

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK								4.52,27
	33,62	1.10,09	1.47,64	2.25,24	3.01,92	3.38,93	4.15,86	4.52,27			
	<i>33,62</i>	<i>36,47</i>	<i>37,55</i>	<i>37,60</i>	<i>36,68</i>	<i>37,01</i>	<i>36,93</i>	<i>36,41</i>			

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK								5.25,37
	35,54	1.14,97	1.56,86	2.39,44	3.22,14	4.04,64	4.47,29	5.25,37			
	<i>35,54</i>	<i>39,43</i>	<i>41,89</i>	<i>42,58</i>	<i>42,70</i>	<i>42,50</i>	<i>42,65</i>	<i>38,08</i>			

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK								5.05,18
	36,18	1.14,81	1.53,39	2.31,31	3.09,68	3.48,20	4.26,86	5.05,18			
	<i>36,18</i>	<i>38,63</i>	<i>38,58</i>	<i>37,92</i>	<i>38,37</i>	<i>38,52</i>	<i>38,66</i>	<i>38,32</i>			
2	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK								5.10,70
	35,46	1.14,48	1.54,08	2.33,95	3.13,56	3.53,14	4.32,75	5.10,70			
	<i>35,46</i>	<i>39,02</i>	<i>39,60</i>	<i>39,87</i>	<i>39,61</i>	<i>39,58</i>	<i>39,61</i>	<i>37,95</i>			
3	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK								5.26,68
	36,40	1.16,61	1.57,47	2.39,97	3.22,05	4.03,93	4.45,53	5.26,68			
	<i>36,40</i>	<i>40,21</i>	<i>40,86</i>	<i>42,50</i>	<i>42,08</i>	<i>41,88</i>	<i>41,60</i>	<i>41,15</i>			

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK								5.10,22
	35,40	1.14,87	1.54,64	2.34,00	3.14,44	3.54,38	4.33,45	5.10,22			
	<i>35,40</i>	<i>39,47</i>	<i>39,77</i>	<i>39,36</i>	<i>40,44</i>	<i>39,94</i>	<i>39,07</i>	<i>36,77</i>			
2p	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK								5.11,40
	36,03	1.15,34	1.55,06	2.34,79	3.14,42	3.53,80	4.34,06	5.11,40			
	<i>36,03</i>	<i>39,31</i>	<i>39,72</i>	<i>39,73</i>	<i>39,63</i>	<i>39,38</i>	<i>40,26</i>	<i>37,34</i>			
3	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK								5.33,08
	36,49	1.18,25	2.00,94	2.43,37	3.26,96	4.09,73	4.52,30	5.33,08			
	<i>36,49</i>	<i>41,76</i>	<i>42,69</i>	<i>42,43</i>	<i>43,59</i>	<i>42,77</i>	<i>42,57</i>	<i>40,78</i>			
4	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK								5.39,77
	36,91	1.18,62	2.01,83	2.44,91	3.28,94	4.13,01	4.56,57	5.39,77			
	<i>36,91</i>	<i>41,71</i>	<i>43,21</i>	<i>43,08</i>	<i>44,03</i>	<i>44,07</i>	<i>43,56</i>	<i>43,20</i>			
5	Krogsæter, Ingeborg	2005	Aalesunds SLK								6.41,56
								6.41,56			
								<i>6,41,56</i>			

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Harstad, Anniken	2007	Kristiansund SK								6.40,93
	45,80	1.36,19	2.28,81	3.22,59		5.58,26	6.40,93				
	<i>45,80</i>	<i>50,39</i>	<i>52,62</i>	<i>53,78</i>		<i>2,35,67</i>	<i>42,67</i>				
2p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK								6.56,48
	45,60	1.37,89	2.32,59	3.26,32	4.19,55	5.13,47	6.06,90	6.56,48			
	<i>45,60</i>	<i>52,29</i>	<i>54,70</i>	<i>53,73</i>	<i>53,23</i>	<i>53,92</i>	<i>53,43</i>	<i>49,58</i>			
3	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK								7.13,58
								7.13,58			
								<i>7,13,58</i>			
4	Viik, Margit Berge	2007	Kristiansund SK								7.49,00
								7.49,00			
								<i>7,49,00</i>			

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK							6.40,94
	44,49 1.35,96	2.26,99	3.20,01	4.13,35	5.06,08	5.56,02	6.40,94			
	44,49 51,47	51,03	53,02	53,34	52,73	49,94	44,92			
2p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK							7.12,94
	47,10 1.42,75	2.39,79	3.37,03	4.33,42	5.28,36	6.22,44	7.12,94			
	47,10 55,65	57,04	57,24	56,39	54,94	54,08	50,50			
3	Tolnai, Zsofia B	2008	Kristiansund SK							7.35,91
	49,14 1.45,02	2.42,30	3.41,48	4.41,20	5.41,22	6.40,42	7.35,91			
	49,14 55,88	57,28	59,18	59,72	1.00,02	59,20	55,49			
4	Hatlebak, Linnea	2008	Aalesunds SLK							7.51,71
							7.51,71			
5	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK							8.07,96
							8.07,96			
							8.07,96			

## Klasse født 09 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK							7.10,48
	48,44 1.40,77	2.35,60	3.30,50	4.26,58	5.23,14	6.18,06	7.10,48			
	48,44 52,33	54,83	54,90	56,08	56,56	54,92	52,42			

02.02.2019 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m fri, herrer

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK							5.08,37
	34,06 1.13,22	1.53,43	2.33,86	3.14,24	3.54,14	4.32,67	5.08,37			
	34,06 39,16	40,21	40,43	40,38	39,90	38,53	35,70			
2	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK							5.43,61
	34,82 1.13,88	1.55,68	2.39,87	3.24,06	4.10,80	4.58,29	5.43,61			
	34,82 39,06	41,80	44,19	44,19	46,74	47,49	45,32			

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK							4.23,10
	29,62 1.02,24	1.35,18	2.08,47	2.41,09	3.14,99	3.49,98	4.23,10			
	29,62 32,62	32,94	33,29	32,62	33,90	34,99	33,12			
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesunds SLK							4.27,15
	30,00 1.02,98	1.36,35	2.10,06	2.44,11	3.18,84	3.53,41	4.27,15			
	30,00 32,98	33,37	33,71	34,05	34,73	34,57	33,74			
3	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing							4.35,67
	29,71 1.04,04	1.39,37	2.15,23	2.51,06	3.27,01	4.02,14	4.35,67			
	29,71 34,33	35,33	35,86	35,83	35,95	35,13	33,53			
4	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing							4.58,02
	31,98 1.08,22	1.46,53	2.25,12	3.03,68	3.42,64	4.21,30	4.58,02			
	31,98 36,24	38,31	38,59	38,56	38,96	38,66	36,72			
5	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing							5.23,51
	33,39 1.13,04	1.55,64	2.38,16	3.20,38	4.02,99	4.46,48	5.23,51			
	33,39 39,65	42,60	42,52	42,22	42,61	43,49	37,03			

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Høvik, Nicolai	2005	Kristiansund SK	1.47,01	2.23,95	2.59,38	3.36,02	4.12,48	4.47,67	4.47,67
	33,66 1.10,02			36,99	36,94	35,43	36,64	36,46	35,19	
	33,66 36,36									
2p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	2.03,42	2.46,71	3.30,41	4.15,21	4.58,75	5.41,17	5.41,17
	37,13 1.20,00			43,42	43,29	43,70	44,80	43,54	42,42	
	37,13 42,87									
3	Stave, Sigve Aure	2005	Sykkylven IL Symjing	2.23,92	3.18,33	4.12,61	5.05,88	5.59,39	6.45,67	6.45,67
	42,17 1.31,26			52,66	54,41	54,28	53,27	53,51	46,28	
	42,17 49,09									
4	Gautvik, Vincent Markussen	2005	Aalesunds SLK	2.20,19	3.15,17	4.11,09	5.06,94	6.03,30	6.52,54	6.52,54
	40,18 1.28,23			51,96	54,98	55,92	55,85	56,36	49,24	
	40,18 48,05									
5	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	2.29,05	3.25,09	4.19,67	5.16,48	6.11,78	7.01,87	7.01,87
	43,21 1.35,02			54,03	56,04	54,58	56,81	55,30	50,09	
	43,21 51,81									
	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK							BRUTT

