
		58,67 (30,26)		1.29,93 (31,26)	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidesen, Sondre 28,71 (28,71)	2002	Stavanger SK	2.01,04 (30,54)	553
2	Odland, Magnus 28,85 (28,85)	2002	Haugesund SK	2.06,71 (32,35)	482
3	Leifsen, Gustav 30,03 (30,03)	2002	Haugesund SK	2.10,99 (32,69)	436
		1.01,40 (32,55)		1.34,36 (32,96)	
		1.03,66 (33,63)		1.38,30 (34,64)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eritslund Loren, Keilani 29,22 (29,22)	2003	Haugesund SK	2.10,71 (34,71)	439
2	Hildebrandt-Paulin, Odin 28,19 (28,19)	2003	Stord Symjng	2.15,71 (34,05)	392
		1.01,63 (32,41)		1.36,00 (34,37)	
		1.03,66 (35,47)		1.41,66 (38,00)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian 30,75 (30,75)	2004	Haugesund SK	2.12,74 (33,76)	419
2p	Holm, Eskil 30,89 (30,89)	2004	Karmøy SK	2.14,76 (34,44)	400
		1.04,54 (33,79)		1.38,98 (34,44)	
		1.05,44 (34,55)		1.40,32 (34,88)	

Karmøy SK

Kopervik

3	Alsos, Elias Møinichen 31,51 (31,51)	2004 Karmøy SK 1.07,00 (35,49)	1.43,42 (36,42)	2.19,04 (35,62)	2.19,04	365
4	Franz, Morris 33,30 (33,30)	2004 Stavanger SK 1.10,48 (37,18)	1.48,10 (37,62)	2.23,45 (35,35)	2.23,45	332
5	Bøe, Jone 35,91 (35,91)	2004 Sandnes SLK 1.15,20 (39,29)	1.55,20 (40,00)	2.34,37 (39,17)	2.34,37	266
6	Byrknes, Olav 37,19 (37,19)	2004 Karmøy SK 1.20,28 (43,09)	2.05,98 (45,70)	2.47,52 (41,54)	2.47,52	208

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund 30,29 (30,29)	2005 Karmøy SK 1.03,96 (33,67)	1.39,02 (35,06)	2.13,32 (34,30)	2.13,32 414
2p	Teikari Bøe, Endre 32,77 (32,77)	2005 Haugesund SK 1.08,91 (36,14)	1.44,98 (36,07)	2.19,47 (34,49)	2.19,47 361
3p	Gudding, Didrik 33,10 (33,10)	2005 Stord Symjing 1.09,15 (36,05)	1.46,71 (37,56)	2.25,49 (38,78)	2.25,49 318
4	Kamfjord, Isach 33,03 (33,03)	2005 Sandnes SLK 1.10,04 (37,01)	1.48,49 (38,45)	2.25,96 (37,47)	2.25,96 315
5	Franz, Ulrik Peter 33,36 (33,36)	2005 Stavanger SK 1.11,53 (38,17)	1.51,23 (39,70)	2.30,25 (39,02)	2.30,25 289
6	Hagland Børseth, Torvald 32,98 (32,98)	2005 Haugesund SK 1.12,06 (39,08)	1.52,04 (39,98)	2.30,46 (38,42)	2.30,46 288
7	Vestbø, Magnus 34,30 (34,30)	2005 Haugesund SK 1.12,76 (38,46)	1.52,88 (40,12)	2.30,98 (38,10)	2.30,98 285

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov 35,31 (35,31)	2006 Karmøy SK 1.14,92 (39,61)	1.56,16 (41,24)	2.34,14 (37,98)	2.34,14 267
2p	Skretting, Espen Mangor 36,20 (36,20)	2006 Sandnes SLK 1.16,69 (40,49)	1.58,71 (42,02)	2.40,48 (41,77)	2.40,48 237
3	Rørvik, Martin 36,86 (36,86)	2006 Sandnes SLK 1.20,34 (43,48)	2.05,73 (45,39)	2.48,89 (43,16)	2.48,89 203
4	Skancke Eriksen, Håkon	2006 Haugesund SK		3.08,15 (3.08,15)	3.08,15 147

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 39,79 (39,79)	2007 Haugesund SK 1.25,73 (45,94)	2.10,05 (44,32)	2.51,23 (41,18)	2.51,23 195

13.01.2019 - Kortbane

Øvelse 39. 200m fri, damer

Sponsor: O.Hansen & Sønner AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid 30,58 (30,58)	2001 Haugesund SK 1.04,03 (33,45)	1.38,32 (34,29)	2.11,08 (32,76)	2.11,08 597
2	Pettersen, Kaja 32,94 (32,94)	2001 Haugesund SK 1.09,84 (36,90)	1.47,19 (37,35)	2.24,20 (37,01)	2.24,20 449

