

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Rostad, Janne	1972	Toten SK	3.21,16	4.04,53	4.47,36	5.28,48	5.28,48	
	36,74	1.16,35	1.56,79	2.38,72	3.21,16	4.04,53	4.47,36	5.28,48	
	36,74	39,61	40,44	41,93	42,44	43,37	42,83	41,12	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Khosrownejad, Tara	2002	Lørenskog/Rælingen	5.32,56					5.32,56
	35,96	1.15,75	1.57,23	2.40,06	3.23,22	4.06,37	4.50,29	5.32,56	
	35,96	39,79	41,48	42,83	43,16	43,15	43,92	42,27	
2	Flyen, Helene	2002	Gjelleråsen IF	5.35,25					5.35,25
	34,57	1.15,13	1.57,17	2.40,11	3.23,85	4.07,94	4.51,88	5.35,25	
	34,57	40,56	42,04	42,94	43,74	44,09	43,94	43,37	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Ignasha Tønseth, Hannah	2004	Hamar IL	5.06,43					5.06,43
	34,11	1.12,39	1.51,26	2.29,97	3.08,92	3.48,25	4.28,08	5.06,43	
	34,11	38,28	38,87	38,71	38,95	39,33	39,83	38,35	
2p	Magndal, Sara	2004	Gjelleråsen IF	5.14,63					5.14,63
	33,72	1.11,99	1.51,74	2.31,91	3.13,33	3.54,78	4.35,24	5.14,63	
	33,72	38,27	39,75	40,17	41,42	41,45	40,46	39,39	
3	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	5.19,48					5.19,48
	34,94	1.12,96	1.52,53	2.34,08	3.15,93	3.57,84	4.39,99	5.19,48	
	34,94	38,02	39,57	41,55	41,85	41,91	42,15	39,49	
4	Kjelsrud, Rebekka	2004	Toten SK	5.20,45					5.20,45
	35,65	1.15,42	1.56,73	2.38,29	3.20,16	4.01,88	4.42,26	5.20,45	
	35,65	39,77	41,31	41,56	41,87	41,72	40,38	38,19	
5	Heie, Mari Eldegard	2004	Ås IL	5.29,60					5.29,60
	37,62	1.17,54	1.58,99	2.40,85	3.23,25	4.05,25	4.47,37	5.29,60	
	37,62	39,92	41,45	41,86	42,40	42,00	42,12	42,23	
6	Bakken, Julie Espelund	2004	Lørenskog/Rælingen	5.54,19					5.54,19
	38,90	1.23,75	2.08,60	2.54,08	3.39,45	4.24,72	5.10,21	5.54,19	
	38,90	44,85	44,85	45,48	45,37	45,27	45,49	43,98	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Gonzalez, Helene	2005	Ullensakersvømmerne	4.59,24					4.59,24
	32,69	1.09,19	1.47,22	2.25,61	3.03,97	3.43,31	4.22,26	4.59,24	
	32,69	36,50	38,03	38,39	38,36	39,34	38,95	36,98	
2p	Edvardsen, Selin	2005	Hamar IL	5.22,91					5.22,91
	36,04	1.17,16	1.59,20	2.40,42	3.21,46	4.01,64	4.43,15	5.22,91	
	36,04	41,12	42,04	41,22	41,04	40,18	41,51	39,76	
3	Basberg, Ane Hanh	2005	Asker SK	5.25,44					5.25,44
	35,45	1.14,86	1.55,69	2.37,35	3.19,83	4.02,24	4.44,47	5.25,44	
	35,45	39,41	40,83	41,66	42,48	42,41	42,23	40,97	
4	Wilberg, Tuva	2005	Skjetten Svømming	5.27,58					5.27,58
	36,10	1.15,96	1.56,45	2.38,10	3.20,17	4.03,17	4.45,99	5.27,58	
	36,10	39,86	40,49	41,65	42,07	43,00	42,82	41,59	
5	Johnsen, Anna	2005	Lørenskog/Rælingen	5.57,06					5.57,06
	39,14	1.23,68	2.10,02	2.56,56	3.42,31	4.28,08	5.13,98	5.57,06	
	39,14	44,54	46,34	46,54	45,75	45,77	45,90	43,08	

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Sørensen, Julie Letvik	2006	Lørenskog/Rælingen				5.20,75	
	36,19 1.16,46	1.57,35	2.39,14	3.19,96	4.01,31	4.41,68	5.20,75	
	36,19 40,27	40,89	41,79	40,82	41,35	40,37	39,07	
2p	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersvømmerne				5.24,12	
	37,12 1.14,58	1.55,11	2.36,99	3.19,27	4.01,26	4.43,80	5.24,12	
	37,12 37,46	40,53	41,88	42,28	41,99	42,54	40,32	
3p	Tuv, Ane Skogstad	2006	SK Speed				5.27,10	
	35,78 1.15,48	1.56,77	2.38,39	3.20,94	4.02,58	4.45,26	5.27,10	
	35,78 39,70	41,29	41,62	42,55	41,64	42,68	41,84	
4p	Hildrum, Cora Helene	2006	SK Speed				5.28,01	
	35,75 1.16,57	1.57,69	2.40,51	3.22,72	4.06,47	4.48,23	5.28,01	
	35,75 40,82	41,12	42,82	42,21	43,75	41,76	39,78	
5	Kristiansen, Mia	2006	Ullensakersvømmerne				5.32,79	
	36,77 1.17,97	1.59,89	2.43,12	3.26,38	4.09,64	4.52,73	5.32,79	
	36,77 41,20	41,92	43,23	43,26	43,26	43,09	40,06	
6	Bhasin, Roma Park	2006	Oslo IL				5.47,48	
	38,25 1.21,27	2.05,69	2.51,06	3.35,80	4.21,02	5.05,47	5.47,48	
	38,25 43,02	44,42	45,37	44,74	45,22	44,45	42,01	
7	Bergheim Rønning, Helene	2006	Øvre Eiker SK				5.48,95	
	40,19 1.24,01	2.07,62	2.52,02	3.37,57	4.23,07	5.07,62	5.48,95	
	40,19 43,82	43,61	44,40	45,55	45,50	44,55	41,33	
8	Gullhav, Maria Naas	2006	Lørenskog/Rælingen				5.51,88	
	37,36 1.20,61	2.06,42	2.51,95	3.37,41	4.22,82	5.08,23	5.51,88	
	37,36 43,25	45,81	45,53	45,46	45,41	45,41	43,65	
9	Lundstrøm, Margrete	2006	Oslo IL				6.03,61	
	38,18 1.21,47	2.07,36	2.52,75	3.39,82	4.27,19	5.15,00	6.03,61	
	38,18 43,29	45,89	45,39	47,07	47,37	47,81	48,61	
10	Evjen, Kaja	2006	Oslo IL				6.08,52	
	38,51 1.24,18	2.11,66	2.59,10	3.47,49	4.35,37	5.23,10	6.08,52	
	38,51 45,67	47,48	47,44	48,39	47,88	47,73	45,42	
11	Njaa, Ella Heggernes	2006	Lørenskog/Rælingen				7.58,75	
	50,59 1.51,75	2.53,39	3.56,23	5.00,14	6.03,36	7.05,32	7.58,75	
	50,59 1.01,16	1.01,64	1.02,84	1.03,91	1.03,22	1.01,96	53,43	

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed				5.28,88	
	35,92 1.16,81	1.58,91	2.41,23	3.24,06	4.07,23	4.50,66	5.28,88	
	35,92 40,89	42,10	42,32	42,83	43,17	43,43	38,22	
2p	Varga, Kata	2007	Ullensakersvømmerne				5.40,35	
	36,84 1.19,36	2.02,88	2.46,53	3.30,08	4.13,68	4.57,52	5.40,35	
	36,84 42,52	43,52	43,65	43,55	43,60	43,84	42,83	
3p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	Oslo IL				5.41,77	
	36,97 1.19,50	2.03,20	2.47,61	3.31,84	4.16,28	5.00,61	5.41,77	
	36,97 42,53	43,70	44,41	44,23	44,44	44,33	41,16	
4p	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming				6.07,55	
	37,97 1.24,13	2.12,17	3.00,75	3.48,52	4.37,56	5.25,62	6.07,55	
	37,97 46,16	48,04	48,58	47,77	49,04	48,06	41,93	
5	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen				6.08,56	
	40,17 1.25,39	2.13,40	3.02,61	3.50,68	4.38,44	5.25,52	6.08,56	
	40,17 45,22	48,01	49,21	48,07	47,76	47,08	43,04	
6	Lazareva, Sofie	2007	Oslo IL				6.11,09	
	39,14 1.25,63	2.13,59	3.01,76	3.49,08	4.37,26	5.26,16	6.11,09	
	39,14 46,49	47,96	48,17	47,32	48,18	48,90	44,93	
7	Edvardsen, Ada	2007	Hamar IL				6.11,58	
	41,00 1.27,89	2.15,59	3.03,03	3.50,68	4.38,18	5.26,44	6.11,58	
	41,00 46,89	47,70	47,44	47,65	47,50	48,26	45,14	
8	Framnes, Mathia	2007	Oslo IL				6.19,60	
	41,42 1.28,28	2.17,67	3.06,27	3.55,15	4.45,02	5.34,61	6.19,60	
	41,42 46,86	49,39	48,60	48,88	49,87	49,59	44,99	
9	Hammerseth, Ranghild	2007	Ullensakersvømmerne				6.28,97	
	42,95 1.33,08	2.23,27	3.12,97	4.03,55	4.53,69	5.43,00	6.28,97	
	42,95 50,13	50,19	49,70	50,58	50,14	49,31	45,97	

10	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne						6.50,51
	44,93 1.37,64	2.31,38	3.24,05	4.17,55	5.09,67	6.02,18	6.50,51		
	<i>44,93 52,71</i>	<i>53,74</i>	<i>52,67</i>	<i>53,50</i>	<i>52,12</i>	<i>52,51</i>	<i>48,33</i>		
11	Belmekki, Salma	2007	Oslo IL						7.17,27
	46,47 1.42,04	2.40,58	3.39,51	4.37,44	5.33,55	6.27,15	7.17,27		
	<i>46,47 55,57</i>	<i>58,54</i>	<i>58,93</i>	<i>57,93</i>	<i>56,11</i>	<i>53,60</i>	<i>50,12</i>		
12	Pham, Emilie	2007	Lørenskog/Rælingen						8.03,42
	50,95 1.47,69	2.50,00	3.53,07	4.57,43	6.00,75	7.02,40	8.03,42		
	<i>50,95 56,74</i>	<i>1.02,31</i>	<i>1.03,07</i>	<i>1.04,36</i>	<i>1.03,32</i>	<i>1.01,65</i>	<i>1.01,02</i>		

