Bergen Vest Svømmeklubb

vestbo

VESTBO MEDLEY

21. – 22. NOVEMBER 2026

21. – 22. NOVEMBER 2026

ÅGOTNES SKOLE
BASSENGET ER 25 M
MED KLORET (FERSK) VANN

CA. 27 °C
6 BANER MED
BØLGEBRYTENDE BANESKILLERE

VESTBO MEDLEY ARRANGERES ETTER NSFs LOVER OG REGLER.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no **Frist**: Innen 11. november 2026

Påmelding etter fristen: mot dobbel betaling og ved ledig plass i baner. Må sendes på epost innen 20. november 2026.

Strykninger: Strykninger leveres på *Ltmobil.medley.no* eller *livetiming.no*.

Klasser: Vestbo medley er åpen for svømmere født 2017 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2008-2017/Gutter 2008-2017
- Funksjonshemmede S1-S16, SB1-SB16 og SM1-SM16
- Kvinner senior 2007 og eldre/Menn senior 2007 og eldre

Premiering: Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2014-2017. 1/3 del premiering for alle aldersklasser (2015 og eldre)

Startkontingent: Kr. 75,- pr individuell start. Kr. 150,- for deltakere født 2016 og 2017 uavhengig av antall starter. Kr 150,- pr stafett start. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Praktisk informasjon:

Innsvømming	Kl.08.00 lørdag Kl. 09.00 søndag
Stevnestart	Kl. 09.00 lørdag Kl. 10.00 søndag
Lagledermøte	Kl. 08.15 lørdag Kl. 09.15 søndag

Kontaktinformasjon:

- **Stevneansvarlig:** Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsk.no
- **Påmeldingsansvarlig**: Charmaine Pettersen stevne@bvsk.no

Det forbeholdes rett til heatbegrensninger/pause evt flytting av starttid ved stor deltagelse på Vestbo medley

Øvelser lørdag 21.november (*Maks 3 individuelle øvelser pr utøver)

Øvelse 1	200m butterfly	Jenter	*2010-2013
Øvelse 2	400m fri	Gutter	*2015 og eldre
Øvelse 3	50m fri	Jenter	
Øvelse 4	50m rygg	Gutter	
Øvelse 5	100m butterfly	Jenter	
Øvelse 6	4X50 fri stafett	Gutter	*Max 10 lag per klubb **klasser- 9/10 åring, Jr, Sr
Øvelse 7	4X50 fri stafett	Jenter	*Max 10 lag per klubb **klasser- 9/10 åring, Jr, Sr
Øvelse 8	200m bryst	Gutter	
Øvelse 9	100m IM	Jenter	
Øvelse 10	100m bryst	Gutter	
Øvelse 11	200m fri	Jenter	
Øvelse 12	800m fri	Gutter	Kun 2013 og eldre Krav: Under 12 min

Øvelser Søndag 22.november (*Maks 3 individuelle øvelser pr utøver)

Øvelse 13	200m butterfly	Gutter	*2010-2013
Øvelse 14	400m fri	Jenter	*2015 og eldre
Øvelse 15	50m fri	Gutter	
Øvelse 16	50m rygg	Jenter	
Øvelse 17	100m butterfly	Gutter	
Øvelse 18	4X50m medley stafett	Jenter	*Max 10 lag per klubb **klasser- 9/10 åring, Jr, Sr
Øvelse 19	4X50m medley stafett	Gutter	*Max 10 lag per klubb **klasser- 9/10 åring, Jr, Sr
Øvelse 20	200m bryst	Jenter	
Øvelse 21	100m IM	Gutter	
Øvelse 22	100m bryst	Jenter	
Øvelse 23	200m fri	Gutter	
Øvelse 24	1500m fri	Jenter	Kun 2013 og eldre Krav: Tid under 22 min, 30 sek