

SPAREBANK1 POSEIDON SVØM 2026

Svømmeklubben Poseidon har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Sparebank1 Poseidon Svøm



5. og 6. september 2026 i Kjølnesbadet.

Bassenget er 25m, har **10 baner**, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking og ryggstartere under stevnet.

Vi har skoleovernatting, 1190,- kr for hele helgen inkl. mat.

Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2017 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må anføre dette i påmeldingen. Master, pre-master, parasvømmere, senior og junior svømmer i samme heat. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse.

Startlisens fra NSF må være betalt.

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvis avvik innen hver sportsklasse fra verdensrekorden på langbane i den respektive sport klasse pr 1. januar 2026.

Dette gjelder både:

1. uttak/rangering inn til finale, basert på tiden i forsøket/kvalifiseringen
2. rangering i selve finalen, basert på tiden oppnådd i finalen

Lavest prosentvis avvik rangeres best.

Tidsplan:

Fredag 04.09.26:	Innsvømming: 18:30 – 20:00	
Lørdag 05.09.26:	Innsvømming: 07:30 – 09:45	Stevnestart: 10:00
Søndag 06.09.26:	Innsvømming: 07:30 – 09:45	Stevnestart: 10:00

Lagledermøte lørdag 08:45.

Dommermøte lørdag og søndag 09:15.

Det blir satt opp et tidsskjema for stevnet. Hvis stevnet er foran tidsskjema, vil vi forsøke å starte 1. heat i hver øvelse til oppsatt tid.

Ved stor deltagelse, forbeholder vi oss retten til å begrense deltagelsen i enkelte øvelser og endre ovennevnte tidspunkt. Det vil ikke være heatbegrensninger på masters og parasvømmere.

Stevnekontoret i Kjølnesbadet vil være åpent fra fredag kl. 18:30, og til 30 minutter etter stevnets slutt på søndag.

Dommer:

Er du dommer og vil dømme, ta kontakt med vår dommeransvarlig i Poseidon på: dommer@skposeidon.no dersom du har anledning til å hjelpe oss med en økt eller flere.

Påmelding:

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse.

Påmelding i Stevnebørsens format innen 27.08.2026 kl. 23:59 til:

stevne@skposeidon.no

Etteranmelding i ledige baner godtas fortløpende mot dobbel startkontingent frem til 10 minutter før øvelsen starter. Tidtakersjef kan ved behov sette opp ekstra heat. Dette faktureres etter stevnet.

Det oppfordres til å bruke ltmobil.medley.no til strykninger. Hver klubb får tildelt passord i svar på påmelding.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE19.1.5 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag. Årsklasse 2016 og 2017 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten, samt eventuell overnatting og mat, faktureres på egen faktura i etterkant av stevnet.

Premiering:

Det er 1/3 premiering (premiekort fra XO Sport) i alle klasser unntatt 2016 og 2017.

I årsklasse 2014-2017 er det deltagerpremie til alle.

Parasvømmere premieres i egne sportsklasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sportsklasse pr 1. januar 2026.

Stafetter: Premie for lag til 1., 2. og 3. plass (medaljer). Det er kun en klasse (senior).

Finaler:

1. plass 300 kr.

2. plass 200 kr.

3. plass 100 kr.

Bestemannspremie:

På lagledermøte trekkes det ut klasse for bestemannspremien, en for gutt og en for jenter, lørdag og søndag. Følgende klasser er med i trekningen: para, senior og årsklassene fra 2015. Rangering etter World Aquatics Point Scoring 2026 og for para prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sportsklasse per 01. januar 2026, (australsk modell).

Bestemannspremie er gavekort fra XO Sport på 500,-

ØVELSESOPPSETT LØRDAG

Første økt

Nr.	Øvelse
101	800 fri - Damer
102	400 fri - Herrer
201	50 bryst - Damer
202	50 bryst - Herrer
203	100 rygg (kvalifisering til finale) - Damer
204	100 rygg (kvalifisering til finale) - Herrer
205	50 butterfly (kvalifisering til finale) - Damer
206	50 butterfly (kvalifisering til finale) - Herrer
207	200 fri - Damer
208	200 fri - Herrer

Andre økt

Nr.	Øvelse
301	200 medley - Damer
302	400 medley - Herrer
303	50 fri - Damer
304	50 fri - Herrer
305	100 bryst - Damer
306	100 bryst - Herrer
307	50 rygg - Damer
308	50 rygg - Herrer
309	200 butterfly - Damer
310	200 butterfly - Herrer
311	4x100 bryst stafett - Damer
312	4x100 bryst stafett - Herrer

ØVELSESOPPSETT SØNDAG

Første økt

Nr.	Øvelse
401	400 fri - Damer
402	800 fri - Herrer
403	100 medley - Damer
404	100 medley - Herrer
405	200 bryst - Damer
406	200 bryst - Herrer

Andre økt

Nr.	Øvelse
501	400 medley - Damer
502	200 medley - Herrer
503	100 fri - Damer
504	100 fri - Herrer
505	200 rygg - Damer
506	200 rygg - Herrer
507	100 butterfly - Damer
508	100 butterfly - Herrer
509	4x50 fri - Damer
510	4x50 fri - Herrer

Finaler

Nr.	Øvelse
601	100 rygg finale - Damer
602	100 rygg finale - Herrer
603	50 butterfly finale - Damer
604	50 butterfly finale - Herrer
605	8x50 mixed lag-medley

Tilleggsinformasjon:

Det arrangeres finaler, hvis det er flere enn 5 deltakere per klasse, i følgende klasser:

- 2015-2013
- 2012-2010
- 2009-senior
- Para

Merknad til 8x50 mixed lag-medley:

Vending fri til rygg gjøres ved at ryggsvømmer stuper ut i vannet, og før første armtak over vann er tatt, skal svømmeren være på rygg.

