

Øvelse 1. 200m bryst, damer

Klasse født 98

1p	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	3.01,62
	39,19(39,19)	1.23,97(44,78)	2.11,36(47,39)	3.01,62(50,26)
2	Celina Jakobsen	98	Raufoss IL	3.22,79
	45,69(45,69)	1.37,28(51,59)	2.30,84(53,56)	3.22,79(51,95)

Klasse født 00

1p	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming	3.09,45
	43,77(43,77)	1.31,54(47,77)	2.20,62(49,08)	3.09,45(48,83)
2	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	3.40,59
	51,41(51,41)	1.47,85(56,44)	2.45,50(57,65)	3.40,59(55,09)

Klasse født 01

1p	Mari Elvesveen	01	Nordre Land IL	3.53,15
	48,65(48,65)	1.46,70(58,05)	2.50,77(1.04,07)	3.53,15(1.02,38)

Klasse født 02

1p	Signe Osan Olsen	02	Gjøvik SK	3.27,34
	46,72(46,72)	1.39,98(53,26)	2.34,51(54,53)	3.27,34(52,83)
2p	Dina Bing Smedsrud	02	Gjøvik SK	3.29,55
	47,41(47,41)	1.40,77(53,36)	2.35,85(55,08)	3.29,55(53,70)
3	Hedda Marie Ulvesveen	02	Gjøvik SK	3.41,79
	49,98(49,98)	1.47,74(57,76)	2.45,38(57,64)	3.41,79(56,41)
4	Guro Næss	02	Raufoss IL	4.03,97
	56,54(56,54)	1.58,00(1.01,46)	3.01,70(1.03,70)	4.03,97(1.02,27)

Øvelse 2. 200m bryst, herrer

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	2.38,41
	36,02(36,02)	1.16,95(40,93)	1.57,77(40,82)	2.38,41(40,64)
2	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	2.45,08
	37,07(37,07)	1.19,53(42,46)	2.02,65(43,12)	2.45,08(42,43)

Klasse født 01

1p	Theodor Myklebusthaug	01	Ringerike SK	3.47,45
	51,39(51,39)	1.49,70(58,31)	2.49,18(59,48)	3.47,45(58,27)
	Sivert Høgevold	01	Elverum Svømming	DISK

Øvelse 3. 50m butterfly, damer

Klasse født 95

1p	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	36,12
----	------------------------	----	-----------	-------

Klasse født 98

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	36,17
----	-------------	----	------------------	-------

Klasse født 99

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	34,20
2p	Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	37,40
3	Jenny Gomnæs	99	Ringerike SK	41,98
4	Ida Mork Englestad	99	Raufoss IL	49,04
5	Ingvild Korpberget	99	Nordre Land IL	50,08

Klasse født 00

1p	Anne Katrine Raknes	00	Gjøvik SK	37,77
2	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	38,70
3	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	39,10

Klasse født 01

1p	Sirin Andrea Hamoudeh	01	Elverum Svømming	37,69
2	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	54,48
	Selma Iversen Bentzen	01	Ringerike SK	DISK

Klasse født 02

1p	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	38,10
2	Heidi Aas	02	Raufoss IL	52,76

Klasse født 03

1p	Helene Kind Wensink	03	Raufoss IL	42,15
	Naomi Raz Karterud	03	Gjøvik SK	DISK

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Klasse født 95**

1p	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	29,07
----	------------------------	----	-----------	-------

Klasse født 98

1p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	30,81
----	-----------------------	----	-----------	-------

Klasse født 00

1p	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	32,10
2	Oliver Gomnæs	00	Ringerike SK	41,66

Klasse født 01

1p	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	47,57
----	-----------------------	----	----------	-------

Klasse født 02

Sivert Tungen	02	Ringerike SK	DISK
---------------	----	--------------	------

Klasse født 03

1p Markus Mæhlum	03	Gjøvik SK	40,24
------------------	----	-----------	-------

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Klasse født 97**

1p Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	45,40
-------------------	----	-----------	-------

Klasse født 98

1p Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	37,48
2p Kamilla Spjelkavik	98	Gjøvik SK	42,55
3 Celina Jakobsen	98	Raufoss IL	45,07
4 Benedicte Olstad	98	Gjøvik SK	53,06
5 Marte Langseth Nerli	98	Fagernes IL	54,36

Klasse født 99

1p Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	44,16
2p Mari Håkenstad	99	Gjøvik SK	47,74
3 Ida Mork Englestad	99	Raufoss IL	51,75
4 Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	55,75

Klasse født 00

1p Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	38,46
2p Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	42,92
3 Johanne Nyustumoen	00	Hamar IL	51,64
4 Anniken Solheim	00	Nordre Land IL	53,16
5 An-Magritt R Negard	00	Gjøvik SK	56,53

