



INNBYDELSE TIL KARMØYREKRUTTEN

20. SEPTEMBER 2026

Karmøy Svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Karmøyhallen!

Adresse:

Karmøyhallen, Eidsbakkane 13, 4250 KOPERVIK

Dato:

Søndag 20. september 2026.

Stevnestart: Kl. 11.00

Innsvømming: Kl. 10.30

Lagledermøte: Kl. 10.30

Bassenget:

25 meter, 6 baner, temperatur ca. 28 grader, eget utsvømmingsbasseng.

Premiering:

Deltakerpremie til alle.

Påmelding:

Påmelding i vedlagt excel-fil med påført navn, fødselsår og øvelse med øvelsesnummer. Samlet påmelding fra hver klubb. Heatlister settes opp etter alder. Påmelding sendes til: rekruttsk@gmail.com innen **11. september 2025**.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. svømmer.

Kr. 200,- pr.stafett.

Startkontingent faktureres klubbene etter stevnet.

Kafe:

Det vil være åpen kafe under hele stevnet, med mulighet for både varm og kald mat og drikke.

Øvelser:

Øvelser gutter	Søndag	Øvelser jenter
1	100 IM	2
3	25 fri	4
5	25 bryst	6
7	50 rygg	8
9	50 fri	10
11	25 fly	12
13	25 rygg	14
15	50 bryst	16
17	100 fri	18
19	4x50 fri mix	20

Kontaktpersoner:

Eventuelle spørsmål kan stilles til:

- Daniel Sandhåland, dagligleder@sk@gmail.com (Daglig leder)
- Karl Rosslund, tlf 92093469 (Styreleder)

Vi ser frem til å møte dere som tar turen til flotte Karmøyhallen ☺

Vennlig hilsen

*Karmøy Svømmeklubb
Rekrutt oppmann
Julianne Skauge Sandvik
Tlf. 99647327*

Vedlegg: Excel- fil for påmelding Rekruttstevne 20. september 2026.

(Ta kontakt dersom noen ikke har fått exel-filen)

Sponsorer:

