



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

Fredagsmedley #2 rygg *04. september 2026*

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2013 - 2016 og para. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no.

Tidspunkt: Fredag 04.09.26 **Innsvømming fra kl 17.30 Stevnestart kl 18.15**

Lagledermøte: kl 17.40 (på klubbrommet kjelleren)

ØVELSER: Øvelse 1. 100 m rygg, jenter 2016 og para (2013-2016)
Øvelse 2. 100 m rygg, gutter 2016 og para (2013-2016)
Øvelse 3. 200 m rygg, jenter 2013 - 2015
Øvelse 4. 200 m rygg, gutter 2013 – 2015

Premiering: Deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2014 og eldre blir det 1/3 premiering.

Påmelding: Sendes via e-post til: ina@astveit.no

Påmeldingsasvarlig: Ina J. E. Kismul (ina@astveit.no)

Påmeldingsfrist: Onsdag 28.08.26 kl. 23.59
Etteranmelding mot dobbel startkontigent.

Ved stor deltakelse, kan det bli nødvendig med heatbegrensning.

Startkontingent: Kr 75,- pr start.
Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.

Stevneleder: Kjartan Solvi