Klasse født 01

1p Anna Vikersveen	01	Nordre Land IL	46,95
2 Mari Elvesveen	01	Nordre Land IL	49,45
3 Nina Kornelia Wuhn	01	Nordre Land IL	1.00,25

Klasse født 02

1p	Signe Osan Olsen	02	Gjøvik SK	46,04
2p	Aurora Imerslund	02	Hamar IL	48,35
3p	Oda Bjørgo	02	Hamar IL	52,10
4p	Heidi Aas	02	Raufoss IL	52,52
5	Marte Skolseg	02	Gjøvik SK	55,22
6	Victoria Kehlet	02	Gjøvik SK	56,16
7	Hedda Elisabeth Gjerstad	02	Hamar IL	59,95
8	Stine Skoglund	02	Gjøvik SK	1.00,90
9	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	1.01,87
10	Celine Norstad	02	Elverum Svømming	1.02,96
11	Nora Sustad	02	Gjøvik SK	1.05,77
	Rikke Solberg	02	Gjøvik SK	DISK

Klasse født 03

1p	Kristina Røhne Ruud	03	Gjøvik SK	56,40
2	Naomi Raz Karterud	03	Gjøvik SK	1.06,08
	Anine Stranda	03	Ringerike SK	DISK

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Katalina Beata Dobosi	04	Raufoss IL	59,43
	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	54,36
	Eline Myklebusthaug	04	Ringerike SK	52,26
	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	1.09,48
	Elise Sveen-Bratvold	04	Elverum Svømming	1.04,50
	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	1.05,66

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 98**

1p	Erik Sunde Omdahl	98	Raufoss IL	43,54
2	Morgan Trønnes	98	Nordre Land IL	47,55

Klasse født 99

1p	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	35,11
2p	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land IL	40,86
3	Mads Vejlgård Evensen	99	Ringerike SK	42,82
4	Krister Stensrud Vestland	99	Nordre Land IL	44,77
5	Sindre Bygstad	99	Raufoss IL	47,08

Klasse født 00

1p	Oliver Gomnæs	00	Ringerike SK	46,52
----	---------------	----	--------------	-------

Klasse født 01

1p	Peter Tufte	01	Eidsvoll SK	49,80
2p	Kristian Valdresbråten Lynes	01	Eidsvoll SK	52,20
3	Marcus Tveit Frydenberg	01	Ringerike SK	54,15
4	Magnus Tungen	01	Ringerike SK	54,63
5	Adam Myrvang	01	Fagernes IL	1.00,65

Klasse født 02

1p	Sebastian A Dragnes	02	Gjøvik SK	45,45
2	Ole Henrik Juul Myrvang	02	Gjøvik SK	49,75
3	Sivert Tungen	02	Ringerike SK	1.08,02

Klasse født 03

	Nathaniel Tjeransen	03	Nordre Land IL	DISK
--	---------------------	----	----------------	------

CB

1p	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	1.15,22
----	---------------	----	-----------	---------

S14 Senior

1p	Eirik Brunstad	96	Elverum Svømming	50,91
	Anders Korsveien	78	Gjøvik SK	DISK

Øvelse 7. 100m fri, damer**Klasse født 95**

1p	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	1.14,82
	35,44(35,44)			1.14,82(39,38)

Klasse født 98

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	1.10,64
	33,79(33,79)			1.10,64(36,85)
2	Celina Jakobsen	98	Raufoss IL	1.17,50
	37,12(37,12)			1.17,50(40,38)

Klasse født 99

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	1.05,74
	31,33(31,33)			1.05,74(34,41)
2	Jenny Gonnæs	99	Ringerike SK	1.22,86
	38,58(38,58)			1.22,86(44,28)
3	Ingvild Korpberget	99	Nordre Land IL	1.28,21
	42,22(42,22)			1.28,21(45,99)

Klasse født 00

1p	Vilde Bjørgo	00	Hamar IL	1.13,42
	34,82(34,82)	1.13,42(38,60)		
2p	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	1.14,87
	36,10(36,10)	1.14,87(38,77)		
3	Anne Katrine Raknes	00	Gjøvik SK	1.15,87
	36,22(36,22)	1.15,87(39,65)		
4	Johanne Nyustumoen	00	Hamar IL	1.18,54
	37,33(37,33)	1.18,54(41,21)		
5	Anniken Solheim	00	Nordre Land IL	1.19,42
	37,54(37,54)	1.19,42(41,88)		
6	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	1.21,24
	38,05(38,05)	1.21,24(43,19)		

