

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	37,74	192
2p	Skjegstad, Adrian	2006	Aalesunds SLK	39,04	174
3p	Tolnai, Barnabas	2006	IL Norodd	39,73	165
4	Overvik, Stephan	2006	Vestbyen Trondheim	47,47	96
5	Forås, Olve	2006	Aalesunds SLK	47,83	94
6	Aasen, Edvard Alexander	2006	Vestbyen Trondheim	53,83	66
7	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	53,99	65
	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	DISK	
	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	DISK	

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håheim, Benedikte Holm 38,53 (38,53)	2005	Vestbyen Trondheim	1.26,41 (47,88)	252
2p	Kaldhussæter, Ingeborg 40,31 (40,31)	2005	Aalesunds SLK	1.26,66 (46,35)	250
3p	Klaven, Maria 39,17 (39,17)	2005	IL Norodd	1.30,50 (51,33)	219
4	Haugen, Sunniva 39,79 (39,79)	2005	Vestbyen Trondheim	1.32,14 (52,35)	208
5	Torvik Grinde, Erle 41,31 (41,31)	2005	IL Norodd	1.32,45 (51,14)	206
6	Berge, Thea 45,05 (45,05)	2005	Orkanger IF	1.38,80 (53,75)	168
7	Teigland, Sofie 44,50 (44,50)	2005	Aalesunds SLK	1.41,28 (56,78)	156
8	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 48,05 (48,05)	2005	Molde SLK	1.43,34 (55,29)	147
9	Califano, Diana Stafsnes 47,82 (47,82)	2005	Trondhjems SLK	1.48,76 (1.00,94)	126
10	Svensden, Anna 49,28 (49,28)	2005	Trondhjems SLK	1.50,06 (1.00,78)	122
11	Alstadsæter, Sina 48,67 (48,67)	2005	Aalesunds SLK	1.53,37 (1.04,70)	111
12	Nerland, Silje Bjerke 51,40 (51,40)	2005	Molde SLK	1.57,82 (1.06,42)	99
13	Hopland, Alotte Julseth 54,75 (54,75)	2005	Brattvåg SK	1.59,71 (1.04,96)	94
14	Moldsvor, Kristin 55,40 (55,40)	2005	Vestbyen Trondheim	2.09,53 (1.14,13)	74
	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	DISK	

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord 37,87 (37,87)	2005	IL Norodd	1.27,10 (49,23)	172
2p	Gorodkov, Maxim 38,63 (38,63)	2005	Trondhjems SLK	1.32,09 (53,46)	145
3p	Holmli, Isak Green 43,86 (43,86)	2005	Verdal SK	1.34,66 (50,80)	134
4	Tvete, Marcus 41,70 (41,70)	2005	Namsos SK	1.34,85 (53,15)	133
5	Tvete, Mathias 42,36 (42,36)	2005	Namsos SK	1.36,07 (53,71)	128
6	Løvland, Kornelius Nygård 43,65 (43,65)	2005	Volda TIL	1.37,29 (53,64)	123
7	Rosenvinge, Hermann 48,71 (48,71)	2005	Rørvik SLK	1.46,08 (57,37)	95
8	Nyhaug, Isak Dybvik 52,51 (52,51)	2005	Brattvåg SK	1.53,64 (1.01,13)	77
9	Beite, Sander Aamaas 55,20 (55,20)	2005	Aalesunds SLK	1.58,70 (1.03,50)	67
10	Koppen, Noah Longva 55,59 (55,59)	2005	Brattvåg SK	2.00,56 (1.04,97)	64
11	Schjei, Martin 1.00,07 (1.00,07)	2005	Verdal SK	2.08,14 (1.08,07)	54
	Schjei, Thomas	2005	Verdal SK		DISK

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ada Viken 36,74 1.17,30 36,74 40,56	2004	Vestbyen Trondheim	1.57,78 2.38,00 3.18,59 3.59,62 4.40,37 5.18,73 40,48 40,22 40,59 41,03 40,75 38,36	398
2p	Berge, Esther Ludvigsen 36,85 1.17,14 36,85 40,29	2004	IL Norodd	1.58,43 2.39,48 3.20,64 4.01,69 4.42,44 5.21,18 41,29 41,05 41,16 41,05 40,75 38,74	389
3p	Nerland, June 36,64 1.17,02 36,64 40,38	2004	Aalesunds SLK	1.58,41 2.39,79 3.21,13 4.02,53 4.43,71 5.23,72 41,39 41,38 41,34 41,40 41,18 40,01	380
4	Rosenvinge, Selma 36,86 1.17,88 36,86 41,02	2004	Rørvik SLK	2.00,66 2.43,32 3.26,71 4.10,09 4.53,17 5.33,47 42,78 42,66 43,39 43,38 43,08 40,30	347
5	Baarholm, Embla 36,99 1.18,65 36,99 41,66	2004	Trondhjems SLK	2.00,66 2.43,98 3.27,26 4.11,75 4.57,03 5.40,43 42,01 43,32 43,28 44,49 45,28 43,40	326
6	Vaslag, Sara 39,44 1.23,43 39,44 43,99	2004	Aalesunds SLK	2.07,69 2.52,22 3.37,44 4.23,12 5.07,81 5.50,83 44,26 44,53 45,22 45,68 44,69 43,02	298
7	Skjønberg, Tonny Aurora 39,49 1.26,02 39,49 46,53	2004	Aalesunds SLK	2.11,30 2.59,22 3.46,17 5.23,30 6.09,19 45,28 47,92 46,95 1.37,13 45,89	256
8	Skodje, Jenny Tryggestad 40,42 1.28,12 40,42 47,70	2004	Brattvåg SK	2.18,12 3.09,39 3.58,89 5.41,21 6.27,94 50,00 51,27 49,50 1.42,32 46,73	220
9	Farstad, Thea Skogvoll 42,24 1.31,34 42,24 49,10	2004	Brattvåg SK	2.20,85 3.11,06 4.01,59 4.52,13 5.43,03 6.30,74 49,51 50,21 50,53 50,54 50,90 47,71	216

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK				4.44,00	417
	30,58 1.05,37	1.41,04	2.17,91	2.54,95	3.31,96	4.08,93	4.44,00	
	30,58 34,79	35,67	36,87	37,04	37,01	36,97	35,07	
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik	2004	Volda TIL				4.54,96	372
	32,38 1.09,17	1.46,32	2.24,10	3.02,17	3.39,90	4.18,17	4.54,96	
	32,38 36,79	37,15	37,78	38,07	37,73	38,27	36,79	
3p	Michelsen, Odin Wigdahl	2004	Aalesunds SLK				4.59,10	357
	32,45 1.09,22	1.47,38	2.25,31	3.03,62	3.42,16	4.21,17	4.59,10	
	32,45 36,77	38,16	37,93	38,31	38,54	39,01	37,93	
4	Bjørnevik, Mats Norvoll	2004	Brattvåg SK				5.08,21	326
	33,65 1.11,11	1.49,70	2.29,33	3.09,74	3.50,23	4.29,75	5.08,21	
	33,65 37,46	38,59	39,63	40,41	40,49	39,52	38,46	
5	Amundsen, Sebastian	2004	Trondhjems SLK				5.14,45	307
	32,66 1.10,43	1.51,02	2.32,20	3.13,11	3.53,69	4.35,74	5.14,45	
	32,66 37,77	40,59	41,18	40,91	40,58	42,05	38,71	
6	Nordhaug, Øystein Berg	2004	Molde SLK				5.18,89	294
	34,03 1.13,04	1.53,66	2.34,63	3.16,18	3.57,96	4.39,34	5.18,89	
	34,03 39,01	40,62	40,97	41,55	41,78	41,38	39,55	
7	Sogn, Knut Fredrik	2004	IL Norodd				5.19,74	292
	36,47 1.17,08	1.57,59	2.38,07	3.17,99	3.58,46	4.39,96	5.19,74	
	36,47 40,61	40,51	40,48	39,92	40,47	41,50	39,78	
8	Slotsvik, Daniel	2004	Aalesunds SLK				5.32,61	259
	35,38 1.15,52	1.57,36	2.39,48	3.22,76	4.05,52	4.49,51	5.32,61	
	35,38 40,14	41,84	42,12	43,28	42,76	43,99	43,10	
9	Botten, Bendik	2004	Sunndal SLK				5.46,10	230
	36,95 1.18,12	2.01,96	2.46,72	3.32,88	4.18,56	5.02,63	5.46,10	
	36,95 41,17	43,84	44,76	46,16	45,68	44,07	43,47	
10	Laskerud, Bjørnar Grytnes	2004	Sunndal SLK				5.46,29	230
	36,62 1.19,27	2.03,75	2.48,80	3.34,68	4.21,11	5.05,26	5.46,29	
	36,62 42,65	44,48	45,05	45,88	46,43	44,15	41,03	
11	Helle, Anders Alejandro	2004	Brattvåg SK				5.48,37	226
	37,60 1.20,85	2.03,91	2.48,95	3.35,31	4.22,00	5.05,00	5.48,37	
	37,60 43,25	43,06	45,04	46,36	46,69	43,00	43,37	
12	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL				6.05,51	195
	39,36 1.24,42	2.12,25	2.58,92	3.45,59	4.33,76	5.20,75	6.05,51	
	39,36 45,06	47,83	46,67	46,67	48,17	46,99	44,76	
13	Visnes, Espen Alexander	2004	IL Norodd				6.11,30	186
	39,36 1.25,21	2.13,25	3.01,69	3.50,63	4.39,48	5.27,95	6.11,30	
	39,36 45,85	48,04	48,44	48,94	48,85	48,47	43,35	
14	Opstad, Torstein Garseth	2004	Molde SLK				6.12,80	184
	40,47 1.27,04	2.14,22	3.02,45	3.48,73	4.35,32	5.23,89	6.12,80	
	40,47 46,57	47,18	48,23	46,28	46,59	48,57	48,91	
15	Hofstad, Mathias	2004	Namsos SK				6.29,34	162
	42,99 1.32,37	2.21,33	3.10,85	4.00,49	4.51,36	5.41,42	6.29,34	
	42,99 49,38	48,96	49,52	49,64	50,87	50,06	47,92	
	Dyb, Andreas	2004	Molde SLK				DISK	

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Wiktorina	2003	Namsos SK				4.49,11	533
	32,71 1.07,95	1.44,59	2.21,48	2.58,15	3.35,16	4.12,86	4.49,11	
	32,71 35,24	36,64	36,89	36,67	37,01	37,70	36,25	
2p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen Trondheim				4.50,53	525
	32,76 1.09,54	1.46,68	2.24,52	3.01,58	3.38,08	4.14,60	4.50,53	
	32,76 36,78	37,14	37,84	37,06	36,50	36,52	35,93	
3p	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK				4.54,94	502
	32,43 1.07,51	1.44,01	2.21,63	3.00,07	3.37,79	4.15,95	4.54,94	
	32,43 35,08	36,50	37,62	38,44	37,72	38,16	38,99	
4	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK				5.13,65	418
	33,49 1.10,52	1.49,31	2.28,79	3.09,58	3.51,79	4.33,43	5.13,65	
	33,49 37,03	38,79	39,48	40,79	42,21	41,64	40,22	

Aalesunds SLK

Ålesund

5	Holmli, Oda Green	2003	Verdal SK	5.19,64	394		
	34,60 1.11,99 34,60 37,39	1.52,25 40,26	2.34,27 42,02	3.16,91 42,64	3.58,91 42,00	4.41,11 42,20	5.19,64 38,53
6	Haugen, Thea Sofie	2003	Vestbyen Trondheim	5.24,27	378		
	37,09 1.17,23 37,09 40,14	1.58,27 41,04	2.39,90 41,63	3.21,04 41,14	4.02,76 41,72	4.43,71 40,95	5.24,27 40,56
7	Jensås, Vårin	2003	Trondhjems SLK	5.24,87	376		
	37,28 1.18,01 37,28 40,73	1.59,31 41,30	2.40,36 41,05	3.21,58 41,22	4.02,84 41,26	4.44,55 41,71	5.24,87 40,32
8	Skarø, Nina	2003	Trondhjems SLK	5.35,31	342		
	38,64 1.20,40 38,64 41,76	2.02,87 42,47	2.45,55 42,68	3.29,00 43,45	4.12,03 43,03	4.54,42 42,39	5.35,31 40,89
9	Dybvik Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	5.35,88	340		
	35,99 1.17,87 35,99 41,88	2.01,03 43,16	2.44,47 43,44	3.27,70 43,23	4.10,78 43,08	4.53,64 42,86	5.35,88 42,24
10	Fosså, Tina Helen Rudolfson	2003	Malvik IL	5.42,36	321		
	36,41 1.18,67 36,41 42,26	2.02,68 44,01	2.47,32 44,64	3.31,79 44,47	4.15,92 44,13	5.00,06 44,14	5.42,36 42,30
11	Bakkenget, Maja Gudmundsen	2003	IL Norodd	5.47,78	306		
	40,27 1.25,58 40,27 45,31	2.11,07 45,49	2.56,99 45,92	3.41,29 44,30	4.24,32 43,03	5.07,27 42,95	5.47,78 40,51
12	Brunstad, Julie	2003	Sykkylven IL	5.50,51	299		
	38,23 1.20,75 38,23 42,52	2.05,48 44,73	3.36,00 1.30,52	4.21,71 45,71		5.50,51 1.28,80	
13	Brauten, Frida Eitrem	2003	Malvik IL	5.56,01	285		
	38,55 1.21,83 38,55 43,28	2.07,22 45,39	2.53,47 46,25	3.39,94 46,47	4.26,34 46,40	5.13,08 46,74	5.56,01 42,93
14	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	5.57,82	281		
	39,20 1.23,95 39,20 44,75	2.10,00 46,05	2.56,40 46,40	3.42,08 45,68	4.28,34 46,26	5.14,42 46,08	5.57,82 43,40
15	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	6.02,99	269		
	39,50 1.26,11 39,50 46,61	2.12,98 46,87	2.59,07 46,09	3.46,00 46,93	4.32,73 46,73	5.20,60 47,87	6.02,99 42,39
16	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	6.04,46	266		
	39,80 1.25,19 39,80 45,39	2.12,70 47,51	2.59,99 47,29	3.47,35 47,36	4.35,04 47,69	5.21,64 46,60	6.04,46 42,82
17	Prestmo, Trine	2003	Orkanger IF	6.05,16	264		
	41,37 1.28,09 41,37 46,72	2.16,55 48,46	3.04,08 47,53	3.52,05 47,97	4.39,22 47,17	5.25,05 45,83	6.05,16 40,11
18	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	6.20,82	233		
	41,69 1.28,88 41,69 47,19	2.16,98 48,10	3.05,80 48,82	3.55,35 49,55	4.44,21 48,86	5.34,09 49,88	6.20,82 46,73
19	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	6.57,80	176		
	43,25 1.36,76 43,25 53,51	2.31,43 54,67	3.25,26 53,83	4.19,95 54,69	5.15,66 55,71	6.09,54 53,88	6.57,80 48,26
	Austmo, Vilde	2003	Trondhjems SLK	BRUTT			
	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	DISK			

