



Fredagsmedley 3 Bryst 30. oktober 2026

Arna SLK inviterer til approbert stevne i Slåtthaughallen for jenter og gutter i årsklassene 2016 - 2013 og para. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

Tidspunkt: Fredag 30.10.2026 Innsvømming fra kl 17.30 Stevnestart kl 18.15

Lagledermøte: kl 17.40

ØVELSER:
Øvelse 1. 100 m bryst, jenter 2016 - 2015 og para
Øvelse 2. 100 m bryst, gutter 2016 - 2015 og para
Øvelse 3. 200 m bryst, jenter 2014 -2013
Øvelse 4. 200 m bryst, gutter 2014- 2013

Premiering: Deltakerpremie til årsklasse 2016-2014. I årsklasse 2015 og eldre blir det 1/3 premiering.klasse 2015 og eldre blir det 1/3 premiering

Påmeldingsasvarlig: Ina J. E. Kismul (ina@astveit.no)

Påmeldingsfrist: 25.10.2026 kl. 23.59
Etter anmelding mot dobbel startkontigent.
Ved stor deltakelse, kan det bli nødvendig med heatbegrensning.

Startkontingent: Kr 75,- pr start.
Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.