Klasse født 01

1p	Sirin Andrea Hamoudeh	01	Elverum Svømming	1.18,21
	36,00(36,00)	1.18,21(42,21)		
2p	Selma Iversen Bentzen	01	Ringerike SK	1.31,51
	43,81(43,81)	1.31,51(47,70)		
3	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	1.32,68
	44,19(44,19)	1.32,68(48,49)		
4	Anna Vikersveen	01	Nordre Land IL	1.35,09
	43,94(43,94)	1.35,09(51,15)		
5	Nina Kornelia Wuhn	01	Nordre Land IL	1.36,12
	47,41(47,41)	1.36,12(48,71)		

Klasse født 02

1p	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	1.12,76
	35,59(35,59)	1.12,76(37,17)		
2p	Dina Bing Smedsrud	02	Gjøvik SK	1.15,67
	35,10(35,10)	1.15,67(40,57)		
3p	Sytske Pas	02	Elverum Svømming	1.22,36
	38,23(38,23)	1.22,36(44,13)		
4p	Elise Sveen Lundgaard	02	Raufoss IL	1.26,53
	42,40(42,40)	1.26,53(44,13)		
5p	Heidi Aas	02	Raufoss IL	1.30,21
	40,95(40,95)	1.30,21(49,26)		
6	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	1.30,85
	42,16(42,16)	1.30,85(48,69)		
7	Stine Skoglund	02	Gjøvik SK	1.36,03
	46,21(46,21)	1.36,03(49,82)		
8	Guro Næss	02	Raufoss IL	1.36,90
	45,51(45,51)	1.36,90(51,39)		
9	Marte Skolseg	02	Gjøvik SK	1.44,77
	49,64(49,64)	1.44,77(55,13)		
10	Oda Bjørgo	02	Hamar IL	1.46,17
	50,90(50,90)	1.46,17(55,27)		
11	Hedda Elisabeth Gjerstad	02	Hamar IL	1.51,13
	51,90(51,90)	1.51,13(59,23)		
12	Nora Sustad	02	Gjøvik SK	1.51,46
		1.51,46(1.51,46)		
13	Rikke Solberg	02	Gjøvik SK	1.54,06
	54,14(54,14)	1.54,06(59,92)		
14	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	2.02,54
	58,15(58,15)	2.02,54(1.04,39)		

Klasse født 03

1p	Helene Kind Wensink 38,96(38,96)	03	Raufoss IL	1.20,07
2	Alva Eggen Blomsterlund 46,45(46,45)	03	Elverum Svømming	1.39,53
3	Naomi Raz Karterud 56,11(56,11)	03	Gjøvik SK	1.51,33

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Katalina Beata Dobosi 49,73(49,73)	04	Raufoss IL	1.45,09
	Elise Sveen-Bratvold 51,77(51,77)	04	Elverum Svømming	1.49,27
	Eline Søfting Svarstad 50,93(50,93)	04	Elverum Svømming	1.53,28
	Sina Ingedotter Øyen 44,79(44,79)	04	Elverum Svømming	1.36,31

Øvelse 8. 100m fri, herrer

Klasse født 98

1p	Thomas Lundberg 31,81(31,81)	98	Hamar IL	1.08,61
2	Morgan Trønnes 42,33(42,33)	98	Nordre Land IL	1.37,65

Klasse født 99

1p	Eivind Aalstad Laakso 30,61(30,61)	99	Hamar IL	1.03,05
2	Krister Stensrud Vestland 34,91(34,91)	99	Nordre Land IL	1.13,01
3	Sindre Bygstad 38,24(38,24)	99	Raufoss IL	1.20,04

Klasse født 00

1p	Nickolai Fredheim 28,88(28,88)	00	Elverum Svømming	59,86
2	Jens Fredrik Holberg 31,64(31,64)	00	Elverum Svømming	1.05,15
3	Oliver Gommæs 34,65(34,65)	00	Ringerike SK	1.11,91

Klasse født 01

1p	Sivert Høgevold 35,21(35,21)	01	Elverum Svømming	1.12,51
2p	Sondre Jakob Bratli 34,86(34,86)	01	Elverum Svømming	1.12,89
3p	Herman Nilssen 37,01(37,01)	01	Eidsvoll SK	1.18,80
4	Martin Aalstad Laakso 40,89(40,89)	01	Hamar IL	1.23,35
5	Tamas Laszlo Dobosi 39,75(39,75)	01	Raufoss IL	1.24,16
6	Bjørn Kristian Eide 43,23(43,23)	01	Elverum Svømming	1.29,90
7	Adam Myrvang 47,86(47,86)	01	Fagernes IL	1.42,48

