

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 1. 100m butterfly, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	1.07,71 (1.07,71)	1.07,71
2	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	1.30,81 (1.30,81)	1.30,81

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	1.35,63 (1.35,63)	1.35,63
2	Leknes, Elise Mari	2005	Leka IL	1.45,19 (1.45,19)	1.45,19

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	1.33,72 (1.33,72)	1.33,72
2	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	1.58,94 (1.58,94)	1.58,94
3	Fossland, Serine Berg	2006	Namsos SK	2.05,72 (2.05,72)	2.05,72

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	1.28,14 (1.28,14)	1.28,14
2p	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	1.50,26 (1.50,26)	1.50,26
3	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	2.05,97 (2.05,97)	2.05,97
4	Kristensen, Mina	2007	Rørvik SLK	2.06,44 (2.06,44)	2.06,44

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 2. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Kjetil	2000	Namsos SK	1.00,04 (1.00,04)	1.00,04

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Einar	2001	Vestbyen IL Trondheim	59,29 (59,29)	59,29

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	1.15,77 (1.15,77)	1.15,77
2	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	1.22,39 (1.22,39)	1.22,39

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	1.27,57 (1.27,57)	1.27,57

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	1.42,57 (1.42,57)	1.42,57
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	2.01,61 (2.01,61)	2.01,61
3	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	2.06,37 (2.06,37)	2.06,37

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 3. 200m fri, damer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aune, Tuva Kvaløy	2005	Leka IL	3.21,46 (3.21,46)	3.21,46

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun	2006	Rørvik SLK	2.41,72 (2.41,72)	2.41,72

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK	3.55,56 (3.55,56)	3.55,56

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engesvik, Ingeborg	2008	Rørvik SLK	3.18,72 (3.18,72)	3.18,72
2p	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	3.20,73 (3.20,73)	3.20,73
3p	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	3.54,46 (3.54,46)	3.54,46

4	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	3.54,51 (3.54,51)	3.54,51
5	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	3.58,48 (3.58,48)	3.58,48
6	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	4.02,82 (4.02,82)	4.02,82
7	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	4.03,04 (4.03,04)	4.03,04
8	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	4.07,45 (4.07,45)	4.07,45
9	Tufthaug, Nora Margrethe Aune	2008	Namsos SK	4.09,95 (4.09,95)	4.09,95

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	3.30,30 (3.30,30)	3.30,30
	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	4.17,53 (4.17,53)	4.17,53

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 4. 200m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994	NTNUI-Svømming	2.06,35 (2.06,35)	2.06,35

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	2.03,52 (2.03,52)	2.03,52

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	2.22,70 (2.22,70)	2.22,70
2	Rosenvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	2.23,00 (2.23,00)	2.23,00
3	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	2.23,09 (2.23,09)	2.23,09

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	2.24,19 (2.24,19)	2.24,19
2	Bjartnes, Mathias	2006	Verdal SK	2.36,94 (2.36,94)	2.36,94

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratland, Odin	2007	Rørvik SLK	3.05,38 (3.05,38)	3.05,38
2	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	3.15,91 (3.15,91)	3.15,91
3	Aas, Philip	2007	Namsos SK	4.08,52 (4.08,52)	4.08,52

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thorsen, Gard Lian	2008	Namsos SK	4.08,95 (4.08,95)	4.08,95

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 5. 50m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen IL Trondheim	36,79	
2	Husby, June	2002	Namsos SK	43,25	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun	2006	Rørvik SLK	40,02	
2	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	44,00	
3	Holberg, Ida	2006	Rørvik SLK	46,24	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	47,29	
2p	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	47,42	
3	Kristensen, Mina	2007	Rørvik SLK	48,72	
4	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	52,02	166
5	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK	59,69	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Ane	2008	Rørvik SLK	51,74	169
2p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	51,89	168
3p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	52,98	157
4p	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	55,10	
5p	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	57,60	
6	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	57,91	
7	Tufthaug, Nora Margrethe Aune	2008	Namsos SK	58,15	119
8	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	58,63	
9	Lauritzen, Frøya	2008	Rørvik SLK	59,62	110
10	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	1.04,91	

11 Iversen, Benedicte	2008 Namsos SK	1.05,09
Engesvik, Ingeborg	2008 Rørvik SLK	DISK
Solberg, Emma Furre	2008 Leka IL	DISK

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bratland, Oda	2009 Rørvik SLK	DISK	
	Hanssen, Stella Sørli	2009 Leka IL	51,07	176
	Heibert, Linnea	2009 Namsos SK	57,51	
	Olsen, Ane	2009 Rørvik SLK	1.05,94	81
	Valan, Tiril	2009 Rørvik SLK	1.07,84	75
	Williamsen, Leila Rasmussen	2009 Namsos SK	1.06,98	78

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 6. 50m bryst, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994 NTNUI-Svømming	31,80	
2	Heibert, Kjetil	2000 Namsos SK	31,84	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004 Namsos SK	43,57	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum	2005 Verdal SK	36,97	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjartnes, Mathias	2006 Verdal SK	42,52	209
2	Laugen, Noah Petterson	2006 Namsos SK	42,67	
3	Pettersen, Eivind Myrvold	2006 Leka IL	56,27	90

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratland, Odin	2007 Rørvik SLK	51,40	
2	Husby, Joakim	2007 Namsos SK	51,81	
	Kristiansen, Iver Sælleg	2007 Namsos SK	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008 Namsos SK	1.01,42	
	Thorsen, Gard Lian	2008 Namsos SK	DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Moen, Leon Trones	2009	Namsos SK		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 7. 200m rygg, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	2.59,59	
		1.29,78 (1.29,78)		2.15,84 (46,06)	2.59,59 (43,75)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leknes, Elise Mari	2005	Leka IL	3.12,07	
	46,72 (46,72)	1.36,04 (49,32)		2.26,05 (50,01)	3.12,07 (46,02)
2	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	3.14,41	
	46,73 (46,73)	1.36,91 (50,18)		2.26,97 (50,06)	3.14,41 (47,44)

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossland, Serine Berg	2006	Namsos SK	3.36,23	
	52,34 (52,34)	1.47,95 (55,61)		2.43,70 (55,75)	3.36,23 (52,53)
2	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	3.53,13	
	55,37 (55,37)	1.54,00 (58,63)		2.54,42 (1.00,42)	3.53,13 (58,71)

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	3.36,90	
	50,79 (50,79)	1.46,64 (55,85)		2.43,47 (56,83)	3.36,90 (53,43)
2	Kristensen, Mina	2007	Rørvik SLK	3.57,20	
	58,91 (58,91)	2.00,35 (1.01,44)		3.00,93 (1.00,58)	3.57,20 (56,27)

