

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	43,49	176
2p	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL	44,37	165
3p	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	47,80	132
4	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	48,43	127
5	Løkhaug, Camilla Marie Olsson	2007	Molde SLK	51,39	106
6	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	51,47	106
7	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	53,52	94

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solvoll Pettersen, Sondre	2007	Aalesunds SLK	44,99	113
2p	Pedersen, Løve Strømsholm	2007	Aalesunds SLK	46,91	100
3p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	47,41	97
4	Hessen, Håvard Vågan	2007	Aalesunds SLK	56,52	57

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 43,98 (43,98)	2006	Molde SLK	1.37,29 (53,31)	176
2p	Marjanovic, Kristina 43,23 (43,23)	2006	Vestbyen IL Trondheim	1.37,80 (54,57)	174
3p	Simonsen, Karoline Borg 45,76 (45,76)	2006	Trondhjems SLK	1.42,48 (56,72)	151
4	Lauritzen, Nora 44,31 (44,31)	2006	Rørvik SLK	1.42,85 (58,54)	149
5	Lauritzen, Idun Ravn 53,94 (53,94)	2006	Rørvik SLK	2.01,97 (1.08,03)	89
6	Holberg, Ida Haugan 1.02,60 (1.02,60)	2006	Rørvik SLK	2.12,61 (1.10,01)	69

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk 38,60 (38,60)	2006	Aalesunds SLK	1.21,36 (42,76)	206
2p	Kvalsund, Noah Remøy 38,58 (38,58)	2006	Aalesunds SLK	1.23,27 (44,69)	192
3p	Overmo, Per Owe Granholt 44,11 (44,11)	2006	Verdal SK	1.37,46 (53,35)	120
4	Overvik, Stephan 47,12 (47,12)	2006	Vestbyen IL Trondheim	1.37,70 (50,58)	119
5	Csejtey, David 46,47 (46,47)	2006	Trondhjems SLK	1.38,63 (52,16)	115
6	Tolnai, Barnabas Peter 43,31 (43,31)	2006	Kristiansund SK	1.39,20 (55,89)	113

Trondhjems SLK

Trondheim

7	Valslag, Alexander	2006 Vestbyen IL Trondheim	1.39,47	112
	44,37 (44,37)	1.39,47 (55,10)		
8	Pedersen, Storm	2006 Aalesunds SLK	1.40,00	111
	45,33 (45,33)	1.40,00 (54,67)		
9	Gundersen, Erik	2006 Sunndal SLK	1.50,92	81
	49,84 (49,84)	1.50,92 (1.01,08)		
10	Forås, Olve Bjørdal	2006 Aalesunds SLK	1.53,34	76
	52,49 (52,49)	1.53,34 (1.00,85)		
11	Larsson, Kristian	2006 Rørvik SLK	2.03,74	58
	56,92 (56,92)	2.03,74 (1.06,82)		
12	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006 Rørvik SLK	2.10,71	49
	1.00,92 (1.00,92)	2.10,71 (1.09,79)		

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	3.55,21	4.35,75	5.13,98	5.13,98	416	
	35,09 1.13,81 1.53,51 2.33,55 3.14,40			39,70 40,04 40,85 40,81 40,54			38,23		
	35,09 38,72								
2p	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK	3.57,22	4.36,91	5.14,23	5.14,23	415	
	35,78 1.16,08 1.57,44 2.38,39 3.18,09			39,13 39,69 37,32					
	35,78 40,30								
3p	Håheim, Benedikte Holm	2005	Vestbyen IL Trondheim	3.54,99	4.35,18	5.14,29	5.14,29	415	
	35,31 1.14,21 1.53,85 2.33,70 3.14,62			40,37 40,19 39,11					
	35,31 38,90								
4	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	4.08,99	4.50,88	5.29,24	5.29,24	361	
	37,47 1.18,93 2.01,32 2.43,94 3.26,20			42,79 41,89 38,36					
	37,47 41,46								
5	Klaven, Maria	2005	Kristiansund SK	4.09,05	4.49,91	5.30,16	5.30,16	358	
	38,13 1.20,14 2.01,73 2.44,35 3.27,22			41,83 40,86 40,25					
	38,13 42,01								
6	Torvik Grinde, Erle	2005	Kristiansund SK	4.13,81	4.54,49	5.32,88	5.32,88	349	
	39,23 2.05,18 2.48,20 3.31,10			42,71 40,68 38,39					
	39,23 1,25,95								
7	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK			5.51,30	5.51,30	297	
	38,32 1.20,90					4,30,40			
	38,32 42,58								
8	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	4.25,49	5.10,73	5.53,27	5.53,27	292	
	39,31 1.22,45 2.07,28 2.53,20 3.39,18			46,31 45,24 42,54					
	39,31 43,14								
9	Liasjø, Lisa Ling Klauseth	2005	Trondhjems SLK	4.26,31	5.12,43	5.56,09	5.56,09	285	
	38,58 1.22,15 2.06,98 2.52,22 3.39,25			47,06 46,12 43,66					
	38,58 43,57								
10	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	4.28,43	5.15,43	5.56,87	5.56,87	283	
	38,68 1.23,79 2.09,62 2.55,05 3.41,62			46,81 47,00 41,44					
	38,68 45,11								
11	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005	Aalesunds SLK	4.31,58	5.17,38	6.04,06	6.04,06	267	
	37,81 1.21,60 2.07,78 2.55,92 3.43,89			47,69 45,80 46,68					
	37,81 43,79								
12	Hole, Johanne Marie	2005	Aalesunds SLK	4.33,87		6.05,84	6.05,84	263	
	39,73 1.23,81 2.10,85 2.58,01 3.45,80			48,07 48,07 1,31,97					
	39,73 44,08								
13	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	4.40,49	5.26,78	6.12,13	6.12,13	250	
	42,04 1.28,82 2.17,40 3.05,45 3.53,65			46,84 46,29 45,35					
	42,04 46,78								
14	Nordbakken, Edel Liljedal	2005	Levanger SLK	4.45,60	5.30,12	6.18,12	6.18,12	238	
	43,43 1.32,03 2.20,37 3.10,00 3.58,85			46,75 44,52 48,00					
	43,43 48,60								
15	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	4.44,92	5.32,93	6.19,22	6.19,22	236	
	40,64 1.27,38 2.16,11 3.06,56 3.55,19			49,73 48,01 46,29					
	40,64 46,74								
16	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	4.45,75	5.33,93	6.19,36	6.19,36	236	
	42,77 1.31,55 2.19,99 3.09,67 3.57,62			48,13 48,18 45,43					
	42,77 48,78								

Trondhjems SLK

Trondheim

17	Remme, Edda Serine Huse	2005	Aalesunds SLK						6.25,18	225
	40,05 1.26,13 2.15,86 3.05,51 3.55,67 4.46,61 5.37,04 6.25,18									
	40,05 46,08 49,73 49,65 50,16 50,94 50,43 48,14									
18	Grimstad-Johannessen, Hedda	2005	Trondhjems SLK						6.42,74	197
	44,00 1.32,82 2.24,54 3.15,78 4.08,62 5.00,05 5.51,77 6.42,74									
	44,00 48,82 51,72 51,24 52,84 51,43 51,72 50,97									
19	Hansen, Runa	2005	Molde SLK						7.19,79	151
	45,19 1.38,34 2.34,29 3.31,76 4.29,87 5.27,39 6.23,26 7.19,79									
	45,19 53,15 55,95 57,47 58,11 57,52 55,87 56,53									

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK						4.57,36	363
	32,94 1.46,53 2.24,56 3.41,17 4.19,68 4.57,36									
	32,94 1.13,59 38,03 1.16,61 38,51 37,68									
2p	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK						5.01,20	349
	33,47 1.10,81 1.49,02 2.27,94 3.06,41 3.45,42 4.24,57 5.01,20									
	33,47 37,34 38,21 38,92 38,47 39,01 39,15 36,63									
3p	Rosenvinge, Hermann Peder Yngvesønn	2005	Rørvik SLK						5.01,51	348
	34,64 1.11,62 1.49,68 2.28,33 3.07,43 3.46,34 4.25,11 5.01,51									
	34,64 36,98 38,06 38,65 39,10 38,91 38,77 36,40									
4	Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005	Trondhjems SLK						5.07,29	329
	34,40 1.11,43 1.49,93 2.28,86 3.08,24 3.47,72 4.28,13 5.07,29									
	34,40 37,03 38,50 38,93 39,38 39,48 40,41 39,16									
5	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK						5.07,70	328
	34,46 1.12,29 1.51,08 2.30,26 3.09,61 3.49,37 4.28,98 5.07,70									
	34,46 37,83 38,79 39,18 39,35 39,76 39,61 38,72									
6	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK						5.21,42	287
	34,67 1.13,21 1.52,50 2.32,98 3.14,64 3.56,68 4.39,55 5.21,42									
	34,67 38,54 39,29 40,48 41,66 42,04 42,87 41,87									
7	Iversen, Erik Holm	2005	Verdal SK						5.54,42	214
	39,55 1.22,55 2.07,41 2.53,11 3.39,48 4.25,07 5.11,42 5.54,42									
	39,55 43,00 44,86 45,70 46,37 45,59 46,35 43,00									
8	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK						5.54,98	213
	39,35 1.23,69 2.08,93 2.54,95 3.41,65 4.28,36 5.13,83 5.54,98									
	39,35 44,34 45,24 46,02 46,70 46,71 45,47 41,15									
9	Pasvaiskene, Dominykas	2005	Kristiansund SK						6.12,32	185
	39,02 2.14,45 2.14,45 5.28,60 6.12,32									
	39,02 1.35,43 3.14,15 43,72									
10	Beite, Sander Aamås	2005	Aalesunds SLK						6.12,47	185
	40,39 1.27,33 2.16,32 3.05,97 3.55,31 4.44,70 5.31,43 6.12,47									
	40,39 46,94 48,99 49,65 49,34 49,39 46,73 41,04									
11	Bruvoll, Magnus	2005	Aalesunds SLK						6.18,23	176
	39,47 1.26,34 2.15,59 3.04,99 3.55,14 4.45,04 5.34,00 6.18,23									
	39,47 46,87 49,25 49,40 50,15 49,90 48,96 44,23									
12	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK						6.20,33	173
	37,39 1.20,30 2.04,66 2.48,82 3.33,55 4.17,44 4.57,45 6.20,33									
	37,39 42,91 44,36 44,16 44,73 43,89 40,01 1.22,88									
13	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK						6.23,19	169
	38,25 1.20,76 2.05,03 2.49,40 3.34,56 4.19,71 5.04,10 6.23,19									
	38,25 42,51 44,27 44,37 45,16 45,15 44,39 1.19,09									
14	Nygård Løvland, Kornelius	2005	Volda TIL						6.28,37	163
	39,59 1.23,40 2.08,84 2.55,71 3.41,47 4.29,51 5.16,28 6.28,37									
	39,59 43,81 45,44 46,87 45,76 48,04 46,77 1.12,09									

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng	
1p	Refseth, Ada Viken	2004	Vestbyen IL	Trondheim				5.09,89	433
	34,26 1.12,42	1.51,45	2.31,12	3.10,79	3.51,19	4.31,59	5.09,89		
	34,26 38,16	39,03	39,67	39,67	40,40	40,40	38,30		
2p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK				5.21,31	388	
	35,46 1.14,83	1.56,52	2.37,81	3.20,02	4.00,95	4.43,21	5.21,31		
	35,46 39,37	41,69	41,29	42,21	40,93	42,26	38,10		
3p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK				5.21,32	388	
	36,84 1.17,07	1.58,16	2.38,97	3.19,47	4.01,11	4.42,15	5.21,32		
	36,84 40,23	41,09	40,81	40,50	41,64	41,04	39,17		
4	Rosenvinge, Selma Sofie Yngvedatter	2004	Rørvik SLK				5.22,71	383	
	36,12 1.15,85	1.56,84	2.37,92	3.19,69	4.01,66	4.42,95	5.22,71		
	36,12 39,73	40,99	41,08	41,77	41,97	41,29	39,76		
5	Baarholm, Embla Mimi	2004	Trondhjems SLK				5.30,11	358	
	35,44 1.14,66	1.55,79	2.37,77	3.20,16	4.03,52	4.47,60	5.30,11		
	35,44 39,22	41,13	41,98	42,39	43,36	44,08	42,31		
6	Hjellset, Mathea	2004	Molde SLK				5.41,45	324	
	36,88 1.18,57	2.02,31	2.46,46	3.31,18	4.15,62	4.59,96	5.41,45		
	36,88 41,69	43,74	44,15	44,72	44,44	44,34	41,49		
7	Bonesmo, Emilie Sætre	2004	Aalesunds SLK				5.43,80	317	
	36,93 1.18,25	2.02,78	2.48,77	3.33,39	4.18,97	5.02,71	5.43,80		
	36,93 41,32	44,53	45,99	44,62	45,58	43,74	41,09		
8	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK				5.43,89	317	
	37,42 1.20,07	2.03,39	2.47,34	3.31,80	4.16,67	5.00,52	5.43,89		
	37,42 42,65	43,32	43,95	44,46	44,87	43,85	43,37		
9	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK				5.50,89	298	
	39,45 1.22,73	2.06,43	2.50,77	3.35,87	4.20,90	5.06,66	5.50,89		
	39,45 43,28	43,70	44,34	45,10	45,03	45,76	44,23		
10	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL				6.17,81	239	
	41,57 1.28,09	2.17,15	3.06,68	3.55,90	4.44,28	5.32,06	6.17,81		
	41,57 46,52	49,06	49,53	49,22	48,38	47,78	45,75		
11	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK				6.25,90	224	
	43,67 1.35,27	2.18,94	3.58,58	4.49,73	5.15,15	6.25,90	1.36,17		
	43,67	1.35,27	1.39,64	51,15					
12	Reiten, Benedikte Hunvik	2004	Brattvåg SK				6.26,82	222	
	39,53 1.26,03	2.15,08	3.05,71	3.58,31	4.47,38	5.36,63	6.26,82		
	39,53 46,50	49,05	50,63	52,60	49,07	49,25	50,19		
13	Tyvold, Elise Øystrøm	2004	Trondhjems SLK				6.42,48	197	
	44,48 1.33,93	2.24,81	3.16,46	4.08,48	5.00,02	5.52,22	6.42,48		
	44,48 49,45	50,88	51,65	52,02	51,34	52,20	50,26		
14	Ski, Lina Ringnes	2004	Brattvåg SK				7.04,32	168	
	45,17 1.38,10	4.25,89	5.22,53	7.04,32	1.41,79				
	45,17 52,93	2.47,79	56,64						