Klasse født 02

1p	Even Hande Jankov 45,66(45,66)	02	Fagernes IL	1.35,43
----	-----------------------------------	----	-------------	---------

Klasse født 03

1p	Markus Mæhlum 37,24(37,24)	03	Gjøvik SK	1.18,88
2	Nathaniel Tjeransen 44,93(44,93)	03	Nordre Land IL	1.39,19

CB

1p	Ruben Skjerva 55,99(55,99)	94	Gjøvik SK	2.08,89
----	-------------------------------	----	-----------	---------

S14 Senior

1p	Eirik Brunstad 49,30(49,30)	96	Elverum Svømming	1.45,44
	Anders Korsveien	78	Gjøvik SK	DISK

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Sebastian Jaroma 45,90(45,90)	04	Gjøvik SK	1.39,58
--	----------------------------------	----	-----------	---------

Øvelse 9. 4*50m fri, damer

Junior

1p	Gjøvik SK J1 jr.	JR	Gjøvik SK	2.08,01
	Martine Linnerud Borge:	33,52(33,52)		
	Tiril Mæhlum:	1.05,03(31,51)		
	Karolina Jaroma:	1.36,87(31,84)		
	Solveig Waterloo Dybvik:	2.08,01(31,14)		
2p	Gjøvik SK J2 jr.	JR	Gjøvik SK	2.17,05
	Hilde Irene Raknes:	32,62(32,62)		
	Kamilla Spjelkavik:	1.05,90(33,28)		
	Stine Linnerud:	1.41,82(35,92)		
	Anne Katrine Raknes:	2.17,05(35,23)		
3p	Elverum Svømmin J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.17,78
	Kristin Pas:	32,72(32,72)		
	Camilla Kleppang:	1.10,08(37,36)		
	Oda Eriikka Holberg:	1.44,38(34,30)		
	Sirin Hamoudeh:	2.17,78(33,40)		
4p	Hamar IL J1 jr.	JR	Hamar IL	2.20,49
	Kristine Konningrud Bergan:	34,07(34,07)		
	Vilde Bjørge:	1.07,46(33,39)		
	Johanne Nyustumoen:	1.43,50(36,04)		
	Bente Sagabraaten:	2.20,49(36,99)		
5	Raufoss IL J1 jr.	JR	Raufoss IL	2.35,12
	Helene Kind Wensink:	36,35(36,35)		
	Guro Næss:	1.19,41(43,06)		
	Elise Sveen Lundgaard:	1.57,18(37,77)		
	Heidi Aas:	2.35,12(37,94)		
6	Nordre Land IL J1 jr.	JR	Nordre Land IL	2.35,18
	Anniken Solheim:	35,47(35,47)		
	Ingvild Korpberget:	1.16,27(40,80)		
	Anna Vikersveen:	1.58,99(42,72)		
	Mari Elvesveen:	2.35,18(36,19)		
7	Gjøvik SK J3 jr.	JR	Gjøvik SK	2.44,52
	Mari Håkenstad:	37,18(37,18)		
	Benedicte Olstad:	1.14,80(37,62)		
	An-Magritt R Negard:	1.59,06(44,26)		
	Anna B Bismo:	2.44,52(45,46)		
8	Elverum Svømming J2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.50,21
	Hanne Rugsveen:	40,81(40,81)		
	Sytske Pas:	1.19,06(38,25)		
	Sina Ingedotter Øyen:	2.02,51(43,45)		
	Alva Eggen Blomsterlund:	2.50,21(47,70)		
9	Ringerike SK J1 jr.	JR	Ringerike SK	3.06,69
	Jenny Gommæs:	37,56(37,56)		
	Eline Myklebusthaug:	1.32,69(55,13)		
	Anine Stranda:	2.25,27(52,58)		
	Selma Iversen Bentzen:	3.06,69(41,42)		
10	Elverum Svømmin J3 jr.	JR	Elverum Svømming	3.30,65
	Eline Søfting Svarstad:	51,70(51,70)		
	Ingrid Vie:	1.46,16(54,46)		
	Elise Sveen-Bratvold:	2.34,12(47,96)		
	Thea Marie Ellevold:	3.30,65(56,53)		

Ungdom

1p	Gjøvik SK J1 ung	UD	Gjøvik SK	2.27,16
	Dina Bing Smedsrud:	34,06(34,06)		
	Hedda Marie Ulvesveen:	1.12,35(38,29)		
	Kristina Røhne Ruud:	1.52,65(40,30)		
	Signe Osan Olsen:	2.27,16(34,51)		
2	Gjøvik SK J2 ung	UD	Gjøvik SK	3.02,65
	Victoria Kehlet:	44,47(44,47)		
	Nora Sustad:	1.35,94(51,47)		