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 8. 200m rygg, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	2.21,75	413
	33,52 (33,52)	1.08,94 (35,42)		1.45,66 (36,72)	2.21,75 (36,09)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK	3.13,53	162
	46,69 (46,69)	1.37,77 (51,08)		2.27,42 (49,65)	3.13,53 (46,11)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	2.44,18	266
	39,26 (39,26)	1.20,84 (41,58)	2.02,71 (41,87)	2.44,18 (41,47)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	2.49,84	240
	40,40 (40,40)	1.23,62 (43,22)	2.06,54 (42,92)	2.49,84 (43,30)	
2	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	2.59,27	204
	40,39 (40,39)	1.26,71 (46,32)	2.13,44 (46,73)	2.59,27 (45,83)	
3	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK	3.11,59	167
	45,13 (45,13)	1.34,26 (49,13)	2.24,14 (49,88)	3.11,59 (47,45)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	3.35,16	118
	50,90 (50,90)	1.46,53 (55,63)	2.43,60 (57,07)	3.35,16 (51,56)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Thorsen, Gard Lian	2008	Namsos SK	DISK	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 9. 800m fri, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen IL Trondheim	10.24,16	452
	33,02 1.11,33 1.50,86 2.29,47 3.08,25 3.47,70 4.27,49 5.06,16				
	33,02 38,31 39,53 38,61 38,78 39,45 39,79 38,67				
	5.45,31 6.25,38 7.05,62 7.45,86 8.25,96 9.05,37 9.45,36 10.24,16				
	39,15 40,07 40,24 40,24 40,10 39,41 39,99 38,80				

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Ida	2006	Rørvik SLK	12.42,36	248
	45,05 1.34,56 2.23,44 3.12,69 4.01,70 4.49,77 5.37,93 6.25,79				
	45,05 49,51 48,88 49,25 49,01 48,07 48,16 47,86				
	7.13,65 8.01,48 8.49,47 9.36,97 10.23,51 11.11,01 11.58,11 12.42,36				
	47,86 47,83 47,99 47,50 46,54 47,50 47,10 44,25				

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	12.26,48	264
	42,20 1.29,88 2.17,92 3.06,70 3.55,91 4.44,17 5.31,72 6.19,35				
	42,20 47,68 48,04 48,78 49,21 48,26 47,55 47,63				
	7.07,71 7.56,35 8.44,70 9.31,40 10.18,41 11.03,61 11.47,51 12.26,48				
	48,36 48,64 48,35 46,70 47,01 45,20 43,90 38,97				

2 Kristensen, Mina		2007 Rørvik SLK						14.40,81	161
47,83	1.42,14	2.38,79	3.34,57	4.31,07	5.28,93	6.26,76	7.23,58		
47,83	54,31	56,65	55,78	56,50	57,86	57,83	56,82		
8.19,91	9.16,22	10.12,95	11.10,09	12.06,40	13.00,89	13.53,47	14.40,81		
56,33	56,31	56,73	57,14	56,31	54,49	52,58	47,34		

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>					<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Engesvik, Ingeborg	2008	Rørvik SLK					15.06,99	147
	49,72	1.47,01	2.44,77	3.41,40	4.37,63	5.35,59	6.33,35	7.30,59	
	49,72	57,29	57,76	56,63	56,23	57,96	57,76	57,24	
	8.28,98	9.27,43	10.27,25	11.25,17	12.24,54	13.23,43	14.19,60	15.06,99	
	58,39	58,45	59,82	57,92	59,37	58,89	56,17	47,39	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 10. 800m fri, herrer****Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>					<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK					10.09,67	384
	33,04	1.09,88	1.47,74	2.25,63	3.04,24	3.43,28	4.22,25	5.00,52	
	33,04	36,84	37,86	37,89	38,61	39,04	38,97	38,27	
	5.39,61	6.18,56	6.57,72	7.36,33	8.15,08	8.53,93	9.32,90	10.09,67	
	39,09	38,95	39,16	38,61	38,75	38,85	38,97	36,77	
2	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK					10.49,05	318
	34,54	1.12,79	1.52,97	2.33,83	3.14,87	3.55,91	4.37,15	5.19,65	
	34,54	38,25	40,18	40,86	41,04	41,04	41,24	42,50	
	6.01,50	6.43,27	7.24,65	8.06,23	8.47,71	9.29,43	10.10,69	10.49,05	
	41,85	41,77	41,38	41,58	41,48	41,72	41,26	38,36	

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>					<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK					10.19,45	366
	33,98	1.11,89	1.51,05	2.30,54	3.10,22	3.49,59	4.30,01	5.08,78	
	33,98	37,91	39,16	39,49	39,68	39,37	40,42	38,77	
	5.47,79	6.26,30	7.05,52	7.44,88	8.23,82	9.02,85	9.42,09	10.19,45	
	39,01	38,51	39,22	39,36	38,94	39,03	39,24	37,36	
2p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK					10.21,67	362
	34,37	1.12,69	1.51,54	2.30,55	3.09,47	3.48,96	4.28,64	5.08,41	
	34,37	38,32	38,85	39,01	38,92	39,49	39,68	39,77	
	5.47,44	6.26,64	7.05,74	7.45,63	8.25,30	9.05,52	9.44,90	10.21,67	
	39,03	39,20	39,10	39,89	39,67	40,22	39,38	36,77	
3	Bjartnes, Mathias	2006	Verdal SK					11.35,28	259
	37,37	1.20,39	2.03,99	2.47,88	3.31,70	4.15,71	4.59,57	5.43,02	
	37,37	43,02	43,60	43,89	43,82	44,01	43,86	43,45	
	6.27,17	7.11,31	7.55,41	8.39,68	9.23,75	10.08,28	10.52,32	11.35,28	
	44,15	44,14	44,10	44,27	44,07	44,53	44,04	42,96	
4	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK					11.59,45	234
	39,93	1.25,35	2.10,98	2.56,17	3.41,99	4.27,76	5.12,86	5.58,98	
	39,93	45,42	45,63	45,19	45,82	45,77	45,10	46,12	
	6.44,22	7.29,89	8.15,59	9.01,58	9.47,30	10.33,09	11.17,74	11.59,45	
	45,24	45,67	45,70	45,99	45,72	45,79	44,65	41,71	

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>					<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK					14.17,76	138
	46,42	1.40,10	2.34,36	3.28,93	4.23,93	5.17,83	6.13,96	7.08,67	
	46,42	53,68	54,26	54,57	55,00	53,90	56,13	54,71	
	8.03,34	8.58,58	9.53,04	10.48,25	11.42,06	12.35,82	13.29,43	14.17,76	
	54,67	53,24	54,46	55,21	53,81	53,76	53,61	48,33	



02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 12. 200m butterfly, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	2.52,60	248
	35,32 (35,32)	1.19,28 (43,96)	2.05,26 (45,98)	2.52,60 (47,34)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 13. 100m rygg, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Kristin Prestmo	2000	Vestbyen IL Trondheim	1.16,37	374
	37,49 (37,49)	1.16,37 (38,88)			

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	1.07,56	540
	32,68 (32,68)	1.07,56 (34,88)			

