

SALTEN AQUA MEDLEY #2

Bodø SK, Fauske SK, Meløy SK, Misvær IL og Tverlandet IL har gleden av å invitere til approbert svømmestevne etter NSFs godkjenning og med deres lover og regler. Stevnet er for alle svømmere fra 2017 – Masters samt Para.

Vårt overordnede mål er å skape samhold og samarbeid mellom klubbene i regionen. Vi ønsker så gjerne at de eldste svømmerne fortsetter å delta, og de kan selvfølgelig velge fritt blant de 3 distansene. For svømmere i LÅMØ-alder vil dette være en perfekt arena å øve seg på eller forbedre den aktuelle LÅMØ-distansen.

Det er kun lov å svømme 1 distanse pr svømmer.

Hvor: Tverlandet Svømmehall – bassenget har 4 baner og er ca 27,5 grader
Når: søndag 15 nov 2026
Lagledermøte: 14.00 på møterom 2.etasje
Innsvømming: 13.30-14.40 – vi kjører lang innsvømming for å sikre plass til alle.
Defilering/innmarsj: 14.50
Premiering: 1.,2, og 3.plass i hver årsklasse premieres med medalje.
Deltakerpremie til årsklassene 2014-2017, samt alle som deltar på stevnet for første gang.
Årklassene 2016-2017 rangeres ikke, og får kun deltakerpremie.

Øv. 1	100 rygg D
Øv. 2	100 rygg H
Øv. 3	50 rygg D
Øv. 4	50 rygg H
	PAUSE
Øv. 5	200 rygg D
Øv. 6	200 rygg H

Stevneleder: Irene Løvstad, 920 97 406

Pris: 50 kr pr svømmer – dette faktureres klubbene i etterkant.

Påmelding: via Medley.no **Påmeldingsansvarlig:** Arild Johannessen, 920 96 851

Påmeldingsfrist: søndag 08. nov kl 23.59 – etteranmelding godtas, men må skje innen kl 13.30 stevnedag.