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK				4.24,34	517
	29,87 1.02,26	1.35,56	2.08,92	2.43,02	3.16,90	3.50,92	4.24,34	
	29,87 32,39	33,30	33,36	34,10	33,88	34,02	33,42	
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Volda TIL				4.34,48	462
	30,33 1.03,88	1.38,40	2.13,72	2.49,07	3.24,66	4.00,24	4.34,48	
	30,33 33,55	34,52	35,32	35,35	35,59	35,58	34,24	
3p	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK				4.41,22	429
	31,28 1.06,63	1.42,67	2.18,91	4.07,98	4.41,22			
	31,28 35,35	36,04	36,24	1.49,07	33,24			
4	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen	2004	Kristiansund SK				4.43,55	419
	32,11 1.07,19	1.43,38	2.19,57	2.55,98	3.32,21	4.08,42	4.43,55	
	32,11 35,08	36,19	36,19	36,41	36,23	36,21	35,13	
5	Bjørnevik, Mats Norvoll	2004	Brattvåg SK				4.50,37	390
	32,25 1.08,38	1.45,57	2.23,34	3.00,48	3.37,68	4.15,25	4.50,37	
	32,25 36,13	37,19	37,77	37,14	37,20	37,57	35,12	

Trondhjems SLK

Trondheim

6	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	4.56,48	366
	33,52 1.10,94 1.48,87 2.26,48 3.04,57 3.42,87 4.20,61 4.56,48				
	33,52 37,42 37,93 37,61 38,09 38,30 37,74 35,87				
7	Botten, Bendik	2004	Sunnadal SLK	5.07,31	329
	32,76 1.09,31 1.48,56 2.28,96 3.09,39 3.50,56 4.30,52 5.07,31				
	32,76 36,55 39,25 40,40 40,43 41,17 39,96 36,79				
8	Helle, Anders Alejandro Seljenes	2004	Brattvåg SK	5.15,38	304
	34,59 1.13,01 1.53,03 2.34,49 3.16,37 3.56,37 4.37,30 5.15,38				
	34,59 38,42 40,02 41,46 41,88 40,00 40,93 38,08				
9	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	5.18,46	296
	35,01 1.15,25 1.56,94 2.38,43 3.19,60 4.00,66 4.41,06 5.18,46				
	35,01 40,24 41,69 41,49 41,17 41,06 40,40 37,40				
10	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Sunnadal SLK	5.19,55	293
	33,22 1.11,69 1.53,08 3.17,02 3.58,05 4.39,30 5.19,55				
	33,22 38,47 41,39 1,23,94 41,03 41,25 40,25				
11	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK	5.23,73	281
	34,92 4.03,28 4.44,70 5.23,73				
	34,92 3,28,36 41,42 39,03				
12	Petersen, Joakim	2004	Malvik IL	5.24,03	281
	36,70 1.16,99 1.58,38 2.39,26 3.20,61 4.02,50 4.45,12 5.24,03				
	36,70 40,29 41,39 40,88 41,35 41,89 42,62 38,91				
13	Bårdli, Jesper	2004	Vestbyen IL Trondheim	5.24,15	280
	35,57 1.16,50 1.58,55 2.41,22 3.21,88 4.03,31 4.44,71 5.24,15				
	35,57 40,93 42,05 42,67 40,66 41,43 41,40 39,44				
14	Gundersen, Ola Vatn	2004	Trondhjems SLK	5.24,31	280
	34,61 1.14,53 1.56,25 2.38,82 3.22,06 4.04,06 4.45,41 5.24,31				
	34,61 39,92 41,72 42,57 43,24 42,00 41,35 38,90				
15	Nygård Løvland, Sammund	2004	Volda TIL	5.32,97	259
	36,38 1.17,98 1.59,98 2.43,13 3.27,24 4.11,44 4.53,75 5.32,97				
	36,38 41,60 42,00 43,15 44,11 44,20 42,31 39,22				
16	Lyngstad, Mattias Alexander	2004	Stjørdals-Blink IL	5.41,16	240
	37,72 1.18,57 4.16,30 5.41,16				
	37,72 40,85 2,57,73 1,24,86				
17	Gundersen, Oliver Kjørnes	2004	Sunnadal SLK	6.16,11	179
	38,91 1.27,23 2.17,53 3.07,43 3.56,66 4.46,92 5.34,63 6.16,11				
	38,91 48,32 50,30 49,90 49,23 50,26 47,71 41,48				
18	Hogstad, Lyder Ringsvold	2004	Trondhjems SLK	6.54,31	134
	45,75 1.37,41 2.32,23 3.26,64 4.21,35 5.14,97 6.06,76 6.54,31				
	45,75 51,66 54,82 54,41 54,71 53,62 51,79 47,55				

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Wiktorina	2003	Namsos SK	4.41,11	580
	30,26 1.04,13 1.40,13 2.16,47 2.53,08 3.29,55 4.06,15 4.41,11				
	30,26 33,87 36,00 36,34 36,61 36,47 36,60 34,96				
2p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	4.41,90	575
	31,51 1.06,94 1.42,82 2.18,79 2.54,70 3.30,83 4.06,96 4.41,90				
	31,51 35,43 35,88 35,97 35,91 36,13 36,13 34,94				
3p	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK	4.50,69	525
	32,69 1.07,36 1.43,53 2.20,29 2.57,91 3.35,78 4.13,66 4.50,69				
	32,69 34,67 36,17 36,76 37,62 37,87 37,88 37,03				
4	Austmo, Vilde	2003	Trondhjems SLK	5.13,52	418
	35,60 1.13,97 1.53,55 2.33,84 3.14,45 3.55,28 4.35,10 5.13,52				
	35,60 38,37 39,58 40,29 40,61 40,83 39,82 38,42				
5	Holmli, Oda Green	2003	Verdal SK	5.14,20	415
	35,19 1.13,26 1.52,64 2.32,85 3.14,70 3.56,24 4.37,19 5.14,20				
	35,19 38,07 39,38 40,21 41,85 41,54 40,95 37,01				
6	Nyhaug, Thea Dybvik	2003	Brattvåg SK	5.26,36	371
	36,71 1.16,89 1.57,99 2.40,03 3.23,34 4.05,93 4.48,20 5.26,36				
	36,71 40,18 41,10 42,04 43,31 42,59 42,27 38,16				
7	Paulsen, Kirsti Bjørnsdatter	2003	Trondhjems SLK	5.31,36	354
	39,35 1.20,50 2.02,89 2.45,25 3.27,33 4.09,45 4.51,04 5.31,36				
	39,35 41,15 42,39 42,36 42,08 42,12 41,59 40,32				
8	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	5.33,63	347
	36,03 1.17,52 2.00,11 2.43,25 3.26,46 4.09,85 4.52,89 5.33,63				
	36,03 41,49 42,59 43,14 43,21 43,39 43,04 40,74				

Trondhjems SLK

Trondheim

9	Haanes, Maria Wold	2003	Levanger SLK	5.35,92	340
	38,53 1.20,45	2.02,65	2.45,46 3.28,87	4.13,10 4.56,58	5.35,92
	38,53 41,92	42,20	42,81 43,41	44,23 43,48	39,34
10	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	5.38,64	332
	38,46 1.21,10	2.05,21	2.49,36 3.32,09	4.16,09 4.59,06	5.38,64
	38,46 42,64	44,11	44,15 42,73	44,00 42,97	39,58
11	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	5.39,01	331
	38,14 1.21,07	2.04,89	2.48,08 3.31,30	4.15,62 4.59,91	5.39,01
	38,14 42,93	43,82	43,19 43,22	44,32 44,29	39,10
12	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	5.43,28	318
	36,25 1.18,69	2.03,02	2.47,88 3.32,83	4.17,32 5.01,26	5.43,28
	36,25 42,44	44,33	44,86 44,95	44,49 43,94	42,02
13	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	5.47,12	308
	38,18 1.21,17	2.05,16	2.49,92 3.35,18	4.20,12 5.06,15	5.47,12
	38,18 42,99	43,99	44,76 45,26	44,94 46,03	40,97
14	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	5.54,97	288
	38,38 1.21,28	2.06,09	2.52,00 3.38,20	4.24,59 5.11,01	5.54,97
	38,38 42,90	44,81	45,91 46,20	46,39 46,42	43,96
15	Skarø, Nina Alicja	2003	Trondhjems SLK	6.14,97	244
	42,97 1.29,59	2.17,14	3.04,49 3.51,93	4.40,36 5.28,35	6.14,97
	42,97 46,62	47,55	47,35 47,44	48,43 47,99	46,62
16	Tiarks, Bente Mika Ellen	2003	Levanger SLK	6.23,11	229
	42,00 1.29,99	2.19,71	3.09,24 3.59,78	4.49,27 5.37,25	6.23,11
	42,00 47,99	49,72	49,53 50,54	49,49 47,98	45,86

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Aslak Mittet	2003	Aalesunds SLK	4.36,19	453
	31,56 1.06,27	1.42,16	2.18,18 2.54,28	3.28,88 4.03,23	4.36,19
	31,56 34,71	35,89	36,02 36,10	34,60 34,35	32,96
2p	Løvås, Simen	2003	Orkanger IF	4.36,65	451
	32,15 1.07,48	1.43,29	2.19,41 2.55,12	3.30,68 4.04,59	4.36,65
	32,15 35,33	35,81	36,12 35,71	35,56 33,91	32,06
3p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	4.47,81	401
	31,44 1.06,77	1.42,67	2.19,46 2.57,08	3.36,14 4.13,32	4.47,81
	31,44 35,33	35,90	36,79 37,62	39,06 37,18	34,49
4	Storstad, Johan Hjelseth	2003	Trondhjems SLK	4.48,37	398
	32,38 1.08,30	1.44,81	2.21,52 2.58,94	3.35,62 4.12,20	4.48,37
	32,38 35,92	36,51	36,71 37,42	36,68 36,58	36,17
5	Granum, Tobias Green	2003	Verdal SK	4.58,10	360
	31,95 1.07,81	1.45,44	2.23,85 3.02,76	3.41,88 4.20,87	4.58,10
	31,95 35,86	37,63	38,41 38,91	39,12 38,99	37,23
6	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK	5.09,65	322
	33,25 1.10,99	1.50,33	2.30,32 3.10,04	3.49,63 4.29,72	5.09,65
	33,25 37,74	39,34	39,99 39,72	39,59 40,09	39,93
7	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	5.14,67	306
	31,93 1.08,27	1.46,46	2.25,88 3.06,28	3.49,36 4.33,15	5.14,67
	31,93 36,34	38,19	39,42 40,40	43,08 43,79	41,52
8	Louka, Filip	2003	Kristiansund SK	5.16,71	300
	35,08 1.15,73	1.56,05	2.37,06 3.17,33	3.58,05 4.39,25	5.16,71
	35,08 40,65	40,32	41,01 40,27	40,72 41,20	37,46
9	Mostervik, Johan	2003	Trondhjems SLK	5.27,44	272
	36,59 1.16,98	1.58,29	2.40,03 3.22,92	4.05,60 4.48,79	5.27,44
	36,59 40,39	41,31	41,74 42,89	42,68 43,19	38,65
10	Woie, Audun Otterholm	2003	Molde SLK	5.47,60	227
	1.17,99		2.48,35 3.34,26		5.47,60
	1.17,99		1.30,36 45,91		2.13,34

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier	2002	Aalesunds SLK				4.41,17	580
	32,71 1.07,06	1.42,22	2.17,57	2.53,29	3.29,65	4.05,66	4.41,17	
	32,71 34,35	35,16	35,35	35,72	36,36	36,01	35,51	
2p	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK				4.57,86	488
	32,99 1.09,19	1.45,81	2.23,44	3.01,38	3.40,05	4.19,35	4.57,86	
	32,99 36,20	36,62	37,63	37,94	38,67	39,30	38,51	
3p	Wilmann, Elisabeth	2002	Trondhjems SLK				5.01,35	471
	33,09 1.09,27	1.46,83	2.25,85	3.05,65	3.45,79	4.25,50	5.01,35	
	33,09 36,18	37,56	39,02	39,80	40,14	39,71	35,85	
4	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK				5.01,56	470
	33,93 1.11,53	1.49,88	2.28,70	3.07,58	3.46,14	4.25,15	5.01,56	
	33,93 37,60	38,35	38,82	38,88	38,56	39,01	36,41	
5	Nestgaard, Inga Maren Steinsdotter	2002	Trondhjems SLK				5.15,28	411
	35,25 1.13,20	1.52,79	2.33,27	3.13,47	3.53,69	4.34,84	5.15,28	
	35,25 37,95	39,59	40,48	40,20	40,22	41,15	40,44	
6	Husby, June	2002	Namsos SK				5.15,44	410
	34,30 1.12,22	1.51,85	2.31,77	3.11,94	3.52,87	4.33,92	5.15,44	
	34,30 37,92	39,63	39,92	40,17	40,93	41,05	41,52	
7	Graczyk, Maja	2002	Trondhjems SLK				5.15,56	410
	33,92 1.11,68	1.51,65	2.32,25	3.13,64	3.54,17	4.35,59	5.15,56	
	33,92 37,76	39,97	40,60	41,39	40,53	41,42	39,97	
8	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen IL Trondheim				5.21,65	387
	35,20 1.15,33	1.56,13	2.37,50	3.19,27	4.00,56	4.41,25	5.21,65	
	35,20 40,13	40,80	41,37	41,77	41,29	40,69	40,40	
9	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Levanger SLK				5.39,10	330
	36,37 1.16,23	1.59,03	2.43,46	3.28,42	4.13,32	4.57,96	5.39,10	
	36,37 39,86	42,80	44,43	44,96	44,90	44,64	41,14	
10	Schjelderup, Henriette Moe	2002	Rørvik SLK				5.45,86	311
	35,79 1.16,96	2.01,82		3.33,05			5.45,86	
	35,79 41,17	44,86		1.31,23			2.12,81	
11	Aavik, Malin Stoum	2002	Stjørdals-Blink IL				5.54,97	288
	37,91 1.22,46	2.09,10	2.54,62	3.41,81	4.27,86	5.13,12	5.54,97	
	37,91 44,55	46,64	45,52	47,19	46,05	45,26	41,85	
12	Øverland, Frida Strandkleiv	2002	Molde SLK				6.04,61	266
	38,67 1.23,09	2.09,63	2.56,04	3.44,27	4.32,84	5.20,98	6.04,61	
	38,67 44,42	46,54	46,41	48,23	48,57	48,14	43,63	

09.02.2018 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem Stanislaw	2002	Namsos SK				4.30,38	483
	30,25 1.03,79	1.37,43			3.56,25	4.30,38		
	30,25 33,54	33,64			2.18,82	34,13		
2p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen IL Trondheim				4.37,57	447
	30,50 1.05,53	1.40,48	2.16,07	2.51,30	3.27,19	4.03,13	4.37,57	
	30,50 35,03	34,95	35,59	35,23	35,89	35,94	34,44	
3p	Wiik, Simon Gudmund	2002	Aalesunds SLK				4.38,32	443
	30,99 1.05,72	1.41,24	2.17,32	2.54,24	3.30,59	4.06,23	4.38,32	
	30,99 34,73	35,52	36,08	36,92	36,35	35,64	32,09	
4	Høvik, Christoffer Gujord	2002	Kristiansund SK				4.38,49	442
	31,13 1.05,88	1.41,18	2.17,20	2.52,74	3.28,92	4.04,72	4.38,49	
	31,13 34,75	35,30	36,02	35,54	36,18	35,80	33,77	
5	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK				4.38,71	441
	30,82 1.05,66	1.40,84	2.16,27	2.52,23	3.28,31	4.04,07	4.38,71	
	30,82 34,84	35,18	35,43	35,96	36,08	35,76	34,64	
6	Manriquez, Daniel Moen	2002	Trondhjems SLK				4.40,61	432
	32,68 1.07,17	1.42,17	2.17,41	2.52,05	3.28,62	4.04,56	4.40,61	
	32,68 34,49	35,00	35,24	34,64	36,57	35,94	36,05	
7	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK				4.53,31	378
	32,88 1.08,84	1.45,71	2.23,35	3.01,53	3.39,38	4.17,24	4.53,31	
	32,88 35,96	36,87	37,64	38,18	37,85	37,86	36,07	