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	1.38,58	173
	47,61 (47,61)	1.38,58 (50,97)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK	1.48,75	129
	50,66 (50,66)	1.48,75 (58,09)			
2p	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	1.51,63	119
	54,64 (54,64)	1.51,63 (56,99)			
3p	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	1.52,26	117
	54,49 (54,49)	1.52,26 (57,77)			
4	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	2.04,87	85
	1.01,81 (1.01,81)	2.04,87 (1.03,06)			
5	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	2.08,77	78
	1.05,07 (1.05,07)	2.08,77 (1.03,70)			
6	Iversen, Benedicte	2008	Namsos SK	2.11,17	73
	1.04,66 (1.04,66)	2.11,17 (1.06,51)			
7	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	2.16,70	65
	1.08,44 (1.08,44)	2.16,70 (1.08,26)			
8	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	2.26,73	52
	1.12,74 (1.12,74)	2.26,73 (1.13,99)			

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	2.27,31	52
	1.08,93 (1.08,93)	2.27,31 (1.18,38)			

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 14. 100m rygg, herrer****Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Pozarlik, Nikodem 31,58 (31,58)	2002	Namsos SK 1.06,66 (35,08)	1.06,66	394

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rosenvinge, Hermann 37,24 (37,24)	2005	Rørvik SLK 1.16,20 (38,96)	1.16,20	264

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Noah Petterson 40,16 (40,16)	2006	Namsos SK 1.21,99 (41,83)	1.21,99	212
2p	Overmo, Per Owe 40,59 (40,59)	2006	Verdal SK 1.26,22 (45,63)	1.26,22	182
3	Bjartnes, Mathias 43,13 (43,13)	2006	Verdal SK 1.28,18 (45,05)	1.28,18	170
4	Hvalstad, Erlend Bruseth 46,31 (46,31)	2006	Rørvik SLK 1.33,13 (46,82)	1.33,13	144

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bratland, Odin 46,95 (46,95)	2007	Rørvik SLK 1.37,52 (50,57)	1.37,52	126
2p	Karbowski, Adam 48,83 (48,83)	2007	Namsos SK 1.41,62 (52,79)	1.41,62	111
3	Aas, Philip 59,95 (59,95)	2007	Namsos SK 2.09,79 (1.09,84)	2.09,79	53
	Kristiansen, Iver Sælleg	2007	Namsos SK	DISK	

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Julian Petterson 57,12 (57,12)	2008	Namsos SK 1.55,08 (57,96)	1.55,08	76
2	Thorsen, Gard Lian 1.13,89 (1.13,89)	2008	Namsos SK 2.30,20 (1.16,31)	2.30,20	34

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 15. 50m butterfly, damer****Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Husby, June	2002	Namsos SK	37,93	265

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	30,60	505

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	38,09	262
2p	Holberg, Ida	2006	Rørvik SLK	51,23	107
3	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	53,60	94
4	Fossland, Serine Berg	2006	Namsos SK	54,83	87

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	49,25	121
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	54,95	87
3	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK	1.07,18	47

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	52,81	98
2p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.01,72	61
3	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	1.18,40	30
4	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	1.20,94	27
	Årseth, Ada	2008	Namsos SK	DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	1.04,69	53

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 16. 50m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Heibert, Kjetil	2000	Namsos SK	(0,65)	26,04	586
2	Høgenhaug, Scott René	1994	NTNUI-Svømming	(0,66)	28,16	463

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Einar	2001	Vestbyen IL Trondheim	(0,61)	27,05	523

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK	(0,77)	41,08	149

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	(0,79)	32,67	297
2	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	(0,81)	32,78	294
3	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	(0,67)	35,34	234

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bratland, Odin	2007	Rørvik SLK	(0,80)	51,16	77
2	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK		54,73	63
3	Husby, Joakim	2007	Namsos SK		54,91	62

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	DISK	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 17. 4\*50m lag medley, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rørvik SLK J1 jr.	JR	Rørvik SLK	(0,90)	2.36,59	286
	Nora Olsen	42,62	42,62			
	Idun Lauritzen	1.22,34	39,72			
	Emma Aune Helleø	1.59,86	37,52			
	Ida Holberg	2.36,59	36,73			
2p	Rørvik SLK J2 jr.	JR	Rørvik SLK	(0,76)	3.14,58	149
	Ingeborg Engesvik	50,59	50,59			
	Mina Kristensen	1.38,84	48,25			
	Hedda Hansvik	2.31,18	52,34			
	Frøya Lauritzen	3.14,58	43,40			
3p	Namsos SK J2 jr.	JR	Namsos SK	(0,73)	3.22,83	131
	Jenny Sofie Aune Tufthaug	1.06,91	1.06,91			
	June Husby	2.00,76	53,85			
	Emelin Øseth Strand	2.39,63	38,87			
	Mina Amalie Høgenhaug	3.22,83	43,20			
4	Namsos SK J3 jr.	JR	Namsos SK	(0,92)	3.44,89	96
	Iselin Jøssund	1.02,81	1.02,81			
	Mina Johanne Hofstad	2.02,23	59,42			
	Serine Berg Fosslund	2.57,59	55,36			
	Sofie Lilleberre Holmsen	3.44,89	47,30			
5	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	(0,71)	3.47,78	93
	Nora Margrethe Aune Tufthaug	1.01,21	1.01,21			
	Dina Aglen Elden	2.00,55	59,34			
	Ada Årseth	2.54,65	54,10			
	Linnea Trones Moen	3.47,78	53,13			

Leka IL J1 jr. Elise Mari Leknes Ingri Elise Holand Floa Hanna Annie Leknes Lina Sørli Hanssen	JR Leka IL	(0,86)	DISK
Vestbyen IL Tro J1 jr.	JR Vestbyen IL Trondheim		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 18. 4\*50m lag medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Namsos SK G1 jr. Nikodem Pozarlik Kjetil Heibert Marcus Tvete Mathias Tvete		JR Namsos SK 1.03,36 1.03,36 1.36,89 33,53 2.06,85 29,96	(0,68)	2.06,85	362
2	Namsos SK G2 jr. Joakim Husby Julian Petterson Laugen Noah Petterson Laugen Adam Karbowski		JR Namsos SK 53,23 53,23 2.37,16 1.43,93 3.21,86 44,70	(0,72)	3.21,86	89
	Namsos SK G3 jr. Iver Sælleg Kristiansen Gard Lian Thorsen Mathias Hofstad Philip Aas		JR Namsos SK	(1,13)		DISK

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 19. 200m bryst, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René 34,18 (34,18)		1994 NTNUI-Svømming 1.13,90 (39,72) 1.54,71 (40,81)	(0,69) 2.35,68 (40,97)	2.35,68	463

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Hermann 42,91 (42,91)		2005 Rørvik SLK 1.32,04 (49,13) 2.21,63 (49,59)	(0,71) 3.10,94 (49,31)	3.10,94	250

