NAMSOS SVØMMEKLUBB

... ønsker fremtidas svømmere velkommen til en morsom, sportslig og spennende opplevelse!



Rekruttstevnet

STJERNESKUDDET 2026

21.-22.november 2026

Namsos Svømmeklubb arrangerer:

STJERNESKUDDET 2026

Rekrutt kortbanestevne
21.-22.november 2026

Bassenget:	25 meter, har 8 baner, med bølgedempende baneskillere, ferskvann og en temperatur på cirka 27 grader.
Tidtaking:	Manuell tidtaking.
Klasseinndeling:	Alle aktive rekruttsvømmere født 2020 (eller eldre) fra Namsos Svømmeklubb, samt aktive rekruttsvømmere født 2018 (eller eldre) tilsluttet andre deltakende svømmeklubber i vårt lokalmiljø (forstås som tidligere Nord-Trøndelag fylke), ihht. barneidrettsbestemmelsene og NSFs reglemet 'GE 18 Stevner', kan delta på rekruttstevnet. Rekruttstevnet er åpent for utøvere med funksjonsnedsettelser. Stafetter svømmes på slutten av rekruttstevnets avdeling 1 og 2.
Påmelding:	Påmeldingsfrist 05.november 2026. Påmelding sendes til e-postadresse stevne@namsos-sk.org Etteranmeldinger godkjennes på lagledermøtet ved plassledighet i heat. Påmeldinger bekreftes på e-post til klubbene fra påmeldingsansvarlig.
Betaling:	Fakturagrunnlag for startkontingenter, overnatting og forpleining utsendes i etterkant av stevnet. E-postadresse for fakturering bes oppgitt ved påmelding. Faktura for deltakelse utsendt etter stevnet innbetales vår konto 4400.40.82149.
Startkontingent:	Kr 100,- for alle årsklasser for hele stevnet uavhengig av antall starter.
Premiering:	Alle deltakende utøvere på rekruttstevnet mottar deltakerpremie ihht. barneidrettens bestemmelser.
Premieutdeling:	Premier hentes fortløpende ved oppsatt premiebord. Uavhentede premier ettersendes ikke.
Stevnestart:	Stevnestart lørdag 21.november 2026 i approbert stevnes pause mellom avdeling 1 og 2. Stevnestart søndag 22.november 2026 i approbert stevnes pause mellom avdeling 3 og 4. Mer nøyaktige tidspunkter publiseres i dagene før stevnestart når antall deltakende utøvere i det approberte stevnet foreligger.
Lagledermøte:	Lagledermøte lørdag 21.november 2026, kl. 10:30 på laglederrom. Lagledermøte søndag 22.november 2026 kl. 08:30 på laglederrom.
Stevnekontor:	Stevnekontoret er åpent under hele stevnets varighet. Lørdag 21.november 2026: Åpner kl. 11:00, stenger en halv time etter stevneslutt lørdag. Søndag 22.november 2026: Åpner kl. 09:00, stenger en halv time etter stevneslutt søndag.

Namsos Svømmeklubb arrangerer:

STJERNESKUDDET 2026

Rekrutt kortbanestevne
21.-22.november 2026

Overnatting/ forpleining:

Overnatting Høknes ungdomsskole kr 250,- pr person pr natt (fre-lør, lør-søn).

Skolen er åpen for utøvere som ønsker å hvile mellom øvelsene. På søndag kan eiendeler oppbevares på skolen frem til pausen mellom approbert stevnes 3. og 4.avdeling, når det serveres varm lunsj. Skolen stenger når approbert stevnes 4.avdeling starter.

Utesko er ikke tillatt inne på skolen, medbring gjerne innesko.