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne						6.10,69	
	39,69 1.26,17	2.14,32	3.02,77	3.50,41	4.39,09	5.26,56	6.10,69			
	<i>39,69 46,48</i>	<i>48,15</i>	<i>48,45</i>	<i>47,64</i>	<i>48,68</i>	<i>47,47</i>	<i>44,13</i>			
2p	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen						6.17,66	
	38,72 1.25,70	2.14,39	3.03,02	3.52,91	4.42,64	5.32,00	6.17,66			
	<i>38,72 46,98</i>	<i>48,69</i>	<i>48,63</i>	<i>49,89</i>	<i>49,73</i>	<i>49,36</i>	<i>45,66</i>			
3p	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne						6.19,75	
	40,62 1.28,44	2.17,11	3.06,30	3.55,48	4.45,18	5.35,09	6.19,75			
	<i>40,62 47,82</i>	<i>48,67</i>	<i>49,19</i>	<i>49,18</i>	<i>49,70</i>	<i>49,91</i>	<i>44,66</i>			
4p	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen						6.24,61	
							6.24,61			
							<i>6,24,61</i>			
5p	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen						6.26,87	
	42,95 1.32,07	2.22,79	3.12,46	4.03,31	4.52,07	5.36,49	6.26,87			
	<i>42,95 49,12</i>	<i>50,72</i>	<i>49,67</i>	<i>50,85</i>	<i>48,76</i>	<i>44,42</i>	<i>50,38</i>			
6p	Tran, Vi-Na	2008	Lørenskog/Rælingen						6.47,21	
	43,91 1.36,83	2.30,56	3.25,06	4.17,42	5.10,14	6.02,71	6.47,21			
	<i>43,91 52,92</i>	<i>53,73</i>	<i>54,50</i>	<i>52,36</i>	<i>52,72</i>	<i>52,57</i>	<i>44,50</i>			
7p	Tran, Charlotte Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen						6.52,47	
	45,26 1.35,92	2.27,91	3.21,04	4.14,67	5.08,44	6.01,12	6.52,47			
	<i>45,26 50,66</i>	<i>51,99</i>	<i>53,13</i>	<i>53,63</i>	<i>53,77</i>	<i>52,68</i>	<i>51,35</i>			
8	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL						7.04,66	
	44,65 1.39,08	2.33,88	3.28,60	4.23,77	5.19,20	6.11,72	7.04,66			
	<i>44,65 54,43</i>	<i>54,80</i>	<i>54,72</i>	<i>55,17</i>	<i>55,43</i>	<i>52,52</i>	<i>52,94</i>			
9	Tran, Jeanette Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen						7.22,32	
	46,88 1.41,02	2.35,30	3.31,13	4.28,85	5.25,43	6.20,01	7.22,32			
	<i>46,88 54,14</i>	<i>54,28</i>	<i>55,83</i>	<i>57,72</i>	<i>56,58</i>	<i>54,58</i>	<i>1.02,31</i>			
10	Johansen, Rikke Finstad	2008	Lørenskog/Rælingen						7.29,99	
	46,44 1.40,87	2.38,80	3.36,34	4.34,75	5.34,80	6.33,94	7.29,99			
	<i>46,44 54,43</i>	<i>57,93</i>	<i>57,54</i>	<i>58,41</i>	<i>1.00,05</i>	<i>59,14</i>	<i>56,05</i>			
11	Haug Reinertsen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne						7.30,49	
	49,02 1.46,66	2.46,18	3.44,22	4.43,17	5.41,51	6.39,30	7.30,49			
	<i>49,02 57,64</i>	<i>59,52</i>	<i>58,04</i>	<i>58,95</i>	<i>58,34</i>	<i>57,79</i>	<i>51,19</i>			
12	Talm, Chanelle Ramirez	2008	Oslo IL						7.36,14	
	47,30 1.41,92	2.38,46	3.36,31	4.35,01	5.32,47	6.32,84	7.36,14			
	<i>47,30 54,62</i>	<i>56,54</i>	<i>57,85</i>	<i>58,70</i>	<i>57,46</i>	<i>1.00,37</i>	<i>1.03,30</i>			
13	Pham, Cathlynn	2008	Lørenskog/Rælingen						7.36,37	
	48,26 1.45,75	2.45,88	3.45,58	4.46,35	5.46,72	6.45,93	7.36,37			
	<i>48,26 57,49</i>	<i>1.00,13</i>	<i>59,70</i>	<i>1.00,77</i>	<i>1.00,37</i>	<i>59,21</i>	<i>50,44</i>			
14	Sundin, Vilde Timm	2008	Oslo IL						7.41,99	
	47,24 1.43,09	2.42,29	3.41,32	4.43,40	5.45,06	6.44,88	7.41,99			
	<i>47,24 55,85</i>	<i>59,20</i>	<i>59,03</i>	<i>1.02,08</i>	<i>1.01,66</i>	<i>59,82</i>	<i>57,11</i>			
15	Strand, Eiril	2008	Lørenskog/Rælingen						7.51,81	
	50,51 1.51,16	2.54,40	3.56,19	4.58,30	5.58,48	6.58,40	7.51,81			
	<i>50,51 1.00,65</i>	<i>1.03,24</i>	<i>1.01,79</i>	<i>1.02,11</i>	<i>1.00,18</i>	<i>59,92</i>	<i>53,41</i>			
16	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen						7.56,84	
	50,83 1.50,83	2.52,41	3.54,71	4.56,60	5.57,67	6.56,37	7.56,84			
	<i>50,83 1.00,00</i>	<i>1.01,58</i>	<i>1.02,30</i>	<i>1.01,89</i>	<i>1.01,07</i>	<i>58,70</i>	<i>1.00,47</i>			
17	Kolbjørnsen, Elena	2008	Oslo IL						8.25,77	
	54,17 1.57,87	3.03,90	4.08,44	5.13,94	6.19,58	7.26,05	8.25,77			
	<i>54,17 1.03,70</i>	<i>1.06,03</i>	<i>1.04,54</i>	<i>1.05,50</i>	<i>1.05,64</i>	<i>1.06,47</i>	<i>59,72</i>			
18	Khosrownejad, Sara	2008	Lørenskog/Rælingen						8.40,90	
	53,25 1.57,97	3.05,20	4.11,89	5.19,88	6.27,98	7.35,31	8.40,90			
	<i>53,25 1.04,72</i>	<i>1.07,23</i>	<i>1.06,69</i>	<i>1.07,99</i>	<i>1.08,10</i>	<i>1.07,33</i>	<i>1.05,59</i>			
19	Vidyarthi, Diaa	2008	Oslo IL						9.14,63	
	54,08 2.00,88	3.13,61	4.29,94	5.44,07	6.55,67	8.06,85	9.14,63			
	<i>54,08 1.06,80</i>	<i>1.12,73</i>	<i>1.16,33</i>	<i>1.14,13</i>	<i>1.11,60</i>	<i>1.11,18</i>	<i>1.07,78</i>			

## Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	4.55,36	5.47,65	6.33,33	6.33,33
	41,63 1.29,58	2.20,54	3.11,47	4.03,35	5.47,65	6.33,33	
	41,63 47,95	50,96	50,93	51,88	52,01	45,68	

02.02.2019 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m fri, herrer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Bjerkli, Petter Basmo	1999	Lørenskog/Rælingen	3.36,28	4.16,39	4.54,96	4.54,96
	30,13 1.04,61	1.40,79	2.18,52	2.57,14	3.36,28	4.54,96	
	30,13 34,48	36,18	37,73	38,62	39,14	38,57	

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Johannessen, Elias	2003	Hamar IL	3.36,21	4.12,81	4.49,06	4.49,06
	32,54 1.08,34	1.45,23	2.22,62	2.59,38	3.36,21	4.49,06	
	32,54 35,80	36,89	37,39	36,76	36,83	36,60	36,25
2	Fasselund, Filip	2003	Gjelleråsen IF	3.37,89	4.17,31	4.54,84	4.54,84
	31,51 1.06,56	1.43,21	2.21,19	2.59,52	3.37,89	4.17,31	4.54,84
	31,51 35,05	36,65	37,98	38,33	38,37	39,42	37,53
3	Blydt-Hansen, Carl Jonathan	2003	Oslo IL	3.49,73	4.28,63	5.05,75	5.05,75
	34,83 1.12,90	1.51,74	2.31,26	3.10,50	3.49,73	4.28,63	5.05,75
	34,83 38,07	38,84	39,52	39,24	39,23	38,90	37,12

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Søstrand, Jørgen Enger	2004	Kongstenvømmerne	3.37,12	4.16,58	4.52,03	4.52,03
	31,50 1.06,43	1.44,34	2.21,94	2.59,82	3.37,12	4.16,58	4.52,03
	31,50 34,93	37,91	37,60	37,88	37,30	39,46	35,45
2p	Grønlie, Marius Røhne	2004	Skjetten Svømming	3.47,67	4.26,16	5.03,33	5.03,33
	34,27 1.12,62	1.51,57	2.30,15	3.08,84	3.47,67	4.26,16	5.03,33
	34,27 38,35	38,95	38,58	38,69	38,83	38,49	37,17
3p	Genton, Marius	2004	Oslo IL	3.47,83	4.27,79	5.04,10	5.04,10
	33,05 1.10,62	1.49,62	2.28,93	3.08,18	3.47,83	4.27,79	5.04,10
	33,05 37,57	39,00	39,31	39,25	39,65	39,96	36,31
4	Backen, Linus Høviskeland	2004	Asker SK	3.48,55	4.28,58	5.06,53	5.06,53
	32,77 1.09,83	1.48,60	2.28,33	3.08,40	3.48,55	4.28,58	5.06,53
	32,77 37,06	38,77	39,73	40,07	40,15	40,03	37,95
5	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF	3.51,28	4.31,54	5.07,51	5.07,51
	33,01 1.10,78	1.50,81	2.30,28	3.11,26	3.51,28	4.31,54	5.07,51
	33,01 37,77	40,03	39,47	40,98	40,02	40,26	35,97
6	Austnæs, Peder	2004	Gjelleråsen IF	3.52,31	4.31,55	5.10,13	5.10,13
	33,88 1.12,18	1.51,93	2.31,67	3.11,75	3.52,31	4.31,55	5.10,13
	33,88 38,30	39,75	39,74	40,08	40,56	39,24	38,58
7	Jensehaugen, Carl August	2004	Oslo IL	4.06,01	4.49,37	5.30,46	5.30,46
	36,39 1.16,45	1.58,53	2.40,89	3.22,60	4.06,01	4.49,37	5.30,46
	36,39 40,06	42,08	42,36	41,71	43,41	43,36	41,09
8	Bornø, Hauk Røkke	2004	Lørenskog/Rælingen	4.14,35	4.58,94	5.42,16	5.42,16
	37,43 1.18,92	2.01,83	2.45,78	3.29,99	4.14,35	4.58,94	5.42,16
	37,43 41,49	42,91	43,95	44,21	44,36	44,59	43,22

