



BK-Svømming inviterer til **Bergmannsvøm**

Lørdag 10. til Søndag 11. Oktober 2026



Våre samarbeidspartnere:



KONGSBERG



Quality Hotel™ Grand, Kongsberg



BK-Svømming har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 10. til Søndag 11. Oktober 2026.**

Adresse: Glabak 14, 3611 Kongsberg

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27°C, med bølgebrytende banetau. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2017 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2017 til og med Senior

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Det presiseres at svømmere i de to yngste klassene skal være fra det som kan defineres som «egen krets».

Lisens fra NSF må være betalt.

PÅMELDING:

Frist: Via medley.no med tidsfrist publisert der eller innen 3. oktober til stevne@bksvomming.no

NB! Vi tar helst imot uni_p.txt/Victoria

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet på lørdag, i ledige baner, mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger prioriteres i mottatt rekkefølge.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.medley.no / ltmobil.medley.no

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

STARTKONTINGENT:

Kr 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag. Det betales ikke for deltagelse i finaler.

Kr 100,- uavhengig av antall starter for årsklasse 2016 og 2017.

Samlet startkontingent faktureres deltagerklubbene etter stevnet.

Vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

KONTAKTPERSONER:

Elin Spiten Hagen

dugnad@bksvomming.no

eller mob. 911 94 704 (Stevneansvarlig)

Baard Grindberg

stevne@bksvomming.no

eller mob. 954 22 462 (Ansvar påmelding)

TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

LØRDAG 10. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Start finaleøkt	ca. kl. 17:00 (Finaleøkten starter ca. 90 minutter etter siste ordinære øvelse)
Slutt	ca. kl. 18:30

SØNDAG 11. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 16:00

NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heatbegrensninger, unntatt for svømmere i de to yngste klassene.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt. Eventuelle endringer av disse vil bli meddelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

ØVELSER LØRDAG 10. Oktober:

Øvelser			
01-02	200 m	Rygg	Damer – Herrer
03-04	50 m	Fri (kval)	Damer – Herrer
05-06	100 m	Bryst (kval)	Damer – Herrer
07-08	200 m	IM	Damer – Herrer
09-10	50 m	Butterfly (kval)	Damer – Herrer
11-12	100 m	Rygg (kval)	Damer – Herrer
13-14	100 m	Fri	Damer – Herrer
101-2	Finale	50 m Fri	Damer – Herrer*
103-4	Finale	100 m Bryst	Damer – Herrer*
105-6	Finale	50 m Butterfly	Damer – Herrer*
107-8	Finale	100 m Rygg	Damer – Herrer*

ØVELSER SØNDAG 11. Oktober:

Øvelser			
15-16	200 m	Bryst	Damer – Herrer
17-18	50 m	Rygg	Damer – Herrer
19-20	100 m	IM	Damer – Herrer
21	4 x 50 m	Medley	Mixed (2012 oy.)
22	4 x 50 m	Medley	Mixed (2011 oe.)
23-24	50 m	Bryst	Damer – Herrer
25-26	100 m	Butterfly	Damer – Herrer
27	4 x 100 m	Fri	Damer (èn klasse)
28	4 x 100 m	Fri	Herrer (èn klasse)

Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no> / <http://ltmobil.medley.no>
<http://medley.no>

Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>



ØVELSER

Kvalifiserte fra formiddagens økt kommer til finale på lørdag ettermiddag.

*) Det svømmes A-finaler i 50 m fri, 100 m bryst, 50 m butterfly og 100 m rygg for damer og herrer, begge fordelt på 3 aldersklasser:

2015-2014

2013-2012

2011 og eldre

Vi legger opp til finaler med innmarsj, premieutdeling og setter svømmerne i et godt lys, også for de yngre årsklassene i finalene.

STAFETT

I øvelse 21 og 22 - 4 x 50 m Medley Mixed svømmes det i to aldersklasser. De to klassene er 2015-2012 og 2011 og eldre. Yngre svømmere kan delta i klassen 2011 og eldre. Et mixed lag må bestå av to jenter og to gutter.

Det konkurreres i én klasse for damer i øvelse 27 og i én klasse for herrer i øvelse 28, som begge er 4 x 100 m Fri.

PREMIERING

- Én deltakerpremie for hele stevnet gis til de fire yngste årsklassene.
- Det er 1/3 premiering i individuelle øvelser for alle årsklasser unntatt 2016/2017.
- For stafetter premieres topp 3 lag

NB! Uavhentede premier fra stevnet tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.

Overnatting og Måltider

Quality Hotel Grand Kongsberg tilbyr gode priser på overnatting og mat.

Rom med rabatt kan reserveres via bookinglenke:

<https://app.mews.com/distributor/d72246cc-f189-410c-8a4d-b1550091353c?mewsVoucherCode=BK%20sv%C3%B8mming-stevne%209.-%2011.oktober>.

BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.





Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN 

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES
SVØMMEFORBUND**



KONGSBERG



Quality Hotel™ Grand, Kongsberg

Kongsberg
LYD & LYS Systemer
...gir deg opplevelsen!