



Invitasjon til Listerstevnet i Flekkefjord 22. november 2026

Med godkjenning fra NSF har Flekkefjord Svømmeklubb gleden av å invitere til Listerstevnet i Ueneshallen i Flekkefjord søndag 22. november 2026. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler. Svømmehallens adresse er Tunveien 18 (mellom Flekkefjord ungdomsskole og Flekkefjord videregående skole).

Innsvømming: Kl. 10.00

Lagledermøte: Kl. 10.00

Stevnestart: Kl. 11.00

Øvelser:

1. 200 Individuell Medley, Damer
2. 200 Individuell Medley, Herrer
3. 50 Bryst, Damer
4. 50 Bryst, Herrer
5. 200 Bryst, Damer
6. 200 Bryst, Herrer
7. 100 Fri, Damer
8. 100 Fri, Herrer
9. 4x50 Fri, Mix
10. 100 Butterfly, Damer
11. 100 Butterfly, Herrer
12. 50 Fri, Damer
13. 50 Fri, Herrer
14. 200 Rygg, Damer
15. 200 Rygg, Herrer
16. 100 Bryst, Damer
17. 100 Bryst, Herrer
18. 400 Fri, Damer
19. 400 Fri, Herrer

Pause etter øvelse 9

Bassenget: 25 meter, 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det er klorete ferskvann i bassenget, og det holder 27 grader.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking.

Påmelding: Elektronisk påmelding på standardformat (Victoria), Word eller Excel til Marcus Olsen på e-post: marcus@ksa.no innen onsdag 11. november 2026.

Klasser: Alle årsklasser fra 2017 og eldre, senior, masters og para. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart. En klasse for stafettene.

Stafett: 2 av hvert kjønn på hvert lag.

Premiering: Det er 1/3 premiering for klassene til og med 2015. For klasse 2015, 2016 og 2017 er det deltakerpremie. De 3 beste lagene på stafettene premieres.

Startkontingent: 100 kroner for individuelle øvelser og kroner 200 per stafettlag. For 2016 og 2017 er det 100 kroner uavhengig av antall starter. Det vil være mulighet for etteranmeldelser i ledige baner og da mot dobbel startavgift. Startkontingent betales samtidig ved påmelding og samlet per klubb til: Flekkefjord svømmeklubb
Kontonummer: 3000 88 66755

Resultatlist: Blir lagt ut på www.medley.no etter stevnets slutt. Andre spørsmål: Stevneleder Torbjørn Witzøe tlf. 90870178 eller torbjorn.witzoe@fvn.no

Dommere: Er du dommer og vil dømme, ta gjerne kontakt med vår dommeransvarlig Sven Erik Valle Printz på svenerik@bhtsorvest.no eller tlf. 90235210 dersom du har anledning til å hjelpe oss med en økt eller fler.

Kiosksalg under hele stevnet.

Velkommen!