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	1.48,50	2.27,29	3.05,79	3.44,48	4.23,57	5.02,18	5.02,18
	32,70 1.09,72			38,78	38,79	38,50	38,69	39,09	38,61	
	32,70 37,02									
2p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	1.53,42	2.33,61	3.14,90	3.56,35	4.37,64	5.17,82	5.17,82
	33,64 1.12,78			40,64	40,19	41,29	41,45	41,29	40,18	
	33,64 39,14									
3p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	2.04,07	2.48,47	3.30,77	4.14,91	4.57,84	5.38,54	5.38,54
	37,84 1.19,99			44,08	44,40	42,30	44,14	42,93	40,70	
	37,84 42,15									
4p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	2.02,66	2.45,84	3.29,55	4.14,01	4.57,76	5.39,36	5.39,36
	36,89 1.19,38			43,28	43,18	43,71	44,46	43,75	41,60	
	36,89 42,49									
5	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	2.24,07	3.15,93	4.09,37	5.04,41	5.58,65	6.56,03	6.56,03
	44,95 1.34,37			49,70	51,86	53,44	55,04	54,24	57,38	
	44,95 49,42									
6	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	2.30,34	3.26,34	4.21,41	5.17,01	6.10,76	7.03,89	7.03,89
	43,07 1.35,54			54,80	56,00	55,07	55,60	53,75	53,13	
	43,07 52,47									
7	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK	2.39,60	3.38,71	4.37,93	5.34,79	6.31,64	7.20,10	7.20,10
	47,48 1.42,59			57,01	59,11	59,22	56,86	56,85	48,46	
	47,48 55,11									
8	Furstrand, Håkon	2006	Aalesunds SLK	2.34,43	3.33,14	4.30,97	5.31,12	6.29,37	7.21,89	7.21,89
	45,56 1.38,47			55,96	58,71	57,83	1.00,15	58,25	52,52	
	45,56 52,91									
9	Ragnes, Jon Kristoffer	2006	Kristiansund SK	2.43,33	3.45,39	4.49,37	5.54,75	7.00,20	8.02,46	8.02,46
	46,41 1.43,22			1.00,11	1.02,06	1.03,98	1.05,38	1.05,45	1.02,26	
	46,41 56,81									
10	Gautvik, Kornelius Markussen	2006	Aalesunds SLK	2.53,52	3.57,09	5.03,29	6.09,26	7.14,24	8.14,82	8.14,82
	46,94			2.06,58	1.03,57	1.06,20	1.05,97	1.04,98	1.00,58	
	46,94									

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	2.10,62	2.55,56	3.41,58	4.27,17	5.11,33	5.53,92	5.53,92
	39,98 1.24,63			45,99	44,94	46,02	45,59	44,16	42,59	
	39,98 44,65									
2p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	2.14,45	3.03,44	3.50,10	5.22,92	6.06,11	6.06,11	6.06,11
	39,94 1.26,53			47,92	48,99	46,66	1.32,82	43,19		
	39,94 46,59									
3	Pettersen, Sondre Solvoll	2007	Aalesunds SLK	2.14,56	3.01,75	3.53,79	4.40,55	5.24,37	6.15,63	6.15,63
	42,41 1.28,09			46,47	47,19	52,04	46,76	43,82	51,26	
	42,41 45,68									

Brattvåg SK

Brattvåg

4	Hessen, Håvard Vågan	2007	Aalesunds SLK						6.53,22
	44,34 <i>44,34</i>	1.35,28 <i>50,94</i>	2.27,96 <i>52,68</i>	3.22,23 <i>54,27</i>	4.15,32 <i>53,09</i>	5.10,16 <i>54,84</i>	6.03,98 <i>53,82</i>	6.53,22 <i>49,24</i>	
5	Wergeland, William Sebastian	2007	Førde IL Symjing						7.38,04
	48,39 <i>48,39</i>	1.43,84 <i>55,45</i>	2.41,06 <i>57,22</i>	3.39,96 <i>58,90</i>	4.38,98 <i>59,02</i>	5.38,55 <i>59,57</i>	6.38,70 <i>1.00,15</i>	7.38,04 <i>59,34</i>	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK						6.06,55	
	40,55 <i>40,55</i>	1.27,07 <i>46,52</i>	2.16,23 <i>49,16</i>	3.02,43 <i>46,20</i>	3.50,29 <i>47,86</i>	4.37,10 <i>46,81</i>	5.22,99 <i>45,89</i>	6.06,55 <i>43,56</i>		
2	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing						7.25,14	
	48,90 <i>48,90</i>	1.44,77 <i>53,87</i>	2.41,36 <i>56,59</i>	3.38,84 <i>57,48</i>	4.37,55 <i>58,71</i>	5.35,30 <i>57,75</i>	6.33,74 <i>58,44</i>	7.25,14 <i>51,40</i>		

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK						40,77	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK						35,09	
2	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK						38,30	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK						36,37	
2p	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK						39,47	
3	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK						40,59	
4	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK						42,14	
5	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK						44,25	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK						36,17	
2	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK						37,03	
3	Hansen, Runa	2005	Molde SLK						43,77	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL						47,00	
2	Blindheim, Alise	2007	Sykkylven IL Symjing						59,59	
	Hovdenakk-Vadset, Tiril	2007	Sykkylven IL Symjing						DISK	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	49,28	
2	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	54,64	

**S7**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mo, Ellen Margrete	2004	Aalesunds SLK	S7	1.34,18	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m rygg, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesunds SLK	31,69	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK	30,34	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesunds SLK	31,65	
2	Helle, Anders	2004	Brattvåg SK	34,84	
3	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	35,50	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	36,88	
2p	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	37,42	
3	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	38,71	
4	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	44,32	
4	Stave, Sigve Aure	2005	Sykkylven IL Symjing	44,32	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	48,33	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	44,35	
2p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	45,72	
3	Pettersen, Sondre Solvoll	2007	Aalesunds SLK	45,93	
4	Hessen, Håvard Vågan	2007	Aalesunds SLK	47,91	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK	44,43	
2	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	52,78	
3	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	55,43	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	56,85	

**Klasse født 10 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Phillip Gujord	2010	Kristiansund SK	1.01,21	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 6. 200m butterfly, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK	BRUTT	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK	2.36,95	
	34,88 (34,88)	1.14,31 (39,43)	1.56,61 (42,30)	2.36,95 (40,34)	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	3.05,91	
	39,86 (39,86)	1.27,79 (47,93)	2.18,67 (50,88)	3.05,91 (47,24)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 7. 50m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	36,60	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	40,05	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK	42,56	
2p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	43,23	
3	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	43,87	
4	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	44,85	
5	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	47,29	
6	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	49,88	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	39,67	
2p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK	40,45	
3	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	41,07	
4	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	42,35	
5	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK	43,36	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vemøy, Torine	2006	Sykkylven IL Symjing	50,92	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	48,25	
2p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	48,64	
3	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	48,86	
4	Hovdenakk-Vadset, Tiril	2007	Sykkylven IL Symjing	52,35	
5	Vik, Margith berge	2007	Kristiansund SK	53,56	
6	Blindheim, Alise	2007	Sykkylven IL Symjing	57,48	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	46,92	
2p	Tolnai, Zsofia B	2008	Kristiansund SK	48,23	
3	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	50,67	
4	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008	Aalesunds SLK	51,99	
5	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesunds SLK	58,05	
6	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	1.04,87	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	1.00,23	

**S7**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mo, Ellen Margrete	2004	Aalesunds SLK	S7	1.28,71	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m bryst, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesunds SLK	34,47	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK	34,25	
2	Heltne, Iver	2002	Volda TIL	35,28	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	40,35	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesunds SLK	32,44	
2p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	32,68	
3	Sogn, Knut Fredrik	2004	Kristiansund SK	34,84	
4	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing	37,54	
5	Helle, Anders	2004	Brattvåg SK	37,64	
6	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	44,49	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	40,22	
2p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	43,42	
3	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	45,51	
4	Stave, Sigve Aure	2005	Sykkylven IL Symjing	47,00	
5	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	56,52	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	41,37	
2p	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	42,46	
3	Sætre, Ådne	2006	Ørsta SK	51,19	
4	Åmelfot, Andreas	2006	Ørsta SK	57,96	
5	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK	1.02,97	



**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	45,12	
2p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	46,98	
3	Hessen, Håvard Vågan	2007	Aalesunds SLK	48,80	
4	Pettersen, Sondre Solvoll	2007	Aalesunds SLK	48,89	
5	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	52,94	
6	Wergeland, William Sebastian	2007	Førde IL Symjing	57,70	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	1.06,71	
	Kobbekvik, Matias	2008	Volda TIL	DISK	
	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sylte, Daniel Bayam	2009	Molde SLK	DISK	

