

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav Albin	2002	Haugesund SK						5.03,20	468
	29,85 1.05,71	1.43,13	2.20,30	3.05,42	3.51,69	4.28,27	5.03,20			
	29,85 35,86	37,42	37,17	45,12	46,27	36,58	34,93			

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 2. 400m individuell medley, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK						5.13,97	560
	31,59 1.09,50	1.52,05	2.33,49	3.15,41	3.59,08	4.37,34	5.13,97			
	31,59 37,91	42,55	41,44	41,92	43,67	38,26	36,63			

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK						4.29,31	489
	29,76 1.03,36	1.37,63	2.12,46	2.47,57	3.22,51	3.56,32	4.29,31			
	29,76 33,60	34,27	34,83	35,11	34,94	33,81	32,99			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjing						4.32,45	472
	30,22 1.04,18	1.38,35	2.13,08	2.48,62	3.22,51	3.53,95	4.32,45			
	30,22 33,96	34,17	34,73	35,54	33,89	31,44	38,50			
2	Loren, Keilani Len Eritslan	2003	Haugesund SK						4.41,24	429
	30,41 1.03,39	1.38,19	2.14,43	2.50,83	3.28,16	4.05,27	4.41,24			
	30,41 32,98	34,80	36,24	36,40	37,33	37,11	35,97			
3	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio						4.47,90	400
	31,87 1.06,87	1.42,79	2.19,84	2.57,01	3.34,58	4.11,88	4.47,90			
	31,87 35,00	35,92	37,05	37,17	37,57	37,30	36,02			

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjing						4.56,05	368
	33,51 1.10,83	1.48,18	2.25,84	3.04,11	3.42,57	4.19,88	4.56,05			
	33,51 37,32	37,35	37,66	38,27	38,46	37,31	36,17			
2p	Råen, Oskar	2004	Stord Symjing						5.13,03	311
	34,22 1.12,86	1.52,67	2.33,10	3.13,43	3.54,03	4.34,55	5.13,03			
	34,22 38,64	39,81	40,43	40,33	40,60	40,52	38,48			
3	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjing						5.15,26	305
	34,73 1.13,62	1.54,09	2.34,73	3.14,95	3.55,82	4.36,01	5.15,26			
	34,73 38,89	40,47	40,64	40,22	40,87	40,19	39,25			
4	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK						5.46,72	229
	36,10 1.19,54	2.03,27	2.47,42	3.33,06	4.18,53	5.04,19	5.46,72			
	36,10 43,44	43,73	44,15	45,64	45,47	45,66	42,53			

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing					4.45,31	411
	32,35 1.08,52	1.45,12	2.21,90	2.58,41	3.35,43	4.11,98	4.45,31		
	32,35 36,17	36,60	36,78	36,51	37,02	36,55	33,33		
2p	Grønfur, Christian Ragnar	2005	Karmøy SK					4.56,86	365
	1.07,24		3.01,01						
	1.07,24		1.53,77	3.39,84	4.18,96	4.56,86			
				38,83	39,12	37,90			
3	Vestbø, Magnus Rasmussen	2005	Haugesund SK					5.07,34	329
	33,79 1.12,05	1.51,66	2.30,93	3.10,97	3.51,17	4.30,17	5.07,34		
	33,79 38,26	39,61	39,27	40,04	40,20	39,00	37,17		
4	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK					5.23,54	282
				4.03,56				5.23,54	
				4.03,56				1.19,98	
5	Børseth, Thorvald Hagland	2005	Haugesund SK					5.24,57	279
	33,23 1.13,97	1.56,24	2.38,43	3.20,55	4.02,42	4.44,27	5.24,57		
	33,23 40,74	42,27	42,19	42,12	41,87	41,85	40,30		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK					5.21,65	287
		1.57,15	2.38,62	3.20,08	4.01,78	4.42,52	5.21,65		
		1.57,15	41,47	41,46	41,70	40,74	39,13		
2	Eriksen, Håkon Skancke	2006	Haugesund SK					6.41,42	147
	44,21	2.27,19	3.18,85	4.10,48	5.01,07	5.47,65	6.41,42		
	44,21	1.42,98	51,66	51,63	50,59	46,58	53,77		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK					6.48,08	140
	42,63 1.33,46	2.26,22	3.19,13	4.11,52	5.06,39	5.58,31	6.48,08		
	42,63 50,83	52,76	52,91	52,39	54,87	51,92	49,77		

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Leifsen, Ingrid Maria	2001	Haugesund SK					4.39,66	589
	31,18 1.06,27	1.42,26	2.17,70	2.53,30	3.28,89	4.04,65	4.39,66		
	31,18 35,09	35,99	35,44	35,60	35,59	35,76	35,01		

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK					4.47,77	541
	31,94 1.06,85	1.43,36	2.20,42	2.56,96	3.34,06	4.11,50	4.47,77		
	31,94 34,91	36,51	37,06	36,54	37,10	37,44	36,27		
2	Larsen, Camilla Cedres	2003	Haugesund SK					5.05,89	450
	33,39 1.11,22	1.50,73	2.30,43	3.09,47	3.48,80	4.27,84	5.05,89		
	33,39 37,83	39,51	39,70	39,04	39,33	39,04	38,05		
3	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK					5.24,85	376
	37,31 1.18,07	1.59,93	2.41,74	3.23,34	4.04,83	4.45,64	5.24,85		
	37,31 40,76	41,86	41,81	41,60	41,49	40,81	39,21		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	3.00,18	3.38,80	4.17,88	4.55,69	498		
				<i>3.00,18</i>	<i>38,62</i>	<i>39,08</i>	<i>37,81</i>			
2p	Eriksen, Annbjørg Skancke	2004	Haugesund SK	1.50,03	2.29,96	3.09,29	5.12,23	423		
				<i>33,38</i>	<i>1.11,08</i>	<i>38,95</i>	<i>39,93</i>	<i>3.09,29</i>	<i>3.50,55</i>	
				<i>37,70</i>	<i>39,33</i>	<i>41,26</i>	<i>41,19</i>	<i>40,49</i>		
3	Båtstad, Maria	2004	IL Solid	2.11,14			6.03,17	269		
				<i>39,07</i>	<i>1.32,07</i>		<i>3.52,03</i>			
4	Båtstad, Hanna	2004	IL Solid	2.10,97	2.58,24	3.46,17	6.09,00	256		
				<i>39,12</i>	<i>1.24,52</i>	<i>46,45</i>	<i>47,27</i>	<i>3.46,17</i>	<i>4.34,14</i>	
				<i>39,12</i>	<i>45,40</i>	<i>47,93</i>	<i>47,97</i>	<i>5.22,98</i>	<i>6.09,00</i>	
							<i>48,84</i>	<i>46,02</i>		