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Kaldhussæter, Aslak M	2003	Aalesunds SLK	4.34,54	462		
	30,75 1.04,86 30,75 34,11	1.39,10 34,24	2.14,36 35,26	2.49,50 35,14	3.25,26 35,76	4.00,06 34,80	4.34,54 34,48
2p	Løvås, Simen	2003	Orkanger IF	4.55,43	370		
	31,68 1.06,25 31,68 34,57	1.42,18 35,93	2.19,84 37,66	2.57,86 38,02	3.36,98 39,12	4.16,50 39,52	4.55,43 38,93
3p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	4.58,44	359		
	31,38 1.06,87 31,38 35,49	1.43,84 36,97	2.22,13 38,29	3.01,33 39,20	3.40,90 39,57	4.21,18 40,28	4.58,44 37,26
4	Bergh, Jonathan	2003	Stjørdals-Blink IL	5.16,98	300		
	32,32 1.10,21 32,32 37,89	1.51,66 41,45	2.34,10 42,44	3.16,67 42,57	3.57,98 41,31	4.41,09 43,11	5.16,98 35,89
5	Granum, Tobias Green	2003	Verdal SK	5.17,19	299		
	33,62 1.11,57 33,62 37,95	1.50,67 39,10	2.31,60 40,93	3.13,28 41,68	3.54,78 41,50	4.36,51 41,73	5.17,19 40,68

Aalesunds SLK

Ålesund

6	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK						5.26,27	275
	32,89	1.11,92	1.53,44	2.36,40	3.18,64	4.02,33	4.45,07	5.26,27		
	32,89	39,03	41,52	42,96	42,24	43,69	42,74	41,20		
7	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL						5.40,53	242
	36,06	1.18,37	2.02,91	2.46,78	3.31,11	4.15,86	5.00,84	5.40,53		
	36,06	42,31	44,54	43,87	44,33	44,75	44,98	39,69		
8	Louka, Filip	2003	IL Norodd						5.47,52	227
	38,70	1.22,93	2.08,42	2.53,71	3.38,17	4.23,97	5.07,55	5.47,52		
	38,70	44,23	45,49	45,29	44,46	45,80	43,58	39,97		
9	Schjei, Jonas	2003	Verdal SK						6.08,73	190
	40,45	1.26,59	2.13,21	3.02,13	3.49,66	4.36,90	5.23,24	6.08,73		
	40,45	46,14	46,62	48,92	47,53	47,24	46,34	45,49		
10	Woie, Audun Otterholm	2003	Molde SLK						6.38,33	151
	40,83	1.31,94	2.24,87	3.17,33	4.10,38	5.02,84	5.53,14	6.38,33		
	40,83	51,11	52,93	52,46	53,05	52,46	50,30	45,19		

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aakernes, Linn Kristin	2002	Aalesunds SLK						4.45,32	555
	32,77	1.08,29	1.44,28	2.20,24	2.56,64	3.33,04	4.09,39	4.45,32		
	32,77	35,52	35,99	35,96	36,40	36,40	36,35	35,93		
2p	Wilmann, Elisabeth	2002	Trondhjems SLK						5.00,30	476
	33,18	1.09,06	1.46,88	2.25,54	3.04,27	3.43,31	4.22,64	5.00,30		
	33,18	35,88	37,82	38,66	38,73	39,04	39,33	37,66		
3p	Wangberg, Rebekka	2002	Trondhjems SLK						5.04,39	457
	34,44	1.13,47	1.52,64	2.31,98	3.11,46	3.50,57	4.28,33	5.04,39		
	34,44	39,03	39,17	39,34	39,48	39,11	37,76	36,06		
4	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen Trondheim						5.07,07	445
	34,48	1.13,06	1.51,99	2.31,90	3.10,90	3.50,36	4.28,70	5.07,07		
	34,48	38,58	38,93	39,91	39,00	39,46	38,34	38,37		
5	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK						5.09,99	433
	35,00	1.12,73	1.52,11	2.31,90	3.11,16	3.51,05	4.30,69	5.09,99		
	35,00	37,73	39,38	39,79	39,26	39,89	39,64	39,30		
6	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK						5.10,60	430
	35,54	1.14,99	1.54,52	2.34,47	3.14,13	3.53,77	4.32,70	5.10,60		
	35,54	39,45	39,53	39,95	39,66	39,64	38,93	37,90		
7	Dahlen, Vilde Tønder	2002	IL Norodd						5.21,10	389
	35,18	1.13,63	1.53,92	2.34,74	3.16,44	3.58,17	4.40,73	5.21,10		
	35,18	38,45	40,29	40,82	41,70	41,73	42,56	40,37		
8	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK						5.22,58	384
	34,43	1.13,81	1.54,61	2.35,91	3.17,76	4.00,05	4.42,51	5.22,58		
	34,43	39,38	40,80	41,30	41,85	42,29	42,46	40,07		
9	Husby, June	2002	Namsos SK						5.26,64	370
	35,57	1.16,31	1.57,90	2.40,47	3.22,83	4.04,97	4.46,50	5.26,64		
	35,57	40,74	41,59	42,57	42,36	42,14	41,53	40,14		
10	Dyrhaug, Ragnhild	2002	Aalesunds SLK						6.02,08	271
	36,61	1.19,31	2.05,75	2.53,60	3.41,30	4.29,50	5.17,43	6.02,08		
	36,61	42,70	46,44	47,85	47,70	48,20	47,93	44,65		
11	Øverland, Frida Strandkleiv	2002	Molde SLK						6.02,27	271
	39,74	1.23,37	2.09,94	2.56,40	3.45,07	4.33,72	5.21,52	6.02,27		
	39,74	43,63	46,57	46,46	48,67	48,65	47,80	40,75		
12	Henriksen, Mia Sivertsvik	2002	Stjørdals-Blink IL						7.09,95	162
	44,48	1.36,59	2.32,33	3.28,80	4.25,62	5.22,62	6.19,33	7.09,95		
	44,48	52,11	55,74	56,47	56,82	57,00	56,71	50,62		

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng				
1p	Wiik, Simon	2002	Aalesunds SLK	30,64 30,64	1.04,22 33,58	1.38,17 33,95	2.12,88 34,71	2.48,07 35,19	3.22,29 34,22	3.57,03 34,74	4.29,15 32,12	4.29,15	490
2p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen Trondheim	31,05 31,05	1.06,25 35,20	1.41,04 34,79	2.16,96 35,92	2.52,57 35,61	3.29,72 37,15	4.05,90 36,18	4.39,82 33,92	4.39,82	436
3p	Høvik, Christoffer Gujord	2002	IL Norodd	31,87 31,87	1.07,33 35,46	1.43,58 36,25	2.19,64 36,06	2.55,26 35,62	3.30,71 35,45	4.06,36 35,65	4.40,35 33,99	4.40,35	433
4	Manriquez, Daniel Moen	2002	Trondhjems SLK	31,95 31,95	1.06,00 34,05	1.40,94 34,94	2.16,86 35,92	2.52,88 36,02	3.30,11 37,23	4.08,15 38,04	4.46,27 38,12	4.46,27	407
5	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	30,10 30,10	1.04,72 34,62	1.40,31 35,59	2.16,63 36,32	2.53,51 36,88	3.31,48 37,97	4.09,49 38,01	4.46,55 37,06	4.46,55	406
6	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK	30,57 30,57	1.05,33 34,76	1.42,67 37,34	2.20,01 37,34	2.58,21 38,20	3.37,01 38,80	4.15,83 38,82	4.54,98 39,15	4.54,98	372
7	Hogstad, Petter	2002	Levanger SLK	32,01 32,01	1.05,62 33,61	1.43,35 37,73	2.21,38 38,03	2.59,59 38,21	3.38,72 39,13	4.18,12 39,40	4.55,51 37,39	4.55,51	370
8	Nesdal, Henrik	2002	Aalesunds SLK	32,97 32,97	1.09,46 36,49	1.48,89 39,43	2.29,36 40,47	3.10,14 40,78	3.51,75 41,61	4.33,10 41,35	5.13,54 40,44	5.13,54	310
9	Andreassen, Eskil	2002	Sunnadal SLK	32,84 32,84	1.11,30 38,46	1.52,41 41,11	2.33,69 41,28	3.15,10 41,41	3.56,24 41,14	4.37,39 41,15	5.14,07 36,68	5.14,07	308
10	Vatneødegård, Mathias Vik	2002	Aalesunds SLK	33,42 33,42	1.11,74 38,32	1.51,44 39,70	2.31,74 40,30	3.13,81 42,07	3.54,45 40,64	4.35,82 41,37	5.16,12 40,30	5.16,12	302
11	Gilbu, Tobias	2002	Trondhjems SLK	33,97 33,97	1.12,13 38,16	1.52,44 40,31	2.33,13 40,69	3.14,77 41,64	3.56,99 42,22	4.38,89 41,90	5.19,29 40,40	5.19,29	293
12	Glimsdal, Håvard	2002	Volda TIL	33,93 33,93	1.13,36 39,43	1.54,99 41,63	2.36,07 41,08	3.18,67 42,60	4.01,78 43,11	4.43,64 41,86	5.24,57 40,93	5.24,57	279
13	Heltne, Iver Sævik	2002	Volda TIL	34,59 34,59	1.16,25 41,66	2.01,78 45,53	2.46,10 44,32	3.30,33 44,23	4.16,92 46,59	5.02,52 45,60	5.42,44 39,92	5.42,44	238
14	Gimnes, Elias	2002	IL Norodd	37,80 37,80	1.19,30 41,50	2.03,37 44,07	2.47,26 43,89	3.32,21 44,95	4.16,95 44,74	5.02,61 45,66	5.45,87 43,26	5.45,87	231

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2001

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng				
1p	Roth, Hedda	2001	Aalesunds SLK	30,99 30,99	1.05,15 34,16	1.39,96 34,81	2.15,20 35,24	2.50,80 35,60	3.26,82 36,02	4.02,36 35,54	4.36,87 34,51	4.36,87	607
2p	Lund, Elise	2001	Trondhjems SLK	32,81 32,81	1.07,55 34,74	1.43,26 35,71	2.19,07 35,81	2.55,44 36,37	3.31,17 35,73	4.05,96 34,79	4.41,38 35,42	4.41,38	578
3p	Henden, Hedda	2001	IL Norodd	32,79 32,79	1.09,63 36,84	1.47,49 37,86	2.25,62 38,13	3.04,67 39,05	3.44,10 39,43	4.22,42 38,32	4.59,54 37,12	4.59,54	479
4	Andersen, Frøydis Vatn	2001	Trondhjems SLK	33,70 33,70	1.11,35 37,65	1.50,79 39,44	2.29,68 38,89	3.09,32 39,64	3.49,12 39,80	4.28,97 39,85	5.08,50 39,53	5.08,50	439
5	Ysland, Heidi Elisabeth	2001	Trondhjems SLK	34,31 34,31	1.13,55 39,24	1.53,89 40,34	2.35,15 41,26	3.16,02 40,87	3.56,48 40,46	4.36,56 40,08	5.15,26 38,70	5.15,26	411

Aalesunds SLK

Ålesund

6	Bjordal, Julie Mathilde Øyen	2001	Trondhjems SLK	5.18,27	400
	33,75 1.12,34	1.51,81	2.32,46 3.13,36	3.55,26 4.37,31	5.18,27
	33,75 38,59	39,47	40,65 40,90	41,90 42,05	40,96
7	Straum, Eirill	2001	Trondhjems SLK	5.21,29	388
	34,82 1.14,07	1.54,40	2.35,66 3.17,09	3.59,44 4.40,50	5.21,29
	34,82 39,25	40,33	41,26 41,43	42,35 41,06	40,79
8	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK	5.21,81	387
	34,44 1.12,47	1.52,01	2.32,61 3.14,44	3.57,13 4.40,40	5.21,81
	34,44 38,03	39,54	40,60 41,83	42,69 43,27	41,41
9	Barstad, Camilla	2001	Malvik IL	5.29,34	361
	34,59 1.13,27	1.53,69	2.35,56 3.17,78	4.01,70 4.46,47	5.29,34
	34,59 38,68	40,42	41,87 42,22	43,92 44,77	42,87
10	Skodje, Eline Tryggestad	2001	Brattvåg SK	5.33,27	348
	35,76 1.15,19	1.56,30	2.38,52 3.21,25	4.06,27 4.50,39	5.33,27
	35,76 39,43	41,11	42,22 42,73	45,02 44,12	42,88
11	Csejtey, Dorottya	2001	Trondhjems SLK	5.38,40	332
	36,53 1.17,27	2.00,52	2.43,84 3.28,61	4.12,85 4.56,07	5.38,40
	36,53 40,74	43,25	43,32 44,77	44,24 43,22	42,33
12	Myklebust, Ragnhild Sandanger	2001	Volda TIL	5.49,56	301
	38,62 1.21,82	2.06,41	2.51,67 3.36,30	4.21,11 5.05,07	5.49,56
	38,62 43,20	44,59	45,26 44,63	44,81 43,96	44,49
13	Abelvik, Mira Krogstad	2001	Malvik IL	5.54,39	289
	38,68 1.22,41	2.07,48	2.52,72 3.37,94	4.23,82 5.09,43	5.54,39
	38,68 43,73	45,07	45,24 45,22	45,88 45,61	44,96
14	Hauger, Karoline Eidseflot	2001	Molde SLK	6.05,60	263
	39,18 1.24,24	2.11,01	2.58,45 3.45,68	4.33,18 5.21,24	6.05,60
	39,18 45,06	46,77	47,44 47,23	47,50 48,06	44,36

10.02.2017 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2001

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moe, Simon	2001	Vestbyen Trondheim	4.20,58	540
	29,65 1.02,44	1.36,04	2.09,41 2.42,39	3.16,26 3.50,03	4.20,58
	29,65 32,79	33,60	33,37 32,98	33,87 33,77	30,55
2p	Tolnai, Laszlo	2001	IL Norodd	4.20,91	538
	30,03 1.03,09	1.36,40	2.09,83 2.42,33	3.16,15 3.49,94	4.20,91
	30,03 33,06	33,31	33,43 32,50	33,82 33,79	30,97
3p	Nygård, Ola	2001	Rørvik SLK	4.27,93	497
	31,33 1.04,29	1.37,88	2.11,67 2.46,02	3.19,91 3.53,03	4.27,93
	31,33 32,96	33,59	33,79 34,35	33,89 33,12	34,90
4	Loeng, Kristoffer	2001	Trondhjems SLK	4.28,56	493
	29,66 1.03,00	1.36,70	2.10,64 2.44,96	3.19,44 3.54,54	4.28,56
	29,66 33,34	33,70	33,94 34,32	34,48 35,10	34,02
5	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Brattvåg SK	4.35,70	456
	30,80 1.04,67	1.38,73	2.13,45 2.48,77	3.24,73 4.00,77	4.35,70
	30,80 33,87	34,06	34,72 35,32	35,96 36,04	34,93
6	Solevåg, Markus Klubben	2001	Aalesunds SLK	4.50,92	388
	31,04 1.07,34	1.44,67	2.21,76 2.59,62	3.37,94 4.15,10	4.50,92
	31,04 36,30	37,33	37,09 37,86	38,32 37,16	35,82
7	Rånes, Harald Martin	2001	Malvik IL	4.51,57	385
	30,30 1.05,34	1.41,07	2.17,70 2.55,06	3.33,19 4.11,90	4.51,57
	30,30 35,04	35,73	36,63 37,36	38,13 38,71	39,67
8	Kobberø, Ruben	2001	Malvik IL	5.17,57	298
	34,37 1.14,08	1.56,04	2.38,45 3.19,71	3.59,38 4.39,13	5.17,57
	34,37 39,71	41,96	42,41 41,26	39,67 39,75	38,44
9	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	5.35,92	252
	34,51 1.14,72	1.57,05	2.40,93 3.24,92	4.09,65 4.53,12	5.35,92
	34,51 40,21	42,33	43,88 43,99	44,73 43,47	42,80
10	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	5.43,85	235
	38,65 1.21,36	2.05,30	2.48,35 3.32,44	4.16,70 5.00,85	5.43,85
	38,65 42,71	43,94	43,05 44,09	44,26 44,15	43,00
11	Kalås, Steinar	2001	Namsos SK	6.00,36	204
	36,46 1.20,60	2.06,62	2.53,44 3.40,80	4.26,27 5.14,10	6.00,36
	36,46 44,14	46,02	46,82 47,36	45,47 47,83	46,26

