

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK						4.58,82	
	32,42 1.08,65	1.46,21	2.24,17	3.02,18	3.40,90	4.20,47	4.58,82			
	32,42 36,23	37,56	37,96	38,01	38,72	39,57	38,35			
2	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Verdal SK						5.17,37	
	32,85 1.11,17	1.51,15	2.32,51	3.14,32	3.56,45	4.38,06	5.17,37			
	32,85 38,32	39,98	41,36	41,81	42,13	41,61	39,31			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haanes, Maria Wold	2003	Verdal SK						5.23,30	
	36,03 1.16,17	1.57,51	2.38,45	3.20,14	4.01,88	4.43,37	5.23,30			
	36,03 40,14	41,34	40,94	41,69	41,74	41,49	39,93			
2	Tiarks, Mika	2003	Levanger SLK						6.17,83	
	39,01 1.23,52	2.10,85	2.59,69	3.49,11	4.38,80	5.29,31	6.17,83			
	39,01 44,51	47,33	48,84	49,42	49,69	50,51	48,52			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla	2004	Trondhjems SLK						5.38,56	
	36,39 1.17,46	2.00,10	2.42,88	3.26,20	4.10,70	4.55,17	5.38,56			
	36,39 41,07	42,64	42,78	43,32	44,50	44,47	43,39			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK						5.28,41	
	34,55 1.13,41	1.53,82	2.35,70	3.17,98	4.01,36	4.44,78	5.28,41			
	34,55 38,86	40,41	41,88	42,28	43,38	43,42	43,63			
2p	Moldsvor, Kristin	2005	Vestbyen IL Trondheim						5.59,79	
	39,90 1.24,64	2.10,50	2.57,02	3.43,12	4.29,25	5.15,62	5.59,79			
	39,90 44,74	45,86	46,52	46,10	46,13	46,37	44,17			
3	Nordbakken, Edel Liljedal	2005	Verdal SK						6.07,25	
	35,90 1.19,31	2.05,40	2.52,89	3.40,80	4.29,54	5.18,67	6.07,25			
	35,90 43,41	46,09	47,49	47,91	48,74	49,13	48,58			
4	Kolloen, Susanne	2005	Trondhjems SLK						6.28,82	
	43,42 1.31,14	2.21,44	3.11,90	4.02,33	4.53,08	5.42,71	6.28,82			
	43,42 47,72	50,30	50,46	50,43	50,75	49,63	46,11			
5	Haram, Helene Marie	2005	Trondhjems SLK						6.31,07	
	42,29 1.32,46	2.23,08	3.13,73	4.04,00	4.53,89	5.44,40	6.31,07			
	42,29 50,17	50,62	50,65	50,27	49,89	50,51	46,67			
6	Bell, Solveig	2005	Vestbyen IL Trondheim						6.59,79	
	44,58 1.37,44	2.31,90	3.27,24	4.22,94	5.16,80	6.10,42	6.59,79			
	44,58 52,86	54,46	55,34	55,70	53,86	53,62	49,37			
	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK						Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Børset, Ingrid Steen	2006	Vestbyen IL Trondheim						6.16,54	
	44,01 1.32,07	2.21,21	3.09,39	3.56,47	4.44,14	5.31,34	6.16,54			
	44,01 48,06	49,14	48,18	47,08	47,67	47,20	45,20			
2p	Bell, Eyvor	2006	Vestbyen IL Trondheim						6.30,48	
	41,23 1.30,44	2.23,35	3.13,93	4.04,57	4.53,91	5.42,09	6.30,48			
	41,23 49,21	52,91	50,58	50,64	49,34	48,18	48,39			

3	Gustafsson Løkken, Jenny	2006	Vestbyen IL	Trondheim					6.33,32
	40,99 1.28,28	2.19,48	3.10,28	4.54,30	5.45,16	6.33,32			
	40,99 47,29	51,20	50,80	1.44,02	50,86	48,16			
4	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006	Trondhjems SLK						7.08,75
	47,03 1.40,20	2.34,37	3.29,93	4.26,23	5.20,55	6.15,06	7.08,75		
	47,03 53,17	54,17	55,56	56,30	54,32	54,51	53,69		
5	Bjørngen, Anne Sollihaug	2006	Stjørdals-Blink IL						7.19,00
	45,57 1.36,33	2.31,44	3.30,06	4.27,79	5.26,62	6.23,45	7.19,00		
	45,57 50,76	55,11	58,62	57,73	58,83	56,83	55,55		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Halseth, Eline	2007	Verdal SK						6.13,11
	41,70 1.27,39	2.14,57	3.02,63	3.50,96	4.39,84	5.28,48	6.13,11		
	41,70 45,69	47,18	48,06	48,33	48,88	48,64	44,63		
2p	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL						6.36,15
	42,24 1.29,76	2.19,09	3.10,82	4.01,59	4.54,00	5.46,22	6.36,15		
	42,24 47,52	49,33	51,73	50,77	52,41	52,22	49,93		
3	Busch, Frida Pauline	2007	Trondhjems SLK						7.48,43
	48,14 1.44,03	2.42,63	3.42,58	4.43,86	5.46,03	6.48,22	7.48,43		
	48,14 55,89	58,60	59,95	1.01,28	1.02,17	1.02,19	1.00,21		
4	Debik, Isabella	2007	Trondhjems SLK						7.52,92
	51,84 1.50,73	2.51,00	3.53,24	5.57,67	6.57,24	7.52,92			
	51,84 58,89	1.00,27	1.02,24	2.04,43	59,57	55,68			

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK						7.15,72
	50,64 1.46,45	2.43,73	3.39,67	4.35,53	5.31,33	6.26,50	7.15,72		
	50,64 55,81	57,28	55,94	55,86	55,80	55,17	49,22		

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Helbæk, Markus	2001	Levanger SLK						4.50,54
	29,83 1.03,98	1.40,58	2.18,45	2.57,74	3.35,59	4.13,21	4.50,54		
	29,83 34,15	36,60	37,87	39,29	37,85	37,62	37,33		
2	Holen, Simen	2001	Verdal SK						5.21,84
	34,43 1.12,57	1.52,85	2.33,74	3.16,14	3.58,17	4.40,78	5.21,84		
	34,43 38,14	40,28	40,89	42,40	42,03	42,61	41,06		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Karlsen, Theodor	2002	Malvik IL						4.51,48
	31,89 1.07,77	1.44,99	2.22,44	2.59,79	3.37,95	4.15,49	4.51,48		
	31,89 35,88	37,22	37,45	37,35	38,16	37,54	35,99		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL						4.57,52
	30,67 1.05,97	1.43,62	2.23,16	3.01,85	3.41,51	4.19,44	4.57,52		
	30,67 35,30	37,65	39,54	38,69	39,66	37,93	38,08		
2	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL						6.11,22
	38,39 1.23,32	2.11,09	2.58,85	3.47,14	4.35,63	5.24,02	6.11,22		
	38,39 44,93	47,77	47,76	48,29	48,49	48,39	47,20		