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Larsen, Erle Rykkje	2005	Haugesund SK	1.52,61	2.31,22		5.09,45	435		
				<i>34,53</i>	<i>1.13,02</i>	<i>39,59</i>	<i>2.38,23</i>			
				<i>38,49</i>						
2p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	1.54,48	2.34,57	3.15,29	5.14,94	412		
				<i>34,45</i>	<i>1.14,02</i>	<i>40,46</i>	<i>40,09</i>	<i>40,72</i>	<i>3.55,88</i>	
				<i>34,45</i>	<i>39,57</i>	<i>40,59</i>	<i>40,72</i>	<i>4.36,60</i>	<i>5.14,94</i>	
								<i>38,34</i>		
3	Faith Fagerland, Angela	2005	Karmøy SK	1.58,20	2.39,16	3.20,55	5.21,35	388		
				<i>36,15</i>	<i>1.16,72</i>	<i>41,48</i>	<i>40,96</i>	<i>41,39</i>	<i>4.01,96</i>	
				<i>36,15</i>	<i>40,57</i>	<i>41,41</i>	<i>40,48</i>	<i>4.42,44</i>	<i>5.21,35</i>	
								<i>38,91</i>		
4	Vigrestad, Ellen Marie	2005	IL Trio	2.02,49	2.44,80	3.28,26	5.36,24	339		
				<i>2.02,49</i>	<i>2.44,80</i>	<i>3.28,26</i>	<i>4.11,05</i>	<i>4.54,29</i>	<i>5.36,24</i>	
				<i>2.02,49</i>	<i>42,31</i>	<i>43,46</i>	<i>42,79</i>	<i>4.54,29</i>	<i>5.36,24</i>	
								<i>41,95</i>		
5	Sirnes, Therese	2005	Haugesund SK	2.00,30	2.44,44	3.29,09	5.40,46	326		
				<i>36,68</i>	<i>1.17,69</i>	<i>42,61</i>	<i>44,14</i>	<i>44,65</i>	<i>4.13,41</i>	
				<i>36,68</i>	<i>41,01</i>	<i>44,32</i>	<i>43,68</i>	<i>4.57,09</i>	<i>5.40,46</i>	
								<i>43,37</i>		
6	Gramshaug, June Stensen	2005	Haugesund SK	3.23,00			6.51,29	185		
				<i>45,61</i>	<i>1.36,55</i>	<i>1.46,45</i>	<i>6.02,11</i>	<i>6.51,29</i>		
				<i>45,61</i>	<i>50,94</i>		<i>2.39,11</i>	<i>49,18</i>		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine	2006	Haugesund SK	2.02,13	2.44,55	3.28,02	5.39,25	330		
				<i>36,64</i>	<i>1.19,30</i>	<i>42,83</i>	<i>2.44,55</i>	<i>3.28,02</i>	<i>4.11,66</i>	
				<i>36,64</i>	<i>42,66</i>	<i>42,42</i>	<i>43,64</i>	<i>4.56,25</i>	<i>5.39,25</i>	
								<i>44,59</i>	<i>43,00</i>	
2	Haugland, Serina Drange	2006	IL Solid	2.09,42	2.54,47	3.39,58	5.53,21	292		
				<i>37,26</i>	<i>1.22,24</i>	<i>47,18</i>	<i>2.54,47</i>	<i>3.39,58</i>	<i>4.27,06</i>	
				<i>37,26</i>	<i>44,98</i>	<i>45,11</i>	<i>47,48</i>	<i>5.13,96</i>	<i>5.53,21</i>	
								<i>46,90</i>	<i>39,25</i>	
3	Strand, Emilie	2006	IL Solid	2.30,01	3.22,64	4.16,48	6.54,76	180		
				<i>44,32</i>	<i>1.35,49</i>	<i>2.30,01</i>	<i>3.22,64</i>	<i>4.16,48</i>	<i>5.11,15</i>	
				<i>44,32</i>	<i>51,17</i>	<i>54,52</i>	<i>52,63</i>	<i>53,84</i>	<i>5.11,15</i>	
								<i>54,67</i>	<i>6.04,09</i>	
								<i>52,94</i>	<i>6.54,76</i>	
								<i>50,67</i>		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Larsen, Elida Rykkje	2007	Haugesund SK	1.58,11	2.38,69	3.19,41	5.13,39	419		
				<i>37,03</i>	<i>1.17,52</i>	<i>40,59</i>	<i>2.38,69</i>	<i>3.19,41</i>	<i>3.59,82</i>	
				<i>37,03</i>	<i>40,49</i>	<i>40,58</i>	<i>40,72</i>	<i>40,41</i>	<i>4.38,53</i>	
								<i>38,71</i>	<i>5.13,39</i>	
								<i>34,86</i>		
2p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	2.01,13	2.45,73	3.31,39	5.39,80	328		
				<i>36,51</i>	<i>1.17,77</i>	<i>43,36</i>	<i>2.45,73</i>	<i>3.31,39</i>	<i>4.15,90</i>	
				<i>36,51</i>	<i>41,26</i>	<i>44,60</i>	<i>44,60</i>	<i>44,51</i>	<i>4.59,24</i>	
								<i>43,34</i>	<i>5.39,80</i>	
								<i>40,56</i>		
3	Gregersen, Ingvild Bjørgen	2007	IL Solid	2.04,70	2.49,02	3.33,82	5.47,01	308		
				<i>37,72</i>	<i>1.20,51</i>	<i>2.04,70</i>	<i>2.49,02</i>	<i>3.33,82</i>	<i>4.18,55</i>	
				<i>37,72</i>	<i>42,79</i>	<i>44,19</i>	<i>44,32</i>	<i>44,80</i>	<i>4.18,55</i>	
								<i>44,73</i>	<i>5.03,21</i>	
								<i>44,66</i>	<i>5.47,01</i>	
								<i>43,80</i>		

Haugesund SK

Haugesund

4	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid						5.59,78	276
	39,62 1.25,43	2.10,35	2.56,60	3.43,46	4.29,36	5.16,26	5.59,78			
	<i>39,62 45,81</i>	<i>44,92</i>	<i>46,25</i>	<i>46,86</i>	<i>45,90</i>	<i>46,90</i>	<i>43,52</i>			
5	Vad, Ida Christine	2007	IL Solid						6.28,95	219
	40,37 1.29,14	2.19,38	3.10,36	4.01,51	4.51,93	5.42,57	6.28,95			
	<i>40,37 48,77</i>	<i>50,24</i>	<i>50,98</i>	<i>51,15</i>	<i>50,42</i>	<i>50,64</i>	<i>46,38</i>			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Green, Olivia	2008	Haugesund SK						6.23,92	227
	38,73 1.27,50	2.17,57	3.08,31	3.57,04		5.37,15	6.23,92			
	<i>38,73 48,77</i>	<i>50,07</i>	<i>50,74</i>	<i>48,73</i>		<i>1.40,11</i>	<i>46,77</i>			
2p	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK						6.38,14	204
							6.38,14			
							<i>6.38,14</i>			
3	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK						6.49,73	187
	44,85 1.37,08	2.30,62	3.23,17	4.16,49	5.07,39	5.58,27	6.49,73			
	<i>44,85 52,23</i>	<i>53,54</i>	<i>52,55</i>	<i>53,32</i>	<i>50,90</i>	<i>50,88</i>	<i>51,46</i>			
4	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK						7.16,38	155
	46,73 1.41,58	2.37,27	3.34,25				7.16,38			
	<i>46,73 54,85</i>	<i>55,69</i>	<i>56,98</i>				<i>3.42,13</i>			
	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK						BRUTT	

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK						35,08	372

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Malme, Iver Toresen	2001	Stord Symjning						34,33	397

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjning						36,35	335
2	Råen, Oskar	2004	Stord Symjning						38,12	290
3	Turner, Rick James	2004	IL Trio						1.13,66	40

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjning						37,50	305
2p	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK						40,03	250
3	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK						42,94	203
4	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjning						48,31	142
5	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord Symjning						48,91	137
	Aukan, Adrian Vebe stad	2005	Stord Symjning						DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	42,44	210
2p	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Karmøy SK	48,34	142
			Stord Symjing		
3	Dahle, Sindre Alexander	2006	Karmøy SK	51,46	118
4	Hansen, Emil Minde	2006	Karmøy SK	55,27	95
5	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjing	59,51	76

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	45,57	170
2	Pettersen, Emil	2007	Haugesund SK	51,76	116

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	34,78	558
2	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	38,42	414

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida Storetvedt	2002	Stord Symjing	37,27	453

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	34,58	568
2	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	37,82	434
3	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	40,23	360

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Tiril	2004	Stord Symjing	40,83	345
	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaac, Ellinor	2005	Stord Symjing	41,32	332
2p	Sirnes, Synne	2005	Haugesund SK	44,31	270
3	Helgaland, Synne	2005	IL Solid	1.01,98	98
4	Berger, Emilie Sesilia Holmedal	2005	IL Solid	1.04,75	86

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjing	46,69	230
2	Lekva, Sigrid Myklebust	2006	IL Trio	57,07	126

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Onarheim, Annie	2007	Stord Symjing	43,96	276
2p	Vestre, Hanne Osnes	2007	Haugesund SK	49,67	191
3p	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjing	53,99	149
4	Solheim, Carina Bøe	2007	Stord Symjing	54,78	142
5	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	57,62	122
	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	DISK	
	Sirevaaag, Lilly Belle	2007	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	47,55	218
2	Gudmundsdottir, Leona Rakel	2008	Karmøy SK	49,91	188
3	Vigrestad, Turid Helene	2008	IL Trio	59,90	109

