

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Johnsson, Kristine 32,16 (32,16)	2001	Poseidon	1.12,16 (40,00)	1.52,74 (40,58)	2.27,92 (35,18)	2.27,92	559
2	Sørensen, Andrea 36,29 (36,29)	2000	Poseidon	1.24,44 (48,15)	2.16,88 (52,44)	2.59,86 (42,98)	2.59,86	311

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Refstie, Kristine 35,25 (35,25)	2003	Vågsbygd SLK	1.19,18 (43,93)	2.05,35 (46,17)	2.43,86 (38,51)	2.43,86	411
2p	Ekeberg, Mathilde 36,81 (36,81)	2003	Kongstensvømmerne	1.19,99 (43,18)	2.14,26 (54,27)	2.55,30 (41,04)	2.55,30	335
3	Dahle, Victoria Vår Grytten 39,68 (39,68)	2003	Vågsbygd SLK	1.23,19 (43,51)	2.15,92 (52,73)	2.57,68 (41,76)	2.57,68	322
4	Thorkildsen, Hedvig Eline 40,15 (40,15)	2003	Horten SK	1.27,65 (47,50)	2.16,34 (48,69)	2.59,49 (43,15)	2.59,49	312
5	Skofteby, Marie 43,63 (43,63)	2003	Kongstensvømmerne	1.31,49 (47,86)	2.26,67 (55,18)	3.08,77 (42,10)	3.08,77	269
	Sandal, Linn	2003	Vågsbygd SLK				DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Furuborg, Emilie 35,01 (35,01)	2004	Vågsbygd SLK	1.16,16 (41,15)	2.02,94 (46,78)	2.39,71 (36,77)	2.39,71	444
2p	Dalene, Kaisa Helmet 35,21 (35,21)	2004	Poseidon	1.17,10 (41,89)	2.07,98 (50,88)	2.44,77 (36,79)	2.44,77	404
3	Hjartholm, Andrea 33,46 (33,46)	2004	Tønsberg SK	1.17,76 (44,30)	2.07,42 (49,66)	2.47,14 (39,72)	2.47,14	387
4	Reed Breivik, Synne 40,79 (40,79)	2004	Kongstensvømmerne	1.28,93 (48,14)	2.26,42 (57,49)	3.07,96 (41,54)	3.07,96	272
5	Witzøe, Lena Somdalen 49,27 (49,27)	2004	Grimstad SK	1.39,93 (50,66)	2.40,52 (1.00,59)	3.29,85 (49,33)	3.29,85	195
	Bø, Sigrid	2004	Larvik SK				DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Pepevnik, Samantha 32,56 (32,56)	2005	Poseidon	1.10,77 (38,21)	1.57,48 (46,71)	2.33,71 (36,23)	2.33,71	498
2p	Kjendlie, Amanda Dahl 35,82 (35,82)	2005	Tønsberg SK	1.15,02 (39,20)	2.05,42 (50,40)	2.43,71 (38,29)	2.43,71	412
3p	Olaussen, Matilde 39,04 (39,04)	2005	Vågsbygd SLK	1.22,53 (43,49)	2.15,01 (52,48)	2.55,38 (40,37)	2.55,38	335
4p	Lindkjenn, Hedda 37,68 (37,68)	2005	Poseidon	1.22,58 (44,90)	2.19,00 (56,42)	3.01,25 (42,25)	3.01,25	303
5	Tangen, Julia Michelsen 37,55 (37,55)	2005	Tønsberg SK	1.25,68 (48,13)	2.19,03 (53,35)	3.01,96 (42,93)	3.01,96	300
6	Horverak, Sofie 45,69 (45,69)	2005	Vågsbygd SLK	1.33,63 (47,94)	2.19,53 (45,90)	3.03,03 (43,50)	3.03,03	295
7	Halvorsen, Aurora Aune 40,41 (40,41)	2005	Tønsberg SK	1.27,19 (46,78)	2.23,21 (56,02)	3.04,67 (41,46)	3.04,67	287

8	Vedvik, Karoline W. 46,35 (46,35)	2005 Horten SK 1.34,53 (48,18)	2.26,34 (51,81)	3.09,79 (43,45)	3.09,79	264
9	Thoresen, Ingvild Grennes 44,41 (44,41)	2005 Tønsberg SK 1.34,60 (50,19)	2.32,12 (57,52)	3.18,02 (45,90)	3.18,02	233
10	Flåt, Michelle Angelina 46,94 (46,94)	2005 Varodd SK 1.35,82 (48,88)	2.33,82 (58,00)	3.18,85 (45,03)	3.18,85	230
11	Andersen, Madelein 46,24 (46,24)	2005 Tønsberg SK 1.35,33 (49,09)	2.35,91 (1.00,58)	3.21,25 (45,34)	3.21,25	222
12	Opedal, Ira 1.02,25 (1.02,25)	2005 Horten SK 2.01,99 (59,74)	3.04,06 (1.02,07)	3.50,69 (46,63)	3.50,69	147

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Riiser Javnes, Mari 39,49 (39,49)	2006 Vågsbygd SLK 1.23,00 (43,51)	2.11,79 (48,79)	2.51,19 (39,40)	2.51,19	360
2p	Raanes, Julia Askland 36,26 (36,26)	2006 Vågsbygd SLK 1.19,62 (43,36)	2.12,56 (52,94)	2.53,34 (40,78)	2.53,34	347
3p	Vestberg, Helene 39,14 (39,14)	2006 Vågsbygd SLK 1.24,07 (44,93)	2.17,07 (53,00)	2.57,13 (40,06)	2.57,13	325
4p	Vinje Olsen, Ane 41,47 (41,47)	2006 Poseidon 1.29,47 (48,00)	2.22,97 (53,50)	3.04,83 (41,86)	3.04,83	286
5	Jensen, Jasmin 43,27 (43,27)	2006 Skien SK 1.30,55 (47,28)	2.27,58 (57,03)	3.09,42 (41,84)	3.09,42	266
6	Krakstad, Vilde 44,75 (44,75)	2006 Grimstad SK 1.34,47 (49,72)	2.29,04 (54,57)	3.09,82 (40,78)	3.09,82	264
7	Hussein, Kiana Berget 38,59 (38,59)	2006 Tønsberg SK 1.28,94 (50,35)	2.25,00 (56,06)	3.10,47 (45,47)	3.10,47	261
8	Bratland Sagstuen, Vilde 42,51 (42,51)	2006 Vågsbygd SLK 1.30,79 (48,28)	2.28,51 (57,72)	3.14,52 (46,01)	3.14,52	245
9	Fosen, Hannah 44,34 (44,34)	2006 Tønsberg SK 1.33,99 (49,65)	2.29,35 (55,36)	3.14,88 (45,53)	3.14,88	244
10	Sørensen, Synne Eikenes 48,48 (48,48)	2006 Larvik SK 1.43,38 (54,90)	2.42,58 (59,20)	3.27,30 (44,72)	3.27,30	203

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile 41,28 (41,28)	2007 Horten SK 1.26,59 (45,31)	2.26,45 (59,86)	3.10,29 (43,84)	3.10,29	262
2p	Kjendlie, Eva Regine Dahl 46,96 (46,96)	2007 Tønsberg SK 1.37,56 (50,60)	2.33,16 (55,60)	3.18,77 (45,61)	3.18,77	230
3p	Ekman-Sunde, Sarah 46,16 (46,16)	2007 Skien SK 1.39,95 (53,79)	2.40,83 (1.00,88)	3.25,68 (44,85)	3.25,68	207
4	Aaberg, Alina 47,89 (47,89)	2007 Grimstad SK 1.41,06 (53,17)	2.41,70 (1.00,64)	3.30,51 (48,81)	3.30,51	193
5	Fosen, Othilie 49,18 (49,18)	2007 Tønsberg SK 1.40,11 (50,93)	2.46,35 (1.06,24)	3.32,31 (45,96)	3.32,31	189
6	Magnæs, Tiril Havelin 47,67 (47,67)	2007 Tønsberg SK 1.41,86 (54,19)	2.46,16 (1.04,30)	3.33,07 (46,91)	3.33,07	187
7	Angel, Tilde Preuss 50,37 (50,37)	2007 Tønsberg SK 1.44,91 (54,54)	2.52,81 (1.07,90)	3.43,63 (50,82)	3.43,63	161
8	Tonnessen, Nila 55,74 (55,74)	2007 Varodd SK 1.54,52 (58,78)	3.02,19 (1.07,67)	3.54,42 (52,23)	3.54,42	140

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie 51,44 (51,44)	2008 Grimstad SK 1.42,92 (51,48)	2.41,04 (58,12)	3.28,19 (47,15)	3.28,19	200

2p Rennesund, Gabriela	2008 Poseidon			3.38,72	172
52,22 (52,22)	1.48,22 (56,00)	2.51,57 (1.03,35)	3.38,72 (47,15)		
3 Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008 Poseidon			3.41,15	167
51,57 (51,57)	1.51,10 (59,53)	2.54,82 (1.03,72)	3.41,15 (46,33)		
4 Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008 Grimstad SK			3.49,73	149
54,75 (54,75)	1.55,05 (1.00,30)	2.59,77 (1.04,72)	3.49,73 (49,96)		
5 Kveli, Nur Azizah Moen	2008 Tønsberg SK			4.13,28	111
	2.05,19 (2.05,19)	3.14,30 (1.09,11)	4.13,28 (58,98)		
Wendt, Ingeborg	2008 Tønsberg SK			DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Grov Hanssen, Elise	2009	Grimstad SK	4.13,38	111
	56,85 (56,85)	2.03,71 (1.06,86)	3.19,10 (1.15,39)	4.13,38 (54,28)	
	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK	4.34,23	87
	1.07,17 (1.07,17)	2.14,20 (1.07,03)	3.32,37 (1.18,17)	4.34,23 (1.01,86)	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Poseidon	2.14,14	545
	28,79 (28,79)	1.03,41 (34,62)	1.44,61 (41,20)	2.14,14 (29,53)	
	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	2.21,32	466
	30,39 (30,39)	1.06,65 (36,26)	1.48,39 (41,74)	2.21,32 (32,93)	
2p	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	2.23,04	450
	31,06 (31,06)	1.07,59 (36,53)	1.49,30 (41,71)	2.23,04 (33,74)	
3p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	2.27,43	411
	33,05 (33,05)	1.10,22 (37,17)	1.54,79 (44,57)	2.27,43 (32,64)	
4	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	2.31,09	382
	31,20 (31,20)	1.09,40 (38,20)	1.54,54 (45,14)	2.31,09 (36,55)	
5	Cruickshank, Andreas W.	2003	Varodd SK	2.36,94	340
	33,60 (33,60)	1.13,22 (39,62)	2.01,46 (48,24)	2.36,94 (35,48)	
6	Wetting, Eivind Andre	2003	Skien SK	2.41,89	310
	36,62 (36,62)	1.16,84 (40,22)	2.07,14 (50,30)	2.41,89 (34,75)	
7	Solvik, Matias	2003	Horten SK	2.46,70	284
	34,87 (34,87)	1.17,50 (42,63)	2.07,33 (49,83)	2.46,70 (39,37)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Mats-Andrè	2004	Grimstad SK	2.24,66	435
	30,48 (30,48)	1.09,34 (38,86)	1.50,83 (41,49)	2.24,66 (33,83)	
2	Kjær, Even	2004	Tønsberg SK	2.34,85	354
	33,95 (33,95)	1.15,56 (41,61)	1.58,49 (42,93)	2.34,85 (36,36)	
3	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	2.42,50	307
	34,81 (34,81)	1.16,33 (41,52)	2.05,58 (49,25)	2.42,50 (36,92)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Erklev, Oskar 32,80 (32,80)	1.11,89 (39,09)	2005 Vågsbygd SLK	1.57,34 (45,45)	2.33,70 (36,36)	2.33,70 362
2p	Magnusson, Leon 34,78 (34,78)	1.13,80 (39,02)	2005 Poseidon	2.00,29 (46,49)	2.37,46 (37,17)	2.37,46 337
3p	Henriksen, Peder 34,55 (34,55)	1.15,38 (40,83)	2005 Poseidon	2.03,15 (47,77)	2.40,35 (37,20)	2.40,35 319
4	Ommundsen, David 39,72 (39,72)	1.24,02 (44,30)	2005 Vågsbygd SLK	2.11,79 (47,77)	2.50,70 (38,91)	2.50,70 264
5	Christensen, Magnus 38,77 (38,77)	1.24,81 (46,04)	2005 Tønsberg SK	2.15,49 (50,68)	2.55,99 (40,50)	2.55,99 241
6	Martin, William Gregori 41,91 (41,91)	1.28,05 (46,14)	2005 Tønsberg SK	2.22,85 (54,80)	3.04,13 (41,28)	3.04,13 211
7	Therkelsen, Aleksander 41,68 (41,68)	1.30,64 (48,96)	2005 Tønsberg SK	2.24,13 (53,49)	3.04,33 (40,20)	3.04,33 210
8	Dahl Hansen, Marcus 42,98 (42,98)	1.32,27 (49,29)	2005 Kongstenvømmerne	2.26,72 (54,45)	3.11,24 (44,52)	3.11,24 188
9	Gran, Martin 45,51 (45,51)	1.40,19 (54,68)	2005 Tønsberg SK	2.35,78 (55,59)	3.20,73 (44,95)	3.20,73 162

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Andreassen, Jonas Emil 41,18 (41,18)	1.26,37 (45,19)	2006 Grimstad SK	2.16,62 (50,25)	2.56,44 (39,82)	2.56,44 239
2p	Hansen, Haavard 43,09 (43,09)	1.29,74 (46,65)	2006 Poseidon	2.28,27 (58,53)	3.10,23 (41,96)	3.10,23 191
3	Reed Breivik, Eskil 43,27 (43,27)	1.30,68 (47,41)	2006 Kongstenvømmerne	2.27,17 (56,49)	3.10,73 (43,56)	3.10,73 189
4	Romanovskis, Kirils 46,21 (46,21)	1.37,56 (51,35)	2006 Tønsberg SK	2.34,48 (56,92)	3.20,07 (45,59)	3.20,07 164
5	Lærum, Kasper 48,14 (48,14)	1.41,18 (53,04)	2006 Varodd SK	2.43,77 (1.02,59)	3.26,17 (42,40)	3.26,17 150
6	Mortensen, Andreas 48,57 (48,57)	1.40,46 (51,89)	2006 Skien SK	2.43,71 (1.03,25)	3.28,16 (44,45)	3.28,16 146

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kittilsen, Ulrik Berge 38,64 (38,64)	1.22,30 (43,66)	2007 Skien SK	2.09,09 (46,79)	2.50,35 (41,26)	2.50,35 266
2p	Kaiyal, Richard-Alian 35,89 (35,89)	1.21,11 (45,22)	2007 Poseidon	2.15,08 (53,97)	2.52,36 (37,28)	2.52,36 257
3	Rambøl-Eriksen, Marcus 41,98 (41,98)	1.29,87 (47,89)	2007 Kongstenvømmerne	2.26,15 (56,28)	3.06,79 (40,64)	3.06,79 202
4	Øksendal, Linus Andersen 43,19 (43,19)	1.33,30 (50,11)	2007 Varodd SK	2.29,36 (56,06)	3.15,13 (45,77)	3.15,13 177
	Fladseth, Ludvig		2007 Kongstenvømmerne			DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Martin, Peter 51,55 (51,55)	1.45,33 (53,78)	2008 Tønsberg SK	2.44,79 (59,46)	3.34,76 (49,97)	3.34,76 133
2	Sølyst, David Lysø 50,38 (50,38)	1.45,94 (55,56)	2008 Skien SK	2.53,66 (1.07,72)	3.44,13 (50,47)	3.44,13 117

3	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK		4.19,15	75
	1.09,75 (1.09,75)	2.17,16 (1.07,41)	3.22,57 (1.05,41)	4.19,15 (56,58)		

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	27,38	587
2p	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	27,57	575
3p	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	28,79	505
4	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	29,13	487
5	Seim, Maria	2002	Varodd SK	29,21	483
6	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK	29,65	462
7	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	30,30	433
8	Nordaas, Henriette	2002	Horten SK	31,57	383
9	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	33,48	321

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK	28,05	546
2p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	28,13	541
3p	Hammerstrøm, Tirill	2003	SK Team Sør/VSLK	28,73	508
4p	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	31,18	397
5	Rypestøl, Maja Sofie	2003	Varodd SK	31,44	387
6	Ekeberg, Mathilde	2003	Kongstensvømmerne	32,14	363
7	Tannum, Rebecca Mai	2003	Horten SK	32,28	358
8	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	33,14	331
9	Øverby, Sine	2003	Horten SK	33,87	310
10	Berg, Rakel Christine	2003	Vågsbygd SLK	41,93	163
11	Sandal, Linn	2003	Vågsbygd SLK	43,05	151

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	28,87	501
2p	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	30,17	439
3p	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	30,26	435
4p	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	30,27	434
5	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	32,14	363
6	Reed Breivik, Synne	2004	Kongstensvømmerne	32,80	341
7	Fosbæk, Ida Mora	2004	Horten SK	32,83	340
8	Brynildsen, Martine Todal	2004	Horten SK	33,04	334
9	Witzøe, Lena Somdalen	2004	Grimstad SK	37,70	225
10	Støylen, Sofie	2004	Vågsbygd SLK	38,55	210

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	29,48	470
2p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	30,68	417
3p	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	32,93	337
4p	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	33,07	333

5	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	35,90	260
6	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	36,05	257
7	Krabberød, Elisabeth	2005	Kongstensvømmerne	36,44	249
8	Mochnacka, Alicja	2005	Skien SK	37,41	230
9	Sølyst, Martine Lysø	2005	Skien SK	38,07	218
10	Wetting, Lisbeth Marie	2005	Skien SK	38,98	203

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	31,48	386
2p	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	32,02	367
3p	Farmer-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	32,97	336
4p	Vestberg, Helene	2006	Vågsbygd SLK	33,33	325
5p	Jensen, Jasmin	2006	Skien SK	33,38	324
6	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	33,59	318
7	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	33,84	311
8	Vinje Olsen, Ane	2006	Poseidon	34,02	306
9	Feliü, Miriam	2006	Farsund SK	38,06	218
10	Githmark, Stella V. Stork	2006	Grimstad SK	39,78	191
11	Nævdal, Tuva Hegg	2006	Tønsberg SK	40,05	187
12	Gabrielsen, Sarah	2006	Grimstad SK	40,71	178
13	Opsal, Linnea	2006	Farsund SK	43,13	150

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	32,80	341
2p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	34,08	304
3p	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	37,91	221
4	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	38,11	217
5	Opedal, Saga	2007	Horten SK	40,88	176
6	Githmark, Zara C. Stork	2007	Grimstad SK	41,07	174
7	Vallesverd, Marina	2007	Vågsbygd SLK	43,27	148

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008	Poseidon	38,01	219
2p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	42,57	156
3	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	42,96	152
4	Hetland, Hedda	2008	Vågsbygd SLK	52,26	84
5	Opsal, Serine	2008	Farsund SK	55,33	71