Trondhjems SLK

Trondheim

8 Skjervold, Vegard	2002 Trondhjems SLK	4.56,82	365
33,72 1.11,04	1.47,97 2.25,67 3.03,62	3.42,31 4.20,56	4.56,82
33,72 37,32	36,93 37,70 37,95	38,69 38,25	36,26
9 Nerdal, Eskil Andreassen	2002 Sunndal SLK	4.57,03	364
32,32 1.08,90	1.47,64 2.26,47 3.05,05	3.44,06 4.22,92	4.57,03
32,32 36,58	38,74 38,83 38,58	39,01 38,86	34,11
10 Heltne, Iver Sævik	2002 Volda TIL	5.05,25	336
32,35 1.10,12	1.49,13 2.28,96 3.08,46	3.47,96 4.27,68	5.05,25
32,35 37,77	39,01 39,83 39,50	39,72 39,72	37,57

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune	2007	Rørvik SLK	6.16,89	240
	1.26,31	2.14,81		6.16,89	
	1.26,31	48,50		4.02,08	
2p	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL	6.39,67	202
	43,11 1.31,65	2.23,21 3.15,62	4.07,40	4.59,28	5.51,28
	43,11 48,54	51,56 52,41	51,78	51,88	52,00
3p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	6.51,46	185
	41,28 1.29,63	2.22,43 3.14,86	4.07,98	5.03,17	5.57,55
	41,28 48,35	52,80 52,43	53,12	55,19	54,38
4	Halseth, Eline	2007	Verdal SK	6.52,24	184
	47,08 1.37,82	2.29,94 3.21,52	4.14,88	5.08,00	6.02,32
	47,08 50,74	52,12 51,58	53,36	53,12	54,32
5	Løkhaug, Camilla Marie Olsson	2007	Molde SLK	7.18,58	152
	45,21 1.38,85	2.34,57 3.31,97	4.29,59	5.29,37	6.25,16
	45,21 53,64	55,72 57,40	57,62	59,78	55,79
6	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	8.12,32	108
	53,12 1.53,54	2.57,84 4.01,31	5.05,94	6.11,47	7.13,66
	53,12 1.00,42	1.04,30 1.03,47	1.04,63	1.05,53	1.02,19
	Løvland, Josefine	2007	Volda TIL	DISK	

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solvoll Pettersen, Sondre	2007	Aalesunds SLK	6.07,46	192
	40,79 1.26,21	2.12,48	3.47,44	4.34,04	5.20,68
	40,79 45,42	46,27	1.34,96	46,60	46,64
2p	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	6.51,51	137
	44,72 1.37,52	4.17,16	5.11,08	6.04,69	6.51,51
	44,72 52,80	2.39,64	53,92	53,61	46,82
3p	Pedersen, Løve Strømsholm	2007	Aalesunds SLK	7.04,62	124
	4.18,67	5.16,28	7.04,62		
	4.18,67	57,61	1.48,34		
4	Hessen, Håvard Vågan	2007	Aalesunds SLK	7.12,71	118
	43,53 1.37,15	2.33,36 3.29,35	4.27,17	5.24,20	6.20,62
	43,53 53,62	56,21 55,99	57,82	57,03	56,42

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	2.08,57	2.55,15	3.43,68	4.31,29	5.14,94	6.04,70	265
	37,19 1.21,76 37,19 44,57			46,81 2,55,15 46,58 48,53	4,31,29 5,14,94 47,61 43,65	6,04,70 6,04,70 49,76 49,76				
2p	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim					5.43,74	6.27,71	221
	43,17 43,17							1.40,02 6.27,71 43,97 43,97		
3p	Simonsen, Karoline Borg	2006	Trondhjems SLK	2.26,05	3.17,14	4.07,96	4.59,33	5.47,92	6.32,29	213
	43,93 1.33,96 43,93 50,03			52,09 3,17,14 51,09 50,82	4,07,96 4,59,33 51,37 48,59	5,47,92 6,32,29 44,37 44,37				
4	Lauritzen, Nora	2006	Rørvik SLK	2.23,41	3.18,13		5.04,41	5.56,86	6.41,25	199
	41,94 1.30,43 41,94 48,49			52,98 3,18,13 54,72 1.46,28	5,04,41 5,56,86 52,45 44,39	6,41,25 6,41,25 44,39 44,39				
5	Lauritzen, Idun Ravn	2006	Rørvik SLK	2.26,30	3.20,16	4.12,66	5.05,87	5.59,09	6.47,62	190
	43,04 1.32,75 43,04 49,71			53,55 3,20,16 53,86 52,50	4,12,66 5,05,87 53,21 53,22	5,59,09 6,47,62 48,53 48,53				
6	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK					7.07,90	7.07,90	164
	50,50 50,50							6.17,40 7.07,90 6.17,40 6.17,40		

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	1.55,10	2.36,09	3.16,63	3.57,07	4.36,50	5.18,38	296
	35,25 1.14,61 35,25 39,36			40,49 2,36,09 40,99 40,54	3,16,63 3,57,07 40,44 39,43	4,36,50 5,18,38 41,88 41,88				
2p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	2.00,20	2.42,66	3.24,84	4.07,74	4.48,79	5.26,97	273
	36,73 1.18,41 36,73 41,68			41,79 2,42,66 42,46 42,18	3,24,84 4,07,74 42,90 42,90	4,48,79 5,26,97 41,05 38,18				
3p	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	2.00,95	2.42,93	3.24,82	4.06,58	4.48,13	5.27,43	272
	36,53 1.18,40 36,53 41,87			42,55 2,42,93 41,98 41,89	3,24,82 4,06,58 41,76 41,55	4,48,13 5,27,43 41,55 39,30				
4	Valslag, Alexander	2006	Vestbyen IL Trondheim	2.04,35	2.48,79		4.16,91	5.42,52	5.42,52	237
	1.19,83 1.19,83			44,52 2,48,79 44,44 1.28,12	4,16,91 5,42,52 1.28,12 1.25,61	5,42,52 5,42,52 1.25,61 1.25,61				
5	Larsson, Kristian	2006	Rørvik SLK	2.09,47	2.55,76	3.42,41	4.28,54	5.14,50	5.57,55	209
	38,75 1.18,40 38,75 47,93			1.30,72 2,55,76 46,29 46,65	3,42,41 4,28,54 46,13 45,96	5,14,50 5,57,55 45,96 43,05				
6	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	2.08,52	2.54,78	3.42,77	4.30,46	5.17,65	6.01,04	203
	38,12 1.22,28 38,12 44,16			46,24 2,54,78 46,26 47,99	3,42,77 4,30,46 47,69 47,69	5,17,65 6,01,04 47,19 43,39				
7	Pedersen, Storm	2006	Aalesunds SLK		2.58,74	3.46,70		6.06,60	6.06,60	194
	40,25 40,25			2,58,74 3,46,70 2,18,49 47,96	6,06,60 6,06,60 2,19,90 2,19,90					
8	Gundersen, Erik	2006	Sunddal SLK	2.16,48	3.05,45	3.51,73	4.41,13	5.27,12	6.11,41	186
	39,57 1.27,50 39,57 47,93			48,98 3,05,45 48,97 46,28	3,51,73 4,41,13 49,40 45,99	5,27,12 6,11,41 44,29 44,29				
9	Csejtey, David	2006	Trondhjems SLK	2.21,72	3.11,95	4.01,07	4.49,46	5.36,77	6.21,80	171
	43,88 1.32,47 43,88 48,59			49,25 3,11,95 50,23 49,12	4,01,07 4,49,46 48,39 47,31	5,36,77 6,21,80 45,03 45,03				
10	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	2.25,34	3.15,42	4.04,38	4.52,70	5.40,23	6.25,24	167
	44,21 1.34,47 44,21 50,26			50,87 3,15,42 50,08 48,96	4,04,38 4,52,70 48,32 47,53	5,40,23 6,25,24 45,01 45,01				
11	Overvik, Stephan	2006	Vestbyen IL Trondheim	2.23,30	3.14,49	4.03,86	4.52,99	5.41,39	6.26,36	165
	42,25 1.32,34 42,25 50,09			50,96 3,14,49 51,19 49,37	4,03,86 4,52,99 49,13 48,40	5,41,39 6,26,36 44,97 44,97				
12	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK	2.23,75	3.14,11	4.05,47	4.56,01	5.47,50	6.35,67	154
	43,23 1.32,35 43,23 49,12			51,40 3,14,11 50,36 51,36	4,05,47 4,56,01 50,54 50,54	5,47,50 6,35,67 48,17 48,17				

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 36,52 (36,52)	2005	Aalesunds SLK	1.18,86 (42,34)	332
2p	Håheim, Benedikte Holm 37,55 (37,55)	2005	Vestbyen IL Trondheim	1.21,14 (43,59)	304
3p	Teigland, Sofie Refsnes 38,61 (38,61)	2005	Aalesunds SLK	1.23,01 (44,40)	284
4	Klaven, Maria 38,48 (38,48)	2005	Kristiansund SK	1.24,47 (45,99)	270
5	Liasjø, Lisa Ling Klauseth 40,49 (40,49)	2005	Trondhjems SLK	1.26,13 (45,64)	254
6	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 40,43 (40,43)	2005	Molde SLK	1.29,24 (48,81)	229
7	Straume, Maria Mjelva 46,49 (46,49)	2005	Volda TIL	1.35,54 (49,05)	186
8	Califano, Diana Stafsnes 45,95 (45,95)	2005	Trondhjems SLK	1.37,77 (51,82)	174
9	Nerland, Silje Bjerke 44,57 (44,57)	2005	Molde SLK	1.37,99 (53,42)	173
10	Alstadsæter, Sina Kristiansen 43,34 (43,34)	2005	Aalesunds SLK	1.38,41 (55,07)	170
11	Remme, Edda Serine Huse 42,81 (42,81)	2005	Aalesunds SLK	1.38,94 (56,13)	168
12	Hole, Johanne Marie 48,24 (48,24)	2005	Aalesunds SLK	1.43,51 (55,27)	146
13	Eldholm, Sigrid 46,84 (46,84)	2005	Trondhjems SLK	1.44,58 (57,74)	142
14	Nordbakken, Edel Liljedal 44,06 (44,06)	2005	Levanger SLK	1.45,83 (1.01,77)	137
15	Hopland, Alotte Julseth 47,31 (47,31)	2005	Brattvåg SK	1.47,68 (1.00,37)	130
16	Grimstad-Johannessen, Hedda 51,77 (51,77)	2005	Trondhjems SLK	1.53,44 (1.01,67)	111
17	Hansen, Runa 57,58 (57,58)	2005	Molde SLK	2.04,62 (1.07,04)	84
	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK		DISK
	Torvik Grinde, Erle	2005	Kristiansund SK		BRUTT

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord 33,74 (33,74)	2005	Kristiansund SK	1.15,13 (41,39)	262
2p	Gorodkov, Maxim Sergeevich 34,31 (34,31)	2005	Trondhjems SLK	1.16,04 (41,73)	252
3p	Tvete, Marcus 36,55 (36,55)	2005	Namsos SK	1.22,18 (45,63)	200
4	Holmli, Isak Green 38,39 (38,39)	2005	Verdal SK	1.24,98 (46,59)	181
5	Tvete, Mathias 38,69 (38,69)	2005	Namsos SK	1.25,66 (46,97)	176
6	Nygård Løvland, Kornelius 41,23 (41,23)	2005	Volda TIL	1.29,50 (48,27)	155
7	Iversen, Erik Holm 40,95 (40,95)	2005	Verdal SK	1.29,85 (48,90)	153

Trondhjems SLK

Trondheim

8	Lyng, Olai Musum 41,18 (41,18)	2005 Verdal SK 1.31,67 (50,49)		1.31,67	144
9	Rosenvinge, Hermann Peder Yngvesønn 2005 42,78 (42,78)	1.32,38 (49,60)	Rørvik SLK	1.32,38	140
10	Beite, Sander Aamås 43,79 (43,79)	2005 Aalesunds SLK 1.36,84 (53,05)		1.36,84	122
11	Halseth, Johannes 46,57 (46,57)	2005 Verdal SK 1.44,68 (58,11)		1.44,68	96
12	Koppen, Noah Longva 50,42 (50,42)	2005 Brattvåg SK 1.48,15 (57,73)		1.48,15	87
13	Pasvaiskene, Dominykas 48,16 (48,16)	2005 Kristiansund SK 1.50,57 (1.02,41)		1.50,57	82
14	Bruvoll, Magnus 48,99 (48,99)	2005 Aalesunds SLK 1.52,61 (1.03,62)		1.52,61	77

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla Mimi 34,98 (34,98)	2004 Trondhjems SLK 1.19,36 (44,38)		1.19,36	325
2p	Refseth, Ada Viken 39,09 (39,09)	2004 Vestbyen IL Trondheim 1.25,10 (46,01)		1.25,10	264
3p	Nerland, June 38,04 (38,04)	2004 Aalesunds SLK 1.25,72 (47,68)		1.25,72	258
4	Vaslag, Sara 40,15 (40,15)	2004 Aalesunds SLK 1.28,23 (48,08)		1.28,23	237
5	Rosenvinge, Selma Sofie Yngvedatter 2004 39,51 (39,51)	Rørvik SLK 1.30,71 (51,20)		1.30,71	218
6	Selsås, Synne Johnsen 42,87 (42,87)	2004 Aalesunds SLK 1.35,71 (52,84)		1.35,71	185
7	Bonesmo, Emilie Sætre 42,39 (42,39)	2004 Aalesunds SLK 1.36,32 (53,93)		1.36,32	182
8	Hjellset, Mathea 42,87 (42,87)	2004 Molde SLK 1.36,51 (53,64)		1.36,51	181
9	Farstad, Thea Skogvoll 48,10 (48,10)	2004 Brattvåg SK 1.44,21 (56,11)		1.44,21	143
10	Reiten, Benedikte Hunvik 50,29 (50,29)	2004 Brattvåg SK 1.47,54 (57,25)		1.47,54	130
11	Skodje, Jenny Tryggestad 52,59 (52,59)	2004 Brattvåg SK 1.53,07 (1.00,48)		1.53,07	112
12	Pilskog, Astrid Johanne 52,51 (52,51)	2004 Volda TIL 1.56,97 (1.04,46)		1.56,97	101
13	Tyvold, Elise Øystrøm 50,38 (50,38)	2004 Trondhjems SLK 1.58,85 (1.08,47)		1.58,85	97