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Klimek, Eryk Patryk	2006	Aalesunds SLK	2.00,24	2.43,46	3.26,86	4.10,10	4.54,64	5.36,28	251
	35,62 1.17,10 35,62 41,48			43,14 43,22 43,14 43,40			43,24 44,54 43,24 41,64			
2p	Skjegstad, Adrian	2006	Aalesunds SLK	2.01,24	2.45,35	3.29,98	4.14,97	4.59,40	5.44,92	233
	35,44 1.17,46 35,44 42,02			43,78 44,11 43,78 44,63			44,99 44,43 44,99 45,52			
3p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesunds SLK	2.06,08	2.52,22	3.37,79	4.24,84	5.12,26	5.57,89	208
	38,76 1.21,46 38,76 42,70			44,62 46,14 44,62 45,57			47,05 47,42 47,05 45,63			
4	Tolnai, Barnabas	2006	IL Norodd	2.15,90	3.04,52	3.52,11	4.41,96	5.32,21	6.23,16	169
	39,75 1.26,88 39,75 47,13			49,02 48,62 49,02 47,59			49,85 50,25 49,85 50,95			
5	Overmo, Per Owe	2006	Verdal SK	2.12,22	3.02,03	3.53,38	4.44,95	5.36,22	6.27,43	164
	38,31 1.23,66 38,31 45,35			48,56 49,81 48,56 51,35			51,57 51,27 51,57 51,21			
6	Laugen, Noah Pettersen	2006	Namsos SK	2.21,85	3.14,76	4.07,86	5.01,40	5.54,47	6.44,85	144
	40,24 1.29,73 40,24 49,49			52,12 52,91 52,12 53,10			53,54 53,07 53,54 50,38			
7	Aasen, Edvard Alexander	2006	Vestbyen Trondheim	2.36,95	3.33,28	4.29,56	5.24,09	6.14,52	7.02,48	126
	46,58 1.41,14 46,58 54,56			55,81 56,33 55,81 56,28			54,53 50,43 54,53 47,96			
8	Forås, Olve	2006	Aalesunds SLK	2.36,74	3.31,88	4.27,81	5.22,84	6.16,01	7.05,50	124
	48,17 1.42,35 48,17 54,18			54,39 55,14 54,39 55,93			55,03 53,17 55,03 49,49			
9	Overvik, Stephan	2006	Vestbyen Trondheim	2.34,66	3.32,02		5.29,55		7.30,31	104
	44,44 1.37,97 44,44 53,53			56,69 57,36 56,69 57,36			1.57,53 2.00,76 1.57,53 2.00,76			

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torvik Grinde, Erle	2005	IL Norodd	2.04,40	2.48,65	3.32,19	4.15,15	4.57,60	5.36,18	339
	39,21 1.21,83 39,21 42,62			42,57 44,25 42,57 43,54			42,96 42,45 42,96 38,58			
2p	Kaldhussæter, Ingeborg	2005	Aalesunds SLK	2.03,38	2.46,52	3.30,26	4.13,37	4.56,39	5.37,23	336
	38,06 1.19,78 38,06 41,72			43,60 43,14 43,60 43,74			43,11 43,02 43,11 40,84			
3p	Håheim, Benedikte Holm	2005	Vestbyen Trondheim	2.04,38	2.48,46	3.31,96	4.16,16	5.00,65	5.43,86	317
	38,28 1.20,90 38,28 42,62			43,48 44,08 43,48 43,50			44,20 44,49 44,20 43,21			
4	Klaven, Maria	2005	IL Norodd	2.07,28	2.50,73	3.35,53	4.18,95	5.04,92	5.45,66	312
	39,10 1.22,55 39,10 43,45			44,73 43,45 44,73 44,80			43,42 45,97 43,42 40,74			
5	Haugen, Sunniva	2005	Vestbyen Trondheim	2.05,55	2.50,17	3.34,97	4.19,90	5.04,35	5.46,01	311
	38,68 1.21,59 38,68 42,91			43,96 44,62 43,96 44,80			44,93 44,45 44,93 41,66			
6	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	2.05,62	2.50,37	3.35,14	4.20,11	5.04,92	5.46,12	311
	39,41 1.22,57 39,41 43,16			43,05 44,75 43,05 44,77			44,97 44,81 44,97 41,20			
7	Berge, Thea	2005	Orkanger IF	2.13,41	3.00,15	3.47,60	4.35,00	5.23,95	6.05,01	265
	40,75 1.26,97 40,75 46,22			46,44 46,74 46,44 47,45			47,40 48,95 47,40 41,06			
8	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	2.24,04	3.14,81	4.04,86	4.54,64	5.42,72	6.23,55	228
	41,57 1.32,50 41,57 50,93			51,54 50,77 51,54 50,05			49,78 48,08 49,78 40,83			
9	Teigland, Sofie	2005	Aalesunds SLK	2.21,76	3.14,22	4.02,97	4.54,24	5.42,40	6.27,43	221
	42,14 1.30,85 42,14 48,71			50,91 52,46 50,91 48,75			51,27 48,16 51,27 45,03			
10	Alstadsæter, Sina	2005	Aalesunds SLK	2.20,78	3.12,00	4.03,11	4.53,92	5.45,37	6.30,40	216
	41,37 1.29,73 41,37 48,36			51,05 51,22 51,05 51,11			50,81 51,45 50,81 45,03			

Aalesunds SLK

Ålesund

11	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	6.30,92	215
	45,02 1.34,10 2.24,11 3.14,43 4.05,30 4.56,40 5.46,39 6.30,92				
	45,02 49,08 50,01 50,32 50,87 51,10 49,99 44,53				
12	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	6.56,90	178
	46,92 1.39,76 2.33,49 3.28,04 4.21,13 5.15,87 6.09,13 6.56,90				
	46,92 52,84 53,73 54,55 53,09 54,74 53,26 47,77				
13	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	7.03,09	170
	45,27 1.39,65 2.35,83 3.30,61 4.25,40 5.20,21 6.13,28 7.03,09				
	45,27 54,38 56,18 54,78 54,79 54,81 53,07 49,81				
14	Svendsen, Anna	2005	Trondhjems SLK	7.12,83	159
	47,75 1.42,44 2.38,53 3.35,14 4.30,43 5.25,28 6.20,93 7.12,83				
	47,75 54,69 56,09 56,61 55,29 54,85 55,65 51,90				
15	Moldsvor, Kristin	2005	Vestbyen Trondheim	7.24,39	146
	47,70 1.43,45 2.39,59 3.36,81 4.34,39 5.32,87 6.28,84 7.24,39				
	47,70 55,75 56,14 57,22 57,58 58,48 55,97 55,55				

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	IL Norodd	5.21,15	288
	34,64 1.13,96 1.55,13 2.36,58 3.18,46 4.00,62 4.41,72 5.21,15				
	34,64 39,32 41,17 41,45 41,88 42,16 41,10 39,43				
2p	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK	5.37,74	248
	36,38 1.17,24 1.59,70 2.43,50 3.27,58 4.12,21 4.56,97 5.37,74				
	36,38 40,86 42,46 43,80 44,08 44,63 44,76 40,77				
3p	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	5.41,20	240
	35,55 1.17,99 2.02,45 2.46,94 3.31,81 4.15,82 4.59,52 5.41,20				
	35,55 42,44 44,46 44,49 44,87 44,01 43,70 41,68				
4	Rosenvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	5.42,50	237
	38,95 1.20,72 2.04,31 2.48,48 3.33,06 4.17,13 5.01,05 5.42,50				
	38,95 41,77 43,59 44,17 44,58 44,07 43,92 41,45				
5	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	5.42,75	237
	35,92 1.17,69 2.01,76 2.46,68 3.32,17 4.16,65 5.01,16 5.42,75				
	35,92 41,77 44,07 44,92 45,49 44,48 44,51 41,59				
6	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	6.00,97	203
	37,86 1.21,06 2.06,57 2.53,01 3.40,82 4.28,30 5.15,67 6.00,97				
	37,86 43,20 45,51 46,44 47,81 47,48 47,37 45,30				
7	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	6.21,24	172
	41,63 1.28,06 2.16,12 3.04,80 3.54,17 4.43,75 5.33,89 6.21,24				
	41,63 46,43 48,06 48,68 49,37 49,58 50,14 47,35				
8	Schjei, Thomas	2005	Verdal SK	6.24,00	168
	39,21 1.29,28 2.20,02 3.08,40 4.00,29 4.49,67 5.39,03 6.24,00				
	39,21 50,07 50,74 48,38 51,89 49,38 49,36 44,97				
9	Koppen, Noah Longva	2005	Brattvåg SK	6.28,86	162
	41,60 1.30,91 2.20,69 3.10,82 4.00,91 4.51,38 5.42,11 6.28,86				
	41,60 49,31 49,78 50,13 50,09 50,47 50,73 46,75				
10	Beite, Sander Aamaas	2005	Aalesunds SLK	6.38,71	150
	44,04 1.33,91 2.24,71 3.17,09 4.08,81 5.01,01 5.52,60 6.38,71				
	44,04 49,87 50,80 52,38 51,72 52,20 51,59 46,11				
11	Nyhaug, Isak Dybvik	2005	Brattvåg SK	7.00,91	128
	46,68 2.32,43 3.26,77 5.14,94 6.10,60 7.00,91				
	46,68 1.45,75 54,34 1.48,17 55,66 50,31				
12	Schjei, Martin	2005	Verdal SK	7.14,97	116
	47,62 1.41,70 2.36,45 3.33,77 4.30,57 5.25,05 6.21,74 7.14,97				
	47,62 54,08 54,75 57,32 56,80 54,48 56,69 53,23				

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Embla 36,52 (36,52)	2004	Trondhjems SLK	1.23,46 (46,94)	280
2p	Nerland, June 38,67 (38,67)	2004	Aalesunds SLK	1.26,76 (48,09)	249
3p	Refseth, Ada Viken 40,35 (40,35)	2004	Vestbyen Trondheim	1.29,16 (48,81)	229
4	Berge, Esther Ludvigsen 41,67 (41,67)	2004	IL Norodd	1.33,60 (51,93)	198
5	Vaslag, Sara 44,30 (44,30)	2004	Aalesunds SLK	1.35,08 (50,78)	189
6	Rosenvinge, Selma 41,14 (41,14)	2004	Rørvik SLK	1.36,98 (55,84)	178
7	Skjønberg, Tonny Aurora 42,51 (42,51)	2004	Aalesunds SLK	1.43,71 (1.01,20)	146
8	Farstad, Thea Skogvoll 53,15 (53,15)	2004	Brattvåg SK	1.55,26 (1.02,11)	106
9	Skodje, Jenny Tryggestad 52,90 (52,90)	2004	Brattvåg SK	1.59,37 (1.06,47)	95

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 34,88 (34,88)	2004	Volda TIL	1.15,91 (41,03)	259
2p	Michelsen, Odin Wigdahl 34,69 (34,69)	2004	Aalesunds SLK	1.17,46 (42,77)	244
3p	Nordhaug, Øystein Berg 38,31 (38,31)	2004	Molde SLK	1.26,73 (48,42)	174
4	Bjørnevik, Mats Norvoll 39,91 (39,91)	2004	Brattvåg SK	1.27,37 (47,46)	170
5	Sogn, Knut Fredrik 40,97 (40,97)	2004	IL Norodd	1.31,10 (50,13)	150
6	Amundsen, Sebastian 41,65 (41,65)	2004	Trondhjems SLK	1.31,45 (49,80)	148
7	Laskerud, Bjørnar Grytnes 41,30 (41,30)	2004	Sunnadal SLK	1.32,33 (51,03)	144
8	Helle, Anders Alejandro 43,11 (43,11)	2004	Brattvåg SK	1.36,26 (53,15)	127
9	Dyb, Andreas 44,59 (44,59)	2004	Molde SLK	1.38,21 (53,62)	119
10	Botten, Bendik 40,59 (40,59)	2004	Sunnadal SLK	1.38,69 (58,10)	118
11	Visnes, Espen Alexander 46,12 (46,12)	2004	IL Norodd	1.46,17 (1.00,05)	94
12	Opstad, Torstein Garseth 50,54 (50,54)	2004	Molde SLK	1.54,96 (1.04,42)	74
	Løseth, Vetle Vikestad	2004	Aalesunds SLK		DISK
	Løvland, Sammund Nygård	2004	Volda TIL		DISK
	Slotsvik, Daniel	2004	Aalesunds SLK		DISK

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Viktoria 33,24 (33,24)	2003	Namsos SK	1.11,84	439
2p	Lysvoll, Patricia 33,49 (33,49)	2003	Vestbyen Trondheim	1.12,02	435
3p	Lund, Edle 34,06 (34,06)	2003	Trondhjems SLK	1.12,59	425
4	Haugen, Thea Sofie 34,84 (34,84)	2003	Vestbyen Trondheim	1.17,06	355
5	Rønning, Dina Charlotte Jensen 36,84 (36,84)	2003	Namsos SK	1.18,86	332
6	Holmli, Oda Green 34,96 (34,96)	2003	Verdal SK	1.18,94	331
7	Skarø, Nina 38,72 (38,72)	2003	Trondhjems SLK	1.21,89	296
8	Austmo, Vilde 37,76 (37,76)	2003	Trondhjems SLK	1.23,85	276
9	Fosså, Tina Helen Rudolfsen 38,53 (38,53)	2003	Malvik IL	1.25,04	264
10	Jensås, Vårin 40,31 (40,31)	2003	Trondhjems SLK	1.28,17	237
11	Strømsholm, Linn Helene 40,06 (40,06)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.29,65	226
12	Dybvik Nyhaug, Thea 41,10 (41,10)	2003	Brattvåg SK	1.31,68	211
13	Bakkenget, Maja Gudmundsen 42,31 (42,31)	2003	IL Norodd	1.37,02	178
14	Koen, Nora Johanne Alstad 45,29 (45,29)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.39,97	163
15	Brauten, Frida Eitrem 45,60 (45,60)	2003	Malvik IL	1.40,80	159
16	Prestmo, Trine 45,36 (45,36)	2003	Orkanger IF	1.42,62	150
17	Stendahl, Sunniva 48,31 (48,31)	2003	Stjørdals-Blink IL	1.45,18	139
18	Dahle, Silje 48,99 (48,99)	2003	Trondhjems SLK	1.45,84	137
19	Hauger, Ragnhild Eidseflot 46,84 (46,84)	2003	Molde SLK	1.46,21	135
20	Flemmen, Sara Flemsæterhaug 50,38 (50,38)	2003	Molde SLK	1.55,48	105
	Brunstad, Julie	2003	Sykkylven IL		DISK