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berthelsen, Kristine	2009	Vågsbygd SLK	1.03,68	46
	Grov Hanssen, Elise	2009	Grimstad SK	43,45	146
	Hoff, Marie	2009	Skien SK	46,83	117
	Losacano, Ella Holm	2009	Poseidon	45,85	125
	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	52,88	81
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	39,01	203

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjærum, William	2000	Poseidon	25,74	487
2p	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	26,58	442
2p	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	26,58	442
4p	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	26,59	442
5	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	26,75	434
6	Nordaa, Sindre Johan	1998	Horten SK	26,90	427
7	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	27,61	395
8	Reiersen, Sondre	2001	Skien SK	28,22	370
9	Magnusson, William	2002	Poseidon	29,17	335
10	Kristiansen, Lars E.	1995	Kongstensvømmerne	29,65	319

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	25,37	509
2p	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	26,72	435
3p	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK	26,88	428
4p	Haugen, Sondre Skuland	2003	Varodd SK	27,14	415
5p	Abusdal, Kristian	2003	Varodd SK	27,73	390
6p	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	27,75	389
7	Øen, Kristian Magnus	2003	Varodd SK	28,01	378
8	Kersten, Daniel	2003	Varodd SK	28,08	375
9	Bue, Birk	2003	Varodd SK	28,34	365
10	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	29,04	339
11	Solvik, Matias	2003	Horten SK	29,08	338
12	Wetting, Eivind Andre	2003	Skien SK	29,28	331
13	Hvammer Johansen, Fredrik	2003	Kongstensvømmerne	29,83	313
14	Jarvaag-Thorsen, Theodor William	2003	Tønsberg SK	30,20	301
15	Haugom, Kjetil	2003	Skien SK	30,95	280
16	Tomta, Mika	2003	Kongstensvømmerne	31,84	257
17	Norby, Kasper Gustavsen	2003	Poseidon	31,87	256
18	Vedå, Tobias	2003	Varodd SK	31,99	254

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	27,23	411
2p	Hille, Aleksander	2004	Vågsbygd SLK	30,47	293
3	Hauge, Aleksander Sæther	2004	Horten SK	31,08	276
4	Amalixen Terland, Ferdinand	2004	Kongstensvømmerne	33,63	218

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linde-Nielsen, Erlend	2005	Tønsberg SK	28,16	372
2p	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	28,28	367
3p	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	29,13	336
4p	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	29,32	329
5	Jørgensen, Jonas	2005	Kongstensvømmerne	29,53	322
6	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	29,90	311

7	Halvorsen, Markus	2005	Grimstad SK	33,50	221
8	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	33,53	220
9	Dahl Hansen, Marcus	2005	Kongstensvømmerne	35,19	190
10	Enggravslia, Pål	2005	Poseidon	38,85	141

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	31,45	267
2p	Andreassen, Jonas Emil	2006	Grimstad SK	33,22	226
3p	Schalla, Albert	2006	Varodd SK	34,69	199
4p	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	35,03	193
5	Hansen, Haavard	2006	Poseidon	35,68	183
6	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne	36,05	177
7	Romanovskis, Kirils	2006	Tønsberg SK	36,11	176
8	Mortensen, Andreas	2006	Skien SK	37,11	162
9	Hansen, Sander Pollen	2006	Poseidon	38,95	140
10	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	39,27	137
11	Aasland, Tobias	2006	Poseidon	40,13	128

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	31,05	277
2p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	33,28	225
3	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	35,21	190
4	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	36,39	172
5	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	37,20	161
6	Listaul, Torje Haugen	2007	Skien SK	42,22	110

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	39,16	138
2p	Stålesen, Benjamin Angel	2008	Farsund SK	45,59	87
3	Lunde-Karlsen, Magnus Allan	2008	Tønsberg SK	46,57	82
4	Pedersen, Tobias Staddeland	2008	Farsund SK	47,24	78
5	Holt, Henrik	2008	Poseidon	1.03,88	31

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	27,06	419

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vidnes, Edle Irene 34,02 (34,02)	2001	Poseidon	1.09,31	500
2p	Johnsson, Kristine 36,25 (36,25)	2001	Poseidon	1.14,03	410
3	Nordaas, Henriette 36,68 (36,68)	2002	Horten SK	1.17,09	363
4	Hvass, Amelia 37,32 (37,32)	1999	Larvik SK	1.17,18	362
5	Seim, Maria 39,40 (39,40)	2002	Varodd SK	1.20,26	322
6	Sørensen, Andrea 40,96 (40,96)	2000	Poseidon	1.25,52	266

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerstrøm, Tirill 34,30 (34,30)	2003	SK Team Sør/VSLK	1.09,50	496
2	Pavelescu, Nicoleta 36,80 (36,80)	2003	Varodd SK	1.17,54	357
3	Dahle, Victoria Vår Grytten 38,13 (38,13)	2003	Vågsbygd SLK	1.18,40	345

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalene, Kaisa Helmet 38,15 (38,15)	2004	Poseidon	1.18,28	347
2	Pflug, Nikoline Kristiansen 40,69 (40,69)	2004	Poseidon	1.22,82	293
	Støylen, Sofie	2004	Vågsbygd SLK		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 35,03 (35,03)	2005	Poseidon	1.12,20	442
2p	Olaussen, Matilde 39,93 (39,93)	2005	Vågsbygd SLK	1.21,67	305
3	Lindkjenn, Hedda 42,32 (42,32)	2005	Poseidon	1.25,04	270
4	Tangen, Julia Michelsen 42,37 (42,37)	2005	Tønsberg SK	1.26,68	255
5	Andersen, Madelein 45,20 (45,20)	2005	Tønsberg SK	1.33,62	203
6	Opedal, Ira 55,71 (55,71)	2005	Horten SK	1.50,79	122

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora 38,30 (38,30)	2006	Poseidon	1.18,93	338

2p Riiser Javnes, Mari	2006 Vågsbygd SLK	1.24,16	279
41,25 (41,25)	1.24,16 (42,91)		
3p Farnen-Hall, Elise	2006 Tønsberg SK	1.24,80	273
41,96 (41,96)	1.24,80 (42,84)		
4 Githmark, Stella V. Stork	2006 Grimstad SK	1.41,77	158
49,15 (49,15)	1.41,77 (52,62)		
5 Gabrielsen, Sarah	2006 Grimstad SK	1.42,33	155
48,72 (48,72)	1.42,33 (53,61)		
6 Feliü, Miriam	2006 Farsund SK	1.44,15	147
49,71 (49,71)	1.44,15 (54,44)		
7 Opsal, Linnea	2006 Farsund SK	1.55,82	107
53,27 (53,27)	1.55,82 (1.02,55)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007 Tønsberg SK	1.28,88	237
	44,25 (44,25)	1.28,88 (44,63)		
2p	Tjønso, Ella Olsen	2007 Vågsbygd SLK	1.29,10	235
	44,54 (44,54)	1.29,10 (44,56)		
3p	Magnæs, Tiril Havelin	2007 Tønsberg SK	1.33,30	205
	44,56 (44,56)	1.33,30 (48,74)		
4	Fosen, Othilie	2007 Tønsberg SK	1.36,03	188
	47,13 (47,13)	1.36,03 (48,90)		
5	Silgalyte, Kamile	2007 Horten SK	1.36,63	184
	46,01 (46,01)	1.36,63 (50,62)		
6	Ekman-Sunde, Sarah	2007 Skien SK	1.37,30	180
	48,51 (48,51)	1.37,30 (48,79)		
7	Aaberg, Alina	2007 Grimstad SK	1.37,87	177
	47,63 (47,63)	1.37,87 (50,24)		
8	Githmark, Zara C. Stork	2007 Grimstad SK	1.42,79	153
	50,55 (50,55)	1.42,79 (52,24)		
9	Tonnessen, Nila	2007 Varodd SK	1.50,32	124
	53,84 (53,84)	1.50,32 (56,48)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie	2008 Grimstad SK	1.37,35	180
	48,05 (48,05)	1.37,35 (49,30)		
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008 Grimstad SK	1.41,28	160
	49,97 (49,97)	1.41,28 (51,31)		
3p	Rennesund, Gabriela	2008 Poseidon	1.48,10	131
	52,94 (52,94)	1.48,10 (55,16)		
4	Eskedahl, Ingrid	2008 Varodd SK	1.54,29	111
	55,33 (55,33)	1.54,29 (58,96)		
5	Jortveit, Åsta	2008 Vågsbygd SLK	2.23,63	56
	1.09,94 (1.09,94)	2.23,63 (1.13,69)		
	Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	DISK	
	Kveli, Nur Azizah Moen	2008 Tønsberg SK	DISK	
	Wendt, Ingeborg	2008 Tønsberg SK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hoff, Marie	2009 Skien SK	1.45,39	142
	51,25 (51,25)	1.45,39 (54,14)		
	Ommundsen, Vilde	2009 Vågsbygd SLK	2.04,52	86
	1.01,23 (1.01,23)	2.04,52 (1.03,29)		

Øverland, Maria Tomine 1.01,27 (1.01,27)	2009 Varodd SK 2.03,54 (1.02,27)	2.03,54	88
---	-------------------------------------	---------	----

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Magnus 31,26 (31,26)	2000	Poseidon 1.03,67 (32,41)	1.03,67	453
2p	Rennesund, Lucas 31,92 (31,92)	2002	Poseidon 1.04,45 (32,53)	1.04,45	436
3	Valdar, Anders 32,12 (32,12)	2000	Poseidon 1.05,06 (32,94)	1.05,06	424
4	Kvandal, Øystein 32,85 (32,85)	2001	Poseidon 1.07,93 (35,08)	1.07,93	373
5	Reiersen, Sondre 37,44 (37,44)	2001	Skien SK 1.17,20 (39,76)	1.17,20	254

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Andersen 30,87 (30,87)	2003	Varodd SK 1.03,85 (32,98)	1.03,85	449
2p	Aamodt, Andreas Imislund 33,82 (33,82)	2003	Poseidon 1.07,93 (34,11)	1.07,93	373
3	Haugen, Sondre Skuland 33,43 (33,43)	2003	Varodd SK 1.08,44 (35,01)	1.08,44	364
4	Olsen, Eirik Vinje 34,06 (34,06)	2003	Poseidon 1.09,60 (35,54)	1.09,60	346
5	Jølstad, Sander 37,70 (37,70)	2003	Varodd SK 1.18,71 (41,01)	1.18,71	239
6	Norby, Kasper Gustavsen 40,61 (40,61)	2003	Poseidon 1.23,60 (42,99)	1.23,60	200

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S. 31,92 (31,92)	2004	Farsund SK 1.04,90 (32,98)	1.04,90	427
2	Hagen, Ken 36,49 (36,49)	2004	Poseidon 1.13,79 (37,30)	1.13,79	291
3	Plavac, Theodor Einmo 41,17 (41,17)	2004	Tønsberg SK 1.26,12 (44,95)	1.26,12	183

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton 34,16 (34,16)	2005	Grimstad SK 1.09,85 (35,69)	1.09,85	343
2p	Magnusson, Leon 36,23 (36,23)	2005	Poseidon 1.14,07 (37,84)	1.14,07	287
3	Stålstrøm, Felix 37,66 (37,66)	2005	Horten SK 1.16,79 (39,13)	1.16,79	258
4	Halvorsen, Markus 40,32 (40,32)	2005	Grimstad SK 1.21,03 (40,71)	1.21,03	219

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias 41,48 (41,48)	2006	Varodd SK 1.24,03 (42,55)	1.24,03	197
2	Hansen, Haavard 44,57 (44,57)	2006	Poseidon 1.28,57 (44,00)	1.28,57	168
3	Strømnes Pettersen, Christian 47,49 (47,49)	2006	Kongstensvømmerne 1.35,56 (48,07)	1.35,56	133

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher 41,37 (41,37)	2007	Kongstensvømmerne 1.24,29 (42,92)	1.24,29	195
2p	Kersten, Leander 48,94 (48,94)	2007	Varodd SK 1.36,05 (47,11)	1.36,05	131
3	Longva-Stavem, Espen 48,75 (48,75)	2007	Kongstensvømmerne 1.39,51 (50,76)	1.39,51	118
	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sølyst, David Lysø 47,27 (47,27)	2008	Skien SK 1.37,75 (50,48)	1.37,75	125
	Stålesen, Benjamin Angel	2008	Farsund SK	DISK	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 7. 50m fri, damer - Kvartfinale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	27,94	552
2	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	28,03	547
3	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK	28,18	538
4	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	28,26	534
5	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	28,60	515
6	Hammerstrøm, Tirill	2003	SK Team Sør/VSLK	29,09	489
7	Seim, Maria	2002	Varodd SK	29,23	482
8	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK	29,48	470
9	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	29,65	462
10	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	29,67	461
11	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	29,71	459
12	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	29,94	449
13	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	30,38	429
14	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	30,46	426
15	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	30,83	411
16	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	31,13	399
17	Rypestøl, Maja Sofie	2003	Varodd SK	31,32	392
18	Nordaas, Henriette	2002	Horten SK	32,21	360
19	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	32,24	359
20	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	32,25	359
21	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	32,38	355
22	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	32,76	342

23 Silgalyte, Rugile	2007 Horten SK	32,82	341
24 Fosbæk, Ida Mora	2004 Horten SK	33,23	328

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 50m fri, herrer - Kvartfinale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	25,99	473
2	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	26,40	451
3	Skjærum, William	2000	Poseidon	26,71	436
4	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	26,79	432
5	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK	26,87	428
6	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	26,90	427
7	Nordaas, Sindre Johan	1998	Horten SK	26,93	425
8	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	26,97	423
9	Haugen, Sondre Skuland	2003	Varodd SK	27,05	420
10	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	27,32	407
11	Kersten, Daniel	2003	Varodd SK	27,51	399
12	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	27,58	396
13	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	27,68	392
14	Abusdal, Kristian	2003	Varodd SK	27,84	385
15	Linde-Nielsen, Erlend	2005	Tønsberg SK	28,11	374
16	Reiersen, Sondre	2001	Skien SK	28,18	371
17	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	28,27	368
18	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	28,30	366
19	Øen, Kristian Magnus	2003	Varodd SK	28,44	361
20	Solvik, Matias	2003	Horten SK	28,65	353
21	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	28,74	350
22	Magnusson, William	2002	Poseidon	28,97	342
23	Bue, Birk	2003	Varodd SK	29,32	329
	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	DISK	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	2.45,79	534
	37,46 (37,46)	1.19,54 (42,08)	2.02,33 (42,79)	2.45,79 (43,46)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	2.48,18	512
	37,17 (37,17)	1.19,61 (42,44)	2.03,99 (44,38)	2.48,18 (44,19)	
2p	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	3.02,97	397
	41,73 (41,73)	1.27,97 (46,24)	2.15,96 (47,99)	3.02,97 (47,01)	
3p	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	3.09,28	359
	42,23 (42,23)	1.31,13 (48,90)	2.20,79 (49,66)	3.09,28 (48,49)	

4	Tannum, Rebecca Mai 44,94 (44,94)	2003 Horten SK 1.35,74 (50,80)	2.27,22 (51,48)	3.15,74 (48,52)	3.15,74	324
5	Farmen-Hall, Cecilie 45,25 (45,25)	2003 Tønsberg SK 1.35,90 (50,65)	2.26,99 (51,09)	3.15,79 (48,80)	3.15,79	324
6	Dahle, Victoria Vår Grytten 44,71 (44,71)	2003 Vågsbygd SLK 1.37,06 (52,35)	2.31,81 (54,75)	3.26,13 (54,32)	3.26,13	278
7	Skofteby, Marie 46,50 (46,50)	2003 Kongstensvømmerne 1.40,34 (53,84)	2.35,92 (55,58)	3.29,30 (53,38)	3.29,30	265
8	Marthinsen, Kristine Kvaal 48,55 (48,55)	2003 Tønsberg SK 1.43,68 (55,13)	2.40,68 (57,00)	3.37,88 (57,20)	3.37,88	235

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hjartholm, Andrea 41,01 (41,01)	2004	Tønsberg SK 1.28,86 (47,85)	2.17,66 (48,80)	3.05,48 (47,82)	3.05,48	381
2p	Brynildsen, Martine Todal 43,05 (43,05)	2004	Horten SK 1.31,65 (48,60)	2.22,10 (50,45)	3.09,23 (47,13)	3.09,23	359
3p	Dalene, Kaisa Helmet 41,65 (41,65)	2004	Poseidon 1.30,08 (48,43)	2.20,51 (50,43)	3.11,69 (51,18)	3.11,69	345
4	Listaul, Erle Haugen 46,96 (46,96)	2004	Skien SK 1.39,73 (52,77)	2.33,88 (54,15)	3.27,44 (53,56)	3.27,44	273
5	Eiriksdottir, Ylva 46,93 (46,93)	2004	Kongstensvømmerne 1.42,45 (55,52)	2.39,11 (56,66)	3.32,90 (53,79)	3.32,90	252
6	Bø, Sigrid 48,24 (48,24)	2004	Larvik SK 1.42,41 (54,17)	2.41,27 (58,86)	3.38,63 (57,36)	3.38,63	233
7	Witzøe, Lena Somdalen 51,37 (51,37)	2004	Grimstad SK 1.47,93 (56,56)	2.46,95 (59,02)	3.44,71 (57,76)	3.44,71	214