Marte Skolseg:	2.21,91(45,97)
Stine Skoglund:	3.02,65(40,74)

Øvelse 10. 4*50m fri, herrer

Junior

1p	Gjøvik SK G1 jr.	JR	Gjøvik SK	1.58,64
	Vemund Waterloo Dybvik:	27,55(27,55)		
	Kristoffer Voldengen Hansen:	1.01,40(33,85)		
	Sondre M Hammerseng:	1.30,88(29,48)		
	Sebastian Ivan Hansen:	1.58,64(27,76)		
2p	Elverum Svømmin G1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.05,53
	Nickolai Fredheim:	27,42(27,42)		
	Sondre Jakob Bratli:	57,63(30,21)		
	Jens Fredrik Holberg:	1.32,07(34,44)		
	Sivert Høgevold:	2.05,53(33,46)		
3p	Nordre Land IL G1 jr.	JR	Nordre Land IL	2.30,01
	Ørjan Stensvold:	33,30(33,30)		
	Nathaniel Tjeransen:	1.13,77(40,47)		
	Morgan Trønnes:	1.57,13(43,36)		
	Krister Stensrud Vestland:	2.30,01(32,88)		
4	Ringerike SK G1 jr.	JR	Ringerike SK	2.34,72
	Oliver Gonnæs:			
	Theodor Myklebusthaug:			
	Magnus Tungen:			
	Mads Vejлгаard Evensen:			
	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	DISK
	Thomas Lundberg:			
	Eivind Aalstad Laakso:			
	Martin Aalstad Laakso:			
	Bjørn Kristian Eide:			
	Fagernes IL G1 jr.	JR	Fagernes IL	DISK
	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken:			
	Adam Myrvang:			
	Even Hande Jankov:			
	Marte Langseth Nerli:			
	Raufoss IL G1 jr.	JR	Raufoss IL	DISK
	Tamas Laszlo Dobosi:			
	Sindre Bygstad:			
	Celina Jakobsen:			
	Erik Sunde Omdahl:			
	Gjøvik SK G1 sr.	SR	Gjøvik SK	DISK
	Ingrid Marie Rennan:			
	Ruben Skjerva:			
	Anders Korsveien:			
	Martine Linnerud Borge:			

Ungdom

1p	Gjøvik SK G1 ung	UD	Gjøvik SK	2.39,52
	Sebastian A Dragnes:	37,42(37,42)		
	Sebastian Jaroma:	1.23,37(45,95)		
	Markus Mæhlum:	1.57,25(33,88)		
	Ole Henrik Juul Myrvang:	2.39,52(42,27)		

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer

Klasse født 00

1p	Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	2.53,80
	37,63(37,63)	1.23,14(45,51)	2.12,96(49,82)	2.53,80(40,84)
2p	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming	3.00,19
	40,23(40,23)	1.26,87(46,64)	2.16,60(49,73)	3.00,19(43,59)
3	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	3.15,07
	43,97(43,97)	1.34,09(50,12)	2.28,45(54,36)	3.15,07(46,62)
4	Anniken Solheim	00	Nordre Land IL	3.30,74
	49,24(49,24)	1.39,64(50,40)	2.45,76(1.06,12)	3.30,74(44,98)

Klasse født 01

1p	Nina Kornelia Wuhn	01	Nordre Land IL	4.02,20
	58,45(58,45)	1.56,06(57,61)	3.05,25(1.09,19)	4.02,20(56,95)
	Selma Iversen Bentzen	01	Ringerike SK	DISK

Klasse født 02

1p	Dina Bing Smedsrud	02	Gjøvik SK	3.12,97
	42,20(42,20)	1.31,37(49,17)	2.29,71(58,34)	3.12,97(43,26)
2	Signe Osan Olsen	02	Gjøvik SK	3.17,75
	49,18(49,18)	1.39,54(50,36)	2.33,78(54,24)	3.17,75(43,97)
3	Elise Sveen Lundgaard	02	Raufoss IL	3.30,42
	50,76(50,76)	1.41,51(50,75)	2.45,95(1.04,44)	3.30,42(44,47)

Klasse født 03

1p	Helene Kind Wensink	03	Raufoss IL	3.28,51
	43,87(43,87)	1.33,73(49,86)	2.40,39(1.06,66)	3.28,51(48,12)

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	DISK
--	----------------------	----	------------------	------

Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 98

1p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	2.28,99
	30,99(30,99)	1.09,93(38,94)	1.54,86(44,93)	2.28,99(34,13)
2	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	3.00,73
	40,96(40,96)	1.24,40(43,44)	2.22,93(58,53)	3.00,73(37,80)