3 Nøst, Petter		2003 Malvik IL						6.36,13
39,82	1.28,35	2.19,31	3.09,99	4.00,93	4.53,30	5.46,73	6.36,13	
39,82	48,53	50,96	50,68	50,94	52,37	53,43	49,40	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Holdahl, Sebastian	2004	Stjørdals-Blink IL					6.04,92	
	36,93	1.20,76	2.08,50	2.57,14	3.45,22	4.32,97	5.20,57	6.04,92	
	36,93	43,83	47,74	48,64	48,08	47,75	47,60	44,35	
2	Amdal, Isak	2004	Stjørdals-Blink IL					6.24,39	
	40,09	1.27,58	2.15,96	3.05,14	3.55,39	4.46,31	5.37,19	6.24,39	
	40,09	47,49	48,38	49,18	50,25	50,92	50,88	47,20	
3	Andersen-Aas, Sebastian	2004	Stjørdals-Blink IL					7.07,58	
	42,84	1.34,77	2.29,60	4.22,74	5.21,12		7.07,58		
	42,84	51,93	54,83	1.53,14	58,38		1.46,46		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK					4.48,45	
	30,96	1.06,13	1.43,12	2.20,23	2.57,71	3.35,12	4.11,93	4.48,45	
	30,96	35,17	36,99	37,11	37,48	37,41	36,81	36,52	
2p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK					4.54,11	
	33,02	1.09,00	1.46,44	2.24,30	3.02,03	3.40,18	4.17,83	4.54,11	
	33,02	35,98	37,44	37,86	37,73	38,15	37,65	36,28	
3	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK					4.57,89	
	33,21	1.10,43	1.48,28	2.25,95	3.04,07	3.42,50	4.20,38	4.57,89	
	33,21	37,22	37,85	37,67	38,12	38,43	37,88	37,51	
4	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK					5.29,17	
	34,29	1.12,22	1.53,88	2.35,14	3.18,55	4.02,09	4.45,65	5.29,17	
	34,29	37,93	41,66	41,26	43,41	43,54	43,56	43,52	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK					5.03,40	
	33,49	1.10,65	1.48,48	2.26,75	3.05,78	3.45,46	4.25,07	5.03,40	
	33,49	37,16	37,83	38,27	39,03	39,68	39,61	38,33	
2	Prestvik, Jens Greger	2006	Verdal SK					6.14,16	
	38,07	1.22,23	2.08,78	2.58,08	3.46,86	4.36,31	5.26,32	6.14,16	
	38,07	44,16	46,55	49,30	48,78	49,45	50,01	47,84	
3	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK					7.32,79	
	47,07	1.43,89	2.42,18	3.42,49	4.42,42	5.42,50	6.40,68	7.32,79	
	47,07	56,82	58,29	1.00,31	59,93	1.00,08	58,18	52,11	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK					6.35,07	
	43,50	1.33,20	2.24,71	3.15,86	4.07,76	4.57,69	5.48,71	6.35,07	
	43,50	49,70	51,51	51,15	51,90	49,93	51,02	46,36	
2p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK					6.38,18	
	43,47	1.34,08	2.25,22	3.16,80	4.09,62	5.00,37	5.50,65	6.38,18	
	43,47	50,61	51,14	51,58	52,82	50,75	50,28	47,53	
3	Husby, Joakim	2007	Namsos SK					6.43,06	
	41,89	1.32,79	2.24,35	3.15,78	4.08,44	4.59,77	5.52,85	6.43,06	
	41,89	50,90	51,56	51,43	52,66	51,33	53,08	50,21	
4	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK					6.48,39	
	43,70	1.33,79	2.25,45	3.18,10	4.11,05	5.05,02	5.57,97	6.48,39	
	43,70	50,09	51,66	52,65	52,95	53,97	52,95	50,42	
5	Lunde, Aleksander	2007	Verdal SK					7.17,78	
	48,74	1.43,42	2.38,73	3.35,10	4.32,40	5.29,52	6.25,97	7.17,78	
	48,74	54,68	55,31	56,37	57,30	57,12	56,45	51,81	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage	2008	Malvik IL	6.57,26	
	47,40	1.39,80	2.34,30	3.28,01	4.22,41
	47,40	52,40	54,50	53,71	54,40
				5.14,86	6.08,40
				52,45	53,54
					6.57,26
					48,86

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straum, Eirill	2001	Trondhjems SLK	29,89	
2p	Selvik, Martine	2001	Vestbyen IL Trondheim	32,86	
3	Steen, Sigrid Rognes	1999	Vestbyen IL Trondheim	33,14	
4	Csejtey, Dorottya	2001	Trondhjems SLK	35,22	
5	Abelvik, Mira Krogstad	2001	Malvik IL	35,83	
6	Martinsen, Thea Værnes	2001	Steinkjer SLK	43,92	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valstrand, Jenny Margrethe	2003	Vestbyen IL Trondheim	32,46	
2p	Tiarks, Mika	2003	Levanger SLK	39,62	
3	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	39,83	
4	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	42,53	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jamrozy, Dominika	2004	Stjørdals-Blink IL	35,75	
2	Grunstad Johansen, Sofie	2004	Vestbyen IL Trondheim	37,89	
3	Løvli, Nora Torsvik	2004	Levanger SLK	47,49	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	38,35	
2	Rystad, Ine Julie	2005	Malvik IL	48,87	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias	2006	Trondhjems SLK	35,27	
2	Børset, Ingrid Steen	2006	Vestbyen IL Trondheim	45,45	
3	Westvik, Sophie Surzhykova	2006	Levanger SLK	50,96	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL	39,25	
2p	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	39,80	
3	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	53,67	

4 Hofstad, Mina Johanne	2007 Namsos SK	1.09,16
-------------------------	----------------	---------

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Årseth, Ada	2008 Namsos SK	1.10,23
2	Jøssund, Iselin	2008 Namsos SK	1.17,75

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Heibert, Linnea	2009 Namsos SK	57,22

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Heibert, Kjetil	2000 Namsos SK	26,44
2	Solum, Ole Peder	1999 Trondhjems SLK	26,99
3	Ansnes, Erlend	1997 Vestbyen IL Trondheim	29,82

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skoglund, Einar	2001 Vestbyen IL Trondheim	27,33
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001 Malvik IL	34,81

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johansen, Jonas	2002 Vestbyen IL Trondheim	28,86
2	Anfinnes, Tobias	2002 Verdal SK	30,36

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003 Malvik IL	28,98
2	Attanapola, Hasith Ransiri	2003 Trondhjems SLK	31,12

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Petersen, Joakim F	2004 Malvik IL	32,24
2	Hofstad, Mathias	2004 Namsos SK	41,00
3	Holdahl, Sebastian	2004 Stjørdals-Blink IL	41,74

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tvete, Marcus	2005 Namsos SK	32,49
2p	Holmli, Isak Green	2005 Verdal SK	34,37
3p	Moum, Sebastian Buhaug	2005 Malvik IL	35,34

4	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	38,62
5	Rauhut, Sebastian	2005	Levanger SLK	39,49
6	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK	42,06
7	Storhaug, Benjamin	2005	Stjørdals-Blink IL	44,33

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	36,25	
2p	Csejtey, David	2006	Trondhjems SLK	38,92	
3	Bårsaune, Tormod	2006	Stjørdals-Blink IL	41,44	
4	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	47,90	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	56,41	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage	2008	Malvik IL	53,61	
	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	DISK	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ysland, Heidi Elisabeth	2001	Trondhjems SLK	1.19,91	
	37,34 (37,34)		1.19,91 (42,57)		

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK	1.24,55	
	39,12 (39,12)		1.24,55 (45,43)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brauten, Frida Eitrem	2003	Malvik IL	1.22,81	
	38,29 (38,29)		1.22,81 (44,52)		
2	Alstad Koen, Nora Johanne	2003	Stjørdals-Blink IL	1.25,00	
	39,48 (39,48)		1.25,00 (45,52)		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rystad, Ine Julie	2005	Malvik IL	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørgen, Anne Sollihaug 53,44 (53,44)	2006	Stjørdals-Blink IL	1.55,35 (1.01,91)	1.55,35
2	Bjerkan, Alice Solli 1.01,04 (1.01,04)	2006	Malvik IL	2.08,73 (1.07,69)	2.08,73

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig 45,55 (45,55)	2007	Levanger SLK	1.37,70 (52,15)	1.37,70
2	Vik, Andrea Haga 47,64 (47,64)	2007	Volda TIL	1.42,02 (54,38)	1.42,02

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 54,05 (54,05)	2008	Namsos SK	1.54,26 (1.00,21)	1.54,26
	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK		DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Heibert, Linnea 59,63 (59,63)	2009	Namsos SK	2.07,10 (1.07,47)	2.07,10

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine 1.02,12 (1.02,12)	1992	Malvik IL	2.10,36 (1.08,24)	2.10,36

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth 34,82 (34,82)	2003	Trondhjems SLK	1.14,47 (39,65)	1.14,47

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian 34,62 (34,62)	2004	Trondhjems SLK	1.13,60 (38,98)	1.13,60

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim 37,93 (37,93)	2005	Trondhjems SLK	1.21,26 (43,33)	1.21,26

2 Holmli, Isak Green 41,48 (41,48)	2005 Verdal SK 1.29,29 (47,81)	1.29,29
---------------------------------------	-----------------------------------	---------

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 44,59 (44,59)	2006 Namsos SK 1.33,40 (48,81)	1.33,40
2	Petersen, Elias F	2006 Malvik IL	1.54,88

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Husby, Joakim 54,37 (54,37)	2007 Namsos SK 1.58,53 (1.04,16)	1.58,53
2	Lunde, Aleksander 1.10,03 (1.10,03)	2007 Verdal SK 2.25,80 (1.15,77)	2.25,80