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 8. 200m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Mari Lien	2000	Haugesund SK	2.36,96	442
	34,99 (34,99)	1.14,96 (39,97)	1.55,24 (40,28)	2.36,96 (41,72)	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Carlsen, Maria	2003	Haugesund SK	3.10,96	245
	42,38 (42,38)	1.32,30 (49,92)	2.22,31 (50,01)	3.10,96 (48,65)	

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugesund SK G1 sr	SR	Haugesund SK	1.59,11	437
	Gustav Albin Leifsen	30,48	30,48		
	Keilani Len Eritsland Loren	1.04,89	34,41		
	Jørgen Josephsen	1.32,70	27,81		
	Magnus Odland	1.59,11	26,41		

2p Stord IL G1 sr.	SR Stord Symjng	2.00,54	422
Elias Nordfonn	32,90	32,90	
Iver Toresen Malme	1.06,83	33,93	
Tønnes Valvik Tønnesen	1.35,93	29,10	
Odin Hildebrandt-Paulin	2.00,54	24,61	
3 Haugesund SK G3	SR Haugesund SK	2.24,20	246
Håvard Hoell	39,20	39,20	
Magnus Rasmussen Vestbø	1.23,52	44,32	
Thorvald Hagland Børseth	1.55,66	32,14	
Endre Teikari Bøe	2.24,20	28,54	
4 Karmøy SK G1 jr.	SR Karmøy SK	2.37,51	189
Lazar Dinkov Manchev	38,52	38,52	
Sindre Alexander Dahle	1.29,67	51,15	
Christian Ragnar Grønfor	2.04,64	34,97	
Olav Byrknes	2.37,51	32,87	
Stord IL G2 sr.	SR Stord Symjng	DISK	
Christoffer Weiby	41,13	41,13	
Oskar Råen	1.19,21	38,08	
Didrik Gudding			
Magnus Kristoffer Onarheim			

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugesund SK J1 sr		SR Haugesund SK	2.04,77	567
	Ingrid Maria Leifsen	32,46	32,46		
	Mari Nilsen	1.06,61	34,15		
	Helene Osnes Vestre	1.36,66	30,05		
	Kaia Pettersen	2.04,77	28,11		
2p	Stord IL J1 sr.		SR Stord Symjng	2.12,10	320
	Tiril Husebø	36,49	36,49		
	Nora Visnes	1.10,71	34,22		
	Anna Kjøpstad Rimmereide	1.41,43	30,72		
	Frida Storetvedt Husebø	2.12,10	30,67		
3p	Haugesund SK J3		SR Haugesund SK	2.12,46	473
	Liva Gjil	33,76	33,76		
	Erle Rykkje Larsen	1.11,67	37,91		
	Lena Bloch	1.42,86	31,19		
	Caroline Kambe	2.12,46	29,60		
4	Haugesund SK J4		SR Haugesund SK	2.19,36	406
	Hedda Odland	34,30	34,30		
	Elida Rykkje Larsen	1.15,56	41,26		
	Maria Hoell	1.48,85	33,29		
	Annbjørg Skancke Eriksen	2.19,36	30,51		
5	Karmøy SK J1 jr.		SR Karmøy SK	2.23,67	371
	Oda Helen Utseth Gangstø	49,26	49,26		
	Victoria Elisabeth Grønfor	1.27,35	38,09		
	Angela Faith Fagerland	2.03,71	36,36		
	Isa Mari Hagfjäll-Lande	2.23,67	19,96		
	Haugesund SK J2 sr		SR Haugesund SK	DISK	
	Ingvild Sirnes	34,39	34,39		
	Charlotte Frøyland	1.11,33	36,94		
	Mari Lien Børseth				
	Camilla Cedres Larsen				
	Stord IL J2 sr.		SR Stord Symjng	DISK	
	Thea Constanse Nylund				
	Ellinor Isaac				
	Ida Helen Gudding				
	Annie Onarheim				

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav Albin	2002	Haugesund SK	2.16,59 (34,11)	462
	32,42 (32,42)	1.07,35 (34,93)		1.42,48 (35,13)	
	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK		DISK

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Stord Symjning	2.31,96 (37,96)	335
	35,78 (35,78)	1.14,68 (38,90)		1.54,00 (39,32)	
2	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	2.37,85 (39,18)	299
	37,65 (37,65)	1.18,18 (40,53)		1.58,67 (40,49)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordfonn, Elias	2004	Stord Symjning	2.39,07 (40,54)	292
	36,87 (36,87)	1.16,89 (40,02)		1.58,53 (41,64)	
2	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjning	2.45,08 (41,91)	261
	38,08 (38,08)	1.20,21 (42,13)		2.03,17 (42,96)	
3	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	3.13,94 (49,47)	161
	45,35 (45,35)	1.34,73 (49,38)		2.24,47 (49,74)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Endre Teikari	2005	Haugesund SK	2.32,18 (38,38)	334
	36,37 (36,37)	1.14,78 (38,41)		1.53,80 (39,02)	
2p	Vestbø, Magnus Rasmussen	2005	Haugesund SK	2.50,26 (42,46)	238
	40,61 (40,61)	1.23,95 (43,34)		2.07,80 (43,85)	
3	Børseth, Thorvald Hagland	2005	Haugesund SK	2.53,34 (43,56)	226
	40,21 (40,21)	1.24,76 (44,55)		2.09,78 (45,02)	
4	Bergslien, Viljar G.	2005	Stavanger SK	2.57,38 (43,85)	211
	40,67 (40,67)	1.27,17 (46,50)		2.13,53 (46,36)	
5	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjning	3.12,59 (46,60)	164
	46,21 (46,21)	1.35,50 (49,29)		2.25,99 (50,49)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Håkon Skancke	2006	Haugesund SK	3.20,00 (48,04)	147
	49,50 (49,50)	1.40,85 (51,35)		2.31,96 (51,11)	
2	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjning	3.25,89 (51,61)	135
	47,74 (47,74)	1.40,02 (52,28)		2.34,28 (54,26)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	2.57,77 (2,57,77)	209
2	Westre, Eirik	2007	Karmøy SK	3.28,20 (52,13)	130
	48,45 (48,45)	1.41,42 (52,97)		2.36,07 (54,65)	

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bloch, Lena 37,84 (37,84)	2001	Haugesund SK	2.37,01 (39,12)	437
2	Pettersen, Kaia 39,33 (39,33)	2001	Haugesund SK	2.43,46 (41,46)	388
	Leifsen, Ingrid Maria	2001	Haugesund SK		Ikke møtt

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 36,66 (36,66)	2003	Haugesund SK	2.34,53 (39,38)	459
2p	Frøyland, Charlotte 36,68 (36,68)	2003	Haugesund SK	2.39,17 (40,73)	420
3	Visnes, Nora 38,54 (38,54)	2003	Stord Symjing	2.42,36 (40,74)	396
4	Carlsen, Maria 1.28,93 (1,28,93)	2003	Haugesund SK	2.57,75 (44,04)	301

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva 38,75 (38,75)	2004	Haugesund SK	2.41,18 (40,16)	404
2p	Eriksen, Annbjørg Skancke 39,29 (39,29)	2004	Haugesund SK	2.44,17 (41,19)	383
3	Båtstad, Maria 47,30 (47,30)	2004	IL Solid	3.22,73 (50,41)	203
	Båtstad, Hanna	2004	IL Solid		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faith Fagerland, Angela 40,38 (40,38)	2005	Karmøy SK	2.48,99 (41,86)	351
2p	Larsen, Erle Rykkje 40,10 (40,10)	2005	Haugesund SK	2.49,94 (43,23)	345
3	Sirnes, Synne 41,31 (41,31)	2005	Haugesund SK	3.02,63 (48,08)	278
4	Vigrestad, Ellen Marie 45,41 (45,41)	2005	IL Trio	3.02,96 (2,17,55)	276
5	Sirnes, Therese 43,30 (43,30)	2005	Haugesund SK	3.04,01 (46,31)	272
6	Isaac, Ellinor 45,53 (45,53)	2005	Stord Symjing	3.05,76 (45,21)	264