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 44,53 (44,53)		2006 Namsos SK 1.33,78 (49,25) 2.24,67 (50,89)	(0,86) 3.16,12 (51,45)	3.16,12	231
2	Overmo, Per Owe 43,06 (43,06)		2006 Verdal SK 1.33,60 (50,54) 2.26,68 (53,08)	(0,67) 3.17,01 (50,33)	3.17,01	228
3	Bjartnes, Mathias 46,19 (46,19)		2006 Verdal SK 1.39,31 (53,12) 2.33,21 (53,90)	(0,77) 3.25,91 (52,70)	3.25,91	200

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim 54,59 (54,59)	2007	Namsos SK	(0,73) 3.58,96 (1.01,47)	3.58,96	128
2	Bratland, Odin 54,95 (54,95)	2007	Rørvik SLK	(0,80) 3.59,85 (59,18)	3.59,85	126

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fjorden, Tomine Hugaas 38,00 (38,00)	2002	Vestbyen IL Trondheim	(0,71) 2.52,03 (45,44)	2.52,03	478

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie 43,67 (43,67)	2003	Leka IL	(0,72) 3.09,69 (48,65)	3.09,69	357

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Rosenvinge, Selma	2004	Rørvik SLK	(0,83)	DISK	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli 49,26 (49,26)	2005	Leka IL	(0,91) 3.33,90 (54,34)	3.33,90	249
2	Leknes, Elise Mari 51,40 (51,40)	2005	Leka IL	(0,89) 3.37,58 (53,31)	3.37,58	236
3	Aune, Tuva Kvaløy 1.01,50 (1.01,50)	2005	Leka IL	(0,98) 4.18,19 (1.03,54)	4.18,19	141

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun 43,59 (43,59)	2006	Rørvik SLK	(0,70) 3.22,41 (54,08)	3.22,41	293
2	Holberg, Ida 49,56 (49,56)	2006	Rørvik SLK	(0,83) 3.42,83 (56,03)	3.42,83	220
3	Floa, Ingri Elise Holand 55,05 (55,05)	2006	Leka IL	(0,99) 4.08,12 (1.03,81)	4.08,12	159

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune 50,41 (50,41)	2007	Rørvik SLK	(0,52) 3.33,42 (52,24)	3.33,42	250

Namsos SK

Namsos

2p Olsen, Nora 50,99 (50,99)	2007 Rørvik SLK 1.48,85 (57,86)	2.47,20 (58,35)	(0,96) 3.39,78 (52,58)	3.39,78	229
3 Kristensen, Mina 52,75 (52,75)	2007 Rørvik SLK 1.55,11 (1.02,36)	3.00,50 (1.05,39)	(0,73) 4.03,89 (1.03,39)	4.03,89	167
4 Voll, Tora Linnea Bakkan 55,76 (55,76)	2007 Verdal SK 2.00,68 (1.04,92)	3.07,05 (1.06,37)	(0,79) 4.10,41 (1.03,36)	4.10,41	155
5 Elden, Dina Aglen 55,37 (55,37)	2007 Namsos SK 1.59,89 (1.04,52)	3.05,92 (1.06,03)	(0,89) 4.10,69 (1.04,77)	4.10,69	154
6 Hofstad, Mina Johanne 1.01,64 (1.01,64)	2007 Namsos SK 2.07,87 (1.06,23)	3.16,14 (1.08,27)	(1,00) 4.23,41 (1.07,27)	4.23,41	133

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 57,11 (57,11)	2008 Namsos SK 2.02,95 (1.05,84)	(0,75) 3.09,47 (1.06,52) 4.10,76 (1.01,29)	4.10,76	154
2p	Holberg, Ane 56,34 (56,34)	2008 Rørvik SLK 2.00,91 (1.04,57)	3.09,38 (1.08,47) 4.11,90 (1.02,52)	4.11,90	152
3p	Strand, Emelin Øseth 58,15 (58,15)	2008 Namsos SK 2.05,94 (1.07,79)	(0,82) 3.14,65 (1.08,71) 4.22,05 (1.07,40)	4.22,05	135
4	Holmsen, Sofie Lilleberre 56,85 (56,85)	2008 Namsos SK 2.05,09 (1.08,24)	(1,09) 3.14,68 (1.09,59) 4.22,48 (1.07,80)	4.22,48	134
5	Jøssund, Iselin 1.00,95 (1.00,95)	2008 Namsos SK 2.09,32 (1.08,37)	3.18,09 (1.08,77) 4.24,70 (1.06,61)	4.24,70	131
6	Årseth, Ada 1.03,98 (1.03,98)	2008 Namsos SK 2.14,00 (1.10,02)	3.23,28 (1.09,28) 4.32,77 (1.09,49)	4.32,77	120
7	Moen, Linnea Trones 1.04,87 (1.04,87)	2008 Namsos SK 2.18,09 (1.13,22)	3.28,63 (1.10,54) 4.39,44 (1.10,81)	4.39,44	111
8	Iversen, Benedicte 1.05,05 (1.05,05)	2008 Namsos SK 2.18,65 (1.13,60)	3.32,28 (1.13,63) 4.44,61 (1.12,33)	4.44,61	105

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hanssen, Stella Sørli 49,40 (49,40)	2009 Leka IL 1.45,97 (56,57)	(0,95) 2.45,31 (59,34) 3.44,66 (59,35)	3.44,66	214
	Heibert, Linnea 1.00,20 (1.00,20)	2009 Namsos SK 2.09,57 (1.09,37)	(0,68) 3.20,84 (1.11,27) 4.30,21 (1.09,37)	4.30,21	123

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René 27,76 (27,76)	1994 NTNUI-Svømming 57,10 (29,34)	(0,73)	57,10	487

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Einar 27,88 (27,88)	2001 Vestbyen IL Trondheim 56,97 (29,09)	(0,68)	56,97	490

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias 31,46 (31,46)	2005 Namsos SK 1.05,05 (33,59)	(0,69)	1.05,05	329
2	Tvete, Marcus 32,38 (32,38)	2005 Namsos SK 1.08,10 (35,72)	(0,72)	1.08,10	287

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Noah Petterson 33,78 (33,78)	2006 Namsos SK 1.11,21 (37,43)	(0,74)	1.11,21	251
2	Hvalstad, Erlend Bruseth 39,06 (39,06)	2006 Rørvik SLK 1.20,42 (41,36)	(0,75)	1.20,42	174
3	Pettersen, Eivind Myrvold 51,03 (51,03)	2006 Leka IL 1.53,23 (1.02,20)	(1,09)	1.53,23	62

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli 37,49 (37,49)	2007 Leka IL 1.20,25 (42,76)	(0,88)	1.20,25	175
2p	Bratland, Odin 39,54 (39,54)	2007 Rørvik SLK 1.24,73 (45,19)	(0,68)	1.24,73	149
3	Karbowski, Adam 42,22 (42,22)	2007 Namsos SK 1.32,72 (50,50)	(0,82)	1.32,72	113
4	Kristiansen, Iver Sælleg 47,16 (47,16)	2007 Namsos SK 1.41,80 (54,64)		1.41,80	86
5	Aas, Philip 46,50 (46,50)	2007 Namsos SK 1.50,29 (1.03,79)	(1,16)	1.50,29	67
6	Buvarp, Chris-Robin Valø 54,77 (54,77)	2007 Rørvik SLK 1.59,87 (1.05,10)	(0,87)	1.59,87	52