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sigernes, Brage 1.00,73 (1.00,73)	2008 Malvik IL 2.05,86 (1.05,13)	2.05,86
2	Laugen, Julian Petterson 1.02,97 (1.02,97)	2008 Namsos SK 2.09,95 (1.06,98)	2.09,95
3	Aakran, Brage 1.04,59 (1.04,59)	2008 Steinkjer SLK 2.17,12 (1.12,53)	2.17,12

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Selvik, Martine 32,02 (32,02)	2001 Vestbyen IL Trondheim 1.06,34 (34,32)	1.06,34
2	Abelvik, Mira Krogstad 31,77 (31,77)	2001 Malvik IL 1.09,62 (37,85)	1.09,62
3	Martinsen, Thea Værnes 39,53 (39,53)	2001 Steinkjer SLK 1.26,65 (47,12)	1.26,65

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Roman, Maria Clara Olsen 31,16 (31,16)	2002 Verdal SK 1.04,83 (33,67)	1.04,83
2	Jørgensen, Hege Solberg 30,96 (30,96)	2002 Trondhjems SLK 1.04,95 (33,99)	1.04,95

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Strømsholm, Linn Helene 32,82 (32,82)	2003 Stjørdals-Blink IL 1.09,75 (36,93)	1.09,75
2p	Haanes, Maria Wold 33,89 (33,89)	2003 Verdal SK 1.11,24 (37,35)	1.11,24

3 Stendahl, Sunniva	2003 Stjørdals-Blink IL	1.29,49
41,32 (41,32)	1.29,49 (48,17)	
Valstrand, Jenny Margrethe	2003 Vestbyen IL Trondheim	BRUTT

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jamrozy, Dominika	2004 Stjørdals-Blink IL	1.09,85
	32,93 (32,93)	1.09,85 (36,92)	
2	Grunstad Johansen, Sofie	2004 Vestbyen IL Trondheim	1.13,53
	35,41 (35,41)	1.13,53 (38,12)	
3	Løvli, Nora Torsvik	2004 Levanger SLK	1.20,73
	38,52 (38,52)	1.20,73 (42,21)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Arnesen, Julie Wiik	2005 Trondhjems SLK	1.20,74
	38,76 (38,76)	1.20,74 (41,98)	
2p	Haram, Helene Marie	2005 Trondhjems SLK	1.23,39
	38,46 (38,46)	1.23,39 (44,93)	
3	Kisa, Havin	2005 Vestbyen IL Trondheim	1.25,45
	41,44 (41,44)	1.25,45 (44,01)	
4	Kolloen, Susanne	2005 Trondhjems SLK	1.25,50
	41,93 (41,93)	1.25,50 (43,57)	
	Røste, Elisaveta	2005 Trondhjems SLK	Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias	2006 Trondhjems SLK	1.08,62
	32,79 (32,79)	1.08,62 (35,83)	
2p	Brandsegg, Thora Bjarnøe	2006 Trondhjems SLK	1.30,66
	42,76 (42,76)	1.30,66 (47,90)	
3	Wæraas, Madeleine Tran	2006 Trondhjems SLK	1.30,69
	42,17 (42,17)	1.30,69 (48,52)	
4	Westvik, Sophie Surzhykova	2006 Levanger SLK	1.41,04
	47,27 (47,27)	1.41,04 (53,77)	
5	Bjerkan, Alice Solli	2006 Malvik IL	2.07,64
	59,19 (59,19)	2.07,64 (1.08,45)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007 Volda TIL	1.19,53
	37,95 (37,95)	1.19,53 (41,58)	
2p	Halseth, Eline	2007 Verdal SK	1.21,70
	39,89 (39,89)	1.21,70 (41,81)	
3	Elden, Dina Aglen	2007 Namsos SK	1.33,71
	45,71 (45,71)	1.33,71 (48,00)	
4	Busch, Frida Pauline	2007 Trondhjems SLK	1.41,63
	47,84 (47,84)	1.41,63 (53,79)	
5	Debik, Isabella	2007 Trondhjems SLK	1.45,25
	50,49 (50,49)	1.45,25 (54,76)	
6	Hofstad, Mina Johanne	2007 Namsos SK	1.58,96
	57,77 (57,77)	1.58,96 (1.01,19)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Høgenhaug, Mina Amalie 45,76 (45,76)	2008 Namsos SK 1.39,58 (53,82)	1.39,58
2p	Jøssund, Iselin 52,95 (52,95)	2008 Namsos SK 1.49,97 (57,02)	1.49,97
3	Strand, Emelin Øseth 56,54 (56,54)	2008 Namsos SK 1.55,28 (58,74)	1.55,28
4	Årseth, Ada 58,01 (58,01)	2008 Namsos SK 1.56,76 (58,75)	1.56,76

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Baldersheim, Nora Yian 41,72 (41,72)	2009 Trondhjems SLK 1.28,95 (47,23)	1.28,95
	Heibert, Linnea 49,88 (49,88)	2009 Namsos SK 1.49,11 (59,23)	1.49,11

Masters A

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Solli, Betine 53,48 (53,48)	1992 Malvik IL 1.52,83 (59,35)	1.52,83

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Solum, Ole Peder 26,86 (26,86)	1999 Trondhjems SLK 55,73 (28,87)	55,73
2	Langlete, Geir 30,16 (30,16)	1968 Vestbyen IL Trondheim 1.06,28 (36,12)	1.06,28

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skoglund, Einar 27,85 (27,85)	2001 Vestbyen IL Trondheim 58,61 (30,76)	58,61
2	Helbæk, Markus 27,66 (27,66)	2001 Levanger SLK 58,96 (31,30)	58,96
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 32,73 (32,73)	2001 Malvik IL 1.08,64 (35,91)	1.08,64
	Holen, Simen	2001 Verdal SK	Ikke møtt

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem 27,18 (27,18)	2002 Namsos SK 56,54 (29,36)	56,54
2	Karlsen, Theodor 29,07 (29,07)	2002 Malvik IL 1.00,69 (31,62)	1.00,69

3	Anfinnes, Tobias 29,21 (29,21)	2002 Verdal SK 1.02,10 (32,89)	1.02,10
---	-----------------------------------	-----------------------------------	---------

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Øyangen, Markus 28,87 (28,87)	2003 Malvik IL 1.00,49 (31,62)	1.00,49
2	Attanapola, Hasith Ransiri 31,21 (31,21)	2003 Trondhjems SLK 1.05,59 (34,38)	1.05,59
3	Aaen, Tobias 36,25 (36,25)	2003 Malvik IL 1.17,18 (40,93)	1.17,18

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Petersen, Joakim F 29,53 (29,53)	2004 Malvik IL 1.03,24 (33,71)	1.03,24
2	Holdahl, Sebastian 35,20 (35,20)	2004 Stjørdals-Blink IL 1.15,44 (40,24)	1.15,44

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Green Granum, Elias 29,73 (29,73)	2005 Verdal SK 1.03,91 (34,18)	1.03,91
2p	Tvete, Mathias 31,57 (31,57)	2005 Namsos SK 1.05,15 (33,58)	1.05,15
3p	Holmli, Isak Green 32,03 (32,03)	2005 Verdal SK 1.07,33 (35,30)	1.07,33
4p	Tvete, Marcus 32,45 (32,45)	2005 Namsos SK 1.08,00 (35,55)	1.08,00
5	Moum, Sebastian Buhaug 33,93 (33,93)	2005 Malvik IL 1.11,20 (37,27)	1.11,20
6	Storhaug, Benjamin 33,83 (33,83)	2005 Stjørdals-Blink IL 1.12,00 (38,17)	1.12,00
7	Rauhut, Sebastian 34,94 (34,94)	2005 Levanger SLK 1.12,79 (37,85)	1.12,79
8	Baldersheim, Ask Yifei 35,46 (35,46)	2005 Trondhjems SLK 1.13,80 (38,34)	1.13,80
9	Halseth, Johannes 35,43 (35,43)	2005 Verdal SK 1.15,32 (39,89)	1.15,32
10	Stjern, Halvor 43,18 (43,18)	2005 Levanger SLK 1.31,66 (48,48)	1.31,66

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Overmo, Per Owe 32,98 (32,98)	2006 Verdal SK 1.08,50 (35,52)	1.08,50
2p	Csejtey, David 36,17 (36,17)	2006 Trondhjems SLK 1.16,35 (40,18)	1.16,35
3	Restad, Leander Gisvold 35,79 (35,79)	2006 Trondhjems SLK 1.17,61 (41,82)	1.17,61
4	Rismoen, Arne Martin Einarsrud 45,40 (45,40)	2006 Trondhjems SLK 1.39,87 (54,47)	1.39,87