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 31,47 (31,47)	2004 Aalesunds SLK 1.07,53 (36,06)		1.07,53	360
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 33,39 (33,39)	2004 Volda TIL 1.10,77 (37,38)		1.10,77	313
3p	Bjørnevik, Mats Norvoll 35,25 (35,25)	2004 Brattvåg SK 1.13,93 (38,68)		1.13,93	275
4	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen 34,46 (34,46)	2004 Kristiansund SK 1.14,18 (39,72)		1.14,18	272

Trondhjems SLK

Trondheim

5 Nordhaug, Øystein Berg	2004 Molde SLK	1.14,50	268
34,53 (34,53)	1.14,50 (39,97)		
6 Botten, Bendik	2004 Sunndal SLK	1.15,57	257
34,48 (34,48)	1.15,57 (41,09)		
7 Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004 Sunndal SLK	1.18,76	227
34,25 (34,25)	1.18,76 (44,51)		
8 Gundersen, Ola Vatn	2004 Trondhjems SLK	1.20,51	212
35,53 (35,53)	1.20,51 (44,98)		
9 Petersen, Joakim	2004 Malvik IL	1.21,13	208
36,59 (36,59)	1.21,13 (44,54)		
10 Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004 Molde SLK	1.22,45	198
37,49 (37,49)	1.22,45 (44,96)		
11 Helle, Anders Alejandro Seljenes	2004 Brattvåg SK	1.26,13	173
37,86 (37,86)	1.26,13 (48,27)		
12 Lyngstad, Mattias Alexander	2004 Stjørdals-Blink IL	1.27,95	163
35,54 (35,54)	1.27,95 (52,41)		
13 Opstad, Torstein Garseth	2004 Molde SLK	1.29,18	156
38,76 (38,76)	1.29,18 (50,42)		
14 Bårdli, Jesper	2004 Vestbyen IL Trondheim	1.32,28	141
41,16 (41,16)	1.32,28 (51,12)		
15 Visnes, Espen Aleksander	2004 Kristiansund SK	1.35,22	128
42,17 (42,17)	1.35,22 (53,05)		
Gundersen, Oliver Kjørnes	2004 Sunndal SLK		DISK
Hogstad, Lyder Ringsvold	2004 Trondhjems SLK		BRUTT

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Viktoria	2003	Namsos SK	1.07,81	522
	31,67 (31,67)		1.07,81 (36,14)		
2p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	1.08,24	512
	32,11 (32,11)		1.08,24 (36,13)		
3p	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK	1.11,95	437
	33,85 (33,85)		1.11,95 (38,10)		
4	Holmli, Oda Green	2003	Verdal SK	1.15,75	374
	33,53 (33,53)		1.15,75 (42,22)		
5	Paulsen, Kirsti Bjørnsdatter	2003	Trondhjems SLK	1.15,86	373
	35,57 (35,57)		1.15,86 (40,29)		
6	Austmo, Vilde	2003	Trondhjems SLK	1.17,12	355
	34,94 (34,94)		1.17,12 (42,18)		
7	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	1.23,82	276
	38,12 (38,12)		1.23,82 (45,70)		
8	Haanes, Maria Wold	2003	Levanger SLK	1.24,08	273
	37,75 (37,75)		1.24,08 (46,33)		
9	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	1.29,11	230
	39,75 (39,75)		1.29,11 (49,36)		
10	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	1.29,60	226
	40,44 (40,44)		1.29,60 (49,16)		
11	Nyhaug, Thea Dybvik	2003	Brattvåg SK	1.30,74	217
	41,88 (41,88)		1.30,74 (48,86)		
12	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	1.36,49	181
	43,77 (43,77)		1.36,49 (52,72)		
13	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	1.36,84	179
	41,93 (41,93)		1.36,84 (54,91)		
14	Tiarks, Bente Mika Ellen	2003	Levanger SLK	1.39,66	164
	43,75 (43,75)		1.39,66 (55,91)		
	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK		DISK

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 30,24 (30,24)	2003 Malvik IL 1.05,29 (35,05)	1.05,29	399
2p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 30,49 (30,49)	2003 Aalesunds SLK 1.05,36 (34,87)	1.05,36	398
3p	Storstad, Johan Hjelseth 31,59 (31,59)	2003 Trondhjems SLK 1.08,08 (36,49)	1.08,08	352
4	Løvås, Simen 31,70 (31,70)	2003 Orkanger IF 1.09,06 (37,36)	1.09,06	337
5	Attanapola, Hasith Ransiri 32,78 (32,78)	2003 Trondhjems SLK 1.11,90 (39,12)	1.11,90	299
6	Granum, Tobias Green 32,44 (32,44)	2003 Verdal SK 1.11,99 (39,55)	1.11,99	297
7	Myklebust, Sverre Sandanger 33,94 (33,94)	2003 Volda TIL 1.14,90 (40,96)	1.14,90	264
8	Mostervik, Johan 37,90 (37,90)	2003 Trondhjems SLK 1.20,97 (43,07)	1.20,97	209
9	Woie, Audun Otterholm 35,97 (35,97)	2003 Molde SLK 1.24,53 (48,56)	1.24,53	184
10	Louka, Filip 39,48 (39,48)	2003 Kristiansund SK 1.26,80 (47,32)	1.26,80	169
1p	Nygård Løvland, Sammund 38,86 (38,86)	2004 Volda TIL 1.27,47 (48,61)	1.27,47	166

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilmann, Elisabeth 34,30 (34,30)	2002 Trondhjems SLK 1.13,86 (39,56)	1.13,86	404
2p	Jørgensen, Hege Solberg 34,87 (34,87)	2002 Trondhjems SLK 1.15,11 (40,24)	1.15,11	384
3p	Aakernes, Linn Kristin Meier 34,52 (34,52)	2002 Aalesunds SLK 1.19,17 (44,65)	1.19,17	328
4	Hoel, Elvida Fladset 36,56 (36,56)	2002 Molde SLK 1.19,63 (43,07)	1.19,63	322
5	Graczyk, Maja 35,04 (35,04)	2002 Trondhjems SLK 1.21,50 (46,46)	1.21,50	300
6	Husby, June 38,46 (38,46)	2002 Namsos SK 1.25,81 (47,35)	1.25,81	257
7	Schjelderup, Henriette Moe 40,06 (40,06)	2002 Rørvik SLK 1.32,14 (52,08)	1.32,14	208
8	Øverland, Frida Strandkleiv 41,66 (41,66)	2002 Molde SLK 1.32,96 (51,30)	1.32,96	202
9	Roman, Maria Clara Olsen 42,16 (42,16)	2002 Levanger SLK 1.35,19 (53,03)	1.35,19	188
10	Aavik, Malin Stoum 46,42 (46,42)	2002 Stjørdals-Blink IL 1.45,58 (59,16)	1.45,58	138

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiik, Simon Gudmund 30,81 (30,81)	2002	Aalesunds SLK	1.04,76	409
2p	Høvik, Christoffer Gujord 30,29 (30,29)	2002	Kristiansund SK	1.05,78	390
3p	Manriquez, Daniel Moen 31,38 (31,38)	2002	Trondhjems SLK	1.05,88	388
4	Johansen, Jonas 32,19 (32,19)	2002	Vestbyen IL Trondheim	1.07,23	365
5	Pozarlik, Nikodem Stanislaw 31,56 (31,56)	2002	Namsos SK	1.09,09	337
6	Anfinnes, Tobias 32,29 (32,29)	2002	Verdal SK	1.10,08	322
7	Skjervold, Vegard 32,00 (32,00)	2002	Trondhjems SLK	1.11,82	300
8	Nerdal, Eskil Andreassen 34,04 (34,04)	2002	Sunndal SLK	1.12,24	294
9	Gilbu, Tobias 33,93 (33,93)	2002	Trondhjems SLK	1.13,14	284
10	Heltne, Iver Sævik 35,24 (35,24)	2002	Volda TIL	1.17,93	234

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 50,55 (50,55)	2007	Molde SLK	1.48,62	189
2p	Løvland, Josefine 52,92 (52,92)	2007	Volda TIL	1.49,49	184
3p	Halseth, Eline 52,35 (52,35)	2007	Verdal SK	1.50,35	180
4	Hellesø, Emma Aune 52,28 (52,28)	2007	Rørvik SLK	1.51,06	177
5	Barstad, Lilli Marie 53,98 (53,98)	2007	Malvik IL	1.52,69	169
6	Løkhaug, Camilla Marie Olsson 1.02,81 (1.02,81)	2007	Molde SLK	2.08,08	115
	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK		DISK

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solvoll Pettersen, Sondre 50,68 (50,68)	2007	Aalesunds SLK	1.47,59	138
2p	Hessen, Håvard Vågan 54,15 (54,15)	2007	Aalesunds SLK	1.54,40	114
3p	Osnes, Olve Andersen 58,31 (58,31)	2007	Aalesunds SLK	2.01,32	96
	Pedersen, Løve Strømsholm	2007	Aalesunds SLK		DISK

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina 47,87 (47,87)	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.28,55 (52,25)	268
2p	Torske, Mari Mørkedal 47,65 (47,65)	2006	Molde SLK	3.34,61 (56,16)	246
3p	Lauritzen, Idun Ravn 47,84 (47,84)	2006	Rørvik SLK	3.44,68 (59,45)	214
4	Simonsen, Karoline Borg 50,00 (50,00)	2006	Trondhjems SLK	3.53,60 (1.01,38)	191
5	Holberg, Ida Haugan 58,74 (58,74)	2006	Rørvik SLK	4.00,65 (58,79)	174
6	Lauritzen, Nora 52,18 (52,18)	2006	Rørvik SLK	4.02,43 (59,41)	171

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 43,48 (43,48)	2006	Aalesunds SLK	3.10,97 (49,27)	250
2p	Pedersen, Storm 45,96 (45,96)	2006	Aalesunds SLK	3.21,25 (51,21)	214
3p	Larsson, Kristian 43,47 (43,47)	2006	Rørvik SLK	3.22,67 (54,52)	209
4	Tolnai, Barnabas Peter 48,33 (48,33)	2006	Kristiansund SK	3.30,34 (50,90)	187
5	Gundersen, Erik 47,94 (47,94)	2006	Sunndal SLK	3.33,83 (54,37)	178
6	Overvik, Stephan 48,27 (48,27)	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.35,54 (53,63)	174
7	Csejtey, David 52,30 (52,30)	2006	Trondhjems SLK	3.35,98 (52,14)	173
8	Valslag, Alexander 48,77 (48,77)	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.44,61 (59,18)	154
9	Klimek, Eryk Patryk 54,60 (54,60)	2006	Aalesunds SLK	3.47,44 (57,53)	148
10	Overmo, Per Owe Granholt 53,30 (53,30)	2006	Verdal SK	3.57,47 (1.00,92)	130
11	Forås, Olve Bjørdal 56,61 (56,61)	2006	Aalesunds SLK	4.13,08 (1.05,80)	107
	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK		DISK

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 41,79 (41,79)	2005	Aalesunds SLK	3.03,62 (47,13)	393
2p	Håheim, Benedikte Holm 42,05 (42,05)	2005	Vestbyen IL Trondheim	3.06,44 (49,26)	376
3p	Klaven, Maria 43,54 (43,54)	2005	Kristiansund SK	3.13,50 (49,22)	336
4	Nerland, Silje Bjerke 45,73 (45,73)	2005	Molde SLK	3.22,74 (51,05)	292

Trondhjems SLK

Trondheim

5	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	3.23,11	290
	46,75 (46,75)	1.38,63 (51,88)	2.32,02 (53,39)	3.23,11 (51,09)	
6	Teigland, Sofie Refsnes	2005	Aalesunds SLK	3.23,68	288
	47,08 (47,08)	1.40,09 (53,01)	2.33,93 (53,84)	3.23,68 (49,75)	
7	Hagelund, Kristiane Molnes	2005	Aalesunds SLK	3.24,95	283
	46,77 (46,77)	1.38,22 (51,45)	2.32,14 (53,92)	3.24,95 (52,81)	
8	Liasjø, Lisa Ling Klauseth	2005	Trondhjems SLK	3.25,48	280
	46,07 (46,07)	1.36,85 (50,78)	2.32,36 (55,51)	3.25,48 (53,12)	
9	Hoplund, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	3.27,58	272
	46,64 (46,64)	1.40,50 (53,86)	2.34,61 (54,11)	3.27,58 (52,97)	
10	Torvik Grinde, Erle	2005	Kristiansund SK	3.31,34	258
	48,12 (48,12)	1.41,15 (53,03)	2.36,24 (55,09)	3.31,34 (55,10)	
11	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005	Aalesunds SLK	3.33,01	252
	48,00 (48,00)	1.42,49 (54,49)	2.38,64 (56,15)	3.33,01 (54,37)	
12	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	3.38,20	234
	51,10 (51,10)	1.47,11 (56,01)	2.43,63 (56,52)	3.38,20 (54,57)	
13	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	3.45,79	211
	50,37 (50,37)	1.46,99 (56,62)	2.47,81 (1.00,82)	3.45,79 (57,98)	
14	Remme, Edda Serine Huse	2005	Aalesunds SLK	3.46,39	210
	51,92 (51,92)	1.50,58 (58,66)	2.48,87 (58,29)	3.46,39 (57,52)	
15	Nordbakken, Edel Liljedal	2005	Levanger SLK	3.48,08	205
	51,69 (51,69)	1.49,12 (57,43)	2.49,24 (1.00,12)	3.48,08 (58,84)	
16	Grimstad-Johannessen, Hedda	2005	Trondhjems SLK	3.50,47	199
	53,58 (53,58)	1.52,49 (58,91)	2.51,89 (59,40)	3.50,47 (58,58)	
17	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	3.59,71	176
	56,34 (56,34)	1.56,86 (1.00,52)	2.58,72 (1.01,86)	3.59,71 (1.00,99)	
18	Hole, Johanne Marie	2005	Aalesunds SLK	4.05,97	163
	56,27 (56,27)	1.59,27 (1.03,00)	3.04,39 (1.05,12)	4.05,97 (1.01,58)	
19	Hansen, Runa	2005	Molde SLK	4.24,28	132
	1.00,06 (1.00,06)	2.10,48 (1.10,42)	3.18,27 (1.07,79)	4.24,28 (1.06,01)	