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 31,00 (31,00)	2003	Aalesunds SLK	1.07,20	374
2p	Løvås, Simen 33,39 (33,39)	2003	Orkanger IF	1.14,71	272
3p	Øyangen, Markus 31,57 (31,57)	2003	Malvik IL	1.17,64	242
4	Attanapola, Hasith Ransiri 35,76 (35,76)	2003	Trondhjems SLK	1.19,39	227
5	Granum, Tobias Green 36,29 (36,29)	2003	Verdal SK	1.19,49	226

Aalesunds SLK

Ålesund

6	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	1.27,55	169
	38,63 (38,63)		1.27,55 (48,92)		
7	Louka, Filip	2003	IL Norodd	1.39,16	116
	45,43 (45,43)		1.39,16 (53,73)		
8	Woie, Audun Otterholm	2003	Molde SLK	1.42,24	106
	45,92 (45,92)		1.42,24 (56,32)		
9	Schjei, Jonas	2003	Verdal SK	1.43,50	102
	45,02 (45,02)		1.43,50 (58,48)		

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka	2002	Trondhjems SLK	1.12,22	432
	32,98 (32,98)		1.12,22 (39,24)		
2p	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK	1.15,25	382
	34,54 (34,54)		1.15,25 (40,71)		
3p	Wilmann, Elisabeth	2002	Trondhjems SLK	1.16,22	367
	34,69 (34,69)		1.16,22 (41,53)		
4	Aakernes, Linn Kristin	2002	Aalesunds SLK	1.16,93	357
	34,99 (34,99)		1.16,93 (41,94)		
5	Dahlen, Vilde Tønder	2002	IL Norodd	1.19,24	327
	34,16 (34,16)		1.19,24 (45,08)		
6	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK	1.21,44	301
	35,99 (35,99)		1.21,44 (45,45)		
7	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen Trondheim	1.22,92	285
	37,14 (37,14)		1.22,92 (45,78)		
8	Hoel, Elvida Fladset	2002	Molde SLK	1.28,05	238
	38,71 (38,71)		1.28,05 (49,34)		
9	Husby, June	2002	Namsos SK	1.29,92	223
	40,45 (40,45)		1.29,92 (49,47)		
10	Øverland, Frida Strandkleiv	2002	Molde SLK	1.36,37	181
	43,48 (43,48)		1.36,37 (52,89)		
11	Dyrhaug, Ragnhild	2002	Aalesunds SLK	1.37,71	174
	41,56 (41,56)		1.37,71 (56,15)		
12	Henriksen, Mia Sivertsvik	2002	Stjørdals-Blink IL	1.47,33	131
	48,85 (48,85)		1.47,33 (58,48)		

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiik, Simon	2002	Aalesunds SLK	1.05,07	412
	30,61 (30,61)		1.05,07 (34,46)		
2p	Hogstad, Petter	2002	Levanger SLK	1.07,46	370
	30,55 (30,55)		1.07,46 (36,91)		
3p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen Trondheim	1.07,90	363
	30,91 (30,91)		1.07,90 (36,99)		
4	Manriquez, Daniel Moen	2002	Trondhjems SLK	1.08,82	348
	31,13 (31,13)		1.08,82 (37,69)		
5	Høvik, Christoffer Gujord	2002	IL Norodd	1.09,26	342
	31,61 (31,61)		1.09,26 (37,65)		
6	Pozarlik, Nikodem	2002	Namsos SK	1.13,61	284
	31,81 (31,81)		1.13,61 (41,80)		
7	Anfinnes, Tobias	2002	Verdal SK	1.13,63	284
	33,60 (33,60)		1.13,63 (40,03)		
8	Andreassen, Eskil	2002	Sunndal SLK	1.19,51	226
	35,97 (35,97)		1.19,51 (43,54)		

Aalesunds SLK

Ålesund

8	Vatneødegård, Mathias Vik 35,59 (35,59)	2002 Aalesunds SLK 1.19,51 (43,92)	1.19,51	226
10	Gilbu, Tobias 35,86 (35,86)	2002 Trondhjems SLK 1.20,02 (44,16)	1.20,02	221
11	Glimsdal, Håvard 35,93 (35,93)	2002 Volda TIL 1.20,29 (44,36)	1.20,29	219
12	Nesdal, Henrik 36,40 (36,40)	2002 Aalesunds SLK 1.22,19 (45,79)	1.22,19	204
13	Heltne, Iver Sævik 39,29 (39,29)	2002 Volda TIL 1.26,52 (47,23)	1.26,52	175
14	Gimnes, Elias 42,66 (42,66)	2002 IL Norodd 1.36,95 (54,29)	1.36,95	124

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2001

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund, Elise 31,64 (31,64)	2001 Trondhjems SLK 1.07,44 (35,80)	1.07,44	530
2p	Roth, Hedda 31,86 (31,86)	2001 Aalesunds SLK 1.09,35 (37,49)	1.09,35	488
3p	Straum, Eirill 32,74 (32,74)	2001 Trondhjems SLK 1.10,81 (38,07)	1.10,81	458
4	Bjordal, Julie Mathilde Øyen 32,72 (32,72)	2001 Trondhjems SLK 1.12,13 (39,41)	1.12,13	433
5	Andersen, Frøydis Vatn 33,41 (33,41)	2001 Trondhjems SLK 1.14,74 (41,33)	1.14,74	390
6	Myklebust, Ragnhild Sandanger 34,58 (34,58)	2001 Volda TIL 1.16,86 (42,28)	1.16,86	358
7	Ysland, Heidi Elisabeth 34,59 (34,59)	2001 Trondhjems SLK 1.17,34 (42,75)	1.17,34	352
8	Henden, Hedda 36,42 (36,42)	2001 IL Norodd 1.21,27 (44,85)	1.21,27	303
9	Farstad, Emilie Skogvoll 35,51 (35,51)	2001 Brattvåg SK 1.23,15 (47,64)	1.23,15	283
10	Barstad, Camilla 38,16 (38,16)	2001 Malvik IL 1.23,47 (45,31)	1.23,47	280
11	Abelvik, Mira Krogstad 40,19 (40,19)	2001 Malvik IL 1.25,42 (45,23)	1.25,42	261
12	Csejtey, Dorottya 40,39 (40,39)	2001 Trondhjems SLK 1.28,53 (48,14)	1.28,53	234
13	Hauger, Karoline Eidseflot 45,57 (45,57)	2001 Molde SLK 1.40,69 (55,12)	1.40,69	159

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2001

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Moe, Simon 29,48 (29,48)	2001 Vestbyen Trondheim 1.01,90 (32,42)	1.01,90	479
2p	Loeng, Kristoffer 29,14 (29,14)	2001 Trondhjems SLK 1.02,59 (33,45)	1.02,59	463
3p	Tolnai, Laszlo 29,04 (29,04)	2001 IL Norodd 1.04,37 (35,33)	1.04,37	426
4	Solevåg, Markus Klubben 30,47 (30,47)	2001 Aalesunds SLK 1.05,97 (35,50)	1.05,97	395
5	Bjørnevik, Eirik Norvoll 30,74 (30,74)	2001 Brattvåg SK 1.07,50 (36,76)	1.07,50	369

Aalesunds SLK

Ålesund

6 Rånes, Harald Martin	2001 Malvik IL	1.11,71	308
30,88 (30,88)	1.11,71 (40,83)		
7 Nygård, Ola	2001 Rørvik SLK	1.12,21	301
32,56 (32,56)	1.12,21 (39,65)		
8 Kobberø, Ruben	2001 Malvik IL	1.21,78	207
37,94 (37,94)	1.21,78 (43,84)		
9 Thomsen, Pelle	2001 Volda TIL	1.22,93	199
36,10 (36,10)	1.22,93 (46,83)		
10 Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001 Malvik IL	1.39,52	115
45,21 (45,21)	1.39,52 (54,31)		
11 Kalås, Steinar	2001 Namsos SK	1.43,77	101
43,37 (43,37)	1.43,77 (1.00,40)		

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjegstad, Adrian	2006 Aalesunds SLK	1.28,30	249
	41,51 (41,51)	1.28,30 (46,79)		
2p	Kvalsund, Noah Remøy	2006 Aalesunds SLK	1.38,81	178
	48,23 (48,23)	1.38,81 (50,58)		
3p	Tolnai, Barnabas	2006 IL Norodd	1.41,53	164
	46,22 (46,22)	1.41,53 (55,31)		
4	Overvik, Stephan	2006 Vestbyen Trondheim	1.46,73	141
	50,69 (50,69)	1.46,73 (56,04)		
5	Laugen, Noah Petterson	2006 Namsos SK	1.52,62	120
	52,75 (52,75)	1.52,62 (59,87)		
6	Klimek, Eryk Patryk	2006 Aalesunds SLK	1.56,04	110
	54,16 (54,16)	1.56,04 (1.01,88)		
7	Overmo, Per Owe	2006 Verdal SK	2.01,55	95
	57,36 (57,36)	2.01,55 (1.04,19)		
8	Aasen, Edvard Alexander	2006 Vestbyen Trondheim	2.09,16	79
	1.00,12 (1.00,12)	2.09,16 (1.09,04)		
9	Forås, Olve	2006 Aalesunds SLK	2.19,06	63
	1.06,35 (1.06,35)	2.19,06 (1.12,71)		

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Håheim, Benedikte Holm	2005 Vestbyen Trondheim	3.18,71	310
	44,04 (44,04)	1.34,59 (50,55) 2.26,87 (52,28)	3.18,71 (51,84)	
2p	Liasjø, Lisa	2005 Trondhjems SLK	3.21,16	299
	45,16 (45,16)	1.36,47 (51,31) 2.28,84 (52,37)	3.21,16 (52,32)	
3p	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005 Aalesunds SLK	3.25,89	279
	47,30 (47,30)	1.39,92 (52,62) 2.33,74 (53,82)	3.25,89 (52,15)	
4	Torvik Grinde, Erle	2005 IL Norodd	3.32,39	254
	49,36 (49,36)	1.42,82 (53,46) 2.37,88 (55,06)	3.32,39 (54,51)	
5	Klaven, Maria	2005 IL Norodd	3.33,52	250
	47,91 (47,91)	1.41,89 (53,98) 2.37,99 (56,10)	3.33,52 (55,53)	
6	Haugen, Sunniva	2005 Vestbyen Trondheim	3.41,45	224
	50,12 (50,12)	1.46,38 (56,26) 2.45,11 (58,73)	3.41,45 (56,34)	
7	Berge, Thea	2005 Orkanger IF	3.41,61	223
	49,92 (49,92)	1.46,36 (56,44) 2.44,58 (58,22)	3.41,61 (57,03)	
8	Nerland, Silje Bjerke	2005 Molde SLK	3.43,22	219
	49,53 (49,53)	1.47,43 (57,90) 2.47,01 (59,58)	3.43,22 (56,21)	
9	Hopland, Alotte Julseth	2005 Brattvåg SK	3.47,23	207
	52,78 (52,78)	1.50,24 (57,46) 2.49,34 (59,10)	3.47,23 (57,89)	

Aalesunds SLK

Ålesund

10	Moldsvor, Kristin 53,91 (53,91)	2005 Vestbyen Trondheim 1.53,71 (59,80)	2.54,99 (1.01,28)	3.56,77 (1.01,78)	3.56,77	183
11	Teigland, Sofie 54,42 (54,42)	2005 Aalesunds SLK 1.58,27 (1.03,85)	3.02,81 (1.04,54)	4.03,79 (1.00,98)	4.03,79	168
12	Califano, Diana Stafsnes 57,48 (57,48)	2005 Trondhjems SLK 1.59,91 (1.02,43)	3.04,00 (1.04,09)	4.06,31 (1.02,31)	4.06,31	163
13	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 57,54 (57,54)	2005 Molde SLK 2.02,10 (1.04,56)	3.09,22 (1.07,12)	4.15,61 (1.06,39)	4.15,61	145
14	Svendsen, Anna 1.00,45 (1.00,45)	2005 Trondhjems SLK 2.06,13 (1.05,68)	3.13,47 (1.07,34)	4.19,52 (1.06,05)	4.19,52	139
	Alstadsæter, Sina	2005 Aalesunds SLK			DISK	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Høvik, Nicolai Gujord 45,39 (45,39)	2005	IL Norodd 1.37,87 (52,48)	2.31,31 (53,44)	3.25,23 (53,92)	202
2p	Tvete, Marcus 48,62 (48,62)	2005	Namsos SK 1.44,01 (55,39)	2.40,11 (56,10)	3.35,61 (55,50)	174
3p	Holmli, Isak Green 49,92 (49,92)	2005	Verdal SK 1.45,28 (55,36)	2.41,91 (56,63)	3.36,99 (55,08)	171
4	Løvland, Kornelius Nygård 49,45 (49,45)	2005	Volda TIL 1.45,54 (56,09)	2.43,56 (58,02)	3.40,17 (56,61)	163
5	Rosenvinge, Hermann 50,92 (50,92)	2005	Rørvik SLK 1.48,59 (57,67)	2.45,61 (57,02)	3.43,14 (57,53)	157
6	Beite, Sander Aamaas 51,19 (51,19)	2005	Aalesunds SLK 1.49,97 (58,78)	2.49,57 (59,60)	3.45,69 (56,12)	152
7	Tvete, Mathias 50,93 (50,93)	2005	Namsos SK 1.50,69 (59,76)	2.50,10 (59,41)	3.47,48 (57,38)	148
8	Schjei, Thomas 52,30 (52,30)	2005	Verdal SK 1.53,39 (1.01,09)	2.53,37 (59,98)	3.48,41 (55,04)	146
9	Koppen, Noah Longva 57,96 (57,96)	2005	Brattvåg SK 2.01,38 (1.03,42)	3.05,97 (1.04,59)	4.09,15 (1.03,18)	113
10	Nyhaug, Isak Dybvik 1.02,65 (1.02,65)	2005	Brattvåg SK 2.14,95 (1.12,30)	3.28,76 (1.13,81)	4.41,64 (1.12,88)	78
11	Schjei, Martin 1.04,15 (1.04,15)	2005	Verdal SK 2.15,98 (1.11,83)	3.28,60 (1.12,62)	4.45,68 (1.17,08)	75
	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK		DISK	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nerland, June 43,48 (43,48)	2004	Aalesunds SLK 1.32,44 (48,96)	2.21,76 (49,32)	3.09,77 (48,01)	356
2p	Skjønberg, Tonny Aurora 44,90 (44,90)	2004	Aalesunds SLK 1.33,88 (48,98)	2.24,13 (50,25)	3.14,21 (50,08)	332
3p	Rosenvinge, Selma 43,85 (43,85)	2004	Rørvik SLK 1.32,70 (48,85)	2.22,92 (50,22)	3.14,36 (51,44)	331
4	Baarholm, Embla 44,31 (44,31)	2004	Trondhjems SLK 1.34,50 (50,19)	2.28,71 (54,21)	3.23,04 (54,33)	291
5	Berge, Esther Ludvigsen 48,96 (48,96)	2004	IL Norodd 1.42,83 (53,87)	2.37,05 (54,22)	3.29,95 (52,90)	263
6	Vaslag, Sara 52,05 (52,05)	2004	Aalesunds SLK 1.49,34 (57,29)	2.45,47 (56,13)	3.41,84 (56,37)	223
7	Refseth, Ada Viken 48,03 (48,03)	2004	Vestbyen Trondheim 1.46,19 (58,16)	2.45,20 (59,01)	3.43,21 (58,01)	219