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim 42,13 (42,13)	2007	Namsos SK	1.28,49 (46,36)	1.28,49
2p	Karbowski, Adam 41,93 (41,93)	2007	Namsos SK	1.30,33 (48,40)	1.30,33
3	Røli, Erlend 41,76 (41,76)	2007	Steinkjer SLK	1.31,24 (49,48)	1.31,24
4	Hakvåg-Sandengen, Eirik 40,63 (40,63)	2007	Trondhjems SLK	1.32,07 (51,44)	1.32,07
	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL		BRUTT

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage 45,49 (45,49)	2008	Malvik IL	1.35,29 (49,80)	1.35,29
2	Laugen, Julian Petterson 48,97 (48,97)	2008	Namsos SK	1.45,15 (56,18)	1.45,15

S13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel 28,97 (28,97)	2004	Vestbyen IL Trondheim	S13	1.00,32 (31,35)	1.00,32

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roman, Maria Clara Olsen 37,61 (37,61)	2002	Verdal SK	1.21,49 (43,88) 2.13,41 (51,92) 2.52,55 (39,14)	2.52,55

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haanes, Maria Wold 36,56 (36,56)	2003	Verdal SK	1.21,90 (45,34) 2.07,92 (46,02) 2.48,42 (40,50)	2.48,42
2	Dahle, Silje 41,29 (41,29)	2003	Trondhjems SLK	1.27,96 (46,67) 2.21,40 (53,44) 3.01,78 (40,38)	3.01,78
	Alstad Koen, Nora Johanne	2003	Stjørdals-Blink IL		Ikke møtt
	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL		Ikke møtt

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla 37,19 (37,19)	2004	Trondhjems SLK	1.19,47 (42,28) 2.13,69 (54,22) 2.53,96 (40,27)	2.53,96
2	Jamrozy, Dominika 38,13 (38,13)	2004	Stjørdals-Blink IL	1.25,93 (47,80) 2.24,47 (58,54) 3.06,84 (42,37)	3.06,84

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa 37,57 (37,57)	2005	Trondhjems SLK	2.15,14 (53,46)	2.54,68 (39,54)
2p	Moldsvor, Kristin 43,98 (43,98)	2005	Vestbyen IL Trondheim	2.27,21 (54,67)	3.11,86 (44,65)
3	Nordbakken, Edel Liljedal 41,57 (41,57)	2005	Verdal SK	2.31,19 (1.01,87)	3.15,90 (44,71)
4	Arnesen, Julie Wiik 49,42 (49,42)	2005	Trondhjems SLK	2.42,83 (1.01,15)	3.28,03 (45,20)
5	Bell, Solveig 52,22 (52,22)	2005	Vestbyen IL Trondheim	2.45,11 (59,32)	3.34,25 (49,14)
6	Kolloen, Susanne 53,58 (53,58)	2005	Trondhjems SLK	2.59,85 (1.04,82)	3.44,77 (44,92)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias 36,78 (36,78)	2006	Trondhjems SLK	2.13,77 (51,02)	2.51,91 (38,14)
2p	Bell, Eyvor 49,53 (49,53)	2006	Vestbyen IL Trondheim	2.43,13 (55,45)	3.28,11 (44,98)
3	Bjørgen, Anne Sollihaug 46,77 (46,77)	2006	Stjørdals-Blink IL	2.51,28 (1.05,21)	3.45,50 (54,22)
4	Brandsegg, Thora Bjarnø 52,50 (52,50)	2006	Trondhjems SLK	2.55,19 (1.05,69)	3.47,48 (52,29)
5	Wæraas, Madeleine Tran 57,92 (57,92)	2006	Trondhjems SLK	3.00,61 (1.03,28)	3.51,04 (50,43)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halseth, Eline 51,99 (51,99)	2007	Verdal SK	2.45,88 (59,05)	3.30,36 (44,48)
2	Busch, Frida Pauline 2.01,27 (2.01,27)	2007	Trondhjems SLK	3.10,65 (1.09,38)	4.06,22 (55,57)

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 36,57 (36,57)	2001	Malvik IL	2.17,43 (55,56)	2.56,64 (39,21)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nøst, Petter 49,44 (49,44)	2003	Malvik IL	2.43,29 (1.00,97)	3.31,93 (48,64)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdal, Isak 50,81 (50,81)	2004	Stjørdals-Blink IL	3.35,41 (49,30)	3.35,41
2	Andersen-Aas, Sebastian 51,59 (51,59)	2004	Stjørdals-Blink IL	3.47,41 (53,81)	3.47,41

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias 35,76 (35,76)	2005	Namsos SK	2.45,16 (37,49)	2.45,16

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe 39,87 (39,87)	2006	Verdal SK	2.52,63 (37,24)	2.52,63
2p	Laugen, Noah Petterson 43,74 (43,74)	2006	Namsos SK	2.54,10 (37,60)	2.54,10
3	Restad, Leander Gisvold 40,42 (40,42)	2006	Trondhjems SLK	3.13,97 (43,91)	3.13,97
4	Prestvik, Jens Greger 44,09 (44,09)	2006	Verdal SK	3.18,12 (42,95)	3.18,12
5	Rismoen, Arne Martin Einarsrud 1.05,37 (1.05,37)	2006	Trondhjems SLK	4.19,26 (55,05)	4.19,26

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 53,97 (53,97)	2007	Verdal SK	3.47,72 (50,06)	3.47,72
2	Lunde, Aleksander 55,33 (55,33)	2007	Verdal SK	4.03,26 (50,46)	4.03,26
	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage 55,93 (55,93)	2008	Malvik IL	3.49,22 (48,28)	3.49,22

SM1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel 30,84 (30,84)	2004	Vestbyen IL Trondheim	SM13	2.23,64 (35,42)	2.23,64

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ysland, Heidi Elisabeth	2001	Trondhjems SLK	35,90	
2p	Steen, Sigrid Rognes	1999	Vestbyen IL Trondheim	38,49	
3	Abelvik, Mira Krogstad	2001	Malvik IL	43,24	
4	Martinsen, Thea Værnes	2001	Steinkjer SLK	49,76	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brauten, Frida Eitrem	2003	Malvik IL	37,91	
2	Tiarks, Mika	2003	Levanger SLK	42,88	
3	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	44,88	
	Alstad Koen, Nora Johanne	2003	Stjørdals-Blink IL	Ikke møtt	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haram, Helene Marie	2005	Trondhjems SLK	47,79	
2	Kisa, Havin	2005	Vestbyen IL Trondheim	49,63	
	Rystad, Ine Julie	2005	Malvik IL	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westvik, Sophie Surzhykova	2006	Levanger SLK	56,33	
2	Wæraas, Madeleine Tran	2006	Trondhjems SLK	56,38	
3	Bjerkkan, Alice Solli	2006	Malvik IL	1.02,76	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig	2007	Levanger SLK	44,64	
2p	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL	46,70	
3p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	46,78	
4	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	47,55	
5	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	54,20	
6	Debik, Isabella	2007	Trondhjems SLK	58,50	
7	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK	59,69	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	53,19	
2p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	56,69	
3	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	1.01,32	
4	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK	1.01,39	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	57,29	
	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	56,76	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	1.02,86	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solum, Ole Peder	1999	Trondhjems SLK	33,62	
2	Ansnes, Erlend	1997	Vestbyen IL Trondheim	36,41	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK	33,82	
2	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	33,88	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen , Tobias	2003	Malvik IL	47,88	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK	44,68	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK	34,94	
2p	Green Granum, Elias	2005	Verdal SK	39,67	
3p	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	40,78	
4	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	43,50	
5	Rauhut, Sebastian	2005	Levanger SLK	43,60	
6	Moum, Sebastian Buhaug	2005	Malvik IL	46,62	
7	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK	46,66	
	Stjern, Halvor	2005	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	43,43	
2	Bårsaune, Tormod	2006	Stjørdals-Blink IL	45,71	
3	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	55,35	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	52,92	
2	Røli, Erlend	2007	Steinkjer SLK	55,83	
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	56,55	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage	2008	Malvik IL	1.00,05	
2	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	1.00,66	
3	Aakran, Brage	2008	Steinkjer SLK	1.03,31	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straum, Eirill 33,41 (33,41)	2001	Trondhjems SLK	1.13,17 1.13,17 (39,76)	1.13,17
2p	Selvik, Martine 34,73 (34,73)	2001	Vestbyen IL Trondheim	1.16,63 1.16,63 (41,90)	1.16,63
3	Csejtey, Dorottya 37,38 (37,38)	2001	Trondhjems SLK	1.20,73 1.20,73 (43,35)	1.20,73
4	Abelvik, Mira Krogstad 37,97 (37,97)	2001	Malvik IL	1.23,32 1.23,32 (45,35)	1.23,32