3	Grønfur, Victoria Elisabeth 33,61 (33,61)	2000 Karmøy SK 1.10,51 (36,90)	1.49,31 (38,80)	2.28,17 (38,86)	2.28,17	413
---	--	-----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Undheim, Ingrid	2002	Stord Symjng		DISK

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nilsen, Mari 31,83 (31,83)	2003	Haugesund SK 1.04,75 (32,92)	1.38,50 (33,75)	2.10,86 (32,36)	2.10,86 600
2p	Osnes Vestre, Helene 32,62 (32,62)	2003	Haugesund SK 1.07,52 (34,90)	1.43,26 (35,74)	2.18,78 (35,52)	2.18,78 503
3	Sirnes, Ingvild 33,95 (33,95)	2003	Haugesund SK 1.11,65 (37,70)	1.49,28 (37,63)	2.25,52 (36,24)	2.25,52 437
4	Dale, Vilja Folgerø 43,66 (43,66)	2003	Stord Symjng 1.32,54 (48,88)	2.23,46 (50,92)	3.09,45 (45,99)	3.09,45 198

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hallberg, Caroline 32,58 (32,58)	2004	Sandnes SLK 1.08,16 (35,58)	1.44,75 (36,59)	2.20,83 (36,08)	2.20,83 482
2	Meling, Oda Helen 33,74 (33,74)	2004	Stavanger SK 1.10,81 (37,07)	1.49,01 (38,20)	2.25,49 (36,48)	2.25,49 437
3	Gudding, Ida Helen 35,92 (35,92)	2004	Stord Symjng 1.15,81 (39,89)	1.57,97 (42,16)	2.38,01 (40,04)	2.38,01 341

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Krawiec, Kaja 32,09 (32,09)	2005	Karmøy SK 1.07,04 (34,95)	1.42,23 (35,19)	2.16,06 (33,83)	2.16,06 534
2p	Vert-Mönig, Silja 31,83 (31,83)	2005	Stavanger SK 1.06,91 (35,08)	1.42,65 (35,74)	2.16,29 (33,64)	2.16,29 531
3p	Østerhus, Kristina 33,08 (33,08)	2005	Karmøy SK 1.08,92 (35,84)	1.45,89 (36,97)	2.21,86 (35,97)	2.21,86 471
4	Hoell, Maria 34,86 (34,86)	2005	Haugesund SK 1.14,33 (39,47)	1.54,63 (40,30)	2.32,41 (37,78)	2.32,41 380
5	Faith Fagerland, Angela 35,40 (35,40)	2005	Karmøy SK 1.15,62 (40,22)	1.57,32 (41,70)	2.37,91 (40,59)	2.37,91 342
6	Sverresvold, Emilie Simonsen 41,66 (41,66)	2005	Sandnes SLK 1.30,36 (48,70)	2.20,90 (50,54)	3.07,11 (46,21)	3.07,11 205
	Gramshaug, June	2005	Haugesund SK		DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Larsen, Sara 32,66 (32,66)	2006	Karmøy SK 1.08,12 (35,46)	1.44,53 (36,41)	2.20,74 (36,21)	2.20,74 483
2p	Instebo, Helene 33,64 (33,64)	2006	Karmøy SK 1.11,18 (37,54)	1.49,75 (38,57)	2.26,96 (37,21)	2.26,96 424
3	Rossebo, Mina Medhaug 34,23 (34,23)	2006	Karmøy SK 1.13,09 (38,86)	1.52,94 (39,85)	2.31,07 (38,13)	2.31,07 390
4	Hetland, Eline 35,38 (35,38)	2006	Sandnes SLK 1.14,67 (39,29)	1.54,86 (40,19)	2.32,20 (37,34)	2.32,20 381

5 Kambe, Martine 38,76 (38,76)	2006 Haugesund SK 1.22,55 (43,79)	2.07,92 (45,37)	2.51,10 (43,18)	2.51,10	268
-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 35,20 (35,20)	2007	Haugesund SK 1.15,63 (40,43)	1.56,98 (41,35)	2.35,51 (38,53)
					358

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia 42,45 (42,45)	2008	Haugesund SK 1.33,31 (50,86)	2.25,46 (52,15)	3.13,26 (47,80)
2	Utseth Gangstø, Oda Helen 45,25 (45,25)	2008	Karmøy SK 1.35,19 (49,94)	2.27,87 (52,68)	3.16,10 (48,23)
3	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 48,18 (48,18)	2008	Karmøy SK 1.47,05 (58,87)	2.47,31 (1.00,26)	3.42,14 (54,83)