

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksja	1994	Lambertseter SK	24,68	689
2p	Fløgstad, Ole-Mikal	1997	Skjetten Svømming	25,23	645
3	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	25,63	615
4	Fardal, Thomas A	1997	Bærumsvømmerne	27,64	490
5	Soot, Kristoffer	1997	Ski SK	28,01	471

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjøg, Frederik	1999	Lambertseter SK	26,62	549
2p	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK	26,92	531
3p	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Oslo IL	26,93	530
4p	Klev, Sander	2000	Asker SK	27,31	508
5p	Svarstad, Ludvik	1999	Kongstensvømmerne	27,38	504
6p	Jensen Navestad, Oskar	1998	Kongstensvømmerne	27,52	497
7p	Fjelde, Dag Johan	1999	Ski SK	27,53	496
8p	Kammes, Mats	2000	SK Speed	27,55	495
9p	Andersen, Mats	2000	Poseidon	27,56	494
10p	Frantzen, Fredrik	1999	Poseidon	27,61	492
11p	Olsen, Oliver Næss	2000	Asker SK	27,68	488
12p	Aanesen, Viktor	1999	Skjetten Svømming	27,88	478
13	Bengtsson, Carl-Fredrik	1998	Asker SK	27,93	475
14	Norheim, Anders	2000	Bærumsvømmerne	28,03	470
15	Nordang, Andreas	1999	Asker SK	28,22	460
16	Farahani, Daniel	1998	SK Speed	28,26	459
17	Dengin, Sander	1999	Oslo IL	28,32	456
18	Woxholt, Markus	1999	SK Speed	28,34	455
19	Choy, Mario	1999	Asker SK	28,52	446
20	Laakso, Eivind Aalstad	1999	Hamar IL	28,55	445
21	Ouren, Magnus	2000	Lambertseter SK	28,60	442
22	Vitalia, Adrian	2000	Oslo IL	28,75	435
23	Endal, David	2000	Ski SK	29,06	422
24	Everløff, Martin	2000	Moss SK	29,07	421
25	Arnesen, Magnus	1999	Lambertseter SK	29,10	420
26	Valdar, Anders	2000	Poseidon	29,30	411
27	Molteberg, Sindre Gonsholt	1999	Ski SK	29,43	406
28	Skjærum, William	2000	Poseidon	29,44	406
29	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	29,48	404
30	Bratli, Birger	1998	Skjetten Svømming	29,92	386
31	Berggren, Henrik	1999	Larvik SK	29,94	386
32	Heie, Torkil Eldegard	2000	Ås IL	30,55	363
33	Halås, Tobias Aarum	1999	Ski SK	32,58	299
	Heen, Herman	1998	Ski SK	Ikke møtt	
	Oseth, Lars Hogne	1999	Ski SK	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Veiberg, Henrik	2001	Lambertseter SK	27,07	522
2p	Gregussen, André	2001	Oslo IL	27,54	495
3p	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Asker SK	28,43	450
4p	Rellsve, Theo	2002	Oslo IL	28,74	436
5p	Bæklund, Oliver Marcus	2001	Kongstensvømmerne	29,47	404
6p	Sollin, Alexander Tviberg	2001	Moss SK	30,35	370
7p	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	30,52	364
8p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	30,54	363
9	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	30,85	352
10	Meilvåg, Jacob	2001	Ski SK	30,86	352
11	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	31,53	330
11	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	31,53	330
13	Knustad, Lars	2001	Larvik SK	31,56	329
14	Skomsøy, Erik	2002	Ski SK	32,53	300
15	Lui, Yuk Pooi Oscar	2003	Lambertseter SK	33,65	271
16	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	33,71	270
17	Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah	2002	Ski SK	34,05	262
18	Bydal Sørensen, Theodor	2002	Kongstensvømmerne	34,13	260
19	Foss, Håvard Rødbotten	2003	Ås IL	36,45	213
20	Wilter, Herman	2002	Ski SK	37,58	195
21	Aasheim, Sindre	2003	Lambertseter SK	42,10	138
	Matulewicz, Mateusz	2001	Kongsvinger SK	Ikke møtt	
	Rahm, Lukas	2002	Ski SK	DISK	
	Solberg, Herman	2001	Larvik SK	Ikke møtt	

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Elise Næss	1997	Bærumsvømmerne	27,15	724
2	Lundgren, Anna	1995	Lambertseter SK	30,41	515

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øritsland, Hedda	1999	Bærumsvømmerne	27,28	713
2p	Stranden, Aleksandra Røys	1999	Asker SK	28,44	629
3p	Kjær, Ingrid Svan	1998	Larvik SK	28,47	627
4p	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Lambertseter SK	28,59	620
5p	Vo, Jennifer	2000	Lambertseter SK	28,84	604
6p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	29,41	569
7p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK	29,83	545
8p	Pettersen, Guro Skrindo	1999	Lambertseter SK	30,15	528
9p	Holtan, Melina	2000	Lambertseter SK	30,57	507
10	Røed, Stine Holm	2000	SK Speed	30,78	496
11	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming	31,14	479
12	Eikemo, Emma Lu	2000	Asker SK	31,18	478
13	Aakre, Marit	2000	Bergkameratene	31,37	469
14	Mohr, Solveig Jørgensen	1998	Asker SK	32,04	440

Lambertseter SK

Lambertseter

15	Berg, Mathilde Nordal	2000	Larvik SK	32,22	433
16	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	32,43	424
17	Øseth, Marie	1998	Lambertseter SK	32,45	424
18	Schøning, Josephine	2000	Larvik SK	32,78	411
19	Grimstad, Astrid	1998	Ski SK	33,07	400
20	Foss, Gudrun Rødbotten	2000	Ås IL	33,56	383
21	Dannemark, Siri Therese	2000	Ås IL	33,94	370
22	Cheung, Johanna She	1999	SK Speed	34,83	342
23	Alsaker, Helene	2000	Larvik SK	35,07	335
24	Danielsen, Isabell	1999	Moss SK	35,13	334
25	Reklev, Enya Raanaas	2000	Ås IL	35,79	316
26	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	36,16	306
	Holmboe, Andrea	2000	Lambertseter SK		Ikke møtt

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene	2001	Varodd SK	28,52	624
2p	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Skjetten Svømming	29,43	568
3p	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	29,65	555
4p	Skjeggestad, Thea Krugerud	2001	Asker SK	30,48	511
5p	Jahr, Silje	2003	Lambertseter SK	30,78	496
6p	Mørk, Kia	2002	Lambertseter SK	30,88	492
7p	Johansen, Victoria P.	2001	Oslo IL	31,04	484
8p	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	31,12	480
9p	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	31,37	469
10p	Hagring, Rebecca Ramberg	2001	Skjetten Svømming	31,53	462
11p	Tilleraas Asak, Aurora	2001	Sarpsborg IL	31,65	457
12p	Dallago, Francesca Karlsen	2002	Larvik SK	31,84	448
13p	Helmersen, Andrea Arstad	2001	Lambertseter SK	32,01	441
14p	Helminsen, Andrea	2001	Kongstensvømmerne	32,11	437
15	Pretorius, Synne Amalie	2002	Asker SK	32,13	436
16	Koryl, Matylda	2002	Hamar IL	32,17	435
17	Jonsdøttir, Ingunn	2002	Oslo IL	32,32	429
18	Sauthon, Tia	2003	Bærumsvømmerne	32,35	428
19	Richardson, Vilde Husø	2002	Lambertseter SK	32,39	426
20	Hyttenget, Kristine Huan	2002	Asker SK	32,46	423
21	Høgberg, Malene	2003	Lambertseter SK	32,47	423
21	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	32,47	423
23	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	32,52	421
24	Stadaas, Sofie	2002	Moss SK	32,56	419
25	Hillesøy, Astrid	2001	Bærumsvømmerne	32,87	408
26	Munthe, Marie Hellberg	2003	Ås IL	32,93	405
27	Swensen, Julie	2002	Ski SK	33,13	398
28	Magnussen, Ella	2003	Asker SK	33,46	386
29	Jensen, Linnea	2002	Kongstensvømmerne	33,53	384
30	Tran, Caroline Phuong Trinh	2002	Asker SK	33,56	383
31	Høie, Othelie	2002	Kongstensvømmerne	33,57	383
32	Dallago, Frøya Karlsen	2002	Larvik SK	33,78	375
33	Vatvedt, Kamilla	2002	Lambertseter SK	34,01	368
34	Wadahl, Astrid	2001	Lambertseter SK	34,52	352
35	Danielsen, Andrea	2002	Moss SK	34,84	342
36	Børresen, Martine	2003	Lambertseter SK	35,42	326
36	McNeish, Isabella Granås	2001	Ås IL	35,42	326
38	Holmboe-Wahl, Frøya	2003	Lambertseter SK	37,43	276
39	Sagelvmø-Brudeset, Stine	2003	Ski SK	42,50	188

Eriksen, Pauline Hellesø	2001	Lambertseter SK	DISK
Rønning, Amanda Kurd	2003	Lambertseter SK	Ikke møtt
Syversveen Lie, Karin Sofie	2001	Bærumsvømmerne	Ikke møtt

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksja	1994	Lambertseter SK	22,76	705
2p	Hetland, Øystein R.	1989	Bærumsvømmerne	23,52	639
3p	Horvath, Zoltan	1986	Hamar IL	23,77	619
4	Udjus, Torbjørn	1993	Lambertseter SK	24,03	599
5	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	24,09	594
6	Fardal, Thomas A	1997	Bærumsvømmerne	24,77	547
7	Soot, Kristoffer	1997	Ski SK	26,53	445
	Steinland, Mads Henry	1997	Bærumsvømmerne		Ikke møtt

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjertaker, William Stey	1998	Oslo IL	24,33	577
2p	Mørk, Fridtjov	1998	Lambertseter SK	24,62	557
3p	Hagby, Christian Manum	1998	Asker SK	24,69	552
4p	Schønning, Olav Haug	1999	Moss SK	24,90	538
5p	Klev, Sander	2000	Asker SK	25,14	523
6p	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK	25,25	516
7p	Arnestad, Henrik Brønner	2000	Lambertseter SK	25,26	515
8p	Vang, Bengt	1999	Oslo IL	25,32	512
9p	Andersen, Mats	2000	Poseidon	25,34	511
10p	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Oslo IL	25,59	496
11p	Aanesen, Viktor	1999	Skjetten Svømming	25,60	495
12p	Drndic, Kenan	1999	Moss SK	25,61	495
12p	Kvarv, Samuel	1998	Moss SK	25,61	495
14p	Wold, Martin	2000	Lambertseter SK	25,63	493
15p	Jensen Navestad, Oskar	1998	Kongstensvømmerne	25,65	492
15p	Kammes, Mats	2000	SK Speed	25,65	492
17	Gjøg, Frederik	1999	Lambertseter SK	25,67	491
18	Dengin, Sander	1999	Oslo IL	25,75	487
19	Molteberg, Sindre Gonsholt	1999	Ski SK	25,76	486
20	Årøen, Sigurd	2000	SK Speed	25,88	479
21	Skjærum, William	2000	Poseidon	25,89	479
22	Everløff, Martin	2000	Moss SK	25,96	475
23	Wikberg, Sondre Sigstad	1999	Oslo IL	26,06	469
24	Skjolden, Kristoffer	2000	Kongstensvømmerne	26,14	465
25	Endal, David	2000	Ski SK	26,21	461
26	Ouren, Magnus	2000	Lambertseter SK	26,26	459
27	Trandem, Hans-Martin	1998	Ski SK	26,40	451
28	Fjelde, Dag Johan	1999	Ski SK	26,59	442
29	Valdar, Anders	2000	Poseidon	26,62	440
30	Nørheim, Anders	2000	Bærumsvømmerne	26,63	440
31	Nordang, Andreas	1999	Asker SK	26,66	438
32	Oseth, Lars Hogne	1999	Ski SK	26,82	431
33	Woxholt, Markus	1999	SK Speed	26,83	430

Lambertseter SK

Lambertseter

34	Bjerkli, Petter Basmo	1999	SK Speed	26,86	429
35	Farahani, Daniel	1998	SK Speed	26,90	427
36	Vitalia, Adrian	2000	Oslo IL	26,94	425
37	Jensen, Tinius	1999	Lambertseter SK	27,20	413
38	Stenman, Simon	1999	Kongstensvømmerne	27,34	406
39	Kvam-Hansen, Vemund	1998	Larvik SK	27,49	400
40	Heie, Torkil Eldegard	2000	Ås IL	28,09	375
41	Berggren, Henrik	1999	Larvik SK	28,27	368
42	Engesland, Markus	2000	Oslo IL	28,47	360
42	Halås, Tobias Aarum	1999	Ski SK	28,47	360
44	Aas, Johannes	2000	Ski SK	29,05	339

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Asker SK	25,50	501
2p	Gregussen, André	2001	Oslo IL	25,78	485
3p	Veiberg, Henrik	2001	Lambertseter SK	26,41	451
4p	Solberg, Herman	2001	Larvik SK	26,51	446
5p	Matulewicz, Mateusz	2001	Kongsvinger SK	26,52	445
6p	Hadad, Mostafa	2001	Oslo IL	26,53	445
7p	Khuu, Kevin	2002	Lambertseter SK	26,96	424
8p	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK	26,98	423
9p	Straume, Harald	2001	Oslo IL	27,05	420
10p	Kavlie, Toby	2001	Oslo IL	27,21	412
11p	Bæklund, Oliver Marcus	2001	Kongstensvømmerne	27,29	409
12p	Beitveit, Torstein	2001	Lambertseter SK	27,41	403
13p	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	27,42	403
14p	Rellsve, Theo	2002	Oslo IL	27,56	397
15	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	27,67	392
16	Belsvik, Magnus Reinholdt	2002	Oslo IL	27,81	386
17	Danielsen, Emil	2002	Kongstensvømmerne	27,82	386
18	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	27,90	382
19	Sauar, Martin	2001	Oslo IL	28,13	373
20	Nagaseelan, Neheathan	2002	SK Speed	28,16	372
21	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	28,17	372
22	Hvass, Adam Kasper	2002	Asker SK	28,33	365
23	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	28,36	364
24	Sollin, Alexander Tviberg	2001	Moss SK	28,48	359
25	Knustad, Lars	2001	Larvik SK	28,59	355
26	Brown, Karl Elwyn L	2001	Oslo IL	29,37	328
27	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	29,38	327
28	Ruud, Robin Aleksander	2003	Kongsvinger SK	29,63	319
29	Lui, Yuk Pooi Oscar	2003	Lambertseter SK	29,76	315
30	Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah	2002	Ski SK	29,92	310
31	Eeg, Hugo Berg	2002	Moss SK	30,28	299
32	Skomsøy, Erik	2002	Ski SK	30,29	299
33	Bydal Sørensen, Theodor	2002	Kongstensvømmerne	30,47	293
34	Rosenfeld, Daniel	2003	Ås IL	31,09	276
35	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	31,30	271
36	Rahm, Lukas	2002	Ski SK	31,38	269
37	Foss, Håvard Rødbotten	2003	Ås IL	31,40	268
38	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	31,57	264
39	Leirbakk, Sivert	2002	Ski SK	31,58	264
40	Wilter, Herman	2002	Ski SK	33,41	222

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Elise Næss	1997	Bærumsvømmerne	26,00	714
2p	Clausen, Maria Thompson	1996	Bærumsvømmerne	26,84	649
3	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Lambertseter SK	26,86	647
4	Lundgren, Anna	1995	Lambertseter SK	28,21	559
	Boukili, Sara	1995	SK Speed	Ikke møtt	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øritsland, Hedda	1999	Bærumsvømmerne	26,18	699
2p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK	26,65	663
3p	Stranden, Aleksandra Røys	1999	Asker SK	26,82	650
4p	Stoebner, Sara	1998	SK Team Sør/KSA	27,18	625
5p	Kjær, Ingrid Svan	1998	Larvik SK	27,29	617
6p	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Lambertseter SK	27,60	597
7p	Rimmereide, Camilla	2000	Ullensakersv	27,84	581
8p	Pettersen, Guro Skrindo	1999	Lambertseter SK	28,18	560
9p	Vo, Jennifer	2000	Lambertseter SK	28,43	546
10p	Remøy, Augusta Lenéa	1999	Lambertseter SK	28,70	530
11p	Aakre, Marit	2000	Bergkameratene	28,80	525
12p	Groth, Sara	1999	Oslo IL	28,91	519
13p	Leistad, Siri Tian Halden	1999	Asker SK	28,93	518
14	Røbech, Linnea H.	1999	SK Speed	28,99	515
15	Fredriksen, Sofie	2000	Skjetten Svømming	29,14	507
16	Mezari, Sara	2000	Oslo IL	29,31	498
17	Mohr, Solveig Jørgensen	1998	Asker SK	29,40	493
18	Rølland, Maria	1998	Oslo IL	29,52	487
19	Dannemark, Siri Therese	2000	Ås IL	29,65	481
20	Nordbø, Rannei	1999	Poseidon	29,80	474
21	Foss, Gudrun Rødbotten	2000	Ås IL	29,81	473
22	Eikemo, Emma Lu	2000	Asker SK	30,12	459
23	Nesteby, Madeleine	1998	Oslo IL	30,15	457
24	Grimstad, Astrid	1998	Ski SK	30,16	457
25	Berg, Mathilde Nordal	2000	Larvik SK	30,25	453
26	Danielsen, Isabell	1999	Moss SK	30,29	451
27	Røed, Stine Holm	2000	SK Speed	30,30	451
28	Schøning, Josephine	2000	Larvik SK	30,39	447
28	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	30,39	447
30	Schiong, Marie	1999	SK Speed	30,42	445
31	Alsaker, Helene	2000	Larvik SK	30,56	439
32	Hagmansen, Susann	2000	SK Speed	31,13	416
33	Halsan, Sara Solsem	2000	Kongsvinger SK	31,22	412
34	Cheung, Johanna She	1999	SK Speed	31,57	398
35	Reklev, Enya Raanaas	2000	Ås IL	32,07	380
36	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon	32,26	373
37	Rolstad, Hanna Marie	2000	SK Speed	33,15	344

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene	2001	Varodd SK	26,69	660
2p	Røsholm, Maren Helene	2001	Lambertseter SK	27,83	582
3p	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Skjetten Svømming	27,84	581
4p	Hovland, Maria	2002	Moss SK	28,02	570
5p	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	28,69	531
6p	Lisken, Malena Amelie	2003	Oslo IL	28,70	530
7p	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	29,16	506
8p	Hoffart, Ylva	2001	Bærumsvømmerne	29,18	505
9p	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	29,39	494
10p	Johansen, Victoria P.	2001	Oslo IL	29,50	488
11p	Fornasari, Julie	2003	Skjetten Svømming	29,51	488
12p	Stadaas, Sofie	2002	Moss SK	29,58	484
13p	Markussen, Iben Hovland	2002	Oslo IL	29,67	480
14p	Liu, Bingying	2002	Oslo IL	29,76	476
15p	Tilleraas Asak, Aurora	2001	Sarpsborg IL	29,81	473
16p	Helmersen, Andrea Arstad	2001	Lambertseter SK	29,82	473
17p	Hagring, Rebecca Ramberg	2001	Skjetten Svømming	29,88	470
18	Magnussen, Ella	2003	Asker SK	29,89	470
19	Helminsen, Andrea	2001	Kongstensvømmerne	29,90	469
19	Hytenget, Kristine Huan	2002	Asker SK	29,90	469
21	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	29,96	466
22	Pretorius, Synne Amalie	2002	Asker SK	29,97	466
23	Hillesøy, Astrid	2001	Bærumsvømmerne	30,01	464
24	Danielsen, Andrea	2002	Moss SK	30,07	461
25	Koryl, Matylida	2002	Hamar IL	30,14	458
26	Sauthon, Tia	2003	Bærumsvømmerne	30,21	455
27	Høgberg, Malene	2003	Lambertseter SK	30,30	451
28	Eriksen, Pauline Hellesø	2001	Lambertseter SK	30,35	448
29	Tran, Caroline Phuong Trinh	2002	Asker SK	30,39	447
30	Hansen, Charlotte	2003	Lambertseter SK	30,49	442
31	Richardsen, Vilde Husø	2002	Lambertseter SK	30,53	441
32	Munthe, Marie Hellberg	2003	Ås IL	30,57	439
33	Dallago, Francesca Karlsen	2002	Larvik SK	30,66	435
34	Høie, Othelie	2002	Kongstensvømmerne	30,68	434
35	Knutsen, Tea Andrine	2001	Larvik SK	31,09	417
36	Jonsdottir, Ingunn	2002	Oslo IL	31,18	414
37	Dallago, Frøya Karlsen	2002	Larvik SK	31,32	408
38	Swensen, Julie	2002	Ski SK	31,53	400
39	Everløff, Josefine	2002	Moss SK	31,55	399
40	McNeish, Isabella Granås	2001	Ås IL	31,83	389
41	Børresen, Martine	2003	Lambertseter SK	32,45	367
42	Bentzen, Selma Iversen	2001	Modum SK	32,98	349
43	Nordli, Inger-Marie	2003	Lambertseter SK	32,99	349
44	Holmboe-Wahl, Frøya	2003	Lambertseter SK	33,57	331
45	Sagelvmø-Brudeset, Stine	2003	Ski SK	35,89	271
46	Bekkesletten, Victoria	2002	Kongsvinger SK	37,22	243
47	Duus, Silje	2003	Lambertseter SK	38,75	215
48	Tronaas, Sofie	2003	Ski SK	38,96	212
49	Larsen, Helena	2002	Ski SK	39,74	199
50	Sahafiha, Armita	2001	Kongsvinger SK	39,89	197
	Jahr, Silje	2003	Lambertseter SK	DISK	
	Rønning, Amanda Kurd	2003	Lambertseter SK	Ikke møtt	

Syversveen Lie, Karin Sofie 2001 Bærumsvømmerne

Ikke møtt

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fardal, Thomas A 29,79 (29,79)	1997	Bærumsvømmerne	1.03,89 (34,10)	659
2	Udjus, Torbjørn 31,60 (31,60)	1993	Lambertseter SK	1.08,35 (36,75)	538
	Fløgstad, Ole-Mikal	1997	Skjetten Svømming		DISK
	Salmi, Magnus Vindheim	1997	Øvre Eiker SK		Ikke møtt
	Steinland, Mads Henry	1997	Bærumsvømmerne		Ikke møtt

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Andre Klippenberg 30,57 (30,57)	2000	Lambertseter SK	1.04,19 (33,62)	650
2p	Vang, Bengt 30,93 (30,93)	1999	Oslo IL	1.05,38 (34,45)	615
3p	Svarstad, Ludvik 31,16 (31,16)	1999	Kongstensvømmerne	1.05,79 (34,63)	603
4p	Gjøg, Frederik 32,15 (32,15)	1999	Lambertseter SK	1.07,00 (34,85)	571
5p	Solberg, Bjørn 31,97 (31,97)	1998	Larvik SK	1.08,11 (36,14)	544
6p	Hagby, Christian Manum 32,08 (32,08)	1998	Asker SK	1.08,69 (36,61)	530
7p	Bratli, Birger 33,17 (33,17)	1998	Skjetten Svømming	1.09,44 (36,27)	513
8p	Laakso, Eivind Aalstad 32,98 (32,98)	1999	Hamar IL	1.09,97 (36,99)	502
9p	Jensen, Tinius 33,97 (33,97)	1999	Lambertseter SK	1.11,19 (37,22)	476
10	Gustafson, Filip 33,69 (33,69)	1999	Oslo IL	1.11,55 (37,86)	469
11	Bjerkli, Petter Basmo 33,66 (33,66)	1999	SK Speed	1.11,70 (38,04)	466
12	Kvam-Hansen, Vemund 33,14 (33,14)	1998	Larvik SK	1.11,73 (38,59)	465
13	Stenman, Simon 34,21 (34,21)	1999	Kongstensvømmerne	1.11,95 (37,74)	461
14	Frantzen, Fredrik 33,83 (33,83)	1999	Poseidon	1.12,17 (38,34)	457
15	Årøen, Sigurd 33,79 (33,79)	2000	SK Speed	1.12,62 (38,83)	449
16	Wold, Martin 34,01 (34,01)	2000	Lambertseter SK	1.12,80 (38,79)	445
17	Heie, Torkil Eldegard 34,59 (34,59)	2000	Ås IL	1.12,83 (38,24)	445
18	Olsen, Oliver Næss 34,25 (34,25)	2000	Asker SK	1.13,65 (39,40)	430
19	Trandem, Hans-Martin 32,69 (32,69)	1998	Ski SK	1.13,82 (41,13)	427
20	Nordang, Andreas 34,62 (34,62)	1999	Asker SK	1.13,92 (39,30)	425

Lambertseter SK

Lambertseter

21 Bjonnes, Gjermund Lia 36,90 (36,90)	2000 Larvik SK 1.19,31 (42,41)	1.19,31	344
22 Aas, Johannes 36,93 (36,93)	2000 Ski SK 1.19,90 (42,97)	1.19,90	337
23 Halås, Tobias Aarum 39,87 (39,87)	1999 Ski SK 1.25,39 (45,52)	1.25,39	276
Arnesen, Magnus	1999 Lambertseter SK		DISK
Rasmussen, Magnus	2000 Poseidon		DISK

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Beitveit, Torstein 31,96 (31,96)	2001 Lambertseter SK 1.07,37 (35,41)	1.07,37	562
2p	Bjerner, Fritiof 33,18 (33,18)	2002 Lambertseter SK 1.10,20 (37,02)	1.10,20	497
3p	Meilvåg, Jacob 34,07 (34,07)	2001 Ski SK 1.11,65 (37,58)	1.11,65	467
4p	Mikkelsen, Tobias Bang 34,48 (34,48)	2002 Asker SK 1.12,81 (38,33)	1.12,81	445
5p	Belsvik, Magnus Reinholdt 34,95 (34,95)	2002 Oslo IL 1.13,67 (38,72)	1.13,67	430
6p	Kavlie, Toby 36,47 (36,47)	2001 Oslo IL 1.18,16 (41,69)	1.18,16	360
7p	Hvass, Adam Kasper 38,17 (38,17)	2002 Asker SK 1.19,02 (40,85)	1.19,02	348
8	Kristensen, Elias 38,04 (38,04)	2003 Lambertseter SK 1.20,68 (42,64)	1.20,68	327
9	Brown, Karl Elwyn L 37,95 (37,95)	2001 Oslo IL 1.21,14 (43,19)	1.21,14	321
10	Nagaseelan, Neheathan 39,88 (39,88)	2002 SK Speed 1.22,48 (42,60)	1.22,48	306
11	Knustad, Lars 40,20 (40,20)	2001 Larvik SK 1.25,21 (45,01)	1.25,21	277
12	Revheim, Ask Rootwelt 39,80 (39,80)	2002 Lambertseter SK 1.25,97 (46,17)	1.25,97	270
13	Sriranganathan, Thivihaan 40,42 (40,42)	2003 Lambertseter SK 1.26,10 (45,68)	1.26,10	269
14	Kvandal, Øystein 40,46 (40,46)	2001 Poseidon 1.27,82 (47,36)	1.27,82	253
15	Rosenfeld, Daniel 42,57 (42,57)	2003 Ås IL 1.30,12 (47,55)	1.30,12	234
16	Leirbakk, Sivert 43,61 (43,61)	2002 Ski SK 1.32,78 (49,17)	1.32,78	215
17	Aasheim, Sindre 47,45 (47,45)	2003 Lambertseter SK 1.39,99 (52,54)	1.39,99	172
	Nordengen, Oscar	2001 Oslo IL		Ikke møtt
	Rennesund, Lucas	2002 Poseidon		DISK
	Straume, Harald	2001 Oslo IL		DISK

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reisænen, Sofie	1997	Lambertseter SK	1.10,27	698
	33,09 (33,09)		1.10,27 (37,18)		

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming		1.09,23	730
	32,90 (32,90)		1.09,23 (36,33)			
2p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK		1.17,52	520
	36,24 (36,24)		1.17,52 (41,28)			
3p	Schiong, Marie	1999	SK Speed		1.17,91	512
	37,08 (37,08)		1.17,91 (40,83)			
4p	Leistad, Siri Tian Halden	1999	Asker SK		1.18,09	509
	36,92 (36,92)		1.18,09 (41,17)			
5	Holtan, Melina	2000	Lambertseter SK		1.18,68	497
	37,12 (37,12)		1.18,68 (41,56)			
6	Røbech, Linnea H.	1999	SK Speed		1.19,62	480
	37,25 (37,25)		1.19,62 (42,37)			
7	Vo, Jennifer	2000	Lambertseter SK	(0,49)	1.19,74	478
	37,90 (37,90)		1.19,74 (41,84)			
8	Pettersen, Guro Skrindo	1999	Lambertseter SK		1.22,64	429
	39,42 (39,42)		1.22,64 (43,22)			
9	Rolstad, Hanna Marie	2000	SK Speed		1.26,67	372
	40,64 (40,64)		1.26,67 (46,03)			
10	Alsaker, Helene	2000	Larvik SK		1.29,90	333
	42,74 (42,74)		1.29,90 (47,16)			
11	Sørensen, Andrea	2000	Poseidon		1.34,87	284
	44,32 (44,32)		1.34,87 (50,55)			

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK		1.11,77	655
	34,33 (34,33)		1.11,77 (37,44)			
2p	Rypestøl, Malene	2001	Varodd SK		1.13,23	617
	35,02 (35,02)		1.13,23 (38,21)			
3p	Skaug, Wilde	2002	Bærumsvømmerne		1.13,59	608
	34,41 (34,41)		1.13,59 (39,18)			
4p	Auganes, Cora Linn H.	2001	Lambertseter SK		1.16,63	538
	36,86 (36,86)		1.16,63 (39,77)			
5p	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne		1.17,35	524
	36,50 (36,50)		1.17,35 (40,85)			
6p	Hovland, Maria	2002	Moss SK		1.17,48	521
	36,16 (36,16)		1.17,48 (41,32)			
7p	Skjeggestad, Thea Krugerud	2001	Asker SK	(0,23)	1.18,63	498
	36,85 (36,85)		1.18,63 (41,78)			
8p	Mørk, Hedda	2001	Lambertseter SK	(0,78)	1.18,79	495
	37,07 (37,07)		1.18,79 (41,72)			
9p	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK		1.19,04	491
	37,39 (37,39)		1.19,04 (41,65)			
10p	Markussen, Iben Hovland	2002	Oslo IL		1.19,72	478
	37,89 (37,89)		1.19,72 (41,83)			
11	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon		1.20,59	463
	37,92 (37,92)		1.20,59 (42,67)			

Lambertseter SK

Lambertseter

12	Lisken, Malena Amelie 38,54 (38,54)	2003 Oslo IL 1.20,66 (42,12)	1.20,66	462
13	Liu, Bingying 39,36 (39,36)	2002 Oslo IL 1.22,34 (42,98)	1.22,34	434
14	Hoffart, Ylva 39,43 (39,43)	2001 Bærumsvømmerne 1.22,60 (43,17)	1.22,60	430
15	Jensen, Linnea 39,62 (39,62)	2002 Kongstensvømmerne 1.22,81 (43,19)	1.22,81	427
16	Sauthon, Tia 39,69 (39,69)	2003 Bærumsvømmerne 1.24,00 (44,31)	(0,63)	1.24,00 409
17	Pretorius, Synne Amalie 40,26 (40,26)	2002 Asker SK 1.24,07 (43,81)	1.24,07	408
18	Koryl, Matylida 42,27 (42,27)	2002 Hamar IL 1.27,16 (44,89)	1.27,16	366
19	Tran, Caroline Phuong Trinh 42,04 (42,04)	2002 Asker SK 1.28,29 (46,25)	1.28,29	352
20	Sandberg, Julia Gjøen 42,17 (42,17)	2003 Lambertseter SK 1.28,54 (46,37)	1.28,54	349
21	McNeish, Isabella Granås 42,37 (42,37)	2001 Ås IL 1.28,67 (46,30)	1.28,67	347
22	Wadahl, Astrid 41,16 (41,16)	2001 Lambertseter SK 1.28,78 (47,62)	1.28,78	346
23	Omholt-Jensen, Line 44,52 (44,52)	2003 Asker SK 1.33,64 (49,12)	1.33,64	295
24	Nordli, Inger-Marie 43,74 (43,74)	2003 Lambertseter SK 1.33,99 (50,25)	1.33,99	292
25	Duus, Silje 51,78 (51,78)	2003 Lambertseter SK 1.48,14 (56,36)	1.48,14	191
26	Larsen, Helena 52,66 (52,66)	2002 Ski SK 1.51,93 (59,27)	(0,85)	1.51,93 172
27	Tronaas, Sofie 54,44 (54,44)	2003 Ski SK 1.53,69 (59,25)	1.53,69	165
	Paus, Emilie	2002 Oslo IL		DISK

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 7. 1500m fri, herrer

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK							16.00,45	693
	28,36	59,85	1.31,65	2.03,40	2.35,43	3.07,64	3.39,76	4.11,78			
	<i>28,36</i>	<i>31,49</i>	<i>31,80</i>	<i>31,75</i>	<i>32,03</i>	<i>32,21</i>	<i>32,12</i>	<i>32,02</i>			
	4.44,06	5.16,38	5.48,70	6.20,95	6.53,23	7.25,39	7.58,06	8.30,40			
	<i>32,28</i>	<i>32,32</i>	<i>32,32</i>	<i>32,25</i>	<i>32,28</i>	<i>32,16</i>	<i>32,67</i>	<i>32,34</i>			
	9.02,79	9.35,16	10.07,60	10.40,04	11.12,45	11.44,61	12.16,97	12.49,19			
	<i>32,39</i>	<i>32,37</i>	<i>32,44</i>	<i>32,44</i>	<i>32,41</i>	<i>32,16</i>	<i>32,36</i>	<i>32,22</i>			
	13.21,51	13.54,01	14.26,05	14.58,17	15.30,03	16.00,45					
	<i>32,32</i>	<i>32,50</i>	<i>32,04</i>	<i>32,12</i>	<i>31,86</i>	<i>30,42</i>					
2	Lågøyr, Magnus Brandt	2000	Asker SK							16.42,05	610
	30,13	1.03,22	1.36,64	2.10,13	2.43,97	3.17,80	3.51,65	4.25,33			
	<i>30,13</i>	<i>33,09</i>	<i>33,42</i>	<i>33,49</i>	<i>33,84</i>	<i>33,83</i>	<i>33,85</i>	<i>33,68</i>			
	4.59,01	5.32,64	6.06,38	6.40,55	7.14,70	7.48,61	8.22,78	8.55,82			
	<i>33,68</i>	<i>33,63</i>	<i>33,74</i>	<i>34,17</i>	<i>34,15</i>	<i>33,91</i>	<i>34,17</i>	<i>33,04</i>			
	9.29,78	10.04,27	10.38,44	11.11,96	11.44,54	12.16,98	12.49,71	13.22,59			
	<i>33,96</i>	<i>34,49</i>	<i>34,17</i>	<i>33,52</i>	<i>32,58</i>	<i>32,44</i>	<i>32,73</i>	<i>32,88</i>			
	13.56,54	14.30,69	15.04,81	15.38,25	16.10,99	16.42,05					
	<i>33,95</i>	<i>34,15</i>	<i>34,12</i>	<i>33,44</i>	<i>32,74</i>	<i>31,06</i>					

3 Welschof, Joshua	1999 Oslo IL	17.21,19	544
31,25	1.05,09	1.39,06	2.13,79
<i>31,25</i>	<i>33,84</i>	<i>33,97</i>	<i>34,73</i>
5.08,39	5.43,42	6.18,71	6.53,79
<i>35,03</i>	<i>35,03</i>	<i>35,29</i>	<i>35,08</i>
9.48,68	10.23,59	10.58,91	11.34,01
<i>35,44</i>	<i>34,91</i>	<i>35,32</i>	<i>35,10</i>
14.28,26	15.02,88	15.37,30	16.12,76
<i>34,16</i>	<i>34,62</i>	<i>34,42</i>	<i>35,46</i>
			<i>2.48,54</i>
			<i>3.23,56</i>
			<i>3.58,53</i>
			<i>4.33,36</i>
			<i>8.03,07</i>
			<i>8.38,32</i>
			<i>9.13,24</i>
			<i>12.44,45</i>
			<i>13.19,29</i>
			<i>13.54,10</i>
			<i>16.47,75</i>
			<i>17.21,19</i>
			<i>34,99</i>
			<i>33,44</i>

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor	2002	Bærumsvømmerne	16.26,94	639
	30,27	1.03,36	1.36,98	2.10,72	2.44,48
	<i>30,27</i>	<i>33,09</i>	<i>33,62</i>	<i>33,74</i>	<i>33,76</i>
	4.57,96	5.31,39	6.04,65	6.37,68	7.11,05
	<i>33,19</i>	<i>33,43</i>	<i>33,26</i>	<i>33,03</i>	<i>33,37</i>
	9.23,87	9.56,51	10.29,15	11.02,07	11.34,86
	<i>32,92</i>	<i>32,64</i>	<i>32,64</i>	<i>32,92</i>	<i>32,79</i>
	13.45,62	14.17,92	14.50,41	15.22,72	15.55,22
	<i>32,63</i>	<i>32,30</i>	<i>32,49</i>	<i>32,31</i>	<i>32,50</i>
2p	Rosmo, Julius	2001	Lambertseter SK	17.08,33	564
	30,46	1.03,78	1.37,45	2.11,34	2.45,05
	<i>30,46</i>	<i>33,32</i>	<i>33,67</i>	<i>33,89</i>	<i>33,71</i>
	4.59,89	5.34,05	6.08,64	6.43,30	7.17,73
	<i>33,94</i>	<i>34,16</i>	<i>34,59</i>	<i>34,66</i>	<i>34,43</i>
	9.37,43	10.12,48	10.47,14	11.22,22	11.57,33
	<i>34,99</i>	<i>35,05</i>	<i>34,66</i>	<i>35,08</i>	<i>35,11</i>
	14.16,78	14.50,89	15.25,81	16.01,12	16.35,47
	<i>35,00</i>	<i>34,11</i>	<i>34,92</i>	<i>35,31</i>	<i>34,35</i>
3p	Riiser, Agmund	2001	Bærumsvømmerne	17.34,42	524
	30,40	1.04,82	1.39,99	2.16,19	2.52,16
	<i>30,40</i>	<i>34,42</i>	<i>35,17</i>	<i>36,20</i>	<i>35,97</i>
	5.16,28	5.52,17	6.27,86	7.02,98	7.38,43
	<i>36,32</i>	<i>35,89</i>	<i>35,69</i>	<i>35,12</i>	<i>35,45</i>
	9.59,82	10.35,16	11.09,95	11.45,30	12.20,49
	<i>35,64</i>	<i>35,34</i>	<i>34,79</i>	<i>35,35</i>	<i>35,19</i>
	14.41,13	15.16,60	15.52,11	16.27,45	17.02,61
	<i>35,45</i>	<i>35,47</i>	<i>35,51</i>	<i>35,34</i>	<i>35,16</i>
4p	Kvalheim, August Urdahl	2001	Oslo IL	17.43,01	511
	31,62	1.05,96	1.40,62	2.15,90	2.51,01
	<i>31,62</i>	<i>34,34</i>	<i>34,66</i>	<i>35,28</i>	<i>35,11</i>
	5.13,48	5.50,06	6.25,66	7.01,20	7.37,26
	<i>35,57</i>	<i>36,58</i>	<i>35,60</i>	<i>35,54</i>	<i>36,06</i>
	9.59,48	10.35,31	11.10,77	11.46,46	12.21,73
	<i>35,63</i>	<i>35,83</i>	<i>35,46</i>	<i>35,69</i>	<i>35,27</i>
	14.45,36	15.22,19	15.57,64	16.33,27	17.08,98
	<i>36,23</i>	<i>36,83</i>	<i>35,45</i>	<i>35,63</i>	<i>35,71</i>
5	Hajdarpasic, Benjamin	2002	Lambertseter SK	18.09,66	474
	32,15	1.06,28	1.42,54	2.18,01	2.53,50
	<i>32,15</i>	<i>34,13</i>	<i>36,26</i>	<i>35,47</i>	<i>35,49</i>
	5.16,61	5.53,03	6.29,06	7.05,26	7.41,95
	<i>35,83</i>	<i>36,42</i>	<i>36,03</i>	<i>36,20</i>	<i>36,69</i>
	10.08,99	10.45,27	11.20,35	11.57,08	12.33,95
	<i>36,88</i>	<i>36,28</i>	<i>35,08</i>	<i>36,73</i>	<i>36,87</i>
	15.04,42	15.41,65	16.19,52	16.56,78	17.33,85
	<i>37,51</i>	<i>37,23</i>	<i>37,87</i>	<i>37,26</i>	<i>37,07</i>
6	Strømme, Paul	2002	Oslo IL	18.20,10	461
	32,23	1.07,56	1.43,85	2.20,33	2.56,71
	<i>32,23</i>	<i>35,33</i>	<i>36,29</i>	<i>36,48</i>	<i>36,38</i>
	5.23,99	6.01,13	6.37,95	7.14,92	7.51,83
	<i>36,75</i>	<i>37,14</i>	<i>36,82</i>	<i>36,97</i>	<i>36,91</i>
	10.19,67	10.56,69	11.33,71	12.11,13	12.47,83
	<i>36,90</i>	<i>37,02</i>	<i>37,02</i>	<i>37,42</i>	<i>36,70</i>
	15.15,90	15.53,35	16.30,91	17.08,23	17.44,85
	<i>37,02</i>	<i>37,45</i>	<i>37,56</i>	<i>37,32</i>	<i>36,62</i>
7	Nesbø, Simon	2002	Lørenskog/Rælingen	19.36,40	377
	33,39	1.09,51	1.46,82	2.24,83	3.03,42
	<i>33,39</i>	<i>36,12</i>	<i>37,31</i>	<i>38,01</i>	<i>38,59</i>
	5.38,69	6.18,18	6.57,44	7.37,38	8.17,08
	<i>39,07</i>	<i>39,49</i>	<i>39,26</i>	<i>39,94</i>	<i>39,70</i>
	10.54,57	11.34,57	12.14,55	12.55,46	13.36,59
	<i>39,71</i>	<i>40,00</i>	<i>39,98</i>	<i>40,91</i>	<i>41,13</i>
	16.19,34	16.58,93	17.38,95	18.18,69	18.57,40
	<i>40,16</i>	<i>39,59</i>	<i>40,02</i>	<i>39,74</i>	<i>38,71</i>
					<i>3.41,69</i>
					<i>4.20,34</i>
					<i>8.55,92</i>
					<i>9.35,18</i>
					<i>10.14,86</i>
					<i>14.17,36</i>
					<i>14.57,99</i>
					<i>15.39,18</i>
					<i>19.36,40</i>
					<i>38,27</i>
					<i>38,65</i>
					<i>39,28</i>
					<i>39,68</i>
					<i>40,63</i>
					<i>41,19</i>
					<i>39,00</i>

Lambertseter SK

Lambertseter

8 Jørgensen, Chris	2001 Modum SK	22.01,02	266
34,68 <i>34,68</i>	1.13,53 <i>38,85</i>	1.54,81 <i>41,28</i>	2.37,46 <i>42,65</i>
6.17,67 <i>44,11</i>	7.02,50 <i>44,83</i>	7.47,93 <i>45,43</i>	8.33,31 <i>45,38</i>
12.18,71 <i>1,28,73</i>	13.04,59 <i>45,88</i>	13.48,31 <i>43,72</i>	14.33,17 <i>44,86</i>
18.19,34 <i>45,37</i>	19.03,43 <i>44,09</i>	19.47,90 <i>44,47</i>	20.33,91 <i>46,01</i>
			21.19,44 <i>45,53</i>
			22.01,02 <i>41,58</i>
9 Rahm, Lukas	2002 Ski SK	22.24,19	252
39,51 <i>39,51</i>	1.25,78 <i>46,27</i>	2.12,58 <i>46,80</i>	3.00,08 <i>47,50</i>
6.51,01 <i>45,55</i>	7.36,79 <i>45,78</i>	8.23,52 <i>46,73</i>	9.09,13 <i>45,61</i>
12.54,24 <i>44,00</i>	13.38,45 <i>44,21</i>	14.23,86 <i>45,41</i>	15.08,71 <i>44,85</i>
18.50,16 <i>43,77</i>	19.35,79 <i>45,63</i>	20.18,52 <i>42,73</i>	21.02,32 <i>43,80</i>
			21.45,47 <i>43,15</i>
			22.24,19 <i>38,72</i>
10 Leirbakk, Sivert	2002 Ski SK	22.49,67	239
37,47 <i>37,47</i>	1.20,14 <i>42,67</i>	2.04,69 <i>44,55</i>	2.51,03 <i>46,34</i>
6.39,88 <i>46,12</i>	7.26,59 <i>46,71</i>	8.12,83 <i>46,24</i>	8.59,23 <i>46,40</i>
12.50,70 <i>46,48</i>	13.36,62 <i>45,92</i>	14.21,80 <i>45,18</i>	15.09,30 <i>47,50</i>
19.03,75 <i>46,62</i>	19.50,73 <i>46,98</i>	20.37,28 <i>46,55</i>	21.23,63 <i>46,35</i>
			22.08,41 <i>44,78</i>
			22.49,67 <i>41,26</i>
Jørgensen, Robin	2001 Modum SK	Ikke møtt	

21.10.2016 - Kortbane

Øvelse 8. 1500m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smith, Majken	1997	Bærumsvømmerne	17.03,01	726
	32,56 <i>32,56</i>	1.07,02 <i>34,46</i>	1.41,52 <i>34,50</i>	2.16,08 <i>34,56</i>	2.50,87 <i>34,79</i>
	5.08,09 <i>34,19</i>	5.42,09 <i>34,00</i>	6.16,07 <i>33,98</i>	6.50,27 <i>34,20</i>	7.24,53 <i>34,26</i>
	9.41,49 <i>34,21</i>	10.15,52 <i>34,03</i>	10.49,48 <i>33,96</i>	11.23,52 <i>34,04</i>	11.57,68 <i>34,16</i>
	14.14,67 <i>34,35</i>	14.48,88 <i>34,21</i>	15.22,80 <i>33,92</i>	15.57,02 <i>34,22</i>	16.30,70 <i>33,68</i>
				17.03,01 <i>32,31</i>	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalheim, June Urdahl	1999	Oslo IL	18.04,07	610
	33,36 <i>33,36</i>	1.09,71 <i>36,35</i>	1.46,46 <i>36,75</i>	2.22,83 <i>36,37</i>	2.59,35 <i>36,52</i>
	5.25,86 <i>36,81</i>	6.02,62 <i>36,76</i>	6.39,22 <i>36,60</i>	7.15,30 <i>36,08</i>	7.51,53 <i>36,23</i>
	10.16,45 <i>36,06</i>	10.52,41 <i>35,96</i>	11.28,54 <i>36,13</i>	12.04,86 <i>36,32</i>	12.41,09 <i>36,23</i>
	15.05,54 <i>36,32</i>	15.41,57 <i>36,03</i>	16.17,83 <i>36,26</i>	16.54,29 <i>36,46</i>	17.29,84 <i>35,55</i>
				18.04,07 <i>34,23</i>	
2p	Hoseth, Emilia Somogyi	2000	Ullensakersv	18.06,98	605
	32,47 <i>32,47</i>	1.08,22 <i>35,75</i>	1.44,25 <i>36,03</i>	2.20,21 <i>35,96</i>	2.56,67 <i>36,46</i>
	5.23,00 <i>36,37</i>	5.59,85 <i>36,85</i>	6.36,21 <i>36,36</i>	7.12,80 <i>36,59</i>	7.49,32 <i>36,52</i>
	10.14,99 <i>36,37</i>	10.51,55 <i>36,56</i>	11.27,63 <i>36,08</i>	12.04,29 <i>36,66</i>	12.40,63 <i>36,34</i>
	15.07,05 <i>36,82</i>	15.43,80 <i>36,75</i>	16.20,17 <i>36,37</i>	16.56,60 <i>36,43</i>	17.32,48 <i>35,88</i>
				18.06,98 <i>34,50</i>	

3 Knudsen, Tiril	2000 Kongstensvømmerne	18.19,73	584
32,48 1.07,98	1.43,79 2.19,38 2.55,83 3.32,09 4.08,21 4.44,93		
32,48 35,50	35,81 35,59 36,45 36,26 36,12 36,72		
5.21,66 5.58,17	6.34,53 7.11,13 7.47,70 8.24,51 9.01,38 9.37,99		
36,73 36,51	36,36 36,60 36,57 36,81 36,87 36,61		
10.14,66 10.51,58	11.28,42 12.05,48 12.42,15 13.20,25 13.58,05 14.35,53		
36,67 36,92	36,84 37,06 36,67 38,10 37,80 37,48		
15.12,92 15.50,86	16.29,16 17.06,26 17.43,52 18.19,73		
37,39 37,94	38,30 37,10 37,26 36,21		
4 Hestad Solberg, Julie My	1999 Bærumsvømmerne	18.39,35	554
32,63 1.08,89	1.45,56 2.22,60 2.59,74 3.36,78 4.14,36 4.51,54		
32,63 36,26	36,67 37,04 37,14 37,04 37,58 37,18		
5.28,27 6.05,76	6.43,34 7.21,12 7.58,61 8.36,58 9.14,58 9.52,58		
36,73 37,49	37,58 37,78 37,49 37,97 38,00 38,00		
10.30,68 11.08,53	11.46,30 12.23,84 13.01,84 13.39,10 14.16,77 14.54,74		
38,10 37,85	37,77 37,54 38,00 37,26 37,67 37,97		
15.32,49 16.10,72	16.48,72 17.26,28 18.02,72 18.39,35		
37,75 38,23	38,00 37,56 36,44 36,63		
5 Berg, Mathilde Nordal	2000 Larvik SK	19.14,31	505
34,93 1.12,59	1.50,27 2.28,39 3.06,71 3.44,68 4.23,23 5.02,05		
34,93 37,66	37,68 38,12 38,32 37,97 38,55 38,82		
5.40,07 6.18,55	6.57,11 7.35,75 8.14,24 8.52,65 9.31,95 10.11,02		
38,02 38,48	38,56 38,64 38,49 38,41 39,30 39,07		
10.50,38 11.29,36	12.08,17 12.47,93 13.27,02 14.04,13 14.43,51 15.22,50		
39,36 38,98	39,36 38,81 39,76 39,09 37,11 39,38 38,99		
16.01,97 16.40,93	17.20,46 17.58,83 18.37,06 19.14,31		
39,47 38,96	39,53 38,37 38,23 37,25		

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dallago, Francesca Karlsen	2002	Larvik SK	18.19,61	585
	33,47 1.09,81	1.46,42 2.23,24 3.00,33 3.37,29 4.14,13 4.51,02			
	33,47 36,34	36,61 36,82 37,09 36,96 36,84 36,89			
	5.27,89 6.04,66	6.41,56 7.18,64 7.55,62 8.32,94 9.09,81 9.46,60			
	36,87 36,77	36,90 37,08 36,98 37,32 36,98 36,79			
	10.23,39 11.00,41	11.37,06 12.13,80 12.50,42 13.27,04 14.03,58 14.40,29			
	36,79 37,02	36,65 36,74 36,62 36,62 36,54 36,71			
	15.17,26 15.54,19	16.30,94 17.07,76 17.44,59 18.19,61			
	36,97 36,93	36,75 36,82 36,83 35,02			
2p	Romundset, Elise C.	2002	Lambertseter SK	18.25,85	575
	33,01 1.09,43	1.46,49 2.23,99 3.01,30 3.38,76 4.16,54 4.54,46			
	33,01 36,42	37,06 37,50 37,31 37,46 37,78 37,92			
	5.31,62 6.08,85	6.46,50 7.23,64 8.01,26 8.38,68 9.16,27 9.52,77			
	37,16 37,23	37,65 37,14 37,62 37,42 37,59 36,50			
	10.30,03 11.07,43	11.44,34 12.21,82 12.58,45 13.35,53 14.12,22 14.49,00			
	37,26 37,40	36,91 37,48 36,63 37,08 36,69 36,78			
	15.25,54 16.02,22	16.38,89 17.15,49 17.51,46 18.25,85			
	36,54 36,68	36,67 36,60 35,97 34,39			
3	Fornasari, Julie	2003	Skjetten Svømming	18.49,05	540
	33,21 1.09,73	1.45,94 2.22,49 2.59,52 3.36,48 4.13,23 4.50,28			
	33,21 36,52	36,21 36,55 37,03 36,96 36,75 37,05			
	5.26,83 6.04,30	6.41,30 7.18,58 7.55,94 8.33,89 9.12,51 9.51,15			
	36,55 37,47	37,00 37,28 37,36 37,95 38,62 38,64			
	10.29,70 11.08,33	11.47,19 12.25,94 13.04,64 13.43,38 14.22,17 15.00,56			
	38,55 38,63	38,86 38,75 38,70 38,74 38,79 38,39			
	15.39,51 16.17,90	16.56,11 17.34,22 18.12,00 18.49,05			
	38,95 38,39	38,21 38,11 37,78 37,05			
4	Hansen, Charlotte	2003	Lambertseter SK	20.54,83	393
	35,94 1.16,81	1.58,33 2.40,08 3.21,28 4.03,44 4.46,28 5.28,82			
	35,94 40,87	41,52 41,75 41,20 42,16 42,84 42,54			
	6.10,60 6.53,35	7.35,44 8.17,79 9.00,59 9.42,78 10.25,38 11.07,35			
	41,78 42,75	42,09 42,35 42,80 42,19 42,60 41,97			
	11.49,26 12.31,56	13.14,10 13.57,05 14.39,40 15.22,58 16.04,15 16.47,08			
	41,91 42,30	42,54 42,95 42,35 43,18 41,57 42,93			
	17.28,98 18.11,31	18.52,74 19.34,39 20.15,51 20.54,83			
	41,90 42,33	41,43 41,65 41,12 39,32			
5	Bentzen, Selma Iversen	2001	Modum SK	23.10,83	289
	38,69 1.23,38	2.09,78 2.56,46 3.42,85 4.29,29 5.16,63 6.03,64			
	38,69 44,69	46,40 46,68 46,39 46,44 47,34 47,01			
	6.50,74 7.37,51	8.24,05 9.11,17 9.57,07 10.44,20 11.30,62 12.17,21			
	47,10 46,77	46,54 47,12 45,90 47,13 46,42 46,59			
	13.03,51 13.50,32	14.36,78 15.23,39 16.10,27 16.57,59 17.45,07 18.31,84			
	46,30 46,81	46,46 46,61 46,88 47,32 47,48 46,77			
	19.18,97 20.05,70	20.52,25 21.39,06 22.25,48 23.10,83			
	47,13 46,73	46,55 46,81 46,42 45,35			
	Syversveen Lie, Karin Sofie	2001	Bærumsvømmerne	Ikke møtt	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Lambertseter SK Mix 1 sr.		SR Lambertseter SK		1.49,09	
	Sofie Reisænen	29,72	29,72			
	Jørgen Scheie Bråthen	57,94	28,22			
	Niksja Stojkovski	1.22,67	24,73			
	Veronica Orheim Bjørlykke	1.49,09	26,42			
2	Lambertseter SK Mix 2 sr.		SR Lambertseter SK	(0,69)	1.52,07	
	Inger-Ane Sætra Schefte	30,79	30,79			
	Andre Klippenberg Grindheim	59,78	28,99			
	Jennifer Vo	1.28,48	28,70			
	Torbjørn Udjus	1.52,07	23,59			
3	Lambertseter SK Mix 4 sr.		SR Lambertseter SK		1.54,64	
	Melina Holtan	30,68	30,68			
	Frederik Gjøg	1.01,44	30,76			
	Augusta Lenéa Remøy	1.29,84	28,40			
	Fridtjov Mørk	1.54,64	24,80			
4	Oslo IL Mix 1 sr.		SR Oslo IL	(0,72)	1.55,12	
	Martin Ross Hemminghyth	27,51	27,51			
	Bengt Vang	56,93	29,42			
	Victoria P. Johansen	1.26,96	30,03			
	Sara Groth	1.55,12	28,16			
5	Asker SK Mix 1 sr.		SR Asker SK	(0,70)	1.55,52	
	Sander Klev	28,96	28,96			
	Kristine Bjellvåg Braathen	1.01,68	32,72			
	Emilie Olsen Bakke	1.31,06	29,38			
	Christian Groth Dyrkorn	1.55,52	24,46			
6	Lambertseter SK Mix 3 sr.		SR Lambertseter SK	(0,73)	1.55,64	
	Magnus Ouren	28,44	28,44			
	Eva Kummen	1.01,73	33,29			
	Patrick Toth	1.28,36	26,63			
	Maren Helene Røsholm	1.55,64	27,28			
7	Lambertseter SK Mix 5 sr.		SR Lambertseter SK	(0,82)	1.57,49	
	Henrik Brønner Arnestad	28,94	28,94			
	Magnus Arnesen	1.00,18	31,24			
	Guro Skrindo Pettersen	1.30,02	29,84			
	Anna Lundgren	1.57,49	27,47			
8	Oslo IL Mix 2 sr.		SR Oslo IL	(0,73)	1.57,62	
	André Gregussen	27,79	27,79			
	Maria Rølland	1.02,86	35,07			
	Malena Amelie Lirken	1.33,61	30,75			
	William Stey Hjertaker	1.57,62	24,01			
9	Kongsten Mix 1 sr.		SR Kongstensvømmerne	(0,80)	1.57,71	
	Andreas Carlsen Johnsen	29,22	29,22			
	Ludvik Svarstad	59,16	29,94			
	Tiril Knudsen	1.29,84	30,68			
	Madelen Olsen	1.57,71	27,87			
10	Kongsten Mix 2 sr.		SR Kongstensvømmerne	(0,73)	1.59,33	
	Andrea Helminsen	32,89	32,89			
	Mathilde Sofie Hammer	1.07,40	34,51			
	Oskar Jensen Navestad	1.34,57	27,17			
	Mattis Grindalen Svendsen	1.59,33	24,76			
11	Lambertseter SK Mix 6 sr.		SR Lambertseter SK		2.00,50	
	Martin Aasheim	30,65	30,65			
	Cora Linn H. Auganes	1.05,48	34,83			
	Henrik Veiberg	1.32,28	26,80			
	Silje Jahr	2.00,50	28,22			
12	Moss SK Mix 1 sr.		SR Moss SK	(0,81)	2.07,25	
	Christian Tviberg Sollin	32,54	32,54			
	Maria Hovland	1.07,25	34,71			
	Alexander Tviberg Sollin	1.37,94	30,69			
	Sofie Stadaas	2.07,25	29,31			

Asker SK Mix 2 sr. Solveig Jørgensen Mohr Siri Tian Halden Leistad Thea Krugerud Skjeggestad Line Omholt-Jensen	SR Asker SK 32,99 1.09,14	32,99 36,15	(0,75)	DISK
---	---------------------------------	----------------	--------	------

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 10. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløgstad, Ole-Mikal 28,20 (28,20)	1997	Skjetten Svømming	1.56,78 (29,20)	616
2	Soot, Kristoffer 28,49 (28,49)	1997	Ski SK	2.06,03 (33,21)	490

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen 27,31 (27,31)	2000	Kongstensvømmerne	1.55,17 (28,59)	642
2p	Toth, Patrick 27,56 (27,56)	2000	Lambertseter SK	1.56,14 (28,92)	626
3p	Andersen, Mats 27,58 (27,58)	2000	Poseidon	1.56,91 (30,02)	614
4p	Kammes, Mats 27,59 (27,59)	2000	SK Speed	1.58,34 (31,22)	592
5p	Solberg, Bjørn 27,58 (27,58)	1998	Larvik SK	1.58,49 (31,03)	589
6p	Mørk, Fridtjov 27,74 (27,74)	1998	Lambertseter SK	1.59,03 (31,21)	581
7p	Hemminghyth, Martin Ross 28,38 (28,38)	1998	Oslo IL	1.59,17 (29,10)	579
8p	Woxholt, Markus 28,91 (28,91)	1999	SK Speed	2.00,02 (30,42)	567
9p	Aanesen, Viktor 28,29 (28,29)	1999	Skjetten Svømming	2.00,72 (31,01)	557
10p	Farahani, Daniel 27,97 (27,97)	1998	SK Speed	2.00,79 (31,10)	556
11p	Endal, David 27,37 (27,37)	2000	Ski SK	2.00,94 (31,09)	554
12p	Lågåyr, Magnus Brandt 28,90 (28,90)	2000	Asker SK	2.00,96 (30,19)	554
13p	Frantzen, Fredrik 27,63 (27,63)	1999	Poseidon	2.01,37 (31,19)	548
14p	Hagby, Christian Manum 27,75 (27,75)	1998	Asker SK	2.01,53 (31,00)	546
14p	Welschof, Joshua 28,23 (28,23)	1999	Oslo IL	2.01,53 (31,17)	546
16	Teland, Hakeem 28,01 (28,01)	1998	SK Team Sør/KSA	2.02,09 (31,40)	539
17	Johnsen, Andreas Carlsen 28,08 (28,08)	1998	Kongstensvømmerne	2.03,01 (31,85)	527
18	Fjelde, Dag Johan 28,02 (28,02)	1999	Ski SK	2.03,41 (31,70)	522
19	Hjertaker, William Stey 28,63 (28,63)	1998	Oslo IL	2.03,73 (30,58)	518
20	Wold, Martin 28,17 (28,17)	2000	Lambertseter SK	2.03,75 (32,26)	517

21	Molteberg, Sindre Gonsholt 27,46 (27,46)	1999 Ski SK 58,65 (31,19)	1.31,45 (32,80)	2.03,93 (32,48)	2.03,93	515
22	Laakso, Eivind Aalstad 28,26 (28,26)	1999 Hamar IL 59,21 (30,95)	1.31,67 (32,46)	2.04,85 (33,18)	2.04,85	504
23	Ouren, Magnus 28,15 (28,15)	2000 Lambertseter SK 59,12 (30,97)	1.32,04 (32,92)	2.05,33 (33,29)	2.05,33	498
24	Gustafson, Filip 28,97 (28,97)	1999 Oslo IL 1.00,66 (31,69)	1.33,69 (33,03)	2.06,02 (32,33)	2.06,02	490
25	Bjerkli, Petter Basmo 27,94 (27,94)	1999 SK Speed 59,34 (31,40)	1.32,34 (33,00)	2.06,52 (34,18)	2.06,52	484
26	Vang, Bengt 29,79 (29,79)	1999 Oslo IL 1.01,88 (32,09)	1.34,41 (32,53)	2.06,57 (32,16)	2.06,57	483
27	Rasmussen, Magnus 29,29 (29,29)	2000 Poseidon 1.01,54 (32,25)	1.34,90 (33,36)	2.07,38 (32,48)	2.07,38	474
28	Bengtsson, Carl-Fredrik 29,21 (29,21)	1998 Asker SK 1.01,09 (31,88)	1.34,24 (33,15)	2.07,63 (33,39)	2.07,63	471
29	Risåsen, Jonatan 28,81 (28,81)	2000 Bærumsvømmerne 1.01,11 (32,30)	1.34,50 (33,39)	2.07,64 (33,14)	2.07,64	471
30	Oseth, Lars Hogne 28,51 (28,51)	1999 Ski SK 1.00,21 (31,70)	1.34,36 (34,15)	2.08,43 (34,07)	2.08,43	463
31	Dengin, Sander 28,14 (28,14)	1999 Oslo IL 59,88 (31,74)	1.34,03 (34,15)	2.08,51 (34,48)	2.08,51	462
32	Heie, Torkil Eldegard 30,56 (30,56)	2000 Ås IL 1.03,26 (32,70)	1.36,62 (33,36)	2.08,66 (32,04)	2.08,66	460
33	Årøen, Sigurd 27,96 (27,96)	2000 SK Speed 59,35 (31,39)	1.33,50 (34,15)	2.09,40 (35,90)	2.09,40	452
34	Kalogiannakis, Andreas 30,36 (30,36)	2000 SK Speed 1.03,49 (33,13)	1.36,33 (32,84)	2.09,66 (33,33)	2.09,66	450
35	Skjærum, William 29,13 (29,13)	2000 Poseidon 1.02,38 (33,25)	1.36,84 (34,46)	2.09,72 (32,88)	2.09,72	449
36	Berggren, Henrik 29,24 (29,24)	1999 Larvik SK 1.02,49 (33,25)	1.37,31 (34,82)	2.11,75 (34,44)	2.11,75	429
37	Engesland, Markus 30,31 (30,31)	2000 Oslo IL 1.03,29 (32,98)	1.37,41 (34,12)	2.13,01 (35,60)	2.13,01	416
38	Arnesen, Magnus 30,84 (30,84)	1999 Lambertseter SK 1.04,26 (33,42)	1.38,83 (34,57)	2.13,25 (34,42)	2.13,25	414
39	Støre, Joakim Blindheim 30,54 (30,54)	1999 Oslo IL 1.05,32 (34,78)	1.40,11 (34,79)	2.14,30 (34,19)	2.14,30	405
40	Halås, Tobias Aarum 31,97 (31,97)	1999 Ski SK 1.07,74 (35,77)	1.44,49 (36,75)	2.19,50 (35,01)	2.19,50	361
41	Aas, Johannes 30,83 (30,83)	2000 Ski SK 1.06,92 (36,09)	1.44,84 (37,92)	2.22,09 (37,25)	2.22,09	342
42	Bjønnes, Gjermund Lia 32,11 (32,11)	2000 Larvik SK 1.07,58 (35,47)	1.44,78 (37,20)	2.22,10 (37,32)	2.22,10	341
43	Heen, Herman 32,29 (32,29)	1998 Ski SK 1.08,61 (36,32)	1.46,99 (38,38)	2.23,94 (36,95)	2.23,94	329

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forafonov, Viktor 28,29 (28,29)	2002	Bærumsvømmerne	1.59,76 (30,31)	571
2p	Rosmo, Julius 28,32 (28,32)	2001	Lambertseter SK	2.00,76 (30,60)	557
3p	Fedorcsak, Adam 27,32 (27,32)	2001	Oslo IL	2.00,77 (30,96)	557
4p	Gregussen, André 27,48 (27,48)	2001	Oslo IL	2.00,82 (31,58)	556
5p	Dyrkorn, Christian Groth 28,58 (28,58)	2001	Asker SK	2.02,36 (31,95)	535
6p	Solberg, Herman 28,17 (28,17)	2001	Larvik SK	2.03,98 (32,36)	514

7p Backen, Didrik	2001 Asker SK	1.02,09 (32,16)	1.33,49 (31,40)	2.04,65 (31,16)	2.04,65	506
29,93 (29,93)						
8p Mikkelsen, Tobias Bang	2002 Asker SK	1.00,74 (31,66)	1.33,39 (32,65)	2.04,88 (31,49)	2.04,88	503
29,08 (29,08)						
9p Tronstad, Joakim	2003 Asker SK	1.01,50 (32,17)	1.34,80 (33,30)	2.07,60 (32,80)	2.07,60	472
29,33 (29,33)						
10p Næss, Didrik	2002 Larvik SK	1.02,50 (33,26)	1.36,49 (33,99)	2.08,84 (32,35)	2.08,84	458
29,24 (29,24)						
11 Belsvik, Magnus Reinholdt	2002 Oslo IL	1.01,53 (32,30)	1.35,58 (34,05)	2.08,95 (33,37)	2.08,95	457
29,23 (29,23)						
12 Khuu, Kevin	2002 Lambertseter SK	1.02,05 (32,58)	1.36,29 (34,24)	2.09,42 (33,13)	2.09,42	452
29,47 (29,47)						
13 Rennesund, Lucas	2002 Poseidon	1.02,88 (33,05)	1.36,87 (33,99)	2.10,06 (33,19)	2.10,06	445
29,83 (29,83)						
14 Kavlie, Toby	2001 Oslo IL	1.00,95 (31,82)	1.35,67 (34,72)	2.10,30 (34,63)	2.10,30	443
29,13 (29,13)						
15 Straume, Harald	2001 Oslo IL	1.03,14 (32,87)	1.37,18 (34,04)	2.10,43 (33,25)	2.10,43	442
30,27 (30,27)						
16 Riiser, Agmund	2001 Bærumsvømmerne	1.02,76 (32,80)	1.37,14 (34,38)	2.10,99 (33,85)	2.10,99	436
29,96 (29,96)						
17 Kvarv, Kevin	2001 Moss SK	1.06,16 (35,27)	1.41,46 (35,30)	2.13,60 (32,14)	2.13,60	411
30,89 (30,89)						
18 Hvass, Adam Kasper	2002 Asker SK	1.04,51 (33,19)	1.39,30 (34,79)	2.13,71 (34,41)	2.13,71	410
31,32 (31,32)						
19 Nagaseelan, Neheathan	2002 SK Speed	1.05,10 (34,24)	1.39,89 (34,79)	2.15,02 (35,13)	2.15,02	398
30,86 (30,86)						
20 Strømme, Paul	2002 Oslo IL	1.05,61 (34,57)	1.41,38 (35,77)	2.15,54 (34,16)	2.15,54	394
31,04 (31,04)						
21 Revheim, Ask Rootwelt	2002 Lambertseter SK	1.06,38 (35,29)	1.41,61 (35,23)	2.15,68 (34,07)	2.15,68	392
31,09 (31,09)						
22 Matulewicz, Mateusz	2001 Kongsvinger SK	1.06,21 (34,83)	1.41,37 (35,16)	2.16,00 (34,63)	2.16,00	390
31,38 (31,38)						
23 Kvandal, Øystein	2001 Poseidon	1.05,79 (34,73)	1.41,75 (35,96)	2.16,34 (34,59)	2.16,34	387
31,06 (31,06)						
24 Kristensen, Elias	2003 Lambertseter SK	1.05,95 (34,11)	1.41,42 (35,47)	2.16,84 (35,42)	2.16,84	382
31,84 (31,84)						
25 Olsen, Eirik Vinje	2003 Poseidon	1.06,25 (34,57)	1.42,41 (36,16)	2.18,35 (35,94)	2.18,35	370
31,68 (31,68)						
26 Bydal Sørensen, Theodor	2002 Kongstensvømmerne	1.11,66 (36,85)	1.49,44 (37,78)	2.25,06 (35,62)	2.25,06	321
34,81 (34,81)						
27 Skomsøy, Erik	2002 Ski SK	1.10,68 (37,06)	1.49,27 (38,59)	2.26,30 (37,03)	2.26,30	313
33,62 (33,62)						
28 Rosenfeld, Daniel	2003 Ås IL	1.11,93 (37,49)	1.50,31 (38,38)	2.27,95 (37,64)	2.27,95	302
34,44 (34,44)						
29 Sriranganathan, Thivihaan	2003 Lambertseter SK	1.13,32 (39,25)	1.53,79 (40,47)	2.35,22 (41,43)	2.35,22	262
34,07 (34,07)						
Hæg, Rune Vigdal	2002 Øvre Eiker SK				Ikke møtt	
Nordengen, Oscar	2001 Oslo IL				Ikke møtt	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 11. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenseth, Stine Lise	1994	Bærumsvømmerne	1.59,80	790
	28,19 (28,19)	58,18 (29,99)	1.28,71 (30,53)	1.59,80 (31,09)	
2p	Olsen, Elise Næss	1997	Bærumsvømmerne	2.02,34	742
	28,48 (28,48)	59,49 (31,01)	1.31,25 (31,76)	2.02,34 (31,09)	

Lambertseter SK

Lambertseter

3p Løvberg, Emilie Nyenget 29,27 (29,27)	1995 Bærumsvømmerne 1.00,52 (31,25)	1.32,00 (31,48)	2.03,20 (31,20)	2.03,20	727
4 Smith, Måjken 29,64 (29,64)	1997 Bærumsvømmerne 1.01,13 (31,49)	1.32,96 (31,83)	2.04,20 (31,24)	2.04,20	709
5 Clausen, Maria Thompson 30,09 (30,09)	1996 Bærumsvømmerne 1.02,31 (32,22)	1.33,98 (31,67)	2.05,86 (31,88)	2.05,86	681
6 Bjørlykke, Veronica Orheim 29,83 (29,83)	1994 Lambertseter SK 1.01,92 (32,09)	1.34,35 (32,43)	2.06,77 (32,42)	2.06,77	667
7 Lundgren, Anna 31,39 (31,39)	1995 Lambertseter SK 1.05,32 (33,93)	1.39,34 (34,02)	2.12,89 (33,55)	2.12,89	579

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Øritsland, Hedda 28,68 (28,68)	1999	Bærumsvømmerne 59,67 (30,99)	1.31,16 (31,49)	2.02,64 (31,48)	2.02,64	737
2p	Rimmereide, Camilla 29,99 (29,99)	2000	Ullensakersv 1.01,75 (31,76)	1.33,98 (32,23)	2.05,88 (31,90)	2.05,88	681
3p	Stranden, Aleksandra Røys 29,91 (29,91)	1999	Asker SK 1.02,16 (32,25)	1.34,39 (32,23)	2.06,28 (31,89)	2.06,28	675
4p	Remøy, Augusta Lenéa 30,46 (30,46)	1999	Lambertseter SK 1.02,74 (32,28)	1.34,65 (31,91)	2.06,91 (32,26)	2.06,91	665
5p	Vo, Jennifer 30,68 (30,68)	2000	Lambertseter SK 1.03,03 (32,35)	1.36,27 (33,24)	2.09,41 (33,14)	2.09,41	627
6p	Fredriksen, Sofie 31,06 (31,06)	2000	Skjetten Svømming 1.04,25 (33,19)	1.38,17 (33,92)	2.12,44 (34,27)	2.12,44	585
7p	Olsen, Madelen 30,31 (30,31)	1999	Kongstensvømmerne 1.03,70 (33,39)	1.38,93 (35,23)	2.12,86 (33,93)	2.12,86	579
8p	Hestad Solberg, Julie My 30,81 (30,81)	1999	Bærumsvømmerne 1.04,96 (34,15)	1.39,72 (34,76)	2.14,12 (34,40)	2.14,12	563
9p	Andersen, Ine Marie 32,10 (32,10)	2000	Poseidon 1.06,98 (34,88)	1.41,89 (34,91)	2.15,82 (33,93)	2.15,82	542
10	Kvalheim, June Urdahl 32,64 (32,64)	1999	Oslo IL 1.07,35 (34,71)	1.42,30 (34,95)	2.16,76 (34,46)	2.16,76	531
11	Knudsen, Tiril 30,61 (30,61)	2000	Kongstensvømmerne 1.04,11 (33,50)	1.40,01 (35,90)	2.16,80 (36,79)	2.16,80	531
12	Pettersen, Guro Skrindo 32,26 (32,26)	1999	Lambertseter SK 1.07,18 (34,92)	1.43,66 (36,48)	2.16,99 (33,33)	2.16,99	528
13	Groth, Sara 32,46 (32,46)	1999	Oslo IL 1.07,63 (35,17)	1.42,85 (35,22)	2.17,46 (34,61)	2.17,46	523
14	Aasberg, Iben Celina Ims 32,20 (32,20)	2000	Oslo IL 1.06,99 (34,79)	1.42,60 (35,61)	2.17,67 (35,07)	2.17,67	521
15	Mezari, Sara 32,68 (32,68)	2000	Oslo IL 1.08,85 (36,17)	1.43,81 (34,96)	2.17,93 (34,12)	2.17,93	518
16	Øseth, Marie 32,55 (32,55)	1998	Lambertseter SK 1.07,42 (34,87)	1.43,60 (36,18)	2.19,07 (35,47)	2.19,07	505
17	Nordbø, Rannei 32,20 (32,20)	1999	Poseidon 1.07,09 (34,89)	1.43,35 (36,26)	2.19,87 (36,52)	2.19,87	496
18	Foss, Gudrun Rødbotten 32,35 (32,35)	2000	Ås IL 1.08,70 (36,35)	1.45,27 (36,57)	2.21,16 (35,89)	2.21,16	483
19	Berg, Mathilde Nordal 31,80 (31,80)	2000	Larvik SK 1.07,87 (36,07)	1.45,18 (37,31)	2.21,56 (36,38)	2.21,56	479
20	Tangen, Astrid 32,50 (32,50)	2000	Kongstensvømmerne 1.08,57 (36,07)	1.45,82 (37,25)	2.22,45 (36,63)	2.22,45	470
21	Knutsen, Kristine 32,37 (32,37)	2000	Arendal SLK 1.09,04 (36,67)	1.46,55 (37,51)	2.23,37 (36,82)	2.23,37	461
22	Johnsson, Margrete 33,21 (33,21)	1999	Poseidon 1.09,48 (36,27)	1.47,18 (37,70)	2.25,38 (38,20)	2.25,38	442
23	Reklev, Enya Raanaas 35,03 (35,03)	2000	Ås IL 1.12,92 (37,89)	1.51,26 (38,34)	2.27,50 (36,24)	2.27,50	423
24	Sørensen, Andrea 35,79 (35,79)	2000	Poseidon 1.15,57 (39,78)	1.56,50 (40,93)	2.36,20 (39,70)	2.36,20	356

25 Schiong, Marie 32,68 (32,68)	1999 SK Speed 1.09,96 (37,28)	1.59,20 (49,24)	2.44,05 (44,85)	2.44,05	307
------------------------------------	----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene 29,07 (29,07)	2001	Varodd SK	2.02,89 (30,60)	732
2p	Halvorsen, Astrid Julie 29,82 (29,82)	2001	Skjetten Svømming	2.05,46 (31,32)	688
3p	Gorlova, Uljana 32,18 (32,18)	2003	Lambertseter SK	2.13,18 (33,06)	575
4p	Hovland, Maria 30,58 (30,58)	2002	Moss SK	2.14,08 (33,69)	564
5p	Johnsson, Kristine 31,41 (31,41)	2001	Poseidon	2.14,14 (34,54)	563
6p	Magnussen, Ella 31,62 (31,62)	2003	Asker SK	2.15,60 (34,33)	545
7p	Fornasari, Julie 31,69 (31,69)	2003	Skjetten Svømming	2.16,73 (35,33)	531
8p	Lisken, Malena Amelie 31,93 (31,93)	2003	Oslo IL	2.16,79 (33,58)	531
9p	Romundset, Elise C. 32,45 (32,45)	2002	Lambertseter SK	2.17,11 (34,11)	527
10p	Vidnes, Edle Irene 32,16 (32,16)	2001	Poseidon	2.17,16 (34,17)	526
11	Gulbrandsen, Mia 31,99 (31,99)	2003	Kongstensvømmerne	2.17,67 (34,95)	521
12	Koryl, Matylda 32,06 (32,06)	2002	Hamar IL	2.17,73 (34,64)	520
13	Pflug, Jonette Kristiansen 30,96 (30,96)	2001	Poseidon	2.18,24 (35,76)	514
14	Dallago, Francesca Karlsen 31,49 (31,49)	2002	Larvik SK	2.18,54 (35,54)	511
15	Munthe, Marie Hellberg 32,44 (32,44)	2003	Ås IL	2.18,90 (35,51)	507
16	Jensen, Linnea 33,20 (33,20)	2002	Kongstensvømmerne	2.20,03 (34,27)	495
17	Hagring, Rebecca Ramberg 33,29 (33,29)	2001	Skjetten Svømming	2.20,93 (35,71)	485
18	Liu, Bingying 32,71 (32,71)	2002	Oslo IL	2.22,20 (35,52)	472
19	Richardson, Vilde Husø 32,26 (32,26)	2002	Lambertseter SK	2.22,39 (36,01)	470
20	Sauthon, Tia 33,96 (33,96)	2003	Bærumsvømmerne	2.22,51 (36,52)	469
21	Eriksen, Pauline Hellesø 32,71 (32,71)	2001	Lambertseter SK	2.23,79 (37,80)	457
22	Knutsen, Tea Andrine 33,46 (33,46)	2001	Larvik SK	2.24,84 (36,86)	447
23	Nayee, Sita 34,19 (34,19)	2003	Kongstensvømmerne	2.26,19 (35,89)	435
24	Larsen, Frida Grong 33,57 (33,57)	2002	Larvik SK	2.26,65 (35,81)	431
25	Aas, Birgit Perry 34,97 (34,97)	2001	Øvre Eiker SK	2.29,76 (37,76)	404
26	Tømmervik, Tina Barratt 34,80 (34,80)	2001	Lambertseter SK	2.33,26 (38,86)	377
27	Johansen, Oda Løtuft 35,15 (35,15)	2002	Ås IL	2.34,60 (39,20)	367
28	Omholt-Jensen, Line 35,23 (35,23)	2003	Asker SK	2.41,24 (42,51)	324
	Magnussen, Marie	2002	Larvik SK		Ikke møtt
	Rønning, Amanda Kurd	2003	Lambertseter SK		Ikke møtt

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	(0,68)	2.07,62	574
	29,24 (29,24)	1.01,26 (32,02)	1.35,11 (33,85)	2.07,62 (32,51)		

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Toth, Patrick	2000	Lambertseter SK	(0,65)	2.08,16	567
	30,88 (30,88)	1.03,15 (32,27)	1.36,14 (32,99)	2.08,16 (32,02)		
2p	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Lambertseter SK	(0,81)	2.11,34	527
	30,95 (30,95)	1.04,26 (33,31)	1.38,34 (34,08)	2.11,34 (33,00)		
3p	Ouren, Magnus	2000	Lambertseter SK	(0,74)	2.14,11	495
	31,52 (31,52)	1.05,56 (34,04)	1.40,22 (34,66)	2.14,11 (33,89)		
4p	Klev, Sander	2000	Asker SK	(0,65)	2.14,26	493
	32,19 (32,19)	1.06,76 (34,57)	1.40,14 (33,38)	2.14,26 (34,12)		
5	Norheim, Anders	2000	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.18,47	449
	32,39 (32,39)	1.07,31 (34,92)	1.42,56 (35,25)	2.18,47 (35,91)		
6	Jensen, Tinius	1999	Lambertseter SK	(0,82)	2.18,54	449
	32,74 (32,74)	1.07,68 (34,94)	1.43,33 (35,65)	2.18,54 (35,21)		
7	Aasheim, Martin	2000	Lambertseter SK	(0,76)	2.18,88	446
	32,04 (32,04)	1.06,35 (34,31)	1.42,39 (36,04)	2.18,88 (36,49)		
8	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	(0,84)	2.22,11	416
	34,12 (34,12)	1.10,16 (36,04)	1.46,98 (36,82)	2.22,11 (35,13)		
9	Valdar, Anders	2000	Poseidon	(0,67)	2.23,30	406
	33,84 (33,84)	1.10,40 (36,56)	1.47,34 (36,94)	2.23,30 (35,96)		
	Bratli, Birger	1998	Skjetten Svømming	(0,79)	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hajdarpasic, Benjamin	2002	Lambertseter SK	(0,78)	2.20,07	434
	32,94 (32,94)	1.08,32 (35,38)	1.44,60 (36,28)	2.20,07 (35,47)		
2p	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK	(0,70)	2.20,93	426
	33,63 (33,63)	1.09,30 (35,67)	1.45,59 (36,29)	2.20,93 (35,34)		
3p	Hadad, Mostafa	2001	Oslo IL	(0,73)	2.21,74	419
	32,98 (32,98)	1.08,43 (35,45)	1.44,73 (36,30)	2.21,74 (37,01)		
4p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.23,67	402
	33,94 (33,94)	1.10,34 (36,40)	1.47,38 (37,04)	2.23,67 (36,29)		
5p	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	(0,76)	2.24,31	397
	34,53 (34,53)	1.11,50 (36,97)	1.48,64 (37,14)	2.24,31 (35,67)		
6p	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	(0,67)	2.29,36	358
	35,58 (35,58)	1.13,75 (38,17)	1.51,88 (38,13)	2.29,36 (37,48)		
7p	Vold, Oscar	2001	Oslo IL	(0,65)	2.30,12	353
	34,60 (34,60)	1.11,90 (37,30)	1.50,70 (38,80)	2.30,12 (39,42)		
8	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	(0,67)	2.31,02	346
	36,02 (36,02)	1.15,23 (39,21)	1.54,00 (38,77)	2.31,02 (37,02)		
9	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	(0,66)	2.32,18	338
	35,40 (35,40)	1.13,64 (38,24)	1.53,37 (39,73)	2.32,18 (38,81)		
10	Hvass, Adam Kasper	2002	Asker SK	(0,87)	2.32,46	337
	36,32 (36,32)	1.15,57 (39,25)	1.55,11 (39,54)	2.32,46 (37,35)		
11	Knustad, Lars	2001	Larvik SK	(0,77)	2.32,49	336
	35,47 (35,47)	1.13,60 (38,13)	1.53,65 (40,05)	2.32,49 (38,84)		
12	Sauar, Martin	2001	Oslo IL	(0,76)	2.35,89	315
	36,36 (36,36)	1.14,85 (38,49)	1.54,76 (39,91)	2.35,89 (41,13)		

