



VESTBO MEDLEY

21. – 22. NOVEMBER 2026



21. – 22.
NOVEMBER 2026



ÅGOTNES SKOLE
BASSETGET ER 25 M
MED KLORET (FERSK) VANN



CA. 27 °C
6 BANER MED
BØLGEBRYTENDE BANESKILLERE

VESTBO MEDLEY ARRANGERES ETTER NSFS LOVER OG REGLER.

Påmelding: Sendes til stevne@bvsk.no **Frist:** Innen 11. november 2026

Påmelding etter fristen: mot dobbel betaling og ved ledig plass i baner. Må sendes på epost innen 20. november 2026.

Strykninger: Strykninger leveres på *Ltmobil.medley.no* eller *livetiming.no*.

Klasser: Vestbo medley er åpen for svømmere født 2017 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter 2008-2017/Gutter 2008-2017
- Funksjonshemmede S1-S16, SB1-SB16 og SM1-SM16
- Kvinner senior 2007 og eldre/Menn senior 2007 og eldre

Premiering: Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2014-2017. 1/3 del premiering for alle aldersklasser (2015 og eldre)

Startkontingent: Kr. 75,- pr individuell start. Kr. 150,- for deltakere født 2016 og 2017 uavhengig av antall starter. Kr 150,- pr stafett start. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

Praktisk informasjon:

Innsvømming	Kl.08.00 lørdag Kl. 09.00 søndag
Stevnestart	Kl. 09.00 lørdag Kl. 10.00 søndag
Lagledermøte	Kl. 08.15 lørdag Kl. 09.15 søndag

Kontaktinformasjon:

- **Stevneansvarlig:** Erik Halvorsen erik.halvorsen@bvsk.no
- **Påmeldingsansvarlig:** Charmaine Pettersen stevne@bvsk.no

Øvelser lørdag 21.november (*Maks 3 individuelle øvelser pr utøver)

Øvelse 1	400m fri	Gutter	*2015 og eldre
Øvelse 2	50m fri	Jenter	
Øvelse 3	50m rygg	Gutter	
Øvelse 4	100m butterfly	Jenter	
Øvelse 5	4X50 fri stafett	Gutter	*Max 10 lag per klubb
Øvelse 6	4X50 fri stafett	Jenter	*Max 10 lag per klubb
Øvelse 7	200m bryst	Gutter	
Øvelse 8	100m IM	Jenter	
Øvelse 9	100m bryst	Gutter	
Øvelse 10	200m fri	Jenter	
Øvelse 11	800m fri	Gutter	Kun 2013 og eldre Krav: Under 12 min

Øvelser Søndag 22.november (*Maks 3 individuelle øvelser pr utøver)

Øvelse 11	400m fri	Jenter	*2015 og eldre
Øvelse 12	50m fri	Gutter	
Øvelse 13	50m rygg	Jenter	
Øvelse 14	100m butterfly	Gutter	
Øvelse 15	4X50m medley stafett	Jenter	*Max 10 lag per klubb
Øvelse 16	4X50m medley stafett	Gutter	*Max 10 lag per klubb
Øvelse 17	200m bryst	Jenter	
Øvelse 18	100m IM	Gutter	
Øvelse 19	100m bryst	Jenter	
Øvelse 20	200m fri	Gutter	
Øvelse 21	1500m fri	Jenter	Kun 2013 og eldre Krav: Tid under 22 min, 30 sek

Det forbeholdes rett til heatbegrensninger/pause evt flytting av starttid ved stor deltagelse på Vestbo medley