Aalesunds SLK

Ålesund

8	Farstad, Thea Skogvoll 53,88 (53,88)	2004 Brattvåg SK 1.54,87 (1.00,99)	2.56,66 (1.01,79)	3.56,84 (1.00,18)	3.56,84	183
9	Skodje, Jenny Tryggestad 53,95 (53,95)	2004 Brattvåg SK 1.56,14 (1.02,19)	2.58,39 (1.02,25)	4.01,81 (1.03,42)	4.01,81	172

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng		
1p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 36,70 (36,70)	2004 Volda TIL 1.18,64 (41,94)	2.01,11 (42,47)	2.44,83 (43,72)	2.44,83	390
2p	Løseth, Vetle Vikestad 40,04 (40,04)	2004 Aalesunds SLK 1.26,66 (46,62)	2.13,13 (46,47)	2.57,89 (44,76)	2.57,89	310
3p	Amundsén, Sebastian 38,45 (38,45)	2004 Trondhjems SLK 1.23,48 (45,03)	2.11,70 (48,22)	2.59,59 (47,89)	2.59,59	301
4	Michelsen, Odin Wigdahl 41,37 (41,37)	2004 Aalesunds SLK 1.28,18 (46,81)	2.16,00 (47,82)	3.02,29 (46,29)	3.02,29	288
5	Sogn, Knut Fredrik 43,96 (43,96)	2004 IL Norodd 1.33,15 (49,19)	2.23,39 (50,24)	3.11,97 (48,58)	3.11,97	247
6	Slotsvik, Daniel 45,19 (45,19)	2004 Aalesunds SLK 1.36,00 (50,81)	2.26,64 (50,64)	3.16,57 (49,93)	3.16,57	230
7	Helle, Anders Alejandro 48,23 (48,23)	2004 Brattvåg SK 1.42,25 (54,02)	2.35,58 (53,33)	3.27,96 (52,38)	3.27,96	194
8	Laskerud, Bjørnar Grytnes 46,99 (46,99)	2004 Sunndal SLK 1.41,09 (54,10)	2.37,63 (56,54)	3.28,70 (51,07)	3.28,70	192
9	Nordhaug, Øystein Berg 48,53 (48,53)	2004 Molde SLK 1.43,82 (55,29)	2.39,13 (55,31)	3.32,74 (53,61)	3.32,74	181
10	Løvland, Sammund Nygård 49,60 (49,60)	2004 Volda TIL 1.46,78 (57,18)	2.42,16 (55,38)	3.37,98 (55,82)	3.37,98	168
11	Dyb, Andreas 51,74 (51,74)	2004 Molde SLK 1.50,89 (59,15)	2.49,67 (58,78)	3.47,20 (57,53)	3.47,20	149
12	Visnes, Espen Alexander 50,35 (50,35)	2004 IL Norodd 1.49,25 (58,90)	2.49,47 (1.00,22)	3.48,03 (58,56)	3.48,03	147
13	Opstad, Torstein Garseth 53,56 (53,56)	2004 Molde SLK 1.51,64 (58,08)	2.51,85 (1.00,21)	3.49,25 (57,40)	3.49,25	145
14	Botten, Bendik 52,63 (52,63)	2004 Sunndal SLK 1.51,83 (59,20)	2.52,60 (1.00,77)	3.54,23 (1.01,63)	3.54,23	136
	Bjørnevik, Mats Norvoll	2004 Brattvåg SK			BRUTT	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng		
1p	Pozarlik, Karina Wiktorina 39,26 (39,26)	2003 Namsos SK 1.23,34 (44,08)	2.08,17 (44,83)	2.53,59 (45,42)	2.53,59	465
2p	Rønning, Dina Charlotte Jensen 40,38 (40,38)	2003 Namsos SK 1.25,92 (45,54)	2.13,41 (47,49)	3.01,28 (47,87)	3.01,28	409
3p	Fosså, Tina Helen Rudolfsen 41,38 (41,38)	2003 Malvik IL 1.28,49 (47,11)	2.16,94 (48,45)	3.05,47 (48,53)	3.05,47	381
4	Lund, Edle 44,04 (44,04)	2003 Trondhjems SLK 1.32,43 (48,39)	2.22,28 (49,85)	3.12,78 (50,50)	3.12,78	340
5	Holmli, Oda Green 43,83 (43,83)	2003 Verdal SK 1.34,71 (50,88)	2.25,29 (50,58)	3.13,60 (48,31)	3.13,60	335
6	Lysvoll, Patricia 43,57 (43,57)	2003 Vestbyen Trondheim 1.33,96 (50,39)	2.26,19 (52,23)	3.16,59 (50,40)	3.16,59	320
7	Brauten, Frida Eitrem 42,36 (42,36)	2003 Malvik IL 1.32,18 (49,82)	2.25,09 (52,91)	3.17,86 (52,77)	3.17,86	314

Aalesunds SLK

Ålesund

8	Skarø, Nina	2003	Trondhjems SLK	3.18,12	313
	46,62 (46,62)	1.38,59 (51,97)	2.30,09 (51,50)	3.18,12 (48,03)	
9	Haugen, Thea Sofie	2003	Vestbyen Trondheim	3.18,96	309
	46,19 (46,19)	1.36,45 (50,26)	2.28,59 (52,14)	3.18,96 (50,37)	
10	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	3.20,79	301
	45,28 (45,28)	1.36,63 (51,35)	2.28,88 (52,25)	3.20,79 (51,91)	
11	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	3.20,99	300
	45,94 (45,94)	1.37,15 (51,21)	2.29,03 (51,88)	3.20,99 (51,96)	
12	Brunstad, Julie	2003	Sykkylven IL	3.26,53	276
	46,85 (46,85)	1.39,05 (52,20)	2.32,72 (53,67)	3.26,53 (53,81)	
13	Dybvik Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	3.28,17	270
	46,48 (46,48)	1.41,68 (55,20)	2.37,57 (55,89)	3.28,17 (50,60)	
14	Jensås, Värin	2003	Trondhjems SLK	3.28,43	269
	48,40 (48,40)	1.41,82 (53,42)	2.35,06 (53,24)	3.28,43 (53,37)	
15	Prestmo, Trine	2003	Orkanger IF	3.30,13	262
	46,97 (46,97)	1.40,17 (53,20)	2.35,46 (55,29)	3.30,13 (54,67)	
16	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	3.41,36	224
	49,99 (49,99)	1.46,73 (56,74)	2.44,49 (57,76)	3.41,36 (56,87)	
17	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	3.41,94	222
	49,48 (49,48)	1.46,55 (57,07)	2.44,62 (58,07)	3.41,94 (57,32)	
18	Bakkenget, Maja Gudmundsen	2003	IL Norodd	3.45,75	211
	51,10 (51,10)	1.49,84 (58,74)	2.48,15 (58,31)	3.45,75 (57,60)	
19	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	4.20,48	137
	58,65 (58,65)	2.05,20 (1.06,55)	3.12,96 (1.07,76)	4.20,48 (1.07,52)	
	Austmo, Vilde	2003	Trondhjems SLK	BRUTT	
	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	DISK	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Aslak Mittet	2003	Aalesunds SLK	2.48,23	367
	37,41 (37,41)	1.19,54 (42,13)	2.03,56 (44,02)	2.48,23 (44,67)	
2p	Løvås, Simen	2003	Orkanger IF	2.48,67	364
	37,83 (37,83)	1.20,67 (42,84)	2.05,33 (44,66)	2.48,67 (43,34)	
3p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	2.59,69	301
	39,30 (39,30)	1.25,33 (46,03)	2.14,54 (49,21)	2.59,69 (45,15)	
4	Granum, Tobias Green	2003	Verdal SK	3.10,14	254
	41,28 (41,28)	1.29,50 (48,22)	2.19,76 (50,26)	3.10,14 (50,38)	
5	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	3.17,94	225
	43,63 (43,63)	1.33,47 (49,84)	2.25,90 (52,43)	3.17,94 (52,04)	
6	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK	3.22,03	212
	43,32 (43,32)	1.33,62 (50,30)	2.28,16 (54,54)	3.22,03 (53,87)	
7	Louka, Filip	2003	IL Norodd	3.30,54	187
	49,09 (49,09)	1.44,88 (55,79)	2.38,62 (53,74)	3.30,54 (51,92)	
8	Schjei, Jonas	2003	Verdal SK	4.00,07	126
	52,55 (52,55)	1.54,91 (1.02,36)	2.58,18 (1.03,27)	4.00,07 (1.01,89)	
	Woie, Audun Otterholm	2003	Molde SLK	DISK	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka 37,65 (37,65)	2002	Trondhjems SLK	2.48,61 (44,52)	508
2p	Fjorden, Tomine Hugaas 38,36 (38,36)	2002	Vestbyen Trondheim	2.50,27 (44,39)	493
3p	Aakernes, Linn Kristin 39,10 (39,10)	2002	Aalesunds SLK	2.52,78 (45,05)	472
4	Aadahl, Silje 40,48 (40,48)	2002	Trondhjems SLK	3.02,86 (47,93)	398
5	Wilmann, Elisabeth 42,18 (42,18)	2002	Trondhjems SLK	3.04,61 (47,58)	387
6	Jørgensen, Hege Solberg 43,35 (43,35)	2002	Trondhjems SLK	3.13,44 (50,38)	336
7	Dahlen, Vilde Tønder 42,71 (42,71)	2002	IL Norodd	3.13,97 (51,75)	333
8	Hoel, Elvida Fladset 42,49 (42,49)	2002	Molde SLK	3.14,57 (50,53)	330
9	Dyrhaug, Ragnhild 44,64 (44,64)	2002	Aalesunds SLK	3.17,23 (51,79)	317
10	Husby, June 45,33 (45,33)	2002	Namsos SK	3.17,59 (51,23)	315
11	Øverland, Frida Strandkleiv 47,00 (47,00)	2002	Molde SLK	3.17,73 (48,56)	315
12	Henriksen, Mia Sivertsvik 55,04 (55,04)	2002	Stjørdals-Blink IL	4.05,72 (1.03,29)	164

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiik, Simon 36,23 (36,23)	2002	Aalesunds SLK	2.38,79 (39,32)	436
2p	Hogstad, Petter 34,90 (34,90)	2002	Levanger SLK	2.42,09 (43,19)	410
3p	Johansen, Jonas 37,34 (37,34)	2002	Vestbyen Trondheim	2.46,39 (44,36)	379
4	Høvik, Christoffer Gujord 38,40 (38,40)	2002	IL Norodd	2.49,37 (44,06)	359
5	Pozarlik, Nikodem 38,61 (38,61)	2002	Namsos SK	2.54,06 (46,09)	331
6	Manriquez, Daniel Moen 39,25 (39,25)	2002	Trondhjems SLK	2.55,30 (47,24)	324
7	Gilbu, Tobias 40,23 (40,23)	2002	Trondhjems SLK	2.55,49 (45,04)	323
8	Anfinnes, Tobias 39,52 (39,52)	2002	Verdal SK	2.58,59 (46,88)	307
9	Andreassen, Eskil 41,80 (41,80)	2002	Sunndal SLK	3.07,00 (47,51)	267
10	Vatneødegård, Mathias Vik 41,42 (41,42)	2002	Aalesunds SLK	3.08,93 (49,52)	259
11	Nesdal, Henrik 40,86 (40,86)	2002	Aalesunds SLK	3.09,34 (50,29)	257
12	Glimsdal, Håvard 42,64 (42,64)	2002	Volda TIL	3.10,56 (49,26)	252
13	Heltne, Iver Sævik 41,90 (41,90)	2002	Volda TIL	3.12,59 (48,93)	244

14 Gimnes, Elias	2002 IL Norodd			3.15,09	235
43,39 (43,39)	1.32,93 (49,54)	2.24,80 (51,87)	3.15,09 (50,29)		

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2001

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Henden, Hedda	2001	IL Norodd	2.49,06	504
	38,62 (38,62)	1.22,22 (43,60)	2.06,00 (43,78)	2.49,06 (43,06)	
2p	Bjordal, Julie Mathilde Øyen	2001	Trondhjems SLK	2.51,32	484
	37,30 (37,30)	1.20,67 (43,37)	2.05,76 (45,09)	2.51,32 (45,56)	
3p	Myklebust, Ragnhild Sandanger	2001	Volda TIL	2.52,47	475
	40,08 (40,08)	1.24,38 (44,30)	2.09,13 (44,75)	2.52,47 (43,34)	
4	Ysland, Heidi Elisabeth	2001	Trondhjems SLK	2.52,50	474
	37,73 (37,73)	1.21,73 (44,00)	2.07,30 (45,57)	2.52,50 (45,20)	
5	Roth, Hedda	2001	Aalesunds SLK	2.54,73	456
	39,97 (39,97)	1.24,26 (44,29)	2.09,19 (44,93)	2.54,73 (45,54)	
6	Lund, Elise	2001	Trondhjems SLK	3.01,48	407
	41,47 (41,47)	1.27,86 (46,39)	2.15,03 (47,17)	3.01,48 (46,45)	
7	Andersen, Frøydis Vatn	2001	Trondhjems SLK	3.04,45	388
	41,04 (41,04)	1.28,47 (47,43)	2.16,14 (47,67)	3.04,45 (48,31)	
8	Straum, Eirill	2001	Trondhjems SLK	3.19,39	307
	45,96 (45,96)	1.37,95 (51,99)	2.29,71 (51,76)	3.19,39 (49,68)	
9	Barstad, Camilla	2001	Malvik IL	3.20,74	301
	44,93 (44,93)	1.35,71 (50,78)	2.28,25 (52,54)	3.20,74 (52,49)	
10	Csejtey, Dorottya	2001	Trondhjems SLK	3.21,08	299
	45,65 (45,65)	1.37,60 (51,95)	2.30,39 (52,79)	3.21,08 (50,69)	
11	Abelvik, Mira Krogstad	2001	Malvik IL	3.27,13	274
	46,48 (46,48)	1.39,35 (52,87)	2.33,32 (53,97)	3.27,13 (53,81)	
12	Farstad, Emilie Skogvoll	2001	Brattvåg SK	3.40,75	226
	50,61 (50,61)	1.46,63 (56,02)	2.43,50 (56,87)	3.40,75 (57,25)	
13	Hauger, Karoline Eidseflot	2001	Molde SLK	4.02,54	170
	53,77 (53,77)	1.56,40 (1.02,63)	2.59,99 (1.03,59)	4.02,54 (1.02,55)	