13 Revheim, Ask Rootwelt 38,27 (38,27)	2002 Lambertseter SK 1.18,20 (39,93)	1.58,67 (40,47)	(0,81) 2.37,92 (39,25)	2.37,92	303
14 Hæg, Rune Vigdal 39,01 (39,01)	2002 Øvre Eiker SK 1.20,27 (41,26)	2.02,16 (41,89)	(0,84) 2.42,73 (40,57)	2.42,73	277
15 Beitveit, Martin 39,11 (39,11)	2003 Lambertseter SK 1.20,62 (41,51)	2.02,78 (42,16)	(0,93) 2.43,70 (40,92)	2.43,70	272
16 Foss, Håvard Rødbotten 39,10 (39,10)	2003 Ås IL 1.21,02 (41,92)	2.03,47 (42,45)	(0,71) 2.44,50 (41,03)	2.44,50	268
17 Rosenfeld, Daniel 41,59 (41,59)	2003 Ås IL 1.24,42 (42,83)	2.06,63 (42,21)	(0,76) 2.46,56 (39,93)	2.46,56	258
18 Brown, Karl Elwyn L 39,03 (39,03)	2001 Oslo IL 1.23,87 (44,84)	2.09,70 (45,83)	(0,67) 2.53,10 (43,40)	2.53,10	230
19 Rahm, Lukas 41,38 (41,38)	2002 Ski SK 1.26,31 (44,93)	2.13,75 (47,44)	(0,60) 2.56,69 (42,94)	2.56,69	216
20 Wilter, Herman 41,94 (41,94)	2002 Ski SK 1.27,29 (45,35)	2.13,86 (46,57)	(0,85) 2.58,38 (44,52)	2.58,38	210
21 Leirbakk, Sivert 41,67 (41,67)	2002 Ski SK 1.27,92 (46,25)	2.15,02 (47,10)	(0,85) 2.59,24 (44,22)	2.59,24	207

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 13. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjørlykke, Veronica Orheim 32,36 (32,36)	1994	Lambertseter SK 1.06,79 (34,43)	(0,67) 1.42,41 (35,62)	2.15,77	677
2p	Reisænen, Sofie 33,41 (33,41)	1997	Lambertseter SK 1.08,75 (35,34)	(0,70) 1.44,04 (35,29)	2.19,22	628
3	Løvberg, Emilie Nyenget 33,16 (33,16)	1995	Bærumsvømmerne 1.08,48 (35,32)	(0,75) 1.44,77 (36,29)	2.20,25	614
4	Smith, Majken 35,23 (35,23)	1997	Bærumsvømmerne 1.12,57 (37,34)	(0,87) 1.50,28 (37,71)	2.27,48	528
5	Stenseth, Stine Lise 34,48 (34,48)	1994	Bærumsvømmerne 1.10,92 (36,44)	(0,78) 1.49,60 (38,68)	2.27,73	525

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holtan, Melina 33,69 (33,69)	2000	Lambertseter SK 1.09,16 (35,47)	(0,75) 1.45,06 (35,90)	2.21,89	593
2p	Schefte, Inger-Ane Sætra 33,90 (33,90)	1998	Lambertseter SK 1.09,77 (35,87)	(0,66) 1.45,87 (36,10)	2.22,50	585
3p	Mikkeltborg, Silje 35,31 (35,31)	1998	Skjetten Svømming 1.12,18 (36,87)	(0,72) 1.49,31 (37,13)	2.26,44	539
4p	Braathen, Kristine Bjellvåg 34,04 (34,04)	2000	Asker SK 1.11,68 (37,64)	(0,73) 1.51,16 (39,48)	2.30,36	498
5	Nesteby, Madeleine 35,22 (35,22)	1998	Oslo IL 1.13,51 (38,29)	(0,64) 1.53,20 (39,69)	2.32,49	478
6	Lia, Charlotte 35,72 (35,72)	2000	Bærumsvømmerne 1.14,30 (38,58)	(0,70) 1.53,84 (39,54)	2.33,31	470
7	Eikemo, Emma Lu 36,08 (36,08)	2000	Asker SK 1.14,72 (38,64)	(0,85) 1.54,00 (39,28)	2.33,67	467
8	Dannemark, Siri Therese 35,93 (35,93)	2000	Ås IL 1.15,48 (39,55)	(0,72) 1.55,59 (40,11)	2.34,79	457
9	Mezari, Sara 36,83 (36,83)	2000	Oslo IL 1.16,96 (40,13)	(0,67) 1.56,49 (39,53)	2.35,14	453
10	Reklev, Enya Raanaas 38,64 (38,64)	2000	Ås IL 1.19,98 (41,34)	(0,79) 2.01,66 (41,68)	2.42,23	396

11 Mattsson, Elina 42,02 (42,02)	1999 Poseidon 1.28,23 (46,21)	2.15,78 (47,55)	(0,85) 3.03,19 (47,41)	3.03,19	275
-------------------------------------	----------------------------------	-----------------	---------------------------	---------	-----

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hyttenget, Kristine Huan 35,50 (35,50)	2002	Asker SK	(0,74) 2.27,57 (37,79)	2.27,57	527
2p	Mørk, Kia 34,91 (34,91)	2002	Lambertseter SK	(0,73) 2.28,03 (37,66)	2.28,03	522
3p	Røsholm, Maren Helene 34,03 (34,03)	2001	Lambertseter SK	(0,71) 2.28,14 (38,34)	2.28,14	521
4p	Romundset, Elise C. 35,56 (35,56)	2002	Lambertseter SK	(0,81) 2.28,79 (37,03)	2.28,79	514
5p	Helmersen, Andrea Arstad 34,23 (34,23)	2001	Lambertseter SK	(0,79) 2.28,98 (39,02)	2.28,98	512
6p	Helminsen, Andrea 35,59 (35,59)	2001	Kongstensvømmerne	(0,84) 2.31,84 (38,72)	2.31,84	484
7p	Pretorius, Synne Amalie 34,85 (34,85)	2002	Asker SK	(0,84) 2.32,72 (40,20)	2.32,72	475
8p	Jahr, Silje 35,76 (35,76)	2003	Lambertseter SK	(0,96) 2.33,08 (38,81)	2.33,08	472
9p	Bjerkaas, Caroline Greni 36,62 (36,62)	2001	Bærumsvømmerne	(0,75) 2.33,47 (39,60)	2.33,47	468
10	Sandberg, Julia Gjøen 37,10 (37,10)	2003	Lambertseter SK	(0,94) 2.38,45 (40,26)	2.38,45	426
11	Sauthon, Tia 37,32 (37,32)	2003	Bærumsvømmerne	(0,75) 2.38,85 (40,46)	2.38,85	422
12	Paus, Emilie 36,10 (36,10)	2002	Oslo IL	(0,60) 2.40,33 (41,94)	2.40,33	411
13	Jensen, Linnea 38,24 (38,24)	2002	Kongstensvømmerne	(0,97) 2.40,73 (40,45)	2.40,73	408
14	Knudsen, Sandra 38,33 (38,33)	2001	Kongstensvømmerne	(0,84) 2.41,05 (39,60)	2.41,05	405
15	Fornasari, Julie 38,65 (38,65)	2003	Skjetten Svømming	(0,67) 2.41,33 (41,34)	2.41,33	403
16	Larsen, Frida Grong 38,49 (38,49)	2002	Larvik SK	(0,79) 2.41,91 (40,51)	2.41,91	399
17	Hillesøy, Astrid 38,20 (38,20)	2001	Bærumsvømmerne	(0,95) 2.42,23 (40,79)	2.42,23	396
18	Hansen, Charlotte 38,96 (38,96)	2003	Lambertseter SK	(0,93) 2.44,30 (41,73)	2.44,30	382
19	Høgberg, Malene 38,09 (38,09)	2003	Lambertseter SK	(0,80) 2.47,87 (43,12)	2.47,87	358
20	Swensen, Julie 40,18 (40,18)	2002	Ski SK	(0,77) 2.51,12 (41,82)	2.51,12	338
21	Aas, Birgit Perry 41,29 (41,29)	2001	Øvre Eiker SK	(0,98) 2.52,39 (42,18)	2.52,39	330
22	Lang-Ree, Selma Endal 40,84 (40,84)	2001	Ski SK	(0,89) 2.54,31 (43,28)	2.54,31	320
23	Johansen, Oda Løtuft 43,51 (43,51)	2002	Ås IL	(0,77) 2.57,26 (41,61)	2.57,26	304
	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Skjetten Svømming		DISK	
	Stadaas, Sofie	2002	Moss SK		DISK	
	Vatvedt, Kamilla	2002	Lambertseter SK		DISK	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksjia 25,26 (25,26)	1994	Lambertseter SK	54,55	700
2p	Bernstein, Jakob 26,42 (26,42)	1995	Bærumsvømmerne	56,65	625
3	Fløgstad, Ole-Mikal 26,98 (26,98)	1997	Skjetten Svømming	56,81	619
4	Bråthen, Jørgen Scheie 26,83 (26,83)	1995	Lambertseter SK	57,60	594
5	Soot, Kristoffer 29,24 (29,24)	1997	Ski SK	1.02,77	459
				1.02,77 (33,53)	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjøg, Frederik 27,62 (27,62)	1999	Lambertseter SK	58,92	555
2p	Toth, Patrick 27,80 (27,80)	2000	Lambertseter SK	59,13	549
3p	Hemminghyth, Martin Ross 28,06 (28,06)	1998	Oslo IL	59,60	536
4p	Andersen, Mats 28,30 (28,30)	2000	Poseidon	1.00,46	514
5p	Fjelde, Dag Johan 28,33 (28,33)	1999	Ski SK	1.00,50	513
6p	Jensen Navestad, Oskar 28,09 (28,09)	1998	Kongstensvømmerne	1.00,88	503
7p	Kammes, Mats 28,73 (28,73)	2000	SK Speed	1.01,48	489
8p	Frantzen, Fredrik 28,81 (28,81)	1999	Poseidon	1.01,73	483
9p	Farahani, Daniel 28,79 (28,79)	1998	SK Speed	1.01,86	480
10p	Svendsen, Mattis Grindalen 29,19 (29,19)	2000	Kongstensvømmerne	1.02,06	475
11	Bengtsson, Carl-Fredrik 29,27 (29,27)	1998	Asker SK	1.02,51	465
12	Aanesen, Viktor 29,16 (29,16)	1999	Skjetten Svømming	1.02,80	458
13	Woxholt, Markus 29,42 (29,42)	1999	SK Speed	1.02,96	455
14	Kalogiannakis, Andreas 29,75 (29,75)	2000	SK Speed	1.03,94	434
15	Vitalia, Adrian 29,27 (29,27)	2000	Oslo IL	1.04,08	431
16	Ouren, Magnus 29,59 (29,59)	2000	Lambertseter SK	1.04,11	431
17	Arnesen, Magnus 30,06 (30,06)	1999	Lambertseter SK	1.04,57	422
18	Valdar, Anders 29,78 (29,78)	2000	Poseidon	1.05,04	413
19	Johnsen, Andreas Carlsen 29,93 (29,93)	1998	Kongstensvømmerne	1.05,32	407
20	Heie, Torkil Eldegard 31,26 (31,26)	2000	Ås IL	1.06,53	385
				1.06,53 (35,27)	

Lambertseter SK

Lambertseter

21	Berggren, Henrik 31,03 (31,03)	1999 Larvik SK 1.07,08 (36,05)	1.07,08	376
22	Risåsen, Jonatan 31,33 (31,33)	2000 Bærumsvømmerne 1.07,16 (35,83)	1.07,16	375
23	Bratli, Birger 31,15 (31,15)	1998 Skjetten Svømming 1.07,34 (36,19)	1.07,34	372
24	Laakso, Eivind Aalstad 31,12 (31,12)	1999 Hamar IL 1.07,94 (36,82)	1.07,94	362
25	Skjærum, William 30,96 (30,96)	2000 Poseidon 1.08,23 (37,27)	1.08,23	357
26	Støre, Joakim Blindheim 31,10 (31,10)	1999 Oslo IL 1.08,46 (37,36)	1.08,46	354
27	Lågøyr, Magnus Brandt 33,75 (33,75)	2000 Asker SK 1.11,76 (38,01)	1.11,76	307
28	Halås, Tobias Aarum 33,32 (33,32)	1999 Ski SK 1.14,98 (41,66)	1.14,98	269
	Oseth, Lars Hogne	1999 Ski SK		DISK

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorcsak, Adam 27,44 (27,44)	2001 Oslo IL 58,81 (31,37)	58,81	558
2p	Gregussen, André 27,80 (27,80)	2001 Oslo IL 59,40 (31,60)	59,40	542
3p	Veiberg, Henrik 27,96 (27,96)	2001 Lambertseter SK 1.00,90 (32,94)	1.00,90	503
4p	Forafonov, Viktor 28,76 (28,76)	2002 Bærumsvømmerne 1.02,02 (33,26)	1.02,02	476
5p	Backen, Didrik 29,80 (29,80)	2001 Asker SK 1.04,77 (34,97)	1.04,77	418
6p	Solberg, Herman 30,05 (30,05)	2001 Larvik SK 1.05,14 (35,09)	1.05,14	411
7p	Danielsen, Emil 30,55 (30,55)	2002 Kongstensvømmerne 1.05,31 (34,76)	1.05,31	408
8p	Bæklund, Oliver Marcus 31,29 (31,29)	2001 Kongstensvømmerne 1.07,89 (36,60)	1.07,89	363
9p	Riiser, Agmund 31,12 (31,12)	2001 Bærumsvømmerne 1.08,41 (37,29)	1.08,41	355
10p	Matulewicz, Mateusz 32,01 (32,01)	2001 Kongsvinger SK 1.09,18 (37,17)	1.09,18	343
11p	Straume, Harald 32,73 (32,73)	2001 Oslo IL 1.09,66 (36,93)	1.09,66	336
12	Kvalheim, August Urdahl 32,86 (32,86)	2001 Oslo IL 1.09,71 (36,85)	1.09,71	335
13	Hestad Solberg, Jonas Milian 32,37 (32,37)	2003 Bærumsvømmerne 1.09,83 (37,46)	1.09,83	333
14	Sollin, Alexander Tviberg 31,81 (31,81)	2001 Moss SK 1.09,96 (38,15)	1.09,96	331
15	Arnestad, Sven 31,62 (31,62)	2001 Sarpsborg IL 1.10,06 (38,44)	1.10,06	330
15	Kristensen, Elias 32,49 (32,49)	2003 Lambertseter SK 1.10,06 (37,57)	1.10,06	330
17	Meilvåg, Jacob 32,23 (32,23)	2001 Ski SK 1.10,53 (38,30)	1.10,53	323
18	Bjerner, Fritiof 31,64 (31,64)	2002 Lambertseter SK 1.10,69 (39,05)	1.10,69	321
19	Sollin, Christian Tviberg 32,45 (32,45)	2001 Moss SK 1.11,89 (39,44)	1.11,89	305
20	Andersen, Christian 33,24 (33,24)	2002 Kongstensvømmerne 1.12,41 (39,17)	1.12,41	299

Lambertseter SK

Lambertseter

21	Skomsøy, Erik 35,11 (35,11)	2002 Ski SK 1.15,08 (39,97)	1.15,08	268
22	Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah 35,31 (35,31)	2002 Ski SK 1.16,61 (41,30)	1.16,61	252
23	Strømme, Paul 34,88 (34,88)	2002 Oslo IL 1.16,91 (42,03)	1.16,91	249
24	Lui, Yuk Pooi Oscar 35,46 (35,46)	2003 Lambertseter SK 1.17,24 (41,78)	1.17,24	246
25	Olsen, Eirik Vinje 36,78 (36,78)	2003 Poseidon 1.17,95 (41,17)	1.17,95	239
26	Ouren, Erik 37,19 (37,19)	2003 Lambertseter SK 1.19,54 (42,35)	1.19,54	225
27	Rahm, Lukas 39,20 (39,20)	2002 Ski SK 1.25,25 (46,05)	1.25,25	183
28	Wilter, Herman 39,74 (39,74)	2002 Ski SK 1.25,89 (46,15)	1.25,89	179
29	Sriranganathan, Thivihaan 39,71 (39,71)	2003 Lambertseter SK 1.28,22 (48,51)	1.28,22	165
30	Rosenfeld, Daniel 42,18 (42,18)	2003 Ås IL 1.31,86 (49,68)	1.31,86	146
31	Leirbakk, Sivert 40,77 (40,77)	2002 Ski SK 1.35,21 (54,44)	1.35,21	131
32	Aasheim, Sindre 44,66 (44,66)	2003 Lambertseter SK 1.36,89 (52,23)	1.36,89	124
	Næss, Didrik	2002 Larvik SK		DISK

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Elise Næss 28,97 (28,97)	1997 Bærumsvømmerne 1.00,81 (31,84)	1.00,81	724
2	Løvberg, Emilie Nyenget 29,96 (29,96)	1995 Bærumsvømmerne 1.02,76 (32,80)	1.02,76	658
	Boukili, Sara	1995 SK Speed		Ikke møtt

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Ingrid Svan 29,10 (29,10)	1998 Larvik SK 1.02,78 (33,68)	1.02,78	658
2p	Remøy, Augusta Lenéa 29,81 (29,81)	1999 Lambertseter SK 1.03,15 (33,34)	1.03,15	646
3p	Øritsland, Hedda 28,93 (28,93)	1999 Bærumsvømmerne 1.03,47 (34,54)	1.03,47	636
4p	Vo, Jennifer 30,27 (30,27)	2000 Lambertseter SK 1.03,85 (33,58)	1.03,85	625
5p	Rimmereide, Camilla 30,26 (30,26)	2000 Ullensakersv 1.04,39 (34,13)	1.04,39	610
6p	Bakke, Emilie Olsen 30,91 (30,91)	1998 Asker SK 1.05,12 (34,21)	1.05,12	589
7p	Schefte, Inger-Ane Sætra 30,47 (30,47)	1998 Lambertseter SK 1.05,24 (34,77)	1.05,24	586
8	Andersen, Ine Marie 31,35 (31,35)	2000 Poseidon 1.05,89 (34,54)	1.05,89	569
9	Stranden, Aleksandra Røys 31,47 (31,47)	1999 Asker SK 1.06,77 (35,30)	1.06,77	547

Lambertseter SK

Lambertseter

10	Stoebner, Sara 31,28 (31,28)	1998 SK Team Sør/KSA 1.07,60 (36,32)	1.07,60	527
11	Røed, Stine Holm 31,75 (31,75)	2000 SK Speed 1.08,41 (36,66)	1.08,41	508
12	Knudsen, Tiril 31,31 (31,31)	2000 Kongstensvømmerne 1.08,44 (37,13)	1.08,44	508
13	Hestad Solberg, Julie My 32,18 (32,18)	1999 Børumsvømmerne 1.11,01 (38,83)	1.11,01	454
14	Leistad, Siri Tian Halden 31,50 (31,50)	1999 Asker SK 1.12,85 (41,35)	1.12,85	421
15	Fredriksen, Sofie 33,88 (33,88)	2000 Skjetten Svømming 1.12,88 (39,00)	1.12,88	420
16	Schøning, Josephine 33,44 (33,44)	2000 Larvik SK 1.13,08 (39,64)	1.13,08	417
17	Eikemo, Emma Lu 33,70 (33,70)	2000 Asker SK 1.13,32 (39,62)	1.13,32	413
18	Øseth, Marie 34,29 (34,29)	1998 Lambertseter SK 1.13,64 (39,35)	1.13,64	407
19	Tangen, Astrid 33,93 (33,93)	2000 Kongstensvømmerne 1.15,61 (41,68)	1.15,61	376
20	Mohr, Solveig Jørgensen 33,54 (33,54)	1998 Asker SK 1.17,65 (44,11)	1.17,65	347
21	Johnsson, Margrete 36,25 (36,25)	1999 Poseidon 1.21,15 (44,90)	1.21,15	304

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene 30,70 (30,70)	2001 Varodd SK 1.05,01 (34,31)	1.05,01	592
2p	Halvorsen, Astrid Julie 31,37 (31,37)	2001 Skjetten Svømming 1.07,51 (36,14)	1.07,51	529
3p	Gulbrandsen, Mia 31,72 (31,72)	2003 Kongstensvømmerne 1.08,44 (36,72)	1.08,44	508
4p	Søfteland, Marie 32,04 (32,04)	2003 Sarpsborg IL 1.08,50 (36,46)	1.08,50	506
5p	Kummen, Eva 32,17 (32,17)	2001 Lambertseter SK 1.08,52 (36,35)	1.08,52	506
6p	Skjeggestad, Thea Krugerud 31,95 (31,95)	2001 Asker SK 1.08,58 (36,63)	1.08,58	504
7p	Tilleraas Asak, Aurora 32,60 (32,60)	2001 Sarpsborg IL 1.09,27 (36,67)	1.09,27	489
8p	Johansen, Victoria P. 31,64 (31,64)	2001 Oslo IL 1.09,90 (38,26)	1.09,90	476
9p	Mørk, Hedda 33,06 (33,06)	2001 Lambertseter SK 1.10,67 (37,61)	1.10,67	461
10p	Sauthon, Tia 32,91 (32,91)	2003 Børumsvømmerne 1.11,04 (38,13)	1.11,04	454
11p	Koryl, Matylida 33,46 (33,46)	2002 Hamar IL 1.11,19 (37,73)	1.11,19	451
12	Johnsson, Kristine 33,54 (33,54)	2001 Poseidon 1.11,33 (37,79)	1.11,33	448
13	Hagring, Rebecca Ramberg 33,72 (33,72)	2001 Skjetten Svømming 1.12,02 (38,30)	1.12,02	435
14	Jonsdottir, Ingunn 33,52 (33,52)	2002 Oslo IL 1.12,14 (38,62)	1.12,14	433
15	Gorlova, Uljana 33,75 (33,75)	2003 Lambertseter SK 1.12,89 (39,14)	1.12,89	420
16	Munthe, Marie Hellberg 34,18 (34,18)	2003 Ås IL 1.13,54 (39,36)	1.13,54	409
17	Hoffart, Ylva 33,14 (33,14)	2001 Børumsvømmerne 1.13,88 (40,74)	1.13,88	403

Lambertseter SK

Lambertseter

18 Høie, Othelie	2002 Kongstensvømmerne	1.14,12	399
35,11 (35,11)	1.14,12 (39,01)		
19 Richardsen, Vilde Husø	2002 Lambertseter SK	1.14,28	397
33,98 (33,98)	1.14,28 (40,30)		
20 Auganes, Cora Linn H.	2001 Lambertseter SK	1.14,40	395
34,16 (34,16)	1.14,40 (40,24)		
21 Jensen, Linnea	2002 Kongstensvømmerne	1.14,67	391
35,28 (35,28)	1.14,67 (39,39)		
22 Hammer, Mathilde Sofie	2002 Kongstensvømmerne	1.16,17	368
34,48 (34,48)	1.16,17 (41,69)		
23 Dallago, Frøya Karlsen	2002 Larvik SK	1.16,36	365
35,09 (35,09)	1.16,36 (41,27)		
24 Eriksen, Pauline Hellesø	2001 Lambertseter SK	1.20,86	308
36,31 (36,31)	1.20,86 (44,55)		
25 McNeish, Isabella Granås	2001 Ås IL	1.21,26	303
36,64 (36,64)	1.21,26 (44,62)		
26 Tømmervik, Tina Barratt	2001 Lambertseter SK	1.22,42	290
37,37 (37,37)	1.22,42 (45,05)		
27 Vatvedt, Kamilla	2002 Lambertseter SK	1.22,57	289
37,44 (37,44)	1.22,57 (45,13)		
28 Danielsen, Andrea	2002 Moss SK	1.22,91	285
38,34 (38,34)	1.22,91 (44,57)		
29 Børresen, Martine	2003 Lambertseter SK	1.23,00	284
38,09 (38,09)	1.23,00 (44,91)		
30 Johansen, Oda Løtuft	2002 Ås IL	1.39,53	165
46,71 (46,71)	1.39,53 (52,82)		
31 Bentzen, Selma Iversen	2001 Modum SK	1.41,89	153
45,70 (45,70)	1.41,89 (56,19)		
32 Sagelvmo-Brudeset, Stine	2003 Ski SK	1.43,66	146
44,72 (44,72)	1.43,66 (58,94)		

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksjia	1994	Lambertseter SK	56,96	703
	25,83 (25,83)		56,96 (31,13)		
2p	Horvath, Zoltan	1986	Hamar IL	57,07	699
	26,54 (26,54)		57,07 (30,53)		
3	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	58,41	652
	27,24 (27,24)		58,41 (31,17)		
4	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	59,33	622
	27,32 (27,32)		59,33 (32,01)		
5	Udjus, Torbjørn	1993	Lambertseter SK	1.01,23	566
	28,77 (28,77)		1.01,23 (32,46)		
6	Fardal, Thomas A	1997	Bærumsvømmerne	1.01,48	559
	28,21 (28,21)		1.01,48 (33,27)		
	Nygaard, Marius	1997	Oslo IL	Ikke møtt	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vang, Bengt	1999	Oslo IL	1.00,08	599
	28,15 (28,15)		1.00,08 (31,93)		
2p	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Lambertseter SK	1.00,14	597
	29,08 (29,08)		1.00,14 (31,06)		

Lambertseter SK

Lambertseter

3p Hagby, Christian Manum 28,03 (28,03)	1998 Asker SK 1.01,28 (33,25)	1.01,28	564
4p Toth, Patrick 28,31 (28,31)	2000 Lambertseter SK 1.01,34 (33,03)	1.01,34	563
5p Andersen, Mats 28,99 (28,99)	2000 Poseidon 1.01,84 (32,85)	1.01,84	549
6p Mørk, Fridtjov 28,08 (28,08)	1998 Lambertseter SK 1.01,85 (33,77)	1.01,85	549
7p Gjøg, Frederik 28,84 (28,84)	1999 Lambertseter SK 1.01,96 (33,12)	1.01,96	546
8p Solberg, Bjørn 29,01 (29,01)	1998 Larvik SK 1.02,95 (33,94)	1.02,95	521
9p Frantzen, Fredrik 29,49 (29,49)	1999 Poseidon 1.03,38 (33,89)	1.03,38	510
10p Arnestad, Henrik Brønner 28,17 (28,17)	2000 Lambertseter SK 1.03,47 (35,30)	1.03,47	508
11 Endal, David 29,66 (29,66)	2000 Ski SK 1.03,61 (33,95)	1.03,61	505
12 Johnsen, Andreas Carlsen 29,09 (29,09)	1998 Kongstensvømmerne 1.03,64 (34,55)	1.03,64	504
13 Ouren, Magnus 28,32 (28,32)	2000 Lambertseter SK 1.03,65 (35,33)	1.03,65	504
14 Wold, Martin 30,04 (30,04)	2000 Lambertseter SK 1.03,94 (33,90)	1.03,94	497
15 Laakso, Eivind Aalstad 30,45 (30,45)	1999 Hamar IL 1.04,61 (34,16)	1.04,61	482
16 Jensen Navestad, Oskar 30,00 (30,00)	1998 Kongstensvømmerne 1.04,69 (34,69)	1.04,69	480
17 Everløff, Martin 29,38 (29,38)	2000 Moss SK 1.05,26 (35,88)	1.05,26	467
18 Jensen, Tinius 30,84 (30,84)	1999 Lambertseter SK 1.05,28 (34,44)	1.05,28	467
19 Norheim, Anders 29,62 (29,62)	2000 Bærumsvømmerne 1.05,73 (36,11)	1.05,73	457
20 Gustafson, Filip 31,58 (31,58)	1999 Oslo IL 1.06,16 (34,58)	1.06,16	448
21 Skjolden, Kristoffer 30,31 (30,31)	2000 Kongstensvømmerne 1.06,60 (36,29)	1.06,60	440
22 Dengin, Sander 30,26 (30,26)	1999 Oslo IL 1.06,72 (36,46)	1.06,72	437
23 Kvam-Hansen, Vemund 31,31 (31,31)	1998 Larvik SK 1.07,08 (35,77)	1.07,08	430
24 Aasheim, Martin 31,68 (31,68)	2000 Lambertseter SK 1.07,12 (35,44)	1.07,12	429
25 Heie, Torkil Eldegard 31,87 (31,87)	2000 Ås IL 1.07,58 (35,71)	1.07,58	421
26 Skjærø, William 32,77 (32,77)	2000 Poseidon 1.09,36 (36,59)	1.09,36	389
27 Risåsen, Jonatan 32,01 (32,01)	2000 Bærumsvømmerne 1.09,44 (37,43)	1.09,44	388
28 Aas, Johannes 34,07 (34,07)	2000 Ski SK 1.12,75 (38,68)	1.12,75	337
Oseth, Lars Høgne	1999 Ski SK		Ikke møtt