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Serina Drange 44,80 (44,80)	2006	IL Solid	3.09,15 (43,70)	250
2	Kambe, Martine 45,41 (45,41)	2006	Haugesund SK	3.10,63 (1,36,69)	244

3 Strand, Emilie 53,46 (53,46)	2006 IL Solid 1.50,17 (56,71)	2.47,03 (56,86)	3.36,18 (49,15)	3.36,18	167
-----------------------------------	----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Elida Rykkje 42,43 (42,43)	2007	Haugesund SK	2.11,14 (43,93)	2.53,43 324
2p	Gregersen, Ingvild Bjørgen 43,36 (43,36)	2007	IL Solid	2.17,18 (47,11)	3.02,44 279
3	Øgård, Regine Sørheim	2007	IL Solid	2.25,15 (2.25,15)	3.10,35 245
4	GrÅ,ndal, Serina Marie 46,01 (46,01)	2007	Frisinn SK	2.34,78 (56,30)	3.24,62 197
5	Vad, Ida Christine	2007	IL Solid	3.28,37 (1.45,51)	3.28,37 187

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	3.24,24 (3.24,24)	3.24,24 198
2	Green, Olivia 48,69 (48,69)	2008	Haugesund SK	2.37,42 (55,78)	3.28,25 187

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 13. 100m bryst, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Loren, Keilani Len Eritsland 36,37 (36,37)	2003	Haugesund SK	1.17,72 (41,35)	1.17,72 366
2	Hildebrandt-Paulin, Odin 37,91 (37,91)	2003	Stord Symjing	1.19,37 (41,46)	1.19,37 343

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK		Ikke møtt

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik 38,45 (38,45)	2005	Stord Symjing	1.22,19 (43,74)	1.22,19 309

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander 51,38 (51,38)	2006	Karmøy SK	1.49,68 (58,30)	1.49,68 130
2	Hansen, Emil Minde 52,48 (52,48)	2006	Karmøy SK	1.55,09 (1.02,61)	1.55,09 112
3	Valen-Spangberg, Gaute 1.05,70 (1.05,70)	2006	Stord Symjing	2.18,83 (1.13,13)	2.18,83 64

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Langaker, Severin	2008 Stord Symjing		DISK

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen 52,32 (52,32)	2009 Karmøy SK 1.51,89 (59,57)	1.51,89	122

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Victoria Elisabeth 39,86 (39,86)	2000 Karmøy SK 1.26,64 (46,78)	1.26,64	372

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Husebø, Frida Storetvedt 39,53 (39,53)	2002 Stord Symjing 1.22,45 (42,92)	1.22,45	432

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes 35,62 (35,62)	2003 Haugesund SK 1.16,68 (41,06)	1.16,68	537

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaac, Ellinor 46,09 (46,09)	2005 Stord Symjing 1.35,20 (49,11)	1.35,20	281
2	Hoell, Maria 44,84 (44,84)	2005 Haugesund SK 1.35,68 (50,84)	1.35,68	276
3	Berger, Emilie Sesilia Holmedal 1.03,96 (1.03,96)	2005 IL Solid 2.17,21 (1.13,25)	2.17,21	93

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nylund, Thea Constance 50,56 (50,56)	2006 Stord Symjing 1.45,80 (55,24)	1.45,80	204

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Onarheim, Annie 48,34 (48,34)	2007 Stord Symjing 1.39,09 (50,75)	1.39,09	249

Haugesund SK

Haugesund

2p Vestre, Hanne Osnes 54,22 (54,22)	2007 Haugesund SK 1.56,33 (1.02,11)	1.56,33	154
3 Tønnessen, Berthine 55,30 (55,30)	2007 Stord Symjing 1.59,06 (1.03,76)	1.59,06	143
4 Nedrebø, Mathea Økland 55,56 (55,56)	2007 Haugesund SK 1.59,41 (1.03,85)	1.59,41	142
5 Løften, Helene Sandvik 57,30 (57,30)	2007 Karmøy SK 2.01,21 (1.03,91)	2.01,21	136

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Utseth Gangstø, Oda Helen 59,14 (59,14)	2008 Karmøy SK 2.01,34 (1.02,20)	2.01,34	135
2	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 1.03,62 (1.03,62)	2008 Karmøy SK 2.12,75 (1.09,13)	2.12,75	103
3	Eriksen, Elinor Skancke 1.11,84 (1.11,84)	2008 Haugesund SK 2.35,66 (1.23,82)	2.35,66	64

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 15. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen 27,14 (27,14)	2000 Haugesund SK 57,14 (30,00)	57,14	486

Klasse født 02

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Magnus 28,61 (28,61)	2002 Haugesund SK 1.00,34 (31,73)	1.00,34	413
2	Leifsen, Gustav Albin 29,35 (29,35)	2002 Haugesund SK 1.01,03 (31,68)	1.01,03	399
	Fjeldstad, Sondre	2002 Stord Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vigrestad, Brynjar 29,54 (29,54)	2003 IL Trio 1.01,85 (32,31)	1.01,85	383

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Byrknes, Olav 36,56 (36,56)	2004 Karmøy SK 1.18,85 (42,29)	1.18,85	185
2	Turner, Rick James 51,61 (51,61)	2004 IL Trio 1.51,93 (1.00,32)	1.51,93	64

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 29,50 (29,50)	2005 Stord Symjing 1.01,67 (32,17)	1.01,67	386

Haugesund SK

Haugesund

2p Bøe, Endre Teikari	2005 Haugesund SK	1.02,45	372
30,38 (30,38)	1.02,45 (32,07)		
3p Grønfur, Christian Ragnar	2005 Karmøy SK	1.03,78	349
30,45 (30,45)	1.03,78 (33,33)		
4 Børseth, Thorvald Hagland	2005 Haugesund SK	1.07,29	297
31,49 (31,49)	1.07,29 (35,80)		
5 Vestbø, Magnus Rasmussen	2005 Haugesund SK	1.12,65	236
34,12 (34,12)	1.12,65 (38,53)		
6 Onarheim, Magnus Kristoffer	2005 Stord Symjing	1.18,13	190
36,28 (36,28)	1.18,13 (41,85)		
7 Aukan, Adrian Vebe stad	2005 Stord Symjing	1.38,02	96
	1.38,02 (1.38,02)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006 Karmøy SK	1.12,04	242
	34,41 (34,41)	1.12,04 (37,63)		
2	Eriksen, Håkon Skancke	2006 Haugesund SK	1.27,46	135
	42,10 (42,10)	1.27,46 (45,36)		
3	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006 Stord Symjing	1.28,82	129
	41,63 (41,63)	1.28,82 (47,19)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007 Haugesund SK	1.18,82	185
	38,04 (38,04)	1.18,82 (40,78)		
2	Pettersen, Emil	2007 Haugesund SK	1.29,02	128
	42,92 (42,92)	1.29,02 (46,10)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Langaker, Severin	2008 Stord Symjing	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen	2009 Karmøy SK	1.29,66	125
	42,69 (42,69)	1.29,66 (46,97)		

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000 Stord Symjing	1.02,94	508
	29,81 (29,81)	1.02,94 (33,13)		
2p	Pettersen, Kaia	2001 Haugesund SK	1.03,77	489
	31,34 (31,34)	1.03,77 (32,43)		
3	Kambe, Caroline	2001 Haugesund SK	1.04,26	478
	30,91 (30,91)	1.04,26 (33,35)		
4	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000 Karmøy SK	1.07,15	419
	32,16 (32,16)	1.07,15 (34,99)		

5 Hoeven, Helene van der 33,62 (33,62)	2001 Frisinn SK 1.08,49 (34,87)	1.08,49	394
---	------------------------------------	---------	-----

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sirnes, Ingvild 31,59 (31,59)	2003 Haugesund SK 1.04,80 (33,21)	1.04,80	466
2	Larsen, Camilla Cedres 31,84 (31,84)	2003 Haugesund SK 1.07,40 (35,56)	1.07,40	414

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva 30,99 (30,99)	2004 Haugesund SK 1.03,99 (33,00)	1.03,99	484
2	Gudding, Ida Helen 32,41 (32,41)	2004 Stord Symjing 1.07,83 (35,42)	1.07,83	406
3	Husebø, Tiril 32,70 (32,70)	2004 Stord Symjing 1.09,06 (36,36)	1.09,06	385

