



Odal Sparebank



Odal Sparebank Open Jessheim



Advokatfirmaet

Halvorsen



sport 1
Kløfta



CHARTERBUSS.NO

Ullensakersvømmerne inviterer til Odal Sparebank Open på Jessheim 7. november -8. november 2026

Etter NSF's lover og regler, og med NSF's godkjenning, har Ullensakersvømmerne gleden av å invitere til **Odal Sparebank Open Jessheim 2026**. Konkurransen gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming på liveswim.no. Konkurransen er åpen for masters, pre-masters, parasvømmere, senior og junior f. 2017 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må angi dette i påmeldingen.

Ullensakersvømmerne har satt sammen et variert konkurranse-program med fokus på LÅMØ-øvelser, 800 meter samt et godt tilbud for de yngre utøverne.



Foto: Ida Emilie Hovd Bakken

Sted

Jessheimbadet, Aktivitetsvegen 11, 2069 Jessheim.

Basseng

Bassenget har 8 baner x 25 meter, kloret ferskvann, temperatur ca 27° C

Publikum

Konkurransen er kontantfri – både inngang og kioskbetaling skjer via Vipps.

Det er tribuneanlegg med sitteplasser i hallen, og både hallen og tribuneområdet er tilgjengelig for rullestolbrukere. Merk at utesko **ikke** er tillatt i svømmehallen.

Kiosken vil være åpen under hele konkurransen.

Vi oppfordrer alle supportere til å heie og støtte utøverne – skap god stemning! Bruk av bjeller, horn eller lignende er imidlertid **ikke tillatt** inne i hallen.

Tidsskjema*

	Lørdag formiddag	Lørdag ettermiddag	Søndag formiddag	Søndag ettermiddag
		-	-	-
Innsvømming	08:45-09:45	13.00-13:45	07:45-08:45	12.00-12:45
Dommermøte	08:45-09:45	13.00-13:45	07:45-08:45	12.00-12:45
Konkurransstart	10:00	14:00	09:00	13:00

* Veiledende tidsskjema

Veiledende tidsskjema inkludert konkurransestart legges på liveswim.no så snart som mulig etter utløp av påmeldingsfristen. Offisielt tidsskjema legges ut på liveswim.no før hver konkurransedag. Øvelsene kan starte inntil 10 minutter før offisiell tid. Ved større avvik vil det bli lagt inn ekstra pause.

Lagledermøte:

Lagledermøte arrangeres ikke.

Påmelding

Påmelding for hver klubb sendes fortrinnsvis via Norges svømmeforbunds påmeldingsrutine på medley.no. Påmelding kan også sendes i Victoria-format (xml eller uni_p).

Individuelle påmeldinger fra svømmere tillates ikke.

Påmeldingen sendes senest **28. oktober kl 21:00** til jech@medley.no. Påmelding blir kvittert med svar på e-post senest påfølgende dag. Vennligst ta kontakt med påmeldingsansvarlige via SMS eller telefon (se nedenfor) hvis kvittering ikke er mottatt. For innlevering av strykninger og lagoppsett på liveswim.no logger trener eller lagleder inn med sin medley.no-bruker. Brukeren må være registrert med rettigheter som Oppmann/Trener eller Klubbadministrator. Sørg for at dette er i orden i forkant av stevnet.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid, spesielt på distanser lengre enn 200-meter. Offisiell tid oppnådd i året forut for påmeldingen skal oppgis om den finnes, hvis ikke benyttes stipulert tid slik GE 19.1.5 gir anledning til.

Heatbegrensninger

Arrangør vil gjennomføre heatbegrensninger i enkeltøvelser, stryke øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre konkurransen innenfor en forsvarlig tidsramme.

Strykninger og etteranmelding

Strykninger gjøres på liveswim.no. Etteranmelding sendes før konkurransen på e-post til påmeldingsansvarlige, og tas inn til dobbel startkontingent såfremt plass innenfor konkurransens tidsramme. Når heatlistene er publisert tas etteranmelding inn såfremt det finnes en ledig bane i et eksisterende heat, og kan leveres skriftlig hos tidtagersekretariatet senest 90 minutter før konkurransestart.

