

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

Klubben.no Grand Prix 2026

25. – 27. sept. 2026 i Stavanger Svømmehall



Invitasjon til Klubben.no Grand Prix 2026

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2017 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til Klubben.no Grand Prix 2026.

Sted: Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigs gate 4, 4005 Stavanger.

Dato: Fredag 25. september - søndag 27. september 2026

Stevnestart: Fredag 25. september kl. 17.00

Lørdag 26. september kl. 10.00

Søndag 27. september kl. 10.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.

Innsvømming: Fredag: 15.30 – 16.50 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Lørdag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Søndag: 08.15 – 09.45 (Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt)

Pauser: Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pause.

Bassenget: 25 meter klorete ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i basseng. Det er et maks antall svømmere på 140 stk. i hovedbasseng, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.

Garderobeskap: Garderobeskap kan ikke låses, så det anbefales at verdisaker tas med inn i hallen.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking og livetiming.

Parasvømmere: Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell.

Masters: Egne klasser for Masters i forhold til NSF sitt reglement. Ved påmelding oppgis evt utøvere som skal svømme i Mastersklasse.

Premiering: Deltakerpremie til årsklasse 2015 – 2017
1/3 premiering til årsklasse 2015 og eldre
Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2026

Bestemannspremier:

Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2011 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2010 og eldre – beste gutt/jente para uavhengig av årsklasse) basert på sum av 2 beste individuelle øvelser (i ulike svømmearter hvorav individuell medley kan telle som en øvelse). Tider oppnådd i stafett teller ikke.

Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000

Påmelding: **Frist: Onsdag 16. september 2026.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til pamelding@rogsk.no med «Påmelding Klubben.no Grand Prix 2026» <din klubb>» i emnefeltet. Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 17. september 2025 til 16. september 2025. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddrekning. Spørsmål vedrørende påmelding sendes også til samme e-post adresse.

Etter-påmelding: Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2016 og 2017 betales kun kr. 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr. 200,- pr lag.

Strykninger: Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

Betaling: **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.
GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24

B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,

C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.

D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C

E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier "Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen." Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

Heat-begrensing: Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes. Det vil være en heat-begrensing på 2 heat pr kjønn på 1500m.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

Lagledermøte: Kort info møte fredag ca. 16:20 på møterom 2. etg i svømmehallen.

Tidsskjema: Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

Er du dommer? Er du dommer og skal være med din klubb til Klubben.no Grand Prix? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com

Servering: Åpen kafeteria under hele stevnet

Parkering: Parkering på kommunale parkeringsplasser i sentrum mot betaling.

Spørsmål: Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Inge Andre Omundsen på e-post: iaomen@outlook.com

Viktig info re. 2015 og 2016 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2016/2017 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett Klubben.no Grand Prix 2026

Fredag		Lørdag		Søndag	
1.	50m fri, damer	9.	400m fri, damer	24.	50m fly, damer
2.	50m fri, herrer	10.	400m fri, herrer	25.	50m fly, herrer
3.	200m rygg, damer	11.	50m rygg, damer	26.	100m IM, damer
4.	200m rygg, herrer	12.	50m rygg, herrer	27.	100m IM, herrer
5.	200m IM, damer	13.	100m fly, damer	28.	100m fri, damer
6.	200m IM, herrer	14.	100m fly, herrer	29.	100m fri, herrer
7.	1500m fri, damer	15.	50m bryst, damer	30.	200m fly, damer
8.	1500m fri, herrer	16.	50m bryst, herrer	31.	200m fly, herrer
		17.	4 x 50 LM, MIX	32.	4 x 50 fri, MIX
		18.	200m fri, damer	33.	100m bryst, damer
		19.	200m fri, herrer	34.	100m bryst, herrer
		20.	200m bryst, damer	35.	800m fri, damer
		21.	200m bryst, herrer	36.	800m fri, herrer
		22.	400m IM, damer	37.	100m rygg, damer
		23.	400m IM, herrer	38.	100m rygg, herrer

Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!

TAKK TIL VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



NORKLINIKKEN



PRO:MELINGS
GAVER OG PROFILERING

BS BYGG-
SERVICE AS

Møller Bil Sør-Rogaland  **KLUBBEN.no**
Vi kan svømming