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005	Trondhjems SLK	2.55,19	324
	38,47 (38,47)	1.21,81 (43,34)	2.08,57 (46,76)	2.55,19 (46,62)	
2p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	3.12,23	245
	40,76 (40,76)	1.28,24 (47,48)	2.19,74 (51,50)	3.12,23 (52,49)	
3p	Rosenvinge, Hermann Peder Yngvesønn	2005	Rørvik SLK	3.16,10	231
	46,79 (46,79)	1.37,63 (50,84)	2.27,54 (49,91)	3.16,10 (48,56)	
4	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	3.17,49	226
	45,52 (45,52)	1.37,26 (51,74)	2.29,31 (52,05)	3.17,49 (48,18)	
5	Iversen, Erik Holm	2005	Verdal SK	3.17,86	225
	45,04 (45,04)	1.35,33 (50,29)	2.26,99 (51,66)	3.17,86 (50,87)	
6	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	3.22,85	209
	46,09 (46,09)	1.37,98 (51,89)	2.31,04 (53,06)	3.22,85 (51,81)	
7	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	3.25,39	201
	45,58 (45,58)	1.37,82 (52,24)	2.30,27 (52,45)	3.25,39 (55,12)	
8	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	3.25,40	201
	46,42 (46,42)	1.38,37 (51,95)	2.33,40 (55,03)	3.25,40 (52,00)	
9	Nygård Løvland, Kornelius	2005	Volda TIL	3.30,06	188
	46,04 (46,04)	1.39,08 (53,04)	2.34,50 (55,42)	3.30,06 (55,56)	
10	Beite, Sander Aamås	2005	Aalesunds SLK	3.30,38	187
	47,60 (47,60)	1.42,99 (55,39)	2.37,96 (54,97)	3.30,38 (52,42)	
11	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	3.40,44	163
	53,04 (53,04)	1.50,35 (57,31)	2.46,11 (55,76)	3.40,44 (54,33)	
12	Pasvaiskene, Dominykas	2005	Kristiansund SK	3.54,73	135
	52,25 (52,25)	1.53,17 (1.00,92)	2.54,96 (1.01,79)	3.54,73 (59,77)	

Trondhjems SLK

Trondheim

13 Bruvoll, Magnus	2005 Aalesunds SLK	3.57,02	131
54,97 (54,97)	1.55,98 (1.01,01) 2.57,02 (1.01,04)	3.57,02 (1.00,00)	
14 Halseth, Johannes	2005 Verdal SK	4.08,38	114
55,97 (55,97)	1.58,80 (1.02,83) 3.02,97 (1.04,17)	4.08,38 (1.05,41)	

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, June	2004 Aalesunds SLK	3.13,45	336
	42,87 (42,87)	1.31,46 (48,59) 2.21,99 (50,53)	3.13,45 (51,46)	
2p	Rosenvinge, Selma Sofie Yngvedatter	2004 Rørvik SLK	3.18,34	312
	45,18 (45,18)	1.35,52 (50,34) 2.26,77 (51,25)	3.18,34 (51,57)	
3p	Baarholm, Embla Mimi	2004 Trondhjems SLK	3.21,51	297
	44,15 (44,15)	1.34,17 (50,02) 2.27,39 (53,22)	3.21,51 (54,12)	
4	Refseth, Ada Viken	2004 Vestbyen IL Trondheim	3.23,10	290
	45,84 (45,84)	1.38,35 (52,51) 2.31,17 (52,82)	3.23,10 (51,93)	
5	Vaslag, Sara	2004 Aalesunds SLK	3.28,33	269
	47,17 (47,17)	1.40,53 (53,36) 2.34,39 (53,86)	3.28,33 (53,94)	
6	Bonesmo, Emilie Sætre	2004 Aalesunds SLK	3.33,30	251
	46,89 (46,89)	1.41,85 (54,96) 2.37,84 (55,99)	3.33,30 (55,46)	
7	Selsås, Synne Johnsen	2004 Aalesunds SLK	3.36,35	240
	49,82 (49,82)	1.45,81 (55,99) 2.41,16 (55,35)	3.36,35 (55,19)	
8	Reiten, Benedikte Hunvik	2004 Brattvåg SK	3.37,29	237
	50,50 (50,50)	1.46,56 (56,06) 2.43,87 (57,31)	3.37,29 (53,42)	
9	Farstad, Thea Skogvoll	2004 Brattvåg SK	3.37,49	236
	50,57 (50,57)	1.46,42 (55,85) 2.42,64 (56,22)	3.37,49 (54,85)	
10	Hjellset, Mathea	2004 Molde SLK	3.49,63	201
	50,06 (50,06)	1.48,70 (58,64) 2.49,19 (1.00,49)	3.49,63 (1.00,44)	
11	Pilskog, Astrid Johanne	2004 Volda TIL	4.04,68	166
	55,79 (55,79)	1.59,18 (1.03,39) 3.03,29 (1.04,11)	4.04,68 (1.01,39)	
12	Tyvold, Elise Øystrøm	2004 Trondhjems SLK	4.19,78	139
	58,80 (58,80)	2.05,17 (1.06,37) 3.12,67 (1.07,50)	4.19,78 (1.07,11)	
	Skodje, Jenny Tryggestad	2004 Brattvåg SK		DISK

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004 Volda TIL	2.30,49	512
	35,06 (35,06)	1.13,58 (38,52) 1.52,84 (39,26)	2.30,49 (37,65)	
2p	Løseth, Vetle Vikestad	2004 Aalesunds SLK	2.42,82	404
	37,89 (37,89)	1.20,11 (42,22) 2.01,33 (41,22)	2.42,82 (41,49)	
3p	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen	2004 Kristiansund SK	2.42,92	404
	38,01 (38,01)	1.20,11 (42,10) 2.02,01 (41,90)	2.42,92 (40,91)	
4	Helle, Anders Alejandro Seljenes	2004 Brattvåg SK	3.00,63	296
	39,22 (39,22)	1.26,15 (46,93) 2.14,38 (48,23)	3.00,63 (46,25)	
5	Gundersen, Ola Vatn	2004 Trondhjems SLK	3.00,79	295
	41,08 (41,08)	1.27,84 (46,76) 2.14,90 (47,06)	3.00,79 (45,89)	
6	Bjørnevik, Mats Norvoll	2004 Brattvåg SK	3.04,77	276
	41,60 (41,60)	1.29,63 (48,03) 2.16,54 (46,91)	3.04,77 (48,23)	
7	Nordhaug, Øystein Berg	2004 Molde SLK	3.04,93	276
	41,55 (41,55)	1.29,17 (47,62) 2.17,65 (48,48)	3.04,93 (47,28)	
8	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004 Sunndal SLK	3.10,38	253
	42,42 (42,42)	1.32,73 (50,31) 2.23,07 (50,34)	3.10,38 (47,31)	
9	Nygård Løvland, Sammund	2004 Volda TIL	3.13,86	239
	42,68 (42,68)	1.31,90 (49,22) 2.22,93 (51,03)	3.13,86 (50,93)	

Trondhjems SLK

Trondheim

10 Bårdli, Jesper	2004 Vestbyen IL Trondheim	3.15,44	234
44,37 (44,37)	1.35,10 (50,73) 2.26,57 (51,47)	3.15,44 (48,87)	
11 Petersen, Joakim	2004 Malvik IL	3.17,51	226
44,49 (44,49)	1.34,42 (49,93) 2.26,66 (52,24)	3.17,51 (50,85)	
12 Visnes, Espen Aleksander	2004 Kristiansund SK	3.21,16	214
45,52 (45,52)	1.38,62 (53,10) 2.31,36 (52,74)	3.21,16 (49,80)	
13 Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004 Molde SLK	3.21,42	213
46,51 (46,51)	1.39,12 (52,61) 2.31,78 (52,66)	3.21,42 (49,64)	
14 Opstad, Torstein Garseth	2004 Molde SLK	3.21,85	212
44,48 (44,48)	1.36,11 (51,63) 2.29,32 (53,21)	3.21,85 (52,53)	
15 Lyngstad, Mattias Alexander	2004 Stjørdals-Blink IL	3.23,36	207
45,14 (45,14)	1.38,80 (53,66) 2.32,91 (54,11)	3.23,36 (50,45)	
16 Hogstad, Lyder Ringsvold	2004 Trondhjems SLK	3.43,66	156
50,75 (50,75)	1.47,29 (56,54) 2.47,20 (59,91)	3.43,66 (56,46)	
Botten, Bendik	2004 Sunndal SLK	DISK	
Gundersen, Oliver Kjørnes	2004 Sunndal SLK	DISK	

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Viktoria	2003	Namsos SK	2.47,83	515
	37,07 (37,07)	1.19,37 (42,30)	2.03,48 (44,11)	2.47,83 (44,35)	
2p	Haanes, Maria Wold	2003	Levanger SLK	2.55,42	451
	38,96 (38,96)	1.22,47 (43,51)	2.08,72 (46,25)	2.55,42 (46,70)	
3p	Holmli, Oda Green	2003	Verdal SK	3.07,13	371
	40,90 (40,90)	1.27,45 (46,55)	2.16,53 (49,08)	3.07,13 (50,60)	
4	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen IL Trondheim	3.08,62	363
	41,30 (41,30)	1.29,12 (47,82)	2.19,27 (50,15)	3.08,62 (49,35)	
5	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK	3.13,03	338
	44,01 (44,01)	1.32,48 (48,47)	2.23,03 (50,55)	3.13,03 (50,00)	
6	Paulsen, Kirsti Bjørnsdatter	2003	Trondhjems SLK	3.14,00	333
	47,32 (47,32)	1.37,61 (50,29)	2.27,15 (49,54)	3.14,00 (46,85)	
7	Brunstad, Julie	2003	Aalesunds SLK	3.16,87	319
	45,43 (45,43)	1.35,53 (50,10)	2.27,05 (51,52)	3.16,87 (49,82)	
8	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	3.18,34	312
	44,35 (44,35)	1.34,95 (50,60)	2.27,36 (52,41)	3.18,34 (50,98)	
9	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	3.18,45	311
	43,12 (43,12)	1.32,85 (49,73)	2.25,99 (53,14)	3.18,45 (52,46)	
10	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	3.21,74	296
	44,11 (44,11)	1.35,85 (51,74)	2.28,96 (53,11)	3.21,74 (52,78)	
11	Austmo, Vilde	2003	Trondhjems SLK	3.26,63	276
	45,88 (45,88)	1.38,59 (52,71)	2.32,85 (54,26)	3.26,63 (53,78)	
12	Tiarks, Bente Mika Ellen	2003	Levanger SLK	3.29,73	264
	46,84 (46,84)	1.40,62 (53,78)	2.36,08 (55,46)	3.29,73 (53,65)	
13	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	3.30,91	259
	48,71 (48,71)	1.42,87 (54,16)	2.37,49 (54,62)	3.30,91 (53,42)	
14	Nyhaug, Thea Dybvik	2003	Brattvåg SK	3.35,20	244
	47,61 (47,61)	1.43,55 (55,94)	2.41,14 (57,59)	3.35,20 (54,06)	
15	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	3.35,32	244
	45,93 (45,93)	1.40,35 (54,42)	2.38,61 (58,26)	3.35,32 (56,71)	

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storstad, Johan Hjelseth 35,94 (35,94)	2003	Trondhjems SLK	2.37,08 (40,61)	450
2p	Løvås, Simen 38,33 (38,33)	2003	Orkanger IF	2.44,15 (41,59)	394
3p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 37,61 (37,61)	2003	Aalesunds SLK	2.49,60 (44,48)	358
3p	Øyangen, Markus 38,04 (38,04)	2003	Malvik IL	2.49,60 (43,48)	358
5	Myklebust, Sverre Sandanger 37,21 (37,21)	2003	Volda TIL	2.51,45 (46,90)	346
6	Granum, Tobias Green 39,51 (39,51)	2003	Verdal SK	2.58,35 (46,89)	307
7	Mostervik, Johan 42,31 (42,31)	2003	Trondhjems SLK	3.07,65 (47,73)	264
8	Attanapola, Hasith Ransiri 43,88 (43,88)	2003	Trondhjems SLK	3.15,71 (51,84)	233
9	Louka, Filip 44,51 (44,51)	2003	Kristiansund SK	3.16,58 (49,35)	229
10	Woie, Audun Otterholm 44,91 (44,91)	2003	Molde SLK	3.23,63 (52,67)	206

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier 38,13 (38,13)	2002	Aalesunds SLK	2.51,26 (45,07)	485
2p	Wilmann, Elisabeth 39,98 (39,98)	2002	Trondhjems SLK	2.57,86 (46,32)	433
3p	Graczyk, Maja 40,35 (40,35)	2002	Trondhjems SLK	3.04,41 (48,94)	388
4	Hoel, Elvida Fladset 42,06 (42,06)	2002	Molde SLK	3.06,09 (48,90)	378
5	Jørgensen, Hege Solberg 42,74 (42,74)	2002	Trondhjems SLK	3.07,57 (48,79)	369
6	Husby, June 43,00 (43,00)	2002	Namsos SK	3.12,93 (50,75)	339
7	Øverland, Frida Strandkleiv 46,09 (46,09)	2002	Molde SLK	3.23,09 (50,04)	290
8	Schjelderup, Henriette Moe 47,65 (47,65)	2002	Rørvik SLK	3.33,78 (55,52)	249
9	Aavik, Malin Stoum 48,04 (48,04)	2002	Stjørdals-Blink IL	3.41,26 (57,58)	224
10	Roman, Maria Clara Olsen 50,94 (50,94)	2002	Levanger SLK	3.46,40 (58,79)	209

10.02.2018 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas 36,54 (36,54)	2002	Vestbyen IL Trondheim	2.40,50 (42,32)	422
2p	Wiik, Simon Gudmund 36,79 (36,79)	2002	Aalesunds SLK	2.40,89 (40,15)	419
3p	Anfinnes, Tobias 36,46 (36,46)	2002	Verdal SK	2.43,85 (43,23)	397
4	Høvik, Christoffer Gujord 37,13 (37,13)	2002	Kristiansund SK	2.45,35 (43,81)	386
5	Gilbu, Tobias 38,06 (38,06)	2002	Trondhjems SLK	2.49,28 (44,52)	360
6	Nerdal, Eskil Andreassen 39,79 (39,79)	2002	Sunnal SLK	2.58,12 (45,58)	309
7	Skjervold, Vegard 41,60 (41,60)	2002	Trondhjems SLK	3.04,15 (47,01)	279
	Heltne, Iver Sævik	2002	Volda TIL		DISK
	Manriquez, Daniel Moen	2002	Trondhjems SLK		BRUTT
	Pozarlik, Nikodem Stanislaw	2002	Namsos SK		DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hellesø, Emma Aune 1.30,45 (1.30,45)	2007	Rørvik SLK	1.30,45	225
2p	Løvland, Josefine 1.36,58 (1.36,58)	2007	Volda TIL	1.36,58	184
3p	Halseth, Eline 50,15 (50,15)	2007	Verdal SK	1.43,68 (53,53)	149
4	Løkhaug, Camilla Marie Olsson 49,87 (49,87)	2007	Molde SLK	1.46,28 (56,41)	138
5	Bøyum-Folkeseeth, Oda Linea 1.05,03 (1.05,03)	2007	Molde SLK	2.14,10 (1.09,07)	69
	Barstad, Lilli Marie	2007	Malvik IL		DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Løve Strømsholm 46,95 (46,95)	2007	Aalesunds SLK	1.35,77 (48,82)	133
2p	Solvoll Pettersen, Sondre 1.40,23 (1.40,23)	2007	Aalesunds SLK	1.40,23	116
3p	Hessen, Håvard Vågan 51,45 (51,45)	2007	Aalesunds SLK	1.46,48 (55,03)	96
4	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	1.47,40 (1.47,40)	94

