EGERSUND SVØMMEKLUBB ØNSKER
HERVED VELKOMMEN TIL

Sparebanken Norge
OPEN

12-13 SEPTEMBER 2026

SVØMMESTEVNE I EGERSUND

12-13 SEPTEMBER 2026
FJORD LINE HALLEN

EGERSUND SVØMMEKLUBB

ROGALAND SVØMMEKRETS

Invitasjon til Sparebanken Norge Open 2026

Med NSFs godkjennelse og etter NSFs lover og regler, har Egersund Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2017 og eldre, inkludert parasvømmere, til Sparebanken Norge Open.

Stevnet er innenfor frist for kvalifisering til Nordsjøstevnet.

Sted:	Fjord Line hallen, Sjukehusveien 26, 4373 Egersund
Dato:	Lørdag 12. september - søndag 13. september 2026
Stevnestart:	Lørdag 12. september kl. 10:00 Søndag 13 september kl. 10:00 *Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.
Innsvømming:	Lørdag kl. 08:00 - 09:30 Søndag kl. 08:00 - 09:30 Felles innsvømming for alle påmeldte klubber.
Pauser:	Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltakelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pause.
Bassenget:	25 meter kloret ferskvann, 8 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 100 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.
Garderobeskap:	Garderobeskap kan låses med egen kode, men det anbefales ikke at verdisaker tas med inn i hallen
Tidtaking:	Elektronisk tidtaking og livetiming.
Parasvømmere:	Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell
Premiering:	Deltakerpremie til årsklasse 2014 – 2017 1/3 premiering til årsklasse 2015 og eldre. Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2026 Bestemannspremier: Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2011 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2010 og eldre). Høyeste poeng. Gjelder ikke stafett. Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000.
Påmelding:	**Frist: Fredag 4. september 2026.** Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: pamelding@rogsk.no med «Påmelding Sparebanken Norge Open 2026 » i emnefeltet. Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 5. september 2025 til 4. september 2026. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til samme e-post.
Etter-påmelding:	Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.
Startkontingent:	Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2016 og 2017 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.

Strykninger:

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!

Betaling:

Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.

GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:
A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24
B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,
C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.
D. for sent innlevert lagoppsett i NM,jf.GE34C
E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier ”Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.” Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

Heat-begrensning:

Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet, vil gjelde spesielt for 1500/ 800 m. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på http://livetiming.medley.no samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

Lagledermøte:

Kort info møte lørdag ca. 08:45 på sosialt rom i Espelandshallen (hallen ved siden)

Tidsskjema:

Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på http://livetiming.medley.no

Er du dommer?:

Er du dommer og skal være med din klubb til Egersund Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com.

Overnatting:

Overnatting må ordnes på egen hånd. Egersund svømmeklubb kan bistå ved overnatting. Se siste side av innbydelse.

Servering:

Åpen kiosk under hele stevnet.

Parkering:

Parkering ved Fjord Line hallen og/eller ved Dalane Videregående skole

Salgsbod:

Leverandør stiller med salgsbod hvor man kan få kjøpt svømmeutstyr

Spørsmål:

Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Geirulf Vasvik på e-post: geirulf@gmail.com

Viktig info for 2016 og 2017 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2016/2017 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett Sparebanken Norge Open 2026:

Lørdag		
Damer	**Øvelse**	**Herrer**
1	200 bryst	2
3	100 fri	4
5	200 medley	6
7	50 fly	8
Pause		
9	50 bryst	10
11	100 rygg	12
13	400 fri	14
15	400 medley	16
17	4x50 fri	18

Søndag		
Herrer	**Øvelse**	**Damer**
19	50 fri	20
21	100 fly	22
23	50 rygg	24
25	100 medley	26
Pause		
27	100 bryst	28
29	200 rygg	30
31	200 fri	32
33	800 fri*	34
35	1500 fri*	36

* Med heatbegrensning ved mange påmeldte.

Overnatting

I forbindelse med svømmestevnet tilbyr vi flere ulike overnattingsmuligheter – både hotell, skoleovernatting og camping. Se alternativene nedenfor og ta kontakt direkte med overnattingsstedene for bestilling. Ta gjerne kontakt med oss hvis dere har spørsmål om overnatting eller trenger hjelp til å finne en løsning som passer deres behov. Vi ønsker alle velkommen til en hyggelig stevnehelg i Egersund!

Grand Hotell Egersund
Grand Hotell ligger midt i sentrum, med gangavstand til butikker og restauranter. I anledning svømmestevnet tilbyr hotellet 20 % rabatt på overnatting.
Slik får dere rabatten:
Bestill via hotellets nettside www.grand-egersund.no og bruk kampanjekode SPORTY ved bestilling.
Alternativt kan dere kontakte hotellet direkte:

- E-post: booking@grand-egersund.no
- Telefon: 51 49 60 60

Tips: Prisene varierer med etterspørsel, så det lønner seg å bestille tidlig!

Skoleovernatting – Lagård ungdomsskole / Espelandshallen
Det vil være mulig å overnatte i klasserom eller gymsal ved Lagård ungdomsskole, som ligger i umiddelbar nærhet til svømmeanlegget. Dette er et rimelig og praktisk alternativ for klubber.
Interessert? Ta kontakt med oss innen 30. august for reservasjon og mer informasjon:
post@egersundsvommeklubb.no

NAF Steinsnes Camping
Et trivelig alternativ med både hytter og plass for telt/vogn, kun en kort kjøretur fra svømmeanlegget.
Bestilling gjøres direkte via: www.steinsnescamping.no

Grand Hotell Egersund

NAF Camping Steinsnes

Lagård ungdomsskole

Sparebanken Norge OPEN

12-13 SEPTEMBER 2026

www.egersundsvommeklubb.no