

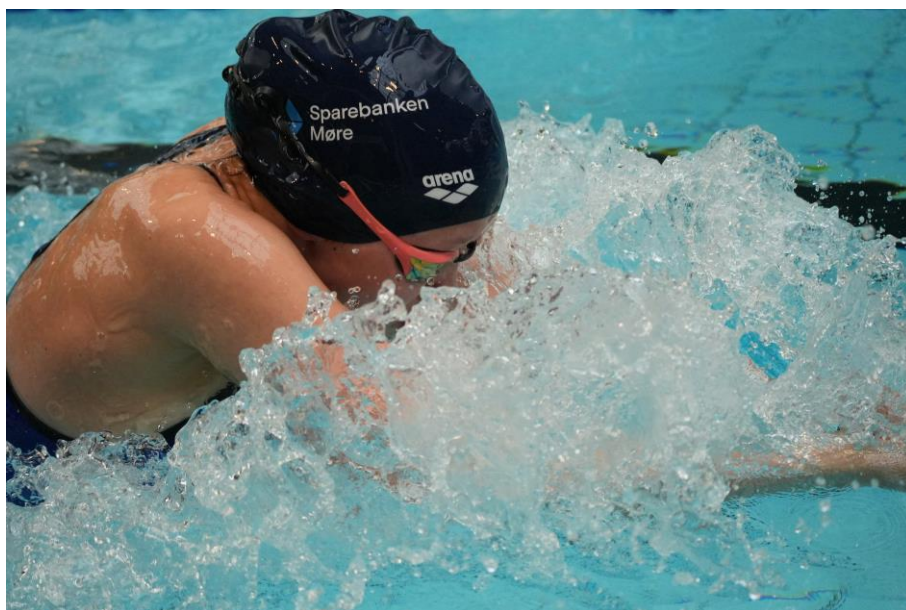


INVITERER TIL

Sparebanken Møre Svøm 2026

Moa Svømmehall

12-13. September



**Sparebanken
Møre**

Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb har gleden av å invitere til årets Sparebanken Møre Svøm 2026 på Moa Svømmehall i Ålesund.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking.

Aask ønsker unge dommere (14-25 år) velkommen til å dømme hos oss. Disse vil få godtgjørelse på minimum kr. 250 pr. økt de dømmer. **Om dommere fra andre klubber har anledning til å stille for å hjelpe, ønskes disse også velkommen til oss.**

Stevneinformasjon

DELTAGELSE:

Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2017 og tidligere. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse. Masters-utøvere deltar i senior-klasse

Det arrangeres eget rekruttstevne etter åpent stevne lørdag

BASSENGET:

25 meter ferskvann, ca. 27 grader celsius og seks baner med bølgebrytende baneskillere. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt deler av hovedbassenget, men ikke bak stupetårn. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av parasvømmere, ta kontakt hvis det er behov.

TIDTAKING:

Hallen har elektronisk tidtakertavle. Vi kjører Jechsoft Victoria.

PREMIERING:

1/3 premiering for åpent stevne (gavekort fra XO sport hentes av lagleder ved stevneslutt). Masters inngår i seniorklasse.

Deltagerpremie til alle rekrutter og utøvere født 2014 til 2017 i åpen klasse.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2026

PÅMELDING:

Påmelding sendes stevner@aask.no. Vi bruker Jechsoft Victoria
Påmeldingsansvarlig: Reidar Ristesund (stevner@aask.no).

