



Sarpsborg IL Svømmegruppa inviterer til

LilleOlav 2026

Lørdag 17. oktober 2026

Sarpsborg IL Svømmegruppa har gleden av å invitere til LilleOlav 2026. Rekruttstevnet foregår i Sarpsborghallen, Dronningensgate 53, 1723 Sarpsborg.

Bassenget har 6 baner, er 25 meter langt og vanntemperaturen er ca. 27° C.
Vi benytter elektronisk tidtaking på stevnet.

Innsvømming kl. 11.00

Stevnestart kl. 12.00

Premiering:

Deltakerpremie til alle deltakere.

Påmelding:

Påmelding må være mottatt innen 7. oktober kl. 22.00 Påmelding sendes fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-mail: stevne@silsvomming.no. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige. Individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre blir ikke god tatt. Alle påmeldinger kvitteres med e-post.

Stevnet er «papirløst» - Heatlister legges ut på stevnets medley side og kan være gjenstand for endring frem til 1 time før stevnestart.

Startavgift:

Kr. 100,- per deltaker uavhengig av antall øvelser og kr. 200,- per lagstart. Etteranmelding godtas i ledig heat/bane mot dobbel startavgift. Klubbene blir fakturert i etterkant. Vi ber om at e-post adresse til faktura mottaker oppgis i påmelding.

Spørsmål vedrørende innbydelsen eller arrangementet kan rettes til:

Arrangementleder: Linn-Beate Tjernsbekk, stevne@silsvomming.no

Påmeldinger: Håvard Odsbu stevne@silsvomming.no

Lagledermøte, strykninger og etteranmeldinger:

Lagledermøte avholdes kl. 11.15. Etteranmelding meldes til stevne@silsvomming.no, og prioriteres i den rekkefølgen de mottas og fordeles i ledig heat/bane på lagledermøte. For å effektivisere stevne avviklingen oppfordrer vi klubbene og svømmerne å melde inn strykninger så snart man vet om dem til stevne@silsvomming.no.

Øvelser:

1. 25 m bryst	Jenter	2. 25 m bryst	Gutter
3. 50 m fri	Jenter	4. 50 m fri	Gutter
5. 50 m rygg	Jenter	6. 50 m rygg	Gutter
7. 25 m butterfly	Jenter	8. 25 m butterfly	Gutter
9. 100 m fri	Jenter	10. 100 m fri	Gutter
11. 4x25 m fri	Mix		
Pause			
12. 50 m bryst	Jenter	13. 50 m bryst	Gutter
14. 25 m fri	Jenter	15. 25 m fri	Gutter
16. 25 m rygg	Jenter	17. 25 m rygg	Gutter
18. 100 m individuell medley	Jenter	19. 100 m individuell medley	Gutter
20. 4x50 m fri	Mix		