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadahl, Silje 36,84 (36,84)	2002	Trondhjems SLK	1.17,48 1.17,48 (40,64)	1.17,48

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strømsholm, Linn Helene 36,35 (36,35)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.19,26 1.19,26 (42,91)	1.19,26
	Valstrand, Jenny Margrethe	2003	Vestbyen IL Trondheim		DISK

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla 36,62 (36,62)	2004	Trondhjems SLK	1.19,53 1.19,53 (42,91)	1.19,53

2	Jamrozy, Dominika 38,56 (38,56)	2004 Stjørdals-Blink IL 1.24,89 (46,33)	1.24,89
3	Løvli, Nora Torsvik 46,25 (46,25)	2004 Levanger SLK 1.33,44 (47,19)	1.33,44

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Nordbakken, Edel Liljedal 39,77 (39,77)	2005 Verdal SK 1.28,36 (48,59)	1.28,36
2	Arnesen, Julie Wiik 45,76 (45,76)	2005 Trondhjems SLK 1.35,66 (49,90)	1.35,66

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Barstad, Lilli Marie 41,03 (41,03)	2007 Malvik IL 1.30,91 (49,88)	1.30,91
2	Vik, Andrea Haga 46,85 (46,85)	2007 Volda TIL 1.33,42 (46,57)	1.33,42
3	Rygh, Solveig 51,18 (51,18)	2007 Levanger SLK 1.44,35 (53,17)	1.44,35

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 1.09,53 (1.09,53)	2008 Namsos SK 2.10,33 (1.00,80)	2.10,33
2	Årseth, Ada 1.10,07 (1.10,07)	2008 Namsos SK 2.10,86 (1.00,79)	2.10,86
3	Jøssund, Iselin 1.14,40 (1.14,40)	2008 Namsos SK 2.15,83 (1.01,43)	2.15,83

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Heibert, Linnea 1.01,22 (1.01,22)	2009 Namsos SK 2.03,11 (1.01,89)	2.03,11

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Heibert, Kjetil 28,06 (28,06)	2000 Namsos SK 1.02,21 (34,15)	1.02,21

Klasse født 01

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 37,24 (37,24)	2001 Malvik IL 1.23,68 (46,44)	1.23,68

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas 30,74 (30,74)	2002	Vestbyen IL Trondheim	1.05,28 (34,54)	1.05,28

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth 31,99 (31,99)	2003	Trondhjems SLK	1.07,62 (35,63)	1.07,62
2p	Øyangen, Markus 31,35 (31,35)	2003	Malvik IL	1.08,54 (37,19)	1.08,54
3	Attanapola, Hasith Ransiri 32,74 (32,74)	2003	Trondhjems SLK	1.17,09 (44,35)	1.17,09
4	Aaen, Tobias 45,72 (45,72)	2003	Malvik IL	1.36,97 (51,25)	1.36,97

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian 29,68 (29,68)	2004	Trondhjems SLK	1.04,61 (34,93)	1.04,61
2p	Petersen, Joakim F 38,45 (38,45)	2004	Malvik IL	1.18,56 (40,11)	1.18,56
3	Hofstad, Mathias 42,52 (42,52)	2004	Namsos SK	1.28,83 (46,31)	1.28,83
4	Holdahl, Sebastian 41,60 (41,60)	2004	Stjørdals-Blink IL	1.29,02 (47,42)	1.29,02

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Marcus 35,84 (35,84)	2005	Namsos SK	1.15,64 (39,80)	1.15,64
2	Holmli, Isak Green 35,25 (35,25)	2005	Verdal SK	1.16,91 (41,66)	1.16,91
3	Rauhut, Sebastian 40,17 (40,17)	2005	Levanger SLK	1.24,42 (44,25)	1.24,42

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csejtey, David 40,78 (40,78)	2006	Trondhjems SLK	1.27,72 (46,94)	1.27,72
2	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL		1.44,23

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim 51,31 (51,31)	2007	Namsos SK	1.43,93 (52,62)	1.43,93
2p	Karowski, Adam 48,22 (48,22)	2007	Namsos SK	1.48,92 (1.00,70)	1.48,92
3	Lunde, Aleksander 56,77 (56,77)	2007	Verdal SK	1.57,66 (1.00,89)	1.57,66

4 Wahl, Jobjørn 58,86 (58,86)	2007 Stjørdals-Blink IL 1.58,76 (59,90)	1.58,76
----------------------------------	--	---------

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson 59,13 (59,13)	2008 Namsos SK 1.58,10 (58,97)	1.58,10

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Vestbyen Trondheim mix 1 Martine Selvik Erlend Ansnes Sigrid Rognes Steen Einar Skoglund	SR Vestbyen IL Trondheim 28,57 28,57 1.00,37 31,80 1.29,15 28,78 1.56,07 26,92	1.56,07
2	Malvik IL Mix 1 jr. Markus Øyangen Mira Krogstad Abelvik Joakim F Petersen Frida Eitrem Brauten	SR Malvik IL 27,54 27,54 57,87 30,33 1.26,29 28,42 1.56,94 30,65	1.56,94

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Trondhjems SLK Mix 1 jr. Hege Solberg Jørgensen Sebastian Amundsen Heidi Elisabeth Ysland Ole Peder Solum	JR Trondhjems SLK 29,49 29,49 57,00 27,51 1.25,02 28,02 1.49,91 24,89	1.49,91
2	Vestbyen Trondheim mix 2 Gabriel Steen Softe Grunstad Johansen Jenny Margrethe Valstrand Jonas Johansen	JR Vestbyen IL Trondheim 30,05 30,05 57,63 27,58 1.26,59 28,96 1.51,80 25,21	1.51,80
3	Trondhjems SLK Mix 2 jr. Eirill Straum Hasith Ransiri Attanapola Silje Aadahl Johan Hjelseth Storstad	JR Trondhjems SLK 29,56 29,56 58,45 28,89 1.29,48 31,03 1.56,42 26,94	1.56,42
4	Verdal SK Mix 1 jr. Elias Green Granum Maria Clara Olsen Roman Maria Wold Haanes Tobias Anfinnes	JR Verdal SK 29,33 29,33 59,35 30,02 1.30,79 31,44 1.58,65 27,86	1.58,65
5	Trondhjems SLK Mix 3 jr. Embla Baarholm Leander Gisvold Restad Thais Farias Kristiansen Maxim Gorodkov	JR Trondhjems SLK 31,75 31,75 1.05,41 33,66 1.35,74 30,33 2.04,17 28,43	2.04,17
6	LSLK Mix 1 jr. Sunniva Bue Sebastian Rauhut Mika Tiarks Markus Helbæk	JR Levanger SLK 35,89 35,89 1.09,06 33,17 1.43,76 34,70 2.11,57 27,81	2.11,57

