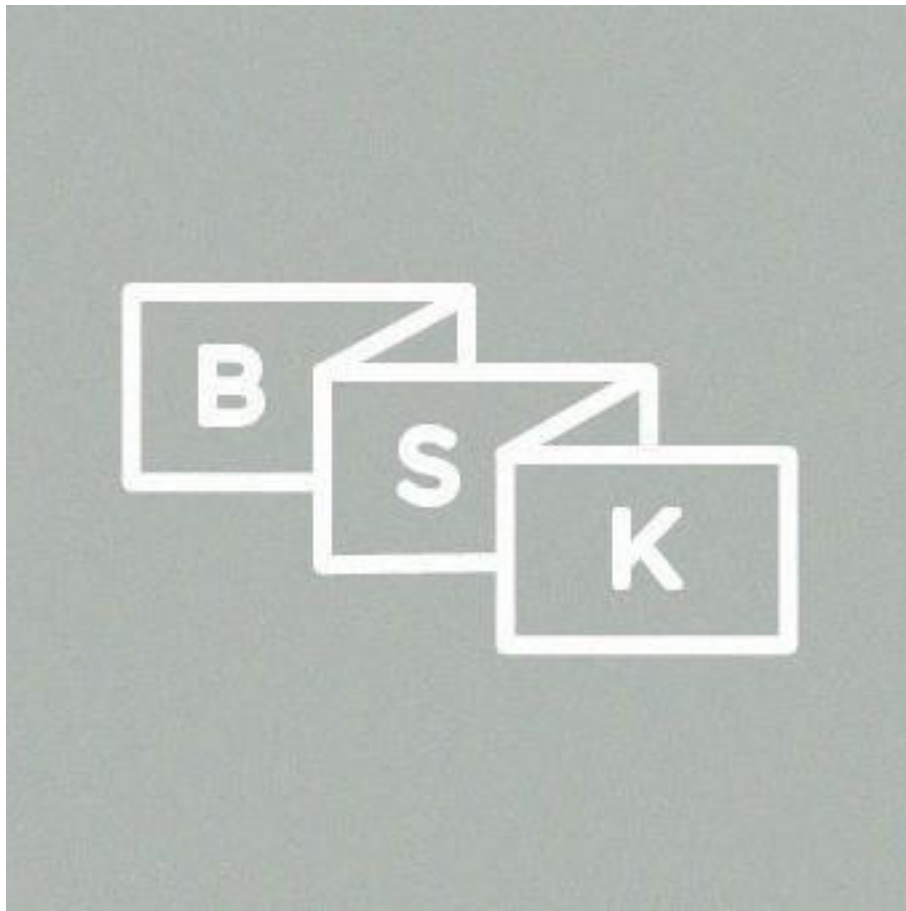


Bømlo Symjeklubb



Inviterer til

Vestkyst 2026

7.-8. november

Bømlo Symjehall, Svortland

Med NSF si godkjenning og i henhold til NSF sine regler og lover, har Bømlo Symjeklubb for første gang gleden av å invitere symjarar fødte i 2016 og eldre, inkludert parautøverar og masterar, til ope stemne i Bømlo Symjehall 7-8. november 2026.

Stad	Bømlo Symjehall. Idrettsvegen 89, 5430 Bremnes.
Dato og tid	Laurdag 7. og søndag 8. november 2026.
Stemnestart	Laurdag og søndag klokka 10.00. Me tek atterhald om endring av starttidspunkt og/eller oppsett, ved stor deltaking eller andre forhold som gjer det vanskeleg å gjennomføre stemnet som planlagt.
Innsymjing	Innsymjing laurdag og søndag klokka 09.00.
Pausar	Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristen er gått ut.
Bassenget	25 meter konkurransebasseng med klora ferskvatn, 6 banar med bølgebrytande baneskilje, ca. 28 grader. Eige 12,5 meter basseng for utsymjing, det held ca 32 grader og har rampe med rekkverk ned til den grunne delen av bassenget.
Tidtaking	Elektronisk tidtaking og livetiming.
Premiering	Deltakarpremie til alle i 2014 - 2016 klassane, + 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i årsklasse 2015 og eldre. Parasymjarar sym saman med funksjonsfriske. Eigen premiering for cup i 50m fri.

