

DRØBAK- SVØM

EN DEL AV BØLGEN SVØMME-OG LIVREDNINGSFESTIVAL 2026
27.-29. NOVEMBER 2026



Nesodden Drøbak Svømmeklubb har gleden av å invitere til Drøbak Svøm, et approbert svømmestevne i topp moderne og flotte fasiliteter med åtte brede baner på Bølgen bad i Drøbak.

Her får du muligheten til å kvalifisere deg til LÅMØ gjennom helgen, jakte personlige rekorder, bryne deg på sprintdistanser og møte mange gode svømmere fra hele regionen.

Stevnet er åpent for alle lisensierte svømmere i klassene 2017 til senior, inkludert parasvømmere, og arrangeres med Norges Svømmeforbunds godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler.

Drøbak Svøm er en del av Bølgen Svømme- og Livredningsfestival 2026. Både lørdag- og søndag ettermiddag inviteres publikum til å oppleve toppidrett i konkurranselivredning under NM i Speedlifesaving 2026, som arrangeres etter at det approbert stevnet er avsluttet.

Påmeldingsfrist: 17. november 2026

Bassenget

Konkurransebassenget på Bølgen er 25 meter med 8 brede baner, og er et klorete ferskvannsbasseng med temperatur på 27C.

Det benyttes helautomatisk tidtaking med resultattavle og livetiming. Startlister og resultater publiseres på www.livetiming.no.

Foreløpig tidsskjema

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	17:00	18:00
Lørdag	09:00	10:00
Søndag	09:00	10:00

Arrangøren forbeholder seg retten til å justere tidsskjemaet etter påmeldingsfristens utløp. Endelig tidsskjema publiseres sammen med startlistene.

Påmelding og startkontingent

Påmelding må være mottatt innen 17. november 2026.

Påmelding sendes, samlet fra klubb, fortrinnsvis via medley.no eller på standardformat (stevnebørsen eller kobben) og påmeldingsliste til e-post: julian.rezende.dfi@gmail.com.

Påmeldinger uten registrert tid kan meldes på med stipulert tid i henhold til gjeldende regelverk.

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 27.11.2026 innen klokken 12:00 mot dobbel startkontingent via e-post til julian.rezende.dfi@gmail.com.

Startkontingent: 100 kroner per individuell start. Det faktureres dobbel startkontingent for alle etteranmeldinger. For svømmere født 2015 betales kun en avgift på 100 kroner uansett antall starter. Deltagelse faktureres klubbene samlet i etterkant av stevnet.

Heatbegrensning

Dersom antall påmeldinger overstiger stevnets tidsrammer, forbeholder arrangøren seg retten til å foreta heatbegrensning. Ved eventuell begrensning vil LÅMØ-øvelser og aktuelle årsklasser prioriteres. Informasjon om eventuelle strykninger vil bli publisert sammen med startlistene.

Strykninger og lagoppstillinger

For effektiv stevneavvikling og av hensyn til andre deltakere ber vi om at strykninger meldes via ltmobil.medley.no eller livetiming.medley.no fortløpende og senest 1 time før stevnestart.

Premiering

Individuelle øvelser: 1/3 premiering i hver årsklasse 2015-SR. Premiene deles ut som gavekort fra Klubben.no. Det deles ut deltakerpremie til klassene 2014-2017. Resultatene for klasse 2016 og 2017 sorteres alfabetisk.

Øvelser

Øv nr	Gutter	Øv nr	Jenter
FREDAG:			
1	200 fri	2	200 fri
3	400 fri	4	400 fri
LØRDAG:			
5	100 fly	6	100 fly
7	50 bryst	8	50 bryst
9	100 fri	10	100 fri
11	50 rygg	12	50 rygg
13	100 bryst	14	100 bryst
15	200 rygg	16	200 rygg
SØNDAG			
17	200 bryst	18	200 bryst
19	50 fri	20	50 fri
21	100 IM	22	100 IM
23	50 fly	24	50 fly
25	100 rygg	26	100 rygg
27	200 IM	28	200 IM

Lagledermøte

Det avholdes ikke lagledermøte. Arrangementskontoret inne i hallen er tilgjengelig for henvendelser hele helgen.

Praktisk informasjon

Adresse: Bølgen Bad og aktivitetssenter, Holterveien 4, 1440 Drøbak

Det finnes parkeringsplasser på nedsiden av idrettsanlegget ved svømmehallen i tilknytning til Seiersten Idrettspark. Husk å registrer parkering i EasyPark-appen eller via parkeringsautomat på stedet. Parkeringsmulighetene er noe begrenset. Det er gode kollektivforbindelser og bussholdeplass i umiddelbar nærhet med direkte bussforbindelser til Ås, Ski og Oslo.

Det vil være kiosk med salg av mat og drikke under stevnet. Betaling via Vipps.

Overnatting

Nærmeste overnattingsmulighet er Reenskaug Hotel i Drøbak sentrum eller Thon Hotel Ski ([Klikk her for rabattkode for overnatting på Thon Hotel](#)).

Kontaktpersoner

Stevneleder: Torgeir Johnsen. E-post: tjohnsen75@yahoo.no. Telefon: 917 37 628

Påmeldingsansvarlig: Julian Rezende. E-post: julian.rezende.dfi@gmail.com. Telefon: 928 64 376

Dommeransvarlig: Inna Kurland. E-post: inna.kurland@gmail.com. Telefon: 980 90 496



Nesodden Drøbak Svømmeklubb ønsker alle svømmere, trenere, ledere og tilskuere velkommen til en flott stevnehelg i Drøbak!