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Offenberg, Christian	2005	Kongstensvømmerne	3.27,04	4.02,49	4.36,94	4.36,94		
	30,85 1.05,01	1.40,25	2.15,04	2.50,30	3.27,04	4.02,49	4.36,94		
	30,85 34,16	35,24	34,79	35,26	36,74	35,45	34,45		
2p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	3.35,11	4.11,76	4.48,39	4.48,39		
	31,51 1.06,93	1.43,92	2.21,15	2.58,10	3.35,11	4.11,76	4.48,39		
	31,51 35,42	36,99	37,23	36,95	37,01	36,65	36,63		
3p	Sundin, Mikkel Timm	2005	Oslo IL	3.37,11	4.15,57	4.52,28	4.52,28		
	32,22 1.07,73	1.44,64	2.21,72	2.59,07	3.37,11	4.15,57	4.52,28		
	32,22 35,51	36,91	37,08	37,35	38,04	38,46	36,71		
4	Lehmann, Matias	2005	Lørenskog/Rælingen	3.52,40	4.32,55	5.11,31	5.11,31		
	33,73 1.11,89	1.51,43	2.31,63	3.11,95	3.52,40	4.32,55	5.11,31		
	33,73 38,16	39,54	40,20	40,32	40,45	40,15	38,76		
5	Therkelsen, Aleksander	2005	Tønsberg SK	4.13,62	4.57,12	5.38,76	5.38,76		
	37,04 1.19,38	2.03,63	2.46,48	3.29,82	4.13,62	4.57,12	5.38,76		
	37,04 42,34	44,25	42,85	43,34	43,80	43,50	41,64		
6	Welle, August Kvan	2005	Oslo IL	4.17,51	4.59,98	5.38,82	5.38,82		
	37,45 1.19,75	2.04,55	2.48,17	3.33,49	4.17,51	4.59,98	5.38,82		
	37,45 42,30	44,80	43,62	45,32	44,02	42,47	38,84		
7	Molland, Endre	2005	Sandefjord SK	4.17,70	4.59,53	5.40,78	5.40,78		
	39,09 1.22,40	2.06,03	2.50,20	3.33,64	4.17,70	4.59,53	5.40,78		
	39,09 43,31	43,63	44,17	43,44	44,06	41,83	41,25		
8	Hammerstad, Sivert	2005	Lørenskog/Rælingen	4.23,18	5.07,51	5.51,57	5.51,57		
	38,52 1.21,80	2.06,27	2.51,61	3.37,44	4.23,18	5.07,51	5.51,57		
	38,52 43,28	44,47	45,34	45,83	45,74	44,33	44,06		
9	Le, Kevin	2005	Lørenskog/Rælingen	7.04,19		7.04,19	7.04,19		
	3.16,72 4.14,35	5.12,30	6.09,82			7.04,19	7.04,19		
	3.16,72 57,63	57,95	57,52			54,37	54,37		

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Prestegarden, Knut Zachrisson	2006	Lørenskog/Rælingen	4.57,77		4.57,77	4.57,77		
	32,80 1.10,10	1.48,60	2.27,48	3.06,48	3.45,25	4.22,75	4.57,77		
	32,80 37,30	38,50	38,88	39,00	38,77	37,50	35,02		
2p	Skymoen, Oliver Bauer	2006	Lørenskog/Rælingen	5.21,54		5.21,54	5.21,54		
	34,85 1.14,17	1.55,53	2.36,66	3.17,64	3.58,61	4.40,09	5.21,54		
	34,85 39,32	41,36	41,13	40,98	40,97	41,48	41,45		
3	Almlöf, Felix	2006	Gjelleråsen IF	6.02,26		6.02,26	6.02,26		
	37,11 1.23,02	2.08,28	2.55,17	3.42,33	4.29,78	5.17,24	6.02,26		
	37,11 45,91	45,26	46,89	47,16	47,45	47,46	45,02		
	Kragerud, Even Madsen	2006	Lillehammer SK				BRUTT		

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	5.41,92		5.41,92	5.41,92		
	37,83 1.21,26	2.05,12	2.49,46	3.33,13	4.16,50	4.57,48	5.41,92		
	37,83 43,43	43,86	44,34	43,67	43,37	40,98	44,44		
2	Fearnley, Frederick Hurtado	2007	Oslo IL	6.05,14		6.05,14	6.05,14		
	41,51 1.27,63	2.13,79	3.00,33	3.46,93	4.32,90	5.19,57	6.05,14		
	41,51 46,12	46,16	46,54	46,60	45,97	46,67	45,57		
3	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	6.20,44		6.20,44	6.20,44		
	40,87 1.27,96	2.16,87	3.06,25	3.55,09	4.44,80	5.34,02	6.20,44		
	40,87 47,09	48,91	49,38	48,84	49,71	49,22	46,42		

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	5.23,96		5.23,96	5.23,96		
	36,62 1.17,39	1.58,84	2.40,38	3.22,02	4.02,47	4.44,59	5.23,96		
	36,62 40,77	41,45	41,54	41,64	40,45	42,12	39,37		

2	Tran, Dan Minh	2008	Lørenskog/Rælingen					8.12,36
	49,17	1.48,65	2.52,23	3.57,81	5.00,51	6.06,40	7.10,75	8.12,36
	49,17	59,48	1.03,58	1.05,58	1.02,70	1.05,89	1.04,35	1.01,61

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasbakk, Christina	2002	Lørenskog/Rælingen	36,63	
2	Meland, Amanda	2002	Lørenskog/Rælingen	41,47	
3	Svennebye-Pedersen, Mia	2002	Lørenskog/Rælingen	41,59	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	33,03	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lehn, Isabelle	2006	Lørenskog/Rælingen	50,04	
2	Njaa, Ella Heggernes	2006	Lørenskog/Rælingen	51,07	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed	33,15	
2	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	42,06	
3	Krok, Karolina	2007	Lørenskog/Rælingen	48,10	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen	43,57	
2p	Tran, Charlotte Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	43,81	
3p	Tran, Jeanette Ann Ha	2008	Lørenskog/Rælingen	45,70	
4p	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen	46,06	
5p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	48,52	
6p	Pham, Cathlynn	2008	Lørenskog/Rælingen	48,98	
7	Tran, Vi-Na	2008	Lørenskog/Rælingen	49,44	
8	Atefi, Kiana	2008	Ullensakersvømmerne	50,21	
9	Tønder-Keul, Josefine	2008	Lørenskog/Rælingen	50,47	
10	Talm, Chanelle Ramirez	2008	Oslo IL	51,59	
11	Johansen, Rikke Finstad	2008	Lørenskog/Rælingen	52,85	
12	Kolbjørnsen, Elena	2008	Oslo IL	59,73	
13	Strand, Eiril	2008	Lørenskog/Rælingen	1.01,09	
14	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008	Lørenskog/Rælingen	1.01,20	
15	Sundin, Vilde Timm	2008	Oslo IL	1.01,50	
16	Khosrownejad, Sara	2008	Lørenskog/Rælingen	1.01,58	
	Vidyarthi, Diaa	2008	Oslo IL	DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Garashchenko, Nicole	2009	Lørenskog/Rælingen		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Dengin, Sander Løw	1999	Lørenskog/Rælingen	28,12	
2	Bjerkli, Petter Basmo	1999	Lørenskog/Rælingen	29,92	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lockhart, Noah	2003	Oslo IL	29,38	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Nori, Ilias	2005	Ullensakersvømmerne		DISK

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Theie-Sandvik, Oliver	2006	Lørenskog/Rælingen	48,78	
	Hauger, Kristoffer	2006	Lørenskog/Rælingen		DISK

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Fladseth, Ludvig	2007	Kongstensvømmerne	55,50	
2	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen		DISK

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ciukov, Maksim	2008	Hamar IL	36,71	
2	Tran, Dan Minh	2008	Lørenskog/Rælingen	1.02,33	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 5. 200m rygg, damer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rostad, Janne 43,54 (43,54)	1972	Toten SK	1.31,08 (47,54)    2.19,94 (48,86)	3.07,93 (47,99)

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Svennebye-Pedersen, Mia 43,06 (43,06)	2002	Lørenskog/Rælingen	1.30,55 (47,49)    2.19,15 (48,60)	3.08,25 (49,10)
2	Aasbakk, Christina 43,66 (43,66)	2002	Lørenskog/Rælingen	1.32,41 (48,75)    2.23,00 (50,59)	3.10,50 (47,50)

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Perry, Emma Victoria 38,51 (38,51)	2003	Øvre Eiker SK	1.22,73 (44,22)    2.08,52 (45,79)	2.49,44 (40,92)

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tønder-Keul, Nicoline 38,28 (38,28)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.18,87 (40,59)    2.00,27 (41,40)	2.40,78 (40,51)
2p	Ignasha Tønseth, Hannah 38,72 (38,72)	2004	Hamar IL	1.19,75 (41,03)    2.01,72 (41,97)	2.43,42 (41,70)
3	Kjelsrud, Rebekka 39,85 (39,85)	2004	Toten SK	1.21,98 (42,13)    2.04,47 (42,49)	2.45,88 (41,41)
4	Dahl, Erika Espolin Storo 38,77 (38,77)	2004	Skjetten Svømming	1.21,91 (43,14)    2.05,56 (43,65)	2.47,48 (41,92)
5	Bakken, Julie Espelund 46,14 (46,14)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.35,95 (49,81)    2.27,49 (51,54)	3.15,83 (48,34)

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Basberg, Ane Hanh 39,72 (39,72)	2005	Asker SK	1.22,23 (42,51)    2.06,09 (43,86)	2.48,43 (42,34)
2p	Edwardsen, Selin 42,20 (42,20)	2005	Hamar IL	1.26,77 (44,57)    2.12,20 (45,43)	2.54,36 (42,16)
3	Gonzalez, Helene 41,96 (41,96)	2005	Ullensakersvømmerne	1.27,04 (45,08)    2.12,04 (45,00)	2.55,01 (42,97)
4	Johnsen, Anna 43,06 (43,06)	2005	Lørenskog/Rælingen	1.30,80 (47,74)    2.19,55 (48,75)	3.06,16 (46,61)
5	Krabberød, Elisabeth 45,27 (45,27)	2005	Kongstenvømmerne	1.35,82 (50,55)    2.28,93 (53,11)	3.18,84 (49,91)

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hildrum, Cora Helene 39,42 (39,42)	2006	SK Speed	1.22,78 (43,36)    2.07,06 (44,28)	2.48,13 (41,07)



## Lørenskog/Rælingen

Sandbekken

2p Sørensen, Julie Letvik	2006 Lørenskog/Rælingen		2.54,47
41,42 (41,42)	1.26,17 (44,75)	2.11,70 (45,53)	2.54,47 (42,77)
3p Gullhav, Maria Naas	2006 Lørenskog/Rælingen		2.55,36
41,68 (41,68)	1.26,66 (44,98)	2.12,58 (45,92)	2.55,36 (42,78)
4p Tuv, Ane Skogstad	2006 SK Speed		2.56,42
41,89 (41,89)	1.27,08 (45,19)	2.13,14 (46,06)	2.56,42 (43,28)
5 Lundstrøm, Margrete	2006 Oslo IL		2.59,33
43,42 (43,42)	1.29,41 (45,99)	2.16,44 (47,03)	2.59,33 (42,89)
6 Kristiansen, Mia	2006 Ullensakersvømmerne		3.01,96
42,15 (42,15)	1.28,10 (45,95)	2.16,14 (48,04)	3.01,96 (45,82)
7 Blydt-Hansen, Elisabeth Sofie	2006 Oslo IL		3.10,83
45,97 (45,97)	1.34,61 (48,64)	2.23,87 (49,26)	3.10,83 (46,96)
8 Bhasin, Roma Park	2006 Oslo IL		3.15,38
46,17 (46,17)	1.35,84 (49,67)	2.27,59 (51,75)	3.15,38 (47,79)
9 Hayat Bamatraf, Nora	2006 Ullensakersvømmerne		3.27,53
48,13 (48,13)	1.41,62 (53,49)	2.36,68 (55,06)	3.27,53 (50,85)
10 Bergheim Rønning, Helene	2006 Øvre Eiker SK		3.27,80
50,54 (50,54)	1.43,69 (53,15)	2.37,84 (54,15)	3.27,80 (49,96)