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marjanovic, Kristina	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.12,49 (46,80)	237
			2.25,69 (2.25,69)		
2p	Torske, Mari Mørkedal 43,04 (43,04)	2006	Molde SLK	3.15,55 (50,90)	226
			2.24,65 (1.41,61)		
3p	Lauritzen, Nora	2006	Rørvik SLK	3.19,99 (49,43)	211
			1.37,98 (1.37,98) 2.30,56 (52,58)		
4	Simonsen, Karoline Borg 49,59 (49,59)	2006	Trondhjems SLK	3.24,74 (50,19)	197
			1.41,51 (51,92) 2.34,55 (53,04)		
5	Lauritzen, Idun Ravn 51,42 (51,42)	2006	Rørvik SLK	3.39,37 (2.47,95)	160
6	Holberg, Ida Haugan	2006	Rørvik SLK	3.43,00 (3.43,00)	152

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 39,40 (39,40)	2006	Aalesunds SLK	2.51,31 (43,42)	234
			1.23,10 (43,70) 2.07,89 (44,79)		
2p	Pedersen, Storm 40,28 (40,28)	2006	Aalesunds SLK	2.57,68 (2.17,40)	210
3p	Klimek, Eryk Patryk 41,76 (41,76)	2006	Aalesunds SLK	2.59,82 (44,29)	202
			1.28,10 (46,34) 2.15,53 (47,43)		
4	Overmo, Per Owe Granholt 41,53 (41,53)	2006	Verdal SK	3.06,02 (47,71)	183
			1.28,30 (46,77) 2.18,31 (50,01)		
5	Larsson, Kristian 45,17 (45,17)	2006	Rørvik SLK	3.12,18 (2.27,01)	166
6	Valslag, Alexander 43,49 (43,49)	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.13,77 (2.30,28)	161
7	Tolnai, Barnabas Peter 48,56 (48,56)	2006	Kristiansund SK	3.20,23 (1.40,40)	146
			1.39,83 (51,27)		
8	Csejtey, David 48,96 (48,96)	2006	Trondhjems SLK	3.21,03 (48,38)	145
			1.40,96 (52,00) 2.32,65 (51,69)		
9	Overvik, Stephan 47,81 (47,81)	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.24,97 (49,56)	136
			1.41,72 (53,91) 2.35,41 (53,69)		
10	Forås, Olve Bjørdal 48,64 (48,64)	2006	Aalesunds SLK	3.25,32 (50,19)	136
			1.41,57 (52,93) 2.35,13 (53,56)		
11	Gundersen, Erik 49,46 (49,46)	2006	Sunnal SLK	3.29,12 (56,04)	128
			1.43,15 (53,69) 2.33,08 (49,93)		
	Hvalstad, Erlend Bruseth	2006	Rørvik SLK		DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klaven, Maria 39,12 (39,12)	2005	Kristiansund SK	2.46,64 (41,18)	366
			1.22,08 (42,96) 2.05,46 (43,38)		
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 40,39 (40,39)	2005	Aalesunds SLK	2.49,96 (43,24)	345
			1.22,86 (42,47) 2.06,72 (43,86)		
3p	Håheim, Benedikte Holm 40,99 (40,99)	2005	Vestbyen IL Trondheim	2.53,02 (43,38)	327
			1.24,98 (43,99) 2.09,64 (44,66)		
4	Torvik Grinde, Erle 42,15 (42,15)	2005	Kristiansund SK	2.53,20 (42,80)	326
			1.25,45 (43,30) 2.10,40 (44,95)		

Trondhjems SLK

Trondheim

5	Teigland, Sofie Refsnes 41,22 (41,22)	2005 Aalesunds SLK 1.27,00 (45,78)	2.12,39 (45,39)	2.55,34 (42,95)	2.55,34	314
6	Nerland, Silje Bjerke 42,66 (42,66)	2005 Molde SLK 1.27,75 (45,09)	2.12,97 (45,22)	2.55,51 (42,54)	2.55,51	313
7	Liasjø, Lisa Ling Klauseth 40,96 (40,96)	2005 Trondhjems SLK 1.25,29 (44,33)	2.11,10 (45,81)	2.55,69 (44,59)	2.55,69	312
8	Hagelund, Kristiane Molnes 42,87 (42,87)	2005 Aalesunds SLK 1.29,32 (46,45)	2.16,27 (46,95)	3.01,31 (45,04)	3.01,31	284
9	Hopland, Alotte Julseth 43,52 (43,52)	2005 Brattvåg SK 1.31,81 (48,29)	2.20,27 (48,46)	3.05,28 (45,01)	3.05,28	266
10	Remme, Edda Serine Huse	2005 Aalesunds SLK 2.22,31 (2.22,31)		3.10,40 (48,09)	3.10,40	245
11	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 46,43 (46,43)	2005 Molde SLK 1.35,85 (49,42)	2.25,64 (49,79)	3.12,86 (47,22)	3.12,86	236
12	Hole, Johanne Marie 47,83 (47,83)	2005 Aalesunds SLK 2.29,05 (1.41,22)		3.16,68 (47,63)	3.16,68	222
13	Alstadsæter, Sina Kristiansen	2005 Aalesunds SLK		3.16,98 (3.16,98)	3.16,98	221
14	Califano, Diana Stafsnes 49,63 (49,63)	2005 Trondhjems SLK 1.41,79 (52,16)	2.34,23 (52,44)	3.24,67 (50,44)	3.24,67	197
15	Nordbakken, Edel Liljedal 49,04 (49,04)	2005 Levanger SLK 1.43,32 (54,28)	2.37,22 (53,90)	3.28,30 (51,08)	3.28,30	187
16	Eldholm, Sigrid 51,89 (51,89)	2005 Trondhjems SLK 1.45,69 (53,80)	2.39,73 (54,04)	3.33,80 (54,07)	3.33,80	173
17	Straume, Maria Mjelva 52,55 (52,55)	2005 Volda TIL 1.49,11 (56,56)		3.35,85 (1.46,74)	3.35,85	168
18	Grimstad-Johannessen, Hedda 51,59 (51,59)	2005 Trondhjems SLK 1.47,32 (55,73)	2.43,78 (56,46)	3.37,92 (54,14)	3.37,92	163
19	Hansen, Runa 57,87 (57,87)	2005 Molde SLK 2.04,95 (1.07,08)	3.13,38 (1.08,43)	4.17,56 (1.04,18)	4.17,56	99

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Rørvik SLK	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Hermann Peder Yngvesønn	2005	Rørvik SLK	2.39,26	291	
	38,28 (38,28)	1.18,39 (40,11)	1.58,92 (40,53)	2.39,26 (40,34)		
2p	Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005	Trondhjems SLK	2.42,66	273	
	38,11 (38,11)	1.18,92 (40,81)	2.01,13 (42,21)	2.42,66 (41,53)		
3p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	2.46,44	255	
	38,44 (38,44)	1.20,76 (42,32)	2.04,52 (43,76)	2.46,44 (41,92)		
4	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	2.47,53	250	
	38,15 (38,15)	1.19,79 (41,64)	2.04,42 (44,63)	2.47,53 (43,11)		
5	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	2.49,36	242	
	38,06 (38,06)	1.21,13 (43,07)	2.05,83 (44,70)	2.49,36 (43,53)		
6	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	2.55,40	218	
	40,42 (40,42)	1.24,43 (44,01)	2.10,51 (46,08)	2.55,40 (44,89)		
7	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	2.59,40	204	
	41,30 (41,30)	1.27,01 (45,71)	2.14,01 (47,00)	2.59,40 (45,39)		
8	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	3.04,65	187	
	45,03 (45,03)	1.32,06 (47,03)	2.19,68 (47,62)	3.04,65 (44,97)		
9	Beite, Sander Aamås	2005	Aalesunds SLK	3.05,01	186	
		1.30,51 (1.30,51)		3.05,01 (1.34,50)		
10	Iversen, Erik Holm	2005	Verdal SK	3.07,95	177	
	45,03 (45,03)	1.33,52 (48,49)	2.22,08 (48,56)	3.07,95 (45,87)		
11	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK	3.15,61	157	
	47,45 (47,45)	1.37,47 (50,02)	2.27,92 (50,45)	3.15,61 (47,69)		
12	Bruvoll, Magnus	2005	Aalesunds SLK	3.18,46	150	
	47,86 (47,86)	1.40,00 (52,14)	2.31,82 (51,82)	3.18,46 (46,64)		
	Nygård Løvland, Kornelius	2005	Volda TIL			DISK
	Pasvaiskene, Dominykas	2005	Kristiansund SK			BRUTT

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Rørvik SLK	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Selma Sofie Yngvedatter	2004	Aalesunds SLK	2.47,35 (42,52)	2.47,35	361
	40,13 (40,13)	1.22,14 (42,01)	2.04,83 (42,69)			
2p	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	2.48,71 (43,01)	2.48,71	352
	39,03 (39,03)	1.21,84 (42,81)	2.05,70 (43,86)			
3p	Baarholm, Embla Mimi	2004	Trondhjems SLK	2.49,08 (42,85)	2.49,08	350
	38,91 (38,91)	1.21,62 (42,71)	2.06,23 (44,61)			
4	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	2.53,00 (43,84)	2.53,00	327
	40,40 (40,40)		2.09,16 (1.28,76)			
5	Refseth, Ada Viken	2004	Vestbyen IL Trondheim	2.56,30 (45,21)	2.56,30	309
	40,64 (40,64)	1.25,51 (44,87)	2.11,09 (45,58)			
6	Hjellset, Mathea	2004	Molde SLK	3.07,84 (45,17)	3.07,84	255
	45,65 (45,65)	1.33,71 (48,06)	2.22,67 (48,96)			
7	Selsås, Synne Johnsen	2004	Aalesunds SLK	3.08,98 (45,14)	3.08,98	251
	45,84 (45,84)	1.34,84 (49,00)	2.23,84 (49,00)			
8	Bonesmo, Emilie Sætre	2004	Aalesunds SLK	3.09,01 (49,23)	3.09,01	251
	42,67 (42,67)	1.29,17 (46,50)	2.19,78 (50,61)			
9	Reiten, Benedikte Hunvik	2004	Brattvåg SK	3.21,37 (50,90)	3.21,37	207
	47,58 (47,58)	1.37,94 (50,36)	2.30,47 (52,53)			
10	Farstad, Thea Skogvoll	2004	Brattvåg SK	3.22,73 (50,33)	3.22,73	203
	48,38 (48,38)	1.39,29 (50,91)	2.32,40 (53,11)			
11	Skodje, Jenny Tryggestad	2004	Brattvåg SK	3.31,55 (1.47,60)	3.31,55	179
	49,81 (49,81)	1.43,95 (54,14)				
12	Tyvold, Elise Øystrøm	2004	Trondhjems SLK	3.36,41 (55,39)	3.36,41	167
	50,93 (50,93)	1.45,18 (54,25)	2.41,02 (55,84)			
13	Pilskog, Astrid Johanne	2004	Volda TIL	3.43,43 (53,54)	3.43,43	151
	53,68 (53,68)	1.51,99 (58,31)	2.49,89 (57,90)			

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK	2.22,32 (35,37)	2.22,32	408
	33,91 (33,91)	1.10,18 (36,27)	1.46,95 (36,77)			
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Volda TIL	2.30,25 (37,75)	2.30,25	347
	34,88 (34,88)	1.13,19 (38,31)	1.52,50 (39,31)			
3p	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK	2.32,15 (37,48)	2.32,15	334
	36,51 (36,51)	1.15,57 (39,06)	1.54,67 (39,10)			
4	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Sunndal SLK	2.35,57 (38,48)	2.35,57	313
		1.16,78 (1.16,78)	1.57,09 (40,31)			
5	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen	2004	Kristiansund SK	2.36,39 (39,34)	2.36,39	308
	37,50 (37,50)	1.17,18 (39,68)	1.57,05 (39,87)			
6	Bjørnevik, Mats Norvoll	2004	Brattvåg SK	2.39,25 (40,26)	2.39,25	291
	37,84 (37,84)	1.17,57 (39,73)	1.58,99 (41,42)			
7	Helle, Anders Alejandro Seljenes	2004	Brattvåg SK	2.42,05 (40,31)	2.42,05	276
	38,39 (38,39)	1.19,19 (40,80)	2.01,74 (42,55)			
8	Nygård Løvland, Sammund	2004	Volda TIL	2.44,21 (1.22,38)	2.44,21	266
		1.21,83 (1.21,83)				
9	Botten, Bendik	2004	Sunndal SLK	2.45,77 (41,69)	2.45,77	258
		1.20,58 (1.20,58)	2.04,08 (43,50)			
10	Dyb, Andreas Semøn Larsson	2004	Molde SLK	2.46,16 (39,83)	2.46,16	256
	39,42 (39,42)	1.22,42 (43,00)	2.06,33 (43,91)			
11	Visnes, Espen Aleksander	2004	Kristiansund SK	2.48,33 (41,42)	2.48,33	247
	39,61 (39,61)	1.22,91 (43,30)	2.06,91 (44,00)			
12	Bårdli, Jesper	2004	Vestbyen IL Trondheim	2.50,73 (2.11,30)	2.50,73	236
	39,43 (39,43)					

Trondhjems SLK

Trondheim

13	Gundersen, Ola Vatn 40,74 (40,74)	2004 Trondhjems SLK 1.25,29 (44,55)	2.11,42 (46,13)	2.53,82 (42,40)	2.53,82	224
14	Opstad, Torstein Garseth 42,54 (42,54)	2004 Molde SLK		2.55,44 (2.12,90)	2.55,44	218
15	Lyngstad, Mattias Alexander 41,67 (41,67)	2004 Stjørdals-Blink IL 1.28,30 (46,63)	2.16,23 (47,93)	2.58,99 (42,76)	2.58,99	205
16	Hogstad, Lyder Ringsvold 45,25 (45,25)	2004 Trondhjems SLK 1.33,87 (48,62)	2.24,62 (50,75)	3.11,95 (47,33)	3.11,95	166
	Gundersen, Oliver Kjørnes Petersen, Joakim	2004 Sunndal SLK 2004 Malvik IL			DISK BRUTT	