**Klasse født 10 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Phillip Gujord	2010	Kristiansund SK	1.12,16	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 9. 200m rygg, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK	3.02,81	
	40,94 (40,94)	1.26,54 (45,60)	2.15,03 (48,49)	3.02,81 (47,78)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	2.42,10	
	39,62 (39,62)	1.20,72 (41,10)	2.02,26 (41,54)	2.42,10 (39,84)	
2	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	3.01,29	
	42,40 (42,40)	1.29,08 (46,68)	2.17,38 (48,30)	3.01,29 (43,91)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	2.39,11	
	36,94 (36,94)	1.16,80 (39,86)	1.58,36 (41,56)	2.39,11 (40,75)	
2p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	2.56,08	
	41,45 (41,45)	1.25,80 (44,35)	2.11,52 (45,72)	2.56,08 (44,56)	
3	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK	3.00,55	
	45,13 (45,13)	1.31,04 (45,91)	2.16,61 (45,57)	3.00,55 (43,94)	

Brattvåg SK

Brattvåg

4 Farstad, Thea Skogvoll 45,32 (45,32)	2004 Brattvåg SK 1.33,12 (47,80)	2.22,05 (48,93)	3.09,42 (47,37)	3.09,42
5 Skodje, Jenny Tryggestad 47,69 (47,69)	2004 Brattvåg SK 1.40,49 (52,80)	2.34,24 (53,75)	3.26,26 (52,02)	3.26,26

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes 39,18 (39,18)	2005	Aalesunds SLK 1.21,22 (42,04)	2.03,84 (42,62)	2.43,65 (39,81)
2p	Grinde, Erle Torvik 40,36 (40,36)	2005	Kristiansund SK 1.22,74 (42,38)	2.04,71 (41,97)	2.45,26 (40,55)
3p	Nerland, Silje Bjerke 40,77 (40,77)	2005	Molde SLK 1.25,99 (45,22)	2.11,64 (45,65)	2.55,56 (43,92)
4	Hopland, Alotte Julseth 42,09 (42,09)	2005	Brattvåg SK 1.28,22 (46,13)	2.14,62 (46,40)	2.58,46 (43,84)
5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 43,41 (43,41)	2005	Molde SLK 1.29,89 (46,48)	2.18,11 (48,22)	3.03,93 (45,82)
6	Hansen, Runa 47,73 (47,73)	2005	Molde SLK 1.40,73 (53,00)	2.34,01 (53,28)	3.23,49 (49,48)
	Krogsæter, Ingeborg	2005	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skåre, Kari 47,75 (47,75)	2007	Aalesunds SLK 1.42,18 (54,43)	2.37,83 (55,65)	3.31,92 (54,09)
2p	Bøe, Selma Bjørneset 51,94 (51,94)	2007	Volda TIL 3.33,48 (2.41,54)		3.33,48
3	Harstad, Anniken 54,23 (54,23)	2007	Kristiansund SK 1.54,40 (1.00,17)	2.56,99 (1.02,59)	3.56,15 (59,16)
4	Viik, Margit Berge 1.00,13 (1.00,13)	2007	Kristiansund SK 2.06,27 (1.06,14)	3.14,39 (1.08,12)	4.16,76 (1.02,37)

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 47,12 (47,12)	2009	Brattvåg SK 1.40,28 (53,16)	2.33,81 (53,53)	3.27,11 (53,30)

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 10. 200m rygg, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll 33,47 (33,47)	2001	Aalesunds SLK 1.08,29 (34,82)	1.42,76 (34,47)	2.17,38 (34,62)

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer 34,47 (34,47)	2002	Kristiansund SK 1.11,27 (36,80)	1.48,97 (37,70)	2.25,97 (37,00)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Møller, Benjamin 43,46 (43,46)	2003	Aalesunds SLK	1.29,77 (46,31)	2.16,05 (46,28)	2.59,77 (43,72)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 34,03 (34,03)	2004	Aalesunds SLK	1.10,52 (36,49)	1.48,34 (37,82)	2.24,80 (36,46)
2p	Sogn, Knut Fredrik 35,45 (35,45)	2004	Kristiansund SK	1.14,05 (38,60)	1.52,24 (38,19)	2.29,42 (37,18)
3p	Erland, Reinert Solheim 35,72 (35,72)	2004	Førde IL Symjing	1.14,55 (38,83)	1.54,63 (40,08)	2.31,83 (37,20)
4	Øksland, Oliver 33,50 (33,50)	2004	Førde IL Symjing	1.12,68 (39,18)	1.53,08 (40,40)	2.32,66 (39,58)
5	Helle, Anders 38,53 (38,53)	2004	Brattvåg SK	1.20,36 (41,83)	2.03,84 (43,48)	2.44,01 (40,17)
6	Grzebieluch, Artur 39,35 (39,35)	2004	Førde IL Symjing	1.21,89 (42,54)	2.03,10 (41,21)	2.44,36 (41,26)
7	Løvland, Sammund Nygård 40,47 (40,47)	2004	Volda TIL	1.25,30 (44,83)	2.11,37 (46,07)	2.53,73 (42,36)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Høvik, Nicolai 39,02 (39,02)	2005	Kristiansund SK	1.19,70 (40,68)	2.00,59 (40,89)	2.40,00 (39,41)
2p	Kobbevik, Andres 38,26 (38,26)	2005	Volda TIL	1.19,26 (41,00)	2.00,78 (41,52)	2.40,04 (39,26)
3p	Løvland, Kornelius Nygård 39,07 (39,07)	2005	Volda TIL	1.21,84 (42,77)	2.05,76 (43,92)	2.49,04 (43,28)
4	Koppen, Noah Longva 39,90 (39,90)	2005	Brattvåg SK	1.23,99 (44,09)	2.08,44 (44,45)	2.51,14 (42,70)
5	Bruvoll, Magnus Andreas A. 42,92 (42,92)	2005	Aalesunds SLK	1.29,21 (46,29)	2.16,36 (47,15)	2.59,76 (43,40)
6	Gils, Jonas 49,80 (49,80)	2005	Kristiansund SK	1.45,52 (55,72)	2.41,05 (55,53)	3.30,36 (49,31)
7	Gautvik, Vincent Markussen 50,34 (50,34)	2005	Aalesunds SLK	1.47,93 (57,59)	2.50,84 (1.02,91)	3.48,82 (57,98)

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kvalsund, Noah Remøy 38,18 (38,18)	2006	Aalesunds SLK	1.19,98 (41,80)	2.01,86 (41,88)	2.43,36 (41,50)
2p	Guldhav, Ludvik 42,51 (42,51)	2006	Førde IL Symjing	1.27,44 (44,93)	2.13,00 (45,56)	2.57,39 (44,39)
3p	Dyrhaug, Rolf Sigurd 54,99 (54,99)	2006	Aalesunds SLK	1.52,70 (57,71)	2.49,48 (56,78)	3.45,55 (56,07)
4	Espeseth, Johannes Olsen 58,96 (58,96)	2006	Aalesunds SLK	2.04,90 (1.05,94)		4.14,27 (2.09,37)
	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK			DISK
	Gautvik, Kornelius Markussen	2006	Aalesunds SLK			DISK
	Ragnes, Jon Kristoffer	2006	Kristiansund SK			DISK
	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK			DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Sondre Solvoll 50,25 (50,25)	1.42,29 (52,04)	2007 Aalesunds SLK	2.37,15 (54,86)	3.29,92 (52,77)
2p	Hessen, Håvard Vågan 50,77 (50,77)	1.45,98 (55,21)	2007 Aalesunds SLK	2.43,49 (57,51)	3.38,43 (54,94)
3	Wergeland, William Sebastian 58,96 (58,96)	2.03,19 (1.04,23)	2007 Førde IL Symjing	3.06,18 (1.02,99)	4.07,39 (1.01,21)
	Malterud, Vetle Haram		2007 Førde IL Symjing		DISK
	Osnes, Olve Andersen		2007 Aalesunds SLK		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 11. 100m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll 34,85 (34,85)	1.14,23 (39,38)	2001 Brattvåg SK		1.14,23

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 32,40 (32,40)	1.06,36 (33,96)	2003 Aalesunds SLK		1.06,36