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson 48,29 (48,29)	2008 Namsos SK 1.41,95 (53,66)	(0,93)	1.41,95	85
2	Thorsen, Gard Lian 53,72 (53,72)	2008 Namsos SK 1.52,29 (58,57)	(0,81)	1.52,29	64

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Moen, Leon Trones 51,40 (51,40)	2009 Namsos SK 1.49,73 (58,33)	(0,74)	1.49,73	68



03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m fri, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Husby, June 34,38 (34,38)	2002	Namsos SK 1.12,03 (37,65)	(0,71)	1.12,03	339

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia 29,28 (29,28)	2003	Vestbyen IL Trondheim 1.00,85 (31,57)	(0,73)	1.00,85	563

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aune, Tuva Kvaløy 43,39 (43,39)	2005	Leka IL 1.32,13 (48,74)	(0,87)	1.32,13	162

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina 34,72 (34,72)	2006	Vestbyen IL Trondheim 1.12,40 (37,68)	(0,78)	1.12,40	334
2	Lauritzen, Idun 35,53 (35,53)	2006	Rørvik SLK 1.13,71 (38,18)	(0,71)	1.13,71	316

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Mina 40,67 (40,67)	2007	Rørvik SLK 1.26,29 (45,62)	(0,73)	1.26,29	197
	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK		DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hansvik, Hedda 43,78 (43,78)	2008	Rørvik SLK 1.33,93 (50,15)	(0,97)	1.33,93	153
2p	Lauritzen, Frøya 46,66 (46,66)	2008	Rørvik SLK 1.42,28 (55,62)	(0,61)	1.42,28	118
3	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 51,74 (51,74)	2008	Namsos SK 1.49,37 (57,63)	(0,96)	1.49,37	96
4	Tufthaug, Nora Margrethe Aune 54,21 (54,21)	2008	Namsos SK 1.58,93 (1.04,72)	(0,87)	1.58,93	75
	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK	(0,79)	DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Olsen, Ane 55,73 (55,73)	2009	Rørvik SLK 2.02,20 (1.06,47)	(0,94)	2.02,20	69

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Heibert, Kjetil 27,28 (27,28)	2000	Namsos SK 1.01,43 (34,15)	(0,71)	1.01,43	548

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Anfinnes, Tobias 33,31 (33,31)	2002	Verdal SK 1.09,42 (36,11)	(0,60)	1.09,42	380

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hofstad, Mathias 42,29 (42,29)	2004	Namsos SK 1.27,44 (45,15)	(0,77)	1.27,44	190

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lyng, Olai Musum 35,26 (35,26)	2005	Verdal SK 1.16,97 (41,71)	(0,75)	1.16,97	279

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Overmo, Per Owe 37,57 (37,57)	2006	Verdal SK 1.22,24 (44,67)	(0,72)	1.22,24	228
2	Bjartnes, Mathias 42,70 (42,70)	2006	Verdal SK 1.28,48 (45,78)	(0,79)	1.28,48	183

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bratland, Odin 52,74 (52,74)	2007	Rørvik SLK 1.43,88 (51,14)	(0,74)	1.43,88	113
2	Husby, Joakim 53,07 (53,07)	2007	Namsos SK 1.44,62 (51,55)	(0,72)	1.44,62	111
3	Karbowski, Adam 51,30 (51,30)	2007	Namsos SK 1.53,67 (1.02,37)	(0,85)	1.53,67	86

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Reaksjon</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Laugen, Julian Petterson 1.04,66 (1.04,66)	2008	Namsos SK 2.04,69 (1.00,03)	(0,96)	2.04,69	65

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m individuell medley, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jensen, Kristin Prestmo 35,54 (35,54)	2000	Vestbyen IL Trondheim 1.17,85 (42,31)	(0,81)	1.17,85	382

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Selma 37,01 (37,01)	2004	Rørvik SLK 1.20,16 (43,15)	(0,76)	1.20,16	350

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holberg, Ida 48,72 (48,72)	2006	Rørvik SLK 1.39,32 (50,60)	(0,79)	1.39,32	184

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune 41,64 (41,64)	2007	Rørvik SLK 1.26,77 (45,13)	(0,62)	1.26,77	276
	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK		DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hanssen, Stella Sørli 48,67 (48,67)	2009	Leka IL 1.41,81 (53,14)	(0,98)	1.41,81	171
	Heibert, Linnea 1.00,31 (1.00,31)	2009	Namsos SK 2.08,14 (1.07,83)	(0,72)	2.08,14	85

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 25. 50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Heibert, Kjetil	2000	Namsos SK	(0,70)	25,99	473

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	(0,71)	25,36	509

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK	(0,80)	33,92	213

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	(0,79)	29,18	334
2p	Rosenvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	(0,68)	29,28	331
3	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	(0,69)	29,85	312
4	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	(0,82)	30,29	299

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	(0,72)	31,27	271
2p	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	(0,95)	32,68	238
3	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK	(0,75)	37,54	157
	Pettersen, Eivind Myrvold	2006	Leka IL	(1,02)	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	(0,93)	35,33	188
2p	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	(0,76)	41,85	113
3	Kristiansen, Iver Sælleg	2007	Namsos SK	(0,86)	45,19	90
4	Aas, Philip	2007	Namsos SK	(1,20)	47,76	76
5	Buvarp, Chris-Robin Valø	2007	Rørvik SLK	(0,90)	48,30	73

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Thorsen, Gard Lian	2008	Namsos SK	(0,84)	48,73	71
2	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	(0,98)	48,88	71

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Moen, Leon Trones	2009	Namsos SK	50,51	64

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 26. 50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jensen, Kristin Prestmo	2000	Vestbyen IL Trondheim	(0,79)	32,25	359

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Husby, June	2002	Namsos SK	(0,69)	32,41	354

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	(0,73)	28,35	529

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	(0,88)	34,24	300

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	(0,78)	32,16	362
2	Lauritzen, Idun	2006	Rørvik SLK	(0,64)	33,13	331
3	Holberg, Ida	2006	Rørvik SLK	(0,80)	36,91	239