7	Verdal SK Mix 2 jr.	JR	Verdal SK	2.13,01
	Johannes Halseth		33,24 33,24	
	Edel Liljedal Nordbakken		1.07,28 34,04	
	Eline Halseth		1.43,26 35,98	
	Per Owe Overmo		2.13,01 29,75	
8	Namsos SK Mix 1	JR	Namsos SK	2.14,99
	Nikodem Pozarlik		25,96 25,96	
	Mina Amalie Høgenhaug		1.10,11 44,15	
	Dina Aglen Elden		1.49,63 39,52	
	Kjetil Heibert		2.14,99 25,36	
9	Malvik IL Mix 2 jr.	JR	Malvik IL	2.15,08
	Sebastian Buhaug Moum		31,79 31,79	
	Telma Stensvold Reppe		1.05,65 33,86	
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø		1.38,01 32,36	
	Lilli Marie Barstad		2.15,08 37,07	
10	Stjørdals-Blink Mix 1 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	2.16,42
	Sebastian Holdahl		34,04 34,04	
	Tormod Bårsaune		1.09,30 35,26	
	Sunniva Stendahl		1.45,51 36,21	
	Dominika Jamrozy		2.16,42 30,91	
11	Trondhjems SLK Mix 4 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.21,96
	Ask Yifei Baldersheim		34,05 34,05	
	Helene Marie Haram		1.13,02 38,97	
	Julie Wiik Arnesen		1.48,88 35,86	
	David Csejtey		2.21,96 33,08	
12	Stjørdals-Blink Mix 2 jr.	JR	Stjørdals-Blink IL	2.22,79
	Isak Amdal		34,99 34,99	
	Sebastian Andersen-Aas		1.12,81 37,82	
	Anne Sollihaug Bjørgen		1.51,36 38,55	
	Linn Helene Strømsholm		2.22,79 31,43	
13	Namsos SK Mix 3	JR	Namsos SK	2.43,59
	Noah Petterson Laugen		32,33 32,33	
	Emelin Øseth Strand		1.21,66 49,33	
	Iselin Jøssund		2.07,74 46,08	
	Mathias Hofstad		2.43,59 35,85	
14	Namsos SK Mix 2	JR	Namsos SK	2.44,43
	Marcus Tvette		31,21 31,21	
	Mina Johanne Hofstad		1.22,16 50,95	
	Ada Årseth		2.15,38 53,22	
	Mathias Tvette		2.44,43 29,05	
15	Trondhjems SLK Mix 5 jr	JR	Trondhjems SLK	2.45,34
	Susanne Kolloen		38,87 38,87	
	Eirik Hakvåg-Sandengen		1.19,31 40,44	
	Thora Bjarnøe Brandsegg		1.59,32 40,01	
	Arne Martin Einarsrud Rismoen		2.45,34 46,02	
16	Malvik IL Mix 3 jr.	JR	Malvik IL	2.58,39
	Tobias Aaen		35,78 35,78	
	Ine Julie Rystad		1.18,04 42,26	
	Petter Nøst		1.28,76 10,72	
	Alice Solli Bjerkan		2.58,39 1.29,63	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK	1.14,43	
	33,92 (33,92)		1.14,43 (40,51)		
2	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Verdal SK	1.19,24	
	36,74 (36,74)		1.19,24 (42,50)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Haanes, Maria Wold	2003 Verdal SK	DISK

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Baarholm, Embla 37,02 (37,02)	2004 Trondhjems SLK 1.24,21 (47,19)	1.24,21

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Liasjø, Lisa 37,22 (37,22)	2005 Trondhjems SLK 1.23,76 (46,54)	1.23,76
2p	Nordbakken, Edel Liljedal 42,14 (42,14)	2005 Verdal SK 1.35,13 (52,99)	1.35,13
3	Røste, Elisaveta 50,75 (50,75)	2005 Trondhjems SLK 1.49,38 (58,63)	1.49,38
4	Kolloen, Susanne 57,16 (57,16)	2005 Trondhjems SLK 2.00,73 (1.03,57)	2.00,73

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias 37,76 (37,76)	2006 Trondhjems SLK 1.26,81 (49,05)	1.26,81
2p	Børset, Ingrid Steen 51,19 (51,19)	2006 Vestbyen IL Trondheim 1.45,19 (54,00)	1.45,19
3p	Gustafsson Løkken, Jenny 47,95 (47,95)	2006 Vestbyen IL Trondheim 1.48,72 (1.00,77)	1.48,72
4	Brandsegg, Thora Bjarnøe 53,55 (53,55)	2006 Trondhjems SLK 1.55,77 (1.02,22)	1.55,77
5	Bjørgeren, Anne Sollihaug 50,58 (50,58)	2006 Stjørdals-Blink IL 1.58,62 (1.08,04)	1.58,62
6	Horn, Beeke Katharina 1.02,41 (1.02,41)	2006 Levanger SLK 2.13,88 (1.11,47)	2.13,88
	Wæraas, Madeleine Tran	2006 Trondhjems SLK	BRUTT

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Barstad, Lilli Marie 43,73 (43,73)	2007 Malvik IL 1.34,68 (50,95)	1.34,68
2	Barstad, Ida Fiskaa 53,55 (53,55)	2007 Trondhjems SLK 1.57,30 (1.03,75)	1.57,30

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solum, Ole Peder 28,13 (28,13)	1999	Trondhjems SLK	1.01,30	33,17

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rånes, Harald Martin 29,95 (29,95)	2001	Malvik IL	1.10,43	40,48
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 36,35 (36,35)	2001	Malvik IL	1.21,71	45,36

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 29,45 (29,45)	2003	Malvik IL	1.05,85	36,40

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdal, Isak 49,71 (49,71)	2004	Stjørdals-Blink IL	1.56,04	1.06,33

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim 32,45 (32,45)	2005	Trondhjems SLK	1.11,10	38,65
2	Musum Lyng, Olai 33,94 (33,94)	2005	Verdal SK	1.24,86	50,92

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe 37,99 (37,99)	2006	Verdal SK	1.26,07	48,08
2	Skuseth, Ole 56,75 (56,75)	2006	Trondhjems SLK	2.13,74	1.16,99

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lunde, Aleksander 52,51 (52,51)	2007	Verdal SK	2.00,63	1.08,12
	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	DISK	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csejtey, Dorottya	2001	Trondhjems SLK		38,65

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK		36,84

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK		39,32

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunstad Johansen, Sofie	2004	Vestbyen IL Trondheim		40,75

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haram, Helene Marie	2005	Trondhjems SLK		45,38

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børset, Ingrid Steen	2006	Vestbyen IL Trondheim		42,71
2	Horn, Beeke Katharina	2006	Levanger SLK		47,30

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig	2007	Levanger SLK		44,86

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK		50,31

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ansnes, Erlend	1997	Vestbyen IL Trondheim	33,48	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rånes, Harald Martin	2001	Malvik IL	33,85	
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	39,42	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	32,70	
2	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK	33,55	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK	30,41	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	33,88	
2p	Sende, Henrik	2005	Verdal SK	39,52	
3	Moum, Sebastian Buhaug	2005	Malvik IL	39,55	
4	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	43,64	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Restad, Leander Gisvold	2006	Trondhjems SLK	39,56	
2p	Bårsaune, Tormod	2006	Stjørdals-Blink IL	42,43	
3	Csejtey, David	2006	Trondhjems SLK	42,57	
4	Wærnes, Joachim Liu Petersen, Elias F	2006	Stjørdals-Blink IL 2006 Malvik IL	1.05,81 Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Steinkjer SLK	48,35	
2	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	53,06	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 200m rygg, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Verdal SK	2.54,02 (44,21)	2.54,02
	41,31 (41,31)	1.24,97 (43,66)		2.09,81 (44,84)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haanes, Maria Wold	2003	Verdal SK	2.57,42 (44,75)	2.57,42
	41,58 (41,58)	1.26,58 (45,00)		2.12,67 (46,09)	
	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL		Ikke møtt

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla	2004	Trondhjems SLK	2.49,07 (43,41)	2.49,07
	39,37 (39,37)	1.22,28 (42,91)		2.05,66 (43,38)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	2.50,58 (43,32)	2.50,58
	39,48 (39,48)	1.22,89 (43,41)		2.07,26 (44,37)	
2p	Moldsvor, Kristin	2005	Vestbyen IL Trondheim	3.12,99 (50,13)	3.12,99
	43,93 (43,93)	1.32,67 (48,74)		2.22,86 (50,19)	
3	Arnesen, Julie Wiik	2005	Trondhjems SLK	3.15,63 (47,39)	3.15,63
	48,38 (48,38)	1.38,16 (49,78)		2.28,24 (50,08)	
	Nordbakken, Edel Liljedal	2005	Verdal SK		DISK
	Røste, Elisaveta	2005	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gustafsson Løkken, Jenny	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.25,00 (1.44,42)	3.25,00
	47,91 (47,91)	1.40,58 (52,67)			
2p	Wæraas, Madeleine Tran	2006	Trondhjems SLK	3.43,20 (54,16)	3.43,20
		1.49,86 (1.49,86)		2.49,04 (59,18)	
3	Bjørgeren, Anne Sollihaug	2006	Stjørdals-Blink IL		3.47,89
	Holm Iversen, Saga	2006	Verdal SK		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	3.16,54 (48,26)	3.16,54
	46,43 (46,43)	1.36,38 (49,95)		2.28,28 (51,90)	
2	Busch, Frida Pauline	2007	Trondhjems SLK	3.49,77 (58,47)	3.49,77
	52,79 (52,79)	1.51,59 (58,80)		2.51,30 (59,71)	
3	Debik, Isabella	2007	Trondhjems SLK	4.04,19 (58,28)	4.04,19
	59,56 (59,56)	2.03,48 (1.03,92)		3.05,91 (1.02,43)	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 200m rygg, herrer**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holen, Simen 43,56 (43,56)	2001	Verdal SK	2.20,21 (49,37)	3.06,94 (46,73)
				1.30,84 (47,28)	3.06,94 (46,73)

