# Nissesvøm 2026

Rekruttstevne 28. november 2026



Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe arrangerer rekruttstevnet «Nissesvøm 2026».

Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 25 meters basseng, 6 baner, klorert vann ca 27 grader, bølgedempende vannskillere, og elektronisk tidtakersystem.

## Tid og sted

Lørdag
28. november 2026
kl 10.00

Innsvømming og
lagledermøte
kl 09.00

”En klubb for alle”



**Påmelding:**
Påmeldingsfrist er onsdag 18. november 2026. Etteranmeldelser godtas dersom det er plass i heatene. Påmelding sendes samlet for hver klubb via e-post til stevne@blinksvomming.no . Benytt gjerne UNI_P-fil eller påmeldingsfunksjonen som finnes på https://medley.no .

**Startavgift:**
100 kr pr. deltaker uansett antall øvelser. Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant.

**Premiering:**
Alle påmeldte får deltakerpremie.

**Overnatting:**
Vi kan dessverre ikke tilby overnatting.

## Kontakt

**Arrangementsansvarlige/stevneledere**
Therese Tyholt Gulaker (tlf. 990 16 182)
Lene Høiseth (tlf. 412 31 010)

## ØVELSER

## Lørdag 28. november

| NR. | ØVELSE | KLASSE |
|---|---|---|
| 1 | 25 m FRI | MIXED |
| 2 | 25 m BRYST | MIXED |
| 3 | 50 m RYGG | MIXED |
| 4 | 50 m BUTTERFLY | MIXED |
| 5 | 25 m RYGG | MIXED |
| 6 | 25 m BUTTERFLY | MIXED |
| 7 | 50 m FRI | MIXED |
| 8 | 50 m BRYST | MIXED |
| 9 | 4 x 25 m FRI STAFETT | MIXED |

Startlister vil utdeles til lagledere og slås opp i svømmehallen.

Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe ønsker alle hjertelig velkommen.

SpareBank 1 SMN
TA LAPPEN
BM BYGGMAKKER
KLUBBEN
VÆRNES MATBUTIKK
brannkassen Forsikring & fellesskap