Påmelding	Fristen er søndag 21. oktober kl. 23.59. Klubbar sender samla påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: stemne@bomlosymjeklubb.no med "Påmelding Vestkyst 7-8. november 2026" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettast til same e-post.
Klassar	Alle årsklassar f.o.m. 2016, eigne klassar for parasymjarar og masterar.
Etterpåmelding	Etterpåmelding ved ledig plass i heat mot dobbel påmeldingsavgift. Ta direkte kontakt med tidtakarsjef i god tid før stemnestart, siste frist klokka 9.30 same dag.
Startkontigent	Startkontingent: Kr. 100,- pr. individuell øving. For symjarar fødte 2016 er det kun kr 100,- uansett antall startar. Lagstartar er kr 200,- pr lag.
Betaling	Klubbane får tilsendt faktura i etterkant av stemnet.
Heatavgrensing	Arrangør tek atterhald om retten til å innføre heatavgrensingar på alle øvingar. Avgrensing: om nødvendig for å korte ned på varighet av stemnet. Ved stor deltaking vil klassar kunne bli strøkne i enkelte øvingar, evt. kan heile øvingar strykast.
Lagleiarmøte	Lagleiarmøte lørdag og søndag kl. 08.45.
Tidsskjema	All informasjon om stemnet blir lagt ut på http://livetiming.medley.no .
Er du dommar?	Er du dommar og skal vera med klubben din til Bømlø 7-8. november 2026? Då set me stor pris på om du kan tenke deg å stilla som dommar på ei eller fleire økter. Gje då beskjed til dommarutvalet i Vestland symjekrets på mail: dommerhsk@gmail.com .
Servering	Kiosk med utsal av kald mat og drikke under heile stemnet. Betaling med Vipps.

Overnatting

Mogleik for overnatting på skular i nærområdet. Ta kontakt med Monica Fylkesnes på mail info@bomlosymjeklubb.no eller tlf. 47600113 for meir informasjon.

Andre plassar me kan anbefala for overnatting, ta kontakt med:

Kulleseidkanalen Gjestehamn tlf 53 42 11 00

Bømlø Hotell : bomlohotell.no

Pakkeprisar (inkl. frukost):

Enkeltrom: kr. 1.685,- per natt (for 1 person)

Dobbeltrom: kr 1.960,- per natt (for 2 personar)

Familierom: kr 2.345,- per natt (for inntil 4 personar)

Hybelrom: kr 850,- per natt (for 1 person) (mindre rom med seng, TV og pult, felles bad/dusj tilknytt desse romma)

Hotellet har totalt 31 hotellrom og 9 hybelrom.

Stord hotel tlf: 53 40 25 00

Tilbyr deltakarane på symjestemnet rabattert overnatting ved direkte bestilling på vår nettside. Ved å bruke kampanjekoden EVENTSTAY på <https://stord-hotell.no>

vil ein få rabattert pris på dei romma som er tilgjengelege den aktuelle helga. Prisen inkluderer frukost, og her gjeld prinsippet førstemann til mølla.

Stemneleiar

Petra Elisabet Erstad

Mail: perstad@hotmail.com

tlf 975 68 001

Etter stemnet er avslutta blir resultatlistar og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no. Symjarar, leiarar, trenarar og dommarar er velkomne til Bømlø Symjehall!

Med venleg helsing, Styret i Bømlø Symjeklubb

Stemnestart laurdag og søndag: klokka 10.00

Laurdag, innsymjing 09.00		Søndag, innsymjing 09.00	
1	50 butterfly G	20	100 IM J
2	50 butterfly J	21	100 IM G
3	200 bryst G	22	50 rygg J
4	200 bryst J	23	50 rygg G
5	50 fri G (<i>kval. cup</i>)	24	200 rygg J
6	50 fri J (<i>kval. cup</i>)	25	200 rygg G
7	100 bryst G	26	4 x 50 fri J
8	100 bryst J	27	4 x 50 fri G
9	4 x 50 medley mix	PAUSE	
PAUSE *uapprobert stemne		28	100 fri J
10	100 butterfly G	29	100 fri G
11	100 butterfly J	30	200 fri J
12	50 bryst G	31	200 fri G
13	50 bryst J	32	50 fri J (<i>finale cup</i>)
14	100 rygg G	33	50 fri G (<i>finale cup</i>)
15	100 rygg J	34	200 IM J
16	50 fri G (<i>semif. cup</i>)	35	400 fri G
17	50 fri J (<i>semif. cup</i>)		
18	200 IM G		
19	400 fri J		

*PAUSE m/uapprobert stemne: 25m fri, rygg, bryst. Mix stafett 25m fri.

Sponsorar

Kulleseidkanalen
GJESTEHAMN