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Beitveit, Torstein 30,70 (30,70)		2001 Lambertseter SK 1.02,98 (32,28)	1.02,98	520
2p	Mikkelsen, Tobias Bang 30,28 (30,28)		2002 Asker SK 1.03,88 (33,60)	1.03,88	498

Lambertseter SK

Lambertseter

3p Veiberg, Henrik 28,70 (28,70)	2001 Lambertseter SK 1.03,90 (35,20)	1.03,90	498
4p Hadad, Mostafa 29,34 (29,34)	2001 Oslo IL 1.03,93 (34,59)	1.03,93	497
5p Dyrkorn, Christian Groth 30,07 (30,07)	2001 Asker SK 1.04,03 (33,96)	1.04,03	495
6p Rosmo, Julius 30,35 (30,35)	2001 Lambertseter SK 1.04,24 (33,89)	1.04,24	490
7p Rellsve, Theo 29,82 (29,82)	2002 Oslo IL 1.04,79 (34,97)	1.04,79	478
8p Solberg, Herman 30,00 (30,00)	2001 Larvik SK 1.05,71 (35,71)	1.05,71	458
9p Backen, Didrik 31,09 (31,09)	2001 Asker SK 1.05,83 (34,74)	1.05,83	455
10p Bjerner, Fritiof 31,48 (31,48)	2002 Lambertseter SK 1.06,09 (34,61)	1.06,09	450
11 Khuu, Kevin 31,33 (31,33)	2002 Lambertseter SK 1.07,43 (36,10)	1.07,43	424
12 Meilvåg, Jacob 33,22 (33,22)	2001 Ski SK 1.08,52 (35,30)	1.08,52	404
13 Rennesund, Lucas 32,36 (32,36)	2002 Poseidon 1.09,60 (37,24)	1.09,60	385
14 Matulewicz, Mateusz 32,30 (32,30)	2001 Kongsvinger SK 1.09,66 (37,36)	1.09,66	384
15 Bæklund, Oliver Marcus 32,09 (32,09)	2001 Kongstensvømmerne 1.10,05 (37,96)	1.10,05	378
16 Nagaseelan, Neheathan 32,32 (32,32)	2002 SK Speed 1.10,30 (37,98)	1.10,30	374
17 Kvalheim, August Urdahl 32,94 (32,94)	2001 Oslo IL 1.10,48 (37,54)	1.10,48	371
18 Næss, Didrik 32,30 (32,30)	2002 Larvik SK 1.11,07 (38,77)	1.11,07	362
19 Sauar, Martin 32,65 (32,65)	2001 Oslo IL 1.11,54 (38,89)	1.11,54	355
20 Kristensen, Elias 32,86 (32,86)	2003 Lambertseter SK 1.11,67 (38,81)	1.11,67	353
21 Hæg, Rune Vigdal 34,50 (34,50)	2002 Øvre Eiker SK 1.12,59 (38,09)	1.12,59	339
22 Revheim, Ask Rootwelt 35,61 (35,61)	2002 Lambertseter SK 1.16,46 (40,85)	1.16,46	290
23 Skomsøy, Erik 36,16 (36,16)	2002 Ski SK 1.17,30 (41,14)	1.17,30	281
24 Rosenfeld, Daniel 38,77 (38,77)	2003 Ås IL 1.19,78 (41,01)	1.19,78	256
25 Foss, Håvard Rødbotten 36,89 (36,89)	2003 Ås IL 1.20,33 (43,44)	1.20,33	250
26 Beitveit, Martin 37,00 (37,00)	2003 Lambertseter SK 1.22,05 (45,05)	1.22,05	235
27 Aasheim, Sindre 40,31 (40,31)	2003 Lambertseter SK 1.28,22 (47,91)	1.28,22	189
Bydal Sørensen, Theodor	2002 Kongstensvømmerne	DISK	
Forafonov, Viktor	2002 Bærumsvømmerne	Ikke møtt	
Knustad, Lars	2001 Larvik SK	Ikke møtt	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reisænen, Sofie 28,96 (28,96)	1997	Lambertseter SK	1.03,96	696
2p	Stenseth, Stine Lise 31,04 (31,04)	1994	Bærumsvømmerne	1.06,45	621
3	Lundgren, Anna 31,57 (31,57)	1995	Lambertseter SK	1.08,92	556
4	Clausen, Maria Thompson 32,50 (32,50)	1996	Bærumsvømmerne	1.09,48	543

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Ingrid Svan 30,17 (30,17)	1998	Larvik SK	1.05,04	662
2p	Braathen, Kristine Bjellvåg 31,09 (31,09)	2000	Asker SK	1.06,72	613
3p	Stranden, Aleksandra Røys 30,53 (30,53)	1999	Asker SK	1.07,04	604
4p	Øritsland, Hedda 30,45 (30,45)	1999	Bærumsvømmerne	1.07,06	604
5p	Mikkelborg, Silje 32,97 (32,97)	1998	Skjetten Svømming	1.07,70	587
6p	Schefte, Inger-Ane Sætra 31,27 (31,27)	1998	Lambertseter SK	1.08,18	575
7p	Rimmereide, Camilla 31,81 (31,81)	2000	Ullensakersv	1.08,64	563
8	Søfteland, Anna Margrethe 33,02 (33,02)	1998	Sarpsborg IL	1.09,11	552
9	Leistad, Siri Tian Halden 32,93 (32,93)	1999	Asker SK	1.09,39	545
10	Holtan, Melina 31,76 (31,76)	2000	Lambertseter SK	1.10,10	529
11	Bakke, Emilie Olsen 31,67 (31,67)	1998	Asker SK	1.11,88	490
12	Pettersen, Guro Skrindo 33,37 (33,37)	1999	Lambertseter SK	1.11,96	489
12	Rølland, Maria 33,97 (33,97)	1998	Oslo IL	1.11,96	489
14	Knutsen, Kristine 33,70 (33,70)	2000	Arendal SLK	1.12,54	477
15	Aasberg, Iben Celina Ims 34,58 (34,58)	2000	Oslo IL	1.13,82	453
16	Foss, Gudrun Rødbotten 36,60 (36,60)	2000	Ås IL	1.16,35	409
17	Dannemark, Siri Therese 35,38 (35,38)	2000	Ås IL	1.17,68	388
18	Schøning, Josephine 34,77 (34,77)	2000	Larvik SK	1.18,08	382
19	Sørensen, Andrea 38,38 (38,38)	2000	Poseidon	1.23,13	317
20	Mattsson, Elina 39,21 (39,21)	1999	Poseidon	1.25,60	290

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene 30,58 (30,58)	2001	Varodd SK	1.04,75	671
2p	Kummen, Eva 32,93 (32,93)	2001	Lambertseter SK	1.08,37	570
3p	Hovland, Maria 32,39 (32,39)	2002	Moss SK	1.09,33	546
4p	Røsholm, Maren Helene 32,57 (32,57)	2001	Lambertseter SK	1.09,58	541
5p	Hammer, Mathilde Sofie 33,43 (33,43)	2002	Kongstensvømmerne	1.10,67	516
6p	Mørk, Hedda 33,92 (33,92)	2001	Lambertseter SK	1.10,73	515
7p	Mørk, Kia 32,49 (32,49)	2002	Lambertseter SK	1.10,84	512
8p	Skjeggestad, Thea Krugerud 32,74 (32,74)	2001	Asker SK	1.11,29	503
9p	Knudsen, Sandra 34,02 (34,02)	2001	Kongstensvømmerne	1.11,49	498
10p	Johnsson, Kristine 35,23 (35,23)	2001	Poseidon	1.11,71	494
11p	Markussen, Iben Hovland 33,61 (33,61)	2002	Oslo IL	1.11,72	494
12p	Gorlova, Uljana 34,28 (34,28)	2003	Lambertseter SK	1.11,76	493
13p	Pretorius, Synne Amalie 32,44 (32,44)	2002	Asker SK	1.12,08	486
14p	Helmersen, Andrea Arstad 32,43 (32,43)	2001	Lambertseter SK	1.12,21	484
15p	Auganes, Cora Linn H. 34,99 (34,99)	2001	Lambertseter SK	1.12,95	469
16p	Søfteland, Marie 34,20 (34,20)	2003	Sarpsborg IL	1.13,12	466
17	Jahr, Silje 33,45 (33,45)	2003	Lambertseter SK	1.13,45	460
18	Tilleraas Asak, Aurora 33,02 (33,02)	2001	Sarpsborg IL	1.13,51	458
19	Magnussen, Ella 34,58 (34,58)	2003	Asker SK	1.13,57	457
20	Pflug, Jonette Kristiansen 34,07 (34,07)	2001	Poseidon	1.13,73	454
21	Hyttenget, Kristine Huan 34,19 (34,19)	2002	Asker SK	1.14,14	447
22	Koryl, Matylda 34,78 (34,78)	2002	Hamar IL	1.14,92	433
23	Bjerkaas, Caroline Greni 34,55 (34,55)	2001	Bærumsvømmerne	1.15,19	428
24	Hillesøy, Astrid 34,20 (34,20)	2001	Bærumsvømmerne	1.15,34	426
25	Stadaas, Sofie 33,74 (33,74)	2002	Moss SK	1.15,36	425
26	Høgberg, Malene 35,63 (35,63)	2003	Lambertseter SK	1.16,18	412
27	Swensen, Julie 35,40 (35,40)	2002	Ski SK	1.16,49	407
28	Høie, Othelie 36,48 (36,48)	2002	Kongstensvømmerne	1.16,71	403
29	Sandberg, Julia Gjøen 35,38 (35,38)	2003	Lambertseter SK	1.17,65	389

Lambertseter SK

Lambertseter

30	Nayee, Sita 36,77 (36,77)	2003 Kongstensvømmerne 1.17,87 (41,10)	1.17,87	386
31	Munthe, Marie Hellberg 36,22 (36,22)	2003 Ås IL 1.18,39 (42,17)	1.18,39	378
32	Wadahl, Astrid 36,35 (36,35)	2001 Lambertseter SK 1.20,02 (43,67)	1.20,02	355
33	McNeish, Isabella Granås 37,40 (37,40)	2001 Ås IL 1.20,09 (42,69)	1.20,09	354
34	Børresen, Martine 36,51 (36,51)	2003 Lambertseter SK 1.20,52 (44,01)	1.20,52	349
35	Danielsen, Andrea 37,60 (37,60)	2002 Moss SK 1.20,58 (42,98)	1.20,58	348
36	Knutsen, Tea Andrine 37,19 (37,19)	2001 Larvik SK 1.20,71 (43,52)	1.20,71	346
37	Dallago, Frøya Karlsen 37,25 (37,25)	2002 Larvik SK 1.21,47 (44,22)	1.21,47	337
38	Tømmervik, Tina Barratt 37,77 (37,77)	2001 Lambertseter SK 1.21,61 (43,84)	1.21,61	335
39	Holmboe-Wahl, Frøya 38,82 (38,82)	2003 Lambertseter SK 1.22,51 (43,69)	1.22,51	324
40	Nordli, Inger-Marie 37,20 (37,20)	2003 Lambertseter SK 1.22,85 (45,65)	1.22,85	320
41	Everløff, Josefine 37,68 (37,68)	2002 Moss SK 1.24,03 (46,35)	1.24,03	307
42	Johansen, Oda Løtuft 42,54 (42,54)	2002 Ås IL 1.29,96 (47,42)	1.29,96	250
43	Sagelvmo-Brudeset, Stine 42,95 (42,95)	2003 Ski SK 1.31,52 (48,57)	1.31,52	237
44	Larsen, Helena 48,21 (48,21)	2002 Ski SK 1.42,57 (54,36)	1.42,57	168
	Eriksen, Pauline Hellesø	2001 Lambertseter SK		DISK
	Kristensen, Sanne	2002 Sarpsborg IL		DISK
	Rønning, Amanda Kurd	2003 Lambertseter SK		Ikke møtt

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	(0,65)	27,27	540
2	Fløgstad, Ole-Mikal	1997	Skjetten Svømming	(0,72)	28,67	465

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Oslo IL	(0,67)	28,08	495
2p	Vang, Bengt	1999	Oslo IL	(0,72)	28,75	461
3p	Arnestad, Henrik Brønner	2000	Lambertseter SK	(0,80)	28,79	459
4p	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstensvømmerne	(0,62)	29,05	447
5p	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Lambertseter SK	(0,84)	29,12	444
6p	Klev, Sander	2000	Asker SK	(0,69)	29,16	442
7p	Andersen, Mats	2000	Poseidon	(0,70)	29,55	425
8p	Norheim, Anders	2000	Bærumsvømmerne	(0,68)	29,76	416
9p	Endal, David	2000	Ski SK	(0,81)	29,85	412
10	Hjertaker, William Stey	1998	Oslo IL	(0,64)	29,99	406
11	Kamnes, Mats	2000	SK Speed	(0,71)	30,17	399
12	Everløff, Martin	2000	Moss SK	(0,78)	30,25	396
13	Molteberg, Sindre Gonsholt	1999	Ski SK	(0,72)	30,32	393

Lambertseter SK

Lambertseter

14	Bengtsson, Carl-Fredrik	1998	Asker SK	(0,78)	30,34	392
15	Valdar, Anders	2000	Poseidon	(0,64)	30,45	388
16	Aasheim, Martin	2000	Lambertseter SK	(0,78)	30,70	379
17	Choy, Mario	1999	Asker SK	(0,58)	31,32	357
17	Skjolden, Kristoffer	2000	Kongstensvømmerne	(0,79)	31,32	357
19	Årøen, Sigurd	2000	SK Speed	(0,79)	31,77	342
20	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	(0,79)	31,94	336
21	Stenman, Simon	1999	Kongstensvømmerne	(0,88)	32,91	307
22	Heie, Torkil Eldegard	2000	Ås IL	(0,64)	33,00	305
23	Gustafson, Filip	1999	Oslo IL	(0,81)	33,02	304
24	Bjønnes, Gjermund Lia	2000	Larvik SK	(0,78)	33,60	289
25	Engesland, Markus	2000	Oslo IL	(0,79)	33,83	283
26	Aas, Johannes	2000	Ski SK	(0,79)	36,15	232

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gregussen, André	2001	Oslo IL	(0,70)	27,84	508
2p	Hadad, Mostafa	2001	Oslo IL	(0,66)	30,41	390
3p	Khuu, Kevin	2002	Lambertseter SK	(0,69)	30,61	382
4p	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Asker SK	(0,76)	30,63	381
5p	Bjerner, Fritiof	2002	Lambertseter SK	(0,82)	30,94	370
6p	Rellsve, Theo	2002	Oslo IL	(0,67)	31,02	367
7p	Danielsen, Emil	2002	Kongstensvømmerne	(0,65)	31,16	362
8p	Beitveit, Torstein	2001	Lambertseter SK	(0,72)	31,18	361
9p	Hestad Solberg, Jonas Milian	2003	Bærumsvømmerne	(0,72)	31,64	346
10p	Kvandal, Øystein	2001	Poseidon	(0,68)	32,05	333
11	Arnestad, Sven	2001	Sarpsborg IL	(0,82)	32,21	328
12	Vold, Oscar	2001	Oslo IL	(0,64)	32,28	326
13	Knustad, Lars	2001	Larvik SK	(0,77)	32,32	324
14	Andersen, Christian	2002	Kongstensvømmerne	(0,80)	32,48	320
15	Sollin, Christian Tviberg	2001	Moss SK	(0,73)	32,64	315
16	Tronstad, Joakim	2003	Asker SK	(0,65)	32,65	315
17	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	(0,59)	32,82	310
18	Sollin, Alexander Tviberg	2001	Moss SK	(0,78)	33,08	303
19	Rennesund, Lucas	2002	Poseidon	(0,67)	33,12	301
20	Kvarv, Kevin	2001	Moss SK	(0,93)	33,26	298
21	Lui, Yuk Pooi Oscar	2003	Lambertseter SK	(0,74)	33,44	293
22	Ouren, Erik	2003	Lambertseter SK	(0,77)	34,62	264
23	Ruud, Robin Aleksander	2003	Kongsvinger SK	(0,72)	35,60	243
24	Straume, Harald	2001	Oslo IL	(0,87)	36,07	233
25	Beitveit, Martin	2003	Lambertseter SK	(0,90)	36,57	224
26	Olsen, Eirik Vinje	2003	Poseidon	(0,82)	36,63	223
27	Rosenfeld, Daniel	2003	Ås IL	(0,74)	36,84	219
28	Foss, Håvard Rødbotten	2003	Ås IL	(0,71)	36,97	217
29	Brown, Karl Elwyn L	2001	Oslo IL	(0,69)	37,16	213
30	Sriranganathan, Thivihaan	2003	Lambertseter SK	(0,78)	37,22	212

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Lambertseter SK	(0,69)	30,06	622
2	Stenseth, Stine Lise	1994	Bærumsvømmerne	(0,68)	32,17	508
3	Clausen, Maria Thompson	1996	Bærumsvømmerne	(0,73)	33,45	451

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Lambertseter SK	(0,64)	30,48	597
2p	Kjær, Ingrid Svan	1998	Larvik SK	(0,83)	31,04	565
3p	Stoebner, Sara	1998	SK Team Sør/KSA	(0,80)	31,71	530
4p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK	(0,77)	32,20	506
5p	Andersen, Ine Marie	2000	Poseidon	(0,75)	32,65	485
6p	Eikemo, Emma Lu	2000	Asker SK	(0,86)	32,83	478
7p	Mohr, Solveig Jørgensen	1998	Asker SK	(0,77)	32,88	475
8p	Olsen, Madelen	1999	Kongstensvømmerne	(0,74)	32,98	471
9	Hagmansen, Susann	2000	SK Speed	(0,70)	33,17	463
10	Groth, Sara	1999	Oslo IL	(0,83)	33,35	456
11	Nordbø, Rannei	1999	Poseidon	(0,79)	33,52	449
12	Dannemark, Siri Therese	2000	Ås IL	(0,75)	33,58	446
13	Mezari, Sara	2000	Oslo IL	(0,68)	34,00	430
14	Lia, Charlotte	2000	Bærumsvømmerne	(0,69)	34,09	426
15	Nesteby, Madeleine	1998	Oslo IL	(0,64)	34,69	405
16	Pettersen, Guro Skrindo	1999	Lambertseter SK	(0,77)	35,24	386
17	Cheung, Johanna She	1999	SK Speed	(0,73)	35,49	378
18	Schøning, Josephine	2000	Larvik SK	(0,78)	35,54	376
19	Rølland, Maria	1998	Oslo IL	(0,76)	35,80	368
20	Reklev, Enya Raanaas	2000	Ås IL	(0,76)	36,35	352
21	Foss, Gudrun Rødbotten	2000	Ås IL	(0,92)	37,42	322
22	Mattsson, Elina	1999	Poseidon	(0,79)	38,33	300

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene	2001	Varodd SK	(0,97)	30,44	599
2p	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	(0,64)	31,67	532
3p	Røsholm, Maren Helene	2001	Lambertseter SK	(0,76)	32,11	510
4p	Helmersen, Andrea Arstad	2001	Lambertseter SK	(0,80)	32,31	501
5p	Vidnes, Edle Irene	2001	Poseidon	(0,80)	32,62	487
6p	Mørk, Kia	2002	Lambertseter SK	(0,76)	33,12	465
7p	Hyttenget, Kristine Huan	2002	Asker SK	(0,69)	33,23	460
8p	Pretorius, Synne Amalie	2002	Asker SK	(0,84)	33,32	457
9p	Romundset, Elise C.	2002	Lambertseter SK	(0,80)	33,58	446
10p	Lisken, Malena Amelie	2003	Oslo IL	(0,87)	33,89	434
11p	Helminsen, Andrea	2001	Kongstensvømmerne	(0,80)	34,04	428
11p	Magnussen, Ella	2003	Asker SK	(0,84)	34,04	428
13	Gulbrandsen, Mia	2003	Kongstensvømmerne	(0,76)	34,24	421
13	Hoffart, Ylva	2001	Bærumsvømmerne	(0,66)	34,24	421
15	Tilleraas Asak, Aurora	2001	Sarpsborg IL	(0,92)	34,28	419
16	Jahr, Silje	2003	Lambertseter SK	(0,95)	34,29	419
17	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	(0,95)	34,45	413

Lambertseter SK

Lambertseter

18 Bjerkaas, Caroline Greni	2001 Bærumsvømmerne	(0,71)	34,69	405
19 Paus, Emilie	2002 Oslo IL	(0,53)	34,74	403
20 Gorlova, Uljana	2003 Lambertseter SK	(0,79)	34,83	400
21 Hillesøy, Astrid	2001 Bærumsvømmerne	(0,92)	35,48	378
22 Sandberg, Julia Gjøen	2003 Lambertseter SK	(0,85)	35,74	370
23 Larsen, Frida Grong	2002 Larvik SK	(0,82)	36,41	350
24 Hansen, Charlotte	2003 Lambertseter SK	(0,94)	36,64	343
25 Nordli, Inger-Marie	2003 Lambertseter SK	(0,74)	36,81	339
26 Børresen, Martine	2003 Lambertseter SK	(0,80)	37,15	329
27 Everløff, Josefine	2002 Moss SK	(0,78)	37,56	319
28 Swensen, Julie	2002 Ski SK	(0,76)	37,98	308
29 Lang-Ree, Selma Endal	2001 Ski SK	(0,99)	39,41	276
30 Kristensen, Sanne	2002 Sarpsborg IL	(0,84)	47,10	161
31 Larsen, Helena	2002 Ski SK	(0,93)	48,75	146
Damhaug, Amy	2002 Sarpsborg IL	(1,07)	DISK	
Høie, Othelie	2002 Kongstensvømmerne	(0,74)	DISK	
Wadahl, Astrid	2001 Lambertseter SK	(0,91)	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Haugland, Saga	1999	Asker SK	S14	(0,87)	179,82%	58,55	84

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	2.18,97	674
	29,67 (29,67)	1.04,94 (35,27)	1.46,09 (41,15)	2.18,97 (32,88)	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming	2.24,43	600
	32,58 (32,58)	1.11,21 (38,63)	1.49,60 (38,39)	2.24,43 (34,83)	
2p	Stranden, Aleksandra Røys	1999	Asker SK	2.25,94	582
	31,01 (31,01)	1.08,55 (37,54)	1.53,22 (44,67)	2.25,94 (32,72)	
3p	Vo, Jennifer	2000	Lambertseter SK	2.30,06	535
	30,93 (30,93)	1.10,51 (39,58)	1.56,27 (45,76)	2.30,06 (33,79)	
4	Leistad, Siri Tian Halden	1999	Asker SK	2.32,86	506
	34,07 (34,07)	1.15,83 (41,76)	1.57,66 (41,83)	2.32,86 (35,20)	
5	Fredriksen, Sofie	2000	Skjetten Svømming	2.33,19	503
	34,06 (34,06)	1.13,07 (39,01)	1.58,87 (45,80)	2.33,19 (34,32)	
6	Hestad Solberg, Julie My	1999	Bærumsvømmerne	2.33,87	496
	31,98 (31,98)	1.11,71 (39,73)	1.58,19 (46,48)	2.33,87 (35,68)	
7	Aasberg, Iben Celina Ims	2000	Oslo IL	2.34,58	489
	34,68 (34,68)	1.14,29 (39,61)	1.59,17 (44,88)	2.34,58 (35,41)	
8	Berg, Mathilde Nordal	2000	Larvik SK	2.46,05	395
	34,18 (34,18)	1.16,83 (42,65)	2.06,95 (50,12)	2.46,05 (39,10)	
9	Johnsson, Margrete	1999	Poseidon	2.48,26	379
	36,89 (36,89)	1.19,75 (42,86)	2.09,56 (49,81)	2.48,26 (38,70)	
	Johansen, Martine	2000	Bærumsvømmerne	Ikke møtt	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene 31,61 (31,61)	2001	Varodd SK	1.07,77 (36,16) 1.49,34 (41,57) 2.22,02 (32,68)	2.22,02 631
2p	Skaug, Vilde 31,30 (31,30)	2002	Bærumsvømmerne	1.09,48 (38,18) 1.51,66 (42,18) 2.28,73 (37,07)	2.28,73 550
3p	Søfteland, Marie 32,92 (32,92)	2003	Sarpsborg IL	1.11,28 (38,36) 1.56,30 (45,02) 2.30,29 (33,99)	2.30,29 533
4p	Gorlova, Uljana 34,62 (34,62)	2003	Lambertseter SK	1.14,07 (39,45) 1.57,33 (43,26) 2.32,42 (35,09)	2.32,42 511
5p	Mørk, Hedda 33,97 (33,97)	2001	Lambertseter SK	1.14,73 (40,76) 1.57,60 (42,87) 2.33,37 (35,77)	2.33,37 501
6p	Koryl, Matylda 33,79 (33,79)	2002	Hamar IL	1.14,41 (40,62) 2.00,66 (46,25) 2.35,46 (34,80)	2.35,46 481
7p	Knudsen, Sandra 33,84 (33,84)	2001	Kongstenvømmerne	1.15,14 (41,30) 1.59,29 (44,15) 2.35,68 (36,39)	2.35,68 479
8p	Dallago, Francesca Karlsen 32,71 (32,71)	2002	Larvik SK	1.14,08 (41,37) 2.00,49 (46,41) 2.36,92 (36,43)	2.36,92 468
9p	Hoffart, Ylva 33,70 (33,70)	2001	Bærumsvømmerne	1.14,66 (40,96) 2.01,10 (46,44) 2.37,30 (36,20)	2.37,30 464
10p	Helmersen, Andrea Arstad 32,94 (32,94)	2001	Lambertseter SK	1.11,21 (38,27) 2.00,24 (49,03) 2.37,43 (37,19)	2.37,43 463
11	Fornasari, Julie 34,86 (34,86)	2003	Skjetten Svømming	1.15,67 (40,81) 2.02,61 (46,94) 2.38,45 (35,84)	2.38,45 454
12	Tilleraas Asak, Aurora 33,60 (33,60)	2001	Sarpsborg IL	1.14,30 (40,70) 2.02,00 (47,70) 2.38,76 (36,76)	2.38,76 452
13	Auganes, Cora Linn H. 35,77 (35,77)	2001	Lambertseter SK	1.19,49 (43,72) 2.03,08 (43,59) 2.39,83 (36,75)	2.39,83 443
14	Høie, Othelie 34,79 (34,79)	2002	Kongstenvømmerne	1.16,27 (41,48) 2.03,74 (47,47) 2.40,75 (37,01)	2.40,75 435
15	Hillesøy, Astrid 34,93 (34,93)	2001	Bærumsvømmerne	1.16,41 (41,48) 2.03,48 (47,07) 2.41,71 (38,23)	2.41,71 427
16	Bjerkaas, Caroline Greni 35,79 (35,79)	2001	Bærumsvømmerne	1.14,75 (38,96) 2.05,57 (50,82) 2.43,78 (38,21)	2.43,78 411
17	Paulsen, Maren Elise 36,87 (36,87)	2001	Sarpsborg IL	1.19,28 (42,41) 2.05,29 (46,01) 2.44,58 (39,29)	2.44,58 405
18	Sandberg, Julia Gjøen 36,10 (36,10)	2003	Lambertseter SK	1.16,81 (40,71) 2.07,84 (51,03) 2.45,88 (38,04)	2.45,88 396
19	Swensen, Julie 35,16 (35,16)	2002	Ski SK	1.19,70 (44,54) 2.08,90 (49,20) 2.47,02 (38,12)	2.47,02 388
20	Nayee, Sita 36,05 (36,05)	2003	Kongstenvømmerne	1.20,62 (44,57) 2.10,11 (49,49) 2.47,66 (37,55)	2.47,66 383
21	Imrik, Bethina 38,26 (38,26)	2002	Kongstenvømmerne	1.24,27 (46,01) 2.13,78 (49,51) 2.49,99 (36,21)	2.49,99 368
22	Dallago, Frøya Karlsen 34,83 (34,83)	2002	Larvik SK	1.20,10 (45,27) 2.13,80 (53,70) 2.50,04 (36,24)	2.50,04 368
23	Larsen, Frida Grong 37,72 (37,72)	2002	Larvik SK	1.18,10 (40,38) 2.13,99 (55,89) 2.51,60 (37,61)	2.51,60 358
24	Børresen, Martine 37,25 (37,25)	2003	Lambertseter SK	1.18,84 (41,59) 2.13,43 (54,59) 2.52,04 (38,61)	2.52,04 355
25	Vatvedt, Kamilla 36,43 (36,43)	2002	Lambertseter SK	1.19,89 (43,46) 2.12,39 (52,50) 2.54,28 (41,89)	2.54,28 341
26	Omholt-Jensen, Line 43,65 (43,65)	2003	Asker SK	1.30,85 (47,20) 2.21,70 (50,85) 3.03,69 (41,99)	3.03,69 291
27	Bentzen, Selma Iversen 46,72 (46,72)	2001	Modum SK	1.35,01 (48,29) 2.31,52 (56,51) 3.14,79 (43,27)	3.14,79 244
28	Stensnes-Martini, Julia 44,73 (44,73)	2002	Kongstenvømmerne	1.35,34 (50,61) 2.33,31 (57,97) 3.22,60 (49,29)	3.22,60 217
	Hagring, Rebecca Ramberg Johansen, Oda Løtuft	2001	Skjetten Svømming		DISK
		2002	Ås IL		Ikke møtt