Frist: Senest 8. september 22:00

	Alle strykninger skal gjøres digitalt via Livetiming før lagledermøtet. Lagoppsett for stafetter skal registreres digitalt via Livetiming senest 1 time før stafett. Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten i forkant av stevnet. Heatlister gjøres tilgjengelig på Livetiming. Vi ber om at alle kjente strykninger registreres så tidlig som mulig for best mulig gjennomføring av stevne. Startlister, heatlister, tidsskjema og resultater blir kontinuerlig oppdatert på Livetiming.
ETTERPÅMELDING:	Kun ved ledig plass i heat. Lørdag: Senest på lagledermøte kl. 09:30 Søndag: Lagleders henvendelse til teknisk komité senest 09:30.
STARTKONTIGENT:	Kr. 100,- pr. individuell start, og kr 200,- pr lagstart Rekrutter og årsklasse 2016 og 2017 kr. 100,- for hele stevnet. Etterpåmeldinger godtas mot dobbel startkontingent. Startkontingenter faktureres i etterkant.
STEVNESTART:	APPROBERT STEVNE Lørdag kl. 10:30, innsvømming fra kl. 09:15 – 10:15. Søndag kl. 10:00, innsvømming fra kl. 08:45 – 09:45. REKRUTTSTEVNE: Lørdag etter åpent stevne (ca kl. 16 – justeres iht ant. påmeldte).
LAGLEDERMØTE/ DOMMERMØTE	Lagledermøte lørdag 09:30 klubbrom ved tribune Dommermøte lørdag 10:00 klubbrom ved tribune
STEVNELEDER:	Stian Døving stian.aalesund@mobelringen.no 97529483
KIOSK:	Salg av pastasalat, toast, pølser, frukt, kaker, kaffe, brus m.m. Kun Vipps i kiosk.
PARKERING:	Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen. NB! Max 3 timer. Flere parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringstillatelse for forflytningshemmede» utstedt fra kommunen.
PUBLIKUM:	Entre: 75 kr for dagspass. Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbrukere i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp tiltribune, kontakt stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.
OVERNATTING:	Vi har ikke mulighet til å tilby skoleovernatting. For hotellovernatting anbefales Thon Hotel Baronen og Thon Hotell Ålesund. Bruk svømmeforbundets rabattkode.

LØRDAG start kl 10:30

Nr.	Øvelse		Nr.	Øvelse
1.	800m fri, damer		11.	400m IM, damer (KM)
2.	800m fri, herrer		12.	400m IM, herrer (KM)
3.	100m fri, damer		13.	50m butterfly, damer
4.	100m fri, herrer		14.	50m butterfly, herrer
5.	200m butterfly, damer			PAUSE 10 MIN
6.	200m butterfly, herrer		15.	200m bryst, damer (KM)
7.	50m bryst, damer		16.	200m bryst, herrer (KM)
8.	50m bryst, herrer		17.	200m fri, damer (KM)
	PAUSE 10 MIN		18.	200m fri, herrer (KM)
9.	4 x 50m fri, damer		19.	50m rygg, damer
10.	4 x 50m fri, herrer		20.	50m rygg, herrer
	PAUSE ca 60 MIN			REKRUTTSTEVNE

REKRUTTSTEVNE LØRDAG

Nr.	Øvelse
101	50m fri, Mix
102	50m bryst, Mix
103	25m butterfly, Mix
104	50m rygg, Mix
105	25m bryst, Mix
106	25m fri, Mix
	PAUSE 10 MIN
107	4x25m fri, Mix

SØNDAG start kl 10:00

Nr.	Øvelse		Nr.	Øvelse
21.	1500m fri, damer		32.	400m fri, damer
22.	1500m fri, herrer		33.	400m fri, herrer
23.	50 fri, damer		34.	100m butterfly, damer
24.	50 fri, herrer		35.	100m butterfly, herrer
	PAUSE 10 MIN			PAUSE 10 MIN
25.	200m rygg, damer		36.	100m rygg, damer
26.	200m rygg, herrer		37.	100m rygg, herrer
27.	200m IM, damer		38.	100m IM, damer
28.	200m IM, herrer		39.	100m IM, herrer
29.	100m bryst, damer			SLUTT DAG 2
30.	100m bryst, herrer			
31.	4 x 50m IM Mix, 2 damer, 2 herrer			
	PAUSE 60 MIN			

ode



molja

