Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL HØSTMØNSTRING 2026

Med NSF sin godkjennelse og iht. forbundets lover og regler ønsker vi alle velkommen til Høstmønstring. Stevnet er også åpent for masters, med egen klasser.

Jenter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17
Gutter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17

Når: Lørdag 12.september kl.12.00. Lagledermøtet avholdes kl. 11.00

Påmelding: Sendes pamelding@tslk.no via påmeldingsløsning på medley.no innen 2.sept. Vi ønsker primært Lenex-format, alternativt kan også uni_p format brukes. Påmeldinger bekreftes og startlister publiseres løpende. Etteranmelding godtas frem til lagledermøtet mot dobbel startkontingent gitt ledig plass i heat.

Livetiming: På dette stevnet bruker vi Swimify. Livetiming på https://live.swimify.com/ og egen app «Swimify Live». Livetiming-løsning på livetiming.medley.no og ltmobil.medley.no benyttes ikke.

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2016 og 2017 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Premiering: 1/3 premiering i hver årsklasse
Damer/jenter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Herrer/gutter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2016-2017.
Parasvømmere rangeres etter australsk modell.

Øvelsesutvalg:

Lørdag 12.september på kortbane. Stevnestart kl. 12.00. Innsvømming kl. 11.00

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	50m fri	Damer / jenter	2.	50m fri	Herrer / gutter
3.	100m rygg	Damer / jenter	4.	100m rygg	Herrer / gutter
5.	50m bryst	Damer / jenter	6.	50m bryst	Herrer / gutter
7.	100m IM	Damer / jenter	8.	100m IM	Herrer / gutter
	Pause 30min				

9.	100m fri	Damer / jenter	10.	100m fri	Herrer / gutter
11.	50m rygg	Damer / jenter	12.	50m rygg	Herrer / gutter
13.	100m bryst	Damer / jenter	14.	100m bryst	Herrer / gutter
15.	50m butterfly	Damer / jenter	16.	50m butterfly	Herrer / gutter
17.	4x50m fri	Damer, senior	18.	4x50m fri	Herrer, senior
19.	1500m fri	Damer / jenter	20.	1500m fri	Herrer / gutter

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten/stor deltakelse

TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