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, June 33,43 (33,43)	1.09,24 (35,81)	2004 Aalesunds SLK		1.09,24
2	Reiten, Benedikte Hunvin 35,41 (35,41)	1.15,54 (40,13)	2004 Brattvåg SK		1.15,54
3	Sætre, Sigrid 38,27 (38,27)	1.21,14 (42,87)	2004 Ørsta SK		1.21,14

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grinde, Erle Torvik 31,45 (31,45)	1.05,06 (33,61)	2005 Kristiansund SK		1.05,06
2	Hagelund, Kristiane Molnes 32,63 (32,63)	1.08,02 (35,39)	2005 Aalesunds SLK		1.08,02

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vemøy, Torine 45,72 (45,72)	1.38,68 (52,96)	2006 Sykkylven IL Symjing		1.38,68

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løvland, Josefine 38,56 (38,56)	2007 Volda TIL 1.20,01 (41,45)	1.20,01
2p	Hovdenakk-Vadset, Tiril 41,68 (41,68)	2007 Sykkylven IL Symjing 1.25,23 (43,55)	1.25,23
3	Bøe, Selma Bjørneset 45,65 (45,65)	2007 Volda TIL 1.35,37 (49,72)	1.35,37
4	Blindheim, Alise 49,03 (49,03)	2007 Sykkylven IL Symjing 1.44,21 (55,18)	1.44,21

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Teigland, Olivia Refsnes 43,47 (43,47)	2008 Aalesunds SLK 1.33,60 (50,13)	1.33,60
2	Rahnel, Filippa Sætre 45,93 (45,93)	2008 Aalesunds SLK 1.38,76 (52,83)	1.38,76
3	Guldhav, Vilma 55,78 (55,78)	2008 Førde IL Symjing 2.01,34 (1.05,56)	2.01,34

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 12. 100m fri, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll 28,24 (28,24)	2001 Aalesunds SLK 57,64 (29,40)	57,64

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Louka, Filip 30,76 (30,76)	2003 Kristiansund SK 1.03,55 (32,79)	1.03,55

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 28,23 (28,23)	2004 Aalesunds SLK 56,39 (28,16)	56,39
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 29,00 (29,00)	2004 Aalesunds SLK 59,83 (30,83)	59,83
3	Øksland, Oliver 29,15 (29,15)	2004 Førde IL Symjing 1.01,68 (32,53)	1.01,68
4	Helle, Anders 31,22 (31,22)	2004 Brattvåg SK 1.04,83 (33,61)	1.04,83
5	Grzebieluch, Artur 32,20 (32,20)	2004 Førde IL Symjing 1.07,73 (35,53)	1.07,73
6	Løvland, Sammund Nygård 33,90 (33,90)	2004 Volda TIL 1.12,49 (38,59)	1.12,49

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai 29,10 (29,10)	2005	Kristiansund SK	1.01,04 (31,94)	1.01,04
2p	Kobbevik, Andres 34,47 (34,47)	2005	Volda TIL	1.10,47 (36,00)	1.10,47
3	Aure, Pedro 34,02 (34,02)	2005	Brattvåg SK	1.10,61 (36,59)	1.10,61
4	Bruvoll, Magnus Andreas A. 34,66 (34,66)	2005	Aalesunds SLK	1.11,97 (37,31)	1.11,97

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Ludvik 36,62 (36,62)	2006	Førde IL Symjing	1.16,45 (39,83)	1.16,45
2p	Grebstad, Leonard	2006	Sykkylven IL Symjing	1.23,30 (1.23,30)	1.23,30
3	Furstrand, Håkon 44,17 (44,17)	2006	Aalesunds SLK	1.33,42 (49,25)	1.33,42
4	Espeseth, Johannes Olsen 46,84 (46,84)	2006	Aalesunds SLK	1.38,69 (51,85)	1.38,69
5	Åmelfot, Andreas 45,11 (45,11)	2006	Ørsta SK	1.38,96 (53,85)	1.38,96
6	Sætre, Ådne 47,16 (47,16)	2006	Ørsta SK	1.44,38 (57,22)	1.44,38

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Sondre Solvoll 36,69 (36,69)	2007	Aalesunds SLK	1.15,77 (39,08)	1.15,77
2	Sylte, Michael Bayam 34,77 (34,77)	2007	Molde SLK	1.16,85 (42,08)	1.16,85
3	Osnes, Olve Andersen 38,09 (38,09)	2007	Aalesunds SLK	1.19,97 (41,88)	1.19,97

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håland, Bendik 44,52 (44,52)	2008	Førde IL Symjing	1.36,20 (51,68)	1.36,20
2	Kobbevik, Matias 50,06 (50,06)	2008	Volda TIL	1.49,75 (59,69)	1.49,75

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sylte, Daniel Bayam 47,32 (47,32)	2009	Molde SLK	1.50,68 (1.03,36)	1.50,68

**Klasse født 10 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Phillip Gujord 57,71 (57,71)	2010	Kristiansund SK	2.03,70 (1.05,99)	2.03,70

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 13. 100m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	1.21,96	1.21,96
	39,43 (39,43)		1.21,96 (42,53)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	1.39,38	1.39,38
	46,91 (46,91)		1.39,38 (52,47)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Sigrid	2004	Ørsta SK	1.33,99	1.33,99
	44,38 (44,38)		1.33,99 (49,61)		
2	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	1.44,20	1.44,20
	49,98 (49,98)		1.44,20 (54,22)		
3	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	1.51,54	1.51,54
	52,13 (52,13)		1.51,54 (59,41)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	1.29,90	1.29,90
	41,30 (41,30)		1.29,90 (48,60)		
2	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	1.34,60	1.34,60
	43,94 (43,94)		1.34,60 (50,66)		
3	Hansen, Runa	2005	Molde SLK	1.55,50	1.55,50
	54,30 (54,30)		1.55,50 (1.01,20)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vemøy, Torine	2006	Sykkylven IL Symjing	1.55,18	1.55,18
	56,81 (56,81)		1.55,18 (58,37)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	1.46,14	1.46,14
	49,60 (49,60)		1.46,14 (56,54)		
2p	Skåre, Kari	2007	Aalesunds SLK	1.47,21	1.47,21
	50,83 (50,83)		1.47,21 (56,38)		
3	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	1.47,52	1.47,52
	50,90 (50,90)		1.47,52 (56,62)		
4	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	1.48,73	1.48,73
	51,71 (51,71)		1.48,73 (57,02)		
5	Hovdenakk-Vadset, Tiril	2007	Sykkylven IL Symjing	1.59,36	1.59,36
	57,06 (57,06)		1.59,36 (1.02,30)		
6	Blindheim, Alise	2007	Sykkylven IL Symjing	2.09,15	2.09,15
	1.02,34 (1.02,34)		2.09,15 (1.06,81)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	1.43,78	
	49,97 (49,97)		1.43,78 (53,81)		
2p	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008	Aalesunds SLK	1.49,01	
	52,11 (52,11)		1.49,01 (56,90)		
3p	Tolnai, Zsofia B	2008	Kristiansund SK	1.50,95	
	53,32 (53,32)		1.50,95 (57,63)		
4	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	1.54,46	
	53,84 (53,84)		1.54,46 (1.00,62)		
5	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesunds SLK	2.08,06	
	1.01,00 (1.01,00)		2.08,06 (1.07,06)		
6	Teigland, Olivia Refsnes	2008	Aalesunds SLK	2.11,73	
	1.02,91 (1.02,91)		2.11,73 (1.08,82)		
7	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	2.28,69	
	1.10,60 (1.10,60)		2.28,69 (1.18,09)		

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	2.10,55	
	1.02,17 (1.02,17)		2.10,55 (1.08,38)		

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 14. 100m bryst, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK	1.14,37	
	35,57 (35,57)		1.14,37 (38,80)		
2	Heltne, Iver	2002	Volda TIL	1.17,07	
	36,10 (36,10)		1.17,07 (40,97)		

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møller, Benjamin	2003	Aalesunds SLK	1.32,67	
	42,81 (42,81)		1.32,67 (49,86)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	1.12,16	
	34,44 (34,44)		1.12,16 (37,72)		
2p	Løseth, Vette Vikestad	2004	Aalesunds SLK	1.13,29	
	34,60 (34,60)		1.13,29 (38,69)		
3	Sogn, Knut Fredrik	2004	Kristiansund SK	1.16,15	
	36,68 (36,68)		1.16,15 (39,47)		
4	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL	1.36,82	
	45,37 (45,37)		1.36,82 (51,45)		