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Horverak, Sofie 40,06 (40,06)	2005	Vågsbygd SLK 1.25,20 (45,14)	2.10,79 (45,59)	2.54,48 (43,69)	2.54,48	458
2p	Pepevnik, Samantha 41,11 (41,11)	2005	Poseidon 1.26,36 (45,25)	2.11,94 (45,58)	2.57,07 (45,13)	2.57,07	438
3p	Kjendlie, Amanda Dahl 42,90 (42,90)	2005	Tønsberg SK 1.31,84 (48,94)	2.21,04 (49,20)	3.09,47 (48,43)	3.09,47	358
4p	Olaussen, Matilde 47,75 (47,75)	2005	Vågsbygd SLK 1.38,57 (50,82)	2.30,27 (51,70)	3.20,50 (50,23)	3.20,50	302
5p	Krabberød, Elisabeth 48,26 (48,26)	2005	Kongstensvømmerne 1.42,50 (54,24)	2.39,36 (56,86)	3.35,80 (56,44)	3.35,80	242
6	Tangen, Julia Michelsen 49,02 (49,02)	2005	Tønsberg SK 1.43,69 (54,67)	2.40,15 (56,46)	3.35,92 (55,77)	3.35,92	242
7	Thoresen, Ingvild Grennes 48,81 (48,81)	2005	Tønsberg SK 1.43,52 (54,71)	2.40,77 (57,25)	3.37,59 (56,82)	3.37,59	236
8	Halvorsen, Aurora Aune 49,87 (49,87)	2005	Tønsberg SK 1.45,66 (55,79)	2.42,36 (56,70)	3.37,86 (55,50)	3.37,86	235
9	Wetting, Lisbeth Marie 49,81 (49,81)	2005	Skien SK 1.45,68 (55,87)	2.43,82 (58,14)	3.40,43 (56,61)	3.40,43	227
10	Flåt, Michelle Angelina 53,93 (53,93)	2005	Varodd SK 1.54,22 (1.00,29)	2.56,42 (1.02,20)	3.52,71 (56,29)	3.52,71	193
11	Andersen, Madelein 52,67 (52,67)	2005	Tønsberg SK 1.52,00 (59,33)	2.53,15 (1.01,15)	3.52,83 (59,68)	3.52,83	193
12	Opedal, Ira 58,43 (58,43)	2005	Horten SK 2.00,00 (1.01,57)	3.04,81 (1.04,81)	4.02,91 (58,10)	4.02,91	170
	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK			DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Riiser Javnes, Mari 41,57 (41,57)	2006	Vågsbygd SLK	3.03,46 (45,75)	394
2p	Farmen-Hall, Elise 44,86 (44,86)	2006	Tønsberg SK	3.15,89 (50,56)	324
3p	Krakstad, Vilde 46,46 (46,46)	2006	Grimstad SK	3.23,93 (50,02)	287
4p	Jensen, Jasmin 46,18 (46,18)	2006	Skien SK	3.27,41 (53,19)	273
5	Vinje Olsen, Ane 48,62 (48,62)	2006	Poseidon	3.29,82 (53,01)	263
6	Fosen, Hannah 45,95 (45,95)	2006	Tønsberg SK	3.33,17 (56,59)	251
7	Sørensen, Synne Eikenes 48,97 (48,97)	2006	Larvik SK	3.33,67 (52,29)	249
8	Hussein, Kiana Berget 48,78 (48,78)	2006	Tønsberg SK	3.36,59 (55,62)	239
9	Bratland Sagstuen, Vilde 51,00 (51,00)	2006	Vågsbygd SLK	3.37,88 (54,29)	235
10	Nævdal, Tuva Hegg 51,63 (51,63)	2006	Tønsberg SK	3.46,95 (58,02)	208
11	Svensen, Jessica-Iren 56,53 (56,53)	2006	Tønsberg SK	4.12,44 (1.05,17)	151

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjønso, Ella Olsen 48,78 (48,78)	2007	Vågsbygd SLK	3.30,62 (52,48)	260
2p	Kjendlie, Eva Regine Dahl 48,58 (48,58)	2007	Tønsberg SK	3.35,94 (55,47)	242
3p	Aaberg, Alina 52,19 (52,19)	2007	Grimstad SK	3.47,91 (55,76)	205
4	Langøy, Nora Elise 51,78 (51,78)	2007	Horten SK	3.54,55 (1.00,77)	188
5	Ekman-Sunde, Sarah 56,89 (56,89)	2007	Skien SK	4.01,87 (59,23)	172
6	Magnæs, Tiril Havelin 55,35 (55,35)	2007	Tønsberg SK	4.03,34 (1.01,54)	169
7	Silgalyte, Kamile 53,00 (53,00)	2007	Horten SK	4.10,70 (1.05,79)	154
8	Tonnessen, Nila 1.00,33 (1.00,33)	2007	Varodd SK	4.16,43 (1.03,59)	144
9	Githmark, Zara C. Stork 1.00,02 (1.00,02)	2007	Grimstad SK	4.23,12 (1.06,24)	133

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie 55,07 (55,07)	2008	Grimstad SK	3.46,04 (1.54,86)	211
2p	Kveli, Nur Azizah Moen 1.03,82 (1.03,82)	2008	Tønsberg SK	4.31,73 (1.07,89)	121
3	Opsal, Serine 1.06,54 (1.06,54)	2008	Farsund SK	4.50,12 (1.13,74)	99
	Wendt, Ingeborg	2008	Tønsberg SK	DISK	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Magnus 34,03 (34,03)	2000	Poseidon 1.12,12 (38,09)	1.51,81 (39,69)	2.30,88 508 2.30,88 (39,07)

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Andersen 36,60 (36,60)	2003	Varodd SK 1.18,09 (41,49)	2.00,80 (42,71)	2.44,08 395 2.44,08 (43,28)
2p	Aamodt, Andreas Imislund 40,15 (40,15)	2003	Poseidon 1.24,27 (44,12)	2.08,50 (44,23)	2.52,18 342 2.52,18 (43,68)
3p	Lysø Sølyst, Christian 39,80 (39,80)	2003	Skien SK 1.26,05 (46,25)	2.13,72 (47,67)	3.00,27 298 3.00,27 (46,55)
4p	Hvammer Johansen, Fredrik 41,16 (41,16)	2003	Kongstensvømmerne 1.26,83 (45,67)	2.14,54 (47,71)	3.01,59 291 3.01,59 (47,05)
5	Wetting, Eivind Andre 42,77 (42,77)	2003	Skien SK 1.31,06 (48,29)	2.19,77 (48,71)	3.09,17 258 3.09,17 (49,40)
6	Tomta, Mika 43,66 (43,66)	2003	Kongstensvømmerne 1.33,65 (49,99)	2.24,65 (51,00)	3.13,10 242 3.13,10 (48,45)
7	Bue, Birk 42,82 (42,82)	2003	Varodd SK 1.32,32 (49,50)	2.23,41 (51,09)	3.14,66 236 3.14,66 (51,25)
8	Solvik, Matias 43,99 (43,99)	2003	Horten SK 1.34,91 (50,92)	2.27,45 (52,54)	3.15,93 232 3.15,93 (48,48)
	Cruickshank, Andreas W. Haugom, Kjetil	2003	Varodd SK 2003 Skien SK		DISK DISK

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Even 38,88 (38,88)	2004	Tønsberg SK 1.21,08 (42,20)	2.04,29 (43,21)	2.46,44 378 2.46,44 (42,15)
2p	Hille, Aleksander 40,95 (40,95)	2004	Vågsbygd SLK 1.27,41 (46,46)	2.14,59 (47,18)	3.00,00 299 3.00,00 (45,41)
3	Hauge, Aleksander Sæther 40,49 (40,49)	2004	Horten SK 1.27,49 (47,00)	2.16,93 (49,44)	3.05,83 272 3.05,83 (48,90)
4	Mosand, Oliver Arntsen 41,93 (41,93)	2004	Tønsberg SK 1.31,42 (49,49)	2.22,04 (50,62)	3.12,73 244 3.12,73 (50,69)
5	Amalixsen Terland, Ferdinand 49,10 (49,10)	2004	Kongstensvømmerne 1.45,61 (56,51)	2.43,87 (58,26)	3.42,25 159 3.42,25 (58,38)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linde-Nielsen, Erlend 38,87 (38,87)	2005	Tønsberg SK 1.22,06 (43,19)	2.06,18 (44,12)	2.50,93 349 2.50,93 (44,75)
2p	Magnusson, Leon 39,86 (39,86)	2005	Poseidon 1.25,70 (45,84)	2.11,59 (45,89)	2.56,43 318 2.56,43 (44,84)
3p	Erklev, Oskar 41,04 (41,04)	2005	Vågsbygd SLK 1.27,07 (46,03)	2.13,79 (46,72)	2.59,06 304 2.59,06 (45,27)
4p	Mårtensson, Anton 42,03 (42,03)	2005	Grimstad SK 1.28,71 (46,68)	2.16,33 (47,62)	3.03,85 281 3.03,85 (47,52)
5	Ommundsen, David 41,51 (41,51)	2005	Vågsbygd SLK 1.28,74 (47,23)	2.17,05 (48,31)	3.04,55 277 3.04,55 (47,50)

6 Halvorsen, Markus 43,83 (43,83)	2005 Grimstad SK 1.31,89 (48,06)	2.19,75 (47,86)	3.05,84 (46,09)	3.05,84	272
7 Christensen, Magnus 42,67 (42,67)	2005 Tønsberg SK 1.31,14 (48,47)	2.20,76 (49,62)	3.09,11 (48,35)	3.09,11	258
8 Gran, Martin 47,23 (47,23)	2005 Tønsberg SK 1.40,37 (53,14)	2.32,82 (52,45)	3.24,80 (51,98)	3.24,80	203
9 Dahl Hansen, Marcus 47,56 (47,56)	2005 Kongstensvømmerne 1.41,22 (53,66)	2.35,68 (54,46)	3.28,42 (52,74)	3.28,42	192
10 Therkelsen, Aleksander 48,85 (48,85)	2005 Tønsberg SK 1.43,75 (54,90)	2.37,47 (53,72)	3.28,51 (51,04)	3.28,51	192
11 Martin, William Gregori 50,58 (50,58)	2005 Tønsberg SK 1.44,64 (54,06)	2.38,97 (54,33)	3.31,45 (52,48)	3.31,45	184

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Schalla, Albert 49,76 (49,76)	2006	Varodd SK 1.47,53 (57,77)	2.44,91 (57,38)	3.38,30 (53,39)	3.38,30	167
2p	Madsen, Elias 49,73 (49,73)	2006	Varodd SK 1.47,48 (57,75)	2.45,09 (57,61)	3.40,24 (55,15)	3.40,24	163
3	Reed Breivik, Eskil 51,90 (51,90)	2006	Kongstensvømmerne 1.49,58 (57,68)	2.48,38 (58,80)	3.45,92 (57,54)	3.45,92	151
4	Romanovskis, Kirils 51,93 (51,93)	2006	Tønsberg SK 1.51,48 (59,55)	2.48,19 (56,71)	3.46,60 (58,41)	3.46,60	150
5	Reigstad, Olav 56,98 (56,98)	2006	Kongstensvømmerne 2.01,19 (1.04,21)	3.06,58 (1.05,39)	4.09,37 (1.02,79)	4.09,37	112
6	Mortensen, Andreas 56,55 (56,55)	2006	Skien SK 2.01,30 (1.04,75)	3.06,33 (1.05,03)	4.10,34 (1.04,01)	4.10,34	111

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kittilsen, Ulrik Berge 43,83 (43,83)	2007	Skien SK 1.31,52 (47,69)	2.20,48 (48,96)	3.10,17 (49,69)	3.10,17	254
2p	Kaiyal, Richard-Alian 43,99 (43,99)	2007	Poseidon 1.35,20 (51,21)	2.27,42 (52,22)	3.15,86 (48,44)	3.15,86	232
3	Sørensen, Christopher 45,12 (45,12)	2007	Kongstensvømmerne 1.36,02 (50,90)	2.27,83 (51,81)	3.18,98 (51,15)	3.18,98	221
4	Rambøl-Eriksen, Marcus 50,65 (50,65)	2007	Kongstensvømmerne 1.45,11 (54,46)	2.39,93 (54,82)	3.31,53 (51,60)	3.31,53	184
5	Øksendal, Linus Andersen 50,60 (50,60)	2007	Varodd SK 1.50,27 (59,67)	2.48,96 (58,69)	3.45,85 (56,89)	3.45,85	151
6	Fladseth, Ludvig 56,81 (56,81)	2007	Kongstensvømmerne 1.57,26 (1.00,45)	2.59,44 (1.02,18)	4.01,93 (1.02,49)	4.01,93	123

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Martin, Peter 55,25 (55,25)	2008	Tønsberg SK 1.54,69 (59,44)	2.57,64 (1.02,95)	3.53,81 (56,17)	3.53,81	136
2	Stålesen, Benjamin Angel 1.10,45 (1.10,45)	2008	Farsund SK 2.30,58 (1.20,13)	3.49,61 (1.19,03)	5.06,73 (1.17,12)	5.06,73	60

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie 29,28 (29,28)	2000	Poseidon 59,65 (30,37)	59,65	597
2p	Byman, Maiken Sofie 29,37 (29,37)	2000	Tønsberg SK 1.00,19 (30,82)	1.00,19	581
3p	Vidnes, Edle Irene 30,07 (30,07)	2001	Poseidon 1.01,94 (31,87)	1.01,94	533
4	Johnsson, Kristine 30,34 (30,34)	2001	Poseidon 1.02,97 (32,63)	1.02,97	508
5	Kristensen, Hanna Hovda 31,89 (31,89)	2002	Varodd SK 1.06,92 (35,03)	1.06,92	423
6	Nordaas, Henriette 33,42 (33,42)	2002	Horten SK 1.09,60 (36,18)	1.09,60	376
7	Sørensen, Andrea 35,36 (35,36)	2000	Poseidon 1.14,12 (38,76)	1.14,12	311

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syvertsen, Terese 30,32 (30,32)	2003	Varodd SK 1.02,05 (31,73)	1.02,05	531
2p	Rypestøl, Maja Sofie 32,57 (32,57)	2003	Varodd SK 1.07,03 (34,46)	1.07,03	421
3p	Vilhelmsen, Anne Linnea 31,89 (31,89)	2003	Vågsbygd SLK 1.07,84 (35,95)	1.07,84	406
4	Ekeberg, Mathilde 32,92 (32,92)	2003	Kongstensvømmerne 1.09,80 (36,88)	1.09,80	373
5	Pavelescu, Nicoleta 33,61 (33,61)	2003	Varodd SK 1.10,74 (37,13)	1.10,74	358
6	Marthinsen, Kristine Kvaal 35,50 (35,50)	2003	Tønsberg SK 1.14,31 (38,81)	1.14,31	309
7	Øverby, Sine 35,76 (35,76)	2003	Horten SK 1.17,75 (41,99)	1.17,75	269
8	Sandal, Linn 44,44 (44,44)	2003	Vågsbygd SLK 1.38,97 (54,53)	1.38,97	130

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda 30,37 (30,37)	2004	Varodd SK 1.02,63 (32,26)	1.02,63	516
2p	Dalene, Kaisa Helmet 32,04 (32,04)	2004	Poseidon 1.05,90 (33,86)	1.05,90	443
3p	Furuborg, Emilie 32,14 (32,14)	2004	Vågsbygd SLK 1.06,47 (34,33)	1.06,47	432
4p	Listaul, Erle Haugen 33,67 (33,67)	2004	Skien SK 1.09,05 (35,38)	1.09,05	385
5	Pflug, Nikoline Kristiansen 35,32 (35,32)	2004	Poseidon 1.12,21 (36,89)	1.12,21	336
6	Reed Breivik, Synne 34,32 (34,32)	2004	Kongstensvømmerne 1.12,35 (38,03)	1.12,35	335
7	Brynildsen, Martine Todal 35,07 (35,07)	2004	Horten SK 1.12,36 (37,29)	1.12,36	334
8	Fosbæk, Ida Mora 35,54 (35,54)	2004	Horten SK 1.12,79 (37,25)	1.12,79	328

9 Eiriksdottir, Ylva 33,87 (33,87)	2004 Kongstensvømmerne 1.13,29 (39,42)	1.13,29	322
10 Støylen, Sofie 40,55 (40,55)	2004 Vågsbygd SLK 1.25,17 (44,62)	1.25,17	205

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 31,94 (31,94)	2005 Poseidon 1.06,38 (34,44)	1.06,38	433
2p	Lindkjenn, Hedda 35,20 (35,20)	2005 Poseidon 1.11,88 (36,68)	1.11,88	341
3p	Horverak, Sofie 36,93 (36,93)	2005 Vågsbygd SLK 1.16,41 (39,48)	1.16,41	284
4	Vedvik, Karoline W. 37,15 (37,15)	2005 Horten SK 1.17,95 (40,80)	1.17,95	267
5	Thoresen, Ingvild Grennes 39,36 (39,36)	2005 Tønsberg SK 1.22,51 (43,15)	1.22,51	225
6	Krabberød, Elisabeth 38,84 (38,84)	2005 Kongstensvømmerne 1.22,68 (43,84)	1.22,68	224
7	Mochnacka, Alicja 40,08 (40,08)	2005 Skien SK 1.25,38 (45,30)	1.25,38	203
8	Wetting, Lisbeth Marie 40,34 (40,34)	2005 Skien SK 1.26,84 (46,50)	1.26,84	193

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora 34,02 (34,02)	2006 Poseidon 1.09,55 (35,53)	1.09,55	377
2p	Vestberg, Helene 34,86 (34,86)	2006 Vågsbygd SLK 1.12,07 (37,21)	1.12,07	338
3	Feliü, Miriam 39,83 (39,83)	2006 Farsund SK 1.26,77 (46,94)	1.26,77	194
4	Githmark, Stella V. Stork 43,70 (43,70)	2006 Grimstad SK 1.30,83 (47,13)	1.30,83	169
5	Svensen, Jessica-Iren 46,44 (46,44)	2006 Tønsberg SK 1.34,61 (48,17)	1.34,61	149
6	Opsal, Linnea 44,87 (44,87)	2006 Farsund SK 1.38,64 (53,77)	1.38,64	132

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile 36,08 (36,08)	2007 Horten SK 1.13,47 (37,39)	1.13,47	319
2p	Tjønso, Ella Olsen 38,09 (38,09)	2007 Vågsbygd SLK 1.19,32 (41,23)	1.19,32	254
3p	Fosen, Othilie 38,45 (38,45)	2007 Tønsberg SK 1.20,38 (41,93)	1.20,38	244
4	Aaberg, Alina 42,25 (42,25)	2007 Grimstad SK 1.27,79 (45,54)	1.27,79	187
5	Opedal, Saga 43,11 (43,11)	2007 Horten SK 1.32,68 (49,57)	1.32,68	159
6	Langøy, Nora Elise 43,80 (43,80)	2007 Horten SK 1.35,15 (51,35)	1.35,15	147
7	Vallesverd, Marina 48,09 (48,09)	2007 Vågsbygd SLK 1.45,51 (57,42)	1.45,51	108

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Rebecca-Annelis 41,08 (41,08)	2008 Poseidon 1.26,47 (45,39)	1.26,47	196
2p	Rennesund, Gabriela 43,08 (43,08)	2008 Poseidon 1.33,80 (50,72)	1.33,80	153
3p	Halvorsen, Maria 45,65 (45,65)	2008 Grimstad SK 1.34,81 (49,16)	1.34,81	148
4	Eskedahl, Ingrid 47,98 (47,98)	2008 Varodd SK 1.42,98 (55,00)	1.42,98	116
5	Hetland, Hedda 56,25 (56,25)	2008 Vågsbygd SLK 1.56,48 (1.00,23)	1.56,48	80
6	Opsal, Serine 1.02,42 (1.02,42)	2008 Farsund SK 2.10,77 (1.08,35)	2.10,77	56
7	Jortveit, Åsta 1.13,75 (1.13,75)	2008 Vågsbygd SLK 2.35,40 (1.21,65)	2.35,40	33

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hoff, Marie 49,12 (49,12)	2009 Skien SK 1.48,24 (59,12)	1.48,24	100
	Ommundsen, Vilde 55,75 (55,75)	2009 Vågsbygd SLK 2.00,64 (1.04,89)	2.00,64	72
	Øverland, Maria Tomine 56,30 (56,30)	2009 Varodd SK 1.55,24 (58,94)	1.55,24	82
	Sørensen, Viktoria 40,35 (40,35)	2009 Kongstensvømmerne 1.27,20 (46,85)	1.27,20	191