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed		2.54,96
	40,96 (40,96)	1.26,25 (45,29)	2.12,68 (46,43)	2.54,96 (42,28)	
2p	Varga, Kata	2007	Ullensakersvømmerne		2.56,47
	42,71 (42,71)	1.28,80 (46,09)	2.13,93 (45,13)	2.56,47 (42,54)	
3p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	Oslo IL		2.58,60
	41,63 (41,63)	1.27,55 (45,92)	2.14,79 (47,24)	2.58,60 (43,81)	
4p	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen		3.14,46
	46,31 (46,31)	1.37,14 (50,83)	2.28,04 (50,90)	3.14,46 (46,42)	
5p	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL		3.19,13
	48,32 (48,32)	1.39,46 (51,14)	2.29,65 (50,19)	3.19,13 (49,48)	
6p	Hammerseth, Ranghild	2007	Ullensakersvømmerne		3.22,22
	48,20 (48,20)	1.40,51 (52,31)	2.33,69 (53,18)	3.22,22 (48,53)	
7	Orhagen, Othilia Mjåset	2007	Oslo IL		3.24,51
	47,25 (47,25)	1.39,70 (52,45)	2.33,83 (54,13)	3.24,51 (50,68)	
8	Lazareva, Sofie	2007	Oslo IL		3.27,42
	46,98 (46,98)	1.40,41 (53,43)	2.36,57 (56,16)	3.27,42 (50,85)	
9	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming		3.27,50
	49,03 (49,03)	1.44,24 (55,21)	2.37,65 (53,41)	3.27,50 (49,85)	
10	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen		3.28,00
	51,35 (51,35)	1.44,55 (53,20)	2.37,77 (53,22)	3.28,00 (50,23)	
11	Framnes, Mathia	2007	Oslo IL		3.31,81
	51,49 (51,49)	1.45,11 (53,62)	2.40,31 (55,20)	3.31,81 (51,50)	
12	Bakken Sørslett, Ida	2007	Elverum Svømming		3.40,17
	51,35 (51,35)	1.47,21 (55,86)	2.44,24 (57,03)	3.40,17 (55,93)	
13	Pham, Emilie	2007	Lørenskog/Rælingen		3.42,40
	51,72 (51,72)	1.51,37 (59,65)	2.51,63 (1.00,26)	3.42,40 (50,77)	
14	Riisnæs Skjørtén, Selma	2007	Oslo IL		3.42,77
	49,44 (49,44)	1.44,89 (55,45)	2.43,90 (59,01)	3.42,77 (58,87)	
15	Bakken Sørslett, Thea	2007	Elverum Svømming		4.00,19
	53,47 (53,47)	55,52 (2,05)	1.56,74 (1.01,22)	4.00,19 (2.03,45)	
	Pynten Forthun, Julie	2007	Ullensakersvømmerne		DISK

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Ullensakersvømmerne		3.12,13
	46,42 (46,42)	1.37,21 (50,79)	2.26,98 (49,77)	3.12,13 (45,15)	
2	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen		3.49,74
	52,22 (52,22)	1.51,62 (59,40)	2.51,04 (59,42)	3.49,74 (58,70)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 6. 200m rygg, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lockhart, Noah 34,41 (34,41)	1.12,12 (37,71)	2003 Oslo IL	1.50,86 (38,74)	2.28,60 (37,74)	2.28,60
2	Blydt-Hansen, Carl Jonathan 35,79 (35,79)	1.14,11 (38,32)	2003 Oslo IL	1.53,74 (39,63)	2.33,37 (39,63)	2.33,37
3	Fasselund, Filip 38,28 (38,28)	1.17,10 (38,82)	2003 Gjelleråsen IF	1.57,98 (40,88)	2.39,26 (41,28)	2.39,26

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Singstad, Anders 36,13 (36,13)	1.17,23 (41,10)	2004 Gjelleråsen IF	1.58,10 (40,87)	2.37,65 (39,55)	2.37,65
2p	Backen, Linus Høviskeland 37,49 (37,49)	1.17,26 (39,77)	2004 Asker SK	1.58,37 (41,11)	2.38,50 (40,13)	2.38,50
3	Søstrand, Jørgen Enger 37,77 (37,77)	1.18,88 (41,11)	2004 Kongstenvømmerne	2.00,10 (41,22)	2.39,85 (39,75)	2.39,85
4	Vidyarthi, Aadi 35,99 (35,99)	1.14,93 (38,94)	2004 Oslo IL	1.57,29 (42,36)	2.41,09 (43,80)	2.41,09
5	Austnæs, Peder 42,73 (42,73)	1.28,83 (46,10)	2004 Gjelleråsen IF	2.15,94 (47,11)	3.00,81 (44,87)	3.00,81

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Evensrud, Erik Magnus 34,99 (34,99)	1.10,28 (35,29)	2005 Lørenskog/Rælingen	1.45,21 (34,93)	2.18,85 (33,64)	2.18,85
2p	Offenberg, Christian 34,17 (34,17)	1.10,93 (36,76)	2005 Kongstenvømmerne	1.47,54 (36,61)	2.23,34 (35,80)	2.23,34
3p	Jansen, Michael 36,06 (36,06)	1.14,47 (38,41)	2005 Ullensakersvømmerne	1.53,41 (38,94)	2.31,62 (38,21)	2.31,62
4p	Danielsen, Oliver 37,63 (37,63)	1.18,60 (40,97)	2005 Kongstenvømmerne	2.00,47 (41,87)	2.38,85 (38,38)	2.38,85
5	Sundin, Mikkel Timm 39,65 (39,65)	1.21,24 (41,59)	2005 Oslo IL	2.03,95 (42,71)	2.46,57 (42,62)	2.46,57
6	Molland, Endre 43,14 (43,14)	1.25,50 (42,36)	2005 Sandefjord SK	2.08,08 (42,58)	2.49,68 (41,60)	2.49,68
7	Hammerstad, Sivert 41,20 (41,20)	1.26,09 (44,89)	2005 Lørenskog/Rælingen	2.11,83 (45,74)	2.56,44 (44,61)	2.56,44
8	Welle, August Kvan 42,28 (42,28)	1.28,03 (45,75)	2005 Oslo IL	2.15,51 (47,48)	2.57,73 (42,22)	2.57,73
9	Therkelsen, Aleksander 48,00 (48,00)	1.37,65 (49,65)	2005 Tønsberg SK	2.26,35 (48,70)	3.13,17 (46,82)	3.13,17
10	Nori, Ilias 53,04 (53,04)	1.52,11 (59,07)	2005 Ullensakersvømmerne	2.50,58 (58,47)	3.42,92 (52,34)	3.42,92
11	Le, Kevin 48,67 (48,67)	1.46,03 (57,36)	2005 Lørenskog/Rælingen	2.46,20 (1.00,17)	3.43,12 (56,92)	3.43,12

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Prestegarden, Knut Zachrisson 39,02 (39,02)	1.21,02 (42,00)	2006 Lørenskog/Rælingen	2.04,15 (43,13)	2.44,51 (40,36)	2.44,51

2p Wold, Mathias	2006 Ullensakersvømmerne	2.52,97	2.52,97
37,32 (37,32)	1.22,72 (45,40) 2.09,01 (46,29)	2.52,97 (43,96)	
3 Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	2.53,94	2.53,94
41,69 (41,69)	1.26,55 (44,86) 2.11,57 (45,02)	2.53,94 (42,37)	
4 Almlöf, Felix	2006 Gjelleråsen IF	3.08,89	3.08,89
44,21 (44,21)	1.32,62 (48,41) 2.22,11 (49,49)	3.08,89 (46,78)	
5 Theie-Sandvik, Oliver	2006 Lørenskog/Rælingen	3.23,27	3.23,27
48,21 (48,21)	1.41,73 (53,52) 2.35,00 (53,27)	3.23,27 (48,27)	
Kragerud, Even Madsen	2006 Lillehammer SK	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007 Kongstensvømmerne	2.59,15	2.59,15
	42,45 (42,45)	1.28,47 (46,02) 2.14,51 (46,04)	2.59,15 (44,64)	
2	Fladseth, Ludvig	2007 Kongstensvømmerne	3.18,95	3.18,95
	49,79 (49,79)	1.42,29 (52,50) 2.32,22 (49,93)	3.18,95 (46,73)	
3	Dumont-Haug, Jules	2007 Bærumsvømmerne	3.30,71	3.30,71
	52,08 (52,08)	1.43,84 (51,76) 2.38,05 (54,21)	3.30,71 (52,66)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 7. 100m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Meland, Amanda	2002 Lørenskog/Rælingen	1.32,57	1.32,57
	42,59 (42,59)	1.32,57 (49,98)		
2	Flyen, Helene	2002 Gjelleråsen IF	1.36,07	1.36,07
	45,41 (45,41)	1.36,07 (50,66)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Lan Anh	2003 Lørenskog/Rælingen	1.27,91	1.27,91
	41,04 (41,04)	1.27,91 (46,87)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Basberg, Ane Hanh	2005 Asker SK	1.24,07	1.24,07
	40,01 (40,01)	1.24,07 (44,06)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lehn, Isabelle	2006 Lørenskog/Rælingen	1.46,23	1.46,23
	50,48 (50,48)	1.46,23 (55,75)		
	Njaa, Ella Heggernes	2006 Lørenskog/Rælingen	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakken Sørslett, Thea	2007 Elverum Svømming	1.40,42	1.40,42
	47,73 (47,73)	1.40,42 (52,69)		

2p Hammerstad, Serine 54,84 (54,84)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.53,92 (59,08)	1.53,92
3 Bakken Sørslett, Ida 54,89 (54,89)	2007 Elverum Svømming 1.54,11 (59,22)	1.54,11
4 Krok, Karolina 55,44 (55,44)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.59,52 (1.04,08)	1.59,52

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulseth, Karen Bredeesen 50,21 (50,21)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.42,66 (52,45)	1.42,66
2p	Dahl, Sara Emilie Djuvik 50,96 (50,96)	2008 Oslo IL 1.46,41 (55,45)	1.46,41
3p	Tran, Vi-Na 52,06 (52,06)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.47,80 (55,74)	1.47,80
4p	Kristiansen, Andrea Elise Haslie 51,64 (51,64)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.49,09 (57,45)	1.49,09
5p	Atefi, Kiana 54,40 (54,40)	2008 Ullensakersvømmerne 1.54,89 (1.00,49)	1.54,89
6p	Strand, Eiril 56,43 (56,43)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.58,69 (1.02,26)	1.58,69
7p	Johansen, Rikke Finstad 57,74 (57,74)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.58,83 (1.01,09)	1.58,83
8	Tran, Charlotte Ann Ha 56,83 (56,83)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.58,88 (1.02,05)	1.58,88
9	Khosrownejad, Sara 57,09 (57,09)	2008 Lørenskog/Rælingen 2.00,81 (1.03,72)	2.00,81
10	Pham, Cathlynn 57,56 (57,56)	2008 Lørenskog/Rælingen 2.01,03 (1.03,47)	2.01,03
11	Carlsen, Filippa Sienna 55,94 (55,94)	2008 Lørenskog/Rælingen 2.01,59 (1.05,65)	2.01,59
12	Haug Reinertsen, Linnea 58,10 (58,10)	2008 Ullensakersvømmerne 2.04,56 (1.06,46)	2.04,56
13	Talm, Chanelle Ramirez 1.00,48 (1.00,48)	2008 Oslo IL 2.05,03 (1.04,55)	2.05,03
14	Tønder-Keul, Josefine 1.02,74 (1.02,74)	2008 Lørenskog/Rælingen 2.08,95 (1.06,21)	2.08,95
15	Kolbjørnsen, Elena 1.03,16 (1.03,16)	2008 Oslo IL 2.11,69 (1.08,53)	2.11,69
	Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL	DISK
	Prestegarden, Kajsa Zachrisson	2008 Lørenskog/Rælingen	DISK
	Sundin, Vilde Timm	2008 Oslo IL	DISK
	Vidyarthi, Diaa	2008 Oslo IL	DISK