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer**Klasse 98-00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Toth, Patrick 27,61 (27,61)	1.00,04 (32,43)	2000 Lambertseter SK	1.37,93 (37,89)	2.08,69 (30,76)	2.08,69 618
2p	Andersen, Mats 29,07 (29,07)	1.03,13 (34,06)	2000 Poseidon	1.41,97 (38,84)	2.12,36 (30,39)	2.12,36 568
3p	Solberg, Bjørn 28,96 (28,96)	1.04,32 (35,36)	1998 Larvik SK	1.42,58 (38,26)	2.14,49 (31,91)	2.14,49 541
4p	Frantzen, Fredrik 28,85 (28,85)	1.05,19 (36,34)	1999 Poseidon	1.45,01 (39,82)	2.15,93 (30,92)	2.15,93 524
5	Jensen, Tinius 30,97 (30,97)	1.06,78 (35,81)	1999 Lambertseter SK	1.45,63 (38,85)	2.18,44 (32,81)	2.18,44 496
6	Aanesen, Viktor 29,49 (29,49)	1.05,67 (36,18)	1999 Skjetten Svømming	1.48,32 (42,65)	2.20,63 (32,31)	2.20,63 473
7	Gustafson, Filip 31,72 (31,72)	1.09,20 (37,48)	1999 Oslo IL	1.50,82 (41,62)	2.23,94 (33,12)	2.23,94 441
8	Norheim, Anders 30,27 (30,27)	1.06,45 (36,18)	2000 Bærumsvømmerne	1.49,15 (42,70)	2.24,63 (35,48)	2.24,63 435
9	Risåsen, Jonatan 30,79 (30,79)	1.08,25 (37,46)	2000 Bærumsvømmerne	1.52,28 (44,03)	2.25,37 (33,09)	2.25,37 428
	Bratli, Birger		1998 Skjetten Svømming			DISK

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mikkelsen, Tobias Bang 30,83 (30,83)	1.07,88 (37,05)	2002 Asker SK	1.47,67 (39,79)	2.19,14 (31,47)	2.19,14 489
2p	Forafonov, Viktor 29,92 (29,92)	1.06,52 (36,60)	2002 Bærumsvømmerne	1.50,21 (43,69)	2.22,39 (32,18)	2.22,39 456
3p	Backen, Didrik 29,41 (29,41)	1.06,22 (36,81)	2001 Asker SK	1.49,93 (43,71)	2.22,69 (32,76)	2.22,69 453
4p	Solberg, Herman 29,97 (29,97)	1.06,03 (36,06)	2001 Larvik SK	1.49,47 (43,44)	2.22,92 (33,45)	2.22,92 451
5p	Riiser, Agmund 31,65 (31,65)	1.10,56 (38,91)	2001 Bærumsvømmerne	1.53,25 (42,69)	2.27,95 (34,70)	2.27,95 406
6p	Hvass, Adam Kasper 33,26 (33,26)	1.13,25 (39,99)	2002 Asker SK	1.55,84 (42,59)	2.31,13 (35,29)	2.31,13 381
7p	Kristensen, Elias 33,23 (33,23)	1.12,68 (39,45)	2003 Lambertseter SK	1.56,15 (43,47)	2.31,43 (35,28)	2.31,43 379
8	Vold, Oscar 32,19 (32,19)	1.10,07 (37,88)	2001 Oslo IL	1.56,57 (46,50)	2.32,15 (35,58)	2.32,15 374
9	Tronstad, Joakim 32,56 (32,56)	1.11,39 (38,83)	2003 Asker SK	1.58,98 (47,59)	2.32,53 (33,55)	2.32,53 371
10	Næss, Didrik 32,45 (32,45)	1.11,61 (39,16)	2002 Larvik SK	1.58,75 (47,14)	2.33,63 (34,88)	2.33,63 363
11	Olsen, Eirik Vinje 36,59 (36,59)	1.17,16 (40,57)	2003 Poseidon	2.03,39 (46,23)	2.38,65 (35,26)	2.38,65 329
12	Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah 36,26 (36,26)	1.17,34 (41,08)	2002 Ski SK	2.03,76 (46,42)	2.38,67 (34,91)	2.38,67 329
13	Skomsøy, Erik 35,19 (35,19)	1.18,23 (43,04)	2002 Ski SK	2.07,56 (49,33)	2.44,64 (37,08)	2.44,64 295
14	Ouren, Erik 36,46 (36,46)	1.17,66 (41,20)	2003 Lambertseter SK	2.07,56 (49,90)	2.46,55 (38,99)	2.46,55 285
15	Sriranganathan, Thivihaan 38,23 (38,23)	1.23,42 (45,19)	2003 Lambertseter SK	2.10,59 (47,17)	2.50,77 (40,18)	2.50,77 264

Lambertseter SK

Lambertseter

16 Beitveit, Martin	2003 Lambertseter SK	2.54,21	249
39,49 (39,49)	1.21,97 (42,48)	2.15,51 (53,54)	2.54,21 (38,70)
17 Leirbakk, Sivert	2002 Ski SK	3.01,70	219
40,14 (40,14)	1.26,69 (46,55)	2.19,52 (52,83)	3.01,70 (42,18)
Matulewicz, Mateusz	2001 Kongsvinger SK	Ikke møtt	
Rahm, Lukas	2002 Ski SK	DISK	
Wilter, Herman	2002 Ski SK	DISK	

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 22. 100m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994 Lambertseter SK	(0,63)	1.02,91 669
	30,87 (30,87)	1.02,91 (32,04)		
2	Reisænen, Sofie	1997 Lambertseter SK	(0,76)	1.04,53 620
	31,52 (31,52)	1.04,53 (33,01)		
	Clausen, Maria Thompson	1996 Bærumsvømmerne		Ikke møtt

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Scheffe, Inger-Ane Sætra	1998 Lambertseter SK	(0,61)	1.04,87 610
	31,76 (31,76)	1.04,87 (33,11)		
2p	Holtan, Melina	2000 Lambertseter SK	(0,75)	1.05,85 583
	32,24 (32,24)	1.05,85 (33,61)		
3p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000 Asker SK	(0,72)	1.08,94 508
	33,40 (33,40)	1.08,94 (35,54)		
3p	Kvalheim, June Urdahl	1999 Oslo IL	(0,76)	1.08,94 508
	33,90 (33,90)	1.08,94 (35,04)		
5p	Andersen, Ine Marie	2000 Poseidon	(0,80)	1.09,12 504
	34,23 (34,23)	1.09,12 (34,89)		
6p	Olsen, Madelen	1999 Kongstensvømmerne	(0,72)	1.09,36 499
	33,76 (33,76)	1.09,36 (35,60)		
7	Mohr, Solveig Jørgensen	1998 Asker SK	(0,77)	1.09,39 498
	33,58 (33,58)	1.09,39 (35,81)		
8	Stranden, Aleksandra Røys	1999 Asker SK	(0,90)	1.09,65 493
	33,75 (33,75)	1.09,65 (35,90)		
9	Groth, Sara	1999 Oslo IL	(0,81)	1.11,01 465
	34,54 (34,54)	1.11,01 (36,47)		
9	Hagmansen, Susann	2000 SK Speed	(0,64)	1.11,01 465
	34,33 (34,33)	1.11,01 (36,68)		
11	Eikemo, Emma Lu	2000 Asker SK	(0,82)	1.11,21 461
	34,38 (34,38)	1.11,21 (36,83)		
12	Lia, Charlotte	2000 Bærumsvømmerne	(0,69)	1.11,36 458
	34,52 (34,52)	1.11,36 (36,84)		
13	Nordbø, Rannei	1999 Poseidon	(0,79)	1.11,67 452
	35,63 (35,63)	1.11,67 (36,04)		
14	Nesteby, Madeleine	1998 Oslo IL	(0,64)	1.12,20 442
	35,14 (35,14)	1.12,20 (37,06)		
15	Mezari, Sara	2000 Oslo IL	(0,78)	1.12,52 436
	35,17 (35,17)	1.12,52 (37,35)		
16	Cheung, Johanna She	1999 SK Speed	(0,73)	1.18,19 348
	37,85 (37,85)	1.18,19 (40,34)		
17	Mattsson, Elina	1999 Poseidon	(0,82)	1.23,94 281
	40,70 (40,70)	1.23,94 (43,24)		
	Reklev, Enya Raanaas	2000 Ås IL		Ikke møtt

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Rypestøl, Malene 32,80 (32,80)	2001 Varodd SK 1.07,22 (34,42)	(0,94)	1.07,22	548
2p	Røsholm, Maren Helene 33,48 (33,48)	2001 Lambertseter SK 1.07,80 (34,32)	(0,72)	1.07,80	534
3p	Romundset, Elise C. 34,29 (34,29)	2002 Lambertseter SK 1.09,53 (35,24)	(0,82)	1.09,53	495
4p	Mørk, Kia 34,18 (34,18)	2002 Lambertseter SK 1.10,01 (35,83)	(0,76)	1.10,01	485
5p	Helmersen, Andrea Arstad 33,81 (33,81)	2001 Lambertseter SK 1.10,33 (36,52)	(0,79)	1.10,33	479
6p	Hyttenget, Kristine Huan 34,42 (34,42)	2002 Asker SK 1.10,39 (35,97)	(0,67)	1.10,39	477
7p	Vidnes, Edle Irene 34,49 (34,49)	2001 Poseidon 1.11,09 (36,60)	(0,76)	1.11,09	463
8p	Magnussen, Ella 34,93 (34,93)	2003 Asker SK 1.11,37 (36,44)	(0,83)	1.11,37	458
9	Karlsson, Sandra 34,64 (34,64)	2001 Bærumsvømmerne 1.11,71 (37,07)	(0,76)	1.11,71	451
10	Helminsen, Andrea 34,65 (34,65)	2001 Kongstensvømmerne 1.11,80 (37,15)	(0,81)	1.11,80	450
11	Pflug, Jonette Kristiansen 34,74 (34,74)	2001 Poseidon 1.11,84 (37,10)	(0,75)	1.11,84	449
12	Pretorius, Synne Amalie 34,97 (34,97)	2002 Asker SK 1.12,76 (37,79)	(0,80)	1.12,76	432
13	Sandberg, Julia Gjøen 37,21 (37,21)	2003 Lambertseter SK 1.15,95 (38,74)	(0,88)	1.15,95	380
14	Tran, Caroline Phuong Trinh 37,78 (37,78)	2002 Asker SK 1.16,58 (38,80)	(0,76)	1.16,58	371
15	Larsen, Frida Grong 37,37 (37,37)	2002 Larvik SK 1.16,94 (39,57)	(0,75)	1.16,94	365
16	Baugerød, Maja 37,77 (37,77)	2001 Sandefjord SK 1.17,29 (39,52)	(0,76)	1.17,29	360
17	Børresen, Martine 39,27 (39,27)	2003 Lambertseter SK 1.18,84 (39,57)	(0,80)	1.18,84	340
18	Vatvedt, Kamilla 37,72 (37,72)	2002 Lambertseter SK 1.19,05 (41,33)	(0,78)	1.19,05	337
19	Nordli, Inger-Marie 38,82 (38,82)	2003 Lambertseter SK 1.21,16 (42,34)	(0,73)	1.21,16	311
20	Lang-Ree, Selma Endal 40,12 (40,12)	2001 Ski SK 1.22,40 (42,28)	(1,10)	1.22,40	297
21	Wadahl, Astrid 39,83 (39,83)	2001 Lambertseter SK 1.22,98 (43,15)	(0,89)	1.22,98	291
22	Duus, Silje 46,43 (46,43)	2003 Lambertseter SK 1.36,45 (50,02)	(0,82)	1.36,45	185
	Johansen, Oda Løtuft	2002 Ås IL		Ikke møtt	
	Rønning, Amanda Kurd	2003 Lambertseter SK		Ikke møtt	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Haugland, Saga 1.01,27 (1.01,27)	1999 Asker SK 2.05,85 (1.04,58)	S14	(1,00)	194,51%	2.05,85	83

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 23. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bernstein, Jakob 28,56 (28,56)	1995	Bærumsvømmerne 58,68 (30,12)	(0,62)	58,68	580

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ouren, Magnus 29,43 (29,43)	2000	Lambertseter SK 1.00,08 (30,65)	(0,73)	1.00,08	540
2p	Klev, Sander 29,33 (29,33)	2000	Asker SK 1.01,68 (32,35)	(0,68)	1.01,68	499
3p	Endal, David 30,13 (30,13)	2000	Ski SK 1.02,48 (32,35)	(0,77)	1.02,48	480
4p	Farahani, Daniel 30,82 (30,82)	1998	SK Speed 1.02,87 (32,05)	(0,71)	1.02,87	471
5p	Aasheim, Martin 30,77 (30,77)	2000	Lambertseter SK 1.03,74 (32,97)	(0,71)	1.03,74	452
6p	Bengtsson, Carl-Fredrik 31,08 (31,08)	1998	Asker SK 1.04,03 (32,95)	(0,79)	1.04,03	446
7	Everløff, Martin 30,88 (30,88)	2000	Moss SK 1.04,39 (33,51)	(0,75)	1.04,39	439
8	Molteberg, Sindre Gonsholt 31,00 (31,00)	1999	Ski SK 1.04,82 (33,82)	(0,78)	1.04,82	430
9	Valdar, Anders 31,56 (31,56)	2000	Poseidon 1.05,16 (33,60)	(0,66)	1.05,16	423
10	Kamnes, Mats 32,20 (32,20)	2000	SK Speed 1.05,37 (33,17)	(0,73)	1.05,37	419
11	Rasmussen, Magnus 32,71 (32,71)	2000	Poseidon 1.06,23 (33,52)	(0,78)	1.06,23	403
12	Woxholt, Markus 32,29 (32,29)	1999	SK Speed 1.06,88 (34,59)	(0,76)	1.06,88	391
13	Kalogiannakis, Andreas 32,07 (32,07)	2000	SK Speed 1.07,63 (35,56)	(0,67)	1.07,63	378
14	Risåsen, Jonatan 34,29 (34,29)	2000	Bærumsvømmerne 1.09,27 (34,98)	(0,76)	1.09,27	352
15	Engesland, Markus 34,95 (34,95)	2000	Oslo IL 1.11,09 (36,14)	(0,87)	1.11,09	326
16	Støre, Joakim Blindheim 35,99 (35,99)	1999	Oslo IL 1.14,55 (38,56)	(0,68)	1.14,55	282
	Årøen, Sigurd	2000	SK Speed		Ikke møtt	
	Choy, Mario	1999	Asker SK		Ikke møtt	
	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstensvømmerne	(0,66)	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gregussen, André 28,46 (28,46)	2001	Oslo IL 58,62 (30,16)	(0,70)	58,62	581
2p	Hadad, Mostafa 30,94 (30,94)	2001	Oslo IL 1.04,35 (33,41)	(0,64)	1.04,35	439
3p	Beitveit, Torstein 32,64 (32,64)	2001	Lambertseter SK 1.06,54 (33,90)	(0,73)	1.06,54	397
4p	Rellsve, Theo 32,50 (32,50)	2002	Oslo IL 1.06,60 (34,10)	(0,67)	1.06,60	396

Lambertseter SK

Lambertseter

5p Hajdarpasic, Benjamin	2002 Lambertseter SK	(0,72)	1.06,80	393
32,57 (32,57)	1.06,80 (34,23)			
6p Hestad Solberg, Jonas Milian	2003 Bærumsvømmerne	(0,71)	1.07,26	385
32,46 (32,46)	1.07,26 (34,80)			
7 Kvandal, Øystein	2001 Poseidon	(0,67)	1.08,66	362
33,36 (33,36)	1.08,66 (35,30)			
8 Strømme, Paul	2002 Oslo IL	(0,74)	1.09,10	355
33,73 (33,73)	1.09,10 (35,37)			
9 Knustad, Lars	2001 Larvik SK	(0,79)	1.10,14	339
34,38 (34,38)	1.10,14 (35,76)			
10 Tronstad, Joakim	2003 Asker SK	(0,64)	1.11,40	322
34,83 (34,83)	1.11,40 (36,57)			
11 Nagaseelan, Neheathan	2002 SK Speed	(0,72)	1.11,52	320
34,84 (34,84)	1.11,52 (36,68)			
12 Lui, Yuk Pooi Oscar	2003 Lambertseter SK	(0,74)	1.11,65	318
35,93 (35,93)	1.11,65 (35,72)			
13 Sauar, Martin	2001 Oslo IL	(0,72)	1.11,93	314
34,46 (34,46)	1.11,93 (37,47)			
14 Ouren, Erik	2003 Lambertseter SK	(0,74)	1.14,07	288
35,93 (35,93)	1.14,07 (38,14)			
15 Beitveit, Martin	2003 Lambertseter SK	(0,90)	1.16,73	259
37,84 (37,84)	1.16,73 (38,89)			
16 Eeg, Hugo Berg	2002 Moss SK	(0,80)	1.23,78	199
39,26 (39,26)	1.23,78 (44,52)			
Ruud, Robin Aleksander	2003 Kongsvinger SK			Ikke møtt

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 24. 50m bryst, damer

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming	32,87	672
2p	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK	33,75	621
3p	Schiong, Marie	1999	SK Speed	35,56	531
4	Røbech, Linnea H.	1999	SK Speed	36,57	488
5	Lia, Charlotte	2000	Bærumsvømmerne	37,68	446
6	Røed, Stine Holm	2000	SK Speed	39,54	386
7	Rolstad, Hanna Marie	2000	SK Speed	39,62	384
8	Mattsson, Elina	1999	Poseidon	43,85	283
	Halsan, Sara Solsem	2000	Kongsvinger SK	Ikke møtt	
	Johansen, Martine	2000	Bærumsvømmerne	Ikke møtt	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	33,62	628
2p	Skaug, Vilde	2002	Bærumsvømmerne	33,74	621
3p	Hammer, Mathilde Sofie	2002	Kongstensvømmerne	34,67	573
4p	Johnsson, Kristine	2001	Poseidon	34,69	572
5p	Auganes, Cora Linn H.	2001	Lambertseter SK	35,44	536
6p	Markussen, Iben Hovland	2002	Oslo IL	35,57	530
7p	Mørk, Hedda	2001	Lambertseter SK	35,61	529
8p	Knudsen, Sandra	2001	Kongstensvømmerne	36,40	495
9p	Pflug, Jonette Kristiansen	2001	Poseidon	37,18	464
10	Gorlova, Uljana	2003	Lambertseter SK	37,21	463
11	Lisken, Malena Amelie	2003	Oslo IL	37,29	460
12	Liu, Bingying	2002	Oslo IL	37,46	454

13	Paulsen, Maren Elise	2001	Sarpsborg IL	38,26	426
14	Pretorius, Synne Amalie	2002	Asker SK	38,57	416
15	Johansen, Victoria P.	2001	Oslo IL	38,96	403
16	Hillesøy, Astrid	2001	Bærumsvømmerne	38,97	403
17	Paus, Emilie	2002	Oslo IL	40,72	353
18	Wadahl, Astrid	2001	Lambertseter SK	41,31	338
19	Swensen, Julie	2002	Ski SK	41,47	334
20	Tran, Caroline Phuong Trinh	2002	Asker SK	41,57	332
21	Nordli, Inger-Marie	2003	Lambertseter SK	44,36	273
22	Knutsen, Tea Andrine	2001	Larvik SK	44,74	266
23	Sagelvmo-Brudeset, Stine	2003	Ski SK	44,94	263
24	Skofteby, Marie	2003	Kongstenvømmerne	45,50	253
25	Stensnes-Martini, Julia	2002	Kongstenvømmerne	45,88	247

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 25. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	27,93	738
2	Stojkovski, Niksjja	1994	Lambertseter SK	30,34	576
3	Udjus, Torbjørn	1993	Lambertseter SK	31,08	536

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vang, Bengt	1999	Oslo IL	29,67	616
2p	Svarstad, Ludvik	1999	Kongstenvømmerne	30,05	593
3p	Gjøg, Frederik	1999	Lambertseter SK	30,38	574
4p	Hagby, Christian Manum	1998	Asker SK	31,08	536
5p	Solberg, Bjørn	1998	Larvik SK	31,37	521
6p	Trandem, Hans-Martin	1998	Ski SK	32,16	483
7p	Stenman, Simon	1999	Kongstenvømmerne	32,24	480
8p	Årøen, Sigurd	2000	SK Speed	32,25	479
9	Wold, Martin	2000	Lambertseter SK	32,33	476
10	Johnsen, Andreas Carlsen	1998	Kongstenvømmerne	32,46	470
11	Syversveen Lie, Erling	1999	Bærumsvømmerne	32,56	466
12	Bratli, Birger	1998	Skjetten Svømming	32,88	452
13	Vitalia, Adrian	2000	Oslo IL	33,24	438
14	Rasmussen, Magnus	2000	Poseidon	33,57	425
15	Jensen, Tinius	1999	Lambertseter SK	33,78	417
16	Bjerkli, Petter Basmo	1999	SK Speed	33,99	409
17	Aasheim, Martin	2000	Lambertseter SK	35,11	371
18	Skjærum, William	2000	Poseidon	35,16	370
19	Berggren, Henrik	1999	Larvik SK	35,48	360
20	Frantzen, Fredrik	1999	Poseidon	35,56	358
21	Aas, Johannes	2000	Ski SK	35,82	350
22	Bjønnes, Gjermund Lia	2000	Larvik SK	36,85	321
23	Halås, Tobias Aarum	1999	Ski SK	38,30	286
	Kvam-Hansen, Vemund	1998	Larvik SK	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Beitveit, Torstein	2001	Lambertseter SK	30,79	551
2p	Lia, Nicholas	2001	Bærumsvømmerne	30,88	546
3p	Meilvåg, Jacob	2001	Ski SK	32,24	480
4p	Bjerner, Fritiof	2002	Lambertseter SK	33,18	440
5p	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Asker SK	33,35	434
6p	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK	33,93	412
7	Belsvik, Magnus Reinholdt	2002	Oslo IL	33,96	411
8	Khuu, Kevin	2002	Lambertseter SK	34,41	395
9	Kavlie, Toby	2001	Oslo IL	35,56	358
10	Brown, Karl Elwyn L	2001	Oslo IL	35,96	346
11	Hvass, Adam Kasper	2002	Asker SK	36,24	338
12	Kristensen, Elias	2003	Lambertseter SK	36,82	322
13	Sauar, Martin	2001	Oslo IL	37,10	315
14	Straume, Harald	2001	Oslo IL	37,29	310
15	Eide Haugholt, Anders	2002	Oslo IL	38,01	293
16	Knustad, Lars	2001	Larvik SK	38,23	288
17	Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah	2002	Ski SK	39,79	255
18	Sriranganathan, Thivihaan	2003	Lambertseter SK	39,84	254
	Nordengen, Oscar	2001	Oslo IL	Ikke møtt	
	Solberg, Herman	2001	Larvik SK	Ikke møtt	

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 26. 200m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	2.19,61	628
	31,62 (31,62)	1.07,02 (35,40)	1.42,97 (35,95)	2.19,61 (36,64)	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Remøy, Augusta Lenéa	1999	Lambertseter SK	2.22,57	590
	31,89 (31,89)	1.08,18 (36,29)	1.45,80 (37,62)	2.22,57 (36,77)	
2p	Vo, Jennifer	2000	Lambertseter SK	2.24,22	570
	33,04 (33,04)	1.10,53 (37,49)	1.47,06 (36,53)	2.24,22 (37,16)	
3p	Holtan, Melina	2000	Lambertseter SK	2.29,28	514
	34,49 (34,49)	1.12,76 (38,27)	1.51,23 (38,47)	2.29,28 (38,05)	
4p	Bakke, Emilie Olsen	1998	Asker SK	2.29,97	507
	33,26 (33,26)	1.10,99 (37,73)	1.50,15 (39,16)	2.29,97 (39,82)	
5	Knudsen, Tiril	2000	Kongstensvømmerne	2.32,86	479
	34,21 (34,21)	1.13,35 (39,14)	1.52,78 (39,43)	2.32,86 (40,08)	
6	Hestad Solberg, Julie My	1999	Bærumsvømmerne	2.38,85	426
	34,23 (34,23)	1.13,77 (39,54)	1.56,24 (42,47)	2.38,85 (42,61)	
7	Schøning, Josephine	2000	Larvik SK	2.44,87	381
	34,79 (34,79)	1.15,90 (41,11)	1.59,87 (43,97)	2.44,87 (45,00)	
8	Tangen, Astrid	2000	Kongstensvømmerne	2.49,62	350
	36,84 (36,84)	1.19,48 (42,64)	2.05,08 (45,60)	2.49,62 (44,54)	
9	Eikemo, Emma Lu	2000	Asker SK	2.50,72	343
	36,65 (36,65)	1.19,50 (42,85)	2.04,73 (45,23)	2.50,72 (45,99)	
	Øseth, Marie	1998	Lambertseter SK	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Astrid Julie 31,76 (31,76)	2001	Skjetten Svømming 1.08,09 (36,33) 1.44,86 (36,77)	2.19,86 (35,00)	625
2p	Karlsson, Sandra 33,32 (33,32)	2001	Bærumsvømmerne 1.10,64 (37,32) 1.49,46 (38,82)	2.29,11 (39,65)	516
3p	Kummen, Eva 33,47 (33,47)	2001	Lambertseter SK 1.12,23 (38,76) 1.50,65 (38,42)	2.29,61 (38,96)	510
4p	Søfteland, Marie 34,14 (34,14)	2003	Sarpsborg IL 1.13,73 (39,59) 1.54,46 (40,73)	2.34,69 (40,23)	462
5p	Koryl, Matylda 35,07 (35,07)	2002	Hamar IL 1.14,56 (39,49) 1.54,86 (40,30)	2.34,89 (40,03)	460
6p	Gulbrandsen, Mia 33,23 (33,23)	2003	Kongstensvømmerne 1.12,37 (39,14) 1.54,29 (41,92)	2.37,22 (42,93)	440
7	Johnsson, Kristine 34,50 (34,50)	2001	Poseidon 1.13,70 (39,20) 1.55,81 (42,11)	2.39,65 (43,84)	420
8	Høgberg, Malene 35,02 (35,02)	2003	Lambertseter SK 1.14,49 (39,47) 1.57,12 (42,63)	2.43,62 (46,50)	390
9	Hagring, Rebecca Ramberg 36,18 (36,18)	2001	Skjetten Svømming 1.18,33 (42,15) 2.01,75 (43,42)	2.45,63 (43,88)	376
10	Jonsdottir, Ingunn 35,62 (35,62)	2002	Oslo IL 1.17,52 (41,90) 2.01,80 (44,28)	2.47,00 (45,20)	367
11	Høie, Othelie 36,30 (36,30)	2002	Kongstensvømmerne 1.19,10 (42,80) 2.04,38 (45,28)	2.48,65 (44,27)	356
12	Romundset, Elise C. 36,68 (36,68)	2002	Lambertseter SK 1.19,68 (43,00) 2.04,50 (44,82)	2.49,01 (44,51)	354
13	Richardsen, Vilde Husø 35,63 (35,63)	2002	Lambertseter SK 1.18,08 (42,45) 2.03,99 (45,91)	2.49,60 (45,61)	350
14	Hansen, Charlotte 36,47 (36,47)	2003	Lambertseter SK 1.19,45 (42,98) 2.05,44 (45,99)	2.51,18 (45,74)	341
15	Dallago, Frøya Karlsen 36,29 (36,29)	2002	Larvik SK 1.19,70 (43,41) 2.07,29 (47,59)	2.58,12 (50,83)	302
	Sauthon, Tia	2003	Bærumsvømmerne		Ikke møtt
	Skjeggestad, Thea Krugerud	2001	Asker SK		DISK