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders 26,51 (26,51)	2000 Poseidon 54,51 (28,00)	54,51	560
2p	Rasmussen, Magnus 27,88 (27,88)	2000 Poseidon 57,23 (29,35)	57,23	484
3p	Rennesund, Lucas 28,05 (28,05)	2002 Poseidon 57,77 (29,72)	57,77	470
4	Tregde, Erlend 27,67 (27,67)	2002 Farsund SK 58,29 (30,62)	58,29	458
5	Skjærum, William 28,22 (28,22)	2000 Poseidon 58,88 (30,66)	58,88	444
6	Reiersen, Sondre 29,72 (29,72)	2001 Skien SK 1.01,31 (31,59)	1.01,31	393
7	Magnusson, William 29,96 (29,96)	2002 Poseidon 1.02,41 (32,45)	1.02,41	373

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Geheb-Danielsen, Georg 28,23 (28,23)	2003 Varodd SK 58,41 (30,18)	58,41	455

2p	Haugen, Sondre Skuland 28,57 (28,57)	2003 Varodd SK 59,27 (30,70)	59,27	435
3p	Øen, Kristian Magnus 28,68 (28,68)	2003 Varodd SK 1.00,32 (31,64)	1.00,32	413
4p	Kersten, Daniel 29,35 (29,35)	2003 Varodd SK 1.00,95 (31,60)	1.00,95	400
5	Olsen, Eirik Vinje 29,67 (29,67)	2003 Poseidon 1.01,14 (31,47)	1.01,14	397
6	Aamodt, Andreas Imislund 29,76 (29,76)	2003 Poseidon 1.01,61 (31,85)	1.01,61	388
7	Abusdal, Kristian 29,70 (29,70)	2003 Varodd SK 1.02,70 (33,00)	1.02,70	368
8	Bue, Birk 30,82 (30,82)	2003 Varodd SK 1.05,16 (34,34)	1.05,16	328
9	Hvammer Johansen, Fredrik 32,03 (32,03)	2003 Kongstensvømmerne 1.06,29 (34,26)	1.06,29	311
10	Jarvaag-Thorsen, Theodor William 31,58 (31,58)	2003 Tønsberg SK 1.06,61 (35,03)	1.06,61	307
11	Jølstad, Sander 31,80 (31,80)	2003 Varodd SK 1.08,04 (36,24)	1.08,04	288
12	Norby, Kasper Gustavsen 34,47 (34,47)	2003 Poseidon 1.12,86 (38,39)	1.12,86	234

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S. 28,12 (28,12)	2004 Farsund SK 58,44 (30,32)	58,44	454
2p	Andreassen, Mats-André 28,68 (28,68)	2004 Grimstad SK 59,19 (30,51)	59,19	437
3	Haugerud, Brede 30,43 (30,43)	2004 Vågsbygd SLK 1.01,13 (30,70)	1.01,13	397
4	Hagen, Ken 31,77 (31,77)	2004 Poseidon 1.05,57 (33,80)	1.05,57	321

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnusson, Leon 31,16 (31,16)	2005 Poseidon 1.04,51 (33,35)	1.04,51	338
2p	Henriksen, Peder 31,43 (31,43)	2005 Poseidon 1.04,58 (33,15)	1.04,58	336
3p	Stålstrøm, Felix 31,30 (31,30)	2005 Horten SK 1.04,98 (33,68)	1.04,98	330
4	Jørgensen, Jonas 32,05 (32,05)	2005 Kongstensvømmerne 1.05,97 (33,92)	1.05,97	316
5	Ommundsen, David 34,44 (34,44)	2005 Vågsbygd SLK 1.12,06 (37,62)	1.12,06	242
6	Dahl Hansen, Marcus 37,34 (37,34)	2005 Kongstensvømmerne 1.18,23 (40,89)	1.18,23	189
7	Enggravslia, Pål 40,65 (40,65)	2005 Poseidon 1.30,92 (50,27)	1.30,92	120

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil 34,97 (34,97)	2006 Grimstad SK 1.12,09 (37,12)	1.12,09	242
2p	Hansen, Haavard 36,69 (36,69)	2006 Poseidon 1.16,73 (40,04)	1.16,73	200

3p	Strømnes Pettersen, Christian	2006 Kongstensvømmerne	1.18,95	184
	36,53 (36,53)	1.18,95 (42,42)		
4	Schalla, Albert	2006 Varodd SK	1.19,51	180
	37,38 (37,38)	1.19,51 (42,13)		
5	Hansen, Sander Pollen	2006 Poseidon	1.28,03	133
	42,70 (42,70)	1.28,03 (45,33)		
6	Reigstad, Olav	2006 Kongstensvømmerne	1.29,64	126
	41,47 (41,47)	1.29,64 (48,17)		
7	Aasland, Tobias	2006 Poseidon	1.39,06	93
	45,73 (45,73)	1.39,06 (53,33)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007 Poseidon	1.08,43	283
	32,28 (32,28)	1.08,43 (36,15)		
2	Longva-Stavem, Espen	2007 Kongstensvømmerne	1.21,88	165
	39,36 (39,36)	1.21,88 (42,52)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Tobias Staddeland	2008 Farsund SK	1.48,15	71
	50,26 (50,26)	1.48,15 (57,89)		
2	Stålesen, Benjamin Angel	2008 Farsund SK	1.55,30	59
	52,23 (52,23)	1.55,30 (1.03,07)		
3	Holt, Henrik	2008 Poseidon	2.16,37	35
		2.16,37 (2.16,37)		

S9

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001 Tønsberg SK	S9	59,89	422
	28,76 (28,76)	59,89 (31,13)			

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie	2000 Poseidon	29,01	593
2p	Byman, Maiken Sofie	2000 Tønsberg SK	30,77	497
3p	Johnsson, Kristine	2001 Poseidon	31,37	469
4	Pflug, Jonette Kristiansen	2001 Poseidon	31,45	465
5	Seim, Maria	2002 Varodd SK	32,52	421
6	Sørensen, Andrea	2000 Poseidon	35,00	337
7	Kristensen, Hanna Hovda	2002 Varodd SK	35,38	327
8	Nordaas, Henriette	2002 Horten SK	36,04	309

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerstrøm, Tirill	2003 SK Team Sør/VSLK	31,04	484
2p	Bratland, Solveig	2003 Vågsbygd SLK	31,98	443
3	Vilhelmsen, Anne Linnea	2003 Vågsbygd SLK	33,51	385
4	Farmen-Hall, Cecilie	2003 Tønsberg SK	35,69	318

5 Ekeberg, Mathilde	2003 Kongstensvømmerne	36,56	296
6 Øverby, Sine	2003 Horten SK	38,22	259

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	32,66	415
2p	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	33,23	394
3	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	34,05	367
4	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	34,37	356
5	Fosbæk, Ida Mora	2004	Horten SK	40,08	225
6	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	41,09	208

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	31,77	451
2p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	34,16	363
3p	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	35,57	321
4	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	36,15	306
5	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK	40,10	224
6	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	45,41	154
7	Andersen, Madelein	2005	Tønsberg SK	45,85	150
8	Opedal, Ira	2005	Horten SK	57,27	77

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	34,95	339
2p	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	35,60	321
3p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	35,73	317
4p	Vestberg, Helene	2006	Vågsbygd SLK	37,72	270
5	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	38,16	260
6	Bratland Sagstuen, Vilde	2006	Vågsbygd SLK	39,05	243
7	Vinje Olsen, Ane	2006	Poseidon	39,10	242
8	Riiser Javnes, Mari	2006	Vågsbygd SLK	39,73	231
9	Gabrielsen, Sarah	2006	Grimstad SK	49,75	117
	Nævdal, Tuva Hegg	2006	Tønsberg SK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjønsø, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	43,09	181
2p	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007	Tønsberg SK	43,78	172
3	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	45,55	153
4	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK	49,64	118
5	Opedal, Saga	2007	Horten SK	52,94	97

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK	47,60	134
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK	47,85	132
3	Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008	Poseidon	49,72	117
4	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	1.00,58	65
5	Kveli, Nur Azizah Moen	2008	Tønsberg SK	1.01,71	61

Hetland, Hedda

2008 Vågsbygd SLK

DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Grov Hanssen, Elise	2009	Grimstad SK	56,43	80
	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	1.10,68	41
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	48,12	130

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	27,85	479
2p	Skjærum, William	2000	Poseidon	28,02	470
3p	Valdar, Anders	2000	Poseidon	28,69	438
4	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	29,33	410
5	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	29,75	393
6	Magnusson, William	2002	Poseidon	31,30	337
7	Kristiansen, Lars E.	1995	Kongstensvømmerne	32,56	300
8	Reiersen, Sondre	2001	Skien SK	33,76	269

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	27,78	483
2p	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK	29,69	395
3p	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	29,87	388
4p	Haugen, Sondre Skuland	2003	Varodd SK	30,76	355
5p	Kersten, Daniel	2003	Varodd SK	31,44	333
6	Øen, Kristian Magnus	2003	Varodd SK	32,66	297
7	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	32,67	297
8	Solvik, Matias	2003	Horten SK	33,36	279
9	Abusdal, Kristian	2003	Varodd SK	33,37	278
10	Jarvaag-Thorsen, Theodor William	2003	Tønsberg SK	34,33	256
11	Hvammer Johansen, Fredrik	2003	Kongstensvømmerne	34,77	246
12	Vedå, Tobias	2003	Varodd SK	36,83	207
13	Haugom, Kjetil	2003	Skien SK	38,62	179

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	28,73	436
2p	Andreassen, Mats-Andrè	2004	Grimstad SK	29,36	409
3	Hagen, Ken	2004	Poseidon	32,83	292
4	Plavac, Theodor Einmo	2004	Tønsberg SK	34,34	255
5	Hille, Aleksander	2004	Vågsbygd SLK	36,88	206

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	30,96	349
2p	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	32,09	313
3	Mårtensson, Anton	2005	Grimstad SK	33,71	270
4	Jørgensen, Jonas	2005	Kongstensvømmerne	35,95	222
5	Halvorsen, Markus	2005	Grimstad SK	39,18	172
6	Gran, Martin	2005	Tønsberg SK	46,55	102

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	Varodd SK	37,42	197
2p	Andreassen, Jonas Emil	2006	Grimstad SK	39,20	171
3	Reed Breivik, Eskil	2006	Kongstensvømmerne	43,27	127
4	Hansen, Haavard	2006	Poseidon	43,92	122
5	Schalla, Albert	2006	Varodd SK	44,62	116

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon	34,76	246
2p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	39,88	163
3	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	41,47	145
4	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	44,83	114
5	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	45,92	106
6	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	46,53	102

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	48,22	92

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9	29,87	388

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Poseidon J1 sr.	SR	Poseidon	4.39,82	521
	Edle Irene Vidnes	34,73 (34,73)	1.10,62 (35,89)	1.10,62	
	Kristine Johnsson	1.48,03 (37,41)	2.29,75 (41,72)	1.19,13	
	Ine Marie Andersen	3.00,76 (31,01)	3.36,17 (35,41)	1.06,42	
	Jonette Kristiansen Pflug	4.05,99 (29,82)	4.39,82 (33,83)	1.03,65	

2p Varodd SK J1 sr.	SR Varodd SK			4.46,26	486
Adina Ringsbu	31,83 (31,83)	1.06,15 (34,32)	1.06,15		
Marie Hovda Kristensen	1.43,36 (37,21)	2.27,71 (44,35)	1.21,56		
Maria Seim	3.00,91 (33,20)	3.42,46 (41,55)	1.14,75		
Terese Syvertsen	4.12,09 (29,63)	4.46,26 (34,17)	1.03,80		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Poseidon J1 jr.		JR Poseidon	5.03,66	407
	Samantha Pepevnik	34,19 (34,19)	1.10,28 (36,09)	1.10,28	
	Aurora Kristiansen Pflug	1.51,19 (40,91)	2.38,39 (47,20)	1.28,11	
	Andrea Sørensen	3.14,29 (35,90)	3.56,91 (42,62)	1.18,52	
	Kaisa Helmet Dalene	4.28,94 (32,03)	5.03,66 (34,72)	1.06,75	
2p	Vågsbygd SLK J1 jr.		JR Vågsbygd SLK	5.07,46	392
	Victoria Vår Grytten Dahle	36,61 (36,61)	1.17,35 (40,74)	1.17,35	
	Kristine Refstie	1.56,40 (39,05)	2.41,56 (45,16)	1.24,21	
	Anne Linnea Vilhelmsen	3.15,64 (34,08)	3.59,54 (43,90)	1.17,98	
	Emilie Furuborg	4.31,81 (32,27)	5.07,46 (35,65)	1.07,92	
3p	Vågsbygd SLK J2 jr.		JR Vågsbygd SLK	5.26,77	327
	Mari Riiser Javnnes	41,16 (41,16)	1.25,17 (44,01)	1.25,17	
	Soffe Horverak	2.06,15 (40,98)	2.53,07 (46,92)	1.27,90	
	Julia Askland Raanes	3.29,48 (36,41)	4.11,09 (41,61)	1.18,02	
	Helene Vestberg	4.46,93 (35,84)	5.26,77 (39,84)	1.15,68	
4	Kongstensvømmerne J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	5.47,20	272
	Marie Skofteby	41,77 (41,77)	1.28,49 (46,72)	1.28,49	
	Ylva Eiriksdottir	2.14,17 (45,68)	3.07,99 (53,82)	1.39,50	
	Mathilde Ekeberg	3.45,05 (37,06)	4.34,60 (49,55)	1.26,61	
	Synne Reed Breivik	5.08,17 (33,57)	5.47,20 (39,03)	1.12,60	
5	Poseidon J2 jr.		JR Poseidon	5.53,79	257
	Nikoline Kristiansen Pflug	41,72 (41,72)	1.25,25 (43,53)	1.25,25	
	Ane Vinje Olsen	2.10,46 (45,21)	3.03,09 (52,63)	1.37,84	
	Hedda Lindkjenn	3.41,50 (38,41)	4.29,04 (47,54)	1.25,95	
	Rebecca-Annelis Kaiyal	5.10,25 (41,21)	5.53,79 (43,54)	1.24,75	
6	Tønsberg SK J1 jr.		JR Tønsberg SK	5.57,93	249
	Andrea Hjartholm	39,01 (39,01)	1.20,87 (41,86)	1.20,87	
	Ingvild Grennes Thoresen	2.10,22 (49,35)	3.07,39 (57,17)	1.46,52	
	Kiana Berget Hussein	3.45,69 (38,30)	4.36,67 (50,98)	1.29,28	
	Eva Regine Dahl Kjendlie	5.13,90 (37,23)	5.57,93 (44,03)	1.21,26	
7	Vågsbygd SLK J3 jr.		JR Vågsbygd SLK	6.20,26	207
	Vilde Bratland Sagstuen	44,10 (44,10)	1.32,39 (48,29)	1.32,39	
	Vilde Ommundsen	2.32,33 (59,94)	3.36,09 (1.03,76)	2.03,70	
	Matilde Olaussen	4.14,56 (38,47)	5.01,00 (46,44)	1.24,91	
	Ella Olsen Tjønso	5.38,10 (37,10)	6.20,26 (42,16)	1.19,26	
8	Horten SK J1 jr.		JR Horten SK	6.34,89	185
	Saga Opedal	48,50 (48,50)	1.44,29 (55,79)	1.44,29	
	Ira Opedal	2.40,60 (56,31)	3.42,59 (1.01,99)	1.58,30	
	Karoline W. Vedvik	4.28,57 (45,98)	5.22,17 (53,60)	1.39,58	
	Ida Mora Fosbæk	5.57,40 (35,23)	6.34,89 (37,49)	1.12,72	

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Poseidon G1 sr.		SR Poseidon	4.16,41	468
	Øystein Kvandal	32,20 (32,20)	1.06,38 (34,18)	1.06,38	
	Magnus Rasmussen	1.38,24 (31,86)	2.15,42 (37,18)	1.09,04	
	William Skjærum	2.43,66 (28,24)	3.20,96 (37,30)	1.05,54	
	Anders Valdar	3.47,44 (26,48)	4.16,41 (28,97)	55,45	

2p Varodd SK G1 sr.	SR Varodd SK			4.32,34	391
Andreas W. Cruickshank	33,83 (33,83)	1.09,86 (36,03)	1.09,86		
Joakim Pedersen	1.43,10 (33,24)	2.23,37 (40,27)	1.13,51		
Håvard Ramsdalen	2.52,56 (29,19)	3.30,60 (38,04)	1.07,23		
Daniel Kersten	3.59,81 (29,21)	4.32,34 (32,53)	1.01,74		
3p Skien SK G1 sr.	SR Skien SK			5.03,27	283
Eivind Andre Wetting	37,54 (37,54)	1.17,95 (40,41)	1.17,95		
Kjetil Haugom	1.59,27 (41,32)	2.46,56 (47,29)	1.28,61		
Christian Lyso Sølyst	3.19,92 (33,36)	3.59,47 (39,55)	1.12,91		
Sondre Reiersen	4.29,68 (30,21)	5.03,27 (33,59)	1.03,80		
4 Tønsberg SK G1 sr.	SR Tønsberg SK			5.03,75	281
Magnus Christensen	40,19 (40,19)	1.22,45 (42,26)	1.22,45		
Herman Christensen	1.56,66 (34,21)	2.35,78 (39,12)	1.13,33		
Even Kjær	3.11,00 (35,22)	3.52,97 (41,97)	1.17,19		
Theodor Einmo Plavac	4.24,94 (31,97)	5.03,75 (38,81)	1.10,78		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varodd SK G2 jr.	JR	Varodd SK	4.37,19	370
	Sondre Skuland Haugen	33,45 (33,45)	1.08,88 (35,43)	1.08,88	
	Vetle Andersen Øksendal	1.45,32 (36,44)	2.26,56 (41,24)	1.17,68	
	Georg Geheb-Danielsen	2.57,03 (30,47)	3.34,52 (37,49)	1.07,96	
	Kristian Magnus Øen	4.03,33 (28,81)	4.37,19 (33,86)	1.02,67	
2p	Vågsbygd SLK G1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.59,68	293
	Aleksander Hille	39,97 (39,97)	1.21,77 (41,80)	1.21,77	
	Brede Haugerud	1.57,25 (35,48)	2.40,61 (43,36)	1.18,84	
	Oskar Erklev	3.12,59 (31,98)	3.50,23 (37,64)	1.09,62	
	David Ommundsen	4.23,83 (33,60)	4.59,68 (35,85)	1.09,45	
3p	Poseidon G2 jr.	JR	Poseidon	5.00,13	292
	Ken Hagen	36,92 (36,92)	1.14,32 (37,40)	1.14,32	
	Leon Magnusson	1.52,08 (37,76)	2.35,44 (43,36)	1.21,12	
	Richard-Alian Kaiyal	3.11,06 (35,62)	3.55,95 (44,89)	1.20,51	
	Peder Henriksen	4.27,47 (31,52)	5.00,13 (32,66)	1.04,18	
4	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	5.32,46	214
	Jonas Jørgensen	39,28 (39,28)	1.18,68 (39,40)	1.18,68	
	Fredrik Hvamner Johansen	1.59,45 (40,77)	2.44,70 (45,25)	1.26,02	
	Marcus Rambøl-Eriksen	3.29,08 (44,38)	4.21,09 (52,01)	1.36,39	
	Mika Tomta	4.53,38 (32,29)	5.32,46 (39,08)	1.11,37	
5	Varodd SK G3 jr.	JR	Varodd SK	6.19,89	144
	Kasper Lærum	49,07 (49,07)	1.39,50 (50,43)	1.39,50	
	Albert Schalla	2.25,78 (46,28)	3.20,89 (55,11)	1.41,39	
	Linus Andersen Øksendal	4.05,81 (44,92)	4.59,20 (53,39)	1.38,31	
	Leander Kersten	5.38,07 (38,87)	6.19,89 (41,82)	1.20,69	
	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	DISK	
	Andreas Imislund Aamodt				
	William Magnusson				
	Eirik Vinje Olsen				
	Lucas Rennesund				