Klasse født 00

1p	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	2.40,80
	36,62(36,62)	1.19,04(42,42)	2.05,43(46,39)	2.40,80(35,37)

Klasse født 02

1p	Iver Øvergaard 48,41(48,41)	02	Eidsvoll SK 2.32,89(53,48)	3.13,60 3.13,60(40,71)
----	--------------------------------	----	-------------------------------	---------------------------

Klasse født 03

1p	Markus Mæhlum 45,08(45,08)	03	Gjøvik SK 2.33,76(57,98)	3.14,02 3.14,02(40,26)
----	-------------------------------	----	-----------------------------	---------------------------

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Klasse født 95**

1p	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	43,38
----	------------------------	----	-----------	-------

Klasse født 98

1p	Kamilla Spjelkavik	98	Gjøvik SK	35,80
2	Benedicte Olstad	98	Gjøvik SK	44,29
3	Marte Langseth Nerli	98	Fagernes IL	50,69

Klasse født 99

1p	Ingvild Korpberget	99	Nordre Land IL	45,26
2	Jenny Gomnæs	99	Ringerike SK	46,72

Klasse født 00

1p	Anne Katrine Raknes	00	Gjøvik SK	40,12
2p	Erle Øvergaard	00	Eidsvoll SK	41,11
3	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	42,00
4	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	42,61
5	An-Magritt R Negard	00	Gjøvik SK	49,79
	Vilde Bjørgo	00	Hamar IL	DISK

Klasse født 01

1p	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	48,95
2	Selma Iversen Bentzen	01	Ringerike SK	52,93
	Nina Kornelia Wuhn	01	Nordre Land IL	DISK

Klasse født 02

1p	Elise Sveen Lundgaard	02	Raufoss IL	44,81
2p	Hedda Marie Ulvesveen	02	Gjøvik SK	46,01
3p	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	46,03
4	Guro Næss	02	Raufoss IL	49,19
5	Nora Sustad	02	Gjøvik SK	55,99
6	Rikke Solberg	02	Gjøvik SK	57,54
7	Celine Norstad	02	Elverum Svømming	1.01,10
	Sytske Pas	02	Elverum Svømming	DISK

Klasse født 03

1p	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	50,85
2	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	52,37
3	Anine Stranda	03	Ringerike SK	1.01,24

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Katalina Beata Dobosi	04	Raufoss IL	DISK
	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	1.04,46

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Klasse født 98**

	Erik Sunde Omdahl	98	Raufoss IL	DISK
--	-------------------	----	------------	------

Klasse født 01

1p	Sondre Jakob Bratli	01	Elverum Svømming	39,83
2p	Herman Nilssen	01	Eidsvoll SK	43,18
3	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	47,11
4	Tamas Laszlo Dobosi	01	Raufoss IL	47,14
5	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	49,12
6	Adam Myrvang	01	Fagernes IL	57,33

Klasse født 02

1p	Even Hande Jankov	02	Fagernes IL	50,84
	Mikael Tveit Frydenborg	02	Ringerike SK	DISK

Klasse født 03

1p	Asgeir Borgen	03	Elverum Svømming	47,71
2	Nathaniel Tjeransen	03	Nordre Land IL	51,06

CB

1p	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	1.30,50
----	---------------	----	-----------	---------

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Sebastian Jaroma	04	Gjøvik SK	DISK
--	------------------	----	-----------	------

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Klasse født 00**

1p	Johanne Nyustumoen	00	Hamar IL	1.36,32
	43,16(43,16)		1.36,32(53,16)	

Klasse født 02

1p	Dina Bing Smedsrud 44,16(44,16)	02	Gjøvik SK	1.40,60
2	Hedda Marie Ulvesveen 55,53(55,53)	02	Gjøvik SK	2.05,37

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer**Klasse født 95**

1p	Vemund Waterloo Dybvik 29,98(29,98)	95	Gjøvik SK	1.04,22
----	--	----	-----------	---------

Klasse født 00

1p	Nickolai Fredheim 33,51(33,51)	00	Elverum Svømming	1.13,22
----	-----------------------------------	----	------------------	---------

Øvelse 17. 50m fri, damer**Klasse født 95**

1p	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	33,99
----	------------------------	----	-----------	-------

Klasse født 97

1p	Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	36,31
----	----------------	----	-----------	-------

Klasse født 98

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	31,67
2p	Celina Jakobsen	98	Raufoss IL	34,87
3	Benedicte Olstad	98	Gjøvik SK	37,61
4	Marte Langseth Nerli	98	Fagernes IL	41,03

