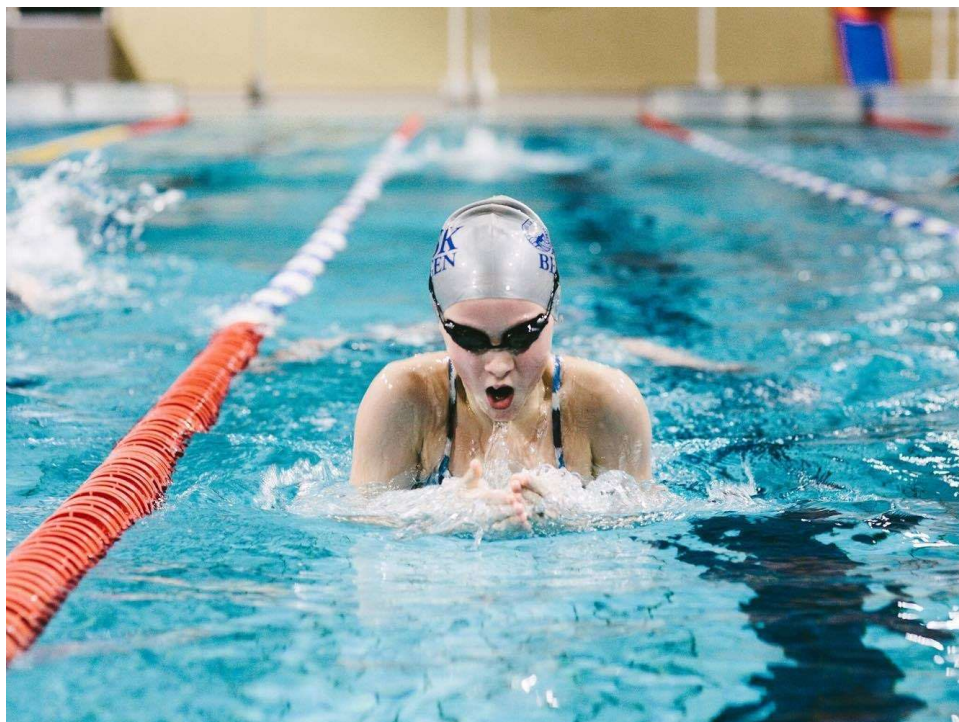




**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**

# 05.-06.09.26

## HØSTSKVETTEN

### 2026

#### **Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!**

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter, gutter og para i årsklassene 2017 og eldre. Vi ber om at trenerne vurderer hvilke svømmere i 2017-klassen som er i stand til å gjennomføre øvelsene. Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.medley.no. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og diverse annet under stevnet. Vi tar imot betaling med kort, kontanter og vipps!

Stevneleder: Kjartan Solvi (48119966kjartan.solvi@gmail.com)  
Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul  
(91594077/ina@astveit.no)

---

Påmelding via [medley.no](https://medley.no)  
eller sendes som  
UNI\_P-fil på e-post til  
[ina@astveit.no](mailto:ina@astveit.no)

---

**Påmelding innen**  
**onsdag 26.08.26 kl.**  
**23.59**

---

Vi forbeholder oss retten til  
heatbegrensning og  
eventuelt flytting av  
starttidspunkter ved stor  
deltakelse.

---

**TIDSPUNKTER**  
(begge dager)  
Innsvømming: 10:00  
Stevnestart: 11:00  
Lagledermøte: 10:10

---

#### **STARTKONTINGENT**

Kr 100 for hele stevnet  
(2016 og yngre)  
Kr 75 pr individuell start  
(2015 og eldre)  
Kr 150 pr lag  
(stafett)

1/3-premiering i klassene 2015  
og eldre. Deltagerpremie til alle  
t.o.m. 12år.

# ØVELSESOPPSETT

|           | <b>lørdag (11:00)</b> |           | <b>søndag (11:00)</b>  |
|-----------|-----------------------|-----------|------------------------|
| <b>1</b>  | 400m IM * herrer      | <b>11</b> | 400m IM * damer        |
| <b>2</b>  | 50m rygg damer        | <b>12</b> | 50m rygg herrer        |
| <b>3</b>  | 50m fri herrer        | <b>13</b> | 50m fri damer          |
| <b>4</b>  | 200m bryst damer      | <b>14</b> | 200m bryst herrer      |
| <b>5</b>  | 4x50m fri herrer **   | <b>15</b> | 4x50m medley damer **  |
| <b>6</b>  | 4x50m fri damer **    | <b>16</b> | 4x50m medley herrer ** |
| <b>7</b>  | 100m fly herrer       | <b>17</b> | 100 m fly damer        |
| <b>8</b>  | 100m IM damer         | <b>18</b> | 100m IM herrer         |
| <b>9</b>  | 100 m bryst herrer    | <b>19</b> | 100m bryst damer       |
| <b>10</b> | 200m fri damer        | <b>20</b> | 200m fri herrer        |
|           |                       |           |                        |

Stafett:

Junior: 2013 og yngre

Senior: 2012 og eldre

\*2014 o.e.

\*\* max 5 lag pr. klubb

Ved stor deltagelse vil det bli lagt inn 45 min pause ca. midtveis i stevnet



**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**