11.02.2017 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2001

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolnai, Laszlo	2001	IL Norodd	2.39,10	434
	35,23 (35,23)	1.15,76 (40,53)	1.57,10 (41,34)	2.39,10 (42,00)	
2p	Loeng, Kristoffer	2001	Trondhjems SLK	2.39,39	431
	35,87 (35,87)	1.17,01 (41,14)	1.59,08 (42,07)	2.39,39 (40,31)	
3p	Nygård, Ola	2001	Rørvik SLK	2.44,05	396
	36,95 (36,95)	1.19,08 (42,13)	2.02,12 (43,04)	2.44,05 (41,93)	
4	Moe, Simon	2001	Vestbyen Trondheim	2.46,62	378
	37,39 (37,39)	1.20,04 (42,65)	2.03,91 (43,87)	2.46,62 (42,71)	
5	Bjørnevik, Eirik Norvoll	2001	Brattvåg SK	2.46,83	376
	37,20 (37,20)	1.20,07 (42,87)	2.03,82 (43,75)	2.46,83 (43,01)	
6	Solevåg, Markus Klubben	2001	Aalesunds SLK	2.53,05	337
	38,75 (38,75)	1.23,82 (45,07)	2.08,87 (45,05)	2.53,05 (44,18)	
7	Thomsen, Pelle	2001	Volda TIL	3.01,09	294
	39,41 (39,41)	1.25,67 (46,26)	2.14,27 (48,60)	3.01,09 (46,82)	
8	Rånes, Harald Martin	2001	Malvik IL	3.01,58	292
	39,20 (39,20)	1.25,95 (46,75)	2.14,87 (48,92)	3.01,58 (46,71)	
9	Kalås, Steinar	2001	Namsos SK	3.25,44	201
	44,71 (44,71)	1.37,42 (52,71)	2.32,17 (54,75)	3.25,44 (53,27)	
10	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	3.57,13	131
	54,11 (54,11)	1.54,33 (1.00,22)	2.56,23 (1.01,90)	3.57,13 (1.00,90)	

11 Kobberø, Ruben 51,10 (51,10)	2001 Malvik IL 1.54,76 (1.03,66)	2.59,86 (1.05,10)	4.02,51 (1.02,65)	4.02,51	122
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------	-------------------	---------	-----

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjegstad, Adrian 40,11 (40,11)	2006	Aalesunds SLK	1.24,34 (44,23)	195
2p	Kvalsund, Noah Remøy 41,67 (41,67)	2006	Aalesunds SLK	1.25,97 (44,30)	184
3p	Klimek, Eryk Patryk 44,93 (44,93)	2006	Aalesunds SLK	1.32,62 (47,69)	147
4	Laugen, Noah Petterson 45,16 (45,16)	2006	Namsos SK	1.35,53 (50,37)	134
5	Overmo, Per Owe 48,43 (48,43)	2006	Verdal SK	1.39,57 (51,14)	118
6	Overvik, Stephan 52,11 (52,11)	2006	Vestbyen Trondheim	1.46,08 (53,97)	98
7	Aasen, Edvard Alexander 53,53 (53,53)	2006	Vestbyen Trondheim	1.49,77 (56,24)	88
	Forås, Olve	2006	Aalesunds SLK		DISK
	Tolnai, Barnabas	2006	IL Norodd		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa 40,45 (40,45)	2005	Trondhjems SLK	1.23,82 (43,37) 2.08,16 (44,34) 2.51,50 (43,34)	336
2p	Klaven, Maria 40,73 (40,73)	2005	IL Norodd	1.25,99 (45,26) 2.11,83 (45,84) 2.54,85 (43,02)	317
3p	Haugen, Sunniva 40,75 (40,75)	2005	Vestbyen Trondheim	1.25,52 (44,77) 2.12,38 (46,86) 2.56,14 (43,76)	310
4	Torvik Grinde, Erle 41,93 (41,93)	2005	IL Norodd	1.26,19 (44,26) 2.12,17 (45,98) 2.56,47 (44,30)	308
5	Håheim, Benedikte Holm 43,49 (43,49)	2005	Vestbyen Trondheim	1.29,68 (46,19) 2.18,21 (48,53) 3.04,38 (46,17)	270
6	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet 44,71 (44,71)	2005	Aalesunds SLK	1.32,27 (47,56) 2.21,17 (48,90) 3.08,67 (47,50)	252
7	Berge, Thea 42,02 (42,02)	2005	Orkanger IF	1.30,91 (48,89) 2.20,79 (49,88) 3.09,92 (49,13)	247
8	Nerland, Silje Bjerke 46,06 (46,06)	2005	Molde SLK	1.37,11 (51,05) 2.28,80 (51,69) 3.14,40 (45,60)	230
9	Teigland, Sofie 47,61 (47,61)	2005	Aalesunds SLK	3.20,97 (2.33,36)	208
10	Hopland, Alotte Julseth 51,39 (51,39)	2005	Brattvåg SK	1.43,43 (52,04) 2.37,51 (54,08) 3.30,07 (52,56)	182
11	Califano, Diana Stafsnes 51,17 (51,17)	2005	Trondhjems SLK	1.44,91 (53,74) 2.39,52 (54,61) 3.32,05 (52,53)	177
12	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena 52,47 (52,47)	2005	Molde SLK	1.48,74 (56,27) 2.45,83 (57,09) 3.38,48 (52,65)	162
13	Svensden, Anna 55,59 (55,59)	2005	Trondhjems SLK	1.54,02 (58,43) 2.51,29 (57,27) 3.43,35 (52,06)	152
	Alstadsæter, Sina	2005	Aalesunds SLK		DISK
	Moldsvor, Kristin	2005	Vestbyen Trondheim		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, Hermann 40,67 (40,67)	2005	Rørvik SLK	2.10,08 (45,60)	2.54,59 (44,51) 221
2p	Høvik, Nicolai Gujord 41,71 (41,71)	2005	IL Norodd	2.13,86 (46,37)	2.58,67 (44,81) 206
3p	Holmli, Isak Green 42,57 (42,57)	2005	Verdal SK	2.15,65 (46,95)	2.59,69 (44,04) 203
4	Gorodkov, Maxim 41,86 (41,86)	2005	Trondhjems SLK	2.13,59 (45,88)	3.05,29 (51,70) 185
5	Tvete, Marcus 41,74 (41,74)	2005	Namsos SK	2.19,32 (49,53)	3.05,33 (46,01) 185
6	Tvete, Mathias 42,68 (42,68)	2005	Namsos SK	2.21,22 (50,21)	3.08,05 (46,83) 177
7	Koppen, Noah Longva 45,03 (45,03)	2005	Brattvåg SK	2.24,55 (50,31)	3.12,15 (47,60) 166
8	Beite, Sander Aamaas 45,58 (45,58)	2005	Aalesunds SLK	2.28,37 (52,08)	3.16,60 (48,23) 155
9	Løvland, Kornelius Nygård 45,86 (45,86)	2005	Volda TIL	2.28,47 (51,45)	3.19,57 (51,10) 148
10	Schjei, Thomas 49,62 (49,62)	2005	Verdal SK	2.32,31 (49,76)	3.22,35 (50,04) 142
11	Nyhaug, Isak Dybvik 54,04 (54,04)	2005	Brattvåg SK	2.55,47 (1.02,38)	3.52,81 (57,34) 93
12	Schjei, Martin 59,14 (59,14)	2005	Verdal SK	3.05,81 (1.04,57)	4.01,35 (55,54) 83

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berge, Esther Ludvigsen 40,96 (40,96)	2004	IL Norodd	2.07,24 (43,28)	2.50,21 (42,97) 343
2p	Nerland, June 40,70 (40,70)	2004	Aalesunds SLK	2.07,79 (44,04)	2.51,24 (43,45) 337
3p	Vaslag, Sara 42,09 (42,09)	2004	Aalesunds SLK	2.12,38 (44,83)	2.55,78 (43,40) 312
4	Rosenvinge, Selma 41,56 (41,56)	2004	Rørvik SLK	2.14,72 (47,80)	3.01,56 (46,84) 283
5	Refseth, Ada Viken 43,99 (43,99)	2004	Vestbyen Trondheim	2.20,78 (48,51)	3.07,55 (46,77) 256
6	Farstad, Thea Skogvoll 51,52 (51,52)	2004	Brattvåg SK	2.42,45 (56,34)	3.36,58 (54,13) 166
7	Skodje, Jenny Tryggestad 53,52 (53,52)	2004	Brattvåg SK	3.49,41 (1.57,92)	3.49,41 140
	Baarholm, Embla	2004	Trondhjems SLK		DISK
	Skjønberg, Tonny Aurora	2004	Aalesunds SLK		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 35,88 (35,88)	1.15,07 (39,19)	2004 Aalesunds SLK	2.32,85 (37,08)	330
2p	Michelsen, Odin Wigdahl 37,40 (37,40)	1.18,63 (41,23)	2004 Aalesunds SLK	2.41,01 (40,40)	282
3p	Amundsen, Sebastian 37,84 (37,84)	1.19,15 (41,31)	2004 Trondhjems SLK	2.43,59 (41,30)	269
4	Mikalsen, Magnus Kobbevik 38,47 (38,47)	1.20,83 (42,36)	2004 Volda TIL	2.44,38 (40,56)	265
5	Bjørnevik, Mats Norvoll 39,42 (39,42)	1.22,86 (43,44)	2004 Brattvåg SK	2.49,85 (43,02)	240
6	Laskerud, Bjørnar Grytnes 40,74 (40,74)	1.26,12 (45,38)	2004 Sunndal SLK	2.52,18 (40,25)	230
7	Nordhaug, Øystein Berg 40,93 (40,93)	1.26,03 (45,10)	2004 Molde SLK	2.53,05 (42,12)	227
8	Sogn, Knut Fredrik 42,36 (42,36)	1.27,31 (44,95)	2004 IL Norodd	2.54,25 (42,35)	222
9	Slotsvik, Daniel 42,55 (42,55)	1.28,13 (45,58)	2004 Aalesunds SLK	2.55,31 (42,24)	218
10	Dyb, Andreas 42,79 (42,79)	1.29,95 (47,16)	2004 Molde SLK	3.01,66 (43,39)	196
11	Løvland, Sammund Nygård 41,10 (41,10)	1.28,34 (47,24)	2004 Volda TIL	3.02,19 (45,51)	194
12	Helle, Anders Alejandro 42,42 (42,42)	1.29,41 (46,99)	2004 Brattvåg SK	3.03,04 (44,86)	192
13	Visnes, Espen Alexander 45,32 (45,32)	1.34,78 (49,46)	2004 IL Norodd	3.09,97 (46,72)	171
14	Opstad, Torstein Garseth 46,71 (46,71)	1.37,73 (51,02)	2004 Molde SLK	3.14,39 (46,28)	160
	Botten, Bendik		2004 Sunndal SLK		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia 35,87 (35,87)	1.15,80 (39,93)	2003 Vestbyen Trondheim	2.34,57 (38,79)	458
2p	Lund, Edle 37,42 (37,42)	1.16,51 (39,09)	2003 Trondhjems SLK	2.38,65 (41,22)	424
3p	Pozarlik, Karina Wiktorina 37,58 (37,58)	1.18,97 (41,39)	2003 Namsos SK	2.42,76 (41,55)	393
4	Jensås, Vårin 40,13 (40,13)	1.22,67 (42,54)	2003 Trondhjems SLK	2.48,73 (43,12)	352
5	Haugen, Thea Sofie 40,87 (40,87)	1.23,62 (42,75)	2003 Vestbyen Trondheim	2.48,78 (40,09)	352
6	Holmli, Oda Green 40,09 (40,09)	1.24,48 (44,39)	2003 Verdal SK	2.51,04 (41,61)	338
7	Skarø, Nina 42,94 (42,94)	1.28,14 (45,20)	2003 Trondhjems SLK	2.53,85 (41,37)	322
8	Rønning, Dina Charlotte Jensen 41,76 (41,76)	1.25,73 (43,97)	2003 Namsos SK	2.56,26 (44,66)	309
9	Fosså, Tina Helen Rudolfsen 40,66 (40,66)	1.26,40 (45,74)	2003 Malvik IL	3.00,72 (47,07)	287
10	Prestmo, Trine 44,58 (44,58)	1.31,29 (46,71)	2003 Orkanger IF	3.02,60 (44,97)	278
11	Dybvik Nyhaug, Thea 44,09 (44,09)	1.31,86 (47,77)	2003 Brattvåg SK	3.05,83 (44,92)	264

Aalesunds SLK

Ålesund

12	Bakkenget, Maja Gudmundsen	2003	IL Norodd	3.06,04 (45,13)	3.06,04	263
	44,07 (44,07)	1.31,92 (47,85)	2.20,91 (48,99)			
13	Brunstad, Julie	2003	Sykkylven IL	3.07,73 (45,52)	3.07,73	256
	43,65 (43,65)	1.32,36 (48,71)	2.22,21 (49,85)			
14	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	3.07,99 (47,69)	3.07,99	255
	43,68 (43,68)	1.31,86 (48,18)	2.20,30 (48,44)			
15	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	3.16,41 (48,87)	3.16,41	223
	45,99 (45,99)	1.36,48 (50,49)	2.27,54 (51,06)			
16	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	3.21,85 (52,21)	3.21,85	206
	45,72 (45,72)	1.35,96 (50,24)	2.29,64 (53,68)			
17	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	3.23,03 (50,62)	3.23,03	202
	45,82 (45,82)	1.37,59 (51,77)	2.32,41 (54,82)			
18	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	3.35,21 (1.48,63)	3.35,21	170
	49,42 (49,42)	1.46,58 (57,16)				
19	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	3.38,92 (53,70)	3.38,92	161
	51,15 (51,15)	1.47,69 (56,54)	2.45,22 (57,53)			
	Brauten, Frida Eitrem	2003	Malvik IL			BRUTT

