Bømlo Symjeklubb

Inviterer til

Vestkyst 2026

7.-8. november

Bømlo Symjehall, Svortland

Med NSF si godkjenning og i henhald til NSF sine reglar og lover, har Bømlo Symjeklubb for fyrste gong gleda av å invitere symjarar fødde i 2017 og eldre, inkludert parautøverar og masterar, til ope stemne i Bømlo Symjehall 7-8. november 2026.

Stad	Bømlo Symjehall. Idrettsvegen 89, 5430 Bremnes.
Dato og tid	Laurdag 7. og søndag 8. november 2026.
Stemnestart	Laurdag og søndag klokka 10.00. Me tek atterhald om endring av starttidspunkt og/eller oppsett, ved stor deltaking eller andre forhold som gjer det vanskeleg å gjennomføre stemnet som planlagt.
Innsymjing	Innsymjing laurdag og søndag klokka 09.00.
Pausar	Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristen er gått ut.
Bassenget	25 meter konkurransebasseng med klora ferskvatn, 6 banar med bølgebrytande baneskilje, ca. 28 grader. Eige 12,5 meter basseng for utsymjing, det held ca 32 grader og har rampe med rekkverk ned til den grunne delen av bassenget.
Tidtaking	Elektronisk tidtaking og livetiming.
Premiering	Deltakarpremie til alle i 2014 - 2017 klassane, + 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i årsklasse 2015 og eldre. Parasymjarar sym saman med funksjonsfriske. Eigen premiering for cup i 50m fri.

Påmelding	Fristen er søndag 25. oktober kl. 23.59. Klubbar sender samla påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: **stemne@bomlosymjeklubb.no** med "Påmelding Vestkyst 7-8. november 2026" i emnefeltet. Spørsmål vedrørande påmelding rettast til same e-post.
Klassar	Alle årsklassar f.o.m. 2017, eigne klassar for parasymjarar og masterar. Me ber trenere og lagledere om å IKKJE melde på utøvere i 2017 klassen som ikkje behersker øvelsane.
Etterpåmelding	Etterpåmelding ved ledig plass i heat mot dobbel påmeldingsavgift. Ta direkte kontakt med tidtakarsjef i god tid før stemnestart, siste frist klokka 9.30 same dag.
Startkontigent	Startkontingent: Kr. 100,- pr. individuell øving. For symjarar fødde 2016 og 2017 er det kun kr 100,- uansett antall startar. Lagstartar er kr 200,- pr lag.
Betaling	Klubbane får tilsendt faktura i etterkant av stemnet. Vennligst oppgi ønsket e-post adresse til å sende faktura.
Heatavgrensing	Arrangør tek atterhald om retten til å innføre heatavgrensingar på alle øvingar. Avgrensing: om nødvendig for å korte ned på varighet av stemnet. Ved stor deltaking vil klassar kunne bli strøkne i enkelte øvingar, evt. kan heile øvingar strykast.
Lagleiarmøte	Lagleiarmøte lørdag og søndag kl. 08.45.
Tidsskjema	All informasjon om stemnet blir lagt ut på http://livetiming.medley.no.
Er du dommar?	Er du dommar og skal vera med klubben din til Bømlo 7-8. november 2026? Då set me stor pris på om du kan tenke deg å stilla som dommar på ei eller fleire økter. Gje då beskjed til dommarutvalet i Vestland symjekrets på mail: dommerhsk@gmail.com.
Servering	Kiosk med utsal av kald mat og drikke under heile stemnet. Betaling med kort og Vipps.

Overnatting	Mogleik for overnatting på skular i nærområdet. Ta kontakt med Monica Fylkesnes på mail info@bomlosymjeklubb.no eller tlf. 47600113 for meir informasjon. Andre plassar me kan anbefala for overnatting, ta kontakt med: Kulleseidkanalen Gjestehamn tlf 53 42 11 00 Bømlo Hotell : bomlohotell.no *Pakkeprisar (inkl. frukost):* *Enkeltrom: kr. 1.685- per natt (for 1 person)* *Dobbeltrom: kr 1.960,- per natt (for 2 personar)* *Familierom: kr 2.345,- per natt (for inntil 4 personar)* *Hybelrom: kr 850,- per natt (for 1 person) (mindre rom med seng, TV og pult, felles bad/dusj tilknytt desse romma)* *Hotellet har totalt 31 hotellrom og 9 hybelrom.* Stord hotel tlf: 53 40 25 00 *Tilbyr deltakarane på symjestemnet rabattert overnatting ved direkte bestilling på vår nettside. Ved å bruke kampanjekoden EVENTSTAY på https://stord-hotell.no* *vil ein få rabattert pris på dei romma som er tilgjengelege den aktuelle helga. Prisen inkluderer frukost, og her gjeld prinsippet førstemann til mølla.*
Stemneleiar	Petra Elisabet Erstad Mail: perstad@hotmail.com tlf 975 68 001

Etter stemnet er avslutta blir resultatlister og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no.
Symjarar, leiarar, trenarar og dommarar er velkomne til Bømlo Symjehall!

Med venleg helsing, Styret i Bømlo Symjeklubb

Stemnestart laurdag og søndag: klokka 10.00

Laurdag, innsymjing 09.00		**Søndag,** innsymjing 09.00	
1	50 butterfly G	20	100 IM J
2	50 butterfly J	21	100 IM G
3	200 bryst G	22	50 rygg J
4	200 bryst J	23	50 rygg G
5	50 fri G *(kval. cup)*	24	200 rygg J
6	50 fri J *(kval. cup)*	25	200 rygg G
7	100 bryst G	26	4 x 50 fri J
8	100 bryst J	27	4 x 50 fri G
9	4 x 50 medley mix	***PAUSE***	
***PAUSE ****uapprobert stemne*		28	100 fri J
10	100 butterfly G	29	100 fri G
11	100 butterfly J	30	200 fri J
12	50 bryst G	31	200 fri G
13	50 bryst J	32	50 fri J *(finale cup)*
14	100 rygg G	33	50 fri G *(finale cup)*
15	100 rygg J	34	200 IM J
16	50 fri G *(semif. cup)*	35	400 fri G
17	50 fri J *(semif. cup)*		
18	200 IM G		
19	400 fri J		

**PAUSE m/uapprobert stemne: 25m fri, rygg, bryst. Mix stafett 25m fri.*

Sponsorar

Kulleseidkanalen
GJESTEHAMN

Sparebanken Norge

FINNÅS KRAFTLAG

LOS

BØMLO PROFIL

AASEN SHIPPING

NORGESHUS
Mesterbygg Sunnhordland AS

WÄRTSILÄ