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sirnes, Therese 34,78 (34,78)	2005 Haugesund SK 1.15,06 (40,28)	1.15,06	300
2p	Vigrestad, Ellen Marie 36,43 (36,43)	2005 IL Trio 1.15,46 (39,03)	1.15,46	295
3	Sirnes, Synne	2005 Haugesund SK 1.15,67 (1.15,67)	1.15,67	292
4	Helgaland, Synne 45,81 (45,81)	2005 IL Solid 1.38,21 (52,40)	1.38,21	133
	Gramshaug, June Stensen	2005 Haugesund SK	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Martine 34,49 (34,49)	2006 Haugesund SK 1.14,90 (40,41)	1.14,90	301
2	Nylund, Thea Constanse 41,43 (41,43)	2006 Stord Symjing 1.27,55 (46,12)	1.27,55	189
3	Lekva, Sigrid Myklebust 44,43 (44,43)	2006 IL Trio 1.35,46 (51,03)	1.35,46	145

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 32,80 (32,80)	2007 Haugesund SK 1.09,59 (36,79)	1.09,59	376
2p	Solheim, Carina Bø 42,76 (42,76)	2007 Stord Symjing 1.29,82 (47,06)	1.29,82	175
3	Nedrebø, Mathea Økland 47,61 (47,61)	2007 Haugesund SK 1.44,00 (56,39)	1.44,00	112
4	Sirevaaag, Lilly Belle 50,46 (50,46)	2007 Stord Symjing 1.57,44 (1.06,98)	1.57,44	78

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	1.20,83	240
	39,05 (39,05)		1.20,83 (41,78)		
2p	Green, Olivia	2008	Haugesund SK	1.24,21	212
	39,07 (39,07)		1.24,21 (45,14)		
3	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	1.30,78	169
	43,16 (43,16)		1.30,78 (47,62)		
4	Vigrestad, Turid Helene	2008	IL Trio	1.44,58	110
	51,35 (51,35)		1.44,58 (53,23)		

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	29,84	389

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjeldstad, Sondre	2002	Stord Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Loren, Keilani Len Eritsland	2003	Haugesund SK	29,90	387
2	Vigrestad, Brynjar	2003	IL Trio	32,35	306

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjing	30,20	376
2	Råen, Oskar	2004	Stord Symjing	35,40	233
	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	Ikke møtt	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	29,21	415
2p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	31,39	334
3	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	43,70	124
4	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord Symjing	52,08	73

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Emil Minde	2006	Karmøy SK	49,75	84

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Pettersen, Emil	2007	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	55,15	61

02.02.2019 - Kortbane

Øvelse 18. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Mari Lien	2000	Haugesund SK	30,73	499
2p	Rimmereide, Anna Kjøpstad	2000	Stord Symjing	31,73	453
3	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	35,31	329
	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK	30,02	535
2p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	30,73	499
3	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	32,36	427
4	Larsen, Camilla Cedres	2003	Haugesund SK	33,37	389
5	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	33,81	374
6	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	36,93	287

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjing	36,20	305

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Maria	2005	Haugesund SK	33,68	379
2	Faith Fagerland, Angela	2005	Karmøy SK	34,33	358

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	35,74	317
2	Onarheim, Annie	2007	Stord Symjing	41,28	206

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigthorsdottir, Adalheidur Sæunn	2008	IL Trio	44,81	161
2	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK	55,14	86

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 19. 800m fri, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	9.32,91	585			
	32,40	1.44,09	2.20,75	2.57,20	3.33,53	4.09,97	4.46,56	
	32,40	1.11,69	36,66	36,45	36,33	36,44	36,59	
	5.22,54	5.58,90	6.34,96	7.10,97	7.47,23	8.23,22	8.59,17	9.32,91
	35,98	36,36	36,06	36,01	36,26	35,99	35,95	33,74

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjing	11.57,90	297			
	38,42	1.21,80	2.07,02	2.52,20	3.38,17	4.24,63	5.10,60	5.56,57
	38,42	43,38	45,22	45,18	45,97	46,46	45,97	45,97
	6.42,86	7.29,27	8.15,85	9.01,54	9.46,83	10.31,56	11.16,31	11.57,90
	46,29	46,41	46,58	45,69	45,29	44,73	44,75	41,59

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	11.42,56	317			
	37,77	1.21,09	2.04,58	2.49,37	3.35,01	4.21,30	5.06,44	5.51,54
	37,77	43,32	43,49	44,79	45,64	46,29	45,14	45,10
	7.19,93							11.42,56
		1.28,39						4.22,63

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 20. 800m fri, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	9.21,89	491			
	30,40	1.04,57	1.40,64	2.16,07	2.51,91	3.27,25	4.03,30	4.38,84
	30,40	34,17	36,07	35,43	35,84	35,34	36,05	35,54
	5.14,81	5.50,18	6.25,75	7.02,16	7.37,87	8.13,11	8.48,26	9.21,89
	35,97	35,37	35,57	36,41	35,71	35,24	35,15	33,63

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Loren, Keilani Len Eritsland	2003	Haugesund SK	9.29,09	473			
	31,81	1.06,24	1.41,71	2.17,41	2.52,93	3.28,54	4.04,34	4.40,23
	31,81	34,43	35,47	35,70	35,52	35,61	35,80	35,89
	5.16,32	5.52,83	6.28,99	7.05,97	7.42,61	8.19,60	8.56,04	9.29,09
	36,09	36,51	36,16	36,98	36,64	36,99	36,44	33,05

2 Vestbø, Ola Rasmussen	2003 Haugesund SK							9.31,44	467
31,29	1.06,96	1.42,83	2.18,65	2.54,91	3.30,96	4.07,19	4.43,46		
<i>31,29</i>	<i>35,67</i>	<i>35,87</i>	<i>35,82</i>	<i>36,26</i>	<i>36,05</i>	<i>36,23</i>	<i>36,27</i>		
5.19,80	5.55,99	6.32,22	7.08,36	7.44,57	8.20,74	8.56,94	9.31,44		
<i>36,34</i>	<i>36,19</i>	<i>36,23</i>	<i>36,14</i>	<i>36,21</i>	<i>36,17</i>	<i>36,20</i>	<i>34,50</i>		

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	9.52,23	419				
	33,08	1.09,78	1.46,41	2.23,71	3.01,89	3.39,18	4.16,44		
	<i>33,08</i>	<i>36,70</i>	<i>36,63</i>	<i>37,30</i>	<i>38,18</i>	<i>37,29</i>	<i>37,26</i>		
		6.47,76	7.25,32				9.18,31	9.52,23	
		<i>2.31,32</i>	<i>37,56</i>				<i>1.52,99</i>	<i>33,92</i>	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Gudding, Didrik	2005	Stord Symjing	10.00,31	403				
		1.48,31	2.25,54	3.02,89	3.40,88	4.19,16	4.57,44		
		<i>1.48,31</i>	<i>37,23</i>	<i>37,35</i>	<i>37,99</i>	<i>38,28</i>	<i>38,28</i>		
	5.35,18	6.13,20	6.50,74	7.29,42	8.07,74	8.45,66	9.23,74	10.00,31	
	<i>37,74</i>	<i>38,02</i>	<i>37,54</i>	<i>38,68</i>	<i>38,32</i>	<i>37,92</i>	<i>38,08</i>	<i>36,57</i>	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	11.56,41	237
				1.26,18	
				<i>1.26,18</i>	
					5.17,99
					<i>3.51,81</i>
					11.56,41
					<i>6.38,42</i>

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 21. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	34,48	412
2	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	35,47	379

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	34,59	408
2	Visnes, Nora	2003	Stord Symjing	35,04	393
3	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	36,79	339

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sirnes, Synne	2005	Haugesund SK	39,82	267
2	Isaac, Ellinor	2005	Stord Symjing	40,27	259
	Berger, Emilie Sesilia Holmedal	2005	IL Solid	DISK	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjing	46,66	166