**Klasse født 05**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Løvland, Kornelius Nygård 41,59 (41,59)	2005	Volda TIL	1.28,06 (46,47)	1.28,06
2p	Bruvoll, Magnus Andreas A. 47,89 (47,89)	2005	Aalesunds SLK	1.41,71 (53,82)	1.41,71
3	Koppen, Noah Longva 48,33 (48,33)	2005	Brattvåg SK	1.42,04 (53,71)	1.42,04
4	Gautvik, Vincent Markussen 49,05 (49,05)	2005	Aalesunds SLK	1.46,45 (57,40)	1.46,45
5	Aure, Pedro 1.00,19 (1.00,19)	2005	Brattvåg SK	2.05,16 (1.04,97)	2.05,16

**Klasse født 06**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tolnai, Barnabas 43,54 (43,54)	2006	Kristiansund SK	1.32,57 (49,03)	1.32,57
2p	Dyrhaug, Rolf Sigurd 48,24 (48,24)	2006	Aalesunds SLK	1.44,05 (55,81)	1.44,05
3p	Ragnes, Jon Kristoffer 50,69 (50,69)	2006	Kristiansund SK	1.45,60 (54,91)	1.45,60
4	Gautvik, Kornelius Markussen 55,76 (55,76)	2006	Aalesunds SLK	1.58,12 (1.02,36)	1.58,12
5	Sætre, Ådne 57,58 (57,58)	2006	Ørsta SK	2.01,39 (1.03,81)	2.01,39
	Åmelfot, Andreas	2006	Ørsta SK		DISK
	Røren, Christian Elijah	2006	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 07**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Malterud, Vetle Haram 48,87 (48,87)	2007	Førde IL Symjing	1.41,45 (52,58)	1.41,45
2	Pettersen, Sondre Solvoll 53,61 (53,61)	2007	Aalesunds SLK	1.52,74 (59,13)	1.52,74
3	Wergeland, William Sebastian 1.00,77 (1.00,77)	2007	Førde IL Symjing	2.08,32 (1.07,55)	2.08,32

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kobbevik, Matias 1.16,37 (1.16,37)	2008	Volda TIL	2.40,57 (1.24,20)	2.40,57

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 15. 4\*50m lag medley, damer****Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Aaslk J1 jr	JR Aalesunds SLK		2.22,96	
	Sofie Refsnes Teigland	34,45	34,45		
	Synne Johnsen Selsås	1.17,08	42,63		
	Kristiane Molnes Hagelund	1.51,40	34,32		
	June Nerland	2.22,96	31,56		
2	Brattvåg SK J1 jr.	JR Brattvåg SK		2.33,52	
	38,78 (38,78)	1.23,71 (44,93)	1.59,86 (36,15)	2.33,52 (33,66)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 16. 4\*50m lag medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Førde G1 sr	SR Førde IL Symjng		2.57,08	
	40,83 (40,83)	1.40,26 (59,43)	2.13,48 (33,22)	2.57,08 (43,60)	

**Junior**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Aaslk G1 jr	JR Aalesunds SLK		2.02,45	
	Eirik Norvoll Bjørnevik	30,71	30,71		
	Magnus Kobbevik Mikalsen	1.03,43	32,72		
	Vetle Vikestad Løseth	1.31,99	28,56		
	Noah Remøy Kvalsund	2.02,45	30,46		
2p	Kristiansund G1 jr	JR Kristiansund SK		2.05,51	
	Nicolai Høvik	34,70	34,70		
	Knut Fredrik Sogn	1.08,74	34,04		
	Christoffer Høvik	1.37,17	28,43		
	Filip Louka	2.05,51	28,34		
3	Førde G1 jr	JR Førde IL Symjng		2.17,37	
	Oliver Øksland	34,72	34,72		
	Reinert Solheim Erland	1.08,11	33,39		
	Artur Grzebieluch	1.43,83	35,72		
	Ludvik Guldhav	2.17,37	33,54		
4	Volda TIL G1 jr.	JR Volda TIL		2.23,16	
	37,32 (37,32)	1.12,99 (35,67)	1.50,57 (37,58)	2.23,16 (32,59)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 17. 800m fri, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng			
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002 Aalesunds SLK		10.25,43				
	34,95	1.13,41	1.52,55	2.32,18	3.12,41	3.52,26	4.31,19	5.10,46
	34,95	38,46	39,14	39,63	40,23	39,85	38,93	39,27
	5.49,98	6.29,91	7.09,12	7.48,47	8.28,03	9.07,96	9.47,07	10.25,43
	39,52	39,93	39,21	39,35	39,56	39,93	39,11	38,36

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK						11.29,65	
	37,04	1.18,85	2.02,11	2.45,68	3.30,00	4.13,53	4.57,66	5.42,10		
	<i>37,04</i>	<i>41,81</i>	<i>43,26</i>	<i>43,57</i>	<i>44,32</i>	<i>43,53</i>	<i>44,13</i>	<i>44,44</i>		
	6.27,05	7.11,57	7.56,66	8.41,47	9.25,50	10.09,25	10.51,43	11.29,65		
	<i>44,95</i>	<i>44,52</i>	<i>45,09</i>	<i>44,81</i>	<i>44,03</i>	<i>43,75</i>	<i>42,18</i>	<i>38,22</i>		

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK						10.43,97	
	35,82	1.16,01	1.57,38	2.38,72	3.20,26	4.01,06	4.41,96	5.22,98		
	<i>35,82</i>	<i>40,19</i>	<i>41,37</i>	<i>41,34</i>	<i>41,54</i>	<i>40,80</i>	<i>40,90</i>	<i>41,02</i>		
	6.03,69	6.44,34	7.24,98	8.06,07	8.46,94	9.26,99	10.06,72	10.43,97		
	<i>40,71</i>	<i>40,65</i>	<i>40,64</i>	<i>41,09</i>	<i>40,87</i>	<i>40,05</i>	<i>39,73</i>	<i>37,25</i>		

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK						10.43,44	
	36,20	1.16,43	1.57,77	2.39,20	3.21,01	4.01,93	4.42,94	5.23,86		
	<i>36,20</i>	<i>40,23</i>	<i>41,34</i>	<i>41,43</i>	<i>41,81</i>	<i>40,92</i>	<i>41,01</i>	<i>40,92</i>		
	6.04,76	6.45,07	7.25,78	8.06,99	8.47,40	9.27,41	10.08,05	10.43,44		
	<i>40,90</i>	<i>40,31</i>	<i>40,71</i>	<i>41,21</i>	<i>40,41</i>	<i>40,01</i>	<i>40,64</i>	<i>35,39</i>		

02.02.2019 - Kortbane

## Øvelse 18. 800m fri, herrer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Erland, Øystein	1978	Førde IL Symjving						11.17,32	
	33,80	1.12,02	1.52,59	2.36,87	3.19,88	4.03,15	4.47,28	5.30,90		
	<i>33,80</i>	<i>38,22</i>	<i>40,57</i>	<i>44,28</i>	<i>43,01</i>	<i>43,27</i>	<i>44,13</i>	<i>43,62</i>		
	6.14,76	6.59,14	7.43,30	8.26,79	9.09,85	9.53,57	10.36,15	11.17,32		
	<i>43,86</i>	<i>44,38</i>	<i>44,16</i>	<i>43,49</i>	<i>43,06</i>	<i>43,72</i>	<i>42,58</i>	<i>41,17</i>		

## Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK						9.31,20	
	30,39	1.04,84	1.40,69	2.16,95	2.53,40	3.30,27	4.06,65	4.42,89		
	<i>30,39</i>	<i>34,45</i>	<i>35,85</i>	<i>36,26</i>	<i>36,45</i>	<i>36,87</i>	<i>36,38</i>	<i>36,24</i>		
	5.18,58	5.54,87	6.31,43	7.08,02	7.44,47	8.20,73	8.56,91	9.31,20		
	<i>35,69</i>	<i>36,29</i>	<i>36,56</i>	<i>36,59</i>	<i>36,45</i>	<i>36,26</i>	<i>36,18</i>	<i>34,29</i>		

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK						10.38,05	
	34,62	1.14,67	1.55,70	2.37,50	3.17,90	3.59,10	4.40,35	5.20,60		
	<i>34,62</i>	<i>40,05</i>	<i>41,03</i>	<i>41,80</i>	<i>40,40</i>	<i>41,20</i>	<i>41,25</i>	<i>40,25</i>		
	6.01,81	6.42,75	7.23,28	8.03,98	8.42,99	9.23,15	10.02,16	10.38,05		
	<i>41,21</i>	<i>40,94</i>	<i>40,53</i>	<i>40,70</i>	<i>39,01</i>	<i>40,16</i>	<i>39,01</i>	<i>35,89</i>		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK		8.43,43
	29,08 1.01,18	1.34,37	2.07,55	3.13,48	3.47,48
	29,08 32,10	33,19	33,18	32,91	33,02
	4.54,26 5.27,63	6.00,52	6.33,92	7.07,16	7.40,13
	33,51 33,37	32,89	33,40	33,24	32,97
					8.12,45
					8.43,43
					32,32
					30,98