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anfinnes, Tobias 35,19 (35,19)	2002	Verdal SK	1.52,21 (39,06)	2.31,27 (39,06)
				1.13,15 (37,96)	2.31,27 (39,06)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 36,16 (36,16)	2003	Malvik IL	1.57,84 (41,09)	2.35,69 (37,85)
2	Nøst, Petter 46,73 (46,73)	2003	Malvik IL	2.37,28 (56,15)	3.29,55 (52,27)
3	Aaen, Tobias 49,14 (49,14)	2003	Malvik IL	2.38,85 (54,78)	3.31,66 (52,81)
				1.16,75 (40,59)	3.31,66 (52,81)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holdahl, Sebastian 46,34 (46,34)	2004	Stjørdals-Blink IL	2.29,60 (52,03)	3.18,08 (48,48)
2	Amdal, Isak 51,72 (51,72)	2004	Stjørdals-Blink IL	2.46,73 (58,63)	3.36,11 (49,38)
				1.37,57 (51,23)	3.36,11 (49,38)
				1.48,10 (56,38)	3.36,11 (49,38)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim 36,40 (36,40)	2005	Trondhjems SLK	1.56,55 (41,06)	2.36,28 (39,73)
2	Musum Lyng, Olai 39,81 (39,81)	2005	Verdal SK	2.06,00 (43,60)	2.50,20 (44,20)
3	Halseth, Johannes 41,93 (41,93)	2005	Verdal SK	2.13,68 (45,90)	3.05,82 (52,14)
				1.15,49 (39,09)	3.05,82 (52,14)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe 40,07 (40,07)	2006	Verdal SK	2.11,77 (46,17)	2.55,46 (43,69)
2p	Overvik, Stephan 43,03 (43,03)	2006	Vestbyen IL Trondheim	2.17,42 (47,02)	3.00,06 (42,64)
3	Prestvik, Jens Greger 44,23 (44,23)	2006	Verdal SK	2.25,82 (52,15)	3.13,85 (48,03)
4	Skuseth, Ole 50,95 (50,95)	2006	Trondhjems SLK	2.38,90 (54,45)	3.29,86 (50,96)
				1.33,67 (49,44)	3.29,86 (50,96)
				1.44,45 (53,50)	3.29,86 (50,96)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK		3.37,53
	51,95 (51,95)	1.47,58 (55,63)		2.44,79 (57,21)	3.37,53 (52,74)
2	Lunde, Aleksander	2007	Verdal SK		4.14,78
		2.05,77 (2.05,77)			4.14,78 (2.09,01)

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 4*50m lag medley, mixed Aasen Sparebank stafett

Sponsor: Aasen sparebank

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Malvik IL Mix 1 jr.	SR	Malvik IL		2.24,96
	Telma Stensvold Reppe	40,04	40,04		
	Frida Eitrem Brauten	1.19,18	39,14		
	Markus Øyangen	1.48,04	28,86		
	Elias F Petersen	2.24,96	36,92		
2	Vestbyen Trondheim mix 1	SR	Vestbyen IL Trondheim		2.29,96
	Stephan Overvik	40,37	40,37		
	Kristin Moldsvor	1.24,75	44,38		
	Sofie Grunstad Johansen	2.02,27	37,52		
	Erlend Ansnes	2.29,96	27,69		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Verdal SK Mix 1 jr.	JR	Verdal SK		2.14,63
	Isak Green Holmli	34,86	34,86		
	Maria Wold Haanes	1.12,66	37,80		
	Tobias Anfinnes	1.43,91	31,25		
	Maria Clara Olsen Roman	2.14,63	30,72		
2	Trondhjems SLK Mix 4 jr.	JR	Trondhjems SLK		2.15,43
	Sebastian Amundsen	30,70	30,70		
	Maxim Gorodkov	1.05,00	34,30		
	Hege Solberg Jørgensen	1.37,59	32,59		
	Ida Fiskaa Barstad	2.15,43	37,84		
3	Trondhjems SLK Mix 2 jr.	JR	Trondhjems SLK		2.23,73
	Hasith Ransiri Attanapola	33,90	33,90		
	Lisa Liasjø	1.14,59	40,69		
	Embla Baarholm	1.50,66	36,07		
	Leander Gisvold Restad	2.23,73	33,07		
4	Malvik IL Mix 2 jr.	JR	Malvik IL		2.24,90
	Lilli Marie Barstad	42,56	42,56		
	Ine Julie Rystad	1.26,31	43,75		
	Joakim F Petersen	1.58,59	32,28		
	Harald Martin Rånes	2.24,90	26,31		
5	Trondhjems SLK Mix 1 jr.	JR	Trondhjems SLK		2.29,46
	Frida Pauline Busch	50,21	50,21		
	Johan Hjelseth Storstad	1.24,44	34,23		
	Ole Peder Solum	1.51,14	26,70		
	Nora Yian Baldersheim	2.29,46	38,32		
6	Verdal SK Mix 2 jr.	JR	Verdal SK		2.34,81
	Eline Halseth	43,57	43,57		
	Jens Greger Prestvik	1.28,38	44,81		
	Olai Musum Lyng	2.01,51	33,13		
	Edel Liljedal Nordbakken	2.34,81	33,30		

7 LSLK Mix 1 jr.	JR Levanger SLK	2.36,94
Beeke Katharina Horn	48,12 48,12	
Solveig Rygh	1.32,10 43,98	
Sebastian Rauhut	2.10,09 37,99	
Petter Hogstad	2.36,94 26,85	
8 Trondhjems SLK Mix 3 jr.	JR Trondhjems SLK	2.44,34
Julie Wiik Arnesen	42,38 42,38	
Helene Marie Haram	1.30,08 47,70	
David Csejtey	2.09,22 39,14	
Ole Skuseth	2.44,34 35,12	
Stjørdals-Blink Mix 1 jr.	JR Stjørdals-Blink IL	Ikke møtt
Trondhjems SLK Mix 5 jr	JR Trondhjems SLK	Ikke møtt
Verdal SK Mix 3 jr.	JR Verdal SK	DISK

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 100m rygg, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dahle, Silje	2003 Trondhjems SLK	1.26,15
	41,71 (41,71)	1.26,15 (44,44)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Røste, Elisaveta	2005 Trondhjems SLK	1.36,62
	47,61 (47,61)	1.36,62 (49,01)	
2	Rystad, Ine Julie	2005 Malvik IL	1.37,14
	47,09 (47,09)	1.37,14 (50,05)	
3	Kolloen, Susanne	2005 Trondhjems SLK	1.53,92
	56,15 (56,15)	1.53,92 (57,77)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brandsegg, Thora Bjarnø	2006 Trondhjems SLK	1.52,44
	54,48 (54,48)	1.52,44 (57,96)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007 Malvik IL	1.33,44
	44,12 (44,12)	1.33,44 (49,32)	
2p	Barstad, Ida Fiskaa	2007 Trondhjems SLK	1.45,19
	49,80 (49,80)	1.45,19 (55,39)	
3	Busch, Frida Pauline	2007 Trondhjems SLK	1.49,26
	53,38 (53,38)	1.49,26 (55,88)	
4	Debik, Isabella	2007 Trondhjems SLK	1.50,98
	54,90 (54,90)	1.50,98 (56,08)	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Baldersheim, Nora Yian	2009 Trondhjems SLK	1.50,05
	53,85 (53,85)	1.50,05 (56,20)	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 100m rygg, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	1.09,30	33,69 (33,69)
2	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK	1.16,16	36,72 (36,72)
3	Aaen, Tobias	2003	Malvik IL	1.40,54	49,01 (49,01)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK	1.06,32	32,07 (32,07)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sende, Henrik	2005	Verdal SK	1.25,73	41,35 (41,35)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavnes, Heike Stian	2006	Stjørdals-Blink IL	1.47,58	53,61 (53,61)
	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	1.53,03	55,53 (55,53)
2	Lunde, Aleksander	2007	Verdal SK	1.55,62	55,88 (55,88)