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	4.36,00	613		
	31,41 1.05,36	1.40,10	2.15,56	2.50,71	3.25,77	4.01,78	4.36,00
	31,41 33,95	34,74	35,46	35,15	35,06	36,01	34,22
2p	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	4.40,34	585		
	32,12 1.07,10	1.42,68	2.18,23	2.53,84	3.29,29	4.05,00	4.40,34
	32,12 34,98	35,58	35,55	35,61	35,45	35,71	35,34
3	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK	5.14,97	412		
	34,46 1.12,24	1.51,55	2.31,59	3.12,28	3.53,39	4.34,49	5.14,97
	34,46 37,78	39,31	40,04	40,69	41,11	41,10	40,48

4 Sannerholt, Emma Sofie	2002 Skien SK							5.30,73	356
33,80 1.13,24	1.55,65 2.38,06	3.20,52	4.04,02	4.47,40	5.30,73				
33,80 39,44	42,41 42,41	42,46	43,30	43,38	43,33				
5 Norling, Liva	2001 Tønsberg SK							5.33,80	346
37,03 1.17,41	1.59,31 2.41,98	3.25,20	4.08,67	4.52,26	5.33,80				
37,03 40,38	41,90 42,67	43,22	43,47	43,59	41,54				
Hvass, Amelia	1999 Larvik SK							DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK					4.43,27	567
	31,93 1.07,33	1.43,32 2.19,80	2.55,90	3.32,18	4.08,79	4.43,27			
	31,93 35,40	35,99 36,48	36,10	36,28	36,61	34,48			
2p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK					4.46,85	546
	32,47 1.08,63	1.45,83 2.23,27	2.59,74	3.36,59	4.13,10	4.46,85			
	32,47 36,16	37,20 37,44	36,47	36,85	36,51	33,75			
3p	Rypestøl, Maja Sofie	2003	Varodd SK					4.52,82	513
	34,14 1.10,44	1.47,53 2.24,77	3.02,27	3.39,81	4.17,23	4.52,82			
	34,14 36,30	37,09 37,24	37,50	37,54	37,42	35,59			
4	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK					5.00,22	476
	35,43 1.13,28	1.51,31 2.30,46	3.09,81	3.47,36	4.25,20	5.00,22			
	35,43 37,85	38,03 39,15	39,35	37,55	37,84	35,02			
5	Vilhelmsen, Anne Linnea	2003	Vågsbygd SLK					5.13,36	419
	35,81 1.14,37	1.54,23 2.34,59	3.14,85	3.55,13	4.34,14	5.13,36			
	35,81 38,56	39,86 40,36	40,26	40,28	39,01	39,22			
6	Ekeberg, Mathilde	2003	Kongstensvømmerne					5.20,58	391
	34,20 1.14,04	1.55,39 2.37,60	3.20,00	4.02,13	4.43,58	5.20,58			
	34,20 39,84	41,35 42,21	42,40	42,13	41,45	37,00			
	Marthinsen, Kristine Kvaal	2003	Tønsberg SK					DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK					4.54,26	506
	33,58 1.10,99	1.49,36 2.27,09	3.04,83	3.42,67	4.19,98	4.54,26			
	33,58 37,41	38,37 37,73	37,74	37,84	37,31	34,28			
2p	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon					5.00,23	476
	33,97 1.11,25	1.49,60 2.28,83	3.07,45	3.45,65	4.24,67	5.00,23			
	33,97 37,28	38,35 39,23	38,62	38,20	39,02	35,56			
3	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon					5.41,77	323
	38,47 1.21,69	2.07,11 2.51,76	3.36,56	4.21,36	5.04,00	5.41,77			
	38,47 43,22	45,42 44,65	44,80	44,80	42,64	37,77			
4	Reed Breivik, Synne	2004	Kongstensvømmerne					5.47,48	307
	37,11 1.19,74	2.03,68 2.48,06	3.33,04	4.18,78	5.04,03	5.47,48			
	37,11 42,63	43,94 44,38	44,98	45,74	45,25	43,45			
5	Witzøe, Lena Somdalen	2004	Grimstad SK					6.10,55	253
	42,72 1.29,40	2.17,96 3.05,65	3.53,39	4.40,20	5.26,80	6.10,55			
	42,72 46,68	48,56 47,69	47,74	46,81	46,60	43,75			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon					4.49,08	533
	32,26 1.08,43	1.45,43 2.22,24	2.59,56	3.36,32	4.13,18	4.49,08			
	32,26 36,17	37,00 36,81	37,32	36,76	36,86	35,90			
2p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK					5.02,89	464
	34,37 1.11,25	1.49,63 2.28,71	3.08,12	3.47,12	4.26,04	5.02,89			
	34,37 36,88	38,38 39,08	39,41	39,00	38,92	36,85			
3p	Halvorsen, Aurora Aune	2005	Tønsberg SK					5.33,21	348
	37,75 1.19,56	2.02,40 2.45,04	3.26,98	4.09,20	4.51,26	5.33,21			
	37,75 41,81	42,84 42,64	41,94	42,22	42,06	41,95			
4p	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon					5.34,07	345
	36,70 1.17,30	1.59,07 2.41,91	3.25,81	4.09,28	4.52,39	5.34,07			
	36,70 40,60	41,77 42,84	43,90	43,47	43,11	41,68			

5	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	5.44,75	314
	38,31 1.20,85 38,31 42,54	2.04,54 43,69	2.48,66 44,12 3.33,10 44,44	4.17,31 44,21 5.01,71 44,40	5.44,75 43,04
6	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	5.48,48	304
	38,21 1.20,50 38,21 42,29	2.04,27 43,77	2.49,50 45,23 3.35,45 45,95	4.21,88 46,43 5.05,92 44,04	5.48,48 42,56
7	Krabberød, Elisabeth	2005	Kongstenvømmerne	6.00,29	275
	39,89 1.24,16 39,89 44,27	2.10,32 46,16	2.57,51 47,19 3.43,39 45,88	4.30,08 46,69 5.15,79 45,71	6.00,29 44,50
8	Andersen, Madelein	2005	Tønsberg SK	6.02,25	271
	40,57 1.24,94 40,57 44,37	2.10,99 46,05	2.57,74 46,75 3.44,44 46,70	4.31,79 47,35 5.18,28 46,49	6.02,25 43,97
9	Thoresen, Ingvild Grennes	2005	Tønsberg SK	6.10,83	252
	41,14 1.27,34 41,14 46,20	2.14,86 47,52	3.02,80 47,94 3.50,79 47,99	4.39,27 48,48 5.27,08 47,81	6.10,83 43,75
10	Flåt, Michelle Angelina	2005	Varodd SK	6.24,02	227
	44,25 1.33,65 44,25 49,40	2.24,04 50,39	3.14,10 50,06 4.02,53 48,43	4.52,42 49,89 5.41,25 48,83	6.24,02 42,77
11	Opedal, Ira	2005	Horten SK	7.10,00	162
	49,30 1.44,27 49,30 54,97	2.40,46 56,19	3.36,99 56,53 4.33,68 56,69	5.28,38 54,70 6.22,02 53,64	7.10,00 47,98

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	5.22,95	382
	36,87 1.18,26 36,87 41,39	2.00,09 41,83	2.41,79 41,70 3.23,26 41,47	4.04,57 41,31 4.45,68 41,11	5.22,95 37,27
2p	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	5.23,48	381
	36,57 1.17,10 36,57 40,53	1.58,94 41,84	2.41,57 42,63 3.23,25 41,68	4.05,21 41,96 4.46,37 41,16	5.23,48 37,11
3p	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	5.35,13	342
	37,75 1.20,29 37,75 42,54	2.02,71 42,42	2.45,68 42,97 3.27,37 41,69	4.09,08 41,71 4.48,82 39,74	5.35,13 46,31
4	Krakstad, Vilde	2006	Grimstad SK	5.41,08	325
	39,43 1.23,32 39,43 43,89	2.08,14 44,82	2.52,18 44,04 3.36,79 44,61	4.21,26 44,47 5.03,16 41,90	5.41,08 37,92
5	Vinje Olsen, Ane	2006	Poseidon	5.41,67	323
	37,81 1.19,60 37,81 41,79	2.02,75 43,15	2.47,29 44,54 3.32,15 44,86	4.16,82 44,67 5.01,74 44,92	5.41,67 39,93
6	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	5.52,51	294
	40,30 1.23,92 40,30 43,62	2.09,40 45,48	2.55,11 45,71 3.40,60 45,49	4.25,82 45,22 5.09,53 43,71	5.52,51 42,98
7	Fosen, Hannah	2006	Tønsberg SK	6.15,32	243
	42,58 1.28,62 42,58 46,04	2.16,62 48,00	3.05,79 49,17 3.54,79 49,00	4.43,43 48,64 5.31,65 48,22	6.15,32 43,67
8	Feliü, Miriam	2006	Farsund SK	6.49,24	188
	43,78 1.34,02 43,78 50,24	2.26,65 52,63	3.19,56 52,91 4.12,20 52,64	5.06,89 54,69 5.59,93 53,04	6.49,24 49,31
9	Opsal, Linnea	2006	Farsund SK	7.24,00	147
	46,62 46,62	2.35,93 1.49,31		6.31,26 3.55,33	7.24,00 52,74

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	6.14,73	245
	43,33 1.30,41 43,33 47,08	2.18,55 48,14	3.04,92 46,37 3.52,96 48,04	4.40,97 48,01 5.29,49 48,52	6.14,73 45,24
2p	Magnæs, Tiril Havelin	2007	Tønsberg SK	6.27,00	222
	45,10 1.33,83 45,10 48,73	2.23,06 49,23	3.13,13 50,07 4.03,18 50,05	4.52,67 49,49 5.42,19 49,52	6.27,00 44,81
3	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007	Tønsberg SK	6.28,39	220
	44,79 1.33,86 44,79 49,07	2.24,59 50,73	3.15,45 50,86 4.04,92 49,47	4.54,29 49,37 5.43,71 49,42	6.28,39 44,68
4	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	6.55,44	179
	46,09 1.39,52 46,09 53,43	2.32,71 53,19	3.26,88 54,17 4.21,03 54,15	5.15,21 54,18 6.08,60 53,39	6.55,44 46,84

5	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK							7.05,16	167
	44,16	1.35,91	2.30,93	3.26,99	4.22,94	5.19,00	6.15,08	7.05,16			
	44,16	51,75	55,02	56,06	55,95	56,06	56,08	50,08			
6	Tonnessen, Nila	2007	Varodd SK							7.15,36	156
	48,30	1.42,76	2.38,59	3.32,44	4.29,44	5.24,44	6.19,74	7.15,36			
	48,30	54,46	55,83	53,85	57,00	55,00	55,30	55,62			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK							6.31,01	215
	44,29	1.33,58	2.25,41	3.15,74	4.06,55	4.55,39	5.45,43	6.31,01			
	44,29	49,29	51,83	50,33	50,81	48,84	50,04	45,58			
2	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Grimstad SK							7.03,32	170
	47,50	1.41,24	2.35,45	3.30,11	4.27,08	5.22,03	6.17,83	7.03,32			
	47,50	53,74	54,21	54,66	56,97	54,95	55,80	45,49			

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Poseidon							4.03,95	658
	27,56	57,71	1.28,23	1.59,04	2.30,20	3.01,46	3.33,29	4.03,95			
	27,56	30,15	30,52	30,81	31,16	31,26	31,83	30,66			
2	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon							4.18,28	554
	29,19	1.01,43	1.34,24	2.07,50	2.40,36	3.13,35	3.46,36	4.18,28			
	29,19	32,24	32,81	33,26	32,86	32,99	33,01	31,92			
3	Reiersen, Sondre	2001	Skien SK							4.43,83	418
	32,44	1.08,61	1.45,40	2.21,75	2.58,54	3.33,94	4.09,63	4.43,83			
	32,44	36,17	36,79	36,35	36,79	35,40	35,69	34,20			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon							4.22,75	527
	29,61	1.02,11	1.35,07	2.08,85	2.42,29	3.15,96	3.49,88	4.22,75			
	29,61	32,50	32,96	33,78	33,44	33,67	33,92	32,87			
2p	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon							4.33,90	465
	31,74	1.05,99	1.40,18	2.15,13	2.49,93	3.24,89	3.59,76	4.33,90			
	31,74	34,25	34,19	34,95	34,80	34,96	34,87	34,14			
3p	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK							4.34,70	461
	28,88	1.02,05	1.36,20	2.12,16	2.48,65	3.25,76	4.02,68	4.34,70			
	28,88	33,17	34,15	35,96	36,49	37,11	36,92	32,02			
4p	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK							4.51,69	385
	31,71	1.07,85	1.45,73	2.23,19	3.00,75	3.39,08	4.16,34	4.51,69			
	31,71	36,14	37,88	37,46	37,56	38,33	37,26	35,35			
5	Kersten, Daniel	2003	Varodd SK							4.59,44	356
	30,79	1.06,00	1.43,53	2.22,34	3.01,10	3.41,44	4.20,71	4.59,44			
	30,79	35,21	37,53	38,81	38,76	40,34	39,27	38,73			
6	Cruickshank, Andreas W.	2003	Varodd SK							5.00,02	354
	33,05	1.10,85	1.49,53	2.27,92	3.06,39	3.45,03	4.23,44	5.00,02			
	33,05	37,80	38,68	38,39	38,47	38,64	38,41	36,58			
7	Solvik, Matias	2003	Horten SK							5.03,15	343
	32,54	1.10,41	1.49,25	2.28,68	3.08,26	3.47,81	4.26,97	5.03,15			
	32,54	37,87	38,84	39,43	39,58	39,55	39,16	36,18			
8	Bue, Birk	2003	Varodd SK							5.08,46	325
	32,63	1.10,11	1.49,28	2.28,38	3.06,98	3.47,76	4.29,12	5.08,46			
	32,63	37,48	39,17	39,10	38,60	40,78	41,36	39,34			
9	Jølstad, Sander	2003	Varodd SK							5.21,75	287
	33,65	1.11,88	1.52,01	2.33,89	3.15,92	3.58,16	4.40,52	5.21,75			
	33,65	38,23	40,13	41,88	42,03	42,24	42,36	41,23			

10	Vedå, Tobias		2003	Varodd SK					5.42,44	238
	36,62	1.18,74	2.02,92	2.46,40	3.31,35	4.59,40	5.42,44			
	36,62	42,12	44,18	43,48	44,95	1.28,05	43,04			
11	Bråten, Halvor		2003	Tønsberg SK					5.48,27	226
	36,39	1.18,40	2.03,32	2.48,61	3.34,25	4.19,41	5.04,79	5.48,27		
	36,39	42,01	44,92	45,29	45,64	45,16	45,38	43,48		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1p	Andreassen, Mats-Andrè	2004	Grimstad SK	4.27,58	499					
	29,57	1.02,42	1.36,16	2.10,52	2.45,06	3.19,83	3.54,41	4.27,58		
	29,57	32,85	33,74	34,36	34,54	34,77	34,58	33,17		
2p	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	4.29,78	486					
	29,24	1.01,60	1.35,89	2.10,62	2.45,28	3.20,45	3.55,57	4.29,78		
	29,24	32,36	34,29	34,73	34,66	35,17	35,12	34,21		
3p	Kjær, Even	2004	Tønsberg SK	4.45,88	409					
	32,72	1.09,15	1.45,35	2.22,15	2.59,01	3.35,34	4.11,44	4.45,88		
	32,72	36,43	36,20	36,80	36,86	36,33	36,10	34,44		
4	Rennesund, Julian	2004	Poseidon	4.49,95	392					
	30,71	1.05,36	1.41,81	2.19,08	2.56,62	3.34,37	4.12,43	4.49,95		
	30,71	34,65	36,45	37,27	37,54	37,75	38,06	37,52		
5	Hille, Aleksander	2004	Vågsbygd SLK	4.52,51	382					
	32,74	1.08,88	1.46,03	2.23,31	3.00,36	3.38,45	4.16,76	4.52,51		
	32,74	36,14	37,15	37,28	37,05	38,09	38,31	35,75		
6	Hauge, Aleksander Sæther	2004	Horten SK	5.36,73	250					
	36,29	1.18,04	2.00,09	2.43,69	3.27,75	4.11,72	4.55,88	5.36,73		
	36,29	41,75	42,05	43,60	44,06	43,97	44,16	40,85		
7	Plavac, Theodor Einmo	2004	Tønsberg SK	5.41,52	240					
	34,67	1.15,25	1.58,52	2.42,71	3.28,11	4.13,57	4.58,55	5.41,52		
	34,67	40,58	43,27	44,19	45,40	45,46	44,98	42,97		
8	Amalixsen Terland, Ferdinand	2004	Kongstenvømmerne	6.21,56	172					
	38,97	1.25,65	2.14,72	3.04,59	3.53,80	4.43,27	5.33,24	6.21,56		
	38,97	46,68	49,07	49,87	49,21	49,47	49,97	48,32		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1p	Mårtensson, Anton	2005	Grimstad SK	4.46,39	407					
	32,21	1.07,76	1.44,53	2.21,53	2.58,26	3.34,98	4.11,41	4.46,39		
	32,21	35,55	36,77	37,00	36,73	36,72	36,43	34,98		
2p	Linde-Nielsen, Erlend	2005	Tønsberg SK	4.55,95	368					
	32,09	1.07,55	1.44,99	2.23,04	3.00,63	3.38,34	4.55,95			
	32,09	35,46	37,44	38,05	37,59	37,71	1.17,61			
3p	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	5.04,12	339					
	33,49	1.11,80	1.50,79	2.29,71	3.08,51	3.47,16	4.26,22	5.04,12		
	33,49	38,31	38,99	38,92	38,80	38,65	39,06	37,90		
4p	Jørgensen, Jonas	2005	Kongstenvømmerne	5.15,98	303					
	33,69	1.10,91	1.50,73	2.31,62	3.13,05	3.55,06	4.36,62	5.15,98		
	33,69	37,22	39,82	40,89	41,43	42,01	41,56	39,36		
5	Stålstrøm, Felix	2005	Horten SK	5.17,00	300					
	33,09	1.11,93	1.52,59	2.33,48	3.14,91	3.56,36	4.37,20	5.17,00		
	33,09	38,84	40,66	40,89	41,43	41,45	40,84	39,80		
6	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	5.17,11	299					
	36,03	1.15,55	1.56,14	2.36,63	3.17,59	3.58,18	4.38,36	5.17,11		
	36,03	39,52	40,59	40,49	40,96	40,59	40,18	38,75		
7	Therkelsen, Aleksander	2005	Tønsberg SK	5.36,31	251					
	37,81	1.21,59	2.06,14	2.50,44	3.31,77	4.13,95	4.56,27	5.36,31		
	37,81	43,78	44,55	44,30	41,33	42,18	42,32	40,04		
8	Martin, William Gregori	2005	Tønsberg SK	5.40,51	242					
	39,47	1.23,35	2.07,29	2.51,88	3.35,17	4.19,38	5.01,25	5.40,51		
	39,47	43,88	43,94	44,59	43,29	44,21	41,87	39,26		
9	Christensen, Magnus	2005	Tønsberg SK	5.41,38	240					
	38,99	1.22,42	2.06,22	2.50,31	3.33,75	4.18,31	5.01,52	5.41,38		
	38,99	43,43	43,80	44,09	43,44	44,56	43,21	39,86		
10	Dahl Hansen, Marcus	2005	Kongstenvømmerne	5.55,60	212					
	38,52	1.22,51	2.08,32	2.55,01	3.41,22	4.26,77	5.12,27	5.55,60		
	38,52	43,99	45,81	46,69	46,21	45,55	45,50	43,33		

