Holmestrand IF Svømming inviterer til Diamantstevnet

søndag 15. november 2026

Diamantstevnet arrangeres i Holmestrand svømmehall (Vesthøyveien 7A, Holmestrand). Det er åpent for alle juniorsvømmere født 2020 og tidligere, og alle øvelser er mixed. Vi gleder oss spesielt til å se alle som skal på stevne for første gang.

Vi trykker ikke program til publikum. Program (PDF) sendes til påmeldte klubber i forkant av stevnet, og kan lastes ned via QR-kode på stevnet.

Basseng: 25 meter med 5 baner (manuell tidtaking)
Lagledermøte: Kl 11:45
Innsvømming: Kl 12:00
Stevnestart: Kl 12:30

Kiosk: Det vil være kiosk med mulighet for å kjøpe mat og drikke. Vi bruker Vipps som betalingsmiddel.
Etteranmeldinger: Etteranmelding tas imot ved ledig plass i heat.
Premiering: Alle får deltakerpremie.
Påmelding til: hifsvomming@outlook.com
Dersom antall påmeldinger overstiger hallens kapasitet, vil vi informere om behov for å begrense antall supportere.
Påmeldingsfrist: Søndag 8. november 2026. Påmeldinger ønskes i standard uni_p format.

Startkontigent: Kr 100 pr svømmer uavhengig av antall starter.
Startkontigent faktureres klubben etterskuddsvis. E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak oppgis sammen med påmeldingen.

Stevneoppsett

Øvelse 1	25 m	Fri	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 2	25 m	Fly	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 3	50 m	Bryst	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 4	50 m	Rygg	jenter/gutter (Mix)
	Pause 15 min		
Øvelse 5	50 m	Fri	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 6	25 m	Rygg	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 7	25 m	Bryst	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 8	100 m	Fri	jenter/gutter (Mix)
Øvelse 9	4x25 m	4xFri Stafett	jenter/gutter (Mix)

Kontaktpersoner: Anita Rønneberg Kletvang (stevneansvarlig, tlf 415 77 011) eller Ylva Vejlgaard Sørensen (teknisk ansvarlig/påmeldingsansvarlig, tlf. 902 06 645)

Vi ønsker alle svømmere hjertelig velkommen!
Hilsen Holmestrand IF Svømming