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Aslak Mittet	2003	Aalesunds SLK	2.34,82 (40,25)	317
	35,69 (35,69)	1.14,14 (38,45)	1.54,57 (40,43)		
2p	Løvås, Simen	2003	Orkanger IF	2.39,25 (41,51)	291
	37,28 (37,28)	1.16,76 (39,48)	1.57,74 (40,98)		
3p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	2.50,01 (42,12)	239
	37,90 (37,90)	1.21,42 (43,52)	2.07,89 (46,47)		
4	Attanapola, Hasith Ransiri	2003	Trondhjems SLK	2.54,81 (41,82)	220
	40,88 (40,88)	1.26,53 (45,65)	2.12,99 (46,46)		
5	Granum, Tobias Green	2003	Verdal SK	2.58,07 (45,62)	208
	40,34 (40,34)		2.12,45 (1.32,11)		
6	Myklebust, Sverre Sandanger	2003	Volda TIL	3.06,20 (47,01)	182
	42,95 (42,95)	1.30,58 (47,63)	2.19,19 (48,61)		
7	Louka, Filip	2003	IL Norodd	3.12,21 (46,75)	165
	45,44 (45,44)	1.34,66 (49,22)	2.25,46 (50,80)		
8	Woie, Audun Otterholm	2003	Molde SLK	3.45,05 (54,30)	103
	51,39 (51,39)	1.51,71 (1.00,32)	2.50,75 (59,04)		
	Schjei, Jonas	2003	Verdal SK		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka	2002	Trondhjems SLK	2.37,86 (41,74)	430
	35,37 (35,37)	1.14,44 (39,07)	1.56,12 (41,68)		
2p	Aakernes, Linn Kristin	2002	Aalesunds SLK	2.40,87 (40,67)	407
	38,26 (38,26)	1.18,91 (40,65)	2.00,20 (41,29)		
3p	Wilmann, Elisabeth	2002	Trondhjems SLK	2.41,07 (40,87)	405
	37,94 (37,94)	1.18,43 (40,49)	2.00,20 (41,77)		
4	Fjorden, Tomine Hugaas	2002	Vestbyen Trondheim	2.42,08 (39,94)	398
	38,54 (38,54)	1.20,30 (41,76)	2.02,14 (41,84)		
5	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK	2.42,31 (40,31)	396
	39,36 (39,36)	1.20,46 (41,10)	2.02,00 (41,54)		
6	Jørgensen, Hege Solberg	2002	Trondhjems SLK	2.49,97 (44,27)	345
	38,92 (38,92)	1.21,01 (42,09)	2.05,70 (44,69)		
7	Dahlen, Vilde Tønder	2002	IL Norodd	2.56,46 (45,87)	308
	39,72 (39,72)	1.24,01 (44,29)	2.10,59 (46,58)		

Aalesunds SLK

Ålesund

8	Hoel, Elvida Fladset 41,61 (41,61)	2002 Molde SLK 1.27,77 (46,16)	2.14,84 (47,07)	2.59,44 (44,60)	2.59,44	293
9	Husby, June 43,79 (43,79)	2002 Namsos SK 1.30,55 (46,76)	2.18,95 (48,40)	3.05,61 (46,66)	3.05,61	265
10	Dyrhaug, Ragnhild 43,86 (43,86)	2002 Aalesunds SLK 1.31,25 (47,39)	2.21,63 (50,38)	3.07,77 (46,14)	3.07,77	256
	Henriksen, Mia Sivertsvik Øverland, Frida Strandkleiv	2002 Stjørdals-Blink IL 2002 Molde SLK			BRUTT DISK	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johansen, Jonas 34,23 (34,23)	2002 Vestbyen Trondheim 1.11,20 (36,97)	1.49,12 (37,92) 2.26,13 (37,01)
2p	Pozarlik, Nikodem 34,58 (34,58)	2002 Namsos SK 1.11,75 (37,17)	1.49,82 (38,07) 2.27,50 (37,68)
3p	Wiik, Simon 34,39 (34,39)	2002 Aalesunds SLK 1.12,49 (38,10)	1.51,81 (39,32) 2.28,81 (37,00)
4	Manriquez, Daniel Moen 34,78 (34,78)	2002 Trondhjems SLK 1.12,54 (37,76)	1.50,87 (38,33) 2.29,04 (38,17)
5	Hogstad, Petter 35,05 (35,05)	2002 Levanger SLK 1.13,77 (38,72)	1.53,74 (39,97) 2.32,40 (38,66)
6	Høvik, Christoffer Gujord 36,83 (36,83)	2002 IL Norodd 1.16,25 (39,42)	1.55,64 (39,39) 2.35,10 (39,46)
7	Anfinnes, Tobias 38,28 (38,28)	2002 Verdal SK 1.19,51 (41,23)	2.01,45 (41,94) 2.42,05 (40,60)
8	Gilbu, Tobias 38,58 (38,58)	2002 Trondhjems SLK 1.19,43 (40,85)	2.02,15 (42,72) 2.43,00 (40,85)
9	Andreassen, Eskil 36,92 (36,92)	2002 Sunndal SLK 1.18,67 (41,75)	2.01,96 (43,29) 2.43,51 (41,55)
10	Nesdal, Henrik 38,83 (38,83)	2002 Aalesunds SLK 1.21,51 (42,68)	2.04,67 (43,16) 2.45,69 (41,02)
11	Vatneødegård, Mathias Vik 37,78 (37,78)	2002 Aalesunds SLK 1.20,33 (42,55)	2.06,11 (45,78) 2.50,82 (44,71)
12	Glimsdal, Håvard 39,25 (39,25)	2002 Volda TIL 1.22,49 (43,24)	2.08,18 (45,69) 2.53,02 (44,84)
13	Gimnes, Elias 43,90 (43,90)	2002 IL Norodd 1.30,76 (46,86)	2.17,43 (46,67) 3.01,69 (44,26)
14	Heltne, Iver Sævik 43,15 (43,15)	2002 Volda TIL 1.30,93 (47,78)	2.19,37 (48,44) 3.04,53 (45,16)

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2001

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lund, Elise 35,75 (35,75)	2001 Trondhjems SLK 1.13,43 (37,68)	1.51,76 (38,33) 2.29,91 (38,15)
2p	Henden, Hedda 36,81 (36,81)	2001 IL Norodd 1.15,72 (38,91)	1.54,80 (39,08) 2.33,20 (38,40)
3p	Roth, Hedda 36,33 (36,33)	2001 Aalesunds SLK 1.15,22 (38,89)	1.54,84 (39,62) 2.35,01 (40,17)
4	Bjordal, Julie Mathilde Øyen 37,57 (37,57)	2001 Trondhjems SLK 1.16,77 (39,20)	1.58,08 (41,31) 2.38,70 (40,62)
5	Straum, Eirill 39,06 (39,06)	2001 Trondhjems SLK 1.20,10 (41,04)	2.02,51 (42,41) 2.45,42 (42,91)
6	Andersen, Frøydis Vatn 39,04 (39,04)	2001 Trondhjems SLK 1.21,25 (42,21)	2.04,71 (43,46) 2.46,79 (42,08)

Aalesunds SLK

Ålesund

7	Ysland, Heidi Elisabeth 39,66 (39,66)	2001 Trondhjems SLK 1.21,72 (42,06)	2.04,86 (43,14)	2.47,90 (43,04)	2.47,90	358
8	Farstad, Emilie Skogvoll 38,68 (38,68)	2001 Brattvåg SK 1.20,46 (41,78)	2.04,99 (44,53)	2.48,22 (43,23)	2.48,22	356
9	Csejtey, Dorottya 40,75 (40,75)	2001 Trondhjems SLK 1.26,27 (45,52)	2.11,99 (45,72)	2.54,62 (42,63)	2.54,62	318
10	Myklebust, Ragnhild Sandanger 42,72 (42,72)	2001 Volda TIL 1.28,89 (46,17)	2.14,16 (45,27)	2.56,90 (42,74)	2.56,90	306
11	Barstad, Camilla 43,24 (43,24)	2001 Malvik IL 1.30,80 (47,56)	2.19,98 (49,18)	3.08,73 (48,75)	3.08,73	252
12	Abelvik, Mira Krogstad 44,18 (44,18)	2001 Malvik IL 1.34,83 (50,65)	2.24,70 (49,87)	3.11,53 (46,83)	3.11,53	241
13	Hauger, Karoline Eidseflot 48,76 (48,76)	2001 Molde SLK 1.42,12 (53,36)	2.36,95 (54,83)	3.28,19 (51,24)	3.28,19	187

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2001

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Moe, Simon 31,67 (31,67)	2001	Vestbyen Trondheim 1.06,09 (34,42)	1.42,02 (35,93)	2.16,42 (34,40)	464
2p	Nygård, Ola 33,79 (33,79)	2001	Rørvik SLK 1.09,97 (36,18)	1.46,09 (36,12)	2.21,86 (35,77)	412
3p	Loeng, Kristoffer 33,43 (33,43)	2001	Trondhjems SLK 1.10,25 (36,82)	1.48,61 (38,36)	2.24,36 (35,75)	391
4	Bjørnevik, Eirik Norvoll 34,13 (34,13)	2001	Brattvåg SK 1.11,42 (37,29)	1.49,09 (37,67)	2.25,62 (36,53)	381
5	Solevåg, Markus Klubben 34,72 (34,72)	2001	Aalesunds SLK 1.12,77 (38,05)	1.51,61 (38,84)	2.30,44 (38,83)	346
6	Tolnai, Laszlo 34,30 (34,30)	2001	IL Norodd 1.11,79 (37,49)	1.50,71 (38,92)	2.30,46 (39,75)	346
7	Thomsen, Pelle 36,57 (36,57)	2001	Volda TIL 1.17,19 (40,62)	1.59,74 (42,55)	2.41,03 (41,29)	282
8	Kobberø, Ruben 40,10 (40,10)	2001	Malvik IL 1.23,00 (42,90)	2.08,55 (45,55)	2.51,71 (43,16)	232
9	Kalås, Steinar 41,66 (41,66)	2001	Namsos SK 1.29,02 (47,36)	2.18,28 (49,26)	3.05,90 (47,62)	183
10	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen 45,97 (45,97)	2001	Malvik IL 1.34,53 (48,56)	2.24,65 (50,12)	3.12,89 (48,24)	164
	Rånes, Harald Martin	2001	Malvik IL		BRUTT	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2006

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skjegstad, Adrian 38,87 (38,87)	2006	Aalesunds SLK 1.23,79 (44,92)	2.12,42 (48,63)	2.52,34 (39,92)	257
2p	Kvalsund, Noah Remøy 42,17 (42,17)	2006	Aalesunds SLK 1.28,02 (45,85)	2.21,79 (53,77)	3.03,51 (41,72)	213
3p	Klimek, Eryk Patryk 38,71 (38,71)	2006	Aalesunds SLK 1.27,64 (48,93)	2.32,55 (1.04,91)	3.12,64 (40,09)	184
4	Laugen, Noah Petterson 1.01,40 (1.01,40)	2006	Namsos SK 1.51,60 (50,20)	2.52,99 (1.01,39)	3.37,94 (44,95)	127
5	Overmo, Per Owe 53,56 (53,56)	2006	Verdal SK 1.48,25 (54,69)	2.54,48 (1.06,23)	3.40,56 (46,08)	122
6	Forås, Olve 51,50 (51,50)	2006	Aalesunds SLK 1.48,31 (56,81)	2.56,52 (1.08,21)	3.46,59 (50,07)	113

7 Aasen, Edvard Alexander	2006 Vestbyen Trondheim	3.51,90	105
58,17 (58,17)	1.57,01 (58,84) 3.03,53 (1.06,52)	3.51,90 (48,37)	
Overvik, Stephan	2006 Vestbyen Trondheim	DISK	
Tolnai, Barnabas	2006 IL Norodd	DISK	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liasjø, Lisa	2005	Trondhjems SLK	2.55,67	333
	39,30 (39,30)	1.24,05 (44,75)	2.16,24 (52,19)	2.55,67 (39,43)	
2p	Håheim, Benedikte Holm	2005	Vestbyen Trondheim	2.57,42	324
	39,62 (39,62)	1.24,81 (45,19)	2.15,58 (50,77)	2.57,42 (41,84)	
3p	Torvik Grinde, Erle	2005	IL Norodd	3.00,59	307
	41,52 (41,52)	1.25,57 (44,05)	2.20,18 (54,61)	3.00,59 (40,41)	
4	Kaldhussæter, Ingeborg Mittet	2005	Aalesunds SLK	3.00,66	306
	41,01 (41,01)	1.28,21 (47,20)	2.21,43 (53,22)	3.00,66 (39,23)	
5	Haugen, Sunniva	2005	Vestbyen Trondheim	3.02,48	297
	41,55 (41,55)	1.25,50 (43,95)	2.21,88 (56,38)	3.02,48 (40,60)	
6	Berge, Thea	2005	Orkanger IF	3.16,83	237
	45,05 (45,05)	1.33,28 (48,23)	2.34,05 (1.00,77)	3.16,83 (42,78)	
7	Alstadsæter, Sina	2005	Aalesunds SLK	3.25,70	207
	47,69 (47,69)	1.40,98 (53,29)	2.39,39 (58,41)	3.25,70 (46,31)	
8	Nerland, Silje Bjerke	2005	Molde SLK	3.29,57	196
	51,88 (51,88)	1.40,72 (48,84)	2.43,67 (1.02,95)	3.29,57 (45,90)	
9	Hopland, Alotte Julseth	2005	Brattvåg SK	3.29,83	195
	54,57 (54,57)	1.46,55 (51,98)	2.45,84 (59,29)	3.29,83 (43,99)	
10	Teigland, Sofie	2005	Aalesunds SLK	3.30,45	194
	46,86 (46,86)	1.38,90 (52,04)	2.46,69 (1.07,79)	3.30,45 (43,76)	
11	Bøyum-Folkeseth, Ann Helena	2005	Molde SLK	3.39,50	171
	47,95 (47,95)	1.42,88 (54,93)	2.51,07 (1.08,19)	3.39,50 (48,43)	
12	Califano, Diana Stafsnes	2005	Trondhjems SLK	3.40,44	168
	50,37 (50,37)	1.46,87 (56,50)	2.50,85 (1.03,98)	3.40,44 (49,59)	
13	Moldsvor, Kristin	2005	Vestbyen Trondheim	3.41,43	166
	54,77 (54,77)	1.53,63 (58,86)	2.51,75 (58,12)	3.41,43 (49,68)	
14	Svendsen, Anna	2005	Trondhjems SLK	3.43,85	161
	50,37 (50,37)	1.49,16 (58,79)	2.56,95 (1.07,79)	3.43,85 (46,90)	
	Klaven, Maria	2005	IL Norodd	DISK	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2005

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik, Nicolai Gujord	2005	IL Norodd	2.55,13	245
	39,28 (39,28)	1.25,10 (45,82)	2.17,95 (52,85)	2.55,13 (37,18)	
2p	Gorodkov, Maxim	2005	Trondhjems SLK	2.56,97	237
	40,69 (40,69)	1.26,49 (45,80)	2.15,70 (49,21)	2.56,97 (41,27)	
3p	Tvete, Marcus	2005	Namsos SK	3.05,77	205
	40,00 (40,00)	1.26,98 (46,98)	2.22,69 (55,71)	3.05,77 (43,08)	
4	Holmli, Isak Green	2005	Verdal SK	3.10,56	190
	41,60 (41,60)	1.30,08 (48,48)	2.25,63 (55,55)	3.10,56 (44,93)	
5	Tvete, Mathias	2005	Namsos SK	3.11,26	188
	42,90 (42,90)	1.29,64 (46,74)	2.29,97 (1.00,33)	3.11,26 (41,29)	
6	Rosenvinge, Hermann	2005	Rørvik SLK	3.11,47	187
	48,25 (48,25)	1.33,52 (45,27)	2.29,39 (55,87)	3.11,47 (42,08)	
7	Løvland, Kornelius Nygård	2005	Volda TIL	3.12,97	183
	43,53 (43,53)	1.31,65 (48,12)	2.29,13 (57,48)	3.12,97 (43,84)	