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	(0,52)	32,28	358
2p	Kristensen, Mina	2007	Rørvik SLK	(0,74)	36,52	247
3	Olsen, Nora	2007	Rørvik SLK	(0,92)	36,72	243
4	Hofstad, Mina Johanne	2007	Namsos SK	(0,90)	50,74	92
	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	(0,59)	DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Engesvik, Ingeborg	2008	Rørvik SLK	(0,57)	38,99	203
2p	Hansvik, Hedda	2008	Rørvik SLK	(0,94)	41,07	174
3p	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK	(0,89)	43,83	143
4	Lauritzen, Frøya	2008	Rørvik SLK	(0,63)	44,84	133
5	Tufthaug, Jenny Sofie Aune	2008	Namsos SK	(0,74)	45,91	124
6	Tufthaug, Nora Margrethe Aune	2008	Namsos SK	(0,95)	49,76	97
7	Holberg, Ane	2008	Rørvik SLK	(0,68)	50,57	93
8	Solberg, Emma Furre	2008	Leka IL		51,56	87
9	Iversen, Benedicte	2008	Namsos SK		53,87	77

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Bratland, Oda	2009	Rørvik SLK	(0,73)	1.12,10	32
	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	(0,98)	43,02	151
	Olsen, Ane	2009	Rørvik SLK	(0,93)	52,99	81
	Williamsen, Leila Rasmussen	2009	Namsos SK	(1,06)	1.00,40	54

03.02.2019 - Kortbane

## Øvelse 27. 400m fri, herrer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994	NTNUI-Svømming	(0,74)	4.39,61	437
	30,88    1.05,34	1.40,90	2.16,85	2.52,92	3.29,20	4.05,02
	30,88    34,46	35,56	35,95	36,07	36,28	35,82    34,59

## Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Skoglund, Einar	2001	Vestbyen IL Trondheim	(0,68)	4.21,70	533
	30,88    1.03,10	1.35,81	2.08,82	2.41,98	3.15,57	3.49,05
	30,88    32,22	32,71	33,01	33,16	33,59	33,48    32,65

## Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	(0,77)	4.29,58	488
	29,94    1.02,79	1.36,73	2.10,99	2.45,63	3.20,72	3.55,68
	29,94    32,85	33,94	34,26	34,64	35,09	34,96    33,90

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	(0,69)	4.55,21	371
	32,55    1.08,92	1.46,44	2.24,44	3.02,28	3.40,38	4.18,34
	32,55    36,37	37,52	38,00	37,84	38,10	37,96    4.55,21
2	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	(0,84)	5.00,16	353
	34,00    1.11,14	1.49,00	2.27,55	3.05,91	3.43,90	4.22,23
	34,00    37,14	37,86	38,55	38,36	37,99	38,33    5.00,16
3	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	(0,79)	5.07,72	328
	33,25    1.11,02	1.49,76	2.29,15	3.09,09	3.49,75	4.30,03
	33,25    37,77	38,74	39,39	39,94	40,66	40,28    5.07,72

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	(0,74)	5.26,26	275
	34,86    1.16,19	1.58,74	2.41,55	3.23,21	4.05,12	4.47,07
	34,86    41,33	42,55	42,81	41,66	41,91	41,95    5.26,26
2	Bjartnes, Mathias	2006	Verdal SK	(0,79)	5.40,69	241
	37,11    1.19,75	2.04,38	2.48,33	3.32,01	4.16,45	5.01,14
	37,11    42,64	44,63	43,95	43,68	44,44	44,69    5.40,69
3	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK	(0,72)	5.51,41	220
	38,86    1.23,25	2.07,75	2.53,75	3.38,93	4.24,97	5.09,54
	38,86    44,39	44,50	46,00	45,18	46,04	44,57    5.51,41

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	(0,91)	6.35,64	154
	41,89    1.31,51	2.21,53	3.11,83	4.02,43	4.53,05	5.44,78
	41,89    49,62	50,02	50,30	50,60	50,62	51,73    6.35,64
2	Bratland, Odin	2007	Rørvik SLK	(0,65)	6.51,38	137
	45,27    1.37,87	2.29,12	3.21,66	4.15,96	5.09,79	6.03,50
	45,27    52,60	51,25	52,54	54,30	53,83	53,71    6.51,38
3	Karowski, Adam	2007	Namsos SK	(0,85)	6.59,96	129
	46,30    1.39,22	2.33,61	3.29,02	4.23,71	5.17,71	6.10,02
	46,30    52,92	54,39	55,41	54,69	54,00	52,31    6.59,96

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 28. 400m fri, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	(0,71)				5.38,22	333
	38,06    1.20,39	2.03,85	2.47,74	3.31,94	4.15,94	4.58,36	5.38,22		
	38,06    42,33	43,46	43,89	44,20	44,00	42,42	39,86		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Selma	2004	Rørvik SLK	(0,77)				5.27,35	367
	35,83    1.16,64	1.58,83	2.41,26	3.24,10	4.06,14	4.48,00	5.27,35		
	35,83    40,81	42,19	42,43	42,84	42,04	41,86	39,35		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Hanssen, Lina Sørli	2005	Leka IL	(0,89)				6.01,23	273
	39,83    1.25,04	2.11,44	2.57,64	3.44,16	4.30,06	5.16,21	6.01,23		
	39,83    45,21	46,40	46,20	46,52	45,90	46,15	45,02		
2	Leknes, Elise Mari	2005	Leka IL	(0,86)				6.24,11	227
	44,14    1.32,46	2.22,37	3.11,19	4.01,98	4.50,01	5.37,62	6.24,11		
	44,14    48,32	49,91	48,82	50,79	48,03	47,61	46,49		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Fossland, Serine Berg	2006	Namsos SK	(0,85)				6.57,34	177
	45,63    1.37,76	2.30,47	3.22,61	4.16,08	5.10,15	6.04,59	6.57,34		
	45,63    52,13	52,71	52,14	53,47	54,07	54,44	52,75		
2	Floa, Ingri Elise Holand	2006	Leka IL	(1,00)				7.17,23	154
	50,47    1.45,55	2.42,44	3.39,55	4.35,58	5.30,50	6.24,59	7.17,23		
	50,47    55,08	56,89	57,11	56,03	54,92	54,09	52,64		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	(0,79)				6.49,57	187
	44,32    1.35,06	2.28,68	3.21,93	4.13,35	5.04,77	5.58,33	6.49,57		
	44,32    50,74	53,62	53,25	51,42	51,42	53,56	51,24		
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	(0,92)				7.17,72	153
	48,61    1.44,76	2.41,12	3.37,88	4.34,98	5.31,34	6.26,61	7.17,72		
	48,61    56,15	56,36	56,76	57,10	56,36	55,27	51,11		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon				Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	(0,90)				8.23,77	100
	59,49    2.01,69	3.05,07	4.08,95	5.12,48	6.17,43	7.22,99	8.23,77		
	59,49    1.02,20	1.03,38	1.03,88	1.03,53	1.04,95	1.05,56	1.00,78		
2p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	(1,09)				8.39,65	91
	55,74    2.01,50	3.09,59	4.16,25	5.24,48	6.31,21	7.39,23	8.39,65		
	55,74    1.05,76	1.08,09	1.06,66	1.08,23	1.06,73	1.08,02	1.00,42		
3	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK					8.53,91	84
	1.00,42    2.07,47	3.19,49	4.27,87	5.37,96	6.47,28	7.55,78	8.53,91		
	1.00,42    1.07,05	1.12,02	1.08,38	1.10,09	1.09,32	1.08,50	58,13		
4	Årseth, Ada	2008	Namsos SK					8.55,23	84
	1.01,32    2.09,60	3.19,40	4.28,28	5.37,74	6.48,76	7.59,36	8.55,23		
	1.01,32    1.08,28	1.09,80	1.08,88	1.09,46	1.11,02	1.10,60	55,87		

