

BSC DELFINA CUP

BERGENS
SVØMME
CLUB

 XO
SPORT.no



BSC Delfina cup

17.10 – 18.10 2026

Bergens Svømme Club inviterer til approbert stevne i Stemmemyren helgen 17.10- 18.10 2026 . Bassenget er 25m langt med ferskvann som holder ca. 28°C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtakning. Konkurransen er åpen for klubber som hører til Vestland Idrettskrets.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler

Påmelding

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til epost: pameldingbergen@gmail.com

Det er ikke kvalifiseringskrav til BSC Delfina Cup. FRIST: 7. oktober

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltakelse, også på hele årsklasser.

Etteranmelding

Sendes innen 15. oktober mot dobbel startkontingent

Startkontingent

Kr. 75,- per individuell øvelse, men for deltakere født i 2016-2017 kr100,- uavhengig av antall starter. Startkontingenten blir fakturert klubbene etter stevnet. 150,- pr lagstart.

Strykninger

leveres på Ltmobil.medley.no eller livetiming.no

Klasser

BSC Delfina Cup er åpen for svømmere født 2017 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2008-2017/ Gutter 2008-2017
- Paraklasser S1-S14, SB1-SB14 og SM1- SM14
- Kvinner senior 2007 og eldre/ Menn senior 2007 og eldre

Diverse info

Bruk innesko eller blåsokker (skoovertrekk) i svømmehall

ØVELSER

Stevnet legges opp til at det er mulig å melde seg på MAKS 3 øvelser per dag i tillegg til stafett. **Det kan bli satte inn pause.**

Maks 10 lag på stafett

(*) 2015 og eldre kan svømme denne øvelsen

nr	Lørdag 17. oktober	Søndag 18. oktober	nr
1	4x50m fri JR/SR MIX	4x50 Medley JR/SR MIX	10
2	50m bryst Herrer	50m bryst Damer	11
3	50m Fly Damer	50m fly Herrer	12
4	100m rygg Herrer	100m rygg Damer	13
5	*400m fri Damer	*400m fri Herrer	14
6	100m IM Herrer	100m IM Damer	15
7	200m IM Damer	200m IM Herrer	16
8	200m rygg Herrer	200m rygg Damer	17
9	100m fri Damer	100m fri Herrer	18

Premiering

Deltakerpremie for utøvere født 2014-2017. Har du deltatt på tidligere stevne i år, husk å ta med medalje, for påfyll med nytt kakestykke

Premiering 1/3 i øvrige klasser gavekort (2015 og eldre)

individuell

premiering per lag

1. plass 75kr

1. plass 4x50kr

2. plass 50kr

2. plass 4x30kr

3(4...) plass 30kr

3. plass 4x25kr

Innsvømming

Lørdag kl. 08:15, Søndag kl. 09:45. Klubbene får tildelt slottider for innsvøm før stevnehelgen, grunnet begrenset kapasitet i bassenget. **OBS: Ytterdørene åpner ikke før 08:00 på lørdag og 09:45 på søndag**

Stevnestart

Lørdag kl. 0930, Søndag kl. 11:00

Lagledermøte

Lørdag kl. 08:30 og søndag kl. 10:00 i Aulaen i Stemmemyren.

Kontaktinformasjon

Stevneansvarlig: Vetle Vikestad Løseth

Tlf: +47 916 71 650

epost: vetle@bsc1908.com

Påmeldingsansvarlig: Merete Monsen

Epost: pameldingbergen@gmail.com