Klasse født 99

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	30,32
2p	Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	32,23
3	Jenny Gonnæs	99	Ringerike SK	36,94
4	Mari Håkenstad	99	Gjøvik SK	37,22
5	Ingvild Korpberget	99	Nordre Land IL	40,70
6	Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	46,58

Klasse født 00

1p	Erle Øvergaard	00	Eidsvoll SK	33,23
2p	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	33,58
3p	Vilde Bjørgo	00	Hamar IL	34,07
4	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	35,26
5	Anniken Solheim	00	Nordre Land IL	35,63
6	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	36,44
7	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming	37,30
8	An-Magritt R Negard	00	Gjøvik SK	45,22

Klasse født 01

1p	Sirin Andrea Hamoudeh	01	Elverum Svømming	34,56
2	Mari Elvesveen	01	Nordre Land IL	37,04
3	Anna Vikersveen	01	Nordre Land IL	43,49

Klasse født 02

1p	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	33,51
2p	Hedda Marie Ulvesveen	02	Gjøvik SK	38,19
3p	Sytske Pas	02	Elverum Svømming	38,29
4p	Aurora Imerslund	02	Hamar IL	39,86
5p	Elise Sveen Lundgaard	02	Raufoss IL	40,09
6	Heidi Aas	02	Raufoss IL	40,78
7	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	41,92
8	Stine Skoglund	02	Gjøvik SK	42,53
9	Guro Næss	02	Raufoss IL	43,00
10	Victoria Kehlet	02	Gjøvik SK	45,15
11	Oda Bjørgo	02	Hamar IL	48,18
12	Hedda Elisabeth Gjerstad	02	Hamar IL	50,16
13	Rikke Solberg	02	Gjøvik SK	51,97
14	Nora Sustad	02	Gjøvik SK	54,64
15	Celine Norstad	02	Elverum Svømming	56,66

Klasse født 03

1p	Helene Kind Wensink	03	Raufoss IL	36,49
2p	Kristina Røhne Ruud	03	Gjøvik SK	40,91
3	Anine Stranda	03	Ringerike SK	54,25
4	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	55,03

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Katalina Beata Dobosi	04	Raufoss IL	49,51
	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	49,45
	Eline Myklebusthaug	04	Ringerike SK	51,22
	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	57,45
	Elise Sveen-Bratvold	04	Elverum Svømming	51,70
	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	49,89

Øvelse 18. 50m fri, herrer

Klasse født 98

1p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	28,10
2	Erik Sunde Omdahl	98	Raufoss IL	30,49
3	Morgan Trønnes	98	Nordre Land IL	40,97

Klasse født 99

1p	Krister Stensrud Vestland	99	Nordre Land IL	32,08
2p	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land IL	32,57
3	Kristoffer Voldengen Hansen	99	Gjøvik SK	34,31
4	Mads Vejлгаard Evensen	99	Ringerike SK	34,94
5	Sindre Bygstad	99	Raufoss IL	36,64

Klasse født 00

1p	Sondre Myklebust Hammerseng	00	Gjøvik SK	30,85
2	Oliver Gommæs	00	Ringerike SK	30,87

Klasse født 01

1p	Herman Nilssen	01	Eidsvoll SK	34,11
2p	Sivert Høgevold	01	Elverum Svømming	34,40
3p	Peter Tufte	01	Eidsvoll SK	38,09
4p	Tamas Laszlo Dobosi	01	Raufoss IL	40,46
5	Kristian Valdresbråten Lynes	01	Eidsvoll SK	40,70
6	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	41,22
7	Marcus Tveit Frydenberg	01	Ringerike SK	41,76
8	Theodor Myklebusthaug	01	Ringerike SK	42,60
9	Magnus Tungen	01	Ringerike SK	44,90
10	Adam Myrvang	01	Fagernes IL	51,31

Klasse født 02

1p	Iver Øvergaard	02	Eidsvoll SK	33,94
2p	Sebastian A Dragnes	02	Gjøvik SK	38,69
3	Ole Henrik Juul Myrvang	02	Gjøvik SK	41,72
4	Mikael Tveit Frydenborg	02	Ringerike SK	42,93
5	Even Hande Jankov	02	Fagernes IL	44,20
6	Sivert Tungen	02	Ringerike SK	48,31

Klasse født 03

1p	Asgeir Borgen	03	Elverum Svømming	40,46
2	Nathaniel Tjeransen	03	Nordre Land IL	45,81

CB

1p	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	1.05,73
----	---------------	----	-----------	---------

S14 Senior

1p	Eirik Brunstad	96	Elverum Svømming	45,58
2	Anders Korsveien	78	Gjøvik SK	1.36,11