Aalesunds SLK

Ålesund

8	Beite, Sander Aamaas 52,78 (52,78)	2005 Aalesunds SLK 1.45,03 (52,25)	2.44,97 (59,94)	3.28,78 (43,81)	3.28,78	144
9	Schjei, Thomas 49,90 (49,90)	2005 Verdal SK 1.44,54 (54,64)	2.47,26 (1.02,72)	3.29,47 (42,21)	3.29,47	143
10	Nyhaug, Isak Dybvik 53,69 (53,69)	2005 Brattvåg SK 1.54,58 (1.00,89)	3.07,50 (1.12,92)	4.02,67 (55,17)	4.02,67	92
11	Schjei, Martin 1.06,46 (1.06,46)	2005 Verdal SK 2.11,48 (1.05,02)	3.26,18 (1.14,70)	4.19,74 (53,56)	4.19,74	75
	Koppen, Noah Longva	2005 Brattvåg SK			DISK	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, June 38,31 (38,31)	2004	Aalesunds SLK	1.23,00 (44,69) 2.13,00 (50,00)	2.51,23 (38,23) 360
2p	Baarholm, Embla 37,10 (37,10)	2004	Trondhjems SLK	1.20,01 (42,91) 2.12,29 (52,28)	2.52,10 (39,81) 355
3p	Rosvinge, Selma 41,47 (41,47)	2004	Rørvik SLK	1.27,33 (45,86) 2.18,43 (51,10)	2.59,10 (40,67) 314
4	Berge, Esther Ludvigsen 43,55 (43,55)	2004	IL Norodd	1.26,77 (43,22) 2.21,65 (54,88)	3.00,81 (39,16) 306
5	Refseth, Ada Viken 41,50 (41,50)	2004	Vestbyen Trondheim	1.28,91 (47,41) 2.25,13 (56,22)	3.03,94 (38,81) 290
6	Vaslag, Sara 42,99 (42,99)	2004	Aalesunds SLK	1.27,59 (44,60) 2.24,71 (57,12)	3.04,51 (39,80) 288
7	Skjønberg, Tonny Aurora 43,12 (43,12)	2004	Aalesunds SLK	1.34,76 (51,64) 2.27,49 (52,73)	3.12,26 (44,77) 254
8	Farstad, Thea Skogvoll 54,77 (54,77)	2004	Brattvåg SK	1.52,13 (57,36) 2.50,27 (58,14)	3.37,71 (47,44) 175
9	Skodje, Jenny Tryggestad 51,62 (51,62)	2004	Brattvåg SK	1.49,27 (57,65) 2.51,82 (1.02,55)	3.37,85 (46,03) 175

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2004

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løseth, Vetle Vikestad 33,17 (33,17)	2004	Aalesunds SLK	1.12,38 (39,21) 1.57,81 (45,43)	2.31,95 (34,14) 375
2p	Mikalsen, Magnus Kobbevik 35,15 (35,15)	2004	Volda TIL	1.17,34 (42,19) 1.59,14 (41,80)	2.35,31 (36,17) 351
3p	Michelsen, Odin Wigdahl 35,09 (35,09)	2004	Aalesunds SLK	1.15,55 (40,46) 2.02,82 (47,27)	2.39,71 (36,89) 323
4	Amundsen, Sebastian 39,60 (39,60)	2004	Trondhjems SLK	1.21,28 (41,68) 2.07,91 (46,63)	2.45,56 (37,65) 290
5	Bjørnevik, Mats Norvoll 38,87 (38,87)	2004	Brattvåg SK	1.23,21 (44,34) 2.14,85 (51,64)	2.53,29 (38,44) 253
6	Slotsvik, Daniel 37,33 (37,33)	2004	Aalesunds SLK	1.22,68 (45,35) 2.17,42 (54,74)	2.55,86 (38,44) 242
7	Sogn, Knut Fredrik 41,71 (41,71)	2004	IL Norodd	1.27,27 (45,56) 2.15,72 (48,45)	2.56,10 (40,38) 241
8	Nordhaug, Øystein Berg 38,20 (38,20)	2004	Molde SLK	1.22,29 (44,09) 2.18,82 (56,53)	2.57,66 (38,84) 234
9	Laskerud, Bjørnar Grytnes 39,95 (39,95)	2004	Sunnadal SLK	1.25,35 (45,40) 2.21,78 (56,43)	3.02,10 (40,32) 218
10	Helle, Anders Alejandro 44,08 (44,08)	2004	Brattvåg SK	1.31,66 (47,58) 2.26,00 (54,34)	3.06,21 (40,21) 204

Aalesunds SLK

Ålesund

11 Botten, Bendik	2004 Sunndal SLK	3.10,77	189
41,56 (41,56)	1.27,38 (45,82) 2.31,33 (1.03,95)	3.10,77 (39,44)	
12 Visnes, Espen Alexander	2004 IL Norodd	3.18,49	168
46,90 (46,90)	1.36,89 (49,99) 2.36,10 (59,21)	3.18,49 (42,39)	
13 Dyb, Andreas	2004 Molde SLK	3.18,76	167
45,68 (45,68)	1.34,51 (48,83) 2.35,08 (1.00,57)	3.18,76 (43,68)	
14 Opstad, Torstein Garseth	2004 Molde SLK	3.26,44	149
51,32 (51,32)	1.44,15 (52,83) 2.43,40 (59,25)	3.26,44 (43,04)	
Løvland, Sammund Nygård	2004 Volda TIL		DISK

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pozarlik, Karina Viktoria	2003	Namsos SK	2.37,39	464
	32,72 (32,72)	1.13,72 (41,00)	1.59,88 (46,16)	2.37,39 (37,51)	
2p	Lysvoll, Patricia	2003	Vestbyen Trondheim	2.39,04	449
	34,07 (34,07)	1.13,61 (39,54)	2.03,55 (49,94)	2.39,04 (35,49)	
3p	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK	2.40,41	438
	34,25 (34,25)	1.15,21 (40,96)	2.04,19 (48,98)	2.40,41 (36,22)	
4	Rønning, Dina Charlotte Jensen	2003	Namsos SK	2.46,84	389
	37,21 (37,21)	1.22,81 (45,60)	2.06,99 (44,18)	2.46,84 (39,85)	
5	Skarø, Nina	2003	Trondhjems SLK	2.47,85	382
	35,96 (35,96)	1.19,25 (43,29)	2.08,16 (48,91)	2.47,85 (39,69)	
6	Haugen, Thea Sofie	2003	Vestbyen Trondheim	2.48,59	377
	36,44 (36,44)	1.19,66 (43,22)	2.10,18 (50,52)	2.48,59 (38,41)	
7	Holmli, Oda Green	2003	Verdal SK	2.49,90	368
	34,92 (34,92)	1.21,06 (46,14)	2.10,60 (49,54)	2.49,90 (39,30)	
8	Fosså, Tina Helen Rudolfsen	2003	Malvik IL	2.53,36	347
	38,35 (38,35)	1.22,55 (44,20)	2.11,38 (48,83)	2.53,36 (41,98)	
9	Dybvik Nyhaug, Thea	2003	Brattvåg SK	2.58,08	320
	41,51 (41,51)	1.27,81 (46,30)	2.20,51 (52,70)	2.58,08 (37,57)	
10	Jensås, Värin	2003	Trondhjems SLK	2.59,25	314
	40,78 (40,78)	1.26,48 (45,70)	2.18,82 (52,34)	2.59,25 (40,43)	
11	Strømsholm, Linn Helene	2003	Stjørdals-Blink IL	3.00,54	307
	40,61 (40,61)	1.28,49 (47,88)	2.18,36 (49,87)	3.00,54 (42,18)	
12	Prestmo, Trine	2003	Orkanger IF	3.00,79	306
	42,30 (42,30)	1.27,39 (45,09)	2.19,44 (52,05)	3.00,79 (41,35)	
13	Brunstad, Julie	2003	Sykkylven IL	3.07,07	276
	43,98 (43,98)	1.28,97 (44,99)	2.24,38 (55,41)	3.07,07 (42,69)	
14	Brauten, Frida Eitrem	2003	Malvik IL	3.07,83	273
	43,39 (43,39)	1.32,42 (49,03)	2.23,62 (51,20)	3.07,83 (44,21)	
15	Bakkenget, Maja Gudmundsen	2003	IL Norodd	3.09,62	265
	43,21 (43,21)	1.32,86 (49,65)	2.29,95 (57,09)	3.09,62 (39,67)	
16	Koen, Nora Johanne Alstad	2003	Stjørdals-Blink IL	3.10,04	263
	43,03 (43,03)	1.31,06 (48,03)	2.23,87 (52,81)	3.10,04 (46,17)	
17	Dahle, Silje	2003	Trondhjems SLK	3.17,24	235
	49,12 (49,12)	1.40,14 (51,02)	2.35,54 (55,40)	3.17,24 (41,70)	
18	Hauger, Ragnhild Eidseflot	2003	Molde SLK	3.23,00	216
	48,10 (48,10)	1.43,77 (55,67)	2.41,04 (57,27)	3.23,00 (41,96)	
19	Flemmen, Sara Flemsæterhaug	2003	Molde SLK	3.31,02	192
	50,33 (50,33)	1.44,95 (54,62)	2.43,72 (58,77)	3.31,02 (47,30)	
20	Stendahl, Sunniva	2003	Stjørdals-Blink IL	3.47,87	152
	51,92 (51,92)	1.47,63 (55,71)	2.55,90 (1.08,27)	3.47,87 (51,97)	

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2003

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaldhussæter, Aslak Mittet 31,49 (31,49)	2003	Aalesunds SLK	2.28,21 (32,64)	404
2p	Løvås, Simen 32,40 (32,40)	2003	Orkanger IF	2.34,25 (36,61)	359
3p	Øyangen, Markus 33,19 (33,19)	2003	Malvik IL	2.38,07 (34,81)	333
4	Granum, Tobias Green 36,05 (36,05)	2003	Verdal SK	2.48,71 (38,11)	274
5	Attanapola, Hasith Ransiri 36,43 (36,43)	2003	Trondhjems SLK	2.54,55 (39,56)	247
6	Myklebust, Sverre Sandanger 38,58 (38,58)	2003	Volda TIL	3.00,66 (41,11)	223
7	Louka, Filip 44,75 (44,75)	2003	IL Norodd	3.08,20 (39,65)	197
8	Woie, Audun Otterholm 42,55 (42,55)	2003	Molde SLK	3.24,93 (45,57)	153
	Schjei, Jonas	2003	Verdal SK		BRUTT

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka 33,30 (33,30)	2002	Trondhjems SLK	2.35,64 (39,18)	479
2p	Aakernes, Linn Kristin 35,67 (35,67)	2002	Aalesunds SLK	2.39,05 (36,30)	449
3p	Fjorden, Tomine Hugaas 36,59 (36,59)	2002	Vestbyen Trondheim	2.40,13 (36,94)	440
4	Wilmann, Elisabeth 35,71 (35,71)	2002	Trondhjems SLK	2.40,89 (35,87)	434
5	Aadahl, Silje 36,27 (36,27)	2002	Trondhjems SLK	2.43,91 (39,20)	410
6	Jørgensen, Hege Solberg 34,57 (34,57)	2002	Trondhjems SLK	2.46,95 (38,28)	388
7	Dahlen, Vilde Tønder 34,67 (34,67)	2002	IL Norodd	2.54,51 (42,94)	340
8	Hoel, Elvida Fladset 38,02 (38,02)	2002	Molde SLK	2.56,91 (40,12)	326
9	Husby, June 41,48 (41,48)	2002	Namsos SK	2.59,89 (40,47)	310
10	Øverland, Frida Strandkleiv 43,58 (43,58)	2002	Molde SLK	3.03,31 (41,16)	293
11	Dyrhaug, Ragnhild 41,17 (41,17)	2002	Aalesunds SLK	3.04,54 (43,16)	287
12	Henriksen, Mia Sivertsvik 51,29 (51,29)	2002	Stjørdals-Blink IL	3.42,44 (48,77)	164

12.02.2017 - Kortbane

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2002

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas 31,80 (31,80)	2002	Vestbyen Trondheim 1.09,09 (37,29) 1.52,10 (43,01)	2.25,97 (33,87)	2.25,97 423
2p	Hogstad, Petter 30,80 (30,80)	2002	Levanger SLK 1.09,60 (38,80) 1.52,29 (42,69)	2.27,57 (35,28)	2.27,57 410
3p	Manriquez, Daniel Moen 32,47 (32,47)	2002	Trondhjems SLK 1.11,63 (39,16) 1.55,53 (43,90)	2.31,14 (35,61)	2.31,14 381
4	Pozarlik, Nikodem 33,17 (33,17)	2002	Namsos SK 1.10,60 (37,43) 1.56,86 (46,26)	2.32,51 (35,65)	2.32,51 371
5	Høvik, Christoffer Gujord 32,09 (32,09)	2002	IL Norodd 1.12,67 (40,58) 1.57,64 (44,97)	2.33,57 (35,93)	2.33,57 363
6	Anfinnes, Tobias 34,20 (34,20)	2002	Verdal SK 1.16,81 (42,61) 2.02,62 (45,81)	2.37,32 (34,70)	2.37,32 338
7	Gilbu, Tobias 35,07 (35,07)	2002	Trondhjems SLK 1.16,66 (41,59) 2.01,56 (44,90)	2.38,30 (36,74)	2.38,30 332
8	Andreassen, Eskil 34,70 (34,70)	2002	Sunnal SLK 1.18,83 (44,13) 2.07,65 (48,82)	2.44,22 (36,57)	2.44,22 297
9	Nesdal, Henrik 36,76 (36,76)	2002	Aalesunds SLK 1.19,88 (43,12) 2.08,63 (48,75)	2.44,30 (35,67)	2.44,30 297
10	Vatneødegård, Mathias Vik 35,65 (35,65)	2002	Aalesunds SLK 1.18,77 (43,12) 2.09,71 (50,94)	2.46,02 (36,31)	2.46,02 287
11	Glimsdal, Håvard 36,22 (36,22)	2002	Volda TIL 1.19,39 (43,17) 2.11,41 (52,02)	2.51,88 (40,47)	2.51,88 259
12	Heltne, Iver Sævik 41,24 (41,24)	2002	Volda TIL 1.30,33 (49,09) 2.21,04 (50,71)	3.00,76 (39,72)	3.00,76 223
13	Gimnes, Elias 42,48 (42,48)	2002	IL Norodd 1.29,51 (47,03) 2.25,17 (55,66)	3.09,28 (44,11)	3.09,28 194
	Wiik, Simon	2002	Aalesunds SLK		DISK