



Innbydelse til OKEA Open Trondheim 2026

Med godkjenning av NSF og etter NSFs lover og regler inviterer Vestbyen IL Svømming til OKEA Open Trondheim (approbert) og OKEA Lilleputten (rekrutt).

Tid og sted

Lørdag 26. september og søndag 27. september 2026, Husebybadet, Blisterhaugvegen 13, 7078 Saupstad

OKEA Lilleputten (rekrutt)

Stevnestart lørdag kl. 10:45
Innsvømming lørdag kl. 10:00
Lagledermøte lørdag kl. 10:00

OKEA Open Trondheim (approbert)

Stevnestart	lørdag kl. 13:00	og søndag kl. 10:00
Innsvømming	lørdag kl. 12:00	og søndag kl. 09:00
Lagledermøte	lørdag kl. 12:00	og søndag kl. 09:00
Dommermøte	lørdag kl. 12:30	og søndag kl. 09:30

Bassenget

Husebybadet er 25 m. langt, har seks baner med antiwave banedelere. Bassenget har ferskvann som holder ca. 27-28 °C. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og stevnet vises på livetiming.medley.no

Påmelding

Påmelding innen 16. september. Benytt gjerne påmeldingsløsning på medley.no. Påmeldingen kan også sendes elektronisk til pamelding@vestbyentrondheim.no, UNI_P format samlet fra hver klubb. Merk filen med Vårmønstringen 2026_klubbens navn. Stevneoppsettet lastes ned fra medley.no

Klasser

Rekrutt: En klasse (mixed) fra 7 år (2019).

Approbert: Alle årsklasser fra 9 år (2017) til senior (2007 og eldre). Egen paraklasse. Stafett en klasse.

Startavgift

Rekrutt: kr. 100,- uansett antall øvelser.

Approbert: Årsklasse 2016 og 2017 kr 100,- uansett antall øvelser. Startkontingent for øvrige klasser kr. 100,- pr øvelse. Etteranmelding godtas dersom det er ledig plass i heatene, kr. 200,- pr øvelse. Lagstart kr. 200,- pr lag.

Premiering

Rekrutt: Deltakerpremie til alle. Felles utdeling ved rekruttstevnets slutt.

Approbert: Deltakerpremie for utøvere født 2014-2017. 1/3 premiering med gavekort fra klubben.no for alle årsklasser 2015 og eldre. Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekord i respektive klasse. Stafetten premieres med medalje til 3 beste lag. Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevneslutt.

Bestemannspremie: Til den som oppnår høyest poengsum i sammenlagtøvelsene 100m butterfly, 100m rygg, 100 m bryst og 100 m fri i klasse junior og senior, gutter, jenter og i paraklassen.

Kontakt

Påmeldingsansvarlig: Dagfinn Bell, dagfinn.bell@gmail.com

Arrangementsansvarlig: Tom Haarsaker, tomham@start.no

Stevneprogram

Rekrutt:

Lørdag 26. september 2026 kl. 10:45

Øvelse 100	50m bryst mix
Øvelse 200	50m rygg mix
Øvelse 300	25m butter fly mix
Øvelse 400	50m fri mix
Øvelse 500	4x50m fri mix

Approbert:

Lørdag 26. september 2026 kl. 13:00

JENTER		GUTTER	
Øvelse 1	100m rygg jenter *	Øvelse 2	100m rygg gutter *
Øvelse 3	50m fri jenter	Øvelse 4	50m fri gutter
Øvelse 5	200m butterfly jenter	Øvelse 6	200m butterfly gutter
Øvelse 7	200m bryst jenter	Øvelse 8	200m bryst gutter
Øvelse 9	4x100m Medley Mix (2 gutter og 2 jenter)		
Pause 30 min			
Øvelse 10	100m butterfly jenter *	Øvelse 11	100m butterfly gutter *
Øvelse 12	200m rygg jenter	Øvelse 13	200m rygg gutter
Øvelse 14	50m bryst jenter	Øvelse 15	50m bryst gutter

Søndag 27. september 2026 kl. 10:00

GUTTER		JENTER	
Øvelse 16	100m bryst gutter *	Øvelse 17	100m bryst jenter *
Øvelse 18	50m rygg gutter	Øvelse 19	50m rygg jenter
Øvelse 20	200m medley gutter	Øvelse 21	200m medley jenter
Øvelse 22	200m fri gutter	Øvelse 23	200m fri jenter
Øvelse 24	4x100m fri gutter	Øvelse 25	4x100m fri jenter
Pause 30 min			
Øvelse 26	100m fri gutter *	Øvelse 27	100m fri jenter *
Øvelse 28	50m butterfly gutter	Øvelse 29	50m butterfly jenter
Øvelse 30	800m fri gutter	Øvelse 31	800m fri jenter

Øvelser merket * hører med til sammenlagt øvelsene som gir poeng til bestemannspremie. Under øvelse 1, 2, 9, 12, 13, 18 og 19 kan det benyttes ryggstartere om ønskelig.

Overnatting

Det er ikke organisert skoleovernatting for stevnet.

[Informasjon om hotellovernatting kommer.](#)

VESTBYEN IL SVØMMING ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL HUSEBYBADET!

Takk til våre støttespillere:

REMA 1000
Saupstad

**OK
EA**

Idrett
Uten Alkohol