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 27. 200m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernstein, Jakob 27,81 (27,81)	1995	Bærumsvømmerne 1.00,06 (32,25) 1.34,39 (34,33)	2.08,43 (34,04)	603
2	Soot, Kristoffer 30,13 (30,13)	1997	Ski SK 1.06,38 (36,25) 1.44,64 (38,26)	2.23,97 (39,33)	428

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.
1p	Zenimoto Hvas, Tomoe 26,70 (26,70)	2000	Bærumsvømmerne 56,21 (29,51) 1.26,37 (30,16)	1.57,60 (31,23)	786	NJR
2p	Toth, Patrick 28,96 (28,96)	2000	Lambertseter SK 1.03,28 (34,32) 1.37,87 (34,59)	2.11,39 (33,52)	564	
3p	Andersen, Mats 29,66 (29,66)	2000	Poseidon 1.03,11 (33,45) 1.37,55 (34,44)	2.12,90 (35,35)	545	

Lambertseter SK

Lambertseter

4p Svendsen, Mattis Grindalen 29,94 (29,94)	2000 Kongstensvømmerne 1.04,13 (34,19)	1.38,82 (34,69)	2.12,91 (34,09)	2.12,91	544
5 Fjelde, Dag Johan 30,13 (30,13)	1999 Ski SK 1.05,05 (34,92)	1.40,80 (35,75)	2.15,90 (35,10)	2.15,90	509
6 Frantzen, Fredrik 30,45 (30,45)	1999 Poseidon 1.06,24 (35,79)	1.42,80 (36,56)	2.18,68 (35,88)	2.18,68	479
7 Syversveen Lie, Erling 31,59 (31,59)	1999 Bærumsvømmerne 1.07,22 (35,63)	1.44,49 (37,27)	2.23,76 (39,27)	2.23,76	430
8 Norheim, Anders 31,21 (31,21)	2000 Bærumsvømmerne 1.09,10 (37,89)	1.47,89 (38,79)	2.26,72 (38,83)	2.26,72	405
9 Valdar, Anders 31,81 (31,81)	2000 Poseidon 1.08,29 (36,48)	1.47,14 (38,85)	2.27,17 (40,03)	2.27,17	401
10 Arnesen, Magnus 34,14 (34,14)	1999 Lambertseter SK 1.13,75 (39,61)	1.51,96 (38,21)	2.27,82 (35,86)	2.27,82	396
11 Oseth, Lars Hogne 32,05 (32,05)	1999 Ski SK 1.09,60 (37,55)	1.48,43 (38,83)	2.29,03 (40,60)	2.29,03	386
Ouren, Magnus	2000 Lambertseter SK			DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Fedorcsak, Adam 28,35 (28,35)	2001	Oslo IL	1.00,93 (32,58)	1.35,68 (34,75)	2.11,16 (35,48)	2.11,16	567
2p	Veiberg, Henrik 29,16 (29,16)	2001	Lambertseter SK	1.04,43 (35,27)	1.42,90 (38,47)	2.22,27 (39,37)	2.22,27	444
3p	Danielsen, Emil 32,01 (32,01)	2002	Kongstensvømmerne	1.09,02 (37,01)	1.47,32 (38,30)	2.26,75 (39,43)	2.26,75	404
4	Lia, Nicholas 31,74 (31,74)	2001	Bærumsvømmerne	1.08,37 (36,63)	1.47,62 (39,25)	2.27,70 (40,08)	2.27,70	397
5	Straume, Harald 34,03 (34,03)	2001	Oslo IL	1.12,44 (38,41)	1.53,66 (41,22)	2.36,65 (42,99)	2.36,65	332
6	Bæklund, Oliver Marcus 33,76 (33,76)	2001	Kongstensvømmerne	1.12,98 (39,22)	1.54,65 (41,67)	2.37,35 (42,70)	2.37,35	328
7	Revheim, Ask Rootwelt 35,83 (35,83)	2002	Lambertseter SK	1.18,37 (42,54)	2.00,23 (41,86)	2.41,19 (40,96)	2.41,19	305
8	Riiser, Agmund 32,62 (32,62)	2001	Bærumsvømmerne	1.12,39 (39,77)	1.57,20 (44,81)	2.43,50 (46,30)	2.43,50	292
9	Hestad Solberg, Jonas Milian 35,31 (35,31)	2003	Bærumsvømmerne	1.17,06 (41,75)	2.01,72 (44,66)	2.46,90 (45,18)	2.46,90	275

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 28. 100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bjørlykke, Veronica Orheim 28,19 (28,19)	1994	Lambertseter SK	57,68 (29,49)	57,68	691
2	Clausen, Maria Thompson 27,74 (27,74)	1996	Bærumsvømmerne	57,88 (30,14)	57,88	684
	Boukili, Sara	1995	SK Speed		Ikke møtt	
	Lundgren, Anna	1995	Lambertseter SK		Ikke møtt	

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Stranden, Aleksandra Røys 28,25 (28,25)	1999	Asker SK	57,95 (29,70)	57,95	682

Lambertseter SK

Lambertseter

2p Kjør, Ingrid Svan 28,09 (28,09)	1998 Larvik SK 58,30 (30,21)	58,30	669
3p Støebner, Sara 28,73 (28,73)	1998 SK Team Sør/KSA 59,20 (30,47)	59,20	639
4p Schefte, Inger-Ane Sætra 28,91 (28,91)	1998 Lambertseter SK 59,80 (30,89)	59,80	620
5p Remøy, Augusta Lenéa 29,02 (29,02)	1999 Lambertseter SK 59,89 (30,87)	59,89	617
6p Olsen, Madelen 29,05 (29,05)	1999 Kongstensvømmerne 1.00,40 (31,35)	1.00,40	602
7p Braathen, Kristine Bjellvåg 29,22 (29,22)	2000 Asker SK 1.00,73 (31,51)	1.00,73	592
8p Andersen, Ine Marie 29,91 (29,91)	2000 Poseidon 1.01,55 (31,64)	1.01,55	569
9p Fredriksen, Sofie 30,13 (30,13)	2000 Skjetten Svømming 1.02,01 (31,88)	1.02,01	556
10 Knudsen, Tiril 30,02 (30,02)	2000 Kongstensvømmerne 1.02,39 (32,37)	1.02,39	546
11 Ytre-Eide, Eira 30,53 (30,53)	2000 Asker SK 1.02,88 (32,35)	1.02,88	533
12 Rølland, Maria 30,73 (30,73)	1998 Oslo IL 1.03,21 (32,48)	1.03,21	525
13 Groth, Sara 30,66 (30,66)	1999 Oslo IL 1.03,44 (32,78)	1.03,44	519
14 Mezari, Sara 30,90 (30,90)	2000 Oslo IL 1.03,53 (32,63)	1.03,53	517
15 Røed, Stine Holm 30,86 (30,86)	2000 SK Speed 1.04,19 (33,33)	1.04,19	501
16 Lia, Charlotte 31,13 (31,13)	2000 Bærumsvømmerne 1.04,56 (33,43)	1.04,56	493
17 Røbech, Linnea H. 30,68 (30,68)	1999 SK Speed 1.05,00 (34,32)	1.05,00	483
18 Aasberg, Iben Celina Ims 31,55 (31,55)	2000 Oslo IL 1.05,06 (33,51)	1.05,06	481
19 Nordbø, Rannei 31,56 (31,56)	1999 Poseidon 1.05,33 (33,77)	1.05,33	476
20 Nesteby, Madeleine 31,74 (31,74)	1998 Oslo IL 1.05,53 (33,79)	1.05,53	471
21 Tangen, Astrid 31,95 (31,95)	2000 Kongstensvømmerne 1.06,12 (34,17)	1.06,12	459
22 Øseth, Marie 31,83 (31,83)	1998 Lambertseter SK 1.06,24 (34,41)	1.06,24	456
23 Schøning, Josephine 32,06 (32,06)	2000 Larvik SK 1.06,56 (34,50)	1.06,56	450
24 Berg, Mathilde Nordal 31,95 (31,95)	2000 Larvik SK 1.06,75 (34,80)	1.06,75	446
25 Johnsson, Margrete 31,76 (31,76)	1999 Poseidon 1.07,14 (35,38)	1.07,14	438
26 Hagmansen, Susann 32,60 (32,60)	2000 SK Speed 1.08,70 (36,10)	1.08,70	409
27 Cheung, Johanna She 33,34 (33,34)	1999 SK Speed 1.10,24 (36,90)	1.10,24	383
Johansen, Martine	2000 Bærumsvømmerne		Ikke møtt
Reklev, Enya Raanaas	2000 Ås IL		Ikke møtt
Rolstad, Hanna Marie	2000 SK Speed		Ikke møtt

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsholm, Maren Helene 28,49 (28,49)	2001	Lambertseter SK 59,86 (31,37)	59,86	618

Lambertseter SK

Lambertseter

2p	Magnussen, Ella 30,21 (30,21)	2003 Asker SK 1.01,96 (31,75)	1.01,96	557
3p	Lisken, Malena Amelie 30,19 (30,19)	2003 Oslo IL 1.02,23 (32,04)	1.02,23	550
4p	Knudsen, Sandra 30,28 (30,28)	2001 Kongstensvømmerne 1.02,25 (31,97)	1.02,25	550
5p	Jahr, Silje 29,76 (29,76)	2003 Lambertseter SK 1.03,00 (33,24)	1.03,00	530
6p	Skjeggestad, Thea Krugerud 30,16 (30,16)	2001 Asker SK 1.03,36 (33,20)	1.03,36	521
7p	Gorlova, Uljana 30,70 (30,70)	2003 Lambertseter SK 1.03,61 (32,91)	1.03,61	515
8p	Pflug, Jonette Kristiansen 31,06 (31,06)	2001 Poseidon 1.03,71 (32,65)	1.03,71	513
9p	Vidnes, Edle Irene 31,01 (31,01)	2001 Poseidon 1.03,75 (32,74)	1.03,75	512
10p	Helmersen, Andrea Arstad 30,68 (30,68)	2001 Lambertseter SK 1.03,92 (33,24)	1.03,92	508
11p	Fornasari, Julie 30,49 (30,49)	2003 Skjetten Svømming 1.04,26 (33,77)	1.04,26	500
12p	Markussen, Iben Hovland 30,83 (30,83)	2002 Oslo IL 1.04,46 (33,63)	1.04,46	495
13	Hagring, Rebecca Ramberg 31,47 (31,47)	2001 Skjetten Svømming 1.04,58 (33,11)	1.04,58	492
14	Mørk, Kia 31,35 (31,35)	2002 Lambertseter SK 1.04,77 (33,42)	1.04,77	488
15	Johnsson, Kristine 31,57 (31,57)	2001 Poseidon 1.04,90 (33,33)	1.04,90	485
16	Helminsen, Andrea 31,19 (31,19)	2001 Kongstensvømmerne 1.04,94 (33,75)	1.04,94	484
17	Johansen, Victoria P. 31,05 (31,05)	2001 Oslo IL 1.04,98 (33,93)	1.04,98	483
18	Dallago, Francesca Karlsen 31,12 (31,12)	2002 Larvik SK 1.05,01 (33,89)	1.05,01	483
19	Imrik, Bethina 31,98 (31,98)	2002 Kongstensvømmerne 1.05,18 (33,20)	1.05,18	479
20	Gulbrandsen, Mia 31,49 (31,49)	2003 Kongstensvømmerne 1.05,46 (33,97)	1.05,46	473
21	Hyttenget, Kristine Huan 31,55 (31,55)	2002 Asker SK 1.05,47 (33,92)	1.05,47	472
22	Høie, Othelie 31,88 (31,88)	2002 Kongstensvømmerne 1.05,67 (33,79)	1.05,67	468
23	Larsen, Frida Grong 32,19 (32,19)	2002 Larvik SK 1.05,68 (33,49)	1.05,68	468
24	Tran, Caroline Phuong Trinh 31,39 (31,39)	2002 Asker SK 1.05,91 (34,52)	1.05,91	463
25	Nayee, Sita 31,70 (31,70)	2003 Kongstensvømmerne 1.06,09 (34,39)	1.06,09	459
26	Paus, Emilie 31,58 (31,58)	2002 Oslo IL 1.06,26 (34,68)	1.06,26	456
27	Hansen, Charlotte 31,89 (31,89)	2003 Lambertseter SK 1.07,07 (35,18)	1.07,07	439
28	Høgberg, Malene 32,55 (32,55)	2003 Lambertseter SK 1.07,21 (34,66)	1.07,21	437
29	Knutsen, Tea Andrine 32,49 (32,49)	2001 Larvik SK 1.08,05 (35,56)	1.08,05	421
30	Børresen, Martine 34,59 (34,59)	2003 Lambertseter SK 1.10,50 (35,91)	1.10,50	378
31	Everløff, Josefine 33,51 (33,51)	2002 Moss SK 1.10,63 (37,12)	1.10,63	376
32	Lang-Ree, Selma Endal 34,33 (34,33)	2001 Ski SK 1.12,01 (37,68)	1.12,01	355

Lambertseter SK

Lambertseter

33	Holmboe-Wahl, Frøya 37,88 (37,88)	2003 Lambertseter SK 1.15,55 (37,67)	1.15,55	307
34	Bentzen, Selma Iversen 36,02 (36,02)	2001 Modum SK 1.17,04 (41,02)	1.17,04	290
35	Stensnes-Martini, Julia 37,52 (37,52)	2002 Kongstensvømmerne 1.19,48 (41,96)	1.19,48	264
36	Sagelvmo-Brudeset, Stine 38,73 (38,73)	2003 Ski SK 1.21,38 (42,65)	1.21,38	246
	Dallago, Frøya Karlsen	2002 Larvik SK		Ikke møtt
	Johansen, Oda Løtuft	2002 Ås IL		Ikke møtt
	Rønning, Amanda Kurd	2003 Lambertseter SK		Ikke møtt

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Haugland, Saga 57,45 (57,45)	1999 Asker SK 2.04,87 (1.07,42)	S14	211,5%	2.04,87 68

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 29. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stojkovski, Niksjia 23,60 (23,60)	1994 Lambertseter SK 49,91 (26,31)	49,91 730
2	Bråthen, Jørgen Scheie 25,13 (25,13)	1995 Lambertseter SK 52,26 (27,13)	52,26 635
3	Udjus, Torbjørn 24,90 (24,90)	1993 Lambertseter SK 53,28 (28,38)	53,28 600

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mørk, Fridtjov 25,49 (25,49)	1998 Lambertseter SK 52,64 (27,15)	52,64 622
2p	Svendsen, Mattis Grindalen 25,77 (25,77)	2000 Kongstensvømmerne 53,00 (27,23)	53,00 609
3p	Andersen, Mats 26,35 (26,35)	2000 Poseidon 54,26 (27,91)	54,26 568
4p	Hagby, Christian Manum 26,56 (26,56)	1998 Asker SK 54,53 (27,97)	54,53 559
5p	Klev, Sander 26,55 (26,55)	2000 Asker SK 55,07 (28,52)	55,07 543
6p	Woxholt, Markus 26,75 (26,75)	1999 SK Speed 55,24 (28,49)	55,24 538
7p	Kamnes, Mats 27,01 (27,01)	2000 SK Speed 55,36 (28,35)	55,36 534
8p	Endal, David 26,71 (26,71)	2000 Ski SK 55,67 (28,96)	55,67 526
9p	Gjøg, Frederik 26,73 (26,73)	1999 Lambertseter SK 55,88 (29,15)	55,88 520
9p	Johnsen, Andreas Carlsen 26,59 (26,59)	1998 Kongstensvømmerne 55,88 (29,29)	55,88 520
11p	Wold, Martin 26,65 (26,65)	2000 Lambertseter SK 55,89 (29,24)	55,89 519
12p	Farahani, Daniel 26,95 (26,95)	1998 SK Speed 55,92 (28,97)	55,92 519

Lambertseter SK

Lambertseter

12p	Welschhof, Joshua 27,11 (27,11)	1999 Oslo IL 55,92 (28,81)	55,92	519
14	Molteberg, Sindre Gonsholt 26,76 (26,76)	1999 Ski SK 55,98 (29,22)	55,98	517
15	Dengin, Sander 26,39 (26,39)	1999 Oslo IL 56,04 (29,65)	56,04	515
16	Årøen, Sigurd 27,01 (27,01)	2000 SK Speed 56,22 (29,21)	56,22	510
17	Fjelde, Dag Johan 27,14 (27,14)	1999 Ski SK 56,48 (29,34)	56,48	503
18	Syversveen Lie, Erling 27,08 (27,08)	1999 Bærumsvømmerne 56,53 (29,45)	56,53	502
19	Lågøy, Magnus Brandt 27,30 (27,30)	2000 Asker SK 56,65 (29,35)	56,65	499
20	Vang, Bengt 26,79 (26,79)	1999 Oslo IL 56,69 (29,90)	56,69	498
21	Ouren, Magnus 27,52 (27,52)	2000 Lambertseter SK 56,81 (29,29)	56,81	495
22	Valdar, Anders 27,58 (27,58)	2000 Poseidon 57,13 (29,55)	57,13	486
23	Bjerkli, Petter Basmo 27,55 (27,55)	1999 SK Speed 57,27 (29,72)	57,27	483
24	Oseth, Lars Hogne 27,93 (27,93)	1999 Ski SK 57,64 (29,71)	57,64	473
25	Bengtsson, Carl-Fredrik 28,03 (28,03)	1998 Asker SK 57,82 (29,79)	57,82	469
26	Vitalia, Adrian 27,85 (27,85)	2000 Oslo IL 57,98 (30,13)	57,98	465
27	Risåsen, Jonatan 28,04 (28,04)	2000 Bærumsvømmerne 58,23 (30,19)	58,23	459
28	Kalogiannakis, Andreas 28,53 (28,53)	2000 SK Speed 59,15 (30,62)	59,15	438
29	Berggren, Henrik 28,44 (28,44)	1999 Larvik SK 59,54 (31,10)	59,54	430
30	Trandem, Hans-Martin 27,30 (27,30)	1998 Ski SK 59,66 (32,36)	59,66	427
31	Støre, Joakim Blindheim 28,94 (28,94)	1999 Oslo IL 1.00,44 (31,50)	1.00,44	411
32	Arnesen, Magnus 29,62 (29,62)	1999 Lambertseter SK 1.00,81 (31,19)	1.00,81	403
33	Engesland, Markus 29,21 (29,21)	2000 Oslo IL 1.00,83 (31,62)	1.00,83	403
34	Halås, Tobias Aarum 29,30 (29,30)	1999 Ski SK 1.01,04 (31,74)	1.01,04	399
35	Aas, Johannes 30,71 (30,71)	2000 Ski SK 1.03,98 (33,27)	1.03,98	346
36	Heen, Herman 30,14 (30,14)	1998 Ski SK 1.04,13 (33,99)	1.04,13	344
	Everløff, Martin	2000 Moss SK	DISK	
	Skjærum, William	2000 Poseidon	DISK	

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lia, Nicholas 26,02 (26,02)	2001 Bærumsvømmerne 53,85 (27,83)	53,85	581
2p	Fedorcsak, Adam 26,26 (26,26)	2001 Oslo IL 54,91 (28,65)	54,91	548
3p	Gregussen, André 26,57 (26,57)	2001 Oslo IL 55,10 (28,53)	55,10	542

Lambertseter SK

Lambertseter

4p Dyrkorn, Christian Groth 26,74 (26,74)	2001 Asker SK 55,14 (28,40)	55,14	541
5p Veiberg, Henrik 27,16 (27,16)	2001 Lambertseter SK 56,13 (28,97)	56,13	513
6p Backen, Didrik 26,74 (26,74)	2001 Asker SK 56,47 (29,73)	56,47	504
7p Solberg, Herman 27,42 (27,42)	2001 Larvik SK 56,56 (29,14)	56,56	501
8p Mikkelsen, Tobias Bang 27,34 (27,34)	2002 Asker SK 56,77 (29,43)	56,77	496
9p Hadad, Mostafa 27,55 (27,55)	2001 Oslo IL 58,11 (30,56)	58,11	462
10p Kavlie, Toby 28,32 (28,32)	2001 Oslo IL 58,45 (30,13)	58,45	454
11p Tronstad, Joakim 28,68 (28,68)	2003 Asker SK 58,91 (30,23)	58,91	443
12 Khuu, Kevin 28,13 (28,13)	2002 Lambertseter SK 59,04 (30,91)	59,04	441
13 Bæklund, Oliver Marcus 28,29 (28,29)	2001 Kongstensvømmerne 59,64 (31,35)	59,64	427
14 Kvandal, Øystein 28,35 (28,35)	2001 Poseidon 59,68 (31,33)	59,68	426
15 Riiser, Agmund 28,74 (28,74)	2001 Bærumsvømmerne 1.00,23 (31,49)	1.00,23	415
16 Danielsen, Emil 29,14 (29,14)	2002 Kongstensvømmerne 1.00,25 (31,11)	1.00,25	414
16 Nagaseelan, Neheathan 29,36 (29,36)	2002 SK Speed 1.00,25 (30,89)	1.00,25	414
18 Vold, Oscar 29,12 (29,12)	2001 Oslo IL 1.00,26 (31,14)	1.00,26	414
19 Næss, Didrik 29,59 (29,59)	2002 Larvik SK 1.00,64 (31,05)	1.00,64	407
20 Hestad Solberg, Jonas Milian 29,03 (29,03)	2003 Bærumsvømmerne 1.01,02 (31,99)	1.01,02	399
21 Knustad, Lars 29,64 (29,64)	2001 Larvik SK 1.02,61 (32,97)	1.02,61	369
22 Kvarv, Kevin 30,33 (30,33)	2001 Moss SK 1.02,80 (32,47)	1.02,80	366
23 Kristensen, Elias 30,54 (30,54)	2003 Lambertseter SK 1.03,64 (33,10)	1.03,64	352
24 Olsen, Eirik Vinje 31,60 (31,60)	2003 Poseidon 1.04,88 (33,28)	1.04,88	332
25 Tjøstheim Halvorsen, Elias Noah 31,44 (31,44)	2002 Ski SK 1.05,17 (33,73)	1.05,17	327
26 Eide Haugholt, Anders 31,04 (31,04)	2002 Oslo IL 1.05,35 (34,31)	1.05,35	325
27 Skomsøy, Erik 32,08 (32,08)	2002 Ski SK 1.05,59 (33,51)	1.05,59	321
28 Rahm, Lukas 32,31 (32,31)	2002 Ski SK 1.08,06 (35,75)	1.08,06	287
29 Beitveit, Martin 33,80 (33,80)	2003 Lambertseter SK 1.09,51 (35,71)	1.09,51	270
30 Sriranganathan, Thivihaan 34,11 (34,11)	2003 Lambertseter SK 1.09,99 (35,88)	1.09,99	264
31 Eeg, Hugo Berg 33,38 (33,38)	2002 Moss SK 1.10,16 (36,78)	1.10,16	262
32 Wilter, Herman 34,96 (34,96)	2002 Ski SK 1.12,65 (37,69)	1.12,65	236
33 Leirbakk, Sivert 35,66 (35,66)	2002 Ski SK 1.13,45 (37,79)	1.13,45	229
Belsvik, Magnus Reinholdt	2002 Oslo IL	Ikke møtt	
Forafonov, Viktor	2002 Bærumsvømmerne	Ikke møtt	
Matulewicz, Mateusz	2001 Kongsvinger SK	Ikke møtt	
Ruud, Robin Aleksander	2003 Kongsvinger SK	Ikke møtt	

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Reisænen, Sofie 35,04 (35,04)	1997	Lambertseter SK	1.14,62 (39,58)	1.54,42 (39,80)	2.34,73 (40,31)	2.34,73	657

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Schiong, Marie 36,45 (36,45)	1999	SK Speed	1.17,82 (41,37)	2.02,14 (44,32)	2.47,66 (45,52)	2.47,66	517
2p	Leistad, Siri Tian Halden 39,13 (39,13)	1999	Asker SK	1.20,22 (41,09)	2.02,86 (42,64)	2.47,92 (45,06)	2.47,92	514
3	Tangen, Astrid 40,31 (40,31)	2000	Kongstensvømmerne	1.24,46 (44,15)	2.09,76 (45,30)	2.54,80 (45,04)	2.54,80	456
4	Rolstad, Hanna Marie 39,93 (39,93)	2000	SK Speed	1.25,20 (45,27)	2.11,46 (46,26)	2.58,67 (47,21)	2.58,67	427
5	Mattsson, Elina 45,55 (45,55)	1999	Poseidon	1.35,22 (49,67)	2.25,78 (50,56)	3.16,99 (51,21)	3.16,99	318