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng	
1p	Lysvoll, Patricia 35,26 (35,26)	2003 Vestbyen IL Trondheim 1.13,59 (38,33)	1.51,95 (38,36) 2.29,99 (38,04)	
2p	Lund, Edle 36,69 (36,69)	2003 Trondhjems SLK 1.15,16 (38,47)	1.54,49 (39,33) 2.33,15 (38,66)	
3p	Pozarlik, Karina Wiktorina 36,26 (36,26)	2003 Namsos SK 1.16,31 (40,05)	1.57,96 (41,65) 2.39,08 (41,12)	
4	Austmo, Vilde 37,81 (37,81)	2003 Trondhjems SLK 1.18,90 (41,09)	2.01,63 (42,73) 2.43,39 (41,76)	
5	Holmli, Oda Green 38,07 (38,07)	2003 Verdal SK 1.20,02 (41,95)	2.02,80 (42,78) 2.44,40 (41,60)	
6	Paulsen, Kirsti Bjørnsdatter 40,36 (40,36)	2003 Trondhjems SLK 1.23,52 (43,16)	2.06,38 (42,86) 2.47,97 (41,59)	
7	Brunstad, Julie 41,26 (41,26)	2003 Aalesunds SLK 1.24,56 (43,30)	2.09,76 (45,20) 2.53,50 (43,74)	
8	Nyhaug, Thea Dybvik 41,85 (41,85)	2003 Brattvåg SK 1.28,23 (46,38)	2.16,09 (47,86) 3.00,36 (44,27)	
9	Flemmen, Sara Flemsæterhaug 42,15 (42,15)	2003 Molde SLK 1.28,65 (46,50)	2.17,40 (48,75) 3.03,03 (45,63)	
10	Strømsholm, Linn Helene 43,54 (43,54)	2003 Stjørdals-Blink IL 1.32,61 (49,07)	2.22,30 (49,69) 3.06,88 (44,58)	
11	Dahle, Silje	2003 Trondhjems SLK 1.34,21 (1.34,21)	2.23,05 (48,84) 3.09,08 (46,03)	
12	Koen, Nora Johanne Alstad 44,37 (44,37)	2003 Stjørdals-Blink IL 1.32,18 (47,81)	2.22,45 (50,27) 3.11,84 (49,39)	
13	Haanes, Maria Wold 45,60 (45,60)	2003 Levanger SLK 1.34,85 (49,25)	2.24,20 (49,35) 3.11,96 (47,76)	
14	Tiarks, Bente Mika Ellen 48,39 (48,39)	2003 Levanger SLK 1.40,33 (51,94)	2.33,68 (53,35) 3.26,43 (52,75)	
	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003 Molde SLK		DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Løvås, Simen 35,58 (35,58)	2003 Orkanger IF 1.13,15 (37,57)	1.51,71 (38,56) 2.30,49 (38,78)
2p	Storstad, Johan Hjelseth 36,44 (36,44)	2003 Trondhjems SLK 1.15,17 (38,73)	1.54,77 (39,60) 2.34,19 (39,42)
3p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 36,10 (36,10)	2003 Aalesunds SLK 1.15,41 (39,31)	1.56,41 (41,00) 2.36,42 (40,01)
4	Øyangen, Markus 36,68 (36,68)	2003 Malvik IL 1.17,41 (40,73)	1.58,89 (41,48) 2.39,02 (40,13)

Trondhjems SLK

Trondheim

5	Attanapola, Hasith Ransiri 36,90 (36,90)	2003 Trondhjems SLK 1.15,98 (39,08)	1.58,08 (42,10)	2.39,22 (41,14)	2.39,22	291
6	Granum, Tobias Green 38,35 (38,35)	2003 Verdal SK 1.20,50 (42,15)	2.03,36 (42,86)	2.46,07 (42,71)	2.46,07	257
7	Myklebust, Sverre Sandanger 39,56 (39,56)	2003 Volda TIL 1.22,21 (42,65)	2.05,78 (43,57)	2.47,91 (42,13)	2.47,91	248
8	Mostervik, Johan 42,18 (42,18)	2003 Trondhjems SLK 1.29,03 (46,85)	2.15,69 (46,66)	2.56,84 (41,15)	2.56,84	213
9	Louka, Filip 43,32 (43,32)	2003 Kristiansund SK 1.30,73 (1.30,73)	2.18,74 (48,01)	3.04,38 (45,64)	3.04,38	188
10	Woie, Audun Otterholm 43,32 (43,32)	2003 Molde SLK 1.31,99 (48,67)	2.23,26 (51,27)	3.10,09 (46,83)	3.10,09	171

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier 34,22 (34,22)	2002	Aalesunds SLK	2.40,58 (2.40,58)	409
2p	Graczyk, Maja 32,57 (32,57)	2002	Trondhjems SLK	2.43,17 (2.43,17)	390
3p	Wilmann, Elisabeth 35,76 (35,76)	2002	Trondhjems SLK	2.44,50 (2.44,50)	380
4	Hoel, Elvida Fladset 35,37 (35,37)	2002	Molde SLK	2.44,99 (2.44,99)	377
5	Jørgensen, Hege Solberg 35,88 (35,88)	2002	Trondhjems SLK	2.50,36 (2.50,36)	342
6	Schjelderup, Henriette Moe 38,40 (38,40)	2002	Rørvik SLK	2.53,95 (1.31,79)	322
7	Husby, June 36,68 (36,68)	2002	Namsos SK	2.55,34 (2.55,34)	314
8	Roman, Maria Clara Olsen 43,68 (43,68)	2002	Levanger SLK	3.07,82 (46,80)	255
9	Aavik, Malin Stoum 43,34 (43,34)	2002	Stjørdals-Blink IL	3.07,85 (46,89)	255
10	Øverland, Frida Strandkleiv 36,68 (36,68)	2002	Molde SLK	3.14,65 (45,99)	229

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Nikodem Stanislaw 34,22 (34,22)	2002	Namsos SK	2.22,04 (35,90)	411
2p	Johansen, Jonas 32,57 (32,57)	2002	Vestbyen IL Trondheim	2.25,12 (39,06)	385
3p	Wiik, Simon Gudmund 35,76 (35,76)	2002	Aalesunds SLK	2.27,91 (35,38)	364
4	Anfinnes, Tobias 35,37 (35,37)	2002	Verdal SK	2.30,05 (37,71)	348
5	Gilbu, Tobias 35,88 (35,88)	2002	Trondhjems SLK	2.32,27 (39,50)	333
6	Nerdal, Eskil Andreassen 35,82 (35,82)	2002	Sunndal SLK	2.32,71 (37,91)	330
7	Høvik, Christoffer Gujord 36,28 (36,28)	2002	Kristiansund SK	2.32,75 (37,99)	330
8	Manriquez, Daniel Moen 36,68 (36,68)	2002	Trondhjems SLK	2.37,89 (40,96)	299

Trondhjems SLK

Trondheim

9 Skjervold, Vegard 39,65 (39,65)	2002 Trondhjems SLK 1.22,25 (42,60)	2.07,09 (44,84)	2.49,42 (42,33)	2.49,42	242
10 Heltne, Iver Sævik 40,46 (40,46)	2002 Volda TIL 1.24,88 (44,42)	2.09,72 (44,84)	2.51,24 (41,52)	2.51,24	234

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hellesø, Emma Aune 53,51 (53,51)	2007	Rørvik SLK 1.40,28 (46,77)	2.41,65 (1.01,37)	3.24,26 (42,61)	212
2p	Løvland, Josefine 52,84 (52,84)	2007	Volda TIL	2.44,01 (1.51,17)	3.27,19 (43,18)	203
3p	Barstad, Lilli Marie 48,85 (48,85)	2007	Malvik IL 1.42,19 (53,34)	2.44,62 (1.02,43)	3.31,00 (46,38)	192
4	Løkhaug, Camilla Marie Olsson 53,42 (53,42)	2007	Molde SLK 1.48,43 (55,01)	2.56,94 (1.08,51)	3.45,31 (48,37)	158
5	Halseth, Eline 1.00,58 (1.00,58)	2007	Verdal SK 1.58,04 (57,46)	3.02,05 (1.04,01)	3.49,47 (47,42)	149
6	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea 1.05,29 (1.05,29)	2007	Molde SLK 2.13,43 (1.08,14)	3.19,11 (1.05,68)	4.18,31 (59,20)	104

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2007

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Solvoll Pettersen, Sondre 51,07 (51,07)	2007	Aalesunds SLK 1.41,71 (50,64)	2.46,00 (1.04,29)	3.27,45 (41,45)	147
2p	Pedersen, Løve Strømsholm 50,98 (50,98)	2007	Aalesunds SLK 1.45,85 (54,87)	2.51,15 (1.05,30)	3.38,82 (47,67)	125
3p	Osnes, Olve Andersen 55,86 (55,86)	2007	Aalesunds SLK 1.55,75 (59,89)	2.59,49 (1.03,74)	3.43,95 (44,46)	117
4	Hessen, Håvard Vågan 1.00,65 (1.00,65)	2007	Aalesunds SLK 2.02,29 (1.01,64)	3.09,89 (1.07,60)	4.05,67 (55,78)	88

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Torske, Mari Mørkedal 43,79 (43,79)	2006	Molde SLK 1.30,74 (46,95)	2.27,18 (56,44)	3.08,52 (41,34)	270
2p	Marjanovic, Kristina 42,92 (42,92)	2006	Vestbyen IL Trondheim 1.31,79 (48,87)	2.25,59 (53,80)	3.10,40 (44,81)	262
3p	Lauritzen, Nora 45,13 (45,13)	2006	Rørvik SLK 1.35,24 (50,11)	2.37,14 (1.01,90)	3.20,64 (43,50)	224
4	Holberg, Ida Haugan Lauritzen, Idun Ravn Simonsen, Karoline Borg	2006	Rørvik SLK 1.59,79 (1.59,79)	3.01,71 (1.01,92)	3.49,70 (47,99)	149
		2006	Rørvik SLK		DISK	
		2006	Trondhjems SLK		DISK	

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	2.51,65 (2.51,65)	260
2p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	2.59,58 (2.59,58)	227
3p	Pedersen, Storm	2006	Aalesunds SLK	3.01,96 (3.01,96)	218
4	Tolnai, Barnabas Peter	2006	Kristiansund SK	3.07,61 (3.07,61)	199
5	Overmo, Per Owe Granholt	2006	Verdal SK	3.08,37 (3.08,37)	197
6	Overvik, Stephan 44,52 (44,52)	2006	Vestbyen IL Trondheim	1.36,62 (52,10) 2.28,99 (52,37) 3.12,87 (43,88)	183
7	Csejtey, David 46,67 (46,67)	2006	Trondhjems SLK	1.37,62 (50,95) 2.30,47 (52,85) 3.14,73 (44,26)	178
8	Valslag, Alexander	2006	Vestbyen IL Trondheim	3.15,10 (3.15,10)	177
9	Larsson, Kristian	2006	Rørvik SLK	1.41,93 (1.41,93) 2.36,87 (54,94) 3.19,21 (42,34)	166
10	Gundersen, Erik	2006	Sunnadal SLK	1.40,20 (1.40,20) 2.37,12 (56,92) 3.20,37 (43,25)	163
11	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	1.42,85 (1.42,85) 2.48,72 (1.05,87) 3.33,80 (45,08)	134
12	Hvalstad, Erlend Bruseth 57,98 (57,98)	2006	Rørvik SLK	1.56,60 (58,62) 3.03,79 (1.07,19) 3.51,88 (48,09)	105

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håheim, Benedikte Holm 37,92 (37,92)	2005	Vestbyen IL Trondheim	1.22,99 (45,07) 2.09,97 (46,98) 2.47,43 (37,46)	385
2p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 37,00 (37,00)	2005	Aalesunds SLK	1.19,57 (42,57) 2.09,42 (49,85) 2.48,17 (38,75)	380
3p	Klaven, Maria 37,19 (37,19)	2005	Kristiansund SK	1.20,12 (42,93) 2.10,99 (50,87) 2.50,35 (39,36)	366
4	Teigland, Sofie Refsnes 37,20 (37,20)	2005	Aalesunds SLK	1.21,87 (44,67) 2.14,89 (53,02) 2.52,04 (37,15)	355
5	Hagelund, Kristiane Molnes 36,04 (36,04)	2005	Aalesunds SLK	1.22,74 (46,70) 2.15,44 (52,70) 2.55,31 (39,87)	335
6	Torvik Grinde, Erle 40,14 (40,14)	2005	Kristiansund SK	1.24,05 (43,91) 2.17,85 (53,80) 2.57,27 (39,42)	324
7	Nerland, Silje Bjerke 43,38 (43,38)	2005	Molde SLK	1.28,84 (45,46) 2.22,25 (53,41) 3.01,34 (39,09)	303
8	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 41,18 (41,18)	2005	Molde SLK	1.29,76 (48,58) 2.23,50 (53,74) 3.05,88 (42,38)	281
9	Liasjø, Lisa Ling Klauseth 41,18 (41,18)	2005	Trondhjems SLK	1.26,32 (45,14) 2.23,46 (57,14) 3.06,26 (42,80)	280
10	Hopland, Alotte Julseth 46,89 (46,89)	2005	Brattvåg SK	1.34,62 (47,73) 2.29,49 (54,87) 3.11,67 (42,18)	256
11	Alstadsæter, Sina Kristiansen 43,74 (43,74)	2005	Aalesunds SLK	1.31,77 (48,03) 2.29,81 (58,04) 3.12,38 (42,57)	254
12	Remme, Edda Serine Huse 42,37 (42,37)	2005	Aalesunds SLK	1.30,70 (48,33) 2.30,00 (59,30) 3.16,18 (46,18)	239
13	Straume, Maria Mjelva 45,17 (45,17)	2005	Volda TIL	1.39,10 (53,93) 2.34,10 (55,00) 3.17,71 (43,61)	234

Trondhjems SLK

Trondheim

14	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	3.20,30	225
	46,29 (46,29)	1.36,47 (50,18)	2.36,01 (59,54)	3.20,30 (44,29)	
15	Nordbakken, Edel Liljedal	2005	Levanger SLK	3.22,48	217
	45,16 (45,16)	1.37,68 (52,52)	2.39,07 (1.01,39)	3.22,48 (43,41)	
16	Eldholm, Sigrid	2005	Trondhjems SLK	3.25,84	207
	46,36 (46,36)	1.41,11 (54,75)	2.39,20 (58,09)	3.25,84 (46,64)	
17	Hole, Johanne Marie	2005	Aalesunds SLK	3.26,70	204
		1.37,16 (1.37,16)	2.42,55 (1.05,39)	3.26,70 (44,15)	
18	Grimstad-Johannessen, Hedda	2005	Trondhjems SLK	3.32,93	187
	51,55 (51,55)	1.46,45 (54,90)	2.46,09 (59,64)	3.32,93 (46,84)	
19	Hansen, Runa	2005	Molde SLK	3.57,17	135
	56,31 (56,31)	1.59,10 (1.02,79)	3.06,73 (1.07,63)	3.57,17 (50,44)	

