

Tromsø Open 26 - 27. september 2026

Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Tromsøbadet lørdag 26. og søndag 27. september 2026. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler.

Bassenget er et klorete ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 10 baner med bølgebrytende banetau og startpaller med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius. Stevnet arrangeres med 8 baner. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Klasser

- Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (2017) og eldre.
- Senior og junior-alder følger NSF sine klasser.
- Parasvømmere rangeres etter World Para Score 2025, WPS, per årsklasse.

Påmelding

Påmeldingsfrist er 16. september 2025. Påmelding til Tromsø Open tillates kun via [Medley.no](https://medley.no).

Mangler deres klubb brukertilgang på medley, kan dere sende forespørsel til John Erlend Christiansen: Jech@medley.no.

Alle påmeldinger blir bekreftet via e-post. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt påmeldingsansvarlig.

Etteranmeldinger tas kun i ledige baner og mot dobbel startavgift fram til og med lagledermøtet. Disse sendes på epost til stevne@tsksvomming.no.

Strykninger og oppsett av stafettlag gjøres av klubbene selv på [Livetiming - Mobil](#). Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Har man ikke oppnådd tid på distansen i løpet av kvalifiseringsperioden, godtas stipulert tid eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden.

Tidsskjema

	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:30 – 09:45	08:00 – 08:50
Lagledermøte	08:30	
Dommermøte	09:00	08:00
Defilering	10:00	
Stevnestart	10:15	09:00
Økt 2	Kommer en uke før stevnet	

Er du dommer og skal til Tromsø Open?

Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en økt eller flere. Send en epost til stevne@tsksvomming.no. Ved spørsmål, ta kontakt med Jon-Viljar på epost stevne@tsksvomming.no.

Startavgift

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start og kr 200,- pr. lagstart. For årsklassene 2016 og 2017 er startavgiften kr 100,- uansett antall starter.

Premiering

Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2015 og eldre. Parasvømmere premieres i henhold til WPS.

Årsklasse 2014 og yngre premieres også med deltakerpremie. Deltakerpremier blir delt ut før oppstart av 2. økt lørdag. Årsklasse 2016 og 2017 vil ikke bli rangert på resultatlistene.

Det gis premier for beste dame-, herre, og parasvømmer i klassene 2010 og eldre og klassene 2011 og yngre. Det må svømmes minst fire øvelser, og vinneren beregnes ut fra høyest sammenlagt poengsum på fire av øvelsene. FINA's poengtabell benyttes. Premieringen av beste parasvømmer skjer ved WPS.

Stafettene premieres med 1., 2., og 3. plass.

Mat og servering

Tromsø Svømmeklubb vil i samarbeid med Tromsøbadet ha åpen kafe under hele stevnet hvor det tilbys frisk, sunn og delikat mat. Meny og prisliste presenteres i god tid før stevnet.

Vi tilbyr lunsjpakker til kr 99 per dag, og man kan endre innhold fra lørdag til søndag. Det er også mulig å bestille for bare en av dagene.

1. Pastasalat og baguette m/ost og skinke + eplejuice
2. Kyllingsalat og baguette m/ost og skinke + eplejuice
3. Pastasalat og baguette m/ost og skinke + sjokomelk
4. Kyllingsalat og baguette m/ost og skinke + sjokomelk

Lunsj bestilles klubbvis på epost til arrangement@tsksvomming.no innen 16/9-2026.

Overnatting

Vi tilbyr skoleovernatting på Mortensnes skole og Breivang Videregående fra fredag til søndag. Pris kr. 200 for hele helga per person. Tilreisende dommere overnatter gratis. Det serveres ikke frokost/middag, men skolekjøkken er tilgjengelig på Mortensnes for f.eks. å lage Fredags-Taco på. Det er kort vei til butikk for å gjøre innkjøp.

Overnatting bestilles på epost til arrangement@tsksvomming.no

Det går direkte buss til Tromsøbadet, påstigning ved busstoppet "Mortensnes skole" avstigning ved "Templarheimen". Billetter til buss kjøpes gjennom appen "Svipper".

Vi har samarbeid med Quality Hotel SAGA om overnatting på hotell med frokost. De tilbyr overnatting for

- 990,- for dobbeltrom (1-2 personer) per rom.
- 1190,- for et trippeltrom
- 1390,- for 4-mannsrom.

Bestilles direkte hos hotellet: [Link](#). Bestillingsfrist 10/9.

Parkering, ankomst og utforming

Vi selger parkeringskort for kr 200 for hele helgen. Kjøpes i stevnekontoret. Dommere parkerer gratis, men må også hente parkeringskort.

Rute 20 og 24 stopper på Dramsvegen (Templarheimen). Gåturen fra busstoppet til Tromsøbadet tar ca. 5- 10 min. Se svipper.no eller appen «Svipper».

Det er handicap-parkering på utsiden av Tromsøbadet, og Tromsøbadet har heis og generelt god tilkomst for rullestol, inkludert i bassengområdet.

Arena Store

Under hele stevnet vil Arenastore.no / Arena Norge ha pop-up butikk. Her finner du alt du trenger av konkurranse- og treningsutstyr, samt klær og tilbehør fra Arena til rabatterte priser. Butikken tar imot Arena gavekort, bankkort og Vipps.

Bruk av Tromsøbadets lek og velværeavdeling

Deltakeravgift dekker kun adgang til idrettsbassenget under arrangementet. Ønskes bruk av de øvrige bassengene, må det kjøpes egen billett hos Tromsøbadet.

Kontaktinformasjon

- E-post: stevne@tsksvomming.no.
- Stevneleder: Trond Sagerup, tlf 970 81 386.
- Påmeldingsansvarlig: Trond Sagerup, tlf 970 81 386.
- Overnattingsansvarlig: Ketil Brauti, tlf 917 71 178
- Dommeransvarlig: Jon Viljar Norvik 959 23 292.

Velkommen til ei super helg i Tromsøbadet!

Øvelsesoppsett

Lørdag formiddag	
1	400 m fri gutter
2	400 m fri jenter
3	50 m butterfly gutter
4	50 m butterfly jenter
5	100 m individuell medley gutter
6	100 m individuell medley jenter
7	200 m butterfly gutter
8	200 m butterfly jenter
9	50 m bryst gutter
10	50 m bryst jenter
11	200 m fri gutter
12	200 m fri jenter

Søndag formiddag	
22	800 m fri jenter
23	800 m fri gutter
24	50 m rygg jenter
25	50 m rygg gutter
26	200 m individuell medley jenter
27	200 m individuell medley gutter
28	100 m fri jenter
29	100 m fri gutter
	Pause 10 min
30	4 x 100 m lag medley jenter
31	4 x 100 m lag medley gutter

Lørdag ettermiddag	
13	200 m rygg gutter
14	200 m rygg jenter
15	50 m fri gutter
16	50 m fri jenter
17	100 m bryst gutter
18	100 m bryst jenter
19	400 m individuell medley gutter
20	400 m individuell medley jenter
	Pause 10 min
21	4 x 50 m lag medley mix

Søndag ettermiddag	
32	200 m bryst jenter
33	200 m bryst gutter
34	100 m rygg jenter
35	100 m rygg gutter
36	100 m butterfly jenter
37	100 m butterfly gutter
	Pause 10 min
38	4 x 50 m fri jenter
39	4 x 50 m fri gutter

*4 x 50 medley mix svømmes som mix-stafett, med 2 jenter og 2 gutter på hvert lag