

ArnaSprinten MiniCup 2026



Slåtthaughallen 1. november

Arna Svømme- og livredningsklubb inviterer til ArnaSprinten MiniCup søndag 1. november i Slåtthaughallen. ArnaSprinten MiniCup er et uapprobert rekruttstevne for årsklassene 2018 til 2011. Lag konkurrerer i klassene yngre junior (2018-2015) og eldre junior (2014 til 2011).

Bassenget har 6 baner med bølgebrytende baneskillere, er 25m langt og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking på distansene over 25 meter. For øvelsene på 25 meter blir det manuell tidtaking.

Innsvømming kl. 14:00

Stevnestart kl. 14:50

Lagledermøte kl. 14:10

NB: Rekruttstevnet er etter et approbert stevne, og ved høy deltakelse der er det mulig tidspunkt for innsvømming og stevnestart må utsettes. Dette vil vi informere klubbene om etter påmeldingsfrist.

Påmelding senest tirsdag 21.oktober kl 23:59 Påmelding sendes som uni_p-fil på mail via medley.no til Ina Kismul på Ina@astveit.no.

Etterpåmelding mot dobbel startkontigent. Send strykninger løpende på mailadressen over.

Startkontigent kr 75,- pr. individuelle start, 150,- pr. lagstart.
Kr 100 for hele stevnet for 2016-2018 Startkontigent faktureres klubbene etter stevnet.

Premiering: Det blir 1/3 premiering for 2015 og eldre. Deltagerpremie for alle 2014 og yngre

ØVELSER SØNDAG 1. NOVEMBER Man kan svømme 3 øvelser, utenom lagøvelser.

1	4 x 50 fri	Mixed
2	25m rygg	Gutter
3	25m rygg	Jenter
4	50m bryst	Gutter
5	50m bryst	Jenter
6	25m fri	Gutter
7	25m fri	Jenter
8	100m medley	Gutter
9	100m medley	Jenter
10	50m fri	Gutter
11	50m fri	Jenter



Spørsmål? Ta kontakt med
påmeldingsansvarlig Ina Kismul /
Ina@arnask.no

Stevneleder: Sigrid Eilifsen -
922 52 347/ Sigrid@arnask.no