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Garashchenko, Nicole 55,09 (55,09)	2009 Lørenskog/Rælingen 1.56,35 (1.01,26)	1.56,35

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 8. 100m bryst, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensrud, Marvin	2002	Gjelleråsen IF	1.26,16 (46,14)	1.26,16
	40,02 (40,02)				

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Backen, Linus Høviskeland	2004	Asker SK	1.25,47 (45,64)	1.25,47
	39,83 (39,83)				

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Le, Kevin	2005	Lørenskog/Rælingen	1.38,00 (51,93)	1.38,00
	46,07 (46,07)				

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen		DISK
	Hauger, Kristoffer	2006	Lørenskog/Rælingen		DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstenvømmerne	1.35,87 (49,89)	1.35,87
	45,98 (45,98)				
2	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen	2.05,34 (1.06,47)	2.05,34
	58,87 (58,87)				

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Dan Minh	2008	Lørenskog/Rælingen	1.51,31 (58,25)	1.51,31
	53,06 (53,06)				

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 9. 100m butterfly, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Khosrownejad, Tara	2002	Lørenskog/Rælingen	1.30,72 (49,15)	1.30,72
	41,57 (41,57)				
	Flyen, Helene	2002	Gjelleråsen IF		DISK

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig	2004	Oslo IL	1.15,86	1.15,86
	33,94 (33,94)		1.15,86 (41,92)		
2p	Svarstad, Eline Søfting	2004	Elverum Svømming	1.16,20	1.16,20
	35,17 (35,17)		1.16,20 (41,03)		
3	Ignasha Tønseth, Hannah	2004	Hamar IL	1.19,07	1.19,07
	36,52 (36,52)		1.19,07 (42,55)		
4	Kristengård, Victoria	2004	Skjetten Svømming	1.24,56	1.24,56
	38,60 (38,60)		1.24,56 (45,96)		
5	Bakken, Julie Espelund	2004	Lørenskog/Rælingen	1.38,27	1.38,27
	43,33 (43,33)		1.38,27 (54,94)		

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Edwardsen, Selin	2005	Hamar IL	1.23,23	1.23,23
	41,08 (41,08)		1.23,23 (42,15)		
2p	Gonzalez, Helene	2005	Ullensakersvømmerne	1.24,30	1.24,30
	37,68 (37,68)		1.24,30 (46,62)		
3	Basberg, Ane Hanh	2005	Asker SK	1.25,91	1.25,91
	39,44 (39,44)		1.25,91 (46,47)		
4	Sørensen, Sofie	2005	SK Speed	1.28,00	1.28,00
	40,00 (40,00)		1.28,00 (48,00)		
5	Wilberg, Tuva	2005	Skjetten Svømming	1.29,54	1.29,54
	42,43 (42,43)		1.29,54 (47,11)		
6	Johnsen, Anna	2005	Lørenskog/Rælingen	1.38,62	1.38,62
	44,70 (44,70)		1.38,62 (53,92)		

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Hugaas, Ida Mathea	2006	Ullensakersvømmerne	1.19,86	1.19,86
	37,33 (37,33)		1.19,86 (42,53)		
2p	Bhasin, Roma Park	2006	Oslo IL	1.29,92	1.29,92
	41,96 (41,96)		1.29,92 (47,96)		
3p	Gullhav, Maria Naas	2006	Lørenskog/Rælingen	1.31,15	1.31,15
	43,39 (43,39)		1.31,15 (47,76)		
4	Lundstrøm, Margrete	2006	Oslo IL	1.31,25	1.31,25
	41,01 (41,01)		1.31,25 (50,24)		
5	Tuv, Ane Skogstad	2006	SK Speed	1.34,09	1.34,09
	41,74 (41,74)		1.34,09 (52,35)		
6	Sørensen, Julie Letvik	2006	Lørenskog/Rælingen	1.41,31	1.41,31
	44,73 (44,73)		1.41,31 (56,58)		
7	Evjen, Kaja	2006	Oslo IL	1.43,91	1.43,91
	46,96 (46,96)		1.43,91 (56,95)		
	Hayat Bamatraf, Nora	2006	Ullensakersvømmerne		DISK

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed	1.21,04	1.21,04
	35,70 (35,70)		1.21,04 (45,34)		
2p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	Oslo IL	1.29,29	1.29,29
	41,20 (41,20)		1.29,29 (48,09)		
3p	Framnes, Mathia	2007	Oslo IL	1.34,31	1.34,31
	43,70 (43,70)		1.34,31 (50,61)		

4p Varga , Kata	2007 Ullensakersvømmerne	1.34,54
42,01 (42,01)	1.34,54 (52,53)	
5p Hammerstad, Serine	2007 Lørenskog/Rælingen	1.41,58
47,63 (47,63)	1.41,58 (53,95)	
6 Lazareva, Sofie	2007 Oslo IL	1.41,62
44,54 (44,54)	1.41,62 (57,08)	
7 Lønstad-Halvorsen, Sara	2007 Elverum Svømming	1.41,99
47,53 (47,53)	1.41,99 (54,46)	
8 Orhagen, Othilia Mjåset	2007 Oslo IL	1.47,29
47,95 (47,95)	1.47,29 (59,34)	
9 Edvardsen, Ada	2007 Hamar IL	1.48,63
49,32 (49,32)	1.48,63 (59,31)	
10 Bakken Sørslett, Thea	2007 Elverum Svømming	1.55,14
53,21 (53,21)	1.55,14 (1.01,93)	
11 Rasen, Elisa Bakkebråten	2007 Ullensakersvømmerne	1.59,87
55,01 (55,01)	1.59,87 (1.04,86)	
12 Riisnæs Skjorten, Selma	2007 Oslo IL	2.25,26
1.06,15 (1.06,15)	2.25,26 (1.19,11)	
Krok, Karolina	2007 Lørenskog/Rælingen	DISK
Pynten Forthun, Julie	2007 Ullensakersvømmerne	DISK
Stene, Albertine Isabella	2007 Lørenskog/Rælingen	DISK

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 10. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dengin, Sander Løw	1999 Lørenskog/Rælingen	1.13,35
	31,66 (31,66)	1.13,35 (41,69)	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stensrud, Marvin	2002 Gjelleråsen IF	1.17,51
	35,86 (35,86)	1.17,51 (41,65)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Blydt-Hansen, Carl Jonathan	2003 Oslo IL	1.14,81
	34,27 (34,27)	1.14,81 (40,54)	
2	Vooren, Isak	2003 Fet SK	1.15,61
	34,22 (34,22)	1.15,61 (41,39)	
3	Fasselund, Filip	2003 Gjelleråsen IF	1.23,34
	37,40 (37,40)	1.23,34 (45,94)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Haugholt, Kristian Eide	2004 Oslo IL	1.12,95
	33,72 (33,72)	1.12,95 (39,23)	
2p	Austnæs, Peder	2004 Gjelleråsen IF	1.16,53
	35,56 (35,56)	1.16,53 (40,97)	
3	Singstad, Anders	2004 Gjelleråsen IF	1.21,01
	37,98 (37,98)	1.21,01 (43,03)	

4	Genton, Marius 35,52 (35,52)	2004 Oslo IL 1.22,58 (47,06)	1.22,58
---	---------------------------------	---------------------------------	---------

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Danielsen, Oliver 33,29 (33,29)	2005 Kongstensvømmerne 1.10,60 (37,31)	1.10,60
2p	Offenberg, Christian 33,30 (33,30)	2005 Kongstensvømmerne 1.10,73 (37,43)	1.10,73
3p	Evensrud, Erik Magnus 33,68 (33,68)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.11,94 (38,26)	1.11,94
4	Jansen, Michael 36,58 (36,58)	2005 Ullensakersvømmerne 1.18,41 (41,83)	1.18,41
5	Hammerstad, Sivert 38,34 (38,34)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.24,45 (46,11)	1.24,45
6	Welle, August Kvan 41,63 (41,63)	2005 Oslo IL 1.29,97 (48,34)	1.29,97
7	Nori, Ilias 49,70 (49,70)	2005 Ullensakersvømmerne 1.52,30 (1.02,60)	1.52,30
	Therkelsen, Aleksander	2005 Tønsberg SK	DISK

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 38,57 (38,57)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.23,96 (45,39)	1.23,96
2	Prestegarden, Knut Zachrisson 39,79 (39,79)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.28,87 (49,08)	1.28,87
3	Almlöf, Felix 42,53 (42,53)	2006 Gjelleråsen IF 1.35,75 (53,22)	1.35,75

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sørensen, Christopher 40,82 (40,82)	2007 Kongstensvømmerne 1.33,45 (52,63)	1.33,45

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 11. 100m rygg, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Khosrownejad, Tara 39,46 (39,46)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.21,74 (42,28)	1.21,74
2p	Flyen, Helene 41,41 (41,41)	2002 Gjelleråsen IF 1.24,95 (43,54)	1.24,95
3	Aasbakk, Christina 41,36 (41,36)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.25,71 (44,35)	1.25,71
4	Svennebye-Pedersen, Mia 42,19 (42,19)	2002 Lørenskog/Rælingen 1.28,57 (46,38)	1.28,57

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tønder-Keul, Nicoline 37,22 (37,22)	2004 Lørenskog/Rælingen 1.16,41 (39,19)	1.16,41



**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hayat Bamatraf, Nora 49,37 (49,37)	2006 Ullensakersvømmerne 1.39,20 (49,83)	1.39,20
	Njaa, Ella Heggernes	2006 Lørenskog/Rælingen	DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Svarstad, Tuva Søfting 43,88 (43,88)	2007 Elverum Svømming 1.29,97 (46,09)	1.29,97
2p	Kulmala, Emma Mathea 45,24 (45,24)	2007 Elverum Svømming 1.31,66 (46,42)	1.31,66
3	Hammerseth, Ranghild 47,90 (47,90)	2007 Ullensakersvømmerne 1.34,23 (46,33)	1.34,23
4	Orhagen, Othilia Mjåset 46,68 (46,68)	2007 Oslo IL 1.36,18 (49,50)	1.36,18

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tønder-Keul, Josefine 43,49 (43,49)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.30,32 (46,83)	1.30,32
2p	Tran, Charlotte Ann Ha 47,13 (47,13)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.34,94 (47,81)	1.34,94
3p	Tran, Vi-Na 48,48 (48,48)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.37,67 (49,19)	1.37,67
4p	Atefi, Kiana 48,37 (48,37)	2008 Ullensakersvømmerne 1.39,67 (51,30)	1.39,67
5p	Carlsen, Filippa Sienna 48,26 (48,26)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.40,96 (52,70)	1.40,96
6p	Tran, Jeanette Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen 1.45,45 (1.45,45)	1.45,45
7	Hallum, Karoline 51,08 (51,08)	2008 Hamar IL 1.46,97 (55,89)	1.46,97
8	Talm, Chanelle Ramirez 54,16 (54,16)	2008 Oslo IL 1.47,37 (53,21)	1.47,37
9	Johansen, Rikke Finstad 52,91 (52,91)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.47,82 (54,91)	1.47,82
10	Strand, Eiril 54,85 (54,85)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.50,78 (55,93)	1.50,78
11	Prestegarden, Kajsa Zachrisson 54,06 (54,06)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.51,15 (57,09)	1.51,15
12	Khosrownejad, Sara 55,47 (55,47)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.52,68 (57,21)	1.52,68
13	Sundin, Vilde Timm 57,67 (57,67)	2008 Oslo IL 1.55,43 (57,76)	1.55,43
14	Kolbjørnsen, Elena 1.02,56 (1.02,56)	2008 Oslo IL 2.05,20 (1.02,64)	2.05,20
	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008 Lørenskog/Rælingen	DISK
	Pham, Cathlynn	2008 Lørenskog/Rælingen	DISK
	Vidarthi, Diaa	2008 Oslo IL	DISK