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Onarheim, Annie	2007	Stord Symjing	42,53	219
2p	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjing	45,88	175
3p	Vestre, Hanne Osnes	2007	Haugesund SK	46,12	172
4	Solheim, Carina Bøe	2007	Stord Symjing	47,76	155
5	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	50,66	130
6	Sirevaaag, Lilly Belle	2007	Stord Symjing	57,32	89
	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	44,35	193
2	Utseth Gangstø, Oda Helen	2008	Karmøy SK	48,08	152
3	Hagfjäll-Lande, Isa Mari	2008	Karmøy SK	50,13	134

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 22. 50m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjing	33,17	300
2p	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjing	40,64	163
3	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord Symjing	44,32	126
4	Aukan, Adrian Vebenstad	2005	Stord Symjing	52,40	76

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander	2006	Karmøy SK	44,95	120
2	Hilledal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	45,00	120

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Langaker, Severin	2008	Stord Symjing	DISK	

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	46,20	111

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 23. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Kaia 31,79 (31,79)	2001	Haugesund SK	2.18,84 (35,15)	503
2	Kambe, Caroline 32,85 (32,85)	2001	Haugesund SK	2.21,93 (36,88)	471

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes 31,15 (31,15)	2003	Haugesund SK	2.14,93 (34,43)	548
2	Larsen, Camilla Cedres 32,90 (32,90)	2003	Haugesund SK	2.27,15 (37,78)	422
3	Carlsen, Maria 35,99 (35,99)	2003	Haugesund SK	2.34,84 (39,15)	362

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva 32,16 (32,16)	2004	Haugesund SK	2.18,88 (35,35)	502

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gramshaug, June Stensen 45,49 (45,49)	2005	Haugesund SK	3.18,85 (48,80)	171

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løften, Helene Sandvik 55,57 (55,57)	2007	Karmøy SK	4.02,07 (1.01,30)	94

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia 39,81 (39,81)	2008	Haugesund SK	3.03,11 (45,50)	219
2p	Eriksen, Elinor Skancke 43,59 (43,59)	2008	Haugesund SK	3.15,48 (46,82)	180
3	Utseth Gangstø, Oda Helen 45,79 (45,79)	2008	Karmøy SK	3.15,53 (47,65)	180
4	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 48,62 (48,62)	2008	Karmøy SK	3.33,71 (52,59)	137

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 24. 200m fri, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav Albin 28,66 (28,66)	2002	Haugesund SK	1.01,40 (32,74)	471
				1.34,49 (33,09)	
				2.07,71 (33,22)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gudding, Didrik 31,29 (31,29)	2005	Stord Symjing	1.05,57 (34,28)	402
				1.40,96 (35,39)	
				2.14,57 (33,61)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Emil 45,33 (45,33)	2007	Haugesund SK	1.37,33 (52,00)	121
				2.31,44 (54,11)	
				3.20,37 (48,93)	

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børseth, Mari Lien 32,67 (32,67)	2000	Haugesund SK	1.12,15 (39,48)	433
2	Bloch, Lena 33,45 (33,45)	2001	Haugesund SK	1.12,97 (39,52)	419

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari 31,05 (31,05)	2003	Haugesund SK	1.07,11 (36,06)	538
2	Carlsen, Maria 42,01 (42,01)	2003	Haugesund SK	1.29,62 (47,61)	226

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Annbjørg Skancke 35,41 (35,41)	2004	Haugesund SK	1.19,30 (43,89)	326
2	Båtstad, Maria 45,55 (45,55)	2004	IL Solid	1.47,48 (1.01,93)	131

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Maria 35,10 (35,10)	2005	Haugesund SK	1.15,37 (40,27)	380
2p	Østerhus, Kristina 38,33 (38,33)	2005	Karmøy SK	1.19,74 (41,41)	321

Haugesund SK

Haugesund

3	Faith Fagerland, Angela 37,11 (37,11)	2005 Karmøy SK 1.22,90 (45,79)	1.22,90	285
4	Larsen, Erle Rykkje 39,30 (39,30)	2005 Haugesund SK 1.24,62 (45,32)	1.24,62	268
5	Sirnes, Synne 39,97 (39,97)	2005 Haugesund SK 1.28,06 (48,09)	1.28,06	238
6	Sirnes, Therese 39,84 (39,84)	2005 Haugesund SK 1.28,58 (48,74)	1.28,58	234

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide 37,99 (37,99)	2006 Karmøy SK 1.23,81 (45,82)	1.23,81	276
2p	Haugland, Serina Drange 41,60 (41,60)	2006 IL Solid 1.31,85 (50,25)	1.31,85	210
3	Kambe, Martine 41,74 (41,74)	2006 Haugesund SK 1.33,59 (51,85)	1.33,59	198
4	Strand, Emilie 51,45 (51,45)	2006 IL Solid 1.52,11 (1.00,66)	1.52,11	115

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Elida Rykkje 41,31 (41,31)	2007 Haugesund SK 1.25,15 (43,84)	1.25,15	263
2p	Gregersen, Ingvild Bjørgen 41,82 (41,82)	2007 IL Solid 1.29,26 (47,44)	1.29,26	229
3	Vad, Ida Christine 48,96 (48,96)	2007 IL Solid 1.55,99 (1.07,03)	1.55,99	104
	Øgård, Regine Sørheim	2007 IL Solid		DISK

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen 28,69 (28,69)	2000 Haugesund SK 1.05,81 (37,12)	1.05,81	389

Klasse født 03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenersen, Tobias 30,65 (30,65)	2003 Stord Symjing 1.06,58 (35,93)	1.06,58	376
2	Loren, Keilani Len Eritsland 31,22 (31,22)	2003 Haugesund SK 1.10,25 (39,03)	1.10,25	320

Klasse født 04

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Samuelsen, Tobias 32,75 (32,75)	2004 Stord Symjing 1.12,64 (39,89)	1.12,64	289
2	Byrknes, Olav 41,57 (41,57)	2004 Karmøy SK 1.34,08 (52,51)	1.34,08	133
	Råen, Oskar	2004 Stord Symjing		DISK

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik 30,26 (30,26)	2005	Stord Symjing	1.05,25	400
2p	Børseth, Thorvald Hagland 33,46 (33,46)	2005	Haugesund SK	1.15,55	257
3	Grønfur, Christian Ragnar 36,57 (36,57)	2005	Karmøy SK	1.23,33	192
4	Vestbø, Magnus Rasmussen 37,11 (37,11)	2005	Haugesund SK	1.24,35	185

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov 36,67 (36,67)	2006	Karmøy SK	1.21,35	206
2p	Heigre, Emil O 39,23 (39,23)	2006	Bryne SK	1.23,75	189
3	Eriksen, Håkon Skancke 52,47 (52,47)	2006	Haugesund SK	1.51,85	79
4	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen 51,94 (51,94)	2006	Stord Symjing	1.57,02	69

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fotland, Oskar Ur 53,06 (53,06)	2007	Bryne SK	1.54,91	73
2	Westre, Eirik 54,68 (54,68)	2007	Karmøy SK	1.59,61	64

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 27. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugesund SK J1 sr Helene Osnes Vestre Mari Nilsen Kaia Pettersen Camilla Cedres Larsen	SR	Haugesund SK	1.54,37	553
2p	Haugesund SK J2 sr Mari Lien Børseth Ingvild Simes Charlotte Frøyland Liva Gjil	SR	Haugesund SK	1.58,86	493
3	Haugesund SK J3 Caroline Kambe Lena Bloch Annbjørg Skancke Eriksen Maria Hoell	SR	Haugesund SK	2.01,32	463
4	Haugesund SK J4 Erle Rykkje Larsen Hedda Odland Elida Rykkje Larsen Therese Simes	SR	Haugesund SK	2.06,48	409

Haugesund SK

Haugesund

5	Stord IL J1 sr.	SR Stord Symjng	2.09,27	260
	Nora Visnes	29,87	29,87	
	Ida Helen Gudding	1.01,20	31,33	
	Ellinor Isaac	1.35,26	34,06	
	Annie Onarheim	2.09,27	34,01	
6	Karmøy SK J1 jr.	SR Karmøy SK	2.28,40	253
	Kristina Østerhus	30,08	30,08	
	Victoria Elisabeth Grønfor	59,05	28,97	
	Angela Faith Fagerland	1.31,09	32,04	
	Helene Sandvik Løften	2.28,40	57,31	