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Maxim Sergeevich	2005	Trondhjems SLK	2.37,63	336
	33,67 (33,67)	1.13,93 (40,26)	1.58,72 (44,79)	2.37,63 (38,91)	
2p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	Kristiansund SK	2.44,67	295
	34,22 (34,22)	1.16,50 (42,28)	2.08,55 (52,05)	2.44,67 (36,12)	
3p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	2.49,11	272
	37,52 (37,52)	1.20,12 (42,60)	2.11,77 (51,65)	2.49,11 (37,34)	
4	Rosenvinge, Hermann Peder Yngvesønn	2005	Rørvik SLK	2.49,28	271
	42,75 (42,75)	1.23,37 (40,62)	2.13,69 (50,32)	2.49,28 (35,59)	
5	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	2.49,30	271
	35,63 (35,63)	1.18,79 (43,16)	2.13,39 (54,60)	2.49,30 (35,91)	
6	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	2.52,84	255
	37,55 (37,55)	1.20,17 (42,62)	2.13,69 (53,52)	2.52,84 (39,15)	
7	Lyng, Olai Musum	2005	Verdal SK	2.59,08	229
	39,34 (39,34)	1.25,07 (45,73)	2.18,61 (53,54)	2.59,08 (40,47)	
8	Iversen, Erik Holm	2005	Verdal SK	3.01,27	221
	40,22 (40,22)	1.27,51 (47,29)	2.20,35 (52,84)	3.01,27 (40,92)	
9	Nygård Løvland, Kornelius	2005	Volda TIL	3.06,67	202
	41,43 (41,43)	1.28,98 (47,55)	2.23,75 (54,77)	3.06,67 (42,92)	
10	Beite, Sander Aamås	2005	Aalesunds SLK	3.10,70	189
	43,49 (43,49)	1.31,95 (48,46)	2.27,74 (55,79)	3.10,70 (42,96)	
11	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	3.15,66	175
	49,67 (49,67)	1.38,24 (48,57)	2.34,54 (56,30)	3.15,66 (41,12)	
12	Halseth, Johannes	2005	Verdal SK	3.25,95	150
	48,85 (48,85)	1.41,55 (52,70)	2.43,47 (1.01,92)	3.25,95 (42,48)	
13	Bruvoll, Magnus	2005	Aalesunds SLK	3.28,84	144
	47,15 (47,15)	1.41,47 (54,32)	2.45,28 (1.03,81)	3.28,84 (43,56)	

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla Mimi	2004	Trondhjems SLK	2.49,75	369
	36,47 (36,47)	1.17,28 (40,81)	2.09,79 (52,51)	2.49,75 (39,96)	
2p	Nerland, June	2004	Aalesunds SLK	2.52,17	354
	37,05 (37,05)	1.21,40 (44,35)	2.13,31 (51,91)	2.52,17 (38,86)	
3p	Rosenvinge, Selma Sofie Yngvedatter	2004	Rørvik SLK	2.53,14	348
	38,98 (38,98)	1.20,96 (41,98)	2.14,12 (53,16)	2.53,14 (39,02)	
4	Refseth, Ada Viken	2004	Vestbyen IL Trondheim	2.54,12	342
	38,92 (38,92)	1.25,14 (46,22)	2.17,55 (52,41)	2.54,12 (36,57)	
5	Vaslag, Sara	2004	Aalesunds SLK	2.57,00	326
	40,12 (40,12)	1.23,86 (43,74)	2.18,10 (54,24)	2.57,00 (38,90)	

Trondhjems SLK

Trondheim

6	Bonesmo, Emilie Sætre 43,98 (43,98)	2004 Aalesunds SLK 1.31,12 (47,14)	2.27,70 (56,58)	3.07,48 (39,78)	3.07,48	274
7	Selsås, Synne Johnsen 39,31 (39,31)	2004 Aalesunds SLK 1.27,77 (48,46)	2.24,28 (56,51)	3.07,89 (43,61)	3.07,89	272
8	Hjellset, Mathea 44,58 (44,58)	2004 Molde SLK 1.33,31 (48,73)	2.33,18 (59,87)	3.14,27 (41,09)	3.14,27	246
9	Farstad, Thea Skogvoll 48,07 (48,07)	2004 Brattvåg SK 1.38,81 (50,74)	2.36,26 (57,45)	3.18,86 (42,60)	3.18,86	230
10	Reiten, Benedikte Hunvik 49,75 (49,75)	2004 Brattvåg SK 1.38,83 (49,08)	2.34,18 (55,35)	3.21,05 (46,87)	3.21,05	222
11	Skodje, Jenny Tryggestad 53,97 (53,97)	2004 Brattvåg SK 1.48,77 (54,80)	2.51,35 (1.02,58)	3.37,20 (45,85)	3.37,20	176
12	Pilskog, Astrid Johanne 54,52 (54,52)	2004 Volda TIL 1.52,19 (57,67)	2.56,54 (1.04,35)	3.41,63 (45,09)	3.41,63	166
13	Tyvold, Elise Øystrøm 53,16 (53,16)	2004 Trondhjems SLK 1.50,14 (56,98)	2.55,43 (1.05,29)	3.43,59 (48,16)	3.43,59	161

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 31,20 (31,20)	2004 Aalesunds SLK 1.07,76 (36,56)	1.49,86 (42,10)	2.21,55 (31,69)	2.21,55 464
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 33,85 (33,85)	2004 Volda TIL 1.13,77 (39,92)	1.54,87 (41,10)	2.29,23 (34,36)	2.29,23 396
3p	Sogn, Knut Fredrik Jacobsen 35,32 (35,32)	2004 Kristiansund SK 1.15,40 (40,08)	1.57,61 (42,21)	2.33,25 (35,64)	2.33,25 366
4	Laskerud, Bjørnar Grytnes 35,76 (35,76)	2004 Sunndal SLK 1.15,30 (39,54)	2.04,34 (49,04)	2.38,69 (34,35)	2.38,69 329
5	Nordhaug, Øystein Berg 35,65 (35,65)	2004 Molde SLK 1.15,61 (39,96)	2.04,52 (48,91)	2.39,36 (34,84)	2.39,36 325
6	Bjørnevik, Mats Norvoll 35,50 (35,50)	2004 Brattvåg SK 1.17,04 (41,54)	2.03,99 (46,95)	2.41,44 (37,45)	2.41,44 313
7	Helle, Anders Alejandro Seljenes 35,76 (35,76)	2004 Brattvåg SK 1.18,22 (42,46)	2.06,22 (48,00)	2.43,51 (37,29)	2.43,51 301
8	Botten, Bendik 33,91 (33,91)	2004 Sunndal SLK 1.15,67 (41,76)	2.09,37 (53,70)	2.46,52 (37,15)	2.46,52 285
9	Gundersen, Ola Vatn 37,18 (37,18)	2004 Trondhjems SLK 1.21,35 (44,17)	2.09,39 (48,04)	2.46,87 (37,48)	2.46,87 283
10	Nygård Løvland, Sammund 41,07 (41,07)	2004 Volda TIL 1.21,85 (40,78)	2.11,92 (50,07)	2.50,19 (38,27)	2.50,19 267
11	Dyb, Andreas Semøn Larsson 38,15 (38,15)	2004 Molde SLK 1.21,56 (43,41)	2.13,40 (51,84)	2.51,31 (37,91)	2.51,31 262
12	Visnes, Espen Aleksander 41,09 (41,09)	2004 Kristiansund SK 1.24,59 (43,50)	2.18,08 (53,49)	2.54,69 (36,61)	2.54,69 247
13	Bårdli, Jesper 41,71 (41,71)	2004 Vestbyen IL Trondheim 1.27,17 (45,46)	2.19,06 (51,89)	2.55,81 (36,75)	2.55,81 242
14	Opstad, Torstein Garseth 42,39 (42,39)	2004 Molde SLK 1.28,71 (46,32)	2.21,33 (52,62)	2.57,17 (35,84)	2.57,17 236
15	Lyngstad, Mattias Alexander 36,37 (36,37)	2004 Stjørdals-Blink IL 1.24,44 (48,07)	2.19,81 (55,37)	3.01,63 (41,82)	3.01,63 219
16	Hogstad, Lyder Ringsvold 47,12 (47,12)	2004 Trondhjems SLK 1.38,65 (51,53)	2.37,19 (58,54)	3.28,20 (51,01)	3.28,20 145
	Gundersen, Oliver Kjørnes	2004 Sunndal SLK			DISK
	Petersen, Joakim	2004 Malvik IL			DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Viktoria 31,39 (31,39)	2003	Namsos SK	1.09,66 (38,27) 1.53,96 (44,30)	2.29,62 (35,66) 540
2p	Lysvoll, Patricia 32,60 (32,60)	2003	Vestbyen IL Trondheim	1.12,44 (39,84) 2.00,25 (47,81)	2.35,29 (35,04) 483
3p	Lund, Edle 33,89 (33,89)	2003	Trondhjems SLK	1.12,99 (39,10) 2.02,50 (49,51)	2.39,14 (36,64) 448
4	Holmli, Oda Green 35,32 (35,32)	2003	Verdal SK	2.04,81 (1.29,49)	2.42,96 (38,15) 418
5	Austmo, Vilde 34,99 (34,99)	2003	Trondhjems SLK	1.15,99 (41,00) 2.10,23 (54,24)	2.49,44 (39,21) 371
6	Paulsen, Kirsti Bjørnsdatter 37,79 (37,79)	2003	Trondhjems SLK	1.21,83 (44,04) 2.10,60 (48,77)	2.50,75 (40,15) 363
7	Haanes, Maria Wold 37,99 (37,99)	2003	Levanger SLK	1.26,39 (48,40) 2.11,50 (45,11)	2.53,08 (41,58) 349
8	Brunstad, Julie 39,64 (39,64)	2003	Aalesunds SLK	1.23,59 (43,95) 2.16,21 (52,62)	2.55,56 (39,35) 334
9	Strømsholm, Linn Helene 37,41 (37,41)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.25,28 (47,87) 2.17,90 (52,62)	3.01,03 (43,13) 305
10	Nyhaug, Thea Dybvik 40,61 (40,61)	2003	Brattvåg SK	1.26,14 (45,53) 2.24,09 (57,95)	3.02,26 (38,17) 298
11	Flemmen, Sara Flemsæterhaug 42,84 (42,84)	2003	Molde SLK	1.29,80 (46,96) 2.21,39 (51,59)	3.03,30 (41,91) 293
12	Koen, Nora Johanne Alstad 41,27 (41,27)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.28,43 (47,16) 2.20,80 (52,37)	3.06,26 (45,46) 280
13	Tiarks, Bente Mika Ellen 40,70 (40,70)	2003	Levanger SLK	2.23,68 (1.42,98)	3.08,04 (44,36) 272
14	Dahle, Silje 44,73 (44,73)	2003	Trondhjems SLK	1.32,92 (48,19) 2.29,38 (56,46)	3.09,62 (40,24) 265
15	Hauger, Ragnhild Eidseflot 43,47 (43,47)	2003	Molde SLK	1.34,59 (51,12) 2.33,07 (58,48)	3.13,64 (40,57) 249

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvås, Simen 31,00 (31,00)	2003	Orkanger IF	1.09,00 (38,00) 1.49,66 (40,66)	2.24,81 (35,15) 433
2p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 29,90 (29,90)	2003	Aalesunds SLK	1.07,04 (37,14) 1.51,64 (44,60)	2.25,90 (34,26) 424
3p	Storstad, Johan Hjelseth 32,91 (32,91)	2003	Trondhjems SLK	1.12,20 (39,29) 1.52,08 (39,88)	2.27,46 (35,38) 410
4	Øyangen, Markus 30,47 (30,47)	2003	Malvik IL	1.11,51 (41,04) 1.55,49 (43,98)	2.29,19 (33,70) 396
5	Granum, Tobias Green 33,05 (33,05)	2003	Verdal SK	1.14,01 (40,96) 2.00,86 (46,85)	2.37,56 (36,70) 336
6	Myklebust, Sverre Sandanger 34,82 (34,82)	2003	Volda TIL	1.18,30 (43,48) 2.04,14 (45,84)	2.40,37 (36,23) 319
7	Attanapola, Hasith Ransiri 32,84 (32,84)	2003	Trondhjems SLK	1.13,22 (40,38) 2.04,16 (50,94)	2.40,59 (36,43) 318
8	Mostervik, Johan 37,13 (37,13)	2003	Trondhjems SLK	1.21,50 (44,37) 2.10,46 (48,96)	2.49,51 (39,05) 270
9	Louka, Filip 39,93 (39,93)	2003	Kristiansund SK	1.26,16 (46,23) 2.17,00 (50,84)	2.54,20 (37,20) 249
10	Woie, Audun Otterholm 35,80 (35,80)	2003	Molde SLK	1.24,63 (48,83) 2.20,04 (55,41)	2.58,13 (38,09) 233

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin Meier 35,43 (35,43)	2002	Aalesunds SLK	2.00,02 (43,63)	2.35,83 (35,81) 478
2p	Wilmann, Elisabeth 33,79 (33,79)	2002	Trondhjems SLK	2.00,39 (45,75)	2.36,92 (36,53) 468
3p	Jørgensen, Hege Solberg 34,36 (34,36)	2002	Trondhjems SLK	2.07,51 (51,08)	2.43,70 (36,19) 412
4	Graczyk, Maja 35,66 (35,66)	2002	Trondhjems SLK	2.04,64 (47,63)	2.44,50 (39,86) 406
5	Hoel, Elvida Fladset 37,08 (37,08)	2002	Molde SLK	2.08,90 (48,44)	2.46,12 (37,22) 394
6	Husby, June 39,43 (39,43)	2002	Namsos SK	2.13,94 (50,49)	2.52,78 (38,84) 350
7	Schjelderup, Henriette Moe 39,69 (39,69)	2002	Rørvik SLK	2.20,22 (56,23)	3.02,07 (41,85) 299
8	Øverland, Frida Strandkleiv 43,43 (43,43)	2002	Molde SLK	2.26,49 (54,17)	3.06,44 (39,95) 279
9	Aavik, Malin Stoum 43,65 (43,65)	2002	Stjørdals-Blink IL	2.32,39 (58,87)	3.14,29 (41,90) 246
	Roman, Maria Clara Olsen	2002	Levanger SLK		DISK

11.02.2018 - Kortbane

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas 32,21 (32,21)	2002	Vestbyen IL Trondheim	1.50,10 (41,92)	2.23,54 (33,44) 445
2p	Pozarlik, Nikodem Stanislaw 31,88 (31,88)	2002	Namsos SK	1.50,63 (43,65)	2.24,76 (34,13) 434
3p	Wiik, Simon Gudmund 31,27 (31,27)	2002	Aalesunds SLK	1.53,07 (42,09)	2.25,11 (32,04) 431
4	Høvik, Christoffer Gujord 31,03 (31,03)	2002	Kristiansund SK	1.53,29 (43,48)	2.27,91 (34,62) 407
5	Manriquez, Daniel Moen 31,98 (31,98)	2002	Trondhjems SLK	1.54,36 (43,26)	2.29,13 (34,77) 397
6	Gilbu, Tobias 33,28 (33,28)	2002	Trondhjems SLK	1.55,25 (44,08)	2.30,17 (34,92) 389
7	Anfinnes, Tobias 32,16 (32,16)	2002	Verdal SK	1.56,07 (43,59)	2.31,37 (35,30) 379
8	Nerdal, Eskil Andreassen 33,61 (33,61)	2002	Sunnal SLK	1.58,11 (44,73)	2.33,94 (35,83) 361
9	Heltne, Iver Sævik 33,86 (33,86)	2002	Volda TIL	2.05,43 (46,28)	2.42,21 (36,78) 308
10	Skjervold, Vegard 32,52 (32,52)	2002	Trondhjems SLK	2.06,93 (50,20)	2.43,62 (36,69) 300