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng		
	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	(0,66)	8.42,30	90		
	55,01 55,01	2.01,28 1.06,27	3.08,10 1.06,82	4.13,89 1.05,79	5.22,09 1.08,20	6.26,97 1.04,88	7.38,75 1.11,78	8.42,30 1.03,55

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 29. 100m bryst, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK	(0,62)	1.15,31	402
	35,26 (35,26)		1.15,31 (40,05)			

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Eivind Myrvold	2006	Leka IL	(0,95)	2.05,21	87
	58,68 (58,68)		2.05,21 (1.06,53)			

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Leka IL	(0,91)	1.48,87	133
	51,46 (51,46)		1.48,87 (57,41)			
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	(0,73)	1.53,75	116
	54,15 (54,15)		1.53,75 (59,60)			
3	Kristiansen, Iver Sælleg	2007	Namsos SK		2.21,80	60
	1.04,34 (1.04,34)		2.21,80 (1.17,46)			

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	(0,98)	2.11,82	75
	1.03,26 (1.03,26)		2.11,82 (1.08,56)			
2	Thorsen, Gard Lian	2008	Namsos SK	(0,83)	2.43,78	39
	1.19,62 (1.19,62)		2.43,78 (1.24,16)			

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m bryst, damer****Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun	2006	Rørvik SLK	(0,66)	1.31,97	311
	42,25 (42,25)		1.31,97 (49,72)			
2	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	(0,76)	1.34,66	285
	44,46 (44,46)		1.34,66 (50,20)			
3	Holberg, Ida	2006	Rørvik SLK	(0,61)	1.45,60	205
	49,72 (49,72)		1.45,60 (55,88)			



**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune 46,85 (46,85)	2007 Rørvik SLK 1.40,89 (54,04)	(0,62)	1.40,89	236
2	Kristensen, Mina 52,84 (52,84)	2007 Rørvik SLK 1.52,82 (59,98)	(0,70)	1.52,82	168
3	Hofstad, Mina Johanne 1.00,32 (1.00,32)	2007 Namsos SK 2.05,97 (1.05,65)	(0,96)	2.05,97	121

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tufthaug, Jenny Sofie Aune 52,98 (52,98)	2008 Namsos SK 1.52,00 (59,02)	(0,85)	1.52,00	172
2p	Holberg, Ane 58,34 (58,34)	2008 Rørvik SLK 2.01,38 (1.03,04)	(0,90)	2.01,38	135
3p	Tufthaug, Nora Margrethe Aune 59,44 (59,44)	2008 Namsos SK 2.01,94 (1.02,50)	(0,87)	2.01,94	133
4	Engesvik, Ingeborg 58,57 (58,57)	2008 Rørvik SLK 2.02,53 (1.03,96)	(0,59)	2.02,53	131
5	Hansvik, Hedda 1.02,40 (1.02,40)	2008 Rørvik SLK 2.11,17 (1.08,77)	(0,97)	2.11,17	107
6	Iversen, Benedicte 1.04,77 (1.04,77)	2008 Namsos SK 2.13,19 (1.08,42)		2.13,19	102
7	Moen, Linnea Trones 1.04,55 (1.04,55)	2008 Namsos SK 2.13,91 (1.09,36)		2.13,91	100
8	Lauritzen, Frøya 1.01,33 (1.01,33)	2008 Rørvik SLK 2.16,19 (1.14,86)	(0,69)	2.16,19	96

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Hanssen, Stella Sørli 50,27 (50,27)	2009 Leka IL 1.49,43 (59,16)	(0,98)	1.49,43	185
	Olsen, Ane 1.10,28 (1.10,28)	2009 Rørvik SLK 2.27,66 (1.17,38)	(1,04)	2.27,66	75

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 31. 50m rygg, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Heibert, Kjetil	2000 Namsos SK	(0,62)	28,47	475

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tvete, Mathias	2005 Namsos SK	(0,75)	35,28	249
2	Tvete, Marcus	2005 Namsos SK	(0,77)	35,69	241

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjartnes, Mathias	2006	Verdal SK	(0,75)	40,71	162
2	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK	(0,74)	44,58	123

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Karbowski, Adam	2007	Namsos SK	(0,67)	42,99	138
2p	Bratland, Odin	2007	Rørvik SLK	(0,88)	44,87	121
3	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	(0,70)	50,42	85
4	Aas, Philip	2007	Namsos SK	(0,91)	56,67	60
5	Kristiansen, Iver Sælleg	2007	Namsos SK	(0,94)	59,05	53

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Laugen, Julian Petterson	2008	Namsos SK	(0,92)	58,74	54
2	Thorsen, Gard Lian	2008	Namsos SK	(0,74)	1.03,78	42

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Moen, Leon Trones	2009	Namsos SK	(0,82)	59,36	52

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 32. 50m rygg, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jensen, Kristin Prestmo	2000	Vestbyen IL Trondheim	(0,70)	35,88	366

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Husby, June	2002	Namsos SK	(0,72)	38,99	285

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leknes, Hanna Annie	2003	Leka IL	(0,66)	37,38	323

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	(0,60)	40,84	248
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Verdal SK	(0,68)	45,82	175

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Moen, Linnea Trones	2008	Namsos SK	(0,88)	49,91	136
2p	Høgenhaug, Mina Amalie	2008	Namsos SK	(0,77)	50,36	132
3	Lauritzen, Frøya	2008	Rørvik SLK	(0,68)	50,86	128
4	Iversen, Benedicte	2008	Namsos SK	(0,88)	1.00,12	77
	Holberg, Ane	2008	Rørvik SLK	(0,91)	DISK	

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 33. 200m individuell medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994	NTNUI-Svømming	(0,72)	2.24,33	438
	29,98 (29,98)	1.08,41 (38,43)	1.49,21 (40,80)	2.24,33 (35,12)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK	(0,78)	3.08,51	196
	43,40 (43,40)	1.32,85 (49,45)	2.27,94 (55,09)	3.08,51 (40,57)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rosvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	(0,70)	2.48,53	275
	39,99 (39,99)	1.21,98 (41,99)	2.12,11 (50,13)	2.48,53 (36,42)		
2	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	(0,82)	2.49,37	271
	36,33 (36,33)	1.21,30 (44,97)	2.11,51 (50,21)	2.49,37 (37,86)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	(0,60)	3.07,53	199
	42,42 (42,42)	1.29,73 (47,31)	2.25,86 (56,13)	3.07,53 (41,67)		