11 Gran, Martin		2005 Tønsberg SK					6.10,06	188
40,84	1.28,43	2.16,59	3.05,01	3.52,96	4.40,30	5.27,35	6.10,06	
40,84	47,59	48,16	48,42	47,95	47,34	47,05	42,71	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	Varodd SK				5.03,51	341
	33,33	1.11,67	1.50,62	2.29,59	3.08,96	3.48,23	4.27,51	5.03,51
	33,33	38,34	38,95	38,97	39,37	39,27	39,28	36,00
2p	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK				5.57,32	209
	39,95	1.25,03	2.10,31	2.56,31	3.42,43	4.29,59	5.15,64	5.57,32
	39,95	45,08	45,28	46,00	46,12	47,16	46,05	41,68
3p	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne				5.59,61	205
	40,91	1.26,53	2.14,46	3.01,31	3.44,84	4.32,69	5.16,62	5.59,61
	40,91	45,62	47,93	46,85	43,53	47,85	43,93	42,99
4	Reed Breivik, Eskil	2006	Kongstensvømmerne				6.04,42	197
	40,09	1.25,82	2.12,37	2.59,34	3.45,42	4.32,19	5.17,89	6.04,42
	40,09	45,73	46,55	46,97	46,08	46,77	45,70	46,53
5	Mortensen, Andreas	2006	Skien SK				6.14,27	182
	41,91	1.29,21	2.17,02	3.05,32	3.53,25	4.41,63	5.30,25	6.14,27
	41,91	47,30	47,81	48,30	47,93	48,38	48,62	44,02
6	Romanovskis, Kirils	2006	Tønsberg SK				6.32,47	158
	44,11	1.34,30	2.24,81	3.15,89	4.07,22	4.56,48	5.46,26	6.32,47
	44,11	50,19	50,51	51,08	51,33	49,26	49,78	46,21
7	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne				6.43,41	145
	46,03	1.37,87	2.29,42	3.19,53	4.11,93	5.04,23	5.56,85	6.43,41
	46,03	51,84	51,55	50,11	52,40	52,30	52,62	46,56

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian	2007	Poseidon				5.18,07	297
	33,94	1.13,99	1.55,68	2.36,87	3.18,39	3.59,58	4.40,52	5.18,07
	33,94	40,05	41,69	41,19	41,52	41,19	40,94	37,55
2p	Kittilsen, Ulrik Berge	2007	Skien SK				5.32,54	260
	37,24	1.19,00	2.01,66	2.44,97	3.28,00	4.10,14	4.52,41	5.32,54
	37,24	41,76	42,66	43,31	43,03	42,14	42,27	40,13
3p	Rambøl-Eriksen, Marcus	2007	Kongstensvømmerne				5.33,68	257
	37,35	1.20,67	2.03,93	2.45,92	3.28,95	4.11,76	4.53,93	5.33,68
	37,35	43,32	43,26	41,99	43,03	42,81	42,17	39,75
4	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne				5.38,25	247
	38,47	1.22,09	2.05,81	2.49,32	3.32,82	4.16,99	5.00,19	5.38,25
	38,47	43,62	43,72	43,51	43,50	44,17	43,20	38,06
5	Kersten, Leander	2007	Varodd SK				6.06,72	193
	41,25	1.27,18	2.14,48	3.00,25	3.49,19	4.36,09	5.22,94	6.06,72
	41,25	45,93	47,30	45,77	48,94	46,90	46,85	43,78
6	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne				6.27,59	164
	42,48	1.31,09	2.20,45	3.10,83	4.00,86	4.51,54	5.41,58	6.27,59
	42,48	48,61	49,36	50,38	50,03	50,68	50,04	46,01
7	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK				7.00,12	128
	47,56	1.41,55	2.34,60	3.29,11	4.24,12	5.18,67	6.14,36	7.00,12
	47,56	53,99	53,05	54,51	55,01	54,55	55,69	45,76

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Martin, Peter	2008	Tønsberg SK				6.53,38	135
	46,50	1.38,79	2.32,89	3.26,53	4.20,54	5.13,11	6.04,72	6.53,38
	46,50	52,29	54,10	53,64	54,01	52,57	51,61	48,66

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC				Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	S9			4.55,02	372	
	32,67	1.09,53	1.46,38	2.23,50	3.00,60	3.38,49	4.16,88	4.55,02	
	32,67	36,86	36,85	37,12	37,10	37,89	38,39	38,14	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	34,63	565
2p	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	35,96	505
3	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	36,57	480
4	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK	37,51	445
5	Seim, Maria	2002	Varodd SK	39,67	376
6	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	42,53	305

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	38,42	414
2p	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003	Horten SK	38,90	399
3	Vilhelmsen, Anne Linnea	2003	Vågsbygd SLK	40,57	351
4	Pavelescu, Nicoleta	2003	Varodd SK	41,28	333
5	Tannum, Rebecca Mai	2003	Horten SK	41,59	326
6	Berg, Rakel Christine	2003	Vågsbygd SLK	47,67	216

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	37,47	446
2p	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	38,94	397
3	Brynildsen, Martine Todal	2004	Horten SK	39,09	393
4	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	39,36	385
5	Eiriksdottir, Ylva	2004	Kongstensvømmerne	43,69	281
6	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	46,01	241

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horverak, Sofie	2005	Vågsbygd SLK	39,10	392
2p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	39,12	392
3	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	43,96	276
4	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	47,46	219
5	Sølyst, Martine Lysø	2005	Skien SK	56,35	131
	Krabberød, Elisabeth	2005	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	39,06	394
2	Githmark, Stella V. Stork	2006	Grimstad SK	54,76	143
3	Gabrielsen, Sarah	2006	Grimstad SK	55,34	138

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	43,84	278
2p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	46,25	237

3	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	48,49	206
4	Opedal, Saga	2007	Horten SK	50,41	183
5	Githmark, Zara C. Stork	2007	Grimstad SK	58,60	116
6	Vallesverd, Marina	2007	Vågsbygd SLK	58,62	116

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie	2008	Grimstad SK	49,94	188
2p	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	51,28	174
3p	Hetland, Hedda	2008	Vågsbygd SLK	55,88	134
4	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	58,05	120
5	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	1.00,88	104
6	Opsal, Serine	2008	Farsund SK	1.03,52	91
7	Jortveit, Åsta	2008	Vågsbygd SLK	1.12,46	61

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berthelsen, Kristine	2009	Vågsbygd SLK	DISK	
	Losacano, Ella Holm	2009	Poseidon	1.00,78	104
	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	55,01	141
	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK	1.07,43	76
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	53,79	150

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	31,60	510
2p	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	31,93	494
3p	Skjærum, William	2000	Poseidon	32,00	491
4p	Ramsdalen, Håvard	1999	Varodd SK	32,87	453
5	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	33,59	424
6	Pedersen, Joakim	2002	Varodd SK	33,61	424
7	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	34,31	398
8	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	34,64	387
9	Magnusson, William	2002	Poseidon	35,30	365
10	Reiersen, Sondre	2001	Skien SK	39,27	265
	Kristiansen, Lars E.	1995	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	33,86	414
2p	Kersten, Daniel	2003	Varodd SK	35,91	347
3p	Abusdal, Kristian	2003	Varodd SK	36,75	324
4p	Øen, Kristian Magnus	2003	Varodd SK	37,02	317
5	Bråten, Halvor	2003	Tønsberg SK	38,05	292
6	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	38,20	288
7	Hvammer Johansen, Fredrik	2003	Kongstensvømmerne	38,34	285
8	Jarvaag-Thorsen, Theodor William	2003	Tønsberg SK	41,43	226
9	Vedå, Tobias	2003	Varodd SK	43,43	196

10 Norby, Kasper Gustavsen 2003 Poseidon 45,69 168

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugerud, Brede	2004	Vågsbygd SLK	35,81	350
2	Hauge, Aleksander Sæther	2004	Horten SK	39,19	267
3	Plavac, Theodor Einmo	2004	Tønsberg SK	41,56	224

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Peder	2005	Poseidon	38,67	278
2p	Ommundsen, David	2005	Vågsbygd SLK	41,51	225
3	Halvorsen, Markus	2005	Grimstad SK	41,75	221
4	Dahl Hansen, Marcus	2005	Kongstensvømmerne	46,06	164
5	Enggravslia, Pål	2005	Poseidon	46,29	162
	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schalla, Albert	2006	Varodd SK	43,08	201
2	Hansen, Haavard	2006	Poseidon	51,54	117
3	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	56,76	88

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	43,73	192
2p	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	45,42	171
3	Kersten, Leander	2007	Varodd SK	50,87	122
4	Listaul, Torje Haugen	2007	Skien SK	56,48	89
5	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	56,62	88

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stålesen, Benjamin Angel	2008	Farsund SK	1.02,22	66
	Pedersen, Tobias Staddeland	2008	Farsund SK	DISK	

SB9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Solberg, Fredrik	2001	Tønsberg SK	SB9	34,31	398

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	32,09	511
2p	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	33,10	466
3p	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	33,55	447
4	Nordaa, Henriette	2002	Horten SK	34,67	405
5	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	35,36	382
6	Seim, Maria	2002	Varodd SK	36,45	349
7	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	39,98	264

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	29,76	641
2p	Hammerstrøm, Tirill	2003	SK Team Sør/VSLK	32,37	498
3	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK	34,75	403
4	Dahle, Victoria Vår Grytten	2003	Vågsbygd SLK	35,19	388
5	Bratland, Solveig	2003	Vågsbygd SLK	35,94	364
6	Øverby, Sine	2003	Horten SK	39,22	280

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	35,38	381
2p	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	36,13	358
3p	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	36,41	350
4	Pflug, Nikoline Kristiansen	2004	Poseidon	39,20	280
5	Eiriksdottir, Ylva	2004	Kongstensvømmerne	40,00	264
6	Fosbæk, Ida Mora	2004	Horten SK	42,16	225
7	Støylen, Sofie	2004	Vågsbygd SLK	45,68	177

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	32,51	492
2p	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	32,97	471
3p	Tangen, Julia Michelsen	2005	Tønsberg SK	38,78	290
4	Lindkjenn, Hedda	2005	Poseidon	39,29	278
5	Vedvik, Karoline W.	2005	Horten SK	41,95	229
6	Andersen, Madelein	2005	Tønsberg SK	43,92	199
7	Opedal, Ira	2005	Horten SK	54,87	102

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora	2006	Poseidon	36,67	343
2p	Farmen-Hall, Elise	2006	Tønsberg SK	38,84	288
3p	Jensen, Jasmin	2006	Skien SK	39,06	283
4	Raanes, Julia Askland	2006	Vågsbygd SLK	39,21	280
5	Hussein, Kiana Berget	2006	Tønsberg SK	40,56	253
6	Githmark, Stella V. Stork	2006	Grimstad SK	44,70	189
7	Feliü, Miriam	2006	Farsund SK	48,62	147

8 Opsal, Linnea 2006 Farsund SK 52,80 114

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile	2007	Horten SK	38,65	292
2p	Kjendlie, Eva Regine Dahl	2007	Tønsberg SK	39,98	264
3p	Silgalyte, Kamile	2007	Horten SK	42,07	227
4p	Tjønso, Ella Olsen	2007	Vågsbygd SLK	42,73	216
5	Magnæs, Tiril Havelin	2007	Tønsberg SK	43,63	203
6	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK	45,02	185
7	Ekman-Sunde, Sarah	2007	Skien SK	45,88	175
8	Githmark, Zara C. Stork	2007	Grimstad SK	46,63	166
9	Langøy, Nora Elise	2007	Horten SK	47,72	155
10	Opedal, Saga	2007	Horten SK	48,58	147

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskedahl, Ingrid	2008	Varodd SK	47,52	157
2p	Rennesund, Gabriela	2008	Poseidon	48,59	147
3	Jortveit, Åsta	2008	Vågsbygd SLK	1.07,27	55
	Hetland, Hedda	2008	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berthelsen, Kristine	2009	Vågsbygd SLK	1.07,14	55
	Grov Hanssen, Elise	2009	Grimstad SK	DISK	
	Losacano, Ella Holm	2009	Poseidon	DISK	
	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	57,27	90
	Øverland, Maria Tomine	2009	Varodd SK	56,94	91
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne	49,80	136

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	29,97	407
2p	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	30,39	390
3	Skjærum, William	2000	Poseidon	31,74	343
4	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	31,95	336
	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Andersen	2003	Varodd SK	29,96	407
2p	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	30,16	399
3p	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK	30,94	370
4p	Cruickshank, Andreas W.	2003	Varodd SK	31,83	340
5	Aamodt, Andreas Imislund	2003	Poseidon	32,63	315
6	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	33,88	282

7	Wetting, Eivind Andre	2003	Skien SK	34,76	261
8	Jarvaag-Thorsen, Theodor William	2003	Tønsberg SK	37,32	211
9	Jølstad, Sander	2003	Varodd SK	37,81	202
10	Norby, Kasper Gustavsen	2003	Poseidon	39,11	183
11	Tomta, Mika	2003	Kongstensvømmerne	39,48	178

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK	31,05	366
2p	Andreassen, Mats-Andrè	2004	Grimstad SK	31,71	344
3	Mosand, Oliver Arntsen	2004	Tønsberg SK	35,60	243
4	Hauge, Aleksander Sæther	2004	Horten SK	36,52	225
5	Amalixsen Terland, Ferdinand	2004	Kongstensvømmerne	47,01	105

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	Vågsbygd SLK	32,67	314
2p	Mårtensson, Anton	2005	Grimstad SK	33,20	299
3	Magnusson, Leon	2005	Poseidon	34,75	261
4	Halvorsen, Markus	2005	Grimstad SK	38,20	196

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil	2006	Grimstad SK	37,82	202
2p	Hansen, Haavard	2006	Poseidon	41,87	149
3	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne	44,23	126
4	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	47,38	103
5	Reigstad, Olav	2006	Kongstensvømmerne	53,75	70

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Andersen	2007	Varodd SK	40,14	169
2	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	42,94	138
3	Solvang, Mode Faaland	2007	Tønsberg SK	48,33	97

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sølyst, David Lysø	2008	Skien SK	44,07	128
2	Stålesen, Benjamin Angel	2008	Farsund SK	59,48	52

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 4*100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Poseidon J1 sr.		SR Poseidon	4.05,63	594
	Edle Irene Vidnes	29,99 (29,99)	1.01,70 (31,71)	1.01,70	
	Jonette Kristiansen Pflug	1.31,42 (29,72)	2.03,62 (32,20)	1.01,92	
	Kristine Johnsson	2.33,99 (30,37)	3.06,50 (32,51)	1.02,88	
	Ine Marie Andersen	3.34,89 (28,39)	4.05,63 (30,74)	59,13	
2p	Varodd SK J1 sr.		SR Varodd SK	4.09,09	570
	Terese Syvertsen	30,19 (30,19)	1.01,70 (31,51)	1.01,70	
	Marie Hovda Kristensen	1.31,61 (29,91)	2.03,82 (32,21)	1.02,12	
	Maria Seim	2.34,07 (30,25)	3.06,91 (32,84)	1.03,09	
	Adina Ringsbu	3.35,42 (28,51)	4.09,09 (33,67)	1.02,18	
3p	Tønsberg SK J1 sr.		SR Tønsberg SK	4.49,99	361
	Cecilie Farnen-Hall	32,30 (32,30)	1.05,68 (33,38)	1.05,68	
	Eva Regine Dahl Kjendlie	1.43,25 (37,57)	2.24,94 (41,69)	1.19,26	
	Elise Farnen-Hall	2.59,87 (34,93)	3.38,07 (38,20)	1.13,13	
	Kiana Berget Hussein	4.12,26 (34,19)	4.49,99 (37,73)	1.11,92	
4	Horten SK J1 sr.		SR Horten SK	4.50,84	358
	Martine Todal Brynildsen	35,28 (35,28)	1.12,51 (37,23)	1.12,51	
	Hedvig Eline Thorkildsen	1.47,71 (35,20)	2.27,96 (40,25)	1.15,45	
	Rugile Silgalyte	3.02,01 (34,05)	3.41,71 (39,70)	1.13,75	
	Henriette Nordaas	4.13,87 (32,16)	4.50,84 (36,97)	1.09,13	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vågsbygd SLK J1 jr.		JR Vågsbygd SLK	4.33,40	431
	Anne Linnea Vilhelmsen	32,43 (32,43)	1.09,78 (37,35)	1.09,78	
	Solveig Bratland	1.41,21 (31,43)	2.16,84 (35,63)	1.07,06	
	Kristine Refstie	2.49,53 (32,69)	3.26,01 (36,48)	1.09,17	
	Emilie Furuborg	3.59,06 (33,05)	4.33,40 (34,34)	1.07,39	
2p	Poseidon J1 jr.		JR Poseidon	4.34,42	426
	Kaisa Helmet Dalene	31,89 (31,89)	1.06,36 (34,47)	1.06,36	
	Samantha Pepevnik	1.37,10 (30,74)	2.11,38 (34,28)	1.05,02	
	Aurora Kristiansen Pflug	2.45,46 (34,08)	3.22,78 (37,32)	1.11,40	
	Nikoline Kristiansen Pflug	3.57,11 (34,33)	4.34,42 (37,31)	1.11,64	
3p	Horten SK J1 jr.		JR Horten SK	5.02,37	318
	Ida Mora Fosbæk	35,41 (35,41)	1.12,35 (36,94)	1.12,35	
	Karoline W. Vedvik	1.47,86 (35,51)	2.27,50 (39,64)	1.15,15	
	Sine Øverby	3.04,60 (37,10)	3.47,17 (42,57)	1.19,67	
	Rebecca Mai Tannum	4.22,08 (34,91)	5.02,37 (40,29)	1.15,20	
4	Varodd SK J2 jr.		JR Varodd SK	5.12,58	288
	Nicoleta Pavelescu	34,14 (34,14)	1.12,89 (38,75)	1.12,89	
	Maja Sofie Rypestøl	1.43,78 (30,89)	2.18,88 (35,10)	1.05,99	
	Nila Tonnessen	3.00,18 (41,30)	3.50,01 (49,83)	1.31,13	
	Michelle Angelina Flåt	4.29,89 (39,88)	5.12,58 (42,69)	1.22,57	
5	Kongstensvømmerne J1 jr.		JR Kongstensvømmerne	5.14,39	283
	Ylva Eiriksdottir	34,14 (34,14)	1.12,62 (38,48)	1.12,62	
	Viktoria Sørensen	1.52,61 (39,99)	2.40,59 (47,98)	1.27,97	
	Elisabeth Krabberød	3.19,00 (38,41)	4.01,62 (42,62)	1.21,03	
	Synne Reed Breivik	4.36,12 (34,50)	5.14,39 (38,27)	1.12,77	
6	Poseidon J2 jr.		JR Poseidon	5.23,45	260
	Hedda Lindkjenn	35,25 (35,25)	1.12,38 (37,13)	1.12,38	
	Ane Vinje Olsen	1.47,86 (35,48)	2.26,94 (39,08)	1.14,56	
	Rebecca-Annelis Kaiyal	3.06,93 (39,99)	3.50,45 (43,52)	1.23,51	
	Gabriela Rennesund	4.35,00 (44,55)	5.23,45 (48,45)	1.33,00	
7	Vågsbygd SLK J3 jr.		JR Vågsbygd SLK	6.07,87	176
	Ella Olsen Tjønso	37,81 (37,81)	1.18,61 (40,80)	1.18,61	
	Sofie Støylen	1.58,24 (39,63)	2.42,71 (44,47)	1.24,10	
	Vilde Ommundsen	3.40,65 (57,94)	4.52,35 (1.11,70)	2.09,64	
	Vilde Bratland Sagstuen	5.25,80 (33,45)	6.07,87 (42,07)	1.15,52	