Øvelse 19. 100m bryst, damer

Klasse født 97

1p	Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	1.40,96
	45,91(45,91)	1.40,96(55,05)		

Klasse født 98

1p	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	1.22,20
	37,86(37,86)	1.22,20(44,34)		
2p	Kamilla Spjelkavik	98	Gjøvik SK	1.33,14
	43,27(43,27)	1.33,14(49,87)		
3	Celina Jakobsen	98	Raufoss IL	1.34,61
	45,18(45,18)	1.34,61(49,43)		
4	Marte Langseth Nerli	98	Fagernes IL	1.53,22
	55,48(55,48)	1.53,22(57,74)		
5	Benedicte Olstad	98	Gjøvik SK	1.55,28
	54,20(54,20)	1.55,28(1.01,08)		

Klasse født 99

1p	Ida Mork Englestad	99	Raufoss IL	1.51,72
	51,71(51,71)	1.51,72(1.00,01)		
2	Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	2.03,41
	58,30(58,30)	2.03,41(1.05,11)		

Klasse født 00

1p	Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	1.27,53
	40,14(40,14)	1.27,53(47,39)		
2	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	1.35,69
	45,10(45,10)	1.35,69(50,59)		

Klasse født 01

1p	Anna Vikersveen	01	Nordre Land IL	1.47,68
	51,51(51,51)	1.47,68(56,17)		
2	Mari Elvesveen	01	Nordre Land IL	1.49,43
	50,35(50,35)	1.49,43(59,08)		

Klasse født 02

1p	Signe Osan Olsen	02	Gjøvik SK	1.41,03
	47,53(47,53)	1.41,03(53,50)		
2p	Heidi Aas	02	Raufoss IL	1.54,80
	55,40(55,40)	1.54,80(59,40)		
3	Guro Næss	02	Raufoss IL	1.59,06
	58,10(58,10)	1.59,06(1.00,96)		
4	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	2.15,77
	1.04,84(1.04,84)	2.15,77(1.10,93)		

Klasse født 03

1p	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	1.57,52
	56,31(56,31)	1.57,52(1.01,21)		
2	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	2.24,83
	1.10,89(1.10,89)	2.24,83(1.13,94)		

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Eline Myklebusthaug	04	Ringerike SK	1.55,98
	54,03(54,03)	1.55,98(1.01,95)		
	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	DISK

Øvelse 20. 100m bryst, herrer**Klasse født 98**

1p	Morgan Trønnes	98	Nordre Land IL	1.52,79
	52,34(52,34)	1.52,79(1.00,45)		

Klasse født 99

1p	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land IL	1.33,31
	43,86(43,86)	1.33,31(49,45)		
2	Mads Vejlgaard Evensen	99	Ringerike SK	1.37,59
	44,60(44,60)	1.37,59(52,99)		
3	Sindre Bygstad	99	Raufoss IL	1.40,50
	47,42(47,42)	1.40,50(53,08)		

Klasse født 00

1p	Sondre Myklebust Hammerseng	00	Gjøvik SK	1.20,34
	37,26(37,26)	1.20,34(43,08)		
2	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	1.22,53
	39,49(39,49)	1.22,53(43,04)		

Klasse født 01

1p	Sondre Jakob Bratli	01	Elverum Svømming	1.34,04
	45,71(45,71)	1.34,04(48,33)		
2p	Theodor Myklebusthaug	01	Ringerike SK	1.51,44
	54,13(54,13)	1.51,44(57,31)		
3	Marcus Tveit Frydenberg	01	Ringerike SK	1.55,00
	55,58(55,58)	1.55,00(59,42)		
4	Magnus Tungen	01	Ringerike SK	1.59,99
	57,12(57,12)	1.59,99(1.02,87)		
5	Adam Myrvang	01	Fagernes IL	2.15,52
	1.02,99(1.02,99)	2.15,52(1.12,53)		

Klasse født 02

1p	Sebastian A Dragnes	02	Gjøvik SK	1.41,33
	48,89(48,89)	1.41,33(52,44)		
2	Ole Henrik Juul Myrvang	02	Gjøvik SK	1.49,44
	53,27(53,27)	1.49,44(56,17)		

Klasse født 03

1p	Markus Mæhlum 48,78(48,78)	03	Gjøvik SK	1.41,82
2	Asgeir Borgen 1.00,31(1.00,31)	03	Elverum Svømming	2.05,17

S14 Senior

1p	Eirik Brunstad 54,80(54,80)	96	Elverum Svømming	1.52,37
----	--------------------------------	----	------------------	---------

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Sebastian Jaroma 55,08(55,08)	04	Gjøvik SK	1.57,83
--	----------------------------------	----	-----------	---------