



Innbydelse til Fjordsvøm 2026

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2017 og tidligere til Fjordsvøm 2026.

Dato

Lørdag 21. november og søndag 22. november.

Sted

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

Tidsskjema

Hva	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:00 – 09.45	08:00 – 09.45
Dommermøte	09.00	09.00
Konkurransestart	10.00	10.00

Klasseinndeling

Konkurransen er åpen for alle årsklasser fra 2017, senior, masters og parautøvere. Masters deles i egne klasser i forhold til NSF sitt reglement. Det presiseres at svømmere i de to yngste klasser skal være fra det som kan defineres som egen region.

Alle utøvere må ha godkjent startlisens fra NSF.

Premiering

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2016 og 2017. Gavekort fra XO Sport AS som også vil ha butikk/stand under konkurransen.

Det er deltakerpremier i årsklasse 2014 – 2017.

Tilfeldig trekning av **6 gavekort fra XO a kr 500** skjer etter pausen blant deltakere med godkjente tider. Det trekkes 3 blant jentene og 3 blant guttene.

Bassenget og tidtaking

Vi kan tilby 8 baner og Omega Track-startpaller. Det er klorvann ca. 27 grader. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Vi bruker elektronisk tidtakingssystem. Konkurransens resultater, startlister, heatlister, tidsskjema øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.liveswim.no

Tidsskjema er veiledende.

Påmelding

Gjøres på medley.no og sendes til steinar.nyg@gmail.com v/Steinar Nygård (tel 952 44 688). Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

Startkontigent

kr. 100 pr. individuelle start, kr. 200 pr. lagstart.

Deltakere født i 2016 og 2017 betaler kr. 100 uansett antall øvelser.

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent hvis konkurranseledelsen anser at det er plass.

Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Frist

Påmeldingsfrist 13. november.

Heatbegrensning

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv.

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etteranmelding sendes til steinar.nyg@gmail.com og prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

For å effektivisere konkurranseavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

Kontaktpersoner

Konkurransелеder:	Mette Louise Løken	90 96 30 09
Konkurranseskoordinator	Tori Egeberg	45 29 09 06
Dommeransvarlig	Goran Dragojevic	96 66 36 21
Skoleovernatting	Anzhelika Yakupova	45 01 73 15

Overnatting

Sandefjord Svømmeklubb tilbyr overnatting i klasserom på Krokemoa barneskole. Skolen ligger ca 20 minutters gange til svømmehallen. Overnatting er mulig fra fredag til søndag. Matservering vil skje på Krokemoa skole og i kiosken i svømmehallen.

Rom blir anvist ved ankomst til skolen fra kl. 18.00 fredag og fra kl. 15.00 på lørdag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig.

Det sendes ut et skjema til e-post-adressen som oppgis i bestillingsskjema. Dette skal returneres på e-post i god tid før overnattingen. Romansvarlig gir beskjed til arrangør og nattevakt hvis det er endring i antall personer på rommet. Det vil være nattevakt på skolen fra kl. 23.00 – 07.00.

Ved avreise skal klubbene rydde og fjerne sine eiendeler fra skolen, før kl. 10.00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.



Det tilbys følgende:

Overnatting på skole: Fra fredag kl. 18 til søndag klokken kl. 10.

Måltider: Middag fredag og lørdag samt frokost og lunsj lørdag og søndag. Fredag serveres taco og lørdag kveld serverer vi lasagne med salat. Spesielle behov/allergier mv. meldes inn ved bestilling i bestillingsskjema.

Priser:

Overnatting: 220,- per natt.

Frokost: 75,-

Lunsj: 95,-

Middag: 160,-

Bestilling:

Bruk bestillingsskjema <https://forms.gle/JUW4tfRkvJchvSik7>

NB! På grunn av innmelding for brannvern fra skolen til kommunen må vi ha påmelding før stevnefristen. **Fristen for påmelding til skoleovernatting er derfor 11.november.**

Ved spørsmål send e-post til pompolovich@yahoo.com

Fakturering vil skje i ettertid etter påmeldt antall.

Parkering

Det er to gratis parkeringsområder nedenfor hallen 150 - 300 meter unna som er skiltet. Kun bevegelseshemmede og ansatte kan stå rett utenfor hallen.

Øvelser

I år settes opp 50 bryst og 50 fri både lørdag og søndag. Det vil derfor være mulig til å melde seg på disse øvelsene begge dager hvis man ønsker det.

Lørdag 21. november						
1	400 fri	Damer		2	400 fri	Herrer
3	50 bryst	Damer		4	50 bryst	Herrer
5	100 rygg	Damer		6	100 rygg	Herrer
7	100 butterfly	Damer		8	100 butterfly	Herrer
9	50 rygg	Damer		10	50 rygg	Herrer
PAUSE						
11	200 medley	Damer		12	200 medley	Herrer
13	50 fri	Damer		14	50 fri	Herrer
15	100 bryst	Damer		16	100 bryst	Herrer
17	400 medley	Damer		18	400 medley	Herrer
19	4 x 50 fri	Damer		20	4 x 50 fri	Herrer

Søndag 22. november						
21	200 fri	Damer		22	200 fri	Herrer
23	50 fly	Damer		24	50 fly	Herrer
25	200 rygg	Damer		26	200 rygg	Herrer
27	100 fri	Damer		28	100 fri	Herrer
29	50 bryst	Damer		30	50 bryst	Herrer
PAUSE						
31	100 medley	Damer		32	100 medley	Herrer
33	200 bryst	Damer		34	200 bryst	Herrer
35	50 fri	Damer		36	50 fri	Herrer
37	200 butterfly	Damer		38	200 butterfly	Herrer
39	4 x 50 LM	Damer		40	4 x 50 LM	Herrer



Velkommen til Sandefjord!