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 28. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stord IL G1 sr.	SR	Stord Symjng	1.46,73	463
	Didrik Gudding	27,76	27,76		
	Iver Toresen Malme	54,44	26,68		
	Tobias Stenersen	1.22,43	27,99		
	Odin Hildebrandt-Paulin	1.46,73	24,30		
2p	Haugesund SK G1 sr	SR	Haugesund SK	1.48,75	438
	Jørgen Josephsen	28,23	28,23		
	Gustav Albin Leifsen	54,83	26,60		
	Magnus Odland	1.21,65	26,82		
	Keilani Len Eritsland Loren	1.48,75	27,10		
3	Karmøy SK G1 jr.	SR	Karmøy SK	2.00,99	318
	Christian Ragnar Grønfor	29,69	29,69		
	Lazar Dinkov Manchev	1.01,26	31,57		
	Olav Byrknes	1.32,89	31,63		
	Elias Møinichen Alsos	2.00,99	28,10		
4	Haugesund SK G2 jr.	SR	Haugesund SK	2.03,64	298
	Kristian Olaisen	27,40	27,40		
	Thorvald Hagland Børseth	57,22	29,82		
	Magnus Rasmussen Vestbø	1.30,47	33,25		
	Håvard Hoell	2.03,64	33,17		
5	Karmøy SK G2 jr.	SR	Karmøy SK	2.29,18	169
	Andreas Hansen Hauer	39,89	39,89		
	Emil Minde Hansen	1.15,44	35,55		
	Sindre Alexander Dahle	1.52,84	37,40		
	Eirik Westre	2.29,18	36,34		
	Stord IL G2 sr.	SR	Stord Symjng	DISK	
	Tobias Samuelsen	29,93	29,93		
	Tønnes Valvik Tønnesen	59,17	29,24		
	Magnus Kristoffer Onarheim				
	Oskar Råen				

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Kaia	2001	Haugesund SK	1.18,74	341
	38,16 (38,16)	1.18,74 (40,58)			

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes 33,97 (33,97)	2003	Haugesund SK	1.10,58	473
2	Sirnes, Ingvild 36,02 (36,02)	2003	Haugesund SK	1.16,44	373
3	Larsen, Camilla Cedres 39,74 (39,74)	2003	Haugesund SK	1.22,49	296

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Maria 39,78 (39,78)	2005	Haugesund SK	1.21,57	307
2	Gramshaug, June Stensen 48,83 (48,83)	2005	Haugesund SK	1.40,03	166

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Helene 37,84 (37,84)	2006	Karmøy SK	1.17,88	352

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda 36,62 (36,62)	2007	Haugesund SK	1.16,38	373
2p	Onarheim, Annie 47,45 (47,45)	2007	Stord Symjing	1.33,06	206
3	Tønnessen, Berthine 48,82 (48,82)	2007	Stord Symjing	1.39,16	170
4	Nedrebø, Mathea Økland 55,42 (55,42)	2007	Haugesund SK	1.57,02	103

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Malin 47,39 (47,39)	2008	Haugesund SK	1.37,17	181
2	Green, Olivia 49,74 (49,74)	2008	Haugesund SK	1.42,45	154

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 30. 100m rygg, herrer**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav Albin 30,56 (30,56)	2002	Haugesund SK	1.02,93	469
2	Odland, Magnus 35,25 (35,25)	2002	Haugesund SK	1.12,46	307

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Weiby, Christoffer 44,18 (44,18)	2005	Stord Symjing 1.30,43 (46,25)	1.30,43	158

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Sindre Alexander 46,41 (46,41)	2006	Karmøy SK 1.36,56 (50,15)	1.36,56	129
2	Hillesdal, Kevin Andre 48,63 (48,63)	2006	Zakariassen 1.40,08 (51,45) Stord Symjing	1.40,08	116
	Hansen, Emil Minde	2006	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard 42,37 (42,37)	2007	Haugesund SK 1.24,98 (42,61)	1.24,98	190
2	Pettersen, Emil 53,09 (53,09)	2007	Haugesund SK 1.49,77 (56,68)	1.49,77	88

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen 47,04 (47,04)	2009	Karmøy SK 1.36,84 (49,80)	1.36,84	128

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 31. 200m individuell medley, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Visnes, Nora 34,01 (34,01)	2003	Stord Symjing 1.15,70 (41,69)	1.59,53 (43,83)	2.37,59 (38,06)
2	Frøyland, Charlotte 33,72 (33,72)	2003	Haugesund SK 1.14,80 (41,08)	2.02,04 (47,24)	2.40,66 (38,62)
3	Carlsen, Maria 42,45 (42,45)	2003	Haugesund SK 1.28,98 (46,53)	2.26,24 (57,26)	3.05,71 (39,47)

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Annbjørg Skancke 36,30 (36,30)	2004	Haugesund SK 1.18,73 (42,43)	2.10,20 (51,47)	2.46,54 (36,34)

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faith Fagerland, Angela 37,58 (37,58)	2005	Karmøy SK 1.21,86 (44,28)	2.15,22 (53,36)	2.54,35 (39,13)

Haugesund SK

Haugesund

2	Sirnes, Synne 39,70 (39,70)	2005 Haugesund SK 1.25,51 (45,81)	2.22,49 (56,98)	3.05,14 (42,65)	3.05,14	285
3	Sirnes, Therese 40,59 (40,59)	2005 Haugesund SK 1.29,02 (48,43)	2.24,28 (55,26)	3.05,24 (40,96)	3.05,24	284
	Isaac, Ellinor	2005 Stord Symjing			Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kambe, Martine 41,43 (41,43)	2006	Haugesund SK 1.32,22 (50,79)	2.31,31 (59,09)	3.13,99 (42,68)	3.13,99 247

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Larsen, Elida Rykkje 37,03 (37,03)	2007	Haugesund SK 1.21,17 (44,14)	2.09,68 (48,51)	2.48,60 (38,92)	2.48,60 377

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Utseth Gangstø, Oda Helen 58,88 (58,88)	2008	Karmøy SK 1.57,80 (58,92)	3.01,80 (1.04,00)	3.51,66 (49,86)	3.51,66 145
2	Hagfjäll-Lande, Isa Mari 1.04,72 (1.04,72)	2008	Karmøy SK 2.04,87 (1.00,15)	3.13,44 (1.08,57)	4.05,88 (52,44)	4.05,88 121
	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK		DISK	

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 29,91 (29,91)	2003	Stord Symjing 1.08,77 (38,86)	1.52,66 (43,89)	2.24,00 (31,34)	2.24,00 441

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olaisen, Kristian 32,06 (32,06)	2004	Haugesund SK 1.11,55 (39,49)	1.49,76 (38,21)	2.24,12 (34,36)	2.24,12 440
2	Byrknes, Olav 41,21 (41,21)	2004	Karmøy SK 1.31,61 (50,40)	2.27,85 (56,24)	3.08,17 (40,32)	3.08,17 197

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Grønfur, Christian Ragnar 34,50 (34,50)	2005	Karmøy SK 1.17,34 (42,84)	2.03,44 (46,10)	2.41,66 (38,22)	2.41,66 311
2	Børseth, Thorvald Hagland 33,68 (33,68)	2005	Haugesund SK 1.18,14 (44,46)	2.10,39 (52,25)	2.50,73 (40,34)	2.50,73 264
3	Vestbø, Magnus Rasmussen 38,70 (38,70)	2005	Haugesund SK 1.22,86 (44,16)	2.16,08 (53,22)	2.54,58 (38,50)	2.54,58 247

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Håkon Skancke 52,77 (52,77)	2006	Haugesund SK	1.45,99 (53,22) 2.52,01 (1.06,02) 3.39,93 (47,92)	3.39,93 123

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik 55,46 (55,46)	2007	Karmøy SK	1.47,50 (52,04) 2.53,39 (1.05,89) 3.41,95 (48,56)	3.41,95 120
2	Fotland, Oskar Ur 52,93 (52,93)	2007	Bryne SK	1.49,83 (56,90) 2.54,35 (1.04,52) 3.43,98 (49,63)	3.43,98 117

Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen 54,87 (54,87)	2009	Karmøy SK	1.47,57 (52,70) 2.46,56 (58,99) 3.36,49 (49,93)	3.36,49 129