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL		10.51,05
	36,06 1.15,57	1.56,33	2.37,27	3.18,14	3.59,09
	36,06 39,51	40,76	40,94	40,87	40,95
	6.02,86 6.44,62	7.26,50	8.08,21	8.49,53	9.31,41
	41,49 41,76	41,88	41,71	41,32	41,88
					10.12,04
					10.51,05
					40,63
					39,01
2	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK		12.02,30
	39,37 1.22,73	2.06,19	2.50,96	3.36,52	4.22,19
	39,37 43,36	43,46	44,77	45,56	45,67
	6.41,78 7.28,59	8.15,73	9.02,42	9.49,43	10.34,79
	46,13 46,81	47,14	46,69	47,01	45,36
					5.08,68
					5.55,65
					46,49
					46,97
					11.20,68
					12.02,30
					41,62

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 19. 200m individuell medley, damer****Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK		2.44,68
	37,70 (37,70)	1.18,53 (40,83)	2.06,90 (48,37)	2.44,68 (37,78)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK		2.47,70
	36,50 (36,50)	1.17,66 (41,16)	2.09,39 (51,73)	2.47,70 (38,31)	
2p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK		2.56,62
	37,48 (37,48)	1.23,54 (46,06)	2.17,53 (53,99)	2.56,62 (39,09)	
3	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK		3.00,46
	40,51 (40,51)	1.28,99 (48,48)	2.21,51 (52,52)	3.00,46 (38,95)	
4	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK		3.07,96
	43,51 (43,51)	1.32,27 (48,76)	2.27,08 (54,81)	3.07,96 (40,88)	
5	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK		3.32,40
	50,47 (50,47)	1.44,31 (53,84)	2.45,69 (1.01,38)	3.32,40 (46,71)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK		2.52,09
	35,89 (35,89)	1.19,76 (43,87)	2.12,45 (52,69)	2.52,09 (39,64)	
2p	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK		2.52,80
	36,86 (36,86)	1.20,75 (43,89)	2.13,66 (52,91)	2.52,80 (39,14)	
3	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK		3.05,35
	40,44 (40,44)	1.28,16 (47,72)	2.22,18 (54,02)	3.05,35 (43,17)	
4	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL		3.07,39
	41,86 (41,86)	1.33,64 (51,78)	2.24,80 (51,16)	3.07,39 (42,59)	
5	Hansen, Runa	2005	Molde SLK		3.26,71
	46,29 (46,29)	1.38,78 (52,49)	2.41,71 (1.02,93)	3.26,71 (45,00)	
	Krogsæter, Ingeborg	2005	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga 46,26 (46,26)	1.39,14 (52,88)	2007 Volda TIL	2.36,91 (57,77)	3.21,88 (44,97)
2p	Skåre, Kari 48,84 (48,84)	1.42,91 (54,07)	2007 Aalesunds SLK	2.40,91 (58,00)	3.30,57 (49,66)
3	Harstad, Anniken 49,78 (49,78)	1.49,15 (59,37)	2007 Kristiansund SK	2.48,73 (59,58)	3.35,55 (46,82)
4	Viik, Margit Berge	2.10,80 (2,10,80)	2007 Kristiansund SK	3.13,01 (1,02,21)	4.09,17 (56,16)

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 53,20 (53,20)	1.51,90 (58,70)	2008 Aalesunds SLK	2.48,91 (57,01)	3.37,20 (48,29)
2p	Tolnai, Zsofia B	1.51,32 (1,51,32)	2008 Kristiansund SK	2.50,93 (59,61)	3.46,71 (55,78)
3	Hatlebakk, Linnea 53,18 (53,18)	1.56,14 (1,02,96)	2008 Aalesunds SLK	3.02,48 (1,06,34)	3.53,27 (50,79)
	Fredriksen, Victoria Tjervåg		2008 Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll 55,94 (55,94)	1.51,60 (55,66)	2009 Brattvåg SK	3.00,19 (1,08,59)	3.47,90 (47,71)

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Lasse 30,59 (30,59)	1.07,53 (36,94)	1984 Aalesunds SLK	1.48,85 (41,32)	2.20,58 (31,73)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møller, Benjamin 38,26 (38,26)	1.25,33 (47,07)	2003 Aalesunds SLK	2.18,86 (53,53)	3.00,11 (41,25)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 31,78 (31,78)	1.08,85 (37,07)	2004 Aalesunds SLK	1.47,29 (38,44)	2.20,16 (32,87)
2p	Øksland, Oliver 33,58 (33,58)	1.13,91 (40,33)	2004 Førde IL Symjng	2.01,39 (47,48)	2.39,54 (38,15)
3	Helle, Anders 33,46 (33,46)	1.16,20 (42,74)	2004 Brattvåg SK	2.06,76 (50,56)	2.46,31 (39,55)
	Grzebieluch, Artur		2004 Førde IL Symjng		DISK

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai 34,15 (34,15)	2005	Kristiansund SK	2.40,63 (34,60)	2.40,63
2	Beite, Sander Aamås 40,62 (40,62)	2005	Aalesunds SLK	3.05,51 (43,00)	3.05,51
3	Bruvoll, Magnus Andreas A. 40,80 (40,80)	2005	Aalesunds SLK	3.10,72 (42,55)	3.10,72

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 37,03 (37,03)	2006	Aalesunds SLK	2.42,08 (37,42)	2.42,08
2p	Klimek, Eryk Patryk 36,03 (36,03)	2006	Aalesunds SLK	2.52,63 (36,09)	2.52,63
3p	Guldhav, Ludvik 40,60 (40,60)	2006	Førde IL Symjing	2.57,12 (41,40)	2.57,12
4	Dyrhaug, Rolf Sigurd 50,54 (50,54)	2006	Aalesunds SLK	3.41,17 (51,31)	3.41,17
5	Furstrand, Håkon 52,04 (52,04)	2006	Aalesunds SLK	3.54,94 (54,60)	3.54,94
6	Røren, Christian Elijah 53,09 (53,09)	2006	Aalesunds SLK	4.01,31 (51,46)	4.01,31
7	Ragnes, Jon Kristoffer 2.06,46 (2.06,46)	2006	Kristiansund SK	4.02,09 (59,46)	4.02,09
8	Espeseth, Johannes Olsen 55,05 (55,05)	2006	Aalesunds SLK	4.08,31 (51,28)	4.08,31
	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006	Molde SLK		DISK

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram 47,24 (47,24)	2007	Førde IL Symjing	3.15,31 (44,82)	3.15,31
2p	Osnes, Olve Andersen 42,33 (42,33)	2007	Aalesunds SLK	3.21,86 (44,40)	3.21,86
3	Wergeland, William Sebastian 53,30 (53,30)	2007	Førde IL Symjing	3.50,93 (50,57)	3.50,93
	Beite, Mats	2007	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl 50,91 (50,91)	2008	Aalesunds SLK	3.33,04 (46,56)	3.33,04

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 21. 50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesunds SLK	30,48	
2	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK	34,42	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	31,09	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	30,30	
2	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	32,19	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	31,45	
2	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	32,08	
3	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	37,38	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK	30,27	
2p	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK	31,62	
3	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	32,45	
4	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	35,07	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga	2007	Volda TIL	36,87	
2	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	41,06	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	51,40	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	41,46	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, damer****Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara 37,30 (37,30)	2004	Aalesunds SLK	1.22,58 (45,28)	1.22,58
2p	Nerland, June 39,99 (39,99)	2004	Aalesunds SLK	1.27,43 (47,44)	1.27,43
3	Farstad, Thea Skogvoll 45,59 (45,59)	2004	Brattvåg SK	1.41,60 (56,01)	1.41,60
	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK		BRUTT

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes 37,17 (37,17)	2005	Aalesunds SLK	1.20,69 (43,52)	1.20,69
2	Hansen, Runa 51,42 (51,42)	2005	Molde SLK	1.49,60 (58,18)	1.49,60
3	Krogsæter, Ingeborg 53,77 (53,77)	2005	Aalesunds SLK	2.02,38 (1.08,61)	2.02,38

