



SALTENTREFFET **2026**



Med Norges Svømmeforbunds godkjenning har Bodø Svømmeklubb gleden av å invitere til
Saltentreffet 10. – 11. oktober 2026.

Stevnet er åpent for utøvere født 2017 og eldre. Stevnet arrangeres innenfor og i henhold til NSF's lover og regler. Bassenget har 8 baner, vanntemp 27 grader. Elektronisk tidtaking med livetiming.

STEVNESTART:

Lørdag 10. oktober kl. 10.00 og kl 15.00

Innsømming fra 08.30 og 13.30

Søndag 11. oktober kl. 09.00 og 13.00

Innsømming fra 07.30

Tider kan bli endret etter påmeldingsfristen.

SALTEN-CUPEN:

Øvelsen 50 fri Salten-Cupen går som cup under stevnet, med forsøk og semifinale på lørdag, og finale på søndag.

Det svømmes i én klasse pr. kjønn. Kvalifiseringsheatene settes opp på vanlig måte som forsøksheat. De 16 beste tidene går videre til semifinale. Ved lik 16. plass foretas loddtrekking. Fra semifinalene er det de 8 beste som går til finalen.

Vi oppfordrer så mange som mulig til å melde seg på Salten-Cupen!

PREMIERING:

1/3 premiering til alle årsklasser fra 2015 og eldre. Deltakerpremie for årsklassene 2014, 2015, 2016 og 2017. Årsklasse 2016 og 2017 blir ikke rangert på resultatlistene.

Premiering 1., 2. og 3.plass i Salten-Cupen, samt i begge stafettene.

Tre bestemannspremier utdeles: Beste kvinnelige og mannlige utøver, samt beste parautøver. Høyeste poengsum uansett klasse, sum av de 4 beste øvelser, kr 1500

LÅGLEDERMØTE:

Lørdag kl. 0900 på møterom 1.etg. Strykninger foretas på liveswim.no

DOMMERE:

BSK er avhengige av tilreisende dommere. Har klubben deres dommere som kan stille? Ta kontakt med Dommeransvarlig Stian Molvik, Tlf. 901 08 649 E-post: stian.molvik@gmail.com

OVERNATTING OG BEVERTNING:

Vi tilbyr overnatting fredag til søndag i klasserom på Østbyen skole. Måltider inkludert:

- Fredag: Kveldsmat (brødmat) serveres fra kl. 20.00
- Lørdag: Frokost (brødmat og havregrøt) serveres fra kl. 07.00
Lunsj (pasta Bolognas) serveres i langpause
Middag (pizzabuffet) serveres kl. 19.00
- Søndag: Frokost (brødmat og havregrøt) serveres fra kl. 06.00
Lunsj (karbodnadesmørbrød) serveres i langpause

Priser:

- Overnatting: 150,- pr person pr natt.
- Overnatting inkludert kveldsmat fredag, frokost begge dager, og lunsj på søndag: 700,- pr. person.
- Lunsj lørdag: 100,- pr. person.
- Pizzabuffet lørdag: 160,- pr. person.

Bestill overnatting og bevertning sammen med påmelding innen 25. september.

PÅMELDING INNEN 25. SEPTEMBER KL. 24.00.

Påmelding til stevnedeltakelse og overnatting må gjøres i www.medley.no innen

Fredag 25. september 2026 kl. 2400.

Send påmelding fra medley til: post@bodosvommeclubb.no.

Bekreftelse av påmelding og kode til www.livetiming.no sendes som e-post.

Husk å få med faktura-adresse/e-post adresse.

Påmelding er ikke gyldig før bekreftelsen er mottatt.

Strykninger meldes snarest mulig inn gjennom liveswim.no

Stafettlag meldes også inn via liveswim.no. Frist kl. 0900 lørdag og kl. 0900 søndag.

Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

Startkontigent er 100kr pr. individuelle start og 200kr pr. stafettlag. For klasse 2016 og 2017 betales 100kr uavhengig av antall øvelser. Startkontingent faktureres klubbene etterskuddsvis.

KONTAKTPERSONER:

Stevneleder: Espen Nygård, Tlf. 918 29 725 E-post: espenn@sbnnett.no

Påmeldingsansvarlig: Arild Johannessen, Tlf. 920 96 851 E-post: post@bodosvommeklubb.no

Dommeransvarlig: Stian Molvik, Tlf. 901 08 649 E-post: stian.molvik@gmail.com

Overnatting Østbyen skole: Astor Iversen Tlf. 416 87 298 Epost: astoriversen@hotmail.com

Overdommer: Anneline Vassbakk Løyning: Tlf. 970 44 608

ØVELSER SALTENTREFFET 2026

Øvelser lørdag 10. oktober

kl. 1000

- 1 400 fri G
- 2 400 fri J
- 3 50 fri G Salten-Cup forsøk
- 4 50 fri J Salten-Cup forsøk
- 5 100 bryst G
- 6 100 bryst J
- 7 100 butterfly G
- 8 100 butterfly J
- 9 4 x 100 fri G
- 10 4 x 100 fri J

Premiering 4 x 100 fri

PAUSE

kl 1500

- 11 200 rygg G
- 12 200 rygg J
- 13 50 bryst G
- 14 50 bryst J
- 15 200 medley (IM) G
- 16 200 medley (IM) J
- 17 100 fri G
- 18 100 fri J
- 19 50 fri G Salten-Cup Semifinale
- 20 50 fri J Salten-Cup Semifinale

Øvelser søndag 11. oktober

kl. 0900

- 21 200 fri G
- 22 200 fri J
- 23 50 rygg G
- 24 50 rygg J
- 25 100 medley (IM) G
- 26 100 medley (IM) J
- 27 800 fri G
- 28 800 fri J
- 29 50 fri G Salten-Cup finale
- 30 50 fri J Salten-Cup finale

Premiering Salten-Cupen

PAUSE

ca. 1230

- 31 100 rygg G
- 32 100 rygg J
- 33 200 bryst G
- 34 200 bryst J
- 35 50 butterfly G
- 36 50 butterfly J
- 37 4 x 50 lagmedley Mix*

Premiering 4 x 50 lagmedley
Bestemannspremier

*Mix-lag = 2 av hvert kjønn