



Innbydelse til Olavslekene 2026

Med NSF's godkjenning har Sarpsborg Idrettslag, svømmegruppa gleden av å invitere til de 48. Olavslekene i Sarpsborghallen.

Lørdag 10. og søndag 11. oktober 2026

Det er et åpent svømmestevne, etter NSF sine lover og regler, for senior, junior, master og alle klasser for para.



Bassenget

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader. Nye startpaller i august 2026.

Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag	08.30	10.00
Søndag	10.00	11.00

Påmelding

Sendes samlet fra klubb, elektronisk via medley.no til stevne@silsvomming.no innen **1. oktober 2026 kl. 23.59.**

Startkontingent kr. 100 pr. individuell øvelse. Utøvere født 2016-2017 betaler én startavgift uansett antall starter. Olavstafetten er gratis. Faktura sendes i etterkant

Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift.

Det blir ikke avholdt lagledermøte, klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt etter påmelding.

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat eller stryke hele øvelser om påmeldingen tilsier det. Minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres.

På 1500 m skal utøver meldes på med påmeldingstid, evt. estimert tid.

Heatlister vil sorteres senest en time før start. Har dere strykninger, gjør dette så fort som mulig via medley.

Premiering:

I individuelle øvelser vil det være $\frac{1}{3}$ premiering i alle klasser og para, med unntak av klassene 2016 og 2017. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2014 og 2015 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til $\frac{1}{3}$ premiering.

Olavstafetten premieres med medaljer til 1. - 3. plass i dame- og herreklassen.

Bestemannspremie:

2.500 kr til beste dame og herre

Bestemannspremien for dame og herre går til den utøveren som har høyest sammenlagt poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, bryst, rygg, butterfly og medley teller.

Dommere

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan stille som dommere. Ta kontakt med Lasse Tjernsbekk på e-post: lasse.tjernsbekk@gmail.com eller telefon 90 50 78 87.

Mat

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen.

Skoleovernatting

St. Olav vgs ligger i tilknytning til svømmehallen. Overnatting 300 kr per pers/natt inkl. frokost. Påmelding innen 1. oktober via <https://forms.gle/jgNcSXGbeDGs3ttj8>.

Olavsstafetten

Olavsstafetten er en friøvelse på 500 m for klubblag og ble arrangert første gang i 1980. 1. etappe 200 m, 2. etappe 150 m, 3. etappe 100 m, og 4. etappe 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg i dameklassen* med 5:03.53, satt i 1995 og Kongstensvømmerne i herreklassen med 4:32.11, satt i 2019.

Spørsmål

Spørsmål til arrangementet eller påmelding kan rettes til:

Arrangemenstleder, Linn-Beate Tjernsbekk, telefon 99 62 30 70, stevne@silsvomming.no

Påmeldinger, Håvard Odsbu, telefon 90 92 19 83, stevne@silsvomming.no

Øvelser

Lørdag 10. oktober

1	400 m fri	Jenter	2	200 m IM	Gutter
3	50 m butterfly	Jenter	4	50 m butterfly	Gutter
5	100 m IM	Jenter	6	100 m IM	Gutter
7	100 m fri	Jenter	8	100 m fri	Gutter
Pause etter øv 8.					
9	200 m rygg	Jenter	10	200 m rygg	Gutter
11	50 m bryst	Jenter	12	50 m bryst	Gutter
13	Olavsstafetten	Jenter	14	Olavsstafetten	Gutter
15	1500 m fri	Jenter	16	1500 m fri	Gutter

Søndag 11. oktober

17	400 m fri	Guttter	18	200 m IM	Jenter
19	50 m rygg	Gutter	20	50 m rygg	Jenter
21	200 m fri	Gutter	22	200 m fri	Jenter
23	100 m bryst	Gutter	24	100 m bryst	Jenter
Pause etter øv 24.					
25	100 m rygg	Gutter	26	100 m rygg	Jenter
27	200 m bryst	Gutter	28	200 m bryst	Jenter
29	50 m fri	Gutter	30	50 m fri	Jenter
31	100 m butterfly	Gutter	32	100 m butterfly	Jenter