Startkontingent

Kr 100,- pr individuelle øvelse. Deltakere født 2016-2017 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser. Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering

I årsklassene 2014-2017 er det deltakerpremie til alle. 1/3 premiering i klassene para, masters, senior, og alle årsklasse fra 2015 og eldre på individuelle øvelser (gavekort fra XO Sport).

Stafettene premieres 1, 2 og 3 plass. Gjelder mix, damer og herrer.

Premier hentes på stevnekontoret (ved inngang).

Parasvømmere

En klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. januar 2026.

Livetiming

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv finner du på

<https://www.liveswim.no/stevne/5616>

Da Ullensakersvømmerne ønsker å redusere klubbens klimaavtrykk, vil ikke heatlister på papir være tilgjengelig for trenere og lagledere.

XO sport

Det vil bli solgt svømmeutstyr fra XO sport under hele konkurransen i egen stand.

Parkering

Det er mulig å parkere på parkeringsplass ved Jessheimbadet eller på Gystadmarka friidrettstadion

Grusparkeringen nærmest Jessheimbadet vil være skiltet med "Svømmestevne"

Parkering 50,- betales til arrangør ved inngang.

Annet arrangement:

Jessheim Vintermaraton vil arrangeres søndag 8 november i idrettsparken på Jessheim. Dette innebærer at flere av innfartsveiene til Jessheimbadet vil kunne bli berørt, og enkelte veier kan i korte perioder være stengt når løpet pågår. Vi anbefaler alle deltakere å møte opp som normalt dersom dere skal delta i første økt søndag. Dersom dere planlegger å ankomme senere på dagen, bør det beregnes ekstra tid på grunn av trafikk og må følge anvisning til vakter for parkering.

Kontaktpersoner

Konkurransелеder

André Skavhaug	konkurranse@ullensakersvommerne.no	917 06 674
----------------	--	------------

Påmelding/teknisk ansvarlig:

John Erlend Christiansen	jech@medley.no	909 73 709
--------------------------	--	------------

Dommeransvarlig:

Ivan Rasen	dommer@ullensakersvommerne.no	930 55 001
------------	--	------------

Presse/mediekontakt:

Kjærsti Theodorsen	leder@ullensakersvommerne.no	958 41 261
--------------------	--	------------

Dommere

Dommere som ønsker /har mulighet til å dømme under denne konkurransen bes melde seg på via invitasjon/formsskjema som sendes ut via Medley.no Om du ikke har fått denne kan du kontakte dommer@ullensakersvommerne.no for ny link.

Det tilbys dommergodtgjørelse til dommere, og god servering både før og under hver konkurranseøkt. Det oppfordres til å ta med egen drikkeflaske.

Øvelsesutvalg og rekkefølge

Lørdag 7. november:

Øvelse	Damer	Øvelse	Herrer
Innsvømming			
1	100 bryst	2	100 bryst
3	200 rygg	4	200 rygg
5	50 butterfly	6	50 butterfly
7	800 fri	8	800 fri
Pause/ Innsvømming			
9	50 bryst	10	50 bryst
11	100 butterfly	12	100 butterfly
13	50 fri	14	50 fri
15	200 bryst	16	200 bryst
17	Stafett 4 x 50 Medley MIX		

Søndag 8. november:

Øvelse	Damer	Øvelse	Herrer
Innsvømming			
18	400 fri	19	400 fri
20	100 individuell medley	21	100 individuell medley
22	100 fri	23	100 fri
24	200 butterfly	25	200 butterfly
26	Stafett 4 x 50 fri	27	Stafett 4 x 50 fri
Pause/ Innsvømming			
28	100 rygg	29	100 rygg
30	50 rygg	31	50 rygg
32	200 fri	33	200 fri
34	200 individuell medley	35	200 individuell medley

Vi i Ullensakersvømmerne gleder oss til å se dere på Jessheimbadet



Odal Sparebank



Odal Sparebank Open Jessheim



Advokatfirmaet

Halvorsen



CHARTERBUSS.NO