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, damer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK	29,40	
2	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Verdal SK	30,35	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	33,53	
2	Tiarks, Mika	2003	Levanger SLK	33,94	
	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	Ikke møtt	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Nora Torsvik	2004	Levanger SLK	34,50	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	31,74	
2	Arnesen, Julie Wiik	2005	Trondhjems SLK	37,81	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias	2006	Trondhjems SLK	30,92	
2p	Horn, Beeke Katharina	2006	Levanger SLK	38,66	
3	Holm Iversen, Saga	2006	Verdal SK	39,37	
4	Bjerkan, Alice Solli	2006	Malvik IL	57,39	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reppe, Telma Stensvold	2007	Malvik IL	32,42	
2p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	35,91	
3	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	36,93	
4	Barstad, Ida Fiskaa	2007	Trondhjems SLK	40,05	
5	Rygh, Solveig	2007	Levanger SLK	41,01	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Baldersheim, Nora Yian	2009	Trondhjems SLK	41,16	
	Prestvik, Billie Sofie	2009	Verdal SK	52,28	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine	1992	Malvik IL	47,76	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solum, Ole Peder	1999	Trondhjems SLK	25,57	
2	Langlete, Geir	1968	Vestbyen IL Trondheim	28,55	
3	Ansnes, Erlend	1997	Vestbyen IL Trondheim	28,77	

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rånes, Harald Martin	2001	Malvik IL	26,23	
2p	Helbæk, Markus	2001	Levanger SLK	26,32	
3	Holen, Simen	2001	Verdal SK	30,75	
4	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,53	

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hogstad, Petter	2002	Levanger SLK	27,48	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	26,63	
2	Nøst, Petter	2003	Malvik IL	34,09	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK	26,45	
2	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL	28,36	
3	Holdahl, Sebastian	2004	Stjørdals-Blink IL	32,96	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green Granum, Elias	2005	Verdal SK	28,35	
1p	Musum Lyng, Olai	2005	Verdal SK	28,35	
3p	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK	28,44	
4	Moum, Sebastian Buhaug	2005	Malvik IL	30,78	
5	Rauhut, Sebastian	2005	Levanger SLK	32,54	
6	Sende, Henrik	2005	Verdal SK	32,86	
7	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK	32,90	
8	Baldersheim, Ask Yifei	2005	Trondhjems SLK	33,97	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	31,29	
2p	Prestvik, Jens Greger	2006	Verdal SK	32,62	
3	Bårsaune, Tormod	2006	Stjørdals-Blink IL	34,80	
4	Petersen, Elias F	2006	Malvik IL	37,98	
5	Stavnes, Heike Stian	2006	Stjørdals-Blink IL	42,58	
	Wærnes, Joachim Liu	2006	Stjørdals-Blink IL	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røli, Erlend	2007	Steinkjer SLK	37,87	
2	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	41,34	
	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	DISK	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haanes, Maria Wold 39,92 (39,92)	2003	Verdal SK	2.52,95 (44,35)	2.52,95
2	Brauten, Frida Eitrem 41,47 (41,47)	2003	Malvik IL	3.01,79 (46,83)	3.01,79
	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL		Ikke møtt

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla 46,91 (46,91)	2004	Trondhjems SLK	3.28,63 (53,30)	3.28,63
2	Løvli, Nora Torsvik 48,56 (48,56)	2004	Levanger SLK	3.34,43 (53,54)	3.34,43

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rystad, Ine Julie 46,81 (46,81)	2005	Malvik IL	3.28,42 (53,49)	3.28,42
2p	Moldsvor, Kristin 46,34 (46,34)	2005	Vestbyen IL Trondheim	3.29,64 (55,22)	3.29,64
3	Haram, Helene Marie 49,50 (49,50)	2005	Trondhjems SLK	3.39,37 (56,54)	3.39,37
4	Nordbakken, Edel Liljedal 49,54 (49,54)	2005	Verdal SK	3.44,41 (57,66)	3.44,41
5	Kolloen, Susanne 1.01,38 (1.01,38)	2005	Trondhjems SLK	4.20,96 (1.07,53)	4.20,96

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Thais Farias 42,42 (42,42)	2006	Trondhjems SLK	3.09,64 (48,94)	3.09,64
2p	Horn, Beeke Katharina 57,22 (57,22)	2006	Levanger SLK	3.59,90 (1.01,02)	3.59,90
3p	Wæraas, Madeleine Tran 56,69 (56,69)	2006	Trondhjems SLK	4.05,77 (1.03,00)	4.05,77
4	Holm Iversen, Saga 55,97 (55,97)	2006	Verdal SK	4.06,49 (1.02,35)	4.06,49
5	Bjørgeren, Anne Sollihaug 55,77 (55,77)	2006	Stjørdals-Blink IL	4.11,63 (1.05,36)	4.11,63
6	Brandsegg, Thora Bjarnøe 59,18 (59,18)	2006	Trondhjems SLK	4.21,06 (1.06,48)	4.21,06
7	Bjerkan, Alice Solli 1.02,83 (1.02,83)	2006	Malvik IL	4.32,60 (1.07,47)	4.32,60

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Solveig 48,61 (48,61)	2007	Levanger SLK	3.33,20 (52,99)	3.33,20

2p Vik, Andrea Haga 50,32 (50,32)	2007 Volda TIL 1.46,83 (56,51)	2.43,67 (56,84)	3.38,56 (54,89)	3.38,56
3 Barstad, Lilli Marie 51,13 (51,13)	2007 Malvik IL 1.48,53 (57,40)	2.47,07 (58,54)	3.44,71 (57,64)	3.44,71
4 Halseth, Eline 53,99 (53,99)	2007 Verdal SK 1.53,52 (59,53)	2.52,90 (59,38)	3.47,32 (54,42)	3.47,32
5 Debik, Isabella 59,16 (59,16)	2007 Trondhjems SLK 2.04,22 (1.05,06)	3.08,96 (1.04,74)	4.11,28 (1.02,32)	4.11,28

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine 1.04,29 (1.04,29)	1992	Malvik IL 2.17,08 (1.12,79)	3.29,93 (1.12,85)	4.40,15 (1.10,22)

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK		DISK

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth 35,84 (35,84)	2003	Trondhjems SLK 1.16,01 (40,17)	1.56,56 (40,55)	2.37,61 (41,05)
2	Nøst, Petter 51,29 (51,29)	2003	Malvik IL 1.53,45 (1.02,16)	2.56,92 (1.03,47)	3.57,25 (1.00,33)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holdahl, Sebastian 51,11 (51,11)	2004	Stjørdals-Blink IL 1.52,54 (1.01,43)	2.55,99 (1.03,45)	3.55,93 (59,94)
2	Amdal, Isak 53,56 (53,56)	2004	Stjørdals-Blink IL 1.55,30 (1.01,74)	2.58,85 (1.03,55)	3.59,15 (1.00,30)
	Petersen, Joakim F	2004	Malvik IL		Ikke møtt

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Musum Lyng, Olai 41,35 (41,35)	2005	Verdal SK 1.30,24 (48,89)	2.21,06 (50,82)	3.11,34 (50,28)
2p	Rauhut, Sebastian 46,32 (46,32)	2005	Levanger SLK 1.36,69 (50,37)	2.27,90 (51,21)	3.18,35 (50,45)
3	Holmli, Isak Green 43,49 (43,49)	2005	Verdal SK 1.34,05 (50,56)	2.25,98 (51,93)	3.18,59 (52,61)
4	Moum, Sebastian Buhaug 49,75 (49,75)	2005	Malvik IL 1.47,16 (57,41)	2.45,96 (58,80)	3.44,61 (58,65)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe 45,89 (45,89)	2006	Verdal SK 1.39,90 (54,01)	2.34,68 (54,78)	3.27,25 (52,57)

2p Csejtey, David	2006 Trondhjems SLK			3.31,37
48,80 (48,80)	1.42,82 (54,02)	2.37,97 (55,15)	3.31,37 (53,40)	
3 Restad, Leander Gisvold	2006 Trondhjems SLK			3.42,87
51,96 (51,96)	1.49,31 (57,35)	2.46,51 (57,20)	3.42,87 (56,36)	
4 Skuseth, Ole	2006 Trondhjems SLK			4.01,62
52,43 (52,43)	1.54,70 (1.02,27)	2.59,63 (1.04,93)	4.01,62 (1.01,99)	
Prestvik, Jens Greger	2006 Verdal SK			DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK		4.09,26
	56,14 (56,14)	2.00,40 (1.04,26)	3.05,79 (1.05,39)	4.09,26 (1.03,47)	
	Lunde, Aleksander	2007	Verdal SK		DISK