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harstad, Anniken 53,43 (53,43)	2007	Kristiansund SK	1.54,94 (1.01,51)	1.54,94
2	Skåre, Kari 54,47 (54,47)	2007	Aalesunds SLK	2.02,39 (1.07,92)	2.02,39
3	Viik, Margit Berge 1.01,85 (1.01,85)	2007	Kristiansund SK	2.19,96 (1.18,11)	2.19,96

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoel, Lasse 31,41 (31,41)	1984	Aalesunds SLK	1.07,10 (35,69)	1.07,10
2	Erland, Øystein 37,97 (37,97)	1978	Førde IL Symjing	1.22,81 (44,84)	1.22,81

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møller, Benjamin 40,54 (40,54)	2003	Aalesunds SLK	1.31,22 (50,68)	1.31,22

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 30,93 (30,93)	2004	Aalesunds SLK	1.04,94 (34,01)	1.04,94



## Brattvåg SK

## Brattvåg

2 Erland, Reinert Solheim	2004 Førde IL Symjing	1.08,67
31,33 (31,33)	1.08,67 (37,34)	
3 Grzebieluch, Artur	2004 Førde IL Symjing	1.26,14
35,46 (35,46)	1.26,14 (50,68)	

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Høvik, Nicolai	2005 Kristiansund SK	1.16,46
	35,16 (35,16)	1.16,46 (41,30)	
2p	Aure, Pedro	2005 Brattvåg SK	1.20,82
	36,91 (36,91)	1.20,82 (43,91)	
3	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005 Aalesunds SLK	1.30,46
	41,03 (41,03)	1.30,46 (49,43)	
4	Koppen, Noah Longva	2005 Brattvåg SK	1.42,28
	46,50 (46,50)	1.42,28 (55,78)	
5	Gils, Jonas	2005 Kristiansund SK	1.58,91
	53,18 (53,18)	1.58,91 (1.05,73)	

## Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006 Aalesunds SLK	1.17,50
	36,63 (36,63)	1.17,50 (40,87)	
2p	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesunds SLK	1.22,03
	37,69 (37,69)	1.22,03 (44,34)	
3p	Guldhav, Ludvik	2006 Førde IL Symjing	1.30,08
	41,83 (41,83)	1.30,08 (48,25)	
4	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006 Aalesunds SLK	2.01,60
	53,47 (53,47)	2.01,60 (1.08,13)	
5	Arstein, Svein Olav Haukaas	2006 Molde SLK	2.03,41
	54,49 (54,49)	2.03,41 (1.08,92)	
6	Espeseth, Johannes Olsen	2006 Aalesunds SLK	2.04,51
	58,59 (58,59)	2.04,51 (1.05,92)	
	Furstrand, Håkon	2006 Aalesunds SLK	DISK
	Røren, Christian Elijah	2006 Aalesunds SLK	DISK

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007 Førde IL Symjing	1.43,79
	47,91 (47,91)	1.43,79 (55,88)	
2p	Osnes, Olve Andersen	2007 Aalesunds SLK	1.48,03
	48,16 (48,16)	1.48,03 (59,87)	
3	Wergeland, William Sebastian	2007 Førde IL Symjing	2.04,39
	58,31 (58,31)	2.04,39 (1.06,08)	
	Beite, Mats	2007 Aalesunds SLK	DISK

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008 Aalesunds SLK	1.58,19
	53,34 (53,34)	1.58,19 (1.04,85)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 25. 4\*50m lag medley, mixed****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aask Mix jr 1 30,78 (30,78)	1.07,11 (36,33)	JR Aalesunds SLK	1.42,07 (34,96)	2.12,14 (30,07)
2p	Aask Mix jr 2 34,99 (34,99)	1.07,98 (32,99)	JR Aalesunds SLK	1.42,01 (34,03)	2.12,37 (30,36)
3	Kristiansund Mix1 jr 34,68 (34,68)	1.08,77 (34,09)	JR Kristiansund SK	1.38,46 (29,69)	2.14,62 (36,16)
4	Aask Mix jr 3 38,74 (38,74)	1.18,31 (39,57)	JR Aalesunds SLK	1.46,75 (28,44)	2.17,73 (30,98)
5	Brattvåg SK 1 mixed jr 37,84 (37,84)	1.15,20 (37,36)	JR Brattvåg SK	1.51,29 (36,09)	2.22,94 (31,65)
	Aask Mix jr 4		JR Aalesunds SLK		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m rygg, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene 37,79 (37,79)	1.17,72 (39,93)	1990 Aalesunds SLK		1.17,72

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier 37,96 (37,96)	1.16,62 (38,66)	2002 Aalesunds SLK		1.16,62

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhaug, Thea 42,26 (42,26)	1.26,58 (44,32)	2003 Brattvåg SK		1.26,58

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaslag, Sara 37,65 (37,65)	1.17,81 (40,16)	2004 Aalesunds SLK		1.17,81
2	Reiten, Benedikte Hunvin 42,93 (42,93)	1.27,90 (44,97)	2004 Brattvåg SK		1.27,90
3	Farstad, Thea Skogvoll 45,87 (45,87)	1.33,46 (47,59)	2004 Brattvåg SK		1.33,46

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagelund, Kristiane Molnes 39,97 (39,97)	1.21,33 (41,36)	2005 Aalesunds SLK		1.21,33
2	Hopland, Alotte Julseth 40,95 (40,95)	1.25,67 (44,72)	2005 Brattvåg SK		1.25,67

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007 Volda TIL	1.41,28
		1.41,28 (1.41,28)	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008 Aalesunds SLK	1.40,74
	48,68 (48,68)	1.40,74 (52,06)	
2p	Kvalsund, Selma Remøy	2008 Aalesunds SLK	1.48,96
	51,31 (51,31)	1.48,96 (57,65)	
3	Tolnai, Zsofia B	2008 Kristiansund SK	1.49,55
	53,54 (53,54)	1.49,55 (56,01)	
4	Hatlebakk, Linnea	2008 Aalesunds SLK	1.51,29
	52,75 (52,75)	1.51,29 (58,54)	

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009 Brattvåg SK	1.36,21
	46,24 (46,24)	1.36,21 (49,97)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 27. 100m rygg, herrer****Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001 Aalesunds SLK	1.05,69
	32,07 (32,07)	1.05,69 (33,62)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesunds SLK	1.05,21
	32,36 (32,36)	1.05,21 (32,85)	
2	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004 Aalesunds SLK	1.08,07
	33,26 (33,26)	1.08,07 (34,81)	
3	Helle, Anders	2004 Brattvåg SK	1.15,72
	36,89 (36,89)	1.15,72 (38,83)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kobbevik, Andres	2005 Volda TIL	1.16,20
	37,32 (37,32)	1.16,20 (38,88)	
2p	Koppen, Noah Longva	2005 Brattvåg SK	1.21,79
	39,98 (39,98)	1.21,79 (41,81)	
3	Aure, Pedro	2005 Brattvåg SK	1.22,11
	40,09 (40,09)	1.22,11 (42,02)	
4	Beite, Sander Aamås	2005 Aalesunds SLK	1.23,32
	40,87 (40,87)	1.23,32 (42,45)	

Brattvåg SK

Brattvåg

5	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	1.24,17	
	41,06 (41,06)		1.24,17 (43,11)		

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	1.13,73	
	35,54 (35,54)		1.13,73 (38,19)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	1.39,98	
	48,05 (48,05)		1.39,98 (51,93)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	1.59,37	
	56,25 (56,25)		1.59,37 (1.03,12)		
	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK		DISK

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 28. 200m bryst, damer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK	3.01,28	
	40,79 (40,79)		1.27,39 (46,60) 2.15,14 (47,75)	3.01,28 (46,14)	

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	3.05,56	
	42,76 (42,76)		1.30,40 (47,64) 2.18,06 (47,66)	3.05,56 (47,50)	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK	3.20,23	
	45,54 (45,54)		1.37,59 (52,05) 2.29,73 (52,14)	3.20,23 (50,50)	
2p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	3.21,61	
	46,83 (46,83)		1.38,24 (51,41) 2.29,49 (51,25)	3.21,61 (52,12)	
3	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	3.25,51	
	45,21 (45,21)		1.37,44 (52,23) 2.31,17 (53,73)	3.25,51 (54,34)	
4	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	3.56,10	
	51,56 (51,56)		1.52,57 (1.01,01) 2.54,34 (1.01,77)	3.56,10 (1.01,76)	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK	3.15,73	
	43,98 (43,98)		1.34,60 (50,62) 2.26,31 (51,71)	3.15,73 (49,42)	