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m individuell medley, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen IL Trondheim	(0,71)	2.36,94	468
	33,61 (33,61)	1.14,99 (41,38)	1.59,64 (44,65)	2.36,94 (37,30)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	(0,77)	2.28,12	556
	31,08 (31,08)	1.07,89 (36,81)	1.53,80 (45,91)	2.28,12 (34,32)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Selma 41,55 (41,55)	2004 Rørvik SLK 1.27,61 (46,06)	2.19,14 (51,53) (0,84) 2.59,75 (40,61)	2.59,75	311

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Leknes, Elise Mari 52,21 (52,21)	2005 Leka IL 1.39,79 (47,58)	2.35,65 (55,86) (0,89) 3.16,52 (40,87)	3.16,52	238
2	Hanssen, Lina Sørli 48,31 (48,31)	2005 Leka IL 1.40,63 (52,32)	2.35,10 (54,47) (0,92) 3.17,01 (41,91)	3.17,01	236
3	Aune, Tuva Kvaløy 1.03,51 (1.03,51)	2005 Leka IL 2.09,00 (1.05,49)	3.16,05 (1.07,05) (0,95) 4.05,87 (49,82)	4.05,87	121

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Idun 44,45 (44,45)	2006 Rørvik SLK 1.37,62 (53,17)	2.29,85 (52,23) (0,73) 3.13,39 (43,54)	3.13,39	250
2	Holberg, Ida 52,70 (52,70)	2006 Rørvik SLK 1.46,62 (53,92)	2.42,51 (55,89) (0,89) 3.28,16 (45,65)	3.28,16	200
3	Floa, Ingri Elise Holand 55,89 (55,89)	2006 Leka IL 1.55,84 (59,95)	2.59,35 (1.03,51) (0,98) 3.52,38 (53,03)	3.52,38	144

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune 40,83 (40,83)	2007 Rørvik SLK 1.28,84 (48,01)	2.25,97 (57,13) (0,51) 3.07,07 (41,10)	3.07,07	276
2	Olsen, Nora 52,34 (52,34)	2007 Rørvik SLK 1.45,90 (53,56)	2.45,41 (59,51) (0,90) 3.28,63 (43,22)	3.28,63	199

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Engesvik, Ingeborg 53,55 (53,55)	2008 Rørvik SLK 1.56,79 (1.03,24)	3.02,97 (1.06,18) (0,65) 3.50,99 (48,02)	3.50,99	146
2p	Hansvik, Hedda 54,36 (54,36)	2008 Rørvik SLK 1.52,94 (58,58)	3.02,77 (1.09,83) (0,98) 3.53,72 (50,95)	3.53,72	141
3	Holmsen, Sofie Lilleberre 1.06,15 (1.06,15)	2008 Namsos SK 2.16,73 (1.10,58)	3.25,84 (1.09,11) (1,04) 4.25,90 (1.00,06)	4.25,90	96
4	Årseth, Ada 1.11,42 (1.11,42)	2008 Namsos SK 2.26,81 (1.15,39)	3.33,87 (1.07,06) (0,90) 4.32,98 (59,11)	4.32,98	88
5	Strand, Emelin Øseth 1.14,22 (1.14,22)	2008 Namsos SK 2.29,62 (1.15,40)	3.35,43 (1.05,81) (0,90) 4.34,04 (58,61)	4.34,04	87
6	Jøssund, Iselin 1.27,13 (1.27,13)	2008 Namsos SK 2.42,24 (1.15,11)	3.57,15 (1.14,91) 5.01,11 (1.03,96)	5.01,11	66

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Heibert, Linnea 1.03,52 (1.03,52)	2009 Namsos SK 2.10,68 (1.07,16)	3.20,12 (1.09,44) (0,68) 4.26,56 (1.06,44)	4.26,56	95

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 35. 4\*50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Namsos SK G1 jr.		JR Namsos SK	(0,70)	1.51,49	406
	Kjetil Heibert	25,41	25,41			
	Marcus Tvete	56,38	30,97			
	Mathias Tvete	1.26,13	29,75			
	Nikodem Pozarlik	1.51,49	25,36			
2p	Verdal SK G1 jr.		JR Verdal SK	(1,55)	2.03,00	302
	Per Owe Overmo	32,00	32,00			
	Mathias Bjartnes	1.06,15	34,15			
	Olai Musum Lyng	1.35,08	28,93			
	Tobias Anfinnes	2.03,00	27,92			
3	Namsos SK G2 jr.		JR Namsos SK	(0,79)	2.49,08	116
	Adam Karbowski	44,10	44,10			
	Julian Petterson Laugen	1.32,46	48,36			
	Joakim Husby	2.15,03	42,57			
	Mathias Hofstad	2.49,08	34,05			
4	Namsos SK G3 jr.		JR Namsos SK		3.27,35	63
	Gard Lian Thorsen	53,62	53,62			
	Leon Trones Moen	1.46,89	53,27			
	Iver Sælleg Kristiansen	2.34,98	48,09			
	Philip Aas	3.27,35	52,37			

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 36. 4\*50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rørvik SLK J1 jr.		JR Rørvik SLK	(0,79)	2.15,99	329
	Selma Rosenvinge	32,60	32,60			
	Idun Lauritzen	1.06,57	33,97			
	Ida Holberg	1.43,81	37,24			
	Emma Aune Hellesø	2.15,99	32,18			
2p	Leka IL J1 jr.		JR Leka IL	(0,93)	2.20,99	295
	Elise Mari Leknes	36,00	36,00			
	Stella Sørli Hanssen	1.17,26	41,26			
	Lina Sørli Hanssen	1.50,99	33,73			
	Hanna Annie Leknes	2.20,99	30,00			
3	Rørvik SLK J2 jr.		JR Rørvik SLK	(0,55)	2.34,53	224
	Ingeborg Engesvik	39,97	39,97			
	Mina Kristensen	1.16,77	36,80			
	Hedda Hansvik	1.58,40	41,63			
	Nora Olsen	2.34,53	36,13			
4	Namsos SK J1 jr.		JR Namsos SK		3.08,13	124
	Benedicte Iversen	55,97	55,97			
	Dina Aglen Elden	1.35,74	39,77			
	Serine Berg Fosslund	2.16,77	41,03			
	Linnea Trones Moen	3.08,13	51,36			
5	Namsos SK J3 jr.		JR Namsos SK	(0,70)	3.15,42	110
	Mina Amalie Høgenhaug	45,11	45,11			
	Nora Margrethe Aune Tufthaug	1.39,02	53,91			
	Jenny Sofie Aune Tufthaug	2.27,08	48,06			
	Sofie Lilleberre Holmsen	3.15,42	48,34			
6	Namsos SK J2 jr.		JR Namsos SK		3.23,79	97
	Ada Årseth	52,61	52,61			
	Iselin Jøssund	1.41,90	49,29			
	Emelin Øseth Strand					
	Linnea Heibert	3.23,79	1.41,89			