

Julelauget 2026

Approbert stevne 28.-29. november 2026



Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe arrangerer med NSF's godkjenning og i tråd med gjeldende lover og regler «Julelauget 2026».

Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 25 meters basseng, 6 baner, klorert vann ca 27 grader, bølgedempende vannskillere, og elektronisk tidtakersystem.

Lørdag

28. november
Stevnestart
kl. 14:00.

Innsvømming og
lagledermøte
kl. 12:30.

Søndag

29. november
Stevnestart
kl. 09:30.

Innsvømming og
lagledermøte
kl. 08:00.

”Klubben for alle”

**Påmelding:**

Påmeldingsfrist er onsdag 18. november 2026. Etteranmeldelser godtas mot dobbelt startavgift dersom det er plass i heatene. Påmelding sendes samlet for hver klubb via e-post til stevne@blinksvomming.no. Benytt gjerne UNI_P-fil eller påmeldingsfunksjonen som finnes på <https://medley.no>.

Klasseinndeling:

Alle årsklasser fra 9 år (født i 2017) til senior. Parautøvere i egne årsklasser. Rekrutter stiller i eget stevne («Nissesvøm») som arrangeres om morgenen før det approberte stevnet. Se egen invitasjon.

Startkontingent:

Individuell start kr 100,- pr. øvelse.
Årsklassene 2016 og 2017 betaler kr. 100,- uansett antall påmeldte øvelser.
Lagstart kr. 200,- pr. øvelse.
Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant av stevnet.

Start- og resultatlister:

Legges ut på <https://liveswim.no>.

Overnatting:

Vi kan dessverre ikke tilby overnatting.

Premiering:

1/3 premiering (gavekort) i alle individuelle øvelser i hver årsklasse for de som er født 2015 eller tidligere, samt senior og para.

For stafetter er det premier til de tre beste lagene i både dame- og herreklassen samlet sett (uavhengig om det er junior- eller seniorlag).

Alle 9-12 åringer (født 2017, 2016, 2015 og 2014) får deltakerpremie.

Premieutdeling:

Premier hentes fortløpende ved oppsatte premiebord.

Kontakt**Arrangementsansvarlige/stevneledere**

Therese Tyholt Gulaker (tlf. 990 16 182)

Lene Høiseth (tlf. 412 31 010)

Dommeransvarlig

Hans Kristian Langsetmo (tlf: 932 58 484)

ØVELSER

Lørdag 28. november

NR.	ØVELSE	KLASSE	NR.	ØVELSE	KLASSE
1	400 m FRI	JENTER/DAMER	2	400 m FRI	GUTTER/HERRER
3	50 m BRYST	JENTER/DAMER	4	50 m BRYST	GUTTER/HERRER
5	200 m RYGG	JENTER/DAMER	6	200 m RYGG	GUTTER/HERRER
	PAUSE avhengig av påmelding				
7	50 m BUTTERFLY	JENTER/DAMER	8	50 m BUTTERFLY	GUTTER/HERRER
9	200 m FRI	JENTER/DAMER	10	200 m FRI	GUTTER/HERRER
11	100 m BRYST	JENTER/DAMER	12	100 m BRYST	GUTTER/HERRER
13	4 x 50 m MEDLEY	JENTER/DAMER	14	4 x 50 m MEDLEY	GUTTER/HERRER

Søndag 29. november

NR.	ØVELSE	KLASSE	NR.	ØVELSE	KLASSE
15	50 m FRI	JENTER/DAMER	16	50 m FRI	GUTTER/HERRER
17	200 m MEDLEY	JENTER/DAMER	18	200 m MEDLEY	GUTTER/HERRER
19	100 m RYGG	JENTER/DAMER	20	100 m RYGG	GUTTER/HERRER
21	100 m FRI	JENTER/DAMER	22	100 m FRI	GUTTER/HERRER
	PAUSE				
23	50 m RYGG	JENTER/DAMER	24	50 m RYGG	GUTTER/HERRER
25	100 m BUTTERFLY	JENTER/DAMER	26	100 m BUTTERFLY	GUTTER/HERRER
27	200 m BRYST	JENTER/DAMER	28	200 m BRYST	GUTTER/HERRER
29	4 x 50 m FRI	JENTER/DAMER	30	4 x 50 m FRI	GUTTER/HERRER

Stjørdals-Blink ILs svømmegruppe ønsker alle hjertelig velkommen.