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 12. 100m rygg, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Dengin, Sander Løw 34,66 (34,66)	1999	Lørenskog/Rælingen	1.22,01	(47,35)

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stensrud, Marvin 39,87 (39,87)	2002	Gjelleråsen IF	1.21,27	(41,40)

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lockhart, Noah 33,37 (33,37)	2003	Oslo IL	1.09,62	(36,25)

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Tran, Dan Minh	2008	Lørenskog/Rælingen	DISK	

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m bryst, damer****Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Herlofsen, Nora Louise Norum	2001	Bjørkelangen SF	45,84	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Aasum, Ine Kristin	2002	Fet SK	36,74	
2p	Meland, Amanda	2002	Lørenskog/Rælingen	40,64	
3	Khosrownjad, Tara	2002	Lørenskog/Rælingen	42,59	
4	Sorknes, Katrine Hatlevik	2002	Solør SK	49,66	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Olufsen, Ane Kristine Solberg	2005	Bjørkelangen SF	53,51	

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stavdal, Elena	2007	Gjelleråsen IF	45,81	
2	Bakken Sørslett, Thea	2007	Elverum Svømming	46,43	
3	Bjørndal-Riis, Thea	2007	Solør SK	52,05	

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen	48,16	
2	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen	53,20	
3	Hallum, Karoline	2008	Hamar IL	59,41	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen	44,85	
	Bø Bruusgaard, Lilly	2009	Oslo IL	1.04,73	
	Garashchenko, Nicole	2009	Lørenskog/Rælingen	52,50	
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstenvømmerne	53,09	
	Svane-Fyhn, Anna Charlotte	2009	Oslo IL	56,20	
	Vines, Asta Vartdal	2009	Oslo IL	DISK	

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 14. 50m bryst, herrer****Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nybråten, Daniel	2002	Fet SK	44,04	

**Klasse født 03**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bårdseng, Aron	2003	Fet SK	35,52	
2	Alfonso, Adrian	2003	Fet SK	38,49	

**Klasse født 04**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Gilje, Alexander B.	2004	Bjørkelangen SF	DISK	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Teppo, Väinö	2005	Fet SK	45,68	
2	Bjøralt, Patrik Kristoffersen	2005	Bjørkelangen SF	1.00,81	

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Theie-Sandvik, Oliver	2006	Lørenskog/Rælingen	49,94	
2	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen	59,49	
	Hauger, Kristoffer	2006	Lørenskog/Rælingen	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen		45,57
2	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen		53,64

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 15. 200m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Meland, Amanda 46,62 (46,62)	2002	Lørenskog/Rælingen	1.39,79 (53,17)    2.34,21 (54,42)	3.28,69
					3.28,69 (54,48)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordnes Skaret, Oline 49,36 (49,36)	2003	Ullensakersvømmerne	1.45,88 (56,52)    2.43,68 (57,80)	3.40,30
					3.40,30 (56,62)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hartvedt, Kathinka Marie Hovig 40,27 (40,27)	2004	Oslo IL	1.26,25 (45,98)    2.13,45 (47,20)	3.00,31
					3.00,31 (46,86)
2p	Ignasha Tønseth, Hannah 44,16 (44,16)	2004	Hamar IL	1.33,51 (49,35)    2.23,93 (50,42)	3.13,55
					3.13,55 (49,62)
3	Bakken, Julie Espelund 48,87 (48,87)	2004	Lørenskog/Rælingen	1.45,22 (56,35)    2.42,45 (57,23)	3.37,63
					3.37,63 (55,18)
	Svarstad, Eline Søfting	2004	Elverum Svømming		DISK
	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Basberg, Ane Hanh 40,22 (40,22)	2005	Asker SK	1.25,21 (44,99)    2.12,34 (47,13)	2.59,80
					2.59,80 (47,46)
2p	Wilberg, Tuva 47,03 (47,03)	2005	Skjetten Svømming	1.38,77 (51,74)    2.30,19 (51,42)	3.21,66
					3.21,66 (51,47)
3	Edwardsen, Selin 47,46 (47,46)	2005	Hamar IL	1.40,71 (53,25)    2.33,99 (53,28)	3.24,51
					3.24,51 (50,52)
4	Gonzalez, Helene 46,49 (46,49)	2005	Ullensakersvømmerne	1.38,96 (52,47)    2.33,91 (54,95)	3.26,72
					3.26,72 (52,81)
	Johnsen, Anna	2005	Lørenskog/Rælingen		DISK

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildrum, Cora Helene 41,93 (41,93)	2006	SK Speed	1.31,31 (49,38)    2.20,01 (48,70)	3.07,99
					3.07,99 (47,98)
2p	Lundstrøm, Margrete 44,28 (44,28)	2006	Oslo IL	1.34,41 (50,13)    2.25,24 (50,83)	3.13,56
					3.13,56 (48,32)

3p Sørensen, Julie Letvik	2006 Lørenskog/Rælingen		3.13,81	3.13,81
43,96 (43,96)	1.33,81 (49,85)	2.25,01 (51,20)	3.13,81 (48,80)	
4p Hugaas, Ida Mathea	2006 Ullensakersvømmerne		3.15,13	3.15,13
45,79 (45,79)	1.35,71 (49,92)	2.25,00 (49,29)	3.15,13 (50,13)	
5 Kristiansen , Mia	2006 Ullensakersvømmerne		3.18,98	3.18,98
45,91 (45,91)	1.36,98 (51,07)	2.28,61 (51,63)	3.18,98 (50,37)	
6 Bhasin, Roma Park	2006 Oslo IL		3.30,88	3.30,88
47,73 (47,73)	1.43,13 (55,40)	2.39,11 (55,98)	3.30,88 (51,77)	
7 Blydt-Hansen, Elisabeth Sofie	2006 Oslo IL		3.32,66	3.32,66
48,60 (48,60)	1.43,45 (54,85)	2.38,66 (55,21)	3.32,66 (54,00)	
8 Gullhav, Maria Naas	2006 Lørenskog/Rælingen		3.40,97	3.40,97
49,90 (49,90)	1.46,46 (56,56)	2.43,00 (56,54)	3.40,97 (57,97)	
9 Lehn, Isabelle	2006 Lørenskog/Rælingen		3.44,48	3.44,48
51,19 (51,19)	1.48,68 (57,49)	2.47,66 (58,98)	3.44,48 (56,82)	
10 Tuv, Ane Skogstad	2006 SK Speed		3.49,44	3.49,44
52,03 (52,03)	1.51,58 (59,55)	2.51,32 (59,74)	3.49,44 (58,12)	
11 Hayat Bamatraf, Nora	2006 Ullensakersvømmerne		3.56,31	3.56,31
53,17 (53,17)	1.55,49 (1.02,32)	2.57,17 (1.01,68)	3.56,31 (59,14)	
12 Evjen, Kaja	2006 Oslo IL		3.56,38	3.56,38
52,31 (52,31)	1.51,89 (59,58)	2.55,14 (1.03,25)	3.56,38 (1.01,24)	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Thea Nathalie Karal	2007	Oslo IL	3.14,02	3.14,02
	44,54 (44,54)	1.34,93 (50,39)	2.25,49 (50,56)	3.14,02 (48,53)	
2p	Rasch, Carmen Alexandra	2007	SK Speed	3.24,40	3.24,40
	46,46 (46,46)	1.39,01 (52,55)	2.32,98 (53,97)	3.24,40 (51,42)	
3p	Lønstad-Halvorsen, Sara	2007	Elverum Svømming	3.30,22	3.30,22
	48,14 (48,14)	1.42,81 (54,67)	2.38,47 (55,66)	3.30,22 (51,75)	
4p	Svarstad, Tuva Søfting	2007	Elverum Svømming	3.31,04	3.31,04
	48,67 (48,67)	1.43,40 (54,73)	2.37,51 (54,11)	3.31,04 (53,53)	
5p	Varga , Kata	2007	Ullensakersvømmerne	3.34,27	3.34,27
	50,33 (50,33)	1.46,23 (55,90)	2.40,77 (54,54)	3.34,27 (53,50)	
6p	Hammerseth, Ranghild	2007	Ullensakersvømmerne	3.43,58	3.43,58
	50,94 (50,94)	1.48,11 (57,17)	2.47,15 (59,04)	3.43,58 (56,43)	
7	Kulmala, Emma Mathea	2007	Elverum Svømming	3.44,91	3.44,91
	53,87 (53,87)	1.52,31 (58,44)	2.48,92 (56,61)	3.44,91 (55,99)	
8	Pynten Forthun, Julie	2007	Ullensakersvømmerne	3.45,82	3.45,82
	51,53 (51,53)	1.49,97 (58,44)	2.49,52 (59,55)	3.45,82 (56,30)	
9	Orhagen, Othilia Mjåset	2007	Oslo IL	3.46,94	3.46,94
	50,05 (50,05)	1.47,86 (57,81)	2.47,59 (59,73)	3.46,94 (59,35)	
10	Rasen, Elisa Bakkebråten	2007	Ullensakersvømmerne	3.54,23	3.54,23
	52,01 (52,01)	1.53,32 (1.01,31)	2.53,85 (1.00,53)	3.54,23 (1.00,38)	
11	Bakken Sørslett, Ida	2007	Elverum Svømming	3.56,88	3.56,88
	56,78 (56,78)	1.57,61 (1.00,83)	2.57,74 (1.00,13)	3.56,88 (59,14)	
12	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	3.57,32	3.57,32
	54,71 (54,71)	1.55,72 (1.01,01)	2.56,99 (1.01,27)	3.57,32 (1.00,33)	
13	Lazareva, Sofie	2007	Oslo IL	3.57,35	3.57,35
	52,94 (52,94)	1.54,83 (1.01,89)	2.58,07 (1.03,24)	3.57,35 (59,28)	
14	Framnes, Mathia	2007	Oslo IL	3.57,79	3.57,79
	54,45 (54,45)	1.55,62 (1.01,17)	2.57,84 (1.02,22)	3.57,79 (59,95)	
15	Edwardsen, Ada	2007	Hamar IL	4.06,46	4.06,46
	1.00,06 (1.00,06)	2.04,31 (1.04,25)	3.05,10 (1.00,79)	4.06,46 (1.01,36)	
16	Krok, Karolina	2007	Lørenskog/Rælingen	4.18,39	4.18,39
	57,86 (57,86)	2.03,81 (1.05,95)	3.10,66 (1.06,85)	4.18,39 (1.07,73)	
17	Genton, Celina	2007	Oslo IL	4.31,10	4.31,10
	59,51 (59,51)	2.06,97 (1.07,46)	3.18,17 (1.11,20)	4.31,10 (1.12,93)	
	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	DISK	DISK

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Carlsen, Filippa Sienna 58,50 (58,50)	2008	Lørenskog/Rælingen	2.06,55 (1.08,05) 3.14,76 (1.08,21)	4.18,81 (1.04,05)