## Brattvåg SK

Brattvåg

2p Grinde, Erle Torvik 46,34 (46,34)	2005 Kristiansund SK 1.38,03 (51,69)	2.30,12 (52,09)	3.21,80 (51,68)	3.21,80
3 Straume, Maria Mjelva 47,81 (47,81)	2005 Volda TIL 1.39,53 (51,72)	2.31,46 (51,93)	3.22,48 (51,02)	3.22,48
4 Krogsæter, Ingeborg 59,02 (59,02)	2005 Aalesunds SLK 2.07,64 (1.08,62)	3.19,61 (1.11,97)	4.30,66 (1.11,05)	4.30,66

## Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset 53,06 (53,06)	1.52,48 (59,42)	2007 Volda TIL	2.52,89 (1.00,41)	3.48,12 (55,23)
2p	Skåre, Kari 54,64 (54,64)	1.54,75 (1.00,11)	2007 Aalesunds SLK	2.54,97 (1.00,22)	3.54,66 (59,69)
3	Harstad, Anniken 54,72 (54,72)	2.00,23 (1.05,51)	2007 Kristiansund SK	3.06,47 (1.06,24)	4.11,69 (1.05,22)
4	Viik, Margit Berge Vik, Andrea Haga	2007 Kristiansund SK	2007 Volda TIL	4.16,38 (4.16,38)	4.16,38 DISK

02.02.2019 - Kortbane

## Øvelse 30. 50m butterfly, damer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Æsøy, Lene	1990	Aalesunds SLK	33,09	
2	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK	36,25	

## Klasse født 03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	DISK	

## Klasse født 04

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	35,87	
2	Reiten, Benedikte Hunvin	2004	Brattvåg SK	45,51	
3	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	51,96	

## Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grinde, Erle Torvik	2005	Kristiansund SK	32,67	
2p	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK	34,72	
3	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	39,07	
4	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	40,60	
5	Hansen, Runa	2005	Molde SLK	48,51	

## Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	46,54	
2p	Hatlebakk, Linnea	2008	Aalesunds SLK	51,78	
3	Fredriksen, Victoria Tjervåg	2008	Aalesunds SLK	54,26	

4	Guldhav, Vilma	2008	Førde IL Symjing	1.06,18
---	----------------	------	------------------	---------

**Klasse født 09 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Brattvåg SK	56,63	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 31. 50m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erland, Øystein	1978	Førde IL Symjing	33,47	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Aalesunds SLK	29,36	

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK	28,43	
2p	Erland, Reinert Solheim	2004	Førde IL Symjing	28,94	
3	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesunds SLK	32,36	
4	Øksland, Oliver	2004	Førde IL Symjing	32,79	
5	Grzebieluch, Artur	2004	Førde IL Symjing	34,57	

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres	2005	Volda TIL	37,06	
2p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	37,30	
3	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	37,65	
4	Beite, Sander Aamås	2005	Aalesunds SLK	40,02	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	34,26	
2	Pedersen, Storm Strømsholm	2006	Aalesunds SLK	38,64	

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	42,03	
2	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	44,50	

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK	53,15	
2	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjring	56,52	
3	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	1.06,97	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m individuell medley, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Emilie Skogvoll 38,61 (38,61)	2001	Brattvåg SK	1.29,23	(50,62)

**Klasse født 03**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Julie 35,59 (35,59)	2003	Aalesunds SLK	1.16,13	(40,54)

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Farstad, Thea Skogvoll 43,89 (43,89)	2004	Brattvåg SK	1.29,51	(45,62)

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagelund, Kristiane Molnes 38,61 (38,61)	2005	Aalesunds SLK	1.23,24	(44,63)

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Andrea Haga 45,74 (45,74)	2007	Volda TIL	1.36,93	(51,19)
2	Harstad, Anniken 50,24 (50,24)	2007	Kristiansund SK	1.43,60	(53,36)

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Victoria Tjervåg 48,45 (48,45)	2008	Aalesunds SLK	1.42,14	(53,69)
2	Tolnai, Zsafia B 51,59 (51,59)	2008	Kristiansund SK	1.44,92	(53,33)

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 33. 100m individuell medley, herrer****Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Christoffer	2002	Kristiansund SK	1.05,67	
	29,52 (29,52)		1.05,67 (36,15)		

**Klasse født 04**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Aalesunds SLK	1.09,39	
	32,69 (32,69)		1.09,39 (36,70)		

**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruvoll, Magnus Andreas A.	2005	Aalesunds SLK	1.26,54	
	39,96 (39,96)		1.26,54 (46,58)		
2	Aure, Pedro	2005	Brattvåg SK	1.28,32	
	38,94 (38,94)		1.28,32 (49,38)		
	Gils, Jonas	2005	Kristiansund SK	DISK	

**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	1.16,98	
	36,52 (36,52)		1.16,98 (40,46)		
2p	Tolnai, Barnabas	2006	Kristiansund SK	1.22,39	
	37,67 (37,67)		1.22,39 (44,72)		
3	Guldhav, Ludvik	2006	Førde IL Symjing	1.26,28	
	41,35 (41,35)		1.26,28 (44,93)		
4	Dyrhaug, Rolf Sigurd	2006	Aalesunds SLK	1.39,22	
	49,59 (49,59)		1.39,22 (49,63)		

**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malterud, Vetle Haram	2007	Førde IL Symjing	1.33,31	
	44,03 (44,03)		1.33,31 (49,28)		
2	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	1.36,29	
	45,91 (45,91)		1.36,29 (50,38)		
3	Wergeland, William Sebastian	2007	Førde IL Symjing	1.49,05	
	54,25 (54,25)		1.49,05 (54,80)		

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michelsen, Eirik Wigdahl	2008	Aalesunds SLK	1.42,85	
	50,88 (50,88)		1.42,85 (51,97)		
2	Håland, Bendik	2008	Førde IL Symjing	1.59,50	
			1.59,50 (1.59,50)		
	Kobbevik, Matias	2008	Volda TIL	DISK	



**Klasse født 10 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Høvik, Phillip Gujord	2010	Kristiansund SK	2.09,63	
	1.05,08 (1.05,08)	2.09,63	(1.04,55)		

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 34. 4\*50m fri, damer****Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaslk J1 jr		JR Aalesunds SLK	2.03,87	2.03,87
	31,73 (31,73)	1.03,94 (32,21)	1.33,26 (29,32)	2.03,87 (30,61)	
2	Brattvåg SK J1 jr.		JR Brattvåg SK	2.13,17	2.13,17
	32,83 (32,83)	1.05,86 (33,03)	1.39,25 (33,39)	2.13,17 (33,92)	
3	Aaslk J3 jr		JR Aalesunds SLK	2.33,75	2.33,75
	42,66 (42,66)	1.24,99 (42,33)	2.04,36 (39,37)	2.33,75 (29,39)	

02.02.2019 - Kortbane

**Øvelse 35. 4\*50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førde G1 sr		SR Førde IL Symjing	2.32,78	2.32,78
	Øystein Erland	30,08	30,08		
	William Sebastian Wergeland	1.13,47	43,39		
	Bendik Håland	1.56,91	43,44		
	Vetle Haram Malterud	2.32,78	35,87		

**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund G1 jr		JR Kristiansund SK	1.49,49	1.49,49
	27,61 (27,61)	55,25 (27,64)	1.23,17 (27,92)	1.49,49 (26,32)	
2p	Aaslk G1 jr		JR Aalesunds SLK	1.51,68	1.51,68
	26,92 (26,92)	54,41 (27,49)	1.25,66 (31,25)	1.51,68 (26,02)	
3	Førde G1 jr		JR Førde IL Symjing	1.59,62	1.59,62
	Ludvik Guldhav	33,57	33,57		
	Artur Grzebieluch	1.04,34	30,77		
	Oliver Øksland	1.32,65	28,31		
	Reinert Solheim Erland	1.59,62	26,97		
4	Aaslk G2 jr		JR Aalesunds SLK	2.24,22	2.24,22
	31,47 (31,47)	1.09,82 (38,35)	1.49,77 (39,95)	2.24,22 (34,45)	
5	Aaslk G3 jr		JR Aalesunds SLK	2.52,56	2.52,56
	45,82 (45,82)	1.30,72 (44,90)	2.10,31 (39,59)	2.52,56 (42,25)	