

Rekruttstevne

Sandefjord svømmeklubb inviterer til rekruttstevne søndag 8 november 2026 klokken 16:30

Rekruttstevnet arrangeres i Sandefjord svømmehall, og er åpent for alle. Vi gleder oss spesielt til å se alle som skal på stevne for første gang.

Basseng: 25 meter med 8 baner.
Lagledermøte: Klokken 16:15
Innsvømming: Klokken 16:30
Stevnestart: Klokken 17:00
Stevne slutt: Klokken 19:00
Etter anmeldinger: Etter anmelding tas imot ved ledig plass i heat.
Premiering: Alle får deltakerpremie.

Påmelding gjøres via iSwim innen 05. November 2026.

iSwim er et nytt verktøy til planlegging, administrasjon og gjennomføring av svømmestevner med digital og synkronisert tidtaking som SaS tester ut. En invitasjonslenke med påmelding blir sendt på e-post til alle inviterte klubbene. Mer info om iSwim på www.iswim.no

Startkontigent er NOK 100 per svømmer uavhengig av antall øvelser.

Stevneoppsett

Øvelse 1	100 meter	Fri	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 2	50 meter	Bryst	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 3	25 meter	Fly	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 4	25 meter	Fri	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 5	25 meter	Rygg	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 6	25 meter	Bryst	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 7	50 meter	Rygg	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 8	50 meter	Fri	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 9	100 meter	Medley	Jenter & gutter (mix)
Øvelse 10	4 x 25 meter	4 x fri stafett	Jenter & gutter (mix)

Kontaktperson:

- Mette - 909 63 009 - olsen@sandefjordbredband.net
- iSwim - Andy - 405 74 916 - admin@iswim.no

Vi ønsker alle svømmere hjertelig velkommen!

Hilsen Sandefjord Svømmeklubb



Sandefjord svømmeklubb 50 år 1974 - 2024