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m bryst, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vooren, Isak 40,81 (40,81)	2003	Fet SK	1.26,56 (45,75) 2.14,18 (47,62)	3.02,59 (48,41)
2	Fasselund, Filip 40,54 (40,54)	2003	Gjelleråsen IF	1.26,78 (46,24) 2.14,90 (48,12)	3.03,47 (48,57)
	Johannessen, Elias	2003	Hamar IL		DISK

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Genton, Marius 39,78 (39,78)	2004	Oslo IL	1.24,70 (44,92) 2.10,71 (46,01)	2.57,37 (46,66)
2	Austnæs, Peder 43,39 (43,39)	2004	Gjelleråsen IF	1.32,24 (48,85) 2.22,94 (50,70)	3.10,63 (47,69)
3	Singstad, Anders 43,89 (43,89)	2004	Gjelleråsen IF	1.36,23 (52,34) 2.29,94 (53,71)	3.20,15 (50,21)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Offenberg, Christian 40,64 (40,64)	2005	Kongstenvømmerne	1.27,36 (46,72) 2.14,17 (46,81)	3.00,22 (46,05)
2p	Welle, August Kvan 43,38 (43,38)	2005	Oslo IL	1.33,55 (50,17) 2.22,51 (48,96)	3.08,44 (45,93)
3	Danielsen, Oliver 45,12 (45,12)	2005	Kongstenvømmerne	1.36,83 (51,71) 2.28,29 (51,46)	3.20,53 (52,24)
4	Therkelsen, Aleksander 48,75 (48,75)	2005	Tønsberg SK	1.44,13 (55,38) 2.36,69 (52,56)	3.28,86 (52,17)
5	Hammerstad, Sivert 48,22 (48,22)	2005	Lørenskog/Rælingen	1.42,52 (54,30) 2.38,85 (56,33)	3.36,62 (57,77)
6	Nori, Ilias 57,20 (57,20)	2005	Ullensakersvømmerne	2.05,00 (1.07,80) 3.12,66 (1.07,66)	4.15,61 (1.02,95)

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skymoen, Oliver Bauer 39,01 (39,01)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.23,54 (44,53) 2.08,96 (45,42)	2.53,24 (44,28)
2	Prestegarden, Knut Zachrisson 41,02 (41,02)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.27,83 (46,81) 2.17,18 (49,35)	3.04,81 (47,63)

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Christopher 45,10 (45,10)	1.36,17 (51,07)	2007 Kongstenvømmerne	2.27,94 (51,77)	3.18,04 (50,10)	3.18,04
2p	Sund, Tobias Wilhelmsen 50,28 (50,28)	1.46,13 (55,85)	2007 Lørenskog/Rælingen	2.42,59 (56,46)	3.37,25 (54,66)	3.37,25
3	Dumont-Haug, Jules 49,30 (49,30)	1.48,49 (59,19)	2007 Bærumsvømmerne	2.48,18 (59,69)	3.44,80 (56,62)	3.44,80
4	Fearnley, Frederick Hurtado 51,83 (51,83)	1.49,92 (58,09)	2007 Oslo IL	2.49,20 (59,28)	3.48,15 (58,95)	3.48,15

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 17. 100m individuell medley, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Aasum, Ine Kristin 34,31 (34,31)	1.15,39 (41,08)	2002 Fet SK			1.15,39
2	Meland, Amanda 43,74 (43,74)	1.31,70 (47,96)	2002 Lørenskog/Rælingen			1.31,70

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Stavdal, Maria		2004 Gjelleråsen IF			DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørensen, Sofie 40,03 (40,03)	1.24,28 (44,25)	2005 SK Speed			1.24,28

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hildrum, Cora Helene 35,89 (35,89)	1.17,31 (41,42)	2006 SK Speed			1.17,31
2	Heggelund, Hedda 45,50 (45,50)	1.39,36 (53,86)	2006 Solør SK			1.39,36

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hammerstad, Serine 42,83 (42,83)	1.33,89 (51,06)	2007 Lørenskog/Rælingen			1.33,89
2p	Stavdal, Elena 44,85 (44,85)	1.34,26 (49,41)	2007 Gjelleråsen IF			1.34,26
3	Orhagen, Othilia Mjåset 45,69 (45,69)	1.36,96 (51,27)	2007 Oslo IL			1.36,96
4	Bakken Sørslett, Thea 51,19 (51,19)	1.40,83 (49,64)	2007 Elverum Svømming			1.40,83

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulseth, Karen Bredesen 43,52 (43,52)	2008 Lørenskog/Rælingen 1.33,72 (50,20)	1.33,72

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Andersen, Isabella 43,70 (43,70)	2009 Lørenskog/Rælingen 1.30,11 (46,41)	1.30,11
	Bø Bruusgaard, Lilly	2009 Oslo IL	DISK
	Sørensen, Viktoria 51,31 (51,31)	2009 Kongstenvømmerne 1.42,92 (51,61)	1.42,92
	Svane-Fyhn, Anna Charlotte	2009 Oslo IL	DISK
	Vines, Asta Vartdal 59,92 (59,92)	2009 Oslo IL 2.02,36 (1.02,44)	2.02,36

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stensrud, Marvin 36,44 (36,44)	2002 Gjelleråsen IF 1.16,88 (40,44)	1.16,88
2	Nybråten, Daniel 40,16 (40,16)	2002 Fet SK 1.27,85 (47,69)	1.27,85

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lockhart, Noah 31,61 (31,61)	2003 Oslo IL 1.10,03 (38,42)	1.10,03
2p	Vooren, Isak 35,84 (35,84)	2003 Fet SK 1.15,47 (39,63)	1.15,47
3	Bårdseng, Aron 36,40 (36,40)	2003 Fet SK 1.16,42 (40,02)	1.16,42
4	Alfonso, Adrian 40,61 (40,61)	2003 Fet SK 1.25,24 (44,63)	1.25,24

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Evensrud, Erik Magnus 30,67 (30,67)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.06,09 (35,42)	1.06,09
2	Teppo, Väinö 41,00 (41,00)	2005 Fet SK 1.28,37 (47,37)	1.28,37
	Sætre, Emil	2005 Solør SK	DISK

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vooren, Ruben 39,89 (39,89)	2006 Fet SK 1.30,54 (50,65)	1.30,54



2	Theie-Sandvik, Oliver 43,88 (43,88)	2006 Lørenskog/Rælingen 1.34,40 (50,52)	1.34,40
---	--	--	---------

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Voksøy-Breivik, Peder 40,21 (40,21)	2007 Ullensakersvømmerne 1.24,78 (44,57)	1.24,78

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 19. 50m rygg, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Aasbakk, Christina	2002 Lørenskog/Rælingen	38,39
2	Svennebye-Pedersen, Mia	2002 Lørenskog/Rælingen	40,68
3	Sorknes, Katrine Hatlevik	2002 Solør SK	47,99

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Heggelund, Hedda	2006 Solør SK	50,78

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Svarstad, Tuva Søfting	2007 Elverum Svømming	41,40
2p	Kulmala, Emma Mathea	2007 Elverum Svømming	41,88
3	Bakken Sørslett, Ida	2007 Elverum Svømming	48,69
4	Bjørndal-Riis, Thea	2007 Solør SK	50,47

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tønder-Keul, Josefine	2008 Lørenskog/Rælingen	43,29
2	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008 Oslo IL	52,39

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Bø Bruusgaard, Lilly	2009 Oslo IL	54,97
	Garashchenko, Nicole	2009 Lørenskog/Rælingen	DISK
	Svane-Fyhn, Anna Charlotte	2009 Oslo IL	48,62
	Vines, Asta Vartdal	2009 Oslo IL	58,23

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 20. 50m rygg, herrer****Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Emil	2005	Solør SK	41,29	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vooren, Ruben	2006	Fet SK	43,61	
2	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen	1.01,22	
	Hauger, Kristoffer	2006	Lørenskog/Rælingen	DISK	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher	2007	Kongstensvømmerne	39,20	
2	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen	43,08	
3	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen	48,58	

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 21. 50m fri, damer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Herlofsen, Nora Louise Norum	2001	Bjørkelangen SF	34,98	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasum, Ine Kristin	2002	Fet SK	29,05	
2p	Khosrownejad, Tara	2002	Lørenskog/Rælingen	31,20	
3	Aasbakk, Christina	2002	Lørenskog/Rælingen	33,30	
4	Sorknes, Katrine Hatlevik	2002	Solør SK	38,68	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	30,43	
2	Stavdal, Maria	2004	Gjelleråsen IF	34,37	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olufsen, Ane Kristine Solberg	2005	Bjørkelangen SF	38,02	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heggelund, Hedda	2006	Solør SK		39,47

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavdal, Elena	2007	Gjelleråsen IF		37,07
2	Krok, Karolina	2007	Lørenskog/Rælingen		38,19
3	Bjørndal-Riis, Thea	2007	Solør SK		42,46

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulseth, Karen Bredesen	2008	Lørenskog/Rælingen		35,72
2p	Carlsen, Filippa Sienna	2008	Lørenskog/Rælingen		36,49
3p	Kristiansen, Andrea Elise Haslie	2008	Lørenskog/Rælingen		36,62
4	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL		39,70
5	Wæhre, Nora Johanne	2008	Oslo IL		41,06
6	Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008	Oslo IL		43,21
7	Olufsen, Hannah Marie Solberg	2008	Bjørkelangen SF		47,52

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Isabella	2009	Lørenskog/Rælingen		35,61
	Garashchenko, Nicole	2009	Lørenskog/Rælingen		48,61
	Sørensen, Viktoria	2009	Kongstensvømmerne		40,90

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 22. 50m fri, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensrud, Marvin	2002	Gjelleråsen IF		29,38
2	Nybråten, Daniel	2002	Fet SK		33,20

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lockhart, Noah	2003	Oslo IL		28,05
2p	Vooren, Isak	2003	Fet SK		29,17
3	Alfonso, Adrian	2003	Fet SK		29,21
4	Bårdseng, Aron	2003	Fet SK		29,62

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Alexander B.	2004	Bjørkelangen SF		33,57

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Emil	2005	Solør SK	33,71	
2	Teppo, Väinö	2005	Fet SK	35,81	
3	Bjøralt, Patrik Kristoffersen	2005	Bjørkelangen SF	46,26	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vooren, Ruben	2006	Fet SK	35,63	
2p	Theie-Sandvik, Oliver	2006	Lørenskog/Rælingen	37,93	
3	Hauger, Kristoffer	2006	Lørenskog/Rælingen	48,72	
4	Forsland, Fredrik	2006	Lørenskog/Rælingen	53,27	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voksøy-Breivik, Peder	2007	Ullensakersvømmerne	34,05	
2	Sund, Tobias Wilhelmsen	2007	Lørenskog/Rælingen	40,88	
3	Skaret-Nordli, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen	44,71	