Vågsbygd SLK J2 jr.	JR Vågsbygd SLK		DISK
Victoria Vår Grytten Dahle	34,78 (34,78)	1.13,20 (38,42)	1.13,20
Sofie Horverak	1.50,49 (37,29)	2.32,18 (41,69)	1.18,98
Julia Askland Raanes			
Mari Riiser Javnes			

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 4*100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Poseidon G1 sr.		SR Poseidon	3.47,18	525
	Lucas Rennesund	27,44 (27,44)	57,35 (29,91)	57,35	
	Magnus Rasmussen	1.24,40 (27,05)	1.54,14 (29,74)	56,79	
	William Skjærum	2.20,68 (26,54)	2.51,93 (31,25)	57,79	
	Anders Valdar	3.18,40 (26,47)	3.47,18 (28,78)	55,25	
2p	Skien SK G1 sr.		SR Skien SK	4.21,20	345
	Christian Lyso Sølyst	29,22 (29,22)	1.01,30 (32,08)	1.01,30	
	Sondre Reiersen	1.31,38 (30,08)	2.04,17 (32,79)	1.02,87	
	Eivind Andre Wetting	2.34,65 (30,48)	3.08,50 (33,85)	1.04,33	
	Ulrik Berge Kittilsen	3.42,99 (34,49)	4.21,20 (38,21)	1.12,70	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varodd SK G1 jr.		JR Varodd SK	3.54,50	477
	Vetle Andersen Øksendal	27,67 (27,67)	57,74 (30,07)	57,74	
	Kristian Magnus Øen	1.25,79 (28,05)	1.57,94 (32,15)	1.00,20	
	Sondre Skuland Haugen	2.25,67 (27,73)	2.56,66 (30,99)	58,72	
	Georg Geheb-Danielsen	3.24,13 (27,47)	3.54,50 (30,37)	57,84	
2p	Poseidon G1 jr.		JR Poseidon	4.06,09	413
	Andreas Imislund Aamodt	30,00 (30,00)	1.01,54 (31,54)	1.01,54	
	Julian Rennesund	1.30,27 (28,73)	2.02,69 (32,42)	1.01,15	
	Leon Magnusson	2.33,39 (30,70)	3.06,86 (33,47)	1.04,17	
	Eirik Vinje Olsen	3.35,01 (28,15)	4.06,09 (31,08)	59,23	
3p	Varodd SK G2 jr.		JR Varodd SK	4.11,72	386
	Andreas W. Cruickshank	30,02 (30,02)	1.03,20 (33,18)	1.03,20	
	Kristian Abusdal	1.31,44 (28,24)	2.03,95 (32,51)	1.00,75	
	Daniel Kersten	2.33,00 (29,05)	3.05,74 (32,74)	1.01,79	
	Sander Jølstad	3.36,72 (30,98)	4.11,72 (35,00)	1.05,98	
4	Vågsbygd SLK G1 jr.		JR Vågsbygd SLK	4.21,14	345
	David Ommundsen	33,74 (33,74)	1.10,66 (36,92)	1.10,66	
	Aleksander Hille	1.42,70 (32,04)	2.17,72 (35,02)	1.07,06	
	Oskar Erklev	2.47,28 (29,56)	3.19,21 (31,93)	1.01,49	
	Brede Haugerud	3.49,23 (30,02)	4.21,14 (31,91)	1.01,93	
5	Kongstensvømmerne G1 jr.		JR Kongstensvømmerne	4.36,70	290
	Fredrik Hvamner Johansen	32,15 (32,15)	1.07,41 (35,26)	1.07,41	
	Jonas Jørgensen	1.38,79 (31,38)	2.13,33 (34,54)	1.05,92	
	Mika Tomta	2.47,13 (33,80)	3.24,05 (36,92)	1.10,72	
	Christopher Sørensen	3.58,52 (34,47)	4.36,70 (38,18)	1.12,65	
6	Poseidon G2 jr.		JR Poseidon	4.46,59	261
	Peder Henriksen	31,37 (31,37)	1.05,92 (34,55)	1.05,92	
	Richard-Alian Kaiyal	1.39,23 (33,31)	2.16,59 (37,36)	1.10,67	
	Kasper Gustavsen Norby	2.50,35 (33,76)	3.30,60 (40,25)	1.14,01	
	Haavard Hansen	4.06,93 (36,33)	4.46,59 (39,66)	1.15,99	
7	Varodd SK G3 jr.		JR Varodd SK	5.12,41	201
	Elias Madsen	33,11 (33,11)	1.09,09 (35,98)	1.09,09	
	Albert Schalla	1.44,69 (35,60)	2.27,47 (42,78)	1.18,38	
	Kasper Lærum	3.06,27 (38,80)	3.49,85 (43,58)	1.22,38	
	Leander Kersten	4.29,36 (39,51)	5.12,41 (43,05)	1.22,56	

8 Kongstenvømmerne G2 jr.	JR Kongstenvømmerne		5.23,44	182
Marcus Rambøl-Eriksen	38,79 (38,79)	1.20,40 (41,61)	1.20,40	
Christian Strømnes Pettersen	1.58,94 (38,54)	2.43,90 (44,96)	1.23,50	
Marcus Dahl Hansen	3.21,51 (37,61)	4.03,49 (41,98)	1.19,59	
Ferdinand Amalixsen Terland	4.40,00 (36,51)	5.23,44 (43,44)	1.19,95	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 100m individuell medley, damer**Klasse 58-01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	1.07,96	574
	31,34 (31,34)		1.07,96 (36,62)		
2	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	1.09,83	529
	32,07 (32,07)		1.09,83 (37,76)		
3	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	1.10,03	525
	33,55 (33,55)		1.10,03 (36,48)		
4	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	1.11,37	496
	33,97 (33,97)		1.11,37 (37,40)		
5	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	1.21,97	327
	38,15 (38,15)		1.21,97 (43,82)		

Klasse 02-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	1.09,55	536
	31,12 (31,12)		1.09,55 (38,43)		
2	Hammerstrøm, Tirill	2003	SK Team Sør/VSLK	1.10,50	515
	32,55 (32,55)		1.10,50 (37,95)		
3	Seim, Maria	2002	Varodd SK	1.12,78	468
	33,98 (33,98)		1.12,78 (38,80)		
4	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK	1.13,18	460
	34,75 (34,75)		1.13,18 (38,43)		
5	Farmen-Hall, Cecilie	2003	Tønsberg SK	1.14,14	442
	34,06 (34,06)		1.14,14 (40,08)		
6	Refstie, Kristine	2003	Vågsbygd SLK	1.16,12	409
	35,97 (35,97)		1.16,12 (40,15)		

Klasse 04-05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Pepevnik, Samantha	2005	Poseidon	1.09,73	532
	31,96 (31,96)		1.09,73 (37,77)		
2	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	1.12,45	474
	34,28 (34,28)		1.12,45 (38,17)		
3	Kjendlie, Amanda Dahl	2005	Tønsberg SK	1.12,94	465
	33,45 (33,45)		1.12,94 (39,49)		
4	Furuborg, Emilie	2004	Vågsbygd SLK	1.13,22	459
	34,42 (34,42)		1.13,22 (38,80)		
5	Dalene, Kaisa Helmet	2004	Poseidon	1.15,82	414
	34,91 (34,91)		1.15,82 (40,91)		
6	Hjartholm, Andrea	2004	Tønsberg SK	1.18,05	379
	34,84 (34,84)		1.18,05 (43,21)		

Klasse 06-08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kristiansen Pflug, Aurora 35,48 (35,48)	2006	Poseidon 1.16,89 (41,41)	1.16,89	396
2	Riiser Javnes, Mari 36,90 (36,90)	2006	Vågsbygd SLK 1.18,66 (41,76)	1.18,66	370
3	Raanes, Julia Askland 35,59 (35,59)	2006	Vågsbygd SLK 1.18,77 (43,18)	1.18,77	369
4	Farmen-Hall, Elise 38,41 (38,41)	2006	Tønsberg SK 1.21,57 (43,16)	1.21,57	332
5	Hussein, Kiana Berget 38,63 (38,63)	2006	Tønsberg SK 1.23,52 (44,89)	1.23,52	309
6	Silgalyte, Rugile 37,47 (37,47)	2007	Horten SK 1.24,34 (46,87)	1.24,34	300

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer**Klasse 58-01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Valdar, Anders 29,41 (29,41)	2000	Poseidon 1.02,88 (33,47)	1.02,88	511
2	Skjærum, William 30,85 (30,85)	2000	Poseidon 1.05,56 (34,71)	1.05,56	451
3	Kvandal, Øystein 29,21 (29,21)	2001	Poseidon 1.05,82 (36,61)	1.05,82	446
4	Reiersen, Sondre 33,86 (33,86)	2001	Skien SK 1.13,81 (39,95)	1.13,81	316
	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	DISK	

Klasse 02-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rennesund, Lucas 29,62 (29,62)	2002	Poseidon 1.02,56 (32,94)	1.02,56	519
2	Holteberg, Martin 30,02 (30,02)	2003	SK Team Sør/FSK 1.02,71 (32,69)	1.02,71	516
3	Øksendal, Vetle Andersen 29,60 (29,60)	2003	Varodd SK 1.05,51 (35,91)	1.05,51	452
4	Christensen, Herman 31,44 (31,44)	2002	Tønsberg SK 1.05,75 (34,31)	1.05,75	447
5	Aamodt, Andreas Imislund 31,74 (31,74)	2003	Poseidon 1.07,79 (36,05)	1.07,79	408
6	Olsen, Eirik Vinje 31,69 (31,69)	2003	Poseidon 1.08,33 (36,64)	1.08,33	398

Klasse 04-05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Andreassen, Mats-Andrè 30,59 (30,59)	2004	Grimstad SK 1.04,72 (34,13)	1.04,72	469
2	Paturel, Lucas S. 30,44 (30,44)	2004	Farsund SK 1.06,33 (35,89)	1.06,33	436
3	Erklev, Oskar 32,43 (32,43)	2005	Vågsbygd SLK 1.10,31 (37,88)	1.10,31	366

4 Kjær, Even 34,64 (34,64)	2004 Tønsberg SK 1.12,47 (37,83)	1.12,47	334
5 Magnusson, Leon 33,83 (33,83)	2005 Poseidon 1.13,31 (39,48)	1.13,31	323
6 Mårtensson, Anton 33,88 (33,88)	2005 Grimstad SK 1.13,86 (39,98)	1.13,86	315

Klasse 06-08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Kaiyal, Richard-Alian 35,34 (35,34)	2007 Poseidon 1.16,93 (41,59)	1.16,93	279
2	Kittilsen, Ulrik Berge 36,38 (36,38)	2007 Skien SK 1.19,35 (42,97)	1.19,35	254
3	Andreassen, Jonas Emil 37,48 (37,48)	2006 Grimstad SK 1.20,38 (42,90)	1.20,38	245
4	Sørensen, Christopher 38,23 (38,23)	2007 Kongstenvømmerne 1.21,19 (42,96)	1.21,19	237
5	Madsen, Elias 38,16 (38,16)	2006 Varodd SK 1.23,85 (45,69)	1.23,85	215
6	Rambøl-Eriksen, Marcus 41,84 (41,84)	2007 Kongstenvømmerne 1.26,08 (44,24)	1.26,08	199

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie 32,81 (32,81)	2000 Poseidon 1.07,28 (34,47)	1.07,28	534
2	Johnsson, Kristine 34,66 (34,66)	2001 Poseidon 1.14,46 (39,80)	1.14,46	394
3	Sørensen, Andrea 36,54 (36,54)	2000 Poseidon 1.20,65 (44,11)	1.20,65	310

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Refstie, Kristine 36,08 (36,08)	2003 Vågsbygd SLK 1.18,66 (42,58)	1.18,66	334
2	Dahle, Victoria Vår Grytten 40,02 (40,02)	2003 Vågsbygd SLK 1.28,62 (48,60)	1.28,62	234

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalene, Kaisa Helmet 36,98 (36,98)	2004 Poseidon 1.21,73 (44,75)	1.21,73	298
2p	Brynildsen, Martine Todal 39,63 (39,63)	2004 Horten SK 1.28,80 (49,17)	1.28,80	232
3	Listaul, Erle Haugen 41,02 (41,02)	2004 Skien SK 1.30,17 (49,15)	1.30,17	222
4	Witzøe, Lena Somdalen 47,70 (47,70)	2004 Grimstad SK 1.46,28 (58,58)	1.46,28	135
	Bø, Sigrid	2004 Larvik SK		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 33,48 (33,48)	2005 Poseidon 1.12,67 (39,19)	1.12,67	424
2p	Lindkjenn, Hedda 38,09 (38,09)	2005 Poseidon 1.23,11 (45,02)	1.23,11	283
3	Halvorsen, Aurora Aune 38,67 (38,67)	2005 Tønsberg SK 1.27,92 (49,25)	1.27,92	239
4	Flåt, Michelle Angelina 49,01 (49,01)	2005 Varodd SK 1.46,16 (57,15)	1.46,16	136
5	Andersen, Madelein 51,39 (51,39)	2005 Tønsberg SK 1.57,45 (1.06,06)	1.57,45	100
6	Opedal, Ira 56,71 (56,71)	2005 Horten SK 2.05,26 (1.08,55)	2.05,26	82

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hussein, Kiana Berget 37,37 (37,37)	2006 Tønsberg SK 1.27,19 (49,82)	1.27,19	245
2p	Vinje Olsen, Ane 41,45 (41,45)	2006 Poseidon 1.31,26 (49,81)	1.31,26	214
3p	Riiser Javnes, Mari 42,86 (42,86)	2006 Vågsbygd SLK 1.33,15 (50,29)	1.33,15	201
4	Krakstad, Vilde 45,93 (45,93)	2006 Grimstad SK 1.37,13 (51,20)	1.37,13	177
5	Sørensen, Synne Eikenes 48,80 (48,80)	2006 Larvik SK 1.45,16 (56,36)	1.45,16	140
	Bratland Sagstuen, Vilde Jensen, Jasmin	2006 Vågsbygd SLK 2006 Skien SK	DISK DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Silgalyte, Rugile 44,19 (44,19)	2007 Horten SK 1.41,41 (57,22)	1.41,41	156
2p	Ekman-Sunde, Sarah 47,09 (47,09)	2007 Skien SK 1.43,60 (56,51)	1.43,60	146
3	Aaberg, Alina 48,55 (48,55)	2007 Grimstad SK 1.46,83 (58,28)	1.46,83	133
4	Lea Magnusdotter, Embla 51,38 (51,38)	2007 Horten SK 1.56,32 (1.04,94)	1.56,32	103
5	Tonnessen, Nila 54,10 (54,10)	2007 Varodd SK 2.00,55 (1.06,45)	2.00,55	92
6	Opedal, Saga 55,27 (55,27)	2007 Horten SK 2.11,85 (1.16,58)	2.11,85	71

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Grov Hanssen, Elise	2009 Grimstad SK	DISK	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders 29,74 (29,74)	2000	Poseidon	1.02,18 (32,44)	462
2	Skjærum, William 29,32 (29,32)	2000	Poseidon	1.04,13 (34,81)	421
3	Rasmussen, Magnus 30,71 (30,71)	2000	Poseidon	1.04,65 (33,94)	411

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Geheb-Danielsen, Georg 30,98 (30,98)	2003	Varodd SK	1.07,56 (36,58)	360
2p	Haugen, Sondre Skuland 31,13 (31,13)	2003	Varodd SK	1.07,93 (36,80)	354
3p	Aamodt, Andreas Imislund 33,80 (33,80)	2003	Poseidon	1.11,53 (37,73)	303
4	Lysø Sølyst, Christian 33,52 (33,52)	2003	Skien SK	1.11,74 (38,22)	301
5	Solvik, Matias 35,25 (35,25)	2003	Horten SK	1.13,99 (38,74)	274
6	Bue, Birk 34,51 (34,51)	2003	Varodd SK	1.15,56 (41,05)	257
7	Jarvaag-Thorsen, Theodor William 34,58 (34,58)	2003	Tønsberg SK	1.18,07 (43,49)	233
8	Øen, Kristian Magnus 33,87 (33,87)	2003	Varodd SK	1.19,15 (45,28)	224

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Mats-Andrè 30,66 (30,66)	2004	Grimstad SK	1.05,34 (34,68)	398
2p	Rennesund, Julian 32,06 (32,06)	2004	Poseidon	1.10,79 (38,73)	313
3	Kjær, Even 34,05 (34,05)	2004	Tønsberg SK	1.13,72 (39,67)	277
4	Mosand, Oliver Arntsen 35,63 (35,63)	2004	Tønsberg SK	1.20,70 (45,07)	211
5	Hille, Aleksander 37,60 (37,60)	2004	Vågsbygd SLK	1.22,31 (44,71)	199

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar 33,26 (33,26)	2005	Vågsbygd SLK	1.11,36 (38,10)	305
2p	Henriksen, Peder 34,69 (34,69)	2005	Poseidon	1.14,23 (39,54)	271
3p	Magnusson, Leon 35,02 (35,02)	2005	Poseidon	1.16,56 (41,54)	247
4	Ommundsen, David 39,37 (39,37)	2005	Vågsbygd SLK	1.26,16 (46,79)	173

