

ØVRE EIKER SVØMMEKLUBB

Øvre Eiker Svømmeklubb har gleden av å invitere til

BLINK-Svøm i Hokksund Søndag 6. september 2026

Velkommen

Med NSF godkjenning og i.h.t NSF lover og regler har Øvre Eiker Svømmeklubb gleden av å invitere til BLINK-Svøm søndag 6. september kl.10:00 i Hokksund nye svømmehall.



Bassenget Og Tidtaking

Bassenget er 25 m og har 6 baner. Vanntemperaturen er ca. 27 grader celsius. Det benyttes helautomatisk tidtaking med resultattavle på vegg, samt livetiming.

Årsklasser

Stevnet er åpent for alle svømmere født i 2017 og eldre. Stafettene svømmes i en felles klasse.

Påmelding

Påmelding må være oss i hende senest **onsdag 26. august**. Klubben bruker dataprogrammet Jechsoft Victoria. Påmelding skal skje pr. e-post til: oppmann@oesk.no

Vi oppfordrer alle som IKKE har oppnådd tid de siste tolv måneder, til å melde på med stipulert tid, slik §GE22A6 i de generelle regler for idretten gir anledning til.

ØVELSES OPPSETT

1.	200 bryst	Jenter	2.	200 bryst	Gutter
3.	100 fri	Jenter	4.	100 fri	Gutter
5.	50 rygg	Jenter	6.	50 rygg	Gutter
7.	100 medley	Jenter	8.	100 medley	Gutter
9.	200 fri	Jenter	10.	200 fri	Gutter
11.	50 bryst	Jenter	12.	50 bryst	Gutter
13.	100 butterfly	Jenter	14.	100 butterfly	Gutter
15.	4 x 50 fri	Jenter	16.	4 x 50 fri	Gutter

PAUSE

17.	400 fri	Jenter	18.	400 fri	Gutter
19.	50 butterfly	Jenter	20.	50 butterfly	Gutter
21.	200 medley	Jenter	22.	200 medley	Gutter
23.	100 rygg	Jenter	24.	100 rygg	Gutter
25.	50 fri	Jenter	26.	50 fri	Gutter
27.	100 bryst	Jenter	28.	100 bryst	Gutter
29.	200 rygg	Jenter	30.	200 rygg	Gutter

Startkontingenter

Kr 100.- pr. individuell start og kr. 200.- pr. lagstart. Svømmere i årsklasse 2016 og 2017 betaler kun 100.- uavhengig av antall starter. Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis. All betaling MÅ gå gjennom deltagerklubben og ikke direkte fra utøvere. Vi ber om at e-post til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen.

Premiering

Det er 1/3-dels premiering i alle årsklasser, unntatt årsklasse 2016 og 2017 som kun får deltagerpremie. Årsklassene 2014 og 2015 får i tillegg til 1/3-premiering, også deltagerpremie.

Innsvømming og lagledermøte

Innsvømming: kl. 08:30

Lagledermøte: kl. 09:00 (*i skolens lokaler vegg i vegg med svømmehallen.*)

Stevnestart: kl. 10:00

Tribune og bevertning

Det er egen tribune for publikum over garderober. Et rikt utvalg av mat og drikke vil være å få kjøpt i kafeteria tilknyttet svømmehallen.

Annen Informasjon

Det vil være et kontantløst stevne, kun Vipps betaling.

Spørsmål om stevnet kan stilles til stevneleder Karin Svensrud på leder@oesk.no eller Knut Morten Johansson på tlf. 977 92 354 oppmann@oesk.no

Det er gratis parkering utenfor svømmehallen og langs turn- og fotballhallene.

Adresse: Lyngveien 40, 3300 Hokksund