Det må være 4 jenter og 4 gutter med på laget.

De første 4 etappene skal være med svømmere født 2011 eller yngre (2 gutter, og 2 jenter).

De siste 4 etappene kan være svømmere i alle aldre (2 gutter, og 2 jenter).

Generell informasjon:

Bassenget:

Svømmehallen er i 2. etasje, det er heis mellom etasjene. Bassenget er 25m, har 10 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Banene er 2,5m brede, dybden 1,90m. Det er trapp ved hvert hjørne av bassenget. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt bassenget. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av parasvømmere, ta kontakt hvis det er behov.

Parkering:

Det er kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen.

Det er fem parkeringsplasser for forflytningshemmede med parkeringstillatelse rett utenfor hallen.

Garderober og toalett:

Kjølnesshallen har felles dusjanlegg i hallen. Det er egne skifterom for damer og herrer.

Toalett finnes ved kiosk og ved dusjanlegg.

Kjølnesshallen har egne skifterom og toaletter for rullestolbrukere. Toalettene er plassert ved inngang, kiosken og garderobene.

Publikum:

Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbruker i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til bassenget, kontakt stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

Inngang lørdag	100,-
Inngang søndag	100,-
Inngang hele helgen	150,-

Barn under 18 år er gratis.

Resultatlist, heatlist, osv.:

Start-, heat- og resultatlist legges ut på internett. Resultatlist vil også bli hengt opp i hallen. Klubbene får utdelt informasjon, list, billetter o.l. på lagledermøte.

Det blir skrevet ut papirkopier av heatlist til trenere og lagledere som ønsker det, ta kontakt med sekretariat.

Kiosk:

Det vil være kiosk på stevne, hvor det er mulig å kjøpe kaker, mat og drikke. Vi aksepterer kort, Vipps og kontanter.

Trenerlounge:

Det vil være eget rom for trenere og lagledere for avslapning og prat med andre i rolige omgivelser, med enkel servering under stevnet. Det er kun tilgang for lagledere og trenere. Trenerlounge åpner en time før stevnestart og er åpen frem til stevneslutt.

XO Sport:

XO Sport vil ha pop-up butikk i svømmehallen hele helgen.

Overnatting og måltider:

SK Poseidon tilbyr overnatting i gangavstand til svømmehallen (ca. 5 min gange) på Porsgrunn vgs. Alle måltider blir servert i Porsgrunn Arena (samme bygg som svømmehallen).

Rom blir anvist ved ankomst skolene etter kl. 17:00 fredag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer liste som inneholder navn og telefonnummer til romansvarlig, i tillegg til antall på de som overnatter. Denne leveres til vakt.

SK Poseidon vil legge til rette for parautøvere og andre med funksjonsnedsettelse. Ta kontakt ved spesielle behov slik at vi kan finne en god løsning.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme sine eiendeler fra skolen før 12:00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende måltider:

- Middag fredag 19:00 – 20:00
Lasagne og salat
- Frokost lørdag 07:00 – 09:00
Brødmat og havregryn
- Lunsj lørdag 30 min før pause, frem til start av 2. økt
Pastasalat og brødmat
- Middag lørdag 18:00 – 20:00
Taco
- Frokost søndag 07:00 – 09:00
Brødmat og havregryn
- Lunsj søndag 30 min før pause, frem til start av 2. økt
Tacogryte med pasta og brødmat

Vi tar hensyn til intoleranser og allergier. Dette må meldes inn sammen med bestilling.

Priser:

Overnatting på skole (pr. pers. pr. natt):	245 kr
Frokost:	75 kr
Lunsj:	95 kr
Middag:	180 kr
Utleie av oppblåsbare madrasser (så lang lageret rekker):	150 kr

Bestilling:

Matbestilling og overnatting via QR-kode under, spørsmål sendes til stevne@skposeidon.no



Kontaktpersoner:

Stevneleder	Christian Østvold	90 76 78 74	stevneleder@skposeidon.no
Overnatting	Christian Østvold	90 76 78 74	stevneleder@skposeidon.no
Påmelding	Atle Liljegren	41 44 11 44	stevne@skposeidon.no
Sekretariat	Tony Porsbøll	93 44 34 91	sekreteriat@skposeidon.no
Dommeransvarlig	Nina Kroken	90 55 47 76	dommer@skposeidon.no

Takk til våre sponsorer

SpareBank 
SØRØST-NORGE



Hotell Vic



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS

**Svømmeklubben Poseidon ønsker velkommen til
Sparebank1 Poseidon Svøm 2026**



SpareBank 
SØRØST-NORGE