5 Christensen, Magnus 39,24 (39,24)	2005 Tønsberg SK 1.31,41 (52,17)	1.31,41	145
6 Therkelsen, Aleksander 44,28 (44,28)	2005 Tønsberg SK 1.32,96 (48,68)	1.32,96	138
7 Gran, Martin 48,97 (48,97)	2005 Tønsberg SK 1.53,96 (1.04,99)	1.53,96	75

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias 39,82 (39,82)	2006 Varodd SK 1.29,73 (49,91)	1.29,73	153
2p	Hansen, Haavard 43,63 (43,63)	2006 Poseidon 1.36,46 (52,83)	1.36,46	123
3	Reed Breivik, Eskil 47,45 (47,45)	2006 Kongstensvømmerne 1.42,15 (54,70)	1.42,15	104
4	Mortensen, Andreas 51,33 (51,33)	2006 Skien SK 1.54,96 (1.03,63)	1.54,96	73

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian 36,28 (36,28)	2007 Poseidon 1.19,61 (43,33)	1.19,61	220
2	Sørensen, Christopher 43,14 (43,14)	2007 Kongstensvømmerne 1.39,56 (56,42)	1.39,56	112
3	Fladseth, Ludvig 48,62 (48,62)	2007 Kongstensvømmerne 1.49,73 (1.01,11)	1.49,73	84

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Ine Marie 38,77 (38,77)	2000 Poseidon 1.19,96 (41,19)	1.19,96	474
2	Vidnes, Edle Irene 38,42 (38,42)	2001 Poseidon 1.21,25 (42,83)	1.21,25	452
3	Kristensen, Hanna Hovda 39,48 (39,48)	2002 Varodd SK 1.24,10 (44,62)	1.24,10	407

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratland, Solveig 38,86 (38,86)	2003 Vågsbygd SLK 1.23,10 (44,24)	1.23,10	422
2p	Pavelescu, Nicoleta 41,99 (41,99)	2003 Varodd SK 1.28,17 (46,18)	1.28,17	353
3	Vilhelmsen, Anne Linnea 41,87 (41,87)	2003 Vågsbygd SLK 1.28,61 (46,74)	1.28,61	348
4	Rypestøl, Maja Sofie 41,30 (41,30)	2003 Varodd SK 1.29,35 (48,05)	1.29,35	339
	Thorkildsen, Hedvig Eline	2003 Horten SK	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Marie Hovda 39,62 (39,62)	2004	Varodd SK 1.23,59 (43,97)	1.23,59	415
2p	Hjartholm, Andrea 38,69 (38,69)	2004	Tønsberg SK 1.25,10 (46,41)	1.25,10	393
3	Dalene, Kaisa Helmet 42,68 (42,68)	2004	Poseidon 1.30,53 (47,85)	1.30,53	326
4	Eiriksdottir, Ylva 45,41 (45,41)	2004	Kongstensvømmerne 1.37,11 (51,70)	1.37,11	264
5	Pflug, Nikoline Kristiansen 46,96 (46,96)	2004	Poseidon 1.37,51 (50,55)	1.37,51	261
6	Halvorsen, Sandra 54,60 (54,60)	2004	Skien SK 1.54,74 (1.00,14)	1.54,74	160

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pepevnik, Samantha 40,49 (40,49)	2005	Poseidon 1.24,78 (44,29)	1.24,78	397
2	Horverak, Sofie 40,75 (40,75)	2005	Vågsbygd SLK 1.25,10 (44,35)	1.25,10	393

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen Pflug, Aurora 41,45 (41,45)	2006	Poseidon 1.28,43 (46,98)	1.28,43	350
2p	Riiser Javnes, Mari 41,62 (41,62)	2006	Vågsbygd SLK 1.29,80 (48,18)	1.29,80	334
3	Feliü, Miriam 48,82 (48,82)	2006	Farsund SK 1.42,33 (53,51)	1.42,33	226
4	Githmark, Stella V. Stork 57,10 (57,10)	2006	Grimstad SK 1.59,43 (1.02,33)	1.59,43	142

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjønsø, Ella Olsen 47,63 (47,63)	2007	Vågsbygd SLK 1.38,97 (51,34)	1.38,97	250
2p	Aaberg, Alina 53,01 (53,01)	2007	Grimstad SK 1.52,66 (59,65)	1.52,66	169
3	Silgalyte, Kamile 53,52 (53,52)	2007	Horten SK 1.53,86 (1.00,34)	1.53,86	164
4	Githmark, Zara C. Stork 1.01,90 (1.01,90)	2007	Grimstad SK 2.05,15 (1.03,25)	2.05,15	123
	Vallesverd, Marina	2007	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie 51,47 (51,47)	2008	Grimstad SK 1.46,16 (54,69)	1.46,16	202
2p	Rennesund, Gabriela 55,33 (55,33)	2008	Poseidon 1.53,28 (57,95)	1.53,28	166

3p Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008 Grimstad SK	1.57,11	150
56,84 (56,84)	1.57,11 (1.00,27)		
4 Hetland, Hedda	2008 Vågsbygd SLK	2.02,75	131
56,94 (56,94)	2.02,75 (1.05,81)		
5 Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	2.03,59	128
58,81 (58,81)	2.03,59 (1.04,78)		
6 Opsal, Serine	2008 Farsund SK	2.22,29	84
1.06,26 (1.06,26)	2.22,29 (1.16,03)		
7 Jortveit, Åsta	2008 Vågsbygd SLK	2.34,00	66
1.13,38 (1.13,38)	2.34,00 (1.20,62)		
Kaiyal, Rebecca-Annelis	2008 Poseidon	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Ommundsen, Vilde	2009 Vågsbygd SLK	1.59,44	142
	57,05 (57,05)	1.59,44 (1.02,39)		
	Sørensen, Viktoria	2009 Kongstensvømmerne	1.58,06	147
	55,58 (55,58)	1.58,06 (1.02,48)		

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Magnus	2000 Poseidon	1.10,41	492
	33,74 (33,74)	1.10,41 (36,67)		
2p	Skjærum, William	2000 Poseidon	1.13,27	437
	34,63 (34,63)	1.13,27 (38,64)		
3	Tregde, Erlend	2002 Farsund SK	1.13,48	433
	34,20 (34,20)	1.13,48 (39,28)		
4	Christensen, Herman	2002 Tønsberg SK	1.14,55	415
	34,77 (34,77)	1.14,55 (39,78)		
5	Kvandal, Øystein	2001 Poseidon	1.20,98	323
	36,70 (36,70)	1.20,98 (44,28)		
6	Reiersen, Sondre	2001 Skien SK	1.28,00	252
	41,19 (41,19)	1.28,00 (46,81)		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holteberg, Martin	2003 SK Team Sør/FSK	1.14,51	415
	35,34 (35,34)	1.14,51 (39,17)		
2p	Olsen, Eirik Vinje	2003 Poseidon	1.17,92	363
	36,87 (36,87)	1.17,92 (41,05)		
3	Abusdal, Kristian	2003 Varodd SK	1.22,54	305
	38,63 (38,63)	1.22,54 (43,91)		
	Tomta, Mika	2003 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Mats-André	2004 Grimstad SK	1.18,75	352
	36,91 (36,91)	1.18,75 (41,84)		
2	Hauge, Aleksander Sæther	2004 Horten SK	1.24,55	284
	39,04 (39,04)	1.24,55 (45,51)		

3 Hagen, Ken 40,03 (40,03)	2004 Poseidon 1.24,80 (44,77)	1.24,80	282
-------------------------------	----------------------------------	---------	-----

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Markus 42,60 (42,60)	2005	Grimstad SK 1.28,45 (45,85)	1.28,45	248
2	Enggravslia, Pål 48,67 (48,67)	2005	Poseidon 1.45,93 (57,26)	1.45,93	144

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andreassen, Jonas Emil 44,71 (44,71)	2006	Grimstad SK 1.33,81 (49,10)	1.33,81	208
2	Reigstad, Olav 56,74 (56,74)	2006	Kongstensvømmerne 1.59,96 (1.03,22)	1.59,96	99
	Schalla, Albert	2006	Varodd SK	DISK	

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Vidnes, Edle Irene 36,69 (36,69)	2001	Poseidon 1.15,18 (38,49)	1.53,71 (38,53)	2.31,60 (37,89)	2.31,60	486
2	Hvass, Amelia 39,84 (39,84)	1999	Larvik SK 1.22,13 (42,29)	2.05,41 (43,28)	2.46,52 (41,11)	2.46,52	367
3	Nordaas, Henriette 38,97 (38,97)	2002	Horten SK 1.21,61 (42,64)	2.05,27 (43,66)	2.48,51 (43,24)	2.48,51	354

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Refstie, Kristine 40,73 (40,73)	2003	Vågsbygd SLK 1.23,57 (42,84)	2.07,49 (43,92)	2.49,28 (41,79)	2.49,28	349
2	Dahle, Victoria Vår Grytten 40,94 (40,94)	2003	Vågsbygd SLK 1.26,32 (45,38)	2.55,51 (1.29,19)		2.55,51	313

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Furuborg, Emilie 39,75 (39,75)	2004	Vågsbygd SLK 1.22,11 (42,36)	2.04,76 (42,65)	2.44,70 (39,94)	2.44,70	379
2p	Dalene, Kaisa Helmet 40,24 (40,24)	2004	Poseidon 1.24,01 (43,77)	2.09,27 (45,26)	2.52,89 (43,62)	2.52,89	327
3	Reed Breivik, Synne 43,54 (43,54)	2004	Kongstensvømmerne 1.31,52 (47,98)	2.20,67 (49,15)	3.06,69 (46,02)	3.06,69	260
4	Brynildsen, Martine Todal 42,92 (42,92)	2004	Horten SK 1.31,10 (48,18)	2.20,57 (49,47)	3.07,98 (47,41)	3.07,98	255
5	Bø, Sigrid 47,65 (47,65)	2004	Larvik SK 1.43,92 (56,27)	2.41,13 (57,21)	3.32,50 (51,37)	3.32,50	176
6	Halvorsen, Sandra 51,78 (51,78)	2004	Skien SK 1.47,05 (55,27)	2.44,55 (57,50)	3.39,62 (55,07)	3.39,62	160

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Pepevnik, Samantha 35,48 (35,48)	2005	Poseidon	1.13,12 (37,64)	2.30,45 (38,26)	497
2p	Horverak, Sofie 44,84 (44,84)	2005	Vågsbygd SLK	1.52,19 (39,07)	2.19,70 (47,22)	273
3	Halvorsen, Aurora Aune 44,82 (44,82)	2005	Tønsberg SK	1.32,48 (47,64)	2.18,93 (47,47)	265
4	Thoresen, Ingvild Grennes 47,84 (47,84)	2005	Tønsberg SK	1.31,46 (46,64)	2.20,92 (1.43,08)	221
5	Andersen, Madelein 46,56 (46,56)	2005	Tønsberg SK	1.37,71 (51,15)	2.30,90 (53,19)	207
6	Opedal, Ira 57,38 (57,38)	2005	Horten SK	1.57,72 (1.00,34)	2.56,57 (58,85)	138

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Riiser Javnes, Mari 42,00 (42,00)	2006	Vågsbygd SLK	1.28,50 (46,50)	2.15,57 (47,07)	293
2p	Vinje Olsen, Ane 44,43 (44,43)	2006	Poseidon	1.32,73 (48,30)	2.22,65 (49,92)	244
3	Krakstad, Vilde 47,06 (47,06)	2006	Grimstad SK	1.39,39 (52,33)	2.28,93 (49,54)	231
4	Gabrielsen, Sarah 47,33 (47,33)	2006	Grimstad SK	1.39,58 (52,25)	2.33,11 (53,53)	204
5	Sørensen, Synne Eikenes 51,88 (51,88)	2006	Larvik SK	1.45,34 (53,46)	2.38,40 (53,06)	188

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Angel, Tilde Preuss 46,57 (46,57)	2007	Tønsberg SK	1.39,23 (52,66)	2.34,83 (55,60)	193
2p	Ekman-Sunde, Sarah 50,33 (50,33)	2007	Skien SK	1.43,02 (52,69)	2.37,23 (54,21)	189
3	Opedal, Saga 54,47 (54,47)	2007	Horten SK	1.53,17 (58,70)	2.55,27 (1.02,10)	140
	Aaberg, Alina	2007	Grimstad SK			DISK
	Githmark, Zara C. Stork	2007	Grimstad SK			DISK

10.02.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Valdar, Anders 33,19 (33,19)	2000	Poseidon	1.07,27 (34,08)	1.41,16 (33,89)	483
2	Rasmussen, Magnus 31,89 (31,89)	2000	Poseidon	1.06,48 (34,59)	1.41,90 (35,42)	466

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Aamodt, Andreas Imislund 34,48 (34,48)	2003	Poseidon	1.10,72 (36,24)	2.23,18 (36,08)	401
2p	Wetting, Eivind Andre 37,66 (37,66)	2003	Skien SK	1.17,58 (39,92)	2.39,47 (40,58)	290
3	Kersten, Daniel 38,57 (38,57)	2003	Varodd SK	1.19,38 (40,81)	2.40,55 (39,71)	284
4	Solvik, Matias 39,31 (39,31)	2003	Horten SK	1.21,81 (42,50)	2.46,05 (41,45)	257
5	Jølstad, Sander 40,00 (40,00)	2003	Varodd SK	1.23,59 (43,59)	2.52,17 (43,63)	230
6	Bue, Birk 39,30 (39,30)	2003	Varodd SK	1.22,63 (43,33)	2.08,48 (45,85)	229

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hagen, Ken 37,71 (37,71)	2004	Poseidon	1.17,64 (39,93)	2.41,30 (41,54)	280
2	Kjær, Even 38,78 (38,78)	2004	Tønsberg SK	1.20,90 (42,12)	2.43,01 (40,51)	272
3	Hille, Aleksander 40,09 (40,09)	2004	Vågsbygd SLK	1.24,56 (44,47)	2.08,59 (44,03)	237

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mårtensson, Anton 35,45 (35,45)	2005	Grimstad SK	1.13,06 (37,61)	1.51,06 (38,00)	358
2p	Erklev, Oskar 36,06 (36,06)	2005	Vågsbygd SLK	1.15,03 (38,97)	1.55,28 (40,25)	326
3p	Stålstrøm, Felix 38,73 (38,73)	2005	Horten SK	1.20,38 (41,65)	2.03,63 (43,25)	261
4	Halvorsen, Markus 41,13 (41,13)	2005	Grimstad SK	1.24,14 (43,01)	2.06,91 (42,77)	250
5	Linde-Nielsen, Erlend 39,13 (39,13)	2005	Tønsberg SK	1.21,73 (42,60)	2.07,20 (45,47)	232
6	Ommundsen, David 41,50 (41,50)	2005	Vågsbygd SLK	1.26,13 (44,63)	2.09,91 (43,78)	230
7	Christensen, Magnus 42,18 (42,18)	2005	Tønsberg SK	1.27,45 (45,27)	2.13,72 (46,27)	217
8	Therkelsen, Aleksander 47,29 (47,29)	2005	Tønsberg SK	1.36,48 (49,19)	2.24,04 (47,56)	173
9	Gran, Martin 48,80 (48,80)	2005	Tønsberg SK	1.41,50 (52,70)	2.32,60 (51,10)	145

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hansen, Haavard 45,75 (45,75)	2006	Poseidon	1.30,71 (44,96)	2.16,77 (46,06)	198
2p	Reed Breivik, Eskil 45,65 (45,65)	2006	Kongstensvømmerne	1.33,83 (48,18)	2.22,95 (49,12)	174
3	Mortensen, Andreas 46,30 (46,30)	2006	Skien SK	1.36,91 (50,61)	2.26,74 (49,83)	163

4	Strømnes Pettersen, Christian	2006	Kongstensvømmerne			3.17,19	153
	46,32 (46,32)	1.38,71 (52,39)	2.29,84 (51,13)	3.17,19 (47,35)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Kaiyal, Richard-Alian		2007 Poseidon			2.50,96	235
	41,56 (41,56)	1.25,26 (43,70)	2.09,95 (44,69)	2.50,96 (41,01)			
2p	Sørensen, Christopher		2007 Kongstensvømmerne			3.00,45	200
	42,98 (42,98)	1.29,72 (46,74)	2.16,85 (47,13)	3.00,45 (43,60)			
3	Fladseth, Ludvig		2007 Kongstensvømmerne			3.18,04	151
	48,65 (48,65)	1.39,60 (50,95)	2.27,73 (48,13)	3.18,04 (50,31)			
4	Longva-Stavem, Espen		2007 Kongstensvømmerne			3.23,57	139
	48,14 (48,14)	1.40,37 (52,23)	2.33,93 (53,56)	3.23,57 (49,64)			
5	Solvang, Mode Faaland		2007 Tønsberg SK			3.36,03	116
	49,66 (49,66)	1.45,82 (56,16)	2.43,16 (57,34)	3.36,03 (52,87)			

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 50m fri, damer - Semifinale**IKKE Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK			28,17	539
2	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK			28,76	506
3	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK			29,10	489
4	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon			29,41	473
5	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon			29,83	454
6	Kristensen, Hanna Hovda	2002	Varodd SK			29,93	449

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 50m fri, herrer - Semifinale**IKKE Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK			25,73	488
2	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK			26,28	458
3	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon			26,41	451
4	Skjærum, William	2000	Poseidon			26,50	446
5	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK			26,76	433
6	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK			26,99	422
7	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon			27,34	406
8	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon			27,44	402
9	Paturel, Lucas S.	2004	Farsund SK			27,57	396
10	Haugen, Sondre Skuland	2003	Varodd SK			27,62	394
11	Nordaas, Sindre Johan	1998	Horten SK			27,91	382
12	Lysø Sølyst, Christian	2003	Skien SK			27,97	380

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 50m fri, damer - Finale

IKKE Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	27,92	553
2	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK	27,93	553
3	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	28,01	548
4	Ringsbu, Adina	2003	Varodd SK	28,91	498
5	Kristensen, Marie Hovda	2004	Varodd SK	29,68	461
6	Seim, Maria	2002	Varodd SK	30,89	409

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 50m fri, herrer - Finale

IKKE Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	25,86	480
2	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	26,35	454
3	Skjærum, William	2000	Poseidon	26,36	454
4	Christensen, Herman	2002	Tønsberg SK	26,61	441
5	Geheb-Danielsen, Georg	2003	Varodd SK	27,58	396
6	Tregde, Erlend	2002	Farsund SK	30,29	299

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 37. 50m fri, damer - Superfinale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	27,58	574
2	Byman, Maiken Sofie	2000	Tønsberg SK	27,68	568
3	Syvertsen, Terese	2003	Varodd SK	28,02	548

09.02.2019 - Kortbane

Øvelse 38. 50m fri, herrer - Superfinale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Holteberg, Martin	2003	SK Team Sør/FSK	25,67	491
2	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	26,92	426
3	Skjærum, William	2000	Poseidon	27,65	393