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Kummen, Eva 35,39 (35,39)	2001	Lambertseter SK	1.14,42 (39,03)	1.54,98 (40,56)	2.34,83 (39,85)	2.34,83	656
2p	Hammer, Mathilde Sofie 36,77 (36,77)	2002	Kongstensvømmerne	1.19,44 (42,67)	2.03,60 (44,16)	2.46,81 (43,21)	2.46,81	525
3p	Johnsson, Kristine 37,35 (37,35)	2001	Poseidon	1.20,25 (42,90)	2.03,92 (43,67)	2.47,17 (43,25)	2.47,17	521
4p	Mørk, Hedda 37,96 (37,96)	2001	Lambertseter SK	1.20,53 (42,57)	2.04,00 (43,47)	2.48,41 (44,41)	2.48,41	510
5p	Gorlova, Uljana 38,64 (38,64)	2003	Lambertseter SK	1.22,21 (43,57)	2.05,98 (43,77)	2.49,17 (43,19)	2.49,17	503
6p	Pretorius, Synne Amalie 39,04 (39,04)	2002	Asker SK	1.22,20 (43,16)	2.06,81 (44,61)	2.51,94 (45,13)	2.51,94	479
7p	Auganes, Cora Linn H. 37,86 (37,86)	2001	Lambertseter SK	1.21,32 (43,46)	2.06,95 (45,63)	2.52,40 (45,45)	2.52,40	475
8p	Søfteland, Marie 39,37 (39,37)	2003	Sarpsborg IL	1.23,52 (44,15)	2.07,68 (44,16)	2.52,46 (44,78)	2.52,46	475
9p	Paulsen, Maren Elise 39,21 (39,21)	2001	Sarpsborg IL	1.22,69 (43,48)	2.07,66 (44,97)	2.54,36 (46,70)	2.54,36	459
10	Hoffart, Ylva 39,72 (39,72)	2001	Bærumsvømmerne	1.24,40 (44,68)	2.10,00 (45,60)	2.55,52 (45,52)	2.55,52	450
11	Liu, Bingying 39,81 (39,81)	2002	Oslo IL	1.24,54 (44,73)	2.09,72 (45,18)	2.55,71 (45,99)	2.55,71	449
12	Koryl, Matylda 41,91 (41,91)	2002	Hamar IL	1.27,43 (45,52)	2.13,46 (46,03)	2.58,90 (45,44)	2.58,90	425
13	Romundset, Elise C. 41,74 (41,74)	2002	Lambertseter SK	1.27,77 (46,03)	2.13,85 (46,08)	2.59,74 (45,89)	2.59,74	419
14	Hillesøy, Astrid 41,06 (41,06)	2001	Bærumsvømmerne	1.26,76 (45,70)	2.13,65 (46,89)	3.00,87 (47,22)	3.00,87	411
15	Tilleraas Asak, Aurora 41,61 (41,61)	2001	Sarpsborg IL	1.27,89 (46,28)	2.14,96 (47,07)	3.03,13 (48,17)	3.03,13	396
16	Jahr, Silje 41,70 (41,70)	2003	Lambertseter SK	1.28,71 (47,01)	2.16,96 (48,25)	3.04,04 (47,08)	3.04,04	390
17	Tran, Caroline Phuong Trinh 42,91 (42,91)	2002	Asker SK	1.29,47 (46,56)	2.17,63 (48,16)	3.05,39 (47,76)	3.05,39	382

Lambertseter SK

Lambertseter

18 Hytenget, Kristine Huan 42,36 (42,36)	2002 Asker SK 1.28,95 (46,59)	2.16,82 (47,87)	3.05,86 (49,04)	3.05,86	379
19 Swensen, Julie 41,55 (41,55)	2002 Ski SK 1.28,97 (47,42)	2.17,87 (48,90)	3.05,89 (48,02)	3.05,89	379
20 Magnussen, Ella 43,73 (43,73)	2003 Asker SK 1.32,19 (48,46)	2.21,55 (49,36)	3.09,80 (48,25)	3.09,80	356
21 Bjerkaas, Caroline Greni 44,33 (44,33)	2001 Børumsvømmerne 1.33,90 (49,57)	2.24,33 (50,43)	3.15,73 (51,40)	3.15,73	324
22 Nordli, Inger-Marie 43,71 (43,71)	2003 Lambertseter SK 1.34,22 (50,51)	2.25,66 (51,44)	3.17,08 (51,42)	3.17,08	318
23 Omholt-Jensen, Line 45,76 (45,76)	2003 Asker SK 1.35,69 (49,93)	2.26,33 (50,64)	3.18,11 (51,78)	3.18,11	313
24 Dallago, Frøya Karlsen 46,12 (46,12)	2002 Larvik SK 1.38,19 (52,07)	2.32,48 (54,29)	3.26,49 (54,01)	3.26,49	276
25 Duus, Silje 48,41 (48,41)	2003 Lambertseter SK 1.43,72 (55,31)	2.40,49 (56,77)	3.36,23 (55,74)	3.36,23	241
26 Skofteby, Marie 49,36 (49,36)	2003 Kongstensvømmerne 1.46,27 (56,91)	2.44,31 (58,04)	3.40,58 (56,27)	3.40,58	227

23.10.2016 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bernstein, Jakob 32,80 (32,80)	1995	Børumsvømmerne 1.10,46 (37,66)	1.49,41 (38,95)	2.27,93 (38,52)
					2.27,93
					540

Klasse 98-00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zenimoto Hvas, Tomoe 31,61 (31,61)	2000	Børumsvømmerne 1.06,59 (34,98)	1.41,65 (35,06)	2.16,90 (35,25)
2p	Bratli, Birger 33,72 (33,72)	1998	Skjetten Svømming 1.10,65 (36,93)	1.47,45 (36,80)	2.24,22 (36,77)
3p	Gjøg, Frederik 31,75 (31,75)	1999	Lambertseter SK 1.07,86 (36,11)	1.45,62 (37,76)	2.24,90 (39,28)
4p	Solberg, Bjørn 32,83 (32,83)	1998	Larvik SK 1.10,47 (37,64)	1.48,82 (38,35)	2.27,51 (38,69)
5	Jensen, Tinius 34,50 (34,50)	1999	Lambertseter SK 1.12,36 (37,86)	1.50,59 (38,23)	2.28,56 (37,97)
6	Bjerkli, Petter Basmo 34,56 (34,56)	1999	SK Speed 1.13,08 (38,52)	1.51,67 (38,59)	2.30,57 (38,90)
7	Stenman, Simon 34,32 (34,32)	1999	Kongstensvømmerne 1.13,90 (39,58)	1.54,45 (40,55)	2.35,29 (40,84)
8	Kvam-Hansen, Vemund 33,91 (33,91)	1998	Larvik SK 1.14,54 (40,63)	1.56,94 (42,40)	2.39,96 (43,02)
9	Johnsen, Andreas Carlsen 34,27 (34,27)	1998	Kongstensvømmerne 1.14,59 (40,32)	1.58,41 (43,82)	2.42,46 (44,05)
10	Rasmussen, Magnus 34,09 (34,09)	2000	Poseidon 1.13,53 (39,44)	1.59,78 (46,25)	2.43,35 (43,57)
11	Bjønnes, Gjermund Lia 37,81 (37,81)	2000	Larvik SK 1.20,92 (43,11)	2.04,37 (43,45)	2.48,57 (44,20)
	Heie, Torkil Eldegard	2000	Ås IL		Ikke møtt

Klasse 01-03

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Beitveit, Torstein 33,87 (33,87)	1.11,48 (37,61)	2001 Lambertseter SK	1.49,80 (38,32)	2.28,00 (38,20)	2.28,00 539
2p	Bjerner, Fritiof 34,53 (34,53)	1.13,38 (38,85)	2002 Lambertseter SK	1.53,40 (40,02)	2.32,50 (39,10)	2.32,50 493
3p	Belsvik, Magnus Reinholdt 35,12 (35,12)	1.14,72 (39,60)	2002 Oslo IL	1.54,78 (40,06)	2.34,68 (39,90)	2.34,68 472
4p	Meilvåg, Jacob 34,16 (34,16)	1.14,78 (40,62)	2001 Ski SK	1.57,26 (42,48)	2.39,34 (42,08)	2.39,34 432
5p	Kristensen, Elias 38,20 (38,20)	1.21,77 (43,57)	2003 Lambertseter SK	2.06,60 (44,83)	2.50,38 (43,78)	2.50,38 353
6	Brown, Karl Elwyn L 38,52 (38,52)	1.22,73 (44,21)	2001 Oslo IL	2.08,44 (45,71)	2.53,12 (44,68)	2.53,12 337
7	Danielsen, Emil 40,10 (40,10)	1.24,80 (44,70)	2002 Kongstensvømmerne	2.10,26 (45,46)	2.55,75 (45,49)	2.55,75 322
8	Strømme, Paul 39,75 (39,75)	1.24,90 (45,15)	2002 Oslo IL	2.10,68 (45,78)	2.56,09 (45,41)	2.56,09 320
9	Kvalheim, August Urdahl 40,54 (40,54)	1.25,02 (44,48)	2001 Oslo IL	2.11,74 (46,72)	2.58,26 (46,52)	2.58,26 308
10	Beitveit, Martin 44,40 (44,40)	1.34,86 (50,46)	2003 Lambertseter SK	2.26,37 (51,51)	3.16,55 (50,18)	3.16,55 230
11	Rahm, Lukas 47,04 (47,04)	1.40,64 (53,60)	2002 Ski SK	2.36,30 (55,66)	3.28,65 (52,35)	3.28,65 192
	Leirbakk, Sivert		2002 Ski SK			DISK
	Nordengen, Oscar		2001 Oslo IL			Ikke møtt
	Sauar, Martin		2001 Oslo IL			DISK

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 9b. 4*50m lag medley, mixed

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lambertseter SK Mix 1 sr. Inger-Ane Sætra Scheffe Jørgen Scheie Bråthen Niksja Stojkovski Veronica Orheim Bjørlykke	30,53 57,77 1.22,24 1.48,66	SR Lambertseter SK	(0,70)	1.48,66	
2p	Lambertseter SK Mix 2 sr. Melina Holtan Andre Klippenberg Grindheim Jennifer Vo Torbjørn Udjus	30,74 59,42 1.28,04 1.51,64	SR Lambertseter SK	(0,73)	1.51,64	
3p	Asker SK Mix 1 sr. Sander Klev Christian Manum Hagby Aleksandra Røys Stranden Kristine Bjellvåg Braathen	28,95 59,61 1.27,68 1.53,71	SR Asker SK	(0,69)	1.53,71	
4	Oslo IL Mix 1 sr. Martin Ross Hemminghyth Bengt Vang Victoria P. Johansen Sara Groth	27,41 56,30 1.26,58 1.54,84	SR Oslo IL	(0,67)	1.54,84	

5 Lambertseter SK Mix 4 sr.	SR Lambertseter SK	(0,80)	1.55,47
Andrea Arstad Helmersen	31,95 31,95		
Frederik Gjøg	1.02,47 30,52		
Augusta Lenéa Remøy	1.31,10 28,63		
Fridtjov Mørk	1.55,47 24,37		
6 Lambertseter SK Mix 3 sr.	SR Lambertseter SK	(0,68)	1.56,37
Magnus Ouren	28,79 28,79		
Eva Kummen	1.02,03 33,24		
Patrick Toth	1.28,87 26,84		
Maren Helene Røsholm	1.56,37 27,50		

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 10b. 200m fri, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Forafonov, Viktor 28,11 (28,11)	2002	Bærumsvømmerne	1.58,36 (29,24)	591
2	Gregussen, André 27,15 (27,15)	2001	Oslo IL	1.58,70 (30,42)	586
3	Woxholt, Markus 28,77 (28,77)	1999	SK Speed	2.00,08 (29,97)	566
4	Rosmo, Julius 28,58 (28,58)	2001	Lambertseter SK	2.00,76 (30,39)	557
5	Fedorcsak, Adam 28,02 (28,02)	2001	Oslo IL	2.01,00 (30,84)	553
6	Aanesen, Viktor 28,33 (28,33)	1999	Skjetten Svømming	2.02,07 (31,82)	539

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 10b. 200m fri, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Mattis Grindalen 26,79 (26,79)	2000	Kongstensvømmerne	1.54,95 (28,77)	646
2p	Andersen, Mats 27,35 (27,35)	2000	Poseidon	1.55,02 (29,57)	644
3p	Toth, Patrick 27,30 (27,30)	2000	Lambertseter SK	1.55,72 (29,33)	633
4	Mørk, Fridtjov 26,62 (26,62)	1998	Lambertseter SK	2.01,03 (32,61)	553
5	Kammes, Mats 28,30 (28,30)	2000	SK Speed	2.01,23 (30,82)	550
6	Hemminghyth, Martin Ross 28,70 (28,70)	1998	Oslo IL	2.09,75 (34,85)	449

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 11b. 200m fri, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stranden, Aleksandra Røys 29,56 (29,56)	1999	Asker SK	1.01,44 (31,88) 1.33,38 (31,94) 2.04,39 (31,01)	706
2	Rimmereide, Camilla 29,86 (29,86)	2000	Ullensakersv	1.01,89 (32,03) 1.34,53 (32,64) 2.06,47 (31,94)	672
3	Remøy, Augusta Lenéa 30,25 (30,25)	1999	Lambertseter SK	1.02,46 (32,21) 1.35,07 (32,61) 2.07,26 (32,19)	659
4	Vo, Jennifer 30,76 (30,76)	2000	Lambertseter SK	1.02,64 (31,88) 1.35,69 (33,05) 2.08,03 (32,34)	647
5	Clausen, Maria Thompson 29,60 (29,60)	1996	Bærumsvømmerne	1.01,85 (32,25) 1.34,94 (33,09) 2.08,75 (33,81)	637
6	Olsen, Madelen 30,61 (30,61)	1999	Kongstensvømmerne	1.04,19 (33,58) 1.38,53 (34,34) 2.12,58 (34,05)	583

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 11b. 200m fri, damer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenseth, Stine Lise 28,62 (28,62)	1994	Bærumsvømmerne	59,21 (30,59) 1.29,94 (30,73) 2.01,19 (31,25)	763
2p	Øritsland, Hedda 28,44 (28,44)	1999	Bærumsvømmerne	59,40 (30,96) 1.30,97 (31,57) 2.02,74 (31,77)	735
3p	Rypestøl, Malene 29,17 (29,17)	2001	Varodd SK	1.01,08 (31,91) 1.33,11 (32,03) 2.03,58 (30,47)	720
4	Løvberg, Emilie Nyenget 29,28 (29,28)	1995	Bærumsvømmerne	1.01,04 (31,76) 1.32,79 (31,75) 2.03,84 (31,05)	715
5	Smith, Majken 29,89 (29,89)	1997	Bærumsvømmerne	1.01,64 (31,75) 1.33,49 (31,85) 2.04,18 (30,69)	709
6	Halvorsen, Astrid Julie 29,92 (29,92)	2001	Skjetten Svømming	1.02,37 (32,45) 1.35,09 (32,72) 2.07,24 (32,15)	659

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 5b. 100m bryst, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.
1	Solberg, Bjørn 31,81 (31,81)	1998	Larvik SK	1.08,19 (36,38)	542	
2	Hagby, Christian Manum 32,43 (32,43)	1998	Asker SK	1.08,86 (36,43)	526	
3	Bratli, Birger 32,99 (32,99)	1998	Skjetten Svømming	1.08,87 (35,88)	526	

Lambertseter SK

Lambertseter

4	Laakso, Eivind Aalstad 33,76 (33,76)	1999 Hamar IL 1.10,71 (36,95)	1.10,71	486
5	Udjus, Torbjørn 32,37 (32,37)	1993 Lambertseter SK 1.10,93 (38,56)	1.10,93	481 DF
6	Bjerner, Fritiof 33,51 (33,51)	2002 Lambertseter SK 1.10,93 (37,42)	1.10,93	481 DE

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 5b. 100m bryst, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grindheim, Andre Klippenberg 30,98 (30,98)	2000 Lambertseter SK 1.04,22 (33,24)	1.04,22	649
2p	Fardal, Thomas A 30,16 (30,16)	1997 Bærumsvømmerne 1.04,39 (34,23)	1.04,39	644
3p	Svarstad, Ludvik 30,81 (30,81)	1999 Kongstensvømmerne 1.05,64 (34,83)	1.05,64	608
4	Vang, Bengt 31,22 (31,22)	1999 Oslo IL 1.06,14 (34,92)	1.06,14	594
5	Gjøg, Frederik 31,87 (31,87)	1999 Lambertseter SK 1.06,99 (35,12)	1.06,99	572
6	Beitveit, Torstein 32,33 (32,33)	2001 Lambertseter SK 1.08,09 (35,76)	1.08,09	544

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 6b. 100m bryst, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Leistad, Siri Tian Halden 35,79 (35,79)	1999 Asker SK 1.16,51 (40,72)	1.16,51	541
2	Hovland, Maria 35,74 (35,74)	2002 Moss SK 1.16,53 (40,79)	1.16,53	541
3	Schiong, Marie 36,03 (36,03)	1999 SK Speed 1.17,30 (41,27)	1.17,30	525
4	Mørk, Hedda 36,97 (36,97)	2001 Lambertseter SK 1.17,83 (40,86)	1.17,83	514
5	Skjeggestad, Thea Krugerud 36,65 (36,65)	2001 Asker SK 1.17,89 (41,24)	1.17,89	513
6	Holtan, Melina 37,02 (37,02)	2000 Lambertseter SK 1.18,83 (41,81)	1.18,83	495

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 6b. 100m bryst, damer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikkeltborg, Silje 33,13 (33,13)	1998	Skjetten Svømming	1.09,05	736
2p	Kummen, Eva 34,12 (34,12)	2001	Lambertseter SK	1.11,68	658
3p	Skaug, Vilde 33,99 (33,99)	2002	Bærumsvømmerne	1.12,82	628
4	Rypestøl, Malene 35,71 (35,71)	2001	Varodd SK	1.13,49	610
5	Hammer, Mathilde Sofie 35,32 (35,32)	2002	Kongstensvømmerne	1.15,77	557
6	Auganes, Cora Linn H. 36,05 (36,05)	2001	Lambertseter SK	1.16,87	533

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 12b. 200m rygg, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Jensen, Tinius 32,25 (32,25)	1999	Lambertseter SK	(0,78)	2.16,18	473
2	Hadad, Mostafa 31,85 (31,85)	2001	Oslo IL	(0,67)	2.19,29	442
3	Aasheim, Martin 32,28 (32,28)	2000	Lambertseter SK	(0,69)	2.19,80	437
4	Rasmussen, Magnus 33,20 (33,20)	2000	Poseidon	(0,81)	2.20,82	427
5	Hajdarpasic, Benjamin 34,79 (34,79)	2002	Lambertseter SK	(0,79)	2.27,21	374
	Mikkelsen, Tobias Bang	2002	Asker SK		Ikke møtt	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 12b. 200m rygg, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Toth, Patrick 30,35 (30,35)	2000	Lambertseter SK	(0,63)	2.06,82	585
2p	Bernstein, Jakob 29,75 (29,75)	1995	Bærumsvømmerne	(0,67)	2.10,86	533
3p	Ouren, Magnus 30,96 (30,96)	2000	Lambertseter SK	(0,73)	2.11,17	529
4	Grindheim, Andre Klippenberg 32,14 (32,14)	2000	Lambertseter SK	(0,76)	2.11,47	525

Lambertseter SK

Lambertseter

5 Klev, Sander 32,57 (32,57)	2000 Asker SK 1.06,37 (33,80)	1.40,39 (34,02)	(0,70) 2.14,60 (34,21)	2.14,60	489
6 Norheim, Anders 31,19 (31,19)	2000 Bærumsvømmerne 1.05,63 (34,44)	1.40,73 (35,10)	(0,75) 2.16,12 (35,39)	2.16,12	473

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 13b. 200m rygg, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Røsholm, Maren Helene 34,26 (34,26)	2001	Lambertseter SK 1.11,29 (37,03)	(0,78) 2.25,85 (36,12)	2.25,85	546
2	Romundset, Elise C. 35,13 (35,13)	2002	Lambertseter SK 1.12,22 (37,09)	(0,77) 2.27,08 (36,94)	2.27,08	532
3	Stenseth, Stine Lise 35,07 (35,07)	1994	Bærumsvømmerne 1.11,56 (36,49)	(0,71) 2.27,25 (37,95)	2.27,25	530
4	Mørk, Kia 35,26 (35,26)	2002	Lambertseter SK 1.12,61 (37,35)	(0,81) 2.28,29 (37,26)	2.28,29	519
5	Helmersen, Andrea Arstad 34,70 (34,70)	2001	Lambertseter SK 1.11,94 (37,24)	(0,75) 2.29,62 (38,96)	2.29,62	506
	Jahr, Silje	2003	Lambertseter SK		Ikke møtt	

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 13b. 200m rygg, damer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjørlykke, Veronica Orheim 31,98 (31,98)	1994	Lambertseter SK 1.05,88 (33,90)	(0,64) 2.14,57 (34,29)	2.14,57	695
2p	Løvberg, Emilie Nyenget 33,26 (33,26)	1995	Bærumsvømmerne 1.08,28 (35,02)	(0,76) 2.18,78 (34,79)	2.18,78	634
3p	Holtan, Melina 34,75 (34,75)	2000	Lambertseter SK 1.10,83 (36,08)	(0,83) 2.23,23 (36,31)	2.23,23	576
4	Mikkelborg, Silje 35,65 (35,65)	1998	Skjetten Svømming 1.13,25 (37,60)	(0,70) 2.27,77 (37,02)	2.27,77	525
5	Smith, Majken 35,93 (35,93)	1997	Bærumsvømmerne 1.13,66 (37,73)	(0,87) 2.28,25 (37,02)	2.28,25	520
6	Hyttenget, Kristine Huan 34,46 (34,46)	2002	Asker SK 1.11,65 (37,19)	(0,69) 2.28,35 (38,30)	2.28,35	519

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 3b. 50m fri, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hemminghyth, Martin Ross	1998	Oslo IL	24,61	557
2	Fardal, Thomas A	1997	Bærumsvømmerne	24,93	536
3	Schønning, Olav Haug	1999	Moss SK	25,10	525
4	Arnestad, Henrik Brønner	2000	Lambertseter SK	25,17	521
5	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Asker SK	25,31	512
6	Klev, Sander	2000	Asker SK	25,33	511

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 3b. 50m fri, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksjia	1994	Lambertseter SK	22,80	701
2p	Horvath, Zoltan	1986	Hamar IL	23,67	627
3p	Udjus, Torbjørn	1993	Lambertseter SK	24,08	595
4	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	24,32	578
5	Hagby, Christian Manum	1998	Asker SK	24,94	536
6	Mørk, Fridtjov	1998	Lambertseter SK	25,35	510

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 4b. 50m fri, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Halvorsen, Astrid Julie	2001	Skjetten Svømming	27,74	588
2	Stoebner, Sara	1998	SK Team Sør/KSA	27,87	579
3	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Lambertseter SK	27,89	578
4	Røsholm, Maren Helene	2001	Lambertseter SK	28,25	556
5	Hovland, Maria	2002	Moss SK	28,28	554
5	Rimmereide, Camilla	2000	Ullensakersv	28,28	554

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 4b. 50m fri, damer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Elise Næss	1997	Bærumsvømmerne	25,88	724
2p	Øritsland, Hedda	1999	Bærumsvømmerne	26,13	703
3p	Rypestøl, Malene	2001	Varodd SK	26,68	660
4	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Lambertseter SK	27,08	632
5	Braathen, Kristine Bjellvåg	2000	Asker SK	27,18	625
6	Clausen, Maria Thompson	1996	Bærumsvømmerne	27,46	606

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 14b. 100m butterfly, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Andersen, Mats 28,26 (28,26)	2000	Poseidon	1.00,22	520
2	Fjelde, Dag Johan 28,17 (28,17)	1999	Ski SK	1.00,44	514
3	Veiberg, Henrik 28,12 (28,12)	2001	Lambertseter SK	1.00,47	514
4	Jensen Navestad, Oskar 28,23 (28,23)	1998	Kongstensvømmerne	1.00,55	512
5	Hemminghyth, Martin Ross 29,25 (29,25)	1998	Oslo IL	1.00,90	503
6	Kamnes, Mats 28,59 (28,59)	2000	SK Speed	1.01,51	488

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 14b. 100m butterfly, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stojkovski, Niksja 26,11 (26,11)	1994	Lambertseter SK	55,98	647
2p	Bernstein, Jakob 26,61 (26,61)	1995	Bærumsvømmerne	57,05	612
3p	Fedorcsak, Adam 27,38 (27,38)	2001	Oslo IL	58,65	563
4	Toth, Patrick 27,86 (27,86)	2000	Lambertseter SK	59,21	547
5	Gregussen, André 27,76 (27,76)	2001	Oslo IL	1.00,16	522
6	Gjøg, Frederik 27,84 (27,84)	1999	Lambertseter SK	1.00,70	508

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 15b. 100m butterfly, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bakke, Emilie Olsen 30,45 (30,45)	1998	Asker SK	1.04,71 (34,26)	601
2	Halvorsen, Astrid Julie 31,08 (31,08)	2001	Skjetten Svømming	1.05,42 (34,34)	581
3	Andersen, Ine Marie 30,72 (30,72)	2000	Poseidon	1.06,17 (35,45)	562
4	Stranden, Aleksandra Røys 31,68 (31,68)	1999	Asker SK	1.06,55 (34,87)	552
5	Schefte, Inger-Ane Sætra 31,75 (31,75)	1998	Lambertseter SK	1.07,46 (35,71)	530
6	Stoebner, Sara 31,62 (31,62)	1998	SK Team Sør/KSA	1.09,32 (37,70)	488

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 15b. 100m butterfly, damer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Elise Næss 29,02 (29,02)	1997	Bærumsvømmerne	1.01,05 (32,03)	715
2p	Løvberg, Emilie Nyenget 29,67 (29,67)	1995	Bærumsvømmerne	1.02,50 (32,83)	667
3p	Øritsland, Hedda 30,13 (30,13)	1999	Bærumsvømmerne	1.02,78 (32,65)	658
4	Remøy, Augusta Lenéa 29,96 (29,96)	1999	Lambertseter SK	1.04,19 (34,23)	615
5	Vo, Jennifer 30,37 (30,37)	2000	Lambertseter SK	1.04,23 (33,86)	614
6	Rimmereide, Camilla 31,01 (31,01)	2000	Ullensakersv	1.05,56 (34,55)	577

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 16b. 100m individuell medley, herrer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Fardal, Thomas A 28,53 (28,53)	1997	Bærumsvømmerne	1.00,87 (32,34)	576
2	Toth, Patrick 28,22 (28,22)	2000	Lambertseter SK	1.01,08 (32,86)	570
3	Udjus, Torbjørn 30,05 (30,05)	1993	Lambertseter SK	1.01,27 (31,22)	565

Lambertseter SK

Lambertseter

4 Andersen, Mats	2000 Poseidon	1.01,83	550
29,15 (29,15)	1.01,83 (32,68)		
5 Gjøg, Frederik	1999 Lambertseter SK	1.02,06	543
29,25 (29,25)	1.02,06 (32,81)		
6 Mørk, Fridtjov	1998 Lambertseter SK	1.03,85	499
28,99 (28,99)	1.03,85 (34,86)		

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 16b. 100m individuell medley, herrer - A-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horvath, Zoltan	1986	Hamar IL	57,38	688
	26,73 (26,73)		57,38 (30,65)		
2p	Stojkovski, Niksja	1994	Lambertseter SK	58,72	642
	27,20 (27,20)		58,72 (31,52)		
3p	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lambertseter SK	59,25	625
	28,37 (28,37)		59,25 (30,88)		
4	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	59,96	603
	27,45 (27,45)		59,96 (32,51)		
5	Grindheim, Andre Klippenberg	2000	Lambertseter SK	1.00,51	586
	28,87 (28,87)		1.00,51 (31,64)		
6	Vang, Bengt	1999	Oslo IL	1.01,14	568
	28,05 (28,05)		1.01,14 (33,09)		

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 17b. 100m individuell medley, damer - B-finale

Sponsor: Modirum

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Lambertseter SK	1.07,19	600
	30,91 (30,91)		1.07,19 (36,28)		
2	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming	1.07,37	596
	32,68 (32,68)		1.07,37 (34,69)		
3	Rimmereide, Camilla	2000	Ullensakersv	1.09,34	546
	32,36 (32,36)		1.09,34 (36,98)		
4	Kummen, Eva	2001	Lambertseter SK	1.09,35	546
	33,08 (33,08)		1.09,35 (36,27)		
5	Leistad, Siri Tian Halden	1999	Asker SK	1.10,20	526
	33,31 (33,31)		1.10,20 (36,89)		
6	Hovland, Maria	2002	Moss SK	1.10,96	510
	32,94 (32,94)		1.10,96 (38,02)		

22.10.2016 - Kortbane

Øvelse 17b. 100m individuell medley, damer - A-finale**Sponsor: Modirum**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øritsland, Hedda 29,24 (29,24)	1999	Bærumsvømmerne	1.03,76 (34,52)	703
2p	Kjær, Ingrid Svan 29,42 (29,42)	1998	Larvik SK	1.04,23 (34,81)	687
3p	Rypestøl, Malene 30,52 (30,52)	2001	Varodd SK	1.04,74 (34,22)	671
4	Stenseth, Stine Lise 31,43 (31,43)	1994	Bærumsvømmerne	1.06,70 (35,27)	614
5	Stranden, Aleksandra Røys 31,07 (31,07)	1999	Asker SK	1.07,05 (35,98)	604
6	Braathen, Kristine Bjellvåg 31,70 (31,70)	2000	Asker SK	1.08,42 (36,72)	569