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 23. 200m individuell medley, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flyen, Helene	2002	Gjelleråsen IF	2.59,63	
	39,47 (39,47)	1.25,22 (45,75)	2.17,95 (52,73)	2.59,63 (41,68)	
2	Svennebye-Pedersen, Mia	2002	Lørenskog/Rælingen	3.17,31	
	43,49 (43,49)	1.30,91 (47,42)	2.33,00 (1.02,09)	3.17,31 (44,31)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønder-Keul, Nicoline	2004	Lørenskog/Rælingen	2.43,04	
	35,69 (35,69)	1.16,32 (40,63)	2.03,85 (47,53)	2.43,04 (39,19)	
2p	Ignasha Tønseth, Hannah	2004	Hamar IL	2.45,82	
	36,24 (36,24)	1.18,37 (42,13)	2.07,25 (48,88)	2.45,82 (38,57)	
3	Svarstad, Eline Søfting	2004	Elverum Svømming	2.49,86	
	35,97 (35,97)	1.18,42 (42,45)	2.10,15 (51,73)	2.49,86 (39,71)	
4	Dahl, Erika Espolin Storo	2004	Skjetten Svømming	2.51,08	
	36,85 (36,85)	1.20,94 (44,09)	2.11,23 (50,29)	2.51,08 (39,85)	
5	Bakken, Julie Espelund	2004	Lørenskog/Rælingen	3.11,75	
	43,14 (43,14)	1.33,00 (49,86)	2.30,17 (57,17)	3.11,75 (41,58)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Helene	2005	Ullensakersvømmerne	2.53,22	
	39,53 (39,53)	1.24,96 (45,43)	2.17,65 (52,69)	2.53,22 (35,57)	
2	Edwardsen, Selin	2005	Hamar IL	2.57,63	
	38,91 (38,91)	1.26,76 (47,85)	2.17,34 (50,58)	2.57,63 (40,29)	

3	Johnsen, Anna 45,28 (45,28)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.34,87 (49,59)	2.34,06 (59,19)	3.16,49 (42,43)	3.16,49
---	--------------------------------	--	-----------------	-----------------	---------

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia 40,02 (40,02)	2006	Ullensakersvømmerne	1.24,86 (44,84)	2.55,56 (38,96)
2p	Sørensen, Julie Letvik 42,71 (42,71)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.29,28 (46,57)	2.20,73 (51,45)
3p	Lundstrøm, Margrete 39,65 (39,65)	2006	Oslo IL	1.25,12 (45,47)	2.16,97 (51,85)
4p	Bhasin, Roma Park 41,66 (41,66)	2006	Oslo IL	1.29,32 (47,66)	2.23,41 (54,09)
5	Tuv, Ane Skogstad 42,40 (42,40)	2006	SK Speed	1.30,29 (47,89)	2.29,05 (58,76)
6	Gullhav, Maria Naas 43,73 (43,73)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.29,89 (46,16)	2.28,07 (58,18)
7	Blydt-Hansen, Elisabeth Sofie 46,01 (46,01)	2006	Oslo IL	1.35,49 (49,48)	2.32,21 (56,72)
8	Evjen, Kaja 49,11 (49,11)	2006	Oslo IL	1.38,33 (49,22)	2.41,25 (1.02,92)
9	Lehn, Isabelle 48,88 (48,88)	2006	Lørenskog/Rælingen	1.42,15 (53,27)	2.38,53 (56,38)
	Njaa, Ella Heggernes	2006	Lørenskog/Rælingen		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melberg, Thea Nathalie Karal 39,37 (39,37)	2007	Oslo IL	1.27,01 (47,64)	2.18,84 (51,83)
2p	Varga, Kata 44,68 (44,68)	2007	Ullensakersvømmerne	1.29,96 (45,28)	2.26,79 (56,83)
3p	Lønstad-Halvorsen, Sara 45,09 (45,09)	2007	Elverum Svømming	1.36,30 (51,21)	2.32,60 (56,30)
4p	Stene, Albertine Isabella 44,52 (44,52)	2007	Lørenskog/Rælingen	1.35,31 (50,79)	2.31,68 (56,37)
5p	Kulmala, Emma Mathea 44,75 (44,75)	2007	Elverum Svømming	1.34,83 (50,08)	2.31,52 (56,69)
6	Svarstad, Tuva Søfting 44,47 (44,47)	2007	Elverum Svømming	1.34,38 (49,91)	2.30,01 (55,63)
7	Framnes, Mathia 45,66 (45,66)	2007	Oslo IL	1.36,98 (51,32)	2.34,70 (57,72)
8	Lazareva, Sofie 46,60 (46,60)	2007	Oslo IL	1.39,94 (53,34)	2.42,73 (1.02,79)
9	Bakken Sørslett, Ida 49,85 (49,85)	2007	Elverum Svømming	1.48,18 (58,33)	2.48,05 (59,87)
10	Pynten Forthun, Julie 1.00,03 (1.00,03)	2007	Ullensakersvømmerne	1.51,43 (51,40)	2.54,15 (1.02,72)
11	Rasen, Elisa Bakkebråten 55,08 (55,08)	2007	Ullensakersvømmerne	1.49,76 (54,68)	2.52,79 (1.03,03)
12	Bakken Sørslett, Thea 52,88 (52,88)	2007	Elverum Svømming	1.58,45 (1.05,57)	2.52,95 (54,50)
13	Genton, Celina 1.07,66 (1.07,66)	2007	Oslo IL	2.11,00 (1.03,34)	3.20,08 (1.09,08)

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Andrea Elise Haslie 47,45 (47,45)	2008	Lørenskog/Rælingen	1.40,91 (53,46)	2.40,80 (59,89)

2p Tran, Vi-Na	2008 Lørenskog/Rælingen		3.32,75	3.32,75
52,41 (52,41)	1.46,05 (53,64)	2.45,82 (59,77)	3.32,75 (46,93)	
3p Tran, Charlotte Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen		3.32,93	3.32,93
45,96 (45,96)	1.38,71 (52,75)	2.42,26 (1.03,55)	3.32,93 (50,67)	
4p Johansen, Rikke Finstad	2008 Lørenskog/Rælingen		3.47,38	3.47,38
52,16 (52,16)	1.51,55 (59,39)	2.56,33 (1.04,78)	3.47,38 (51,05)	
5p Wæhre, Nora Johanne	2008 Oslo IL		3.49,47	3.49,47
56,35 (56,35)	1.53,58 (57,23)	2.52,91 (59,33)	3.49,47 (56,56)	
6p Tran, Jeanette Ann Ha	2008 Lørenskog/Rælingen		3.53,47	3.53,47
48,36 (48,36)	1.48,30 (59,94)	3.00,92 (1.12,62)	3.53,47 (52,55)	
7p Talm, Chanelle Ramirez	2008 Oslo IL		3.53,49	3.53,49
53,83 (53,83)	1.51,81 (57,98)	3.00,68 (1.08,87)	3.53,49 (52,81)	
8 Dahl, Sara Emilie Djuvik	2008 Oslo IL		3.53,64	3.53,64
53,37 (53,37)	1.55,74 (1.02,37)	2.57,93 (1.02,19)	3.53,64 (55,71)	
9 Gjerstad, Mina Eline	2008 Hamar IL		4.02,73	4.02,73
53,92 (53,92)	1.52,64 (58,72)	3.11,41 (1.18,77)	4.02,73 (51,32)	
10 Sundin, Vilde Timm	2008 Oslo IL		4.04,43	4.04,43
1.01,71 (1.01,71)	2.04,01 (1.02,30)	3.07,33 (1.03,32)	4.04,43 (57,10)	
11 Strand, Eiril	2008 Lørenskog/Rælingen		4.06,05	4.06,05
1.02,74 (1.02,74)	2.07,14 (1.04,40)	3.09,87 (1.02,73)	4.06,05 (56,18)	
12 Hallum, Karoline	2008 Hamar IL		4.06,65	4.06,65
59,97 (59,97)	2.00,46 (1.00,49)	3.12,07 (1.11,61)	4.06,65 (54,58)	
13 Khosrownejad, Sara	2008 Lørenskog/Rælingen		4.16,90	4.16,90
1.04,57 (1.04,57)	2.03,97 (59,40)	3.16,88 (1.12,91)	4.16,90 (1.00,02)	
14 Aarsand, Hedda	2008 Skjetten Svømming		4.28,67	4.28,67
1.03,74 (1.03,74)	2.14,73 (1.10,99)	3.29,31 (1.14,58)	4.28,67 (59,36)	
15 Vidyarthi, Diao	2008 Oslo IL		4.37,63	4.37,63
1.05,37 (1.05,37)	2.27,79 (1.22,42)	3.37,04 (1.09,25)	4.37,63 (1.00,59)	
Kolbjørnsen, Elena	2008 Oslo IL			DISK
Pham, Cathlynn	2008 Lørenskog/Rælingen			DISK
Prestegarden, Kajsja Zachrisson	2008 Lørenskog/Rælingen			DISK
Tønder-Keul, Josefina	2008 Lørenskog/Rælingen			DISK

03.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Elias	2003	Hamar IL		2.31,78
	32,87 (32,87)	1.12,36 (39,49)	1.57,75 (45,39)	2.31,78 (34,03)	
2	Blydt-Hansen, Carl Jonathan	2003	Oslo IL		2.39,36
	33,57 (33,57)	1.14,46 (40,89)	2.01,14 (46,68)	2.39,36 (38,22)	
3	Fasselund, Filip	2003	Gjelleråsen IF		2.40,18
	37,86 (37,86)	1.16,48 (38,62)	2.03,14 (46,66)	2.40,18 (37,04)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Genton, Marius	2004	Oslo IL		2.40,33
	35,06 (35,06)	1.18,38 (43,32)	2.03,74 (45,36)	2.40,33 (36,59)	
2	Austnæs, Peder	2004	Gjelleråsen IF		2.47,34
	35,84 (35,84)	1.21,02 (45,18)	2.09,80 (48,78)	2.47,34 (37,54)	
3	Singstad, Anders	2004	Gjelleråsen IF		2.51,69
	36,71 (36,71)	1.19,17 (42,46)	2.13,24 (54,07)	2.51,69 (38,45)	

**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Offenberg, Christian 33,03 (33,03)	1.08,91 (35,88)	2005 Kongstensvømmerne 1.55,61 (46,70)	2.29,08 (33,47)	2.29,08
2p	Danielsen, Oliver 33,31 (33,31)	1.14,69 (41,38)	2005 Kongstensvømmerne 2.05,84 (51,15)	2.42,28 (36,44)	2.42,28
3	Welle, August Kvan 39,70 (39,70)	1.26,90 (47,20)	2005 Oslo IL 2.17,86 (50,96)	2.55,52 (37,66)	2.55,52
4	Hammerstad, Sivert 39,41 (39,41)	1.26,12 (46,71)	2005 Lørenskog/Rælingen 2.22,38 (56,26)	3.03,51 (41,13)	3.03,51
5	Therkelsen, Aleksander 42,89 (42,89)	1.30,85 (47,96)	2005 Tønsberg SK 2.25,10 (54,25)	3.06,37 (41,27)	3.06,37

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Prestegarden, Knut Zachrisson 40,23 (40,23)	1.21,12 (40,89)	2006 Lørenskog/Rælingen 2.07,63 (46,51)	2.43,37 (35,74)	2.43,37
2	Skymoen, Oliver Bauer 39,37 (39,37)	1.22,90 (43,53)	2006 Lørenskog/Rælingen 2.08,23 (45,33)	2.46,87 (38,64)	2.46,87
3	Almlöf, Felix 43,51 (43,51)	1.32,41 (48,90)	2006 Gjelleråsen IF 2.38,72 (1.06,31)	3.21,58 (42,86)	3.21,58

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Sørensen, Christopher 41,99 (41,99)	1.28,59 (46,60)	2007 Kongstensvømmerne 2.19,47 (50,88)	3.00,24 (40,77)	3.00,24
2	Fearnley, Frederick Hurtado 45,72 (45,72)	1.35,09 (49,37)	2007 Oslo IL 2.36,03 (1.00,94)	3.22,08 (46,05)	3.22,08
3	Genton, Julian 53,55 (53,55)	1.47,92 (54,37)	2007 Oslo IL 2.49,73 (1.01,81)	3.40,26 (50,53)	3.40,26