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 33. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønfur, Victoria Elisabeth	2000	Karmøy SK	28,96	496
2p	Pettersen, Kaia	2001	Haugesund SK	29,83	454
3	Børseth, Mari Lien	2000	Haugesund SK	30,04	444
4	Kambe, Caroline	2001	Haugesund SK	30,05	444
5	Bloch, Lena	2001	Haugesund SK	30,46	426

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mari	2003	Haugesund SK	28,41	525
2p	Sirnes, Ingvild	2003	Haugesund SK	30,00	446
3	Visnes, Nora	2003	Stord Symjning	30,18	438
4	Larsen, Camilla Cedres	2003	Haugesund SK	30,22	436
5	Frøyland, Charlotte	2003	Haugesund SK	30,33	432

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	29,55	467
2	Gudding, Ida Helen	2004	Stord Symjning	30,76	414

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helgaland, Synne	2005	IL Solid	41,21	172
2	Gramshaug, June Stensen	2005	Haugesund SK	44,45	137
3	Berger, Emilie Sesilia Holmedal	2005	IL Solid	51,38	88

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikelis, Haide	2006	Karmøy SK	31,12	400
2	Nylund, Thea Constanse	2006	Stord Symjing	40,09	187

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odland, Hedda	2007	Haugesund SK	30,98	405
2p	Onarheim, Annie	2007	Stord Symjing	34,73	287
3p	Tønnessen, Berthine	2007	Stord Symjing	39,10	201
4	Solheim, Carina Bøe	2007	Stord Symjing	39,92	189
5	Vestre, Hanne Osnes	2007	Haugesund SK	42,03	162
6	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	45,49	128
7	Sirevaaag, Lilly Belle	2007	Stord Symjing	47,05	115
8	Løften, Helene Sandvik	2007	Karmøy SK	56,49	66

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Olivia	2008	Haugesund SK	37,90	221
2p	Tørresdal, Malin	2008	Haugesund SK	38,40	212
3	Eriksen, Elinor Skancke	2008	Haugesund SK	39,43	196
4	Gudmundsdottir, Leona Rakel	2008	Karmøy SK	40,55	180

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 34. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Josephsen, Jørgen	2000	Haugesund SK	26,18	463

Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malme, Iver Toresen	2001	Stord Symjing	26,98	423

Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leifsen, Gustav Albin	2002	Haugesund SK	26,91	426
2	Odland, Magnus	2002	Haugesund SK	27,78	387

Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Loren, Keilani Len Eritsland	2003	Haugesund SK	27,53	398
2	Stenersen, Tobias	2003	Stord Symjing	27,72	390

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olaisen, Kristian	2004	Haugesund SK	27,34	406
2	Samuelsen, Tobias	2004	Stord Symjng	28,51	358

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tønnesen, Tønnes Valvik	2005	Stord Symjng	28,05	376
2	Onarheim, Magnus Kristoffer	2005	Stord Symjng	34,79	197
3	Weiby, Christoffer	2005	Stord Symjng	35,90	179
	Aukan, Adrian Vebe stad	2005	Stord Symjng	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manchev, Lazar Dinkov	2006	Karmøy SK	31,00	279
2	Hansen, Emil Minde	2006	Karmøy SK	36,23	174
	Valen-Spangberg, Gaute	2006	Stord Symjng	Ikke møtt	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoell, Håvard	2007	Haugesund SK	33,71	217
2	Pettersen, Emil	2007	Haugesund SK	38,68	143

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Langaker, Severin	2008	Stord Symjng	DISK	

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, damer**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestre, Helene Osnes	2003	Haugesund SK	2.48,61	508
	37,15 (37,15)	1.20,00 (42,85)	2.04,18 (44,18)	2.48,61 (44,43)	
2	Larsen, Camilla Cedres	2003	Haugesund SK	3.04,98	385
	41,68 (41,68)	1.30,05 (48,37)	2.19,39 (49,34)	3.04,98 (45,59)	

Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjil, Liva	2004	Haugesund SK	3.03,19	396
	42,84 (42,84)	1.29,59 (46,75)	2.16,68 (47,09)	3.03,19 (46,51)	
2	Eriksen, Annbjørg Skancke	2004	Haugesund SK	3.16,21	322
	43,83 (43,83)	1.33,80 (49,97)	2.25,28 (51,48)	3.16,21 (50,93)	
3	Båtstad, Maria	2004	IL Solid	3.38,89	232
	50,09 (50,09)	1.47,12 (57,03)	2.45,47 (58,35)	3.38,89 (53,42)	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Erle Rykkje 39,10 (39,10)	2005	Haugesund SK	2.55,54 (46,50)	450
2p	Østerhus, Kristina 44,03 (44,03)	2005	Karmøy SK	3.14,43 (50,16)	331
3	Hoell, Maria 45,13 (45,13)	2005	Haugesund SK	3.23,88 (53,33)	287
4	Faith Fagerland, Angela 49,52 (49,52)	2005	Karmøy SK	3.32,91 (55,06)	252
	Isaac, Ellinor	2005	Stord Symjng		Ikke møtt

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Serina Drange 51,96 (51,96)	2006	IL Solid	3.45,58 (54,34)	212
2p	Nylund, Thea Constanse 52,11 (52,11)	2006	Stord Symjng	3.48,85 (58,30)	203
3	Strand, Emilie 54,38 (54,38)	2006	IL Solid	3.49,58 (56,31)	201
4	Kambe, Martine 52,80 (52,80)	2006	Haugesund SK	3.52,84 (1.00,06)	193

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gregersen, Ingvild Bjørgen 51,05 (51,05)	2007	IL Solid	3.39,23 (55,02)	231
2	Øgård, Regine Sørheim 50,14 (50,14)	2007	IL Solid	3.40,16 (56,11)	228
3	Vad, Ida Christine 53,34 (53,34)	2007	IL Solid	4.03,03 (1.02,87)	169

03.02.2019 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, herrer**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Råen, Oskar 39,26 (39,26)	2004	Stord Symjng	2.58,63 (46,62)	306
2	Alsos, Elias Møinichen 43,26 (43,26)	2004	Karmøy SK	3.17,01 (52,14)	228
3	Byrknes, Olav	2004	Karmøy SK	3.41,15 (56,55)	161

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland-Jensen, Amund 38,29 (38,29)	2005	Karmøy SK	2.55,84 (47,07)	321
2p	Tønnesen, Tønnes Valvik 40,45 (40,45)	2005	Stord Symjng	2.58,19 (45,92)	308

Haugesund SK

Haugesund

3	Grønfur, Christian Ragnar 42,02 (42,02)	2005 Karmøy SK 1.29,97 (47,95)	2.19,40 (49,43)	3.07,93 (48,53)	3.07,93	263
4	Gudding, Didrik 44,80 (44,80)	2005 Stord Symjing 1.36,08 (51,28)	2.28,46 (52,38)	3.20,08 (51,62)	3.20,08	218
5	Vestbø, Magnus Rasmussen 46,31 (46,31)	2005 Haugesund SK 1.39,48 (53,17)	2.33,75 (54,27)	3.26,14 (52,39)	3.26,14	199
6	Børseth, Thorvald Hagland 44,91 (44,91)	2005 Haugesund SK 1.37,99 (53,08)	2.32,36 (54,37)	3.26,92 (54,56)	3.26,92	197

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heigre, Emil O 46,95 (46,95)	2006	Bryne SK	3.33,75 (55,00)	178
2	Hillesdal, Kevin Andre Zakariassen	2006	Stord Symjing	3.46,38 (56,72)	150
	52,68 (52,68)	1.50,75 (58,07)	2.49,66 (58,91)	3.46,38 (56,72)	
3	Eriksen, Håkon Skancke 59,13 (59,13)	2006	Haugesund SK	4.15,79 (1.03,24)	104
		2.06,75 (1.07,62)	3.12,55 (1.05,80)	4.15,79 (1.03,24)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre, Eirik 58,67 (58,67)	2007	Karmøy SK	4.22,84 (1.08,30)	96
		2.05,60 (1.06,93)	3.14,54 (1.08,94)	4.22,84 (1.08,30)	