Tilbudte måltider:

- Lunsj lørdag kr 90,-
  Baguette med ost og skinke. Serveres i Oasen svømme og miljøsenter i pausen mellom 1. og 2.avdeling.
- Middag lørdag kr 190,-
  Gryterett med salat og brød. Serveres på Høknes ungdomsskole etter stevneslutt.
- Frokost søndag med mulighet for matpakkesmøring kr 90,-
- Lunsj søndag kr 190,-
  Varm lunsj lasagne med salat og brød. Serveres på Høknes ungdomsskole i pausen mellom 3. og 4.avdeling.

Bestilling av overnatting og måltider angis i forbindelse med påmelding på e-post til stevne@namsos-sk.org.

Oppgi antall personer for overnatting og til måltider, samt eventuelle matallergier.

Andre overnattingsmuligheter er Scandic Rock City hotell, Tinos hotell og Namsos Camping. Arrangør har ikke egne prisavtaler med disse overnattingsstedene.

Parkering:

Det er begrenset med parkeringsplasser ved Oasen svømme og miljøsenter. Parkering langs veien inn til svømmeanlegget er uønsket, da dette tidligere har skapt trafikkfarlige situasjoner for gående og syklende.

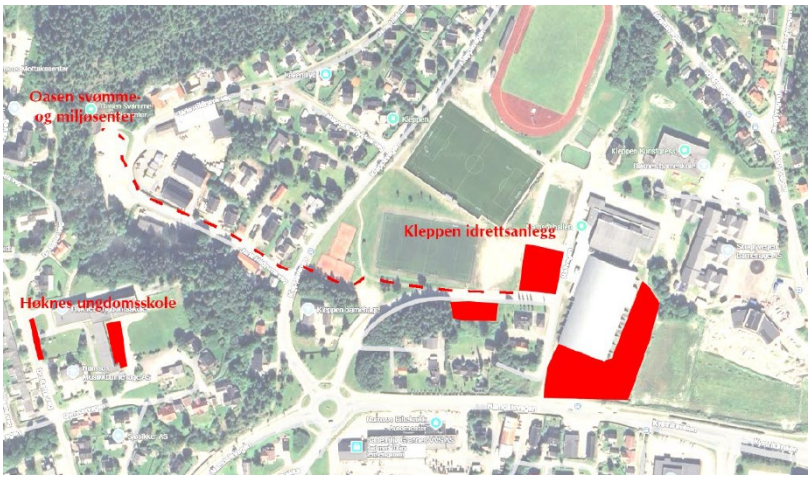
Vi oppfordrer derfor alle deltakende til å benytte parkeringsplassene ved Namsoshallen i Kleppen idrettsanlegg, cirka 500 meter fra Oasen svømme og miljøsenter.

Deltakere som skal overnatte ved Høknes ungdomsskole, kan også parkere ved skolen.

Se kartet under for parkeringsområder (markert med rødt) og aktuelle gangveger.

Adresser:

- Namsoshallen: Hallvegen 9, 7805 Namsos
- Høknes ungdomsskole: Dr. Batts veg 10, 7804 Namsos
- Oasen svømme og miljøsenter: Jarle Hildrums veg 6, 7805 Namsos



Kontaktinformasjon:

Påmeldingsansvarlig:	Anders Haagensen Strand, Tlf 958 14 374
Stevneleder:	Robert Bader, Tlf 906 72 386
Dommeransvarlig:	Sila Heibert-Vandré, Tlf 900 61 263

Namsos Svømmeklubb arrangerer:

STJERNESKUDDET 2026

Rekrutt kortbanestevne
21.-22.november 2026

ØVELSESPROGRAM STJERNESKUDDET 2026

Lørdag 21.november 2026		
Avdeling 1	1	50 fri K
	2	50 fri M
	3	25 bryst K
	4	25 bryst M
	5	50 rygg K
	6	50 rygg M
	7	4x50 fri mix

Søndag 22.november 2026		
Avdeling 2	8	25 fri K
	9	25 fri M
	10	50 bryst K
	11	50 bryst M
	12	25 rygg K
	13	25 rygg M
	14	4x25 fri mix

STJERNESKUDDET 2026



Vel møtt!