



**Modum Svømmeklubb
inviterer til**

MODUMSPRINTEN 2026

Lørdag 21. mars



Modum Svømmeklubb har gleden av å innby til åpent stevne.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Stevnet arrangeres i Furumo Svømmehall på Geithus, Furumoveien 65 3360 Geithus. Geithus ligger sentralt i Modum Kommune, midt mellom Drammen og Hønefoss, langs RV35. Bassenget er 25m langt, har 6 baner og holder en temperatur på 27 grader C. I tillegg har vi et basseng på 12,5m som benyttes til utsvømming.

Vi benytter helelektronisk tidtaking med veggmontert resultattavle og vendeplater.

Startlister og resultatlister legges ut på <http://livetiming.medley.no/>



STEVNESTART: KL. 10.30
INNSVØMMING: KL. 09.00

LAGLEDERMØTE: KL. 09.00
(2. etasje i Furumo Svømmehall)

30 MIN PAUSE ETTER ØVELSE 10.

Klasser:

Bassenget er 25 m og har 6 baner, stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for alle klasser, gutter og jenter født i 2017 og eldre.

Premiering:

Deltagerpremie til årsklassen 2014 - 2017.

Ellers 1/3 premiering i hver øvelse/årsklasse fra 2014 og eldre.
(Premiekort fra Klubben).

Påmelding:

Påmeldingen sendes samlet fra klubbens påmeldingsansvarlige i uni.p-format (Jechsoft Victoria eller medley.no) per e-post til jo@depend.no.

Det må fremgå av påmeldingen om man skal delta som masters.

Innmelding av stafettlag gjøres via livetiming.no.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik § G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Kontaktperson: Jarle Olafsen tlf. 98087785

Påmeldingsfristen er: 11.03.2026

Det er mulighet for etteranmelding i ledige baner mot dobbel startkontingent. **Merk! Det settes ikke opp ekstra heat på lagledermøtet.**

Strykninger gjøres via livetiming.no før lagledermøtet.

Startkontingent:

Startkontingent: kr. 100,- pr. individuell øvelse og kr. 200,- pr. lag.

2015 og 2016 årsklasse betaler kun 100,- uavhengig av antall starter.

Faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet. Vi ber om at e-postadresse direkte til betalingsansvarlig i klubben blir oppgitt sammen med påmeldingen.

Modum Svømmeklubb

E-post: modumsk@live.no

Postboks 11, 3361 Geithus

Bankkonto: 2270 07 65605

Merk. Modumsprinten 2026 + "klubb"

KAFETERIA, med godt utvalg av mat og drikke!

OBS! Pga restriksjoner hos Furumo Svømmehall er det ikke tillatt å bruke utesko (heller ikke med skoposer). Besøkende bes bruke innesko eller gå barfot inne i hallområdet.

ØVELSEOPPSETT:

Øvelse 1. 100m bryst, damer

Øvelse 2. 100m bryst, herrer

Øvelse 3. 100m rygg, damer

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

Øvelse 5. 100m medley, damer

Øvelse 6. 100m medley, herrer

Øvelse 7. 50m bryst, damer

Øvelse 8. 50m bryst, herrer

Øvelse 9. 4*50m fri, damer

Øvelse 10. 4*50m fri, herrer

Pause 30 min

Øvelse 11. 50m butterfly, damer

Øvelse 12. 50m butterfly, herrer

Øvelse 13. 100m fri, damer

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Øvelse 15. 100 butterfly, damer

Øvelse 16. 100 butterfly, herrer

Øvelse 17. 50m rygg, damer

Øvelse 18. 50m rygg, herrer

Øvelse 19. 50m fri, damer

Øvelse 20. 50m fri, herrer

**Vi ønsker svømmere, dommere, lagledere og publikum hjertelig
velkommen til Modumsprinten 2026!**